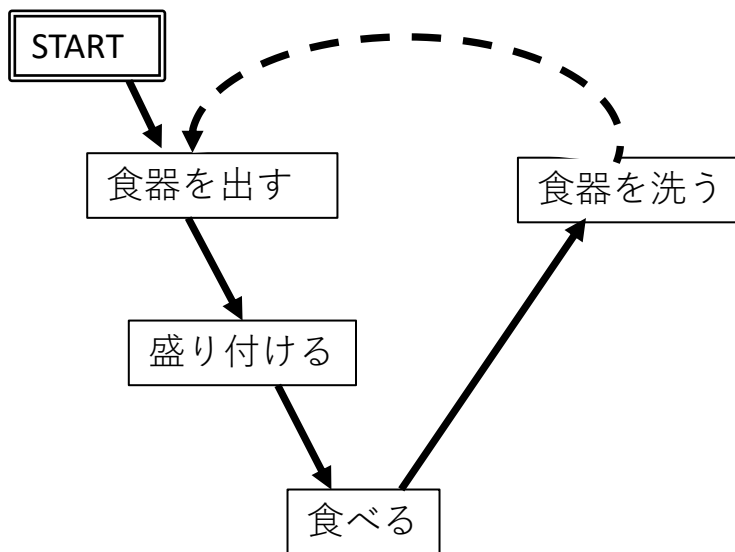


家庭内のまじでうざいもめ事を軽減するため、  
下記のような提案がありますので、各自ご理解と本日より実行  
の検討をお願いします。

### 【食事のライフサイクルについて】

- 食事のライフサイクルは以下の図の通り「食器を出す」～  
「食器を洗う」までであると考えられます



### 【適切な作業区切りについて】

- 「食器を洗う」までで1サイクル完了です。完了させてから、  
次の作業(遊び・勉強等)を行うようにしましょう。
- (現状を観察すると、サイクルの途中である「食べる」まで  
行った後、次の作業を行ってしまっているため、「食器を洗  
う」を忘れがちになっています。ここを改善するだけでずい  
ぶん良くなると思われます。)

以上