

Asexualität

Die unsichtbare Orientierung?

Vortrag von Kirstin Rohwer

im Rahmen der Queeren Ringvorlesung
Leuphana Universität Lüneburg, Juni 2022

*Herzlich
willkommen!*

Über mich

- Kiki / Kirstin Rohwer
- Pronomen: sie
- 35 Jahre alt
- Schneiderin und Software-Entwicklerin
- Coming-Out als asexuell vor ca. 7 Jahren
- aktiv für die Sichtbarmachung des asexuellen Spektrums bei AktivistA
- Orga der Amazing Aces Braunschweig



Und ihr?

Und ihr?

- *Ich habe in der Schule und im Studium nichts über Asexualität gelernt.*

Und ihr?

- *Ich habe in der Schule und im Studium nichts über Asexualität gelernt.*
- *Ich bin selbst im asexuellen Spektrum und es hätte mir viele Probleme erspart, wenn das Wissen darüber früher / mehr verbreitet gewesen wäre.*

Und ihr?

- *Ich habe in der Schule und im Studium nichts über Asexualität gelernt.*
- *Ich bin selbst im asexuellen Spektrum und es hätte mir viele Probleme erspart, wenn das Wissen darüber früher / mehr verbreitet gewesen wäre.*
- *Ich kenne asexuelle Menschen, die mit Ablehnung und Vorurteilen konfrontiert werden.*

Anziehung und Orientierung

Sexuelle Orientierung, was ist das eigentlich?

Zu Menschen welches Geschlechts fühle ich mich hingezogen?

| | | gleichgeschlechtliche Anziehung | |
|--|------|---------------------------------|---------------|
| | | ja | nein |
| verschieden- geschlechtliche Anziehung | ja | bi-/pansexuell | heterosexuell |
| | nein | homosexuell | asexuell? |

*Asexualität = Anziehung zu keinem
Geschlecht?*

...jein!

Es darf etwas genauer sein!

Sexuelle Orientierung:

Zu Menschen welches Geschlechts fühle ich mich
sexuell hingezogen?

| | | gleichgeschlechtliche <i>sexuelle</i> Anziehung | |
|---|------|--|-----------------|
| | | ja | nein |
| verschieden- geschlechtliche <i>sexuelle</i> Anziehung | ja | bi-/pansexuell | heterosexuell |
| | nein | homosexuell | <i>asexuell</i> |

Asexualität, was ist das eigentlich?

- Asexualität ist eine sexuelle Orientierung
- asexuelle Menschen empfinden **keine sexuelle Anziehung** zu anderen Menschen (unabhängig von Geschlecht)
- Begriff für das Gegenteil: **allosexuell**

Sexuelle Anziehung – was ist das?

Anziehung zu einer Person, die ein **Verlangen nach sexueller Interaktion** mit dieser Person bewirkt.



Bildquelle:

<http://secondlina.tumblr.com/post/21955456091>

*Heißt das nun, du findest keine anderen
Menschen anziehend?*

Doch!

*Genauer betrachtet gibt es viele Arten
von Anziehung, die nicht sexuell sind.*

Sinnliche Anziehung

bewirkt den Wunsch
nach körperlicher Nähe/
Berührung/ sinnlicher
Wahrnehmung wie z.B.
Kuscheln oder Küssen



Bildquelle:

<http://secondlina.tumblr.com/post/21955456091>

Ästhetische Anziehung

Das Aussehen einer Person schön finden, diese Person gerne anschauen wollen.



Bildquelle:

<http://secondlina.tumblr.com/post/21955456091>

Romantische Anziehung

In eine Person verliebt sein, sich eine romantische Beziehung mit dieser Person wünschen.



Bildquelle:

<http://secondlina.tumblr.com/post/21955456091>

Platonische / emotionale Anziehung

Bewirkt den Wunsch,
eine freundschaftliche
emotionale Beziehung
mit dieser Person zu
haben.



Bildquelle:

<http://secondlina.tumblr.com/post/21955456091>

Split Attraction Model

- *Ermöglicht Benennung von weiteren geschlechtsbezogene Orientierungen, z.B. romantische Orientierung*
- *Hilfreich, um genauer über Anziehung und Intimität kommunizieren zu können (nicht nur für asexuelle Menschen).*

Exkurs: Beziehungstipps mit dem Split Attraction Model

- Anziehung genauer beschreiben als nur ja oder nein:
 - Verschiedene Ebenen mitdenken und benennen
 - Eine bestimmte Anziehung impliziert **nicht** automatisch alle anderen

Exkurs: Beziehungstipps mit dem Split Attraction Model

- Anziehung genauer beschreiben als nur ja oder nein:
 - Verschiedene Ebenen mitdenken und benennen
 - Eine bestimmte Anziehung impliziert **nicht** automatisch alle anderen
- Erwartungen reflektieren:
 - Beziehung = Schnittmenge von dem, was beide Personen miteinander teilen mögen
 - Es müssen nicht immer alle Ebenen von Intimität sein (beliebige Kombinationen möglich)

A_sexualität ist ein Spektrum

- **asexuell** = keine sexuelle Anziehung
- **grey-ace** = nur selten/wenig sexuelle Anziehung
- **demisexuell** = sexuelle Anziehung nur selten und nur wenn schon eine Bindung auf einer anderen Ebene besteht
- **fraysexuell** = sexuelle Anziehung verschwindet wieder, wenn tatsächlich ein Kontakt entsteht
- ...
- **A_sexualität**: Die Schreibweise mit Unterstrich soll das Spektrum verdeutlichen/betonen

Was A_sexualität NICHT ist

Bullshit-Bingo: Reaktionen und Vorurteile

| | | | | |
|--------------------------------------|---|--|---|--|
| Lass mal deine Hormone testen! | Bist du sehr religiös? | Du verpasst das Schönste im Leben! | Warum bist du so prüde? | Was machst du den ganzen Tag? |
| Haha, du bist also eine Pflanze? | Hast du als Kind etwas Schlimmes erlebt? | Das sagst du nur, weil du keine*n abkriegst. | Aber du hattest doch schonmal Sex! | Asexuell? Sowas gibt's gar nicht. |
| Es gibt doch Tabletten dagegen! | Du hast nur noch nicht die*n Richtige*n gefunden! | Wie schade für deine*n Partner*in! | Wie kannst du das wissen, ohne es ausprobiert zu haben? | Du willst nur nicht zugeben, dass du homosexuell bist. |
| Kannst du überhaupt Liebe empfinden? | Du bist viel zu hübsch, um keinen Sex zu haben. | Ich kann das ändern ;) | Du willst doch nur „was Besonderes“ sein. | Warum hast du Sex? |
| Männer können nicht asexuell sein! | Du musst nur mal richtig durchge***t werden! | Du hast nur Angst vor Beziehungen! | Das ist nur eine Phase. | Das ist gegen die Natur des Menschen! |

Achtung, Verwechslungsgefahr!

- Anziehung \neq Libido
- Anziehung \neq Entscheidung
- Anziehung \neq Verhalten
- Anziehung \neq andere Gründe für sexuelle Kontakte
- Anziehung \neq Meinung

Anziehung ≠ Libido

- Anziehung: Verlangen nach sexueller Interaktion, das auf eine bestimmte Person gerichtet ist
- Libido: Drang nach sexueller Befriedigung, **nicht** auf eine bestimmte Person gerichtet
- manche asexuelle Menschen haben eine (unterschiedlich starke) Libido

Bullshit-Bingo: Reaktionen und Vorurteile

| | | | | |
|--------------------------------------|---|--|---|--|
| Lass mal deine Hormone testen! | Bist du sehr religiös? | Du verpasst das Schönste im Leben! | Warum bist du so prüde? | Was machst du den ganzen Tag? |
| Haha, du bist also eine Pflanze? | Hast du als Kind etwas Schlimmes erlebt? | Das sagst du nur, weil du keine*n abkriegst. | Aber du hattest doch schonmal Sex! | Asexuell? Sowas gibt's gar nicht. |
| Es gibt doch Tabletten dagegen! | Du hast nur noch nicht die*n Richtige*n gefunden! | Wie schade für deine*n Partner*in! | Wie kannst du das wissen, ohne es ausprobiert zu haben? | Du willst nur nicht zugeben, dass du homosexuell bist. |
| Kannst du überhaupt Liebe empfinden? | Du bist viel zu hübsch, um keinen Sex zu haben. | Ich kann das ändern ;) | Du willst doch nur „was Besonderes“ sein. | Warum hasst du Sex? |
| Männer können nicht asexuell sein! | Du musst nur mal richtig durchge***t werden! | Du hast nur Angst vor Beziehungen! | Das ist nur eine Phase. | Das ist gegen die Natur des Menschen! |

Anziehung \neq Entscheidung

- Asexualität: kein Verlangen nach sexueller Interaktion mit anderen Menschen
- Enthaltensamkeit / Zölibat: die Entscheidung, auf sexuelle Kontakte zu verzichten (ggf. trotz Anziehung)

Bullshit-Bingo: Reaktionen und Vorurteile

| | | | | |
|--------------------------------------|---|--|--|--|
| Lass mal deine Hormone testen! | Bist du sehr religiös? | Du verpasst das Schönste im Leben! | Warum bist du so prüde? | Was machst du den ganzen Tag? |
| Haha, du bist also eine Pflanze? | Hast du als Kind etwas Schlimmes erlebt? | Das sagst du nur, weil du keine*n abkriegst. | Aber du hattest doch schonmal Sex! | Asexuell? Sowas gibt's gar nicht. |
| Es gibt doch Tabletten dagegen! | Du hast nur noch nicht die*n Richtige*n gefunden! | Wie schade für deine*n Partner*in! | Wie kannst du das wissen, ohne es ausprobiert zu haben? | Du willst nur nicht zugeben, dass du homosexuell bist. |
| Kannst du überhaupt Liebe empfinden? | Du bist viel zu hübsch, um keinen Sex zu haben. | Ich kann das ändern ;) | Du willst doch nur „was Besonderes“ sein. | Warum hasst du Sex? |
| Männer können nicht asexuell sein! | Du musst nur mal richtig durchge***t werden! | Du hast nur Angst vor Beziehungen! | Das ist nur eine Phase. | Das ist gegen die Natur des Menschen! |

Anziehung \neq Verhalten

Persönlicher Bezug zu sexuellen Handlungen:

- **sex-repulsed / -averse** = von sexuellen Handlungen abgestoßen
- **sex-indifferent** = gleichgültig, kein positiver oder negativer Bezug zu sexuellen Handlungen
- **sex-favorable** = Spaß an sexuellen Handlungen
- manche a_sexuellen Menschen haben Sex, aus verschiedenen Gründen (z.B. Kinderwunsch, Neugier, der*in Partner*in eine Freude machen, ...)

Bullshit-Bingo: Reaktionen und Vorurteile

| | | | | |
|--------------------------------------|---|--|---|--|
| Lass mal deine Hormone testen! | Bist du sehr religiös? | Du verpasst das Schönste im Leben! | Warum bist du so prüde? | Was machst du den ganzen Tag? |
| Haha, du bist also eine Pflanze? | Hast du als Kind etwas Schlimmes erlebt? | Das sagst du nur, weil du keine*n abkriegst. | Aber du hattest doch schonmal Sex! | Asexuell? Sowas gibt's gar nicht. |
| Es gibt doch Tabletten dagegen! | Du hast nur noch nicht die*n Richtige*n gefunden! | Wie schade für deine*n Partner*in! | Wie kannst du das wissen, ohne es ausprobiert zu haben? | Du willst nur nicht zugeben, dass du homosexuell bist. |
| Kannst du überhaupt Liebe empfinden? | Du bist viel zu hübsch, um keinen Sex zu haben. | Ich kann das ändern ;) | Du willst doch nur „was Besonderes“ sein. | Warum hasst du Sex? |
| Männer können nicht asexuell sein! | Du musst nur mal richtig durchge***t werden! | Du hast nur Angst vor Beziehungen! | Das ist nur eine Phase. | Das ist gegen die Natur des Menschen! |

Anziehung \neq Meinung

- **sex-positiv:** die Meinung, dass jede Person so viel Sex haben darf wie sie will, ohne dafür moralisch verurteilt zu werden
- „so viel wie man will“ kann auch null sein

Asexualität in unserer Kultur

Bullshit-Bingo: Reaktionen und Vorurteile

| | | | | |
|--------------------------------------|---|--|---|--|
| Lass mal deine Hormone testen! | Bist du sehr religiös? | Du verpasst das Schönste im Leben! | Warum bist du so prüde? | Was machst du den ganzen Tag? |
| Haha, du bist also eine Pflanze? | Hast du als Kind etwas Schlimmes erlebt? | Das sagst du nur, weil du keine*n abkriegst. | Aber du hattest doch schonmal Sex! | Asexuell? Sowas gibt's gar nicht. |
| Es gibt doch Tabletten dagegen! | Du hast nur noch nicht die*n Richtige*n gefunden! | Wie schade für deine*n Partner*in! | Wie kannst du das wissen, ohne es ausprobiert zu haben? | Du willst nur nicht zugeben, dass du homosexuell bist. |
| Kannst du überhaupt Liebe empfinden? | Du bist viel zu hübsch, um keinen Sex zu haben. | Ich kann das ändern ;) | Du willst doch nur „was Besonderes“ sein. | Warum hasst du Sex? |
| Männer können nicht asexuell sein! | Du musst nur mal richtig durchge***t werden! | Du hast nur Angst vor Beziehungen! | Das ist nur eine Phase. | Das ist gegen die Natur des Menschen! |

Wieviele Menschen sind asexuell?

- genaue Zahlen kann es nicht geben
- Schätzungen von Alfred Kinsey (1953): zwischen 1% und 12% der Menschen
- britische Studie (1994): 1% von 18876 befragten Personen gaben an, noch nie sexuelle Anziehung gegenüber irgendjemandem empfunden zu haben

Bullshit-Bingo: Reaktionen und Vorurteile

| | | | | |
|---|---|--|---|--|
| Lass mal deine Hormone testen! | Bist du sehr religiös? | Du verpasst das Schönste im Leben! | Warum bist du so prüde? | Was machst du den ganzen Tag? |
| Haha, du bist also eine Pflanze? | Hast du als Kind etwas Schlimmes erlebt? | Das sagst du nur, weil du keine*n abkriegst. | Aber du hattest doch schonmal Sex! | Asexuell? Sowas gibt's gar nicht. |
| Es gibt doch Tabletten dagegen! | Du hast nur noch nicht die*n Richtige*n gefunden! | Wie schade für deine*n Partner*in! | Wie kannst du das wissen, ohne es ausprobiert zu haben? | Du willst nur nicht zugeben, dass du homosexuell bist. |
| Kannst du überhaupt Liebe empfinden? | Du bist viel zu hübsch, um keinen Sex zu haben. | Ich kann das ändern ;) | Du willst doch nur „was Besonderes“ sein. | Warum hasst du Sex? |
| Männer können nicht asexuell sein! | Du musst nur mal richtig durchge***t werden! | Du hast nur Angst vor Beziehungen! | Das ist nur eine Phase. | Das ist gegen die Natur des Menschen! |

Die asexuelle Community

- Begriff „asexuell“ in der heutigen Bedeutung: ca. seit den 1970er Jahren verbreitet.
- globale Vernetzung zuerst durch Online-Medien (z.B. AVEN und verschiedene Blogs, mittlerweile in allen sozialen Medien)
- Organisationen für Vernetzung, Aufklärung und Sichtbarkeit: AVEN, AktivistA, Ameisenbären, ...
- offline: überregionale Konferenzen und lokale Stammtische

Symbole der asexuellen Community



Bildquelle: <https://www.flickr.com/photos/gammaman/32791093952>



Bildquelle: asexuality.org

...

Unsichtbarkeit



Bildquelle: lookhuman.com

Unsichtbarkeit



Bildquelle: lookhuman.com

- ... leider keine Superhelden-Kraft.
- Im Gegenteil: Unsichtbarkeit macht uns viele Probleme.

Unsichtbarkeit – was heißt das?

- asexuelle Menschen sind nicht von außen erkennbar, die Orientierung bleibt unsichtbar, so lange man nicht darüber spricht
- kaum Repräsentation in Medien, Wissenschaft, ...
- Anziehungs-Ebenen werden meistens nicht unterschieden
- **Allonormativität** = die Norm, dass alle Menschen sexuelle Anziehung empfinden

Bullshit-Bingo: Allonormativität

| | | | |
|--|---|---|---|
| Jede*r findet doch irgendwen sexy! | „Sex sells“ | Wer keinen Sex hat, verpasst das Schönste im Leben. | Menschen sind nunmal sexuelle Wesen. |
| Eine Beziehung ohne Sex ist nur Freundschaft. | [Geschichte über die „Heilung“ einer asexuellen Person] | Wenn Mann und Frau sich ganz doll lieb haben, dann wird der Penis steif / die Scheide feucht. | Kein Interesse an Sex? Du hast bestimmt schlechte Erfahrungen gemacht. |
| Wenn du erwachsen wirst, wirst du irgendwann Interesse am anderen Geschlecht bekommen. | Wenn du jemandem 10 Sekunden lang in die Augen schauen kannst, dann willst du ihn entweder ficken oder umbringen. | „Eheliche Pflichten“ | [Film, in dem eine sexy Frau den Helden verführt, um ihn von seiner wichtigen Aufgabe abzulenken] |
| „Die Waffen einer Frau“ | Männer wollen alle nur das Eine. | „Netflix and chill“ | [Person] ist so schlecht gelaunt, die ist bestimmt chronisch untervögelt. |

Sexualisierung vs. Tabuisierung

- *Sexuelle Anziehung wird als sehr starke, universelle Motivation angesehen (allgegenwärtig in der Werbung, Plots in fiktionalen Medien, Geschlechternormen...)*
- *gleichzeitig: Tabuisierung / Skandalisierung von echter Sexualität, sachliche Behandlung eher selten*
- *sehr viele unausgesprochene Normen, die aber kaum hinterfragt werden können*

Bullshit-Bingo: Reaktionen und Vorurteile

| | | | | |
|---|--|---|---|--|
| Lass mal deine Hormone testen! | Bist du sehr religiös? | Du verpasst das Schönste im Leben! | Warum bist du so prüde? | Was machst du den ganzen Tag? |
| Haha, du bist also eine Pflanze? | Hast du als Kind etwas Schlimmes erlebt? | Das sagst du nur, weil du keine*n abkriegst. | Aber du hattest doch schonmal Sex! | Asexuell? Sowas gibt's gar nicht. |
| Es gibt doch Tabletten dagegen! | Du hast nur noch nicht die*n Richtige*n gefunden! | Wie schade für deine*n Partner*in! | Wie kannst du das wissen, ohne es ausprobiert zu haben? | Du willst nur nicht zugeben, dass du homosexuell bist. |
| Kannst du überhaupt Liebe empfinden? | Du bist viel zu hübsch, um keinen Sex zu haben. | Ich kann das ändern ;) | Du willst doch nur „was Besonderes“ sein. | Warum hasst du Sex? |
| Männer können nicht asexuell sein! | Du musst nur mal richtig durchge***t werden! | Du hast nur Angst vor Beziehungen! | Das ist nur eine Phase. | Das ist gegen die Natur des Menschen! |

Verfälschte Darstellung in den Medien

- Asexualität wird mit „keine Libido“ gleichgesetzt
- Asexuelle Charaktere werden als kalt / gefühllos dargestellt
- Geschichten über „Heilung“ von asexuellen Menschen
- Medien von asexuellen Künstler*innen werden oft als Nischenprodukte angesehen

Asexualität in der Schulbildung und Sexualaufklärung

- queere Identitäten werden oft gar nicht im Schulunterricht thematisiert
- wenn doch, wird Asexualität oft nicht erwähnt und nicht berücksichtigt
- Asexuelle Jugendliche haben es dadurch immer noch schwer, sich selbst zu verstehen und von anderen verstanden zu werden

Direkte Auswirkungen für asexuelle Menschen

- viele asexuelle Menschen verstehen nicht, was mit ihnen los ist, fühlen sich „kaputt“
- Viele vergebliche Versuche, das Problem zu „heilen“
- Selbstzweifel und Selbstabwertung
- Erkennen und Akzeptanz von Asexualität bringt oft große Erleichterung
- Deshalb: Sichtbarkeit und Aufklärung ist wichtig!

Bullshit-Bingo: Reaktionen und Vorurteile

| | | | | |
|---|---|--|---|--|
| Lass mal deine Hormone testen! | Bist du sehr religiös? | Du verpasst das Schönste im Leben! | Warum bist du so prüde? | Was machst du den ganzen Tag? |
| Haha, du bist also eine Pflanze? | Hast du als Kind etwas Schlimmes erlebt? | Das sagst du nur, weil du keine*n abkriegst. | Aber du hattest doch schonmal Sex! | Asexuell? Sowas gibt's gar nicht. |
| Es gibt doch Tabletten dagegen! | Du hast nur noch nicht die*n Richtige*n gefunden! | Wie schade für deine*n Partner*in! | Wie kannst du das wissen, ohne es ausprobiert zu haben? | Du willst nur nicht zugeben, dass du homosexuell bist. |
| Kannst du überhaupt Liebe empfinden? | Du bist viel zu hübsch, um keinen Sex zu haben. | Ich kann das ändern ;) | Du willst doch nur „was Besonderes“ sein. | Warum hasst du Sex? |
| Männer können nicht asexuell sein! | Du musst nur mal richtig durchge***t werden! | Du hast nur Angst vor Beziehungen! | Das ist nur eine Phase. | Das ist gegen die Natur des Menschen! |

Asexualität und Beziehungen

- gesellschaftliche Norm: eine „richtige Beziehung“ enthält immer auch Sexualität und sexuelle Anziehung
- nicht-sexuelle Beziehungen werden oft nicht ernst genommen
- asexuelle Menschen machen sich selbst Vorwürfe und befürchten, keine vollwertigen Partner*innen sein zu können
- für viele (alloromantische) asexuelle Menschen sind offene oder polyamore Beziehungen interessant – das ist aber auch in vielen Kontexten noch ein Tabuthema

Bullshit-Bingo: Reaktionen und Vorurteile

| | | | | |
|--|--|--|---|--|
| Lass mal deine Hormone testen! | Bist du sehr religiös? | Du verpasst das Schönste im Leben! | Warum bist du so prüde? | Was machst du den ganzen Tag? |
| Haha, du bist also eine Pflanze? | Hast du als Kind etwas Schlimmes erlebt? | Das sagst du nur, weil du keine*n abkriegst. | Aber du hattest doch schonmal Sex! | Asexuell? Sowas gibt's gar nicht. |
| Es gibt doch Tabletten dagegen! | Du hast nur noch nicht die*n Richtige*n gefunden! | Wie schade für deine*n Partner*in! | Wie kannst du das wissen, ohne es ausprobiert zu haben? | Du willst nur nicht zugeben, dass du homosexuell bist. |
| Kannst du überhaupt Liebe empfinden? | Du bist viel zu hübsch, um keinen Sex zu haben. | Ich kann das ändern ;) | Du willst doch nur „was Besonderes“ sein. | Warum hasst du Sex? |
| Männer können nicht asexuell sein! | Du musst nur mal richtig durchge***t werden! | Du hast nur Angst vor Beziehungen! | Das ist nur eine Phase. | Das ist gegen die Natur des Menschen! |

Vorurteile und Diskriminierung

- Vorurteile: „unmenschlich“, „unreif“, „beziehungsunfähig“, ...
- Pathologisierung: „lass mal deine Hormone checken“, mangelndes Wissen bei medizinischen Berufen, HSDD als psychische Krankheit

Bullshit-Bingo: Reaktionen und Vorurteile

| | | | | |
|--------------------------------------|---|--|---|---|
| Lass mal deine Hormone testen! | Bist du sehr religiös? | Du verpasst das Schönste im Leben! | Warum bist du so prüde? | Was machst du den ganzen Tag? |
| Haha, du bist also eine Pflanze? | Hast du als Kind etwas Schlimmes erlebt? | Das sagst du nur, weil du keine*n abkriegst. | Aber du hattest doch schonmal Sex! | Asexuell? Sowas gibt's gar nicht. |
| Es gibt doch Tabletten dagegen! | Du hast nur noch nicht die*n Richtige*n gefunden! | Wie schade für deine*n Partner*in! | Wie kannst du das wissen, ohne es ausprobiert zu haben? | Du willst nur nicht zugeben, dass du homosexuell bist. |
| Kannst du überhaupt Liebe empfinden? | Du bist viel zu hübsch, um keinen Sex zu haben. | Ich kann das ändern ;) | Du willst doch nur „was Besonderes“ sein. | Warum hasst du Sex? |
| Männer können nicht asexuell sein! | Du musst nur mal richtig durchge***t werden! | Du hast nur Angst vor Beziehungen! | Das ist nur eine Phase. | Das ist gegen die Natur des Menschen! |

Vorurteile und Diskriminierung

- *Gewaltdrohungen und sexuelle Übergriffe, um uns zu „korrigieren“*
- *Ausgrenzung teilweise auch in der queeren / LSBTI*-Community*

Asexualität und die queere Community

- *Sehr unterschiedlicher Wissensstand*
- *Online-Diskurse über die Zugehörigkeit a_sexueller Menschen zur queeren Community*
- *A_sexuelle Menschen sind deshalb oft unsicher, ob sie in queeren Gruppen willkommen sind*
- *Daher: Ausdrückliche Inklusion ist sehr hilfreich!*

Asexualität und die queere Community

- Queer: von der Norm abweichend im Bezug auf Geschlecht / Sexualität / Beziehungsform
- Das haben wir alle gemeinsam!

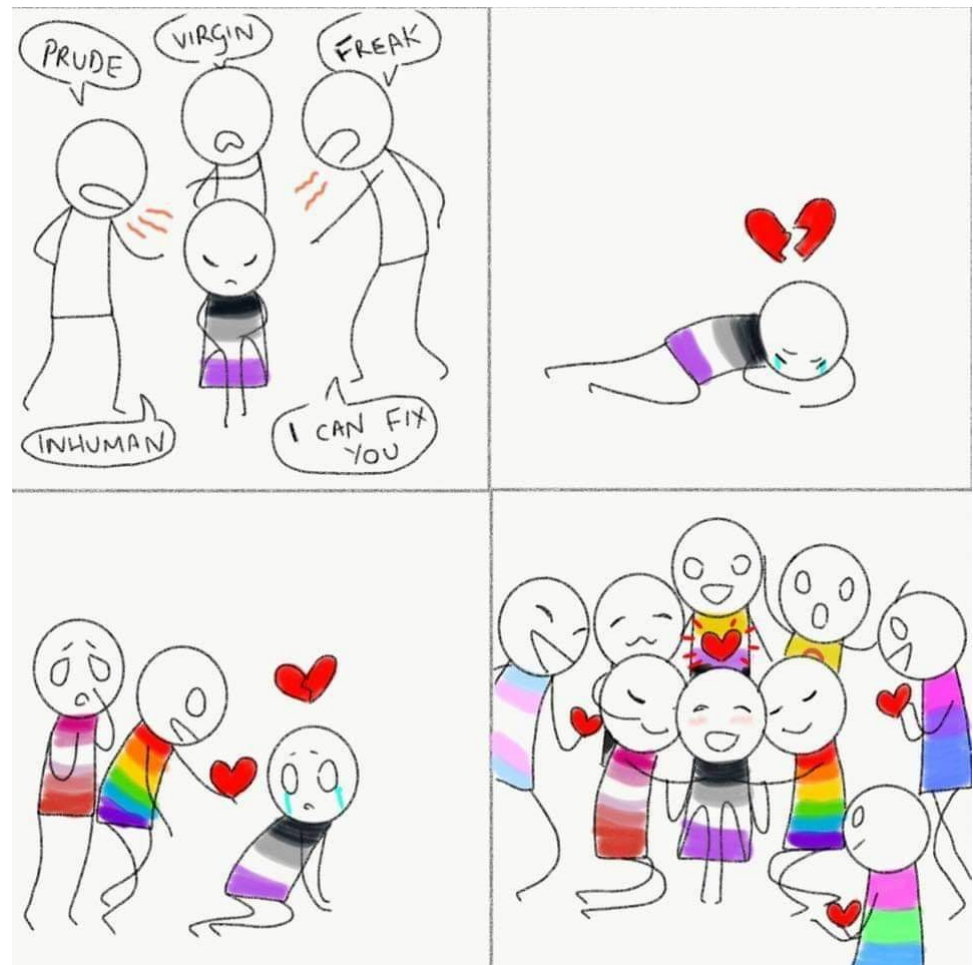


Bild: Lucia Anderson (facebook.com/QueueLimb)

Was können wir tun?

Sichtbarkeit und Aufklärung

- *Mehr Allgemeinwissen über das a_sexuelle Spektrum hilft zur Selbsterkenntnis für Aces und zum Abbau von Vorurteilen bei allen*
- *Normalisierung der Begriffe und implizites Mitdenken / Berücksichtigen in der Sprache*
- *Informationsmaterial und andere Ressourcen leicht verfügbar machen*

Sichtbarkeit und Aufklärung

- Asexualität in queeren Kontexten mitdenken!
- lokale Aktionen wie z.B. Infostände, Vorträge, ...
- mediale Aktionen wie z.B. Ace Week



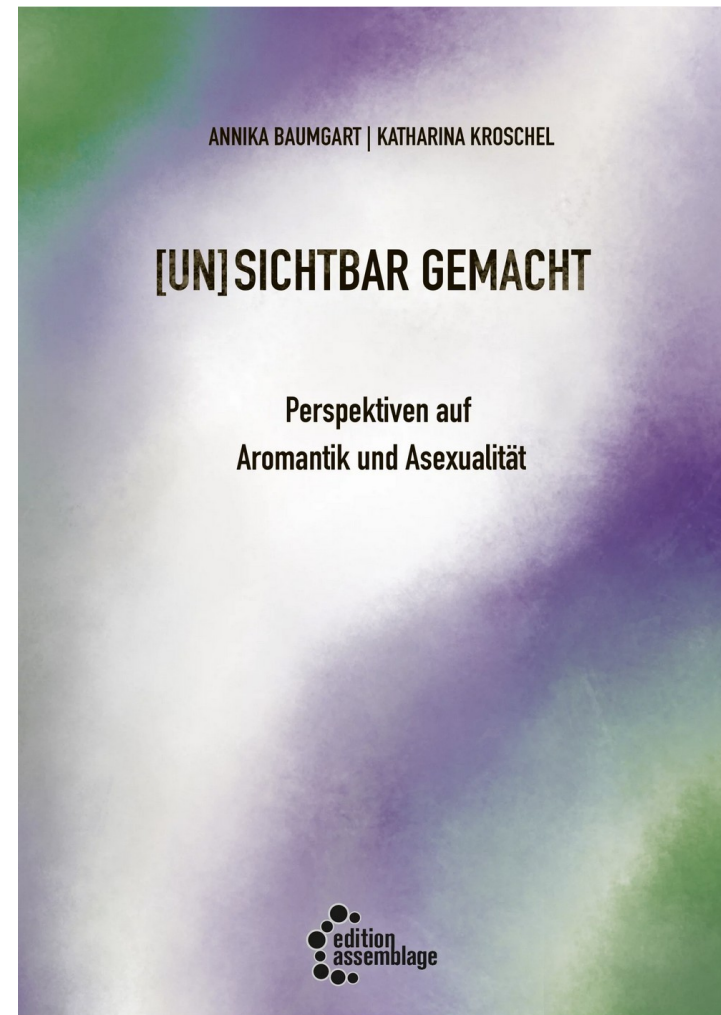
Beratungs- und Vernetzungsstrukturen

- Online-Foren / Chats (z.B. AVEN, Ameisenbären, ...)
- Stammtische und Vernetzungstreffen
- Ace-spezifische und Ace-inklusive Angebote in queeren Räumen und Initiativen
- Wichtig: Multiplikator*innen fortbilden (z.B. Beratungsstellen, Schulaufklärung, medizinische Berufe, lehrende Berufe)

Mediale Repräsentation

- Bisher gibt es nur wenige Medien mit guter a_sexueller Repräsentation
- diese „Nischen“-Medien mehr verbreiten
- Für Medienschaffende: Recherche und Entwürfe von betroffenen Expert*innen korrekturlesen lassen („sensitivity readers“)
- Vermittlung in Deutschland z.B. über AktivistA

Buchtipps (deutschsprachige Sachbücher)



Persönliche Unterstützung

- Widersprechen und Aufklären, wenn Allonormativität und Vorurteile reproduziert werden
- Anerkennen, dass wir Normen im Kopf und im Umfeld haben, die „richtige“ Beziehungen durch Sexualität definieren
- Gruppendynamiken bewusst gegensteuern, in denen Sexualität als Statussymbol wirkt
- Ein Klima schaffen, in dem „sex-positiv“ nicht bedeutet, dass negative Aspekte und Erfahrungen Tabuthemen sind

Nicht nur Aces sind noch zu oft unsichtbar!

- Das aromantische Spektrum wird bisher noch viel seltener mitgedacht und berücksichtigt
- Nicht alle aromantischen Menschen sind auch Ace!
- Auch aromantische Menschen profitieren besonders von verbreitetem Wissen über das **split attraction model**
- Allgemein: Offenheit für weitere, oft noch unsichtbare queere Gruppen ist wichtig!



Weiterführende Infos (online)

- **AVEN – Asexual Visibility & Education Network**
<https://asexuality.org>
(Wiki, Forum, etc.)
- **AktivistA – Verein zur Sichtbarmachung des asexuellen Spektrums**
<https://aktivista.net>
(Infomaterial, Veranstaltungen, Medienkontakte, Referent*innenvermittlung)
- **Aspec*German**
<https://aspecgerman.de>
(Discord-Community mit Chat und Online-Stammtischen)
- **InSpektren Podcast**
<https://inspektren.eu>
- **Ameisenbären**
<https://facebook.com/ameisenbaeren>
(Facebook- und Whatsapp-Gruppen, vor allem für jugendliche Aces und Aros)
- **asex-web**
<http://asex-web.de>
(Übersichtsseite zu lokalen Stammtischen und Gruppen, aktuell noch im Aufbau)
- **Website der Referentin**
<https://flauschzelle.de>
(u.a. mit weiteren Inhalten zu Asexualität)

Abschluss

- *Habt ihr noch Fragen?*
- *Diese Folien findet ihr auch online unter:
<https://flauschzelle.de/vortrag-aseexualitaet>*

Danke fürs Zuhören!