

Sesiones Individuales

ANYWHERE ... ANYTIME

EN CUALQUIER LUGAR ... EN CUALQUIER MOMENTO



Prioriza tu desarrollo personal



NOEMÍ ALDERETE - ESCUELA DE VIDA

“



Vivir significa asumir la responsabilidad de
encontrar la respuesta correcta a las cuestiones de la
Existencia nos plantea

VIKTOR FRANKL



¿A quienes está destinado?

01



Destinado para quienes deseen empezar un proceso de crecimiento, aprendizaje y desarrollo personal.



Sentido del abordaje

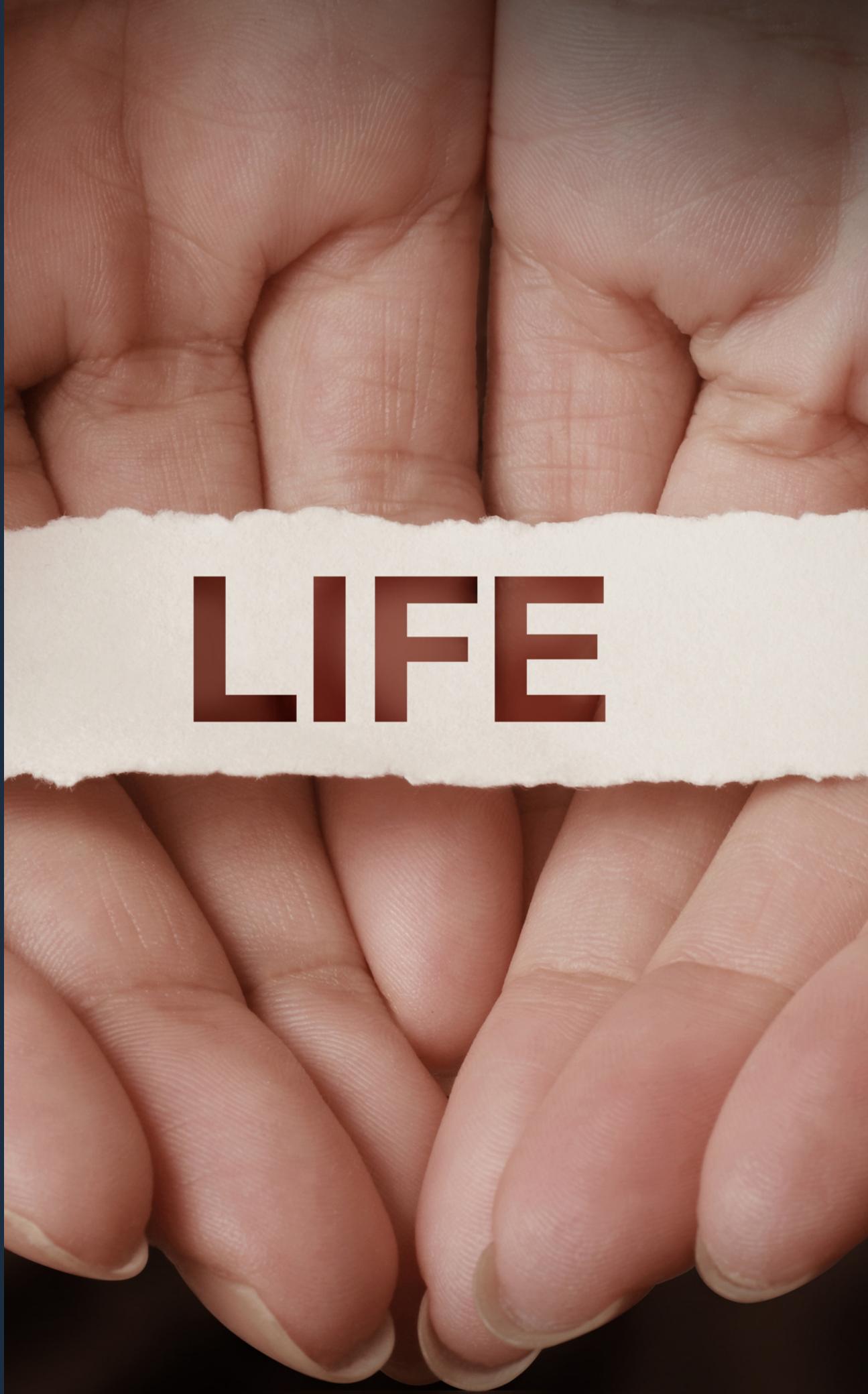
02



Procesos transformacionales CONCRETOS, cuyo abordaje, puede ser de orden CORPORAL - EMOCIONAL - MENTAL o ESPIRITUAL; buscando un enfoque práctico y operativo.

¿Qué podemos mirar?

- Encontrar PROPÓSITO, MISIÓN DE VIDA. Crisis vocacionales, profesionales. Rediseñar y reinventar tu profesión. ¿Quién soy? ¿A dónde voy? ¿Para qué estoy?
- Dificultades en tu mundo relacional: crisis de pareja, duelos, separación, pérdida de un ser querido, dificultades con los padres, hijos, jefes, colegas.

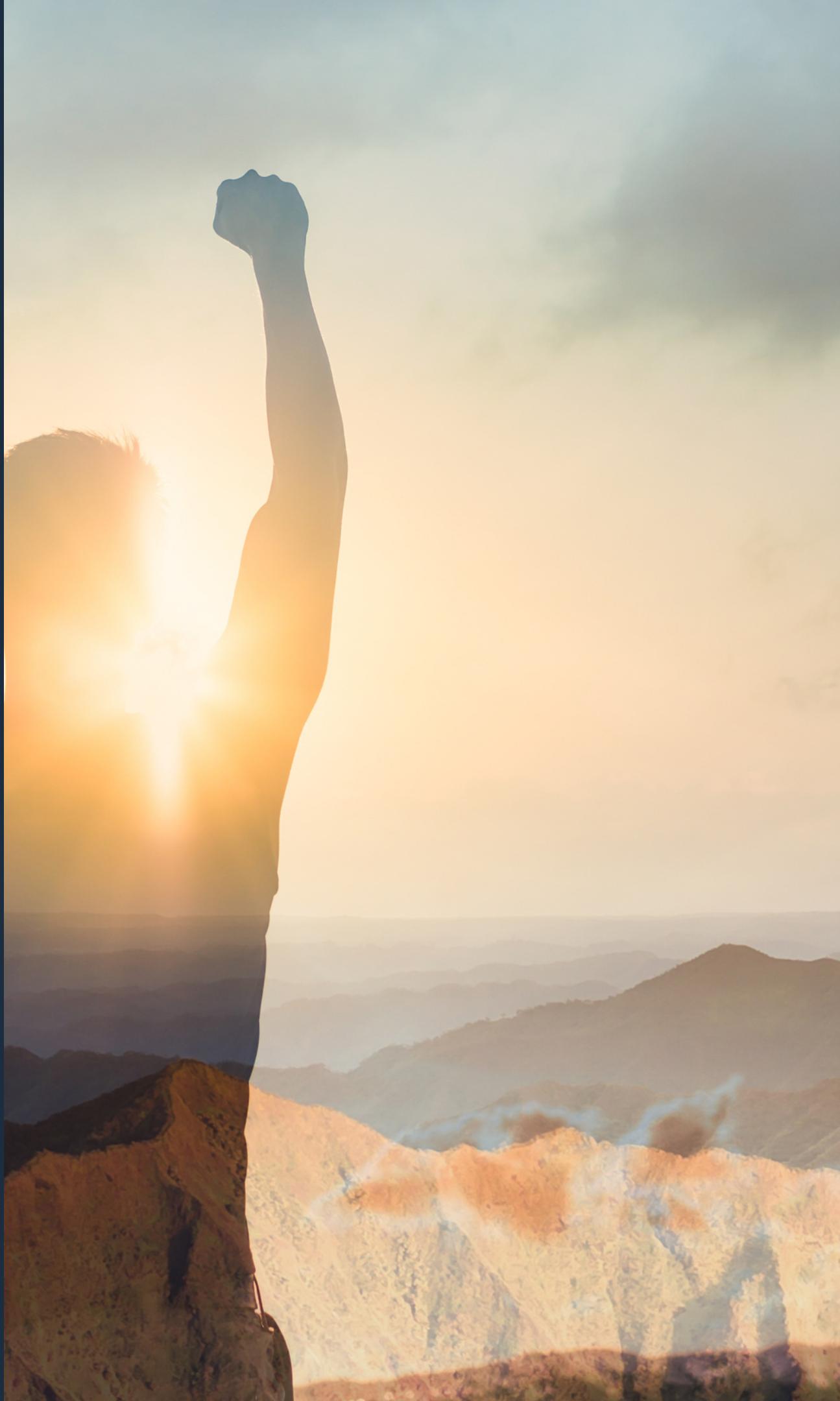


03



¿Qué podemos mirar?

- LIDERAZGO PERSONAL, emprender un nuevo camino, radicarse en un país, relación y crisis personales con el dinero. Cierres de ciclos, inicios de ciclos.
- Aspectos Psico-Emocionales que afectan el CUERPO: cáncer, esterilidad, fertilidad, aborto, exceso de peso, stress, menopausia, cansancio crónico.



04



¿Qué podemos mirar?

- Bloqueos Energéticos. Sensaciones corporales y/o emocionales que se perciben como un freno. Sensaciones de ciertos modelos familiares que bloquean tu vida.
- Encontrar espacios de ARMONIZACIÓN, CONEXIÓN con tu respiración y la energía que habita en tu cuerpo.



05
→

07



¿Cómo es la Modalidad?

- Las sesiones son ON LINE – Por Zoom.
- En el primer encuentro armamos un ACUERDO DE TRABAJO: qué, cómo, frecuencia y resultado medible.
- La duración es de 60 minutos cada sesión aproximadamente.
- Requiere un lugar donde tengas privacidad y muy buena conexión de Internet.
- La frecuencia en la mayoría de los casos en cada 15 días.

08



¿Cuáles mi Rol?

Es acompañarte, para que puedas MIRAR de un modo diferente y desplegar la compresión que necesitas. Que puedas responder para qué, quién estás siendo y hacia dónde te diriges, distinguiendo las posibilidades de cambios que necesites operar para avanzar hacia aquellos que quieras y reconectes con la sabiduría que todo está dentro tuyo.

Fui entrenada durante muchos años a mirar la BELLEZA QUE TE HABITA y mi servicio es que reconectes con tu fuente para tu mayor BIEN-ESTAR.

Herramientas

10
→

PSICOLOGÍA

Psicología Positiva, Mindfulness, Logoterapia

COACHING ONTOLÓGICO

Espacios para mirar tus creencias que generar tu realidad

MIRADA SISTÉMICA / CONSTELACIONES FAMILIARES

Te permite tomar conciencia de tus DESORDENES que impactan en tu MUNDO RELACIONAL Y VINCULAR

TERAPIA CORPORAL - ENERGÉTICA

Mirada terapéutica desde el movimiento expresivo que nos permite adentrarnos a la sabiduría del cuerpo



Herramientas

ENEAGRAMA

Es un conocimiento ancestral, que uso para DESARROLLO PERSONAL y LIDERAZGO PERSONAL

COACHING CORPORAL

Es una fusión entre el abordaje de la TERAPIA CORPORAL y el COACHING, donde podrás mirar las CREENCIAS que te habitan

DISEÑO HUMANO

Un sistema lógico que aporta entendimiento acerca de la naturaleza humana y su psicología.

RITUALES CHAMÁNICOS

Te permiten entrar en un espacio de SIMBOLIZACIÓN, para resignificar y liberar, trabajando con el sonido del TAMBOR que tienen efectos en tu sistema nervioso central

10 Razones para empezar hoy

1. Tener una compresión y una toma de conciencia integral de vos mismo/a.
2. Conectarte con tus fuerzas internas que ayudarán a rediseñar tu vida.
3. Trabajarás desde una perspectiva positiva en tu vida - Encuentra el SI en el NO.
4. Resignificar Pasado, Presente, Futuro.
5. Lograr CLARIDAD, en tus objetivos profesionales, personales, buscando la efectividad, la excelencia y la practicidad.
6. Mejorar tu modo de relacionarte, conversar, comunicarte.
7. Explorar la misión y el propósito de tu vida.
8. Reconectar con la capacidad de "sanación" y de armonía en el cuerpo.
9. Reconocer la SABIDURÍA de tu sistema energético - corporal.
10. Identificar, ordenar, reconocer tus patrones de tu sistema familiar.

12



INVERSIÓN

HABLEMOS

Para Argentinos el valor varía conforme la actualización por INFLACIÓN

Para el mundo el valor es en dolar americano y puedes abonar por Paypal o Payoneer



13



A cerca de mí

Psicóloga, Terapeuta Corporal y Energético, Coach Ontológico, Coach Corporal, Practicante avanzada en Chamanismo y Consultor Chamánico.

Comadrona de la expresión de la vida creativa de las personas, te acompaño a que expreses y lideres aquello que SOS.



INSTAGRAM

@noemialderete



FACEBOOK

<https://www.facebook.com/noemialderete>



Contacto



+54.11.4056.4065



noemialderete@gmail.com



www.noemialderete.com

Gracias!!