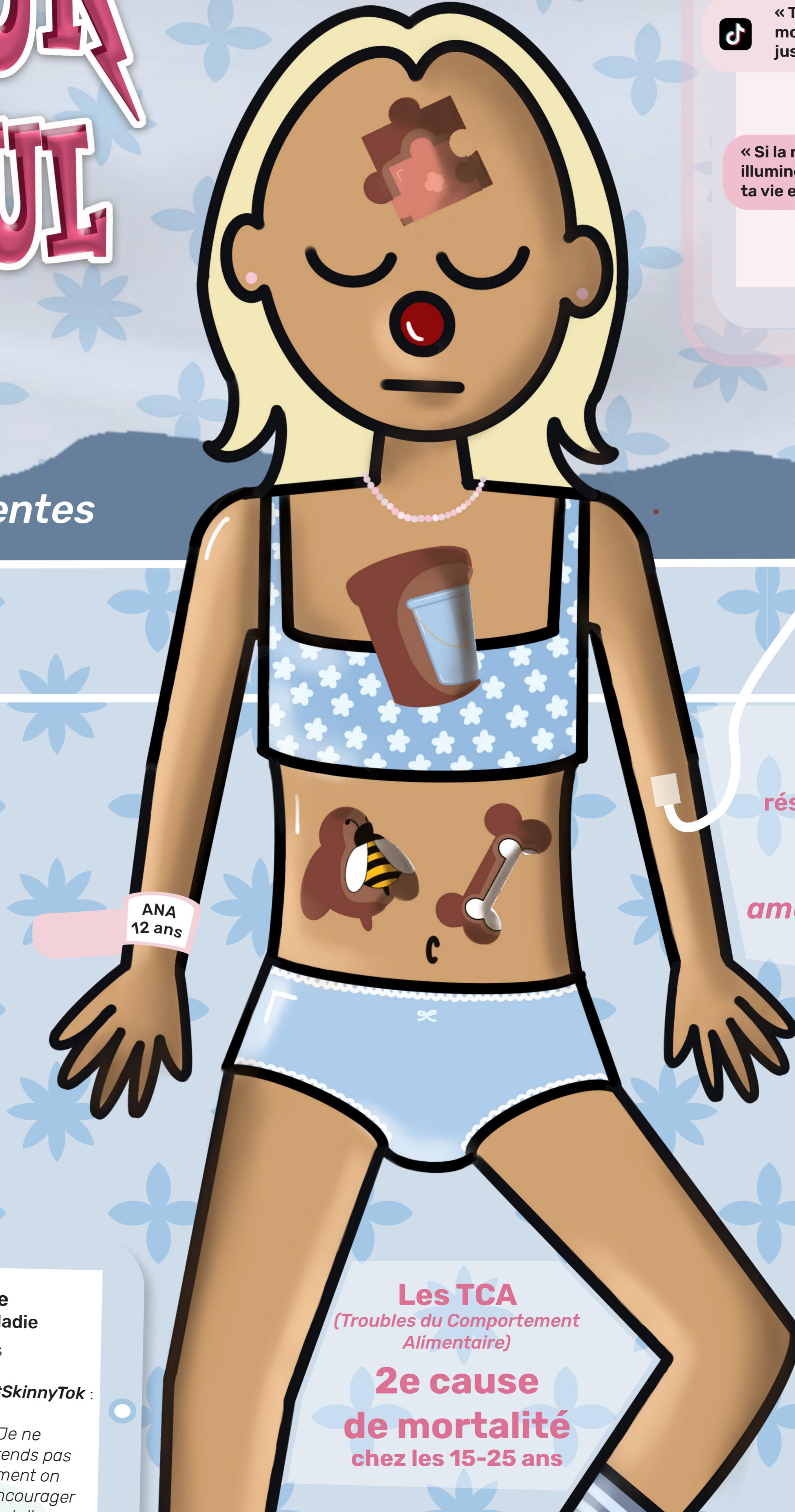


DOCTEUR MABOUL

Sous le scalpel de Tiktok : *Quand les algorithmes opèrent le corps des adolescentes*





L'algorithme Un poison invisible

« Quand j'aime une vidéo triste, toute ma page devient triste. Je me retrouve dans le "TikTok triste". **Ça affecte mon humeur.** »

Francis, 18 ans, étudiant aux Philippines

Les réseaux sociaux personnalisent le contenu mais enferment dans une “*bulle de filtres*” qui peut **radicaliser les idées**.

Après une recherche sur la santé mentale, **3 à 20 minutes** suffisent pour que l'utilisateur soit **submergé de contenus nocifs** et liés à l'automutilation.



#SkinnyTok

Apologie de la maigreur extrême

Sous ce hashtag, plus de **45 000 vidéos** diffusent des "conseils" dangereux pour perdre du poids. Certaines vidéos cumulent près de **3 millions de vues** et enferment les utilisatrices dans un *rabbit hole*.

Témoignage de mathilde Pas une tendance, une maladie

À 14 ans, Mathilde tombe dans l'anorexie extrême. Aujourd'hui, **elle dénonce le #SkinnyTak** :

« Il ne faut pas oublier que l'anorexie est la maladie mentale la plus mortelle au

« Je ne comprends pas comment on peut encourager les... »



Les TCA

*(Troubles du Comportement
Alimentaire)*

2e cause de mortalité chez les 15-25 ans

**Limiter le temps
passé sur les
réseaux sociaux de
50%
*améliore l'image
corporelle***

Sources: Amnesty International, BBC News, BpiFrance, Brut, CB News, Dove, Huffington Post, IFOP, Journal de Montréal, Le Monde, L'Équipe – Respire, Libé