

BUKU PANDUAN

" MAKANAN SEHAT "

Materi disesuaikan dengan materi IPA SD/MI Kelas III



Oleh :

Fita Kusuma Ardiani dan Teguh Arie Sandy

Teknologi Pendidikan_Fakultas Ilmu Pendidikan_Universitas Negeri Yogyakarta

LINK DOWNLOAD APLIKASI

LINK GOOGLE DRIVE AND QR CODE APLIKASI



LINK DRIVE

<https://github.com/fitakusumaar/Makanan-Sehat>

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Alhamdulillah, puji syukur atas kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan segala rahmat-Nya sehingga penyusun dapat menyelesaikan Aplikasi Android Makanan Sehat.

Buku panduan ini disusun guna membantu siswa dalam mendapatkan serta menggunakan aplikasi android Makanan Sehat. Aplikasi android Makanan Sehat ini dibuat guna menciptakan pelaksanaan pembelajaran yang menyenangkan dan tidak monoton. Harapannya aplikasi ini dapat membantu membuat pembelajaran menjadi lebih bervariasi.

Tak lupa penyusun ucapkan terima kasih kepada seluruh pihak yang membantu pembuatan aplikasi android Makanan Sehat. Penyusun menyadari aplikasi ini jauh dari kata sempurna, saran dan masukan sangat penulis harapkan untuk menyempurnakan karya penyusun di masa yang akan datang.

Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Yogyakarta, 17 Desember 2022

Penyusun

DAFTAR ISI

LINK DOWNLOAD APLIKASI.....	i
KATA PENGANTAR.....	ii
DAFTAR ISI.....	iii
A. LATAR BELAKANG	1
B. IDENTITAS MEDIA	1
1. Lingkup Materi	1
2. Fungsi dan Manfaat	1
3. Sasaran Program	1
4. Penggunaan Program.....	2
C. PETUNJUK PENGGUNAAN MEDIA	2
1. Membuka Media.....	2
3. Halaman Menu.....	3
4. Halaman Petunjuk.....	3
5. Halaman Kompetensi.....	3
6. Halaman Profil.....	4
7. Halaman Pilihan Materi	4
8. Halaman Materi	4-5
9. Halaman Video.....	6
10. Halaman Kuis	6
11. Halaman Keluar	7
12. Halaman Popup Keluar	7
D. IDENTITAS PENGEMBANG	8
E. REFERENSI DAN KREDIT	9
F. BUNDERAN CD	10

A. LATAR BELAKANG

Teknologi yang semakin berkembang pesat mengakibatkan pengaruh di semua bidang, tak terkecuali di bidang pendidikan. Pendidik dituntut untuk bisa menciptakan pembelajaran yang menyenangkan dengan pemanfaatan teknologi yang ada. Salah satu caranya yakni dengan memanfaatkan aplikasi android sebagai media dalam pembelajaran di kelas maupun di rumah masing-masing peserta didik. Aplikasi ini bersifat fleksibel, bisa digunakan dimana saja dan kapan saja, sehingga penyusun menciptakan aplikasi android ini. Dan terkait materi, penyusun menggunakan materi makanan sehat untuk siswa kelas 3 SD. Dengan penciptaan aplikasi ini diharapkan dapat meningkatkan minat belajar para peserta didik serta membantu pendidik dalam menciptakan variasi dalam pembelajaran.

B. IDENTITAS MEDIA

1. Lingkup Materi

Aplikasi android ini disesuaikan dengan buku tematik terpadu kurikulum 2013 kelas 3 SD Tema 1 Subtema Pertumbuhan dan Perkembangan Makhluk Hidup

2. Fungsi dan Manfaat

- a. Sebagai sarana variasi dalam pembelajaran
- b. Membantu pendidik dalam menyampaikan materi pembelajaran
- c. Sebagai pengembangan aspek kognitif dengan mengakses materi dan latihan soal

3. Sasaran Program

- a. Peserta didik dapat memanfaatkan aplikasi android dalam belajar mandiri di rumah
- b. Peserta didik mendapatkan variasi pembelajaran
- c. Membantu pelaksanaan pembelajaran agar lebih menyenangkan

4. Penggunaan Program

Program ini dapat digunakan sebagai variasi dalam mengakses materi dan kuis bagi peserta didik

Penggunaan perangkat pada handphone android dengan spesifikasi minimal :

- a. Android 5.00 (Lollipop)
- b. RAM 512 MB
- c. ROM 500 MB
- d. Processor dual core
- e. Kecepatan processor 1,5 GHz

C. PETUNJUK PENGGUNAAN MEDIA

“Aplikasi Android : Makanan Sehat”

Oleh : Fita Kusuma Ardiani

fitakusuma.2021@student.uny.ac.id

HP / WA : 085951654479

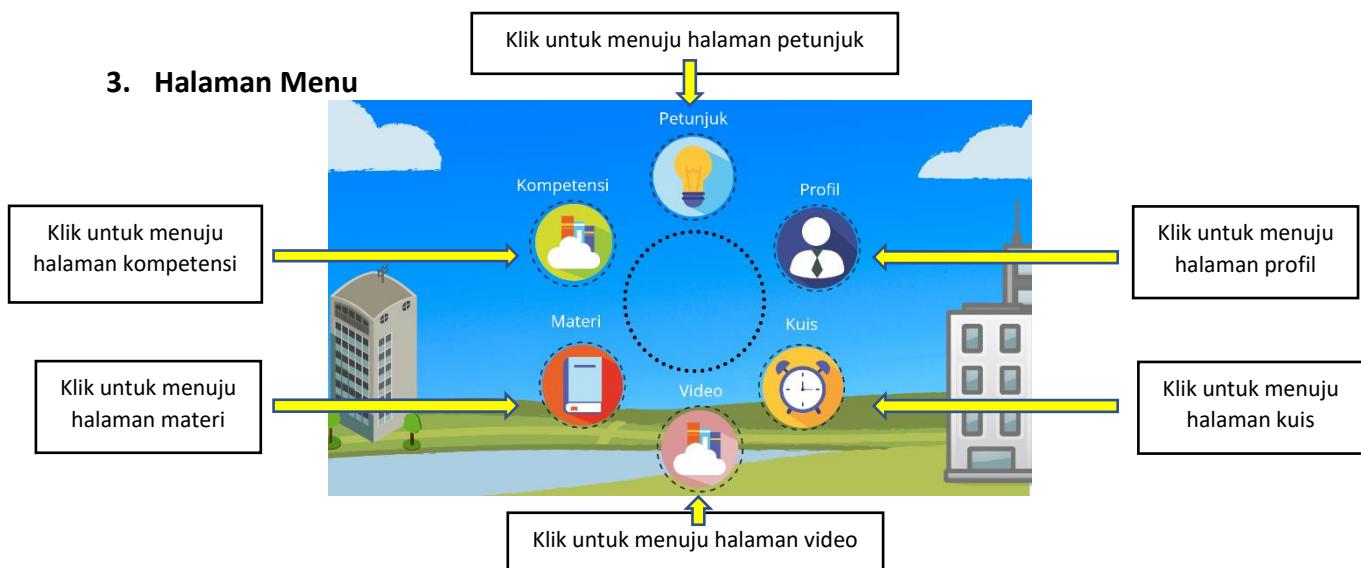
1. Membuka Media

- a. Pasang CD laptop kemudian salin aplikasi Makanan Sehat.apk ke HP atau scan QR Code paa halaman depan untuk mengunduh aplikasi Makanan Sehat.
- b. Install aplikasi di HP Android
- c. Jalankan aplikasi

2. Halaman Depan



3. Halaman Menu



4. Halaman Petunjuk



5. Halaman Kompetensi



6. Halaman Profil

Klik untuk kembali ke halaman menu

PROFIL

Nama : Fitakusuma Ardiani
Prodi : Teknologi Pendidikan
Kelas : A
NIM : 21105241009
E-mail : fitakusuma.2021@student.uny.ac.id

A small photo of a person in a blue jacket and black hijab.

7. Halaman Pilihan Materi

Klik untuk menuju ke halaman materi pengertian makanan 4 sehat 5 sempurna

MATERI

Pengertian Makanan 4 Sehat 5 Sempurna

Jenis-Jenis Makanan 4 Sehat 5 Sempurna

Manfaat Mengonsumsi Makanan 4 Sehat 5 Sempurna

Dampak Kurangnya Mengonsumsi Makanan 4 Sehat 5 Sempurna

Klik untuk menuju ke halaman materi jenis-jenis makanan 4 sehat 5 sempurna

Klik untuk menuju ke halaman materi manfaat mengonsumsi makanan 4 sehat 5 sempurna

Klik tombol tersebut untuk menuju ke halaman materi dampak kurangnya mengonsumsi makanan 4 sehat 5 sempurna

8. Halaman Materi

Klik untuk kembali ke halaman pilihan materi

Klik untuk kembali ke halaman menu

PENGERTIAN MAKANAN 4 SEHAT 5 SEMPURNA

Makanan 4 sehat 5 sempurna adalah makanan yang terdapat kandungan gizi lengkap di dalamnya. Kandungannya mulai dari protein, karbohidrat, lemak, vitamin, dan mineral.

Makanan 4 sehat terdiri dari beberapa jenis, yaitu makanan pokok, lauk pauk, sayur, dan buah-buahan. Sedangkan 5 sempurna adalah susu yang menjadi nutrisi tambahan.

Klik untuk kembali ke halaman menu

Klik untuk kembali ke halaman sebelumnya

Klik untuk lanjut ke halaman selanjutnya

LAUK PAUK

Lauk pauk merupakan makanan yang mengandung zat protein yang berguna sebagai zat pembangun pada tubuh. Beberapa makanan yang disebut lauk pauk yaitu tempe, tahu, ikan, daging, ayam, dan telur.

Ikan
Daging sapi
Daging ayam
Telur

Klik untuk kembali ke halaman pilihan materi

Klik untuk kembali ke halaman menu

MANFAAT MENGONSUMSI MAKANAN 4 SEHAT 5 SEMPURNA

- 1. Menjaga berat badan**
Kandungan gizinya yang lengkap dapat membantu tubuh tetap sehat dan proporsional.
- 2. Membantu pertumbuhan**
Makanan dengan gizi yang seimbang dapat membantu tubuh dalam membentuk tulang dan gigi.
- 3. Membantu pertumbuhan otak**
Protein yang terkandung pada ikan diperlukan untuk pertumbuhan otak.
- 4. Mencegah gizi buruk**
Konsumsi makanan yang bergizi seimbang dan nutrisi yang cukup dapat mencegah kekurangan gizi.

Klik untuk kembali ke halaman pilihan materi

Klik untuk kembali ke halaman menu

DAMPAK KURANGNYA MENGONSUMSI MAKANAN 4 SEHAT 5 SEMPURNA

Dampak yang ditimbulkan dari kurangnya konsumsi makanan 4 sehat 5 sempurna yaitu dapat mengakibatkan penyakit, karena makanan yang kita cerna itu tidak seimbang atau karena kurang lebih sehat jadi bisa menyebabkan penyakit datang begitu saja tanpa kita ketahui dari mana asalnya ya misalkan seperti penyakit maag atau lain lainnya

9. Halaman Video

Klik untuk kembali ke halaman menu

Klik untuk lanjut ke halaman selanjutnya

Klik untuk kembali ke halaman menu

Klik untuk kembali ke halaman sebelumnya

10. Halaman Kuis

Klik untuk kembali ke halaman menu

Klik untuk kembali ke halaman menu

Klik untuk lanjut ke halaman selanjutnya

11. Halaman Keluar



Klik untuk menuju halaman popup keluar

12. Halaman Popup Keluar



Klik Yes jika ingin keluar dari aplikasi

Klik No jika masih ingin berada di dalam aplikasi

D. IDENTITAS PENGEMBANG

Biodata Mahasiswa



Nama : Fita Kusuma Ardiani
NIM : 21105241009
E-mail : fitakusuma.2021@student.uny.ac.id
No. HP : 085951654479

Biodata Dosen



Nama : Teguh Arie Sandy
E-mail : teguhariesandy@uny.ac.id
No. HP : 085232777747

E. REFERENSI DAN KREDIT

Gambar

<https://www.canva.com>

<https://www.freepik.com>

Video

Video pembelajaran : https://youtu.be/Zy_Xkdqx3SQ

Video animasi : <https://youtu.be/DcpjCXnmGr0>

Suara

Backsound : <https://youtu.be/8XY62pR48K0>

F. BUNDERAN CD





Oleh :
Fita Kusuma Ardiani dan Teguh Arie Sandy
Teknologi Pendidikan_Fakultas Ilmu Pendidikan_Universitas Negeri Yogyakarta