

# **¿Qué hacer en caso de inundación?**

## **¿Cómo nos preparamos?**

- Elaboremos juntos el plan familiar de emergencias. Es sencillo y puede salvar la vida de nuestra familia.
- Con los miembros de la familia preparemos el maletín para emergencias, con alimentos no perecederos, radio, foco, documentos personales, medicinas y protectores para cubrir la nariz.
- Organicemos a la familia para planear como actuar en caso de inundación.
- Si vivimos cerca de ríos, quebradas, laderas y cerros, protejamos las reservas y áreas biológicas o forestales, evitemos su deforestación.
- No construyamos en áreas planas cercanas a ríos o quebradas donde exista alta incidencia de inundaciones.
- Evitemos depositar basura o escombros en los cauces de ríos y quebradas o en laderas cercanas a los mismos.
- Limpiemos los cauces de los ríos, quebradas y acequias.
- Eliminemos las obstrucciones existentes en las alcantarillas para evitar desbordamientos.
- Evaluemos el sitio de la vivienda y el de la comunidad, con la información sobre riesgos existentes, consultemos la municipalidad y otras autoridades y organismos en prevención y atención de emergencias.
- Verifiquemos con la comunidad y el Comité Municipal de Emergencias las rutas para evacuación y los sitios más seguros para albergues temporales.
- Preparemos y actualicemos el plan familiar y comunal de emergencia.
- Mantengámonos informados sobre la ocurrencia de lluvias fuertes, tormentas y huracanes.
- Estemos atento a los mensajes oficiales que emiten la CNE.
- Si observamos que empieza a llover fuerte o por mucho tiempo y vivimos en área de desbordamientos constantes o inundaciones, PERMANEZCAMOS ALERTA.

## **Respondamos a tiempo**

- Sí el río comienza a crecer evacuemos la familia hacia las zonas seguras como albergues temporales y asegurémonos de llevar únicamente lo indispensable.
- Evitemos atravesar ríos o zonas inundadas a pie, en animales o vehículos. Si necesitamos hacerlo, busquemos apoyo de personal especializado. .
- No crucemos puentes donde el nivel del agua se acerque al borde, pues sus bases podrían estar debilitadas. No nos acerquemos a las alcantarillas o quebradas.
- Evite ingresar en zonas afectadas, alejémonos de lugares donde puedan producirse derrumbes

***Permanezcamos en un lugar seguro y estemos atentos al informe oficial de la CNE donde indique que todo ha vuelto a la normalidad***

**Después:**

- Regresemos a la zona afectada por la inundación hasta que las autoridades lo recomiendan.
- Colaboremos activamente para que la comunidad se restablezca a sus condiciones normales.
- Consumamos agua potable y en caso de duda hervámosla.
- No ingiramos alimentos que la corriente arrastró o que se mojaron en la inundación.
- Inspeccionemos cuidadosamente la vivienda y alrededores. Detectemos e informemos los daños, esencialmente en servicios básicos (agua, electricidad, vías, puentes, etc.) o de otras anomalías producto de las inundaciones.

**Recordemos:** La prevención inicia con nosotros, nuestra familia y la comunidad. Organicémonos con los vecinos y colaboremos con los Comités Municipales y Comunales de Emergencia, Municipalidades y otras autoridades locales.