

ВОЛЯfest

Спортивний фестиваль який об'єднав 4 види спорту

- Легку Атлетику
- Скандинавську ходьбу
- Триатлон
- Велоспорт

Розділ 1: Мета і завдання змагань.

ВОЛЯfest присвячений Дню Незалежності України

Виховна мета: підтримання ідеї суверенності, неподільності Української держави, виховання молоді в дусі патріотизму, формування активної громадянської позиції.

Спортивні завдання: залучення хмельничан та гостей нашого міста до занять фізичною культурою і спортом, пропагування здорового способу життя, визначення кращих спортсменів.

Розділ 2: Керівництво проведення змагань.

Загальне керівництво забігу здійснюється членами організації бігового клубу Flash Run за підтримку Управління молоді та спорту Хмельницької міської ради .

Розділ 3: Місце і час проведення змагань

ВОЛЯfest проводиться на території Лісогринівецького лісу.

Збір і реєстрація учасників на поляні Лісогринівецького лісу(неподалік ресторану «3 Ведмеді»

Розклад змагань

7:30 відкриття стартового містечка

7: 45 початок реєстрації (реєстрація закривається за 30 хв до початку обраного виду)

8:30 відкриття змагань

9:00 всеукраїнська хвилина мовчання

9:05 Руханка для учасників забігу з перешкодами

9:15 Старт забігу на 15 км (3 кола)

9:20 Старт забігу на 10 км (2 кола)

9:25 Старт забігу на 5 км (1 коло)

9:30 Старт забігу на 3 км (1 маленьке коло)

11:30 Старт дитячої дистанції 1000 м (1 коло на 1000 м)

11:40 Старт дистанції зі скандинавської ходьби (3 км = 1 коло)

12:30 Старт Дуатлону (суперспринт) 2 км біг /8 км вело /1км біг

13:15 Старт дистанцій з вело кросу (15 км)

15:15 Нагородження переможців та призерів змагань

Розділ 4: Програма змагань

Забіг з перешкодами :

Дистанції 3 км, 5км, 10 км , 15 км та 1 км (забіг для дітей)

Скандинавська ходьба: 3 км

Дуатлон: суперспринт (біг 3км, 5км вело, 1 км біг)

Велокрос: 15км

На кожную дистанцію може бути заявлено ОБМЕЖЕНА кількість учасників.

Розділ 5: Учасники змагань.

У змаганні беруть участь як збірні команди Хмельницького та за бажанням самостійні учасники, не залежно від міста.

Розділ 6: Реєстрація учасників є обов'язковою . Без заповненої реєстраційної форми учасник до змагань не допускається.

Розділ 7: Нагородження

Спортсменів, які посіли 1-3 місця, нагороджуються дипломами, медалями та цінними призами від спонсорів забігу.

Розділ 8: Фінансові витрати:

Витрати на організацію та проведення змагань, нагородження переможців медалями, дипломами, здійснюється за рахунок коштів реєстраційних внесків на рахунок ГО Flash Run та спонсорів даного фестивалю .