

# רפואת צמחים אינטגרטיבית

ישנם גופי ידע מרובים כיום בעולם, חלקם היסטוריים ובעלי ניסיון אדיר אך לגיטימיים פחות מבחינה ממסדית, חלקם צעירים יותר, מדעיים ומגובים מחקרית. כל אלו מגיעים מכל פינה בעולם:

רפואה סינית

רפואה אינדיאנית

רפואה הודית

רפואה יוונית

רפואה פרסית

רפואה עממית

רפואה מדעית מודרנית

רפואה אינטגרטיבית היא גישה המנצלת את גופי הידע המרובים הללו ומשלבת בין כולם, הווה ואומר משלבת הן ברמת הגישה הטיפולית והן בשימוש בצמחים המגיעים מהמקורות השונים.

מנחה : מיכל קירש, כל הזכויות שמורות

## צמחים מעל הדלפק

צמח לפי מחלה ללא  
התייחסות למצבו הכללי של  
המטופל או לקונטרה  
אינדיקציות – "פלסטר על  
פצע."

איכות צמחים ירודה/ לא  
ידועה/ שימוש במוצרי פטנט  
שהתאמתם אינה אישית.

המלצות שימוש שגויות (כמו  
"פרוטק" למשל).

פגיעה באמינות המקצוע.

## טיפול ברפואת צמחים

התייחסות מלאה למצבו  
הרפואי והכללי של המטופל.

שימוש מקצועי בצמחים  
לטיפול בבסיס הבעיה:

-ניתוח שורשי של מצב

המטופל והתאמה אישית  
למצבו

-שימוש בבסיס ידע מקיף של

רפואה ורפואת צמחים

- ניסוי וטעיה לאורך זמן

- התנהלות אתית

## **איך רוכשים צמחי מרפא** **שאלות יישומיות בעת רכישה**

**מה הם:**

חלקי הצמח שבשימוש  
סוג האפליקציה (טינקטורה/ אקסטרקט/ חליטות ואחרים)  
ריכוזי הצמח באפליקציה  
חומרים נוספים המצויים בתכשיר (חומרים משמרים ועוד)  
אנאליזה וסטנדרטיזציה  
מקורות שעובדים בשקיפות ובאופן אתי

## **פיקוח ורגולציה**

רפואת צמחים ורוב המקצועות בתחום הרפואה הטבעית הנם מקצועות בלתי מוכרים ע"י המל"ג או משרד הבריאות, אם כי נחקרים ובעלי דרישה ציבורית רחבה. קיימים ניסיונות לנרמל את מקצועות הרפואה הטבעית בארץ ובעולם.

### **גופים מפקחים ובעלי השפעה בארץ ובעולם**

אגודת הנטורופתיה

משרד הבריאות

ארגון הבריאות העולמי

FDA

עיל"ם

American Herbalist Guild

## רשימת צמחים המותרים לשימוש ואפליקציות מותרות ואסורות

בפיקוח משרד הבריאות, מתעדכנת כל הזמן.  
ניתן למצוא רשימה מסודרת ומתעדכנת באתר של עיל"ם.

### סיווג הצמחים בארץ

#### \*צמחים המאושרים לשימוש כתוספי תזונה

- צמחים מוגבלים: רשימה א' ורשימה ב'
- (הרשימות זמינות באתר למידה מרחוק של ברושים, יחד עם מצגות המבואות של הקורס, וחומריו הנלווים)