



RELATÓRIO TÉCNICO PESQUISA COMPARATIVA DE PREÇOS DE ITENS DA CEIA DE NATAL / 2023

De acordo com a estimativa da Confederação Nacional do Comércio e Bens, Serviços e Turismo(CNC), as festas natalinas de 2023 devem movimentar cerca de R\$ 68,97 bilhões (sessenta e oito bilhões e noventa e sete milhões de reais). E, neste sentido, o ramo de hiper e supermercado, com uma sazonalidade pelo advento do Natal, deve se destacar e liderar a movimentação financeira: 38,6%(trinta e oito vírgula seis por cento) do total, equivalendo a R\$ 25,12 bilhões.

Conforme a estimativa da Associação Brasileira de Supermercado (ABRAS), 62% (sessenta e dois por cento) dos supermecadistas projetam consumo superior ao ano pretérito.

E, neste aspecto, o pole position deverá vir das cestas de bebidas e de proteínas.

A categoria de bebidas destiladas, bebidas fermentadas e bebidas naturais deve aumentar 12,3% (doze vírgula três por cento).

Já a cesta de proteínas, o crescimento deverá ser 10,1% (dez vírgula um por cento) com produtos da época aves natalinas, bacalhau, carnes bovinas, frango, lombo, peixe, pernil, peru e tender.

Dentro desse contexto, a Superintendência de Proteção aos Direitos do Consumidor - Procon Goiás realizou pesquisa comparativa de preços de produtos para preparo da ceia natalina. Ao todo, foram pesquisados **101 (cento e um)** itens como pêssegos, frutas secas, doces em calda, panetones, aves, carnes e bebidas, itens esses pesquisados entre os dias **11 e 15 de dezembro de 2023**.





A pesquisa envolveu **23 (vinte e três**) estabelecimentos em várias regiões dos **municípios de Goiânia-GO e Anápolis-GO**.

E, vale destacar que, em relação à **capital goiana**, numa sondagem realizada pela Câmara de Dirigentes Lojistas (CDL)Goiânia, 72% (setenta e dois por cento) dos consumidores devem ir às compras, num total de quase 600 (seiscentas) mil pessoas, com 28% (vinte e oito por cento) dos goianienses alegando que não realizarão compras devido à falta de condições financeiras.

A mesma pesquisa da CDL revelou que, neste ano, cada consumidor deve comprar 4 (quatro) produtos, com ticket médio de R\$ 150,00 (cento e cinquenta reais) por item. E, a lista dos itens mais preferidos é a seguinte: primeiro, roupas, com 37,3% (trinta e sete vírgula três por cento); depois, calçados com 16,3% (dezesseis vírgula três por cento) e brinquedos 16% (dezesseis por cento).

Os locais mais citados pelos consumidores para as compras presenciais são:lojas de rua 41% (quarenta e um por cento); shoppings 33% (trinta e três por cento) e feiras 14% (quatorze por cento). Quanto a forma de pagamento, 73% (setenta e três por cento) preferem pagar à vista, enquanto 27% (vinte e sete por cento) optam pelo parcelamento. E em relação ao diferencial que influencia na decisão da compra , preço e promoções foram citados por 52% (cinquenta e dois por cento) dos entrevistados e 22% (vinte e dois por cento) afirmou ser a qualidade o fator decisivo.

E, ainda vale ressaltar que, para as compras neste Natal de 2023, a maioria dos consumidores pretendem fazer as suas compras entre os dias 17 e 20 de dezembro, 30% (trinta por cento) planejam comprar antes do dia 17 de dezembro e 24% (vinte e quatro por cento) alegam querer realizar suas compras na véspera ou no mesmo dia da celebração do Natal.





Em relação à cidade de Anápolis-GO, a sondagem realizada pela Câmara de Dirigentes Lojistas (CDL) Anápolis-GO, 73% (setenta e três por cento) dos consumidores anapolinos devem ir às compras, já 27% (vinte por cento) dos consumidores não pensam em adquirir produtos neste final de ano.

A pesquisa da CDL Anápolis-GO revelou a lista dos itens mais preferidos, é a seguinte: primeiro roupas com 26% (vinte e seis por cento); depois, brinquedos com 13% (treze por cento) e 12% (doze por cento) perfumes/calçados.

Os locais mais citados pelos consumidores anapolinos para as compras presenciais são: shoppings, galerias ou camelódromos 26% (vinte e seis por cento), lojas de departamento 9% (nove por cento), rede sociais 8% (oito por cento) e outros 5% (cinco por cento).

Assim as pesquisas CDL Goiânia e CDL Anápolis-GO parecem confirmar os versos da canção " Natal todo dia", do grupo Roupa Nova :" Um clima de sonho se espalha no ar/(...)Se a gente é capaz de espalhar a alegria ".





A Superintendência de Proteção aos Direitos do Consumidor – PROCON Goiás, realizou pesquisa comparativa de preços de produtos para preparo da Ceia Natalina. Ao todo foram **101 (cento e um)** itens pesquisados entre os dias **11 de dezembro a 15 de dezembro de 2023**.

A pesquisa envolveu **15 (quinze)** estabelecimentos em várias regiões do **município de Goiânia**.

Com base na diversidade de política de preços adotada individualmente pelos diversos estabelecimentos e para que fosse possível efetuarmos um comparativo, definimos os seguintes parâmetros para a realização da pesquisa de preços:

- Coleta de preços pelos técnicos do órgão, *in loco*, com acompanhamento de um responsável pelo estabelecimento atestando, por meio de assinatura e carimbo CNPJ, a veracidade das informações prestadas;
- Os estabelecimentos pesquisados (lojas físicas), de diferentes tamanhos (portes), foram escolhidos aleatoriamente, distribuídos pelas várias regiões do município de Goiânia;
- Os preços refletem a realidade praticada no momento da coleta dos preços, podendo sofrer variações para mais ou para menos, já que tais produtos não são tabelados;
- Foram selecionados produtos que normalmente fazem parte do preparo da Ceia Natalina;
- Alguns produtos como doces em caldas, panetones, aves, carnes e bebidas, foram comparados preços obedecendo a mesma marca e a mesma gramatura.





Estabelecimentos visitados

Os estabelecimentos visitados foram:

GOIÂNIA - GO			
Estabelecimentos	Endereços		
ATACADÃO	AV. DEP. JAMEL CECÍLIO, Nº 3901 - JARDIM GOIÁS		
ASSAÍ ATACADISTA	AV. INDEPENDÊNCIA, S/N° - ST. CENTRAL		
ATACADÃO DIA A DIA	AV. HORÁCIO COSTA E SILVA, S/Nº – CHÁCARAS RIO BRANCO		
ATACADÃO COSTA	RUA 104, S/N° - JARDIM GOIÁS		
BON ATACAREJO	RODOVIA BR 153, S/N° - FAZENDA RETIRO		
BRETAS	RUA T-55, N° 611 – ST. BUENO		
REDE STORE	RUA S1, N° 1015 – ST. BELA VISTA		
SAM´S CLUB	AV. DEP. JAMEL CECÍLIO, Nº 3901 - JARDIM GOIÁS		
CARREFOUR	AV. DEP. JAMEL CECÍLIO, Nº 3900 – JARDIM GOIÁS		
EMPÓRIO PRIME 85	AV. 85, ESQUINA C/ T-10, N° 2330 – ST. MARISTA		
SUPERMERCADO MOREIRA	AV. E, S/N° - ST. JARDIM GOIÁS		
SUPERMERCADO LEVE	AV. ANHANGUERA, Nº 3261 - ST. LESTE UNIVERSITÁRIO		
SUPERMERCADO PRÓ- BRAZILIAN	AV. T-9, N° 2940 – ST. JARDIM AMÉRICA		
SUPERMERCADO TATICO	AV. CONTORNO, Nº 325 – ST. CENTRAL		
PÃO DE AÇÚCAR	AV. E, N° 170 – ST. JARDIM GOIÁS		







Resultado da Pesquisa:

Cidade: Goiânia - GO

Principais variações de aumento/redução anual:

	CESTA NATALINA – 21 ITENS			
Preço médio	R\$ 79,80	2022		
Preço médio	R\$ 144,00	2023		

	MELANCIA - PEÇA			
Preço médio	R\$ 17,72	2022		
Preço médio	R\$ 27,43	2023		

PE	PESSEGO EM CALDAS - OLÉ - 450G			
Preço médio	R\$ 12,24	2022		
Preço médio	R\$ 18,30	2023		

FF	FRANGO ASSA FÁCIL - SEARA- KG			
Preço médio	R\$ 19,49	2022		
Preço médio	R\$ 28,99	2023		

LOMBO S	LOMBO SUÍNO CONG. DESOSSADO SADIA- PEÇA		
Preço médio	R\$ 31,78	2022	
Preço médio	R\$ 45,14	2023	

	UVA ITÁLIA - 500G			
Preço médio	R\$ 8,69	2022		
Preço médio	R\$ 11,79	2023		

ESPUMANTE CHUVA DE PRATA TRADICIONAL - 750ML 16,59%			
Preço médio	R\$ 17,35	2022	
Preço médio	R\$ 20,23	2023	





C	CHOCOTTONE BAUDUCCO – 500G				
Preço médio	R\$ 26,32	2022			
Preço médio	R\$ 27,84	2023			

PANE	-6,03%		
Preço médio	R\$ 19,41	2022	
Preço médio	R\$ 18,24	2023	

VINHO CELLA LAMBRUSCO FRISANTE 750ML -10,18%			-10,18%
Preço médio	R\$ 61,99	2022	
Preço médio	R\$ 55,68	2023	

AMEIXA SE	-16,24%		
Preço médio	R\$ 8,99	2022	
Preço médio	R\$ 7,53	2023	

Principais variações entre menor e maior preço:

FRUTAS SECAS/DOCES EM CALDA:

AMEIXA SECA	264,65%		
Menor Preço	R\$ 15,90	ATACADÃO	
Maior Preço	R\$ 57,98	SAM'S CLUE	3

AMEIXA SE	AMEIXA SECA SEM CAROÇO – LA VIOLETERA – 100G			
Menor Preço	R\$ 3,79	SUP. PRÓ-BRAZILIAN		
Maior Preço	reço R\$ 10,90 SUP. MOREIRA			

	NOZES COM CASCA – KG		115,83%
Menor Preço	R\$ 25,90	SUP. TATICO	
Maior Preço	R\$ 55,90	EMPÓRIO PRIM	ΙE

GELEIA	GELEIA DE AMORA – QUEENSBERRY – 320G			
Menor Preço	R\$ 17,99	SUP. TATICO)	
Maior Preço	R\$ 33,29	SUP. PRÓ-BRAZILIAN		





PÍ	PÊSSEGO EM CALDA – OLÉ – 450G		
Menor Preço	R\$ 14,99	ATACADÃO DIA A DIA	
Maior Preço	R\$ 23,50	,50 REDE STORE	

FRUTAS:

	MELÃO AMARELO -KG				
Menor Preço	Menor Preço R\$ 2,88 SUP. TATICO				
Maior Preço	R\$ 17,29	R\$ 17,29 EMPÓRIO PRIME 85			

	351,76%		
Menor Preço	Menor Preço R\$ 1,99 REDE STORE		
Maior Preço	Maior Preço R\$ 8,99 ATACADÃO DIA		

	348,28%		
Menor Preço	R\$ 3,77	SUP. TATICO)
Maior Preço	R\$ 16,90	PÃO DE AÇÚCAR	

	271,82%		
Menor Preço	Menor Preço R\$ 6,99 BON ATACARE		
Maior Preço	R\$ 25,99	ATACADÃO COSTA	

	MAMÃO FORMOSA - KG		
Menor Preço	R\$ 2,99	REDE STOR	E
Maior Preço	R\$ 9,99	PÃO DE AÇÚCAR	

PANETTONES/CHOCOTTONES:

СНОСОТ	CHOCOTTONE BAUDUCCO (CHOCOLATE) - 500G			
Menor Preço	R\$ 22,99	BON ATACARE	JO	
Maior Preço	R\$ 30,55	SUP. TATICO)	

PAN	PANETTONE VISCONTI (FRUTAS) - 400G			
Menor Preço	R\$ 15,99	ASSAÍ ATACADI	ISTA	
Maior Preço	or Preço R\$20,99 EMPÓRIO PRIME		ME	

Superintendência de Proteção aos Direitos do Consumidor-PROCON Rua 8, nº 242 – Centro – Edificio Torres – Goiânia – GO – CEP: 74.013-030 Site: www.PROCON.go.gov.br Fone: (062) 3201-7100 Denúncia - 151





PANETTONE	PANETTONE CASA SUÍÇA - ZERO ADIÇÃO DE AÇÚCAR – (FRUTAS) – 400G		
Menor Preço	R\$ 29,98	ATACADÃO	
Maior Preço R\$ 30,99 CARREFOUR/PÃO DE AÇÚCAR			E AÇÚCAR

AVES/CARNES:

FRA	127,01%		
Menor Preço	R\$ 16,29	ATACADÃO DIA	A DIA
Maior Preço	R\$ 36,98	ASSAÍ ATACADISTA	

PERNIL SUI	114,84%		
Menor Preço	R\$ 16,98	CARREFOUR	
Maior Preço	R\$ 36,48	SAM´S CLUB	

	81,65%		
Menor Preço	eço R\$ 60,50 ASSAÍ ATACADIS		ISTA
Maior Preço	R\$ 109,90	LEVE SUPERMERCADO	

TEN	TENDER BOLINHA PERDIGÃO 0501- KG			
Menor Preço	Menor Preço R\$ 55,98 PÃO DE AÇÚCAR/ ASSAÍ		ATACADISTA	
Maior Preço	R\$ 79,90	SUP. MOREIRA		

CHESTER	36,21%		
Menor Preço	R\$ 27,09	SUP. PRÓ-BRAZI	LIAN
Maior Preço	R\$ 36,90	SUP. MOREIR	² A

PER	PERU SEARA TRADICIONAL - 7127 - KG			
Menor Preço	R\$ 28,40	REDE STORE	Ξ	
Maior Preço	R\$ 36,98	SUP. MOREIR	?A	





CESTA NATALINA:

	100,01%		
Menor Preço	R\$ 89,99	CARREFOUR	?
Maior Preço	R\$ 179,99	SAM'S CLUE	3

	64,22%		
Menor Preço	R\$ 109,00	EMPÓRIO PRI	ME
Maior Preço	R\$ 179,00	ATACADÃO	

	25,18%		
Menor Preço	Menor Preço R\$ 63,90 ASSAÍ ATACADIS		ISTA
Maior Preço	R\$ 79,99	ATACADÃO DIA A DIA	

BEBIDAS:

ESPUMANT	ESPUMANTE CHUVA DE PRATA TRADICIONAL – 750ML			
Menor Preço R\$ 9,98 SUP. TATICO)		
Maior Preço	R\$ 30,99	LEVE SUPERMERCADO		

VINH	VINHO CASILLERO DEL DIABLO – 750ML			
Menor Preço	R\$ 39,99	ATACADÃO DIA	A DIA	
Maior Preço	R\$ 106,25	SUP. TATICO)	

ESPUM	ESPUMANTE CHANDON BRUT ROSÉ – 750ML			
Menor Preço	R\$ 79,90	ATACADÃO		
Maior Preço	R\$ 211,29	SUP. TATICO		

VINHO (VINHO CELLA LAMBRUSCO FRISANTE – 750ML		
Menor Preço	R\$ 29,99	BRETAS	
Maior Preço	R\$ 69,89	SUP. TATICO)

ESPU	ESPUMANTE SALTON DEMI SEC - 750ML			
Menor Preço	R\$ 29,99	9 ATACADÃO DIA A DIA		
Maior Preço	R\$ 54,15	LEVE SUPERMERCADO		





A Superintendência de Proteção aos Direitos do Consumidor – PROCON Goiás, realizou pesquisa comparativa de preços de produtos para preparo da Ceia Natalina. Ao todo foram **94 (noventa e quatro)** itens pesquisados entre os dias **13 de dezembro a 15 de dezembro de 2023**.

A pesquisa envolveu **8 (oito)** estabelecimentos em várias regiões do **município de Anápolis-GO**.

Em relação à cidade de **Anápolis-GO**, a sondagem realizada pela Câmara de Dirigentes Lojistas (CDL) Anápolis-GO, 73% (setenta e três por cento) dos consumidores anapolinos devem ir às compras, já 27% (vinte por cento) dos consumidores não pensam em adquirir produtos neste final de ano.

A pesquisa da CDL Anápolis-GO revelou a lista dos itens mais preferidos, é a seguinte: primeiro roupas com 26% (vinte e seis por cento); depois, brinquedos com 13% (treze por cento) e 12% (doze por cento) perfumes/calçados.

Os locais mais citados pelos consumidores anapolinos para as compras presenciais são: shoppings, galerias ou camelódromos 26% (vinte e seis por cento), lojas de departamento 9% (nove por cento), rede sociais 8% (oito por cento) e outros 5% (cinco por cento).

Com base na diversidade de política de preços adotada individualmente pelos diversos estabelecimentos e para que fosse possível efetuarmos um comparativo, definimos os seguintes parâmetros para a realização da pesquisa de preços:

• Coleta de preços pelos técnicos do órgão, *in loco*, com acompanhamento de um responsável pelo estabelecimento atestando, por meio de assinatura e carimbo CNPJ, a veracidade das informações prestadas;





- Os estabelecimentos pesquisados (lojas físicas), de diferentes tamanhos (portes), foram escolhidos aleatoriamente, distribuídos pelas várias regiões do município de Anápolis-GO;
- Os preços refletem a realidade praticada no momento da coleta dos preços, podendo sofrer variações para mais ou para menos, já que tais produtos não são tabelados;
- Foram selecionados produtos que normalmente fazem parte do preparo da Ceia Natalina;
- Alguns produtos como doces em caldas, panetones, aves, carnes e bebidas, foram comparados preços obedecendo a mesma marca e a mesma gramatura.

Estabelecimentos visitados

Os estabelecimentos visitados foram:

ANÁPOLIS - GO			
Estabelecimentos	Endereços		
HIPER VIP SUPERMERCADOS	AV. UNIVERSITÁRIA, N°2221 – VILA STA. ISABEL		
SUPERMERCADO ATENDE MAIS	AV. BOA VENTURA DO PUXIM, Nº 65 – ST. JARDIM GONÇALVES		
ASSAÍ ATACADISTA	AV. UNIVERSITÁRIA, Nº 765 – ST. JARDIM BANDEIRANTE		
RIO VERMELHO SUPERMERCADO	AV. DO CONTORNO MATO GROSSO, N°354 – ST. JUNDIAÍ		
ATACADÃO	RODOV. BR-060, S/N – ST. TROPICAL		
SUPERMERCADO DO POVO	RUA G, N°301 – ADRIANA PARQUE		
CARREFOUR	AV. BRASIL, N° 505 – ST. CIDADE JARDIM		
FLORESTA SUPERMERCADOS	RUA GENERAL JOAQUIM INÁCIO, Nº 40 – ST. CENTRAL		







Resultado da Pesquisa:

Cidade: Anápolis - GO

Principais variações entre menor e maior preço:

FRUTAS SECAS/DOCES EM CALDA:

GELEIA	GELEIA DE MORANGO - QUEENSBERRY 320G			
Menor Preço	R\$ 15,98	CARREFOUR	?	
Maior Preço	R\$ 29,99	HIPER VIP		

AMEIXA I	AMEIXA INTEIRA EM CALDAS – PREDILETA - 400G			
Menor Preço	R\$ 22,99	SUP. ATENDE MAIS	BRASIL	
Maior Preço	Maior Preço R\$ 34,38 CARREFOUR			

	LENTILHA – YOKI- 500G			
Menor Preço	Menor Preço R\$ 14,99 SUP. ATENDE MAIS		BRASIL	
Maior Preço	R\$ 20,49	ATACADÃO S.A		

P	PÊSSEGO EM CALDA – GB- 425G		
Menor Preço	Menor Preço R\$ 11,95 ASSAÍ ATACADIS		ISTA
Maior Preço	R\$ 14,99	HIPER VIP	

FRUTAS:

	ABACAXI – UND		
Menor Preço	R\$ 1,98	SUP. DO POVO	
Maior Preço	R\$ 11,39	RIO VERMELHO	

	MELÃO AMARELO – KG		
Menor Preço	R\$ 3,99	ATACADÃO S	.A
Maior Preço	R\$ 13,95	FLORESTA SU	JP.

Superintendência de Proteção aos Direitos do Consumidor-PROCON Rua 8, nº 242 – Centro – Edifício Torres – Goiânia – GO – CEP: 74.013-030 Site: www.PROCON.go.gov.br Fone: (062) 3201-7100 Denúncia - 151





	UVA BENITAKA – 500G				
Menor Preço	Menor Preço R\$ 5,95 ATACADÃO S		.A		
Maior Preço	R\$ 11,90	HIPER VIP			

PANETTONE/CHOCOTTONE:

СНОСОТ	CHOCOTTONE BAUDUCCO - CHOCOLATE - 400G			
Menor Preço	Menor Preço R\$ 18,99 RIO VERMELE			
Maior Preço	R\$ 29,99	CARREFOU	R	

PANE'	PANETTONE BAUDUCCO - FRUTAS - 400G			
Menor Preço	R\$ 18,99	CARREFOUR/RIO VERMELHO		
Maior Preço	R\$ 22,99	SUP. DO POVO		

PANE	PANETTONE VISCONTI - FRUTAS - 400G		
Menor Preço	R\$ 14,99	RIO VERMELI	НО
Maior Preço	R\$ 17,99	CARREFOUR	3

AVES / CARNES

	BACALHAU PORTO – KG				
Menor Preço	R\$ 61,00 ASSAÍ ATACADISTA		ISTA		
Maior Preço	R\$ 169,90	RIO VERMELI	HO		

FRAN	FRANGO ASSA FÁCIL - SEARA 8654 - KG			
Menor Preço R\$ 12,86 CARREFOUR		3		
Maior Preço	R\$ 27,98	SUP. ATENDE MAIS BRASIL		

PERNIL S	PERNIL SUÍNO CONG. TEMPERADO – SADIA – KG		
Menor Preço	R\$ 17,99	HIPER VIP	
Maior Preço	R\$ 35,99	SUP. ATENDE MAIS BRASIL	

Superintendência de Proteção aos Direitos do Consumidor-PROCON Rua 8, nº 242 – Centro – Edificio Torres – Goiânia – GO – CEP: 74.013-030 Site: www.PROCON.go.gov.br Fone: (062) 3201-7100 Denúncia - 151





LOMBO S	LOMBO SUÍNO CONG. DESISSADO- SADIA - KG				
Menor Preço	R\$ 25,90	RIO VERMELE	Ю		
Maior Preço	R\$ 33,99	CARREFOUR	?		

CHES'	CHESTER TRADICIONAL - PERDIGÃO - KG			
Menor Preço	R\$ 27,98	SUP. DO POV	О	
Maior Preço	R\$ 31,49	HIPER VIP		

PERU TRADICIONAL – SEARA 7127 – KG			5,30%
Menor Preço	R\$ 28,48	SUP ATENDE MAIS BRASIL/ATAC. S.A/CARREFOUR/	
		FLORESTA SU	JP.
Maior Preço	R\$ 29,99	ASSAÍ ATACADISTA	

CESTA NATALINA:

	CESTA NATALINA - 21 ITENS			
Menor Preço	R\$ 109,90	ATACADÃO S	.A	
Maior Preço	R\$ 129,99	CARREFOUR	?	

BEBIDAS:

ESPUMA	ESPUMANTE BRUT ROSÉ – CHANDON – 750ML			
Menor Preço	enor Preço R\$ 89,90 ASSAÍ ATACADISTA		ISTA	
Maior Preço	R\$ 147,99	HIPER VIP		

VINHO F	VINHO FRISANTE – CELLA LAMBRUSCO – 750ML			
Menor Preço	R\$ 45,90	ATACADÃO S	.A	
Maior Preço	R\$ 82,99	HIPER VIP		

COCA-COLA – 2L			25,19%
Menor Preço	R\$ 7,98	SUP. DO POV	0
Maior Preço	ço R\$ 9,99 HIPER VIP/SUP. ATENDE M.		MAIS BRASIL

Superintendência de Proteção aos Direitos do Consumidor-PROCON Rua 8, nº 242 – Centro – Edificio Torres – Goiânia – GO – CEP: 74.013-030 Site: www.PROCON.go.gov.br Fone: (062) 3201-7100 Denúncia - 151





Recomendações do PROCON Goiás

O PROCON Goiás orienta o consumidor a sempre **pesquisar os preços** dos produtos antes de adquiri-los, pois há uma variação significativa de um estabelecimento para outro.

A maioria dos produtos tiveram seus preços pesquisados, comparando mesma marca e peso.

Dicas para fazer uma boa compra para a Ceia de Natal.

É de suma importância verificarmos na hora da compra, ficar atento na consistência, cores, textura e no cheiro dos produtos.

Certificar o horário de chegada das frutas no hiper e supermercado para adquirir tudo fresquinho.

Caso você escolha alguns alimentos, para consumir, posteriormente, dê predileção para aqueles que estão mais durinhos e pouquinhos verdes. Dessa maneira, você evita desperdícios.

Evite adquirir frutas já picadas, porque elas perdem nutrientes e possuem menor durabilidade.

Refrigerantes e cervejas:

- Verificar se as garrafas não apresentam vazamentos e as tampas e os lacres não foram violados.
- Esteja atento para a data de validade e integridade da embalagem, principalmente, adquirindo bebidas em promoção.

Vinhos:

- Verificar a cor do líquido, o vinho branco estiver beirando amarelo escuro, melhor não comprar.
- Nos tintos, observar na lateral do gargalo. A cor muito marrom ou turva, indicam um mal sinal.





Aves e suínos:

- Congelados (pernil, peru e chester) devem estar dispostos nos balcões refrigerados devidamente etiquetados, informando o peso líquido (quantidade de fato, descontando o peso da embalagem).
- A embalagem não pode conter danos, água ou sangue na parte externa, pode ser um sinal que já foi descongelado ou a temperatura do balcão refrigerado não está adequada.

Orientações na compra de frutas.

- Ameixa: para o consumo deve estar consistente, cor viva e sem partes amassadas.
- **Abacaxi:** uma dica legal, puxar uma pétala do meio da coroa ,caso saia fácil está boa para o consumo,caso for dificultoso não está boa para consumo.
- **Uva:** uma dica é balançar, delicadamente, o cacho, se despencar muitas uvas, não está boa para o consumo.
- **Limão:** a casca estando lisa é um indicativo favorável, ou seja, bastante suco.
- **Pera:** estando, demasiadamente, esverdeada, ela está mais dura. Quanto mais amarelinha e com pigmentos marrons, melhor para o consumo.
- **Kiwi:** apalpe ,delicadamente, a fruta, se estiver consistente está boa para o consumo.
- Nectarina: Procure aquelas que brilham, cheiram a doce aromático.
- **Maçã:** deve estar consistente.
- Melão: a casca deve ser firme, sem rachadura e cor bem amarela.
- **Pêssego:** a casca lisa e sem rachaduras, o seu cheiro deve ser doce.
- Mamão: a casca deve ser livre de manchas, uma coloração um pouco esverdeada e bastante amarela.
- **Melancia:** a casca deve ser lisa e consistente .Uma dica interessante, de uma batidinha na extremidade, se o som obtido for abafado, está pronta para o consumo.
- **Morango:** prefira os pequenos e de cor vermelha forte, sem machucados e com talos verdes. (www.saudemelhorvida.com).





► Atenção ao orçamento doméstico:

O PROCON Goiás recomenda ao consumidor a estabelecer previamente, de acordo com seu orçamento doméstico, quanto poderá ser gasto na compra em supermercado. Depois, faça uma lista dos produtos a serem adquiridos, colocando em primeiro lugar os itens essenciais (que não poderão ficar de fora) e em seguida, os itens considerados supérfluos (que poderão ficar de fora). Com a ajuda de uma calculadora, após avaliar preço e marcas diferentes, vá colocando no carrinho e com a ajuda de uma calculadora, vá fazendo as contas. Só assim, após adquirir os produtos essenciais, saberá quando poderá gastar com os produtos não essenciais. Desta forma, além de auxiliar na conferência dos preços lançados na caixa registradora, evitará extrapolar o valor previamente estabelecido.

Nunca faça as compras com pressa, pois poderá levar produtos inúteis, novidades desnecessárias e esquecer o indispensável.

Faça um roteiro de compras dentro do supermercado. Isso ajuda a organizar o carrinho e, principalmente, a economizar. Compare os preços dos produtos entre as várias marcas, observando peso ou quantidade, data de fabricação e prazo de validade. Muitas vezes, as diferenças são assustadoras.

Analise se as ofertas do tipo "leve 3 e pague 2", são realmente verdadeiras e lucrativas. Não adianta levar mais gelatina ou chá pra casa, se você já os tem em boa quantidade.

Rejeite produtos congelados cujas embalagens de papelão estejam com bolhas, manchas ou danificadas. Isso denuncia mercadoria estragada, devido ao manuseio e a flutuação de temperatura. Não aceite também embalagens que se apresentam com bloquinhos de gelo na superfície e verifique se há sinais de umidade próximos ao freezer, pois isso pode ser um indicativo de que o mesmo foi desligado ou teve a temperatura reduzida durante a madrugada, o que pode acabar comprometendo a qualidade do produto.





A Superintendência de Proteção aos Direitos do Consumidor – PROCON Goiás informa que o objetivo da pesquisa é esclarecer ao público e que os seus resultados não poderão ser utilizados para fins publicitários.

Goiânia, 18 de dezembro de 2023.

LEVY RAFAEL ALVES CORNÉLIO

SUPERINTENDENTE

JOSÉ FLORINDO JÚNIOR

GERENTE DE PESQUISA E CÁLCULO

Aldamaris de Queiroz Ana Cassia Brhenda da Paz Clara Marques Eunice de Paula Jeovanna Rosely Joselino Medeiros

Técnicos Pesquisa e Cálculo