

# DOCTEUR MABOUL

Sous le scalpel de Tiktok :  
Quand les algorithmes  
opèrent le corps des adolescentes

**L'algorithme**  
Un poison invisible

« Quand j'aime une vidéo triste, toute ma page devient triste. Je me retrouve dans le "TikTok triste". Ça affecte mon humeur. »

Francis, 18 ans, étudiant aux Philippines

Les réseaux sociaux personnalisent le contenu mais enferment dans une "bulle de filtres" qui peut radicaliser les idées.

Après une recherche sur la santé mentale, **3 à 20 minutes** suffisent pour que l'utilisateur soit **submergé de contenus nocifs** et liés à l'automutilation.

**#SkinnyTok**  
Apologie de la maigreur extrême

Sous ce hashtag, plus de **45 000 vidéos** diffusent des "conseils" dangereux pour perdre du poids. Certaines vidéos cumulent près de **3 millions de vues** et enferment les utilisatrices dans un *rabbit hole*.

**Témoignage de mathilde**  
Pas une tendance, une maladie

À 14 ans, Mathilde tombe dans l'anorexie extrême. Aujourd'hui, elle dénonce le **#SkinnyTok** :

« Il ne faut pas oublier que l'anorexie est la maladie mentale la plus mortelle au monde. »

« Je ne comprends pas comment on peut encourager une telle souffrance. »



**Ozempic**  
Le coupe-faim mortel

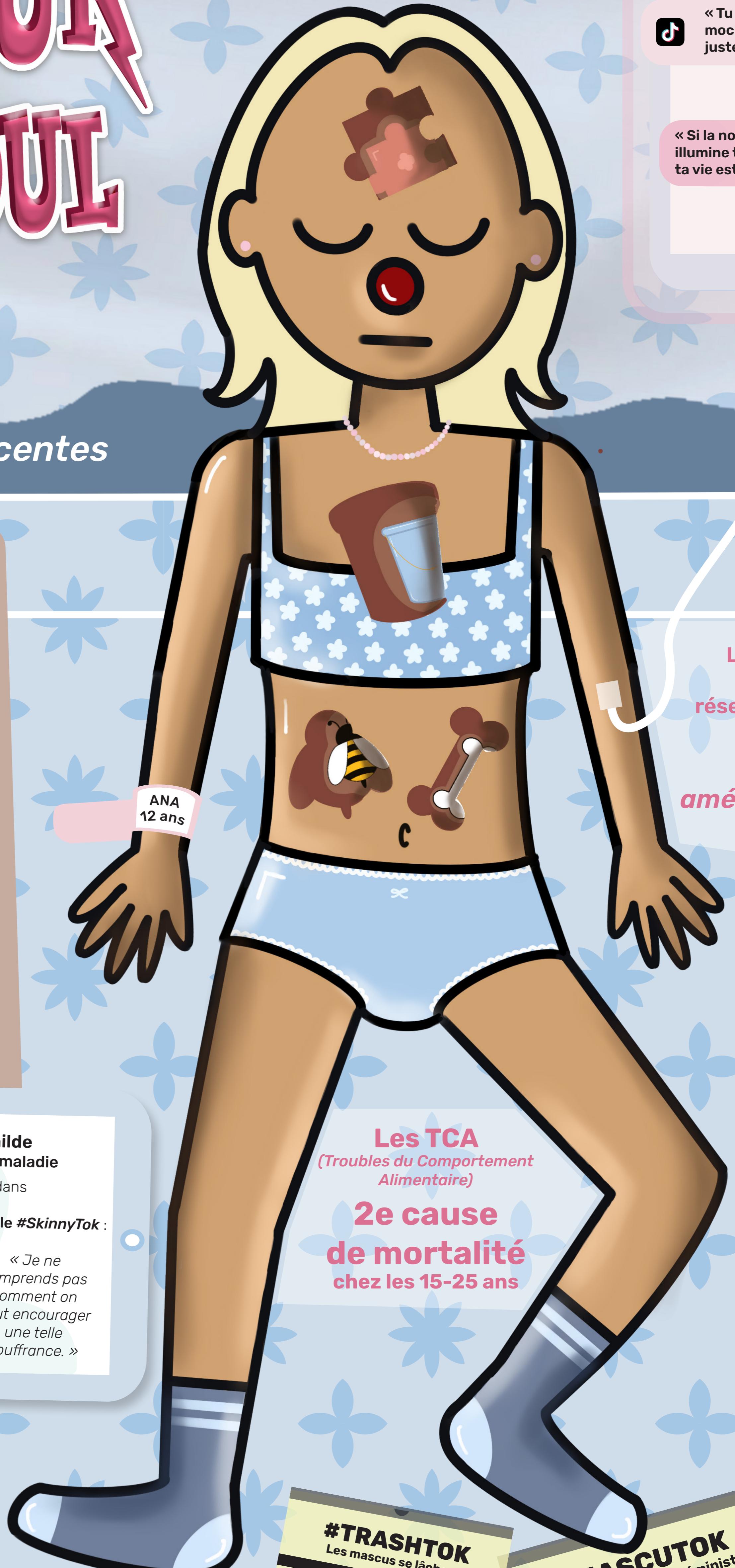
Un médicament pour diabétiques devient un **coupe-faim détourné** : en France, 2 000 personnes l'utilisent ainsi parmi 215 000 patients. Plus de **260 000 publications** en font la promotion, relayées par les influenceuses, ciblant un public toujours plus jeune.

Derrière l'effet "miracles", des risques graves : vomissements, douleurs, paralysie de l'estomac, pancréatite aiguë. La perte rapide fragilise le **corps** : visage creusé, cheveux qui tombent, reprise brutale du poids.

**#SlimFace**  
Retouche ton image, abîme ton estime

Derrière chaque filtre, une adolescente apprend à se détester un peu plus.

Les adolescentes comparent leur image réelle à cette **version artificielle** et voient leurs **complexes s'aggraver**.



**#TRASHTOK**  
Les mascus se lâchent

SAC À DÉCHETS

Your body, my choice

« Faut surveiller vos gonzesses les gars, c'est important de les peser tout le temps. »

« Les plus belles femmes sont maigres, et ça ne fait aucun doute. »

**#MASCUTOK**  
L'ascension des antiféministes

SAC À DÉCHETS



Sur les réseaux sociaux, les figures de cet **anti-mouvement**, comme Alex Hitchens, influenceur masculiniste, ou Nick Fuentes, Trumpiste misogynie, prônent des discours haineux qui engendrent du **cyberharcèlement massif**.

« Tu n'es pas moche, t'es juste grosse. »

« Si la nourriture illumine ta journée, ta vie est merdique. »

Limiter le temps passé sur les réseaux sociaux de **50%** améliore l'image corporelle

Sources : Amnesty International, BBC News, BpiFrance, Brut, CB News, Dove, ECLA, Elle, Envoyé Spécial (France 2 / France Info), France Info, Huffington Post, IFOP, Journal de Montréal, Le Monde, L'Équipe - Respire, Libération, Radio France, Soralia, Vitrine linguistique (QOLF), Wikipédia.