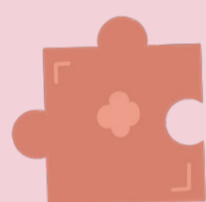


DOCTEUR MABOUI

Sous le scalpel de Tiktok :
Quand les algorithmes
opèrent le corps des adolescentes



L'agorithme Un poison invisible

« Quand j'aime une vidéo triste,
toute ma page devient triste. Je me retrouve dans
le "TikTok triste". **Ça affecte mon humeur.** »

Francis, 18 ans, étudiant aux Philippines

Les réseaux sociaux personnalisent le contenu
mais enferment dans une "bulle de filtres" qui peut
radicaliser les idées.

Après une recherche sur la santé mentale, **3 à 20
minutes** suffisent pour que l'utilisateur soit
submergé de contenus nocifs et liés à
l'automutilation.



#SkinnyTok Apologie de la maigreur extrême

Sous ce hashtag, plus de **45 000 vidéos** diffusent
des "conseils" dangereux pour perdre du poids.
Certaines vidéos cumulent près de **3 millions de
vues** et enferment les utilisatrices dans un **rabbit
hole.**

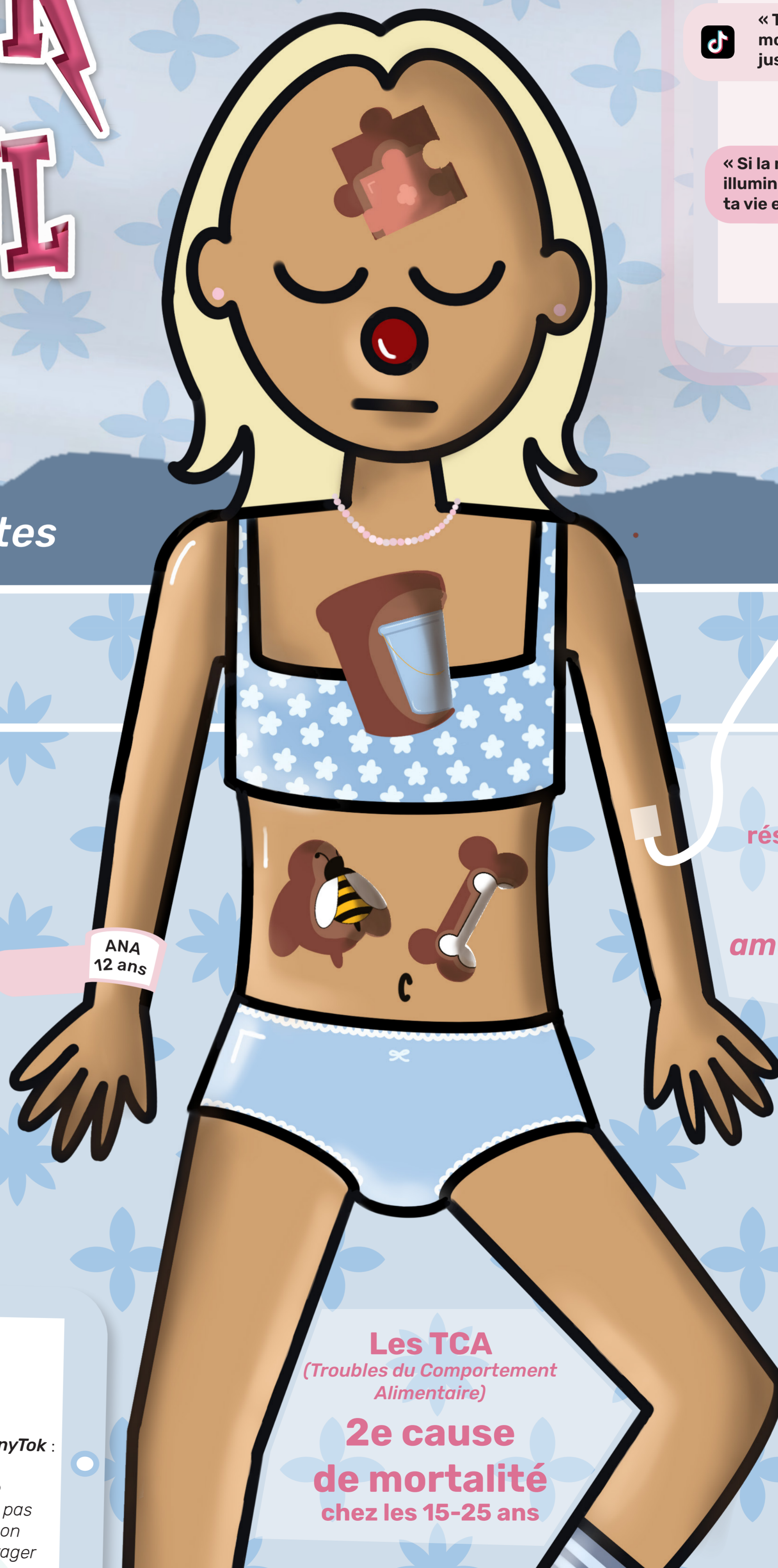
Témoignage de mathilde Pas une tendance, une maladie

À 14 ans, Mathilde tombe dans
l'anorexie extrême.

Aujourd'hui, **elle dénonce le #SkinnyTok :**

« Il ne faut pas
oublier que
l'anorexie est la
maladie mentale
la plus mortelle au

« Je ne
comprends pas
comment on
peut encourager



« Tu n'es pas
moche, t'es
juste grosse. »



« Si la nourriture
illumine ta journée,
ta vie est merdique. »

Limiter le temps
passé sur les
réseaux sociaux de
50%
améliore l'image
corporelle

Les TCA
(Troubles du Comportement
Alimentaire)
**2e cause
de mortalité
chez les 15-25 ans**