

医療とテクノロジーの融合： 予防医療と個別化管理の新たな地平

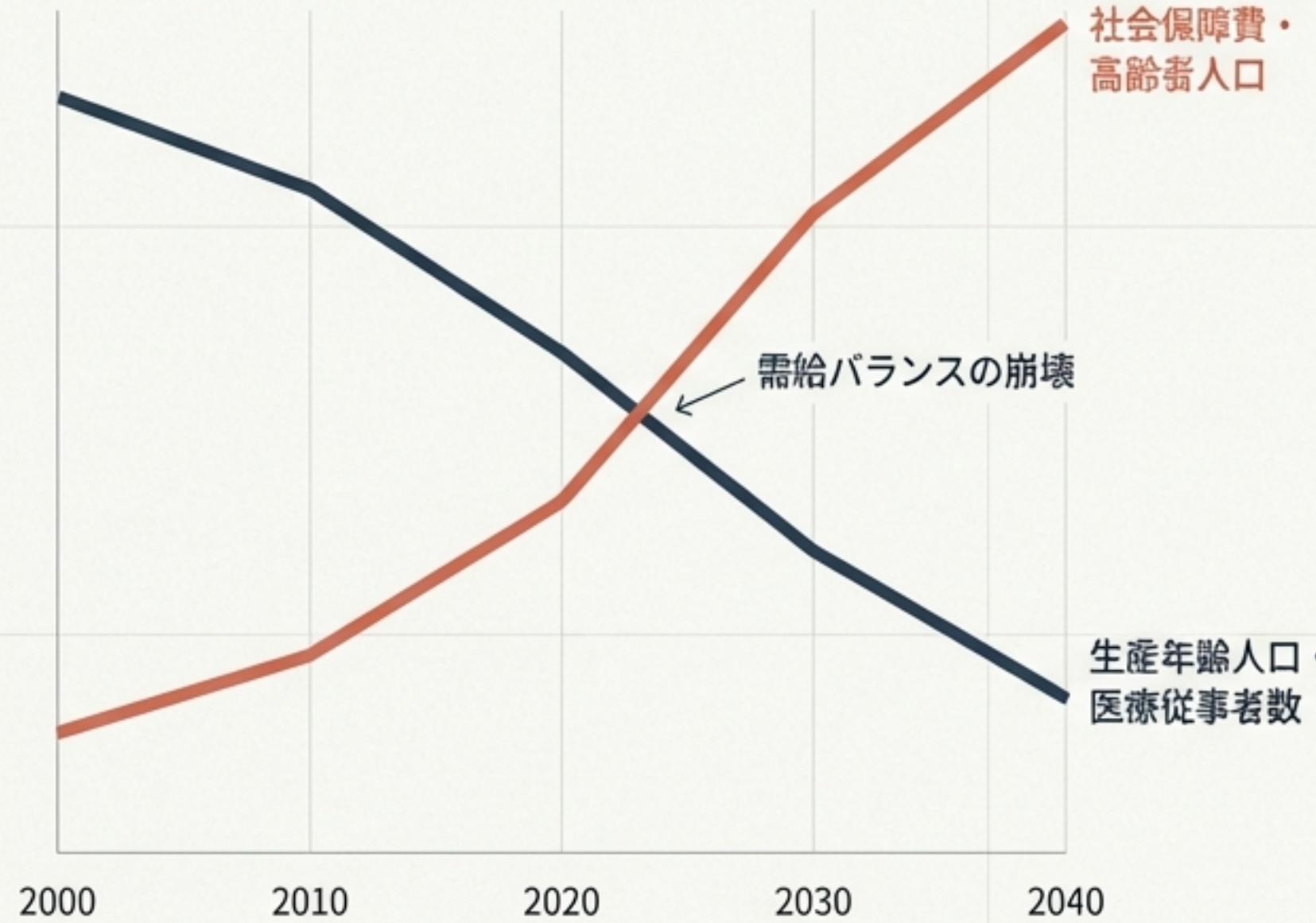
ヘルステックの進化がもたらす、持続可能な社会と未来
の医療システム

- ウェアラブルとAI診断の連携
- 「治療」から「予防」への構造転換
- 新時代のヘルスケア・エコシステム

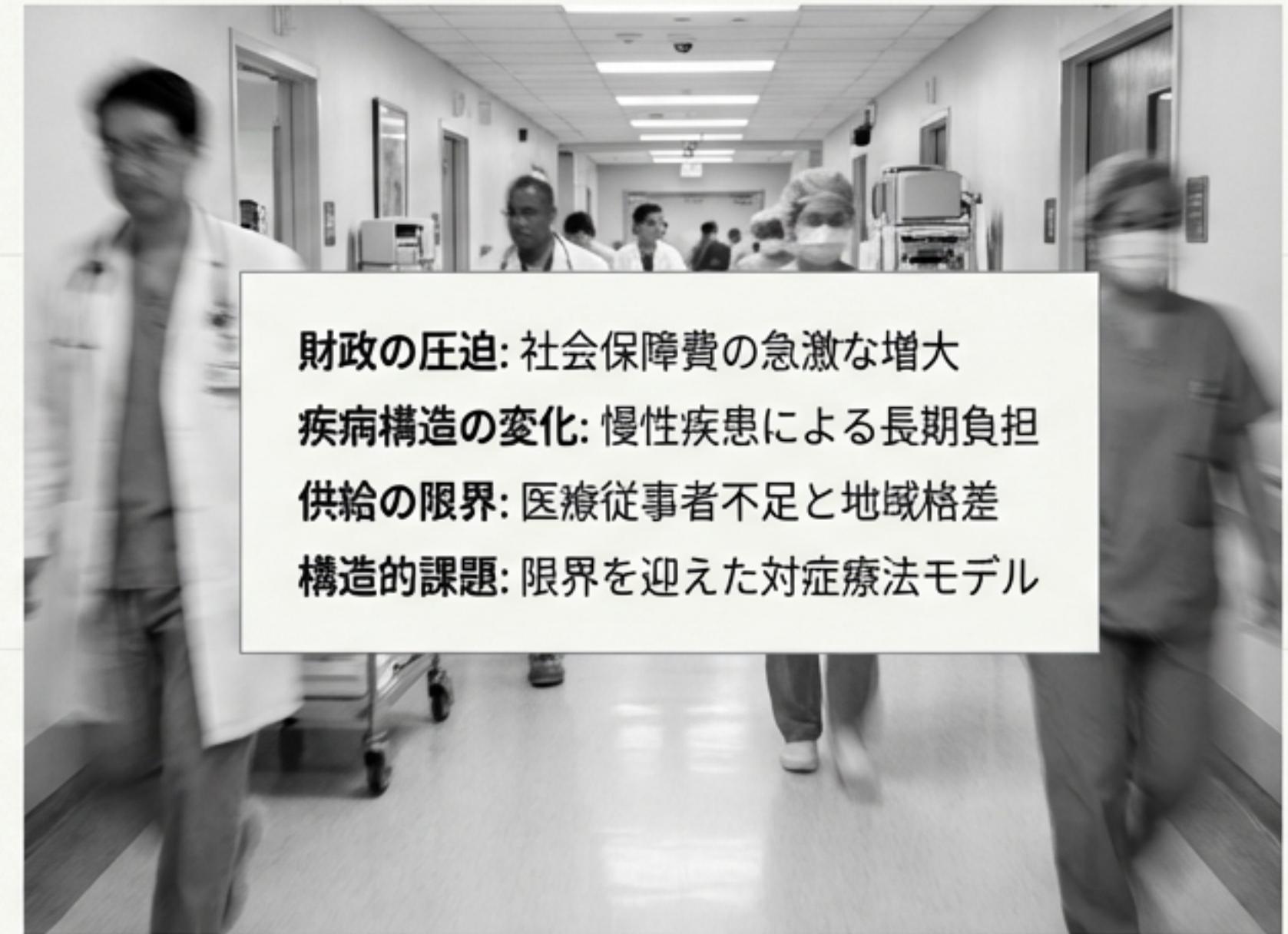


「対症療法」の限界と社会構造の変化：医療を取り巻く危機的現状

The Data



The Reality



ヘルステック：医療と個人の新たなデジタル接点

情報技術（IT）を駆使し、医療や健康の「質」を根本から向上させる取り組み。
IoT、AI、ビッグデータを活用した新世代の医療サービスの総称。



IoT Devices



Patient /
Personal Data



Big Data & AI Analysis

データ収集：
日常的な健康データを
シームレスに蓄積



Medical Provider

コネクティビティ：
医療機関と常時接続

治療から予防へ：「未病」対策へのパラダイムシフト

従来の医療 (Reactive)



病気になってからの
「治療」



コスト増・
身体的負担大

これからの医療 (Proactive)



発症を防ぐ
「予防・未病」



健康寿命延伸・
コスト抑制

- 早期発見：バイタルデータの蓄積で微細な変化を捉える
- 行動変容：デジタル指導で生活習慣改善を促進

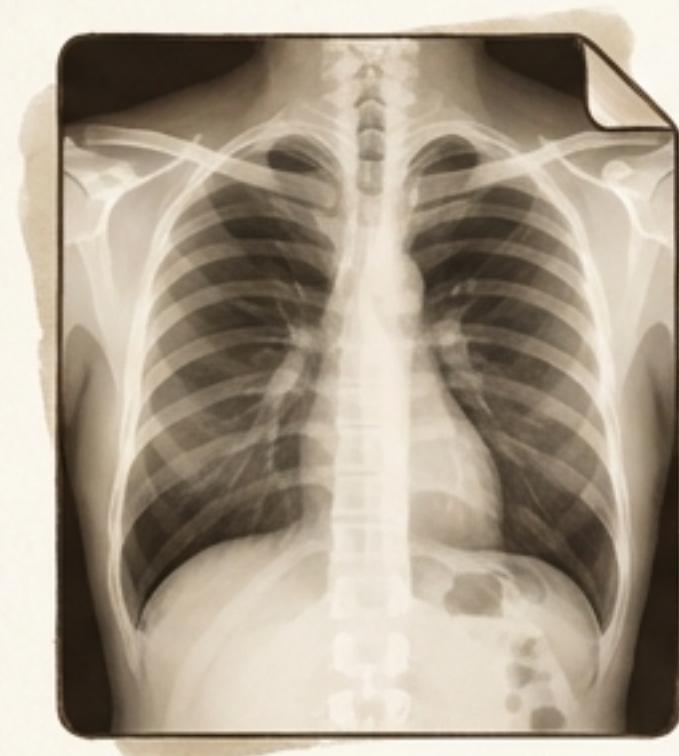
ウェアラブル技術：24時間365日の「見守り」を可能にする進化



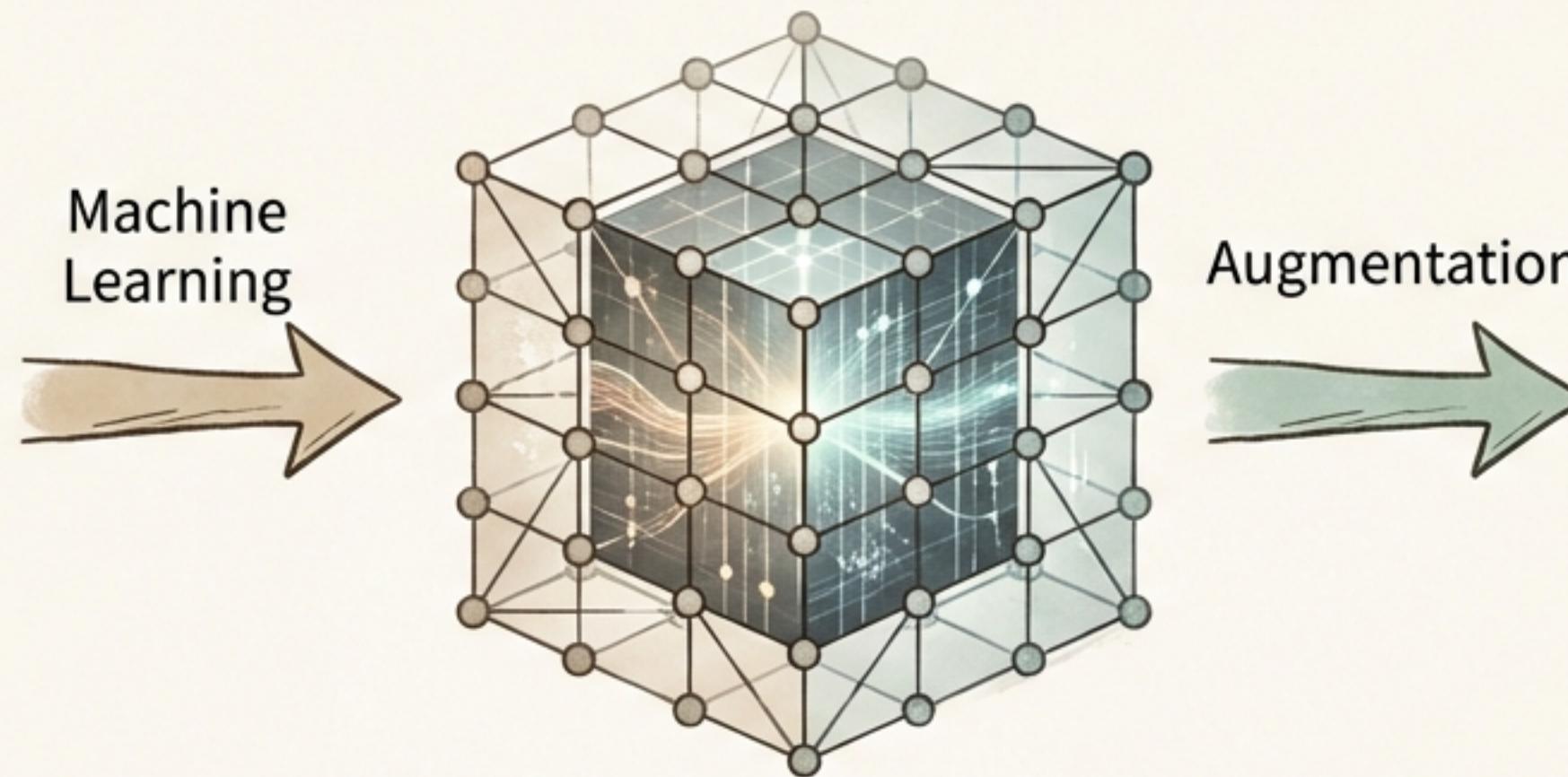
Technological Features

- **高精度モニタリング**
心拍数、睡眠の質、血中酸素濃度を常時計測。
- **ユーザビリティ**
生活を妨げない小型化と、長期間の連続使用。
- **セーフティネット**
異常値を検知した際の即時通知機能。

AI診断とデータ活用：医師の知見を拡張し、精度を高める



Raw Medical Data



Clinical Insight

学習と解析
膨大なデータを学習
し兆候を特定

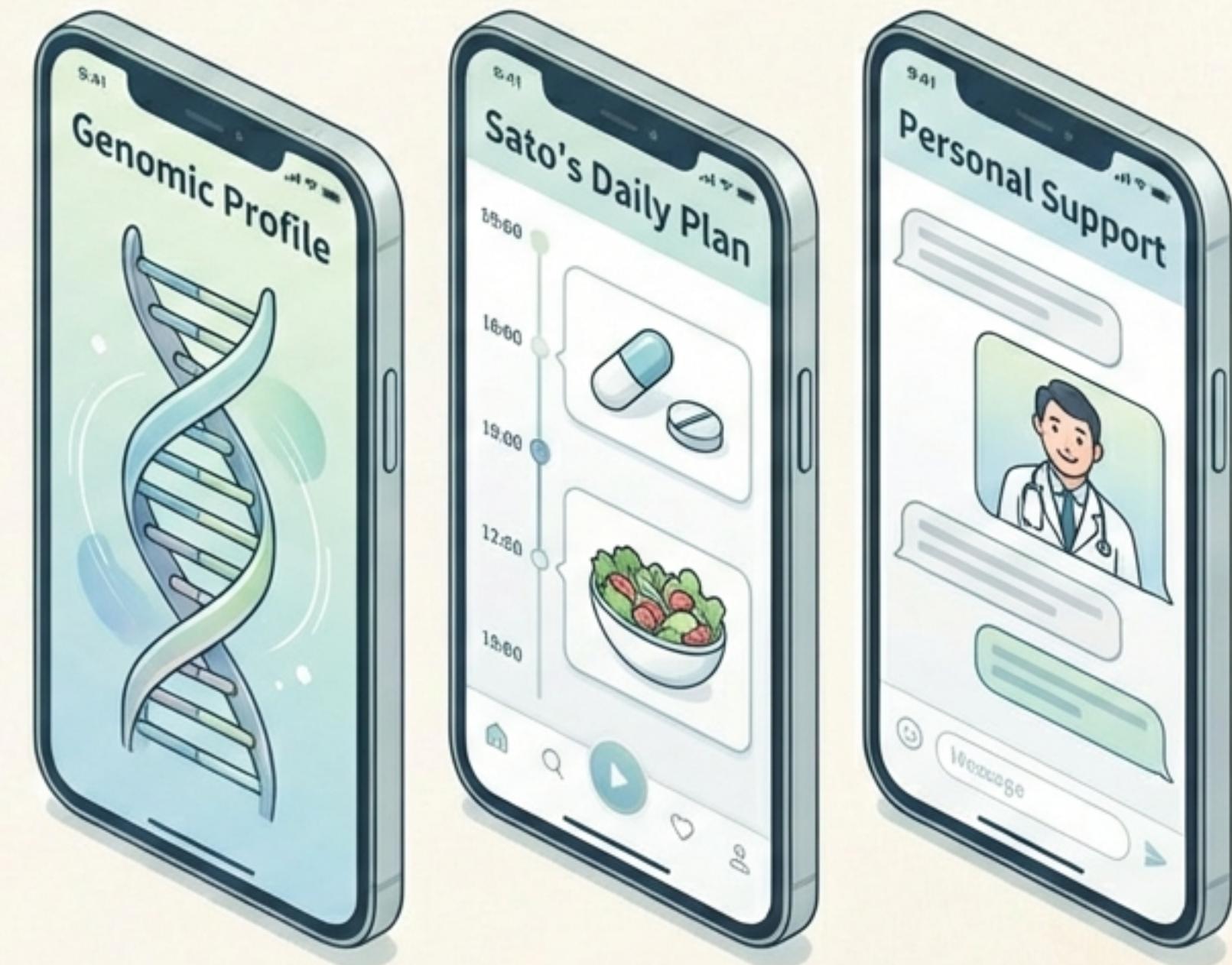
医師のパートナー
負担軽減と診断精
度の向上

最適化
体質に基づいた
最適解の提示

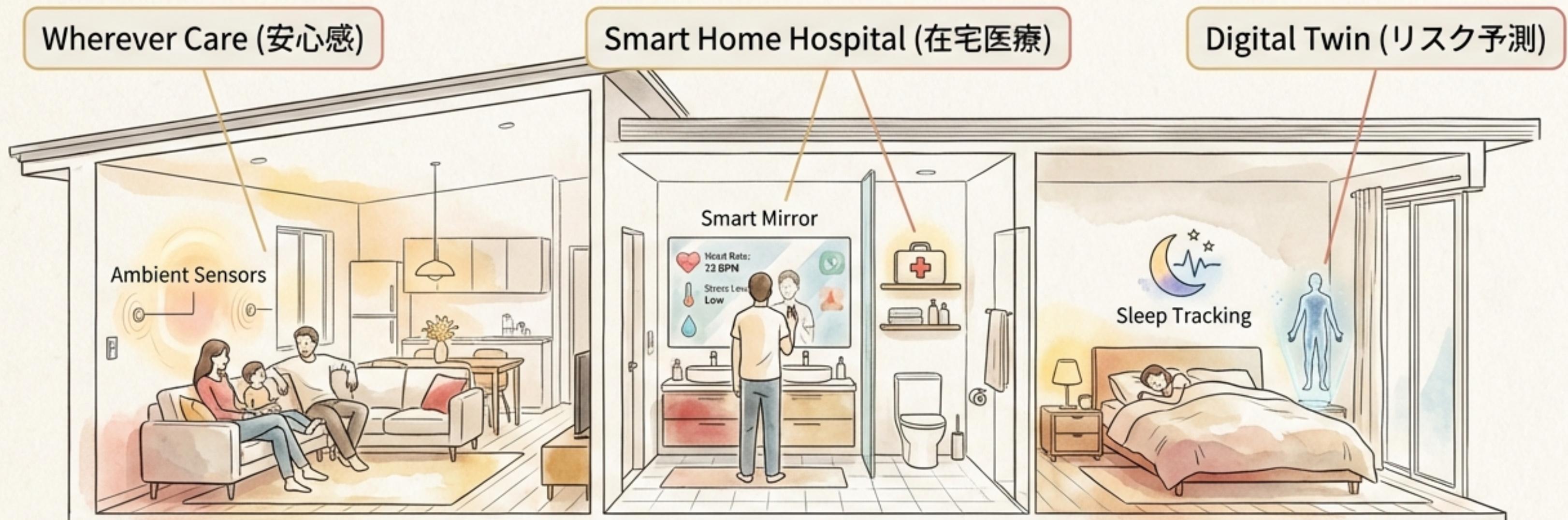
連携
医療機関間の
シームレスな共有

個別化された健康管理：N=1（一人ひとり）への最適解

- オーダーメイドケア: 遺伝的要因や生活習慣に合わせたケア。
- 専用プログラム: 画一的ではない、その人のための設計。
- 伴走型サポート: アプリを通じた日々のパーソナルアドバイス。
- 精密医療: 個人の特性に応じた投薬・治療法。



未来の医療システム：生活と医療のシームレスな統合



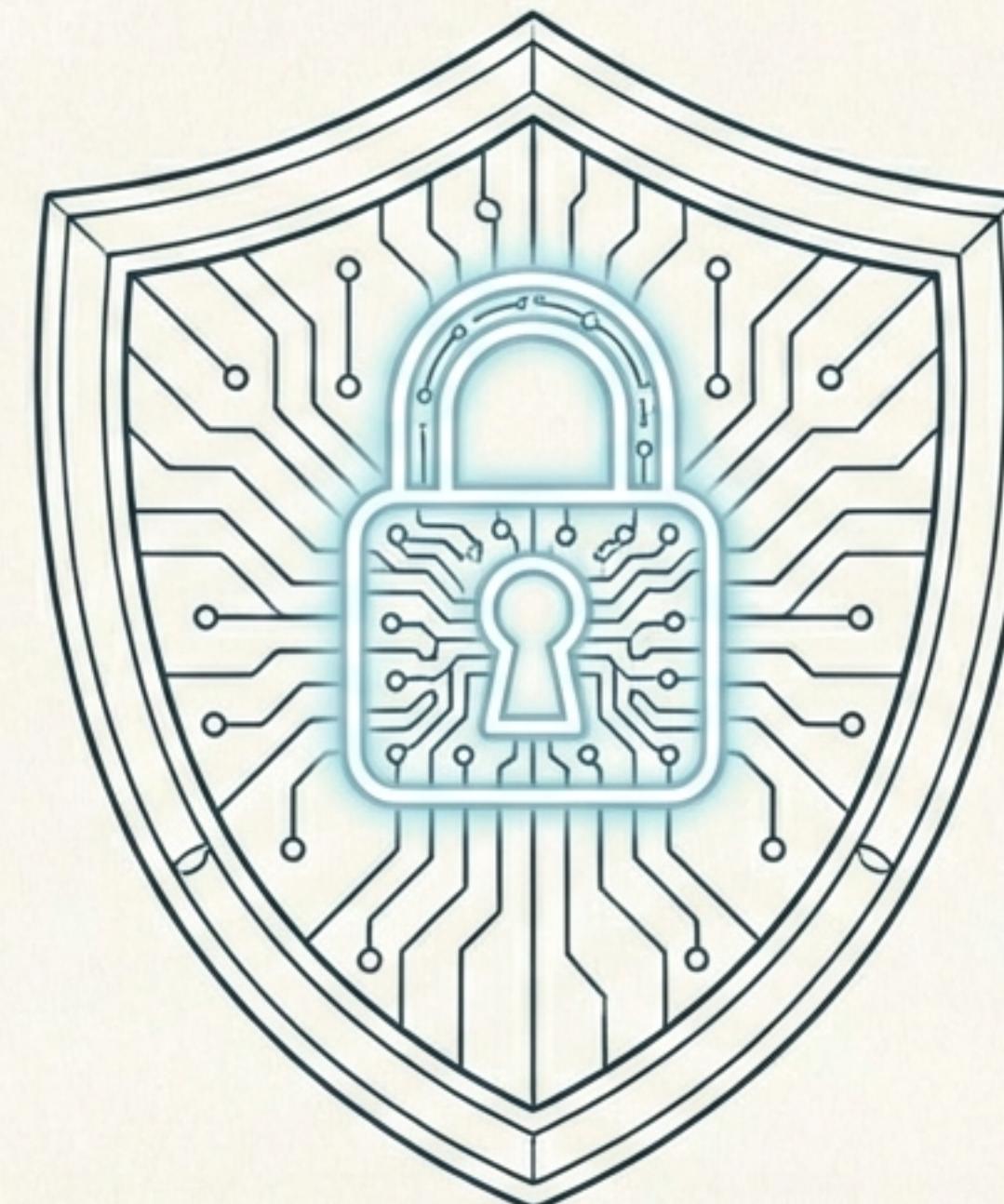
医療と日常生活の境界線がなくなり、社会全体が健康をサポートするシステムへ。

普及への課題：セキュリティの確保と倫理的責任

データ保護

個人情報保護とセキュリティの徹底管理。

デジタルデバイド
高齢者等への十分なサポート体制。



倫理規定

機微な情報の取り扱いに関する倫理的指針。

責任の所在

AI診断の信頼性と責任の明確化。

持続可能な社会へ：健康寿命の延伸と産業の共創

手段としてのTech

テクノロジーは人を支え、可能性を広げる。

健康寿命の延伸

誰もが長く健康に暮らせる社会。

公平なアクセス

いつでも、どこでも、質の高い医療を。

未来への展望

官民個人の「共創」による発展。

