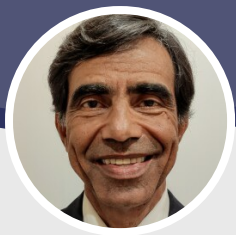


FREDERICO JOSÉ TADEU VIANA DOS SANTOS



Pessoal

- Endereço**
Av. Dr. Moraes Sarmiento, 175 1C
2755-285 Lisboa/Cascais
- Número de telefone**
+351 962 272 838
- Email**
tadeuvsantos@gmail.com

Interesses

- Leitura sobre alimentação, suplementos, sono e qualidade de vida.

Dediquei grande parte de minha vida ao desporto - Natação, Triatlo e Corridas; como atleta, treinador, dirigente e organizador de competições.

Defendo a idéia de que o conhecimento científico tem que ser aplicado ao desporto, na busca de resultados.

Desejo utilizar minha experiência a realizar um trabalho de excelência, com empenho e satisfação.

Experiência profissional

- Treinador de Natação, Corrida e Musculação** Jan 2015 - Jun 2017
Clube da Aeronáutica de Brasília, Brasília/Brasil
Aulas para alunos de 12 anos em diante, iniciantes, intermediários e avançados.
- Gestor do Projeto Triatlo Alto Rendimento** Mar 2006 - Dez 2006
Ministério do Desporto
Aprimorar jovens atletas, visando a formação da equipa brasileira.
- Presidente** Mar 2005 - Mar 2007
Federação Brasiliense de Triatlo, Brasília/Brasil
- Coordenador das Equipas Triatlo e Natação - Forças Armadas** Fev 2002 - Fev 2005
Ministério da Defesa
- Treinador de Triatlo Independente** Jul 1995 - Mar 2019
Trabalho por conta própria, Brasília/Brasil
Avaliação, prescrição e acompanhamento de atletas de triatlo.
- Coordenador do Departamento Desportivo** Fev 1995 - Fev 2002
Ministério da Defesa - Hospital das Forças Armadas, Brasília/Brasil
Planejamento e execução das atividades desportivas para os militares do HFA.

Formação e Qualificações

- Pós-Graduação** Mai 2011 - Dez 2011
Gallo Personal Systems, Brasília/Brasil
Formação em Personal Trainer com 200 horas/aula.
- Pós-graduação** Set 2010 - Dez 2010
Cooper PT Mentorship, Curitiba/Brasil
Formação com 37 horas/aula.
- Pós Graduação - MBA** Set 1999 - Out 2000
Fundação Getúlio Vargas, Rio de Janeiro/ Brasil
Gestão da Saúde, 368 horas/aula.
- Licenciatura** Ago 1988 - Set 1992
Faculdade Dom Bosco de Educação Física, Brasília/Brasil
Aulas práticas e teóricas dos seguintes desportos: Atletismo, handebol, futebol, natação, ginástica, voleibol e basquetebol. Além de outras disciplinas, com um total de 2.295 horas/aula.
- Bacharelado** Fev 1980 - Dez 1983
Academia da Força Aérea - AFA, Pirassununga/São Paulo
Gestão, realizado em quatro anos.

Referências

CARLOS BRITO
+351 962 612 969

TRIATLETA
PORTUGUÊS

ALEX MERLIM
+351 924 390 379

SPORTING - FUTSAL

CÁTIA SILVA
+351 934 077 959

QUINTA DA MARINHA
HEALTH CLUB

Aptidões

Microsoft Word, Excel e Powerpoint	<div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div></div>
Inglês e Espanhol	<div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div></div>
Desenvolver e coordenar atividades em grupo	<div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div></div>
Decisões rápidas e acertadas	<div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div></div>
Capacidade de adaptação aos princípios de gestão	<div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div></div>

Conquistas

- Organizou os Campeonatos Brasilienses, Brasileiros e Pan-Americano de Triatlo, e Ironman Internacional 70.3 Brasil, no período de 2005 e 2006.
- Organizou os Campeonatos Brasileiros das Forças Armadas de Natação e Triatlo, no período de 2003 e 2004.
- Foi Chefe das Delegações Brasileiras Militares de Tritlo na Holanda, França e Alemanha, no período de 2003 e 2004.
- Participou como atleta da Seleção Brasileira de Triatlo (Age Group), em cinco Campeonatos Mundiais ITU, Canadá, Estados Unidos da América, México, Inglaterra e Suíça, e Pan-Americano da ITU na Argentina, no período de 1992 a 1998.