

**ZDROWY
PRACOWNIK TO
LEPSZA FIRMA**



**SPRAWDŹ
OFERĘ
DLA
SWOJEJ
FIRMY**

Jesteśmy w stanie poprowadzić wykłady dla Twoich pracowników.

[Zobacz więcej](#)

PROGRAM AKTYWNIA FIRMA

Po wielu latach współpracy z klientami treningu personalnego oraz obserwacji otaczącego Nas społeczeństwa zauważliśmy potrzebę wprowadzenia usługi Aktywna Firma. Siedzący tryb pracy, stres, ciągły bieg w życiu zawodowym i prywatnym sprawia, że człowiek zapomina o najważniejszej kwestii jaką jest zdrowie.

■ Naszym priorytetem jest budowanie świadomości i ciągła edukacja ludzi, z którymi współpracujemy. Zdrowi Aktywni proponują dwie formy współpracy dla firm, które na przestrzeni ostatnich lat bardzo się sprawdziły. Jednym z takich rozwiązań są warsztaty o ustalonej tematyce. Druga propozycja to cykliczne zajęcia w miejscu pracy.

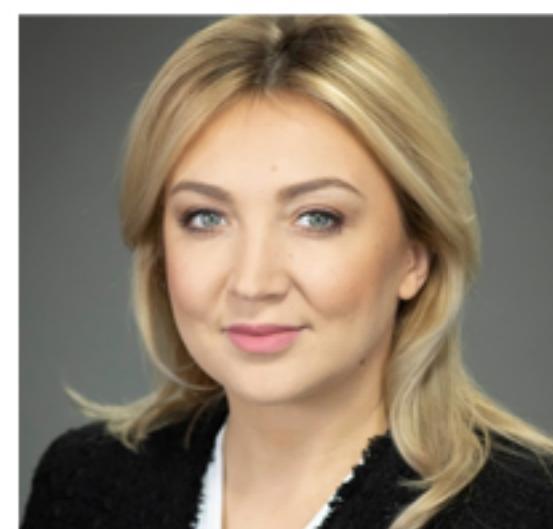
■ Zapraszamy do współpracy firmy, które chcą propagować wśród swoich pracowników zdrowy tryb życia. Przygotujemy dla Was indywidualnie dopasowane programy.

Chcesz wiedzieć więcej? Zapraszamy do kontaktu.

+48 519 655 110

+48 504 670 392

REFERENCJE



Referencje warsztatów Joanna

Zajęcia ze Zdrowi Aktywni, które miałam przyjemność organizować w firmie, to świetna forma dbania o zdrowie pracowników.

Pomimo tego, że na rynku jest sporo możliwości rozwijania kondycji w formie indywidualnej, to pracownicy docenili możliwość uczestniczenia w warsztatach prowadzonych przez Łukasza i Michała w ramach firmowych zajęć. Korzystali z nich zarówno zupełnie niedoświadczone osoby w ćwiczeniach ruchowych, jak i te, które regularnie korzystają np. z siłowni. Warsztaty prowadzone są profesjonalnie - z dbałością o bezpieczeństwo, świętą atmosferę i odznaczają się konkretnymi rezultatami - lepszą formą i samopoczuciem pracowników. A efektem ubocznym wspólnych ćwiczeń jest zintegrowany zespół i zaangażowanie w pracę.

WSPÓŁPRACA



personalnetreniingi



ŁUKASZ ADAMOWICZ

tel: (+48) 504 670 392
e-mail: lukasz.adamowicz86@gmail.com

MICHał GAJDA

tel: (+48) 519 655 110
e-mail: mgtrener@wp.pl

BIURO ZDROWIAKTYWNI

e-mail: biuro@zdrowiaktywni.com.pl

SOS DIETA

tel: (+48) 733 700 585
e-mail: kontakt@sosdieta.pl

MASZ DO NAS PYTANIE?

Wypełnij formularz kontaktowy

follow us

imie i nazwisko..

e-mail..

wiadomość..

[WYSŁIJ](#)