







## DASAR PENETAPAN 2100 KKALORI

Dalam metode BPS, batas kecukupan makanan ditetapkan mengacu pada hasil Widyakarya pangan dan gizi 1987 yang menyebutkan bahwa untuk hidup sehat, dibutuhkan rata-rata 2100 kilo kalori perkapita/hari.

Dasar 2100 kkalori: Rekomendasi dari The Food and Agriculture Organization (FAO) dan WHO (Human Energy Requirement: Expert consultation, Rome 2001)

FAO memberi rekomendasi untuk negara-negara berkembang.

Sebagian besar negara-negara di dunia menggunakan 2100 kkalori per orang per hari ditambah kebutuhan dasar nonmakanan

Thailand: 2100 kkalori, Vietnam : 2100 kkalori, India: 2100 kkalori urban: 2400 kkalori rural, Bangladesh: 2112 kkalori urban 2122 kkalori rural, Pakistan: 2295 kkalori urban 2550 kkalori rural.