

# LABORATOŘ OCHRANY A PODPORY VEŘEJNÉHO ZDRAVÍ

**RENTURI s. r. o.**

HAVLÍČKOVO NÁBŘEŽÍ 2728/38

702 00 OSTRAVA – MORAVSKÁ OSTRAVA

E-MAIL: [laborator@renturi.cz](mailto:laborator@renturi.cz)

IČO: 28405757



## ODBORNÉ HODNOCENÍ FAKTORŮ FYZIOLOGIE PRÁCE

PRACOVNÍKEM AUTORIZOVANÉ LABORATOŘE OCHRANY A PODPORY VEŘEJNÉHO ZDRAVÍ  
DLE VYHLÁŠKY Č. 432/2003 SB., V PLATNÉM ZNĚNÍ

**č. OH XX/202X**

Název a adresa organizace:

**Název firmy**

**adresní místo, číslo popisné**

**PSČ Město městská část**

IČO:

**identifikační číslo**

Profese:

**Professe**

Pracoviště:

**Pracoviště**

Účel hodnocení: Odborné hodnocení lokální svalové zátěže bylo provedeno za účelem  
řešení problematiky kategorizace prací tohoto faktoru

Datum vyhotovení: **DD. MM. RRRR**

---

## Postup odborného hodnocení:

Odborné hodnocení faktorů pracovních podmínek bylo provedeno dle nařízení vlády č. 361/2007 Sb., kterým se stanoví podmínky ochrany zdraví při práci, v platném znění. Jako podklad pro odborné posouzení byly použity podklady dodané zaměstnavatelem, údaje získané v den odborného hodnocení pracovních podmínek na příslušných pracovištích. Výsledky odborného hodnocení faktorů pracovních podmínek byly porovnány s platnými limity uvedenými v nařízení vlády č. 361/2007 Sb., v platném znění a ve vyhlášce č. 432/2003 Sb., kterou se stanoví podmínky pro zařazování prací do kategorií, limitní hodnoty ukazatelů biologických expozičních testů, podmínky odběru biologického materiálu pro provádění biologických expozičních testů a náležitosti hlášení prací s azbestem a biologickými činiteli, v platném znění.

## Vysvětlivky zkratk a pojmů používaných v protokolu:

**BP** – bezpečnostní přestávka

**PHK** – pravá horní končetina

**LHK** – levá horní končetina

**HK** – horní končetina

**NV** – nařízení vlády

**F<sub>max</sub>** – maximální svalová síla – je síla, kterou je schopna měřená osoba dosáhnout při maximálním volném úsilí vynakládaném konkrétními svalovými skupinami v definované pracovní poloze, měří se individuálně nebo se odečítá z tabelárních hodnot

**% F<sub>max</sub>** – procento maximální svalové síly – udává poměr vynaložené svalové síly k F<sub>max</sub>, přičemž F<sub>max</sub> odpovídá 100 %

**Extenzory** – svaly předloktí – natahovače zápěstí

**Flexory** – svaly předloktí – ohybače zápěstí

Protokol č. **OH XX/202X**  
Stránka **3** z **7**



Dosah větší než 45 cm. Výška nad 150 cm. Tučně Pozn. Nadlimitní rozměrové a hmotnostní parametry jsou v textu vyznačeny tučně.

#### NORMA


**Průměrná směna** odpovídala stanovené normě pro pracoviště *Pracoviště*, která byla v den měření schválena zaměstnavatelem. Dle této normy byly přepočteny počty pohybů a svalové síly rukou a předloktí obou horních končetin. V den měření byla norma na lince stanovena na **228 ks/směna**.

#### ČAS

**Průměrná směna** vychází z časového snímku (**viz níže**), jenž byl schválen zaměstnavatelem. Dle tohoto časového snímku byly vypočteny celkové počty pohybů obou horních končetin, časově vážený průměr ručně zvedaných břemen a celkový energetický výdej.

## ČASOVÉ ROZLOŽENÍ PRACOVNÍ SMĚNY

(doba výkonu práce 480 min)

	Rozpis pracovních operací	Čas/směna [min]
1.		
2.		
3.		
4.	Přestávka na jídlo a oddech	30
Celkem:		510

#### Měřené osoby:

Datum	Měřené osoby	Lateralita	Věk [rok]	Doba zapracování [rok]	Výška [cm]	Hmotnost [kg]
DD. MM. RRRR	A. A.	pravostranná				
DD. MM. RRRR	B. B.	pravostranná				
Průměr						

Pozn.: Antropometrické údaje byly uvedeny hodnocenými osobami.

Pozn.: Z důvodu nedostatku zapracovaných osob byl měřen jeden pracovník.

## 2. VÝSLEDKY ODBORNÉHO HODNOCENÍ LOKÁLNÍ SVALOVÉ ZÁTĚŽE

Směna: 510 min  
 Přestávka na jídlo a oddech: 30 min

Doba výkonu práce: 480 min  
 Snížení/Navýšení hyg. limitu: + / - 2,5 %

### Výsledky měřených osob:

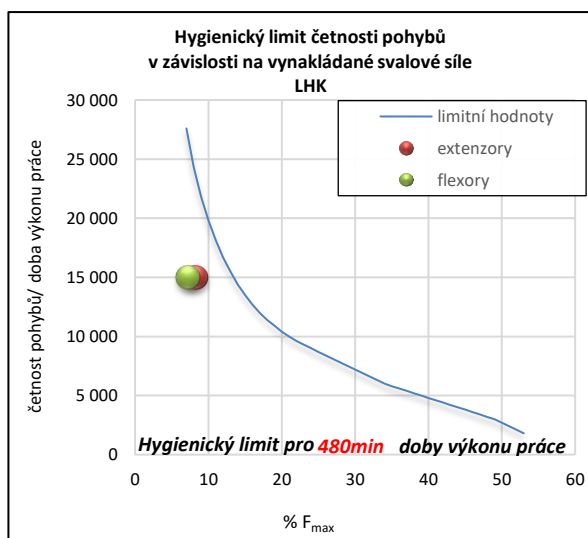
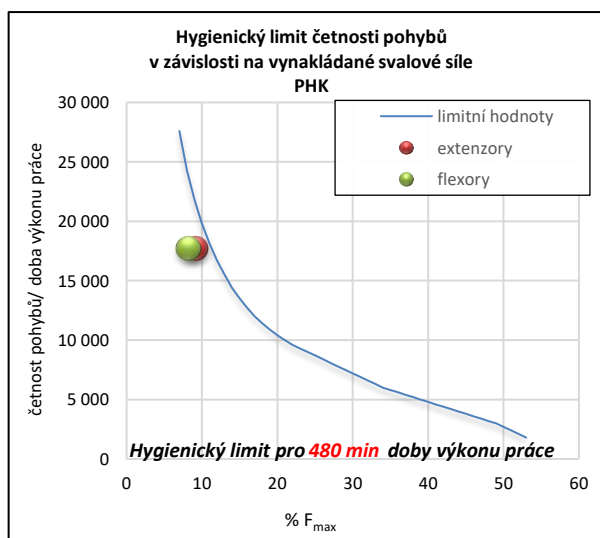
Činnost	Celosměnový časově vážený průměr				[počet pohybů/kus]		[počet pohybů/min]	
	PHK [%] F <sub>max</sub>		LHK [%] F <sub>max</sub>		PHK	LHK	PHK	LHK
	extenzory	flexory	extenzory	flexory				
OP 1								
OP 2								
OP 3								
<b>1. měřená osoba A. A.</b>								
OP 1								
OP 2								
OP 3								
<b>2. měřená osoba B. B.</b>								

Pozn.: Bezpečnostní přestávky v trvání 35 minut, v časovém vážení počítáno se 3 % F<sub>max</sub>.

### Odborné hodnocení svalových sil – časově vážený průměr:

Datum hodnocení	Měřené osoby	PHK [% F <sub>max</sub> ]		Počet pohybů / směna – PHK	LHK [% F <sub>max</sub> ]		Počet pohybů / směna – LHK
		extenzory	flexory		extenzory	flexory	
DD. MM. RRRR	A. A.						
DD. MM. RRRR	B. B.						
<b>Průměr</b>							
Hygienický limit pro celosměnový počet pohybů rukou a předloktí		(pozor na limity)	(pozor na limity)	-	(pozor na limity)	(pozor na limity)	-

### Grafické znázornění interpretace odborných výsledků – časově vážený průměr:



### 3. CELKOVÉ VÝSLEDKY ODBORNÉHO HODNOCENÍ

Výsledky hodnocení dle časového rozložení činností v průměrné směně a celosměnový časově vážený průměr.

#### LOKÁLNÍ SVALOVÉ ZÁTĚŽ

Celosměnový počet pohybů rukou a předloktí s ohledem na vynakládanou průměrnou směnovou časově váženou hodnotu % Fmax	Navrhovaná kategorie:	<b>1</b>
Hodnocení bylo provedeno dle § 25 NV č. 361/2007 Sb., v platném znění		

Profese *Professe* – muž na pracovišti *Pracoviště* odpovídá dle odborného hodnocení z hlediska zdravotních rizik – faktor fyzická zátěž – lokální svalová zátěž **kategorii 2** podle vyhlášky č. 432/2003 Sb., v platném znění.

#### 4. ZÁVĚREČNÁ PROHLÁŠENÍ

- a) Protokol odborného hodnocení nesmí být bez předchozího písemného souhlasu zhotovitele reprodukován jinak než jako celek.
- b) Pro objektivizaci zátěže zaměstnanců rizikovým faktorem lokální svalová zátěž je nutné provést autorizované měření. **POKUD VÝJDE KAT 3**
- c) Hodnocení výsledků nenahrazuje vyjádření orgánů ochrany veřejného zdraví.
- d) Protokol odborného hodnocení lokální svalové zátěže byl zpracován v souladu s nařízením vlády č. 361/2007 Sb., v platném znění.
- e) Výsledky hodnocení se vztahují jen k uvedenému místu a předmětu hodnocení.

Hodnocení provedl:

Doprovod při hodnocení:

Protokol vypracovala:

pracovník laboratoře

Datum vyhotovení:

DD. MM. RRRR