

# 阿毘達磨大毘婆沙論卷第二十六

五百大阿羅漢等造  
三藏法師玄奘奉 詔譯

雜蘊第一中補特伽羅納息第三之四

藍字部分：《發智論卷一》釋論範圍

入息、出息，當言依身轉耶？依心轉耶？乃至廣說。

問：何故作此論？

答：為令疑者得決定故。

謂《契經》說：「佛告長者：此入、出息是身法，身為本，繫屬身，依身而轉。」

《施設論》說：「何緣死者，入出息不轉耶？謂：入出息由心力轉，死者無心，但有身故。」

此入出息，一說依身，一說依心。

或有生疑：如是二說，俱不了義，或俱了義。欲顯此二真實義趣，故作斯論。

入息、出息，當言依身轉耶？依心轉耶？

答：應言「亦依身轉，亦依心轉」，如其所應。

云何名為「如其所應」？

有作是說：於下、中、上，如其所應。謂：入出息，小時下品，壯時中品、老時上品。

如是說者：由四事故，名如所應。謂：入出息，由四事轉：

一、有息所依身。二、風道通。三、毛孔開。四、入出息地，麤心現前。必具此四，入出息轉。由此故說，如所應言。

為顯此義，復作是說：「若入出息，但依身轉，不依心轉；則在無想定、滅盡定位入出息，亦應轉。」

彼有入出息所依身，風道亦通、毛孔亦開，唯無入出息地，麤心現前，以無心故，雖有三事，而闕一事，故息不轉。

「若入出息，但依心轉，不依身轉；則無色界有情入出息，亦應轉。」

彼界四事，一切皆無，故息不轉。

「若入出息，但依身、心轉，不如所應。則在卵殼及母胎中-羯刺藍、頸部曇、閉尸鍵南，諸根未滿、未熟，并在第四靜慮入出息，亦應轉。」（唯有息地麤心現前，雖有一事，而闕三事，故息不轉）

問：何故羯刺藍位，息不轉耶？

答：彼稀薄故，若息轉者，彼應流動。

問：何故頸部曇、閉尸、鍵南，諸根未滿、未熟位，息不轉耶？

答：彼身爾時，風道未通、毛孔未開。若息轉者，身應散壞。然！在卵殼及母胎中，從羯刺藍…乃至諸根未滿、未熟，爾時未有息所依身，風道未通、毛孔未開，唯有息地麤心現前，雖有一事，而闕三事，故息不轉。

問：何故在第四靜慮，息不轉耶？

答：彼心細故。謂：入出息依麤心轉-第四靜慮以上諸地，心極微細，故息不轉。

復次，內門轉故。謂：息必依外門心轉-第四靜慮以上諸地，心內門轉，故息不轉。

復次，內事轉故。謂：息必依外事心轉-第四靜慮以上諸地，心內事轉，故息不轉。

復次，極寂靜故。謂：息必依躁動心轉，如人涉路，躁則動塵，心若躁動，起入出息；第四靜慮以上諸地，心極寂靜，故息不轉。

尊者世友作如是說：人第四靜慮，便得轉依。謂：所依身，有第四靜慮微妙大種，令諸毛孔一切密合，無竅隙故，非息所依。由此爾時，息不復轉。

大德說曰：入第四靜慮，心便不動。心不動故，身亦不動。身不動故，息不復轉。入彼定時，一切動法，皆息滅故。

尊者妙音作如是說：人第四靜慮，一切麤重，皆息滅故，息不復轉。謂：欲界中有麤欲貪，初靜慮地-有尋有伺，第二靜慮-有喜，第三靜慮-有樂。由此發生身心麤重，由麤重故，入出息轉。第四靜慮，一切皆無，故息不轉。

如是若在下地入第四靜慮，唯有息所依身及風道通，然！毛孔不開，亦無息地麤心-現前，雖有二事，而闕二事，故息不轉。

問：何故但說「在第四靜慮，息不復轉」，不說「生第四靜慮」耶？

答：是作論者，意欲爾故，乃至廣說

復次，亦應說「生第四靜慮，息不復轉」。而不說者，應知此是有餘之說。

復次，已說入彼定，當知亦說生彼。如《契經》說：「先在此間，入彼靜慮，後方生彼。」

問：第四靜慮亦有風界，以四大種不相離故，何緣生彼，無息轉耶？

答：第四靜慮雖有風界，而不名為入息、出息，以於彼身，不入出故。

有說：生彼，雖有風界，而無前說四種事故，不名為息。

以入出息，亦依身轉、亦依心轉，及如所應。是故下從無間地獄、上至遍淨，其中有情，諸根滿、熟，入息、出息，依身、心轉，

此中…

「諸根滿、熟」言顯前四事具足，不說眼等根滿、熟義。謂：前四事，能發息故。

說之為根，具故名「滿」；「熟」，謂：作用。即前四事，具足有用，是故說為「諸根滿、熟」。

有說：「諸根滿、熟」言者，簡處胎卵根未滿熟，顯風道通、毛孔開義，身心二事次後自說，應知此中，有入息、有出息、有入出息地、無入出息地。

入息者→謂：息風入身。

出息者→謂：息風出身。

有入出息地者→謂：欲界及下三靜慮。

無入出息地者→謂：第四靜慮及四無色。

生有入出息地，無入出息地心-現在前，息便不轉。

生無入出息地，有入出息地心-現在前，息亦不轉。

生有入出息地及有入出息心-現在前，若不如所應，息亦不轉。  
要生有入出息地及有入出息地心-現在前，如其所應，息方得轉。

問：入出息，何地繫？隨身繫耶？隨心繫耶？

有作是說：隨身地繫。

○諸有，欲令入出息隨身地繫者，彼說：「

●生欲界者：

●若欲界心-現在前，彼欲界身、欲界入出息，隨欲界心轉，即『此心所觀』。

●即彼若初靜慮心-現在前，彼欲界身、欲界入出息，隨初靜慮心轉，即『此心所觀』。」

問：若爾！《施設論》說，當云何通？如說：「欲界入出息離欲界染時，最後無間道-滅」！

答：欲界入出息，有隨欲界心轉，有隨初靜慮心轉。

隨欲界心轉者→爾時-滅。

隨初靜慮心轉者→爾時-現在前。

復次，彼依擇滅說，故無相違失。

●即彼若第二、第三靜慮心-現在前，彼欲界身、欲界入出息，隨第二、第三靜慮心轉，即『此心所觀』。

●生初靜慮者：

●若初靜慮心-現在前，彼初靜慮身、初靜慮入出息，隨初靜慮心轉，即『此心所觀』。

●即彼若欲界心-現在前，彼初靜慮身、初靜慮入出息，隨欲界心轉，『非此心所觀』（初靜慮心）。

●即彼若第二、第三靜慮心-現在前，彼初靜慮身、初靜慮入出息，隨第二、第三靜慮心轉，即『此心所觀』。

●生第二靜慮者：

●若第二靜慮心-現在前，彼第二靜慮身、第二靜慮入出息隨第二靜慮心轉，即『此心所觀』。

●即彼若欲界、初靜慮心-現在前，彼第二靜慮身、第二靜慮入出息隨欲界、初靜慮心轉，『非此心所觀』（第二靜慮心）。

●即彼若第三靜慮心-現在前，彼第二靜慮身、第二靜慮入出息隨第三靜慮心轉，即『此心所觀』。

●生第三靜慮者：

●若第三靜慮心-現在前。彼第三靜慮身、第三靜慮入出息隨第三靜慮心轉，即『此心所觀』。

●即彼若欲界、初、二靜慮心-現在前，彼第三靜慮身、第三靜慮入出息隨欲界、初、二靜慮心轉，『非此心所觀』（第三靜慮心）。

入出息隨身地繫					
依何生地	何心現在前	依何身	何地入出息	依何心隨轉	依何心所觀
欲界	第二、第三靜慮心	欲界身	欲界入出息	第二、第三靜慮心	第二、第三靜慮心
初靜慮	初靜慮心	初靜慮身	初靜慮入出息	初靜慮心	初靜慮心
	欲界心	初靜慮身	初靜慮入出息	欲界心	非此心所觀
第二靜慮	第二、第三靜慮心	初靜慮身	初靜慮入出息	第二、第三靜慮心	第二、第三靜慮心
	第二靜慮心	第二靜慮身	第二靜慮入出息	第二靜慮心	第二靜慮心
	欲界、初靜慮心	第二靜慮身	第二靜慮入出息	欲界、初靜慮心	非此心所觀
第三靜慮	第三靜慮心	第二靜慮身	第二靜慮入出息	第三靜慮心	第三靜慮心
	第三靜慮心	第三靜慮身	第三靜慮入出息	第三靜慮心	第三靜慮心
	欲界、初、二靜慮心	第三靜慮身	第三靜慮入出息	欲界、初、二靜慮心	非此心所觀

○諸有，欲令入出息隨身地繫者，彼說：「欲界入出息，四地心所觀；初靜慮入出息，三地心所觀；第二靜慮入出息，二地心所觀；第三靜慮入出息，唯第三靜慮心所觀。」

何地入出息	依何心所觀
欲界入出息	欲界、初、第二、第三靜慮心
初靜慮入出息	初、第二、第三靜慮心
二靜慮入出息	第二、第三靜慮心
三靜慮入出息	第三靜慮心

問：若入出息隨身地繫，《施設論》說，當云何通？如說：「何緣死者，入出息不轉耶？謂：入出息由心力轉，死者無心，但有身故。」

答：顯入出息，隨心而轉，必不離心，故作是說。不言：「此息隨心地繫」。有餘師說：隨心地繫。

○諸有，欲令入出息隨心地繫者，彼說：「

●生欲界者：

●若欲界心-現在前，彼欲界身，欲界入出息，隨欲界心轉，即『此心所觀』。

●即彼若初、第二、第三靜慮心-現在前，彼欲界身，初、第二、第三靜慮入出息，隨初、第二、第三靜慮心轉，即『此心所觀』。

●生初靜慮者：

●若初靜慮心-現在前，彼初靜慮身，初靜慮入出息，隨初靜慮心轉，即『此心所觀』。

●若欲界心-現在前，彼初靜慮身，欲界入出息，隨欲界心轉，即『此心所觀』。

●若第二、第三靜慮心-現在前，彼初靜慮身，第二、第三靜慮入出息，隨第二、第三靜慮心轉，即『此心所觀』。

●生第二靜慮者：

●若第二靜慮心-現在前，彼第二靜慮身，第二靜慮入出息，隨第二靜慮心轉，即『此心所觀』。

●即彼若欲界、初靜慮心-現在前，彼第二靜慮身，欲界、初靜慮入出息，隨欲界、初靜慮心轉，即『此心所觀』。

●即彼若第三靜慮心-現在前，彼第二靜慮身，第三靜慮入出息，隨第三靜慮心轉，即『此心所觀』。

●生第三靜慮者：

●若第三靜慮心-現在前，彼第三靜慮身，第三靜慮入出息，隨第三靜慮心轉，即『此心所觀』。

●即彼若欲界、初、二靜慮心-現在前，彼第三靜慮身，欲界、初、二靜慮入出息，隨欲界、初、二靜慮心轉，即『此心所觀』。

入出息隨心地繫					
依何生地	何心現在前	依何身	何地入出息	依何心隨轉	依何心所觀
欲界	欲界心	欲界身	欲界入出息	欲界心	欲界心
	初、第二、第三靜慮心	欲界身	初、第二、第三靜慮入出息	初、第二、第三靜慮心	初、第二、第三靜慮心
初靜慮	初靜慮心	初靜慮身	初靜慮入出息	初靜慮心	初靜慮心
	欲界心	初靜慮身	欲界入出息	欲界心	欲界心
	第二、第三靜慮心	初靜慮身	第二、第三靜慮入出息	第二、第三靜慮心	第二、第三靜慮心
第二靜慮	第二靜慮心	第二靜慮身	第二靜慮入出息	第二靜慮心	第二靜慮心
	欲界、初靜慮心	第二靜慮身	第二靜慮入出息	欲界、初靜慮心	欲界、初靜慮心
	第三靜慮心	第二靜慮身	第二靜慮入出息	第三靜慮心	第三靜慮心
第三靜慮	第三靜慮心	第三靜慮身	第三靜慮入出息	第三靜慮心	第三靜慮心
	欲界、初、二靜慮心	第三靜慮身	欲界、初、二靜慮入出息	欲界、初、二靜慮心	欲界、初、二靜慮心

○諸有，欲令入出息隨心地繫者，彼說：「欲界入出息，唯欲界心所觀…乃至第三靜慮入出息，唯第三靜慮心所觀。」

何地入出息	依何心所觀
欲界入出息	欲界心
初靜慮入出息	初靜慮心
二靜慮入出息	第二靜慮心
三靜慮入出息	第三靜慮心

問：若入出息，隨心地繫，《契經》所說，當云何通？如說：「佛告長者，此入出息是身法，身為本，繫屬身，依身而轉。」

答：顯入出息，由身力轉，必不離身，故作是說。不言：「此息隨身地繫。」

評曰：此入出息隨身地繫，是身分故，前說為善。

問：入出息，風為先入耶？為先出耶？

答：應說先入。謂：此息風先入口鼻，流至咽喉，復從咽喉流至心胸，復從心胸流至臍輪，復從臍輪漸漸流散，遍諸支節。

有說：先出。謂：臍輪中，有息風起，流散上下，開諸毛孔，方出至外。

評曰：彼不應作是說。息風不能開毛孔故。應作是說：「有業生風，開諸毛孔，毛孔開已，乃有息風於中入出。」

問：於胎、卵中，至何分位，入出息轉？

答：至具色根，六處滿位，息風方轉。謂：將生時，息風先入，息風入已，名為「已生」；將欲死時，息風後出，不復更入，名為「已死」，由此可觀「生死分齊」。

有餘師說：臨欲生時，息風先出，息風出已，名為已生；將欲死時，息風後入，不復更出，名為已死。

如說：「云何使我常活，令我入息恒得出耶？」

諸有，欲入第四靜慮，息風後出，不復更入，名「已入定」；將出定時，息風先入，息風入已，名「已出定」。



有餘師說：諸有，欲入第四靜慮，息風後入，不復更出，名已入定；將出定時，息風先出，息風出已，名已出定。

評曰：此中，前說為善。

問：此入出息，為是有情數？為非有情數耶？

答：是有情數。

問：此入出息，為有執受？為無執受耶？

答：是無執受。身中雖有有執受風，而入出息是無執受。

問：此入出息，為是長養？為是異熟？為是等流？

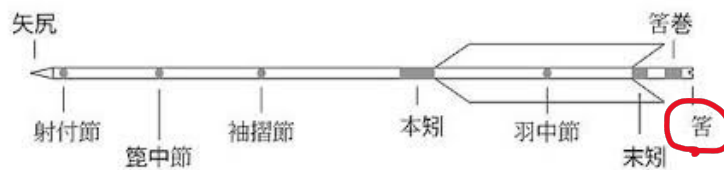
答：唯是等流。身中雖有異熟生風及長養風，然入出息唯是等流。如《契經》說：「佛告阿難：『若如射箭，箭箭相續，調入出息，令不亂者，應知彼名，殊勝飲食。』」

問：何故世尊說：「入出息，名飲食」耶？

答：能損益故。謂：無上妙飲食益身，如有方便調入出息，亦無麤惡飲食損身，如無方便調入出息，是故世尊說為「飲食」。

問：如射箭箭，箭相續者，是何義耶？

答：如以後箭，射於前箭，後觸前箭，是此中義。



有說：此中但顯前、後-無間斷義。不說：「後箭觸前箭義。」又不定說：「如以後箭，射前箭義。」

如《契經》說：「有持來、有持去、有持來持去念，有修持來持去念。」

此中…持來者→謂：入息；持去者→謂：出息。

如《施設論》說：「吸風入內，名持來。引風出外，名持去。」如鍛金師，囊囊（冶家用吹火，令熾者也）開合，風隨入出，此亦如是。

有作是說：出息名持來，入息名持去。

有餘師說：煖息名持來，冷息名持去。

復有說者：上息名持來，下息名持去。

評曰：此中初說為善。能緣彼念，名「持來持去念」；即於此念及此相應、俱有諸法，若修、若習、若多所作，名「修持來持去念」。

問：此持息念-自性是何？

答：慧為自性。然此聚中，念力增故，說名為「念」。

如四念住及宿住念，本性生念，慧為自性。然彼聚中，念力增故，說名為「念」。

如除色想，慧為自性，然彼聚中，想力增故，說名為「想」，此亦如是。  
若并眷屬四蘊、五蘊為其自性。

此持息念：

界者→謂：欲、色界，非無色界。

地者→五地。謂：欲界、靜慮中間及下三靜慮近分。

諸有，欲令下三根本靜慮地，亦有捨根者，彼說此念通八地。謂：前五及下三靜慮。

所依者→唯依欲界，非色、無色界。

有餘師說：依欲、色界，非無色界。然初起時，必依欲界。

行相者→非聖行相。

所緣者→緣息風。

念住者→是身念住加行，非根本念住。

若依汎爾四念住，說是身念住，緣色法故。

問：何故《契經》說：「持息念通四念住？」

答：此能引起四念住故，作如是說。

問：不淨觀亦能引起四念住，何故不說四念住耶？

答：亦有經說：「此不淨觀，通四念住。」

如說：「若觀青淤、膿爛、蟲食等事，名身念住。」

又說：「若觀此中有受，能引淨貪，亦令止息，名受念住。」

又說：「若觀無損害意，憐愍一切，遍諸方域，名心念住。」

又說：「若觀貪、瞋、癡斷，離染起明，得眾苦盡，名法念住。」

問：雖此一經，說不淨觀，通四念住。而無量經，說持息念，通四念住，非不淨觀，有何意耶？

答：以「持息念」，依處串習，牢固可恃，假使失念，煩惱現行，速可依之，伏諸煩惱，引四念住。如人怖賊，速走歸城；處謂大種，相決定故。

若「不淨觀」，非處串習，性不牢固，或時失念，煩惱現行，不能依之，速伏煩惱，引四念住。

言非處者→謂：諸造色，相不定故。

由此多經說：「持息念通四念住，非不淨觀。」

復次，以「持息念」，增益法想，是空觀本，由此速能引四念住，是故偏說。

若「不淨觀」，增有情想，如說：「此骨為女、為男。」障礙空觀，不能速疾引四念住，是故不說。

復次，以「持息念」，所緣隣近，無種種相，無定次第，不依有情，任運而轉，由此速能引四念住，是故偏說。

若「不淨觀」，與此相違，是故不說。

復次，以「持息念」，唯內道起，不共外道，由此速能引四念住，是故偏說。

若「不淨觀」，外道亦起，不能速疾引四念住，是故不說。

此持息念：

智者→一世俗智。

三摩地者→非三摩地。

俱根者→一捨根。

相應世者→通三世。

緣世者→過去緣過去，現在緣現在、未來。

若生法，緣未來；若不生法，緣三世。

善、不善、無記者→唯善。

緣善、不善、無記者→唯緣無記。

繫、不繫者→欲、色界繫。

緣繫、不繫者→緣欲、色界繫。

學、無學、非學非無學者→唯非學非無學。

緣學、無學、非學非無學者→唯緣非學非無學。

見所斷、修所斷、不斷者→唯修所斷。

緣見所斷、修所斷、不斷者→唯緣修所斷。

緣名、緣義者→唯緣義。

緣自相續、他相續、非相續者→唯緣自相續。

復次，此「持息念」，由六因故，應知其相：一數、二隨、三止、四觀、五轉、六淨。

「數」有五種：一、滿數。二、減數。三、增數。四、亂數。五、淨數。

滿數者→調：從一數至十。

減數者→調：於二等數為一等。

增數者→調：於一等數為二等。

亂數者→調：數過十。

有餘師說：於入，調：出。於出，調：入，名為亂數。

復有說者：數無次第，故名亂數。

淨數者→於五入息，數為五入；於五出息，數為五出。

問：為先數入息？為先數出息耶？

答：先數入息，後數出息。以生時息入，死時息出故。

又如是觀：身心安隱，非顛倒故。

又如是觀：顯於生死，先入後出，非顛倒故。

隨者→繫心隨息，從外入內。調：從口鼻流至咽喉，復從咽喉流至心胸，

復從心胸流至臍輪，如是展轉…乃至足指心，皆隨逐心。

復隨息-從內出外，半麻一麻、半麥一麥、半指節一指節、半指一指、半揅手一揅手、半肘一肘、半尋一尋…乃至廣說。

隨根勢力，息去近、遠，心皆隨逐。

止者→調：觀息風，初住口鼻，次住咽喉，次住心胸，次住臍輪，展轉…乃至後住足指，隨息所止，心住觀之。

有說：止者→住心觀息，遍住身中，如珠中縷。

觀者→調：此息風，若至口鼻，能審觀察。若至咽喉，亦審觀察，如是展轉…乃至足指，亦審觀察。



觀息風已，復作是念：「此風聚中，有四大種，此四大種生諸造色，此所造色，是心、心所，所依止處。」

如是行者，觀息為先，展轉遍能觀「五取蘊」。

轉者→轉此入出息，觀起身念住，展轉…乃至起法念住。

淨者→從煖…乃至無學。

有說：四種順決擇分，亦是轉攝。淨。謂：始從苦法智忍…乃至無學。

有說：從四念住位…乃至金剛喻定，皆是轉攝。有煩惱故，未名為淨，盡智起後，方名為淨。

復次，此中，「數」，作二事：一、能數入出息。二、能捨耽嗜。

依尋隨，作二事：一、能隨入出息。二、能捨出離。

依尋止，作二事：一、能止住息。二、能住等持。

「觀」，作二事：一、能觀入出息。二、能取心、心所法相，無所遺漏。

「轉」，作二事：一、能轉息觀。二、能入諦觀。

有說：轉，作二事：一、能捨異生性。二、能得聖性。

有說：轉，作二事：一、能捨煩惱。二、能淨智見。

「淨」，作二事：一、能觀聖諦。二、能入聖道。

有說：淨，作二事：一、能捨煩惱。二、能淨智見。

有說：淨，作二事：一、能證有餘依涅槃界。二、能證無餘依涅槃界。

有餘師說：淨，作二事：一、能證現法樂住。二、能證二涅槃界。

問：此六息念，幾是奢摩他品？幾是毘鉢舍那品耶？

有作是說：前三是奢摩他品，後三是毘鉢舍那品。

復有說者：前三是毘鉢舍那品，後三是奢摩他品。

如是說者：此不決定，或有一切皆是奢摩他品，或有一切皆是毘鉢舍那品。

如薄伽梵於《契經》中，為所化生，說伽他曰：

「善修息念滿，漸習隨佛教，彼能明照世，如日出重雲。」

問：此頌中，說息念-滿者，誰名為滿？誰不滿耶？

有作是說：佛名為滿；獨覺、聲聞俱名不滿。

有餘師說：佛及獨覺，俱名為滿；聲聞不滿。

或有說者：聲聞乘中，到彼岸者，亦名為滿；諸餘聲聞，名為不滿。

復有說者：三乘、無學，皆名為滿；學名不滿。

或復有說：聖者名滿，異生不滿。

如是說者：諸有，具上所說六因，說名為滿；若不具者，名為不滿。

如《契經》說：「佛告苾芻：『吾欲兩月宴坐，汝等不須參問，唯除送食、布灑他時，於是世尊入室宴坐』。」

問：世尊何故久宴坐耶？

答：去、來諸佛，過殞伽沙，法爾皆應如是宴坐。

尊者世友作如是言：欲為諸天說密法故。

有說：為斷慢緩，苾芻放逸心故。

有說：為觀病苾芻故。

有說：欲為他界有情說妙法故。

有說：為策退杜多行諸苾芻故。

有說：哀愍未來所化諸有情故。謂：未來世所化有情，聞是事已，作如是念：「如來猶故，多時宴坐，我輩寧得不宴坐耶！」

有說：為遮外道謗故。謂：諸外道毀謗佛言：「此喬答摩，好處闡開，愛多言論，捨離閑居寂靜之樂。」為止此等種種謗故，多時宴坐。

有說：任持菩提分法功德樹故。如種樹已，須更修治，菩提分樹，亦復如是。雖已圓滿，仍須經久宴坐任持。

有說：為受妙法樂故。

有說：為觀所證微妙諸佛法故。

有說：任持難行苦行，所勞身故。

有說：欲現雖久證得無上菩提，而深敬重-猶如今時初證得故。

大德說曰：由二因緣，如來經於兩月宴坐：一者、自受大法樂故。二者、哀愍諸有情故。

脇尊者言：為他於法，生渴仰故。如彼經說：「過二月已，爾時世尊，從宴坐起，出到適處，敷座而坐，現如是相，令諸苾芻，來詣佛所問世尊：『爾時！現何等相？』」

有作是說：令地微動。

有餘師說：放勝光明。

或有說者：出梵音聲。

復有說者：化作苾芻，前後圍繞，問訊恭侍。時諸苾芻見已，知佛從宴坐起，深心慚愧：「我等何為不早詣佛。」便相告命，共往佛所。到已頂禮世尊雙足，問訊起居，退坐一面。世尊告曰：「若有外道，來問汝言：『汝等大師，二月宴坐，入何等定？』」應答彼言：『入持息念。』」

問：諸外道輩，尚不知有持息念名，況知自性，世尊何故作是說耶？

答：為欲引攝諸外道等，所化有情入佛法故。謂：有外道及信彼法所化有情，聞佛世尊二月宴坐，入持息念，生希有心，來詣佛所。佛為說法，彼信奉行。復次，為欲守護新學苾芻，令於佛法不背捨故。謂：有苾芻，初入佛法，學持息念，心不敬重，欲歸外道，更求異法。因佛此言，諸外道輩，來詣佛所，恭敬受法，是諸苾芻，心便不退。

問：佛宴坐時，遍入一切靜慮、解脫、等持、等至，何故但說「入持息念」？

答：雖入一切靜慮、解脫、等持、等至，而「持息念」是彼上首，是故偏說。復次，靜慮、解脫、等持、等至，皆是息念-前後眷屬，是故世尊說持息念。

如《契經》說：「佛告苾芻：『我已念入出息，了知我已念入出息。我已念短入出息，了知我已念短入出息。我已念長入出息，了知我已念長入出息。我已覺遍身入出息，了知我已覺遍身入出息。我已止身行入出息，了知我已止身行入出息。』」

問：入出息，為先短後長？為先長後短耶？

答：先短後長。云何知然？如《施設論》說：「菩薩初入定時，其息速疾，久入定已，息便安住。如人擔重，經嶮難處，其息速疾，後至平道，息便安住。」故入出息，先短後長。

問：此觀息風，從鼻而入，還從鼻出，何故乃說：「我覺遍身入出息」耶？

答：息念未成，觀入出息，從鼻入、出；息念成已，觀身毛孔，猶如藕根，息風周遍，於中入、出。

問：若爾！何故「非出定」耶？

答：意樂、加行，俱未息故。如菩薩時，雖作此觀，而不出定，亦以意樂、加行未息，故無有過。

尊者世友作如是說：如觀一切大種造色所合成身，皆是無常、苦、空、無我。如病、如癰、如箭、不淨，以不捨離緣息風覺，不名出定，此亦應爾。

●止身行者，謂：令息風，漸漸微細…乃至不生。

應知此中，念入出息者，是總；念短入出息等，是別。

復次，念入出息者，是欲界-持息念。

念短息者，是初靜慮。

念長息者，是第二靜慮。

覺遍身者，是第三靜慮。

止身行者，是第四靜慮。

又彼經說：「我已覺-喜入出息，了知我已覺-喜入出息。我已覺-樂入出息，了知我已覺-樂入出息。我已覺-心行入出息，了知我已覺-心行入出息。我已止-心行入出息，了知我已止-心行入出息。」

應知此中…

覺喜者，觀初、二靜慮地-喜。

覺樂者，觀第三靜慮地-樂。

覺心行者，觀想及思。

●止心行者，謂：令心行，漸漸微細…乃至不生。

又彼經說：「我已覺-心入出息，了知我已覺-心入出息。我已令心歡喜入出息，了知我已令心歡喜入出息。我已令心攝持入出息，了知我已令心攝持入出息。我已令心解脫入出息，了知我已令心解脫入出息。」

應知此中…

覺心者，謂：觀識體。

令心歡喜等者，佛雖不復令心歡喜，攝持解脫，然菩薩時有如是事，故復重觀。

又彼經說：「我已隨觀無常、斷、離、滅入出息，了知我已隨觀無常、斷、離、滅入出息。」

尊者世友作如是說：隨觀無常者，謂觀息風無常。隨觀斷者，觀八結斷。

隨觀離者，觀愛結斷。隨觀滅者，觀結法斷。

有說：隨觀無常者，觀四大種無常。隨觀斷者，觀無明結斷。隨觀離者，觀愛結斷。隨觀滅者，觀餘結斷。

有說：隨觀無常者，觀色身無常。隨觀斷者，觀過去結斷。隨觀離者，觀現在結斷。隨觀滅者，觀未來結斷。

有說：隨觀無常者，觀大種造色等皆是無常。隨觀斷者，觀苦受斷。隨觀離者，觀樂受斷。隨觀滅者，觀不苦不樂受斷。

大德說曰：隨觀無常者，觀五取蘊無常。隨觀斷者，觀五取蘊空無我。隨觀離者，觀五取蘊苦。隨觀滅者，觀五取蘊不轉寂滅。

又彼經說：「今我此定，猶為麁淺，我應更入餘深細定！」

問：此中何者是深細定？

有說：第四靜慮。

有說：無色。

有說：滅定。

又彼經說：「時有三天，端嚴殊妙，過於夜分，來至我所。第一天言～此已命過。第二天言～此當命過。第三天言～此非已死，亦非當死。然住勝定，寂靜如是。」

問：彼是何天？寧作異說。

答：是欲界天，根、品異故。謂：鈍根者，作如是念：「此大沙門，無入出息，身不動搖，無思作業，必已命過。」

若中根者，作如是念：「此大沙門，猶有煖氣，身不爛壞，雖非已死，而當命過。」

若利根者，曾見諸佛及聖弟子入如是定，身心不動，後時還出。故作是言：「此非已死…乃至廣說」。

又彼經說：「佛告苾芻：『若有問言：云何聖住？云何天住？云何梵住？云何佛住？云何學住？云何無學住？應正答言：調持息念。所以者何？此持息念，能令學者證所未證，能令無學者得現法樂住。』」

此持息念，不雜煩惱，故名「聖住」。

自性光淨，故名「天住」。

自性寂靜，故名「梵住」。

諸佛多住，故名「佛住」。

學所得故，名為「學住」。

無學得故，名「無學住」。

學者，由此得勝現觀，斷除煩惱，故名「證所未證」。

無學者，由此得不動心解脫，故名「得現法樂住」。

有說：此持息念，是聖所有，能引聖性，故名「聖住」，廣說乃至…

是無學所有，能引無學性，故名「無學住」。

學者，由此能證阿羅漢果，故名「證所未證」。

無學者，由此住四種樂，故名「得現法樂住」。

四種樂者：一、出家樂。二、遠離樂。三、寂靜樂。四、三菩提樂。

問：此持息念，是非學非無學，何故名為學、無學住？

答：學、無學者，身中有故。