**第三部分** **中药学**

**第一章** **中药学的起源与中药学的发展**

**【考纲】**

中药、本草、中药学的概念，历代本草学的主要成就及其主要代表作。

**第一节** **中药、市草、中药学的概念**

|  |  |
| --- | --- |
| **中药** | **是指在中医药理论指导下认识和应用的药物** |
| **本草** | 由于中药来源以植物类药材居多，使用也最普遍，故在古代将药物称为本草 |
| **中药学** | 是专门研究中药基本理论和各种中药的品种来源、采制、性能、功效、临床运用、用法用量、使用注意等知 识的一门学科 |

**第二节** **历代市草学的主要成就及其主要代表作**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **年代** | **著作及作者** | **成就** |
| **先秦至汉** | 《诗经》 | 我国现存文献中最早记载具体药物的书籍 |
| 《山海经》 | 载有120余种药物，并记述了它们的医疗用途 |
| 《万物》 | 所载药物70余种，并有复方治疗的记载 |
| 《五十二病方》 | 载药240余种，载方280余个(或约300个)。对炮制、制剂、用法、禁忌均有记述 说明中药的复方应用具有悠久的历史 |
| 《神农本草经》 | 现存最早的药学专著,被奉为四大经典之一，载药365种，按药物功效不同分头  上、中、下三品，即后世所称“三品分类法”。每药之下依次介绍正名、性味、主治功  用、生长环境。首次提出药有“寒、热、温、凉”四气，首次记载“大黄、石膏”;黄连治  痢、阿胶止血、人参补虚、乌头止痛、半夏止呕、茵陈退黄。系统总结了汉以前的  药学成就，对后世本草学的发展具有十分深远的影响 |
| **魏晋南北朝** | 陶弘景  《本草经集注》 | 本草专著,载药730种，首创按药物自然属性的分类方法，首创“诸病通用药”,“解 百药及金石等毒例”。首将芍药分为赤芍、白芍两种；首见“服药食忌例”;初步确 立古代综合本草模式 |
| 雷教《雷公炮炙论》 | 我国第一部炮制专著,系统介绍了300种中药炮制方法；标志着本草学新分支学 科的产生 |

/ 187

**中医考研** **笔记**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **年代** | **著作及作者** | **成就** |
| **隋唐** | 《新修本草》 又称《唐本草》 | 载药844种，图文对照，我国历史上第一部官修本草著作，世界上最早的一部药典 性著作，首载“山楂”的本草文献，记载了用羊肝治夜盲症和改善视力的经验 |
| 陈藏器《本草拾遗》 | 提出“十种”分类法，即宣、通、补、泄、轻、重、滑、涩、燥、湿，是中药按功效分类的开 始。记录了人胞作为强壮剂的效力 |
| 孙思邈《千金方》 | 羊靥和鹿靥治疗甲状腺病，专设食治篇 |
| 甄权《药性论》 | 首次记载“神曲”功效的医著 |
| 孟选《食疗本草》 李洵《海药本草》 | 对营养学和食治经验以及外来药有总结和研究 |
| **宋金元** | 《本草图经》  又称《图经本莫》 | 所附900多幅药图，是我国现存最早的版刻本草图谱 |
| 《本草衍义》 | (北宋寇宗奭撰)把本草所载的药物的功用、效验作了补充，品种作了鉴别，还强调 了要按年龄老少、体质强弱、疾病新久等决定药量，在临床上很有意义，首先提出  将四气改为四性 |
| 唐慎微  《经史证类备急本草》  简称《证类本草》 | 载药1500余种，并于各药之后附列方剂以相印证，始载“苍术”之名 |
| 《苏沈良方》 | “秋石”是从人尿中提取的性激素制剂 |
| 《宝庆本草折衷》 | “有猪胆合为牛黄”的记载 |
| 忽思慧《饮膳正要》 | 饮食疗法的专门著作，首次记载了用蒸馏法的工艺制酒 |
| 明 | 李时珍《本草纲目》 | 载药1892种，附图1100多幅，附方11000余首，新增药374种 |
| 刘文泰  《本草品汇精要》 | 载药1815种，附图1385幅，是明代唯一一部，也是我国古代最后一部大型官修 本草 |
| 缪希雍  《神农本草经疏》 | 注释发挥了《神农本草经》 |
| 缪希雍《炮炙大法》 | 明代影响最大的炮制专著,“雷公炮炙十七法” |
| 《白猿经》 | 我国最早记载提炼制成乌头碱结晶的文献 |
| 兰茂《滇南本草》 | 我国现存内容最丰富的古代地方本草 |
| 清 | 赵学敏  《本草纲目拾遗》 | 载药921种，新增716种(增收新药最多的本草文献),首载冬虫夏草、鸦胆子、太  子参的本草文献 |
| 汪昂《本草备要》 | 对《本草纲目》进行摘要、精简、整理 |
| 黄宫绣《本草求真》 | 载药521种，该书采用的按药物主要功效进行分类的方法，较“三品分类”及“十 剂”分类更为先进 |

**第** **三** **部** **分** **中** **药** **学** **|** **第** **二** **章** **中药的产地与采集**

**第二章** **中药的产地与采集**

**【考纲】**

道地药材的概念与意义、中药产地与疗效的关系，适时采集中药的目的与方法，中药炮制的概念、目 的和主要方法。

**第** **一** **节** **道地药材的概念、意义**

|  |  |
| --- | --- |
|  | **道地药材** |
| 概念 | 也称地道药材，是优质纯真药材的专用名词。它是指历史悠久，产地适宜，品种优良，产量宏丰，炮制考究， 疗效突出，带有地域性特点的药材。如四川的黄连、川芎、附子，江苏的薄荷、苍术，广东的砂仁、佛手、广藿 香，东北的人参、细辛、五味子，云南的茯苓，河南的地黄，山东的阿胶等。四大怀药：菊花、地黄、牛膝、山药 |
| 意义 | 长期的医疗临床实践证明，重视中药产地与质量的关系，强调道地药材的开发和应用，对保证中药疗效 起着十分重要的作用 |

**第二节** **中药产地与疗效的关系**

天然药材的分布与生产，离不开一定的自然条件。在我国纵横万里的大地，江河湖泽，山林丘壑，平 原沃野以及辽阔海域，自然地理状况十分复杂，水土、气候、日照、生物分布等生态环境各地不完全相同， 甚至差别很大。因而天然中药材的生产多有一定的地域性，且产地与其产量、质量有密切关系。

中国传统的道地药材按资源分布区域不同主要分为川药、广药、云药、贵药、怀药、浙药、关药、北药、江南药、西药、藏 药等类。 川药指四川、重庆等地所出产的道地药材，如产于重庆的黄连(石柱),四川的川芎(灌县)、附子(江油)、麦冬(绵 阳)、白芷(遂宁)、川牛膝(天全)等。广药指广东、广西南部及海南、台湾等地所出产的道地药材，如产于广东的砂仁(阳 春)、巴戟天(高要)、陈皮(新会),海南的槟榔等。云药指滇南和滇北所出产的道地药材，如产于云南的三七(文山)、茯苓 (丽江)、诃子(临沧)、儿茶(西双版纳)、石斛(彝良)等。贵药指以贵州为主产地的道地药材，如产于贵州的天麻(赫章)、 杜仲(遵义)、吴茱萸(铜仁)、朱砂(万山)、艾片(罗甸)等。怀药指河南境内所出产的道地药材，如产于河南的焦作温县、 沁阳、武陟、孟州的怀地黄、怀山药、怀牛膝、怀菊花，为著名的“四大怀药”,此外尚有金银花(密县)、天南星(禹州)、天花 粉(安阳)等。浙药指浙江及沿海大陆架生产的道地药材，如以“浙八味”为代表的浙江道地药材，包括白术(临安)、白芍 (东阳)、浙贝母(鄞州)、杭白菊(桐乡)、延胡索(东阳)、玄参(磐安)、麦冬(慈溪)、温郁金(瑞安)等。关药指东北地区所 出产的道地药材，如产于吉林的人参(抚松)、平贝母(抚松)、鹿茸(双阳)、北五味子(集安)、东北的关龙胆和关防风等。 北药指河北、山东、山西等省和内蒙古自治区中部和东部等地区所出产的道地药材，如产于山西的黄芪(雁北)、潞党参(潞 安，注：今长治);山东的阿胶(东阿);河北的酸枣仁(邢台)、知母(易县)、祁白芷(安国)等。江南药指湘、鄂、苏、皖、闽、赣 等淮河以南省区所出产的道地药材，如产于安徽的毫菊花(毫州)、滁菊花(滁州)、贡菊花(歙县)、牡丹皮(铜陵)、石斛(霍 山)、木瓜(宣城);江苏的薄荷(太仓)、苍术(金坛);福建的泽泻(建瓯)、太子参(柘荣)、莲子(建宁);江西的枳壳(清江， 注：今樟树);湖北的山麦冬(襄阳)、党参(南漳板桥镇)等。西药指西安以西的广大地区所出产的道地药材，如产于甘肃 的当归、秦皮；青海的秦艽(黄南);宁夏的枸杞子(中宁)等等，自古以来都被称为道地药材，沿用至今。

**第三节** **适时采集中药的目的与方法**

中药材大多是植物药，各种植物在其生长发育的各个时期，根、茎、花、叶、实各个部分，由于所含有效 成分的量有不同，因而药性的强弱也往往有较大的差异。因此，药材的采收，应该在有效成分含量最多的 时候进行。通常以入药部分的成熟度作为依据。

**中医考研** **笔记**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **适时采集中药的方法** | | | | |
| 分类 | | 采集时间 | 举例 | |
| **植物类** | **全草类** | 充分生长，枝叶繁茂的花前期 或刚开花时 | 地上部分：如薄荷、荆芥、益母草、紫苏等 | |
| 以带根全草入药：车前草、紫花地丁、蒲公英等 | |
| 以茎叶同时入药(藤)——生长旺盛时：如首乌藤、忍冬藤 | |
| 叶类 | 在花蕾将放或正在盛开的时候 | 大青叶、艾叶、荷叶、枇杷叶等  桑叶须在深秋或初冬经霜后采集 | |
| 花类 | 正开放时进行，由于花朵次第 开放，所以要分次适时采摘 | 采集应早 | 菊花、旋覆花 |
| 含苞待放 | 金银花、辛夷 |
| 刚开放 | 月季花 |
| 花朵盛开时 | 花粉类 |
| 红花在管状花充分展开、花色由黄转红时 | |
| **果实与**  **种子** | 一般果实成熟时 | 瓜蒌、枸杞、马兜铃等 | |
| 少数未成熟时采收果皮或果实 | 青皮、枳实、覆盆子、乌梅等 | |
| 种子通常在果实成熟后采集 | 莲子、白果、沙苑子、菟丝子等 | |
| 既用全草又用种子的，等种子 成熟后 | 割取全草，将种子打下后分别晒干贮存，如车前草与车前子等 | |
| 种子刚成熟时 | 种子成熟时易脱落，或果壳易裂开，种子散失者，如小茴香、牵牛子、 豆蔻等 | |
| 浆果在略熟时于清晨或傍晚时 | 容易变质的浆果，如枸杞子、女贞子等 | |
| **根和根**  **茎类** | “春宁宜早，秋宁宜晚” 早春二月及深秋时节 | 如天麻、苍术、桔梗、葛根、玉竹、大黄等  但半夏、延胡索应在夏季 | |
| **树皮和** **根皮类** | 清明及夏季剥取树皮 | 如黄柏、厚朴、杜仲  但肉桂多在十月采集 | |
| 秋后苗枯，或早春萌发前 | 如牡丹皮、苦楝皮、地骨皮 | |
| **动物类** | | 具体时间应以保证药效和容易 获得为原则 | 桑螵蛸：每年秋季至明年春季  驴皮：冬至后剥取 | |
| **矿物类** | | 随时可采收 | 大多数矿物药都可 | |

**第四节** **中药炮制的概念、目的和主要方法**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **概念** | 中药 炮制 | 按照中医药理论，根据药材自身性质，以及调剂、制剂和临床应用的需要，所采取的一项独特的制药技术， 历史又称为炮炙、修治、修事、修制等 |
| **目的** | 1.纯净药材，保证药材的品质和用量精准，便于分拣药物，区分优劣等级  2.切制饮片，或改变药物的某些性状，便于调剂制剂  3.干燥药材，利于贮藏  4.矫臭，矫味，便于服用  5.降低或消除药物的毒副作用，保证用药的安全  6.增强药物的作用，提高临床疗效  7.改变药物的性能或功效，扩大应用范围，使之更能适用于病情的需要  8.引药入经，便于定向用药 | |

/ 190

**第三部分** **中药学|第二章** **中药的产地与采集**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 分类 | 主要方法 | 举例 | |
| 修治 | 纯净药材：去掉泥土杂质、非药用部分及药效作用不 一致的部分 | 拣去辛夷花的枝、叶；刷除枇杷叶、石韦叶背面的绒毛；刮 去厚朴、肉桂的粗皮 | |
| 粉碎药材：使药材粉碎到一定粉碎度，以符合制剂及 和其他炮制要求，以便于有效成分的提取和利用 | 贝母，砂仁，薏苡仁，琥珀，水牛角，羚羊角，人参粉，三七 粉，黄连粉 | |
| 切制药材：切成片、段、丝、块等一定的规格，使药物 有效成分易于溶出，并便于进行其他炮制，也利于干 燥、储存、和调剂时称量 | 槟榔切成薄片，白术切成厚片，甘草切成圆片，肉桂切成圆 盘片；黄芪切成斜片，麻黄、紫苏、白茅根切段，葛根切块 | |
| 水制 | 漂洗：将药物置于宽水或长流水中，反复的换水以除  去杂质、盐味及腥味 | 芦根、白茅根洗去泥土。海藻、昆布漂去盐分。紫河车漂 去腥味儿 | |
| 浸泡：将质地松软，或经水泡易损失有效成分的药 物，置于水中浸湿立即取出 | 白矾水浸泡半夏、天南星；胆巴水浸泡附子 | |
| 闷润：使清水及其他液体辅料徐徐渗入药物组织内 部，至内外的湿度均匀，便于切制饮片 | 淋润荆芥，泡润槟榔，酒洗润当归  姜汁浸润厚朴，伏润天麻，盖润大黄 | |
| 喷洒：对一些不宜用水浸泡，但又需潮湿者，采用喷洒湿润的方法。在炒制药物时，按不同要求，可喷洒清水、酒、 醋、蜜水、姜汁等辅料 | | |
| 水飞：是借药物在水中的沉降性质分取药材极细粉 末的方法 | 常用于矿物类、贝壳类药物的制粉，如朱砂，炉甘石，滑石， 海蛤壳，雄黄 | |
| 火制 | 炒：将药物置于锅中加热不断翻动，炒至一定程度 取出 | 清炒 | 炒黄：牛蒡子，苏子 |
| 炒焦：山楂，白术，麦芽 |
| 炒炭：艾叶，地榆，姜炭 |
| 辅料炒法 | 砂烫穿山甲，蛤粉烫阿胶珠，滑石粉烫制刺 猬皮 |
| 炙：将药物与液体辅料共置于锅炉中加热拌炒，使液 体辅料渗入药物组织内部或附着于药物表面 | 1.蜜炙百部、款冬花、枇杷叶，增强润肺止咳作用  2.酒炙川芎、当归、牛膝，增强活血之功；酒炙常山减低催 吐作用  3.醋炙香附、柴胡，增强疏肝解郁之功；醋制甘遂、京大戟、 芫花降低毒性  4.盐炙杜仲、补骨脂，引药入肾和增强补肾作用 5.姜炙半夏、竹茹，增强止呕作用 | |
| 煅：将药物用猛火直接或间接煅烧，使质地松脆，易 于粉碎，便于有效成分的煎出，充分发挥疗效 | 直接 | 紫石英，龙骨，牡蛎 |
| 间接 | 棕榈炭，血余炭 |
| 煨：将药物用湿面或湿纸包裹，置于热火灰中或用吸  油纸与药物隔层分开进行加热的方法 | 煨肉豆蔻，煨木香，煨生姜，煨葛根 | |

/ 191

**中医考研** **笔** **记**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **分类** | **主要方法** | | **举例** | |
| 水火 共制 | **煮** **法** **：**将药物与水或辅料置锅中同煮的方法 | | 醋煮芫花、狼毒  姜矾煮半夏 | |
| **蒸** **法** **：**以水蒸气或附加成分将药物蒸熟的加工方法 | | 清蒸 | 清蒸玄参、桑螵蛸、黄精 |
| 加辅料蒸 | 酒蒸山茱萸、大黄；黑豆蒸何首乌 |
| 炖法：将药物置于钢罐中或搪瓷器皿，同时加入一定 的液体辅料，盖严后，放水锅中炖一定的时间 | | 熟地黄，黄精 | |
| 惮法：将药物快速放入沸水中短暂潦过，立即取出 的方法 | | 焯杏仁、桃仁、扁豆以去皮  焯马齿苋、天冬以便于晒干储存 | |
| 淬法：将药物煅烧红后，迅速投入冷水或液体辅料 中，使其酥脆的方法 | | 醋淬自然铜、鳖甲  黄连煮汁淬炉甘石 | |
| 其他 制法 | **制霜** | 药物榨去油质取其残渣 | 巴豆霜，千金霜 | |
| 多种成分的药液渗出的结晶 | 西瓜霜 | |
| 药物经煮提后剩下的残渣研细 | 鹿角霜 | |
| 发酵：在一定条件下使药物发酵，从而改变原来药物 的性质，可增强和胃消食的作用 | | 六神曲，建曲，半夏曲 | |
| 发芽：将具有发芽能力的种子药材用水浸泡后，经常 保持一定的湿度和温度，使其萌发幼芽 | | 稻芽，谷芽，麦芽 | |
| 精制：多为水溶性天然结晶药物，先经过水溶除去杂 质，再经浓缩、静置后析出结晶 | | 将朴硝精制成芒硝，元明粉 | |
| 药拌：药物中加入其他辅料拌染而成 | | 朱砂拌茯神，砂仁拌熟地黄 | |

**举例：**

炒用。如牛蒡子炒用可使其苦寒及滑肠之性略减；牵牛子炒用药性较缓；枳实炒后性较平和；川楝子：炒用寒性减弱；杜仲 炒用疗效较生用为佳(有利于有效成分煎出);山药炒用增强健脾之功；白芍：炒用能养血调经、柔肝止痛。

炒炭止血。如荆芥、栀子、黄芩、黄柏、金银花(治热毒血痢)、贯众、牡丹皮、大黄、大蓟、地榆、槐花、白茅根、侧柏叶、茜草、 蒲黄、艾叶、当归、熟地黄、乌梅、石榴皮、(棕榈炭、血余炭)。

醋制。如醋制可减低毒性：甘遂、大戟、芫花、商陆；醋制可增强疏肝止痛之力：青皮、香附、延胡索；醋制可增强祛瘀止痛之 功：莪术、三棱；砂烫醋淬有利于煎出有效成分(并可去腥除臭，便于服用):龟甲、鳖甲；其他可醋制：柴胡、穿山甲、罂粟壳、 磁石、艾叶、(皂矾)等。

盐制。如知母、黄柏、杜仲、补骨脂、沙苑子、泽泻、车前子、荔枝核、橘核、小茴香等。

酒制。如使药力向上：柴胡、黄芩、黄连；活血：牡丹皮、大黄、茜草、丹参、当归；增强补肝肾的牛膝、女贞子；养血调经，柔肝 止痛的白芍；截疟的常山。

**具体药物用法：**

麻黄：发汗解表生用(且不宜久煎),平喘炙用或生用；蜜麻黄润肺止咳，多用于表证已解，气喘咳嗽；捣绒后作用较为缓和， 小儿、老人及体虚者宜用麻黄绒。香薷：利水退肿须浓煎；用于发表，量不宜过大，且不宜久煎；用于利水消肿，量宜稍大， 且须浓煎。荆芥：用于止血，须炒炭用。薄荷：薄荷叶长于发汗解表，薄荷梗偏于理气和中。桑叶：蜜炙桑叶能够增强润肺 止咳的作用。菊花：外感风热多用黄菊花，偏于疏散风热；清热(肝)明目和平肝多用白菊花。柴胡：疏散退热宜生用；疏肝 解郁宜醋炙，升举阳气宜生用或酒炙。升麻：升举阳气(升阳举陷)多用炙升麻(蜜炙);发表透疹、清热解毒宜生用。**葛根：** 解肌退热、生津止渴、透疹、通经活络，解酒毒宜生用；升阳止泻宜煨用。淡豆豉：以桑叶、青蒿发酵者多用治风热感冒、热

**第三部分** **中药学|第二章** **中药的产地与采集**

病胸闷心烦之证；以麻黄、紫苏发酵者，多用治风寒感冒头痛。知母：清热泻火宜生用，滋阴降火宜盐水炙用。栀子：生栀 子走气分而清热泻火，焦栀子及栀子炭入血分而凉血止血；栀子皮(果品)偏于达表而去肌肤之热，栀子仁(种子)偏于走 里而清里热。黄芩：清热多用生黄芩，安胎多用炒制品；清上焦热可用酒炒；止血多炒成炭用。黄芩又分为枯芩与子芩，枯 芩(片芩)为生长年久的宿根，中空而枯，体轻主浮，善清上焦肺火，主治肺热咳嗽痰黄；子芩(条芩)为生长年少的子根，体 实而坚，质重主降，善清大肠之火，泻下焦湿热，主治湿热泻痢，黄疸尿赤。黄连：黄连生用功能清热燥湿，泻火解毒；酒黄 连善清上焦火热，多用于目赤肿痛、口舌生疮；姜黄连善清胃和胃止呕，多用治寒热互结，湿热中阻，痞满呕吐；萸黄连功能 舒肝和胃止呕，多用治肝胃不和之呕吐吞酸。黄柏：清热燥湿、泻火解毒宜生用，滋阴降火宜盐炙用，止血多炒炭用。 **金银花：疏**散风热、清泻里热以生品为佳；炒炭宜用于热毒血痢；露剂多用于暑热烦渴。**连翘：**青翘清热解毒之力较强；老 翘长于透热达表，疏散风热；连翘心长于清心泻火，常用治邪入心包之高热烦躁、神昏谵语等症。**贯众：**用以驱虫及清热解 毒宜生用；用以止血，宜炒炭用。牡丹皮：清热凉血宜生用，活血化瘀宜酒炙用，止血宜炒炭用。**大黄：生**大黄泻下力较强， 欲攻下者宜生用；入汤剂应后下(不宜久煎),或用开水泡服，久煎则泻下力减弱。五版：酒制大黄泻下力较弱，活血作用较 好，宜于瘀血证及不宜峻下者。大黄炭则多用于出血证。十版：酒大黄善清上焦血分热毒，用于目赤咽肿，齿龈肿痛；熟大 黄泻下力缓，泻火解毒，用于火毒疮疡。大黄炭凉血化瘀止血，用于血热有瘀血证(真题：生大黄用于热结便秘，酒大黄用 于瘀血诸证，大黄炭用于血热出血，制大黄用于化浊降脂)。防已：汉防已利水消肿作用较强，木防己祛风止痛作用较好。 **豨签草：**治风湿痹证、半身不遂宜制用，治痈肿疮毒，风疹湿疮宜生用。茯苓：用于安神，可以朱砂拌用，处方写朱茯苓或朱 衣茯苓。灯心草：治心烦惊痫，朱砂拌用，处方写朱灯心。**薏苡仁：**清利湿热宜生用，健脾止泻宜炒用。**木香：**生用专行气 滞(行气力强),煨熟用以实肠止泻，用于泄泻腹痛。**山楂：**生山楂、炒山楂偏于消食散瘀，焦山楂消食导滞作用增强，用于 肉食积滞、泻痢不爽。**莱菔子：**生用吐风痰，炒用消食下气化痰。**六神曲：**消食宜炒焦用。麦芽：生麦芽健脾和胃，疏肝行 气，用于脾虚食少，乳汁郁积；炒麦芽行气消食回乳，用于食积不消，妇女断乳；焦麦芽消食化滞，用于食积不消，脘腹胀痛。 稻芽：炒稻芽偏于消食，用于不饥食少，焦稻芽善化积滞，用于积滞不化。**槟榔：**生用力佳，炒用力缓，焦槟榔功能消食导 滞，用于食积不消，泻痢后重。**大蓟：**大蓟炭性味苦、涩、凉，作用偏于凉血止血，主治衄血、吐血、尿血、便血、崩漏、外伤出 血。**地榆：**止血多炒炭用，解毒敛疮多生用。**槐花：**止血多炒炭用，清热泻火宜生用。**白茅根：**止血多炒炭用，清热利尿宜 生用。**侧柏叶：**止血多炒炭用，化痰止咳宜生用。**茜草：**止血炒炭用，活血通经生用或酒炒用。**蒲黄：**止血多炒炭用，化瘀、 利尿多生用。艾叶：醋艾炭温经止血，用于虚寒性出血，其余生用。**丹参：**活血化瘀宜酒炙用，酒炒可增强活血之功。 牛膝：活血通经，利尿通淋，引血(火)下行宜生用，补肝肾、强筋骨宜酒炙用；川牛膝长于活血通经，怀牛膝长于补肝肾，强 筋骨。 **半夏：**法半夏长于燥湿化痰，主治痰多咳嗽，痰饮眩悸，风痰眩晕，痰厥头痛；姜半夏长于温中化痰，降逆止呕，主治 痰饮呕吐，胃脘痞满；清半夏长于燥湿化痰，主治湿痰咳嗽，胃脘痞满，痰涎凝聚，咯吐不出。**竹** **茹** **：**生用以清热化痰，姜汁 炙偏于和胃止呕。百部：久咳宜蜜炙用，杀虫灭虱宜生用。**紫菀：**外感暴咳宜生用，肺虚久咳蜜炙用。**款冬花：**外感暴咳宜 生用，内伤久咳蜜炙用。**桑白皮：**泻肺利水、平肝清火宜生用；肺虚咳喘宜蜜炙用。马兜铃：肺虚久咳蜜炙用，其余生用。 枇杷叶：止咳宜蜜炙用，止呕宜生用。**磁石：**镇惊安神、平肝潜阳宜生用，聪耳明目，纳气平喘宜醋淬后用。**龙骨：**收敛固涩 煅用，其他如镇惊安神、平肝潜阳宜生用。**石决明：**平肝清肝宜生用，外用点眼宜煅用，水飞。**牡蛎：**潜阳补阴、重镇安神， 软坚散结生用，收敛固涩、制酸止痛煅用。**代赭石：**平肝潜阳、重镇降逆宜生用，止血宜煅用。**僵蚕：散**风热宜生用，其余一 般多炒制用。黄芪：补气升阳宜炙用(益气补中宜蜜炙用),其他方面多生用。白术：燥湿利水宜生用，补气健脾宜炒用，健 脾止泻宜炒焦用。山药：补阴宜生用，健脾止泻宜炒黄用，麸炒山药补脾健胃，用于脾虚食少，泄泻便溏，白带过多。**甘草：** 清热解毒宜生用，补中缓急、润肺止咳，益气复脉宜蜜炙用。**白扁豆：**健脾化湿、止泻止带宜炒用，和中消暑宜生用。**续断：** 崩漏下血宜炒用。当归：生当归质润，长于补血调经，润肠通便，常用于血虚证、血虚便秘、痈疽疮疡等。酒当归功善活血 调经，常用于血瘀经闭，痛经，风湿痹痛，跌破损伤等；补血用当归身，破血用当归尾(当归头和尾偏于活血),和血用全当 归，酒制能加强活血的功效，当归炭偏于止血。**熟地黄：**熟地黄炭用于止血。白芍：平抑肝阳、敛阴止汗多生用，养血调经、 柔肝止痛多炒用或酒炒用。何首乌：补益精血当用制首乌，截疟、解毒、润肠宜用生首乌；鲜首乌解毒润肠的功效比生首乌 更佳。阿胶：止血宜蒲黄炒，润肺宜蛤粉炒。**麦冬：**滋养肺胃之阴多去心用，滋阴清心多连心用。**玉竹：**清热养阴生用，滋 补养阴制用。百合：清心安神宜生用，润肺止咳宜蜜炙用。**女贞子：**酒制后增强补肝肾作用。鳖甲：滋阴潜阳宜生用，软坚 散结宜醋制用。乌梅：止泻止血宜炒炭用。诃子：敛肺清火，利咽开音宜生用，涩肠止泻宜煨用。肉豆蔻：煨熟可增强温中 止泻作用。**罂粟壳：**止咳宜蜜炙，止泻止痛宜醋炒用。**石榴皮：**止血多炒炭用。常山：涌吐宜生用，截疟宜炒用或酒制用。

/ 193

**中医考研** **笔** **记**

**第三章** **药性理论**

**【考纲】**

中药药性、药性理论的概念；四气、五味、归经、升降浮沉的概念、确定依据、所代表药性的作用及指导临 床用药的意义；影响升降浮沉的因素；中药毒性的概念、中药中毒的原因，以及应用有毒药物的注意事项。

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **中药药性** | | | 是中药作用的基本性质和特征的高度概括，又称药性 | |
| **药性理论** | | | 中药理论的核心：包括四气、五味、归经、升降沉浮、毒性等 | |
| **四气** | **概念** | | 即寒、凉、温、热 | |
| **确定依据** | | 药物影响人体阴阳盛衰，寒热变化的作用倾向 | |
|  | | **作用** | **应用** |
| 阴 | 寒 | 凉次于寒， 一般有清热泻火、凉血解  毒、滋阴除蒸、泻热通便、清热利尿、清  化热痰、清心开窍、凉肝息风等功效 | 实热烦渴，温毒发斑，血热吐衄，火毒疮疡，热结便秘，热淋涩 痛，黄疸水肿，痰热喘咳，高热神昏，热极生风等一系列阳  热证 |
| 凉 |
| 阳 | 温 | 温次于热， 一般有温经散寒、暖肝散  结、补火助阳、温阳利水、温经通络、引  火归原、回阳救逆等功效 | 中寒腹痛，寒疝作痛，阳痿不举，宫冷不孕，阴寒水肿，风寒痹 证，血寒经闭，虚阳上越，亡阳虚脱等一系列阴寒证 |
| 热 |
| **指导**  **意义** | | 1.应用原则：寒者热之，热者寒之  2.对于寒热错杂者(表寒里热、上热下寒、寒热中阻),应寒热药并用  3.对于寒热错杂，阴阳格拒的复杂病证，当采用寒热并用佐治之法治之  4.“诸寒之而热者取之阴，诸热之而寒者取之阳”  即是指用苦寒药治疗阴虚发热证反使发热更重，应该从补阴治疗；用温热药治疗阳虚畏寒证反使畏  寒加重，应补阳治疗 | |
| **五味** | **概念** | | 即辛、甘、酸、苦、咸五种基本药味，另外还有淡味与涩味 | |
| **确定**  **依据** | | 药物疗效中推导为主，口尝获得为辅 | |
|  | | 作用 | **应用** |
| 阳 | 辛 | “能散能行”(发散、行气、行血) | 解表药、行气药、活血药。多用治表证及气血阻滞之证。辛 能耗气伤津，不宜用于气虚或阴虚证 |
| 甘 | “能补能和能缓”(补益、和中、调和药  性和缓急止痛) | 滋养补虚、消食和胃、调和药性及缓解疼痛的药物。用治正  气虚弱、食积不化、脘腹挛急疼痛及调和药性、中毒解救 |
| 淡 | “能渗、能利”(利水渗湿) | 用治水肿、脚气浮肿、小便不利之证 |
| 阴 | 酸 | “能收能涩”(收敛、固涩)部分可生  津；“酸入肝” | 固表止汗、敛肺止咳、涩肠止泻、固精缩尿、固崩止带的药物。 治自汗盗汗、肺虚久咳、久泻久痢、遗精滑精、遗尿尿频、崩带  不止等滑脱不禁的病证。部分药可生津，用治津亏口渴( 如 乌梅、酸枣仁);醋制增强其引药入肝作用(如香附、柴胡) |
| 涩 | 与酸味药的作用相似(收敛、固涩) | 用治自汗盗汗(体虚多汗)、久泻久痢、遗尿尿频、遗精滑精、 崩带不止等滑脱不禁的病证 |
| 苦 | “能泄、能燥、能坚”[清泄火热、泄降气  逆、通泄大便、燥湿、坚阴(泻火存阴)] | 清热泻火、下气平喘、降逆止呕、通利大便、清热燥湿、散寒燥 湿、泻火存阴的药物。用治火热证、气逆喘咳、呕恶、便秘、湿 证、阴虚火旺等证 |

第三部分 **中药学** **I 第三章** **药性理论**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **五味** | 阴 | 咸 | “能下、能软”(泻下通便、软坚散结)  “咸走血”“咸先入肾” | | 泻下通便及软化坚硬、消散结块的药物。用治大便燥结、痰核、 瘿瘤、癥瘕痞块等证。“咸走血”即水胜火，入血分清热凉血解毒 (大青叶、玄参、紫草、青黛、白薇)。“咸先入肾”部分入肾经 的咸味药可补肾(紫河车、海狗肾、蛤蚧、龟甲、鳖甲);或盐水 炮制药物引药入肾，增强作用(知母、黄柏、杜仲、巴戟天) |
| **指导** **意义** | 1.四气五味联用，准确辨别药物作用  (1)气味相同，作用相近：如辛温发散风寒；甘温补气助阳  (2) 气味相同，但主次有别：如黄芪甘温，偏于补气；锁阳甘温，偏于温阳  (3)气味不同，作用有别： ①气异味异。黄连苦寒，党参甘温。黄连清热燥湿，党参补中益气。②气同味异 如麻黄、杏仁、肉苁蓉同属温性，但麻黄辛温散寒解表；杏仁苦温下气止咳，肉苁蓉咸温补肾阳。③味同气  异 。如桂枝、薄荷同为辛味，但桂枝辛温解表散寒，治风寒感冒；薄荷辛凉疏散风热，治风热感冒  (4)一药兼数味，治疗范围扩大：如当归辛甘温，甘以补血、辛以活血、温以祛寒，故有补血活血、散寒止痛的作用 (5)一般临床用药既用其气，又用其味，但有时候用药配伍时，会出现只取其气或其味的情况：如升麻配黄  芪，治疗中气下陷，就是取其味甘升举阳气，而不是其微寒之气  (6)要熟悉四气五味的一般规律，又要掌握每一药物气味的特殊治疗作用以及气味配合的规律，这样才能  很好掌握药性，指导临床  2.掌握该药的五味特点，能够增强临床用药的准确性  3.五味是中药性状鉴定的重要内容 | | | |
| **归经** | 概念 | 即药物对机体某部分的选择性作用，即某药对某些脏腑经络有特殊的亲和作用，因而对这些部位的病变起 着主要或特殊的治疗作用，药物的归经不同，其治疗作用也不同 | | | |
| **确定** **依据** | 1.归经理论的形成  归经理论是在中医基本理论指导下，以脏腑经络学说为基础，以药物所治疗的具体病证为依据，经过长期 临床实践总结出来的理论，如：  远志、朱砂——心悸失眠——心经  桔梗、苏子——喘咳胸闷——肺经  白芍、钩藤——胁痛抽搐——肝经  麻黄——发汗宣肺平喘——肺经  麻黄——宣肺利尿——膀胱经  2.归经与临床实践相关  (1)六经归经：太阳经药——麻黄、桂枝；阳明经药——石膏、知母  (2)卫气营血归经：卫分药——银花、连翘；气分药——石膏、知母；营血分药——水牛角、生地 (3)三焦归经：黄芩——主清上焦；黄连——主清中焦；黄柏——主清下焦  (4)卫气营血归经、三焦归经用药法与脏腑辨证归经方法密切相关  3.依据药物自身的特性，即形、色、气味、禀赋等不同，进行归经的方法 | | | |
| 味辛，色白——肺、大肠  磁石、代赭石(重镇)——肝 佩兰(芳香)——脾 | | 味苦，色赤——心、小肠  桑叶、菊花(轻浮)——肺  连翘(像心)——心 | |
| **指导** **意义** | 1.便于临床辨证用药  2.有助于区别功效相似的药物  3.依据脏腑相关学说，注意脏腑病变影响，恰当选择用药 | | | |
| **升降** **沉浮** | **概念** | 药物对机体有向上、向下、向内、向外的四种不同作用趋向性 | | | |
| **确定** **依据** | 1.药物的质地轻重。花、叶、皮、枝等质轻多主升浮，果实、种子、矿物、贝壳质重多主沉降 2.药物的气味厚薄。气味薄者主升浮，气味厚者主沉降  3.药物的性味。辛甘温热药主升浮，酸苦咸涩寒凉药主沉降  4.药物的效用(临床疗效是主要依据)。药物能针对病势(向上下外内)或病位(在上下表里),改善或清除 病证，相对来说分别具有升降浮沉的特性 | | | |

**中医考研**



**笔记**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 升降 沉浮 |  | | 作用 | **应用** |
| 阳 | 升浮 | 性温热，味辛、甘、淡，质地轻清至虚，作用趋  向上升、向外 | 疏散解表、宣毒透疹、解毒消疮、宣肺止咳、温里散寒、 暖肝散结、温经通脉、通痹散结、行气开郁、活血消癥、  开窍醒神、升阳举陷、涌吐  解表药、温里药、祛风寒湿药、行气药、活血祛瘀药、  开窍药、补益药、涌吐药】 |
| 阴 | 沉降 | 性寒凉，味酸、苦、咸，质地重浊坚实，作用趋  向下行、向内 | 清热泻火、泻下通便、利水渗湿、重镇安神、平肝潜阳、 息风止痉、降逆平喘、止呕、止呃、消积导滞、固表止 汗、敛肺止咳、涩肠止泻、固崩止带、涩精止遗、收敛止  血、收湿敛疮  【清热药、泻下药、利水渗湿药、降气平喘药、降逆和胃 药、安神药、平肝息风药、收敛止血、收涩药】 |
| 指导意义 | | 1.调整脏腑气机紊乱，使得其恢复正常的生理功能  2.用药原则：同病位，逆病势  病位：上——宜升浮不宜宣降 下——宜降不宜升  病势：上逆——宜降不宜升 下陷——宜升不宜降  3.根据病位、病势不同，药物升降浮沉特性选药  4.可采用升降浮沉并用方法 | |
| **影响升** **降沉浮** **的因素** | | 1.与药物的四气五味有关  (1)性味辛、甘、温、热的药物多升浮，如麻黄、升麻、黄芪  (2)性味苦、酸、咸、寒、凉的药物多沉降，如大黄、芒硝  2.与药物的质地有关  (1)花、叶、皮、枝——升浮，如苏叶，菊花，蝉蜕  (2)种子、果实、矿物、贝壳、质重——沉降，如苏子、枳实、牡蛎  (3)部分药物有双向性：如川芎上行头目，下行血海；诸花皆升，旋覆独降；诸子皆降，苍耳独升  3.与药物的炮制有关  酒制则升，姜炒则散，醋炒收敛，盐炒下行  4.与药物配伍相关  升浮药在大量的沉降药中能下降，沉降药在大量的升浮药中能上升 | |
| **中药** **毒性** | **概念** | | 古代药物毒性含义较广，既认为毒药是药物的总称，毒性是药物的偏性，又认为毒性是药物毒副作用 大小的标志。现代多指毒副作用，毒性即药物对机体的损害，副作用即在常用剂量时出现的与治疗 无关的作用。现在将毒性分为有大毒，有毒，有小毒 | |
| **中药中** **毒原因** | | 1.剂量过大。如砒霜、胆矾、斑蝥、蟾酥、马钱子、乌头(注：考用量重点药物) 2.误服伪品  3.炮制不当  4.配伍不当。如甘遂甘草同用，川乌与瓜萎同用  5.制剂服法不当  6.另外，药物贮存不当、品种不同、剂型不恰当、给药途径不同、药不对证、自行服药、乳母用药及个体 差异(患者体质，年龄)等也是中毒的原因 | |
| **注意事项** | | 1.应用毒药时要针对体质的强弱、疾病部位的浅深，恰当选择药物并确定剂量，中病即止，防止过量 和蓄积中毒  2.注意配伍禁忌，凡两药合用能产生剧烈毒副作用的禁止同用，并严格毒药的炮制工艺，降低毒性； 对某些毒药要采用适当的制剂形式给药  3.注意个体差异，适当增减用量，说服患者不可自行服药  4.医药部门注意监管  5.根据“以毒攻毒”的理论，在保证用药安全的前提下，也可采用毒药治疗某些疾病。如雄黄治疗疗 疮恶肿，水银治疗疥癣梅毒，砒霜治疗白血病等  6.掌握药物毒性及其中毒后的临床表现，便于诊断中毒原因，以便采取合理、有效的抢救治疗手段 | |

**第三部分** **中药学** **|** **第四章** **中药的配伍**

**第四章** **中药的配伍**

**【考纲】**

中药配伍的概念、目的与方法，配伍禁忌、妊娠用药禁忌、证候用药禁忌、服药饮食禁忌的概念及内 容，中药剂量的概念及确定剂量的依据，汤剂的煎煮方法及服药的时间与方法。

**第一节** **中药配伍的概念、目的与方法**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **概念** | 有目的地按病情需要和药性的特点，有选择地将两味以上药物配合使用 | | |
| **目的** | 1.增强药物的疗效  2.抑制或消除药物的毒副作用  3.适应复杂病情的需要，达到全面兼顾治疗的目的  4.扩大药物的适应范围 | | |
| **方法** | 包括有单行、相须、相使、相畏、相杀、相恶、相反等 | | |
| **内容** | **概念** | | **举例** |
| 单行 | 单味药 | 选用一味针对性较强的药物治疗病情比较单 纯的疾病 | 清金散，即单用一味黄芩，治疗肺热咳嗽的病证； 再如马齿苋治疗痢疾，夏枯草膏消瘿瘤，益母草 膏调经止痛，鹤草芽驱除绦虫，柴胡针剂发汗解 热，丹参片治疗胸痹心绞痛 |
| 单用取其功专力宏以应急用 | 独参汤 |
| 相须 | 1+1>2  两个1平等 | 性能功效相类似的药物配合应用，可以增强 原有疗效 | 麻黄配桂枝；知母配贝母；附子配干姜；陈皮配半  夏；全蝎配蜈蚣 |
| 相使 | 1+1>2  1 主 1 从 | 在性能功效方面有某些共性，或性能功效虽 不相同，但是治疗目的一致的药物配合应用， 而以一种药为主，另一种药为辅，能提高主药 疗效 | 黄连配木香；白芍配甘草；黄芪配茯苓；石膏配牛  膝；枸杞子配菊花；黄连配吴茱萸；黄柏配苍术；  八版教材的大黄配芒硝(注：五版教材大黄配芒  硝属于相须),五版教材的黄芩配大黄 |
| 相畏 | 被除毒 | 一种药物的毒性反应和副作用，能被另一种 药物减轻或消除 | 生半夏和生南星的毒性能被生姜减轻或消除，所  以说生半夏和生南星畏生姜。甘遂畏大枣，熟地  畏砂仁，常山畏陈皮 |
| 相杀 | 除毒  (主动) | 一种药物能减轻或消除另一种药物的毒性或 副作用 | 生姜能减轻或消除生半夏和生南星的毒性或副  作用，所以说生姜杀生半夏和生南星的毒。金钱  草杀雷公藤毒，麝香杀杏仁毒，绿豆杀巴豆毒，生  白蜜杀乌头毒，防风杀砒霜毒 |
| 相恶 | a+b<a  b 降 a 效 | 两药合用， 一种药物能使另一种药物原有功  **效降低，甚至丧失** | 如用人参治元气虚脱或肺纯虚而无实之证，而配  伍以消食导滞的莱菔子，则人参补气效果降低，  称“人参恶莱菔子”。生姜恶黄芩；吴茱萸恶甘草 |
| 相反 | 1+1<0  合用生毒 | 两药合用，能产生或增强毒性反应或副作用  (十八反、十九畏) | 甘草反甘遂、大戟、海藻、芫花；乌头反贝母、瓜  蒌、半夏、白兹、白及；藜芦反人参、沙参、丹参、玄  参、苦参、细辛、芍药 |

增强疗效：相使、相须；降毒除毒；相畏、相杀；配伍禁忌；相恶相反。

**中医考研****笔** **记**

**第二节** **用药禁忌**

包括配伍禁忌、妊娠用药禁忌、证候用药禁忌、服药饮食禁忌的概念及内容。

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **配伍禁忌** | 【十八反歌】 金·张子和《儒门事亲》  本草明言十八反，半萎贝兹及攻乌。  藻戟遂芫俱战草，诸参辛芍叛藜芦。  1.十八反  (1)乌头(包括川乌、草乌、附子)反：半夏、瓜蒌、天花粉、贝母、白兹、白及  (2)甘草反：甘遂、京大戟、红大戟、海藻、芫花  (3)藜芦反：人参、西洋参、党参、丹参、玄参、北沙参、南沙参、苦参、细辛、白芍、赤芍 | |
| **【十九畏歌】** **明·刘纯《医经小学》**  **硫黄原是火中精，朴硝一见便相争。**  **水银莫与砒霜见，狼毒最怕密陀僧。**  **巴豆性烈最为上，偏与牵牛不顺情。**  **丁香莫与郁金见，牙硝难合京三棱。**  **川乌草乌不顺犀，人参最怕五灵脂。**  **官桂善能调冷气，若逢石脂便相欺。** | 远志医研【十九畏歌】  黄硝水霜与毒僧，巴牵香金乌犀角。  硝棱参五桂石脂，十九畏歌此决知。 |
| **2.十九畏**  **(1)硫黄畏朴硝(芒硝)** **(2)水银畏砒霜** **(3)狼毒畏密陀僧**  **(4)巴豆畏牵牛** **(5)丁香畏郁金** **(6)川乌、草乌畏犀角**  **(7)牙硝(芒硝)畏三棱** **(8)官桂(肉桂)畏赤石脂** **(9)人参畏五灵脂**  **【特别提示】十八反、十九畏属于相反!!!** | |
| **妊娠用药** **禁忌** | **禁用药(忌用**)系剧毒药，或药性作用峻猛之品及堕胎作用较强的药；慎用药是活血祛瘀药、行气药、攻下药、 温里药的部分药  **孕妇慎用：**桂枝、蝉蜕、天花粉、贯众、射干、大血藤(红藤)、鸦胆子、漏芦、牡丹皮、赤芍、大黄、芒硝、番泻叶、  芦荟、郁李仁、厚朴、薏苡仁、车前子、滑石、木通、通草、瞿麦、冬葵子、虎杖、附子、肉桂、干姜(五版)、吴茱萸、  枳实、枳壳、苦楝皮、槟榔、三七、茜草、蒲黄、川芎、姜黄、乳香、没药、五灵脂、红花、桃仁、益母草、牛膝、王不  留行、月季花、血竭、苏木、自然铜、骨碎补、刘寄奴、穿山甲、天南星、白附子、碳石、合欢皮、代赭石、珍珠母、 刺蒺藜、牛黄、冰片、龟甲、鳖甲、赤石脂、禹余粮、常山、硫黄  **孕妇忌用：**重楼、甘遂、京大戟、芫花、牵牛子、巴豆霜、商陆、川乌、草乌、昆明山海棠、雷公藤、土鳖虫、马钱  子、莪术、三棱、水蛭、斑蝥、虻虫、皂荚、马兜铃、洋金花、朱砂、全蝎、蜈蚣、麝香、罂粟壳、瓜蒂、胆矾、雄黄、蟾  酥、红粉、砒石(砒霜)、铅丹、轻粉、水银、藜芦、干漆等 | |
| **证候用药** **禁忌** | 除了药性极为平和者无需禁忌外， 一般药物都有证候用药禁忌。如麻黄禁止用于表虚自汗及阴虚盗汗、肺 肾虚喘；黄精不宜用于脾虚有湿、咳嗽痰多以及中寒便溏者  **脾虚便溏不宜服：**(注意分三种：①药性比较寒凉；②能够滑肠；③可以滋阴)如牛蒡子、知母、栀子、决明子、  山豆根、射干、生地黄、紫草、白薇、地骨皮、芦荟、冬葵子、槟榔、榧子(大便溏薄不宜服)、桃仁(便溏慎用)、月 季花(脾胃虚弱慎用)、竹沥(便溏忌用)、苦杏仁(便溏慎用)、紫苏子、柏子仁(便溏慎用)、石决明、代赭石、 肉苁蓉(大便溏泄者忌服)、锁阳(滑肠)、熟地(便溏忌用)、生何首乌(滑肠)、阿胶(有碍消化)、麦冬、天冬、  百合、黄精、枸杞子、墨旱莲、女贞子、龟甲、鳖甲、桑椹等  **体虚有汗不宜用**：麻黄(表虚自汗及阴虚盗汗忌用)、香薷(表虚多汗忌用)、细辛(气虚多汗忌用)、薄荷(表 虚自汗不宜用)、浮萍(表虚自汗不宜使用)、川芎(阴虚火旺多汗不宜使用);☆**鹿茸：阴虚阳亢及热证忌服** | |

/ 198

第 三 部 分 **中** **药** **学** **|** **第** **四** **章** **中药的配伍**

|  |  |
| --- | --- |
| **服药饮食** **禁忌** | **一般应忌食生冷、辛热、油腻、腥膻、有刺激性的食物** |
| 热性病：忌食辛辣、油腻、煎炸类食物 |
| 寒性病：忌食生冷食物、清凉饮料等 |
| 胸痹：忌食肥肉、脂肪、动物内脏及烟、酒等 |
| 肝阳上亢，头晕目眩、烦躁易怒等：忌食胡椒、辣椒、大蒜、酒等辛热助阳之品 |
| 黄疸胁痛：忌食动物脂肪及辛辣烟酒刺激物品 |
| 脾胃虚弱：忌食油炸黏腻、寒冷固硬、不易消化的食物 |
| 肾病水肿：忌食盐、碱过多的和酸辣太过的刺激食品 |
| 疮疡、皮肤病：忌食鱼、虾、蟹等腥膻发物及辛辣刺激性食品 |

**第三节** **中药的剂量与用法**

其他注意：

☆不作内服，只供外用：升药(即红粉)、炉甘石、土荆皮。☆外用不可入目：蟾酥。☆水飞点眼：炉甘石、石决明(煅用)。 ☆忌火煅，宜水飞入药；朱砂、雄黄等。☆忌火煅；朱砂、雄黄、琥珀。☆与热茶同用可导致呃逆、腹泻：使君子。☆服药时 忌茶：土茯苓、使君子。☆加热60℃易破坏失效：雷丸。☆主妇人生子不下：蝉蜕。☆大剂量服用会导致浮肿：甘草。 ☆斑蝥：外用对皮肤、黏膜有很强的刺激作用，能引起皮肤发红、灼热、起泡，甚至腐烂，故不宜久敷和大面积使用。

**一、中药的剂量与确定中药剂量的依据**

|  |  |
| --- | --- |
| 剂量：即临床应用的分量， 一般是指单味药的成人内服一日用量。也有指在方剂中药与药之间的比例分量，即相对剂量 | |
| **确定剂量的依据** | |
| 药物的性  质性能 | 1.药材质量：质优力强者用量宜小；质次力不足者用量宜大  2.药材质地：花叶类质轻之品用量宜轻；金石、贝壳质重之品用量宜重；干品用量宜轻，鲜品用量宜重 3.药物的气味：气味平淡作用缓和之药用量宜重；气味浓厚作用峻猛之药用量宜轻  4.有毒无毒：有毒者应严格控制剂量不得超出安全范围；无毒者剂量变化幅度较大，可适当增加用量 |
| 用药方法 | 1.方药配伍：单味应用时剂量宜大，复方应用时剂量宜小；方中主药用量宜大，辅药用量宜小  2.剂型：入汤剂时用量宜大；入丸散剂时用量宜小  3.使用目的：某些药因用量不同可出现不同作用，可据不同使用目的增减用量。如槟榔行气消积用6～15g 而驱绦虫用60～120g |
| **患者情况** | 1.体质：以祛邪为主时，体强者用量宜重，体弱者用量宜轻。补虚为主时，脾胃强健者用量宜稍大；脾胃虚弱 者宜轻小  2.年龄：小儿发育未全，老人气血渐衰，用量宜减小。小儿5岁以下用成人剂量的1/4,5、6岁以上可按成人  量减半用，青壮年用量宜大些  3.性别：妇女月经期、妊娠期用活血化瘀药宜减量  4.病程：新病患者用量宜重，久病用量宜轻  5.病势：病急病重者用量宜重，病缓病轻者用量宜轻  6.生活习惯与职业：如以辛热药疗疾，平时不喜食辛辣热物或常处高温下作业的人用量宜轻，反之用量宜重 |
| **因时因地** **制宜** | 依据四时气候的冷暖和地域的干燥或潮湿增减用量等 |

**中药特殊用量(不同教材版本用量可能会有出入)**

只可外用，不可内服：红粉(原升药的一种)、炉甘石、土荆皮。砒石：0.002～0.004g(入丸散)。蟾酥：0.015～0.03g(多入

**中** **医** **考** **研**

**笔** **记**

丸散)。麝香：0.03～0.1g(多入丸散)。斑蝥：0.03～0.06g(多入丸散，宜糯米炒)。雄黄：0.05～0.1g(入丸散服，旧版为 0.3~0.9g)。 巴豆：0.1～0.3g(多入丸散)。珍珠：0.1～0.3g(多入丸散)。轻粉：0.1～0.2g(多入丸剂，内服宜慎)。 牛黄：0.15~0.35g(多入丸散，旧版为0.2~0.5g)。冰片：0.15～0.3g(入丸散，旧版为0.03～0.1g)。 熊胆粉：0.25~0.5g (入丸散)。自然铜：0.3g(入丸散);3~9g(入煎剂先煎)。马钱子：0.3~0.6g(炮制后作丸散服)。藜芦：0.3～0.9g(人丸 散)。胆矾：0.3～0.6g(温水化服)。铅丹：0.3～0.6g(入丸散)。洋金花；0.3~0.6g(宜入丸散)。苏合香：0.3～1g(人丸 散，不入煎剂)。朱砂：0.1～0.5g(宜入丸散，不入煎剂；旧版为0.3～1g)。 瓜蒂：0.3～1g(丸散),2.5～5g(煎剂)。 沉香：0.5~1g(丸散),1~5g(煎剂)。甘遂：0.5~1.5g(有效成分不溶于水，炮制后入丸散)。细辛：0.5~1g(丸散),1~3g (煎剂)。肉豆蔻：0.5~1g(丸散),3～10g(煎剂)。鸦胆子：0.5～2g(入丸散，不入煎剂)。白矾：0.6～1.5g(人丸散)。 羚羊角：磨汁或研粉服，每次0.3~0.6g;煎服，1～3g,宜另煎2小时以上。血竭：1～2g(人丸散)。五倍子：1～1.5g(丸 散),3~6g(煎剂)。硫黄：1.5~3g(入丸散)。芦荟：2~5g(入丸散，不入煎剂)。代赭石：1~3g(丸散),10~30g(煎剂，打 碎先煎)。牵牛子：1.5~3g(丸散),3～10g(打碎先煎或煎服)。硼砂：1.5～3g(内服多入丸散)。琥珀：1.5~3g(不入煎 剂，入丸散)。青黛：1~3 g(入丸散)。大戟：1g(丸散),1.5~3g(煎剂)。芫花：0.6～0.9g(丸散),1.5~3g(煎剂)。川乌、 草乌：1.5~3g(煎剂，先煎，久煎)。水蛭：1~3g(煎剂)。**雷公藤：1**~5 g( 煎剂)。肉桂：1~2g(丸散),1~5g(煎剂，后下或 煽服)。胡椒：0.6～1.5g(研粉吞服)。鹿茸：1~2g(研末冲服)。紫河车；2~3g(研末吞服)。石菖蒲：3～9g(煎剂)。 龙胆草：3～6g(煎剂)。木香：3～6g(煎剂)。檀香：2~5g(煎剂)。黄连：2～5g。全蝎：3～6g(煎剂)。蜈蚣：3～5g( 煎 剂)。蝉蜕：3～6g(煎剂)。苦楝皮；3～6g(煎剂)。蕲蛇：1～1.5g(研末吞服),3～9g(煎剂)。三七：1～3g(研末吞服) 3~9g (煎剂)。川楝子：5～10g(煎剂)。蛤蚧：3~6g(多入丸散或酒剂)。阿胶；3～9g(烊化兑服)。西洋参：3～6g(另煎 兑服)。人参：3～9g(另煎兑服);2g(研粉吞服),挽救虚脱15～30g。山茱黄若急救固脱用20～30g。麦芽若回乳消胀炒 用60g。槟榔若驱绦虫、姜片虫用30～60g。生石膏：15~60g(打碎先煎)。龙骨：15～30g(先煎)。牡蛎：9~30g(先煎)。 珍珠母：10～25g(先煎)。石决明：6～20g(先煎)。鱼腥草：15~25g(不宜久煎)。**水牛角**：浓缩粉冲服，每次1.5～3g,入煎 剂15～30g(先煎3小时)。昆明山海棠：6～15g(先煎)。**鹤草芽：**研粉吞服30～45g,不入煎剂。芒硝：10～15g(冲入药汁 或开水溶化后服， 一般不入煎剂)。灶心土：煎服15~30g(包煎、先煎);煎汤代水(60～120g)。 南瓜子：研粉60～120g,冷 开水调服。雷丸：加热60℃左右易破坏疗效，不入煎剂。

**二、中药汤剂的煎煮方法及服药的时间与方法**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **煎煮方法** | | |
| 汤剂是中药最为常用的剂型之一，自商代伊尹创制汤液以来沿用至今，经久不衰。汤剂的制作对煎具、用水、火候、煮法  都有一定的要求  1.煎药用具以砂锅、瓦罐为好，搪瓷罐次之，忌用铜铁锅，以免发生化学变化，影响疗效  2.煎药用水古时曾用长流水、井水、雨水、泉水、米泔水等煎煮。现在多用自来水、井水、蒸馏水等，但总以水质洁净新鲜为好 3.煎药火候有文火、武火之分。文火，是指使温度上升及水液蒸发缓慢的火候；而武火，又称急火，是指使温度上升及水 液蒸发迅速的火候  4.煎煮方法先将药材浸泡30～60分钟，用水量以高出药面为度。 一般中药煎煮两次，第二煎加水量为第一煎的1/3~  1/2。两次煎液去渣滤净混合后分2次服用。煎煮的火候和时间，要根据药物性能而定。 一般来讲，解表药、清热药宜武 火煎煮，时间宜短，煮沸后煎3～5分钟即可；补养药需用文火慢煎，时间宜长，煮沸后再续煎30～60分钟。某些药物因 其质地不同，煎法比较特殊，处方上需加以注明，归纳起来包括有先煎、后下、包煎、另煎、烊化(溶化)、泡服、冲服、煎汤 代水等不同煎煮法 | | |
| 先煎 | 指的是有效成分难溶于水的一些金石，矿物、贝壳类 药物，应打碎先煎，煮沸20～30分钟左右，再纳入其 他药同煎。主要有  1.有效成分不易煎出的矿物、贝壳药类  2.须久煎去毒的药物  3.有特殊治疗需要的药物 | 1.磁石、牡蛎、代赭石、生石膏、寒水石、龙骨、海蛤壳、  珍珠母、石决明、龟甲、鳖甲、水牛角、滑石块、自然铜、  碳石、赤石脂、瓦楞子等  2.附子、川乌、草乌、昆明山海棠、雷公藤等  3.大黄久煎泻下力缓，欲减其泻下力则应先下；五版  石斛入汤剂宜先煎 |

/ 200

**第三部分** **中药学|第四章** **中药的配伍**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **煎煮方法** | | |
| **后下** | 即缩短煎煮时间。包括有效成分因煎煮易挥散或破 坏而不耐久煎的药物。主要有：  1.气味芳香，久煎有效成分，易于挥发而降低药效， 宜在其他药物煎沸5～10分钟后放入；或在其他药 煎成之前再投入煎沸10分钟左右  2.虽不属芳香药，但久煎会破坏有效成分 | 1.薄荷、青蒿、香薷、木香、砂：、沉香、白豆蔻、草豆  蔻、紫苏叶、荆芥、鱼腥草、檀香、降香、肉桂等 2.钩藤、番泻叶、生杏仁、生大黄(用于泻热通便时)、  臭梧桐(用治高血压时)、决明子(用于润肠时) |
| **包煎** | 即将黏性强、粉末状、带有绒毛的药物另用纱布包好 入煎，防止药液混浊或刺激咽喉及沉于锅底引起烧 焦，糊化。主要有：  1.花粉、细小种子及细粉类药物  2.含淀粉、黏液质较多的药物  3.绒毛类药物 | 1.蒲黄、青黛、葶苈子、滑石粉、海金沙、灶心土、五灵  脂、儿茶、海蛤粉、碟石  2.车前子  3.旋覆花、辛夷 |
| **另煎** | 又称另炖，主要适用于少数贵重药材，以免与其他药材同煎其有效成分被吸附而造成浪费。 一般另炖2～3 小时。煎液可以另服，也可与其他煎液混合服用。如人参、西洋参、羚羊角、鹿茸等 | |
| **烊化** | 即溶化。避免胶类药物及黏性大的而易溶的药物黏锅，或黏附其他药物影响煎煮。可单用水或黄酒将此类 药加热熔化后，用煎好的药液冲服，也可将此类药放入其他药物煎好的药液加热熔化后服用。如阿胶、鹿角  胶、龟甲胶、鸡血藤胶、蜂蜜、饴糖等 | |
| **泡服** | 又叫熵服，主要是指某些有效成分易溶于水或久煎容易破坏的药物，可以用少量开水或者复方中的其他药 物滚烫的煎出液趁热浸泡，加盖闷润，减少挥发，半小时后去渣即可服用。如藏红花、番泻叶、胖大海等 | |
| **冲服** | 1.主要指某些贵重药，用量较轻，为防止散失，常需 要研成细末制成散剂，用温开水或复方其他药物煎 液冲服  2.某些药物，根据病情需要，为**提高药效**，也常研成 散剂冲服  3.某些药物**高温容易破坏药效或有效成分难溶于** 水，也只能做散剂冲服  4.液体药 | 1.麝香、牛黄、珍珠、羚羊角、猴枣、马宝、西洋参、鹿 茸、人参、蛤蚧等  2.(止血)三七、花蕊石、白及、紫珠草、血余炭、棕榈  炭；(息风止痉)全蝎、蜈蚣、僵蚕、地龙；(制酸止痛)海 螵蛸(即乌贼骨)、瓦楞子、海蛤壳、延胡索；(其他) 芒硝  3.雷丸、鹤草芽、朱砂  4.竹沥、姜汁、藕汁、鲜地黄汁、荸荠汁、蜂蜜 |
| **煎汤代水** | 某些药物可以先行煎煮、去渣，再以此液煎其他药。 主要有两种：  1.某些药物为了防止与其他药物同煎使煎液混浊， 难于服用，宜先煎后取其上清液代水再煎煮其他 药物  2.体积大、吸水量大 | 1.灶心土  2.玉米须、丝瓜络、金钱草 |
| **服药时间** | | |
| **1.汤剂一般每日1剂，煎2次分服，两次间隔时间为4～6小时左右**  **2.热性病，急性病可1日1～2剂**  **3.服药与进食应间隔1小时左右** | | |
| **空腹服** | 补益药(多滋腻碍胃)  峻下逐水药(晨起空腹)  攻积导滞药、驱虫药 | |

/ 201

**中医考研** **笔记**

|  |  |
| --- | --- |
| **服药时间** | |
| **饭前服** | 病在胸膈以下，如胃、肝、肾等脏疾患  多数药特别是补虚药和治疗肠胃疾病的药物(有利于消化吸收) |
| **饭后服** | 病在胸膈以上，如眩晕、头痛、目疾、咽痛等  消食健胃药或对肠胃有刺激的药物 |
| **睡前服** | 安神药宜在睡前0.5～1小时服  涩精止遗药、缓下剂宜睡前服  缓泻通便药宜睡前服，便于第二天清晨排便 |
| **定时服** | 截疟药应在疟疾发作前2小时服；慢性病定时服 |
| **不定时服** | 急性病、呕吐、惊厥、石淋及咽喉病须煎汤代茶饮；病情急险当不拘时服 |
| **服药方法** | |
| **汤剂** | 1.一般温服  2.解表药要偏热服，服后盖衣被，或进热粥助汗出  3.寒证用热药宜热服，热证用寒药宜冷服  4.如真热假寒，当寒药温服；真寒假热，当热药冷服，防止格拒(即“治热以寒，温以行之；治寒以热，凉以行之”) |
| **丸剂** | 颗粒小——温开水送服；大蜜丸——分成小粒吞服；水丸质硬——开水溶化后服 |
| **散剂、粉剂** | 蜂蜜加以调和送服，或装入胶囊吞服(避免刺激咽喉) |
| **膏剂** | 开水冲服，避免直接吞咽，防止粘喉而呕吐 |
| **颗粒剂、**  **糖浆剂** | 颗粒开水冲服，糖浆直接吞服 |
| **其他** | 危重患者——少量频服；呕吐——浓煎，少量频服  神志不清或者不能口服者——鼻饲治疗  应用于发汗、泻下、清热药时——中病即止，不必尽剂 |

**第五章** **各类药物总论**

**【考纲】**

按功效分类各类药物的含义、性能特点、功效、适应证、配伍方法及使用注意。

**第一节** **解表药**

|  |  |
| --- | --- |
| **含义** | **以发散表邪，解除表证为主要功效，用于治疗外感表证的药物**  **分为：发散风寒药、发散风热药** |
| **性能特点** | 多味辛质轻，主入肺、膀胱经，偏行肌表，能促进肌体发汗，使表邪由汗出而解 |
| **功效** | 发散解表为主，部分药物兼有利水消肿、止咳平喘、透疹、止痛、消疮的作用 |
| **适应证** | **1** **.外感表证：**感受外邪所致的恶寒、发热、头痛、身痛、无汗或有汗、脉浮等外感表证  **2.杂病兼有表证：**水肿、咳喘、麻疹、风疹、风湿痹痛、疮疡初起等兼有表证 |

**第三部分** **中药学|第五章** **各类药物总论**

|  |  |
| --- | --- |
| 配伍方法 | 1.根据风寒或风热表邪的不同配伍：选择长于发散风寒或风热的药物  2.根据四时气候变化配伍：暑多夹湿，秋多兼燥，配合祛暑、化湿，润燥药  3.虚人外感，根据体质不同配伍：选择益气、助阳、养阴、补血药  4.温病初起，邪在卫分：除选用发散风热药物外，应同时配伍清热解毒药 |
| 使用注意 | 使用发汗力较强的药物时，用量不宜过大；表虚自汗、阴虚盗汗以及疮疡日久、淋证、失血患者慎用；因时因 地制宜，适宜增减用量；不宜久煎 |

**第二节** **清热药**

|  |  |
| --- | --- |
| **含义** | 以清解里热为主要作用，用治里热证的药物  分为：清热泻火药、清热燥湿药、清热解毒药、清热凉血药、清虚热药 |
| **性能特点** | 药性皆寒凉，寒能清热，沉降入里，使里热得以清解。以“热者寒之”“疗热以寒药”为指导原则 |
| **功效** | 均能清除里热，因功效各有所长，或长于清热泻火、或长于清湿热、或能凉血、或能解毒、或清虚热 |
| **适应证** | 温热病高热烦渴，湿热泻痢，温毒发斑，痈肿疮毒及阴虚发热等里热证 |
| **配伍方法** | 里热兼有表证——配伍解表药以表里双解；里热兼积滞——配伍通里泻下药 |
| **使用注意** | 脾胃气虚，食少便溏者慎用；阴虚者慎用，或酌情配伍养阴生津药；阴盛格阳或真寒假热证忌用；中病即止 |

**第三节** **泻下药**

|  |  |
| --- | --- |
| **含义** | **以泻下通便为主要功效，用于治疗里实积滞证的药物**  **分为：攻下药，润下药，峻下逐水药** |
| **性能特点** | 1.泻下药为沉降之品，促进排便，主归大肠经  2.攻下药多苦寒，攻下导滞兼清热  3.润下药多甘平，无毒，缓下通便兼能滋养  4.峻下逐水药大多苦寒，部分辛温，有毒，通下大便兼利小便 |
| **功效** | 泻下通便、清热泻火、逐水退肿 |
| **适应证** | 大便秘结，肠胃积滞，实热内盛及水饮停蓄等里实证 |
| **配伍方法** | 1.根据里实证的兼证及患者体质，选择作用程度不同的泻下药  2.常配伍行气药  3.热积便秘者——配伍清热药；寒积便秘者——配伍温里药  4.里实兼表邪者——配伍解表药；里实正虚者——配伍补益药 |
| **使用注意** | 年老体虚、脾胃虚弱者慎用攻下药和峻下逐水药；妇女胎前产后及月经期忌用；切勿过量；有毒性的泻下药 当严格炮制，控制剂量 |

**第四节** **祛风湿药**

|  |  |
| --- | --- |
| 含义 | 以祛除风湿，解除痹痛为主要作用，常用于治疗风湿痹证的药物  分为：祛风寒湿药，祛风湿热药，祛风湿强筋骨药 |
| 性能特点 | 多辛香苦燥走散，归肝、肾、脾经 |

/ 203

**中医考研****笔记**

|  |  |
| --- | --- |
| **功效** | **祛风除湿、止痹痛、通经络、强筋骨** |
| **适应证** | 风湿痹痛、筋脉拘挛、麻木不仁、半身不遂、腰膝酸痛、下肢痿弱等 |
| **配伍方法** | 1.行痹——配伍活血养营之品；着痹——配伍健脾渗湿之品；痛痹——配伍通阳温经之品；热痹——配伍凉 血清热解毒之品  2.感邪初期，病邪在表者——配伍解表药；病邪入里者——配伍活血通络药  3.挟有痰浊、瘀血者，与祛痰、散瘀药同用  4.久病体虚，肝肾不足，气血不足者，配伍补肝肾、益气血药 |
| **使用注意** | 阴血亏虚者慎用；有毒之品，应注意其炮制、配伍、剂型、剂量、煎法等，以防中毒 |

**第五节** **化湿药**

|  |  |
| --- | --- |
| **含义** | **以化湿运脾为主要功效，用于治疗湿阻中焦证的药物** |
| **性能特点** | 多辛香温燥，主归脾、胃经，善化中焦湿浊、舒畅气机而健运脾胃 |
| **功效** | 化湿健脾、和中开胃 |
| **适应证** | 脾为湿困、运化失健所致的脘腹痞满、呕吐泛酸、大便溏薄、食少体倦、舌苔白腻等，亦可用于暑温、湿温、中 焦气滞、呕吐、泄泻 |
| **配伍方法** | 寒湿者——配伍温里散寒药；湿热者——配伍清热燥湿药；湿阻气滞者——配伍行气药；脾虚生湿者——配 伍益气健脾药 |
| **使用注意** | 气虚及阴虚血燥者慎用；汤剂不宜久煎 |

**第六节** **利水渗湿药**

|  |  |
| --- | --- |
| 含义 | 以通利水道，渗利水湿为主要功效，用于治疗水湿内停证的药物  分为：利水消肿药、利尿通淋药、利湿退黄药 |
| 性能特点 | 多甘淡，性平或寒凉，主归膀胱、肾经，次归小肠经；利湿退黄药主归肝胆经 |
| 功效 | 利水渗湿 |
| 适应证 | 水湿内停引起的水肿、小便不利、淋证、黄疸、痰饮、泄泻、带下、湿疮、湿温、湿痹等病证 |
| **配伍方法** | 1.常配伍行气药  2.水肿骤起兼有表证者——配伍宣肺解表药；水肿日久、脾肾阳虚者——配伍温补脾肾药  3.湿热合邪者——配伍清热燥湿药；寒湿并重者——配伍温里散寒药；热伤血络而尿血者——配伍凉血止 血药 |
| **使用注意** | 阴亏津少，肾虚遗精，遗尿者慎用或忌用；孕妇慎用或忌用 |

**第七节** **温里药**

|  |  |
| --- | --- |
| **含义** | **以温里祛寒为主要功效，用于治疗里寒证的药物** |
| **性能特点** | 味辛性温热，主归脾、胃经，有的兼入肾、肝、心、肺经 |

第三部分 **中药学** **|** **第五章各类药物总论**

|  |  |
| --- | --- |
| 功效 | 辛散温通，温里祛寒，温经止痛。个别药物助阳、回阳，均能温中散寒止痛 |
| 适应证 | 里寒证 |
| 配伍方法 | 1.外寒内侵，表邪未解者——配伍发散风寒药；寒凝经脉，气滞血瘀者——配伍行气活血药；寒湿内阻者  者——配伍芳香化湿或温燥祛湿药  2.脾肾阳虚者——配伍温补脾肾药；亡阳气脱者——配伍大补元气药 |
| **使用注意** | 实热证、阴虚火旺、津血亏虚者忌用；孕妇慎用；部分药物有毒，注意炮制、用法和剂量 |

**第八节** **理气药**

|  |  |
| --- | --- |
| **含义** | **以舒畅气机为主要功效，用于治疗气滞证或气逆证的药物** |
| **性能特点** | 多辛香苦温，主归脾、胃、肝、肺经 |
| **功效** | 行气，部分药物兼降气 |
| **适应证** | 以情志抑郁，胀痛或攻窜痛，脉弦等症状为主的气滞证 |
| **配伍方法** | 1.肝郁气滞者——配伍疏肝理气药；肝血不足、寒凝肝脉者——配伍养血柔肝药、暖肝散寒药  2.食积者——配伍消食药；气虚者——配伍补中益气药；湿热者——配伍清热除湿药；寒湿者——配伍苦温  燥湿药；外邪者——配伍解表药；痰饮者——配伍化痰药  3.脾胃气滞选用长于理气畅中药  4.瘀血阻滞、月经不调、产后乳少分别配伍活血、调经、通经下乳药 |
| **使用注意** | 气阴不足者忌用；孕妇慎用；汤剂不宜久煎 |

**第九节** **消食药**

|  |  |
| --- | --- |
| 含义 | 以消食导滞，促进消化为主要功效，用于治疗饮食积滞证的药物 |
| 性能特点 | 性味多甘平，主归脾、胃经 |
| 功效 | 消食导滞，运脾开胃 |
| 适应证 | 饮食积滞引起的脘腹胀满、嗳腐吞酸、恶心呕吐、不思饮食、大便失常，以及脾胃虚弱之消化不良等证 |
| **配伍方法** | 1.宿食停滞，脾胃气滞者——配伍理气宽中药；脾胃虚弱，运化无力者——配伍健脾养胃药；积滞化热 者——配伍清热药；湿浊中阻者——配伍芳香化湿药  2.兼有表证者 ——配伍解表药；兼有寒象者——配伍温中散寒药  3.肝郁气滞者——配伍疏肝理气药；便秘或大便不爽者——配伍轻下药 |
| **使用注意** | 气虚食积者不宜过用、久服 |

**第十节** **驱虫药**

|  |  |
| --- | --- |
| **含义** | **以驱除或杀灭人体寄生虫为主要功效，用于治疗虫证的药物** |
| **性能特点** | 多具毒性，主入脾、胃、大肠经 |
| **功效** | 杀虫 |
| **适应证** | 肠道寄生虫病，如蛔虫病、蛲虫病、绦虫病、钩虫病、姜片虫病等 |

**中医考研****笔记**

|  |  |
| --- | --- |
| **配伍方法** | **1.大便秘结者——配伍泻下药；兼有积滞者——配伍消积导滞药；脾胃虚弱者——配伍健脾和胃药** **2.无泻下作用的驱虫药配伍泻下药**  **3.体质虚弱者，先补后攻或攻补兼施** |
| **使用注意** | 一般空腹服用；注意用量、用法；素体虚弱、年老体衰、孕妇慎用；对发热或腹痛剧烈者，暂时不宜驱虫，待症 状缓解后，再施用驱虫药物 |

**第十一节** **止血药**

|  |  |
| --- | --- |
| **含义** | **以制止体内外出血为主要作用，用于治疗出血证的药物**  **分为：凉血止血药、化瘀止血药、收敛止血药、温经止血药** |
| **性能特点** | 入血分，主归心、肝、脾经 |
| **功效** | 凉血止血、化瘀止血、收敛止血、温经止血 |
| **适应证** | 出血证，部分药物可用于血热、血瘀及中焦虚寒等证 |
| **配伍方法** | 1.血热妄行者——配伍清热泻火、清热凉血药  2.阴虚火旺者——配伍滋阴降火药；阴虚阳亢者——配伍滋阴潜阳药  3.瘀血内阻，血不循经配伍行气活血药  4.下部出血者——配伍升举之品；上部出血者——配伍降火、降气药  5.虚寒性出血者——配伍益气健脾温阳药  6.出血过多，气随血脱需急投大补元气之药 |
| **使用注意** | 出血兼瘀或出血初期，不宜单独使用凉血止血药和收敛止血药，宜酌加活血祛瘀之品，以免凉遏恋邪留瘀 |

**第十二节** **活血化瘢药**

|  |  |
| --- | --- |
| 含义 | 以疏通血脉，促进血行，消散瘀血为主要作用，用于治疗瘀血证的药物  分为：活血止痛药、活血调经药、活血疗伤药、破血消癥药 |
| 性能特点 | 多辛苦，偏温，部分动物类药物具有咸味，主归心、肝二经 |
| 功效 | 活血化瘀、止痛、调经、通经、利痹、消肿、疗伤、消痈、消癥 |
| 适应证 | 瘀血证 |
| **配伍方法** | 1.寒凝血瘀者——配伍散寒通经药；瘀热互结者——配伍清热凉血药；痰凝湿阻，血行不畅者——配伍祛痰 除湿药；血瘀癥瘕者——配伍软坚散结药；因虚致瘀者——配伍补益药  2.活血化瘀药常与行气药同用 |
| **使用注意** | 妇女月经过多及其他出血证而无瘀血阻滞者慎用；孕妇慎用或禁用；中病即止，不可多服 |

**第十三节** **化痰止咳平喘药**

|  |  |
| --- | --- |
| **含义** | **以消痰或祛痰为主要作用，用于治疗痰证的药物，称化痰药；以制止或减轻咳嗽、喘息为主要作用，用于治疗** **咳喘证的药物，称止咳平喘药**  **分为：温化寒痰药，清化热痰药，止咳平喘药** |
| **性能特点** | 性味辛苦或甘，药性寒凉或温热 |

第三部分 **中药学** **|** **第五章** **各类药物总论**

|  |  |
| --- | --- |
| **功效** | **宣降肺气、化痰止咳、降气平喘** |
| **适应证** | 外感或内伤引起的痰饮阻肺，肺失宣降的痰多咳嗽气喘，痰蒙清窍或引动肝风所致的眩晕、癫痫惊厥、脑卒 中痰迷，以及痰阻经络所致的瘿瘤、瘰疬、阴疽流注、麻木肿痛等病证 |
| **配伍方法** | 1.外感有表证者——配伍解表药；里热者——配伍清热泻火药；里寒者——配伍温肺散寒药 2.肺肾虚劳者——配伍补肺益气或补肺肾纳气药；脾虚湿阻者——配伍健脾燥湿药  3.阴虚火旺者——配伍滋阴降火药  4.眩晕、癫痫惊厥、脑卒中痰迷者——配伍平肝息风、开窍、安神药  5.瘿瘤、瘰疬者——配伍软坚散结药  6.阴疽流注、麻木肿痛者——配伍温阳散寒通滞药  7.痰饮者多配伍行气、降气药 |
| **使用注意** | 1.温化寒痰药不宜用于热痰、燥痰  2.清化热痰药不宜用于寒痰、湿痰  3.咳嗽兼咯血或痰中带血等有出血倾向者，或胃肠有出血或孕妇，不宜使用强烈有刺激性的化痰药 4.麻疹初起有表邪之咳嗽，不宜单投止咳药，忌温性或收敛功效的止咳药  5.有毒性的药物注意炮制、用法与用量及不良反应的防治 |

**第十四节** **安神药**

|  |  |
| --- | --- |
| 含义 | 以安定神志为主要功效，用于治疗心神不宁病证的药物  分为：重镇安神药，养心安神药 |
| 性能特点 | 沉降安定，主入心、肝经 |
| 功效 | 镇心安神，平惊定志，平肝潜阳；滋养心肝，益阴补血，交通心肾，清热解毒，平抑肝阳，敛汗，润肠 |
| 适应证 | 心神不宁为主的病证，如心悸怔忡、失眠、健忘、多梦等，以及惊风、癫痫、狂妄等病证。部分药物尚可用于头 目眩晕、盗汗、肠燥便秘等 |
| **配伍方法** | 1.实证之心神不安——配伍重镇安神药；虚症之心神不安——配伍养心安神药  2.肝郁化火——配伍清肝泻火药；肝阳上扰——配伍平肝潜阳药  3.心火亢盛——配伍清泻心火药  4.心肝血虚阴亏者——配伍补血、养阴药；心脾两虚者——配伍补益心脾药；心肾不交者——配伍滋阴降 火、清心除烦药  5.痰浊，配伍化痰开窍药 |
| **使用注意** | 1.矿石类重镇安神药，中病即止，不可久服  2.有毒药物，不宜过量  3.矿石类安神药：入汤剂——打碎先煎、久煎；作丸散剂——配伍养胃健脾药 |

**第十五节** **平肝息风药**

|  |  |
| --- | --- |
| **含义** | **以平肝潜阳、息风止痉为主要作用，主治肝阳上亢或肝风内动病证的药物**  **分为：平抑肝阳药、息风止痉药** |
| **性能特点** | 药性多属寒凉，性主下降，少数药属平性或偏温燥，入肝经 |

**中医考研****笔记**

|  |  |
| --- | --- |
| **功效** | **平肝潜阳(或平抑肝阳)、息风止痉；部分药兼镇惊安神、清肝明目、祛风通络、止血等作用** |
| **适应证** | 肝阳上亢，头晕目眩及肝风内动痉挛抽搐证 |
| **配伍方法** | 1.肝阳上亢——配伍滋养肝肾之阴药；肝阳化热生火——配伍清泻肝火药；肝阳化风致肝风内动——配伍 息风止痉、平肝潜阳药  2.肝风内动：热极生风——配伍清热泻火凉血药；阴血亏虚——配伍养阴补血药  3.兼窍闭神昏者——配伍开窍醒神药；兼失眠多梦、心神不宁者——配伍安神药；兼痰邪者——配伍祛痰药 |
| **使用注意** | 脾虚慢惊者不宜使用寒凉之品；阴虚血亏者，当忌温燥之品；阳气下陷者忌用 |

**第十六节** **开窍药**

|  |  |
| --- | --- |
| 含义 | 具有辛香走窜之性，以开窍醒神为主要作用，治疗闭证神昏的药物 |
| 性能特点 | 辛香走窜，入心经 |
| 功效 | 开窍醒神，部分兼有行气、活血、止痛、消食、辟秽、解毒等功效 |
| 适应证 | 1.温热病热陷心包证  2.痰浊、瘀血等蒙蔽心窍所致的神昏谵语，兼见惊风、癫痫、脑卒中等猝然昏厥、痉挛抽搐等症  3.气滞或气结证，及寒湿、热毒、瘀血等有形或无形之邪痹阻经脉、四肢关节或上中下三焦所致的风湿痹痛、 疮疡肿毒、胸痹、癥瘕积聚等病证 |
| **配伍方法** | 1.虚脱者配补虚药或收涩药  2.闭证：寒闭——配伍温里散寒之品；热闭——配伍清热凉血解毒之品；闭证神昏兼惊厥抽搐——配伍平肝 息风止痉药  3.烦躁不安者——配伍安神定惊药；跌打损伤瘀血者——配伍行气药或活血化瘀药；痰浊壅盛——配伍化 痰药  4.病位多在上焦者——配伍涌吐药 |
| **使用注意** | 只宜暂服，不可久用；内服多不宜入煎剂，宜入丸剂、散剂 |

**第十七节** **补虚药**

|  |  |
| --- | --- |
| 含义 | 以补虚扶弱，纠正人体气血阴阳虚衰为主要功效，用于治疗虚证的药物  分为：补气药、补阳药、补血药、补阴药 |
| 性能特点 | 甘温或甘寒，多归脾、肺、心、肾经 |
| 功效 | 益气助阳；滋阴养血 |
| 适应证 | 人体气血阴阳之亏损而致虚弱诸证 |
| **配伍方法** | 补气药合补阳药；补血药合补阴药；还可配伍祛邪药、健脾消食药 |
| **使用注意** | 宜作蜜丸、煎膏、片剂、口服液、颗粒剂或酒剂等；作汤剂应久煎；个别补虚药宜制注射剂以备急用；身体健 康，并无虚弱表现者，不宜滥用 |

**第三部分** **中药学** **|第五章** **各类药物总论**

**第十八节** **收涩药**

|  |  |
| --- | --- |
| 含义 | 以收敛固涩为主要功效，用于治疗各种滑脱病证的药物  分为：固表止汗药、敛肺涩肠药、固精缩尿止遗药 |
| 性能特点 | 多酸涩，性温或平，主归肺、脾、肾、大肠经 |
| 功效 | 敛散固脱、固表止汗、敛肺止咳、涩肠止泻、固精缩尿、固崩止带 |
| 适应证 | 久病体虚，正气不固，脏腑功能衰退所致自汗盗汗、久咳虚喘、久泻久痢、遗精滑精、遗尿尿频、崩带不止等滑 脱不禁病证 |
| **配伍方法** | 1.多配伍补虚药  2.气虚自汗、阴虚盗汗者分别配伍补气固表药、滋阴降火药  3.脾肾阳虚之久泻久痢——配伍温补脾肾药；肾虚遗精滑精、遗尿尿频者——配伍补肾滋阴药或温肾壮阳 药；肺肾虚损，久咳虚喘者——配伍补肺益肾纳气药  4.冲任不固，崩漏不止者——配伍补肝肾、固冲任药 |
| **使用注意** | 外邪犯肺之咳嗽，里热蒸迫之多汗，湿热积滞之泻痢，湿热下注之尿频或带下，热扰精室之遗精皆不宜用收 涩类药物 |

**第十九节** **涌吐药**

|  |  |
| --- | --- |
| **含义** | **以促使呕吐为主要功效，用于治疗毒物、宿食、痰涎等停滞于胃脘或胸膈以上所致病证为主的药物** |
| **性能特点** | 性味多酸苦辛，归胃经 |
| **功效** | 涌吐毒物、痰涎、宿食积滞 |
| **适应证** | 误食毒物，停留胃中，未被吸收；或宿食停滞不化，尚未入肠，胃脘胀痛；或痰涎壅盛，阻于胸膈或咽喉，呼吸  急促；或痰浊上涌，蒙蔽清窍，癫痫发狂等证 |
| **配伍方法** |  |
| **使用注意** | 1.宜从小量开始，逐渐增加剂量，中病即止  2.服药后宜多饮温开水或辅以探吐之法；若服药后呕吐不止应立即停药  3.吐后应适当休息，不宜立即进食  4.适用于体壮邪实者；凡年老体弱、小儿、妇女胎前产后，以及素患失血、劳嗽虚喘、心悸、头晕等忌用 |

**第二十节** **攻毒杀虫止痒药**

|  |  |
| --- | --- |
| **含义** | **以攻毒疗疮，杀虫止痒为主要作用，治疗疮疡、湿疹、疥癣等为主的药物** |
| **性能特点** | 大多有毒，以外用为主，兼可内服 |
| **功效** | 攻毒杀虫止痒 |
| **适应证** | 主要用于外科、皮肤科、五官科病证，如疥癣、湿疹、疮疡肿毒、虫蛇咬伤等 |
| **配伍方法** | 外用方法因病因药而异；内服时，宜作丸散 |
| **使用注意** | 不宜过量或持续使用；严格遵守炮制及制剂法度 |

**中医考研** **笔记**

**第二十一节** **拔毒化腐生肌药**

|  |  |
| --- | --- |
| 含义 | 以局部外用，以拔毒化腐，生肌敛疮为主要作用的药物 |
| 性能特点 | 多具毒性，以外用为主 |
| 功效 | 拔毒去腐生肌 |
| 适应证 | 痈、疽、疮、疡等溃后脓出不畅或溃后腐肉不去，新肉难生，疮口难愈之症 |
| **配伍方法** | 1.多具毒性，使用应严格控制剂量及用法  2.外用根据病情及用途而定，也不可过量持续使用  3.有些不宜在头面及黏膜上使用 |
| **使用注意** | 局部外用为主，常研末外敷，或研末加香油调敷，或制成膏药敷贴，或制成药捻外用；严格控制剂量和用法 |

**【考纲】**

1.下列临床常用中药的药性、功效、主治病证、常用配伍、用法用量、使用注意及相似功用鉴别要点 (表中带有\*的中药)。

2. 下列临床常用中药的药性、功效、主治病证、用法用量、使用注意及相似功用鉴别要点(表中无带\* 的中药)。

**第六章** **解表药**

**第一节** **发散风寒药**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **中药名** | **性味归经** | **功效** | **主治** | **用法用量** | **注意事项** |
| **麻黄\*** | 辛微苦  温  肺膀胱 | 发汗解表  宣肺平喘  利水消肿  散寒通滞 | 1.风寒表证(“发汗力强”)  2.胸闷喘咳(“肺气壅遏喘咳胸  闷之要药”)  3.风水水肿(宣降肺气利水) 4.风寒痹证，阴疽，痰核 | 煎服，2～10g;【生用】 发汗解表，不宜久煎； 【 蜜 炙 】润肺止咳平 喘，用于表证已解、气 喘咳嗽；【捣绒】作用 缓和，适用于小儿、老 人及体虚者 | 【 慎 用 】  1.表虚自汗  2.阴虚盗汗  3.肺肾虚喘  4 . 失眠及高血压 患者  【 禁 用 】运动员 |
| **桂枝\*** | 辛甘  温  心肺膀胱 | **发汗解肌**  **温通经脉**  **助阳化气**  平冲降逆  散寒止痛 | 1.风寒感冒。无论外感风寒，不 论表实无汗、表虚有汗及阳虚受 寒者均可。(善于宣阳气于卫  分，畅营血于肌表，助卫实表，发 汗解肌，外散风寒)  2.寒凝血滞诸痛证：脘腹冷痛；胸 阳不振，心脉瘀阻，胸痹心痛；月经 不调，经闭痛经，产后腹痛；风寒湿 痹，关节痹痛(温通经脉，散寒止痛) 3.痰饮，蓄水水肿(既可温扶脾阳 以助运水，又可温肾阳、逐寒邪以 助膀胱气化，而行水湿痰饮之邪)  4.心悸，奔豚(助心阳，通血脉 止悸动) | 煎服，3～10g  (调和营卫配伍：桂 枝、白芍) | 助热易伤阴动血  【 忌 用 】  1.温热病  2.阴虚阳盛  3.血热妄行诸证  【慎用]孕妇及月经  过多 |

**第三部分** **中药学|第六章** **解表药**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **中药名** | **性味归经** | **功效** | **主治** | **用法用量** | **注意事项** |
| 紫苏叶\* | 肺脾  辛 温 | 解表散寒  行气和胃  止呕安胎  解鱼蟹毒 | 1.风寒感冒，咳嗽呕恶(药力缓) 2.脾胃气滞，胸闷呕吐；妊娠呕吐 (理气安胎),梅核气  3.鱼蟹中毒之腹痛吐泻 | 煎服，5～10g  不宜久煎 | —— |
| 生姜\* | 辛  微温  肺脾胃 | 解表散寒  温中止呕  化痰止咳  解毒 | 1.风寒感冒(作用较轻)  2.脾胃寒证；呕吐(“呕家圣药”, 胃寒呕吐最宜，配伍治痰饮、胃 热、虚寒等呕吐；姜汁制药增强 止呕)  3.寒痰咳嗽(肺寒咳嗽)  4.中毒：生半夏，生南星等药物中 毒；鱼蟹等食物中毒 | 煎服，3～10g  或捣汁  (调和营卫配伍：生 姜、大枣) | 【 忌 用 】  1.阴虚内热  2.热盛者 |
| **香薷\*** | 辛  微温  肺脾胃 | 发汗解表  化湿和中  利水消肿 | 1.暑湿感冒：外感风寒，内伤暑湿 (“夏月麻黄”,恶寒发热，头痛无 汗，腹痛吐泻)  2.水肿，小便不利，脚气浮肿 | 煎服，3～10g  发表，量小不久煎；  利水，量大须浓煎 | 辛温发汗力强  【 忌 用 】  1.表虚多汗  2.暑热证 |
| 荆芥\* | 辛  微温  肺肝 | 解表散风  透疹消疮  收敛止血 | 1.感冒，头痛(风寒药最平和，风 寒、风热或寒热不显均可用)  2.麻疹不透，风疹瘙痒(祛风 止痒)  3.疮疡初起兼有表证  4.吐衄下血(炒炭止血) | 煎服，5～10g  不宜久煎  【 生 用 】发表透疹 消疮  【 炒 炭 】止血  【 荆 芥 穗 】祛风 |  |
| 防风\* | 辛甘  微温  膀胱肝脾 | 祛风解表  胜湿止痛  息风止痉 | 1.感冒头痛(风寒，风湿，风热表 证；卫虚受风)  2.风疹瘙痒(祛风止痒)  3.风湿痹痛(“常用祛风湿、止痹 痛药”)  4.破伤风证(息风止痉)  5.泄泻：肝脾不和之泄泻；脾虚湿 盛，清阳不升泄泻(升清燥湿)  (“治风通用药，可治内、外风”  “风药之润剂”) | 煎服，5～10g | 【忌用】或【慎用】  1.阴血亏虚  2.热病动风 |
| 羌活\* | 辛苦  温  膀胱肾 | 解表散寒  祛风除湿  止痛 | 1.风寒感冒，头痛项强(长于升散 发表，治外感风寒夹湿表证最佳) 2.风寒湿痹，肩背酸痛  (“善散太阳经风寒湿，善治上半 身风寒湿痹，肩背酸痛”) | 煎服，3～10g | 用量过多，易致呕吐 【 慎 用 】阴虚血热者 【 忌 用 】脾胃虚弱 |
| 白芷\* | 辛 温  胃大肠肺 | 解表散寒  祛风止痛  宣通鼻窍  燥湿止带  消肿排脓  祛风止痒  祛斑除臭 | 1.风寒感冒(力较温和)  2.头痛牙痛，风湿痹痛，眉棱骨痛 3.鼻塞流涕，鼻渊，鼻  4.寒湿带下(寒湿，湿热)  5.疮疡肿痛(散结消肿止痛)  6.风湿瘙痒，湿疹，狐臭，面部色 斑，白癜风  (“善散阳明经风寒湿”“善宣窍  止痛”“擅治阳明头痛”) | 煎服，3～10g  外用适量 | 【 忌 用 】阴虚血热者 |

**中医考研** **笔记**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **中药名** | **性味归经** | **功效** | **主治** | **用法用量** | **注意事项** |
| 细辛\* | 辛 温  有小毒  心肺肾 | 散寒解表  祛风止痛  宣通鼻窍  **温肺化饮** | 1.风寒感冒(长于治外感风寒头身 疼痛甚);阳虚外感(祛肾经里寒)  2.头痛，牙痛，风湿痹痛  3.鼻渊，鼻孰，鼻塞流涕  4.寒痰停饮，气逆咳喘  5.闭证(通关开窍醒神)  (“上达巅顶通利九窍”“治少阴 头痛”“治鼻渊、鼻孰良药”) | 煎 服 ，1～3g  散剂0.5～1g/次  外用适量(细辛不  过钱。若单用末，不 可过半钱匕，多则闷 塞，不通者死)  (煎法：与其他药  同煎) | 忌与藜芦同用  量大或煎煮时间 短，易致中毒  【 忌 用 】  1.气虚多汗  2.阴虚阳亢头痛 3.肺燥伤阴干咳  4.肺热咳嗽 |
| 苍耳子\* | 辛苦  温  有毒  肺 | 散风寒  通鼻窍  祛风湿  止痛止痒 | 1.风寒头痛(一般风寒感冒少 用，适用兼鼻塞流涕)  2.鼻渊鼻孰，鼻塞流涕  3.风湿痹痛(祛风除湿，通络止痛) 4.风疹瘙痒，疥癣麻风(祛风杀  虫止痒)  (“治鼻渊、鼻触良要药”“上通脑  顶，下行足膝，外达皮肤”) | 煎服，3～10g  或入丸散服 | 过量易致中毒  【不宜用】血虚头痛 |
| **藁本** | 膀胱  辛 温 | 祛风散寒  除湿止痛 | 1.风寒感冒，巅顶疼痛  2.风湿痹痛  (“善于走窜上达巅顶”“善散太  阳经风寒湿”) | 煎服，3～10g | 【 慎 用 】  1.阴血亏虚，肝阳上 亢，火热内盛之头痛 2.热证 |
| 辛夷 | 肺胃  辛 温 | **散风寒**  **通鼻窍** | 1.风寒感冒，头痛鼻塞；风热感冒 而鼻塞头痛亦可配伍使用  2.鼻渊鼻孰，鼻塞流涕(局部用 效果较好)(“治鼻渊鼻 要药”) | 煎服，3～10g,入汤 剂纱布包煎  外用适量 | 【 忌 用 】阴虚火旺者 |
| 葱白 | 肺胃  辛 温 | **发汗解表**  **散寒通阳**  外敷  散结通络  下乳  解毒散结 | 1.风寒感冒轻证(发汗不峻猛 药力弱)  2.阴盛格阳证；小便不通  3.乳汁郁积不下，乳房胀痛 4.疮疡肿毒 | 煎服，3～10g  外用适量 |  |

注：标有\*号药物须掌握药性、功效、主治病证、常用配伍、用量用法、使用注意及相似功用鉴别要点；其余药物须掌握 药性、功效、主治病证、用法用量、使用注意及相似功用鉴别要点，下同。

**第二节** **发散风热药**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **中药名** | **性味归经** | **功效** | **主治** | **用法用量** | **注意事项** |
| **薄荷\*** | **肺肝**  **辛** **凉** | **疏散风热**  **清利头目**  **利咽透疹**  **疏肝行气**  **芳香辟秽**  **发汗** | 1.风热感冒，温病初起(此节药 中最宣散，可发汗)  2.风热上攻，头痛眩晕，目赤肿痛  多泪；喉痹口疮，咽喉肿痛  3.麻疹不透，风疹瘙痒(祛风止痒) 4.肝气郁滞，胸胁胀闷  5.夏令感受暑湿秽浊之气，脘腹 胀痛，呕吐泄泻(芳香辟秽兼能 化湿和中) | **煎服，3～6g,后下** **【** **叶** **】发汗解表**  **【** **梗** **】偏行气和中** **【** **量** **小** **】疏肝** | 芳香辛散 ， 发汗 耗气  【 慎 用 】  1.体虚多汗  2.阴虚血燥 |

**第三部分** **中药学|第六章** **解表药**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **中药名** | **性味归经** | **功效** | **主治** | **用法用量** | **注意事项** |
| 牛蒡子\* | 辛苦  寒  肺胃 | 疏散风热  宣肺祛痰  利咽透疹  解毒消肿  滑肠通便 | 1.风热感冒，温病初起，咳嗽痰多 (长于宣肺祛痰)  2.麻疹不透，风疹瘙痒  3.痈肿疮毒，丹毒，炸腮，喉痹，咽 喉肿痛；乳痈肿痛未成脓；瘟毒 发颐  4.便秘(诸证兼有便秘尤宜)  (“升散中具有清降之性”) | 煎服，6～12g,入汤 剂宜捣碎  【 炒 用 】可使其苦寒 及滑肠之性略减 | 性寒，滑肠通便  【慎用】脾虚便溏者 |
| 蝉蜕\* | 肺肝  甘 寒 | 疏散风热  利咽开音  透疹止痒  明目退翳  息风解痉 | 1.风热外感，温病初起，咽痛喑哑 2.麻疹不透，风疹瘙痒  3.目赤翳障  4.惊风抽搐，急慢惊风，破伤风证  (凉肝息风止痉)  5.小儿夜啼(镇静安神) | 煎服，3～6g  或单用研末冲服  【一般病证】量小 【解痉】需量大 | 主妇人生子不下  【 慎 用 】孕妇 |
| 桑叶\* | 甘苦  寒  肺肝 | 疏散风热  清肺润燥  平抑肝阳  清肝明目  凉血止血 | 1.风热感冒，温病初起(疏散风 热缓和)  2.肺热咳嗽，燥热咳嗽  3.肝阳上亢，头痛眩晕；肝热引起 的头昏、头痛  4.目赤肿痛，目暗昏花(风热、肝 热、肝肾精血虚)  5.治血热妄行之咳血、吐血、衄血 | 煎服5～10g  或入丸散  外用煎水洗眼  【 蜜 炙 】润肺止咳 肺燥咳嗽宜蜜炙 |  |
| 菊花\* | 辛甘苦  微寒  肺肝 | **疏散风热**  平抑肝阳  清肝明目  清热解毒  消散痈肿 | 1.风热感冒，温病初起(发散不强) 2.肝阳上亢，头痛眩晕；肝火上攻 而眩晕、头痛；肝经热盛、热极动风 3.目赤肿痛，眼目昏花  4.疮痈肿毒(不及野菊花) | 煎服5～10g  【 黄 菊 】疏散风热  【白菊】平肝清肝明目 |  |
| 蔓荆子\* | 辛苦  微寒  膀胱肝胃 | 疏散风热  清利头目  祛风止痛 | 1.风热感冒，头昏头痛  2.目赤多泪肿痛，目暗不明；齿龈 肿痛；耳聋耳鸣  3.头晕目眩  4.风湿痹痛  (“性升，偏清利头目，疏散头面  之邪”) | 煎服5～10g  外用适量 |  |
| 柴胡\* | 辛苦  微寒  肝胆肺 | 疏散退热  疏肝解郁  升举阳气  退热截疟 | 1.感冒发热(无论风寒风热均  可),少阳证寒热往来(“治少阳  证要药”)  2.肝郁气滞，胸胁胀痛，月经不调 3.气虚下陷，脏器脱垂(胃下垂， 肾下垂，子宫脱垂，久泻脱肛) 4.疟疾寒热 | 煎服，3～10g  【 生 用 】和解退热  【 醋 炙 】疏肝解郁  【生或酒炙】升举阳气 【鳖血拌炒】骨蒸劳热 | 【忌用或慎用】  1.肝阳上亢  2.肝风内动  3.阴虚火旺  4.气机上逆 |

**中医考研** **笔记**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **中药名** | **性味归经** | **功效** | **主治** | **用法用量** | **注意事项** |
| 升麻\* | 辛微甘  微寒  肺脾胃大肠 | 发表透疹  清热解毒  升举阳气 | 1.风热感冒，发热头痛  2.麻疹不透  3.热毒证：齿痛口疮，咽喉肿痛，阳 毒发斑；风热疫毒上攻之大头瘟， 头面红肿，咽喉肿痛；炸腮肿痛 4.气虚下陷，脘腹重坠作胀，脏器 脱垂(胃下垂，久泻脱肛，子宫脱 垂，肾下垂),月经量多或崩漏下 血(升提力比柴胡强)  (“升阳举陷要药，善清阳明热毒”) | 煎服，3～10g  【 生 用 】发表透疹清 热解毒  【 炙 用 】升阳举陷 | 【 忌用]  1.阴虚阳浮  2.阴虚火旺  3.喘满气逆  4.麻疹已透 |
| 葛根\* | 甘辛  凉  脾胃肺 | 解肌退热  生津止渴  透疹  升阳止泻  通经活络  解酒毒 | 1.外感发热，头痛，项背强痛(风 寒风热均可)  2.热病口渴，内热消渴  3.麻疹不透  4.热泻热痢，脾虚泄泻  5.中风偏瘫，胸痹心痛，眩晕头痛 (通经活络降压)  6.酒毒伤中，恶心呕吐腹满 | 煎服10～15g  【 生 用 】退热，透疹 生津，通经活络，解 酒毒  【 煨 用 】升阳止泻 | ——-- |
| 淡豆豉 | 苦辛  凉  肺胃 | 解表  除烦  宣发郁热 | 1.外感表证，寒热头痛，温病初起 (疏散表邪，发汗解表之力平稳， 风寒、风热均可)  2.热病烦躁胸闷，虚烦不眠 | 前服6～12g  【桑叶青蒿发酵】风 热证，热病胸闷  【麻黄紫苏发酵】风 寒证 |  |
| 浮萍 | 辛 寒  肺膀胱 | 宣散风热  发汗解表  透疹止痒  利尿消肿 | 1.风热感冒  2.麻疹不透，风疹瘙痒  3.水肿尿少(上可开宣肺气而发汗 透邪，下可通调水道而利尿消肿) | 煎服3～9g  外用适量，煎汤浸洗 | 【不宜用】表虚自汗 |

**第七章** **清热药**

**第一节** **清热泻火药**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **中药名** | **性味归经** | **功效** | **主治** | **用法用量** | **注意事项** |
| **石膏\*** | **生：甘辛大寒**  **煅：甘辛涩寒**  **肺胃** | **生用**  **清热泻火**  **除烦止渴**  **煅用：**  **收湿，生肌**  **敛疮，止血** | **1.外感热病，高热烦渴(肺胃气**  **分实热证);亦可配伍治温邪渐**  **入血分，气血两燔而见高热不退** **发斑发疹者；暑热初起，耗气伤阴** **或热病后期，余热未尽，气津两伤** **2.肺热喘咳**  **3.胃火牙痛，头痛，内热消渴**  **4.疮疡不敛，湿疹瘙痒，水火烫伤** **5.外伤出血** | **煎服15～60g,打碎**  **先煎**  **煅石膏外用适量，研** **末撒患处**  **【** **生** **用** **】清热泻火** **除烦止渴**  **【** **煅** **用** **】敛疮止血** | **【** **忌** **用** **】**  **1.脾胃虚寒**  **2.阴虚内热** |

**第三部分** **中药学|第七章** **清热药**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **中药名** | **性味归经** | **功效** | **主治** | **用法用量** | **注意事项** |
| **知母\*** | 苦甘  寒  肺胃肾 | 清热泻火  **滋阴润燥**  生津止渴 | 1.外感热病，高热烦渴(清热泻 火除烦，生津润燥止渴，善治温热 病邪在气分之壮热、烦渴、汗出、 脉洪大)  2.肺热咳嗽，阴虚燥咳(清肺热 滋肺阴，润肺燥)  3.骨蒸潮热(滋肾阴、泻肾火、退 骨蒸)  4.内热消渴(清热泻火、滋阴润 燥、生津止渴)  5.阴虚肠燥便秘(滋阴润燥以通便) (上能清润肃肺，中能泻胃生津， 下能滋肾降火，火热内盛而津伤 尤宜) | 煎服6～12g  【 生 用 】清热泻火 【盐水炙用】滋阴润燥 | 具有滑肠作用  【 慎 用 】脾虚便溏者 |
| **芦根\*** | 肺胃  甘 寒 | 清热泻火  生津止渴  除烦止呕  利尿 | 1.热病烦渴(生津不敛邪)  2.胃热呕哕  3.肺热咳嗽，肺痈吐脓(清泻肺 热，祛痰排脓)  4.热淋涩痛 | 煎服，15～30g  鲜品用量加倍或捣 汁用  【 芦 根 】生津止渴 【 苇 茎 】清透肺热 | 【 慎 用 】脾胃虚寒 |
| **天花粉\*** | 甘微苦  微寒  肺胃 | 清热泻火  生津止渴  消肿排脓 | 1.热病烦渴；亦可治燥伤肺胃，津 液亏损，咽干口渴，干咳少痰  2.肺热燥咳；亦可治燥热伤肺，气 阴两伤之咳喘咳血  3.内热消渴  4.疮疡肿毒(疮疡初起之红肿热  痛，未成脓者可使之消散，脓已成 者可溃疮排脓) | 煎服10～15g  (又名栝楼根，瓜萎根) 反：(制)川乌，(制)  草乌，附子 | 【 慎 用 】  1.脾胃虚寒  2.大便溏泄  3.孕妇  【忌配】乌头类 |
| **栀子\*** | 苦 寒  心肺三焦 | 泻火除烦  清热利湿  凉血解毒  外用：  消肿止痛  焦栀子：  凉血止血 | 1.热病心烦，热病火毒炽盛，三焦 俱热而见高热烦躁、神昏谵语  2.湿热黄疸(善清肝胆湿热)  3.淋证涩痛，血淋(清湿热，凉 血，利尿通淋)  4.目赤肿痛(清肝火明目)  5.血热出血：吐血衄血(凉血止血) 6.热毒疮疡  7.跌打损伤，扭挫伤痛  (“治热病心烦躁扰不宁要药”) | 煎服6～10g  外用生品适量，研 末敷  【 生 用 】走气分而 泻火  【 炒 用 】缓和苦寒 【 炒 焦 】止血 | 【 慎 用 】  1.阴血亏虚  2.脾虚便溏 |
| **夏枯草\*** | 辛苦  寒  肝胆 | 清肝泻火  明 目  散结消肿 | 1.目赤肿痛，目珠夜痛  2.瘰疬，瘿瘤  3.乳痈，乳癖，乳房肿痛  4.肝火上炎或肝阳上亢头痛眩晕 (兼清热平肝) | 煎服9～15g  或熬膏服 | 【 慎 用 】脾胃虚弱/ 虚寒 |
| **决明子\*** | 甘苦咸  微寒  肝大肠 | 清热明目  润肠通便  平肝清肝 | 1.目赤肿痛，畏光多泪，目暗不明 2.头痛眩晕(平肝清肝)  3.肠燥便税 | 煎服9～15g  润肠通便不宜久煎 或泡茶饮 | 【不宜用】气虚便 溏者 |

**中医考研** **笔记**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **中药名** | **性味归经** | **功效** | **主治** | **用法用量** | **注意事项** |
| **淡竹叶** | 甘淡  寒  心胃小肠 | 清热泻火  除烦止渴  利尿通淋 | 1.热病烦渴  2.口舌生疮，小便热淋涩痛  (“清热利尿导热下行”) | 煎服6～10g | 【 慎 用 】  1.阴虚火旺  2.骨蒸潮热者 |
| **密蒙花** | 甘  微寒  肝 | 清热泻火  **养肝明目**  **退翳** | 1.目赤肿痛，畏光多泪，目生翳膜 2.肝虚目暗，视物昏花  (“目赤翳障，不论虚实新久，皆  可用”) | 煎服3～9g |  |

**第二节** **清热燥湿药**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **中药名** | **性味归经** | **功效** | **主治** | **用法用量** | **注意事项** |
| **黄芩\*** | 苦 寒  肺胆脾大小肠 | 清热燥湿  泻火解毒  止血  安胎 | 1.湿温暑湿，黄疸，泻痢，湿热痞 满，胸闷呕恶(善清中上焦湿热) 2.肺热咳嗽  3.高热烦渴，寒热往来  4.咽喉肿痛，痈肿疮毒  5.血热出血(吐血衄血便血等) (炒炭)  6.胎动不安(清热安胎)  枯芩(片芩)善清上焦肺火，治肺 热咳嗽痰黄；子芩(条芩)善清大 肠之火、泻下焦湿热，主治湿热泻 痢、黄疸尿赤 | 煎服3～10g  【 生 用 】清热泻火解毒 【 炒 用 】安胎  【酒炙】清上焦热 【 炒 炭 】止血 | 苦寒伤胃  【不宜用】脾胃虚寒 |
| **黄连\*** | 苦 寒  心脾胃肝胆大肠 | 清热燥湿  泻火解毒 | 1.湿热痞满，呕吐，泻痢，(黄疸)  (善清中焦脾胃、大肠湿热；治泻  痢要药)  2.高热神昏，心火亢盛，心烦不 寐，心悸不宁(善清心火)  3.血热吐衄出血(清热泻火解毒) 4.胃热呕吐吞酸、消渴，胃火牙痛 (清胃火)  5.痈肿疗疮，目赤肿痛，口舌生疮 (尤善疗疗毒)  6.湿疹湿疮，耳道流脓 | 煎服2～5g  【 生 用 】清热燥湿 泻火解毒  【炒用】缓其寒性 【酒炙】清上焦火热， 目赤肿痛，口舌生疮 【姜制】清胃和胃止呕 【萸黄连】疏肝和胃 止呕 | “大苦大寒”,过服 易伤脾胃，苦燥易 伤津  【 忌 用 】脾胃虚寒 【 慎 用 】阴虚津伤 |
| **黄柏\*** | 苦 寒  肾膀胱 | 清热燥湿  泻火解毒  除骨蒸 | 1.湿热泻痢，黄疸尿赤，带下阴  痒，热淋涩痛，脚气痿蹙  2.疮疡肿毒，湿疹湿疮  3.骨蒸劳热，遗精，盗汗  (“清下焦湿热”“清虚实热”) | 煎服3～12g。外用  适量  【 生 用 】泻火解毒清 热燥湿力强  【盐制】泻相火退虚热 【 炭 】清热止血 | 苦寒伤胃  【 忌 用 】脾胃虚寒 |

**第三部分** **中药学** **|第七章** **清热药**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **中药名** | **性味归经** | **功效** | **主治** | **用法用量** | **注意事项** |
| **龙胆\*** | 肝胆  苦 寒 | 清热燥湿  泻肝胆火 | 1.湿热黄疸，阴肿阴痒，带下，湿 疹瘙痒  2.肝火目赤，头痛，耳鸣耳聋，胁 痛口苦，强中，惊风抽搐  (“善清下焦湿热，肝胆实火、湿热”) | 煎服3～6g | 【 忌 用 】脾胃虚寒 【 慎 用 】阴虚津伤 |
| **秦皮** | 苦涩  寒  肝胆大肠 | **清热燥湿**  **收涩止痢**  止带  明 目 | 1.湿热泻痢，赤白带下(或湿热、 执毒痢疾；湿热带下  2.肝热目赤肿痛，目生翳障 | 前服6～12g  外用适量，煎洗患处 | 【 忌 用 】脾胃虚寒 |
| **苦参\*** | 苦 寒  心肝胃大肠膀胱 | 清热燥湿  杀虫止痒  利尿 | 1.湿热泻痢，黄疸，赤白带下，阴 肿阴痒，便血  2.皮肤瘙痒，湿疹湿疮，疥癣麻 风，滴虫性阴道炎  3.淋证涩痛，小便不利，尿闭不通  (治皮肤病要药。善清下焦湿 热。能清膀胱湿热兼利小便) | 煎服4.5～9g  外用适量，煎汤外洗 | 【忌配】藜芦  【 忌 用 】脾胃虚寒及 阴虚津伤者 |
| **白鲜皮\*** | 苦 寒  脾胃膀胱 | 清热燥湿  祛风解毒 | 1.湿热疮毒，疥癣疮癞，黄水淋漓， 湿疹风疹(泻火解毒、祛风止痒)  2.湿热黄疸尿赤(清利湿热) 3.风湿热痹(祛风通痹) | 煎服5～10g  外用适量，煎汤洗或 研粉敷 | 【 慎 用 】脾胃虚寒 |

**第三节** **清热解毒药**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **中药名** | **性味归经** | **功效** | **主治** | **用法用量** | **注意事项** |
| **金银花\*** | 甘 寒  肺心胃 | 清热解毒  疏散风热  清解暑热  凉血止痢 | 1.痈肿疗疮，喉痹，丹毒(消散痈 肿力强，可治各种热毒外疡内痈 如肺痈、肠痈等)  2.风热感冒，温病发热(可用于  卫气营血各个阶段)  3.热毒血痢(凉血止痢)  4.兼能清解暑热，治外感暑热，小  儿热疖，痱子等 | 煎服6～15g  【 生 用 】散风热，清 里热  【 炒 炭 】热毒血痢 【 露 】暑热烦渴 | (忌用】脾胃虚寒； 气虚疮疡脓清稀 |
| **连翘\*** | 苦  微寒  肺心小肠 | 清热解毒  消肿散结  疏散风热  清心利尿 | 1.痈疽，瘰疬痰核，乳痈，丹毒 (“疮家圣药”)  2.风热感冒，温病初起，热入营 血、高热烦渴、神昏发斑(可用于 卫气营血各个阶段)  3.热淋涩痛(兼能清心利尿) | 煎服6～15g  【 青 翘 】清热解毒  【 老 翘 】透热散风热 【翘心】清心泻火，治 热入心包，神昏谵语 | 【 忌 用 】脾胃虚寒； 气虚疮疡脓清稀 |
| **大青叶\*** | 苦  (大)寒 心胃(肺) | 清热解毒  凉血消斑  利咽消肿 | 1.疮痈丹毒，口疮咽痛，炸腮  2.风热表证，温热病，高热神昏，发 斑发疹(长于凉血消斑，常用温热  病各阶段；质轻力强，表里双清) | 煎服9～15g  鲜品30～60g  外用适量 | 【 忌 用 】脾胃虚寒 |

/ 217

**中医考研****笔记**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **中药名** | **性味归经** | 功效 | 主治 | 用法用量 | 注意事项 |
| 板蓝根\* | 心 胃  苦 寒 | 清热解毒  凉血利咽 | 1.温病发热，头痛咽痛，身发斑疹 2.瘟疫热毒证(大头瘟疫，烂喉丹 痧),丹毒，非腮，温毒发斑，痈肿  (“长于解毒利咽散结”) | 煎服9～15g | 【 慎 用 】脾胃虚寒 【 忌 用 】体虚而无实 热火毒 |
| **青黛\*** | 咸(苦)  寒  肝(肺) | 清热解毒  凉血消斑  泻火定惊  息风止痉 | 1.温毒发斑，血热吐血衄血  2.喉痹口疮，炸腮，疮疡，丹毒 3.肝火犯肺，咳嗽胸痛，痰中带血  4.小儿惊痫(清肝定惊，治惊风 抽搐，暑热惊痫) | 入丸散服1～3g  外用适量 | 【 慎用 】胃寒 |
| 贯众\* | 苦  微寒  有小毒  肝胃 | 清热解毒  止血  驱虫 | 1.时疫感冒，风热头痛，(热入营  血),温毒发斑(清气分、血分热)  2.疟腮，疮疡肿毒(凉血解毒)  3.血热出血(崩漏下血，衄吐便 血。炒炭收敛止血)  4.虫积腹痛(“杀三虫”,可驱绦 虫、钩虫、蛲虫、蛔虫等) | 煎服5～10g  外用适量  【 生 用 】清热解毒 驱虫  【 炒 炭 】止血  驱虫需大量方起效， 大量使用会引起失明 | 有小毒，用量不宜 过大 ， 服用时忌 油腻  【 慎 用 】孕妇，脾胃 虚寒 |
| 蒲公英\* | 苦甘  寒  肝胃 | 清热解毒  消肿散结  利湿通淋  清肝明目 | 1.内外热毒疮痈：痈肿疗疮，乳痈 (兼通乳，要药),肺痈，肠痈；瘰  疬；咽喉肿痛；毒蛇咬伤等  2.热淋涩痛，湿热黄疸(清热利 湿，利尿通淋)  3.肝火上炎之目赤肿痛  (“内外痈常用药”“治乳痈要药”) | 煎服10～15g  外用鲜品适量，捣敷 或煎汤洗患处(鲜  品外敷可治毒蛇 咬伤) | 大量可致缓泻  【 慎 用 】脾虚便溏 |
| 紫花地丁\* | 苦辛  寒  心肝 | 清热解毒  **凉血消肿**  消痈散结  兼解蛇毒 | 1.热毒疮痈：疗疮肿毒，丹毒，痈疽 发背，乳痈，肠痈(“治疗疮要药”) 2.毒蛇咬伤(解蛇毒)  3.肝热目赤肿痛  4.外感热病 | 煎服15～30g | 【 忌 用 】体质虚寒 |
| 重楼\* | 苦  微寒  有小毒  肝 | 清热解毒  消肿止痛  凉肝定惊  化瘀止血 | 1.热毒疮痈(疗疮痈肿),(瘰疬 痰核),蛇虫咬伤，咽喉肿痛  2.小儿惊风抽搐(息风止痉)  3.跌打损伤(消肿止痛，化瘀止血)  (“疮痈肿毒，毒蛇咬伤要药”) | 煎服3～10g  外用适量，研末调敷 (又名七叶一枝花、  蚤休) | 用量不宜过大  【 忌 用 】  1.孕妇  2.阴证疮疡  3.体虚而无实热 |
| **鱼腥草\*** | 辛  微寒  肺 | 清热解毒  消痈排脓  利尿通淋  清热除湿  止痢 | 1.肺痈吐脓，肺热、痰热喘咳(清 肺热。治肺痈要药)  2.疮痈肿毒(热毒疮痈。外痈疮 毒常用)  3.热淋，湿热泻痢/热痢(清热除 湿，利水通淋，清热止痢) | 煎服15～25g,不宜  久煎  鲜品用量加倍，水煎 或捣汁服  外用适量捣敷或煎 汤外洗 | 【 忌 用 】  1.虚寒证  2.阴性疮疡 |
| 山豆根\* | 苦 寒 有毒肺胃 | 清热解毒  消肿利咽 | 1.火毒蕴结，乳蛾喉痹，咽喉肿痛 2.牙龈肿痛，口舌生疮  3.肺热咳嗽，湿热黄疸，痈肿疮毒  (“热毒壅结咽喉肿痛第一要药”) | 煎服3～6g  外用适量 | 有毒，用量不宜过 大，过量服用易引 起呕吐、腹泻、胸 闷、心悸等  【 慎 用 】脾胃虚寒者 |

**第三部分** **中药学|第七章** **清热药**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **中药名** | **性味归经** | **功效** | **主治** | **用法用量** | **注意事项** |
| **白头翁\*** | 苦 寒  胃大肠 | 清热解毒  凉血止痢  清热祛湿 | 1.热毒血痢(清热解毒，清泄湿 热，散瘀化滞，凉血止痢)  2.阴痒带下(清热燥湿)  (“治痢良药：清胃肠湿热及血分热  毒——热毒血痢和湿热痢疾”) | 煎服9～15g | 【 忌 用 】虚寒泻痢 |
| **射干\*** | 苦 寒 肺 | 清热解毒  消痰  利咽 | 1.热毒痰火郁结，咽喉肿痛 2.痰涎壅盛，咳嗽气喘  (“热毒痰火郁结咽痛要药”) | 煎服3~10g | 【 慎 用 】孕妇；脾虚 便溏 |
| **土茯苓** | 甘淡  平  肝胃 | 解毒  除湿  通利关节 | 1.梅毒及汞中毒所致的肢体拘  挛，筋骨疼痛(“治梅毒要药”) 2.湿热淋浊，带下，疥癣，湿疹瘙 痒(解毒利湿)  3.痈肿，瘰疬(清热解毒，消肿 散结) | 煎服15～60g  外用适量 | 服药时忌茶  【 慎 用 】肝肾阴虚 |
| **熊胆粉\*** | 苦 寒  肝胆心 | 清热解毒  息风止痉  清肝明目 | 1.热毒疮痈，痔疮，咽喉肿痛(消 散痈肿)  2.热极生风，惊痫抽搐(凉心清肝) 3.肝热目赤，目生翳膜  4.黄疸，小儿痞积，风虫牙痛，咽 喉肿痛 | 入丸散服0.25~0.5g, 或胶囊口服  外用适量，研末或水 调敷患处 | 【 忌 用 】脾胃虚寒证 |
| **穿心莲** | 苦 寒  心肺大肠膀胱 | 清热解毒  凉血消肿  清热燥湿  止痢 | 1.风热感冒，温病初起(尤善清肺) 2.咽喉肿痛，口舌生疮  3.肺热咳嗽，或痰热壅肺，顿咳劳 嗽，肺痈吐脓(清肺火，解热毒) 4.痈肿疮疡，蛇虫咬伤(清热解  毒，凉血消痈)  5.湿热泻痢，热淋涩痛，湿疹瘙 痒，湿热黄疸，湿热带下(清热解 毒，燥湿，止痢) | 煎服6～10g  味极苦，煎剂易致恶 心 呕 吐 ，多作丸片  剂服  外用适量 | 不宜多服久服  【不宜用】脾胃虚寒 |
| **野菊花** | 苦辛  微寒  心肝 | 清热解毒  泻火平肝 | 1.疗疮痈肿，咽喉肿痛(清热泻  火，解毒利咽，消肿止痛，长于解 毒消痈，为治外科疗痈之良药) 2.目赤肿痛，头痛眩晕(清泻肝  火，兼散风热，治风热上攻之目赤 肿痛；清肝平肝，治肝阳上亢，头 痛眩晕) | 煎服9～15g  外用适量，煎汤外洗 或制膏外涂 |  |
| **白花蛇**  **舌草** | 微苦甘  寒  胃大肠小肠 | 清热解毒  消痈  利湿通淋 | 1.疮疡肿毒，咽喉肿痛，毒蛇咬伤  2.湿热淋证涩痛，湿热黄疸 3.癌症(清热解毒消肿)  (“治内外痈常用品”) | 煎服15～60g  外用适量 | 【 忌 用 】  1.阴疽  2.脾胃虚寒 |
| **败酱草** | 辛苦  微寒  胃大肠肝 | 清热解毒  消痈排脓  祛瘀止痛 | 1.肠痈(要药。有无化脓均可  已成脓尤宜),肺痈(咳吐脓血),  痈肿疮毒(已溃未溃皆可)  2.产后瘀阻腹痛(活血祛瘀，通 经止痛) | 煎服，6～15g。大剂 量15～30g。外用  适量： | (或孕妇慎用)  【 忌 用 】脾胃虚弱 食少泄泻者 |

/ 219

**中医考研**



**笔记**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **中药名** | **性味归经** | **功效** | **主治** | **用法用量** | **注意事项** |
| **大血藤** | 苦 平  大肠肝 | 清热解毒  活血  祛风止痛 | 1.肠痈腹痛，热毒疮疡(苦降开 泄，长于清热解毒，消痈止痛；善 散肠中瘀滞，故为治肠痈要药，也 可用于其他热毒疮疡。尤以肠痈 初起，热毒瘀滞，腹痛胀满者为宜) 2.血滞经闭痛经，跌扑肿痛(活  血散瘀，消肿，止痛)  3.风湿痹痛，腰腿疼痛，关节不 利(活血化瘀，祛风止痛) | 煎服9～15g  外 用 适 量( 又 称  红藤) | 【 慎 用 】孕妇 |
| 马勃 | 辛 平 肺 | 清肺  解毒利咽  止血 | 1.风热郁肺，咽喉肿痛，喑哑咳嗽 (散风热，清热解毒利咽，不论热 毒、风热或虚火上炎所致咽喉肿 痛均可选用，风热郁肺尤宜)  2.吐血衄血，外伤出血  (“咽喉肿痛常用药”) | 煎服2～6g  外用适量，敷患处 | 【 不 宜 用 】风寒袭肺 咳嗽失音 |
| 马齿苋 | 酸 寒  肝大肠 | 清热解毒  凉血止血  止痢  利尿通淋 | 1.热毒血痢；大肠湿热，腹痛泄泻 (“热毒血痢常用”)  2.痈肿疗疮，丹毒(凉血消肿), 蛇虫咬伤，湿疹  3.便血，痔血，崩漏下血(凉血收 敛止血)  4.湿热淋证，血淋，带下 | 煎服，9～15g。鲜品 用量加倍，外用适  量，捣敷患处 | 【忌服】脾胃虚寒，  肠滑作泄。(或孕 妇慎用) |
| **鸦胆子** | 苦 寒  有小毒  大肠肝 | 清热解毒  止痢  截疟  外用  腐蚀赘疣 | 1.热毒血痢，休息痢，冷积久痢，  (久痢久泻)(善清大肠蕴热，凉 血止痢)  2.疟疾(间日或三日疟最佳) 3.鸡眼，赘疣  (“治热毒血痢，休息痢常用”) | 内服0.5～2g  不入煎剂，龙眼肉包 裹或装入胶囊吞服， 或去油制丸、片服， 外用适量 | 不宜多用久服，胃 肠出血及肝肾病患 者不宜使用(内服 严格控制剂量，外  用注意保护好皮 肤，避免刺激)  【 慎 用 】孕妇及小儿 |
| 漏芦 | 苦 寒 胃 | 清热解毒  消痈散结  通经下乳  舒筋通脉 | 1.热毒疮痈，乳痈肿痛，痈疽发 背，瘰疬疮毒，(湿疹湿疮、皮肤 瘙痒)(“治乳痈要药”)  2.乳房胀痛，乳汁不下  3.湿痹拘挛 | 煎服5～9g  外用，研末调敷，或 煎水洗 | 【 慎 用 】  1.正虚体弱  2.孕妇  3.疮面平塌 |
| 山慈菇 | 甘微辛  凉  有小毒  肝脾(胃) | **清热解毒**  化痰散结 | 1.痈疽疗毒，发背恶疮，瘰疬痰 核，虫蛇咬伤(消痈散结)  2.癥瘕痞块  3.风痰癫痫 | 煎服3～9g  外用适量 | 【 慎 用 】正虚体弱者 |
| 半边莲 | 辛 平  心小肠肺 | 清热解毒  利尿消肿 | 1.痈肿疗疮(热毒疮痈肿痛，乳 痈肿痛),蛇虫咬伤(毒蛇咬伤、 蜂蝎螫伤)  2.鼓胀水肿，湿热黄疸，小便不利 3.湿疹湿疮，手足疥癣 | 煎服10～15g  鲜品30～60g  外用适量 | 【忌用】虚证水肿 |

/ 220

**第三部分** **中药学|第七章** **清热药**

**第四节** **清热凉血药**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **中药名** | **性味归经** | **功效** | **主治** | **用法用量** | **注意事项** |
| 生地黄\* | 甘 寒  心肝肾 | 清热凉血  养阴生津 | 1.热入营血证，温毒发斑  2.血热出血：吐血，衄血，便血，尿 血，崩漏，产后出血(凉血止血) 3.热病伤阴，舌绛烦渴，津伤口 渴，内热消渴  4.阴虚内热，骨蒸劳热(滋肾阴 降虚火);温病后期，余热未尽  阴津已伤，邪伏阴分，夜热早凉 5.津伤便秘(滋阴润燥通便)  (“清热凉血要药”) | 煎服10～15g  鲜品用量加倍，或鲜 品捣汁入药 | 【 不宜用 】  1.脾虚湿滞  2.腹满便溏 |
| 玄参\* | 甘苦咸  微寒  肺胃肾 | 清热凉血  滋阴降火  解毒散结 | 1.热入营血，温毒发斑；温病热陷 心包，神昏谵语  2.热病伤阴，舌绛烦渴，津伤便 秘，骨蒸劳嗽  3.目赤咽痛，瘰疬白喉，痈肿疮 毒，热毒脱疽  (“泻火解毒力强”) | 煎服9～15g | 【忌配】藜芦  【 不宜用 】  1.脾胃虚寒  2.食少便溏 |
| 牡丹皮\* | 苦辛  微寒  心肝肾 | 清热凉血  活血化瘀  散瘀消痈 | 1.热入营血，温毒发斑，血热吐衄 2.温病伤阴，阴虚发热，夜热早 凉，无汗骨蒸  3.血滞经闭，痛经，跌打伤痛 4.痈肿疮毒(热壅血瘀所致外痈 或内痈，瘀热互结之肠痈初起)  (“凉血不留瘀”“清透阴分伏  热，治无汗骨蒸佳品”) | 煎服6～12g  【 生 用 】清热凉血 【 酒 炙 】活血祛瘀 【 炒 炭 】止血 | 【 不宜用 】  1.血虚有寒  2.月经过多  【 慎 用 】孕妇 |
| 赤芍\* | 苦  微寒  肝 | 清热凉血  散瘀止痛  清肝泻火 | 1.热入营血，温毒发斑，血热吐衄 2.目赤肿痛，目生翳障  3.肝郁胁痛，经闭痛经，癫瘕腹 痛，跌打损伤，痈肿疮疡  4.热淋、血淋、热痢带血等血热证 | 煎服6～12g | 【 慎 用 】孕妇  【不宜用】血寒经闭 【忌配】藜芦 |
| 水牛角\* | 心肝  苦 寒 | 清热凉血  解毒  定惊 | 1.温病高热，神昏谵语，惊风癫狂 2.血热毒盛，发斑发疹，吐血衄血 3.热毒壅盛，咽喉肿痛，痈肿疮疡 (清热解毒)  (“心肝血分邪热”) | 镑片或粗粉，煎服 15～30g 先 煎 3 小  **时以上**  水牛角浓缩粉冲服， **1.5~3g/次，**2次/日 | 【 忌 用 】脾胃虚寒 |
| 紫草 | 甘咸  寒  心肝 | 清热凉血  **活血解毒**  **透疹消斑** | 1.血热毒盛，斑疹紫黑，麻疹不透 2.疮疡，湿疹，水火烫伤 | 煎服5~10g  外用适量，熬膏或植 物油浸泡涂擦 | 性寒滑利  【 忌 用 】脾虚便溏 |

/ 221

**中医考研****笔** **记**

**第五节** **清虚热药**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **中药名** | **性味归经** | **功效** | **主治** | **用法用量** | **注意事项** |
| **青蒿\*** | 苦辛  寒  肝胆 | 清虚热  除骨蒸  **解暑热**  **截疟**  **退黄** | 1.温邪伤阴，夜热早凉(“阴分  伏热”)  2.阴虚发热，劳热骨蒸  3.外感暑热，发热烦渴  4.疟疾寒热(“截疟力强，截疟良药”) 5.湿热黄疸(利胆退黄) | 煎服6～12g,不宜 久煎(后下)  鲜用绞汁服 | 【 忌 用 】  脾胃虚弱，肠滑泄 泻者 |
| **白薇\*** | 苦咸  寒  胃肝肾 | 清虚热  凉血  利尿通淋  **解毒疗疮**  清肺透邪  益阴 | 1.阴虚发热，产后血虚发热，骨蒸 劳热，温邪发热(“善治阴虚或产  后发热”)  2.热淋，血淋  3.痈疽肿毒，虫蛇咬伤  4.肺热咳嗽，咽喉肿痛  5.阴虚外感 | 煎服5～10g  外用适量 | 【 不宜用 】  1.脾胃虚寒  2.食少便溏 |
| **地骨皮\*** | 甘 寒  肺肝肾 | 凉血除蒸  清肺降火  生津止渴 | 1.阴虚发热，骨蒸盗汗(“退虚  热，疗骨蒸佳品”“除有汗骨蒸”)  2.血热咳血衄血(清热凉血以 止血)  3.肺热咳嗽  4.内热消渴  5.泻肾经浮火而止虚火牙痛 | 煎服9～15g | 【 不宜用 】  1.外感风寒发热 2.脾虚便溏 |
| **银柴胡** | 甘  微寒  肝胃 | 清虚热  除痞热 | 1.阴虚发热，骨蒸劳热  2.小儿痞积发热 | 煎服3～10g | 【 忌 用 】  1.外感风寒  2.血虚无热 |
| **胡黄连** | 苦 寒  肝胃大肠 | **退虚热**  除瘠热  清湿热 | 1.阴虚发热，骨蒸潮热  2.小儿痞积发热  3.湿热泻痢，黄疸尿赤，痔疮肿痛 | 煎服3～10g | 【 慎 用 】脾胃虚寒 |

**第三部分** **中药学** **|** **第八章** **泻下药**

**第八章** **泻下药**

**第一节** **攻下药**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **中药名** | **性味归经** | **功效** | **主治** | **用法用量** | **注意事项** |
| 大黄\* | 苦 寒  脾胃大肠肝心包 | 泻下攻积  清热泻火 凉血解毒  逐瘀通经  利湿退黄  炭能止血 | 1.实热积滞便秘(泻下力强，荡涤肠胃，推 陈致新，为积滞便秘之要药。称为将军：直 降下行，走而不守。配伍治多种便秘)  2.血热吐衄(凉血止血),目赤咽肿，牙龈 肿痛  3.痈肿疗疮(热毒疮痈),肠痈腹痛  4.瘀血诸证：瘀血经闭，产后瘀阻，跌打损 伤(活血下瘀，清瘀热)  5.湿热痢疾，黄疸尿赤，淋证，水肿  6.烧烫伤；另外可“破痰实”通脏腑降湿 浊，治老痰壅塞，喘逆不得平卧，便秘  [ 用 法 ：【 生 大 黄 】泻下力较强，用于攻下 (多用于热结便秘),入汤剂应后下，或开  水泡服，久煎则泻下力弱。【酒大黄】泻下 力弱，善清上焦血分热毒，用于目赤咽肿， 齿龈肿痛；活血较好，宜用于瘀血证；【 熟 大 黄 】泻下力缓，泻火解毒，用于火毒疮 疡。【大黄炭】凉血化瘀止血，用于血热有 瘀出血。真题还有制大黄可化浊降脂。] | 煎服，3～15g。 外用适量，研末 敷于患处 | 【 慎 用 】  1.脾胃虚弱  2.孕妇，月经期，哺 乳期 |
| 芒硝\* | 咸苦  寒  胃大肠 | 泻下通便  润燥软坚  清火消肿 | 1.实热积滞，腹满胀痛，大便燥结(对实热 积滞，腹满胀痛，大便燥结者尤为适宜) 2.肠痈腹痛  3.乳痈，痔疮肿痛，咽痛口疮，目赤肿痛 4.外敷可回乳 | 6～12g,一般不  入煎剂，汤剂煎  好后，溶入汤液  中服用。外用  适量 | 【 慎 用 】孕妇、哺 乳期  【忌配】硫黄，三棱 |
| 番泻叶 | 甘苦  寒  大肠 | 泻热行滞  通便  利水 | 1.热结积滞，便秘腹痛(适用于热结便秘  亦可用于习惯性便秘及老年便秘。大多单 味泡服，小剂量可起缓泻作用，大剂量则可 攻下)  2.水肿胀满(或腹水肿胀，二便不利) | 煎服2～6g,后 下或开水泡服 | 量不宜大，过大导 致恶心、呕吐、腹痛 **【** **慎** **用** **】**孕妇，月经 期，哺乳期 |
| 芦荟 | 苦 寒  肝胃大肠 | 泻下通便  清肝泻火  杀虫疗痞 | 1.热结便秘  2.烦躁惊痫抽搐  3.小儿痞积  4.头癣或顽癣(外敷，杀虫止痒)  (“凡属肝脏为病有热者，用之无疑”) | 口服2～5g,入 丸散服。外用 适量，研末敷 患处 | **【** **慎** **用** **】**孕妇、哺乳 期及脾胃虚弱、食 少便溏者 |

**中医考研**



笔记

**第二节** **润下药**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **中药名** | **性味归经** | **功效** | **主治** | **用法用量** | **注意事项** |
| **火麻仁\*** | 甘 平  脾胃大肠 | 润肠通便  滋养补虚 | 血虚津亏，肠燥便秘(最宜于老 年、体弱、产妇津血不足之肠燥 便秘) | 煎服10～15g,打碎 入煎 |  |
| **郁李仁** | 辛苦甘  平  脾大肠小肠 | **润肠通便**  下气利水 | 1.津枯肠燥，腹胀便秘，食积气滞 2.水肿腹满，脚气浮肿，小便不利  (“多用肠燥便秘而大肠气滞  实证”) | 煎服6～10g,打碎 入煎 | 【 慎 用 】孕妇 |

**第三节** **峻下逐水药**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **中药名** | **性味归经** | **功效** | **主治** | **用法用量** | **注意事项** |
| 甘遂\* | 苦 寒  有毒  肺肾大肠 | 泻水逐饮  消肿散结 | 1.水肿鼓胀，胸胁停饮(胸腹积 水),痰饮积聚，气逆咳喘，二便  不利(“泻水逐饮之峻剂，善行经  隧之水湿，通利二便”)  2.风痰癫痫(逐痰涎)  3.痈肿疮毒 | 多入丸散服，0.5～1.5g 内服醋炙减轻毒性  外用适量，生用 | 有效成分不溶于  水，多入丸散  【 禁 用 】孕妇及虚 弱者  【忌配】甘草 |
| 京大戟\* | 苦 寒  有毒  肺脾肾 | 泻水逐饮  消肿散结 | 1.水肿胀满，胸腹积水，痰饮积 聚，气逆咳喘，二便不利  2.痈肿疮毒，瘰疬痰核  (“泻水逐饮力比甘遂逊，多治水  肿、鼓胀正气未衰者”) | 前服1.5～3g  入丸散服，1g/次 内服醋炙减低毒性 外用适量，生用 | 【 禁 用 】体弱及孕妇  【忌配】甘草 |
| 芫花\* | 辛苦  温  有毒  肺脾肾 | 泻水逐饮  祛痰止咳  外用  杀虫疗疮 | 1.水肿，胸腹积水，痰饮积聚，咳 嗽痰喘，二便不利  2.疥癣秃疮，痈肿，冻疮  (“善泻胸腹停饮，长于祛痰止咳”) | 煎服1.5～3g  入散剂、研末吞服，  0.6～0.9g/次，1次/日 内服醋炙减轻毒性  外用适量，生用 | 【 禁 用 】体弱及孕妇  【忌配】甘莫 |
| 牵牛子\* | 苦 寒  有毒  肺肾大肠 | 泻水通便  消痰涤饮  杀虫攻积 | 1.水肿胀满，二便不通  2.痰壅喘咳，痰饮积聚(泻肺) 3.虫积腹痛(蛔虫、绦虫) | 煎服3～6g  入 丸 散 服 ，1.5~  3g/次  炒用药性减缓 | 【 禁 用 】孕妇  【忌配】巴豆、巴豆霜 |

**第三部分** **中药学** **|** **第九章** **祛风湿药**

**第九章** **祛风湿药**

**第一节** **祛风寒湿药**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **中药名** | **性味归经** | **功效** | **主治** | **用法用量** | **注意事项** |
| **巴豆霜\*** | 辛 热  有大毒  胃大肠 | 峻下冷积  逐水退肿  豁痰利咽  外用  **蚀疮** | 1.寒积便秘，乳食停积(峻药 轻投)  2.腹水鼓胀、二便不通  3.喉痹喉风  4.痈疽，疥癣，恶疮，痈肿脓成未 溃，疣痣 | 0.1～0.3g,多入丸  散服  巴豆得热则助泄，得 冷则泄止，故服巴豆 时不宜食热物，以免 加剧泻下 | 【 禁 用 】孕妇及虚 弱者  【忌配】牵牛子 |
| **商陆** | 苦 寒  有毒  肺脾肾大肠 | 逐水消肿  通利二便  外用  **解毒散结** | (泻下逐水，消肿散结)  1.水肿胀满，二便不通  2.疮痈肿毒 | 煎服3～9g  内服醋炙  外用适量，生用，煎 汤熏洗 | 【 禁 用 】孕妇 |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **中药名** | **性味归经** | **功效** | **主治** | **用法用量** | **注意事项** |
| **独活\*** | 辛苦  微温  肾膀胱 | **祛风除湿**  **通痹止痛**  **解表** | 1.风寒湿痹，腰膝疼痛(“风湿痹痛  要 药 ”,风寒湿痹无论新久，以腰 膝、足跟关节疼痛属下半身为宜)  2.风寒挟湿表证或头痛  3.皮肤瘙痒  4.少阴伏风头痛 | 煎服3～10g  外用适量 | 【 慎 用 】  1.阴虚  2.血燥 |
| **威灵仙\*** | 辛咸  温  膀胱 | **祛风湿**  **通经络**  **止痛**  **消骨髏** | 1.风湿痹痛(要药。性善猛走  凡风湿痹痛，肢体麻木，筋脉拘 挛，屈伸不利，无论上下皆可应 用，尤宜于风邪偏盛，拘挛掣痛 游走不定)  2.跌打伤痛，头痛牙痛，胃脘痛 3.诸骨鲠咽喉(软坚消骨鲠)  4.(五版)消痰水，治噎膈、痞积 | 煎服6～10g  消骨鞭可用30～50g | 辛散走窜  【 慎 用 】气血虚弱 |
| **木瓜\*** | 肝脾  酸 温 | **舒筋活络**  **和胃化湿**  **消食**  **生津止渴** | 1.风湿痹证拘挛,关节屈伸不  利，腰膝关节酸重疼痛(益筋和 血，舒筋活络)  2.脚气浮肿肿痛  3.湿阻中焦腹痛吐泻，转筋挛痛 (寒湿、暑湿)  4.消化不良  5.津伤口渴 | 煎服6～9g | 【 忌 用 】  1.小便短赤  2.内有郁热  3.胃酸过多 |

**中医考研** **笔记**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **中药名** | **性味归经** | **功效** | 主治 | **用法用量** | **注意事项** |
| **蕲蛇\*** | **甘咸**  **温**  **有毒**  **肝** | 祛风  通络  止痉 | 1.风湿顽痹，麻木拘挛(性走窜  内走脏腑，外达肌表而透骨搜风， 祛内外风，截风要药)  2.中风半身不遂，口眼歪斜(透 经络，搜风邪)  3.小儿急慢惊风，破伤风，抽搐痉 挛(息风止痉，定惊止抽搐)  4.麻风，疥癣(祛风止痒)  5.瘰疬，梅毒，恶疮(以毒攻毒) (内外风毒壅滞皆宜，善治病久 邪深者) | 煎汤3～9g  研末吞服，1~1.5g/次， 2~3次/日或酒浸、 熬膏、入丸散服 | 【 忌 用 】阴虚内热 【 慎 用 】血虚生风 |
| **乌梢蛇** | 甘 平 肝 | 祛风  通络  止痉 | 1.风湿顽痹，麻木拘挛  2.中风半身不遂，口眼喝斜  3.小儿急慢惊风，破伤风痉挛 抽搐  4.麻风，疥癣(祛风止痒)  5.瘰疬，恶疮  (内外风毒壅滞皆宜，善治病久 邪深者，力较蕲蛇缓) | 煎服6～12g  研末，每次2～3g或 入丸剂、酒浸服 | 【 慎 用 】血虚生风 |
| **川乌** | 辛苦  热  有大毒  心脾肝肾 | 祛风除湿  温经止痛 | 1.风寒湿痹，关节拘急疼痛(善 驱逐寒湿、温经止痛，治“一切沉 寒痼冷之症”,尤宜于寒邪偏盛  之痹痛)  2.心腹冷痛、寒疝腹痛(辛散温 通，散寒止痛)  3.治跌打损伤疼痛，骨折瘀肿疼 痛，麻醉止痛  (“治寒湿痹要药”“止痛力强” | 煎 服1 . 5～3g,先  煎、久煎  生品宜外用，适量  ) | 内服炮制、生品内 服慎用；酒浸、酒煎 易中毒  草乌毒性更强  【 忌 用 】孕妇  【忌配】半夏，川浙  贝母，瓜萎，天花  粉，白及，白兹 |
| **草乌** |
| **海风藤** | 辛苦  微温  肝 | 祛风除湿  通络止痛 | 1.风寒湿痹，肢节疼痛，筋脉拘 挛，屈伸不利(祛风湿，通经络 止痹痛)  2.跌打损伤 | 煎服6～12g  外用适量 | ——— |
| **昆明山**  **海棠** | 苦辛  微温  有大毒  肝脾肾 | 祛风湿  **活血止痛**  续筋接骨 | 1.风湿痹证(祛风除湿，通经络 止痛)  2.跌打损伤，骨折(活血通络，消 肿止痛)  (“风寒湿痹日久，关节肿痛麻木  之良药”) | 煎服，根6～15g;茎 枝20～30g  先煎或酒浸服  外用适量，研末敷， 或煎水涂，或鲜品 捣敷 | 【 禁 用 】孕妇及体 弱者  【 慎 用 】小儿及育龄 期妇女  不宜过量或久服 |

**第三部分** **中药学** **|** **第九章** **祛风湿药**

**第二节** **祛风湿热药**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **中药名** **性味归经** | | **功效** | 主治 | **用法用量** | 注意事项 |
| **秦艽\*** | 辛苦  平  胃肝胆 | 祛风湿  清湿热  舒筋络  止痹痛  **退虚热** | 1.风湿痹证，筋脉拘挛，骨节酸痛(寒热新久 均可)  2.中风半身不遂(活血荣筋)  3.湿热黄疸(清肝胆湿热)  4.骨蒸潮热，痞积发热  5.痔疮肿毒  (“风药中润剂”“热痹尤宜”“治虚热证要药”) | 煎服3～10g |  |
| **防己\*** | 苦 寒  膀胱肺 | **祛风湿**  **止痛**  **利水消肿**  清热燥湿 | 1.风湿痹证(风湿热痹尤宜)  2.水肿，小便不利，脚气肿痛(善走下行，下肢水 肿小便不利尤宜)  3.湿疹疮毒(清热燥湿)  4.高血压病(降血压) | 煎服5～10g | 【 慎 用 】  1.胃纳不佳  2.阴虚体弱 |
| **雷公藤** | 辛苦  寒  有大毒  肝肾 | 祛风除湿  活血通络  消肿止痛  杀虫解毒 | 1.风湿顽痹(要药。尤宜于关节红肿热痛、肿 胀难消、晨僵、功能受限，甚至关节变形者)  2.疥疮，麻风，顽癣，湿疹  3.疗疮肿毒  4.现代治肾小球肾炎、肾病综合征、红斑狼 疮、口眼干燥综合征、白塞病  (注意：本品有大毒，内服宜慎。外敷不可超 过半小时，否则起泡) | 煎服1～5g,文火煎 1～2小时  外用适量，研粉或捣 烂敷；或制成酊剂、 软膏涂擦 | **【** **慎** **用** **】**内脏有 器质性病变及 白细胞减少者 【 禁 用 】孕妇 |
| **络石藤** | 苦  微寒  心肝肾 | **祛风通络**  **凉血消肿** | 1.风湿热痹，筋脉拘挛，腰膝酸痛  2.喉痹，痈肿  3.跌扑损伤 | 煎服6～12g |  |
| **豨签草** | 苦辛  寒  肝肾 | 祛风湿  利关节  解毒  (通经络) | 1.风湿痹痛，筋骨无力，腰膝酸软，四肢麻木 (酒制兼补肝肾)  2.中风半身不遂(祛风通络)  3.风疹，湿疮，痈肿疮毒(生用清热解毒，除 湿热)  4.高血压病，阳亢眩晕(降血压) | 煎服9～12g  **【** **制** **用** **】**风湿痹痛， 半身不遂  【 生 用 】风疹湿疮、 痈肿疮毒  【 酒 制 】兼补肝肾 | —— |
| **臭梧桐** | 辛苦甘  凉 肝 | 祛风湿  通经络  平肝 | 1.风湿痹证  2.中风半身不遂  3.风疹，湿疮  4.肝阳上亢，头痛眩晕(高血压病) | 煎服，5～15g;用于 高血压病不宜久煎。 研末服，每次3g  外用适量 | —— |
| **桑枝** | 微苦  平 肝 | 祛风湿  利关节  利水 | 1.风湿痹证，肩臂、关节酸痛麻木(“痹证新  久寒热均可”)  2.水肿，脚气肿痛  (“善达四肢经络”) | 煎服9～15g  外用适量 | ——— |
| **海桐皮** | 苦辛  平 肝 | 祛风除湿  通络止痛  杀虫止痒 | 1.风湿痹痛(尤善治下肢关节痹痛)  2.疥癣、湿疹 | 煎服5～15g  酒浸服  外用适量 |  |

**中医考研** **笔** **记**

**第三节** **祛风湿强筋骨药**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **中药名** | **性味归经** | **功效** | **主治** | **用法用量** | **注意事项** |
| **五加皮\*** | 辛苦  温  肝肾 | 祛风除湿  补益肝肾  强筋壮骨  利水消肿 | 1.风湿痹证(老人久病体弱更宜)  2.筋骨痿软，小儿行迟，体虚乏力  3.水肿，脚气肿痛  (强壮性祛风湿药) | 煎服5～10g  酒 浸 或 人 丸 散服 |  |
| **桑寄生\*** | 苦甘  平  肝肾 | **祛风湿**  **补肝肾**  **强筋骨**  **安胎元** | 1.风湿痹证，腰膝酸软，筋骨无力  (痹证日久，肝肾不足尤宜)  2.崩漏经多，妊娠漏血，胎动不安  (补肝肾，养血，固冲任，安胎元)  3.头晕目眩(补益肝肾以平肝降压，治高血压病 头晕目眩属肝肾不足者) | 煎服9～15g |  |
| **狗脊** | 苦甘  温  肝肾 | 祛风湿  补肝肾  强腰膝 | 1.风湿痹证(肝肾不足兼风寒湿之腰痛脊强，不 能俯仰最宜)  2.腰膝酸软，下肢无力  3.遗尿尿频，白带过多，带下清稀(肾虚不固，能 温补固摄)  4.金疮出血(毛可止血) | 煎服6～12g | 【 慎 用 】  1.肾虚有热 2.小便不利或 短涩黄赤 |

**第十章** **化湿药**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **中药名** | **性味归经** | 功效 | 主治 | 用法用量 | 注意事项 |
| **广藿香\*** | 辛  微温  脾胃肺 | 芳香化湿  和中止呕  发表解暑 | 1.湿阻中焦证，脘腹痞闷  2.呕吐(主要湿浊中阻呕吐)  3.暑湿表证，湿温初起，发热倦怠，胸闷不舒 寒湿闭暑，腹痛吐泻  (“夏月外感风寒，内伤生冷要药”) | 煎服3～10g  鲜品加倍  【 叶 】偏发表 【 梗 】偏和中 | 【 不 宜 用 】阴虚血燥 |
| **佩兰\*** | 辛  平  脾胃肺 | 芳香化湿  醒脾开胃  发表解暑 | 1.湿阻中焦，脘痞呕恶(“尤善治脾经湿  热”)  2.暑湿，湿温初起，发热倦怠，胸闷不舒 3.口中甜腻，口臭，多涎 | 煎服3～10g  鲜品加倍 | ——— |
| **苍术\*** | 辛苦  温  脾胃肝 | **燥湿健脾** **祛风散寒**  明 目 | 1.湿阻中焦，脘腹胀满，泄泻，痰饮，水肿 (“湿邪表里上下皆可”)  2.风湿痹证(湿胜尤宜),脚气痿蹙  3.风寒夹湿之表证  4.夜盲，眼目昏涩 | 煎服3～9g  【 生 用 】燥性强 【 炒 用 】燥性稍减 | 【 忌 用 】  1.阴虚内热  2.气虚多汗 |

**第三部分** **中药学|第十一章** **利水渗湿药**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **中药名** | 性味归经 | 功效 | 主治 | 用法用量 | 注意事项 |
| 厚朴\* | 苦辛  温  脾胃肺大肠 | 燥湿消痰  下气除满  行气消积  消痰平喘 | 1.湿阻中焦证，脘痞吐泄(“消胀除满要药”) 2.胃肠气滞：食积气滞，腹胀便秘  3.痰饮喘咳  4.梅核气(痰气互结) | 煎服3～10g | 易伤津耗气  【 慎 用 】  1.气虚津亏  2.孕妇 |
| 砂仁\* | 辛 温  脾胃肾 | 化湿开胃 温脾止泻  理气安胎 | 1.湿浊中阻，脾胃气滞(脘腹胀痛),脘痞  不饥(化湿醒脾开胃，行气温中，为醒脾调 胃要药。寒湿气滞者尤宜)  2.脾胃虚寒，呕吐泄泻(温中暖胃以止呕 止泻)  3.妊娠恶阻，胎动不安(行气和中) | 煎服3～6g,后下 | 【 慎 用 】  1.阴虚血燥  2.火热内炽者 |
| 豆蔻\* | 辛 温  肺脾胃 | 化湿行气 温中止呕  开胃消食 | 1.湿阻中焦，脾胃气滞证：不思饮食，胸腹 胀痛  2.湿温初起，胸闷不饥  3.寒湿呕吐(胃寒湿滞尤宜)  4.食积不化 | 煎服3～6g,后下 | 【 慎 用 】阴虚血燥者 |
| 草豆蔻 | 脾胃  辛 温 | 燥湿行气  温中止呕  止泻止痢 | 1.寒湿中阻气滞证，脘腹胀满冷痛，不思饮食 2.寒湿呕逆(呕吐、呃逆、嗳气)  3.寒湿内盛，清浊不分之腹痛泻痢(温燥 寒湿，暖脾止泻) | 煎服3～6g,用 时捣碎 | 【 慎 用 】  1.阴虚血燥  2.津液不足 |
| 草果 | 脾胃  辛 温 | 燥湿温中  截疟除痰 | 1.寒湿中阻：脘腹胀痛，痞满呕吐 2.疟疾寒热，瘟疫发热 | 煎服3～6g | 【 忌 用 】阴虚血少者 【 慎 用 】年老体弱者 |

**第十一章** **利水渗湿药**

**第一节** **利水消肿药**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **中药名** | **性味归经** | **功效** | **主治** | **用法用量** | **注意事项** |
| 茯苓\* | 甘淡  平  心(肺)脾肾 | 利水渗湿  健脾补中  宁心安袖 | 1.水肿尿少，小便不利 (“利水 消肿要药”,利水不伤正，寒热虚 实可用)  2.痰饮眩悸  3.脾虚食少，便溏泄泻(渗湿止 泻，脾虚湿盛尤宜)  4.心神不宁，心悸失眠(“良药”) | 煎服10～15g |  |
| 猪苓\* | 甘淡  平  肾膀胱 | 利水渗湿 | 水肿，小便不利，泄泻，淋证，带下  (“淡渗利水力强，无补益”) | 煎服6～12g | — |

**中医考研** **笔记**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **中药名** | **性味归经** | **功效** | **主治** | **用法用量** | **注意事项** |
| **泽泻\*** | 甘淡  寒  肾膀胱 | 利水渗湿  泄热  化浊降脂 | 1.水肿，小便不利，痰饮眩晕，泄 泻，尿少  2.热淋涩痛，遗精，带下  3.高脂血症  (“利小便实大便”“下焦湿热尤  宜”“可清肾虚火”) | 煎服6～10g | ——— |
| **薏苡仁\*** | 甘淡  凉  脾胃肺 | 利水渗湿  健脾止泻  清热排脓  **除痹**  **解毒散结** | 1.水肿，脚气浮肿，小便不利(脾虚 湿胜之水肿腹胀，小便不利常用。 淡渗甘补，利水消肿，健脾补中)  2.脾虚泄泻(渗除脾湿，健脾止 泻，脾虚湿盛泄泻尤宜)  3.湿痹拘挛(渗湿除痹，能舒筋 脉，缓和拘挛);湿热痿证，两足 麻木，痿软肿痛者。又治湿温初 起或暑湿邪在气分，头痛恶寒，胸 闷身重者(药性偏凉，能清热而 利湿)  4.肺痈，肠痈(清肺肠之热，排脓 消痈)  5.赘疣，癌肿(解毒散结) | 煎服9～30g  【 生 】清热利湿 【 炒 】健脾止泻 | 【 慎 用 】孕妇 |
| **香加皮** | 辛苦  温  有毒  肝肾心 | 利水消肿  **祛风湿**  **强筋骨** | 1.下肢水肿，小便不利，心悸气短 2.风寒湿痹，筋骨痿软，腰膝酸软  (“可温助心肾”) | 煎服3～6g  浸酒或入丸散 | 有毒 ， 服用不宜 过量 |

**第二节** **利尿通淋药**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **中药名** | **性味归经** | **功效** | **主治** | **用法用量** | **注意事项** |
| 车前子\* | 甘 寒  肾肝肺小肠 | 清热  利尿通淋  渗湿止泻  清肝明目  清肺化痰 | 1.淋证(热淋涩痛),水肿胀满， 小便不利  2.泄泻(“利小便以实大便”,湿 盛泄泻尤宜，可治暑湿泄泻)  3.目赤肿痛，目暗昏花  4.痰热咳嗽(清肺化痰止咳)  (“善通利水道，清膀胱湿热”) | 煎服9～15g  宜包煎 | 【 慎 用 】  1.肾虚精滑  2.内无湿热者  3.孕妇 |
| 滑石\* | 甘淡  寒  膀胱肺胃 | 利尿通淋  清热解暑  外用  **收湿敛疮** | 1.热淋，石淋，尿热涩痛  2.暑湿烦渴，湿温初起  3.湿热水泻(分水道，实大肠) 4.湿疮，湿疹，痱子  (“湿热淋证，暑热烦渴要药”) | 煎服10～20g  滑石块先煎，滑石粉  宜包煎  外用适量 | 【 慎 用 】  1.脾虚  2.热病伤津  3.孕妇 |
| 木通\* | 苦 寒  心小肠膀胱 | 利尿通淋  清心除烦  通经下乳 | 1.淋证，水肿，小便不利  2.口舌生疮，心烦尿赤  3.血瘀经闭，乳少(“经闭乳少  佳品”)  4.湿热痹证(利血脉、通关节) | 煎服3～6g | 【 慎 用 】孕妇(或内 无湿热，津亏，精滑 者)。不宜长期或  大量服用 |

**第三部分** **中药学|第十一章** **利水渗湿药**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **中药名** | 性味归经 | 功效 | 主治 | 用法用量 | **注意事项** |
| **通草\*** | 甘淡  微寒  肺胃 | 利尿通淋  通气下乳 | 1.淋证(热淋尤宜),水肿尿少 2.产后乳汁不下(通胃气上达)  3.湿温初起及暑温夹湿：头痛恶 寒，身重疼痛，肢体倦怠，胸闷不 饥，午后身热 | 煎服3～5g | 【 慎 用 】孕妇 |
| **瞿麦\*** | 苦 寒  心小肠 | 利尿通淋  活血通经 | 1.淋证(热淋、血淋、石淋),小便 不通，淋沥涩痛  2.血瘀经闭，月经不调(血热尤宜) | 煎服9～15g | 【 慎 用 】孕妇 |
| 石韦\* | 苦甘  微寒  肺膀胱 | 利尿通淋  清肺止咳  凉血止血 | 1.淋证(热淋、血淋、石淋)(“血 淋尤宜”),小便不通，淋沥涩痛 2.肺热咳喘  3.血热出血：吐衄，尿血，崩漏 | 煎服6～12g |  |
| 萆薛\* | 肾 胃  苦 平 | 利湿去浊  祛风除痹  通络止痛 | 1.膏淋，带下，白浊(分清去浊) 2.风湿痹证，关节不利，腰膝疼痛  (“膏淋要药”“寒湿湿热痹均可”) | 煎服10～15g | 【 慎 用 】  1.肾阴亏虚  2.遗精滑精 |
| 海金沙 | 甘咸  寒  膀胱小肠 | 清利湿热  通淋止痛  利水消肿 | 1.淋证(热淋、血淋、石淋、膏 淋),尿道涩痛  2.水肿小便不利  (“善治尿道涩痛，诸淋涩痛要药”) | 煎服6～15g,包煎 |  |
| 蒿蓄 | 苦  微寒  膀胱 | 利尿通淋  杀虫止痒 | 1.热淋涩痛(热淋、血淋),小便 短赤(清利下焦湿热)  2.虫积腹痛(蛔蛲钩),皮肤湿疹  阴痒带下(清热燥湿，善“杀三虫”) | 煎服9～15g  鲜品加倍  外用适量，煎汤外洗 |  |
| 地肤子 | 辛苦  寒  肾膀胱 | 清热利湿  祛风止痒 | 1.小便不利，淋沥涩痛  2.阴痒带下，风疹湿疹，皮肤瘙痒  (“清膀胱皮肤湿热”) | 前服9～15g  外用适量，煎汤外洗 |  |
| 冬葵子 | 甘 寒  大肠小肠膀胱 | 清热  利尿通淋  下乳  润肠 | 1.淋证，水肿，尿闭  2.乳汁不通，乳房胀痛(通乳汁) 3.肠燥便秘(润肠通便) | 煎服3~9g | 寒润滑利  【 慎 用 】  1.脾虚便溏  2.孕妇 |
| 灯心草 | 甘淡  微寒  心肺小肠 | 利尿通淋  清心降火 | 1.热淋，尿少涩痛(“药力单薄”) 2.心烦失眠，小儿心热夜啼，口舌 生疮  (利小便，清心火) | 煎服1~3g |  |

**第三节** **利湿退黄药**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 中药名 | 性味归经 | 功效 | 主治 | 用法用量 | **注意事项** |
| 茵陈\* | 苦辛  微寒  脾胃肝胆 | 清利湿热  利胆退黄 | 1.黄疸尿少(“黄疸要药，湿热阳  黄最宜”)  2.湿温暑湿  3.湿疮瘙痒 | 煎服6～15g  外用适量，煎汤外洗 | **【** **慎** **用** **】**  **1.蓄血发黄**  **2.血虚萎黄** |

/ 231

**中医考研** **笔记**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **中药名** | **性味归经** | **功效** | **主治** | **用法用量** | **注意事项** |
| **金钱草\*** | 甘(淡)咸  微寒  肝胆肾膀胱 | 利湿退黄  利尿通淋  解毒消肿 | 1.湿热黄疸，胆胀胁痛  2.石淋，热淋，小便涩痛(善排 结石)  3.痈肿疗疮，虫蛇咬伤  (“清肝胆热，下焦湿热”“湿热  黄疸良品”“石淋要药”) | 煎服15～60g  外用适量 |  |
| **虎杖\*** | 苦  微寒  肝胆肺 | 利湿退黄  清热解毒  **散瘀止痛**  化痰止咳  **泻热通便** | 1.湿热黄疸，淋浊带下(清热利湿) 2.水火烫伤，疮痈肿毒，毒蛇咬伤 3.癥瘕经闭，跌打损伤，风湿痹痛 4.肺热咳嗽  5.热结便秘 | 煎服9～15g  外用适量，制成煎液 或油膏涂敷 | 【 慎 用 】孕妇 |
| **珍珠草** | 甘苦  凉  肝肺 | **利湿退黄**  **清热解毒**  **明** **目**  **消积** | 1.湿热黄疸，泄痢，淋证  2.疮痈肿毒，犬蛇咬伤  3.目赤肿痛  4.小儿痞积 | 煎服15～30g  鲜品30～60g  外用适量 | 【 慎 用 】阳虚体弱者 |

**第十二章** **温里药**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **中药名** | **性味归经** | **功效** | **主治** | **用法用量** | **注意事项** |
| **附子\*** | 辛甘  大热  有毒  心肾脾 | 回阳救逆  补火助阳  **散寒止痛** | 1.亡阳虚脱，肢冷脉微(上助心阳、中温脾 阳、下补肾阳，为“回阳救逆第一品药”。久 病体虚，阳气衰微，阴寒内盛，或大汗、大吐、 大泻所致亡阳证，四肢厥逆，脉微欲绝；亡阳 兼气脱；寒邪入里，直中三阴而见四肢厥冷，  恶寒蜷卧)  2.肾阳虚衰、阳痿遗精、宫冷不孕，虚寒吐泻、 脘腹冷痛，阴寒水肿，心阳不足、胸痹冷痛，阳 虚外感(补元阳、益火消阴。“乃命门主药”, 治肾、脾、心诸脏阳气衰弱，阴寒内盛者) 3.寒湿痹痛(温经通络，逐经络中风寒湿邪。 通关节之猛药，通十二经纯阳之要药) | 煎服3～15g,宜 久煎，先煎  生品外用，内服 须炮制。若内服 过量，或炮制或 煎煮方法不当可 致中毒 | 【 慎 用 】孕妇  【忌用】热证；阴虚 阳亢  【忌配】半夏、瓜  蒌、瓜蒌仁、瓜萎  皮、天花粉、川浙  贝母、白鼓、白及 |
| **肉桂\*** | 辛甘  大热  肾脾心肝 | 补火助阳 散寒止痛  温通经脉  引火归元 | 1.肾阳虚证，命门火衰(要药),阳痿宫冷，腰膝 冷痛(温和持久。“大补命门相火，益阳治阴”) 2.寒凝诸痛，心腹冷痛(胸痹或脘腹冷痛), 寒疝腹痛，寒盛或虚寒吐泻  3.冲任虚寒、寒凝血滞之痛经经闭，寒湿痹痛 (寒痹腰痛为主),阴疽流注  4.肾虚作喘，虚阳上浮，眩晕目赤(引火归原) 5.久病体虚气血不足，加少量肉桂温阳鼓舞 气血生长 | 煎服1～5g;宜 后下或熵服；研  末冲服，每次 1~2g | 【 慎 用 】阴虚火旺， 里有实热，有出血 倾向者及孕妇  【忌配】赤石脂 |
| **干姜\*** | 辛 热  脾胃肾心肺 | 温中散寒  回阳通脉  温肺化饮 | 1.脾胃寒证(脘腹冷痛，呕吐泄泻)  2.亡阳证，肢冷脉微  3.寒饮喘咳  (“治感寒腹痛；守而不走”“温暖中焦主药”) | 煎服3～10g | 【 忌 用 】  1.阴虚内热  2.血热妄行  (人卫版孕妇慎用) |

**第三部分** **中药学|第十二章** **温里药**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **中药名** | **性味归经** | **功效** | **主治** | **用法用量** | **注意事项** |
| **吴茱萸\*** | 辛苦  热  有小毒  肝脾胃肾 | 散寒止痛  降逆止呕  助阳止泻 | 1.寒滞肝脉(肝寒气滞诸痛之主药),厥阴头  痛，经行腹痛，寒疝腹痛，寒湿脚气肿痛  2.脘腹胀痛，呕吐吞酸(疏肝解郁，制酸止痛) 3.脾肾阳虚，五更泄泻(虚寒泄泻。温脾肾  止泻)  4.研末醋调敷足心(涌泉),治口疮及高血 压病 | 煎服2～5g  外用适量 | 辛热燥烈，易耗气 动火  不宜多用、久服  【忌用】阴虚内热 【慎用】孕妇 |
| **丁香\*** | 辛 温  脾胃(肺)肾 | 温中降逆  补肾助阳 散寒止痛 | 1.脾胃虚寒，呃逆呕吐，食少吐泻，妊娠恶阻 (暖脾胃而行气滞，尤善降逆，温中散寒、降 逆止呕、止呃。治胃寒呕吐呃逆要药。温中 快气，治上焦呃逆)  2.心腹冷痛(温中散寒止痛，治胸痹心冷痛 胃寒脘腹冷痛)  3.肾虚阳痿，宫冷不孕(温肾助阳起痿) | 煎服1～3g  研末，内 服或 外敷 | 【忌用】热证及阴 虚内热者  【忌配】郁金 |
| **花椒\*** | 辛 温  脾胃肾 | 温中止痛  杀虫止痒 | 1.中寒脘腹冷痛，呕吐泄泻(温中燥湿，散寒 止痛，止呕止泻。治外寒内侵，胃寒冷痛、呕 吐；脾胃虚寒，脘腹冷痛、呕吐、不思饮食；夏 伤湿冷，泄泻不止)  2.虫积腹痛(驱蛔杀虫。治虫积腹痛，手足 厥逆，烦闷吐蛔；小儿蛲虫病，肛周瘙痒) 3.湿疹，阴痒(外用杀虫止痒)  4.与茯苓配伍，治肾虚痰喘、腰痛足冷 | 煎服3～6g  外用适量，煎汤 熏洗 | 【 慎 用 】阴虚内热 |
| **高良姜\*** | 脾胃  辛 热 | 散寒止痛  温中止呕 | 1.胃寒腹痛(“胃寒脘腹冷痛常用”)  2.胃寒呕吐，嗳气吞酸(温胃散寒，和胃止呕) | 煎服3～6g |  |
| **小茴香** | 辛 温  肝肾脾胃 | 散寒止痛  理气和胃 | 1.寒疝腹痛，睾丸偏坠胀痛，少腹冷痛，痛经 (温肾暖肝散寒止痛)  2.脾胃虚寒气滞，中焦寒凝气滞，脘腹胀痛， 食少吐泻(“温中快气之药”) | 煎服3～6g  盐炙暖肾，散寒 止痛  外用适量 | 【 慎 用 】阴虚火旺 |
| **荜芨** | 辛 热  胃大肠 | 温中散寒  下气止痛 | 1.中寒脘腹冷痛，呕吐呃逆，泄泻(温中散寒止 痛，降胃气，止呕呃)  2.寒凝气滞，胸痹心痛，头痛牙痛 | 煎服1～3g  外用适量、研末 塞龋齿孔中 | —— |
| **荜澄茄** | 辛 温  脾胃肾膀胱 | 温中散寒  行气止痛 | 1.脾胃寒证(胃寒呕逆，脘腹冷痛)(“暖脾胃  止呕吐呃逆”)  2.寒疝腹痛  3.寒湿郁滞，小便混浊  4.小便不利(肾与膀胱虚冷) | 煎服1～3g |  |
| **胡椒** | 辛 热  胃大肠 | 温中散寒  下气消痰  开胃进食 | 1.胃寒腹痛(温中散寒止痛),呕吐泄泻 2.癫痫痰多  3.食欲不振 | 研粉吞服，0.6~  1.5g/次  外用适量 | 【 慎 用 】阴虚内热 |



**中医考研** **笔记**

**第十三章** **理气药**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **中药名** | 性味归经 | 功效 | 主治 | 用法用量 | 注意事项 |
| 陈皮\* | 辛苦  温  脾肺 | 理气健脾  燥湿化痰  行气通痹  止痛 | 1.脾胃气滞、湿阻之脘腹胀满，食 少吐泻(寒湿阻滞中焦最宜)  2.呕吐，呃逆(“下气止呕”“疗呕  哕反胃嘈杂，时吐清水”)  3.痰湿壅滞，湿痰寒痰，咳嗽痰多 4.胸痹(行气通痹止痛) | 煎服3～10g  又名橘皮 | 辛散苦燥，温能助 热 。【 慎 用 】内有实 热、舌赤少津 |
| 【附】陈皮是干燥成熟果皮。橘红是干燥外层果皮(不带白)。橘红性味辛苦温，归肺脾经，功能理气宽中，燥 湿化痰，适用于咳嗽痰多，食积伤酒，呕恶痞闷。煎服，3～10g | | | | |
| 青皮\* | 苦辛  温  肝胆胃 | **疏肝破气**  消积化滞  行气止痛 | 1.肝郁气滞：胸胁胀痛，疝气疼 痛，乳癖乳痈  2.食积气滞，脘腹胀痛(行气止痛) 3.气滞血瘀重证：癫瘕积聚，久疟 痞块 | 煎服3～10g  【 醋 炙 】疏肝止痛 | 【慎用】气虚 |
| 枳实\* | 苦辛酸  微寒  脾胃(大肠) | 破气消积  化痰除痞  止痛 | 1.胃肠气滞：积滞内停，痞满胀 痛，泻痢后重，大便不通  2.痰阻气滞，胸痹，结胸  3.脾胃虚，中气下陷之脏器下垂  (“破气除痞要药”) | 煎服3～10g  炒后性平和 | 【 慎 用 】  1.脾胃虚弱  2.孕妇 |
| 枳壳\* | 苦辛酸  微寒  脾胃 | 理气宽中  行滞消胀 | 脾胃气滞，胸胁气滞，脘腹胀满 食积不化，痰饮内停，脏器下垂 | 煎服3～10g | 【 慎 用 】孕妇 |
| 木香\* | 辛苦  温  脾胃大肠胆三焦 | 行气止痛  健脾消食 | 1.脾胃气滞：脘腹胀痛，食积不消，  不思饮食(通理三焦，尤善行脾胃  之气滞。行气调中止痛之佳品，又  能健脾消食，故食积气滞尤宜)  2.大肠气滞：泻痢后重  3.肝胆气滞：胸胁胀痛，黄疸，疝 气疼痛  4.减轻补益药腻胃滞气(芳香醒脾)  (“多种气滞疼痛”“湿热泻痢里  急后重要药”) | 煎服3～6g  【 煨 用 】宜于止泻 ( 生 用 】行气力强 | 【 慎 用 】阴虚津亏 火旺 |
| 香附\* | 辛微苦微甘  平  肝脾三焦 | 疏肝解郁  理气宽中  调经止痛 | 1.肝郁气滞，胸胁胀痛，疝气疼痛 2.月经不调，经闭痛经，乳房胀痛 3.脾胃气滞，脘腹痞闷，胀满疼痛  (“气病之总司，女科之主帅”  “妇科调经要药”) | 煎服6～10g  【 醋 制 】疏肝止痛 |  |
| 乌药\* | 辛 温  肺肾脾膀胱 | 行气止痛  温肾散寒 | 1.寒凝气滞诸痛证：胸腹胀痛，气  逆喘急，疝气疼痛，经寒腹痛  2.肾阳不足，膀胱虚冷，遗尿尿频 (缩尿止遗)  (“宣畅三焦气机”“上走肺，中走  脾，下达肾与膀胱”) | 煎服6～10g | —— |

**第三部分** **中药学|第十三章** **理气药**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **中药名** | **性味归经** | **功效** | **主治** | **用法用量** | **注意事项** |
| **沉香\*** | 辛苦  微温  脾胃肾 | 行气止痛  温中止呕  纳气平喘 | 1.寒凝气滞诸痛证，胸腹胀闷疼 痛(善行气散寒止痛)  2.胃寒呕吐呃逆  3.虚喘证：肾虚气逆喘息 | 煎服1～5g,宜后下 磨汁冲服，或入丸 散 ，0.5～1g/次 | 【 慎 用 】阴虚火旺 (或气虚下陷阴虚 火旺忌用) |
| **檀香\*** | 辛 温  脾胃心肺 | 行气止痛  散寒调中  开胃 | 寒凝气滞诸痛；寒凝气滞，胸膈不 舒，胸痹心痛，脘腹疼痛，呕吐食 少(“偏于中上焦”) | 煎服2～5g,后下 | 【 慎 用 】  1.阴虚火旺  2.实热吐衄 |
| **川楝子\*** | 苦 寒  有小毒  肝小肠膀胱 | 疏肝泄热  行气止痛  杀虫  疗癣 | 1.气郁化火，胁肋疼痛，肝郁有热 诸痛证(肝郁气滞疼痛良药)  2.脘腹胀痛，疝气疼痛  3.虫积腹痛(蛔虫等)  4.头癣，秃疮 | 煎服5～10g  炒用寒性降低  外用适量  研末调涂 | 本品苦寒，不可过 量持续用  【慎用】脾胃虚寒(或 忌用。孕妇慎用 |
| **薤白\*** | 辛苦  温  肺心胃大肠 | 通阳散结  行气导滞 | 1.胸痹心痛，胸闷作痛，胸痛彻 背，背痛彻心，短气(多用于寒凝 气滞，胸阳不振之胸痹)(“治胸  痹要药”)  2.脘腹痞满胀痛，泻痢后重(“行  气导滞，消胀止痛”) | 煎服5～10g | 【 不宜用 】  1.气虚无滞  2.胃弱纳呆 |
| **荔枝核** | 甘微苦  温  肝肾 | 行气散结  散寒止痛 | 1.寒疝腹痛，睾丸肿痛(疏肝理气) 2.气滞疼痛：胃脘胀痛，痛经，产 后腹痛(疏肝和胃，散寒止痛) | 煎服5～10g | —- |
| **佛手** | 辛苦酸  温  肝脾胃肺 | 疏肝理气  和胃止痛  燥湿化痰 | 1.肝郁气滞，肝胃不和，胸胁胀痛 2.脾胃气滞：胃脘痞闷，食少呕吐 3.痰湿壅肺：咳嗽痰多  (“广泛性气机不畅”) | 煎服3～10g | —— |
| **香橼** | 辛苦酸  温  肝脾肺 | 疏肝解郁  理气宽中  燥湿化痰 | 1.肝郁气滞，肝胃不和，胸胁胀痛 2.脾胃气滞：脘腹痞闷，呕吐噫气 3.痰湿壅肺证，咳嗽痰多  (疏肝理气，和中止痛，化痰) | 煎服3～10g |  |
| **玫瑰花** | 甘微苦  温  肝脾 | 行气解郁  和血  止痛 | 1.肝郁气滞，肝胃不和，胃脘胀痛， 胁痛脘闷，食少呕恶(疏肝和胃) 2.跌打损伤疼痛(活血止痛)  3.月经不调，经前乳房胀痛(疏 肝行气止痛)  (“治肝胃不和为佳”) | 前服或泡服3～6g | ——— |
| **大腹皮** | 辛  微温  脾胃大肠小肠 | 行气宽中  利水消肿 | 1.胃肠湿阻气滞，脘腹胀满，大便 不爽(亦治食积气滞脘腹痞胀  大便秘结或泻而不爽)  2.水肿胀满，脚气肿痛，小便不利 | 煎服5～10g | 【 慎 用 】气虚体弱 |
| **柿蒂** | 苦涩 平 胃 | 降气止呃 | 呃逆证(“广泛用治各种胃气上  逆之呃逆”,无论寒热虚实均可  用之) | 煎服5～10g | 【忌用】气虚下陷 |
| **刀豆** | 甘温  胃肾 | 温中  降气止呃  温肾助阳 | 1.虚寒呃逆，呕吐(性温沉降，下 气止呃)  2.肾虚腰痛 | 煎服6～9g |  |

**中医考研** **笔记**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **中药名** | **性味归经** | **功效** | **主治** | **用法用量** | **注意事项** |
| **甘松** | 辛甘  温  脾胃 | **行气止痛**  **开郁醒脾**  **外用**  **祛湿消肿** | 1.寒郁气滞，脘腹胀满，食欲不 振，呕吐(行气/理气消胀，醒脾 开胃，散寒止痛)  2.牙痛，脚气肿痛 | 前服3～6g  外用适量，泡汤漱口 或煎汤洗脚或研末  敷患处 | —— |
| **梅花** | 微酸  平  肝胃肺 | **疏肝和中**  **化痰散结** | 1.肝胃气滞，胁肋胀痛，郁闷心烦 2.梅核气  3.瘰疬疮毒 | 煎服3～5g | — |

**第十四章** **消食药**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **中药名** | **性味归经** | **功效** | **主治** | **用法用量** | **注意事项** |
| **山楂\*** | 酸甘  微温  脾胃肝 | **消食健胃**  行气散瘀  化浊降脂  散结止痛  止泻止痢 | 1.各种食积(油腻肉食积滞更  宜),肉食积滞之胃脘胀满，嗳气 吞酸，腹痛泄泻  2.泻痢腹痛，疝气疼痛(行气散 结止痛，炒用兼能止泻止痢)  3.瘀血证：血瘀经闭痛经，产后瘀 阻腹痛，心腹刺痛，胸痹心痛  4.高脂血症，以及冠心病、高血 压病 | 煎服9～12g  大剂量30g  【生/炒】偏消食散瘀 【 焦 】消食导滞作用 增强，用于肉食积  滞，泻痢不爽 | 【 慎 用 】  1.脾胃虚弱内无积滞 2.胃酸分泌过多 |
| **莱菔子\*** | 辛甘  平  脾胃肺 | **消食除胀**  **降气化痰** | 1.食积气滞证，脘腹胀痛，大便秘  结，积滞泻痢(“善行气消胀”) 2.痰壅喘咳(痰壅气逆，喘咳痰  多，胸闷食少)  3.涌吐风痰 | 煎服5～12g  【 生 】吐风痰  【 炒 】消食除胀下气 化痰 | 【慎用】气虚及无食 积痰滞  【 不 宜 用 】脾虚无 食积  【忌配】人参 |
| **鸡内金\*** | 甘 平  脾胃小肠膀胱 | 消食健胃  固精止遗  通淋化石 | 1.饮食积滞，小儿痞积，呕吐泻痢  (“广泛食积”)  2.遗精遗尿(固精缩尿止遗)  3.石淋涩痛，胆胀胁痛(“烧存性”) | 煎服3～9g  研末1.5～3g/次  效果优于煎剂 | 【 慎 用 】脾虚无积滞 |
| **六神曲** | 甘辛  温  脾胃 | 消食和胃  解表退热 | 1.饮食积滞证(“广泛食积”) 2.食滞者兼外感表证  3.若丸剂含金石、贝壳，用此糊丸 助消化 | 煎服6～15g  【 炒 焦 】消食 |  |
| **麦芽** | 甘 平  脾胃(肝) | **消食行气**  **健脾开胃**  回乳消胀  疏肝行气 | 1.食积不化，脘腹胀满，脾虚食少 2.妇女断乳，乳汁郁积，乳房胀痛 3.肝郁气滞，肝胃不和之胁痛，脘  腹胀痛(“善治淀粉食积”)  (用法：生麦芽健脾和胃，疏肝行 气，治脾虚食少，乳汁郁积；炒麦 芽行气消食回乳，用于食积不消 妇女断乳；焦麦芽消食化滞，治食 积不消，脘腹胀痛) | 煎服9～15g  大剂量30 ～120g  【 生 】健脾疏肝  【 炒 】回乳消胀60g | 【 不 宜 用 】授乳期 妇女 |

**第三部分** **中药学|第十五章** **驱虫药**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **中药名** | **性味归经** | **功效** | **主治** | **用法用量** | **注意事项** |
| **稻芽** | **脾胃**  **甘** **温** | **消食和中**  **健脾开胃** | 食积不消，腹胀口臭，脾胃虚弱，  不饥食少(作用和缓，助消化而 不伤胃气。主治米面薯芋淀粉类 食积不化和脾虚食滞证，功似麦 芽，亦常与麦芽相须为用，以提高 疗效) | **煎服9～15g**  **【** **生** **】和中；【** **炒** **】消食** **(不饥食少);【** **焦** **】化**  **积(积滞不化)** |  |

**第十五章** **驱虫药**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **中药名** | **性味归经** | **功效** | **主治** | **用法用量** | **注意事项** |
| 使君子\* | 脾胃  甘 温 | 杀虫消积  健脾消痞 | 1.蛔虫病，蛲虫病，虫积腹痛 2.小儿痞积(健脾消痞)  (“专杀蛔虫，驱蛔要药”“杀虫益  脾胃，敛虚热而止泻痢”) | 煎服9～12g,捣碎 入煎剂  取仁炒香嚼服，6~ 9g,小儿每岁1～1.5 粒。日量不过20 粒，空腹服用每日 1次，连续3天 | 大量服用，可引起 呃逆，眩晕，呕吐， 腹泻等，忌与热茶 同用，服用会引起 呃逆，腹泻 |
| 苦楝皮\* | 苦 寒  有毒  肝脾胃 | 杀虫  疗癣 | 1.蛔虫病，蛲虫钩虫病，虫积腹痛 (广谱驱虫)  2.疥癣瘙痒(疥疮、头癣、湿疮、 湿疹瘙痒，“治游风热毒，风疹恶 疮疥癞”。能清热燥湿，杀虫  止痒)  3.煎汤外洗治脓疱疮，煎浓汁含 漱治虫牙疼痛 | 煎服3～6g,有效成  分难溶于水，需文火  久煎  鲜品15～30g  外用适量，猪脂调敷 | 苦寒有毒，不宜过  量或持续久服  【 慎 用 】孕妇  【 禁 用 】肝肾功能不 正常 |
| **槟榔\*** | 苦辛  温  大肠胃 | 杀虫消积  行气  利水  截疟  缓泻通便 | 1.多种肠道寄生虫病：绦虫，蛔 虫，蛲虫，姜片虫，钩虫，虫积腹痛 (“广谱杀虫，绦虫最佳”“优 点 ： 泻下驱虫”)  2.食积气滞，腹胀便秘，泻痢，里 急后重  3.水肿，脚气肿痛  4.疟疾 | 煎服3～10g  驱绦虫，姜片虫30~ 60g  【 生 用 】力 佳 ，【 炒 用 】力缓，【 焦 】消食 导滞(食积不消，泻 痢后重) | 【 忌 用 】  1.脾虚便溏  2.气虚下陷  【 慎 用 】孕妇 |
| 雷丸\* | 微苦  寒  (有小毒)  胃大肠 | 杀虫消积 | 1.多种肠道寄生虫病(广谱杀  虫，绦虫最佳，钩蛔蛲虫病),虫 积腹痛，脑囊虫病  2.小儿痞积(开滞消痞) | 入丸、散15～21g  一般研粉服，5～7g/  次，饭后温水调服，  3次/日，连服3天 | 加热60℃左右易破 坏疗效，不入煎剂 【慎用】脾胃虚寒 |
| 南瓜子 | 甘  平  胃大肠 | 杀虫 | 1.绦虫病(杀虫不伤正)  2.大剂量长期服用治血吸虫病 (120～200g) | 研粉60～120g,冷 开水调服 |  |

中医考研 **笔** **记**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **中药名** | **性味归经** | **功效** | **主治** | **用法用量** | **注意事项** |
| 鹤草芽 | 苦涩  凉  肝小肠大肠 | 杀虫  泻下通便 | 1.绦虫病(善驱绦虫，并具有缓 泻通便作用，有利于虫体排出) 2.滴虫性阴道炎 | 研粉吞服  每次30～45g,小儿 0.7～0.8g/kg。每 日1次，早起空腹服 | 不宜入煎剂，因有  效成分(鹤草酚)几  乎不溶于水  部分患者服后可见 恶心，呕吐，腹泻， 头晕，汗出等 |
| 榧子 | 甘 平  肺胃大肠 | 杀虫消积  润肺止咳  润肠通便 | 1.钩虫病，蛔虫病，绦虫病，虫积腹 痛(蛔钩绦姜片虫。甘平不伤胃)  2.小儿痞积  3.肺燥咳嗽  4.肠燥便秘 | 煎服9～15g  炒熟嚼服，15g/次 | 入煎剂宜生用，不 与绿豆同食  【 不宜用 】  1.大便溏薄  2.肺热咳嗽 |

**第十六章** **止血药**

**第一节** **凉血止血药**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **中药名** | **性味归经** | **功效** | **主治** | **用法用量** | **注意事项** |
| **大蓟\*** | 苦甘  凉  心肝 | 凉血止血  **散瘀解毒**  **消痈** | 1.血热出血：吐咳衄尿便血，崩 漏，外伤出血(性凉降，多用于吐 咳衄血及崩漏)  2.痈肿疮毒(热毒疮疡)  (“凉血止血，解毒消痈比小蓟优”) | 煎服，9～15g,鲜品 可用30～60g  外用适量，捣敷患处 【 炭 】性味苦涩凉， 偏凉血止血 |  |
| **小蓟\*** | 苦甘  凉  心肝 | **凉血止血**  **散瘀解毒**  **消痈**  利尿通淋 | 1.血热出血证：血热吐血、衄血、 便血、崩漏，外伤出血，尿血、血淋 (兼能利尿通淋，入心经而清  心火)  2.痈肿疮毒(清热解毒，散瘀消 肿，治热毒疮疡初起肿痛之证) | 煎服，5～12g  外用适量，捣敷患处 |  |
| **地榆\*** | 苦酸涩  微寒  肝大肠 | **凉血止血**  **解毒敛疮**  收敛止血 | 1.血热出血证：便血，痔血，血痢，  崩漏(凉血收敛止血)  2.水火烫伤，湿疹，痈肿疮毒  (“清不虑其过泄，涩不虑其或滞”  “善治下焦出血，烧烫伤要药”) | 煎服，9～15g。外用 适量，研末涂敷患处 【 炒 炭 】止血  【 生 用 】解毒敛疮 | 大面积烧烫伤大量 外涂易引起中毒性 肝炎  **【** **慎** **用** **】**  1.虚寒性出血  2.有瘀者 |

**第三部分** **中药学|第十六章** **止血药**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 中药名 | 性味归经 | 功效 | 主治 | **用法用量** | **注意事项** |
| 槐花\* | 苦  微寒  肝大肠 | 凉血止血  清肝泻火 | 1.血热出血证：便血，痔血，血痢， 崩漏，吐血，衄血  2.肝热目赤，头痛眩晕  (“凉血之功独在大肠”“善治大  肠火盛出血”) | 前服，5～10g  外用适量  【 炒 炭 】止血  【 生 用 】清肝泻火 | 【慎用】脾胃虚寒及  阴虚发热而无实火 |
| 白茅根\* | 甘 寒  肺胃膀胱 | 凉血止血  清热利尿 | 1.血热出血：咳吐衄尿血(下焦 湿热之尿血血淋尤宜)  2.热病烦渴，肺热咳嗽(清肺止 咳),胃热呕吐(清胃止呕)(善清 肺胃热)  3.湿热黄疸，水肿尿少，热淋涩痛 | 煎服，9～30g  鲜品加倍  【 炒 炭 】止血  【 生 用 】清热利尿 |  |
| 苎麻根\* | 心肝  甘 寒 | 凉血止血  安胎  清热解毒  利尿 | 1.血热出血证：尿血血淋尤宜、咯血 吐血、便血，崩漏，紫癜，外伤出血 2.胎漏下血，胎动不安(清热安胎) 3.热毒痈肿疮毒(如治痈疽发  背，乳痈初起微赤),热淋涩痛 (“尿血、血淋为佳”“安胎要药，  善治血热胎动不安”) | 煎服，10～30g  外用适量，煎汤外 洗，或捣敷 |  |
| **侧柏叶** | 苦涩  寒  肺肝脾 | 凉血止血  化痰止咳  生发乌发  收敛止血 | 1.多种出血证：吐血，衄血，咯血， 便血，崩漏下血(“血热尤宜”) 2.肺热咳嗽，咯痰黄稠  3.血热脱发(凉血祛风),须发早白  (“凉血收敛止血之佳品”) | 前服，6～12g  外用适量  【 炒 炭 】止血  【 生 用 】化痰止咳 |  |

**第二节** **化瘀止血药**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **中药名** | **性味归经** | **功效** | **主治** | **用法用量** | **注** **意** **事** **项** |
| 三七\* | 甘微苦  温  肝胃 | 散瘀止血  消肿定痛  补虚强壮 | 1.各种出血：咳吐衄便尿血，崩 漏，外伤出血(止血不留瘀，化瘀  不伤正。有无瘀滞均可，有瘀滞  者尤宜)  2.瘀血证：血滞胸腹刺痛，跌扑肿 痛(伤科要药：跌打损伤，或筋骨折 伤，瘀血肿痛首选),亦治痈疽肿痛 3.虚劳损伤(医劳弱诸虚百损之病) | 研末吞服，1～3g/次 煎服，3～10g  外用适量 | 【 慎 用 】孕妇  阴虚血热之出血不 宜单用 |
| 茜草\* | 苦 寒 肝 | **凉血止血**  **祛瘀通经** | 1.出血证：吐血，衄血，崩漏，外伤 出血(“血热出血兼瘀尤宜”)  2.血瘀经闭，跌打损伤，风湿痹痛  (“行血凉血，妇科调经之要药”“专  于行血活血，治女子经水不通”) | 煎服，6～10g  【 炒 炭 】止血  【生用或酒炒】活血 通经 | 【 慎 用 】孕妇 |

**中医考研** **笔记**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **中药名** | **性味归经** | **功效** | **主治** | **用法用量** | **注意事项** |
| **蒲黄\*** | **甘** **平**  **肝心包** | **化瘀止血**  **利尿通淋**  **收敛止血**  **祛瘀止痛** | **1.出血证：吐血，衄血，咯血，崩** **漏，外伤出血“无论寒热有无瘀**  **滞均可，属实夹瘀尤宜”“血分行**  **止之药”“长于收敛止血”**  **2.瘀血痛证：经闭痛经，胸腹刺痛，** **跌扑肿痛(活血通经，祛瘀止痛)** **3.血淋尿血** | 煎服，5～10g,包煎 外用适量，研末外敷 【 炒 用 】止血  【 生 用 】化瘀利尿 | **【** **慎** **用** **】孕妇** |

**第三节** **收敛止血药**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **中药名** | **性味归经** | **功效** | **主治** | **用法用量** | **注意事项** |
| 白及\* | 苦甘涩  微寒  肺胃肝 | 收敛止血  消肿生肌 | 1.出血证：咯血，吐血，外伤出血  (“收敛止血要药，多治肺胃出血”)  2.疮疡肿毒，水火烫伤，皮肤皲裂  (“疮疡有无溃均可用”) | 煎服，6～15g  研末吞服，3～6g/次 外用适量 | 【忌配】川乌、制川 乌、草乌、制草乌、 附子 |
| 仙鹤草\* | 苦涩  平  心肝 | 收敛止血  **截疟**  **止痢**  **解毒杀虫**  **补虚** | 1.出血证：咯血，吐血，尿血，便 血，崩漏下血(“各种出血，而无  瘀滞，寒热虚实均可”)  2.疟疾寒热  3.腹泻，痢疾(血痢，久泻久痢) 4.痈肿疮毒(解毒消肿)  5.阴痒带下(解毒杀虫止痒) 6.脱力劳伤 | 煎服6～12g  外用适量 |  |
| 棕榈炭 | 苦涩  平  肝肺大肠 | 收敛止血  止泻止带 | 1.出血证：吐血，衄血，尿血，便 血，崩漏(“各种出血，崩漏尤宜  “止上下失血，止下血为良”“出  血无瘀滞为宜”)  2.久泻久痢，妇人带下 | ”  煎服，3～10g | 【 不 宜 用 】出血兼有 瘀滞 |
| 血余炭 | 肝胃  苦 平 | 收敛止血  化瘀  利尿 | 1.出血证：吐血，咯血，衄血，血 淋，尿血，便血，崩漏，外伤出血 (止血而不留瘀。可用于各种出 血之证，无论寒热虚实皆可)  2.小便不利(化瘀通窍，通利 水道) | 煎服5～10g  外用适量 |  |
| 紫珠叶 | 苦涩  凉  肝肺胃 | 凉血  收敛止血  散瘀  解毒消肿 | 1.出血证：吐血，咯血，衄血，便血， 崩漏，外伤出血(“多肺胃出血”) 2.热毒疮疡，水火烫伤 | 煎服，3～15g  研末吞服**，1.5～3g** 外用适量，外敷患处 |  |

**第三部分** **中药学|第十七章** **活血化瘀药**

**第四节** **温经止血药**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **中药名** | **性味归经** | **功效** | **主治** | **用法用量** | **注意事项** |
| **艾叶\*** | 辛苦  温  有小毒  肝脾肾 | **温经止血**  **散寒止痛**  **调经安胎**  **外用**  **祛湿止痒** | 1.虚寒出血：崩漏(“尤宜”), 月 经过多，吐血，衄血  2.少腹冷痛，经寒不调，宫冷不 孕，脘腹冷痛(“尤善调经”) 3.胎动不安，胎漏下血，带下 4.湿疹、阴痒、疥癣等皮肤瘙痒 (煎汤外洗)  5.温灸材料(温煦气血透达经络)  (“妇科下焦虚寒要药，安胎要药”) | 煎服，3～10g  外用适量，供灸治或  熏洗用。醋艾炭温  经止血，用于虚寒性  出血；其余生用 |  |
| **炮姜** | 辛 热  脾胃肾 | **温经止血**  **温中止痛** | 1.阳虚失血，吐衄崩漏  2.脾胃虚寒，腹痛，腹泻 | 煎服，3～9g | —— |
| **灶心土** | 脾胃  辛 温 | **温中止血**  **止呕**  **止泻** | 1.虚寒性出血(便吐衄血、崩漏) 2.胃寒呕吐(温中和胃，降逆止  呕),反胃，妊娠呕吐  3.脾虚久泻(涩肠止泻) | 煎服，15～30g,包 煎，先煎，或煎汤代 水，60～120g,可入 丸散 | —— |

**第十七章** **活血化瘀药**

**第一节** **活血止痛药**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **中药名** | 性味归经 | 功效 | 主治 | 用法用量 | **注意事项** |
| **川芎\*** | 辛 温  肝胆心包 | 活血行气  祛风止痛 | 1.血瘀气滞诸证：胸痹心痛，胸胁 刺痛，跌扑肿痛；月经不调，经闭 痛经；癫瘕腹痛；肢体麻木  2.头痛，风湿痹痛  (“血中气药”“治头痛，妇科活血  调经要药”“上行头目，中开郁  结，下调经水，旁通络脉”) | 煎服，3～10g  研末吞服，1～1.5g/次 | 【 忌 用 】阴虚阳亢之 头痛  【 慎 用 】舌红口干 多汗，月经过多，出 血性疾患及孕妇 |
| **延胡索\*** | 辛苦  温  肝脾心 | 活血  行气  止痛 | 血瘀气滞诸痛；胸胁、脘腹疼痛， 胸痹心痛，经闭痛经，产后瘀阻， 跌扑肿痛；寒疝腹痛，睾丸肿胀； 风湿痹痛  (“能行血中气滞，气中血滞，故  专治一身上下诸痛”“止痛良好  尤宜血瘀气滞证”) | 煎服，3～10g  研末吞服，1.5～3g/次 【 醋 制 】增强止痛 |  |

**中医考研** **笔记**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **中药名** **性味归经** | | **功效** | **主治** | **用法用量** | **注意事项** |
| **郁金\*** | 辛苦  寒  肝心胆肺 | **活血止痛**  **行气解郁**  **清心凉血**  **利胆退黄** | 1.气滞血瘀，胸胁刺痛，胸痹心 痛，月经不调，经闭痛经，乳房胀  痛，癥瘕痞块(善治气滞血瘀) 2.热病神昏(湿温病浊邪蒙蔽清 窍，胸脘痞闷，神志不清),癫痫 发狂(清心解郁开窍)  3.血热出血，气火上逆之吐血、衄 血，妇女倒经；亦治热结下焦，伤 及血络之尿血、血淋  4.肝胆湿热，黄疸尿赤，胆胀胁痛 (疏肝利胆，清利湿热) | 煎服，3～10g  研末吞服，2～5g | 【 忌 配 】丁香 |
| 姜黄\* | 辛苦  温  肝脾 | 活血行气  通经止痛 | 1.血瘀气滞诸痛：胸胁刺痛，胸痹 心痛；痛经经闭；癥瘕；跌扑肿痛  2.风湿痹痛(通络止痛，善治肩 臂疼痛)  (“善治血瘀气滞证”) | 煎服，3～10g  外用适量，研末油调 | 【 慎 用 】孕妇(八版 血虚无气滞血瘀慎 用，孕妇忌用) |
| 乳香\* | 辛苦  温  心肝脾 | 活血定痛  消肿生肌 | 1.血瘀气滞诸痛：跌打损伤，胸痹 心痛，胃脘疼痛，痛经经闭，产后 瘀阻，癥瘕腹痛，风湿痹痛，筋脉 拘挛(活血行气止痛)  2.疮疡痈肿，瘰疬痰核  (“外伤科要药，定诸经之痛”) | 煎汤或入丸、散，3~ 5g(或煎服3～10g)。 宜 炮 制 去 油 ( 炒  去油)  外用适量，生或炒 用，研末外敷  (“外用方能生肌”) | 对胃刺激，易致恶 心呕吐  【 慎 用 】孕妇及胃弱 者(八版孕妇及无  瘀滞忌用) |
| 没药\* | 苦辛  平  心肝脾 | 散瘀定痛  消肿生肌 | 1.血瘀气滞诸痛证，同乳香 2.疮疡痈肿，瘰疬痰核  (乳香偏行气。没药偏活血散 瘀，可活血止痛) | 3～5g,炮制去油，多 入丸散用(或煎服 3～10g)外用适量  (“外用方能生肌”) | 【 慎 用 】孕妇及胃弱 者(八版孕妇及无  瘀滞忌用) |
| 五灵脂\* | 苦咸甘  温  肝(脾) | 活血止痛  化瘀止血 | 1.瘀阻诸痛证：胸痹心痛，脘腹胁 痛，痛经经闭及产后瘀滞腹痛，骨 折肿痛等  2.瘀滞出血证，如崩漏经多，色紫 有块，少腹刺痛  3.还可解毒消肿，治蛇虫(蝎蜈 蚣)咬伤；(消积，治小儿痞积) | 煎服，3～10g,包煎 或入丸散  【 炒 用 】化瘀止血 【 生 用 】活血止痛 | 【 慎 用 】  1.血虚无瘀  2.孕妇  【忌配】人参 |
| 降香 | 肝脾  辛 温 | 化瘀止血  理气止痛 | 1.肝郁胁痛，胸痹刺痛(血瘀气  滞之胸胁脘腹疼痛),跌扑伤痛  2.吐血，衄血，外伤出血(瘀滞出血， 跌打损伤之内外出血，外科常用)  3.秽浊内阻，呕吐腹痛(降气辟 秽，和中止呕) | 煎服，9～15g,后下 外用适量，研末涂敷 患处 |  |

**第三部分** **中药学|第十七章** **活血化瘀药**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 中药名 | 性味归经 | 功效 | 主治 | **用法用量** | 注意事项 |
| 银杏叶 | 甘苦涩  平  心肺 | 活血化瘀  通络止痛  敛肺平喘  化浊降脂 | 1.瘀血阻络，胸痹心痛  2.中风偏瘫，舌强语謇  3.肺虚咳喘  4.高脂血症 | **煎服，9～12g** | 【 忌 用 】有实邪者 |

**第二节** **活血调经药**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **中药名** | **性味归经** | **功效** | **主治** | **用法用量** | **注意事项** |
| **丹参\*** | 苦  微寒  心肝 | 活血祛瘀  通经止痛  清心除烦  凉血消痈 | 1.瘀血阻滞：月经不调，痛经经闭 产后腹痛(活血调经，祛瘀止痛) 2.血瘀胸痹心痛，脘腹胁痛，癥瘕 积聚，跌打损伤，热痹疼痛  3.心烦心悸失眠(除烦安神) 4.疮疡痈肿疼痛  (“破宿血，补新血”“活血化瘀要  药”“血热瘀滞尤宜”"活血调经  常用”) | 煎服，10～15g  【 酒 炒 】增强活血 | 【忌配】藜芦  (八版孕妇慎用) |
| **红花\*** | 心肝  辛 温 | 活血通经  散瘀止痛 | 1.血瘀痛经，经闭，产后瘀滞腹 痛，恶露不行  2.心腹瘀阻疼痛，癥瘕痞块积聚， 胸胁刺痛，胸痹心痛  3.跌扑损伤，疮疡肿痛(消肿) 4.热郁血瘀，斑疹紫暗(消斑)  (“妇科伤科血瘀常用，善治瘀阻  心腹诸痛”) | 煎服3～10g | 【慎用】孕妇；【不宜 多 用 】有出血倾向者 (八版孕妇忌用，有 出血倾向者慎用) |
| **桃仁\*** | 苦甘  平  (有小毒)  心肝大肠 | 活血祛瘀  润肠通便  止咳平喘  祛瘀消痈 | 1.血瘀证：经闭痛经，产后腹痛， 癥瘕痞块，跌扑损伤(“多种血瘀  证要药”)  2.肠燥便秘  3.咳嗽气喘  4.肺痈，肠痈(“常用药”` | 煎服，5～10g | (八版：孕妇忌用 便溏者慎用，本品 有毒，不可过量) 【 慎 用 】孕妇及便 溏者 |
| **益母草\*** | 苦辛  微寒  肝心包膀胱 | 活血调经  利水消肿  清热解毒 | 1.血瘀证：月经不调，痛经经闭， 恶露不尽  2.水肿尿少，小便不利(利尿消肿) 3.疮痈肿毒，跌打损伤，皮肤瘙痒  (“妇科经产瘀血病常用药”“善  治水瘀互结水肿”) | 煎服，9～30g;鲜品 12～40g  外用适量，敷或洗 | 【 慎 用 】  1.无瘀滞及阴虚血 少者  2.孕妇 |
| **泽兰\*** | 苦辛  微温  肝脾 | 活血调经  **祛瘀消痈**  利水消肿 | 1.血瘀证：月经不调，经闭痛经， 产后瘀阻腹痛  2.疮痈肿毒，跌打伤痛  3.水肿，腹水，小便不利 | 前服，6～12g | 【 慎 用 】无瘀滞 |

**中医考研** **笔记**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **中药名** | **性味归经** | **功效** | **主治** | **用法用量** | **注意事项** |
| **牛膝\*** | 苦酸甘  平  肝肾 | 逐瘀通经  补肝肾  **强筋骨**  **利尿通淋**  **引血下行** | 1.瘀滞经产诸疾：经闭，痛经，产 后腹痛，胞衣不下；跌扑伤痛(活 血祛瘀，通经止痛)  2.腰膝酸痛，筋骨无力，下肢痿软 3.淋证，水肿，小便不利  4.气火上逆之吐血衄血、牙痛口 疮，阴虚阳亢之头痛眩晕(引火 下行)  5.下行引经药(引诸药下行) | 煎服，5～12g。【 生 用 】活血通经、利尿  通淋、引血(火)下 行；【酒炙】补肝肾、 强筋骨 。【 怀牛膝 】  偏补肝肾强筋骨；  【 川 牛 膝 】偏活血 祛瘀 | 【 慎 用 】  1.孕妇  2.月经过多 |
| **鸡血藤\*** | 苦甘  温  肝肾 | 活血补血  调经止痛  舒筋活络 | 1.月经不调，痛经，经闭  2.风湿痹痛，肢体麻木，半身不 遂，血虚萎黄(养血荣筋)  (“妇科调经要药”“治血瘀或兼  血虚”) | 煎服，9～15g  大剂量，可至30g |  |
| **王不留行\*** | 肝胃  苦 平 | 活血通经  下乳消痈  利尿通淋 | 1.血瘀痛经，经闭，难产  2.产后乳汁不下(通乳汁),乳痈 肿痛(活血消痈、消肿止痛)  3.淋证涩痛：热淋，血淋，石淋 | 煎服，5～10g | 【 慎 用 】孕妇 |
| **月季花** | 甘 温 肝 | **活血调经**  **疏肝解郁**  **消肿散结**  止痛 | 1.气滞血瘀，月经不调，经闭痛 经，胸胁胀痛  2.疮痈肿痛(痈疽肿毒),跌打伤 痛，瘰疬(活血通经、消肿止痛) | 煎服，3～6g  可泡服，可研末 | 多服久服，易致腹泻 【 慎 用 】脾虚便溏 者；孕妇及月经过  多者 |

**第三节** **活血疗伤药**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **中药名** | **性味归经** | **功效** | **主治** | **用法用量** | **注意事项** |
| **土鳖虫\*** | 威 寒  有小毒  肝 | 破血逐瘀  **续筋接骨** | 1.跌打损伤，筋伤骨折(消肿 止痛)  2.血瘀经闭，产后瘀滞腹痛，癥瘕 痞块  (“性善走窜”) | 煎 服 ，3～10g  研 末 ，1～1.5g/次， 黄酒送服 | 【 禁 用 】孕妇 |
| **马钱子\*** | 苦 温  有大毒  肝脾 | 通络止痛  散结消肿 | 1.跌打损伤，骨折肿痛  (“伤科疗伤止痛要药”)  2.风湿顽痹，麻木瘫痪  (“开通经络，透达关节，远胜他药”) 3.痈疽疮毒，咽喉肿痛  (散结消肿，攻毒止痛)(八版性 寒，十版性温) | 炮制后入丸散，0.3~  0.6g  外用适量，有毒成分  能被皮肤吸收，外用  亦不宜大面积涂敷 | 不宜多服久服及 生用  【 禁 用 】孕妇  【 慎 用 】运动员 |

**第三部分** **中药学|第十七章** **活血化瘀药**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **中药名** | **性味归经** | **功效** | **主治** | **用法用量** | **注意事项** |
| **血竭\*** | 甘咸  平  心肝 | 活血定痛  化瘀止血  生肌敛疮 | 1.跌打损伤，瘀滞心腹刺痛(活 血散瘀，消肿止痛，伤科及其他瘀 滞痛证要药)  2.外伤出血(止血不留瘀)  3.疮疡不敛(活血消肿，祛瘀化腐) | 内服研末，1～2g/  次，或入丸剂。外用 研末撒或入膏药用 | 【 慎 用 】孕妇  【 不 宜 用 】月经期 |
| **苏木** | 甘咸  平  心肝脾 | 活血祛瘀  消肿止痛 | 1.跌打损伤，骨折筋伤，瘀滞肿痛 (活血疗伤，散瘀消肿止痛，伤科 常用)  2.血滞经闭痛经，产后瘀阻，胸腹 刺痛，痈肿疮毒/痈疽肿痛(活血 祛瘀，通经止痛) | 煎服，3～9g  外用适量 | 【 慎 用 】月经过多和 孕妇 |
| **自然铜** | 辛 平 肝 | 散瘀止痛  续筋接骨 | 跌打损伤，筋骨折伤，瘀肿疼痛 (活血散瘀止痛，续筋接骨疗伤， 为伤科要药) | 煎服3～9g,先煎  火煅醋淬研末入丸 散服，0.3g/次  外用适量 | 不宜久服。【 慎 用 】 孕妇(八版：阴虚火 旺，血虚无瘀慎用) |
| **骨碎补** | 肝肾  苦 温 | 活血  疗伤止痛  补肾强骨  外用  消风祛斑 | 1.跌扑闪挫(跌打损伤或创伤), 筋骨折伤，瘀滞肿痛(活血散瘀， 消肿止痛，续筋接骨，五版还有止 血。伤科要药，善补骨碎)  2.肾虚腰痛，筋骨痿软，耳鸣耳 聋，牙痛，牙齿松动，久泻(温补 肾阳，强筋健骨，可治肾阳虚损) 3.斑秃，白癜风 | 煎服，3～9g。外用 适量，研末调敷，撒 或入膏药；亦可浸酒 擦患处 | 【 慎 用 】阴虚内热， 血虚风燥及无瘀滞 者；孕妇 |
| **儿茶** | 苦涩  微寒  心肺 | 活血止痛  止血生肌  收湿敛疮  清肺化痰 | 1.跌扑伤痛(活血散瘀，疗伤止痛) 2.外伤出血，吐血衄血(活血散  瘀，收敛止血，血热出血尤宜。  “涂金疮， 一切诸疮，止血收湿”) 3.疮疡不敛，湿疹，湿疮，牙痞，下 瘠，痔疮(解毒收湿，敛疮生肌) 4.肺热咳嗽 | 煎 服 ，1～3g,包煎 多入丸散  外用适量 |  |
| **刘寄奴** | 辛苦  温  心肝脾 | 破血通经  散瘀止痛  止血疗伤  消食化积 | 1.血瘀经闭，产后瘀痛  2.跌打损伤，肿痛出血  3.食积不化，脘腹胀痛，赤白痢疾  (“金疮要药”) | 煎服，3～10g  外用研末撒或入膏 药用可鲜品捣敷 | 【 慎 用 】孕妇 |

**中医考研****笔** **记**

**第四节** **破血消腐药**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **中药名** | **性味归经** | **功效** | **主治** | **用法用量** | **注意事项** |
| 莪术\* | 辛苦  温  肝脾 | 破血行气  消积止痛 | 1.血瘀气滞：癫瘕痞块，瘀血经 闭，胸痹心痛(散瘀消癥)  2.食积气滞，脘腹胀痛  3.跌打损伤，瘀肿疼痛(消肿止痛)  (“破血消癥要药”) | 煎服，6～9g  【 醋 炙 】祛瘀止痛 | 【 禁 用 】月经过多者 及孕妇 |
| 三棱\* | 辛苦  平  肝脾 | 破血行气  消积止痛 | 主治病证与莪术同  三棱偏于破血，莪术偏于破气 | 煎服，5～10g  【 醋 炙 】祛瘀止痛 | 【 禁 用 】月经过多者 及孕妇  【忌配】芒硝，玄明粉 |
| 水蛭\* | 咸苦  平  有小毒  肝 | 破血通经  逐瘀消癥 | 1.血瘀经闭，癫瘕积聚(“常用于  瘀滞重症”)  2.中风偏瘫，跌打损伤，瘀滞心腹 疼痛 | 煎 服 ，1～3g  研末0.3～0.5g | 【 禁 用 】孕妇及月经 过多者 |
| 斑蝥\* | 辛 热  有大毒  肝肾胃 | 破血逐瘀  散结消癥  攻毒蚀疮  助生毛发 | 1.血瘀经闭，癥瘕积聚(破血通经) 2.顽癣，瘰疬，赘疣，痈疽不溃，恶 疮死肌  3.面瘫，风湿痹痛(外敷发泡) 4.斑秃(酒浸外涂) | 内服多入丸散，0.03~ 0.06g,内服宜糯米  炒，或配青黛丹参  外用适量，研末或浸 酒醋，或制油涂敷， 不可大面积使用 | 有大毒。外用刺激 皮肤黏膜，引起发 红灼热起泡  【 慎 用 】内服  【 忌 用 】体虚及孕妇 |
| 穿山甲  (大纲  已删除) | 咸  微寒  肝胃 | **活血消癥**  **通经下乳**  **消肿排脓**  **搜风通络** | 1.癥瘕积聚，血滞经闭  2.产后乳汁不下(乳汁不通)  3.痈肿疮毒，瘰疬(“疮痈常用药”) 4.风湿痹痛，中风偏瘫，麻木拘挛 (“内通脏腑外透经络”) | 煎服，5～10g  研末1~1.5g | 【忌用】疮疡已溃者 【慎用】孕妇 |
| 虻虫 | 苦  微寒  有小毒  肝 | 破血逐瘀  消癥散积 | 1.癥瘕积聚，血瘀经闭(“瘀血  重症”)  2.跌打损伤，瘀滞肿痛 | 煎 服 ，1～1.5g  研末0.3g | 【禁用】孕妇  【不宜使用】体虚无 瘀、腹泻 |

**第三部分** **中药学|第十八章** **化痰止咳平喘药**

**第十八章** **化痰止咳平喘药**

**第一节** **温化寒痰药**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **中药名** | **性味归经** | **功效** | **主治** | **用法用量** | **注意事项** |
| 半夏\* | 辛 温 有毒脾胃肺 | 燥湿化痰  降逆止呕  消痞散结  外用  消肿止痛 | 1.湿痰寒痰，咳喘痰多，痰饮眩 悸，风痰眩晕，痰厥头痛  2.胃气上逆，呕吐反胃(各种呕 吐均可，痰饮或胃寒尤宜)  3.胸闷痞满，胸痹结胸，梅核气 4.瘰疬瘿瘤，痈疽肿毒，毒蛇咬伤 5.痰盛胃气不和之夜寐不安  (温化寒痰、止呕要药。善治湿 痰。法半夏主治痰多咳喘，痰饮 眩悸，风痰眩晕，痰厥头痛；姜半 夏主治痰饮呕吐，胃脘痞满；清半 夏主治湿痰咳嗽，胃脘痞满，痰涎 凝聚，咯吐不出) | 煎服，3～9g  外用适量，磨汁或研 末酒敷  【姜半夏】温中化 痰，降逆止呕  【 法 半 夏 】燥湿化痰 【 清 半 夏 】燥湿化痰 生品内服宜慎，生品 外用，内服制用 | 性温燥  【 慎 用 】阴虚燥咳， 血证，热痰，燥痰  【忌配】乌头类(川  乌，草乌，附子) |
| 天南星\* | 苦辛  温  有毒  肺肝脾 | 燥湿化痰  祛风止痉  散结消肿  止痛 | 1.顽痰咳喘，胸膈胀闷  2.风痰眩晕，中风痰壅，口眼歪 斜，半身不遂，癫痫，惊风，破伤风 3.痈疽肿痛，瘰疬痰核，蛇虫咬伤 4.风湿痹证，跌打损伤疼痛  (“祛风痰要药”) | 煎服，3～9g,内服宜 制用  生品外用适量，研末 以酒或醋调敷 | 生品内服宜慎  【 慎 用 】阴虚燥痰及 孕妇 |
| 白附子\* | 辛 温 有毒 | 燥湿化痰  祛风止痉  止痛  解毒散结 | 1.中风痰壅，口眼歪斜，语言謇 涩，惊风癫痫，破伤风(祛风痰 定惊搐而解痉)  2.偏正头痛，痰厥头痛  3.瘰疬痰核，毒蛇咬伤，痈疽肿毒  (“祛风痰常用，逐头面风痰”) | 煎服，3～6g  研末服，0.5～1g  内服制用。生品内 服宜慎。外用生品  适量捣烂，熬膏或研 末以酒调敷患处 | 【 不 宜 用 】阴虚、血  虚动风，或热盛动  风者  【 慎 用 】孕妇 |
| 芥子\* | 辛 温 肺 | 温肺豁痰  利气散结  通络止痛 | 1.寒痰喘咳，悬饮胸胁胀痛  2.痰滞经络，肢体麻木疼痛，关节  肿痛，痰湿流注，痈疽肿毒 3.冷哮日久(外敷穴位)  (“善散皮里膜外之痰”) | 煎服，3～9g,不宜久 煎，用量不可过大， 易引起腹泻  外用有发泡作用 | 辛温走散，耗气伤  阴。【忌用】久咳肺  虚、阴虚火旺(气虚  阴亏);消化道溃疡、  出血者及皮肤过敏 |
| 旋覆花\* | 苦辛咸  微温  肺脾胃大肠 | 降气消痰  行水  止呕  活血通络 | 1.痰饮壅肺或痰饮蓄结证，风寒 咳嗽，胸膈痞闷，喘咳痰多(既降 肺气、消痰涎而平喘咳，又消痞行 水而除痞满。痰浊阻肺，肺气不 降，咳喘痰黏，胸闷不舒者，不论 寒热，皆可配伍应用)  2.呕吐噫气，心下痞硬  3.气血不和胸胁痛(配香附)  (“肺胃气逆病要药”) | 煎服3～9g,包煎 | 【 忌 用 】  1.阴虚劳嗽  2.津伤燥咳 |

/ 247

**中医考研** **笔记**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **中药名** | **性味归经** | **功效** | **主治** | **用法用量** | **注意事项** |
| **白前\*** | 辛苦  微温  肺 | 降气消痰  止咳 | 肺气壅实，咳嗽痰多，胸满喘急(性  微温而不燥烈，长于祛痰，降肺气  以平咳喘。无论属寒属热，外感内  伤，新嗽久咳均可用之，尤以痰湿  或寒痰阻肺，肺气失降者为宜) | 煎服，3～10g。或入 丸散 | 【 不 宜 用 】肺虚干 咳者 |
| **皂荚** | 辛咸  温  有小毒  肺大肠 | 祛痰开窍  散结消肿  祛风  杀虫止痒 | 1.中风口噤，昏迷不醒，癫痫痰 盛，关窍不通，痰阻喉痹  2.顽痰喘咳，咳痰不爽(“ 稠 痰  黏肺”)  3.大便燥结(“通肺及大肠气”) 4.疮痈疖肿，皮癣 | 1~1.5g,多入丸散  外用适量，研末吹鼻 取嚏或研末调敷 患处 | 内服剂量不宜过 大，过量易引起呕 吐、腹泻  【 不 宜 用 】非顽痰实 证体壮者  【 忌 用 】气虚阴亏， 孕妇，有咯血，吐血 出血倾向者 |

**第二节** **清化热痰药**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **中药名** | **性味归经** | **功效** | **主治** | **用法用量** | **注意事项** |
| **桔梗\*** | 苦辛 平 肺 | **宣肺祛痰**  **利咽排脓**  **载药上行** | 1.咳嗽痰多，咯痰不爽，胸闷不畅 2.咽喉肿痛，失音喑哑(利咽开音) 3.肺痈吐脓  4.癃闭，便秘(开宣肺气通利二便)  (“肺经气分、肺痈要药”) | 煎服3～10g  用量大易致恶心 呕吐 | 本品性升散  【 不 宜 用 】凡气机上 逆之呕吐，呛咳，眩 晕 ， 及 阴 虚 火 旺 咯血 |
| **川贝母\*** | 苦甘  微寒  肺心 | **清热润肺**  **化痰止咳**  **散结消痈** | 1.肺热肺燥、肺虚咳嗽，阴虚劳 嗽，干咳少痰，痰中带血(性凉而  甘兼润肺，尤其用于肺虚内伤久  咳，燥痰、痰热咳嗽)  2.瘰疬，乳痈，肺痈，疮痈 | 煎服3～10g  研粉冲服，1～2g/次 | 【 忌 用 】寒痰，湿痰  【忌配】乌头类(川  乌，草乌，附子) |
| **浙贝母\*** | 肺心  苦 寒 | **清热化痰**  **止咳**  **解毒散结**  **消痈** | 1.风热咳嗽，痰热咳嗽  2.瘰疬，瘿瘤，疮毒，肺痈，乳痈  (“功似川贝偏苦泄，善清热化  痰，开郁散结”) | 煎服，5～10g | 同川贝母 |
| **瓜蒌\*** | 甘微苦  寒  肺胃大肠 | **清热涤痰**  **宽胸散结**  **润燥滑肠** | 1.痰热咳喘，肺热咳嗽，痰浊黄稠 (清肺热、润肺燥而化热痰、燥痰) 2.胸痹心痛，结胸痞满(“治胸痹  要药”)  3.肺痈，肠痈，乳痈  4.肠燥便秘 | 煎服，9～15g | 【 忌 用 】脾虚便溏及 湿痰，寒痰者  【忌配】反乌头类  (川乌，草乌，附子) |
| **胆南星\*** | 苦微辛  凉  肺肝脾 | **清热化痰**  **息风定惊** | 1.痰热咳嗽，咳痰黄稠  2.中风痰迷，癫狂痫病，惊风 | 煎服，3～6g |  |

**第三部分** **中药学|第十八章** **化痰止咳平喘药**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **中药名** | 性味归经 | 功效 | 主治 | 用法用量 | 注意事项 |
| 竹茹\* | 甘  微寒  肺胃心胆 | 清热化痰  除烦  止呕  安胎  凉血止血 | 1.肺热咳嗽，痰热咳嗽  2.痰火内扰烦躁，胆火挟痰，惊悸 不宁，心烦失眠  3.中风痰迷，舌强不语  4.胃热呕吐，妊娠恶阻，胎动不安 5.吐血，衄血，尿血，崩漏  6.伤暑烦渴不止 | 煎服，5～10g  【 生 用 】清热化痰  【姜汁炙】止呕力强 | 【 不宜用 】  1.寒痰咳嗽  2.胃寒呕吐 |
| 竹沥 | 甘寒  心肺肝 | 清热豁痰  定惊利窍 | 1.肺热痰壅咳喘(治痰热咳喘， 痰稠难咯，顽痰胶结者最宜)  2.中风痰迷，痰热惊痫，小儿惊 风，癫狂  (“走窍逐痰，通达内外”) | 冲服，30～50毫升 | 性寒滑利  【 忌 用 】寒痰及脾胃 虚寒便溏者 |
| 天竺黄 | 心肝  甘 寒 | 清热豁痰  凉心定惊 | 热病神昏，中风痰壅，痰热癫痫 小儿痰热惊风，抽搐夜啼  (“清心定惊良药”) | 煎服，3～9g  研 末 ，0.6～1g | 【 忌 用 】寒痰，湿痰 |
| 前胡 | 苦辛  微寒  肺 | 降气化痰  散风清热 | 1.痰热阻肺：痰热咳喘，咳痰黄稠 2.风热咳嗽痰多(止咳)  3.麻疹初起，透发不畅，兼有咳嗽 | 煎服，3～10g | 畏藜芦，恶皂荚(见 于人卫二版) |
| 胖大海 | 甘 寒  肺大肠 | 清热润肺  利咽开音  润肠通便 | 1.肺热声哑，干咳无痰，咽喉肿痛 2.肠燥便秘，头痛目赤 | 沸水泡服或煎服， 2 ~ 3 枚 |  |
| 海藻 | 苦咸  寒  肝胃肾 | 消痰软坚  散结  利水消肿 | 1.瘿瘤，瘰疬，睾丸肿痛  2.脚气浮肿，痰饮水肿 | 煎服，6～12g | 【不宜用】脾胃虚寒 有湿者  【 忌 配 】反甘草 |
| 昆布 | 威 寒  肝胃肾 | 消痰软坚  散结  利水消肿 | 1.瘿瘤，瘰疬，睾丸肿痛  2.脚气浮肿，痰饮水肿 | 煎服，6～12g | 【 慎 用 】脾胃虚寒者 |
| 黄药子 | 苦寒  有毒  肺肝心 | 化痰散结  消瘿  清热凉血  解毒  止咳平喘 | 1.瘿瘤，瘰疬  2.疮疡肿毒，咽喉肿痛  3.毒蛇咬伤  4.血热出血(“解毒凉血最验”) 5.咳嗽，气喘，百日咳 | 煎服，4.5～9g(11 版);5～15g(10版) 研末服，1～2g  外用适量，鲜品捣  敷，或研末调敷，或 磨汁涂 | 有毒，不宜过量、久 服。多服、久服可 引起吐泻腹痛等消 化道反应，并对肝 肾有一定损害  【 慎 用 】脾胃虚弱及 肝肾功能损害者 |
| 海蛤壳 | 苦咸  寒  肺肾胃 | 清热化痰  软坚散结  制酸止痛  利尿消肿  外用  收湿敛疮 | 1.痰火咳嗽，肺热咳喘，胸胁疼 痛，痰中带血  2.痰核，瘿瘤，瘰疬  3.胃痛吐酸  4.湿疹，烧烫伤(外用)  5.水湿停滞：水肿，小便不利 | 煎服，6～15g,先煎， 蛤粉包煎  入 丸 散 ，1～3g  【 生 用 】清热化痰， 软坚散结  【 煅 用 】制酸止痛 | **(不宜用】**脾胃虚寒 及气虚寒咳者 |

/ 249

**中医考研** **笔记**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **中药名** | **性味归经** | **功效** | **主治** | **用法用量** | **注意事项** |
| **海浮石** | 肺肾  咸 寒 | 清肺化痰  软坚散结  利尿通淋 | 1.痰热咳喘(清热化痰)  2.瘿瘤，瘰疬  3.血淋，石淋  (“清金降火，消积块，化老痰”  “善治老痰胶结积块”) | 煎服，10～15g  打碎先煎 | 【 忌 用 】虚寒咳嗽 |
| **碟石** | 甘咸  平  肺心肝 | 坠痰下气  平肝镇惊  涤痰消食  软坚消痞 | 1.实热顽痰胶结，咳逆喘急  2.痰蒙清窍的癫狂，惊风抽搐，烦 躁胸闷  3.痰食积聚，癥积痞块，脘腹疼痛 (本品重坠性猛，宜用于痰热内  结实证) | 多入丸散，3～6g  煎服，10～15g,布包 先煎 | 【 忌 用 】脾胃虚寒， 气血不足，小儿慢惊 【 慎 用 】孕妇 |

**第三节** **止咳平喘药**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **中药名** | **性味归经** | **功效** | **主治** | **用法用量** | **注意事项** |
| 苦杏仁\* | 苦  微温  有小毒  肺大肠 | 降气  止咳平喘  润肠通便 | 1.咳喘诸证，胸满痰多(“降中兼  宣，治咳喘要药”“新久寒热咳嗽  均可”)  2.肠燥便秘  3.湿温初起及暑温夹湿之湿重于热 | 煎服，5～10g,打碎 生品入煎剂，宜后下 | 有毒不宜过量  【 忌 用 】阴虚咳嗽及 大便溏泄者  【 慎 用 】婴儿 |
| 紫苏子\* | 辛 温 肺 | 降气化痰  止咳平喘  润肠通便 | 1.痰壅气逆咳喘(“要药”) 2.肠燥便秘 | 煎服，3～10g | 【 慎 用 】阴虚咳喘及 脾虚便溏 |
| 百部\* | 甘苦  微温  肺 | 润肺下气  止咳  杀虫灭虱 | 1.新久咳嗽，顿咳，肺痨咳嗽  2.头虱体虱及疥癣，蛲虫，阴道滴 虫，阴痒  (“新久寒热咳嗽均可”) | 煎服，3～9g。外用 适量，水煎或酒浸 【 蜜 炙 】润肺止咳 【 生 用 】杀虫灭虱 | 【 忌 用 】脾虚食少便 溏者 |
| 紫菀\* | 辛苦  温 肺 | 润肺下气  化痰止咳 | 咳嗽有痰，痰多喘咳，新久咳嗽 劳嗽咯血  (“新久寒热咳嗽均可”“肺气壅  塞，咳嗽有痰最宜”) | 煎服，5～10g  【 生 用 】外感暴咳 【 蜜 炙 】肺虚久咳 | —— |
| 款冬花\* | 辛微苦  温 肺 | 润肺下气  **止咳化痰** | 咳嗽有痰，痰多喘咳，新久咳嗽， 劳嗽咯血  (“长于润肺下气止咳，略具化  痰”“新久寒热咳嗽均可”) | 煎服，5～10g  【 生 用 】外感暴咳 【 蜜 炙 】肺虚久咳 |  |
| 桑白皮\* | 甘 寒 肺 | **泻肺平喘**  利水消肿  清肝降压  止血 | 1.肺热咳喘(清泻肺火，兼泻肺 中水气而平喘咳)  2.水肿胀满尿少，面目肌肤浮肿 3.肝阳肝火偏旺之高血压病，衄 血，咯血 | 煎服，6～12g,大剂 量可用至30g  【 生 用 】泻肺利水， 平肝清火  **【** **蜜** **炙** **】**肺虚咳嗽 |  |
| 葶苈子\* | 辛苦  大寒  肺膀胱 | **泻肺平喘**  利水消肿 | 1.痰涎壅盛咳喘，胸胁胀闷，不得  **平卧(“泻肺平喘要药”“善泻肺**  中水饮及痰火”)  2.胸腹积水实证，水肿小便不利 | 煎服，3～10g,包煎 研 末 ，**3～6g**  炒用缓寒，防伤胃 | **【** **忌** **用** **】**虚寒喘促 脾虚肿满者 |

**第三部分** **中药学|第十九章** **安神药**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 中药名 | 性味归经 | 功效 | 主治 | **用法用量** | **注意事项** |
| 白果\* | 甘苦涩  平  有毒  肺肾 | 敛肺定喘  止带缩尿 | 1.喘咳气逆，痰多(善于敛肺定  喘，且有一定化痰之功，为治哮喘 痰嗽之常用药)  2.带下、白浊，遗尿、尿频(除湿 泄浊，收涩止带，固精缩尿止遗； 也治肾气不固而梦遗滑精) | 煎 服 ，5～10g | 本品有毒，忌生食 小儿尤当注意 |
| 马兜铃 | 苦  微寒  肺大肠 | 清肺降气  止咳平喘  清肠消痔  清热平肝  降压 | 1.肺热咳喘，痰中带血(“一切肺  热燥热咳喘均可用”)  2.肠热痔血，痔疮肿痛  3.高血压病属肝阳上亢者 | 煎服，3～9g  外用适量，煎汤熏洗 【 蜜 炙 】肺虚久咳  【 生 用 】其余 | 本品含马兜铃酸  长期、大剂量服用 可引起肾脏损害  剂量过大易致呕吐 【 慎 用 】儿童及老 年人  【 禁 用 】孕妇，婴幼  儿及肾功能不全者 |
| 枇杷叶 | 苦  微寒  肺胃 | 清肺止咳  降逆止呕  清胃止渴 | 1.肺热咳嗽，气逆喘急(长于降  泄肺气，清肺化痰以止咳平喘，凡 风热燥火所致的咳嗽气喘均可配 伍使用)  2.胃热呕吐，哕逆  3.烦热口渴(热病口渴，消渴。 清胃热，降胃气而止呕逆) | 煎服，6～10g  鲜品加倍  【 蜜 炙 】止咳  【 生 用 】止呕 |  |
| **洋金花** | 辛 温 有毒肺肝 | 平喘止咳  解痉定痛  麻醉止痛 | 1.哮喘咳嗽(“寒性哮喘尤宜”) 2.心腹疼痛，跌打损伤，风湿痹痛 3.癫痫及小儿慢惊风  4.麻醉 | 多入丸散，0.3～0.6g 卷烟分次燃吸，每日 不超过1.5g  外用适量  麻醉用煎服20g  有毒，应控制剂量 | 【 禁 用 】外感及痰热  咳喘，青光眼，高血  压，心动过速者  孕妇 |

**第十九章** **安神药**

**第一节** **重镇安神药**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **中药名** | **性味归经** | **功效** | **主治** | **用法用量** | **注意事项** |
| **朱砂\*** | **甘**  **微寒**  **有毒**  **心** | **清心镇惊**  **安神**  **明目解毒** | **1.心神不宁，心悸易惊，失眠多梦** **2.惊风，癫痫发狂(镇惊止痉，宜用** **于温热病热入心包或痰热内闭，高** **热烦躁，神昏谵语，惊厥抽搐)** **3.视物昏花**  **4.疮疡肿毒，咽痛口疮，喉痹**  **(“清心镇惊安神要药”)** | **内服，研末冲或入丸** **散** **，0.1～0.5g**  **外用适量，干掺、调** **敷或喷喉** | **不宜入煎剂；内服不** **宜过量或久服；忌火**  **煅，宜水飞入药**  **【** **禁** **用** **】孕妇及肝肾** **功能不全者** |

/ 251

**中医考研** **笔记**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **中药名** | **性味归经** | **功效** | **主治** | **用法用量** | **注意事项** |
| **磁石\*** | 威 寒  肝心肾 | 镇惊安神  **平肝潜阳**  **聪耳明目**  纳气平喘 | 1.心神不宁，惊悸失眠，癫痫  2.肝阳上亢，头晕目眩  3.视物昏花，耳鸣耳聋  4.肾虚喘促(益肾)  (“重镇补益并举”) | 煎服，9～30g,打碎  入煎  入丸散，每次1~3g 【 生 用 】潜阳安神 【 醋 淬 】聪耳明目， 纳气平喘 | 【 慎 用 】脾胃虚弱者 本品为矿石类药 物，服后不易消化 |
| **龙骨\*** | 甘涩  平  心肝 | 镇惊安神  平肝潜阳  收敛固涩  收湿敛疮 | 1.心神不宁，心悸失眠，惊痫癫狂 2.肝阳眩晕  3.滑脱诸证：遗精，滑精，遗尿，尿 频，崩漏，带下，自汗盗汗，也治大 汗不止，脉微欲绝的亡阳证  4.湿疮湿疹，疮疡久溃不敛 | 煎服，15～30g,打碎  先煎  外用适量，煅后研末 干掺  【 生 用 】镇惊安神 平肝潜阳  【 煅 用 】收敛固涩 | 【 慎 用 】湿热积滞者 |
| **琥珀\*** | 甘 平  肝心膀胱 | 镇惊安神  活血散瘀  利尿通淋  止血 | 1.心神不宁，惊悸失眠，惊风癫痫 2.血滞经闭，心腹刺痛，癥瘕  3.淋证，癃闭(“血淋尤宜”) | 不入煎剂，内服1.5~ 3g,研末冲或入丸散  外用适量  (忌火煅) | 【 慎 用 】  1.阴虚内热  2.无瘀滞者 |

**第二节** **养心安神药**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **中药名** | 性味归绍 | 功效 | 主治 | 用法用量 | **注意事项** |
| 酸枣仁\* | 甘酸  平  肝胆心 | 养心补肝  宁心安神  敛汗生津 | 1.虚烦不眠，惊悸多梦，心肝阴血 亏虚(“养心安神要药”)  2.体虚多汗(体虚自汗、盗汗) 3.津伤口渴 | 煎服，10～15g |  |
| 柏子仁\* | 甘 平  心肾大肠 | 养心安神  润肠通便  滋阴止汗 | 1.阴血不足，虚烦失眠，心悸怔忡 2.肠燥便秘(阴虚血亏，老年、产 后等肠燥便秘)  3.阴虚盗汗，小儿惊痫  (“平补润燥之品”) | 煎服，3～10g | 【 慎 用 】  1.大便溏薄  2.痰多者 |
| 远志\* | 辛苦  温  心肾肺 | 安神益智  交通心肾  祛痰开窍  止咳  消散痈肿 | 1.心肾不交引起的失眠多梦，心 悸怔忡，健忘，神志恍惚(助心 阳气)  2.癫痫惊狂(祛痰开窍)  3.咳嗽痰多不爽(祛痰止咳) 4.疮疡肿毒，乳房肿痛，喉痹  (“交通心肾，安定神志，益智强  识佳品”) | 煎服，3～10g  **【** **炙** **用** **】**化痰止咳 | 【 慎 用 】  1.实热  2.痰火内盛  3.有胃溃疡或胃炎者 |

**第三部分** **中药学|第二十章** **平肝息风药**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **中药名** | 性味归经 | 功效 | 主治 | 用法用量 | 注意事项 |
| **首乌藤** | 心肝  甘 平 | 养血安神  通经活络  祛风止痒 | 1.心神不宁，失眠多梦(血虚) 2.血虚身痛，风湿痹痛  3.皮肤痒疹(养血祛风止痒) | 煎服，9～15g  外用适量，煎水洗 |  |
| **合欢皮** | 甘 平  心肝肺 | 解郁安神  活血消肿 | 1.心神不安，忧郁失眠(“悦心安  神要药”)  2.肺痈，疮痈肿毒(消内外痈) 3.跌打骨折，血瘀肿痛 | 煎服，6～12g  外用适量，研末调敷 | 【 慎 用 】孕妇 |
| **灵芝** | 甘 平  心肺肝肾 | 补气安神  止咳平喘 | 1.心神不宁，失眠心悸(“气血不  足，心神不养”)  2.肺虚咳喘，痰多  3.虚劳短气，不思饮食 | 煎服，6～12g  研末吞服，1.5～3g | —— |

**第二十章** **平肝息风药**

**第一节** **平抑肝阳药**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **中药名** | **性味归经** | **功效** | **主治** | **用法用量** | **注意事项** |
| **石决明\*** | 威 寒 肝 | **平肝潜阳**  **清肝明目**  **收敛制酸**  **止血** | 1.肝阳上亢，头痛眩晕(长于潜降  肝阳，清泄肝热，兼益肝阴，为平肝 凉肝之要药，善治肝肾阴虚，阴不 制阳而致肝阳上亢之头痛眩晕) 也治邪热灼阴所致筋脉拘急、手足 蠕动、头晕目眩；肝阳上亢兼肝火 亢盛之头晕头痛、烦躁易怒  2.目赤翳障，视物昏花，青盲雀目  (清肝火、益肝阴，明目退翳，治 目疾之常用药)  3.疮疡久溃不敛，胃痛泛酸及外 伤出血 | 打碎先煎，6～20g 【 生 用 】平肝清肝  【煅用水飞】外用  点眼 | 【 忌 用 】  1.脾胃虚寒  2.食少便溏 |
| **牡蛎\*** | 咸  微寒  肝胆肾 | **潜阳补阴**  **重镇安神**  **软坚散结**  **收敛固涩**  **制酸止痛** | 1.肝阳上亢，眩晕耳鸣(水不涵 木，阴虚阳亢);亦治热病日久， 灼烁真阴，虚风内动，四肢抽搐 (平肝潜阳，益阴)  2.心神不宁，惊悸失眠  3.瘰疬痰核，癥瘕积聚(痞块), 瘿瘤  4.滑脱诸证：自汗盗汗，遗精滑 精，崩漏带下，尿频、遗尿(煅用) 5.胃痛泛酸(煅用) | 打碎先煎，9～30g 【 煅 用 】收敛固涩， 制酸止痛  【 生 用 】其余 | 不宜多服，久服，因 本品易引起便秘和 消化不良  **【** **忌** **用** **】**  1.体虚多寒者  2.湿热实邪者 |

**中医考研** **笔记**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **中药名** | **性味归经** | **功效** | **主治** | **用法用量** | **注意事项** |
| **代赭石\*** | 苦 寒  肝心肺胃 | 平肝潜阳  重镇降逆  凉血止血 | 1.肝阳上亢，眩晕耳鸣，小儿急慢 惊风  2.呕吐，呃逆，噫气(“降胃气”) 3.气逆喘息(“降肺平喘”)  4.血热吐衄，崩漏(“降气降火” “气火上逆迫血妄行尤宜”) | 打碎先煎，9～30g 入丸散，每次1～3g 【 生 用 】降逆平肝 【 煅 用 】止血 | 不宜长期服用，因 含微量砷  **【** **慎** **用** **】**  1.虚寒证  2.孕妇 |
| **珍珠母** | 心肝  威 寒 | **平肝潜阳**  **明目退翳**  **安神定惊**  **燥湿收敛** | 1.肝阳上亢，眩晕头痛  2.目赤翳障(清肝明目),视物昏 花，夜盲  3.惊悸失眠，心神不宁(镇惊安 神),或治癫痫、惊风抽搐  4.外用治湿疮瘙痒，溃疡久不收 口，口疮等。用珍珠层粉内服可 治胃、十二指肠球部溃疡；制成眼 药膏外用，可治疗白内障、角膜炎 及结膜炎等 | 打碎先煎，10~25g 入丸散剂  外用适量 | 【 慎 用 】脾胃虚寒 者，孕妇 |
| **刺蒺藜** | 苦辛  平  有小毒  肝 | 平抑肝阳  疏肝解郁  活血祛风  明目止痒 | 1.肝阳上亢，头目胀痛  2.肝郁气滞，胸胁胀痛，乳闭胀痛 3.风热上攻，目赤翳障(“眼科常用”) 4.风疹瘙痒，白癜风 | 煎服，6～10g | 【 慎 用 】  1.阴血不足者  2.孕妇 |
| **罗布麻叶** | 甘苦 凉 肝 | 平肝清肝  安神  清热利水 | 1.肝阳上亢，头晕目眩，心悸失眠 2.水肿尿少(伴有热者) | 水煎服或开水泡服， 6～12g | 【 慎 用 】脾虚慢惊者 |

**第二节** **息风止腔药**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **中药名** | 性味归经 | 功效 | 主治 | 用法用量 | 注意事项 |
| **羚羊角\*** | 肝心  威 寒 | 息风止痉  平肝潜阳  清肝明目  清热解毒  清肺止咳 | 1.肝风内动，惊痫抽搐(“要药”), 妊娠子痫，高热痉厥，癫痫发狂 2.肝阳上亢，头晕目眩  3.肝火上炎，目赤翳障  4.温热病壮热神昏，热毒发斑(心 ) 5.痈肿疮毒  6.肺热咳喘  (“热极生风所致的高热神昏，惊  厥抽搐尤宜”) | 煎 服 ，1～3g,宜另煎  2小时以上  磨汁或研粉服  0.3～0.6g/次 | 【 忌 用 】脾虚慢惊者 |
| **牛黄\*** | 肝心  苦 凉 | 凉肝息风  清心豁痰  开窍醒神  清热解毒 | 1.温热病及小儿急惊风，热盛动 风，惊厥抽搐，癫痫发狂(清心凉 肝、息风止痉)  2.热闭神昏，口噤，中风痰迷，痰鸣 3.咽喉肿痛，溃烂，口舌生疮及痈 疽疗毒 | 入丸散  **0.15~0.35g/次**  外用适量，研末敷 患处 | 【 慎 用 】孕妇  【 不 宜 用 】非实热证 |

**第三部分** **中药学|第二十章** **平肝息风药**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **中药名** | **性味归经** | **功效** | **主治** | **用法用量** | **注意事项** |
| 钩藤\* | 甘  微寒  肝心包 | 息风定惊  止痉  清肝平肝  疏风散热 | 1.肝风内动，惊痫抽搐，高热惊厥 (尤宜于热极生风，四肢抽搐及 小儿高热惊厥；治小儿急惊风，壮 热神昏、牙关紧闭、手足抽搐；妊 娠子痫等)  2.头痛眩晕(清肝平肝，治肝火上  攻或肝阳上亢之头胀头痛，眩晕)  3.感冒夹惊；小儿惊啼，夜啼(清  透热邪、定惊止搐);外感风热  头痛目赤及斑疹透发不畅 | 煎服，3～12g,后下 | 无火者勿服  【 慎 用 】  1.脾胃虚寒  2.慢惊风者 |
| 天麻\* | 甘 平 肝 | **息风止痉**  平抑肝阳  祛风通络  止痛 | 1.肝风内动，小儿急慢惊风，癫痫 抽搐，破伤风  2.肝阳上亢，眩晕，头痛  3.中风不遂，风湿痹痛，肢体麻木  (“止眩晕良药”“内、外风皆可”  “不论寒热虚实均可”) | 煎服，3～10g  研末冲服  1~1.5g/次 |  |
| 地 龙 | 威 寒  肝脾膀胱 | 清热定惊  息风止痉  通经活络  平喘  利尿  降压 | 1.高热神昏，惊痫抽搐，癫狂  2.关节痹痛，肢体麻木，半身不遂 3.肺热喘咳，痰鸣喘息  4.水肿尿少或尿闭不通  5.高血压病 | 煎服，5～10g | 【 忌 用 】  1.脾胃虚寒无实热者 2.孕妇 |
| 全蝎\* | 辛 平  有毒  肝 | 息风镇痉  通络止痛  攻毒散结 | 1.肝风内动，痉挛抽搐，小儿急慢 惊风，中风口喝，半身不遂，破伤风 2.风湿顽痹，偏正头痛  3.疮疡肿毒，瘰疬结核  (“痉挛抽搐要药”“内外风兼治”) | 煎服，3～6g。外用 适量 | 不可过量  【 慎 用 】血虚生风者 【 禁 用 】孕妇 |
| 蜈蚣\* | 辛 温  有毒  肝 | 息风镇痉  通络止痛  攻毒散结 | 1.肝风内动，痉挛抽搐，小儿急慢 惊风，中风口喝，半身不遂，破伤风 2.风湿顽痹，顽固性头痛  3.疮疡肿毒，瘰疬结核，虫蛇咬伤  (“内外风兼治，息风镇痉、攻毒  散结之力比全蝎强”) | 煎服，3～5g。外用 适量 | 用量不宜过大  【 慎 用 】血虚发痉 【 禁 用 】孕妇 |
| 僵蚕\* | 咸辛  平  肝肺 | 息风止痉  祛风通络  疏风散热  止痛止痒  化痰散结 | 1.肝风夹痰，惊痫抽搐，小儿急慢 惊风，破伤风(“惊风夹痰热尤  宜”“内外风均可”)  2.风中经络，口眼娲斜  3.风热头痛，目赤咽肿或风疹瘙 痒，风虫牙痛  4.痰核，瘰疬，发颐疟腮，疗肿丹毒 (乳痈、疗疮) | 煎服，5～10g;散剂  每服1~1.5g  【 生 用 】散风热 【 制 用 】其余 |  |
| 珍珠 | 甘咸  寒  心肝 | 安神定惊  明目消翳  解毒生肌  润肤祛斑 | 1.惊悸失眠(“心虚有热”) 2.惊风癫痫  3.目赤翳障，视物不清  4.口舌生疮，咽喉溃烂，溃疡不敛 5.皮肤色斑 | 0 . 1~0.3g , 多 入  丸散  外用适量 |  |

**中医考研**

**笔记**

**第二十一章** **开窍药**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **中药名** | **性味归经** | **功效** | **主治** | **用法用量** | **注意事项** |
| **麝香\*** | 心脾  辛 温 | **开窍醒神**  **活血通经**  **消肿止痛**  催产 | 1.热病神昏，中风痰厥，气郁暴 厥，中恶昏迷(走窜之性甚烈，有 极强的开窍通闭之功，治各种闭 证神昏，为醒神回苏之要药。寒 闭、热闭均可，寒闭神昏尤宜)。 可治温病热陷心包、痰热蒙蔽心 窍、小儿惊风及中风痰厥等热闭 神昏；中风卒昏、中恶胸腹满痛等 寒浊或痰湿阻闭心窍之寒闭神昏  2.血瘀经闭，癫瘕，胸痹心痛，心  腹暴痛，跌扑伤痛，风湿痹痛麻木 (可行血中之瘀滞，开经络之壅 遏，可活血通经、止痛；伤科要药)  3.痈肿(疮疡肿毒),痰核瘰疬  咽喉肿痛(活血散结，消肿止痛) 4.难产死胎、胞衣不下(活血通 经、催生下胎) | 入丸散，每次0.03~  0.1g  外用适量，不宜入  煎剂 | 【 禁 用 】孕妇 |
| 石菖蒲\* | 辛苦  温  心胃 | 开窍豁痰  醒神益智  化湿和胃  辟秽 | 1.痰蒙清窍，神昏癫痫(辟秽开 窍醒神，善治痰湿秽浊之邪蒙蔽 清窍)  2.健忘失眠，耳鸣耳聋(宁心安神 益智、聪耳明目)(心悸眩晕嗜睡) 3.湿阻中焦，胸闷脘痞不饥，噤口 下痢(化湿醒脾和胃)  4.八版还有声音嘶哑，痈疽疮疡， 风湿痹痛，跌打伤痛 | 煎服，3～10g  鲜品加倍  外用适量 |  |
| 冰片 | 辛苦  微寒  心脾肺 | 开窍醒神  清热止痛  解毒生肌 | 1.闭证神昏，惊厥，中风痰厥，气 郁暴厥，中恶昏迷(宜用于热病 神昏，若治寒闭应配伍温开药) 2.胸痹心痛  3.目赤肿痛，喉痹(咽喉肿痛), 口疮，耳道流脓  4.疮疡肿痛，久溃不敛，水火烫伤 | 不宜入煎剂  入 丸 散 ，0.15 ~  0.3g/次  外用适量，研粉敷 患处 | 【 慎 用 】孕妇 |
| 苏合香 | 心脾  辛 温 | 开窍醒神  辟秽止痛 | 1.中风痰厥，猝然昏倒，惊痫(寒 闭/痰闭神昏，长于温通、辟秽) 2.胸痹心痛，胸腹冷痛，满闷(化 浊开郁，祛寒止痛),冻疮 | 不入煎剂  入丸散，0.3～1g 外用适量 |  |

**第三部分** **中药学|第二十二章** **补益药**

**第二十二章** **补益药**

**第一节** **补气药**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **中药名** | **性味归经** | **功效** | **主治** | **用法用量** | **注意事项** |
| **人参\*** | 甘微苦  微温  肺脾心肾 | 大补元气  复脉固脱  补脾益肺  生津养血  安神益智  扶正祛邪 | 1.元气虚极欲脱证，肢冷脉微  2.肺脾气虚，脾虚食少，肺虚喘咳 3.热病气虚，津伤口渴及消渴证 4.阳痿，宫冷(益肾气，助肾阳), 肾不纳气或肺肾两虚，短气喘促 5.气血亏虚，久病虚羸  6.心气不足，心悸失眠健忘 7.气虚外感或里实热结正虚  (“补气第一要药”“大补元气之  品，拯救危脱要药”“补元脾肺心  肾气+生津+补血”“治男、妇一  切虚证”) | 另煎兑服，3~9g 研粉吞服，2g/次 2次/日  挽救虚脱，15～30g 【生晒参】平和，多 用于气阴不足者  【 红 参 】偏温，多用 于阳气虚弱者 | 【忌配】藜芦，五灵脂  【 忌 用 】实证，热证 而正气不虚者 |
| 西洋参\* | 甘微苦  凉  肺心肾 | 补气养阴  清热生津  清肠止血 | 1.气阴两脱证(益气救脱力较人 参差)  2.气虚阴亏，虚热烦倦，咳喘痰血 (肺气阴：短气喘促，咳嗽痰少， 或痰中带血；心气阴：心悸心痛， 失眠多梦；脾气阴：纳呆食滞，口 渴思饮)  3.气虚津伤，口燥咽干，内热消渴 (补气生津清热，清补佳品)  4.肠热便血 | 另煎兑服，3～6g  入丸散剂 ， 每次 0.5～1g | 【忌配】藜芦。性寒  凉，能伤阳助湿，故  中阳衰微，胃有寒  湿者不宜服用 |
| 党参\* | 脾肺  甘 平 | 补脾益肺  养血生津 | 1.脾肺气虚：食少倦怠，咳嗽虚喘 2.气津两伤：气短口渴，内热消渴 3.气血两虚，面色萎黄，心悸气短  (“补肺、脾气+生津+补血”“无  益气固脱之效”) | 煎服，9～30g | 【忌配】藜芦 |
| 太子参\* | 甘微苦  平  脾肺 | 益气健脾  生津润肺 | 1.脾虚体倦，食欲不振  2.病后虚弱，气阴不足，自汗口渴 3.心悸失眠，虚热汗多  4.肺燥干咳  (“补气药中清补之品”“补脾气、  肺气阴、胃阴”“小儿常用，气阴  不足轻证热不盛多用”) | 前服，9～30g | 【 慎 用 】邪实而正气 不虚者 |

**中医考研** **笔记**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **中药名** | **性味归经** | **功效** | **主治** | **用法用量** | **注意事项** |
| **黄芪\*** | 甘  微温  脾肺 | 补气升阳  **固表止汗**  **利水消肿**  **生津养血**  **行滞通痹**  **托毒排脓**  **敛疮生肌** | 1.脾胃气虚及中气下陷诸证：气 虚乏力，食少便溏，久泻脱肛，便 血崩漏  2.肺气虚，咳喘气短  3.表虚自汗(益卫固表以止汗), 盗汗，气虚外感  4.气虚浮肿，小便不利  5.血虚证(萎黄),气血两虚证 6.内热消渴证(生津止渴)  7.气虚血滞，肢体麻木，半身不遂 关节痹痛  8.气血亏虚，痈疽难溃或久溃不敛  (“补脾气要药，尤善中气下陷，气  虚水肿要药”“补气之长”“补脾肺  卫气+固表+补血+生津”) | 煎服，9～30g  **【** **生** **用** **】**气虚卫表不 固，疮疡脓成不溃， 溃后不敛，利水消肿 【 蜜 炙 】益气补中 | 凡表实邪盛，内有 积滞，阴虚阳亢，疮  疡初起或溃后热毒 尚盛等证 ， 均不 宜用 |
| **白术\*** | 甘苦  温  脾胃 | 补气健脾  燥湿利水  止汗安胎 | 1.脾气虚证，食少倦怠，腹胀泄泻  2.痰饮眩悸，水肿带下  3.气虚自汗(固表止汗)  4.胎动不安(益气健脾安胎)  (“脾脏补气健脾第一要药”“补  脾气+固表”) | 煎服，6～12g  【 生 用 】燥湿利水 【 炒 用 】补气健脾 【 炒 焦 】健脾止泻 | 【 不宜用 】  1.阴虚内热  2.津液亏耗燥渴者 |
| **山药\*** | 甘 平  脾肺肾 | 益气养阴  补脾养胃  生津益肺  补肾涩精  止带止泻 | 1.脾虚：食少久泻，白带过多 2.肺虚喘咳  3.肾虚：遗精，带下，尿频  4.消渴气阴两虚证(虚热消渴)  (“补脾肺肾气阴”)(“平补气  阴，不热不燥，补而不腻”) | 煎服，15～30g  【 麸 炒 】增强补脾止 泻作用 | 本品养阴能助湿， 故湿盛中满或有积 滞者不宜使用 |
| **甘草\*** | 甘 平  心肺脾胃 | 补脾益气  清热解毒  祛痰止咳  缓急止痛  调和诸药 | 1.脾气虚弱，倦怠乏力  2.心气不足的心动悸，脉结代  3.热毒疮疡，咽喉肿痛(热毒证) 4.痰多咳嗽(寒热虚实多种咳  喘，有痰无痰均宜)  5.脘腹及四肢挛急作痛  6.缓解药物毒性，烈性  (“国老”“补脾心气”) | 煎服，2～10g  【 生 用 】性偏凉，可 清热解毒  **【** **蜜** **炙** **】**性微温，可 增强补益心脾之气  和润肺止咳作用 | 勿大剂量久服，否 则易致浮肿  **【忌配】海藻，京大**  戟，红大戟，芫花，  甘遂  **【** **不** **宜** **用** **】**湿盛胀 满，水肿者 |
| **白扁豆** | 甘  微温  脾胃 | 健脾化湿  和中消暑  解毒 | 1.脾气虚证，食欲不振，大便溏 泄，白带过多  2.暑湿吐泻，胸闷腹胀  3.食物中毒吐泻：酒毒，河豚毒等  (“补脾气”“须和补气药同用”) | 煎服，9～15g  **【** **炒** **用** **】**健脾化湿、 止泻止带  【 生 用 】和中消暑 解毒 | —— |

**第三部分** **中药学** **|第二十二章** **补益药**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **中药名** | **性味归经** | **功效** | **主治** | **用法用量** | **注意事项** |
| **大枣** | 甘 温  脾胃心 | 补中益气  养血安神 | 1.脾虚食少，乏力便溏(补脾益气) 2.妇人脏躁，失眠(养心血，安心神) 3.与葶苈子、甘遂、大戟、芫花等 药同用，可保护胃气，缓和其毒烈 药性  (“补脾胃气+补血”“调补脾胃  辅助药”) | 入煎，6～15g,宜 剪破 | 本品助湿生热，令 人中满，故湿盛中 满或有积滞、痰热 者不宜服用 |
| **刺五加** | 辛微苦  温  脾肺心肾 | **益气健脾**  **补肾安神**  **祛痰平喘** | 1.脾肺气虚，体虚乏力，食欲不振 (补脾气，益肺气)  2.肺肾两虚，久咳虚喘(益肺补 肾，略可祛痰平喘)  3.肾虚腰膝酸痛(温肾助阳，强健 筋骨)。亦可用于阳痿、小儿行迟  及风湿痹证而兼肝肾不足者  4.心脾不足，失眠多梦(补益心 脾之气，并安神益志)  (“补脾肺肾心气+肾阳+补血”) | 前服，9～27g |  |
| **绞股蓝** | 甘苦  寒  脾肺 | 益气健脾  化痰止咳  清热解毒  生津止渴 | 1.脾虚证，肺虚咳嗽证  2.痰浊阻肺证  3.肿瘤而有热毒证，溃疡，腋臭  (“补脾肺气阴+生津”) | 煎服，15～30g  亦可泡服 |  |
| **红景天** | 甘苦  平  肺脾心 | 益气活血  通脉平喘  清肺止咳 | 1.血瘀证：气虚血瘀，胸痹心痛 中风偏瘫  2.脾气虚证，倦怠气喘  3.肺热证：咳嗽，咯血  (“补脾气+心肺气”) | 煎服，3～6g  外用适量 |  |
| **沙棘** | 甘酸涩  温  脾胃肺心 | 健脾消食  化阴生津  止咳祛痰  活血祛瘀 | 1.脾虚食少，食积腹痛  2.咳嗽痰多  3.瘀血证，瘀血经闭，胸痹心痛， 跌扑瘀肿  (“补脾气+脾胃阴+生津”) | 煎服，3～10g |  |

**第二节** **补阳药**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **中药名** | **性味归经** | **功效** | **主治** | **用法用量** | **注意事项** |
| **鹿茸\*** | 甘咸  温  肾肝 | 壮肾阳  **益精血**  **强筋骨**  **调冲任**  **托疮毒** | 1.肾阳虚衰，精血亏虚证，阳痿遗 精，宫冷不孕，眩晕，耳鸣耳聋，羸 瘦，神疲，畏寒  2.肾虚或肝肾亏虚，腰脊冷痛，筋 骨痿软，或小儿发育迟缓，齿迟、 行迟、囟门闭合迟；骨折后期，愈 合不良  3.冲任虚寒，崩漏带下(固冲止带) 4.阴疽疮疡，内陷不起或久溃不敛  (“峻补之品，补阳力强”“补肾  阳+补精血”) | **研末冲服，1～2g** | **从小量开始，缓缓** **增加，不可骤用大** **量，以免阳升风动，** **头** **晕** **目** **赤** **，** **伤** **阴** **动血**  **【** **忌** **用** **】发热者** |

**Ak**

S **=** **号**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **中药名** | **性味归经** | **功效** | **主治** **用法用量** | | **注意事项** |
| **淫羊藿\*** | 辛甘  温  肝肾 | **补肾阳**  **强筋骨**  **祛风湿** | 1.肾阳虚衰，阳痿遗精，筋骨痿软  (“长于壮阳起痿”)  2.肝肾不足或风寒湿痹，麻木拘挛  (“久病累及肝肾或素体肾虚尤  宜”“补肾阳+补肝肾”) | 煎服，6～10g  也可浸酒、熬膏或入 丸散 | 【 忌 用 】阴虚火旺者 |
| **巴戟天\*** | 甘辛  微温  肝肾 | **补肾阳**  **强筋骨**  **祛风湿**  **益精血** | 1.肾阳虚弱，精血不足证，阳痿遗 精，宫冷不孕，月经不调，少腹冷痛 2.肝肾不足或风湿久痹，筋骨痿软  (“补肾阳+补精血+补肝肾”) | 煎服，3～10g | 【 忌 用 】  1.阴虚火旺  2.有湿热者 |
| **杜仲\*** | 肝肾  甘 温 | **补肝肾**  **强筋骨**  **安胎** | 1.腰膝酸痛，筋骨无力，头晕目眩 2.肝肾亏虚，妊娠漏血，胎动不安  (固冲任安胎)  3.肝肾虚寒，阳痿尿频  (“肾虚腰痛要药”“补肝肾+补  肾阳”) | 煎服，6～10g  炒用疗效较生用 为佳 | 【 慎 用 】阴虚火旺者 |
| **续断\*** | 甘苦辛  微温  肝肾 | **补肝肾**  **强筋骨**  **续折伤**  **止崩漏**  **安胎** | 1.肝肾不足，腰膝酸软，风湿痹痛 2.跌扑损伤，筋伤骨折(活血续  伤，消肿止痛)  3.肝肾不足，崩漏胎漏，胎动不安  (固冲任安胎)  (“骨伤科要药”“补肝肾”) | 煎服，9～15g  崩漏下血宜炒用，外 用适量研末敷 | 【 忌 用 】风湿热痹者 |
| **菟丝子\*** | 辛甘  平  肝肾脾 | **补益肝肾**  **固精缩尿**  **安胎明目**  **止泻**  **外用**  **消风祛斑** | 1.肝肾不足，腰膝酸软，阳痿遗 精，遗尿尿频，带下等  2.肾虚胎漏，胎动不安(补肝肾安胎) 3.肝肾不足，目昏耳鸣(滋补肝  肾、益精养血而明目)  4.脾肾虚泻(补肾益脾止泻) 5.肾虚消渴(补肾益精)  6.白癜风(外用)  (平补肝肾脾，平补阴阳，补肾阳 精/肝肾/精血/脾阳，固精尿泻胎) | 煎服，6～12g  外用适量 | 【 不宜用 】  1.阴虚火旺  2.大便燥结  3.小便短赤者 |
| **补骨脂\*** | 辛苦  温  脾肾 | **温肾助阳**  **纳气平喘**  **温脾止泻**  **固精缩尿**  **外用**  **消风祛斑** | 1.肾阳不足，阳痿不孕，腰膝冷痛 2.肾虚遗精滑精，遗尿尿频  3.肾虚作喘  4.脾肾阳虚，五更泄泻  5.白癜风，斑秃  (“脾肾阳虚下元不固要药”“收  涩”“补肾阳+脾阳”"固精+缩  尿+止泻”) | 煎服，6～10g  外用，20%～30%酊 剂涂患处 | 【 忌 用 】  1.阴虚火旺  2.大便秘结者 |
| **紫河车\*** | 甘咸  温  肺肝肾 | **温肾补精**  **益气养血**  **补肺气**  **纳气平喘** | 1.肾阳不足，精血亏虚，阳痿遗 精，宫冷不孕，虚劳羸瘦  2.肺肾两虚，久咳虚喘，骨蒸劳嗽 3.气血两虚，产后少乳，面色萎 黄，食少气短，或癫痫久发不止  (“养阴力强，大补气血”“补肾  阳+肺气+精血”) | 研末吞服，2～3g,久 服方起效 | 阴虚火旺者不宜单 独使用 |

**第三部分** **中药学|第二十二章** **补益药**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **中药名** | **性味归经** | **功效** | **主治** | **用法用量** | **注意事项** |
| 肉苁蓉\* | 甘咸  温  肾大肠 | 补肾阳  益精血  润肠通便 | 1.肾阳不足，精血亏虚证，阳痿不  孕，腰膝酸软，筋骨无力  2.肠燥便秘(老人虚人精血虚)  (“温而不燥，补而不腻，暖而不  燥，滑而不泄～从容”“补肾阳+ 精血”) | 煎服，6～10g | 【 忌 用 】  1.阴虚火旺  2.实热积滞  3.大便溏泻者 |
| 蛤蚧\* | 肺肾  威 平 | 补肺益肾  纳气定喘  助阳益精 | 1.肺肾虚喘，劳嗽咯血  2.阳痿，遗精  (“肺肾两虚，肾不纳气为宜”“补  肾阳+肺气+精血”) | 多入丸散或酒剂 3～6g | 【 忌 用 】风寒或实热 咳喘 |
| 冬虫夏草\* | 肺肾  甘 平 | 补肾益肺  止血化痰  固本益卫 | 1.肾虚精亏，阳痿遗精，腰膝酸痛 2.久咳虚喘，劳嗽咯血  3.病后体虚不复或自汗恶寒  (“平补肺肾之品”“补肾阳+精  血+肺气+肺阴+体虚”) | 煎服，3～9g | 不宜单独使用  【 不 宜 用 】有表邪 者，阴虚火旺者 |
| 仙茅 | 辛 热  有毒  肾肝脾 | 补肾阳  强筋骨  祛寒湿 | 1.肾阳虚衰，阳痿精冷，小便频数 2.风湿久痹，腰膝冷痛，筋骨痿软 无力  3.阳虚冷泻  (“善补命门兴阳道”“补肾阳”) | 前服，3～10g | 不宜久服  【 忌 用 】阴虚火旺者 |
| **益智仁** | 脾肾  辛 温 | 暖肾固精  缩尿  温脾止泻  摄唾 | 1.肾气不固证，遗尿，小便频数， 遗精白浊  2.脾寒泄泻，多唾涎，腹中冷痛  (“收涩”“补肾阳+脾阳”“固精+  缩尿+止泻+摄唾”) | 煎服，3～10g | 【 忌 用 】  1.阴虚火旺  2.大便秘结者 |
| **锁阳** | 甘 温  肝肾大肠 | 补肾阳  益精血  润肠通便 | 1.肾阳不足，精血亏虚证，腰膝痿 软，阳痿滑精  2.肠燥便秘证(精血亏虚之) (“补肾阳+精血”) | 煎服，5～10g | 【 忌 用 】  1.阴虚阳旺  2.脾虚泄泻  3.实热便秘 |
| 沙苑子 | 肝肾  甘 温 | 补肾助阳  固精缩尿  养肝明目 | 1.肾虚腰痛，阳痿遗精早泄，遗尿 尿频，白浊带下  2.肝肾不足，头目眩晕，目暗昏花  (“长于固涩”“补肾阳+肝肾”  “固精+缩尿+止带”) | 煎服，9～15g | 【 慎 用 】  1.阴虚火旺  2.小便不利者 |
| 核桃仁 | 甘 温  肾肺大肠 | 补肾  温肺  润肠 | 1.肾阳不足，腰膝酸软，阳痿遗 精，小便频数  2.肺肾不足，虚寒喘嗽  3.肠燥便秘(老人津液不足)  (“补肾阳+温肺”) | 煎服，6～9g | 【 不宜用 】  1.阴虚火旺  2.痰热咳嗽  3.便溏者 |

**中医考研****笔记**

**第三节** **补血药**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **中药名**  当归\* | **性味归经** | **功效** | **主治** | **用法用量** | **注意事项** |
| 甘辛  温  肝心脾 | 补血活血  **调经止痛**  **润肠通便** | 1.血虚诸症，血虚萎黄，眩晕心悸 (补血之圣药。配芪、参治气血 两虚)  2.血虚、血瘀之月经不调，经闭痛 经(血中之气药，亦血中之圣药。 妇科补血活血、调经止痛之要药， 尤用于血虚、血瘀有寒者)  3.虚寒腹痛，风湿痹痛，跌扑损 伤，痈疽疮疡(疮疡初起、肿胀疼 痛；痈疽溃后不敛；脱疽溃烂，阴 血伤败。补血活血、散寒止痛)  4.血虚肠燥便秘(补血以润肠 通便) | 煎服，6～12g  【 酒 炒 】活血通经 生当归善补血调经，  润肠通便，常用于血  虚证、血虚便秘、痈  疽疮疡等。酒当归  善活血调经，常用于  血瘀经闭、痛经，风  湿痹痛，跌扑损伤  等。当归身偏于补  血，当归头偏于止  血，当归尾偏于活  血，全当归偏于和血  (补血活血) | 【 忌 服 】湿盛中满、  大便溏泻者(或湿 热中阻，肺热痰火， 阴虚阳亢) |
| 熟地黄\* | 甘  微温  肝肾 | 补血滋阴 益精填髓 | 1.血虚诸症，血虚萎黄，心悸怔 忡，月经不调，崩漏下血  2.肝肾阴虚诸证，腰膝酸软，骨蒸  潮热，盗汗遗精，内热消渴  3.肝肾不足，精血亏虚，眩晕耳 鸣，须发早白，五迟五软  (“滋补肝肾阴血”“大补血虚不  足，大补五脏真阴，大补阴水”  “补血+肝肾阴+精血”) | 煎服，9～15g  【 炒 炭 】能止血，用  于崩漏等血虚出血 | 黏腻有碍消化  【 忌 服 】气滞痰多， 湿盛中满、食少便 溏者。重用久服  宜配陈皮、砂仁避  免滋腻碍胃 |
| 白芍\* | 苦酸  微寒  肝脾 | 养血调经  敛阴止汗  柔肝止痛 平抑肝阳 | 1.血虚萎黄，月经不调，崩漏 2.自汗，盗汗(“止汗佳品”)  3.胁痛，腹痛，四肢挛痛  4.肝阳上亢证，头痛眩晕  (“补肝血阴”) | 煎服，6～15g  【 生 用 】平抑肝阳、 敛阴止汗；【炒用或 酒炒用】养血调经、 柔肝止痛 | 【忌配】藜芦  【 不 宜 用 】阳衰虚寒 之证 |
| 何首乌\* | 甘苦涩  微温  肝心肾 | 生首乌  解毒消痈 截疟  润肠通便  制首乌  补肝肾  **益精血**  **乌须发**  **强筋骨**  **化浊降脂** | 1.血虚诸症，血虚萎黄，两目干 涩，视力减退  2.精血亏虚诸证，眩晕耳鸣，须发 早白，腰膝酸软，肢体麻木，崩漏 带下  3.久疟不止，气血虚弱  4.疮痈，瘰疬及风疹瘙痒  5.肠燥便秘证  6.高脂血症  (“制首乌不寒不燥不腻，滋补良药”  “尤善乌须发”“补肝肾+精血”) | 【 生 用 】煎服，3～6g 【制用】煎服，6～12g | 制用偏于补益，且 兼收敛之性，湿痰 壅盛者忌用；生用 滑肠通便，大便溏 泄者忌用  何首乌可能有引起 肝损伤的风险，故 不宜长期 、 大量 服用 |

**第三部分** **中药学|第二十二章** **补益药**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **中药名** | **性味归经** | **功效** | **主治** | **用法用量** | **注意事项** |
| **阿胶\*** | 甘 平  肺肝肾 | 补血  滋阴润燥  止血 | 1.血虚证：血虚萎黄，眩晕心悸 肌痿无力(“失血导致血虚尤宜”) 2.阴虚证：热病伤阴、心烦不眠 虚风内动，手足痪疚  3.出血证：吐血尿血，便血崩漏 妊娠胎漏(出血而兼阴虚、血虚 者尤宜。配伍治阴虚血热吐衄； 肺破嗽血；血虚血寒妇人崩漏下 血；中焦虚寒，脾不统血之吐血、 衄血、便血、崩漏)  4.肺燥咳嗽，劳嗽咯血  (“补血+阴”) | 烊化兑服，3～9g 【蛤粉炒】润肺 【蒲黄炒】止血 | 【 慎 用 】脾胃虚弱便 溏者 |
| **龙眼肉** | 心脾  甘 温 | **补益心脾**  **养血安神** | 气血不足，心悸怔忡，健忘失眠，  血虚萎黄  (“滋补良药”“补血+心脾”) | 煎服，9～15g | 【 忌 用 】内有郁火 痰饮气滞，湿阻中 满者 |

**第四节** **补阴药**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **中药名** | 性味归经 | 功效 | 主治 | 用法用量 | **注意事项** |
| **北沙参\*** | 甘微苦  微寒  肺胃 | 养阴清肺  益胃生津 | 1.肺阴虚证，肺热燥咳，劳嗽痰血 2.胃阴虚证，热病津伤，咽干口渴  (“清肺胃热”“补肺胃阴+生津”) | 煎服，5～12g | 【忌配】藜芦 |
| 南沙参\* | 甘  微寒  肺胃 | 养阴清肺  益胃生津  化痰  益气 | 1.肺阴虚证，肺热燥咳，阴虚劳 嗽，干咳痰黏  2.胃阴虚证，食少呕吐，气阴不 足，烦热口干(尤宜于热病后期 气阴两虚而余热未清不受温补)  (“清肺胃热”“补肺胃阴+脾  气+生津”) | 煎服，9～15g | (忌配】藜芦 |
| 麦冬\* | 甘微苦  微寒  肺胃心 | 养阴润肺  益胃生津  清心除烦 | 1.胃阴虚证，津伤口渴，内热消 渴，肠燥便秘  2.肺阴虚证，肺燥干咳，阴虚劳 嗽，喉痹咽痛  3.心阴虚及温热病热扰心营，心 烦失眠  (“以养胃阴生津液为佳”“清肺  胃心热”“补肺胃心阴+生津”) | 水煎服，6～12g  或入丸散  传统认为本品清养 肺胃之阴多去心用 滋阴清心大多连 心用 | 【 忌 服 】脾胃虚寒、  食少便溏，以及外 感风寒 、 痰湿咳 嗽者 |
| 天冬\* | 甘苦  寒  肺肾 | 养阴润燥  清肺生津 | 1.肺阴虚证，肺燥干咳，顿咳痰 黏，劳嗽咳血  2.肾阴虚证，腰膝酸痛，骨蒸潮热 (滋肾阴，兼能降虚火)  3.热病伤津之食欲不振，口渴及 肠燥便秘，消渴  (“清肺热”“补肺肾阴+生津”) | 水煎服，6～12g | 【忌用】脾虚便溏 虚寒泄泻，外感风 寒、痰湿咳嗽者 |

/ 263



**中医考研** **笔记**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **中药名** | **性味归经** | **功效** | **主治** | **用法用量** | **注意事项** |
| 玉竹\* | 甘  微寒  肺胃 | 养阴润燥  生津止渴 | 1.肺阴虚证，燥热咳嗽  2.胃阴虚证，咽干口渴，内热消渴 3.阴虚外感  (“清肺胃热”“养阴不滋腻恋邪”  “补肺胃阴+生津”) | 煎服，6～12g |  |
| 石斛\* | 甘  微寒  胃肾 | 益胃生津  滋阴清热 | 1.胃阴虚证，热病津伤，口干烦  渴，食少干呕，病后虚热不退 2.肾阴虚证，目暗不明，筋骨痿 软，阴虚火旺，骨蒸劳热  (“胃阴不足佳品，兼虚热尤宜”  “清胃热+虚热”“补胃肾阴+  生津”) | 干品入汤剂宜先煎， 6～12g  鲜品15～30g | 因能敛邪，温热病 不宜早用  【 忌 用 】湿温病尚未  化燥伤津，及脾胃 虚寒、大便溏薄、舌 苔厚腻 |
| 百合\* | 肺心  甘 寒 | 养阴润肺  清心安神  养胃阴  清胃热 | 1.肺阴虚证，阴虚燥咳，劳嗽痰血 2.心阴虚证，虚烦惊悸，失眠多 梦，精神恍惚  3.胃阴虚热之胃脘疼痛  (“热病余热未清心烦失眠常用”  “清肺心胃热”“补心肺胃阴”) | 水煎服，6～12g  【 生 用 】清心安神 【 蜜 炙 】润肺止咳 | 【 不 宜 用 】脾肾虚 寒，便溏者 |
| 黄精\* | 甘 平  脾肺肾 | 补气养阴  健脾  润肺  益肾 | 1.肺虚燥咳，劳嗽咳血(肺之气 阴两伤，干咳少痰；或肺肾阴虚之 劳嗽久咳)  2.脾胃虚弱，体倦乏力，胃阴不 足，口干食少  3.肾精亏虚，精血不足，腰膝酸 软，须发早白，内热消渴  (“补脾肺肾阴+脾肺气+肝  肾+精血”) | 水煎服，9～15g | 【 不 宜 用 】痰湿壅 滞，中寒便溏、气滞 腹胀者 |
| 枸杞子\* | 肝肾  甘 平 | 滋补肝肾  益精明目  补血 | 1.肝肾亏虚(阴虚),精血不足  虚劳精亏，腰膝酸痛，眩晕耳鸣， 阳痿遗精，内热消渴，目昏不明 2.阴虚劳嗽  3.血虚萎黄，失眠多梦，头昏耳鸣  (“补肝肾阴虚，肾精肝血”“肝肾  真阴不足，劳乏内热补益之药”) | 6～12g  亦可熬膏、浸酒，或 入丸散 | 【 不 宜 用 】脾虚便 溏者 |
| **墨旱莲\*** | 甘酸  寒  肝肾 | 滋补肝肾  凉血止血 | 1.肝肾阴虚证，牙齿松动，须发早  白，眩晕耳鸣，腰膝酸软  2.出血证，阴虚血热吐血，衄血  尿血，血痢，崩漏下血，外伤出血  (补肝肾阴；固齿乌须发) | 6～12g  外用适量 | —— |

**第三部分** **中药学|第二十三章** **收涩药**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **中药名** | **性味归经** | **功效** | **主治** | **用法用量** | **注意事项** |
| **女贞子\*** | 甘苦  凉  肝肾 | 滋补肝肾  明目乌发 | 肝肾阴虚证，眩晕耳鸣，腰膝酸 软，须发早白，目暗不明，内热消 渴，骨蒸潮热  (“补肝肾阴”“清虚热”) | 水煎服，6～12g  或入丸散  【 酒 制 】增强补肝肾 作用 |  |
| **龟甲\*** | 咸甘  微寒  肝肾心 | 滋阴潜阳  益肾强骨  养血补心  固经止崩  息风  清热止血 | 1.肝肾阴虚：阴虚潮热，骨蒸盗 汗，阴虚阳亢，头晕目眩，虚风内 动(退虚热)  2.肾虚筋骨痿弱，囟门不合  3.阴血亏虚之惊悸，失眠、健忘 4.阴虚血热，崩漏经多(固冲任) (“补肝肾阴+心血+养肝”) | 打碎先煎，9～24g 外用适量，烧灰研 末敷  【砂烫醋淬】更易煎 出有效成分，除腥 气，便于服用 | 【 忌 服 】脾胃虚寒 者 ；【 慎 用 】孕妇 |
| **鳖甲\*** | 咸  微寒  肝肾 | 滋阴潜阳  退热除蒸  软坚散结  息风 | 1.肝肾阴虚，阴虚发热，骨蒸劳 热，阴虚阳亢，头晕目眩，虚风内  动，手足瘿疚(退虚热力较龟 甲强)  2.经闭，癥瘕积聚，久疟疟母  (“阴虚发热，阴虚阳亢，阴虚动  风要药”“补肝肾阴”) | 先煎，9～24g  【 生 用 】滋阴潜阳 【 醋 炙 】软坚散结  【砂烫醋淬】更易煎 出有效成分，除腥 气，便于服用 | 【 忌 服 】脾胃虚寒 者 ；【 慎 用 】孕妇 |
| **桑椹** | 甘酸  寒  心肝肾 | 滋阴养血  生津润燥 | 1.肝肾阴虚证，眩晕耳鸣，心悸失 眠，须发早白  2.津伤口渴，消渴，肠燥便秘(生 津止渴，润肠通便)  (“益肾脏而固精，久服黑发明  日”“补肝肾阴+补血+生津”  “单食，主消渴”) | 水煎服，9～15g |  |

**第二十三章** **收涩药**

**第一节** **固表止汗药**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **中药名** | **性味归经** | **功效** | **主治** | **用法用量** | **注意事项** |
| **麻黄根** | 甘涩  平  心肺 | 固表止汗 | **1.自汗、盗汗**  **2.各种虚汗**  **(“行肌表实卫气，固腠理闭毛**  **窍”“敛肺固表止汗要药”)** | **煎服，3～9g** | **【** **忌** **用** **】有表邪者** |

**中医考研** **笔** **记**

**第二节** **敛肺涩肠药**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **中药名** | **性味归经** | 功效 | **主治** | **用法用量** | **注意事项** |
| 五味子\* | 酸甘  温  肺心肾 | 收敛固涩  益气生津  补肾宁心 | 1.久咳虚喘(“要药”)  2.自汗盗汗(敛肺止汗)  3.遗精滑精，遗尿尿频(固精缩尿) 4.久泻不止(涩肠止泻)  5.津伤口渴，消渴(益气生津止渴) 6.心悸，失眠，多梦(补心肾安神)  (“涩补兼备，上敛肺止咳，下滋  肾阴涩精，外敛肺止汗，内涩肠止  泻""喘咳汗精尿泻") | 煎服，3～6g  研末服，1~3g | 内服剂量不宜过大  【 不宜用 】  1.表邪未解，内有 实热者  2.咳嗽初起  3.麻疹初期 |
| 乌梅\* | 酸涩  平  肝脾肺大肠 | 敛肺  涩肠  生津  安蛔  固崩止血  外敷  消疮毒 | 1.肺虚久咳(少痰或无痰)  2.久泻久痢【常用】(涩肠止泻痢) 3.蛔厥腹痛，呕吐  (安蛔止痛，和胃止呕)  4.虚热消渴(生津止烦渴)  5.崩漏，便血  6.餐肉外突，头疮(外敷)  (“安蛔止痛良药”“咳泻痢崩血疮”) | 煎服，6～12g  大剂量可用至30g  外用适量，捣烂或炒 炭研末外敷  【 炒 炭 】止血止泻 | 【 不宜用 】  1.外有表邪  2.内有实热积滞者 |
| 诃子\* | 苦酸涩  平  肺大肠 | 涩肠止泻  敛肺止咳  降火利咽 | 1.久泻久痢，便血脱肛  2.肺虚喘咳，久嗽不止，咽痛失音  (“治久泻久痢常用药，失音要  药”“喘咳泻痢血”) | 煎服，3～10g  【 煨 用 】涩肠止泻 【 生 用 】敛肺清热，  利咽开音 | 【 忌 用 】  1.外有表邪  2.内有湿热积滞者 |
| 肉豆蔻\* | 辛 温  脾胃大肠 | 温中行气  涩肠止泻  止痛 | 1.虚寒泻痢  2.胃寒气滞，脘腹胀痛，食少呕吐  (“虚寒泻痢要药”“泻痢”) | 内服须煨熟去油用 煎服，3～10g  入丸散服，0.5~  1g/次 | 【忌用】湿热泻痢者 |
| 赤石脂\* | 甘酸涩  温  胃大肠 | 涩肠止泻  收敛止血  生肌敛疮  收敛止带 | 1.久泻，久痢，下痢脓血(“常用药”) 2.崩漏便血(“多用”),外伤出血 3.疮疡不敛，湿疮流水  4.肾虚带脉失约，赤白带下  (“泻痢崩血带疮”) | 先煎，9～12g  外用适量 | 【忌用】湿热积滞 泻痢  【慎用】孕妇  【忌配】官桂 |
| 五倍子 | 酸涩  寒  肺肾大肠 | 敛肺降火  涩肠止泻  固精止遗  敛汗止血  收湿敛疮  解毒消肿 | 1.咳嗽咯血(“尤宜”),肺热痰嗽， 肺虚久咳(敛肺止咳，清肺降火)  2.久泻，久痢  3.遗精，滑精  4.自汗，盗汗  5.崩漏，便血痔血，外伤出血 6.外用治湿疮肿毒(痈肿疮毒， 皮肤湿烂)/湿疮流水，溃疡不 敛，肛脱不收，子宫脱垂  7.消渴  (“咳泻痢精汗崩血疮”) | 煎 服 ，3～6g  入丸散服，1~1.5g/次 外用适量，研末外敷 或煎汤外洗 | 不宜过量  (忌用】湿热泻痢 |

**第三部分** **中药学** **|第二十三章** **收涩药**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **中药名** | **性味归经** | **功效** | **主治** | **用法用量** | **注意事项** |
| **罂粟壳** | 酸涩  平  有毒  肺肾大肠 | 敛肺  涩肠  止痛  固肾止遗 | 1.肺虚久咳  2.久泻久痢，脱肛  3.疼痛证，脘腹疼痛，筋骨疼痛 4.肾虚不固之遗精滑泄  (“涩肠止泻之圣药”“咳泻痢痛”) | 煎服，3～6g  【 蜜 炙 用 】止咳  【 醋 炒 用 】止痛 | 不宜常服  【 总 用 】咳嗽或泻痢 初起邪实者  【 禁 用 】孕妇及儿童 【 慎 用 】运动员 |
| **禹余粮** | 甘涩  微寒  胃大肠 | 涩肠止泻  收敛止血  固涩止带 | 1.久泻，久痢  2.便血，崩漏  3.肾虚带脉不固之带下清稀  (“泻痢崩血带”) | 先煎，9～15g  或入丸散 | 【 忌 用 】邪实者  【慎用]孕妊 |
| **石榴皮** | 酸涩  温  大肠 | 涩肠止泻  收敛止血  驱虫  涩精止带 | 1.久泻，久痢，脱肛(“常用”)  2.便血，崩漏，带下  3.虫积腹痛(“蛲虫蛔虫绦虫 ”) 4.遗精  (“泻痢崩血带精”) | 煎服，3～9g  【 生 用 】入汤剂  【 炒 用 】入丸散  【 炒 炭 用 】止血 | 【 忌 用 】泻痢初起 |

**第三节** **固精缩尿止带药**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **中药名** | **性味归经** | **功效** | **主治** | **用法用量** | **注意事项** |
| 山茱萸\* | 酸涩  微温  肝肾 | 补益肝肾  收敛固涩 | 1.肝肾不足：眩晕耳鸣，腰膝酸 痛，阳痿  2.遗精滑精，遗尿尿频(固精缩尿) 3.崩漏带下，月经过多(固冲止血) 4.大汗不止，体虚欲脱(敛汗固脱) 5.消渴  (“精尿血带汗”“平补阴阳，固精  止遗要药 ”) | 煎服，6～12g  急救固脱，20～30g | 【忌用】素有湿热而 致小便淋涩者 |
| **覆盆子\*** | 甘酸  温  肝肾膀胱 | 益肾固精  缩尿  养肝明目 | 1.肾虚不固，遗精滑精，遗尿尿频， 阳痿早泄(固精缩尿，补益肝肾) 2.肝肾不足，目暗不明  (“精尿”) | 煎服，6～12g | 【 忌 用 】阴虚火旺 膀胱蕴热而小便 短涩 |
| 椿皮\* | 苦涩  寒  大肠胃肝 | 清热燥湿  收敛止带  止血止泻  杀虫 | 1.湿热泻痢，久泻，久痢  2.赤白带下(“止带常用”)  3.崩漏经多，便血痔血(“血热  尤宜”)  4.蛔虫腹痛，疥癣，瘙痒  (“泻痢带崩血”) | 煎服，6～9g | 【 慎 用 】脾胃虚寒 |
| 桑螵蛸\* | 甘咸  平  肝肾 | 固精缩尿  补肾助阳 | 1.肾虚不固：遗精滑精，遗尿尿 频，白浊  2.肾虚阳痿  (“精尿”) | 煎服，5～10g | 【 忌 用 】阴虚多火或 内有湿热之遗精  膀胱湿热而小便  频数 |

/ 267

**中医考研** **笔记**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **中药名** | **性味归经** | **功效** | **主治** | **用法用量** | **注意事项** |
| 海螵蛸\* | 咸涩  温  肝肾 | 收敛止血  涩精止带  制酸止痛  收湿敛疮 | 1.崩漏便血，吐血衄血，外伤出血 2.遗精滑精，带下  3.胃痛吐酸  4.湿疮湿疹，溃疡不敛  (“固涩力强”“崩血精带疮”) | 煎服，5～10g  外用适量，研末撒 患处 | 不宜久服，久服易 致便秘  【 不 宜 用 】阴虚多 热者 |
| 金樱子\* | 酸甘涩  平  肾膀胱大肠 | 固精缩尿  固崩止带  涩肠止泻 | 1.遗精滑精，遗尿尿频，崩漏带下 2.久泻，久痢  3.脱肛，子宫脱垂  (“功专固敛”“精尿崩带泻痢”) | 煎服，6～12g | 【 忌 用 】  1.有实火  2.邪实者 |
| 莲子\* | 甘涩  平  脾肾心 | 补脾止泻  止带  益肾固精  养心安神 | 1.脾虚泄泻  2.带下证，妇女崩漏  3.肾虚遗精滑精，遗尿尿频 4.虚烦，心悸，失眠  (“补涩兼佳”“泻带精”) | 去心打碎，煎服， 6～15g | (五版：大便燥结不 宜服) |
| **芡实\*** | 甘涩  平  脾肾 | **益肾固精**  **健脾止泻**  除湿止带 | 1.遗精滑精，遗尿，尿频  2.脾虚久泻  3.带下，白浊  (“治虚、实带下证佳品”“精尿  泻带”) | 煎服，9～15g |  |

**第二十四章** **涌吐药**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **中药名** | **性味归经** | **功效** | **主治** | **用法用量** | **注意事项** |
| **常山\*** | 苦辛  寒  有毒  肺肝心 | 涌吐痰涎  **截疟** | 1.胸中痰饮证，胸膈痞塞  2.疟疾(宜在寒热发作前半天或 2小时服用)  (“以间日疟与三日疟为佳”“祛  痰截疟，治疟要药”) | 煎 服 ，5~9g  或入丸散  【 生 用 】涌吐  【 酒 炒 】截疟 | 有催吐作用，用量 不宜过大  【 慎 用 】体虚及孕妇 |
| **瓜蒂** | 苦 寒  有毒  胆胃 | 涌吐痰食  祛湿退黄 | 1.热痰，风痰，宿食，食物中毒 2.湿热黄疸(行水湿退黄疸),湿 家头痛  (“善涌吐热痰，宿食”) | 煎 服 ，2.5～5g  入丸散剂，0.3～1g 外用适量，研末吹 鼻，待鼻中流出黄水 即可停药 | 【忌用】体虚，吐血，  咯血，胃弱，孕妇及  上焦无实邪者 |
| **胆矾** | 酸辛  寒  有毒  肝胆 | 涌吐痰涎  解毒收湿  祛腐蚀疮 | 1.风痰壅盛，误食毒物，喉痹，癫  **痫(“涌吐风痰毒物”)**  2.口疮牙瘠，风眼赤烂  3.督肉，肿毒不溃(疮疡不溃) | 温水化服，0.3 ~  0.6g。 外用适量，煅 后研末撒或调敷，或 以水溶化后外洗 | 【 忌 服 】孕妇、体 虚者 |

**第三部分** **中药学|第二十五章** **攻毒杀虫止痒药**

**第二十五章** **攻毒杀虫止痒药**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **中药名** | 性味归经 | 功效 | 主治 | 用法用量 | 注意事项 |
| **雄黄\*** | 辛 温 有毒肝大肠 | 解毒杀虫  燥湿祛痰  截疟 | 1.痈肿疗疮，湿疹疥癣，虫蛇咬伤 2.虫积腹痛，惊痫，疟疾，哮喘 (现少用) | 内服入丸散，0.05~  0.1g  外用适量，熏涂患处 | 水飞入药，切忌火  煅；内服宜慎；不可 长期、大量使用； 【 禁 用 ]孕妇 |
| **硫黄\*** | 酸 温  有毒  肾大肠 | 外用  解毒疗疮  杀虫止痒  内服  补火助阳  通便 | 1.疥癣，湿疹，秃疮，阴疽疮疡 (解毒杀虫，止痒疗疮)  2.阳痿足冷，虚寒哮喘，虚冷便秘  (“治疥疮要药”“大补命门真火”) | 内服1.5～3g  炮制后入丸散  外用适量，研末油调 涂敷患处 | 内服宜慎用，过量 易中毒  【 忌 服 】阴虚火旺者 【 慎 用 】孕妇  【忌配】芒硝，玄明粉 |
| 蟾酥\* | 辛 温  有毒  心 | 解毒  止痛  开窍醒神 | 1.痈疽疗疮瘰疬，咽喉肿痛，牙痛 2.中暑神昏，痧胀腹痛吐泻  (“解毒消肿，麻醉止痛”“辟秽化 浊，开窍醒神”) | 内服0.015～0.03g 多入丸散  外用适量 | 内服慎勿过量  外用不可入目  【 禁 用 】孕妇 |
| 蛇床子\* | 辛苦  温  有小毒  肾 | 燥湿祛风  杀虫止痒  温肾壮阳 | 1.阴部湿痒，湿疹瘙痒，疥癣 2.寒湿带下，湿痹腰痛  3.肾虚阳痿，宫冷不孕  (“皮肤病及妇科病常用药”) | 外用适量，多煎汤熏 洗，或研末调敷  内服3～10g | 【 忌 用 】  1.阴虚火旺  2.下焦湿热者 |
| 土荆皮 | 辛 温 有毒肺脾 | 杀虫  疗癣  止痒 | 1.体癣，手足癣，头癣  2.湿疹，皮炎，疥疮，皮肤瘙痒 (杀虫疗癣、祛湿止痒) | 外用适量，酒或醋浸 涂擦，或研末调敷 患处 | 只供外用 ， 不可  内服 |
| 白矾 | 酸涩  寒  肺脾肝大肠 | 外用  解毒杀虫  燥湿止痒  内服  止血止泻  祛除风痰  燥湿退黄 | 1.湿疹瘙痒，疮疡疥癣，脱肛，痔 疮，醇耳流脓  2.便血，吐衄，崩漏，久泻久痢  3.癫痫发狂，脑卒中昏厥  4.湿热黄疸：女劳疸  (“疮面湿烂或瘙痒尤宜”) | 内服0.6～1.5g,入 丸散服  外用适量，研末敷或 化水洗患处 | 【 忌 用 】  1.体虚胃弱  2.无湿热痰火者 |
| 大蒜 | 辛 温  脾胃肺 | 解毒杀虫  消肿  止痢  健脾温胃  增强食欲 | 1.痈肿疮疡(如背疽漫肿无头) 或疗毒，疥癣  2.蛲虫病，钩虫病  3.肺痨，百日咳  4.痢疾，泄泻  5.脘腹冷痛，食欲减退，饮食不消 6.防治流感、流脑、乙脑等流行性 传染病，治疗食蟹中毒 | 内服5~15g  外用适量，捣敷，切 片搽或隔蒜灸 | 1.外用可引起皮肤 发红、灼热甚至起  泡，故不可敷之过久 2.阴虚火旺及有目 舌喉口齿诸疾不宜  内服  3.孕妇忌灌肠用 |

/ 269

**中医考研**

**笔记**

**第二十六章** **拔毒化腐生肌药**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **中药名** | 性味归经 | 功效 | **主治** | 用法用量 | 注意事项 |
| 红粉\* | 辛 热 有大毒肺脾 | 拔毒  除脓  去腐  生肌 | 痈疽疗疮，梅毒下痞， 一切恶疮， 肉暗紫黑，腐肉不去，窦道瘘管， 脓水淋漓，久不收口  [注：外科良药“升药”系以水银、 火硝、白矾为原料加工而成的升  华物。其中，红色升华物称为  “红升”(2015版药典称为“红 粉”),黄色升华物称为“黄升”] | 外用适量，研极细粉 单用或与其他药味 配制成散剂或药捻 | 只可外用，不可内 服，且不宜久用  【 禁 用 】孕妇 |
| 炉甘石\* | 肝脾  甘 平 | 解毒明目  退翳  收湿止痒  敛疮 | 1.目赤肿痛，眼睑溃烂，翳膜遮睛 督肉攀睛(“眼科外用常用药”) 2.溃疡不敛，湿疮，湿疹，脓水淋 漓(生肌敛疮、收湿止痒、解毒) | 外用适量，研末撒布  或 调 敷 ，水飞点眼 | 宜炮制后用，专供  外用，不作内服 |
| 硼砂\* | 甘咸  凉  肺胃 | 外用  清热解毒  内服  清肺化痰 | 1.咽喉肿痛，口舌生疮，目赤翳障 (外用能清热解毒、消肿防腐，为 喉科及眼科常用药)  2.痰热咳嗽 | 内服入丸散，1 .5～3g 外用适量，研极细末 干撒或调敷患处；或 化水含漱 | 本品以外用为主， 内服宜慎 |
| 砒石 | 辛  大热  有大毒  肺脾肝 | 外用  攻毒杀虫  蚀疮祛腐  内服  劫痰平喘  截疟  攻毒抑癌 | 1.恶疮，瘰疬，顽癣，走马牙痞 痔疮  2.寒痰哮喘  3.古方治疟疾，现少用  4.癌症 | 内服入丸散，0.002~ 0.004g/次  外用适量，研末撒 敷，宜作复方散剂或 入膏药、药捻用 | 1.须严格掌握用量 2.内服宜慎，不可 持续服用；外用亦 不可过量  3.不可做酒剂服；  忌火煅  【 禁 用 】孕妇及体 虚者  【忌配】水银 |
| 铅丹 | 辛咸  寒  有毒  心脾肝 | 外用  拔毒生肌  杀虫止痒  内服  坠痰镇惊  祛痰截疟 | 1.疮疡溃烂，湿疹瘙痒，疥癣顽 癣，狐臭，酒難鼻  2.惊痫癫狂，心神不宁  3.疟疾(现少用)  4.为制备外用膏药的重要原料， 常与植物油或解毒、活血、生肌药 熬制成外贴膏药应用 | 内 服 ，0.3～0.6g/次 入丸散  外用适量，研末撒布 或熬膏贴敷 | 本品有毒，用之不 当可引起铅中毒  宜慎用；亦不可持 续使用以防蓄积 中毒  【 禁 用 】孕妇 |
| 轻粉 | 辛 寒  有毒  大肠小肠 | 外用  杀虫攻毒  敛疮  内服  祛痰消积  逐水通便 | 1.疮疡溃烂，疥癣瘙痒，臃疮，湿  疹，酒難鼻，梅毒下痞(攻毒杀虫 止痒、生肌敛疮)  2.痰涎积滞，水肿鼓胀，二便不利 | 外用适量，研末掺敷 患 处 。 内 服 每 次 0.1~0.2g,每日1~ 2次，多入丸剂或装 胶囊服。服后及时 漱口，以免口腔糜烂 | 不可过量或久服， 内服宜慎且服后应 漱口  **【** **禁** **用** **】**体虚及孕妇 |

**第** **三** **部** **分** **中** **药** **学** **I** **附** **录** **部分中药鉴别与中药功效歌诀**

**附** **录** **部** **分** **中** **药** **鉴** **别** **与** **中** **药** **功** **效** **歌** **诀**

**一、中药歌诀与部分中药鉴别电子版下载**



**二、远志医研中药功效歌诀**

**麻黄：**麻黄汗肺喘水通。桂枝：桂枝经汗阳痛冲。紫苏叶：苏表气胃胎呕毒。**生姜：**姜痰咳呕毒表中。**香薷：**香薷汗湿 水和中。荆芥：荆芥疹疮血表风。防风：防风内外湿痉痛。羌活：羌活表寒风湿痛。**白芷：**白芷表寒祛风痛，通窍湿带肿痒 脓。细辛：细辛表寒风窍通，温饮神关痛。苍耳子：苍耳风寒鼻窍通，虫痒风湿痛。**藁本：藁**本风寒除湿痛。**辛夷：**辛夷风 寒鼻窍通。葱白：葱白汗阳乳结通。**薄荷**：薄荷透疹风热咽，疏肝头目汗。**牛蒡子：**牛蒡透疹风热咽，宣肺毒通便。**蝉蜕：** 蝉蜕透疹风热咽，痉痒明目翳。桑叶：桑叶风目平清肝，凉止血肺燥。**菊花：**菊花风目平清肝，热毒痈肿散。**蔓荆子：**蔓荆 头目风热痛。柴胡：柴胡升疏肝，退热疟。升麻：升麻升表疹热毒。**葛根：**葛根升泻疹渴津，退热压酒毒。淡豆豉：淡豆表 烦宣郁热。浮萍：浮萍表疹痒尿肿。**石膏：**石膏生泻火渴烦，煅肌止血收湿疮。**知母：**知母泻火阴燥便。芦根：芦根泻火渴 生津，烦呕尿。**天花粉**：天花泻火渴生津肿脓。栀子：栀子泻火烦湿热，凉血解毒肿止痛。**夏枯草：**夏枯清肝目结肿**。决明** 子：决明清平肝目便。淡竹叶：淡竹泻火烦渴淋。**密蒙花：**密蒙泻火养目翳。**黄芩：**黄芩湿热泻火毒，凉止血热安胎。黄 连：黄连湿热泻火毒。黄柏：黄柏湿热泻火毒，虚热除骨蒸。龙胆：龙胆湿热肝胆火。**秦皮：**秦皮湿热痢带目。**苦参：**苦参 湿热虫痒尿。**白鲜皮**：鲜皮湿热祛风毒。**金银花：**银花风热毒血痢。**连翘：**连翘风热毒肿结心尿。大青叶：青叶热毒凉血 斑咽肿。板蓝根：蓝根热毒凉血咽。青黛：青黛热毒凉血斑惊痉。贯众：贯众热毒止血虫。蒲公英：公英热毒消肿结，尿淋 清肝目。**紫花地丁**：地丁热毒凉血肿。**重楼：**重楼热毒消肿痛，凉肝息风惊瘀血。**鱼腥草：**鱼腥热毒消痈脓，尿淋湿热痢。 山豆根：豆根热毒消肿咽。白头翁：白头热毒湿血痢。射干：射干热毒消痰咽。土茯苓：土茯关节解毒湿。熊胆粉：熊胆热 毒风痉清肝目。**穿心莲：**穿心热毒湿热痢，凉血肿。**野菊花：**野菊热毒火平肝(肿咽痈)。**白花蛇舌草：**蛇草热毒痈湿淋。 **败酱草：**败酱热毒消痈脓瘀痛。**大血藤：**血藤热毒瘀风痛。马勃：马勃清肺咽止血。**马齿苋：**齿苋热毒凉止血，尿淋痢血 肿 。**鸦胆子：**鸦胆热毒痢疟疣。**漏芦：**漏芦热毒通经下乳痈，散结筋脉通。**山慈菇：**慈菇热毒化痰结。半边莲：边莲热毒利 尿 肿 。**生地黄：**生地凉血养阴津。**玄参：**玄参凉血泻火阴，解毒散结及生津。牡丹皮：丹皮凉血瘀消痈。**赤芍：**赤芍凉血散 瘀痛清肝。**水牛角：**牛角凉血解毒惊。**紫草：**紫草凉活血毒透疹斑。**青蒿：**青蒿实虚热骨蒸，暑热截疟退黄清。白薇：白薇 虚热尿通淋，凉血毒疮清肺阴。**地骨皮：**地骨虚热凉血蒸，清肺津渴停。银柴胡：银柴虚热除府热。**胡黄连：**胡连虚热疸湿 热。**大黄：**大黄泻下火积便，凉毒止血瘀经黄。**芒硝：**芒硝泻下润燥坚，清火消肿回乳煎。番泻叶：番泻泻下热滞水。芦 **荟：**芦荟清肝下虫疟。**火麻仁：**麻仁通便润肠虚。**郁李仁：**郁李润肠下气水。甘遂：甘遂水饮消肿结。量入丸散半克半。 **京大戟：**大戟水饮消肿结。量煎克半至三克，丸散一克每次服。**芜花**：芫花水饮止咳痰，杀虫疗疮醋制当。煎剂克半至三 克，点六点九入散末。**牵牛子**：牵牛水饮便消痰，杀虫攻积腹痛安，煎剂三克至六克，克半三克入丸散。**巴豆霜：**巴豆冷积 逐水肿，豁痰利咽蚀疮痈。不入煎剂入丸散，点一点三量应通。**商陆：**商陆逐水肿二便，解毒结。**独活：**独活风湿痹痛表。 **威灵仙：**威灵风湿通络痛鲠痰。木瓜：木瓜风湿舒筋络，和胃湿食津止渴。**蕲蛇：**蕲蛇风络痉。**乌梢蛇：**梢蛇风络痉。川 乌：川乌风湿经寒痛。草乌：草乌风湿经寒痛。海风藤：海藤风湿经络痛。**昆明山海棠：**昆明风湿活血痛筋骨。**秦艽：**秦艽 风湿热，虚热痹筋络。防已：防已风痛水湿热降压。雷公藤：雷公风湿活血络，肿痛虫毒除。**络石藤：**络石风络凉血肿。豨

益草：豨益风湿关节毒降压，酒制补肝肾。**臭梧桐：**臭桐风湿络平肝。**桑枝：**桑枝风湿关节水。**海桐皮：**海桐风湿痒络痛。

中 医 考 研笔 记

**五加皮：**五加风湿补肝肾，强骨水(加水)。**桑寄生：**寄生风湿补肝肾，强骨胎(生胎)。狗脊：狗脊风湿补肝肾，强腰血(脊 血)。**广藿香：**藿香湿芳香，和中呕表暑。**佩兰：**佩兰湿芳香，湿中醒表暑。苍术：苍术风寒湿脾目。厚朴：厚朴燥湿痰，下 气满喘积。**砂仁：**砂仁湿开胃，温脾泻气胎。豆蔻：豆蔻湿开胃，温中呕气食。草豆蔻：草蔻燥湿温中呕，行气止泻痢。草 果：草果燥湿温中截疟痰。**茯苓：**茯苓利水湿健脾，止泻宁心神。猪苓：猪苓利水湿。泽泻：泽泻利水湿热脂。薏苡仁：薏 仁利水湿，脾泻热脓痹毒结。**香加皮：**香加利水肿，风湿强筋骨。车前子：车前利尿湿热淋，止泻清肝目肺痰。滑石：滑石 尿淋暑湿疮。**木通：**木通尿淋心烦通经乳。通草：通草尿淋通气乳。瞿麦：瞿麦尿淋活血经。石韦：石韦尿淋清肺咳，凉止 血。**萆薛：**草薛湿浊除痹风。**海金沙**：金沙湿热淋痛水。**蒿蓄：**篇蓄湿热尿淋痒杀虫。地肤子：地肤湿热痒祛风。冬葵子： 冬葵热淋乳润肠。**灯心草：**灯心利尿淋清心。**茵陈：**茵陈湿热胆退黄。**金钱草：**金钱湿热黄，尿淋毒肿石。虎杖：虎杖湿热 胆退黄，热毒瘀痛痰咳便。**珍珠草：**珍珠草黄湿热毒，明目与消积。附子：附子补火散寒痛，回阳救逆通。肉桂：肉桂补火 散寒痛，归元温经通。干姜：干姜温中寒回阳，通脉温肺饮。**吴茱萸：**吴萸散寒痛助阳，止泻降逆止呕良。丁香：丁香散寒 痛助阳，温肾温中降逆强。**花椒**：花椒温中痛虫痒。**高良姜：**良姜寒痛温中呕。**小茴香：**茴香寒痛理气胃。荜芨：荜芨温中 散寒痛下气。**荜澄茄：**革澄温中散寒痛行气。**胡椒：**胡椒温中寒消痰，下气开胃进食探。陈皮：陈皮燥湿痰健脾，通痹止痛 理气机。**青皮：**青皮疏肝破气痛积滞。**枳实：**枳实消积破气痛痰痞。**枳壳：**枳壳中宽气胀滞。木香：木香气痛食健脾。香 附：香附肝气宽中调经痛。**乌药：**乌药行气止痛温肾寒。**沉香：**沉香气痛温中呕纳喘。檀香：檀香气痛调中寒开胃。川楝 子：川楝热疏肝，气痛虫癣安。**薤白**：薤白通阳结气滞。**荔枝核：**荔核气结寒疝痛(肝胃)。佛手：佛手肝气胃痛燥湿痰。香 橼：香橡肝郁中，燥湿痰。**玫瑰花：**玫瑰肝气胃，和血痛。**大腹皮：**大腹行气宽中水。柿蒂：柿蒂苦平降气呃。**刀豆：**刀豆降 气肾阳呃温中。**甘松：**甘松行气痛，开郁脾湿肿。**梅花**：梅花疏肝中(胃)痰结。山楂：山楂食健胃，气瘀脂泻痢，肉食滞疝 痛，经闭恶露除。**莱菔子：**莱菔食胀降气痰。**鸡内金：**内金食健胃，淋石固精遗。六神曲：神曲消食和胃表。**麦芽：**麦芽消 食气疏肝，健脾开胃回乳胀。稻芽：稻芽和中食脾胃。**使君子：**使君蛔蛲脾瘠积，量大呃呕泻忌茶(善蛔)。苦楝皮：苦楝虫 癣毒苦寒(广善蛔)。**槟榔：**槟榔积广虫，气水疟便通(广善绦)。雷丸：雷丸虫积不入煎(广善绦)。南瓜子：南瓜杀虫尤绦 虫。**鹤草芽：**鹤草杀虫泻通便，成分不溶不人煎(善绦)。**榧子：**榧子虫积润咳便。**大蓟**：大蓟凉止血毒痈。小蓟：小蓟凉止 血，毒痈利尿淋。地榆：地榆凉止敛(血)毒疮。槐花：槐花凉止血清肝。白茅根：茅根凉止血热尿，肺胃热淋黄疸肿。苎麻 根：苎麻凉止血，热毒胎利尿。**侧柏叶：**侧柏收敛凉止血，化痰咳乌发。**三七：**三七止血瘀肿痛。茜草：茜草凉止瘀血经。 **蒲黄：**蒲黄收敛瘀止血，利尿淋经祛瘀痛。**白及：**白及敛止血肿肌。仙鹤草：仙鹤敛止血疟痢，解毒杀虫可补虚。**棕榈炭：** 棕榈敛止血泻带。**血余炭**：血炭敛止血瘀尿。**紫珠叶：**紫珠凉血敛止血，散瘀毒肿肺胃热。艾叶：艾叶止血可温经，寒痛湿 痒胎调经。**炮姜：**炮姜温中经，血痛泻。**灶心土：**灶土温中止血与呕泻。川芎：川芎活血气风痛。**延胡索：**延胡活血气止 痛。**郁金：**郁金活血气郁痛，清心凉血利胆黄。**姜黄：**姜黄活血气经痛。**乳香：**乳香活血痛肿肌，胃弱慎用炒油至。没药： 没药活血痛肿肌，胃弱慎用炒油至。**五灵脂：**五灵化瘀止血痛，醋制需包煎。**降香**：降香瘀止血气痛。**银杏叶：**银杏活瘀通 络痛，敛肺喘浊降脂功。**丹参：**丹参活血瘀通经，凉血痈痛烦心清。红花：红花活血瘀止痛。**桃仁：**桃仁咳喘瘀润肠。**益母** 草：益母活血与调经，水肿热毒清。**泽兰：**泽兰活血与调经，水肿瘀痈宁。**牛膝：**牛膝活血瘀肝肾，筋骨尿淋火下行。**鸡血** 藤：鸡藤活补血调经，止痛络舒筋。**王不留行：**王不留行活血经，下乳消痈尿通淋。**月季花：**月季活血调经花，疏肝郁肿痛 结化。土鳖虫：土鳖破血瘀筋骨。马钱子：马钱通络痛结肿。血竭：血竭活血痛肌疮，化瘀止血肿痛伤。苏木：苏木活瘀肿 痛伤。**自然铜：**铜活瘀痛伤筋骨。**骨碎补：**骨碎活瘀伤筋骨，肿痛补肾斑止血。**儿茶：**儿茶活止血痛肌，收湿敛疮痰清肺。 刘寄奴：寄奴破血瘀通经，止血痛伤食积宁。莪术：莪术破血气，消积痛醋制。三棱：三棱破血气，消积痛醋制。水蛭：水蛭 破血瘤通经。**斑蝥：**斑蝥破血瘀消癥，散结毛发毒疮盛。**虻虫：**虻虫破血消积癥。**半夏：**半夏燥湿痰逆呕，痞结外用肿痛 投。**天南星**：天南湿痰痉祛风，外用散结消肿痛。**白附子：**白附湿痰风痉惊，解毒散结止痛宁。**芥子：**芥子温肺可豁痰，利

气散结通络痛。旋覆花：旋覆降气痰，行水呕咳络。白前：白前降气痰止咳。皂荚：皂荚祛痰窍结肿，祛风止痒便杀虫。桔

**第** **三** **部** **分** **中** **药** **学** **I 附** **录** **部** **分** **中** **药** **鉴** **别** **与** **中** **药** **功** **效** **歌** **诀**

梗：桔梗宣痰上咽脓。 川贝母：川贝润肺热痰咳，散结痈。**浙贝母：**浙贝热痰咳，解毒消结痈。**瓜蒌：**瓜萎热痰涤宽胸，散结 润肠肺热从。胆南星：胆星热痰惊息风。竹茹：竹茹清热痰，烦呕安胎血。竹沥：竹沥热豁痰惊窍。天竺黄：天竺热痰凉心 惊。前胡：前胡降气痰风热。**胖大海：**胖大润肺清，润肠便咽音。**海藻：**海藻坚结痰，水肿瘿瘰丸。**昆布：**昆布坚结痰，水肿 瘿瘰丸。**黄药子：**黄药痰结瘿，凉血热毒宁，咳喘百日咳，疮疡毒瘰停。**海蛤壳：**海壳热痰散结坚，酸痛尿肿收湿疮。**海浮**

石：浮石热痰结坚淋。**碟石：**碟石坠痰气平肝，镇惊坚痞食。苦杏仁：杏仁降气咳喘便。**紫苏子：**苏子降气化痰咳喘便。百

部：百部润肺下气咳虫虱。**紫菀：**紫菀润肺下气化痰咳。**款冬花：**款冬润肺下气化痰咳。**桑白皮：**桑皮泻肺喘水肿，清肝降

压止血功。**葶苈子**：葶苈泻肺喘水肿。 **白果：**白果敛肺喘带尿。马兜铃：马兜铃，降气咳喘肺肠清，平肝降压痔热灵。**枇杷**

叶：枇杷清肺胃，咳呕渴。**洋金花：**洋金咳喘解痉痛。**朱砂：**朱砂清心惊，安神目毒灵。忌煅宜水飞，点一点五应。**磁石：磁** 石重镇惊安神，平肝耳目纳喘真。**龙骨：**龙骨镇惊神平肝，收涩遗滑湿敛疮。**琥珀：**琥珀镇惊神，瘀尿淋止血。**酸枣仁：枣** 仁补心肝，宁神津敛汗。**柏子仁：**柏仁养心神，润便汗滋阴。远志：远志安神交心肾，益智痰窍咳痈肿。**首乌藤：**首乌藤，养 血神，通经络，止痒痕。**合欢皮：**欢皮解郁神，活血肿。**灵芝：**灵芝补气神咳喘。石决明：石决潜阳平清肝，制酸止血明目 安。牡蛎：牡蛎补阴肝潜阳，镇神固酸痛结坚。**代赭石：**代赭平肝潜重镇，降逆凉血止血能。**珍珠母：**珍珠母潜平清肝，镇 惊神目燥湿敛。**刺蒺藜：**刺蒺解郁平疏肝，活血祛风目止痒。**罗布麻叶**：罗布平清肝，清热水神安。羚羊角：羚角息风平清 肝，热毒清肺咳目潜。**牛黄：**牛黄息风凉肝心，豁痰热毒窍醒神。**钩藤：**钩藤息风定惊痉，平肝清肝透热宁。**天麻：**天麻息 风痉平肝，祛风络痛安。**地龙：**地龙息风清热惊(痉),喘尿降压络通经。**全蝎：**全蝎痉息风，毒结通络痛。**蜈蚣：**蜈蚣痉息 风，毒结通络痛。**僵蚕：**僵蚕止痉息祛风，通络风热痛痒从，化痰散结毒结解，内外破伤急慢风。(僵蚕痉息风，风热络结 痰)。**珍珠：**珍珠安神镇心惊，明目消翳肝得清，解毒生肌能收敛，润肤祛斑此药灵。(珍珠安神惊，目毒肌肤斑)。**麝香：麝**

香开窍来醒神，活血通经散结能，催产消肿能止痛，酒毒瓜果食积分。(麝香窍神活血经，催产消肿痛)量点零六到点一。

**石菖蒲：**石菖开窍痰智神，化湿和胃秽。冰片：冰片窍神痛，热毒肌。丸散点一五点三。苏合香：苏合开窍秽痛神。丸散点 三到一克。人参：人参复脉脱补元，肺脾津血神智煎。西洋参：西洋气阴津，清热肠止血。党参：党参补脾肺血津。太子

参：太子脾气津润肺。**黄芪：**黄芪气津血升阳，利水滞痹固表汗，托毒排脓敛疮肌，性甘微温脾肺彰。**白术：**白术燥湿益脾 气，利水止汗安胎气。**山药：**山药气阴脾胃津，益肺补肾带泻精。甘草：甘草脾气热毒治，痰咳缓痛调和医。 **白扁豆：**扁豆 健脾湿，和中消暑毒。**大枣**：大枣补中气血神。刺五加：刺五益脾气，补肾神，痰喘骨。**绞股蓝：**绞股蓝，脾气咳化痰，热毒 津渴难。**红景天：**红景益气活，清肺喘通脉。沙棘：沙棘脾食津，咳痰活血阴。**鹿茸：**鹿茸肾阳精血生，筋骨冲任疮。淫羊

**藿：**淫羊肾阳筋风湿。**巴戟天：**巴戟肾阳骨风湿，益精血。杜仲：杜仲肝肾筋骨胎。续断：续断肝肾筋骨伤，崩漏安胎血脉 行。**菟丝子：**菟丝肝肾缩尿精，胎目止泻风斑灵。补骨脂：补骨肾阳缩尿精，温脾止泻风斑停。**紫河车：**河车气血温肾精， 补肺纳喘平。 **肉苁蓉：**苁蓉肾阳精血与润肠。**蛤蚧：**蛤蚧肺肾阳精喘。**冬虫夏草：**虫草补肺肾，止血化痰本。仙茅：仙茅肾 阳骨寒湿。益智仁：益智温脾肾，固精尿泻唾。锁阳：锁阳肾阳精血肠。沙苑子：沙苑补肾阳，精尿明目肝。核桃仁：核桃 补肾温肺肠。**当归：**当归补活血，调经痛润肠。**熟地黄**：熟地补血阴精髓。白芍：白芍敛阴血调经，平肝柔肝痛汗停。何首

乌：首乌生解毒痈疟肠便，制用肝肾益精血，发乌骨强浊脂降。阿胶：阿胶补止血阴燥。**龙眼肉：**龙眼心脾血安神。(远志 医研)。**北沙参：**北沙阴津胃清肺。**南沙参：**南沙阴津胃清肺，痰益气。麦冬：麦冬肺胃阴津清心烦。天冬：天冬肺肾阴津 燥清肺。玉竹：玉竹阴津润燥渴。石斛：石斛阴津胃清热。百合：百合阴肺清心神。黄精：黄精气阴脾肺肾。枸杞子：枸杞 肝肾精目血。**墨旱莲：**墨莲肝肾凉止血。**女贞子：**女贞肝肾目乌发。龟甲：龟甲滋阴又潜阳，养血益肾心骨强，固经止崩血 清热，息风虚热此药良(龟甲阴潜阳，肾骨心血崩，息风止血神)。**鳖甲：**鳖甲滋阴又潜阳，虚热除蒸风结坚(鳖甲阴潜阳，虚 热坚结风)。**桑椹**：桑椹阴血津润燥。**麻黄根：**麻黄根固汗。**五味子：**五味固汗肺咳肠，固精止遗气津强，补肾宁心悸眠痢， 补敛虚喘自盗汗(五味益气津肾心，咳喘精尿汗泻停)。**乌梅：**乌梅敛肺肠生津，安蛔消疮止血崩(咳泻痢崩血疮)。**诃** **子：** 诃子敛泻肠，肺咳降火咽(喘咳泻痢血)。 **肉豆蔻：**肉蔻涩肠痛，行气与温中(泻痢)。**赤石脂：**赤脂敛泻肠，止血带肌疮(泻



**中医考研** **笔记**

痢崩血带疮)。**五倍子：**五倍敛肺火精肠，汗血毒肿渴湿疮(泻痢崩血，疮咳汗精)。**罂粟壳：**罂壳敛肺咳泻肠，止痛固肾遗 精肛(咳泻痢精痛)。禹余粮：禹粮涩肠泻血带(泻痢崩血带)。**石榴皮：**榴皮涩肠泻血虫精带(泻痢崩血带精)。**山茱萸：** 山萸肝肾敛精尿，血汗固脱止带收(精尿血带汗)。**覆盆子：**覆盆益肾精，缩尿肝目明(精尿)。椿皮：椿皮湿热敛血带，涩肠 泻杀虫(泻痢带崩血)。**桑螵蛸：**桑螵固精尿肾阳(精尿)。海螵蛸：海螵敛血精，带湿疮酸痛(崩血精带疮)。**金樱子**：金樱 固精尿，崩带涩肠泻(精尿崩带泻痢)。莲子：莲子补脾泻湿带，益肾固精养心神(泻带精)。芡实：芡实益肾固精脾泻带 (泻带精尿)。常山：常山涌吐痰涎疟。**瓜蒂**：瓜蒂吐痰食湿黄。煎服二点五五克，丸散点三到一克。胆矾：胆矾吐痰涎，解 毒湿腐疮，点一点六量，有毒体虚难。雄黄：雄黄毒虫燥湿痰，截疟惊毒孕禁拦，点零五点一丸散，外用适量忌火煅。**硫黄：** 硫黄外解毒虫疮，内阳补火通便安。 一点五三入丸散，疥癣秃疮喘虚寒。**蟾酥：**蟾酥解毒痛窍神，点零一五点零三。**蛇床** 子：蛇床燥湿祛风寒，杀虫止痒肾阳壮。**土荆皮：**土荆疗癣痒杀虫，此药外用不内用。**白矾：**白矾解毒虫湿痒，血泻风痰湿 退 黄 。**大蒜：**大蒜解毒虫肿痢。**红粉：**红粉拔毒脓腐肌，此药外用不内用。炉甘石：炉甘石解毒，目翳湿痒疮，外用不内用。 硼砂：硼砂外热毒，内清肺化痰。砒石：砒石攻毒虫，蚀疮祛腐脓，劫痰喘截疟，攻毒抑癌功。量点零零二到四，不可作酒 剂。铅丹：铅丹拔毒肌虫痒，镇惊坠痰截疟良。点三点六入丸散。轻粉：轻粉虫毒疮，痰积逐水便。点一至点二。