

Asexualität

Die unsichtbare Orientierung?

Vortrag von Kirstin Rohwer

Sommerlochfestival 2019

Was ist Asexualität?

Sexuelle Orientierung: klassische Interpretation

- sexuell = „bezogen auf Geschlecht“
→ zu Menschen aus **welchem Geschlecht**
fühlt jemand sich hingezogen?
- bekannte Begriffe: homo-, hetero-, bi-,
pansexuell
→ asexuell = zu Menschen aus keinem
Geschlecht hingezogen

Sexuelle Orientierung: neuere Interpretation

- sexuell = „bezogen auf sexuelle Interaktion“
 - sexuelle Anziehung = Anziehung, die einen Wunsch nach sexueller Interaktion mit der Person auslöst
 - asexuell = keine **sexuelle** Anziehung zu anderen Menschen (Gegenteil: **allosexuell**)
 - Unterscheidung verschiedener Arten von Anziehung: ***split attraction model***

split attraction model

Verschiedene Arten der Anziehung zu Menschen

sexuelle Anziehung:
bewirkt den Wunsch, mit dieser Person sexuellen Kontakt zu haben



Bildquelle: <http://secondlina.tumblr.com/post/21955456091>

Verschiedene Arten der Anziehung zu Menschen

sinnliche Anziehung:

bewirkt den Wunsch, mit dieser Person körperlichen Kontakt zu haben, wie z.B. Kuscheln oder Küssen



Bildquelle: <http://secondlina.tumblr.com/post/21955456091>

Verschiedene Arten der Anziehung zu Menschen

ästhetische Anziehung:

das Aussehen einer Person schön finden, diese Person gerne anschauen wollen



Bildquelle: <http://secondlina.tumblr.com/post/21955456091>

Verschiedene Arten der Anziehung zu Menschen

romantische Anziehung:

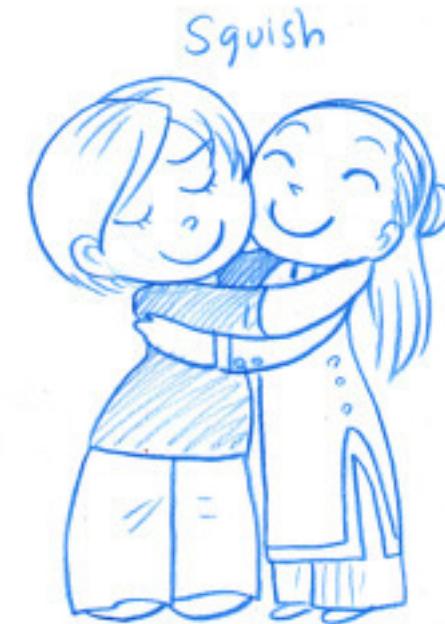
bewirkt den Wunsch,
mit dieser Person
eine romantische
Beziehung zu haben



Bildquelle: <http://secondlina.tumblr.com/post/21955456091>

Verschiedene Arten der Anziehung zu Menschen

emotionale oder platonische Anziehung:
bewirkt den Wunsch, mit dieser Person eine freundschaftliche Beziehung zu haben

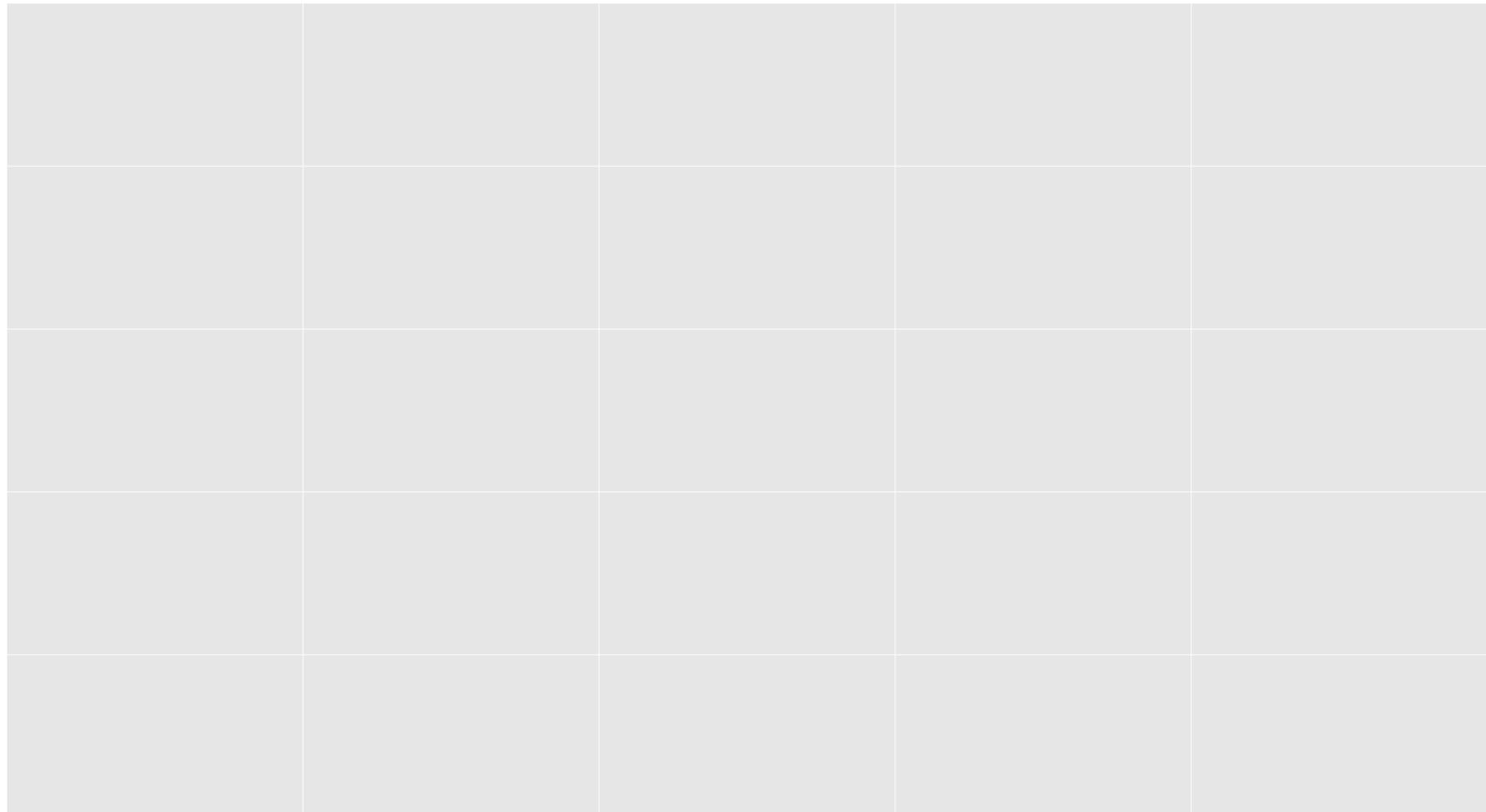


Bildquelle: <http://secondlina.tumblr.com/post/21955456091>

Genauere Begriffe für die Orientierung

- romantische Orientierung
 - wird von asexuellen Menschen häufig verwendet
 - muss nicht mit der sexuellen Orientierung übereinstimmen. z.B.
 - asexuell und homoromantisch
 - bisexuell und aromantisch
- weitere Begriffe nach dem gleichen Prinzip denkbar, wie z.B. sinnliche Orientierung, etc.

Reaktionen und Vorurteile: Bullshit-Bingo



Reaktionen und Vorurteile: Bullshit-Bingo

Haha, du bist also eine Pflanze?				

Reaktionen und Vorurteile: Bullshit-Bingo

Haha, du bist also eine Pflanze?		Das sagst du nur, weil du keine*n abkriegst.		

Reaktionen und Vorurteile: Bullshit-Bingo

Haha, du bist also eine Pflanze?		Das sagst du nur, weil du keine*n abkriegst.		
		Du bist viel zu hübsch, um keinen Sex zu haben.		

Was Asexualität *nicht* ist

Haha, du bist
also eine
Pflanze?

Das sagst du
nur, weil du
keine*n
abkriegst.

Du bist viel zu
hübsch, um
keinen Sex zu
haben.

	<p>Bist du sehr religiös?</p>			
Haha, du bist also eine Pflanze?		Das sagst du nur, weil du keine*n abkriegst.		
	Du bist viel zu hübsch, um keinen Sex zu haben.			

Anziehung ≠ Verhalten

- Asexualität: kein Verlangen nach sexueller Interaktion mit anderen Menschen
- Enthaltsamkeit / Zölibat: die Entscheidung, auf sexuelle Kontakte zu verzichten (ggf. trotz Anziehung)

	<p>Bist du sehr religiös?</p>			
Haha, du bist also eine Pflanze?		<p>Das sagst du nur, weil du keine*n abkriegst.</p>		
	<p>Du bist viel zu hübsch, um keinen Sex zu haben.</p>			

	Bist du sehr religiös?			Was machst du den ganzen Tag?
Haha, du bist also eine Pflanze?		Das sagst du nur, weil du keine*n abkriegst.		
	Du bist viel zu hübsch, um keinen Sex zu haben.			

Anziehung ≠ Libido

- Anziehung: auf bestimmten anderen Menschen gerichtet
- Libido: allgemeiner Drang nach sexueller Befriedigung (ungerichtet)
- manche asexuellen Menschen haben eine Libido (unterschiedlich stark) und befriedigen diese z.B. durch Masturbation

	Bist du sehr religiös?			Was machst du den ganzen Tag?
Haha, du bist also eine Pflanze?		Das sagst du nur, weil du keine*n abkriegst.		
	Du bist viel zu hübsch, um keinen Sex zu haben.			

	Bist du sehr religiös?			Was machst du den ganzen Tag?
Haha, du bist also eine Pflanze?		Das sagst du nur, weil du keine*n abkriegst.	Aber du hattest doch schonmal Sex!	
	Du bist viel zu hübsch, um keinen Sex zu haben.			

	Bist du sehr religiös?			Was machst du den ganzen Tag?
Haha, du bist also eine Pflanze?		Das sagst du nur, weil du keine*n abkriegst.	Aber duhattest doch schonmal Sex!	
	Du bist viel zu hübsch, um keinen Sex zu haben.		Wie kannst du das wissen ohne es ausprobiert zu haben?	

Anziehung ≠ Verhalten

verschiedener persönlicher Bezug zu sexuellen Handlungen:

- **sex-repulsed/ -averse:** fühlt sich von sexuellen Handlungen abgestoßen
- **sex-indifferent/ -neutral:** gleichgültig gegenüber sexuellen Handlungen
- **sex-favorable:** hat Freude an sexuellen Handlungen
- manche asexuellen Menschen haben Sex aus anderen Gründen, wie z.B. Kinderwunsch oder um der*m Partner*in eine Freude zu machen

	Bist du sehr religiös?		Was machst du den ganzen Tag?
Haha, du bist also eine Pflanze?		Das sagst du nur, weil du keine*n abkriegst.	Aber duhattest doch schonmal Sex!
			Wie kannst du das wissen ohne es ausprobiert zu haben?
	Du bist viel zu hübsch um keinen Sex zu haben.		

	Bist du sehr religiös?			Was machst du den ganzen Tag?
Haha, du bist also eine Pflanze?		Das sagst du nur, weil du keine*n abkriegst.	Aber duhattest doch schonmal Sex!	
			Wie kannst du das wissen ohne es ausprobiert zu haben?	
	Du bist viel zu hübsch um keinen Sex zu haben.			Warum hasst du Sex?

Anziehung ≠ Meinung

- sex-positiv: die Meinung, dass jede Person so viel Sex haben darf wie sie will, ohne dafür moralisch verurteilt zu werden
- „so viel wie man will“ kann auch null sein

Das asexuelle Spektrum

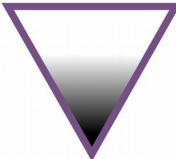
Das asexuelle Spektrum

- **asexuell:** keine sexuelle Anziehung
- **grau-asexuell (gray-ace):** nur selten oder wenig sexuelle Anziehung
- **demisexuell:** kann nur sexuelle Anziehung empfinden, wenn schon eine längere Bindung auf einer anderen Ebene vorhanden ist
- **fraysexuell:** sexuelle Anziehung verschwindet, wenn tatsächlich ein Kontakt entstanden ist
- ...

Wie viele Menschen sind asexuell?

- Schätzung von Kinsey (1953): 1-4% der Männer, 1-19% der Frauen
- britische Studie (1994): 1% von 18876 befragten Personen gaben an, noch nie sexuelle Anziehung gegenüber irgendjemandem empfunden zu haben

Die asexuelle Community

- AVEN (seit 2001) 
- soziale Netzwerke:
Tumblr, Youtube,
Facebook, Twitter, ...
- Blogs
- Ameisenbären 
- asexual awareness week 

- Stammtische
- queere Gruppen z.B.
an Hochschulen oder
Jugendtreffs
- CSD / Pride Parade
- Konferenzen
- AktivistA 
- ASEXUAL OUTREACH 

Symbole der asexuellen Community



Bildquelle: <https://www.flickr.com/photos/gammaman/32791093952>



Bildquelle: asexuality.org



...

**Wie erleben
asexuelle
Menschen unsere
Gesellschaft?**

	Bist du sehr religiös?			Was machst du den ganzen Tag?
Haha, du bist also eine Pflanze?		Das sagst du nur, weil du keine*n abkriegst.	Aber duhattest doch schonmal Sex!	
			Wie kannst du das wissen ohne es ausprobiert zu haben?	
	Du bist viel zu hübsch um keinen Sex zu haben.			Warum hasst du Sex?

	Bist du sehr religiös?	Du verpasst das Schönste im Leben!		Was machst du den ganzen Tag?
Haha, du bist also eine Pflanze?		Das sagst du nur, weil du keine*n abkriegst.	Aber duhattest doch schonmal Sex!	
			Wie kannst du das wissen ohne es ausprobiert zu haben?	
	Du bist viel zu hübsch um keinen Sex zu haben.			Warum hasst du Sex?

	Bist du sehr religiös?	Du verpasst das Schönste im Leben!		Was machst du den ganzen Tag?
Haha, du bist also eine Pflanze?		Das sagst du nur, weil du keine*n abkriegst.	Aber duhattest doch schonmal Sex!	
			Wie kannst du das wissen ohne es ausprobiert zu haben?	
	Du bist viel zu hübsch um keinen Sex zu haben.			Warum hasst du Sex?
				Das ist gegen die Natur des Menschen!

	Bist du sehr religiös?	Du verpasst das Schönste im Leben!		Was machst du den ganzen Tag?
Haha, du bist also eine Pflanze?		Das sagst du nur, weil du keine*n abkriegst.	Aber duhattest doch schonmal Sex!	
			Wie kannst du das wissen ohne es ausprobiert zu haben?	
	Du bist viel zu hübsch um keinen Sex zu haben.			Warum hasst du Sex?
Männer können nicht asexuell sein!				Das ist gegen die Natur des Menschen!

Allonormativität

die gesellschaftliche Vorstellung, dass alle Menschen sexuelle Anziehung empfinden

(vgl. Hetero-, Cis-, Mononormativität)

Allgemeine Sexualisierung der Gesellschaft

- sexuelle Anziehung wird als universelle Motivation aller Menschen angenommen
- Werbung, Geschichten in den Medien, etc. basieren häufig darauf
- gleichzeitig gilt Sexualität oft als Tabuthema, wird nur selten sachlich behandelt – meist eher implizit / als Andeutung / skandalisiert

	Bist du sehr religiös?	Du verpasst das Schönste im Leben!		Was machst du den ganzen Tag?
Haha, du bist also eine Pflanze?		Das sagst du nur, weil du keine*n abkriegst.	Aber duhattest doch schonmal Sex!	
			Wie kannst du das wissen ohne es ausprobiert zu haben?	
	Du bist viel zu hübsch um keinen Sex zu haben.			Warum hasst du Sex?
Männer können nicht asexuell sein!				Das ist gegen die Natur des Menschen!

	Bist du sehr religiös?	Du verpasst das Schönste im Leben!		Was machst du den ganzen Tag?
Haha, du bist also eine Pflanze?		Das sagst du nur, weil du keine*n abkriegst.	Aber duhattest doch schonmal Sex!	Asexuell? Sowas gibt's gar nicht.
			Wie kannst du das wissen ohne es ausprobiert zu haben?	
	Du bist viel zu hübsch um keinen Sex zu haben.			Warum hasst du Sex?
Männer können nicht asexuell sein!				Das ist gegen die Natur des Menschen!

Unsichtbarkeit

- kaum Repräsentation in Medien, Bildung und Öffentlichkeit
- viele Menschen wissen gar nicht, dass es Asexualität gibt
- auch viele asexuelle Menschen haben noch nie von diesem Begriff gehört
→ denken, mit ihnen stimme etwas nicht
- deshalb: Sichtbarkeit & Aufklärung wichtig!

Allonormativität wird verinnerlicht

- asexuelle Menschen scheitern daran, die Erwartungen der allonormativen Gesellschaft zu erfüllen
- viele vergebliche Versuche, eine Ursache für das „Problem“ zu finden
- Selbstabwertende Denkmuster: sich unzulänglich / kaputt / als schlechte*r Partner*in fühlen
- große Erleichterung, wenn die eigene Asexualität erkannt und als normal und richtig akzeptiert wird

	Bist du sehr religiös?	Du verpasst das Schönste im Leben!		Was machst du den ganzen Tag?
Haha, du bist also eine Pflanze?		Das sagst du nur, weil du keine*n abkriegst.	Aber du hattest doch schonmal Sex!	Asexuell? Sowas gibt's gar nicht.
			Wie kannst du das wissen ohne es ausprobiert zu haben?	
	Du bist viel zu hübsch um keinen Sex zu haben.			Warum hasst du Sex?
Männer können nicht asexuell sein!				Das ist gegen die Natur des Menschen!

	Bist du sehr religiös?	Du verpasst das Schönste im Leben!	Warum bist du so prüde?	Was machst du den ganzen Tag?
Haha, du bist also eine Pflanze?		Das sagst du nur, weil du keine*n abkriegst.	Aber duhattest doch schonmal Sex!	Asexuell? Sowas gibt's gar nicht.
			Wie kannst du das wissen ohne es ausprobiert zu haben?	
	Du bist viel zu hübsch um keinen Sex zu haben.			Warum hasst du Sex?
Männer können nicht asexuell sein!				Das ist gegen die Natur des Menschen!

	Bist du sehr religiös?	Du verpasst das Schönste im Leben!	Warum bist du so prüde?	Was machst du den ganzen Tag?
Haha, du bist also eine Pflanze?		Das sagst du nur, weil du keine*n abkriegst.	Aber du hattest doch schonmal Sex!	Asexuell? Sowas gibt's gar nicht.
			Wie kannst du das wissen ohne es ausprobiert zu haben?	
	Du bist viel zu hübsch um keinen Sex zu haben.	Ich kann das ändern ;)		Warum hasst du Sex?
Männer können nicht asexuell sein!				Das ist gegen die Natur des Menschen!

	Bist du sehr religiös?	Du verpasst das Schönste im Leben!	Warum bist du so prüde?	Was machst du den ganzen Tag?
Haha, du bist also eine Pflanze?		Das sagst du nur, weil du keine*n abkriegst.	Aber du hattest doch schonmal Sex!	Asexuell? Sowas gibt's gar nicht.
			Wie kannst du das wissen ohne es ausprobiert zu haben?	
	Du bist viel zu hübsch um keinen Sex zu haben.		Ich kann das ändern ;)	Warum hasst du Sex?
Männer können nicht asexuell sein!	Du musst nur mal richtig durchge***t werden!			Das ist gegen die Natur des Menschen!

	Bist du sehr religiös?	Du verpasst das Schönste im Leben!	Warum bist du so prüde?	Was machst du den ganzen Tag?
Haha, du bist also eine Pflanze?		Das sagst du nur, weil du keine*n abkriegst.	Aber du hattest doch schonmal Sex!	Asexuell? Sowas gibt's gar nicht.
	Du hast nur noch nicht die*n Richtig*e*n gefunden!		Wie kannst du das wissen ohne es ausprobiert zu haben?	
	Du bist viel zu hübsch um keinen Sex zu haben.	Ich kann das ändern ;)		Warum hasst du Sex?
Männer können nicht asexuell sein!	Du musst nur mal richtig durchge***t werden!			Das ist gegen die Natur des Menschen!

	Bist du sehr religiös?	Du verpasst das Schönste im Leben!	Warum bist du so prüde?	Was machst du den ganzen Tag?
Haha, du bist also eine Pflanze?		Das sagst du nur, weil du keine*n abkriegst.	Aber du hattest doch schonmal Sex!	Asexuell? Sowas gibt's gar nicht.
	Du hast nur noch nicht die*n Richtig*e*n gefunden!		Wie kannst du das wissen ohne es ausprobiert zu haben?	
	Du bist viel zu hübsch um keinen Sex zu haben.	Ich kann das ändern ;)		Warum hasst du Sex?
Männer können nicht asexuell sein!	Du musst nur mal richtig durchge***t werden!		Das ist nur eine Phase.	Das ist gegen die Natur des Menschen!

Offene Ace-Feindlichkeit

- Beschimpfungen als „Lügner“, „frigide“, „prüde“, etc.
- Drohungen und sexuelle Übergriffe, um uns zu „korrigieren“
- Asexuelle Menschen werden als unreif betrachtet und nicht ernst genommen

	Bist du sehr religiös?	Du verpasst das Schönste im Leben!	Warum bist du so prüde?	Was machst du den ganzen Tag?
Haha, du bist also eine Pflanze?		Das sagst du nur, weil du keine*n abkriegst.	Aber duhattest doch schonmal Sex!	Asexuell? Sowas gibt's gar nicht.
	Du hast nur noch nicht die*n Richtige*n gefunden!		Wie kannst du das wissen ohne es ausprobiert zu haben?	
	Du bist viel zu hübsch um keinen Sex zu haben.	Ich kann das ändern ;)		Warum hasst du Sex?
Männer können nicht asexuell sein!	Du musst nur mal richtig durchge***t werden!		Das ist nur eine Phase.	Das ist gegen die Natur des Menschen!

Lass mal deine Hormone testen!	Bist du sehr religiös?	Du verpasst das Schönste im Leben!	Warum bist du so prüde?	Was machst du den ganzen Tag?
Haha, du bist also eine Pflanze?		Das sagst du nur, weil du keine*n abkriegst.	Aber du hattest doch schonmal Sex!	Asexuell? Sowas gibt's gar nicht.
	Du hast nur noch nicht die*n Richtige*n gefunden!		Wie kannst du das wissen ohne es ausprobiert zu haben?	
	Du bist viel zu hübsch um keinen Sex zu haben.	Ich kann das ändern ;)		Warum hasst du Sex?
Männer können nicht asexuell sein!	Du musst nur mal richtig durchge***t werden!		Das ist nur eine Phase.	Das ist gegen die Natur des Menschen!

Lass mal deine Hormone testen!	Bist du sehr religiös?	Du verpasst das Schönste im Leben!	Warum bist du so prüde?	Was machst du den ganzen Tag?
Haha, du bist also eine Pflanze?		Das sagst du nur, weil du keine*n abkriegst.	Aber du hattest doch schonmal Sex!	Asexuell? Sowas gibt's gar nicht.
Es gibt doch Tabletten dagegen!	Du hast nur noch nicht die*n Richtige*n gefunden!		Wie kannst du das wissen ohne es ausprobiert zu haben?	
	Du bist viel zu hübsch um keinen Sex zu haben.	Ich kann das ändern ;)		Warum hasst du Sex?
Männer können nicht asexuell sein!	Du musst nur mal richtig durchge***t werden!		Das ist nur eine Phase.	Das ist gegen die Natur des Menschen!

Lass mal deine Hormone testen!	Bist du sehr religiös?	Du verpasst das Schönste im Leben!	Warum bist du so prüde?	Was machst du den ganzen Tag?
Haha, du bist also eine Pflanze?	Hast du als Kind etwas Schlimmes erlebt?	Das sagst du nur, weil du keine*n abkriegst.	Aber duhattest doch schonmal Sex!	Asexuell? Sowas gibt's gar nicht.
Es gibt doch Tabletten dagegen!	Du hast nur noch nicht die*n Richtige*n gefunden!		Wie kannst du das wissen ohne es ausprobiert zu haben?	
	Du bist viel zu hübsch um keinen Sex zu haben.	Ich kann das ändern ;)		Warum hasst du Sex?
Männer können nicht asexuell sein!	Du musst nur mal richtig durchge***t werden!		Das ist nur eine Phase.	Das ist gegen die Natur des Menschen!

Pathologisierung

- Ärzt*innen und Psycholog*innen kennen Asexualität oft nicht und betrachten sie als zu behandelndes Symptom
 - besonders schlimm, wenn Patient*in selbst nicht weiß, dass si*er asexuell ist
- Diagnose HSDD im DSM
 - erst seit DSM 5 (2013) gilt Asexualität als Ausschlusskriterium
 - immer noch problematische Aspekte

Verfälschte Darstellung in den Medien

- Asexualität oft mit „keine Libido“ gleichgesetzt
- asexuelle Charaktere werden als kalt / gefühllos dargestellt
- Geschichten über „Heilung“ von asexuellen Menschen
- Medien von asexuellen Künstler*innen werden oft als Nischenprodukt angesehen

Lass mal deine Hormone testen!	Bist du sehr religiös?	Du verpasst das Schönste im Leben!	Warum bist du so prüde?	Was machst du den ganzen Tag?
Haha, du bist also eine Pflanze?	Hast du als Kind etwas Schlimmes erlebt?	Das sagst du nur, weil du keine*n abkriegst.	Aber duhattest doch schonmal Sex!	Asexuell? Sowas gibt's gar nicht.
Es gibt doch Tabletten dagegen!	Du hast nur noch nicht die*n Richtige*n gefunden!		Wie kannst du das wissen ohne es ausprobiert zu haben?	
	Du bist viel zu hübsch um keinen Sex zu haben.	Ich kann das ändern ;)		Warum hasst du Sex?
Männer können nicht asexuell sein!	Du musst nur mal richtig durchge***t werden!		Das ist nur eine Phase.	Das ist gegen die Natur des Menschen!

Lass mal deine Hormone testen!	Bist du sehr religiös?	Du verpasst das Schönste im Leben!	Warum bist du so prüde?	Was machst du den ganzen Tag?
Haha, du bist also eine Pflanze?	Hast du als Kind etwas Schlimmes erlebt?	Das sagst du nur, weil du keine*n abkriegst.	Aber duhattest doch schonmal Sex!	Asexuell? Sowas gibt's gar nicht.
Es gibt doch Tabletten dagegen!	Du hast nur noch nicht die*n Richtige*n gefunden!		Wie kannst du das wissen ohne es ausprobiert zu haben?	
	Du bist viel zu hübsch um keinen Sex zu haben.	Ich kann das ändern ;)		Warum hasst du Sex?
Männer können nicht asexuell sein!	Du musst nur mal richtig durchge***t werden!	Du hast nur Angst vor Beziehungen!	Das ist nur eine Phase.	Das ist gegen die Natur des Menschen!

Lass mal deine Hormone testen!	Bist du sehr religiös?	Du verpasst das Schönste im Leben!	Warum bist du so prüde?	Was machst du den ganzen Tag?
Haha, du bist also eine Pflanze?	Hast du als Kind etwas Schlimmes erlebt?	Das sagst du nur, weil du keine*n abkriegst.	Aber duhattest doch schonmal Sex!	Asexuell? Sowas gibt's gar nicht.
Es gibt doch Tabletten dagegen!	Du hast nur noch nicht die*n Richtige*n gefunden!		Wie kannst du das wissen ohne es ausprobiert zu haben?	
Kannst du überhaupt Liebe empfinden?	Du bist viel zu hübsch um keinen Sex zu haben.	Ich kann das ändern ;)		Warum hasst du Sex?
Männer können nicht asexuell sein!	Du musst nur mal richtig durchge***t werden!	Du hast nur Angst vor Beziehungen!	Das ist nur eine Phase.	Das ist gegen die Natur des Menschen!

Normative Vorstellung von „richtiger Liebe“

- „Richtige“ Liebe enthalte immer auch sexuelle Anziehung
 - bedingt durch nicht-Unterscheidung verschiedener Arten der Anziehung
- Abwertung nicht-sexueller Beziehungen als „nur Freundschaft“
- romantisch-sexuelle Beziehungen werden als höchste Priorität vor allen anderen behandelt

Normative Vostellung von „richtiger Liebe“

- Beziehungen ohne sexuelle Komponente werden oft weniger ernst genommen
 - von den Beteiligten selbst
 - von ihrem Umfeld

Lass mal deine Hormone testen!	Bist du sehr religiös?	Du verpasst das Schönste im Leben!	Warum bist du so prüde?	Was machst du den ganzen Tag?
Haha, du bist also eine Pflanze?	Hast du als Kind etwas Schlimmes erlebt?	Das sagst du nur, weil du keine*n abkriegst.	Aber duhattest doch schonmal Sex!	Asexuell? Sowas gibt's gar nicht.
Es gibt doch Tabletten dagegen!	Du hast nur noch nicht die*n Richtige*n gefunden!		Wie kannst du das wissen ohne es ausprobiert zu haben?	
Kannst du überhaupt Liebe empfinden?	Du bist viel zu hübsch um keinen Sex zu haben.	Ich kann das ändern ;)		Warum hasst du Sex?
Männer können nicht asexuell sein!	Du musst nur mal richtig durchge***t werden!	Du hast nur Angst vor Beziehungen!	Das ist nur eine Phase.	Das ist gegen die Natur des Menschen!

Lass mal deine Hormone testen!	Bist du sehr religiös?	Du verpasst das Schönste im Leben!	Warum bist du so prüde?	Was machst du den ganzen Tag?
Haha, du bist also eine Pflanze?	Hast du als Kind etwas Schlimmes erlebt?	Das sagst du nur, weil du keine*n abkriegst.	Aber duhattest doch schonmal Sex!	Asexuell? Sowas gibt's gar nicht.
Es gibt doch Tabletten dagegen!	Du hast nur noch nicht die*n Richtige*n gefunden!	Wie schade für deine*n Partner*in!	Wie kannst du das wissen ohne es ausprobiert zu haben?	
Kannst du überhaupt Liebe empfinden?	Du bist viel zu hübsch um keinen Sex zu haben.	Ich kann das ändern ;)		Warum hasst du Sex?
Männer können nicht asexuell sein!	Du musst nur mal richtig durchge***t werden!	Du hast nur Angst vor Beziehungen!	Das ist nur eine Phase.	Das ist gegen die Natur des Menschen!

Auswirkung dieser Norm auf asexuelle Menschen

- Angst, von allosexuellen Partner*innen verlassen zu werden, weil ihnen etwas fehlt
- Angst vor Einsamkeit, weil Fürsorge und Verbindlichkeit oft nur in romantisch-sexuellen Beziehungen vorgesehen ist

Chancen nichtexklusiver Beziehungskonzepte

- Möglichkeit für allosexuelle Menschen mit einer*m asexuellen Partner*in, nicht auf sexuelle Interaktion verzichten zu müssen
 - ➔ weniger Erwartungsdruck für asexuelle Person
 - ➔ aber: es bleibt die Angst, im Vergleich nicht gut genug zu sein

Chancen nichtexklusiver Beziehungskonzepte

- Wer schon von einer gesellschaftlichen Norm (Monoamorie) abweicht, hinterfragt auch leichter noch weitere Normen (Allonormativität).
- Individuellere Betrachtung jeder Beziehung (→ Beziehungsanarchie) lässt idealerweise weniger falsche, implizite Erwartungen aufkommen.

Allonormativität: auch in der polyamoren Szene

Erfahrungsberichte einer asexuellen Person von einem Poly-Stammtisch:

- „Ich wurde als prüde, und damit nicht poly-“geeignet“ bezeichnet, weil ich offen darüber geredet habe, dass ich ace bin und Sex für mich in einer Beziehung unwichtig ist.“
- „Auf einem Stammtisch wurde ich des Raumes verwiesen weil ich ja nicht *wirklich* poly sei, wenn ich ace bin, weil ich meinen Partner_innen ja nur, weil ich ace bin, erlaube, auch mit anderen Menschen was zu machen. Dass ich zu dem Zeitpunkt in drei Beziehungen war, wurde ignoriert.“

Allonormativität: auch in der polyamoren Szene

Bildquelle: ghostfish.tumblr.com/post/80050349781



- viele Medien und Veranstaltungen der Szene sind stark auf Sexualität fokussiert
 - unangenehm vor allem für sex-repulsed Aces
 - asexuelle Menschen fühlen sich oft unzulänglich, Angst nicht „mithalten zu können“
- Beispiele aus „Schlampen mit Moral“:
 - „die menschliche Natur bricht immer durch. Wir sind einfach geile Wesen.“
 - „Sexuelle Energie durchströmt alles, jederzeit.“

Asexualität als Teil der queeren Community

- **queer** = Menschen, die von der Norm abweichen in Bezug auf **Geschlecht, Sexualität, und/oder Beziehungsform**
- auch Aces suchen einen sicheren Ort, wo sie nicht für ihre Normabweichung ausgegrenzt werden
- teilweise sehr ähnliche Diskriminierungserfahrungen wie andere queere Menschen

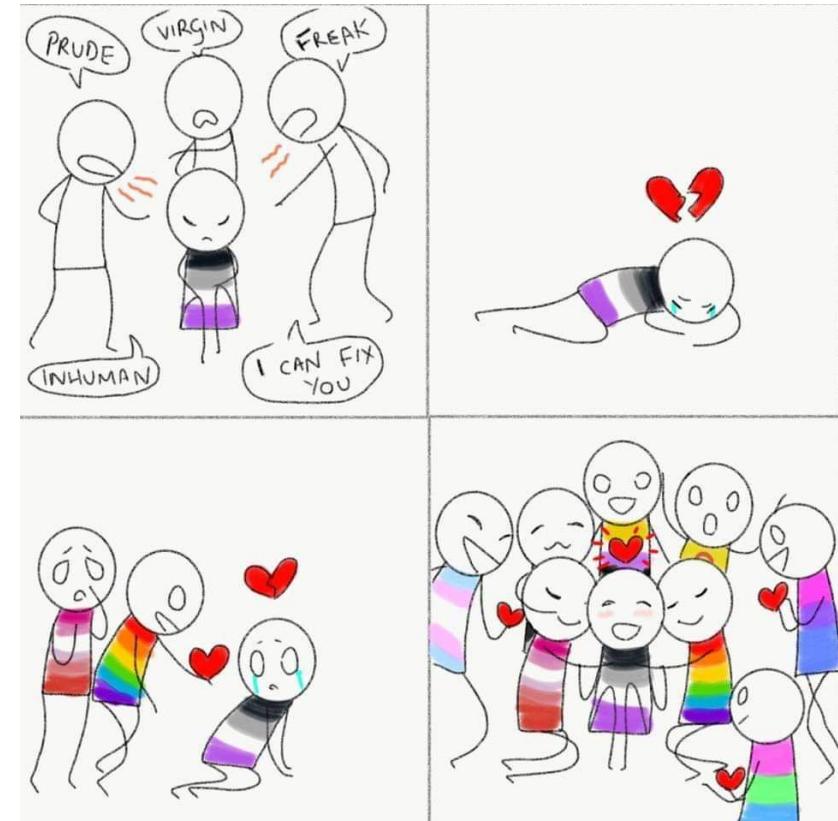


Bild: Lucia Anderson (facebook.com/QueueLimb)

Lass mal deine Hormone testen!	Bist du sehr religiös?	Du verpasst das Schönste im Leben!	Warum bist du so prüde?	Was machst du den ganzen Tag?
Haha, du bist also eine Pflanze?	Hast du als Kind etwas Schlimmes erlebt?	Das sagst du nur, weil du keine*n abkriegst.	Aber duhattest doch schonmal Sex!	Asexuell? Sowas gibt's gar nicht.
Es gibt doch Tabletten dagegen!	Du hast nur noch nicht die*n Richtige*n gefunden!	Wie schade für deine*n Partner*in!	Wie kannst du das wissen ohne es ausprobiert zu haben?	
Kannst du überhaupt Liebe empfinden?	Du bist viel zu hübsch um keinen Sex zu haben.	Ich kann das ändern ;)		Warum hasst du Sex?
Männer können nicht asexuell sein!	Du musst nur mal richtig durchge***t werden!	Du hast nur Angst vor Beziehungen!	Das ist nur eine Phase.	Das ist gegen die Natur des Menschen!

Lass mal deine Hormone testen!	Bist du sehr religiös?	Du verpasst das Schönste im Leben!	Warum bist du so prüde?	Was machst du den ganzen Tag?
Haha, du bist also eine Pflanze?	Hast du als Kind etwas Schlimmes erlebt?	Das sagst du nur, weil du keine*n abkriegst.	Aber duhattest doch schonmal Sex!	Asexuell? Sowas gibt's gar nicht.
Es gibt doch Tabletten dagegen!	Du hast nur noch nicht die*n Richtige*n gefunden!	Wie schade für deine*n Partner*in!	Wie kannst du das wissen ohne es ausprobiert zu haben?	Du willst nur nicht zugeben, dass du homosexuell bist.
Kannst du überhaupt Liebe empfinden?	Du bist viel zu hübsch um keinen Sex zu haben.	Ich kann das ändern ;)		Warum hasst du Sex?
Männer können nicht asexuell sein!	Du musst nur mal richtig durchge***t werden!	Du hast nur Angst vor Beziehungen!	Das ist nur eine Phase.	Das ist gegen die Natur des Menschen!

Lass mal deine Hormone testen!	Bist du sehr religiös?	Du verpasst das Schönste im Leben!	Warum bist du so prüde?	Was machst du den ganzen Tag?
Haha, du bist also eine Pflanze?	Hast du als Kind etwas Schlimmes erlebt?	Das sagst du nur, weil du keine*n abkriegst.	Aber duhattest doch schonmal Sex!	Asexuell? Sowas gibt's gar nicht.
Es gibt doch Tabletten dagegen!	Du hast nur noch nicht die*n Richtige*n gefunden!	Wie schade für deine*n Partner*in!	Wie kannst du das wissen ohne es ausprobiert zu haben?	Du willst nur nicht zugeben, dass du homosexuell bist.
Kannst du überhaupt Liebe empfinden?	Du bist viel zu hübsch um keinen Sex zu haben.	Ich kann das ändern ;)	Du willst doch nur „was Besonderes“ sein.	Warum hasst du Sex?
Männer können nicht asexuell sein!	Du musst nur mal richtig durchge***t werden!	Du hast nur Angst vor Beziehungen!	Das ist nur eine Phase.	Das ist gegen die Natur des Menschen!

Ausgrenzung innerhalb der queeren Community

- Behauptungen, es wäre kein Platz für uns in der LGBT*- Szene
- Diskriminierung von asexuellen Menschen wird unsichtbar gemacht
- In Aufklärungsprojekten kommt Asexualität oft kaum oder gar nicht vor
- Bisher nur wenige Interessenverbände, die sich für asexuelle Menschen einsetzen

Positive Entwicklung

- An immer mehr Orten wird Asexualität mit berücksichtigt bei queeren Projekten und Aktionen



Was können wir verbessern?

- Ein Klima schaffen, in dem „sex-positiv“ nicht bedeutet, dass negative Aspekte und Erfahrungen Tabuthemen sind
- Gruppendynamiken bewusst gegensteuern, in denen Sexualität als Statussymbol wirkt
- Anerkennen, dass wir Normen im Kopf und im Umfeld haben, die „richtige“ Beziehungen durch Sexualität definieren

Was können wir verbessern?

- das asexuelle Spektrum mitdenken bei Projekten und Aktionen, die für alle queeren Menschen sein sollen
- Allonormative Annahmen und Formulierungen erkennen und korrigieren
- Widersprechen und aufklären, wenn wir acefeindliche Aussagen hören oder lesen
- Wissen über das asexuelle Spektrum und das *split attraction model* für mehr Menschen zugänglich machen

Aces sind nicht als einzige zu oft unsichtbar

- Das aromantische Spektrum wird bisher noch seltener mit beachtet
- Nicht alle aromantischen Menschen sind auch Ace!
- Auch aromantische Menschen profitieren von verbreitetem Wissen über das *split attraction model*
- Allgemein: Offenheit für weitere, oft noch unsichtbare queere Gruppen ist wichtig!



Was können wir
aus dem *split
attraction model*
für unsere
Beziehungen
lernen?

Anziehung genauer beschreiben

- Es gibt viel mehr als nur „ja“ oder „nein“
- verschiedene Ebenen benennen
- **nicht** davon ausgehen, dass eine bestimmte Anziehung sowieso auch alle anderen impliziert

Missverständnisse vermeiden

- Auch beim Zuhören davon ausgehen, dass eine bestimmte Anziehung **nicht** automatisch alle anderen impliziert
- Bei Unklarheit: nachfragen

Erwartungen reflektieren

- Eine Beziehung besteht aus der Schnittmenge von dem, was beide Personen miteinander teilen mögen
- Das müssen nicht immer alle Ebenen von Intimität sein, beliebige Kombinationen sind möglich

**Was bedeutet das
für euch?**

Habt ihr Fragen?

Danke fürs Zuhören!

metakiki.net/vortrag-asexualitaet