

# Kursplan

27.01.2020 - 02.02.2020

Fitwork GmbH  
Buchenstrasse 4  
6020 Emmenbrücke  
041 260 45 05  
info@fitwork.ch



Montag 27.01.2020	Dienstag 28.01.2020	Mittwoch 29.01.2020	Donnerstag 30.01.2020	Freitag 31.01.2020	Samstag 01.02.2020	Sonntag 02.02.2020
09:00 - 10:00 BodyPump	08:00 - 09:00 Painlessmotion	08:45 - 09:15 Bauchintensiv	09:00 - 10:00 BodyPump	09:00 - 10:00 Body & Soul	09:15 - 10:15 BodyPump	10:00 - 11:00 BodyPump
12:10 - 13:00 Cycling	09:00 - 10:00 Fit & Zwäg	09:15 - 10:15 M.A.X./Toning	10:00 - 10:45 Five	12:10 - 13:05 Yoga Martina		
18:00 - 19:00 CXWorx/Toning	10:00 - 11:00 Pilates	18:00 - 19:00 BodyPump	12:10 - 13:10 BodyPump	18:00 - 18:30 CXWorx		
18:00 - 18:45 Cycling	18:00 - 18:30 CXWorx	18:00 - 18:45 Five	19:00 - 19:45 Painlessmotion			
19:00 - 19:45 Five		19:00 - 20:15 Yoga Martina				
19:00 - 20:00 BodyPump						

■ Ausdauerorientie... 
 ■ Gesundheitsorien... 
 ■ Kraftorientiert

Stand: 29.01.2020