

# Comunicado Coronavírus



FIRST RH  
Group

## O que é ?

Os Coronavírus são uma extensa família de vírus que causam infecções respiratórias em seres humanos e em animais. Infecções por Coronavírus causam doenças respiratórias leves a moderadas, semelhantes a um resfriado comum. Alguns Coronavírus podem causar doenças graves com impacto importante em termos de saúde pública, como a Síndrome Respiratória Aguda Grave (SARS).

## Sinais e Sintomas

Não se sabe o suficiente sobre a evolução e comportamento desse novo vírus para tirar conclusões definitivas sobre todas as características clínicas da doença, a intensidade da transmissão de humano para humano e a fonte original do surto.

Os sintomas incluem febre, tosse e dificuldade respiratória. Porém, as pessoas com infecção podem não ter sintoma, ou apresentar um quadro semelhante a um resfriado comum, até casos graves com pneumonia e insuficiência respiratória.

## Como reduzir o risco de infecção pelo novo Coronavírus?

Algumas medidas profiláticas são importantes para evitar a propagação do vírus.

- Higienizar as mãos frequentemente usando água e sabão por pelo menos 20 segundos. Se não houver água e sabão, usar um desinfetante para as mãos à base de álcool, especialmente após contato direto com pessoas doentes ou com o meio ambiente e antes de se alimentar;
- Higienizar as mãos após tossir ou espirrar;
- Usar lenço descartável para higiene nasal;
- Cobrir nariz e boca ao espirrar ou tossir;



FIRST RH  
Group

- Evitar tocar nos olhos; nariz e boca com as mãos não higienizadas;
- Não compartilhar objetos em uso como: talheres, pratos, copos ou garrafas;
- Manter os ambientes bem ventilados;
- Em visitas a hospitais e consultórios médicos, realize a higienização das mãos após sua conclusão;
- Evitar contato próximo com pessoas que apresentem sinais ou sintomas da doença;
- Evitar contato próximo com animais selvagens e animais doentes em fazendas ou criações.

#### **O que fazer caso apresente sintomas?**

- Assim que os primeiros sintomas surgirem, é fundamental procurar ajuda médica imediata para confirmar diagnóstico e iniciar o tratamento;
- Em caso de dúvidas entre em contato com o Disque Saúde pelo telefone: 136

**Atenciosamente**  
**Diretoria First RH Group**

#### **Fontes:**

1. Ministério da Saúde: <https://saude.gov.br/saude-de-a-z/novocoronavirus>
2. Organização Mundial de Saúde (OMS)
3. The Centers for Disease Control and Prevention (CDC)
4. Sociedade Brasileira de Infectologia



**FIRST RH**  
*Group*