

- 避孕与流产

- 避孕

- 避孕药

- 原理：抑制排卵；改变宫颈粘液的性状；改变子宫内膜形态和功能；改变输卵管功能

- 口服避孕药（短效）

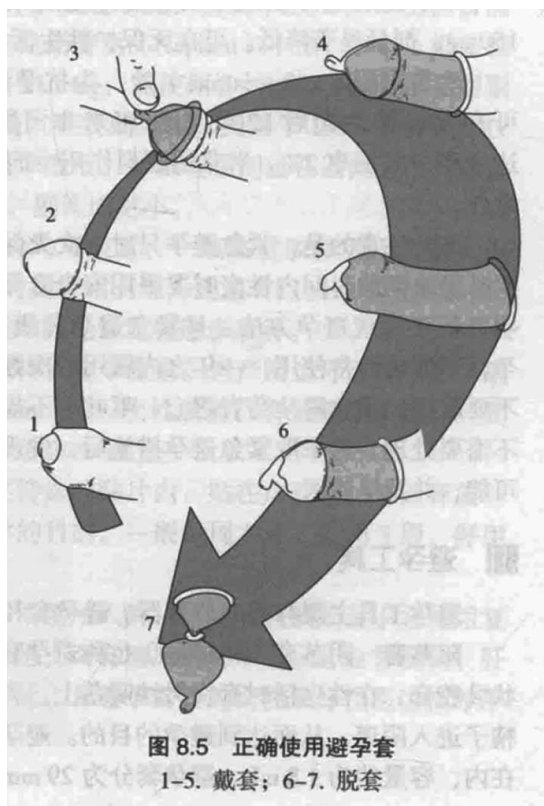
- 雌激素和孕激素
 - 连服21天，停药7天，再服第二周期

- 缓释避孕药

- 孕激素
 - 皮下埋植片，阴道避孕环，避孕贴片

- 避孕工具

- 阴茎套



- 使用前先吹气检查是否破裂，同时挤去顶端小囊内的空气
 - 射精后再阴茎尚未疲软之前，捏住套口和阴茎一起抽出，避免滑落在女性阴道内
 - 不要放在钱包或书包以及接近热源的地方
 - 宫内节育器（避孕环）
 - 不能避免性传播疾病

- 能放置5年
- 紧急避孕
 - 无保护性生活或避孕失败后几小时或几天内
 - 紧急避孕药（只对一次无保护性交有用）
 - 雌孕激素复方制剂：72h内服4片，12h再服4片
 - 单孕激素制剂：72h内服1片，12h再服1片
 - 抗孕激素制剂（处方药）：120h内服1片
 - 宫内节育器
 - 无保护性交5天内放入
- 其他避孕方法
 - 安全期避孕（不推荐）：排卵在下次月经前14天左右，排卵前后4-5天为易受孕期
 - 性交中断法（不推荐）
- 绝育
 - 女性绝育
 - 通过手术结扎使输卵管粘连堵塞或药物
 - 不会影响激素水平和月经周期，也不会影响性体验
 - 男性绝育
 - 输精管结扎
 - 刚手术完几周到几个月可能仍有致孕能力
 - 不会影响激素水平和性体验，但射出的精液中没有精子
- 人工流产
 - 药物流产（损伤较小）
 - 40岁以下，妊娠7周内最有效
 - 重复药流间隔应大于3个月
 - 手术流产
 - 负压吸引术（10周以内）
 - 钳刮术（超过10周，14周内）
 - 引产手术（14-24周）
- 性的分化和遗传病
 - 性的分化
 - 生殖器官分化
 - 性腺分化
 - 若有y染色体，则存在睾丸决定因子SRY基因，原始性腺发育为睾丸（7-8周）
 - 若无，分化为卵巢（10周）
 - 生殖管分化（12周完成）

- 始基为2对，一对吴氏管，一对牟氏管
 - 男性：若性腺已分化为睾丸，睾丸分泌雄激素使吴氏管分化成男性生殖管道，且使牟氏管消失（10周）
 - 女性：吴氏管退化，牟氏管自然分化为女性生殖管道
- 外生殖器分化（9-10周开始，12-13周完成）
 - 生殖结节：男性——阴茎头，女性——阴蒂
 - 生殖皱褶：男性——阴茎体，女性——小阴唇
 - 生殖隆起：男性——阴囊，女性——大阴唇
- 性分化异常
 - 性染色体畸变
 - 克氏综合征（XXY，XYY）
 - 特纳氏综合征（XO）
 - 性激素异常
 - 假两性畸形
 - 女性：雄激素水平过高
 - 男性：对雄激素不敏感
 - 真两性畸形：有两种性腺
- 遗传病
 - 常染色体畸变：唐氏综合征（第21对染色体多1条）
 - X染色体连锁隐形遗传病：血友病，红绿色盲
 - 多基因遗传病：高血压，糖尿病，冠心病，哮喘，精神分裂，先天性心脏病，唇裂，肿瘤
 - 预防方法
 - 禁止近亲婚配
 - 婚前检查
 - 产前检查：羊水诊断
- 青春期的性
 - 青春期
 - 开始时间：女：10-11，男：11-12
 - WHO规定为10-19岁
 - 女性发育：乳房萌发，阴毛、腋毛发育，身高生长，月经初潮（性成熟标志：排出真正成熟的卵子）
 - 男性发育：睾丸增大，骨骼肌肉逐渐发达，身高增长，喉结出现，阴毛发育，胡须、腋毛出现（12-16），首次遗精（11-12）（性成熟标志：排出真正成熟的精子）
- 性生活和性卫生
 - 性生活

- 性活跃期
 - 15-25：男性格外强烈
 - 35-45：女性格外强烈
 - 55-60：老年性活跃期，男性格外强烈
- 性萧条期
 - 25-35：生活压力
 - 45-55：子女影响
 - 60以后
- 性卫生
 - 性生活前后都应排尿，女性可冲洗尿道和外阴部，男性可冲洗尿道中残留的精液
- 性功能障碍
 - 性欲障碍：性欲缺乏，性厌恶
 - 性唤起障碍：男性——阴茎勃起障碍，女性——阴道润滑不足
 - 性高潮障碍：男性——早泄，女性：不能达到高潮
 - 性交疼痛障碍
 - 性交疼痛：男性——生殖器感染，女性——阴道润滑不足
 - 阴道痉挛：主要有心理恐惧引起
 - 原因：器质性，社会心理性
 - 不孕不育
 - 不孕症：女性无避孕性生活至少12个月而未怀孕；不育症：男性
 - 女性原因：盆腔因素；排卵障碍
 - 男性原因：生精障碍；输精障碍
- 性传播疾病
 - 细菌传播
 - 淋病
 - 新中国成立初期第二大性病
 - 病原体：淋病奈瑟菌（离开人体不易生存）
 - 传播途径：主要为性传播，女性被感染风险更大（淋病经阴道分泌物传染可能性更大）
 - 症状（容易无症状或症状轻微，不容易发现）
 - 男（更容易出现症状）——1-14天出现，尿道分泌物，淋菌性尿道炎，可能有严重并发症如前列腺脓肿、附睾炎
 - 女——10天出现，阴道分泌物增多，宫颈炎，可能引起输卵管炎症、子宫内膜炎、宫外孕和不孕症
 - 治疗：头孢菌素

- 梅毒

- 新中国成立初期第一大性病
- 病原体：梅毒螺旋体
- 传播途径：主要为性接触，感染1年内最具传染性，超过4年几乎无传染性，物品、血液、胎盘也可传播
- 症状
 - 早期：1、2期；晚期：2年以上
 - 一期梅毒：硬下疳（无痛无痒）；会自愈，但病毒仍潜伏在体内
 - 二期梅毒：全身性皮疹，可复发
 - 三期梅毒：全身脏器、皮肤、黏膜损伤
 - 潜伏梅毒：可能几年甚至永远无症状，1年后细菌就不在传染伴侣，但仍能通过胎盘传播
- 治疗：青霉素

- 软下疳

- 病原体：杜克雷嗜血杆菌
- 传播途径：直接性接触感染，很少间接传染，但被患者的分泌物或脓液污染的物品可传染；女性可以是不发病的带菌者
- 症状：外生殖器出现疼痛且柔软的溃疡
- 治疗：红霉素

- 原核生物传播

- 衣原体感染
- 非淋菌性尿道炎
- 性病性淋巴肉芽肿
- 支原体感染

- 病毒传播

- 生殖器疱疹
 - 病原体：单纯疱疹病毒
 - 传播途径：性接触，产道感染，共用生活用品
 - 症状：生殖器周围水泡，可终生反复
- 尖锐湿疣
 - 发病率仅次于淋病
 - 病原体：人乳头瘤病毒（HPV）
 - 已有HPV疫苗，但无彻底根除方法

- 艾滋病

- 病原体：人类免疫缺陷病毒（HIV）

- 传播途径：血液、精液、阴道分泌物、泪液、尿液、乳汁、脑脊液
- 流行状况：性传播主导；同性性传播上升
- 治疗
 - 抗病毒药物
 - 鸡尾酒疗法