



Centre de  
formation et  
de sensibilisation  
aux impacts du  
numérique

# OPENCYLIFE FORMATION

## ET TOI TU VEUX QUEL FUTUR ?

Aujourd'hui le numérique a un impact aussi invisible qu'inévitable par méconnaissance de son fonctionnement.

+25 % de datas par an



10% de l'électricité mondiale



4% des gaz à effet de serre



## Formation sur l'éco-conception numérique

En 3 jours

- ⇒ Devenez expert de l'analyse de cycle de vie.
- ⇒ Étudiez l'éco-conception d'un produit numérique avec des ateliers pratiques.
- ⇒ Apprenez à vous approprier les concepts pour mieux les diffuser autour de vous.



## POURQUOI CETTE FORMATION

- \* Intégrez les notions d'éco-conception pour apprendre à gérer un projet éco-conçu de manière efficace.
- \* Entraînez vous sur des techniques pour baissez vos coûts impacts sur le réseau, la planète et les coûts de production.
- \* Gardez vos projets numériques performants et facilement maintenables pendant des années.

# DÉROULÉ

## Jour 1

Où en est l'environnement - Les invisibles impacts du numérique

Matin

Atelier "Je priorise quoi ?"

Après midi

## Jour 2

L'éco-conception

- Site Internet,
- Solution travail,
- Hébergement, Streaming/Vidéo

Les low-techs, c'est le futur ?

- C'est quoi les low-techs
- Etudes de cas non-réalistes et réalistes

Matin

### Ateliers

Atelier "Eco-conception"

Atelier "Low-tech"

Après midi

## Jour 3

Les solutions - Les actions - Mon rapport à l'autre

Comment répondre à mes usages actuels ? (sobriété numérique)

Comment assumer face aux "Autres" ?

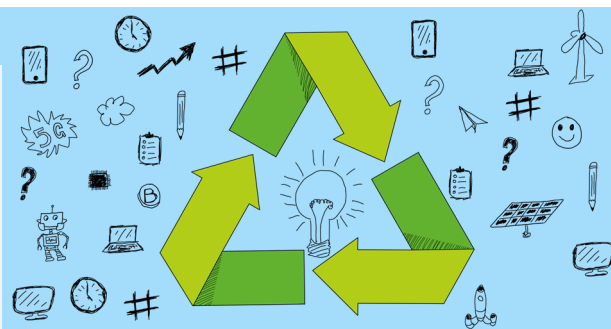
Matin

Atelier "Et moi, je m'y mets quand ? et comment ?"

Point sur l'environnement réaliste de chacun

Point sur le rythme faisable de chacun : Mieux vaut commencer doucement que ne rien faire

Après midi



## Infos



Frédéric Bernard

Frédéric Lacrabere

### PRÉREQUIS

Aucun prérequis particulier. Éventuellement un ordinateur pour récupérer les éléments.

### OBJECTIFS

Avoir acquis les impacts écologiques du numérique.  
Comprendre les bases de l'éco-conception,

### PUBLIC

Etudiant en école du numérique et générale,  
responsables RSE, direction des SI

### MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

Conférence avec présentation, discussion libre autour  
du cas du smartphone, atelier bonnes pratiques à  
ramener chez soi



OPENCYLIFE

Site Web : [www.oclformation.org](http://www.oclformation.org)

Email : [contact@open-cy.life](mailto:contact@open-cy.life)

Téléphone : 06.98.20.87.07

06.24.77.91.15

### NOS PARTENAIRES



La nuit du  
CODE CITOYEN />



Anciela



green IT.fr

