

Olá, [Nome], tudo bem?



Foto: MSF

Hoje é dia de comemorarmos os 4 anos que você está junto de Médicos Sem Fronteiras (MSF). Quanta alegria por sua constante generosidade ao longo de tantos anos acreditando e apoiando nosso trabalho!

Durante esse tempo, muitas histórias foram escritas. Foram muitas vidas salvas, muitas esperanças renovadas e muitas transformações que terminaram com um final feliz.

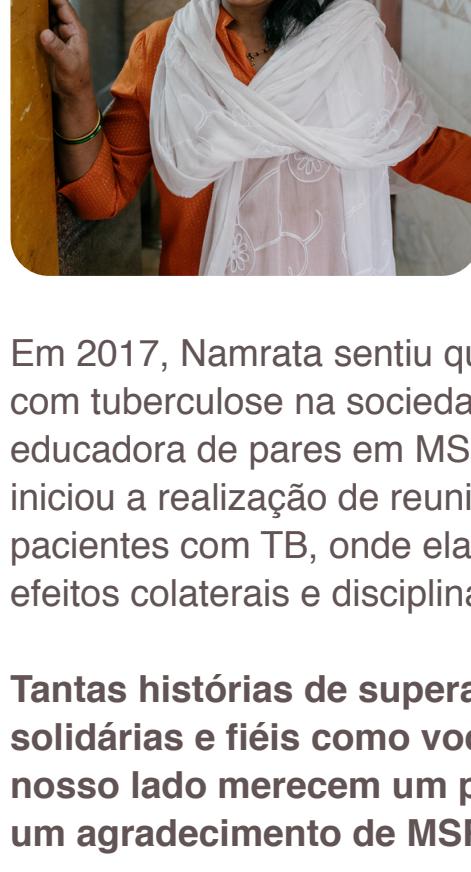
Veja, por exemplo, a história de Namrata, uma sobrevivente da Tuberculose (TB) de 33 anos que agora é uma agente comunitária de saúde de MSF. Seu caso comprova que consistência e disciplina com a rotina, um estilo de vida saudável e medicação podem curar qualquer condição.

Em 2016, Namrata trabalhava em uma creche em Mumbai. Cinco meses depois, ela começou a sentir febre, tosse, perda de apetite, dor no corpo e dor no peito. Após visitar muitos hospitais, chegou ao hospital Govandi Shatabdi, onde foi diagnosticada com TB multirresistente. O ambulatório de TB do hospital é co-gerenciado por MSF.

A família de Namrata desconhecia a gravidade da tuberculose e os efeitos colaterais associados ao tratamento, e foi necessário que os conselheiros do departamento ambulatorial conversassem com sua família para garantir que ela recebesse o apoio necessário para se tratar corretamente.

Namrata passou por muitas dificuldades; os remédios afetam diretamente o cérebro e ela precisou de apoio de saúde mental. As sessões de aconselhamento que recebeu de MSF foram a motivação que precisava para completar o tratamento.

Foto: Prem Hessenkamp



“ Sempre que uma situação negativa me levava a não tomar meus remédios, eu pensava no futuro dos meus filhos. Adotei formas criativas de consumir os medicamentos.”

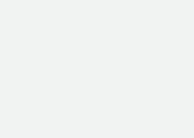
Em 2017, Namrata sentiu que era seu dever retribuir a outros pacientes com tuberculose na sociedade, então se candidatou para o cargo de educadora de pares em MSF. A partir de janeiro de 2019, já curada, iniciou a realização de reuniões de grupos de apoio para outros pacientes com TB, onde ela compartilha conhecimentos sobre nutrição, efeitos colaterais e disciplina, com base em sua própria experiência.

Tantas histórias de superação foram escritas graças a pessoas solidárias e fiéis como você. É por isso, que todos esses anos ao nosso lado merecem um presente especial. Receba este GIF como um agradecimento de MSF.

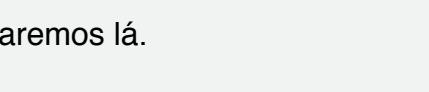
[BAIXE AQUI O SEU PRESENTE](#)



Mais uma vez, obrigada por ser um Doador Sem Fronteiras e por ajudar MSF a salvar tantas vidas ao redor do mundo.



Fernanda Salerno
Gerente de relacionamento com o doador



Quando a vida mais precisar de cuidados, estaremos lá.



[Cancelar inscrição](#)