

RELATÓRIO TÉCNICO
PESQUISA COMPARATIVA DE PREÇOS
PRODUTOS ALIMENTÍCIOS BÁSICOS - GOIÂNIA-GO
2025

A Superintendência de Proteção aos Direitos do Consumidor – PROCON Goiás, por meio da Gerência de Pesquisa e Cálculo, realizou pesquisa comparativa de preços de produtos alimentícios básicos. A coleta foi realizada entre os dias **10 a 14 de fevereiro de 2025**.

Segundo o site “loja.cestanobre”, o produto alimentício básico é composto por alimentos e produtos essenciais para o consumo diário de uma família. Tais itens tem sua escolha para oferecer uma alimentação equilibrada e suprir as necessidades básicas de nutrição e saúde. Isso é fundamental para famílias de baixa renda, oferecendo uma solução prática e econômica para enfrentar dificuldades financeiras.

Ademais, os produtos alimentícios básicos usados por empresas e organizações em ações de responsabilidade social, distribuindo esses alimentos para comunidades carentes. Assim, desempenham um papel crucial na promoção do bem-estar e na segurança alimentar das pessoas.

De acordo com o levantamento do Departamento Intersindical de Estatística e Estudos Socioeconômicos-(DIEESE), Goiânia ficou em 6º lugar do ranking na lista das capitais brasileiras com o valor pecuniário dos itens dos produtos alimentícios básicos, apresentou um aumento de 3,33% em janeiro de 2025, ou seja, 60% do salário mínimo oficial (que é de R\$ 1.518,00).

Conforme os preços obtidos nas quantidades descritas pelo Decreto Lei nº 399, os produtos alimentícios básicos para o município de Goiânia GO, a região correspondente (região 1), é de aproximadamente R\$ 736,40 (setecentos e trinta e seis reais e quarenta centavos), de acordo com o demonstrativo anexo.

Ao verificarmos o menor preço encontrado, dos produtos alimentícios básicos, foi no valor pecuniário de R\$ 509,59 (quinhentos e nove reais e cinquenta e nove centavos), assim sendo, comprometendo 33,57% do salário mínimo; o maior preço encontrado foi no valor monetário de R\$ 964,50 (novecentos e sessenta e quatro reais e cinquenta centavos), correspondendo 63,54% do salário mínimo.

A inflação dos últimos 12 meses, segundo o índice Nacional de Preços ao Consumidor Amplo (IPCA), teve o registro de 4,8%. E o Dieese analisou o aumento dos produtos alimentícios básicos ligando a três itens principais: o café em pó, aumentou em todas as cidades, nos últimos 12 meses; o tomate que nesse período seguiu o fluxo; e o pão francês, cujo o aumento foi verificado em várias cidades. E outros produtos, como carnes e açúcar, também devem pressionar a inflação neste ano. Segundo dados do Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística –(IBGE), os preços de alimentação e bebidas apresentam um aumento pelo quarto mês consecutivo, em um movimento de alta na tendência de alta como foi observado em 2024, com uma elevação que partiu de 1,34%, em novembro, para uma alta de 1,47%, já em dezembro. Trata-se de uma contribuição de 0,32 ponto percentual para a taxa de 0,34 registrada pelo IPCA, no último mês.

Os técnicos do PROCON Goiás visitaram **11** (onze) estabelecimentos em várias regiões do município de Goiânia - GO.

Ao todo, foram pesquisados **35** (trinta e cinco) produtos.

Com base na diversidade de política de preços adotada individualmente pelos diversos estabelecimentos, e para que fosse possível efetuarmos um comparativo, definimos os seguintes parâmetros para a realização da pesquisa de preços:

- Coleta de preços pelos técnicos do órgão, in loco, fornecidos por um responsável pelo estabelecimento atestando, por meio de assinatura e carimbo com o CNPJ, a veracidade das informações prestadas;
- Os estabelecimentos pesquisados (lojas físicas), de diferentes tamanhos (portes), foram escolhidos aleatoriamente, distribuídos pelas várias regiões dos municípios de Goiânia-GO;
- Os preços refletem a realidade praticada no momento da coleta dos preços, podendo sofrer variações para mais ou para menos, já que tais produtos não são tabelados;
- Todos os produtos pesquisados, que fazem parte dos produtos alimentícios básicos nacional definida pelo Departamento Intersindical de Estatística e Estudos Socioeconômicos - DIEESE tiveram seus preços comparados obedecendo a mesma gramatura e marca.

Estabelecimentos visitados

Supermercados/Hipermercados/Atacarejos:

GOIÂNIA - GOIÁS	
Estabelecimentos	Endereços
Carrefour	Av. Dep. Jamel Cecílio, Nº 3900 – St. Jardim Goiás
Supermercado Pró Brazilian	Av. Nerópolis, Nº 337 – St. Balneário Meia Ponte
Supermercado Tatico	Rua do Comércio, S/N – St. Campinas
Atacadão S.A	Av. Dep. Jamel Cecílio, Nº 3901 – St. Jardim Goiás
Atacadão Dia a Dia	Av. Horácio Costa e Silva, S/N – St. Chácaras Rio Branco
Supermercado Barão	Rua 10, Nº 623 – St. Oeste
Costa Atacadão	Rua 104, S/N – St. Jardim Goiás
Hiper Moreira	Av. Perimetral, Nº 2982 – St. Coimbra
Sam's Club	Av. Dep. Jamel Cecílio, Nº 3901 – St. Jardim Goiás
Pão de Açúcar	Av. República do Líbano, S/Nº - St. Oeste
Rede Store Supermercado	Avenida S-1, Nº 1015 - St. Bela Vista

Resultado da Pesquisa:

Principais variações entre menor e maior preço:

Carne:

Carne - Picanha – KG		139,85%
Menor Preço	R\$ 49,99	Sup. Barão
Maior Preço	R\$ 119,90	Hiper Moreira

Carne - Coxão Mole – KG		68,56%
Menor Preço	R\$ 34,99	Atacadão Dia a Dia
Maior Preço	R\$ 58,98	Sam's Club

Carne - Patinho – KG		48,63%
Menor Preço	R\$ 36,99	Rede Store
Maior Preço	R\$ 54,98	Sam's Club

Leite:

Leite Tipo A Integral - Piracanjuba – Cx. 1 litro		42,96%
Menor Preço	R\$ 4,28	Sup. Tatico
Maior Preço	R\$ 5,99	Rede Store

Leite Tipo A Integral – Completeite – Cx. 1 litro		39,95%
Menor Preço	R\$ 4,19	Carrefour
Maior Preço	R\$ 5,99	Hiper Moreira

Feijão:

Feijão Carioca Tipo 1 – Cristal – 1 KG		90,18%
Menor Preço	R\$ 4,99	Sup. Barão
Maior Preço	R\$ 9,49	Hiper Moreira

Feijão Carioca Tipo 1 - Barão – 1 KG		50,08%
Menor Preço	R\$ 5,99	Carrefour
Maior Preço	R\$ 8,99	Hiper Moreira

Arroz:

Arroz Longo Fino - Tipo - 1 – California – 5 KG		36,72%
Menor Preço	R\$ 26,99	Sup. Barão
Maior Preço	R\$ 36,90	Hiper Moreira

Arroz Longo Fino - Tipo - 1 – Cristal – 5 KG		30,01%
Menor Preço	R\$ 29,99	Rede Store
Maior Preço	R\$ 38,99	Pão e Açúcar

Arroz Longo Fino - Tipo - 1 – Tio Jorge – 5 KG		23,17%
Menor Preço	R\$ 29,95	Atacadão
Maior Preço	R\$ 36,89	Carrefour

Arroz Longo Fino - Tipo - 1 - Barão – 5 KG		14,86%
Menor Preço	R\$ 26,98	Sup. Tatico
Maior Preço	R\$ 30,99	Pró Brazilian

Farinha de Mandioca:

Farinha de Mandioca - Paulista – 500 G		68,67%
Menor Preço	R\$ 6,99	Hiper Moreira
Maior Preço	R\$ 11,79	Sup. Pró Brazilian

Farinha de Mandioca - Dicel – 500 G		26,47%
Menor Preço	R\$ 6,95	Sup. Tatico
Maior Preço	R\$ 8,79	Carrefour

Batata:

Batata Inglesa – KG		235,23%
Menor Preço	R\$ 2,98	Atacadão
Maior Preço	R\$ 9,99	Pão de Açúcar

Tomate:

Tomate Saladete/ Italiano – KG		329,39%
Menor Preço	R\$ 3,47	Sup. Tatico
Maior Preço	R\$ 14,90	Pão de Açúcar

Tomate - Comum – KG		223,31%
Menor Preço	R\$ 3,99	Sup. Barão
Maior Preço	R\$ 12,90	Pão de Açúcar

Cenoura:

Cenoura – KG		353,54%
Menor Preço	R\$ 1,98	Sup. Tatico
Maior Preço	R\$ 8,98	Sam's Club

Beterraba:

Beterraba – KG		234,31%
Menor Preço	R\$ 2,39	Sup. Pró Brazilian
Maior Preço	R\$ 7,99	Pão de Açúcar

Abóbora:

Abóbora – KG		161,57%
Menor Preço	R\$ 2,29	Costa Atacadão
Maior Preço	R\$ 5,99	Hiper Moreira

Chuchu:

Chuchu – KG		150,38%
Menor Preço	R\$ 3,99	Sup. Barão/Rede Store
Maior Preço	R\$ 9,99	Carrefour

Pão Francês:

Pão Francês – KG		63,49%
Menor Preço	R\$ 13,45	Sup. Tatico
Maior Preço	R\$ 21,99	Sup. Barão

Café:

Café Moído - Rancheiro- 500 G		49,71%
Menor Preço	R\$ 27,98	Sam's Club
Maior Preço	R\$ 41,89	Sup. Pró Brazilian

Café Moído – Moinho Fino – 500 G		30,87%
Menor Preço	R\$ 34,99	Atacadão Dia a Dia
Maior Preço	R\$ 45,79	Sup. Pró Brazilian

Banana:

Banana – Prata – KG		271,76%
Menor Preço	R\$ 3,47	Sup. Tatico
Maior Preço	R\$ 12,90	Pão e Açúcar

Banana – Nanica – KG		234,11%
Menor Preço	R\$ 2,99	Sup. Pró Brazilian/ Atacadão Dia a Dia/ Rede Store
Maior Preço	R\$ 9,99	Pão e Açúcar

Banana – Maça – KG		89,19%
Menor Preço	R\$ 9,99	Rede Store
Maior Preço	R\$ 18,90	Pão e Açúcar

Açúcar:

Açúcar – Cristal – 5 KG		19,11%
Menor Preço	R\$ 20,98	Sam's Club
Maior Preço	R\$ 24,99	Pão e Açúcar/ Rede Store/Carrefour

Óleo:

Óleo de Soja - Liza – 900 ML		33,38%
Menor Preço	R\$ 6,59	Costa Atacadão
Maior Preço	R\$ 8,79	Pão e Açúcar

Óleo de Soja - Soya – 900 ML		21,24%
Menor Preço	R\$ 6,59	Costa Atacadão
Maior Preço	R\$ 7,99	Atacadão Dia a Dia/Carrefour

Margarina:

Margarina - Delícia c/ Creme de Leite – 500 G		40,07%
Menor Preço	R\$ 5,99	Rede Store/ Sup. Barão
Maior Preço	R\$ 8,39	Sup. Pró Brazilian

Margarina - Qualy Cremosa – 500 G		37,20%
Menor Preço	R\$ 6,99	Costa Atacadão
Maior Preço	R\$ 9,59	Sup. Pró Brazilian

Ovos:

Ovos Brancos - Granja – 12 un.		78,43%
Menor Preço	R\$ 7,79	Costa Atacadão
Maior Preço	R\$ 13,90	Pão de Açúcar

Estabelecimentos Comerciais (Atacarejos, Supermercados e Hipermercados):

Ao verificarmos os produtos alimentícios básicos nos estabelecimentos comerciais, a maior variação de preço identificada foi de até **353,54%**, no item **“Cenoura - KG”**. Assim, o menor valor pesquisado foi no Supermercado Tatito, de **R\$ 1,98** (um real e noventa e oito centavos); já o maior preço foi no Sam's Club, de **R\$ 8,98** (oito reais e noventa e oito centavos).

Outro item com grande variação de preço foi o **“Tomate Saladete/Italiano - KG”**, com variação de **329,39%**, sendo o menor preço de **R\$ 3,47** (três reais e quarenta e sete centavos), no Supermercado Tatito, e o maior preço de **R\$ 14,90** (quatorze reais e noventa centavos) no Pão de Açúcar.

Também se destaca na variação de preços a **“Banana-Prata - KG”**, com variação de **271,76%**, sendo o menor preço de **R\$ 3,47** (três reais e quarenta e sete centavos), no Supermercado Tatito, e o maior preço de **R\$ 12,90** (doze reais e noventa centavos) no Pão de Açúcar.

Outro produto com grande variação de preço foi a **“Batata Inglesa - KG”**, com variação de **235,23%**, sendo o menor preço de **R\$ 2,98** (dois reais e noventa e oito centavos), no Atacadão, e o maior preço de **R\$ 9,99** (nove reais e noventa e nove centavos) no Supermercado Pão de Açúcar.

Destacou-se a variação de preço da **“Beterraba - KG”** com variação de **234,31%**, sendo o menor preço de **R\$ 2,39** (dois reais e trinta e nove centavos), no Supermercado Pró Brazilian, e o maior preço de **R\$ 7,99** (sete reais e noventa e nove centavos) no Supermercado Pão de Açúcar.

Já o item **“Carne - Picanha - KG”**, com variação de **139,85%**, sendo o menor preço de **R\$ 49,90** (quarenta e nove reais e noventa centavos), no Supermercado Barão, e o maior preço de **R\$ 119,90** (cento e dezenove reais e noventa centavos) no Hiper Moreira.

E ainda, o item **“Ovos Brancos - Granja - 12 UN.”**, com variação de **78,43%**, sendo o menor preço de **R\$ 7,79** (sete reais e setenta e nove centavos), no Costa Atacadão, e o maior preço de **R\$ 13,90** (treze reais e noventa e nove centavos) no Pão de Açúcar.

Principais variações de aumento/redução anual:**Carne:**

Carne - Coxão Mole – KG			43,66%
Preço médio	R\$ 31,24	2024	
Preço médio	R\$ 44,88	2025	

Carne - Coxão Duro – KG			37,08%
Preço médio	R\$ 29,50	2024	
Preço médio	R\$ 40,44	2025	

Leite:

Leite Tipo A Integral – LeitBom – Cx. 1 litro			-10,62%
Preço médio	R\$ 5,84	2024	
Preço médio	R\$ 5,22	2025	

Feijão:

Feijão Carioca Tipo 1 – Cristal – 1 KG			-19,71%
Preço médio	R\$ 9,54	2024	
Preço médio	R\$ 7,66	2025	

Arroz:

Arroz Longo Fino - Tipo - 1 – Tio Jorge – 5 KG			0,74%
Preço médio	R\$ 32,47	2024	
Preço médio	R\$ 32,71	2025	

Batata:

Batata Inglesa – KG			-49,85%
Preço médio	R\$ 10,55	2024	
Preço médio	R\$ 5,28	2025	

Pão Francês:

Pão Francês – KG			5,73%
Preço médio	R\$ 17,11	2024	
Preço médio	R\$ 18,09	2025	

Café:

Café Moído - Rancheiro- 500 G			82,06%
Preço médio	R\$ 19,73	2024	
Preço médio	R\$ 35,92	2025	

Banana:

Banana - Nanica - KG			32,02%
Preço médio	R\$ 3,81	2024	
Preço médio	R\$ 5,03	2025	

Banana - Prata - KG			16,83%
Preço médio	R\$ 6,00	2024	
Preço médio	R\$ 7,01	2025	

Açúcar:

Açúcar - Ibiá - 5 KG			5,56%
Preço médio	R\$ 17,99	2024	
Preço médio	R\$ 18,99	2025	

Óleo:

Óleo de Soja - Liza - 900 ML			38,52%
Preço médio	R\$ 5,40	2024	
Preço médio	R\$ 7,48	2025	

Óleo de Soja - Soya - 900 ML			32,92%
Preço médio	R\$ 5,59	2024	
Preço médio	R\$ 7,43	2025	

Margarina:

Margarina - Qualy Cremosa - 500 G			7,10%
Preço médio	R\$ 7,61	2024	
Preço médio	R\$ 8,15	2025	

Estabelecimentos Comerciais (Atacarejos, Supermercados e Hipermercados):

Ao analisarmos nos estabelecimentos comerciais a variação de preço anual dos itens, constatou-se a elevação de **82,06%** no item **“Café Moído – Rancheiro – 500G”**, que registrou um preço médio de R\$ 19,73 (dezenove reais e setenta e três centavos) em 2024, e por sua vez, registrou um preço médio de R\$ 35,92 (trinta e cinco reais e noventa e dois centavos) neste ano corrente.

No item **“Carne - Coxão Mole – KG”**, a variação anual foi de **43,66%** que registrou um preço médio de R\$ 31,24 (trinta e um reais e vinte e quatro centavos) em 2024, e por sua vez, registrou um preço médio de R\$ 44,88 (quarenta e quatro reais e oitenta e oito centavos) neste ano corrente.

Já no item **“Óleo de Soja - Liza – 900 ML”**, a variação anual foi de **38,52%** que registrou um preço médio de R\$ 5,40 (cinco reais e quarenta centavos) em 2024, e por sua vez, registrou um preço médio de R\$ 7,48 (sete reais quarenta e oito centavos) neste ano corrente.

Foi possível identificar também variação de preço anual negativo, ou seja, alguns itens tiveram redução de preço significativa, como é o caso da **“Batata Inglesa – KG”**, sendo o preço médio de 2024, no valor de R\$ 10,55 (dez reais e cinquenta e cinco centavos), e no corrente ano, registrou-se o preço médio de R\$ 5,28 (cinco reais e vinte e oito centavos). Uma variação negativa de **- 49,95%**.

Outro item identificado com variação negativa foi a **“Feijão Carioca Tipo 1 – Cristal – 1 KG”**, sendo o preço médio de 2024, no valor de R\$ 9,54 (nove reais e cinquenta e quatro centavos), e no corrente ano, registrou-se o preço médio de R\$ 7,66 (sete reais e sessenta e seis centavos). Uma variação negativa **-19,71%**.

Estrutura de Produtos Alimentícios Básicos de acordo com a região “1”

As respectivas quantidades mensais de cada item são diferentes por regiões e foram definidas pelo Decreto Lei nº 399. A sua estrutura, região 1, encontra-se na tabela abaixo:

Tabela de provisões mínimas estipuladas pelo Decreto Lei nº 399

Alimentos	Região 1	Região 2	Região 3	Nacional
Carne	6,0 kg	4,5 kg	6,6 kg	6,0 kg
Leite	7,5 l	6,0 l	7,5 l	15,0 l
Feijão	4,5 kg	4,5 kg	4,5 kg	4,5 kg
Arroz	3,0 kg	3,6 kg	3,0 kg	3,0 kg
Farinha	1,5 kg	3,0 kg	1,5 kg	1,5 kg
Batata	6,0 kg	-	6,0 kg	6,0 kg
Legumes (Tomate)	9,0 kg	12,0 kg	9,0 kg	9,0 kg
Pão francês	6,0 kg	6,0 kg	6,0 kg	6,0 kg
Café em pó	600 gr	300 gr	600 gr	600 gr
Frutas (Banana)	90 unid	90 unid	90 unid	90 unid
Açúcar	3,0 kg	3,0 kg	3,0 kg	3,0 kg
Banha/Óleo	750 gr	750 gr	900 gr	1,5 kg
Manteiga	750 gr	750 gr	750 gr	900 gr

A cidade de **Goiânia**, objeto da análise, se enquadra na **região 1**: Estados de São Paulo, Minas Gerais, Espírito Santos, Rio de Janeiro, **Goiás** e Distrito Federal.

Com base no Decreto Lei nº 399, o Departamento Intersindical de Estatística e Estudos Socioeconômicos (DIEESE) faz aproximações mensurando o valor dos produtos alimentícios básicos relacionado ao salário mínimo no nosso país. Na metodologia formulada pelo DIEESE, o preço médio ponderado por produto, multiplicado pelas quantidades relacionadas no referido decreto, remete ao custo mensal dos produtos alimentícios básicos. E em relação aos salários, divide-se o salário mínimo pela quantidade de horas trabalhadas, que é de 220 horas mensais conforme estipula a Constituição de 1988. Ao juntar as duas aproximações é possível fazer o acompanhamento da evolução do poder de compra dos salários, em relação ao preço dos produtos alimentícios básicos, de acordo com a lei, com o salário mínimo em vigência.

**Tabela 1: Valor dos Produtos Alimentícios Básicos – Com base na estimativa de consumo da região 1
Município de Goiânia – GO**

Alimentos	Padrão Pesquisa	Preço Médio Por item Geral	Região 1	Preço Total Médio
Carne	1 kg	R\$ 50,87	6,0 kg	R\$ 305,22
Leite	1 litro	R\$ 5,09	7,5 litro	R\$ 38,18
Feijão	1 kg	R\$ 7,55	4,5 kg	R\$ 33,98
Arroz	5 kg	R\$ 31,40	3,0 kg	R\$ 18,84
Farinha	500 g	R\$ 8,08	1,5 kg	R\$ 24,24
Batata	1 kg	R\$ 5,28	6,0 kg	R\$ 31,68
Legumes (tomate)	1 kg	R\$ 7,39	9,0 kg	R\$ 66,51
Pão francês	1 kg	R\$ 18,09	6,0 kg	R\$ 108,54
Café em pó	500 g	R\$ 37,15	600 g	R\$ 44,58
Frutas (banana)	1 kg	R\$ 8,50	90 unid	R\$ 34,00
Açúcar	5 kg	R\$ 21,28	3,0 kg	R\$ 12,77
Óleo	900 ml	R\$ 7,46	750 g	R\$ 6,56
Manteiga/margarina	500 g	R\$ 7,53	750 g	R\$ 11,30

Valor total

R\$ 736,40

Obs.: 90 unidades de bananas foram substituídas por 4 kg em média (simulação na balança)

900ml do item óleo foram considerados 853,3 gramas com base na embalagem tradicional.

No ano corrente foi adicionado mais um tipo de carne (picanha).

Tabela 2: Valor dos Produtos Alimentícios Básicos – maior e menor preço – Município de Goiânia – GO

Alimentos	Região 1	Menor Preço	Maior Preço
Carne (Coxão Mole) - 1 kg	6,0 kg	R\$ 209,94	R\$ 353,88
Leite (Piracanjuba) - 1 L	7,5 litro	R\$ 32,10	R\$ 44,92
Feijão (Cristal) - T1 - 1 kg	4,5 kg	R\$ 22,46	R\$ 42,70
Arroz (Cristal) - T1 - 5 kg	3,0 kg	R\$ 17,99	R\$ 23,39
Farinha (Paulista) - 500 g	1,5 kg	R\$ 20,97	R\$ 35,37
Batata (Inglesa) - 1 kg	6,0 kg	R\$ 17,88	R\$ 59,94
Legumes (tomate - saladete) - 1 kg	9,0 kg	R\$ 31,23	R\$ 134,10
Pão francês - 1 kg	6,0 kg	R\$ 80,70	R\$ 131,94
Café em pó (Rancheiro) - 500 g	600 g	R\$ 33,58	R\$ 50,27
Frutas (banana - prata) - 1kg	90 unid	R\$ 13,88	R\$ 51,60
Açúcar (Cristal) - 5 kg	3,0 kg	R\$ 12,59	R\$ 14,99
Óleo (Soya) - 900 ml/853,3 g	750 g	R\$ 5,79	R\$ 7,02
Margarina (Qualy) Cremosa - 500 g	750 g	R\$ 10,48	R\$ 14,38

Valor total R\$ 509,59 R\$ 964,50

Obs.: 90 unidades de bananas foram substituídas por 4 kg em média (simulação na balança)

900ml do item óleo foram considerados 853,3 gramas com base na embalagem tradicional.

A partir das médias de cada categoria, obtidas pela junção de cada item, é possível estimar, utilizando a metodologia dos produtos alimentícios básicos, formulada pelo Departamento Intersindical de Estatística e Estudos Socioeconômicos (DIEESE) uma aproximação do valor necessário aproximado de consumo de cada produto que compõe os produtos alimentícios básicos para cada cidade, e posteriormente também o valor total dos produtos alimentícios básicos.

Alocando os preços obtidos nas quantidades descritas pelo Decreto Lei nº 399, os produtos alimentícios básicos para o município de Goiânia GO, conforme região correspondente (região 1), é de aproximadamente R\$ 736,40 (setecentos e trinta e seis reais e quarenta centavos), conforme demonstrado na tabela 1.

ORIENTAÇÕES:

O PROCON GOIÁS orienta o consumidor a sempre **pesquisar os preços** dos produtos antes de adquiri-los, pois há uma variação significativa de um estabelecimento para outro. E para que fossem fornecidas informações de variações de preços reais, todos os produtos foram pesquisados considerando a mesma marca e tamanho de cada produto.

Atenção ao orçamento doméstico

O PROCON Goiás recomenda ao consumidor a estabelecer previamente, de acordo com seu orçamento doméstico, quanto poderá ser gasto na compra em supermercado. Depois, faça uma lista dos produtos a serem adquiridos, colocando em primeiro lugar os itens essenciais (que não poderão ficar de fora) e em seguida, os itens considerados supérfluos (que poderão ficar de fora).

Com ajuda de uma calculadora, após avaliar preço e marcas diferentes, vá colocando no carrinho com a ajuda de uma calculadora, vá fazendo as contas. Só assim, após adquirir os produtos essenciais, saberá quanto poderá gastar com os produtos não essenciais.

Desta forma, além de auxiliar na conferência dos preços lançados na caixa registradora, evitará extrapolar o valor previamente estabelecido.

Nunca faça as compras com pressa, pois poderá levar produtos inúteis, novidades desnecessárias e esquecer o indispensável.

Faça um roteiro de compras dentro do supermercado. Isso ajuda a organizar o carrinho e, principalmente, a economizar. Compare os preços dos produtos entre as várias marcas, observando peso ou quantidade, data de fabricação e prazo de validade. Muitas vezes, as diferenças são assustadoras.

Analise se as ofertas do tipo “leve 3 e pague 2”, são realmente verdadeiras e lucrativas.

Ao adquirir produtos em grandes quantidades, como pacotes de macarrão instantâneo, por exemplo, esteja atento à data de validade, principalmente dos produtos que estão no meio. Você pode acabar levando pra casa produtos com prazo de validade muito curto.

Rejeite produtos congelados cujas embalagens de papelão estejam com bolhas, manchas ou danificadas. Isso denuncia mercadoria estragada, devido ao manuseio e a flutuação de temperatura. Não aceite também embalagens que se apresentam com bloquinhos de gelo na superfície, e verifique se há sinais de umidade próximos ao freezer, pois isso pode ser um indicativo de que o mesmo foi desligado ou teve a temperatura reduzida durante a madrugada, o que pode acabar comprometendo a qualidade do produto.

A Superintendência de Proteção aos Direitos do Consumidor – PROCON Goiás informa que o objetivo da pesquisa é esclarecer ao público e que os seus resultados não poderão ser utilizados para fins publicitários.

Goiânia, 14 de fevereiro de 2025.

MARCO AURÉLIO DE SENE PALMERSTON XAVIER
SUPERINTENDENTE

JOSÉ FLORINDO JÚNIOR
GERENTE DE PESQUISA E CÁLCULO

Aldamaris de Queiroz
Brenda da Paz
Igor Reis
Joselino Medeiros
Técnicos Pesquisa e Cálculo