

THE SUBTLE ART OF NOT GIVING A F*CK

SEBUAH SENI UNTUK BERSIKAP BODO AMAT

Buku Terlaris
versi
New York Times dan
Globe and Mail

PENDEKATAN YANG WARAS
DEMI MENJALANI HIDUP YANG BAIK

MARK MANSON

The Subtle Art of Not Giving a Fuck

*A Counterintuitive Approach
to Living a Good Life*

MARK MANSON



HarperOne

An Imprint of HarperCollins Publishers

ISI

C ab 1: Jangan Coba

Tanggapan loop dari neraka Halus Seni Tidak

Memberikan Brengsek

Jadi Mark, Apa Persetan Apakah Point of Buku Ini Anyway? C ab 2:

Kebahagiaan Apakah Masalah

The Misadventures dari Kekecewaan Panda

Kebahagiaan Berasal dari Memecahkan Masalah Emosi

Apakah Overrated Pilih Perjuangan Anda C ab 3: Anda

Tidak Khusus

Things Fall Apart

The Tyranny of Exceptionalism

Bbb-tapi, Jika saya tidak akan Khusus atau Luar Biasa, Apa

inti nya? C ab 4: Nilai Penderitaan

Self-Awareness Nilai Masalah

Bawang Rock Star menyebarkan

Mendefinisikan Baik dan Buruk Nilai C ab 5: Anda

Apakah Selalu Memilih

Pilihan