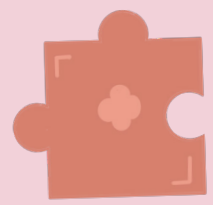


# DOCTEUR MABOUI

Sous le scalpel de Tiktok :  
*Quand les algorithmes  
opèrent le corps des adolescentes*



## L'agorithme Un poison invisible

« Quand j'aime une vidéo triste,  
toute ma page devient triste. Je me retrouve dans  
le "TikTok triste". **Ça affecte mon humeur.** »

Francis, 18 ans, étudiant aux Philippines

Les réseaux sociaux personnalisent le contenu  
mais enferment dans une "bulle de filtres" qui peut  
**radicaliser les idées.**

Après une recherche sur la santé mentale, **3 à 20  
minutes** suffisent pour que l'utilisateur soit  
**submergé de contenus nocifs** et liés à  
l'automutilation.



## #SkinnyTok Apologie de la maigreur extrême

Sous ce hashtag, plus de **45 000 vidéos** diffusent  
des "conseils" dangereux pour perdre du poids.  
Certaines vidéos cumulent près de **3 millions de  
vues** et enferment les utilisatrices dans un **rabbit  
hole**.

## Témoignage de mathilde Pas une tendance, une maladie

À 14 ans, Mathilde tombe dans  
l'anorexie extrême.  
Aujourd'hui, **elle dénonce le #SkinnyTok** :

« Il ne faut pas  
oublier que  
l'anorexie est la  
maladie mentale  
la plus mortelle au  
monde. »

« Je ne  
comprends pas  
comment on  
peut encourager  
une telle  
souffrance. »



## Ozempic Le coupe-faim mortel

Un médicament pour diabétiques devient un  
**coupe-faim détourné** : en France, 2 000  
personnes l'utilisent ainsi parmi 215 000 patients.  
Plus de **260 000 publications** en font la  
promotion, relayées par les influenceuses, **ciblant  
un public toujours plus jeune.**

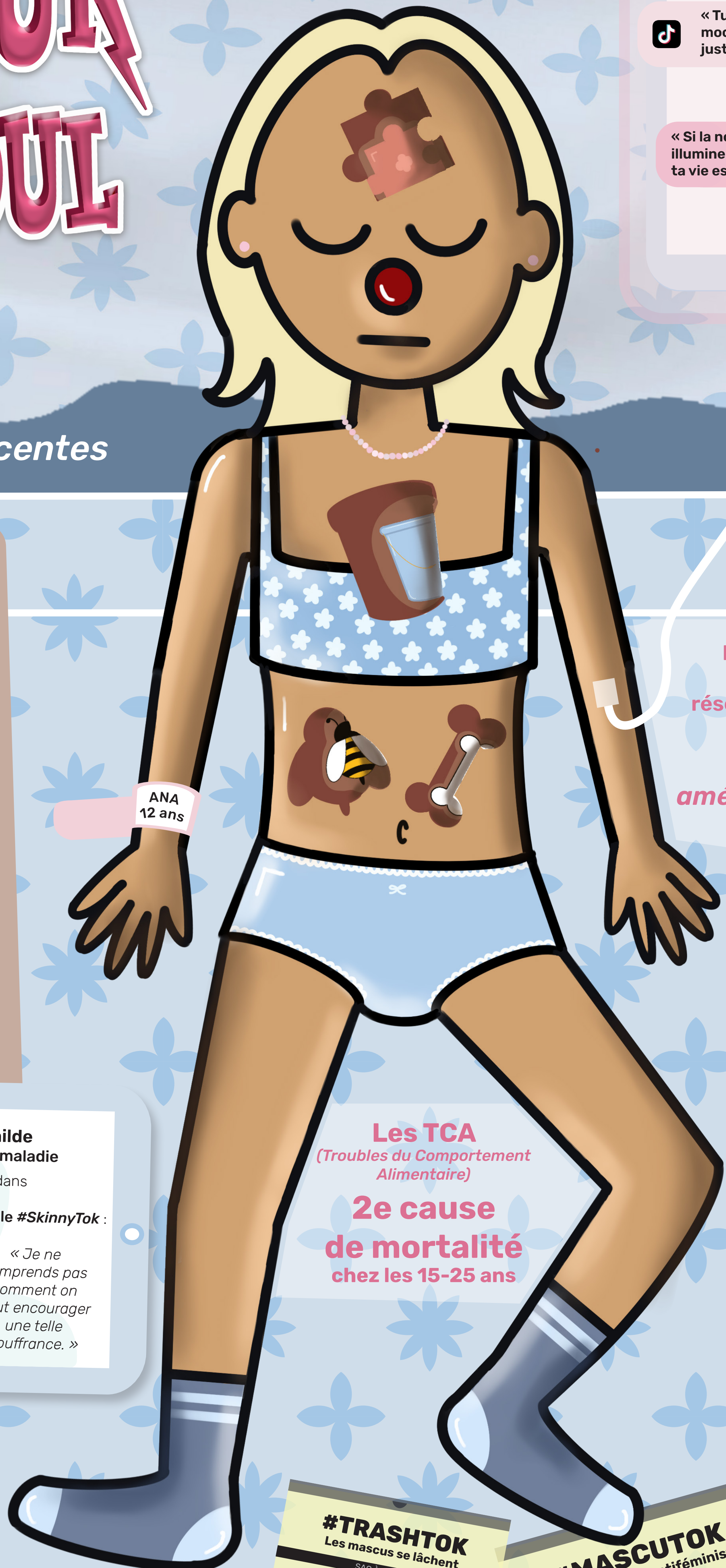
Derrière l'effet "miracles", des risques graves :  
vomissements, douleurs, paralysie de l'estomac,  
pancréatite aiguë. **La perte rapide fragilise le  
corps** : visage creusé, cheveux qui tombent,  
reprise brutale du poids.



## #SlimFace Retouche ton image, abîme ton estime

Derrière chaque filtre, une adolescente apprend  
à se détester un peu plus.

Les adolescentes comparent leur image réelle  
à cette **version artificielle** et voient leurs  
**complexes s'aggraver.**



« Tu n'es pas  
moche, t'es  
juste grosse. »

« Si la nourriture  
illumine ta journée,  
ta vie est merdique. »

Limiter le temps  
passé sur les  
réseaux sociaux de  
**50%**  
améliore l'image  
corporelle

## Les TCA (Troubles du Comportement Alimentaire)

**2e cause  
de mortalité  
chez les 15-25 ans**

## #TRASHTOK Les mascus se lâchent

SAC À DÉCHETS  
Your body, my choice

« Faut surveiller  
vos gonzesses les gars,  
c'est important de les  
peser tout le temps. »

« Les plus belles  
femmes sont  
maigres, et ça ne  
fait aucun doute. »

## #MASCUTOK L'ascension des antiféministes

SAC À DÉCHETS



Sur les réseaux sociaux, les figures  
de cet **anti-mouvement**, comme  
Alex Hitchens, influenceur  
masculiniste, ou Nick Fuentes,  
Trumpiste misogyne, prônent des  
discours haineux qui engendrent  
du **cyberharcèlement  
massif.**