**Disciplina**: Laboratório Projeto de Sistemas de Informação

**Profa.**: Nilma Rodrigues Alves

**Grupo**: Caio Pereira de Carvalho, Fillip Gustavo Pereira,

João Vitor de Assis Barbosa, Lucas de Souza Moreira,

Marlon Azambuja Dias

**Trabalho Prático**

Introdução

A terapia Cognitiva Comportamental (TCC) é um tipo de tratamento psicoterápico utilizado por profissionais da psicologia para ajudar os pacientes a entenderem os seus pensamentos e sentimentos que influenciam os seus comportamentos. É uma abordagem que é focada no problema atual do paciente e define que o que nos afetam não são os acontecimentos e sim a forma que interpretamos.

Na terapia Cognitiva Comportamental o psicólogo vai ajudar o paciente a distinguir e intervir em pensamentos denominados de automáticos ou disfuncionais (desproporcionais ou descontextualizados).

Por exemplo2: numa situação onde o indivíduo é corrigido por um erro, automaticamente sem estar consciente do pensamento surge a ideia de “Eu nunca serei promovido. Não faço nada direito. Nunca conseguirei alcançar meus objetivos”. Através de testes comportamentais os pacientes da terapia cognitivo comportamental identificam, escrevem e aprendem a diferença entre pensamentos e sentimentos.

Ao analisarem suas próprias experiências os pacientes chegam à conclusão de como surgem esses pensamentos, o que ele estava fazendo quando teve o pensamento automático, ou como se sentiu ao ter esses pensamentos.

Esse software deve ser uma aplicação Web que permita ao paciente registrar os itens que compõem um formulário de distorções cognitivas, também conhecido como *CDQuest*. Esses itens incluem o humor, os sentimentos, os pensamentos, o fato ou acontecimento associado, o comportamento, a classificação dos pensamentos e também quantificação, como por exemplo, da intensidade do sentimento.

O paciente poderá fazer esse registro várias vezes ao dia. Cada registro deve ter a data e a hora fornecidas pelo sistema, mas que podem ser alteradas pelo paciente. Um histórico desses registros deve ser mantido pelo sistema e o paciente pode visualizar vários relatórios, com gráficos, tais como: a média de humor diário (com gráficos), a contagem de humor,

gráfico de humor mensal, a contagem de tipos de pensamentos, a média diária, semanal e mensal de tipos de pensamentos.

Quando o paciente não faz nenhum registro no dia, o sistema deve enviar notificações para o celular, por exemplo. Também indicará ao usuário suas conquistas, como por exemplo, o registro diário em uma semana.

O terapeuta poderá ter acesso em tempo real a esses registros, caso o paciente configure o sistema para isso, ou poderá receber relatórios dos pacientes via links por email e whatsapp. O compartilhamento dessa informação pelo paciente deve ser seguro, ou seja, deve-se assegurar a privacidade dos dados.

O terapeuta com base nos registros do paciente poderá fazer anotações e especificar conclusões visíveis somente a ele. Também poderá definir estratégias comportamentais que serão visualizadas pelo paciente.

Requisitos gerais

* O sistema deverá ser web e desenvolvido com uma linguagem orientada a objetos;
* O sistema deverá ser desenvolvido com o padrão arquitetural MVC (Model View Controller);
* O sistema deverá ser desenvolvido com o uso de um framework ORM

(Object Relational Mapping) para a persistência de dados. O grupo pode optar pelo desenvolvimento de seu próprio ORM;

* Qualquer pessoa pode se cadastrar como usuário do sistema, se for paciente. Para cadastro como terapeuta é necessário ter registro no conselho de psicologia ou quando for aluno de psicologia, e-mail institucional;
* O acesso ao sistema ocorre mediante autenticação do usuário;
* O sistema deve fornecer um conjunto pré-definido de humor, sentimentos, atividades. No entanto, o paciente poderá modificar esse conjunto em relação a ícones de identificação, somente. Não é possível excluí-los. O paciente também poderá incluir humor, sentimentos, atividades; modificá-los ou alterá-los. Os sentimentos devem ser quantificados numa escala de 1 a 10;
* Para cada registro, paciente deve escolher um humor, os sentimentos associados a ele, quantificar cada sentimento, informar os pensamentos e escolher os mais fortes, a situação e o comportamento;
* O paciente poderá exportar seus registros para documento PDF, CVS e imprimi-las. O mesmo poderá fazer o terapeuta quando autorizado para isso;
* O sistema deve prover os relatórios acima mencionados;
* O sistema deve ser responsivo, acessível e fácil de usar. Recomenda-se o uso de emojis para facilitar a entrada de dados referentes às emoções, humor e também fatos.