

the Secret

മനസ്സിലുണ്ട്

MALAYALAM EDITION

Rhonda Byrne



മെമ്പിംഗ്

MALAYALAM EDITION

Rhonda Byrne



The Secret

രഹസ്യം

രോഗി ബേണ്

വിവർത്തനം: സുരേഷ് ആർ.



മലബാറിലെ പാടിലാഡ് ഹൗസ്

First published in India by



Manjul Publishing House

Corporate and Editorial Office

- 2nd Floor, Usha Preet Complex, 42 Malviya Nagar, Bhopal 462 003 - India
Sales and Marketing Office

- 7/32, Ansari Road, Daryaganj, New Delhi 110 002 - India
Website: www.manjulindia.com

Distribution Centres

Ahmedabad, Bengaluru, Bhopal, Kolkata, Chennai,
Hyderabad, Mumbai, New Delhi, Pune

Malayalam language translation copyright © 2013 by Manjul Publishing House Pvt. Ltd.

This edition first published in 2017

The Secret by Rhonda Byrne



Copyright © 2006 by Creste LLC. THE SECRET word mark and logo are trademarks of Creste LLC. All rights reserved.

www.thesecret.tv

Published by arrangement with the original publisher, Atria/Beyond Words,
a Division of Simon & Schuster, Inc.

ISBN 978-81-8322-659-2

Translation by Suresh Menon

Book design by Gozer Media P/L (Australia) www.gozer.com.au, directed by The Secret

The information contained in this book is intended to be educational and not for diagnosis, prescription or treatment of any health disorder whatsoever. This information should not replace consultation with a competent healthcare professional. The content of this book is intended to be used as an adjunct to a rational and responsible healthcare programme prescribed by a healthcare professional. The author and publisher are in no way liable for any misuse of the material.

No part of this publication may be reproduced, stored in or introduced into a retrieval system, or transmitted, in any form, or by any means (electronic, mechanical, photocopying, recording or otherwise) without the prior written permission of the publisher. Any person who does any

unauthorized act in relation to this publication may be liable to criminal prosecution and civil claims for damages.

മുകളിൽ എപ്പകാരമോ,
താഴെയും അപ്പകാരം തന്ന.
അകം എപ്പകാരമോ,
പുറവും അപ്പകാരം തന്ന.

-എമരാശ്വർ തകിട് ഉദ്ദേശം ക്രി.മു. 3000

ഇ പുസ്തകം
നിങ്ങൾക്ക് സമർപ്പിക്കുന്നു

ഇ രഹസ്യം നിങ്ങളുടെ ജീവിതത്തെ
സ്വീകരിച്ചും സന്തോഷവും കൊണ്ട്
സമൃഷ്ടമാക്കേണ്ട്.

ഇതാണ് നിങ്ങൾക്ക് വേണ്ടിയും,
ലോകത്തിന് വേണ്ടിയും
താൻ ആഗ്രഹിക്കുന്നത്.

ഉള്ളടക്കം

അമുവം

കൃതജ്ഞത

ഹസ്യം വെളിപ്പേടുത്തുന്നു

ഹസ്യം ലളിതമാക്കപ്പെടുന്നു

ഹസ്യം ഉപയോഗിക്കുന്നത് എങ്ങനെ

സുശ്രക്തമായ പ്രകിയ

ധനത്തിലേയ്ക്കുള്ള ഹസ്യം

ബന്ധങ്ങൾക്കുള്ള ഹസ്യം

ആരോഗ്യത്തിനുള്ള ഹസ്യം

ലോകത്തിനുള്ള ഹസ്യം

നിങ്ങൾക്കുള്ള ഹസ്യം

ജീവിതത്തിനുള്ള ഹസ്യം

ജീവചരിത്രങ്ങൾ

അതുമുഖം

ങ്ങു വർഷം മുന്നപ് എൻ്റെ ജീവിതം എൻ്റെ മുന്നിൽത്തന്നെ തകർന്നു വീഴുകയായിരുന്നു. തൊൻ രാപകൽ അദ്ദോനിച്ച് തളർന്നു. എൻ്റെ അച്ചുന്ന പെട്ടുന്ന് മരിച്ചു. സഹപ്രവർത്തകരോടും, ബന്ധുക്കളോടുമുള്ള എൻ്റെ ബന്ധം താറുമാറായി. അന്ന് തൊന്തരിഞ്ഞില്ല എൻ്റെ ഏറ്റവും തീവ്രമായ പരാജയത്തിൽ നിന്നാണ് എൻ്റെ ഏറ്റവും വലിയ സൗഭാഗ്യം വരിക എന്ന്.

ങ്ങു മഹാരഹസ്യത്തിന്റെ ക്ഷണിക ദർശനം എന്നിക്ക് ലഭിച്ചു. എൻ്റെ മകൾ ഹേഡി എന്നിക്ക് തന്ന നുറു വർഷം പഴക്കമുള്ള പുസ്തകത്തിലാണ് തൊൻ ആ ക്ഷണപ്രദ കണ്ടത്. ആ രഹസ്യത്തെ തേടി തൊൻ ചരിത്രത്തിലുടെ പുരകോട്ടു യാത്ര ചെയ്തു. ആ രഹസ്യം മനസ്സിലാക്കിയവർ ആരെല്ലാമെന്ന് അറിയുന്നുണ്ടോ അവരുമുണ്ടോയായി. ചരിത്രം കണ്ട ഏറ്റവും മഹനീയ വ്യക്തിത്വങ്ങൾ. ഷാരോ, ഷേക്സ്പീയർ, ന്യൂട്ടൺ, ഹ്യൂഗ്രോ, ബീമോവൻ, ലിക്കൻ, എമേഴ്സൻ, എഡിസൻ, എൻ്റല്ലീൻ.....

വിശ്വാസം വരാതെ തൊൻ സ്വയം ചോദിച്ചു: “എന്തുകൊണ്ട് ഈ രഹസ്യം എല്ലാവരും അറിയുന്നില്ല.....?” ഈ രഹസ്യം ലോകത്തെ മുഴുവൻ അറിയിക്കാനുള്ള അടങ്കാത്ത അഭിവാദ്ധച്ച എന്ന കീഴടക്കി. ഈന് ജീവിച്ചിരിക്കുന്നവരിൽ ഈ രഹസ്യം അറിയുന്നവരെ കണ്ടത്താനായി തൊൻ അന്വേഷണം ആരംഭിച്ചു.

ഓരോരുത്തരായി അവർ പ്രത്യക്ഷരായി.... എന്ന് ഒരു കാന്തമായി മാറുകയായിരുന്നു. എന്ന് അനേകണം ആരംഭിച്ചപ്പോൾ ഈ ജീവിച്ചിരിക്കുന്ന ഗുരുനാമർ എന്ന് അടുത്തെക്ക് തനിയെ വന്നുചേർന്നു. ഒരു ഗുരുവിനെ എന്ന് കണ്ടത്തിയാൽ ആ ഗുരു എന്ന മറ്റാരാളിലേക്ക് നയിക്കും.... ഒരു ശ്രദ്ധവലയായി അതു നീഞ്ഞുപോയി. എപ്പോഴെങ്കിലും എന്നിക്ക് വഴി തെറ്റിയാൽ മറ്റുന്നെങ്കിലും എന്ന് ശ്രദ്ധ തിരിക്കും. ആ വ്യതിയാനത്തിലുടെ എന്ന് മറ്റാരു ഗുരുവിനെ കണ്ടത്തും. ഇന്ത്രൻനെറ്റിൽ തിരയവേ എന്ന് അബൈദത്തിൽ തെറ്റായ ലിക്ക് അമർത്തിയാൽ അത് എന്ന മറ്റാരു നിർണ്ണായകമായ അറിവിലേക്ക് നയിക്കും. ഏതാനും ആഴ്ചകൾ കൊണ്ട് ആ രഹസ്യത്തിന്റെ പാതയിലുടെ നൂറ്റാണ്ഡുകൾ പുരകോട്ടുള്ള വസ്തുതകൾ കണ്ടത്തി. അതോടൊപ്പം ഈപ്പോൾ ഈ രഹസ്യം പ്രായോഗികമാക്കുന്ന ആധുനികകാല വ്യക്തിത്വങ്ങളും.

ഈ ദർശനം ചലച്ചിത്രരൂപത്തിൽ ലോകത്തെ കാണിക്കണം എന്ന് എന്ന് എന്ന് മനസ്സിൽ നിശ്ചയിച്ചു. തുടർന്നുള്ള രണ്ടു മാസം കൊണ്ട് എന്നോടൊപ്പമുള്ള ടലിവിഷൻ-സിനിമാ പ്രൊഡക്ഷൻ കീം അംഗങ്ങളെല്ലാം ഈ രഹസ്യം പറിച്ചു. കീം അംഗങ്ങൾ എല്ലാവരും ഈ രഹസ്യം മനസ്സിലാക്കണമെന്നത് അനിവാര്യമായിരുന്നു. കാരണം ആ അറിവില്ലാതെ തങ്ങൾ ചെയ്യാനുദ്ദേശിച്ച ഉദ്യമം അസാധ്യമായിരിക്കും.

ചിത്രത്തിലേയ്ക്കായി ഒരു ഗുരുവുമായും തങ്ങൾക്ക് ബന്ധമില്ലായിരുന്നു. പക്ഷേ തങ്ങൾക്ക് ഈ രഹസ്യം അറിയാമല്ലോ. ആ വിശ്വാസത്തിന്റെ ബലത്തിൽ എന്ന് ആസ്ട്രോളിഡയിൽ നിന്ന് അമേരിക്കയിലേക്ക് പറന്നു. അവിടെയാണ് ഈ ഗുരുക്കൻമാരിൽ ഭൂരിഭാഗവും ഉള്ളത്. എഴു ആഴ്ച കൊണ്ട് തങ്ങളുടെ സംഘം യുണൈറ്റഡ് സ്റ്റുഡിଓൽ അങ്ങോളമിങ്ങോളമുള്ള 55 ഗുരുനാമരെ - ഏറ്റവും ഉന്നതരായ 55 ഗുരുനാമരെ - - ചിത്രീകരിച്ചു.....എതാണ്ട് 120 മൺിക്കൂറിലധികം ദൈർഘ്യമുള്ള ഫിലിം. ഓരോ ചുവടിലും, ഓരോ ശ്രാസത്തിലും 'രഹസ്യം' നിർമ്മിക്കുവാനായി തങ്ങൾ ഈ രഹസ്യം പ്രയോജനപ്പെടുത്തി. അക്ഷരാർമ്മത്തിൽ തങ്ങൾ എല്ലാറ്റിനേയും എല്ലാവരേയും തങ്ങളിലേക്ക്

ആകർഷിക്കുകയായിരുന്നു. എട്ട് മാസങ്ങൾക്ക് ശേഷം 'ഹസ്യം' റിലീസ് ചെയ്തു.

ഈ ചലച്ചിത്രം ലോകമെമ്പാടും തരംഗങ്ങൾ സൃഷ്ടിച്ച് മുന്നേറിക്കാണ്ടിരിക്കു പലയിടത്തുനിന്നും അത്ഭുതങ്ങൾ സംഭവിച്ചതിനെപ്പറ്റിയുള്ള വാർത്തകൾ വന്നുതുടങ്ങി.... വിട്ടുമാറാത്ത വേദനയിൽ നിന്ന്, വിഷാദത്തിൽ നിന്ന്, മാറാരോഗ്യങ്ങളിൽ നിന്ന് മുക്തി നേടിയ സംഭവങ്ങൾ പലരും എഴുതി..... അപകടത്തിനു ശേഷം ആദ്യമായി നടന്ത, മരണക്കിടക്കയിൽ നിന്ന് തിരിച്ചു വന്നത്, അങ്ങനെ പലതും.

വന്നതോതിൽ പണം, അവിചാരിതമായി തപാലിൽ വന്ന ചെക്കുകൾ എന്നിങ്ങനെ ഹസ്യം പ്രയോഗിച്ച് പലതും നേടിയതിന്റെ വിവരങ്ങളും തങ്ങൾക്ക് ലഭിച്ചു. ഈ ഹസ്യകൊണ്ട് ഒട്ടരെ പേരെ വലിയ നേടങ്ങളുണ്ടാക്കി. സുപ്പന്ധവനം, ജീവിതപകാളി, ആധ്യാത്മിക കാർ, ജോലി, പ്രോഫെഷൻ എന്നിങ്ങനെ പലതും. ഈ ഹസ്യം പ്രയോഗിച്ചതുമുലം ദിവസങ്ങൾക്കാണ് ബിസിനസ്സ് വന്നവിജയമായി മാറിയ നിരവധി അനുഭവങ്ങൾ. കൂട്ടികൾ ഉൾപ്പെടെ സംഘർഷത്തിലായിരുന്ന കുടുംബവാദങ്ങൾ സന്തോഷകരമായ സ്വരച്ചേര്ച്ചയിലെത്തിയ ഹൃദയഹാരിയായ കമകളും വന്നു.

തങ്ങൾക്ക് ലഭിച്ച വാർത്തകളിൽ അതിവിശിഷ്ടമായ ചിലത് കൂട്ടികൾ ഈ ഹസ്യം പ്രയോഗിച്ച് ഉയർന്ന മാർക്കറ്റും പ്രിയപ്പെട്ട സൗഹ്യങ്ങളും നേടിയെടുത്ത കമകളാണ്. ഇതിന്റെ നന്മയിൽ പ്രചോദനംകൊണ്ട് ഡോക്ടർമാർ അവരുടെ രോഗികൾക്ക് ഇത് പറഞ്ഞുകൊടുക്കുന്നു. സർവ്വകലാശാലകളും വിദ്യാലയങ്ങളും വിദ്യാർത്ഥികൾക്ക് പരിപ്പിച്ചു കൊടുക്കുന്നു. ഹൈത്തത് കൂൺകൾ അവരുടെ കല്ലുമെഴ്സിന്, മതസ്ഥാപനങ്ങളും ആത്മീയ കൂട്ടായ്മകളും അവരുടെ വിശ്വാസി സമൂഹത്തിന് ഈ ഹസ്യം പങ്കുവെക്കുന്നു. ലോകത്തല്ലായിടത്തും ആളുകൾ കുടുംബാംഗങ്ങൾക്കും പ്രിയപ്പെട്ടവർക്കും ഈ ഹസ്യം പരിപ്പിക്കാനായി 'ഹസ്യ' കൂൺകൾ നടത്തുന്നു. വൈവിഖ്യമാർന്ന കാര്യങ്ങൾ നേടാൻ

ഈ ഹസ്യം പ്രയോജനപ്പെടുത്തുന്നു-ങ്കു പ്രത്യേക തുവൽ മുതൽ ഒരു കോടി ഡോളർ വരെ പലതും. ഈത്തല്ലാം തന്നെ ഈ ചലച്ചിത്രം റിലീസ് ചെയ്തു മാസങ്ങൾക്കുള്ളിൽ സംഭവിച്ചതാണ്.

ഈ 'ഹസ്യം' സ്വീഷ്ടിക്കുന്നതിലുടെ എൻ്റെ മനസ്സിലുണ്ടായിരുന്ന — ഇപ്പോഴുമുള്ള — ഉദ്ദേശ്യം ഈ ലോകത്താകമാനം കൊടാനുകോടി ജനങ്ങൾക്ക് സന്തോഷം പകർന്നു കൊടുക്കണം എന്നതാണ്. ആ ആഗ്രഹത്തിന്റെ സാക്ഷാത്കാരം തങ്ങളുടെ സംഘം ഇപ്പോൾ ഓരോ ദിവസവും അനുഭവിക്കുകയാണ്. ദിനംതോറും ആയിരക്കണക്കിന് കത്തുകൾ തങ്ങൾക്ക് ലഭിക്കുന്നു. ലോകത്തിന്റെ എല്ലാ കോൺിൽ നിന്നും..... ഈ ഹസ്യത്തിലുടെ ലഭിച്ച ആനന്ദത്തിന് നന്ദി പറഞ്ഞുകൊണ്ട് പല പ്രായത്തിൽ, പല വംശീയതകളിൽ, പല രാഷ്ട്രങ്ങളിൽ നിന്നുള്ളവർ അയച്ച കത്തുകൾ..... ഈ അറിവുകൊണ്ട് നിങ്ങൾക്ക് നേടാൻ പറ്റാത്തതായി ഒന്നുംതന്നെയില്ല! നിങ്ങൾ ആരാണ്, എവിടെയാണ് എന്നതൊന്നും പ്രശ്നമല്ല. ഈ ഹസ്യം നിങ്ങൾക്ക് നിങ്ങളാഗ്രഹിക്കുന്നത് നേടിത്തരും.

ഈ പുസ്തകത്തിൽ 24 വിശ്രിഷ്ട ഗുരുക്കൻമാരെ അവതരിപ്പിക്കുന്നുണ്ട്. അമേരിക്കയിലെങ്ങാളമിങ്ങാളം പോയി പല സമയത്തായി ആണ് അവരുടെ വാക്കുകൾ തങ്ങൾ ചിത്രീകരിച്ചത്. എക്കിലും അവരെല്ലാം ഒരേ സ്വരത്തിലാണ് പരയുന്നത്. ഈ പുസ്തകത്തിൽ ഈ ഹസ്യം പറഞ്ഞുതന്നെ ഗുരുക്കൻമാരുടെ വാക്കുകൾ ഉണ്ട്. അതോടൊപ്പം ഈ ഹസ്യം പ്രയോഗിക്കപ്പെട്ടതിന്റെ വിസ്മയിപ്പിക്കുന്ന കമകളും, നിങ്ങൾക്ക് നിങ്ങൾ സ്വപ്നം കാണുന്ന ജീവിതം പ്രാപ്യമാക്കാൻ വേണ്ടി താൻ എനിക്കരിയാവുന്ന എല്ലാ കുറുക്കുവഴികളും, ചെറുവിദ്യകളും ഈ പുസ്തകത്തിലുടെ പക്കുവെക്കുന്നു.

ഈ പുസ്തകത്തിൽ ചിലയിടങ്ങളിൽ "നിങ്ങൾ" എന്ന വാക്ക് താൻ ചരിത്ര അക്ഷരത്തിൽ എഴുതിയത് നിങ്ങൾ ശ്രദ്ധിച്ചു കാണും. അങ്ങനെ ചെയ്യാൻ കാരണം, ഈ പുസ്തകം താൻ നിങ്ങൾക്കായി സ്വീഷ്ടിച്ചതാണെന്ന് നിങ്ങൾ - എൻ്റെ വായനക്കാർ - അറിയണം, അനുഭവിക്കണം, എന്ന് താൻ ആഗ്രഹിക്കുന്നു. "നിങ്ങൾ" എന്ന് താൻ പരയുന്നോൾ, താൻ

നിങ്ങളോട് വ്യക്തിപരമായി സംസാരിക്കുകയാണ്. എൻ്റെ അത്രഗൗഢം, നിങ്ങൾക്ക് ഈ പുസ്തകത്തിലെ താളുകളുമായി ഒരു അത്മബന്ധം ഉണ്ടാവണമെന്നാണ്. കാരണം ഈ നിങ്ങൾക്കായി സ്വീച്ചികപ്പെട്ടതാണ്.

ഈ താളുകളിലൂടെ യാത്ര ചെയ്യുന്നോൾ, ഈ രഹസ്യം നിങ്ങൾ പറിക്കുന്നോൾ, നിങ്ങൾ മനസ്സിലാക്കും എങ്ങനെ നിങ്ങൾക്ക് അത്രഗൗഢിച്ചതെന്തും ആവാൻ, നേടാൻ, ചെയ്യാൻ കഴിയും എന്ന്. നിങ്ങൾ യഥാർത്ഥത്തിൽ ആരാഞ്ഞന് നിങ്ങൾ അറിയും. നിങ്ങളെ കാത്തിരിക്കുന്ന ആ മഹനീയ സന്ദർഭം എന്താണെന്നു നിങ്ങൾ അറിയും.

കൃതജ്ഞത

എന്റെ ജീവിതത്തിലേക്ക് കടന്നുവന്ന് അവരുടെ സാന്നിദ്ധ്യത്താൽ എന്നിക്ക് പ്രചോദനം നൽകിയ, എന്റെ ഹൃദയത്തെ സ്വപർശിച്ചു, എന്നിക്ക് വെളിച്ചം പകർന്ന എല്ലാ വ്യക്തികളോടും എന്നിക്കുള്ള അഗാധമായ കൃതജ്ഞത്തെ അറിയിക്കാൻ താൻ ആഗ്രഹിക്കുന്നു.

എന്റെ പ്രയാണങ്ങളിലും, ഈ പുസ്തകത്തിന്റെ സ്വഷ്ടിയിലും എന്ന പിന്തുണക്കുകയും, മഹത്തായ സംഭാവനകൾ നൽകുകയും ചെയ്ത താഴെ പറയുന്നവരോടുള്ള എന്റെ നന്ദിയും, കടപ്പാടും താൻ ഇവിടെ രേഖപ്പെടുത്തുന്നു.

അവരുടെ പാണ്ഡിത്യവും, സ്നേഹവും, ദിവ്യപ്രഭാവവും ഉദാരമായി പകർന്നുതന്നെ, 'രഹസ്യ'ത്തിന്റെ സഹചരയിതാക്കളായ, ജോൺ അസ്റ്റ്രോഫ്, മൈക്കലർ ബൈർണ്ണായ് ബൈക്കവിതൽ, ലീ ഭ്രോവർ, ജാക്ക് കാൻപിത്തഡ്യ്, ഫ്രോണ്ട് ഡിമാർട്ട്കിനി, മേരി ഡയമണ്ട്, മൈക്ക് ഡൂളി, ബോബ് ഫ്രോയിൽ, ഹൈത്തൽ ഫ്രോസ്കിൻ, മോറിസ് ഗുഡ്മാൻ, ഫ്രോണ്ട് ഫ്രേ, ഫ്രോ. ജോൺ ഫോഗ്ലിൻ, ബിൽ ഹാരിസ്, ഫ്രോ. ബൈൻ ജോൺസൺ, ലോറൽ ലാംഗ്മെയർ, ലിസ്റ്റിക്കോൾസ്, ബോബ് ഫ്രോക്കർ, ജേയിംസ് റേ, ഫ്രോബിൾ ഷിർമർ,

മാർസി ഷിമോഹ്, ഡോ. ജോ വിറ്റാലെ, ഡോ. ദയനിന് വെയിറ്റലി, നീൽ ദിവാനാർഷ് വാൽഷ്, ഡോ. ഫ്രേഡ് അലൻ വുൾഫ് എന്നിവരെ താൻ സാദരം പ്രണമിക്കുന്നു.

രഹസ്യം ചലച്ചിത്ര നിർമ്മാണ സംഘാംഗങ്ങളായ ഉജ്ജ്വല പ്രതിഭകൾ, പോൾ ഹാരിങ്ക്ടൺ, ബൃന്ദാബൻ, സ്കൈ ബേബൻ, നിക് ജോർജ്ജ്, കുടാതെ, റൂപ ഹെരിയോട്ട്, ഡാനിയേൽ കെർ, ഡാമിയൻ കോർബോയി എന്നിവർക്കും ഈ ചലച്ചിത്രത്തിന്റെ നിർമ്മാണത്തിൽ സഹയാത്രികരായ എല്ലാവർക്കും. വിശിഷ്ടമായ ഗ്രാഫിക്സ് തയ്യാറാക്കുകയും അതിൽ 'രഹസ്യ'ത്തിന്റെ വികാരം സന്നിവേശിപ്പിക്കുകയും ചെയ്ത ഗ്രാഫർ മീഡിയത്തിലെ ജെയിംസ് ആംഗ്രേസ്സ്, ഷാമസ് ഹോയർ, ആൻഡി ലൂത്യിൻ എന്നിവർ.

സ്വർഖത്തിന്റെ വരദാനമായി തങ്ങൾക്ക് കിട്ടിയ 'രഹസ്യ'ത്തിന്റെ മുഖ്യ നിർവ്വഹണ ഉദ്യോഗസ്ഥൻ ബോബ് റെനോണർ.

മൈക്കിൾ ഗാർഡിനറും, ആസ്ട്രേലിയയിലും, യുണൈറ്റഡ് സ്റ്റേറ്റുകളിലും ഉള്ള നിയമ, ഉപദേശക സംഘവും.

'രഹസ്യം' വെബ്സൈറ്റ് സംഘം: ഡാൻ ഹോള്ലിംഗ്സ്, ജോൺ ഹൈറെൻ, രഹസ്യം ഫോറം വളരെ വിജയകരമായി സംഘടിപ്പിച്ച 'പവർഫൂൾ ഇൻടെനർഷൻ' ലെ വിദ്യാർത്ഥി, ഫോറത്തിലെ അംഗങ്ങൾ എന്നിവർ.

എൻ ഉള്ളിൽ അഭിനിവേശത്തിന്റെ ജ്യാലകളുയർത്തിയ രചനകളുടെ സംശ്റാകളായ അവതാര പുരുഷമാരും ആചാര്യമാരും - അവരുടെ തണ്ടിലാണ് താൻ യാത്ര ചെയ്തത്. അവരെ താൻ പ്രണമിക്കുന്നു. റോബർട്ട് കോളിയർക്കും, റോബർട്ട് കോളിയർ പബ്ലിക്കേഷൻസ്, വാലസ് വാറ്റിൽസ്, ചാർസ് ഹാനൽ, ജോസഫ് കാംപ്പബ്ലിനും, ജോസഫ് കാംപ്പബ്ലിനും, പ്രൗഢിന് മർഫോഡ്,

ജേനവീവ് ബൈപ്പറൻഡ്, ചാർസ് ഫിൽമോർ എന്നിവർക്കും പ്രത്യേക നന്ദി.

ഹൃദയം തുറന്ന് ഹൈസ്കൂളിൽ ആദ്ധ്യാത്മിക ആര്ദ്ധരിയാ ബുക്സ്/ബിയോൺഡ് വേഡ്സിലെ റിച്ചാർഡ് കോഹൻ, സിനിയാ സ്കൂൾ എന്നിവർക്കും, സൈമൺ ആന്റഡ് ഷുസ്റ്റർലെ ജുഡിത്ത് കർഗും, ഇതിന്റെ എധിറ്റിങ്ങ് നിർവ്വഹിച്ച ഹൈസ്കൂൾ കോവി, ജുലി സ്ക്രൂച്ചർവാൾഡ് എന്നിവർക്കും.

അവരുടെ കമകൾ പകുവെക്കാനുള്ള ഉദാരമനസ്കത കാണിച്ച കാത്തി ഗുഡ്മാൻ, സുസൻ സ്കൂവേറ്റ്, കോളിൻ ഹാം എന്നിവർ; ബെലിസ് നാച്ചുറൽ എന്റജി സ്ഥാപനത്തിന്റെ ഡയറക്ടർ സുസൻ മോറേസ്, ജിയാനീ മക്കേ, ജോ ഷുഗർമാൻ എന്നിവർ.

പ്രചോദനദായകമായ ഉദ്ദേശ്യങ്ങൾ നൽകിയ ഡോ. റോബർട്ട് ആന്റണി, ജേരി, എസ്റ്റർ ഫിക്കൻ്സ് എന്നിവർ, വിലയേറിയ പാംങ്ങൾ പറഞ്ഞു തന്ന അബ്രഹാം, ഡേവിഡ് കാമരോൺ ജിക്കാൻഡി, ജോൺ ഹരിചരൺ, കാതരീൻ പോൺഡർ, ഗേ ഹൈസ്കൂൾ, കാറ്റീ ഹൈസ്കൂൾ, റൂഫീഫൻ എം.എൽ കോവി, എക്ഹാർട്ട് ടോളൈ, ഡേവിഡ് ഹോർഡ്. ഉദാരമായ പിന്തുണയും തന്ന് സഹായിച്ച ക്രിസ് ആർവുഡ്, ജാനേറ്റ് ആർവുഡ്, മാർസിയാ മാർട്ടിൻ, ട്രാൻസ്ഫോർമേഷൻൽ ലീഡർഷിപ്പ് കൗൺസിൽ അംഗങ്ങൾ, സ്പിരിച്ചുൽ സിനിമാ സർക്കിൾ, അഗാപേ ആത്മീയ കേന്ദ്രം ജീവനക്കാർ, ഹൈസ്കൂളിൽ പ്രതിപാദിക്കപ്പെട്ട ആചാര്യരാജുടെ സഹായികളും ജീവനക്കാരും.

എനിക്ക് സ്നേഹവും പിന്തുണയും തന്ന എന്റെ പ്രിയ സുഹൃത്തുകൾ: മാർസി കോൾട്ടുൺ-ക്രിസ്തീ, മാർഗരറ്റ് രേനോൺ, അമീനാ ഗോലിയാനിസും ജോൺ വാക്കരും, എലൈൻ ബൈയിറ്റ്, ആന്റ്രീയിയാ കെയിൽ, മെക്കിൾ അബേ, കേന്റ്രിയാ അബേ, എന്നിവർ, വിശിഷ്ടമായ എന്റെ കുടുംബം: പീറ്റർ ബൈറ്റൺ, എന്റെ പ്രിയ സഹാദരിമാർ: ഈ പുസ്തകം

ചെച്ചിക്കുന്നതിന് വിലമതിക്കാനാവാത്ത സഹായം നൽകിയ ജാൻ ചെച്ചൽ, പോളീസ് വെർണോൺ, പരേതയായ കേയി എസേം, എപ്പോഴും എന്നാടൊപ്പം നിന്ന് അതിരില്ലാത്ത സ്നേഹവും പിന്തുണയും തരുന്ന ഭ്യർഡിയാ ബെൽ, ദൈരുവും സൗന്ദര്യവും ഒത്തു ചേർന്ന എൻ്റെ പ്രിയ മാതാവ് എൻ്റെ എസേം, തങ്ങളുടെ ജീവിതത്തിൽ എന്നും സ്നേഹത്തിന്റെ പ്രകാശം പകർന്നു തന്നുകൊണ്ട് ഓർമ്മകളിൽ മായാതെ നിൽക്കുന്ന പ്രിയ പിതാവ് രാണാർഡ് എസേം.

പിന്ന എൻ്റെ പ്രിയ പുതിമാർ, ഹയ്ലി ബേൺ, സ്കൈ ബേൺ. എൻ്റെ ജീവിതത്തിലെ യമാർത്ഥമായ പ്രധാനം തുടങ്ങാൻ കാരണക്കാരിയായ ഹയ്ലിയും, ഈ പുസ്തകത്തിന്റെ സ്വഷ്ടിയിൽ എൻ്റെ ചുവടുകൾ പിന്തുടരുകയും എൻ്റെ വാക്കുകളെ വിഭദ്ധമായി എഡിറ്റ് ചെയ്ത് രൂപപ്പെടുത്തുകയും ചെയ്ത സ്കൈയും. എൻ്റെ ജീവിതത്തിലെ അമൃല്യ രത്നങ്ങളാണ് എൻ്റെ പുതിമാർ. അവർ എൻ്റെ ജീവിതത്തിലെ ഓരോ നിമിഷത്തയും പ്രകാശപൂരിതമാക്കുന്നു.

ഹൈസ്യം വെളിപ്പെടുത്തുന്നു

അബ്ദാബീ പ്രോക്ടർ



തത്യചിന്തകൾ, എഴുത്തുകാരൻ, വ്യക്തിത്വ പരിശീലകൾ നിങ്ങൾക്ക് വേണ്ടത് എന്തും ഹൈസ്യം നിങ്ങൾക്ക് നേടിത്തരും: സന്തോഷം, ആരോഗ്യം, പണം.

ദോ. ജോ വിറ്റാലെ



മെറ്റാ ഫിസിഷ്യൻ, മാർക്കറ്റിംഗ് വിദശ്യൻ,
എഴുത്തുകാരൻ
നിങ്ങൾ ആഗ്രഹിക്കുന്നത് നിങ്ങൾക്ക് നേടാം, ചെയ്യാം,
ആയിത്തീരാം.

ജോൺ അന്റുറഹ്



സംരംഭകൾ, ധനാർഥങ്ങൾ വിദ്യാർഥ്യർ

നമ്മൾ എന്ത് ആഗ്രഹിക്കുന്നുവോ അതു നമുക്ക് നേടാൻ
കഴിയും. അതെത്തരു വലുതായാലും പ്രശ്നമണ്ണ. എങ്ങനെയുള്ള
വീടാണ് നിങ്ങൾക്ക് വേണ്ടത്? നിങ്ങൾക്ക് ഒരു കോടീസ്വരൻ
ആകാശമെന്നുണ്ടോ? ഏതു തരം ബിസിനസ്സ് ആണ് നിങ്ങൾ
സ്വന്തമാക്കാൻ ആഗ്രഹിക്കുന്നത്? ഇന്ത്യം വൻ വിജയങ്ങൾ
നേടാശമെന്നുണ്ടോ? വാസ്തവത്തിൽ എന്താണ് നിങ്ങൾക്ക്
വേണ്ടത്?

ദോ. ജോൺ ഡിമാർട്ടിനി



തത്യ ചിന്തകൾ, നാധിരോഗ വിദ്യാർഥ്യർ, ചികിത്സകൾ,
വ്യക്തിത്വപരിവർത്തന വിദ്യാർഥ്യർ

ഈതാണ് ജീവിതത്തിന്റെ മഹത്തായ രഹസ്യം.

ദോ. ഡെനിസ് വെയ്റ്റലി



മനഃഭൂാസ്ത്രങ്ങളൻ,
പരിശീലകൻ

മാനസികശേഷി

വികസന

കഴിത്തെ കാലത്ത് ഈ റഹസ്യം മനസ്സിലാക്കിയ വ്യക്തികൾ
അത് മറ്റാർക്കും പങ്കുവെക്കാതെ സ്വന്തമാക്കി വെക്കാൻ
ആഗ്രഹിച്ചു. ഈ റഹസ്യം ജനങ്ങളെ അറിയിക്കാതെ അവർ
സുക്ഷിച്ചു. ആളുകൾ തൊഴിലിനു പോയി. അവരവരുടെ ജോലി
ചെയ്തു. തിരികെ വീട്ടിൽ വന്നു. സ്വന്തമായി ഒരു ശക്തിയും
നേടാതെ, ഒരു തിരികളീൽ എന്നപോലെ, അവർ അദ്ധ്യാനിച്ചു.
റഹസ്യം ചുരുക്കം ചില വ്യക്തികളിൽ ഒരുണ്ടി.

ചരിത്രത്തിൽ ഉടനീളം, ഈ റഹസ്യം കയ്യിലൊതുക്കി വെക്കാൻ
കൊതിച്ചുവർ ധാരാളം ഉണ്ട്. അതുപോലെതന്നെ ഈ അറിവ്
പ്രചരിപ്പിക്കാൻ വഴികൾ കണ്ടത്തിയവരും ഉണ്ടായിരുന്നു.

മെക്കിൾ ബൈർഡ്സ് ബൈക്ക്‌വിത്ത്



ദാർശനികൻ, അഗാപേ ഇന്ത്രനാഷണൽ ഹൗസേഡ്സ്‌ സ്ഥാപകൻ

ആളുകളുടെ ജീവിതത്തിൽ അതഭൂതങ്ങൾ സംഭവിക്കുന്നത്
തൊൻ കണ്ടിട്ടുണ്ട്. സാമ്പത്തിക അതഭൂതങ്ങൾ, ശരീരത്തിലും

മനസ്സിലും രോഗശാന്തി നേടിയ അതഭുതങ്ങൾ, വ്യക്തി ബന്ധങ്ങളിലെ പ്രശ്നങ്ങൾ സുവൈപ്പുടുത്തിയ അതഭുതങ്ങൾ.

ജാക്ക് കാൻഹീൽഡ്



എഴുത്തുകാരൻ, അദ്ധ്യാപകൻ, ജീവിത പരിശീലകൻ,
പ്രചോദന പ്രാസംഗികൻ
ഇത്തല്ലാം സംഭവിക്കുന്നത്. റഹസ്യം എങ്ങനെ പ്രയോഗിക്കാം
എന്ന അറിവ് മുലമാണ്.

എന്താണ് റഹസ്യം?

ബോബ് ഫ്രോട്ടർ



നിങ്ങൾ ഒരു പക്ഷേ അവിടെയിരുന്ന് ആലോച്ചിക്കുന്നുണ്ടാവും “എന്താണ് ഈ റഹസ്യം” എന്ന്. എന്നർത്ഥം എങ്ങനെ മനസ്സിലാക്കി എന്ന് പറയാം.

നമ്മള്ളാം പ്രവർത്തിക്കുന്നത് അനന്തമായ ഒരു ശക്തി മുലമാണ്. നമ്മള്ളാം സ്വയം നയിക്കുന്നത് ഒരേ നിയമങ്ങൾക്കുസരിച്ചാണ്. പ്രക്രതിയുടെ നിയമങ്ങൾ അത്യധികം സൂക്ഷ്മവും കൃത്യവും ആണ്. അതുകൊണ്ടാണ് നമുകൾ ഒരു പ്രധാനവുമില്ലാതെ ശുന്നാകാശ പേടകം നിർമ്മിക്കാൻ കഴിയുന്നത്. നമുകൾ മനുഷ്യരെ ചാറ്റിൽ എത്തിക്കാൻ കഴിയും. അവിടെ ചെന്നിരഞ്ഞുന്ന സമയം നിമിഷാർഖത്തിന്റെ കൃത്യതയിൽ നിർഭ്യയിക്കാൻ കഴിയും.

നിങ്ങൾ എവിടെയായിരുന്നാലും ശരി - ഈതു, ആസ്ട്രോളിയ്,
നൃസിലാൻഡ്, സ്കോക്ലോം, ലണ്ടൻ, ദൊറോഗ്റ്റോ,
മോൺട്ടീയർ, ന്യൂയോർക്ക്- നാമേല്ലാം ആ ഒരു ശക്തി
കൊണ്ടാണ് പ്രവർത്തിക്കുന്നത്. ഒരോറു നിയമം. ആകർഷണ
നിയമം!

ആകർഷണ നിയമമാണ് 'ഹൈസ്യം'!

നിങ്ങളുടെ ജീവിതത്തിലേക്ക് വരുന്നതെല്ലാം നിങ്ങൾ
ആകർഷിച്ചുകൊണ്ടാണ്. നിങ്ങളുടെ മനസ്സിൽ തങ്ങി
നില്ക്കുന്ന ബിംബങ്ങൾ കാരണമാണ് അവ നിങ്ങളിലേക്ക്
ആകർഷിക്കപ്പെടുന്നത്. നിങ്ങളുടെ ചിന്തകൾ, നിങ്ങളുടെ
മാനസിക വ്യാപാരങ്ങൾ, അതിനെയാണ് നിങ്ങൾ നിങ്ങളിലേക്ക്
ആകർഷിക്കുന്നത്.

“നിങ്ങളുടെ ഓരോ ചിന്തയും ഒരു
യാമാർത്ഥ്യമാണ്, ഒരു ശക്തിയാണ്.”

പ്രെസ്റ്റിസ് മശ്രഹോദ്യ (1834-1891)

ഈ ലോകത്ത് ജീവിച്ചിരുന്ന മഹാമാരായ ആചാര്യമാർ
പറഞ്ഞു തന്നിട്ടുണ്ട്, ഈ പ്രപഞ്ചത്തിലെ ഏറ്റവും ശക്തമായ
നിയമം ആകർഷണ നിയമമാണെന്ന്.

വില്യും ഷേക്സ്പീയർ, റോബർട്ട് ബ്രേഡ്ഗിംഗ്, വില്യും ഫ്ലേക്ക്
തുടങ്ങിയ കവികൾ അവരുടെ കാവ്യസൃഷ്ടികളിലും ഈത്
പറഞ്ഞു. ലൂധ്യവിഗ് വാൻ ബീമോവനേപ്പാലുള്ള
മഹാസംഗീതജാതികൾ അവരുടെ സംഗീതത്തിലും ഈത്
പ്രകടിപ്പിച്ചു. ലിയോനാർഡോ ഡാവിഞ്ചിയേപ്പാലുള്ള
ചിത്രകാരന്മാർ അവരുടെ ചിത്രങ്ങളിൽ ഈത് ആവിഷ്കരിച്ചു.
സോക്രറ്റീസ്, ഷാറ്റോ, റാർഹെ വാൽഡോ എമേഴ്സൺ,
പെത്രഗോറസ്, സർ ഫ്രാൻസീസ് ബെയ്ക്കൽ, സർ എസ്കൽ
സുട്ടൻ, ജോഹാൻ വുൾഫ്ഗാങ്ക് വോൺ ഗോമെ, വിക്രൂർ
ഹ്യൂഗോ തുടങ്ങിയ മഹാചിനകൾ അവരുടെ ചെനകളിലുടെയും
ശ്രീക്ഷണങ്ങളിലുടെയും ഈ അറിവ് പകുവെച്ചു. അവരുടെ
പേരുകൾ അനുശ്രമായി. അവരുടെ ഇതിഹാസതുല്യമായ
ചരിത്രം നൂറാണ്ടുകളെ അതിജീവിച്ച് നിലനിൽക്കുന്നു.

ഹിന്ദു, ക്രിസ്ത്യൻ, ബുദ്ധ, യഹൂദ, ഹരിമറ്റിക്, ഇസ്ലാം മതങ്ങളും പുരാതന ബാഖിലോണിയൻ, ഇജിപ്പഷ്യൻ തുടങ്ങിയ സംസ്കാരങ്ങളും അവരുടെ സാഹിത്യത്തിലുടെയും പ്രഭോധന കമകളിലുടെയും ഈത് പകർന്നു നൽകി. യുഗാന്തരങ്ങളിലുടെ വിവിധ രൂപങ്ങളിൽ രേഖപ്പെടുത്തപ്പെട്ട ഈത് കഴിത്ത നൂറാണ്ടുകളിലെ പാരാണിക രേഖകളിൽ നമുക്ക് കാണാം. ക്രിസ്തുവിന് മുവായിരം വർഷം മുൻപ് ശ്രിലാലിവിതങ്ങളിൽ ഈത് രേഖപ്പെടുത്തിയിരുന്നു. ചിലരാക്കെ ഈത് സുന്തമാക്കി കയ്യടക്കി വെച്ചിരുന്നു എന്നത് ശരിയാണ് എങ്കിലും ആർക്കും കണ്ണടത്താൻ കഴിയുന്ന വിധത്തിൽ അത് ഇവിടെയുണ്ടായിരുന്നു.

സമയത്തിന്റെ ആരംഭം മുതൽ ഈ നിയമവും ആരംഭിച്ചു. അതെപ്പോഴും ഉണ്ടായിരുന്നു. എപ്പോഴും ഉണ്ടായിരിക്കുകയും ചെയ്യും.

ഈ പ്രപഞ്ചത്തിന്റെ മുഴുവൻ ക്രമത്തെയും, നിങ്ങളുടെ ജീവിതത്തിന്റെ ഓരോ നിമിഷത്തെയും, ജീവിതത്തിൽ നിങ്ങളുടെവിക്കുന്ന ഓരോ കാര്യത്തെയും നിശ്ചയിക്കുന്നത് ഈ നിയമമാണ്. നിങ്ങൾ ആരാധാലും എവിടെയായിരുന്നാലും നിങ്ങളുടെ ജീവിതാനുഭവത്തിന് രൂപം നൽകുന്നത് ആകർഷണ നിയമമാണ്. നിങ്ങളുടെ ചിന്തകളിലുടെയാണ് സർവ്വശക്തമായ ഈ നിയമം പ്രവർത്തിക്കുന്നത്. ആകർഷണ നിയമത്തെ പ്രവർത്തനപമത്തിൽ കൊണ്ടുവരുന്നത് നിങ്ങളാണ്. നിങ്ങളുടെ ചിന്തകളിലുടെയാണ് നിങ്ങളുടെ ചെയ്യുന്നത്.

“മഹത്തരവും ഓരിക്കലും പിശയ്ക്കാത്തതുമായ നിയമമാണിൽ. സൃഷ്ടിയുടെ സംവിധാനം മുഴുവൻ ഇതിനെ ആശ്രയിച്ചിരിക്കുന്നു” എന്ന് ആകർഷണ നിയമത്തപ്പറ്റി പാർശ്വ ഹാന്തൽ 1912-ൽ പറഞ്ഞു.

ബോബ് പ്രോക്ടർ



ബുദ്ധിമാന്മാർ ഇതെപ്പോഴും മനസ്സിലാക്കിയിരുന്നു. പുരാതന ബാബിലോണിയക്കാരെ നോക്കാം. അവർക്ക് പണ്ട് ഇതറിയാമായിരുന്നു. വിശിഷ്ടമായ ഒരു ചെറിയ സംഘമാണ് അവർ.

പുരാതന ബാബിലോണിയയുടെ ഏഴുവരപുർണ്ണമായ ചരിത്രം പണ്യിതന്മാർ രേഖപ്പെടുത്തിയിട്ടുണ്ട്. ലോകത്തിലെ ഏഴ് മഹാത്ഭുതങ്ങളിൽ ഒന്നായ ബാബിലോണിയയിലെ തുങ്ങിനിൽക്കുന്ന തോട്ടം അവരുടെ സൃഷ്ടിയാണ്. പ്രപഞ്ചത്തിന്റെ നിയമങ്ങളെ ശരിയായി മനസ്സിലാക്കുകയും പ്രയോഗിക്കുകയും ചെയ്യുക കാരണം അവർ ചരിത്രത്തിലെ ഏറ്റവും സന്ദർഭരായ ജനതയായി.

ബോബ് ഫ്രോക്കർ



ലോകത്തിൽ ആകെ സന്ദർഭിക്കുന്ന സന്ദർഭിന്റെ 96 ശതമാനവും ലോകജനതയുടെ ഒരു ശതമാനത്തിന്റെ കരുതൽ ഒരുപ്പായാണ്! അതുകൊണ്ട് എങ്ങനെന്നെന്നും നിങ്ങൾ ചിന്തിച്ചിട്ടുണ്ടോ? അത് വെറും യാദ്യക്ഷേത്രമാണെന്ന് നിങ്ങൾ കരുതുന്നുണ്ടോ? അങ്ങനെന്നും! അത് അപ്രകാരം രൂപകൽപ്പന ചെയ്യപ്പെട്ടതാണ്. അവരെല്ലാം ചില കാര്യങ്ങൾ മനസ്സിലാക്കിയവരാണ്. അവർ ഹസ്യം മനസ്സിലാക്കിയവരാണ്. ഇപ്പോഴിതാ ആ ഹസ്യം നിങ്ങൾക്കും പരിചയപ്പെടുത്തുന്നു.

ജീവിതത്തിൽ	ധാരാളം	സന്ദർഭങ്ങളാക്കിയവരെല്ലാം,
അറിയേതോ	അറിയാതെയോ,	ഈ രഹസ്യം
പ്രയോജനപ്പെടുത്തിയിരുന്നു.	അവരുടെ ചിന്തകൾ	
സന്ദർശനമുദ്ദിയെക്കുറിച്ച് മാത്രമായിരുന്നു. മറിച്ചുള്ള ചിന്തകൾ		
അവരുടെ മനസ്സിൽ വേരുന്നാൻ അവർ അനുവദിച്ചില്ല.		
അവരുടെ പ്രബല ചിന്ത	സന്ദർഭിനെക്കുറിച്ചായിരുന്നു.	
സന്ദർഭിനെക്കുറിച്ച് മാത്രമേ അവർക്കരിയു. മറ്റാന്നിനും		
അവരുടെ മനസ്സിൽ സ്ഥാനമില്ല. അവരുടെ മനസ്സിൽ നിന്റെതു		

നിന്ന്, സന്ധത്തിനെക്കുറിച്ചുള്ള ചിന്തകളാണ്, അവരവിനേതാ അറിയാതെയോ, സന്ധത്തിനെ അവരിലേക്ക് ആകർഷിച്ചത്. അവിടെ ആകർഷണ നിയമം പ്രവർത്തിച്ചു.

ഹസ്യത്തിന്റെയും ആകർഷണ നിയമത്തിന്റെയും പ്രവർത്തനം വ്യക്തമാക്കുന്ന ഒരു ഉത്തമ ഉദാഹരണം ഈതാഃ ഒരുപാട് ധനം സന്ധാദിക്കുകയും, പിന്നീട് അതെല്ലാം നഷ്ടപ്പെടുകയും, ചുരുങ്ഗിയ സമയം കൊണ്ട് വീണ്ടും അളവറ്റ ധനം തിരികെ സന്ധാദിക്കുകയും ചെയ്ത ചിലപ്രപാടി കേട്ടിട്ടില്ലോ. എന്താണ് ഇവിടെ സംഭവിച്ചത്? അറിവേതാ അറിയാതെയോ, അവരുടെ മനസ്സിലെ പ്രബല ചിന്ത ധനം മാത്രമായിരുന്നു. അതിനാലാണ് അവർ ആദ്യം ധാരാളം ധനം നേടിയത്. അപ്പോൾ അവരുടെ മനസ്സിൽ ആ ധനം നഷ്ടപ്പെട്ടു പോകുമോ എന്ന ഭയം കടന്നുകൂടി. ക്രമേണ ആ ഭയം അവരുടെ മനസ്സിലെ പ്രബല ചിന്തയായി മാറി. അവരുടെ ചിന്തകളിൽ ധനം നേടുന്ന ചിന്തയേക്കാൾ, ധനം നഷ്ടപ്പെടുന്ന ചിന്തകൾക്കായി മുൻ്നതുകം. അതുകൊണ്ട് തന്നെ അവരുടെ ധനമെല്ലാം നഷ്ടപ്പെട്ടു പോയി. സന്ധത്ത് പൂർണ്ണമായും നഷ്ടപ്പെട്ടതോടെ, നഷ്ടപ്പെടുന്നതിനെക്കുറിച്ചുള്ള ഭയം അപ്രത്യക്ഷമായി. ധനം സന്ധാദിക്കുക എന്ന ചിന്തകൾ വീണ്ടും മുൻ്നതുകം വന്നു. ധനം അവരിലേക്ക് തിരിച്ചു വരികയും ചെയ്തു.

ഈ നിയമം നിങ്ങളുടെ ചിന്തകളോട് പ്രതികരിക്കും. അത് എന്തു തന്നെ ആയിരുന്നാലും.

ഒരേ പോലുള്ളവ പരസ്പരം ആകർഷിക്കും

ജോൺ അസ്സറഹ്



ആകർഷണ നിയമത്തെ വളരെ ലളിതമായ രീതിയിൽ എന്ന് കാണുന്നതിങ്ങനെയാണ്: എന്ന് സ്വയം ഒരു കാന്തമാണെന്ന് സങ്കലപിക്കുന്നു. അപ്പോൾ മറ്റാരു കാന്തം എന്നിലേക്ക് ആകർഷിക്കപ്പെടും എന്നനികർിയാം.

'നിങ്ങൾ' ആണ് ഈ ലോകത്തെ ഏറ്റവും ശക്തിയേറിയ കാന്തം. ഈ ലോകത്തെ മറ്റൊന്നേക്കാളും ശക്തിയേറിയ കാന്തിക പ്രഭാവം നിങ്ങളിലുണ്ട്. അളക്കാനാവാത്ത ഈ കാന്തിക ശക്തി നിങ്ങളുടെ ചിന്തകളിലുടെയാണ് വികിരണം ചെയ്യപ്പെടുന്നത്.

ബോബ് ഡ്യായിൽ



എഴുത്തുകാരൻ, ആകർഷണ നിയമ വിദഗ്ദ്ധൻ
അടിസ്ഥാനപരമായി ആകർഷണ നിയമം പറയുന്നത്
സമാനമായവ തമ്മിൽ ആകർഷിക്കും എന്നാണ്. പക്ഷേ,
നമ്മൾപ്പോൾ സംസാരിക്കുന്നത് ചിന്തയുടെ തലത്തിലാണ്.

സമാനമായവ തമ്മിൽ ആകർഷിക്കും എന്ന് ആകർഷണ നിയമം പറയുന്നു. അതിനാൽ നിങ്ങൾ മനസ്സിൽ എന്നതകിലും ചിന്തിക്കുന്നോൾ, നിങ്ങൾ സമാനമായ ചിന്തകളെ നിങ്ങളിലേക്ക് ആകർഷിക്കുകയും ചെയ്യുന്നുണ്ട്. നിങ്ങൾ ജീവിതത്തിൽ അനുഭവിച്ചിരിക്കാൻ സാധ്യതയുള്ള, ആകർഷണ നിയമത്തിന്റെ പ്രവർത്തനത്തിന്റെ കുറെ ഉദാഹരണങ്ങൾ പറയാം:

നിങ്ങൾക്ക് അതു ഇഷ്ടപ്പെടാത്ത ഒരു കാര്യത്തെക്കുറിച്ച് നിങ്ങൾ ചിലപ്പോൾ ചിന്തിക്കാൻ തുടങ്ങിയിട്ടുണ്ടാവും. ചിന്തിക്കുന്നതായും അത് കൂടുതൽ കൂടുതൽ മോശമായി തോന്നും. അതിന് കാരണം, കുറച്ചു നേരം നിങ്ങൾ ഒരു കാര്യം

തന്നെ ചിന്തിച്ചുകൊണ്ടിരുന്നാൽ, ആകർഷണ നിയമം ഉടൻ തന്നെ സമാനമായ കുറെ ചിന്തകൾ കൂടി നിങ്ങൾക്ക് തരും. നിമിഷങ്ങൾക്കുള്ളിൽ നിങ്ങളുടെ മനസ്സ് സമാനമായ അസുഖ ചിന്തകൾക്കാണ് നിരയും. സാഹചര്യം കൂടുതൽ വഷളാക്കും. കൂടുതൽ അതിനെപ്പറ്റി ചിന്തിക്കുന്നവാൾ, നിങ്ങൾ കൂടുതൽ അസുഖനാവും.

സമാന ചിന്തകൾ ആകർഷിക്കപ്പെടുന്നത് ചില പാട്ടുകൾ കേൾക്കുന്നവാൾ നിങ്ങൾക്ക് അനുഭവപ്പെട്ടിട്ടുണ്ടാവും. ആ ശാന്തം നിങ്ങളെ വിട്ടുപോവാതെ നിൽക്കുന്നതുപോലെ തോന്നും. അത് വീണ്ടും വീണ്ടും നിങ്ങളുടെ മനസ്സിൽ ആവർത്തിക്കും. ആ പാട്ട് കേട്ടപ്പോൾ നിങ്ങളറിയാതെ തന്നെ നിങ്ങളുടെ മനസ്സ് പൂർണ്ണമായും അതിൽ മുഴുകി. ആ ശാന്തം ചിന്തയുടെ കേന്ദ്രമായി. അപ്പോൾ, ആ ശാന്തതക്കുറിച്ചുള്ള സമാനമായ ചിന്തകളെ നിങ്ങൾ ശക്തമായി ആകർഷിക്കുകയായിരുന്നു. അതനുസരിച്ച് ആകർഷണ നിയമം പ്രവർത്തിച്ച് ആ ശാന്തതക്കുറിച്ചുള്ള കൂടുതൽ ചിന്തകൾ വീണ്ടും വീണ്ടും കൊണ്ടുവരും.

ജോൺ അന്റുറൈ



മനുഷ്യരായ നമ്മുടെ ജോലി നമുകൾ ആവശ്യമുള്ള
കാര്യങ്ങളെക്കുറിച്ചുള്ള ചിന്തകൾ മനസ്സിൽ നിലനിർത്തുക
എന്നതാണ്. എന്താണ് വേണ്ടതെന്നതിനെക്കുറിച്ച് മനസ്സിൽ
തിക്കതെ വ്യക്തത ഉണ്ടാവണം. അതിൽനിന്ന് നമ്മൾ ഏറ്റവും
മഹത്തായ പ്രപഞ്ചനിയമങ്ങളിൽ ഒന്നിനെ - ആകർഷണ
നിയമത്തെ - ആവാഹിക്കാൻ തുടങ്ങുന്നു. നിങ്ങൾ
എന്തിനെക്കുറിച്ച് ഏറ്റവും കൂടുതൽ ചിന്തിക്കുന്നുവോ നിങ്ങൾ
അതായിത്തീരും. മാത്രമല്ല, നിങ്ങൾ എന്തിനെക്കുറിച്ച് കൂടുതൽ
ചിന്തിക്കുന്നുവോ അതിനെ നിങ്ങൾ ആകർഷിക്കുകയും
ചെയ്യും.

ഇപ്പോഴത്തെ നിങ്ങളുടെ ജീവിതം നിങ്ങളുടെ കഴിത്തകാല ചിന്തകളുടെ പ്രതിഫലമാണ്. അതിൽ മഹത്തായ കാര്യങ്ങളും അത്രതന്നെ മഹത്യമില്ല എന്ന് നിങ്ങൾ കരുതുന്ന കാര്യങ്ങളും ഉൾപ്പെടും. നിങ്ങൾ എന്തിനെക്കുറിച്ച് കൂടുതൽ ചിന്തിക്കുന്നവോ അതിനെ നിങ്ങൾ ആകർഷിക്കും എന്നുള്ളതുകൊണ്ട് ജീവിതത്തിലെ ഓരോ വിഷയത്തെക്കുറിച്ചും നിങ്ങളുടെ പ്രമുഖ ചിന്ത എന്തായിരുന്നു എന്ന് അറിയാൻ പ്രയാസമില്ല, കാരണം അതുതന്നെന്നയായിരിക്കും നിങ്ങൾ അനുഭവിച്ചത്. ഈതയും കാലം! ഇപ്പോൾ നിങ്ങൾ രഹസ്യം പറിക്കുകയാണ്. ഈ അറിവുകൊണ്ട് നിങ്ങൾക്ക് എല്ലാം മാറ്റാൻ കഴിയും.

ബോബ് പ്രോക്റ്റർ



നിങ്ങൾ അത് മനസ്സിൽ കാണുന്നുണ്ടെങ്കിൽ അത് നിങ്ങളുടെ കയ്യിൽ വരികയും ചെയ്യും.

നിങ്ങൾ എന്താണ് ആഗ്രഹിക്കുന്നത് എന്തിനെക്കുറിച്ച് മനസ്സിൽ ചിന്തിക്കാൻ കഴിത്താൽ, അതിനെ നിങ്ങളുടെ പ്രഭാവിലും ചിന്തയാക്കാൻ കഴിത്താൽ, നിങ്ങൾക്കും നിങ്ങളുടെ ജീവിതത്തിലേക്ക് കൊണ്ടുവരാൻ കഴിയും.

മെക്ക് ഡുളി



എഴുത്തുകാരൻ, അന്താരാഷ്ട്ര പ്രഭാഷകൻ

ഈ തത്വത്തെ നമ്മൾ മുന്ന് വാക്കുകളിൽ ചുരുക്കിപ്പറയാം.
ചിന്തകൾ വസ്തുകളായി മാറും.

അതിശക്തമായ ഈ നിയമത്തിലൂടെ നിങ്ങളുടെ ചിന്തകൾ
നിങ്ങളുടെ ജീവിതത്തിലെ യമാർത്ഥ വസ്തുകളായി മാറുന്നു.
നിങ്ങളുടെ ചിന്തകൾ വസ്തുകളായി മാറുന്നു! ഈത് നിങ്ങൾ
നിങ്ങളോടു തന്ന പറയുക. അത് നിങ്ങളുടെ പ്രജ്ഞയിലും
അവബോധത്തിലും അലിന്തു ചേരേണ്ട്. നിങ്ങളുടെ ചിന്തകൾ
വസ്തുകളാകുന്നു.

ജോൺ അസ്റ്റ്രോഫ്



ചിന്തകൾക്ക് ഒരു തരംഗദാരംഖ്യമുണ്ട് എന്നത് പലർക്കും
മനസ്സിലാവാത്ത കാര്യമാണ്. ചിന്തകളെ നമ്മൾ അളക്കാൻ
കഴിയും. നിങ്ങൾ ഒരു ചിന്ത മനസ്സിൽ വീണ്ടും വീണ്ടും
അവർത്തിച്ചുകൊണ്ടിരുന്നാൽ, ഒരു പുതുപുത്തൻ കാർ നിങ്ങൾ
സ്വന്തമാക്കിയതായി, ആഗ്രഹിച്ചതു പണം കൈയ്യിലുള്ളതായി,
നിങ്ങളുടെ സ്വപ്നസ്ഥാപനം പട്ടത്തുയർത്തിയതായി, ജീവിത
പകാളിയെ കണ്ടതിയതായി... എല്ലാം നിങ്ങൾ മനസ്സിൽ
സക്തപ്പീകരിക്കയാണെങ്കിൽ, നിങ്ങൾ സ്ഥിരമായി ഒരു തരംഗം
പ്രസർപ്പിക്കുകയാണ്.

ദ്രോ. ജോ വിറ്റാലെ



ചിന്തകൾ ഒരു കാന്തിക പ്രഭാവം പ്രസർപ്പിക്കുന്നു. അത്
സമാനതരമായവയെ നിങ്ങളിലേക്ക് അടുപ്പിക്കുന്നു.

“പ്രഖ്യാപനമായ ചിന്ത അല്ലെങ്കിൽ മാനസിക
നിലപാട്

ആൺ കാന്തം. സമാനമായവ തമിൽ
ആകർഷിക്കും
എന്നാണ് നിയമം. തൽപലമായി മാനസിക
നിലപാട് അനിവാര്യമായും അതിന്റെ
സ്വഭാവത്തോട്
പൊരുത്തപ്പെടുന്ന സാഹചര്യങ്ങളെ
ആകർഷിക്കും."

ചാൾസ് ഹാന്റേ (1866-1949)

ചിന്തകൾക്ക് കാന്തിക ശക്തിയുണ്ട്. ചിന്തകൾക്ക് ഒരു തരംഗദൈർഘ്യമുണ്ട്. നിങ്ങൾ ചിന്തിക്കുണ്ടോ അ ചിന്തകൾ പ്രപഞ്ചത്തിലേക്ക് പ്രകോഷപണം ചെയ്യപ്പെടുന്നു. അവ അരേതെ തരംഗദൈർഘ്യത്തിലുള്ള സമാനമായ കാര്യങ്ങളെ കാന്തിക ശക്തിയോടെ ആകർഷിക്കും. പുറത്തെക്കയെക്കുന്നതെല്ലാം ഉത്തഭവസ്ഥാനത്തേക്ക് തിരിച്ചുവരും. ഉത്തഭവസ്ഥാനം എന്നത് നിങ്ങൾ ആണ്.

നമുകൾ ഈതിനെ ഈ രീതിയിൽ കാണാം: ഒരു ദലിവിഷൻ ഭൂഷണിലെ ടവർ ഒരു പ്രത്യേക തരംഗദൈർഘ്യത്തിൽ പ്രകോഷപണം ചെയ്യുന്നു. അത് നിങ്ങളുടെ ദലിവിഷനിൽ ചിത്രങ്ങളായി പരിണമിക്കുന്നു. എങ്ങനെന്നയാണിൽ പ്രവർത്തിക്കുന്നതെന്ന് മിക്കവർക്കും അറിയില്ല. ഓരോ ചാനലിലും ഓരോ തരംഗദൈർഘ്യമുണ്ടെന്നും അ തരംഗദൈർഘ്യത്തിലേക്ക് നമ്മൾ ട്രൂണ് ചെയ്താൽ അ ചാനലിലെ ചിത്രങ്ങൾ നമ്മുടെ ദലിവിഷനിൽ കാണാമെന്നും നമുകൾ അറിയാം. ചാനൽ മാറ്റിക്കൊണ്ട് നമ്മൾ തരംഗദൈർഘ്യം തിരഞ്ഞെടുക്കും. അപ്പോൾ നമുകൾ അ ചാനലിൽ പ്രകോഷപണം ചെയ്യുന്ന ചിത്രങ്ങൾ ലഭിക്കുന്നു. മറ്റാരു ചിത്രമാണ് കാണേണ്ടതെങ്കിൽ നമുകൾ ചാനൽ മാറ്റി മറ്റാരു തരംഗദൈർഘ്യത്തിലേക്ക് ട്രൂണ് ചെയ്യാം.

നിങ്ങൾ ഒരു മനുഷ്യ പ്രകോഷപണ ടവർ ആണ്. ഈ ഭൂമിയിലുണ്ടാക്കപ്പെട്ടിട്ടുള്ള ഏത് ദലിവിഷൻ ടവറിനെക്കാളും ശക്തി നിങ്ങൾക്കുണ്ട്. ഈ പ്രപഞ്ചത്തിലെ തന്നെ ഏറ്റവും

ശക്തി കൂടിയ പ്രക്ഷേപണ ടവരാണ് നിങ്ങളുടെ പ്രക്ഷേപണമാണ് നിങ്ങളുടെ ജീവിതത്തെ നിർമ്മിക്കുന്നതും ഈ ലോകം സ്വഷ്ടിക്കുന്നതും. നിങ്ങൾ പ്രക്ഷേപണം ചെയ്യുന്ന തരംഗങ്ങൾ നഗരങ്ങൾ കടന്ന്, രാജ്യങ്ങൾ കടന്ന്, ലോകത്തെ തന്നെ കടന്നുപോകുന്നു. അത് ഈ പ്രപഞ്ചത്തിലാകെ പ്രതിധനിക്കുന്നു. ആ തരംഗങ്ങളെ നിങ്ങൾ നിങ്ങളുടെ ചിന്തകളിലുടെയാണ് പ്രക്ഷേപണം ചെയ്യുന്നത്.

നിങ്ങളുടെ ഈ ചിന്തകൾ പ്രക്ഷേപണം ചെയ്യുന്നതിലുടെ ലഭിക്കുന്ന ദ്വശ്രയങ്ങൾ നിങ്ങളുടെ ലെലിവിഷൻ സ്കീനിലല്ല കാണുക. അവ നിങ്ങളുടെ ജീവിതത്തിന്റെ ദ്വശ്രയങ്ങളാണ്. നിങ്ങളുടെ ചിന്തകൾ തരംഗങ്ങൾ സ്വഷ്ടിക്കുന്നു. അവ അതേ തരംഗങ്ങൾ സമാനമായവയെ ആകർഷിക്കുന്നു. അവ നിങ്ങളുടെ ജീവിതത്തിന്റെ ദ്വശ്രയങ്ങളായി തിരികെ പ്രക്ഷേപണം ചെയ്യപ്പെടുന്നു. നിങ്ങളുടെ ജീവിതത്തിൽ എന്തെങ്കിലും മാറ്റം വരുത്തണമെന്നുണ്ടെങ്കിൽ നിങ്ങളുടെ ചിന്തകളിൽ മാറ്റം വരുത്തിക്കൊണ്ട് പ്രക്ഷേപണത്തിന്റെ ചാനൽ മാറ്റുക. തരംഗങ്ങൾ മാറ്റുക.

“മാനസികശക്തിയുടെ സ്പന്നങ്ങളാണ്
എറവും
ശ്രേഷ്ഠം. അതുകൊണ്ടുതന്നെ അവ
ലോകത്തിലെ
എറവും ശക്തമായ സ്പന്നങ്ങളാണ്.”

ചാർസ് ഹാന്റൽ

ബോബ് പ്രോക്കർ



നിങ്ങൾ സമൃദ്ധിയിൽ ജീവിക്കുന്നതായി സകൽപ്പിക്കുക. അപ്പോൾ സമൃദ്ധിയെ നിങ്ങൾ ആകർഷിക്കും. എപ്പോഴും ആർക്കും ഈത് സാദ്യമാകും.

നിങ്ങൾ സമർപ്പിയിൽ ജീവിക്കുന്നതായി സ്വയം സകൽപ്പിക്കുന്നോൾ ആകർഷണ നിയമത്തിലുടെ നിങ്ങൾ ബോധപൂർവ്വം നിങ്ങളുടെ ജീവിതം രൂപപ്പെടുത്തുകയാണ്. ഈ വളരെ എളുപ്പമാണ്. അപ്പോൾ സ്വാഭാവികമായും ഒരു ചോദ്യം ഉയർന്നുവരും. “എന്തുകൊണ്ടാണ് എല്ലാവർക്കും അവർ സ്വപ്നം കാണുന്ന ജീവിതം നേടാൻ കഴിയാത്തത്?”

തിന്മയ്ക്കു പകരം നന്മയെ ആകർഷിക്കുക

ജോൺ അസ്റ്റ്രൈഫ്



ഇവിടെയാണ് പ്രശ്നം. മിക്കവാറും ആളുകൾ ചിന്തിക്കുന്നത് അവർക്ക് വേണ്ട എന്നാഗ്രഹിക്കുന്ന കാര്യങ്ങളെളക്കുവിച്ചാണ്. എന്നിട്ട് എന്തുകൊണ്ടാണ് അവ വീണ്ടും വീണ്ടും സംഭവിക്കുന്നത് എന്ന് അവർ അത്ഭുതപ്പെട്ടു.

ആളുകൾക്ക് അവർ വേണമെന്നാഗ്രഹിക്കുന്ന കാര്യങ്ങൾ ലഭിക്കാത്തതിന്റെ ഒരേ ഒരു കാരണം അവർ വേണമെന്നാഗ്രഹിക്കുന്ന കാര്യങ്ങളെക്കാൾ, വേണ്ട എന്നാഗ്രഹിക്കുന്ന കാര്യങ്ങളെക്കുവിച്ചാണ് കൂടുതൽ ചിന്തിക്കുന്നത് എന്നതാണ്. നിങ്ങളുടെ ചിന്തകളെ ശ്രദ്ധിക്കുക, നിങ്ങൾ പറയുന്ന വാക്കുകളെ ശ്രദ്ധിക്കുക. ഈ നിയമം പരിപൂർണ്ണവും കൂറുമറ്റതുമാണ്. ഓരിക്കലും പിശയ്ക്കില്ല.

മാരകമായ ഷൈറ്റേനക്കാർ രൂക്ഷമായ, മനുഷ്യരാശി ഇന്നോളം കണ്ടിട്ടുള്ളതിൽവെച്ച് എറ്റവും മോശമായ ഒരു മഹാവ്യാധി നൂറാണ്ടുകളായി ഇവിടെ പടരുന്നുണ്ട്. അതാണ് “എന്നിക്ക് വേണ്ട” എന്ന് പറയുന്ന മഹാവ്യാധി. ആളുകൾ അവർക്ക് വേണാത്തതിനെക്കുവിച്ച് ചിന്തിക്കുകയും, സംസാരിക്കുകയും,

പ്രവർത്തിക്കുകയും, അതിൽ ശ്രദ്ധ കേന്ദ്രീകരിക്കുകയുമൊക്കെ ചെയ്യുന്നതിനാൽ ഈ മഹാവ്യാധി ഇവിടെ സജീവമായി നിലനിൽക്കുന്നു. പക്ഷേ ഈ തലമുറ ചരിത്രം തിരുത്തിയെഴുതാൻ പോകുകയാണ്. കാരണം, നമുക്ക് ഈ രോഗത്തിൽ നിന്നും മുക്കി നേടാനുള്ള അറിവ് ലഭിച്ചിരിക്കുന്നു. അത് നിങ്ങളാണ് തുടങ്ങേണ്ടത്. വേണം എന്ന് ആഗ്രഹിക്കുന്ന കാര്യങ്ങളെക്കുറിച്ച് ചിന്തിക്കുകയും സംസാരിക്കുകയും ചെയ്യാൻ തുടങ്ങുന്നതിലൂടെ, നിങ്ങൾക്ക് ഈ പുതിയ ചിന്താപദ്ധതിയുടെ വഴികാട്ടിയാവാൻ കഴിയും.

ബോബ് ഡോയിൽ



നിങ്ങൾ ഒരു കാര്യത്തെ നല്കുന്നത് എന്നാണോ മോശം എന്നാണോ നിരീക്ഷിക്കുന്നത് എന്നത് ആകർഷണനിയമം പരിഗണിക്കുന്നില്ല. നിങ്ങൾ വേണം എന്നാഗ്രഹിക്കുന്നുവോ, വേണ്ട എന്നാഗ്രഹിക്കുന്നുവോ എന്നതും പ്രശ്നമല്ല. അത് നിങ്ങളുടെ ചിന്തകളോട് പ്രതികരിക്കും. ഒരു കടബാധ്യതയുടെ കുന്നാരത്തെ നോക്കി നിങ്ങൾ വല്ലാതെ വേവലാതി അനുഭവിക്കുന്നുവെങ്കിൽ, അതാണ് പ്രപഞ്ചത്തിലേക്ക് നിങ്ങൾ അയക്കുന്ന സിഗ്നൽ. “ഞാൻ വന്നുപെട്ടിരിക്കുന്ന ഈ കടബാധ്യതയെക്കുറിച്ചാർത്ത് ഞാൻ വല്ലാതെ വിഷമിക്കുന്നു.” നിങ്ങൾ അത് സ്വയം പറഞ്ഞുപൂജിക്കുകയാണ്. നിങ്ങളുടെ അസ്തിത്വത്തിന്റെ ഓരോ തലത്തിലും നിങ്ങൾ അതനുഭവിക്കുകയാണ്. അതുകൊണ്ട് അതു തന്നെയായിരിക്കും ഈനിയും കൂടുതൽ നിങ്ങൾക്ക് കിട്ടാൻ പോകുന്നത്.

ആകർഷണനിയമം പ്രകൃതിയുടെ നിയമമാണ്. അത് സർവ്വസമാനമാണ്. അത് നല്കുന്നതോ ചീത്തയെന്നോ വേർത്തിരിച്ച് കാണുന്നില്ല. അത് നിങ്ങളുടെ ചിന്തകളെ സ്വീകരിക്കുകയും നിങ്ങളുടെ ജീവിതാനുഭവങ്ങളായി നിങ്ങളിലേക്ക് പ്രതിഫലിപ്പിക്കുകയും ചെയ്യും. ലളിതമായി

പരിഞ്ഞാൻ നിങ്ങൾ എന്തിനെക്കുറിച്ചാണോ ചിന്തിക്കുന്നത് അത് ആകർഷണനിയമം നിങ്ങൾക്ക് എത്തിച്ചു തരും.

ലിസ നികോഷൻ



എഴുത്തുകാരി, വ്യക്തിയും ശാക്തീകരണ പ്രചാരക
ആകർഷണനിയമം വളരെ അനുസരണശീലമുള്ളതാണ്.
നിങ്ങൾ വേണമെന്നാഗ്രഹിക്കുന്നതിനെക്കുറിച്ച് ചിന്തിക്കുകയും
പുർണ്ണമനസ്സാട് അതിൽ ശ്രദ്ധ കേന്ദ്രീകരിക്കുകയും
ചെയ്യുന്നോൾ എല്ലായ്പ്പോഴും ആകർഷണനിയമം കൃത്യമായും
നിങ്ങൾ ആഗ്രഹിക്കുന്നത് നിങ്ങൾക്ക് നൽകും. നിങ്ങൾ വേണ്ട
എന്നാഗ്രഹിക്കുന്ന കാര്യങ്ങളിലേക്ക് മനസ്സ്
കേന്ദ്രീകരിക്കുന്നോൾ - “ഈ വൈകിയെത്താൻ
ആഗ്രഹിക്കുന്നില്ല, ഈ വൈകിയെത്താൻ ആഗ്രഹിക്കുന്നില്ല”
- ആഗ്രഹിക്കുന്നില്ല എന്നു നിങ്ങൾ പറയുന്നത്
ആകർഷണനിയമം ശ്രദ്ധിക്കുകയില്ല. അത് നിങ്ങൾ
എന്തിനെക്കുറിച്ചു പറയുന്നുവോ അതിനെ
സാക്ഷാത്കരിക്കുന്നു. അതുകൊണ്ട് അത് വീണ്ടും വീണ്ടും
സംഭവിക്കുന്നു. ആകർഷണനിയമത്തിന് ‘വേണം എന്ന
ആഗ്രഹം’ അല്ലെങ്കിൽ ‘വേണ്ട എന്ന ആഗ്രഹം’ എന്ന
വിവേചനമില്ല. നിങ്ങൾ എന്തിലെക്കിലും മനസ്സ്
കേന്ദ്രീകരിക്കുന്നോൾ, അത് എന്തുതന്നെയാകട്ട, അതിനെ
നിങ്ങൾ സാക്ഷാത്കരിക്കുകയാണ് ചെയ്യുന്നത്.

നിങ്ങൾ വേണം എന്നാഗ്രഹിക്കുന്ന ഒന്നിൽ മനസ്സ്
കേന്ദ്രീകരിക്കുന്നോൾ ആ ശ്രദ്ധ മനസ്സിൽ നിലനിർത്തുന്നോൾ,
അതു നിമിഷത്തിൽ പ്രപഞ്ചത്തിലെ എറ്റവും വിശ്രിഷ്ടമായ
ശക്തികൊണ്ട് നിങ്ങൾ അതിനെ വിളിച്ചു വരുത്തുകയാണ്.

‘അരുത്’, ‘വേണ്ട’, ‘ഇല്ല’ എന്നുള്ളതുപോലെയുള്ള നിഷ്പയാതമകമായ വാക്കുകൾ ആകർഷണിയമം കണക്കിലെടുക്കുകയില്ല. നിഷ്പയാതമകമായ വാക്കുകൾ നിങ്ങൾ സംസാരിക്കുവോൾ ആകർഷണിയമം ശഹിച്ചട്ടുകുന്നത് ഇങ്ങനെയായിരിക്കും.

“ഈ വസ്ത്രത്തിൽ എന്തെങ്കിലും കരയാക്കാൻ താൻ ആഗ്രഹിക്കുന്നില്ല.”

“ഈ വസ്ത്രത്തിൽ എന്തെങ്കിലും കരയാക്കാൻ താൻ
ആഗ്രഹിക്കുന്നു. ഈനിയും കൂടുതൽ കരയാക്കാൻ
താൻ ആഗ്രഹിക്കുന്നു.”

“മോശമായ രീതിയിൽ മുടി വെട്ടാൻ താൻ ആഗ്രഹിക്കുന്നില്ല.”

“മോശമായ രീതിയിൽ മുടി വെട്ടാൻ താൻ
ആഗ്രഹിക്കുന്നു.”

“താൻ വൈകി എത്താൻ ആഗ്രഹിക്കുന്നില്ല.”

“താൻ വൈകി എത്താൻ ആഗ്രഹിക്കുന്നു.”

“അയാൾ എന്നോട് മോശമായി പെരുമാറണമെന്ന് താൻ ആഗ്രഹിക്കുന്നില്ല.”

“അയാളും വേരെ കുറേ ആളുകളും എന്നോട്
മോശമായി പെരുമാറണമെന്ന് താൻ
ആഗ്രഹിക്കുന്നു.”

“റെറ്റൂറൻസിൽ താൻ പരഞ്ഞു വെച്ച മേശ അവർ മറ്റാർക്കെക്കൈയിലും കൊടുക്കുന്നത് താൻ ഇഷ്ടപ്പെടുന്നില്ല.”

“റെറ്റൂറൻസിൽ താൻ പരഞ്ഞു വെച്ച മേശ അവർ മറ്റാർക്കെക്കൈയിലും കൊടുക്കുന്നത് താൻ
ഇഷ്ടപ്പെടുന്നു.”

“ഈ പാദരക്ഷകൾ എൻ്റെ കാൽ വേദനിപ്പിക്കുന്നത് എനിക്ക്
ഇഷ്ടമല്ല.”

“ഈ പാദരക്ഷകൾ എന്ന് കാൽ വേദനിപ്പിക്കുന്നത് എനിക്ക് ഇഷ്ടമാണ്.”

“ഇതെല്ലാം കൂടുതൽ ജോലി എനിക്ക് ചെയ്യാൻ കഴിയില്ല.”

“എനിക്ക് ചെയ്യാൻ കഴിയുന്നതില്ലോ കൂടുതൽ ജോലി എനിക്ക് കിട്ടണം.”

“പനി വരണം എന്ന് താൻ ആഗ്രഹിക്കുന്നില്ല.”

“പനിയും വേറെ കുറെ രോഗങ്ങളും വരണമെന്ന് താൻ ആഗ്രഹിക്കുന്നു.”

“തർക്കമുണ്ടാക്കാൻ താനാഗ്രഹിക്കുന്നില്ല.”

“ഡാരാളം തർക്കമുണ്ടാക്കണമെന്ന് താനാഗ്രഹിക്കുന്നു.”

“എന്നോട് ആ റീതിയിൽ സംസാരിക്കുന്നത് എനിക്ക് ഇഷ്ടമല്ല.”

“നിങ്ങളും മറ്റള്ളാവരും എന്നോട് ആ റീതിയിൽ സംസാരിക്കണമെന്നാണ് എന്ന് ആഗ്രഹം.”

ആകർഷണനിയമം നിങ്ങൾ എന്തിനെക്കുറിച്ച് ചിന്തിക്കുന്നുവോ അതിനെ നിങ്ങൾക്ക് കൊണ്ടുത്തരും - അതു തന്ന!

ബോബ് പ്രോക്കൾ



ആകർഷണനിയമം എപ്പോഴും പ്രവർത്തിച്ചു കൊണ്ടിരിക്കും, നിങ്ങൾ വിശ്വസിച്ചാലും ഇല്ലക്കിലും, മനസ്സിലാക്കിയാലും ഇല്ലക്കിലും.

ആകർഷണനിയമം എന്നത് സൃഷ്ടിയുടെ നിയമമാണ്. ക്രാണ്ടം ഫിസിക്സ് ശാസ്ത്രജ്ഞതന്മാർ പറയുന്നത്, ചിന്തയിൽ നിന്ന് പ്രപഞ്ചമുണ്ടായി എന്നാണ്. നിങ്ങളുടെ ചിന്തകളും

ആകർഷണനിയമവും വഴി നിങ്ങൾ നിങ്ങളുടെ ജീവിതം സൃഷ്ടിക്കുന്നു. ഓരോ വ്യക്തിയും അതു തന്നെയാണ് ചെയ്യുന്നത്. നിങ്ങൾക്ക് അതിനെക്കുറിച്ചറിയുമെങ്കിൽ മാത്രമേ അതു നടക്കു എന്നില്ല. നിങ്ങളുടെ ജീവിതത്തിൽ അതെപ്പോഴും പ്രവർത്തിച്ചു കൊണ്ടിരിക്കുകയാണ്. ചരിത്രത്തിലുടനീളം ഓരോ വ്യക്തിയുടെ ജീവിതത്തിലും അത് പ്രവർത്തിക്കുന്നു. ഈ വിശ്രിഷ്ട നിയമത്തെക്കുറിച്ചുള്ള അറിവ് നിങ്ങൾക്കുണ്ടായാൽ നിങ്ങളുടെ അത്ഭുതാവഹമായ ശക്തിയെക്കുറിച്ച് നിങ്ങൾ മനസ്സിലാക്കും. നിങ്ങളുടെ ചിന്തകൾ കൊണ്ട് നിങ്ങളുടെ ജീവിതം സാക്ഷാത്കരിക്കാൻ നിങ്ങൾക്ക് കഴിയും.

ലിസ നികോൾസ്



നിങ്ങൾ ചിന്തിക്കുന്ന അത്രതേതാളംതന്നെ ആ നിയമം പ്രവർത്തിക്കുന്നുമുണ്ട്. നിങ്ങളുടെ ചിന്തകൾ പ്രവഹിക്കുന്ന സമയത്തല്ലാം ആകർഷണനിയമം പ്രവർത്തിക്കുന്നുണ്ട്. നിങ്ങൾ ഭൂതകാലത്തെക്കുറിച്ച് ചിന്തിക്കുന്നോശ് ആകർഷണനിയമം പ്രവർത്തിക്കുന്നുണ്ട്. നിങ്ങൾ വർത്തമാനകാലത്തെക്കുറിച്ചും ഭാവിയെക്കുറിച്ചും ചിന്തിക്കുന്നോശ് ആകർഷണനിയമം പ്രവർത്തിക്കുന്നുണ്ട്. അത് ഇടതടവില്ലാതെ തുടർന്നുകൊണ്ടിരിക്കുന്ന ഒരു പ്രക്രിയയാണ്. ഒരു ബട്ടൺ അമർത്തി അത് നിർത്താൻ കഴിയില്ല. അത് നിരന്തരമായി പ്രവർത്തിച്ചുകൊണ്ടിരിക്കും, നിങ്ങളുടെ ചിന്തകളെപ്പോലെതന്നെ.

നമൾ അറിയുന്നുണ്ടെങ്കിലും ഇല്ലക്കിലും മികവൊറും ഏതുസമയത്തും നമൾ ചിന്തിക്കുന്നുണ്ട്. നിങ്ങൾ ആരോടെക്കിലും സംസാരിക്കുകയോ അവർ പറയുന്നത് കേൾക്കുകയോ ചെയ്യുന്നോശ് നിങ്ങൾ ചിന്തിക്കുന്നുണ്ട്. പത്രം വായിക്കുന്നോശും ദലിവിഷൻ കാണുന്നോശും കഴിത്ത കാലത്തെ ഓർമ്മകൾ അയവിരക്കുന്നോശും നിങ്ങൾ ചിന്തിക്കുന്നുണ്ട്. ഭാവിയിലെ കാര്യങ്ങളെക്കുറിച്ച്

പദ്ധതിയിടുന്നോൾ നിങ്ങൾ ചിന്തിക്കുന്നുണ്ട്. വാഹനം ഓടിക്കുന്നോൾ നിങ്ങൾ ചിന്തിക്കുന്നുണ്ട്. കാലത്ത് എഴുന്നേറ്റ് തയ്യാറാവുന്നോൾ നിങ്ങൾ ചിന്തിക്കുന്നുണ്ട്. നമ്മളിൽ പലരും ഉറങ്ങുന്നോൾ മാത്രമാണ് ചിന്തിക്കാതിരിക്കുന്നത്. അപ്പോഴും, ഉറങ്ങാൻ പോകുന്നതിനു മുൻപ് നമ്മുടെ മനസ്സിൽ അവസാനമുണ്ടായ ചിന്ത എത്താണോ അതിന്മേൽ ആകർഷണനിയമം പ്രവർത്തിക്കുന്നുണ്ട്. ഉറങ്ങുന്നതിനു മുൻപ് നിങ്ങളുടെ മനസ്സിൽ അവസാനം ഉദിക്കുന്ന ചിന്ത നല്ല ചിന്തയാവട്ടു.

മെക്കിൾ ബൈർഡാഡ് ബൈക്ക്‌വിത്ത്



സൃഷ്ടി എപ്പോഴും സംഭവിച്ചുകൊണ്ടിരിക്കുന്നുണ്ട്. ഒരു വ്യക്തിയുടെ മനസ്സിൽ ഒരു ചിന്ത അല്ലെങ്കിൽ ചിരസ്ഥായിയായ ഒരു ചിന്താർത്ഥി ഉണ്ടാക്കുന്നോൾ അയാൾ ഒരു സൃഷ്ടിപ്രക്രിയയിൽ ഏർപ്പെടുകയാണ്. ആ ചിന്തകളിൽ നിന്ന് എന്തെങ്കിലും ഒന്ന് സാക്ഷാത്കരിക്കും.

ഇപ്പോൾ നിങ്ങൾ ചിന്തിക്കുന്നത് നിങ്ങളുടെ ഭാവി ജീവിതം നിർമ്മിക്കുന്നതിനെപ്പറ്റിയാണ്. നിങ്ങളുടെ ചിന്തകൾ കൊണ്ടാണ് നിങ്ങൾ ജീവിതം രൂപപ്പെടുത്തുന്നത്. നിങ്ങൾ എപ്പോഴും ചിന്തിച്ചുകൊണ്ടിരിക്കുന്നതിനാൽ, നിങ്ങൾ എപ്പോഴും സൃഷ്ടിച്ചുകൊണ്ടിരിക്കുകയുമാണ്. നിങ്ങൾ ഏറ്റവും കൂടുതൽ ചിന്തിക്കുന്നത് എന്തിനെക്കുറിച്ചാണോ, നിങ്ങൾ ഏറ്റവും കൂടുതൽ ശ്രദ്ധ കേന്ദ്രീകരിക്കുന്നത് എന്തിലാണോ, അതാണ് നിങ്ങളുടെ ജീവിതമായി അവതരിക്കുക.

പ്രകൃതിയിലെ മറ്റൊരു നിയമങ്ങളെയും പോലെ ഈ നിയമവും തികച്ചും പരിപൂർണ്ണതയുള്ളതാണ്. നിങ്ങളുടെ ജീവിതം നിങ്ങൾ സൃഷ്ടിക്കുന്നു. നിങ്ങൾ വിതയ്ക്കുന്നത് നിങ്ങൾ കൊയ്യുന്നു. നിങ്ങളുടെ ചിന്തകളാണ് വിത്തുകൾ. എന്തു വിളവാണ്

നിങ്ങൾക്ക് ലഭിക്കുക എന്നത് നിങ്ങൾ വിതയ്ക്കുന്ന വിത്തിനെ
ആശയിച്ചിരിക്കും.

നിങ്ങൾ അസംത്യപ്തി പ്രകടിപ്പിക്കുകയാണെങ്കിൽ
ആകർഷണനിയമം അസംത്യപ്തിയുണ്ടാക്കുന്ന കൂടുതൽ
സന്ദർഭങ്ങളെ അതിശക്തിയോടെ നിങ്ങളുടെ ജീവിതത്തിലേക്ക്
കൊണ്ടുവരും. മറ്റാരെങ്കിലും അസംത്യപ്തിയോടെ
സംസാരിക്കുന്നത് നിങ്ങൾ കേൾക്കുകയാണെങ്കിൽ, അതിൽ
ശ്രദ്ധ കേന്ദ്രീകരിക്കുകയാണെങ്കിൽ, അതിനോടു
യോജിക്കുകയോ അനുഭാവം പ്രകടിപ്പിക്കുകയോ
ചെയ്യുകയാണെങ്കിൽ ആ നിമിഷത്തിൽ അതുപോലെ
അസംത്യപ്തിയുണ്ടാക്കുന്ന കാര്യങ്ങളെ നിങ്ങൾ നിങ്ങളിലേക്കു
തന്നെ ആകർഷിക്കും.

നിങ്ങൾ നിങ്ങളുടെ ചിന്തകളെ എന്തിലേക്ക്
കേന്ദ്രീകരിക്കുന്നുവോ, അതിനെ നിങ്ങളിലേക്ക്
പ്രതിഫലിപ്പിക്കുക മാത്രമാണ് ഈ നിയമം ചെയ്യുന്നത്.
അതിശക്തമായ ഈ അറിവ് ഉണ്ടെങ്കിൽ നിങ്ങൾ ചിന്തിക്കുന്ന
രീതിയിൽ മാറ്റം വരുത്തിക്കൊണ്ട് നിങ്ങളുടെ ജീവിതത്തിലെ
എത്തു സാഹചര്യത്തയും, എത്തു സംഭവത്തയും നിങ്ങൾക്ക്
പരിപൂർണ്ണമായി മാറ്റിയെടുക്കാനാവും.

ബിൽ ഹാരിസ്



അദ്ധ്യാപകൻ, സെന്റർ പോയിന്റ് റിസർച്ച് ഇൻസ്റ്റിറ്യൂട്ട്
സ്ഥാപകൻ

ഞാൻ നടത്തുന്ന ഒരു ഓൺലൈൻ കോഴ്സിൽ റോബർട്ട് എന്നു
പേരായ ഒരു വിദ്യാർത്ഥി ഉണ്ടായിരുന്നു. കോഴ്സിന്റെ ഭാഗമായി

ഞാനുമായി ഇ-മെയിലിൽ ബന്ധപ്പെടുവാനുള്ള സ്വകര്യം ഉണ്ടായിരുന്നു.

റോബർട്ട് ഒരു സ്വവർദ്ധാനുരാഗിയായിരുന്നു. അയാളുടെ ജീവിതത്തിലെ ദുഃഖകരമായ യാമാർത്ഥ്യങ്ങളെക്കുറിച്ച് ഈ-മെയിൽ വഴി എന്നിക്കു വിവർിച്ചു തരാറുണ്ട്. ജോലിസ്ഥലത്ത് അയാളുടെ സഹപ്രവർത്തകൾ സംഘം ചേർന്ന് അയാളെ ശ്രദ്ധപ്പെടുത്താറുണ്ട്. അവരെല്ലാം വളരെ വ്യത്തികെട്ട് രീതിയിലാണ് അയാളോടു പെരുമാറിയിരുന്നത്. അത് അയാൾക്ക് നിരന്തരമായ മാനസിക സംഘർഷമുണ്ടാക്കിയിരുന്നു. അയാൾ റോഡിലുടെ നടക്കുമ്പോൾ അധാർമ്മികമായ രീതിയിൽ ഉപയോഗിക്കണമെന്ന ആഗ്രഹത്തോടുകൂടി ചില സ്വവർദ്ധരത്തില്ലപ്പരൽ അടുത്തുകൂടി ശ്രദ്ധപ്പെടുത്താറുണ്ട്. അയാൾ ഒരു ഹാസ്യ കലാകാരനാകാൻ ആഗ്രഹിച്ചിരുന്നു. അയാൾ ഹാസ്യപരിപാടി അവതരിപ്പിക്കുമ്പോൾ കാണികളിൽ പലരും അയാൾ ഒരു സ്വവർദ്ധാനുരാഗിയാണെന്ന കാരണത്താൽ പരിപാടി തടസ്സപ്പെടുത്തും വിധത്തിൽ ഇടപെടാറുണ്ട്. അയാളുടെ ജീവിതം ഒട്ടും സന്തോഷമില്ലാത്ത ദുരിതമയമായ ഓന്നായിരുന്നു. ഈ പ്രശ്നങ്ങളെല്ലാം തന്ന അയാൾ സ്വവർദ്ധാനുരാഗിയായതിനാൽ ആക്രമിക്കപ്പെടുന്നു എന്നതിനുചുറ്റും കേന്ദ്രീകരിച്ചായിരുന്നു.

തനിക്കു വേണ്ട എന്നാഗ്രഹിക്കുന്ന കാര്യങ്ങളിലായിരുന്നു അയാൾ മനസ്സ് കേന്ദ്രീകരിച്ചിരുന്നത് എന്ന് ഞാൻ അയാൾക്ക് പറത്തുകൊടുത്തു. അയാൾ മുൻപ് എന്നിക്ക് അയച്ച ഒരു ഈ-മെയിൽ സന്ദേശം അയാൾക്ക് കാണിച്ചുകൊടുത്തുകൊണ്ട് ഞാൻ പറത്തു “ഈതാനുകൂടി വായിച്ചു നോക്കു. നിങ്ങൾ വേണ്ട എന്നാഗ്രഹിക്കുന്ന കാര്യങ്ങളെക്കുറിച്ച് എത്രയാണ് നിങ്ങൾ എന്നിക്ക് എഴുതിയിരിക്കുന്നത്? നിങ്ങൾ അവയെക്കുറിച്ച് വല്ലാതെ വികാരാധിനനാണ് എന്ന് എന്നിക്ക് മനസ്സിലാകുന്നു. നിങ്ങൾ വികാരാധിനതയോടെ എന്തിലെക്കിലും മനസ്സ് കേന്ദ്രീകരിച്ചാൽ ആ കാര്യം വളരെ വേഗത്തിൽ യാമാർത്ഥ്യമാകും.” അപ്പോൾ മുതൽ താൻ വേണമെന്നാഗ്രഹിക്കുന്ന കാര്യങ്ങളിൽ മനസ്സ് കേന്ദ്രീകരിക്കണം എന്ന ആശയം അയാൾ ആത്മാർത്ഥമായി ഉൾക്കൊണ്ടു.

അതിനുവേണ്ടി ശരിക്കും പരിശമിക്കാനും തുടങ്ങി. അടുത്ത ഏഴ് ആഴ്ചകൾക്കുള്ളിൽ സംഭവിച്ചത് ശരിക്കും ഒരു മഹാത്മയും തന്നയായിരുന്നു. ഓഫീസിൽ അയാളെ ശല്യപ്രദക്ഷുദ്ധത്തിയിരുന്ന ആളുകളിൽ കുറേപ്പേര് മറ്റു വകുപ്പുകളിലേക്ക് സ്ഥലംമാറ്റമായി പോയി. മറ്റു ചിലർ ആ സ്ഥാപനത്തിലെ ജോലി തന്നെ ഉപേക്ഷിച്ചു പോയി. ശേഷിച്ചവർ ഇയാളെ ശല്യപ്രദക്ഷുദ്ധത്തുന്നത് പുർണ്ണമായും നിർത്തുകയും ചെയ്തു. അയാൾ രോധിലുടെ നടക്കുമ്പോൾ പിരകെ നടന്നു ശല്യം ചെയ്യാൻ ആരുമുണ്ടായില്ല. അയാൾ തന്റെ ഹാസ്യപരിപാടി അവതരിപ്പിക്കുമ്പോൾ കാണികൾ എഴുന്നേറ്റു നിന്ന് കയറ്റിച്ചു പ്രോത്സാഹിപ്പിച്ചു. ആരുംതന്നെ അയാളെ തടസ്സപ്രദക്ഷുദ്ധകയോ അപമാനിക്കാൻ ശ്രമിക്കുകയോ ചെയ്തില്ല.

അയാൾ വേണ്ട എന്നാഗ്രഹിച്ചിരുന്ന കാര്യങ്ങളിൽ, അയാൾ ദയപ്രദിരുന്ന കാര്യങ്ങളിൽ, എങ്ങനെയെങ്കിലും ഒഴിവാക്കണം. എന്നാഗ്രഹിച്ചിരുന്ന കാര്യങ്ങളിൽ മനസ്സു കേന്ദ്രീകരിക്കുന്ന രീതി ഉപേക്ഷിച്ച്, വേണം എന്നാഗ്രഹിക്കുന്ന കാര്യങ്ങളിൽ മാത്രം കേന്ദ്രീകരിക്കാൻ തുടങ്ങിയതോടെ അയാളുടെ ജീവിതമാകു മാറി.

രോബർട്ടിന്റെ ജീവിതത്തിൽ മാറ്റം വന്നത് അയാൾ തന്റെ ചിന്തകളിൽ മാറ്റം വരുത്തിയതുകൊണ്ടാണ്. അയാളിപ്പോൾ വ്യത്യസ്തമായ ഒരു തരംഗം പ്രപഞ്ചത്തിലേക്ക് പ്രക്ഷേപണം ചെയ്യുന്നു. പ്രപഞ്ചത്തിന്, ഈ പുതിയ തരംഗബൈർഘ്യത്തിന് യോജിച്ച ചിത്രങ്ങൾ, അത് എത്ര അസാധ്യമാണെന്ന് തോന്തിയാലും ശരി, അയാൾക്ക് എത്തിച്ചുകൊടുത്തെ മതിയാവു. രോബർട്ടിന്റെ പുതിയ ചിന്തകളാണ് അയാളുടെ പുതിയ തരംഗമായത്, അയാളുടെ ജീവിതത്തെ മാറ്റിമറിച്ച ചിത്രങ്ങളായത്.

നിങ്ങളുടെ ജീവിതം നിങ്ങളുടെ കയ്യിലാണ്. ഇപ്പോൾ നിങ്ങൾ എവിടെയാണെന്നുള്ളിൽ പ്രശ്നമണ്ണ, ഇതുവരെ നിങ്ങളുടെ ജീവിതത്തിൽ സംഭവിച്ചിട്ടുള്ളത് എന്നാണെന്നുള്ളതും പ്രശ്നമണ്ണ. നിങ്ങൾക്ക് ബോധപൂർവ്വം നിങ്ങളുടെ ചിന്തകൾ

എതായിരിക്കണമെന്ന് തിരഞ്ഞെടുക്കാം. അങ്ങനെ നിങ്ങളുടെ ജീവിതം തന്നെ മാറ്റാം! ഒരു രക്ഷയുമില്ലാത്ത സാഹചര്യമോ? അങ്ങനെയൊന്നില്ല തന്നെ. ജീവിതത്തിലെ എത്ത് സാഹചര്യത്തിനും മാറ്റമുണ്ടാക്കും.

നിങ്ങളുടെ മനസ്സിന്റെ ശക്തി

മെക്കിൾ ബൈബിൾ ബൈക്ക്‌വിത്ത്



നിങ്ങളുടെ അവബോധ മണ്ഡലത്തിൽ നിലനിൽക്കുന്ന പ്രമുഖ ചിന്ത നിങ്ങളിലേക്ക് ആകർഷിക്കപ്പെടും. ആ ചിന്ത ബോധപൂർവ്വമായതേയോ അല്ലാത്തതേയോ എന്നത് ബാധകമല്ല. അതാണ് ഇതിന്റെ ഒരു പ്രശ്നം.

കഴിഞ്ഞ കാലത്ത് നിങ്ങളുടെ ചിന്തകൾ എന്തായിരുന്നുവെന്ന് ഒരു പക്ഷ ആ സമയത്ത് നിങ്ങൾ അറിഞ്ഞിരിക്കില്ല. എന്നാലിപ്പോൾ നിങ്ങൾ അറിയുന്നു. ഇപ്പോൾ, രഹസ്യം മനസ്സിലാക്കിയതോടെ, നിങ്ങൾ അഗാധമായ നിദ്രയിൽ നിന്ന് ഉണ്ടുകയാണ്. ഈ അന്താന്തതക്കുറിച്ചുള്ള ബോധതോടെ, ഈ നിയമത്തക്കുറിച്ചുള്ള ബോധതോടെ, നിങ്ങളുടെ ചിന്തകൾ നിങ്ങൾക്ക് നൽകുന്ന ശക്തിയെക്കുറിച്ചുള്ള ബോധതോടെ, ഉണ്ടുകയാണ്.

ദോ. ജോൺ ഡിമാർട്ടിനി



ഈ രഹസ്യം, നമ്മുടെ മനസ്സിന്റെ ശക്തി, ദൈനന്ദിന ജീവിതത്തിലെ നമ്മുടെ തീരുമാനങ്ങളുടെ ശക്തി, ശ്രദ്ധിച്ച്

നോക്കിയാൽ, ഇവയെല്ലാം സദാ നമുക്കു ചുറ്റും തന്നെയുണ്ടന് കാണാം. കഴുപ്പു തുറന്ന് നോക്കിയാൽ മാത്രം മതി.

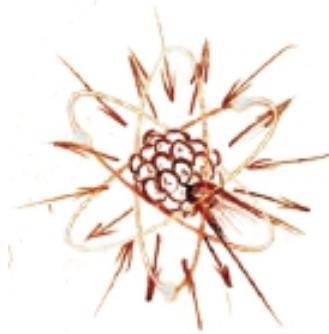
ലിസ നികോഷൻ



അകർഷണനിയമം എവിടെ നോക്കിയാലും കാണാം. എല്ലാറ്റിനേയും നിങ്ങൾ നിങ്ങളിലേക്ക് അടുപ്പിക്കുന്നു. അല്ലെങ്കിൽ, ജോലി, സാഹചര്യങ്ങൾ, അരോഗ്യം, സന്ദർഭം, കടം, സന്ദേശം, നിങ്ങളുടെ കാർ, നിങ്ങൾ ജീവിക്കുന്ന സമൂഹം - ഈത്തും ഒരു കാന്തം പോലെ നിങ്ങൾ അകർഷിച്ചു വരുത്തിയതാണ്. നിങ്ങൾ എന്തു ചിന്തിക്കുന്നുവോ, അത് നിങ്ങൾ സംഭവിപ്പിക്കുന്നു. നിങ്ങളുടെ ജീവിതം എന്നത് നിങ്ങളുടെ മന്ത്രിഷ്കത്തിൽ ഉടിക്കുന്ന ചിന്തകളുടെ അവിഷ്കാരമാണ്.

പ്രപഞ്ചത്തിന്റെ രീതി, ഉൾക്കൊള്ളുക എന്നതാണ്, പുറംതള്ളുകയല്ല. അകർഷണ നിയമം ഓന്നിനേയും ഒഴിവാക്കുന്നില്ല. നിങ്ങളുടെ ജീവിതം എന്നത് നിങ്ങളുടെ പ്രബല ചിന്തകളെ പ്രതിഫലിപ്പിക്കുന്ന കണ്ണാടിയാണ്. ഈ പ്രപഞ്ചത്തിലെ എല്ലാ ജീവജാലങ്ങളും അകർഷണ നിയമത്തിനു വിധേയമാണ്. മനുഷ്യന് വിവേചന ബുദ്ധിയുണ്ട് എന്നതാണ് വ്യത്യാസം. മനുഷ്യന് സ്വത്രന്ത ഇച്ഛാശക്തി ഉപയോഗിച്ച് ചിന്തകളെ തെരഞ്ഞെടുക്കാൻ കഴിയും. മനുഷ്യന് സ്വന്തം മനസ്സുകൊണ്ട് ബോധപൂർവ്വം ചിന്തകൾ തെരഞ്ഞെടുക്കാനും ജീവിതത്തെ രൂപപ്പെടുത്താനും കഴിവുണ്ട്.

ദോ. ഫ്രെഡ് അലൻ വുൾഫ്



കൃാണ്ടം ഫിസിക്സ് ശാസ്ത്രജ്ഞന്റെ, പ്രഭാഷകൻ,
പുരസ്കാര ജേതാവായ എഴുത്തുകാരൻ

സകൽപത്തിലൂടെ ആഗ്രഹപൂർത്തി നേടലിന്റെയോ,
കാൽപനിക വിഭ്രമത്തിന്റെയോ കാഴ്ചപ്പാടിൽനിന്നും താൻ
നിങ്ങളോട് സംസാരിക്കുന്നത്.

അടിസ്ഥാനപരമായ, അഗ്രാധികാരിയായ ഒരു ധാരണയിൽ നിന്നാണ്
താൻ സംസാരിക്കുന്നത്. വാസ്തവത്തിൽ, കൃാണ്ടം ഫിസിക്സ്,
ഈ കണ്ടുപിടിത്തത്തിലേക്ക് വിരൽ ചുണ്ടുനുണ്ട്. ഉള്ളിൽ
മനസ്സ് ഇല്ലാതെ പ്രപഞ്ചം ഉണ്ടാകുക സാദ്യമല്ല,
ഈന്ത്യങ്ങളിലൂടെ അറിയുന്നതിനെയെല്ലാം രൂപപ്പെടുത്തുന്നത്
മനസ്സാണ്, എന്നാണ് ആ ശാസ്ത്രം പറയുന്നത്.

പ്രപഞ്ചത്തിലെ ഏറ്റവും ശക്തിയേറിയ പ്രക്ഷേപണ ടവർ എന്ന
താരതമ്യത്തക്കുറിച്ച് ചിന്തിച്ചാൽ, ഡോ. വുൾഫ് പറയുന്നതിന്റെ
പരസ്പര ബന്ധം നിങ്ങൾക്ക് ബോധ്യമാവും. നിങ്ങളുടെ
മനസ്സിൽ ചിന്തകൾ ഉണ്ടാവുന്നു. അവയുടെ ചിത്രങ്ങൾ
നിങ്ങളുടെ ജീവിതാനുഭവങ്ങളായി നിങ്ങളിലേക്ക് തിരികെ
സംപ്രേഷണം ചെയ്യപ്പെടുന്നു. നിങ്ങളുടെ ചിന്തകൾ കൊണ്ട്
നിങ്ങൾ സ്വന്തം ജീവിതം നിർമ്മിക്കുക മാത്രമല്ല ചെയ്യുന്നത്. ഈ
ലോകത്തെ നിർമ്മിക്കുന്നതിൽ നിങ്ങളുടെ ചിന്തകൾ ശക്തമായ
സ്വാധീനം ചെലുത്തുന്നു. “താൻ നിന്നുാരനാണ്, ഈ ലോകത്ത്
എനിക്ക് ഒരു ശക്തിയും ഇല്ല” എന്നു നിങ്ങൾ
ചിന്തിക്കുന്നുണ്ടെങ്കിൽ, ആ ചിന്ത മാറ്റുക. വാസ്തവത്തിൽ,
നിങ്ങളുടെ മനസ്സാണ് നിങ്ങൾക്ക് ചുറ്റുമുള്ള ലോകം
രൂപപ്പെടുത്തുന്നത്.

സ്വഷ്ടിക്കുവാനുള്ള മനുഷ്യമനസ്സിന്റെ അളക്കാനാവാത്ത
കഴിവിനെക്കുറിച്ച് വളരെ വിശാലമായ അറിവ് നേടുവാൻ,
കൂടണം ഫിസിക്സ് ശാസ്ത്രജ്ഞതയാർ കഴിഞ്ഞ എൺപത്
വർഷക്കാലം നടത്തിയ വിസ്മയാവഹമായ പത്ര
ഗവേഷണങ്ങൾ വളരെയധികം സഹായിച്ചിട്ടുണ്ട്. അവരുടെ
കണ്ണത്തലുകൾ, ലോകം കണ്ടിട്ടുള്ള അതിശ്രദ്ധിച്ചംരായ
അവതാരപുരുഷരായ, കാർണജി, എമേഴ്സൺ,
ഷൈക്സ്പീയർ, ബൈയ്ക്കൺ, ശ്രീകൃഷ്ണൻ, ശ്രീബുദ്ധൻ
തുടങ്ങിയവരുടെ വാക്കുകളുമായി തികച്ചും യോജിക്കുന്നതാണ്.

ബോബ് പ്രോക്ടർ



നിങ്ങൾക്ക് നിയമം അറിയില്ല എന്നതുകൊണ്ട് അതിനെ
തള്ളിക്കളയണമെന്നില്ല. നിങ്ങൾക്ക് വൈദ്യുതിയെക്കുറിച്ച്
അറിവില്ലായിരിക്കാം. എക്കിലും നിങ്ങൾ അതിന്റെ
ശുണ്മലങ്ങൾ അനുഭവിക്കുന്നു. എനിക്ക് അതെങ്ങനെയാണ്
പ്രവർത്തിക്കുന്നതെന്നറിയില്ല. പക്ഷേ എനിക്കരിയാം,
വിദ്യുച്ചക്തി ഉപയോഗിച്ച് മനുഷ്യന് ഭക്ഷണം വേവിക്കാൻ
കഴിയും, മനുഷ്യനെത്തന്നെ വേവിക്കാൻ കഴിയും!

മെക്കിൾ ബൈർഡാഡ് ബൈക്കവിത്ത്



പലപ്പോഴും, അളുകൾ ഈ മഹാരഹസ്യം മനസ്സിലാക്കാൻ
തുടങ്ങുന്നോൾ, അവർക്ക് മനസ്സിൽ ഉണ്ടായെക്കാവുന്ന
നിശ്ചയാത്മക ചിന്തകളെ ഓർത്തത് ഭയം തോന്നാറുണ്ട്.
ക്രിയാത്മകമായ ഒരു ചിന്ത, നിശ്ചയാത്മകമായ ചിന്തയെക്കാൾ
നൂറു മടങ്ങ് ശക്തിയേറിയതാണെന്ന് ശാസ്ത്രീയമായി
തെളിയിപ്പിച്ചിട്ടുണ്ടെന്ന് അവർ മനസ്സിലാക്കാണ്. അതോടെ ഭയം
അപ്രത്യക്ഷമാവും.

നിങ്ങളുടെ ജീവിതത്തിൽ വിപരീതഹലം ചെയ്യുന്ന എന്തെങ്കിലും വന്നുചേരണമെങ്കിൽ ഒരുപാട് നിശ്ചയ ചിന്തകൾ, നിരന്തരമായ നിശ്ചയ ചിന്തകൾ മനസ്സിൽ ഉണ്ടാവണം. നിങ്ങൾ തുടർച്ചയായി നിശ്ചയാത്മക ചിന്തകൾ തന്നെ മനസ്സിൽ വെച്ചുകൊണ്ടിരുന്നാൽ അത് നിങ്ങളുടെ ജീവിതത്തിൽ പ്രതിഫലിക്കും. നിങ്ങൾ നിശ്ചയചിന്തകളെക്കുറിച്ച് ആശക്ഷപ്പെട്ടാൽ, കൂടുതൽ നിശ്ചയചിന്തകളെ മനസ്സിലേക്ക് കൊണ്ടുവരികയും അവ പല മടങ്ങു പെരുക്കുകയും ആവും ഹലം. നിങ്ങൾ ഈനി നല്ല ചിന്തകൾ മാത്രമേ ചിന്തിക്കുകയുള്ളൂ എന്ന് ഇപ്പോൾ തന്നെ തീരുമാനിക്കുക. അതേ സമയം, നിങ്ങളുടെ നല്ല ചിന്തകളെല്ലാം അതിശക്തമാണെന്നും, നിശ്ചയ ചിന്തകൾ ദുർബലമാണെന്നും പ്രപഞ്ചത്തോട് പ്രഖ്യാപിക്കുക.

ലിസ നികോഷൻസ്



നിങ്ങളുടെ ചിന്തകളെല്ലാം തർക്കശണം യാമാർത്ഥമാവില്ല. അത്പോൾ സമയമെടുക്കും. അതിന് ദൈവത്തോട് നന്ദി പറയുക. അങ്ങനെയും തീരുമാനക്കിൽ നമ്മൾ കഷ്ടത്തിലായേനെ. ഈ കാലതാമസം നമുക്ക് ഗുണമാണ്. അത് നമുക്ക് വേണമെന്നാഗ്രഹിക്കുന്നത് എന്താണെന്ന് ഓരിക്കൽ കൂടി ചിന്തിക്കാൻ, ഒന്നുകൂടി വിലയിരുത്താൻ, വേണ്ടിവന്നാൽ മറ്റാനു തിരഞ്ഞെടുക്കാൻ അവസരം നൽകുന്നു.

ജീവിതം സ്വീഡിക്കുവാനുള്ള നിങ്ങളുടെ എല്ലാ ശക്തിയും ഇപ്പോൾ ഈ നിമിഷത്തിൽ ലഭ്യമാണ്. കാരണം ഇപ്പോൾ, ഈ നിമിഷത്തിൽ, ആണ് നിങ്ങൾ ചിന്തിക്കുന്നത്. നിങ്ങൾക്കുണ്ടായ എത്തെങ്കിലും ചിന്തകൾ യാമാർത്ഥമായാൽ നിങ്ങൾക്ക് ഗുണകരമാവില്ല എന്നുണ്ടെങ്കിൽ, ഇപ്പോൾ തന്നെ നിങ്ങളുടെ ചിന്തകളെ മാറ്റുക. നിങ്ങളുടെ പഴയ ചിന്തകളെ മായ്ച്ചുകളിൽ കുറെ നല്ല ചിന്തകൾ പകരം വെക്കാം. നിങ്ങൾക്ക് ഇപ്പോൾതന്നെ പുതിയവ ചിന്തിക്കാനും പുതിയ തരംഗണങ്ങൾ പ്രക്ഷേപണം ചെയ്യാനും സമയം നിങ്ങളെ സഹായിക്കുന്നു.

ഡോ. ജ്ഞാ വിറ്റാലെ



സ്വന്തം ചിന്തകളെ ശ്രദ്ധാരയാടെ തിരഞ്ഞെടുക്കണമെന്നും അവയെക്കുറിച്ച് അവബോധമുണ്ടാവണമെന്നും നിങ്ങൾ ആഗ്രഹിക്കുന്നു. ഈ പ്രകിയ ആസ്വാദ്യമാക്കാൻ നിങ്ങളാഗ്രഹിക്കുന്നു. കാരണം നിങ്ങളുടെ ജീവിതത്തിലെ ഏറ്റവും ശ്രേഷ്ഠമായ സ്വഷ്ടി നിങ്ങൾ തന്നെയാണ്. നിങ്ങളുടെ ജീവിതത്തിന്റെ മെകലാഞ്ഞലോ നിങ്ങൾ തന്നെയാണ്. നിങ്ങൾ കൊത്തിയുണ്ടാക്കുന്ന യേവിഡി എന്ന ശ്രിപ്പം നിങ്ങൾ തന്നെയാണ്.

നിങ്ങളുടെ മനസ്സിന്റെമേൽ ആധിപത്യം ഉറപ്പിക്കാനുള്ള ഒരു വഴി മനസ്സിനെ ശാന്തമാക്കാൻ പഠിക്കുക എന്നതാണ്. ഒന്നാഴിയാതെ ഈ പുസ്തകത്തിലെ എല്ലാ അദ്ധ്യാപകരും ധ്യാനം ദിനചര്യാക്കിയിവരാണ്. ഹസ്യം കണ്ണടത്തുന്നതുവരെ ധ്യാനത്തിന്റെ ശക്തി എന്നതാണെന്ന് താൻ മനസ്സിലാക്കിയിരുന്നില്ല. ധ്യാനം മനസ്സിനെ ശാന്തമാക്കുന്നു, ചിന്തകളെ നിയന്ത്രിക്കാൻ സഹായിക്കുന്നു, ശരീരത്തെ പുനരുത്തേജിപ്പിക്കുന്നു. ഈ ലൈഖാനി സന്ദേശകരമായ കാര്യം, നിങ്ങൾ ധ്യാനത്തിനു വേണ്ടി മണിക്കൂറുകൾ മാറ്റിവേക്കേണ്ട കാര്യമില്ല എന്നതാണ്. ഒരു തുടക്കമെന്ന നിലയ്ക്ക് ദിവസത്തിൽ മുന്നു മുതൽ പത്തു മിനിറ്റ് വരെ മതി. നിങ്ങളുടെ ചിന്തകൾക്കുമേൽ നിയന്ത്രണം ലഭിക്കുന്നതിനുള്ള അസാമാന്യ ശക്തി ലഭിക്കാൻ ഈതു മതിയാവും.

നിങ്ങളുടെ ചിന്തകളുക്കുറിച്ച് ഉണർവ്വുണ്ടാകുവാൻ വേണ്ടി, “എന്റെ ചിന്തകളുടെ അധിപന് താനാണ്” എന്ന ഒരു ലക്ഷ്യം നിശ്ചയിക്കാം. അത് ആവർത്ത്തിച്ച് പറയുക. അതിനെ മനസ്സിൽ വെച്ച് ധ്യാനിക്കുക. ആ നിശ്ചയത്തെ മനസ്സിൽ ഉറപ്പിക്കുന്നോൾ, ആകർഷണിയമം അനുസരിച്ച് നിങ്ങൾ അതായിത്തീരും.

ഇപ്പോൾ നിങ്ങൾക്ക് ലഭിക്കുന്ന ഈ അറിവ് കൊണ്ട് നിങ്ങളുടെ വിശ്രിഷ്ടമായ ഒരു പതിപ്പ് നിർമ്മിക്കാൻ നിങ്ങൾക്ക് കഴിയും. അതിനുള്ള സാദ്യത, “നിങ്ങളുടെ എറ്റവും വിശ്രിഷ്ടമായ പതിപ്പ്” എന്ന തരംഗബൈദ്യത്തിൽ നിലവിലുണ്ട്. എന്തായിത്തീരണം, എന്തു ചെയ്യണം, എന്തു നേടണം, എന്നു തീരുമാനിക്കുക. ആ ചിന്തകൾ മനസ്സിൽ രൂപീകരിക്കുക. ആ തരംഗം പ്രസരിപ്പിക്കുക. നിങ്ങളുടെ സ്വപ്ന ദർശനം, നിങ്ങളുടെ ജീവിതമായി വരും.



ഹൈസ്കുളം റെസിഡൻസ്

- ജീവിതത്തിന്റെ മഹത്തായ ഹൈസ്കുളം അകർഷണ നിയമം
- സമാനമായവ തമിൽ അകർഷിക്കും എന്ന് അകർഷണനിയമം പറയുന്നു. അതിനാൽ നിങ്ങൾ എന്തെങ്കിലും ചിന്തിക്കുന്നോൾ, സമാനമായ ചിന്തകളെ നിങ്ങളിലേക്ക് അകർഷിക്കുകയും ചെയ്യുന്നോള്
- ചിന്തകൾക്ക് കാര്ത്തിക ശക്തിയുണ്ട്. ചിന്തകൾക്ക് നിശ്ചിത തരംഗാദാർല്ലാധികാരിക്കും. നിങ്ങൾ ചിന്തിക്കുന്നോൾ, അവ പ്രപഞ്ചത്തിലേക്ക് പ്രക്ഷേപണം ചെയ്യപ്പെടുന്നു. അവ, അതേ തരംഗാദാർല്ലാധികാരിക്കുള്ള സമാനമായവയെ എല്ലാം കാണംപോലെ അകർഷിക്കുന്നു. പ്രക്ഷേപണം ചെയ്യപ്പെടുന്നതെല്ലാം ഉത്തരവ് സ്ഥാനത്തെക്ക് - നിങ്ങളിലേക്ക് - തിരിച്ചു വരുന്നു.
- നിങ്ങൾ, ചിന്തകളുടെ തരംഗങ്ങൾ പ്രസാർപ്പിക്കുന്ന ഒരു മനുഷ്യപ്രക്ഷേപണ ടവർ പോലെയാണ്. നിങ്ങളുടെ ജീവിതത്തിൽ എന്തെങ്കിലും മാറ്റം വരുത്തണമെങ്കിൽ, ചിന്തകളിൽ മാറ്റം വരുത്തുക, അതുവഴി തരംഗ ദാർല്ലാധികാരിക്കുക.
- ഇപ്പോൾ നിങ്ങളുടെ മനസ്സിലുള്ള ചിന്തകളാണ് നിങ്ങളുടെ ഭാവി ജീവിതം നിർമ്മിക്കുന്നത്. നിങ്ങൾ എന്തിനെക്കുറിച്ച് ഏറ്റവും കൂടുതൽ ചിന്തിക്കുന്നുവോ, എന്തിൽ നിങ്ങളുടെ മനസ്സ് കേന്ദ്രീകരിക്കുന്നുവോ, അത് നിങ്ങളുടെ ജീവിതമായി പ്രത്യക്ഷമാകും.
- നിങ്ങളുടെ ചിന്തകൾ വസ്തുകളായി മാറും.

രഹസ്യം ലളിതമാക്കണം

മെക്കിൾ ബേർണ്ണായ് ബൈക്കവിത്ത്



നാം ജീവിക്കുന്ന ഈ പ്രപഞ്ചത്തിൽ ചില നിയമങ്ങൾ ഉണ്ട്. ശുദ്ധത്വാകർഷണ നിയമം എന്നതുപോലെ. നിങ്ങൾ ഒരു കെട്ടിടത്തിനു മുകളിൽ നിന്ന് താഴേക്ക് വിഴുകയാണെനിരിക്കുന്നത്. ഒരു നല്ലയാളോ ദുഷ്ടനോ ആവാടു, നിങ്ങൾ ഭൂമിയിലേക്ക് പതിക്കുക തന്നെ ചെയ്യും.

ആകർഷണ നിയമം എന്നത് ഒരു പ്രകൃതി നിയമമാണ്. ശുദ്ധത്വാകർഷണ നിയമം പോലെ തന്നെ അത് നിഷ്പക്ഷവും സർവ്വസമാനവും ആണ്. അത് സുക്ഷ്മമാണ്, കൃത്യതയാർന്നതാണ്.

ഡോ. ജോ വിറ്റാലെ



ഇപ്പോൾ സ്വന്തം ജീവിതത്തിൽ നിങ്ങളെ വലയം
 ചെയ്തിരിക്കുന്ന, നിങ്ങൾ വേദിക്കുന്നവയുൾപ്പെട, എല്ലാം
 നിങ്ങൾ നിങ്ങളിലേക്ക് സ്വയം ആകർഷിച്ചവയാണ്. നിങ്ങൾ
 കേൾക്കാനാഗ്രഹിക്കാത്ത ഓന്നായിരിക്കും അത് എന്ന്
 ആദ്യനോട്ടത്തിൽ തന്ന എനിക്കറിയാം. ഉടൻതന്ന നിങ്ങൾ
 പറയുവാൻ പോകുന്നത് “ആ കാർ ആക്സിഡന്റ് എന്ന്
 എന്നിലേക്ക് ആകർഷിച്ചതല്ലാണോ,” അല്ലെങ്കിൽ “എനിക്ക് എന്നും
 തലവേദനയായ ഈ കക്ഷിയെ എന്ന് എന്നിലേക്ക്
 ആകർഷിച്ചതല്ലാണോ”, അതുമല്ലെങ്കിൽ “പ്രത്യേകിച്ച് ഈ
 കടബാധ്യതകൾ എന്ന് എന്നിലേക്ക് ആകർഷിച്ചതല്ലാണോ”
 എന്നാക്കയായിരിക്കും. അതിന് എന്ന് നിങ്ങളുടെ
 മുഖമടച്ചുന്നപോലെ പറയുവാൻ പോകുന്ന മറുപടി, “അതെ,
 നിങ്ങൾ തന്നയാണ് അവയെയെയൊക്കെ നിങ്ങളിലേക്ക്
 ആകർഷിച്ചത്” എന്നാണ്. ഉൾക്കൊള്ളാൻ ഏറെ വിഷമമുള്ള
 ആശയങ്ങളിലൊന്നാണ് ഈത്. പക്ഷേ ഒരിക്കൽ നിങ്ങളത്
 അംഗീകരിച്ചു കഴിത്താൽ അതു നിങ്ങളുടെ ജീവിതത്തെ തന്ന
 മാറ്റിമറിക്കും.

പരിത്രത്തിൽ വളരെയേറെ മനുഷ്യർക്ക് കൂടുതേതാട തങ്ങളുടെ
 ജീവൻ നഷ്ടപ്പെടാനിടയായ ധാരാളം സംഭവങ്ങൾ,
 ഹസ്യത്തെക്കുറിച്ചുള്ള ഈ പരാമർശം ആദ്യമായി
 കേൾക്കുന്നയാളുകളുടെ മനസ്സിലേക്ക് ചിലപ്പോൾ
 ഓടിയെത്തിയേക്കാം. അത്തരം സംഭവങ്ങളിൽ ഉൾപ്പെടു
 ആളുകൾ എല്ലാവരും ആ അനിഷ്ട സംഭവങ്ങളെ സ്വയം
 തങ്ങളിലേക്ക് ആകർഷിക്കുകയായിരുന്നു എന്നു പറത്താൽ
 അത് ദുർഘടം തന്നയാണ്. ആകർഷണനിയമമനുസരിച്ച്
 പ്രസ്തുത സംഭവങ്ങളുടെയും അവയിലുശ്രദ്ധപ്പെട്ടിരുന്ന
 ആളുകളുടെ ചിന്തയുടെയും തരംഗങ്ങൾഡില്ലോ ഒന്നുതന്ന
 ആയിരിക്കണം. ആ ആളുകൾ മുഴുവനും കൃത്യമായും ആ
 സംഭവത്തെക്കുറിച്ച് ചിന്തിച്ചിട്ടുണ്ടാവണം എന്നല്ല ഇതിന്
 അർത്ഥം. പക്ഷേ അവരുടെ ചിന്തയുടെയും ആ
 സംഭവത്തിന്റെയും തരംഗങ്ങൾഡില്ലോ ഒന്നിനോടൊന്ന്
 പൊരുത്തപ്പെടുന്നതായിരുന്നു എന്നേ ഇതിന് അർത്ഥമുള്ളു. ആ
 വ്യക്തികൾ തെറ്റായ സമയത്ത് തെറ്റായ സ്ഥലത്ത്
 എത്തിയതായിരിക്കാമെന്നും തങ്ങൾക്ക് ചുറ്റും സംജാതമായ

സാഹചര്യങ്ങളിൽ അവർക്ക് യാതൊരു നിയന്ത്രണവും ഇല്ലായിരുന്നു എന്നും കരുതാം. പക്ഷെ അവരിലുള്ളവായ ഭയം, ഒറ്റപ്പുടൽ, ബലഹീനത എന്നിവ സ്ഥായിയായി നിലനിന്നിരുന്നുവെങ്കിൽ അത് അവരെ തെറ്റായ സമയത്ത് തെറ്റായ സ്ഥലത്തെക്ക് ആകർഷിച്ചിട്ടുണ്ടാവാം.

ഇപ്പോൾ നിങ്ങൾക്ക് തിരഞ്ഞെടുക്കാനുള്ള അവസരമുണ്ട്. അശുദ്ധങ്ങളായ സംഭവങ്ങൾ, ദുരന്തങ്ങൾ എപ്പോൾ വേണമെങ്കിലും സംഭവിച്ചുക്കാമെന്നും അത് തികച്ചും യാദൃച്ഛികം മാത്രമാണെന്നും വിശ്വസിക്കാൻ നിങ്ങൾ ആഗ്രഹിക്കുന്നുവോ? നിങ്ങൾ തെറ്റായ സമയത്ത് തെറ്റായ സ്ഥലത്ത് എത്തിപ്പുട്ടുക്കാം എന്ന് നിങ്ങൾ വിശ്വസിക്കുന്നുവോ? ബാഹ്യ സാഹചര്യങ്ങളിൽ നിങ്ങൾക്ക് യാതൊരു നിയന്ത്രണവും ഇല്ല എന്ന് നിങ്ങൾ വിശ്വസിക്കുന്നുവോ?

അതല്ല, നിങ്ങളുടെ ജീവിതാനുഭവങ്ങൾ നിങ്ങളുടെ കൈകളിൽ തന്നെയാണെന്നും നിങ്ങളുടെ ചിന്ത നന്ദമയുടെ വഴിയിലുടെ ആയതിനാൽ നല്ലത് മാത്രമെ നിങ്ങളുടെ ജീവിതത്തിലേക്ക് കടന്നു വരികയുള്ളൂ എന്നും വിശ്വസിക്കുവാനും മനസ്സിലാക്കുവാനുമാണോ നിങ്ങൾ ആഗ്രഹിക്കുന്നത്? നിങ്ങൾക്ക് തിരഞ്ഞെടുക്കാം. നിങ്ങൾ തിരഞ്ഞെടുക്കുന്നതാണോ അതുതന്നെയാണ് നിങ്ങളുടെ ജീവിതാനുഭവമായി മാറാൻ പോകുന്നത്.

നിരന്തരമായ	ചിന്തകളിലുടെ	നിങ്ങളിലേക്ക്
ആജ്ഞാശക്തിയോട്	വിളിച്ചുവരുത്താത്തിട്ടേതാളം	
ഒന്നുംതന്നെ നിങ്ങളുടെ അനുഭവങ്ങളായി പരിണമിക്കുകയില്ല.		

ബോബ് ഡോയിൽ



അകർഷിക്കാനുള്ള കഴിവ് നമ്മിൽ ഭൂരിപക്ഷത്തിനും സഹജമായി തന്നെ ഉണ്ട്. ആ കഴിവിന്മേൽ നമ്മകൾ യാതൊരു നിയന്ത്രണവും ഇല്ല എന്നാണ് നാം കരുതുന്നത്. നമ്മുടെ ചിന്തകളും വികാരങ്ങളും സ്വയം നിയന്ത്രിതമായ രീതിയിൽ മുന്നോട്ടു നീങ്ങിക്കൊണ്ടിരിക്കുകയാണ്. അതുകൊണ്ടുതന്നെ എല്ലാം നമ്മിലേക്ക് സ്വയമേവ വന്നുചേരും.

അനഭിമതമായ ഒന്നിനേയും ആരും ഒരിക്കലും മനഃപൂർവ്വം തന്നിലേക്ക് അകർഷിക്കുകയില്ല. ഹൈസ്വത്തക്കുറിച്ചുള്ള അഥാനം ഇല്ലാതിരുന്നതുകൊണ്ട് നീങ്ങളുടെദയോ മറ്റുള്ളവരുടെദയോ ജീവിതത്തിൽ അനഭിമതമായ കാര്യങ്ങൾ എങ്ങനെ സംഭവിച്ചു എന്ന് അനാധാരം മനസ്സിലാക്കാനാവും. അത് സംഭവിക്കുന്നത് കേവലം നമ്മുടെ ചിന്തയുടെ മഹത്തായ സർഗ്ഗശേഷിയെക്കുറിച്ചുള്ള അവാബോധമില്ലായ്മ കൊണ്ടുമാത്രമാണ്.

ഡോ. ജോ വിറ്റാലെ



രൂപക്രഷ നീങ്ങൾ ജീവിതത്തിൽ ഇതാദ്യമായാണ് ഇതാക്ക കേൾക്കുന്നതെങ്കിൽ “ഓ, ഈ എന്നികൾ എൻ്റെ ചിന്തകളെ നിരീക്ഷിക്കേണ്ടിയിരിക്കുന്നുവെനോ? ഈത് ഏറെ ശ്രമകരമായ ജോലിയായിരിക്കുമല്ലോ” എന്ന് ചിന്തിച്ചേക്കാം. തുടക്കത്തിൽ അതെങ്ങനെ തോന്നുമെങ്കിലും യഥാർത്ഥത്തിൽ കളി തുടങ്ങുന്നത് അവിടെ നിന്നാണ്.

ഹൈസ്വത്തിലേക്ക് ധാരാളം കുറുക്കുവച്ചികളുണ്ട് എന്നതാണ് ഏറെ രസകരം. നീങ്ങൾക്ക് ഏറ്റവും നന്നായി ഇണങ്ങുന്നതെതെന്ന് നീങ്ങൾ തിരഞ്ഞെടുക്കേണ്ടിയിരിക്കുന്നു. തുടർന്നു വായിക്കുക. അതെങ്ങനെയെന്ന് അപ്പോൾ നീങ്ങൾക്ക് മനസ്സിലാക്കും.

മാർസി ഷിമോഹ്



എഴുത്തുകാരി, അന്താരാഷ്ട്ര പ്രാസംഗിക,
വ്യക്തിത്വപരിവർത്തന വിദഗ്ഭ്യ

നമ്മുടെ മനസ്സിലുണ്ടാകുന്ന ഓരോ ചിന്തയേയും നിർബന്ധിക്കുക
എന്നത് അസാധ്യമാണ്. നമ്മുടെ മനസ്സിലുണ്ടെങ്കും ദിവസം
അരുപതിനായിരത്തിലധികം ചിന്തകൾ കടന്നു പോകുന്നുണ്ട്
എന്നാണ് ശവേഷകൾ പറയുന്നത്. ഈ അരുപതിനായിരം
ചിന്തകളേയും നിയന്ത്രിക്കാൻ ശ്രമിച്ചാൽ നിങ്ങൾ എന്തുമാത്രം
ക്ഷീണിതനായിപ്പോകുമെന്ന് നിങ്ങൾക്ക്
സക്കൽപ്പിക്കാനാവുമോ? ഭാഗ്യവശാൽ ഇതിന് ഒരു
എള്ളൂവഴിയുണ്ട്. അതാണ് നമ്മുടെ വികാരങ്ങൾ. നാം എന്താണ്
ചിന്തിച്ചുകൊണ്ടിരിക്കുന്നതെന്ന് നമ്മുടെ മനസ്സിലാക്കിത്തരുന്നത്
നമ്മുടെ വികാരങ്ങളാണ്.

വികാരങ്ങളുടെ പ്രാധാന്യത്തെക്കുറിച്ച് എത്ര പറഞ്ഞാലും
അധികമാവില്ല. നിങ്ങളുടെ ജീവിതം രൂപപ്പെടുത്തുന്നതിൽ
നിങ്ങൾക്ക് തുണ്ടാകുന്ന ഉൽക്കുഷ്ടമായ ഉപകരണമാണ്
നിങ്ങളുടെ വികാരങ്ങൾ. നിങ്ങളുടെ ചിന്തകളാണ്
സകലതിന്റെയും അടിസ്ഥാന കാരണം. ഈ ലോകത്ത് നിങ്ങൾ
കാണുന്നതും അനുഭവിക്കുന്നതുമായ മറ്റല്ലാം - നിങ്ങളുടെ
വികാരങ്ങൾ ഉൾപ്പെടെ എല്ലാം - നിങ്ങളുടെ ചിന്തയുടെ പ്രഭാവം
അല്ലെങ്കിൽ അനന്തരഹലം മാത്രമാണ്. അടിസ്ഥാന കാരണം
എല്ലായ്പോഴും നിങ്ങളുടെ ചിന്തകൾ മാത്രമാണ്.

ബോബ് ഡോയിൽ



നമ്മൾ ചിന്തിക്കുന്നത് എന്താണ് എന്ന് നമ്മ
ബോദ്ധപ്പെടുത്തുന്നതിന് നമുകൾ ലഭിച്ചിരിക്കുന്ന ഏറ്റവും വലിയ
വരപ്രസാദമാണ് വികാരസ്തോഡങ്ങൾ.

നിങ്ങൾ എന്താണ് ചിന്തിച്ചുകൊണ്ടിരിക്കുന്നത് എന്ന്
ഉത്തരക്ഷണത്തിൽ തന്നെ നിങ്ങളെ മനസ്സിലാക്കിത്തരുന്നത്
നിങ്ങളുടെ വൈകാരികാനുഭവങ്ങളാണ്. നിങ്ങളുടെ
വികാരങ്ങൾ എപ്പോഴും പൊടുന്നവേ താഴോട്ടു
പോയിട്ടുണ്ടോ എന്നൊന്ന് ഓർത്തതുനോക്കു. ഒരുപക്ഷേ നിങ്ങൾ
ങ്ങു അശ്വുഭവാർത്ഥ കേൾക്കാനിടവന്നേപ്പാണോ മറ്റൊ
ആയിരിക്കാം. നിങ്ങളുടെ അടിവയറ്റിലുണ്ടായ ആ 'കാളൽ'
അല്ലെങ്കിൽ ഉദര തെരുവുകളുടെ കേന്ദ്രബിന്ദുവിലുണ്ടായ ആ
വൈകാരികാനുഭവം പെട്ടുന്നുണ്ടായ ഞന്നാണ്. അതായത്
നിങ്ങൾ എന്താണ് ചിന്തിക്കുന്നതെന്ന് ഉടൻ തന്നെ നിങ്ങളെ
അറിയിക്കുന്ന അടയാളമാണ് വികാരങ്ങൾ.

എങ്ങനെയാണ് നിങ്ങൾക്ക് വൈകാരിക അനുഭവങ്ങൾ
ഉണ്ടാകുന്നത് എന്നതിനെക്കുറിച്ച് നിങ്ങൾ
ബോധവാനാക്കേണ്ടതുണ്ട്. മാത്രമല്ല അവയുമായി നിങ്ങൾ
താഡാത്യം പ്രാപിക്കുകയും വേണം. എന്തുകൊണ്ടുണ്ടാൽ,
എന്താണ് നിങ്ങൾ ചിന്തിക്കുന്നതെന്ന് സ്വയം മനസ്സിലാക്കാനുള്ള
എളുപ്പവഴിയാണത്.

ലിസ നികോഷൻസ്



നിങ്ങൾക്ക് രണ്ട് ഗണത്തിൽപ്പെട്ട വികാരങ്ങളുണ്ട്. നല്ല
വികാരങ്ങളും മോശമായ വികാരങ്ങളും. ഈവ തമ്മിലുള്ള
വ്യത്യാസം നിങ്ങൾക്ക് അറിയാം. ഒന്ന് നിങ്ങളെ സുവകരമായ
അവസ്ഥയിൽ എത്തിക്കുംബോൾ മറ്റാണ് നിങ്ങളെ
വിഷമിപ്പിക്കുന്നു. അതാണ് വിഷാദം, അതാണ് കോപം,
അതാണ് വിദ്യോഷം, അതാണ് അപരാധം. ഈത്തരം വികാരങ്ങൾ

ഒരിക്കലും നിങ്ങളെ ശക്തിപ്പെടുത്താൻ ഉതകുകയില്ല. ഈ
മോശമായ വികാരങ്ങളാണ്.

നിങ്ങൾ മാനസികമായി എന്നാണ് അനുഭവിക്കുന്നത്? അത്
സുവകരമായ വൈകാരികാനുഭവങ്ങളാണോ അതോ
മോശമായവയാണോ എന്ന് മറ്റാർക്കും പറയാനാവില്ല. കാരണം
നിങ്ങളുടെ മനസ്സിലുള്ള വികാരങ്ങൾ എന്നാണെന്ന്
അറിയാവുന്ന ഏക വ്യക്തി നിങ്ങൾ മാത്രമാണ്. നിങ്ങളുടെ
വൈകാരിക അനുഭവങ്ങൾ സ്വയം മനസ്സിലാക്കാനാവാത്ത ഒരു
സന്നിശ്ചയാവസ്ഥയിലാണ് നിങ്ങളെങ്കിൽ സ്വയം ചോദിക്കുക
“ഇപ്പോൾ ഞാൻ മാനസികമായി എന്നാണ് അനുഭവിക്കുന്നത്?”
നിങ്ങൾക്ക് ഒരു ദിവസത്തിൽ പലതവണ ഇങ്ങനെ ചോദിക്കാം.
അങ്ങനെ പതുക്കെപ്പെട്ടുകൈ നിങ്ങളുടെ മനസ്സിൽ ഉള്ളവാകുന്ന
വികാരങ്ങൾ ഏതുതരത്തിൽ ഉള്ളതാണ് എന്നതിനെക്കുറിച്ച്
നിങ്ങൾ കൂടുതൽ ബോധവാനായിത്തീരും.

ഇവിടെ നിങ്ങൾ മനസ്സിലാക്കേണ്ട വളരെ പ്രധാനപ്പെട്ട ഒരു കാര്യം
ഒരേ സമയം നിങ്ങളുടെ മനസ്സിൽ മോശമായ വികാരങ്ങളും
ഉത്തമമായ ചിന്തകളും ഉണ്ടാവുക എന്നത് അസാധ്യമാണ്
എന്നതാണ്. അങ്ങനെയുണ്ടാകുന്നത് ഇന്ന്
നിയമത്തോടുതന്നെയുള്ള ഒരു വെല്ലുവിളിയാണ്. കാരണം,
നിങ്ങളുടെ ചിന്തകൾ തന്നെയാണ് നിങ്ങളുടെ വികാരങ്ങൾക്ക്
നിദാനം. നിങ്ങളുടെ മനസ്സിൽ മോശമായ
വികാരങ്ങളുണ്ടാക്കാൻ ഉതകുന്ന രീതിയിൽ നിങ്ങൾ
പിന്തിക്കുന്നതിനാലാണ് അവയുണ്ടാകുന്നത്.

നിങ്ങളുടെ ചിന്തകൾക്കുസരിച്ചായിരിക്കും നിങ്ങളുടെ
തരംഗദൈർഘ്യം. നിങ്ങൾ ഏതു തരംഗദൈർഘ്യത്തിലാണെന്ന്
നിങ്ങളുടെ വികാരാനുഭവങ്ങളിൽ നിന്ന് മനസ്സിലാക്കാം.
നിങ്ങളുടെ ഉള്ളിൽ മോശമായ വികാരങ്ങൾ ഉള്ളവാകുന്നേഡി
നിങ്ങളുടെ ചിന്തകളുടെ തരംഗദൈർഘ്യം കൂടുതൽ മോശമായ
കാര്യങ്ങളെ നിങ്ങളിലേക്ക് ആകർഷിക്കുന്നതായിരിക്കും.
നിങ്ങളുടെ വികാരങ്ങളെ മോശമാക്കുന്ന രീതിയിൽ അശുദ്ധ
സംഗതികളുടെ കൂടുതൽ ചിത്രങ്ങൾ നിങ്ങളുടെ മനസ്സിലേക്ക്

പ്രകേഷപണം ചെയ്തുകൊണ്ട് അകർഷണ നിയമം
പ്രതികരിക്കുക തന്നെ ചെയ്യും.

നിങ്ങളുടെ മനസ്സിൽ മോശമായ വികാരങ്ങൾ ഉളവാകുകയും, അവയെ മെച്ചപ്പെടുത്തുന്നതിനുവേണ്ടി നിങ്ങളുടെ ചിന്തകളിൽ മാറ്റം വരുത്താൻ നിങ്ങൾ എന്തെങ്കിലും പരിശ്രമം നടത്താതിരിക്കുകയും ചെയ്യുന്നത്, ഫലത്തിൽ “ഇനിയും കൂടുതൽ മോശമായ വികാരങ്ങളുണ്ടാകുന്ന ചുറ്പാടുകളിലേക്ക് എന്ന കൊണ്ടുപോകു” എന്ന് പറയുന്നതിന് തുല്യമാണ്.

ലിസ നികോശൻസ്



നിങ്ങൾക്ക് നല്ല വികാരങ്ങളും നല്ല തോന്തര്യകളും ഉണ്ട് എന്നതാണ് അതിന്റെ മറുപുറം. നമ്മുടെ മനസ്സിലേക്ക് അവ കടന്നുവരുന്നത് നമുക്ക് അറിയാനാകും, എന്തുകൊണ്ടുനാൽ അവ നമ്മു സുവകരമായ അവസ്ഥയിലേക്കാണ് നയിക്കുക. ഉത്തേജനം, ആനന്ദം, ക്രതജ്ജത്ത, സ്നേഹം - എല്ലാ ദിവസവും നമ്മുടെ മനസ്സിൽ ഇത്തരം വികാരങ്ങളാണ് ഉളവാകുന്നതെങ്കിൽ എങ്ങനെയിരിക്കുമെന്ന് സക്തപ്പിച്ചു നോക്കു. നല്ല വികാരങ്ങളെ നിങ്ങൾ സന്തോഷപൂർവ്വം നേരുവരുന്നേം കൂടുതൽ കൂടുതൽ നല്ല വികാരങ്ങളും അതോടൊപ്പം നേരുവരുന്നേം സുവവ്യും സന്തോഷവുമുണ്ടാകുന്ന സംഭവങ്ങളും നിങ്ങളിലേക്ക് വലിച്ചട്ടപ്പിക്കപ്പെടും.

ബോബ് ഡോയിൽ



ഈ യമാർത്ഥത്തിൽ വളരെ ലളിതമാണ്. “എ നിമിഷം ഞാൻ ഏതു വികാരങ്ങളെയാണ് ആകർഷിക്കുന്നത്?” “നിങ്ങൾക്ക്

എന്ത് തോന്നുന്നു? "എനിക്ക് വളരെ സുവാദും സന്ദേശവും അനുഭവപ്പെടുന്നു." "വളരെ നല്ലത്. നിങ്ങൾ അതുതനെ തുടർന്ന് ചെയ്തുകൊണ്ടിരിക്കു"

നമ്മുടെ മനസ്സിൽ നല്ല വികാരങ്ങളും നിഷ്ഠയാത്മകമായ ചിന്തകളും ഒരേ സമയം ഉണ്ടാവുക എന്നത് അസാധ്യമാണ്. നിങ്ങളുടെ മനസ്സിൽ നല്ല വികാരങ്ങളുണ്ടാവുന്നതിന് കാരണം നിങ്ങളുടെ നല്ല ചിന്തകളാണ്. നിങ്ങളുടെ ജീവിതത്തിൽ ആഗ്രഹിക്കുന്നതെന്നും നേടാൻ നിങ്ങൾക്ക് കഴിയും. അതിന് യാതൊരു പരിധിയുമില്ല. എന്നാൽ അതിന് ഓരോറു നിബന്ധന മാത്രമെയുള്ളു. നിങ്ങളുടെയുള്ളിൽ നല്ല വികാരങ്ങളുണ്ടാവണം. ഒന്ന് ചിന്തിച്ചുനോക്കു. നിങ്ങൾ എല്ലായ്പോഴും ആഗ്രഹിച്ചിരുന്നതും അതുതനെന്നയല്ല? തീർച്ചയായും ഈ നിയമം സന്ദുരണ്ടിവും കുറ്റമറ്റതും തന്നെയാണ്.

മാർസി ഷിമോഹ്



നിങ്ങളുടെ മനസ്സിൽ സുവകരമായ വികാരാനുഭവങ്ങളാണ് ഉള്ളതെങ്കിൽ, അതിനർത്ഥം നിങ്ങളുടെ ഇഷ്ടയ്ക്കാത്ത ഒരു ഭാവിയാണ് നിങ്ങൾ കരുപ്പിടിപ്പിക്കുന്നത് എന്നാണ്. മറിച്ച് അസുവകരമായ വികാരങ്ങളാണ് നിങ്ങളുടെ ഉള്ളിൽ ഉളവാകുന്നതെങ്കിൽ നിങ്ങൾ കെട്ടിപ്പെടുക്കുന്ന ഭാവി നിങ്ങളുടെ ഇഷ്ടയ്ക്കാത്തതുള്ളതല്ല. നിങ്ങളുടെ ദൈനന്ദിന ജീവിതത്തിൽ ഓരോ ക്ഷണത്തിലും ആകർഷണ തയ്യാറാക്കിയേണ്ട സ്വാധീനം ചെലുത്തിക്കൊണ്ടിരിക്കുന്നുണ്ട്. നാം ചിന്തിക്കുകയും അനുഭവിക്കുകയും ചെയ്യുന്ന എല്ലാം ചേർന്നാണ് നമ്മുടെ ഭാവി രൂപപ്പെടുത്തുന്നത്. നിങ്ങൾ ആകുലതകളിലും ഭയത്തിലും അകപ്പെടുശലുകയാണെങ്കിൽ ആ ദിവസം മുഴുവനും നിങ്ങളുടെ ജീവിതത്തിലേക്ക് വന്നുചേരുക അത്തരം സംഭവങ്ങൾ തന്നെയായിരിക്കും.

നിങ്ങളുടെയുള്ളിൽ നല്ല വികാരങ്ങളുണ്ടാകുമ്പോൾ നിങ്ങൾ തീർച്ചയായും ചിന്തിക്കുന്നത് നല്ല കാര്യങ്ങളെക്കുറിച്ചായിരിക്കും. അതായത്, നിങ്ങൾ ശരിയായ പാതയിലുടെയാണ് മുന്നോട്ടു നിങ്ങുന്നത്. അപ്പോൾ നിങ്ങളിൽ ഉണ്ടാകുന്ന ചിന്തയുടെ ശക്തമായ തരംഗങ്ങൾ, കൂടുതൽ നല്ല വികാരങ്ങളുണ്ടാക്കുന്ന നല്ല കാര്യങ്ങളെ നിങ്ങളിലേക്ക് ആകർഷിക്കുന്നു. ഇത്തരത്തിൽ നിങ്ങൾക്ക് സുവകരമായ തോന്നലുകൾ ഉണ്ടാവുന്ന നല്ല നിമിഷങ്ങളെ നഷ്ടപ്പെടുത്താതെ പിടിച്ചുവെക്കുകയും അവയെ കൂടുതൽ കൂടുതൽ പരിപോഷിപ്പിക്കുകയും ചെയ്യുക. നിങ്ങളുടെ മനസ്സിൽ കൂടുതൽ നല്ല വികാരങ്ങൾ ഉളവാകുന്നൊരും നിങ്ങൾ കൂടുതൽ നല്ല കാര്യങ്ങളെ ശക്തമായി നിങ്ങളിലേക്ക് ആകർഷിക്കുകയാണ്.

നമുക്ക് ഒരു ചുവട്ടു കൂടി മുന്നോട്ടു നീങ്ങാം. ഒരു പക്ഷേ നിങ്ങൾ എന്നതാണ് ചിന്തിച്ചുകൊണ്ടിരിക്കുന്നതെന്ന് നിങ്ങളെ ബോദ്ധപ്പെടുത്തുന്നതിന് പ്രപഞ്ചവും നിങ്ങളും തമ്മിലുണ്ടാവുന്ന ഒരു ആശയവിനിമയമായിക്കൂടേ നിങ്ങളുടെ വികാരങ്ങൾ?

ജാക്ക് കാൻഫീൽഡ്



നാം ശരിയായ പാതയിലുടെയാണോ നിങ്ങുന്നത്,
നമ്മുടെ യാത്രാ പദ്ധതി ശരിയായതുതന്നെന്നയാണോ
എന്നറിയാനുള്ള സുചകങ്ങളാണ് നമ്മുടെ വികാരങ്ങൾ.

എല്ലാത്തിന്റെയും അടിസ്ഥാന കാരണം നമ്മുടെ ചിന്തകൾ തന്നെയാണ് എന്നതാണ് നാം എപ്പോഴും ഓർത്തിരിക്കേണ്ട വസ്തുത. നിങ്ങൾ ഒരു വിഷയത്തെക്കുറിച്ച് ചിന്തിച്ചുകൊണ്ടെങ്കിലും കാര്യാന്വൈനിക്കെടുക്കുന്നു. ഉടൻതന്നെ ആ ചിന്ത നിങ്ങളുടെ മനസ്സിൽ നിന്ന് ബാഹ്യപ്രപഞ്ചത്തിലേക്ക് വിക്ഷേപണം ചെയ്യപ്പെടുന്നു. ആ ചിന്ത സമാന തരംഗങ്ങൾക്കും മറ്റുള്ളവയുമായി ഒരു കാൽിക പ്രഭാവത്താലെന്നതുപോലെ സംയോജിക്കപ്പെടുകയും

ഞാറിയിടയിൽ ആ തരംഗതെൽപ്പുത്തിന്റെ പരിമാണം നിങ്ങളുടെ വികാരങ്ങളിലുടെ നിങ്ങളിലേക്ക് തിരിച്ചയകപ്പെടുകയും ചെയ്യുന്നു. മറ്റാരു തരത്തിൽ പറഞ്ഞാൽ നിങ്ങളുടെ ചിന്തകളുടെ തരംഗതെൽപ്പുത്തക്കുറിച്ച് അറിയിക്കുന്നതിന് പ്രപഞ്ചവും നിങ്ങളുമായുള്ള ഒരു ആശയ വിനിമയോപാധിയാണ് നിങ്ങളുടെ വികാരങ്ങൾ. നിങ്ങളുടെ ചിന്തയുടെ തരംഗതെൽപ്പുത്തിന്റെ സുചകങ്ങളാണ് നിങ്ങളുടെ വികാരങ്ങൾ.

നിങ്ങളുടെയുള്ളിൽ നല്ല വികാരങ്ങളുണ്ടാവുമോൾ, “നിങ്ങളുടെ മനസ്സിൽ നല്ല ചിന്തകളാണ്” എന്ന് പ്രപഞ്ചം നിങ്ങളെ അറിയിക്കുകയാണ്. അതുപോലെ തന്ന “ഇപ്പോൾ നിങ്ങളുടെ ചിന്തകൾ ദുഷ്പിന്തകളാണ്” എന്ന് പ്രപഞ്ചം നിങ്ങൾക്ക് തരുന്ന അറിയിപ്പാണ് നിങ്ങളിലുണ്ടാവുന്ന മോശം വികാരങ്ങൾ. അതായത്, നിങ്ങൾക്കുണ്ടാകുന്ന മോശം വികാരങ്ങൾ നിങ്ങളുമായി പ്രപഞ്ചം നടത്തുന്ന ഒരു ആശയ വിനിമയമാണ്. ഫലത്തിൽ അത് പറയുന്നത് “സുക്ഷിക്കുക! നിങ്ങളുടെ ചിന്തകൾക്ക് മാറ്റംവരുത്തുക. വിപരീത തരംഗങ്ങളാണ് രേഖപ്പെടുത്തപ്പെടുന്നത്. തരംഗതെൽപ്പും ഉടൻ മാറ്റുക. സാക്ഷാത്കാരത്തിലേക്ക് അടുത്തുകൊണ്ടിരിക്കുന്നു. സുക്ഷിക്കുക!”

അടുത്ത തവണ നിങ്ങളുടെയുള്ളിൽ അസുഖകരമായ തോന്തലുകളുണ്ടാകുമോൾ, എന്തെങ്കിലും നിഃഷ്യാത്മകമായ വികാരങ്ങൾ ഉണ്ടാകുമോൾ, പ്രപഞ്ചത്തിൽ നിന്ന് നിങ്ങൾക്ക് ലഭിക്കുന്ന സിന്ധൽ എന്താണെന്ന് ഒന്ന് ശ്രദ്ധിക്കു. ആ സമയത്ത് നിങ്ങൾ ഒരു വിപരീത തരംഗതെൽപ്പുത്തിലകപ്പട്ടിരിക്കുന്നതു മുലം സ്വന്തം നന്മ നിങ്ങളിലേക്കത്തുന്നതിനെ നിങ്ങൾ തടയുകയാണ്. ഉടൻതന്ന നിങ്ങളുടെ ചിന്തകൾക്ക് മാറ്റം വരുത്തുക. എന്തെങ്കിലും നല്ല കാര്യങ്ങളെക്കുറിച്ച് ചിന്തിക്കുക. പതുകപ്പെടുത്തുകെ നല്ല വികാരങ്ങൾ നിങ്ങളിലേക്ക് വന്നുതുങ്ങുമോൾ നിങ്ങളുടെ ചിന്തകൾ ഒരു പുതിയ തരംഗതെൽപ്പുത്തിലേക്ക് മാറിയിരിക്കുന്നു എന്ന് നിങ്ങൾക്ക് മനസ്സിലാക്കാനാവും. നിങ്ങളിൽ നല്ല

വികാരങ്ങളുണ്ടാക്കിക്കൊണ്ട്
ശരിവെക്കുകയാണ്.

പ്രപഞ്ചം

അത്

ബോബ് ഡോയിൽ



നിങ്ങൾ എന്തു ചിന്തിക്കുന്നു എന്തിനേക്കാൾ മുഖ്യമായി
നിങ്ങൾ എന്തു വികാരമനുഭവിക്കുന്നുവോ അതാണ്
കൃത്യമായും നിങ്ങൾക്ക് തിരിച്ചു കിട്ടുക.

അതുകൊണ്ട് ചിലർ കാലത്ത് കിടക്കയിൽ നിന്ന്
എഴുന്നേൽക്കുന്നോൾ കാൽവിരൽ ഓ മദങ്ങിയാൽ പോലും.
വല്ലാത്ത പ്രശ്നത്തിലാവുന്നത്. അവർക്ക് അന്നത്തെ ദിവസം
മുഴുവൻ കുഴപ്പമാണ്. അവരുടെ വികാരംതോങ്ങളിൽ
ചെറിയൊരു മാറ്റം വരുന്നത് പോലും അവരുടെ ദിവസത്തെ
ആകെയും- ജീവിതത്തെത്തന്നെയും - മാറ്റി മറിക്കുന്നതിന്റെ
കാരണം എന്തെന്ന് അവർക്കരിയില്ല.

നിങ്ങൾ നല്ല നിലയിൽ ദിവസം ആരംഭിക്കുകയാണെങ്കിൽ
എന്തെങ്കിലും ചെറിയ കാര്യം നിങ്ങളുടെ മാനസികാവസ്ഥയെ
കേടുവരുത്താതിരിക്കാൻ ശ്രദ്ധിച്ചാൽ നിങ്ങൾ ദിവസം മുഴുവൻ
ആ നല്ല മാനസികാവസ്ഥയിൽ ആയിരിക്കും.
അതുകൊണ്ടുതന്നെ, ആകർഷണനിയമപ്രകാരം.
സന്തോഷത്തിന്റെ വികാരങ്ങൾ നിലനിർത്താൻ സഹായിക്കുന്ന
വ്യക്തികളെയും സന്ദർഭങ്ങളെയും നിങ്ങൾ
ആകർഷിച്ചുകൊണ്ടയിരിക്കും.

ങന്നിനു പിരക്ക മരുംനായി കാര്യങ്ങളോരോന്നായി
കുഴപ്പത്തിലാകുന്ന സന്ദർഭങ്ങളിലുടെയും, ദിവസങ്ങളിലുടെയും
നാമോക്കെ കടന്നു പോയിട്ടുണ്ടാവും. ഈ സംഭവ പരമ്പരകളുടെ
തുടക്കം, ബോധപൂർവ്വമോ അല്ലാതെയോ ഉള്ള നിങ്ങളുടെ
എത്തെങ്കിലും ഒരു ചിന്തയിൽ നിന്നായിരിക്കും. ആ ഒരു മോൾഡ്
ചിത്ര, കുടുതൽ മോൾഡ് ചിത്രകളെ നിങ്ങളിലേക്ക്
ആകർഷിക്കുന്നു. നിങ്ങളുടെ ചിത്രകൾ ആ

തരംഗദൈർഘ്യത്തിൽ അകപ്പെട്ട പോകുകയും, തൽഹലമായി എന്നോ ഒരു കാര്യം കുഴപ്പത്തിലാകുകയുമാണ് ഉണ്ടായത്. ആ ഒരു കാര്യം കുഴപ്പത്തിലായതിനോട് നിങ്ങൾ പ്രതികരിക്കുകയും അങ്ങനെ കുടുതൽ കാര്യങ്ങളെ കുഴപ്പത്തിലേക്ക് നിങ്ങൾ ആകർഷിക്കുകയും ആയിരുന്നു. ഇത്തരം പ്രതികരണങ്ങൾ അതേ തരത്തിലുള്ള കുടുതലെണ്ണതെത്ത് ആകർഷിക്കും. ബോധപുർവ്വം നിങ്ങളുടെ ചിന്തകളിൽ മാറ്റം വരുത്തിക്കൊണ്ട് സ്വയം ആ തരംഗദൈർഘ്യത്തിൽ നിന്ന് അകന്നു മാറിയില്ലെങ്കിൽ ഇത്തരം പ്രതികരണ പരമ്പര തുടർന്നുകൊണ്ടെയിരിക്കും.

നിങ്ങൾ ആഗ്രഹിക്കുന്ന കാര്യങ്ങളിലേക്ക് നിങ്ങളുടെ ചിന്തയുടെ ദിശ മാറ്റുക. നിങ്ങൾക്കുണ്ടാകുന്ന വികാരങ്ങളിൽ നിന്ന് നിങ്ങളുടെ തരംഗദൈർഘ്യം മാറിയത് മനസ്സിലാക്കാം. അപ്പോൾ ആകർഷണ നിയമം പുതിയ തരംഗദൈർഘ്യത്തെ സ്വീകരിച്ച്, നിങ്ങളുടെ ജീവിതത്തിന്റെ പുതിയ ചിത്രങ്ങൾ നിങ്ങൾക്കയെല്ലാം തരും.

ഇവിടെ നിങ്ങൾക്ക് ചിന്തകളെ കടിഞ്ഞാണിട്ട്, അവയെ ഹലപ്പറമായി ഉപയോഗപ്പെടുത്തി, നിങ്ങളുടെ ആഗ്രഹങ്ങൾക്ക് അതിശക്തമായ ചാർജ്ജ് ചെയ്തപോലെ കൂതിപ്പ് നൽകാം.

നിങ്ങളുടെ ആഗ്രഹങ്ങൾക്ക് വെകാരിക ഭാവം പകർന്ന കൊടുത്തുകൊണ്ട്, കുടുതൽ ശക്തമായ തരംഗങ്ങൾ സംപ്രേഷണം ചെയ്യാനായി നിങ്ങളുടെ വികാരങ്ങളെ ഗുണപരമായി ഉപയോഗപ്പെടുത്താം.

മെക്കിൾ ബെർബാഡ് ബെക്കവിത്ത്



നിങ്ങൾക്ക് നല്ല ആരോഗ്യമുണ്ടെന്ന് മനസ്സിൽ തോന്തിത്തുടങ്ങണം. നിങ്ങൾക്ക് സന്തോഷമുണ്ടി ഉണ്ടെന്ന്

തോന്തിത്തുടങ്ങണം. നിങ്ങൾക്ക് അളവറ്റ സ്നേഹം ലഭിക്കുന്നതായി തോന്തിത്തുടങ്ങണം. യമാർത്ഥത്തിൽ ഇതാനും ഇല്ലക്കില്ലും. അപ്പോൾ എന്താണ് സംഭവിക്കുക? പ്രപഞ്ചം നിങ്ങളുടെ ആ രാഗലയത്തോട് സദ്ഗംഖപ്പട്ടും. പ്രപഞ്ചം നിങ്ങളുടെ ഉള്ളിലെ വികാരങ്ങളോട് സദ്ഗംഖപ്പട്ടുകയും അവയെ സാക്ഷാത്കരിക്കുകയും ചെയ്യും.

ഇപ്പോൾ നിങ്ങളുടെയുള്ളിലുള്ള വികാരാനുഭവം എന്താണ്? ഒരു നിമിഷം അതിനെക്കുറിച്ച് ചിന്തിക്കുക. നിങ്ങൾക്ക് തൃപ്തിയുള്ള തരത്തില്ലെ അതെക്കിൽ, നിങ്ങളുടെ ഉള്ളിലുള്ള വികാരങ്ങളിൽ മനസ്സ് കേന്ദ്രീകരിച്ച്, ബോധപൂർവ്വം അവയെ ഉയർത്തുക. നിങ്ങളുടെ വികാരാനുഭവത്തെ ഉയർത്തണമെന്ന ഉദ്ദേശ്യത്തോടെ അതിലും തീവ്രമായി മനസ്സ് കേന്ദ്രീകരിച്ചാൽ വളരെ ശക്തമായി അവയെ ഉൽക്കുഷ്ടമാക്കാൻ കഴിയും. പുണ്ണിരിയോടെ ഒരു നിമിഷം കണ്ണടച്ച്, ശ്രദ്ധ തിരിക്കുന്ന മറുകാര്യങ്ങളെ ഒഴിവാക്കി, നിങ്ങളുടെ ഉള്ളിലെ വികാരാനുഭവത്തിൽ മാത്രം മനസ്സ് കേന്ദ്രീകരിക്കുകയാണ് അതിനുള്ള ഒരു നല്ല മാർഗ്ഗം.

ലിസ നികോഷൻ



ചിന്തകളും വികാരങ്ങളുമാണ് ജീവിതത്തെ രൂപപ്പെടുത്തുന്നത്. ഉറപ്പിച്ച് പറയാം, അതെപ്പോഴും അങ്ങനെന്തെന്ന ആയിരിക്കും.

ഗുരുത്വാകർഷണത്തും പോലെതന്നെ ആകർഷണത്തുവും ഓരിക്കലും പിഴക്കില്ല. ഗുരുത്വാകർഷണത്തുത്തിന് ഒരു ദിവസം തെറുപറ്റി, പന്നികൾ ആകാശത്തിൽ പറന്നുനടക്കുന്നു എന്ന അവസ്ഥ ഓരിക്കലും നമ്മൾ കാണാറില്ലല്ലോ. അതുപോലെതന്നെ ആകർഷണത്തുത്തിലും ഒഴിവാക്കലുകൾ ഇല്ല. എന്തെങ്കിലും നിങ്ങളിലേക്ക് വന്നിട്ടുണ്ടക്കിൽ, അത്, നീണ്ടുനിൽക്കുന്ന

ചിന്തകളിലുടെ നിങ്ങൾ ആകർഷിച്ചടുത്തതാണ്.
ആകർഷണത്തും വളരെ കണിശമാണ്.

മെക്കിൾ ബേർണ്ണായ് ബേക്കവിത്ത്



ഉൾക്കൊള്ളാൻ പ്രധാനമാണെങ്കിലും അത് അംഗീകരിച്ചു
തുടങ്ങുവാൻ നാം തയ്യാറായാൽ അനന്തരമലങ്ങൾ
വിസ്മയാവഹമായിരിക്കും. ഇതിനർത്ഥം നിങ്ങളുടെ
ജീവിതത്തിൽ ഇന്നോളം എന്നെല്ലാം ചിന്തകൾ
പ്രവർത്തിച്ചിട്ടുണ്ടോ, നിങ്ങളുടെ അവാബോധത്തിന്റെ ദിശ
മാറ്റിക്കൊണ്ട്, ആ പ്രവൃത്തികളെ പിന്തുവാലിക്കാൻ കഴിയും.

എന്തിനേയും മാറ്റാനുള്ള കഴിവ് നിങ്ങളിലുണ്ട്, കാരണം
നിങ്ങളുടെ ചിന്തകളെ നിശ്ചയിക്കുന്നത് നിങ്ങളാണ്. നിങ്ങളുടെ
വികാരങ്ങളെ അനുഭവിക്കുന്നത് നിങ്ങളാണ്.

“നിങ്ങളുടെ പ്രധാനത്തിൽ സ്വന്തം
പ്രപഞ്ചത്തെ
നിങ്ങൾ തന്നെ സ്വീശ്ദിക്കുകയാണ്.”

വിന്റെ ചർച്ചിൽ

ദോ. ജോ വിറ്റാലെ



സുഖാനുഭവം ഉണ്ടാവുക എന്നത് വളരെ പ്രധാനമാണ്. കാരണം
ഈ വികാരങ്ങളാണ് നിങ്ങളിൽ നിന്നുള്ള സിസ്റ്റമുകൾ ആയി
പ്രപഞ്ചത്തിലേക്ക് അയക്കപ്പെടുന്നതും സമാനമായ
അനുഭവങ്ങളെ നിങ്ങളിലേക്ക് കൂടുതൽ കൂടുതൽ
ആകർഷിക്കുന്നതും. അതിനാൽ നല്ല വികാരാനുഭവങ്ങൾ
കൂടുതൽ അനുഭവിക്കാൻ കഴിത്താൽ നിങ്ങൾക്ക് നല്ല

അമ്പുഭവം തരുന്ന കാര്യങ്ങൾ ഇനിയും നിങ്ങളിലേക്ക് ആകർഷിക്കപ്പെടും. അങ്ങനെ നിങ്ങൾക്ക് കൂടുതൽ ഉത്കൃഷ്ടതയിലേക്ക് ഉയരാൻ കഴിയും.

ബോബ് പ്രോക്റ്റർ



നിങ്ങൾക്ക് വിഷാദമാണ് അമ്പുഭവപ്പെടുന്നതെങ്കിൽ നിങ്ങളാർക്കേണ്ടത്, ദൈവികയിൽ നിങ്ങൾക്ക് വേണമെങ്കിൽ അത് മാറ്റാൻ കഴിയും എന്നതാണ്. ഒരു നല്ല ഗാനം കേൾക്കുക അല്ലെങ്കിൽ പാടുക - നിങ്ങളുടെ മാനസികാവസ്ഥ മാറ്റുവാൻ അതിനു കഴിയും. അല്ലെങ്കിൽ മനോഹരമായ എന്തിനേയെങ്കിലും കുറിച്ച് ചിന്തിക്കുക. ഒരു കൊച്ചു കുഞ്ഞിനേക്കുറിച്ച്, അല്ലെങ്കിൽ നിങ്ങൾ ശരിക്കും സ്നേഹിക്കുന്ന എന്തിനേയെങ്കിലും കുറിച്ച്. ആ ചിന്ത കുറച്ചു നേരം മനസ്സിൽ തജ്ജിനിൽക്കെടു. ആ ചിന്തയെഡാശിക മറ്റൊരുത്തിനേയും താഴ്ത്തു നിർത്തുക. താൻ ഉറപ്പുതരുന്നു നിങ്ങൾക്ക് സുവകരമായ വികാരം തീരച്ചയായും അമ്പുഭവപ്പെടും.

നിമിഷനേരം കൊണ്ട് നിങ്ങളുടെ വികാരാനുഭവങ്ങളെ മാറ്റിയെടുക്കാനുള്ള ഇത്തരം ഉപാധികളുടെ ഒരു പട്ടിക തയ്യാറാക്കുക. അവ മനോഹരമായ ഓർമ്മകളാവാം, ഭാവിയുടെ സങ്കൽപങ്ങളാവാം, രസകരമായ മുഹൂർത്തങ്ങളാവാം അല്ലെങ്കിൽ സംഗീതമോ, പ്രകൃതിയോ, നിങ്ങൾ ഇഷ്ടപ്പെടുന്ന വ്യക്തിയോ ആവാം. നിങ്ങൾക്ക് എപ്പോഴേക്കിലും കോപമോ, അസ്വസ്ഥയോ, വിഷാദമോ തോന്ത്രിയാൽ ഈ പട്ടികയെടുത്ത് അതിലേതെങ്കിലുമൊന്നിൽ മനസ്സു കേന്ദ്രീകരിക്കുക. ഓരോ സമയത്ത് ഓരോനായിരിക്കും ഫലപ്രദമാവുക. ഒരെന്നം ശരിയായില്ലെങ്കിൽ മറ്റാനുകളുകുക. നിങ്ങളുടെ തരംഗദാരർല്ലും മാറ്റാനും ചിന്തകളുടെ ദിശ മാറ്റാനും വേണ്ടി എത്തിൽ ശ്രദ്ധ കേന്ദ്രീകരിക്കണമെന്ന് തീരുമാനിക്കാൻ എതാനും നിമിഷം മതി.

സ്നേഹം: ഏറ്റവും മഹത്തായ വികാരം

ജീയിംസ് രേ



തത്യചിന്തകൾ, പ്രദാഷകൾ, എഴുത്തുകാരൻ,
സമ്പർക്കമുഖ്യിയും മനുഷ്യശ്രേഷ്ഠിയും എന്ന
പരിപാടിയുടെ സംശ്ഫടാവ്

മാനസികമായ സുഖാനുഭവം ഉണ്ടാവുക എന്ന തത്യം നിങ്ങളുടെ
കൂടുംബംഗങ്ഗൾക്കും വളർത്തു മുഹങ്ഗൾക്കും ഒക്കെ
ബാധകമാണ്. ഓമന മുഹങ്ഗൾ നിങ്ങളെ വിശ്രിഷ്ടമായ
വൈകാരികാവസ്ഥയിൽ എത്തിക്കുന്നു. നിങ്ങൾ നിങ്ങളുടെ
വളർത്തുമുഹത്തെ സ്നേഹിക്കുന്നേം സ്നേഹത്തിന്റെ
വിശ്രിഷ്ടമായ ആ അവസ്ഥ നിങ്ങളുടെ ജീവിതത്തിലേക്ക്
കൂടുതൽ നമകളെ കൊണ്ടുവരുന്നു. മഹത്തായ ഒരു
വരദാനമാണത്.

“ചിന്തയുടെയും സ്നേഹത്തിന്റെയും
സംയോജനമാണ് അകർഷണ
നിയമത്തിന്റെ ചെറുക്കാനാവാത്ത
ശക്തിയായി മാറുന്നത്.”

ചാർസ് ഹാന്റർ

സ്നേഹത്തിന്റെ ശക്തിയേക്കാൾ വലിയൊരു ശക്തി ഈ
ലോകത്തിലില്ല. നിങ്ങൾ പ്രസരിപ്പിക്കുന്ന ഏറ്റവും ഉന്നതമായ
തരംഗങ്ങൾഡില്ലെന്ന് സ്നേഹം എന്ന വികാരത്തിന്റെതാണ്.
നിങ്ങളുടെ ചിന്തകളെ സ്നേഹം കൊണ്ടു പോതിയാൻ

കഴിഞ്ഞാൽ, ചുറുപാടുമുള്ള എന്തിനേയും, ആരേയും നിങ്ങൾക്ക് സ്നേഹിക്കാൻ കഴിഞ്ഞാൽ, നിങ്ങളുടെ ജീവിതത്തിൽ വലിയ പരിവർത്തനം സംഭവിക്കും.

വാസ്തവത്തിൽ, കഴിഞ്ഞ കാലത്തെ മഹാമാരായ ചില ചിന്തകൾ ആകർഷണ നിയമത്തെ സ്നേഹത്തിന്റെ നിയമം എന്നു വിളിച്ചിരുന്നു. ഒന്നാലോചിച്ചാൽ അത് എന്തുകൊണ്ടാണെന്ന് നമുകൾ മനസ്സിലാക്കും. ആരെക്കുറിച്ചുകൂലും കനിവില്ലാത്ത ചിന്തകളാണ് നമ്മുടെ മനസ്സിലുള്ളതെങ്കിൽ ആ കനിവില്ലാത്ത ചിന്തകൾ യഥാർത്ഥമാകുന്നത് നമ്മൾ അനുഭവിക്കും. നിങ്ങളുടെ ചിന്തകൾ കൊണ്ട് മറ്റാരെയും ഭ്രാഹിക്കാൻ നിങ്ങൾക്ക് കഴിയില്ല. അത് നിങ്ങളെത്തന്നെ ഭ്രാഹിക്കുകയേ ഉള്ളൂ. സ്നേഹമാണ് നിങ്ങളുടെ ചിന്തകളിൽ ഉള്ളതെങ്കിൽ അതിന്റെ ഗുണമലം അനുഭവിക്കുന്നത് ആരാധിരിക്കും- നിങ്ങൾ തന്ന! അതിനാൽ നിങ്ങളുടെ പ്രഖ്യാതമായ ഭാവം സ്നേഹമാണെങ്കിൽ നിങ്ങൾ ഏറ്റവും ഉയർന്ന തരംഗബദ്ധപ്പത്തിലാണ്. അതിനാൽ ആകർഷണ നിയമം അമവാ സ്നേഹത്തിന്റെ നിയമം അതിന്റെ എല്ലാ കഴിവുകളും ഉപയോഗിച്ച് പ്രതികരിക്കും. നിങ്ങൾ അനുഭവിക്കുകയും പ്രസരിപ്പിക്കുകയും ചെയ്യുന്നത് എത്രതെന്താളം ഉന്നതമായ സ്നേഹമാണോ അതെയും ഉന്നതമായ ഒരു ശക്തിയെയാണ് നിങ്ങൾ സ്വാധീനത്തിൽ ആക്കുന്നത്.

“ചിന്തകൾക്ക് അതുമായി ബന്ധപ്പെട്ട വസ്തുവിനോട്
ബന്ധം സ്ഥാപിക്കുവാനും അതുവഴി
മനുഷ്യനുണ്ടാകാവുന്ന എല്ലാ
പ്രതികുലാനുഭവങ്ങളെയും കീഴടക്കാനും വിശ്രിഷ്ടമായ
ശക്തി നൽകുന്നത് സ്നേഹം എന്നുകൂടി പേരുള്ള
ആകർഷണ നിയമം ആണ്. എല്ലാ
തത്യശാസ്ത്രങ്ങളിലും, മതങ്ങളിലും, ശാസ്ത്രങ്ങളിലും
അന്തർലീനമായിട്ടുള്ള ശാശ്വതവും പ്രാഥമികവും
ആയിട്ടുള്ള തത്യമാണ് ഈത്. സ്നേഹത്തിന്റെ
നിയമത്തിൽ നിന്ന് രക്ഷപ്പെടാനാവില്ല. ചിന്തകൾക്ക്
ഉംഖാജം പകരുന്ന വികാരമാണത്. വികാരം എന്നത്

മോഹമാൻ. മോഹം സ്വന്നഹമാൻ. സ്വന്നഹത്താൽ സമൂഷ്ടമാകവിയ ചിന്ത അജയുമാൻ.”

ചാർസ് ഹാനെൽ

മാർസി ഷിമോഹ്



സുന്തം ചിന്തകളെ മനസ്സിലാക്കാനും നിങ്ങളുടെ അധിനത്യിലാക്കാനും നിങ്ങൾക്ക് കഴിത്താൽ അപ്പോൾ സുന്തം യാമാർത്ഥ്യങ്ങളെ എങ്ങനെ സൃഷ്ടിക്കാനാവുമെന്ന് നിങ്ങൾക്ക് മനസ്സിലാക്കും. അതാണ് നിങ്ങളുടെ സ്വാത്രത്വവും ശക്തിയും.

മഹാനായ ആൽബേർട്ട് ഷൈൻറ്റ്ലീൻ്റ് ഒരു വാക്യം മാർസി ഷിമോഹ് ഉദ്യരിക്കുന്നുണ്ട്: “ഒരു മനുഷ്യജീവിക്ക് സ്വയം ചോദിക്കാവുന്ന ഏറ്റവും പ്രധാനപ്പെട്ട ചോദ്യം ഇതാണ്: ‘ഈ പ്രപഞ്ചം സൗഹാർദ്ദപരമാണോ?’”

ആകർഷണത്തും മനസ്സിലാക്കിയാൽ ഈ ചോദ്യത്തിന്റെ ഒരേ ഒരുത്തരം “അതെ, ഈ പ്രപഞ്ചം തികച്ചും സൗഹാർദ്ദപരമാണ്” എന്നായിരിക്കും. എന്തുകൊണ്ട്? നിങ്ങൾ ഈ ലീതിയിൽ മറുപടി പരയുമ്പോൾ ആകർഷണ നിയമപ്രകാരം നിങ്ങൾക്ക് ആ അനുഭവമുണ്ടാകണം. ആൽബേർട്ട് ഷൈൻറ്റ്ലീൻ്റ് രഹസ്യം അറിഞ്ഞെങ്കിൽ ആളാണ്. അതുകൊണ്ടാണ് അദ്ദേഹം ഇത്ര ശക്തമായ ഒരു ചോദ്യം ഉന്നയിച്ചത്. ഈ ചോദ്യം നമ്മളെ പിന്തിക്കാനും ഏതെങ്കിലുമൊന്ന് തിരഞ്ഞെടുക്കാനും നിർബന്ധിതരാക്കും എന്ന് അദ്ദേഹത്തിന് അറിയാം. ഈ ചോദ്യം ഉന്നയിക്കുന്നതിലൂടെ അദ്ദേഹം നമുക്ക് ഒരു അവസരം നൽകുകയായിരുന്നു.

ഷൈൻറ്റ്ലീൻ്റ് ഈ ഉദ്ദേശ്യത്തെ കുറേക്കുടി മുന്നോട്ടു കൊണ്ടുപോയാൽ നമുക്ക് ഉറപ്പോടെ പ്രവ്യാപിക്കാൻ കഴിയും

“ഇത് വിശ്രിഷ്ടമായ ഒരു പ്രപഞ്ചമാണ്. ഈ പ്രപഞ്ചം എല്ലാ നമകളും എനിക്ക് തരുന്നു. പ്രപഞ്ചം എല്ലാകാര്യത്തിലും എനിക്കായി ഉപജാപം നടത്തുന്നു. പ്രപഞ്ചം ഞാൻ ചെയ്യുന്ന എല്ലാ കാര്യങ്ങളിലും എനിക്ക് പിന്തുണ നൽകുന്നു. പ്രപഞ്ചം എന്റെ എല്ലാ ആവശ്യങ്ങളും ഉടൻ നിറവേറ്റിത്തരുന്നു.” ഈ ഒരു സാഹാർദ്ദപരമായ പ്രപഞ്ചം തന്നെയാണ്.

ജാക്ക് കാൻപീൽഡ്



ഞാൻ രഹസ്യം പറിക്കുകയും അത് എന്റെ ജീവിതത്തിൽ പ്രയോഗിക്കാൻ തുടങ്ങുകയും ചെയ്തപ്പോൾ മുതൽ എന്റെ ജീവിതത്തിന് ശരിക്കും ഒരു മാസ്മരിക്കത കൈവന്നു. എല്ലാവരും സ്വപ്നം കാണുന്ന തരത്തിലുള്ള ഒരു ജീവിതമാണ് ഈപ്പോൾ ഞാൻ ദിവസേന ജീവിച്ചുകൊണ്ടിരിക്കുന്നത്. നാലര ദശലക്ഷം ബോളർ വിലയുള്ള ഒരു വീടിലാണ് ഞാൻ താമസിക്കുന്നത്. പ്രാണനേപ്പോലെ ഒരു ഭാര്യയുണ്ട്. ലോകത്തിലെ മനോഹരമായ സ്ഥലങ്ങളിലെല്ലാം ഞാൻ വിനോദയാത്ര നടത്തിയിട്ടുണ്ട്. ഞാൻ പർവതങ്ങൾക്കു മുകളിൽ കയറിയിട്ടുണ്ട്. സാഹസിക യാത്രകൾ നടത്തിയിട്ടുണ്ട്. ഈത്തല്ലാം സംഭവിച്ചത്, തുടർന്നും സംഭവിച്ചുകൊണ്ടിരിക്കുന്നത്, രഹസ്യം ജീവിതത്തിൽ എങ്ങനെ പ്രയോഗിക്കാം എന്ന് മനസ്സിലാക്കിയതുകൊണ്ടാണ്.

ബോബ് പ്രോക്കർ



നിങ്ങൾ രഹസ്യം ഉപയോഗപ്പെടുത്തുവാൻ തുടങ്ങിയാൽ ജീവിതം തികച്ചും ആശ്വര്യകരമാക്കാൻ കഴിയും, അങ്ങനെയാകണം. തീർച്ചയായും അതങ്ങനെയാകും.

ഒരു നിങ്ങളുടെ ജീവിതമാണ്, അത് നിങ്ങൾക്കായി കാത്തിരിക്കുകയായിരുന്നു. ജീവിതം എന്നത് കർന്നവും ദുരിതപൂർണ്ണവുമായിരിക്കുമെന്നാണ് ഇതുവരെ നിങ്ങൾ പിന്തിച്ചുത്. അതുകൊണ്ടുതന്നെ ആകർഷണനിയമപ്രകാരം നിങ്ങൾ ഇതുവരെ അനുഭവിച്ചുത് കർന്നവും ദുരിതപൂർണ്ണവുമായ ഒരു ജീവിതമായിരിക്കാം. ഈ നിമിഷം പ്രപഞ്ചത്തോട് ഉറക്ക വിളിച്ചു പറയുക, “ജീവിതം എത്ര എളുപ്പമാണ്! ജീവിതം എത്ര മനോഹരമാണ്! എല്ലാ നമകളും എനിക്ക് ലഭിക്കുന്നു!”

നിങ്ങളുടെ ഉള്ളിൽ അഗാധതയിൽ ഒരു സത്യം നിങ്ങൾ കണ്ടത്താൻ വേണ്ടി കാത്തിരിക്കുന്നുണ്ട്. ആ സത്യം ഇതാണ്: ജീവിതത്തിന് നൽകാൻ കഴിയുന്ന എല്ലാ നമകളും നിങ്ങൾ അർഹിക്കുന്നു. ജനസിദ്ധമായി നിങ്ങൾക്ക് അതിരിയാം. അതുകൊണ്ടാണ് നല്ലകാര്യങ്ങളില്ലാത്ത അവസ്ഥ അനുഭവിക്കുന്നോൾ നിങ്ങൾക്ക് അസ്വസ്ഥ തോന്നുന്നത്. എല്ലാ നല്ലകാര്യങ്ങളും നിങ്ങളുടെ ജനാവകാശമാണ്. നിങ്ങളെ നിർമ്മിക്കുന്നത് നിങ്ങൾ തന്നെയാണ്. നിങ്ങളാഗ്രഹിക്കുന്നതെന്തും സാക്ഷാത്കരിക്കാനുള്ള വിശ്രിഷ്ടമായ ഒരു ഉപകരണമാണ് ആകർഷണ തത്ത്വം. വിസ്മയകരമായ ജീവിതത്തിലേക്ക്, നിങ്ങൾ എന്ന ഉപജ്ഞലമായ വ്യക്തിത്വത്തിലേക്ക് സ്വാഗതം



ഹൈസ്യം: രത്നചുരുക്കം

- ആകർഷണ നിയമം പ്രകൃതിയുടെ നിയമമാണ്. അത് ഗുരുത്വാകർഷണ നിയമം പോലെതന്നെ നിഷ്പക്ഷമാണ്.
- നിങ്ങൾ നിരന്തരമായ ചിന്തകളിലും വിളിച്ചു വരുത്താതെയാതൊന്നും നിങ്ങൾക്ക് അനുഭവമായി വരില്ല.
- നിങ്ങൾ എന്തു ചിന്തിക്കുന്നു എന്നറിയണമെങ്കിൽ നിങ്ങൾ എന്തു വികാരം അനുഭവിക്കുന്നു എന്ന് ചോദിച്ചാൽ മതി. നിങ്ങൾ എന്താണ് ചിന്തിക്കുന്നതെന്ന് പെട്ടെന്ന് അറിയാനുള്ള ഉപകരണമാണ്, വികാരസ്തോഭങ്ങൾ.
- ഒരേ സമയം നിങ്ങളുടെ മനസ്സിൽ മോശമായ ചിന്തകളും ഉത്തമമായ വികാരങ്ങളും ഉണ്ടാവുക എന്നത് അസാധ്യമാണ്.
- നിങ്ങളുടെ ചിന്തകൾക്കുസർച്ചായിരിക്കും നിങ്ങളുടെ തരംഗങ്ങൾല്ലോ. നിങ്ങൾ എന്തു തരംഗങ്ങൾല്ലെത്തിലാണെന്ന് നിങ്ങളുടെ വികാരാനുഭവങ്ങളിൽനിന്ന് മനസ്സിലാക്കാം. നിങ്ങൾക്ക് മോശമായി തോന്നുന്ന സമയങ്ങളിൽ നിങ്ങളുടെ തരംഗങ്ങൾ അത്തരം കാര്യങ്ങളെ കൂടുതൽ നിങ്ങളിലേക്കു ആകർഷിക്കും. നിങ്ങളുടെ വികാരങ്ങളിൽ സുവാനുഭവമാണെങ്കിൽ കൂടുതൽ നല്ല കാര്യങ്ങൾ അതിശക്തമായി നിങ്ങളിലേക്ക് ആകർഷിക്കപ്പെടും.
- സുവമുള്ള ഓർമ്മകൾ, പ്രകൃതി, ഇഷ്ടപ്പെട്ട സംഗീതം തുടങ്ങിയ ഉപാധികൾക്ക് നിങ്ങളുടെ വികാരങ്ങളെ മാറ്റാൻ കഴിയും. അവ നിങ്ങളുടെ തരംഗങ്ങളെ മറ്റാരു തലത്തിലേക്ക് മാറ്റും.

- സ്കേഹം എന്ന വികാരമാണ് നിങ്ങൾക്ക് പ്രസർപ്പിക്കാവുന്ന ഏറ്റവും വലിയ തരംഗത്തെങ്കിലും. എത്തേതൊളം ശക്തമായി സ്കേഹം തോന്നുകയും പ്രസർപ്പിക്കുകയും ചെയ്യുന്നുവോ അതെയും കൂടുതൽ ശക്തി നിങ്ങളുടെ സ്വാധീനത്തിൽ വരും.

രഹസ്യം ഉപയോഗിക്കുന്നത് എങ്ങനെ

നിങ്ങൾ ഒരു സ്വർണ്ണവാൺ. ആകർഷണ നിയമം ഉപയോഗിച്ച് സൃഷ്ടി നടത്തുവാൻ വളരെ എളുപ്പമായ ഒരു പ്രക്രിയയുണ്ട്. മഹാമാരായ ആചാര്യമാരും അവതാരങ്ങളും അവരുടെ സൃഷ്ടികളിലും, വൈവിദ്യമാർന്ന രൂപങ്ങളിൽ അതു നമുക്ക് കാണിച്ചു തന്നിട്ടുണ്ട്. ചില ആചാര്യമാർ ഈ പ്രപഞ്ചം എങ്ങനെ പ്രവർത്തിക്കുന്നു എന്നു ചിത്രീകരിക്കാനായി കമകൾ രചിച്ചു. ആ കമകളിൽ അടങ്കിയിരുന്ന വിജ്ഞാനം നൂറ്റാണ്ടുകളിലും കൈമാറി വന്നു. അവ ഈ ഹിന്ദാസങ്ങളായി. ഈ കമകളിലെ സത്തയാണ് ജീവിതത്തിന്റെ സത്യം എന്നത് ഈന്നു ജീവിച്ചിരിക്കുന്ന പലരും തിരിച്ചറിയുന്നില്ല.

ജീയിംസ് റേ



അലാവുദ്ദീനയും അതഭൂത വിളക്കിനെയും കുറിച്ച് ചിന്തിച്ച് നോക്കു. അലാവുദ്ദീൻ വിളക്ക് കയ്യിലെടുത്ത് മെല്ലി തുടക്കുമ്പോൾ അതിൽ നിന്നു ഭൂതം പ്രത്യക്ഷപ്പെടുന്നു. ഭൂതം എപ്പോഴും പറയുക ഇതാണ്: “താങ്കളുടെ ആഗ്രഹം എനിക്കുള്ള കർപ്പനയാണ്.”

എപ്പോൾ പ്രചാരത്തിലുള്ള കമയിൽ മുന്നു ആഗ്രഹങ്ങളാണ് സാധിക്കുക. എന്നാൽ കമയുടെ യമാർത്ഥ രൂപത്തിൽ ആഗ്രഹങ്ങൾക്ക് പരിധിയേ നിശ്ചയിച്ചിട്ടില്ല.

അതിനെ കുറിച്ച് ചിന്തിക്കു.

അത് ഭാവനയെ നമ്മുടെ ജീവിതത്തിൽ പ്രയോഗിച്ച് നോക്കാം. ഓർക്കുക അലാവുദ്ദീൻ എപ്പോഴും തനിക്ക് ആഗ്രഹമുള്ളത് ചോദിച്ചു വാങ്ങുന്ന ആളാണ്. ഈ മഹാ പ്രപഞ്ചമുണ്ട്. അതാണ് ഭൂതം. പല കാലങ്ങളിൽ പല സംസ്കാരങ്ങളിൽ അതിനു പല പേരുകൾ നൽകി - നിങ്ങളെ കാത്തുരക്ഷിക്കുന്ന മാലാവ, നിങ്ങളുടെ തന്ന ഉന്നതമായ സ്വത്വം. എന്നു പേരിട്ടാലും കൊള്ളാം. നിങ്ങൾക്ക് സൗകര്യമായത് ഏതോ ആ പേര് തിരഞ്ഞെടുക്കാം. പക്ഷേ ഏതു കാലത്തും ഏതു സംസ്കാരത്തിലും ഒരു കാര്യം വ്യക്തമാക്കിയിട്ടുണ്ട്. നമ്മളുടെ വലുതായ ഏന്തോ ഒന്നുണ്ടാണ്. ആ ഭൂതം എപ്പോഴും പറയുന്നത് എന്നാണ്.

“താങ്കളുടെ ആഗ്രഹം എനിക്കുള്ള കർപ്പനയാണ്.”

നിങ്ങളുടെ ജീവിതം, അതിലുള്ളതെല്ലാം നിങ്ങൾ തന്ന സ്വഷ്ടിച്ചതാണ് എന്ന്, അതിമനോഹരമായ ഈ കമ ലളിതമായി പറഞ്ഞു തരുന്നു. ഭൂതം നിങ്ങളുടെ ഏത് ആഗ്രഹവും നിരവേറ്റിത്തരുന്നു. ആകർഷണനിയമമാണ് ആ ഭൂതം. അത് എല്ലായ്പ്പോഴും സമീപത്തുണ്ട്. നിങ്ങൾ ചിന്തിക്കുന്നത്, പറയുന്നത്, പ്രവർത്തിക്കുന്നത് എല്ലാം ഭൂതം ശ്രദ്ധിക്കുന്നു. നിങ്ങൾ ചിന്തിക്കുന്നതോക്കെ നിങ്ങൾ ആഗ്രഹിക്കുന്നവ ആണോന്ന് ഭൂതം കരുതുന്നു. നിങ്ങൾ എന്തിനെക്കുറിച്ച് സംസാരിക്കുന്നുവോ അതിനെ നിങ്ങൾ ആഗ്രഹിക്കുന്നു. നിങ്ങൾ ഏതു കാര്യത്തിൽ പ്രവർത്തിക്കുന്നുവോ അത് നിങ്ങൾ ആഗ്രഹിക്കുന്ന കാര്യമാണ്. ഇങ്ങനെയാണ് ഭൂതം മനസ്സിലാക്കുന്നത്. നിങ്ങളാണ് ഈ പ്രപഞ്ചത്തിലെ യജമാനൻ. നിങ്ങളെ സേവിക്കുകയാണ് ഭൂതത്തിന്റെ കടമ. നിങ്ങളുടെ ആജ്ഞകളെ ഭൂതം ഒരിക്കലും ചോദ്യം ചെയ്യില്ല. നിങ്ങൾ ആഗ്രഹിക്കുന്നു. ഉടൻ തന്ന ഭൂതം ഈ പ്രപഞ്ചത്തെ അതിനായി ചലിപ്പിക്കുന്നു. ആളുകളിലുടെ, സാഹചര്യങ്ങളിലുടെ, സംഭവങ്ങളിലുടെ ഭൂതം നിങ്ങളുടെ ആഗ്രഹം നിരവേറ്റുന്നു.

സൃഷ്ടി പ്രകിയ

ബൈബിളിലെ പുതിയ നിയമത്തിൽ നിന്ന് എടുത്തതാണ് ഹസ്യത്തിൽ ഉപയോഗിച്ചിരിക്കുന്ന സൃഷ്ടി പ്രകിയ. മുന്നു ചട്ടങ്ങളിലുടെ നിങ്ങൾ ആഗ്രഹിക്കുന്നത് സൃഷ്ടിക്കാൻ സഹായിക്കുന്ന വളരെ ലളിതമായ ഒരു മാർഗ്ഗരേഖയാണിത്.

ചട്ടം 1: ആവശ്യപ്പെടുക

ലിസ് നികോഷൻ



ആദ്യചട്ടം ആവശ്യപ്പെടുക എന്നതാണ്. പ്രപഞ്ചത്താട്ട് കർപ്പിക്കുക. നിങ്ങൾ ആഗ്രഹിക്കുന്നത് എന്നാണെന്ന് പ്രപഞ്ചം അറിയട്ടു. പ്രപഞ്ചം നിങ്ങളുടെ ചിന്തകളോട് പ്രതികരിക്കും.

ബോബ് ഫ്രോക്കർ



നിങ്ങൾ വാസ്തവത്തിൽ എന്നാണ് ആഗ്രഹിക്കുന്നത്. ഒരു തുണ്ട് കടലാസ് എടുത്ത് എഴുതുക. വർത്തമാനകാലത്തിൽ എഴുതുക. നിങ്ങൾ തുടങ്ങുന്നത് ഇങ്ങനെയാണ്, “അകയാൽ എനിക്ക് വളരെ സന്തോഷമുണ്ട്, നന്ദിയുണ്ട്...” തുടർന്ന് നിങ്ങളുടെ ജീവിതം എല്ലാ മേഖലകളിലും എന്നായിരിക്കണമെന്നു നിങ്ങൾ ആഗ്രഹിക്കുന്നുവോ അത് വിശദീകരിക്കുക.

വേണ്ടത് എന്നാണെന്ന് നിങ്ങൾക്ക് തന്നെ തീരുമാനിക്കാം. പക്ഷേ, അതെന്നാണെന്ന് നിങ്ങൾക്ക് വ്യക്തതയുണ്ടാകണം.

അത് നിങ്ങളുടെ ജോലിയാണ്. നിങ്ങൾക്ക് വ്യക്തതയില്ലകിൽ ആകർഷണിയമത്തിന് അത് നിങ്ങളിലേക്ക് കൊണ്ടുവരാൻ കഴിയില്ല. നിങ്ങൾ സമിശ്രതരംഗങ്ങൾ ആയിരിക്കും പുറപ്പെടുവിക്കുക. അതിനാൽ നിങ്ങൾക്കു ലഭിക്കുന്നതും സമിശ്രഹലങ്ങൾ ആയിരിക്കും. ജീവിതത്തിൽ, ഒരുപക്ഷെ, ഇതാദ്യമായിട്ടായിരിക്കാം, ശരിക്കും നിങ്ങൾക്ക് വേണ്ടത് എന്താണെന്ന് വ്യക്തമായി നിശ്ചയിക്കണം. അതു മനസ്സിലാക്കിക്കഴിത്താൽ പിന്ന നിങ്ങൾക്ക് എന്തും നേടാം, ആയിത്തീരാം, ചെയ്യാം - ഒരു പരിമിതിയും ഇല്ല. എന്താണ് നിങ്ങൾ ആഗ്രഹിക്കുന്നത്? സൃഷ്ടി പ്രക്രിയയിലെ ആദ്യ പടി ചോദിക്കുക, ആവശ്യപ്പെടുക എന്നതാണ്. അതുകൊണ്ട് ആവശ്യപ്പെടുന്നത് ഒരു ശ്രീലമാക്കുക. ഏത് വഴി തെരഞ്ഞെടുക്കണം എന്ന് ഉറപ്പില്ലകിൽ ചോദിക്കുക. ജീവിതത്തിൽ ഒരിക്കലും എവിടെയും തട്ടിത്തടഞ്ഞു നിൽക്കരുത്. ചോദിക്കുക.

ഡോ. ജോ വിറ്റാലെ



ഈ ശരിക്കും രസമാണ്. പ്രപഞ്ചം നിങ്ങളുടെ കയ്യിൽ ഒരു കാറ്റലോഗ് പോലെയാണ്. അതിന്റെ താളുകൾ മറിച്ച് നോക്കി നിങ്ങൾ പറയുന്നു, “എനിക്ക് ഈ അനുഭവം വേണം, ഈ ഉൽപന്നം എനിക്ക് വേണം, ഈപോലെരു വ്യക്തിയെ ആണ് എനിക്ക് വേണ്ടത്”. നിങ്ങൾ പ്രപഞ്ചത്തിൽ ഓർഡർ ചെയ്യുകയാണ്. വാസ്തവത്തിൽ അതെ എളുപ്പമാണിൽ.

വീണ്ടും വീണ്ടും ചോദിക്കേണ്ട കാര്യമില്ല. ഓരിക്കൽ ആവശ്യപ്പെട്ടാൽ മതി. കാറ്റലോഗ് നോക്കി ഓർഡർ കൊടുക്കുന്നത് പോലെ തന്നെയാണിൽ. ഒരു ഓർഡർ ഓരിക്കലെല്ലോ കൊടുക്കുകയുള്ളൂ. ഒരു ഓർഡർ കൊടുത്തു കഴിഞ്ഞ് പിന്ന അതു ശരിക്ക് അവിടെ കിട്ടിയോ എന്നു സംശയം തോന്തി പിന്നെയും പിന്നെയും ഓർഡർ അയച്ചുകൊണ്ടേ ഇരിക്കില്ലേണ്ടോ. ഓരോറു തവണ ഓർഡർ

ചെയ്യുന്നു. അതുകൊണ്ട് വേണ്ടും സൃഷ്ടി പ്രകിയയും അതുപോലെ തന്നെയാണ്. ആദ്യപടി എന്നു പറയുന്നത് നിങ്ങൾക്ക് വേണ്ടത് എന്താണെന്ന് വ്യക്തമാകുന്ന ഘട്ടമാണ്. നിങ്ങൾക്ക് മനസ്സിൽ വ്യക്തത കിട്ടിയാൽ നിങ്ങൾ ആവശ്യപ്പെട്ടു കഴിഞ്ഞു.

ഘട്ടം 2: വിശ്വസിക്കുക

ലിസ നികോഷൻ



രണ്ടാമത്തെ പടി വിശ്വസിക്കുക എന്നതാണ്. നിങ്ങളാഗഹിച്ചത് കിട്ടി എന്നു തന്നെ വിശ്വസിക്കുക. പത്രാത്ത വിശ്വാസം എന്നാണ് അതിനെ താൻ വിജിക്കുക. അതുണ്ടാവണം. അമുർത്തമായതിനെ വിശ്വസിക്കണം.

നിങ്ങൾക്ക് അത് ലഭിച്ചു എന്ന് വിശ്വസിക്കണം. ചോദിച്ചു മാത്രയിൽ തന്നെ നിങ്ങളാഗഹിച്ചത് നിങ്ങളുടേതായി എന്ന് നിങ്ങൾ മനസ്സിലാക്കണം. തികച്ചും പുർണ്ണമായ ഉച്ച വിശ്വാസം ഉണ്ടാവണം. കാറ്റലോഗിൽ നിന്ന് ഓർഡർ കൊടുത്തു കഴിഞ്ഞാൽ പിന്ന അത് കിട്ടും എന്ന ബോധ്യതേതാടെ സമാധാനമായി സാധാരണ പോലെ ജീവിതം തുടരുകയല്ലെല്ലാം നമർക്ക് ചെയ്യുക.

“നിങ്ങൾ ആഗഹിച്ച വസ്തു നിങ്ങളുടേതായി എന്നു കണക്കാക്കുക. നിങ്ങൾക്ക് ആവശ്യം വരുന്നൊഴി അത് നിങ്ങളുടെ പകൽ ഉണ്ടാവും. അത് വരെടു. അതിനെ കുറിച്ച് വിഷമിക്കാതിരിക്കുക. എനിക്ക് അത് ഇല്ലല്ലോ എന്നു ചിന്തിക്കാതിരിക്കുക. അത് നിങ്ങളുടേതാണ്, നിങ്ങൾക്ക് സ്വന്തമാണ്, അത് നിങ്ങളുടെ കൈവശം തന്നെ ഉണ്ട് എന്ന് ചിന്തിക്കുക.”

റോബർട്ട് കോളിയർ (1885-1950)

നിങ്ങൾ ആവശ്യപ്പെടുകയും, വിശ്വസിക്കുകയും, അറിയുകയും ചെയ്യുന്ന നിമിഷം തന്നെ അമുർത്തതയിൽ അത് നിങ്ങൾക്ക് ലഭിച്ചു കഴിഞ്ഞതു. പ്രപഞ്ചം മുഴുവനും പിന്നെ അതിനെ മുർത്ത രൂപത്തിൽ നിങ്ങളിൽ എത്തിക്കുവാൻ വേണ്ടി ചലിക്കും. ഇപ്പോൾ തന്നെ അത് ലഭിച്ചു എന്ന മട്ടിൽ ആയിരിക്കണം നിങ്ങൾ പ്രവർത്തിക്കുന്നതും, സംസാരിക്കുന്നതും, ചിന്തിക്കുന്നതും എല്ലാം. എന്തുകൊണ്ടാണ്ട്? പ്രപഞ്ചം ഒരു കണ്ണാടിയാണ്. ആകർഷണനിയമം നിങ്ങളുടെ പ്രബല ചിന്തയെ നിങ്ങളിലേക്ക് പ്രതിഫലിപ്പിക്കും. അതുകൊണ്ട് നിങ്ങൾക്ക് അത് ലഭിച്ചു എന്നു നിങ്ങൾ മനസ്സിൽ കണക്കാക്കുന്നത് തികച്ചും വിവേകപൂർണ്ണമായ കാര്യമല്ലോ? അതിന്റെ അഭാവം ആണ് നിങ്ങളുടെ ചിന്തകളിലുള്ളതെങ്കിൽ ആ അഭാവത്തെ തുടർന്നും നിങ്ങളിലേക്ക് ആകർഷിക്കുകയല്ലോ ചെയ്യുക. നിങ്ങൾക്ക് അത് ലഭിച്ചു എന്ന വികാരത്തിന്റെ തരംഗങ്ങൾ നിങ്ങൾ പ്രസരിപ്പിച്ചാൽ ആ ചിത്രങ്ങൾ നിങ്ങളിലേക്ക് തിരികെടവരും. അങ്ങനെ ചെയ്യുന്നോൾ, ആകർഷണനിയമം അതിശക്തമായി പ്രവർത്തിച്ച്, സാഹചര്യങ്ങളേയും, വ്യക്തികളേയും, സംഭവങ്ങളേയും, നിങ്ങൾക്ക് അതു ലഭിക്കുന്ന അവസ്ഥയുണ്ടാക്കുന്ന ദിശയിൽ ചലിപ്പിക്കും.

നിങ്ങൾ ഒരു വിനോദ യാത്ര ബുക്ക് ചെയ്താൽ, ഒരു വീഡോ, കാറോ ഓർഡർ ചെയ്താൽ നിങ്ങൾക്കരിയാം അത് നിങ്ങളുടേതായി എന്ന്. നിങ്ങൾ അതേ ദിവസങ്ങളിലേക്ക് മറ്റാരു വിനോദയാത്ര ബുക്ക് ചെയ്തില്ല. ഉടൻ തന്നെ മറ്റാരു കാറോ, വീഡോ ഓർഡർ ചെയ്തില്ല. നിങ്ങൾക്ക് ഒരു ഭാഗകുറിയിൽ സമ്മാനം കിടുകയോ, പരമ്പരാഗത സ്വത്ത് ലഭിക്കുകയോ ചെയ്താൽ ധമാർത്ഥത്തിൽ ആ പണം കയ്യിലെത്തും മുൻപ് തന്നെ അത് നിങ്ങളുടേതാണെന്നു നിങ്ങൾ അറിയുന്നു. അത് നിങ്ങളുടെ ആണ് എന്ന വിശ്വാസത്തിൽ നിന്നാണ് ആ വികാരാനുഭവം ഉണ്ടാകുന്നത്. അത് നിങ്ങൾക്ക് ലഭിച്ചിരിക്കുന്നു എന്ന വിശ്വാസം മുലമാണ് ഈ അനുഭവം ഉണ്ടാകുന്നത്. നിങ്ങൾ ആഗ്രഹിക്കുന്ന വസ്തു നിങ്ങളുടേതാണെന്നു ഉറച്ച് വിശ്വസിച്ചാൽ നിങ്ങൾക്ക് അത് ചോദിച്ചു വാങ്ങാൻ കഴിയും. നിങ്ങൾ അങ്ങനെ ചെയ്യുന്നോൾ, ആകർഷണനിയമം പ്രവർത്തിക്കും, സാഹചര്യങ്ങളേയും,

വ്യക്തികളെയും, സംഭവങ്ങളെയും, നിങ്ങൾക്ക് നിങ്ങളാഗഹിച്ചത് ലഭിക്കുന്ന അവസ്ഥയുണ്ടാക്കുന്ന ദിശയിൽ ചലിപ്പിക്കും.

വിശ്വസിക്കുന്ന അവസ്ഥയിലേക്ക് നിങ്ങൾ എങ്ങനെയാണ് എത്തിച്ചേരുക? ഉണ്ടനു ഭാവിച്ച് നടച്ചുനോക്കു. ചെറിയ കുട്ടികൾ കളിക്കുന്നോൾ ഭാവിക്കുന്നതു പോലെ. അത് നിങ്ങളുടെ കയ്യിൽ ഉണ്ടനു ഭാവിക്കുക. അങ്ങനെ ഭാവിക്കുന്നോൾ മെല്ലെ മെല്ലെ നിങ്ങൾ വിശ്വസിക്കാൻ തുടങ്ങും. ഭൂതം നിങ്ങളുടെ പ്രബല ചിന്തയോട് എല്ലായ്പോഴും പ്രതികരിച്ചുകൊണ്ടിരിക്കും. നിങ്ങൾ ആവശ്യപ്പെടുന്ന ആ നിമിഷത്തിൽ മാത്രമല്ല. അതുകൊണ്ടാണ് പരയുന്നത്, ആവശ്യപ്പെട്ടു കഴിഞ്ഞതാൽ തുടർന്നും നിങ്ങൾക്ക് വിശ്വാസം ഉണ്ടാവണം, ബോധ്യമുണ്ടാവണം. അടിയുറച്ചു വിശ്വസിക്കുക. നിങ്ങൾക്ക് അത് ഉണ്ട് എന്നുള്ള തളരാത്ത വിശ്വാസം. അതാണ് നിങ്ങളുടെ ഏറ്റവും വലിയ ശക്തി. നിങ്ങൾക്ക് ലഭിക്കുന്നു എന്നു നിങ്ങൾ പുർണ്ണമായി വിശ്വസിച്ചാൽ, പിനെ, തയ്യാറായിക്കോളും, അതഭൂതങ്ങൾ സംഭവിച്ചു തുടങ്ങും.

“നിങ്ങൾ ആഗഹിക്കുന്നതെന്നും നിങ്ങൾക്ക്
കിട്ടും - നിങ്ങളുടെ ചിന്തയിൽ അതിന് ഒരു
രൂപം നല്കേണ്ടത് എങ്ങനെ എന്നു
നിങ്ങൾക്കരിയുമെങ്കിൽ. നിങ്ങളുടെ
ഉള്ളിലുള്ള ആ സൃഷ്ടിയുടെ ശക്തിയെ
ഉപയോഗിക്കാൻ നിങ്ങൾ പറിച്ചാൽ മാത്രം
മതി, ഏതു സ്വപ്നവും സാക്ഷാത്കരിക്കാൻ
കഴിയും. ഈ രീതി ഓരാൾക്ക്
ഫലപ്രദമാണെങ്കിൽ എല്ലാവർക്കും
ഫലപ്രദമാകണം. നിങ്ങളിലുള്ള ശക്തി
പുർണ്ണമായി, തടസ്സമില്ലാതെ
ഉപയോഗിക്കുക. അങ്ങനെ കൂടുതൽ
സൃഷ്ടിയുടെ ശക്തി നിങ്ങളിലേക്ക്
ഒഴുകിയെത്താൻ വിശ്രാലമായ വഴി
തുറക്കുക എന്നതാണ് വിജയത്തിന്റെ
താങ്കോൽ.”

രോബർട്ട് കോളിയർ

ഡോ. ജ്ഞാ വിറ്റാലെ



നിങ്ങൾക്ക് ആഗ്രഹിച്ചത് സാമ്പത്തികവാൻ വേണ്ടി പ്രപഠ്വാം സ്വയം ക്രമീകരിക്കാൻ തുടങ്ങും.

ജാക്സ് കാൻപീൽഡ്



നമ്മൾ മിക്കവരും നമുക്ക് യമാർത്ഥത്തിൽ ആവശ്യമുള്ളത് ആഗ്രഹിക്കാൻ സ്വയം തയ്യാറാകാറില്ല. അത് എങ്ങനെ സംഭവ്യമാകും എന്ന ആശങ്ക മൂലമാണത്.

ബോബ് പ്രോക്ടർ



ങ്ങൾപാം ഗവേഷണം നടത്തിയാൽ നിങ്ങൾക്ക് വ്യക്തമാകും, എന്തെങ്കിലും നിരവേറ്റിയിട്ടുള്ളവർ ആരും തന്നെ അത് എങ്ങനെ സാധിക്കും എന്ന് മുൻകൂട്ടി അറിഞ്ഞുകൊണ്ടല്ല അത് ചെയ്തത്. അവർ അത് ചെയ്യും എന്ന് മാത്രം അവർക്കർിയാമായിരുന്നു.

ഡോ. ജ്ഞാ വിറ്റാലെ



അത് എങ്ങനെയാണ് വരിക എന്ന് നിങ്ങൾ അറിയേണ്ട കാര്യമില്ല. പ്രപഠ്വാം എങ്ങനെ അതിനായി സ്വയം ക്രമീകരിക്കും എന്നും നിങ്ങളിയേണ്ടതില്ല.

എങ്ങനെയാണ് അത് നടക്കുക, പ്രപഞ്ചം എങ്ങനെ നിങ്ങൾക്ക് അത് എത്തിച്ചു തരും എന്നാനും നിങ്ങൾ അനേഷിക്കേണ്ട കാര്യമില്ല. അത് നിങ്ങളുടെ ജോലിയല്ല. പ്രപഞ്ചം നിങ്ങൾക്ക് വേണ്ടി അത് ചെയ്തു കൊള്ളും. എങ്ങനെയാണ് അത് നടക്കുക എന്നു നിങ്ങൾ ആലോചിക്കാൻ തുടങ്ങിയാൽ നിങ്ങൾ ഒരു വിശ്വാസക്കുവിന്റെ തരംഗങ്ങൾ ആണ് പ്രസരിപ്പിക്കുക. അത് നിങ്ങളുടേതായികഴിഞ്ഞു എന്നു നിങ്ങൾ വിശ്വസിക്കുന്നില്ല. നിങ്ങൾതന്നെ, അത് എങ്ങനെയെങ്കിലും സാധിക്കണം എന്നാണ് നിങ്ങൾ കരുതുന്നത്. പ്രപഞ്ചം അത് നിങ്ങൾക്ക് വേണ്ടി ചെയ്തു തരും എന്നു നിങ്ങൾക്ക് വിശ്വാസമില്ല. ഈ സൃഷ്ടി പ്രക്രിയയിൽ ‘എങ്ങനെ’ എന്ന കാര്യത്തിൽ നിങ്ങൾ ഇടപെടേണ്ടതില്ല.

ബോബ് പ്രോക്ടർ



എങ്ങനെ എന്ന് നിങ്ങൾക്കരിയില്ല, അത് നിങ്ങൾക്ക് ദ്രുശ്യമാകും. അതിന്റെ വഴി നിങ്ങളിലേക്ക് ആകർഷിക്കപ്പെടും.

ലിസ് നികോശൻസ്



പലപ്പോഴും നമ്മളാഗഹിച്ചത് കാണാതെ വരുമ്പോൾ നമ്മൾ അസ്വസ്ഥരാകും. നമ്മൾ നിരാസരാകും. മനസ്സിൽ സംശയം ഉദിച്ചു തുടങ്ങും. ആ സംശയം ഇച്ചാഭംഗം ഉണ്ടാകും. ആ സംശയത്തെ എടുത്ത് മാറ്റുക. നിരാസയുടെ വികാരത്തെ മാറ്റി പകരം അടിയുറച്ച് വിശ്വാസം സ്ഥാപിക്കുക. “എനിക്കരിയാം അത് വന്നുകൊണ്ടിരിക്കുകയാണ്.”

ഭാഗം 3: സ്വികരിക്കുക

ലിസ നികോൾസ്



ഈ പ്രക്രിയയിലെ മുന്നാമത്തയും അവസാനത്തയും ആയ ശ്ലുംഗാണ് സ്വീകരിക്കൽ. മനസ്സിൽ സന്തോഷം നിറയണം. ആഗ്രഹിച്ചത് കൈയ്യിൽ എത്തിയാൽ എത്ര സന്തോഷിക്കുമോ അതുയും സന്തോഷിക്കണം. ആ വികാരം ഇപ്പോൾ ഉണ്ടാവണം.

മാൺസി ഷിമോഹ്



ഈ പ്രക്രിയയിൽ നല്ല മാനസികാവസ്ഥയുണ്ടാവുക, സന്തോഷം തോന്നുക എന്നത് സുപ്രധാനമാണ്. മനസ്സിൽ സുഖം തോന്നുന്നോൾ നിങ്ങൾ നിങ്ങളെത്തന്നെ നിങ്ങളാഗ്രഹിക്കുന്ന കാര്യത്തിന്റെ തരംഗ ദൈർഘ്യത്തിലേക്ക് കൊണ്ടത്തിക്കും.

മെക്കിൾ ബൈറ്റണാഡ് ബൈകവിത്ത്



ഈ വൈകാരികാനുഭവങ്ങളുടെ പ്രപഞ്ചമാണ്. നിങ്ങൾ ബൗദ്ധികമായി വിശ്വസിക്കുന്നു, പക്ഷേ അതിനോട് ചേർന്ന ഒരു വൈകാരിക അനുഭവം ഉള്ളിൽ ഇല്ല എകിൽ ആഗ്രഹം സഹാരിക്കിക്കാൻ വേണ്ടതു ശക്തി നിങ്ങൾക്കുണ്ടാവില്ല. ആ വികാരം നിങ്ങൾ അനുഭവിക്കണം.

ഒരു തവണ ആവശ്യപ്പെടുക, അതു ലഭിച്ചു എന്നു വിശ്വസിക്കുക. പിന്നെ അത് സ്വീകരിക്കുവാൻ മറ്റാനും വേണ്ട, നിങ്ങൾക്ക് സുവാനുഭൂതി തോന്നിയാൽ മാത്രം മതി. ആ സുവാനുഭൂതി അനുഭവപ്പെട്ടാൽ നിങ്ങൾ ആ തരംഗങ്ങൾക്ക് ഒപ്പുമെത്തി

എന്നർത്ഥം. നിങ്ങൾക്കു വന്നു ചേരേണ്ട എല്ലാ സഖാഗ്രാഞ്ഞളുടെയും തരംഗദൈർഘ്യത്തിൽ നിങ്ങൾ എത്തി, ഇനി നിങ്ങൾ ആഗ്രഹിച്ചത്, ആവശ്യപ്പെട്ടത് നിങ്ങളിൽ എത്തിച്ചേരും. നിങ്ങൾ എന്നെങ്കിലും ആവശ്യപ്പെടുന്നത്, അത് നിങ്ങൾക്ക് സുവിവും, സന്ദേശവും നൽകും എന്നതു കൊണ്ടാണല്ലോ. അതിനാൽ സുവാനുഭവത്തിന്റെ തരംഗദൈർഘ്യത്തിലേക്ക് സ്വയം ഉയർത്തുക. അപ്പോൾ നിങ്ങൾക്ക് അതെല്ലാം ലഭ്യമാകും.

ആ തരംഗദൈർഘ്യത്തിൽ എത്താൻ ഒരെല്ലപ്പുവഴി ഇതാണ്: “എനിക്ക് ഇതാ ലഭിക്കുന്നു. ജീവിതത്തിലെ എല്ലാ സഖാഗ്രാഞ്ഞും എനിക്കിപ്പോൾ കിടുന്നു. എനിക്കിപ്പോൾ (നിങ്ങളുടെ മോഹം എന്നാണോ അതിവിഡ ചേർക്കുക) ലഭിച്ചിരിക്കുന്നു” എന്നു സ്വയം പറയുക. ആ വികാരം അനുഭവിക്കുക. യഥാർത്ഥത്തിൽ അത് നിങ്ങൾക്ക് ലഭിച്ചു കഴിഞ്ഞാൽ എങ്ങനെന്നേയാ അങ്ങനെ അത് അനുഭവിക്കുക.

എൻ്റെ ഒരു പ്രിയ സുഹൃത്ത് മാർസി ഈ ആശയത്തിന്റെ വിശ്രിഷ്ട പ്രയോക്താവാണ്. അവൾ ശരിക്കും അത് അനുഭവിക്കാറുണ്ട്. ആഗ്രഹിച്ചത് നേടിയാൽ ഉണ്ടാകുന്ന വൈകാരികാവസ്ഥ അവൾ അനേതപോലെ അറിഞ്ഞനുഭവിക്കും. വൈകാരികാനുഭവങ്ങളിലും അവൾ അവയെ യാമാർത്ഥമാക്കും. എങ്ങനെ, എവിട, എപ്പോൾ എന്ന ചിന്തകൾ അവളെ തടസ്സപ്പെടുത്താറില്ല. തിക്കണ്ണ വൈകാരികാനുഭവം മാത്രം, ക്രമേണ അത് പ്രത്യക്ഷാനുഭവം ആയി മാറും.

അതിനാൽ ഇപ്പോൾ തന്ന ആ സുവാനുഭൂതി അനുഭവിക്കു.

ബോബ് പ്രോക്ടർ



അത് ഭരമവിഭാവനയെ യാമാർത്ത്യമാക്കി മാറ്റുന്നതോടെ നിങ്ങൾ
കൂടുതൽ വലിയ വലിയ വിഭാവനകൾ നിർമ്മിക്കാവുന്ന
സ്ഥിതിയിൽ എത്തുന്നു. അതാണ് സുഹൃത്തെ സ്വഷ്ടി പ്രകീയ.

“വിശ്വാസത്തോടെ നീ എത്താനിനുവേണ്ടി
പ്രാർത്ഥമിക്കുന്നുവോ അത് നിനക്ക്
ലഭിക്കും.”

മത്തായി 21:22

“പ്രാർത്ഥമനയിൽ നീ എന്തിനെ
മോഹിക്കുന്നുവോ,
അത് നിനക്ക് ലഭിക്കും എന്നു വിശ്വസിക്കുക
അപ്പോൾ നിനക്ക് അത് ലഭിക്കും.”

മർക്കോസ് 11:24

ബോബ് ഡോയിൽ



നിങ്ങൾ ആഗ്രഹിക്കുന്നത് നിങ്ങൾ നേടിയിരിക്കുന്നു എന്ന
വെകാരിക അനുഭവം സംജാതമാക്കുവാൻ നിങ്ങളെല്ല
സഹായിക്കുന്ന മാർഗ്ഗം ചിന്തിച്ചെടുക്കൽ, അതാണ്
ആകർഷണനിയമത്തിന്റെ പഠനവും, പ്രയോഗവും. ആ കാർ
ഡ് ഓടിച്ചുനോക്കുക. വാങ്ങാൻ ഹോക്കുന വീട് ഹോയി
നോക്കുക. അതിനുകൂടി കയറുക. ഇപ്പോൾ ആ അനുഭവം
മനസ്സിൽ ഉത്പാദിപ്പിക്കാൻ എന്തു ചെയ്യണാ അത് ചെയ്യുക.
അതെല്ലാം ഓർമ്മയിൽ നിലനിർത്തുക. അത് നേടാൻ
എന്തൊക്കെ ചെയ്യാൻ കഴിയുമോ അതെല്ലാം അതിനെ
നിങ്ങളിലേക്ക് ആകർഷിക്കും.

നിങ്ങൾ ആഗ്രഹിച്ചത് നിങ്ങൾക്ക് കിട്ടിക്കഴിഞ്ഞു എന്ന
തോന്തൽ ഉണ്ടായാൽ, വാസ്തവത്തിൽ അത് നിങ്ങൾക്ക്
കിട്ടിയിട്ടുണ്ടെങ്കിൽ, ഉണ്ടാകുന്നതു ശക്തമാണ് ആ

അരനുഭവമെങ്കിൽ, നിങ്ങൾക്ക് അത് കിട്ടി എന്നു നിങ്ങൾ സ്വയം വിശ്വസിച്ചാൽ, പിന്ന നിങ്ങൾക്ക് അത് തീർച്ചയായും കിട്ടും.

ബോബ് ഡോയിൽ



നിങ്ങൾ കണ്ണു തുറന്നു നോക്കുമ്പോൾ അതാ അതവിടെയുണ്ട്, അത് പ്രത്യക്ഷമായിരിക്കുന്നു എന്നപോലെ ആവാം അല്ലെങ്കിൽ ഏതോ ഒരു പ്രവൃത്തി ചെയ്യാൻ നിങ്ങൾക്ക് ഒരു ഉൾപ്പേരെ തോന്നാം. “ശരിയാണ് അങ്ങനെ വേണമെങ്കിൽ ചെയ്യാം, പക്ഷേ എനിക്കെത് ചെയ്യാൻ ഇഷ്ടമേ അല്ല” എന്നു നിങ്ങൾ പറയരുത്. അങ്ങനെയായാൽ നിങ്ങൾ വഴി തെറ്റിപ്പോകുന്നു എന്നാണർത്ഥം.

ചിലപ്പോൾ ചിലത് പ്രവർത്തിക്കേണ്ടി വരും. പ്രപഞ്ചം നിങ്ങളിലേക്ക് കൊണ്ടുവരുന്ന കാര്യത്തോട് യോജിച്ച ലിതിയിൽ തന്നെയാണ് അതെങ്കിൽ നിങ്ങൾക്ക് ആ പ്രവൃത്തി ആസ്യാദ്യകരമായിരിക്കും. നിങ്ങൾക്ക് വലിയ ഉന്നേഷം തോന്നും. സമയം നിശ്ചലമായ പോലെ ആകും. ദിവസം മുഴുവനും നിങ്ങൾക്ക് ആ പ്രവൃത്തി ചെയ്യാൻ കഴിയും.

പ്രവൃത്തി എന്നു പറയുമ്പോൾ ചിലർ ‘ജോലി’ എന്ന ഒരു അർത്ഥം അതിൽ കാണും. പക്ഷേ, പ്രചോദിതമായ പ്രവൃത്തി ഒരിക്കലും ജോലിയായി തോന്നുകയില്ല. പ്രചോദിതമായ പ്രവൃത്തിയും വെറും പ്രവൃത്തിയും തമ്മിലുള്ള വ്യത്യാസം ഇതാണ് - പ്രചോദിത പ്രവൃത്തിയിൽ നിങ്ങൾ സ്വീകരിക്കുകയാണ്, നിങ്ങൾക്ക് കിട്ടുകയാണ്. നിങ്ങളുടെ പ്രവൃത്തിക്കൊണ്ട് നിങ്ങൾ അത് സംഭവിപ്പിക്കാൻ വേണ്ടി ശ്രമിക്കുകയാണെങ്കിൽ നിങ്ങൾ പുരക്കോട്ടാണ് പോകുന്നത്. പ്രചോദിതമായ പ്രവൃത്തി അനായാസമായിരിക്കും, ആറ്റുംബകരമായിരിക്കും, കാരണം നിങ്ങൾ സ്വീകരിക്കലിന്റെ തരംഗ ദൈർഘ്യത്തിൽ ആണ്.

ജീവിതം അതിവേഗത്തിൽ പ്രവഹിക്കുന്ന ഒരു നദിയാണെന്നു കരുതുക. എന്തെങ്കിലും സംഭവിപ്പിക്കാൻ വേണ്ടിയാണ് നിങ്ങൾ പ്രവർത്തിക്കുന്നതെങ്കിൽ അത് അത് ഒഴുക്കിനെതിരെ നിന്തുന്നതുപോലെ അനുഭവപ്പെടും. അത് വളരെ ദുഷ്കരമായിരിക്കും. നിങ്ങളുടെ പ്രവൃത്തി പ്രപഞ്ചം നൽകുന്നത് സ്വീകരിക്കാൻ വേണ്ടിയാണെങ്കിൽ നിങ്ങൾ നദിയുടെ പ്രവാഹത്തോടൊപ്പം ഒഴുകുന്ന പോലെയാണ്. അനാധാരമായിരിക്കും. അതാണ് പ്രചോദിതമായ പ്രവൃത്തി അനുഭവം. പ്രപഞ്ചത്തിന്റെയും, ജീവിതത്തിന്റെയും പ്രവാഹത്തോടൊപ്പം മുന്നാട്ടാഴുകുന്ന അനുഭവം.

ചിലപ്പോൾ അതിന്റെ ഫലം പ്രാപ്യമാകുന്നോഴ്ല്ലാതെ ഈ പ്രവൃത്തി ചെയ്യുന്നത് നിങ്ങൾ അറിയുകപോലുമില്ല. എറ സുഖകരമായ ഒരു അനുഭവമായിരിക്കും അത്. തിരിഞ്ഞു നോക്കുന്നോൾ നിങ്ങൾ കാണും, ഈ പ്രപഞ്ചം നിങ്ങളെ നിങ്ങൾ ആഗ്രഹിച്ചതിലേക്കെത്തിച്ചു, നിങ്ങൾ ആഗ്രഹിച്ചത് നിങ്ങളിലേക്കെത്തിച്ചു ആ വിസ്മയവും അതിന്റെ ഉത്തരവാദാനവും.

ദ്രാ. ജോ വിറ്റാലെ



പ്രപഞ്ചം വേഗത ഇഷ്ടപ്പെടുന്നു. വൈകിക്കരുത്. വീണ്ടും ആലോചിക്കാൻ നിൽക്കരുത്. സന്ദർഭമുള്ളപ്പോൾ, പ്രേരണ തോന്നുന്നോൾ, ഉള്ളൂൺർവ്വ് നിങ്ങളെ തട്ടി വിളിക്കുന്നോൾ, പ്രവർത്തിക്കുക. അതാണ് നിങ്ങളുടെ കർത്തവ്യം. അത് മാത്രമാണ് നിങ്ങൾ ചെയ്യണ്ടത്.

നിങ്ങളുടെ അന്തർജ്ജനാനത്ത വിശ്വസിക്കുക. പ്രപഞ്ചം നിങ്ങൾക്ക് തരുന്ന പ്രചോദനമാണത്. സ്വീകരിക്കുവാനുള്ള തരംഗദൈർഘ്യത്തിൽ പ്രപഞ്ചം നിങ്ങളോട് ആശയ വിനിമയം ചെയ്യുകയാണ്. ഉള്ളൂൺർവ്വിന്റെയോ, അന്തർജ്ജനത്തിന്റെയോ വികാരം അനുഭവപ്പെട്ടാൽ

അതിനെ പിന്തുടരുക. നിങ്ങൾ അഗ്രഹിച്ചതിലേക്ക് പ്രപഞ്ചം നിങ്ങളെ നയിച്ചു കൊണ്ടുപോകുന്നത് അപ്പോൾ നിങ്ങൾക്ക് മനസ്സിലാകും.

ബോബ് പ്രോക്കൾ



നിങ്ങൾക്കാവശ്യമുള്ളതിനെയെല്ലാം നിങ്ങൾ ആകർഷിക്കും. പണമാണ് നിങ്ങൾക്കാവശ്യമെങ്കിൽ നിങ്ങൾ പണത്തെ ആകർഷിക്കും. ആളുകളെയാണ് ആവശ്യമെങ്കിൽ ആളുകളെ, ഒരു പുസ്തകമാണ് വേണ്ടതെങ്കിൽ അതിനെ, നിങ്ങൾ ആകർഷിക്കും. എന്തിനെയാണ് നിങ്ങൾ ആകർഷിക്കുന്നതെന്നു ശ്രദ്ധിക്കണം. കാരണം ഒരു ബിംബം നിങ്ങൾ മനസ്സിൽ നിലനിർത്തിയാൽ, ചീല വസ്തുകളിലേക്ക് നിങ്ങൾ ആകർഷിക്കപ്പെടും, അവ നിങ്ങളിലേക്കും ആകർഷിക്കപ്പെടും. പക്ഷെ അത് നിങ്ങളുടെ കൂട, നിങ്ങളിലുടെ തന്നെയാണ് ഭൗതിക യാമാർത്ഥ്യമായി വന്നത്തുക. അത് നിയമത്തിനു കീഴ്പ്പട്ടിരിക്കുന്നു.

എല്ലാത്തിനേയും ആകർഷിക്കുന്ന ഒരു കാന്തമാണ് നിങ്ങൾ എന്നാർക്കുക. എന്താണ് വേണ്ടതെന്നു നിങ്ങൾക്ക് മനസ്സിൽ വ്യക്തത വന്നു കഴിത്താൽ നിങ്ങൾ അതിനെ ആകർഷിക്കുന്ന കാന്തമാവുന്നു. ആ വസ്തുകൾക്ക് നിങ്ങളെ ആകർഷിക്കാനുള്ള കാന്തിക ശക്തി ഉണ്ടാവുന്നു. നിങ്ങൾ ഇതു കൂടുതൽ പ്രയോഗിക്കുമ്പോൾ, ആകർഷണനിയമം വസ്തുകളെ നിങ്ങളിലേക്ക് എത്തിക്കുന്നത് അറിത്തു തുടങ്ങുമ്പോൾ, നിങ്ങളുടെ കാന്തിക പ്രഭാവം വർദ്ധിക്കുന്നു. കാരണം നിങ്ങൾക്ക് കൂടുതൽ വിശ്വാസത്തിന്റെ, അറിവിന്റെ ശക്തി ലഭിക്കുന്നു.

മെക്കിൾ ബെർബാഡ് ബെക്കാവിത്ത്



ഒന്നുമില്ലാത്ത സ്ഥിതിയിൽ നിങ്ങൾക്ക് ആരംഭിക്കാം.
ഒന്നുമില്ലായ്മയിൽ നിന്ന്, ഒരു വഴിയും ഇല്ലാത്ത
അവസ്ഥയിൽ നിന്ന് ഒരു വഴി തെളിഞ്ഞു വരും.

ചിന്തകളെ യാമാർത്ഥമാക്കാനുള്ള നിങ്ങളുടെ കഴിവ് മാത്രം മതി. മനുഷ്യ സമൂഹത്തിന്റെ ചരിത്രത്തിൽ ഉടനീളം, എല്ലാ കണ്ണുപിടിത്തങ്ങളും, സ്വീജ്ഞാനികളും ആരംഭിച്ചത് ഒരു ചിന്തയിൽ നിന്നാണ്. ആ ചിന്തയിൽ നിന്ന് വഴി തെളിഞ്ഞു വന്നു, അത് അദ്ധ്യാത്മാധ്യമായതിനെ ദ്വശ്യയാമാർത്ഥമായി പ്രത്യക്ഷമാക്കി.

ജാക്ക് കാൻപീൽഡ്



രാത്രിയിൽ ഒരു കാർ ബൈവ് ചെയ്ത് പോകുകയാണോ കരുതുക. ഹൈസ് ലൈറ്റിന്റെ വെളിച്ചും നുറോ ഇരുന്നുരോ അടി ദുരം മാത്രമേ എത്തുകയുള്ളൂ. എക്കിലും കാലിഫോർണിയ മുതൽ നൃയോർക്ക് വരെ ആ രാത്രി നിങ്ങൾക്ക് യാത്ര ചെയ്ത് എത്താൻ കഴിയും. കാരണം, തൊട്ടു മുന്നിലുള്ള ഇരുന്നുടി ദുരം കാണേണ്ട ആവശ്യമേ നിങ്ങൾക്കുള്ളൂ. അതുപോലെയാണ് ജീവിതം നമ്മുടെ മുന്നിൽ ചുരുശ് നിവരുന്നത്. മുന്നോട്ട് പോകവേ അടുത്ത ഇരുന്നുടി, അതു കഴിയുന്നോഫേക്കും അടുത്ത ഇരുന്നുടി, നമ്മുടെ മുന്നിൽ തെളിയും എന്ന് ഉറച്ച് വിശ്വസിക്കാൻ നമുക്ക് കഴിഞ്ഞാൽ ജീവിതം അതു പോലെ നമ്മുടെ മുന്നിൽ ചുരുശ് നിവർത്തു വരും. അങ്ങനെ അത് നിങ്ങളെ യാമാർത്ഥത്തിൽ നിങ്ങൾ എന്ത് ആഗ്രഹിച്ചിരുന്നുവോ ആ ലക്ഷ്യത്തിലെത്തിക്കും. കാരണം നിങ്ങൾ അത് ആഗ്രഹിച്ചു എന്നതു തന്ന.

പ്രപഞ്ചത്തെ വിശ്വസിക്കുക. പതരാത്ത സമർപ്പിതമായ വിശ്വാസം ഉണ്ടാവണം. ഹസ്യത്തക്കുറിച്ചുള്ള അറിവ്

എങ്ങനെന്നാണ് വെള്ളിത്തിരയിൽ അവതരിപ്പിക്കുക എന്നതിനെ കുറിച്ച് സത്യമായും എനിക്ക് യാതൊരു ധാരണയും ഉണ്ടായിരുന്നില്ല. എനിക്കുണ്ടായ ദർശനത്തെ ഞാൻ മുറുകെ പിടിച്ചു. അതിന്റെ പരിണതപ്രലം ഞാൻ മനസ്സിൽ വ്യക്തമായി കണ്ടു. എന്റെ എല്ലാ കഴിവും ഉപയോഗിച്ചു അതിനെ എന്റെ വികാരമായി അനുഭവിച്ചു. റഹസ്യം നിർമ്മിക്കുവാൻ ആവശ്യമായതെല്ലാം തെങ്ങളിലേക്ക് വന്നു ചേർന്നു.

“വിശ്വാസത്തോടെ ആദ്യത്തെ പടിയിൽ
കാൽ വെക്കുക. കോൺപ്രടികൾ മുഴുവനും
കാണണമെന്നില്ല. ആദ്യത്തെ പടി ചവിട്ടി
കയറിയാൽ മതി.”

**ഡോ. മാർട്ടിൻ ലൂതർ കിങ്ങ്
ജൂനിയർ (1929-1968)**

രഹസ്യവും ശരീരവും

നിങ്ങളുടെ

ശരീരഭാരം കൂടുതലാണ്, കുറെ ഭാരം കുറക്കണം എന്നാഗ്രഹിക്കുന്ന ആളുകൾക്ക് ഈ സ്വഷ്ടി പ്രക്രിയ എങ്ങനെ ഉപയോഗപ്പെടുത്താം എന്നു നമുക്ക് നോക്കാം.

ആദ്യമായി അറിയേണ്ട കാര്യം, നിങ്ങൾ ഭാരം കുറക്കുക എന്നതിൽ തന്ന ശ്രദ്ധ കേന്ദ്രീകരിച്ചാൽ, ‘ഭാരം കുറക്കേണ്ടതുണ്ട്’ എന്ന കാര്യം തന്ന നിങ്ങളിലേക്ക് തിരിച്ചു ആകർഷിക്കപ്പെടും. അതിനാൽ ഭാരം കുറക്കേണ്ടതുണ്ട് എന്നതിനെ മനസ്സിൽ നിന്ന് എടുത്തുകളയുക. ഭക്ഷണ നിയന്ത്രണം വലിയ ശുണ്ണം ചെയ്യാത്തതിന്റെ കാരണം ഇതാണ്. ഭാരം കുറക്കുക എന്നതിൽ തന്ന കേന്ദ്രീകരിച്ചാൽ ഭാരം കുറയ്ക്കേണ്ടതാണ് എന്ന അവസ്ഥയെ തുടർച്ചയായി നിങ്ങൾ ആകർഷിക്കും.

രണ്ടാമതെത്ത കാര്യം ഭാരകമുട്ടുതൽ എന്ന അവസ്ഥ ഉണ്ടായത് തന്നെ നിങ്ങൾ ആ രീതിയിൽ ചിന്തിച്ചത് കൊണ്ടാണ്. ഏറ്റവും ലളിതമായി പറത്താൻ ഒരശ്രക്ക് ഭാരകമുട്ടുതൽ ഉണ്ടക്കിൽ അതുണ്ടായത് അറിഞ്ഞോ, അറിയാതെയോ അയാൾക്കുണ്ടായ 'തടിച്ച ചിന്തകൾ' കാരണമാണ്. 'മെലിഞ്ഞ ചിന്തകള്' മനസ്സിലുള്ള ആശ്രക്ക് തടി കുടുതലാകുക സാദ്യമല്ല. ആകർഷണ തത്ത്വത്തിന് എതിരാണ്ട്.

നിങ്ങളുടെ തെരോയിഡ് പ്രവർത്തനം അല്പം കുറവാണ്, മെറ്റബോളിസം ശരിക്കു പ്രവർത്തിക്കുന്നില്ല, തടി കുടുതലായത് പാരമ്പര്യം കാരണമാണ് എന്നാക്കേ ഓഫോട് പറത്താൻ അതെല്ലാം 'തടിച്ച ചിന്തകൾ' ചിന്തിക്കാനുള്ള ഒഴിവുകഴിവുകൾ ആകും. മേൽ പറത്ത വ്യവസ്ഥകൾ നിങ്ങൾക്ക് ബാധകമാണെന്ന് നിങ്ങൾ അംഗീകരിച്ചാൽ, അത് വിശ്വസിച്ചാൽ, അത് നിങ്ങളുടെ വൈകാരിക അനുഭവമാകും. നിങ്ങൾ കുടുതൽ ശരീരഭാരത്തെ ആകർഷിച്ചുകൊണ്ടയിരിക്കും.

എൻ്റെ രണ്ടു പെൺമകളെ പ്രസവിച്ച ശേഷം എന്നിക്ക് തടിയും ഭാരവും കുടുതലായി. അങ്ങനെ സംഭവിച്ചത് പ്രസവം കഴിഞ്ഞതാൽ പിന്ന ശരീരഭാരം കുറക്കാൻ പ്രയാസമാണ്, രണ്ട് പ്രസവം കഴിഞ്ഞതാൽ പിന്ന എറെ പ്രയാസമാണ് എന്നാക്കയുള്ള സന്ദേശങ്ങൾ വായിക്കുകയും കേൾക്കുകയും ചെയ്തതു കൊണ്ടാണെന്ന് എന്നിക്കരിയാം. ഇത്തരം തടിയുള്ള ചിന്തകൾ മുലം അതിനെ തന്ന തൊൻ എന്നിലേക്ക് വിളിച്ചു വരുത്തി. അത് എൻ്റെ അനുഭവമായിത്തീർന്നു. തൊൻ ശരിക്കും തടിച്ചു വിർത്തു. തൊൻ ഇങ്ങനെ തടിച്ചു വിർത്തില്ലോ എന്ന് തൊൻ കുടുതൽ ശ്രദ്ധിക്കും തോറും കുടുതൽ തടിച്ചു വിർക്കലിനെ തൊൻ ആകർഷിച്ചു. ഈ ചെറിയ ശരീര ഘടനക്കുള്ളിൽ തൊൻ 143 പ്രാണക്ക് ഭാരമായി. ഇതിനെല്ലാം കാരണം എൻ്റെ 'തടിയുള്ള ചിന്തകൾ' തന്നെ.

കൈശണമാണ് ഭാരകമുട്ടുതലിന്റെ കാരണം എന്നാണ് സാധാരണയായി ആളുകൾ കരുതുന്നത്. തൊനും അങ്ങനെ കരുതിയിരുന്നു. നിങ്ങൾക്ക് ഗുണം ചെയ്യാത്ത വിശ്വാസമാണെന്ന്. എൻ്റെ അഭിപ്രായത്തിൽ ഇപ്പോൾ അത് പുർണ്ണമായി

മണ്ഡത്തരമാണ്. ഭാരം വർദ്ധിക്കുന്നതിന് ഉത്തരവാദി ഭക്ഷണമല്ല. ഭക്ഷണമാണു ഭാരക്കൂടുതലിനു കാരണം എന്ന നിങ്ങളുടെ ചിന്തയാണ് വാസ്തവത്തിൽ ഭാരക്കൂടുതൽ ഉണ്ടാക്കുന്നത്. ഓർക്കുക, ചിന്തകൾ ആണ് ഏല്പാറ്റിന്ത്യും അടിസ്ഥാന കാരണം. മറ്റൊരും ആ ചിന്തകളിൽ നിന്നുണ്ടാകുന്ന ഫലങ്ങൾ ആണ്. ഉത്തമമായ ചിന്തകൾ ഉണ്ടായാൽ അതിന്റെ ഫലമായി ഉത്തമമായ ശരീര ഭാരവും ഉണ്ടാകും.

പരിമിതപ്പെടുത്തുന്ന ചിന്തകളെ കൈവെടിയുക. ഭക്ഷണത്തിന് നിങ്ങളുടെ ഭാരം വർദ്ധിപ്പിക്കാൻ കഴിയില്ല, നിങ്ങൾ അങ്ങനെ പിന്തിക്കാതിരുന്നാൽ മതി.

നിങ്ങൾക്ക് ഏറ്റവും സുവകരമായി അനുഭവപ്പെടുന്ന ഭാരം ആണ് ഉത്തമമായ ഭാരം. മറ്റാരുടെയും അടിപ്രായം കണക്കിലെടുക്കേണ്ടതില്ല. നിങ്ങൾക്ക് ഏറ്റവും നല്ലതെന്ന് അനുഭവപ്പെടുന്ന ഭാരം തന്നെയാണ് ഏറ്റവും ശരിയായ ഭാരം.

വളരെ മലിന്തിട്ടാണെങ്കിലും ഭീമന്ത്രപ്പാലെ ഭക്ഷണം കഴിക്കുന്ന ചിലരെ കണ്ടിട്ടില്ലോ. അവർ വലിയ അടിമാനത്തോടെ പറയും “ഞാൻ ഇഷ്ടമുള്ളതൊക്കെ കഴിക്കും. എന്നാലും എൻ്റെ ശരീരത്തിന് എപ്പോഴും ശരിയായ ഭാരമായിരിക്കും.”അതാണ് പ്രപഞ്ചം എന്ന ഭൂതം, “താങ്കളുടെ ആഗ്രഹമാണ് എനിക്കുള്ള കല്പന” എന്നു പറയുന്നതിന്റെ ഉദാഹരണം.

ഈ സൃഷ്ടി പ്രക്രിയയിലുടെ ശരീരത്തിന് ശരിയായ ഭാരവും, രൂപവും നേടാൻ ഇനി പറയുന്ന പോലെ ചെയ്യുക:

പദ്ധം 1: ആവശ്യപ്പെടുക

നിങ്ങൾക്ക് എന്തു ഭാരം വേണമെന്നു തീരുമാനിച്ചുറപ്പിക്കുക. ശരിയായ ഭാരം ആയാൽ നിങ്ങൾ എങ്ങനെയിരിക്കും എന്ന ഒരു ചിത്രം മനസ്സിൽ സകൽപ്പിക്കുക. മുൻപ് നിങ്ങൾക്ക് നല്ല ഉത്തമമായ ശരീരമുണ്ടായിരുന്ന കാലത്തെ ചിത്രങ്ങൾ ഉണ്ടെങ്കിൽ ശേഖരിക്കുക. ഇടക്കിടെ അത് നോക്കുക. ആ

ചിത്രങ്ങൾ കിട്ടാൻഒല്ലക്കിൽ നിങ്ങൾ ആഗ്രഹിക്കുന്ന തരത്തിലുള്ള ശരീരത്തിന്റെ കുറെ ചിത്രങ്ങൾ എടുത്ത് ഇടക്കിട അത് നോക്കുക.

ഭാഗം 2: വിശ്വസിക്കുക

നിങ്ങൾ അത് നേടും എന്നും, ഒത്ത ശരീരം നിങ്ങൾക്ക് കിട്ടിക്കഴിഞ്ഞു എന്നും വിശ്വസിക്കണം. നിങ്ങളുടെ ശരീരം ഇപ്പോൾ ശരിയായ വസ്ത്രവും, ഭാരവും ആണെന്നു സകാർപ്പിക്കുക, ഭാവിക്കുക, നടിക്കുക. നിങ്ങൾ ലക്ഷണമാത്ത ശരീരം നേടിയതായി മനസ്സിൽ കാണുക.

നിങ്ങൾക്കാവശ്യമായ ശരിയായ ഭാരം കടലാസിൽ എഴുതി ഭാരം നോക്കുന്ന ഉപകരണത്തിൽ ഒട്ടിച്ച് വെക്കുക. അല്ലെങ്കിൽ ഭാരം നോക്കാതിരിക്കുക. നിങ്ങളുടെ ചിന്തയോ, വാക്കോ, പ്രവൃത്തിയോ നിങ്ങൾ ആവശ്യപ്പെട്ടതിന് വിരുദ്ധമാകരുത്. നിങ്ങളുടെ ഇപ്പോഴത്തെ തടിക്കൊത്ത വസ്ത്രങ്ങൾ വാങ്ങരുത്. വിശ്വാസമർപ്പിച്ച് നിങ്ങൾ ശരിയായ ഭാരം കൈവരിച്ചു കഴിഞ്ഞാൽ വാങ്ങുന്ന വസ്ത്രങ്ങളിൽ ശ്രദ്ധ കേന്ദ്രീകരിക്കുക. ലക്ഷണമാത്ത ശരീരത്തെ ആകർഷിച്ചെടുക്കുക എന്നത് പ്രപഞ്ചത്തിന്റെ കാറ്റലോഗിൽ നോക്കി ഓർഡർ കൊടുക്കുന്നതു പോലെ തന്നെ ആണ്. കാറ്റലോഗ് മറിച്ചു നോക്കി നിങ്ങൾ ശരിയായ ശരീരഭാരം തെരഞ്ഞെടുത്ത്, ഓർഡർ കൊടുത്താൽ, അതു നിങ്ങൾക്ക് എത്തിച്ചു തരുമ്പോ.

നിങ്ങൾ സകാർപ്പിക്കുന്ന പോലുള്ള ലക്ഷണമാത്ത ശരീരമുള്ള ആളുകളെ കാണാൻ ശ്രമിക്കുകയും കണ്ടാൽ ആരാധിക്കുകയും മനസ്സിൽ പ്രശംസിക്കുകയും ചെയ്യുമെന്നു നിശ്വയിക്കണം. അങ്ങനെയുള്ളവരെ തിരഞ്ഞു കണ്ടുപിടിച്ച് അവരെ ആരാധിക്കുന്നോൾ ആ വികാരം നിങ്ങൾ അനുഭവിക്കുന്നോൾ - നിങ്ങളതിനെ നിങ്ങളിലേക്ക് വിളിച്ചു വരുത്തുകയാണ്. തടിയും ഭാരവും കൂടുതലുള്ള ആളുകളെ കണ്ടാൽ ശ്രദ്ധിക്കരുത്. ഉടനെ നിങ്ങൾ വടിവൊത്ത ശരീരമുള്ള നിങ്ങളുടെ രൂപം മനസ്സിൽ കാണുക. അത് അനുഭവിക്കുക.

ഭാഗം 3: സ്വീകരിക്കുക

നിങ്ങളുടെ മനസ്സിൽ സുവാനുഭവം ഉണ്ടാവണം. നിങ്ങളെ കുറിച്ച് നിങ്ങളുടെ മനസ്സിൽ സുവകരമായ വികാരം ഉണ്ടാവണം. ഈത് വളരെ പ്രധാനമാണ്. കാരണം നിങ്ങളുടെ ശരീരത്തെ കുറിച്ച് മനസ്സിൽ മോശമായ വികാരം നിലനിൽക്കുന്നോൾ നിങ്ങൾക്ക് ലക്ഷണമാത്ത ശരീരത്തെ ആകർഷിക്കാൻ കഴിയില്ല. സ്വന്തം ശരീരത്തെ കുറിച്ച് മോശമായ വികാരമാണ് ഉള്ളിലുള്ളതെങ്കിൽ അത് ശക്തമായ വികാരമായിരിക്കും. അത് മുലം നിങ്ങൾ വീണ്ടും വീണ്ടും അതുപോലുള്ള വികാരങ്ങളെ ആകർഷിക്കും. സ്വന്തം ശരീരത്തെ ദോഷ ദ്രോഷ്ടിയോടെ കാണുകയാണെങ്കിൽ നിങ്ങൾക്ക് ഒരിക്കലും ശരീരം നന്നാക്കി എടുക്കാൻ കഴിയില്ല. വാസ്തവത്തിൽ അത് കൂടുതൽ ഭാരത്തെ ആകർഷിച്ച് വരുത്തുകയാണ് ചെയ്യുക. സ്വന്തം ശരീരത്തിന്റെ ഓരോ ഇണ്ണിനെയും സ്തുതിക്കുക, ആശംസിക്കുക. നിങ്ങളിലുള്ള മികവുകളെപ്പറ്റി ചിന്തിക്കുക. ലക്ഷണമാത്ത ചിന്തകൾ മനസ്സിൽ ഉണ്ടായാൽ, അത് നിങ്ങൾക്ക് സുവാനുഭൂതി നൽകും. ലക്ഷണമാത്ത ശരീരത്തിന്റെ തുല്യ തരംഗങ്ങൾക്കുത്തിൽ നിങ്ങൾ എത്തും. നിങ്ങൾ പുർണ്ണതയെ നിങ്ങളിലേക്ക് വിളിച്ചു വരുത്തും.

വാലസ് വാറ്റിൽസ് അദ്ദേഹത്തിന്റെ ഒരു പുസ്തകത്തിൽ ഭക്ഷണം കഴിക്കുന്നതിനെ പറ്റി മികച്ച ചില തന്ത്രങ്ങൾ പറയുന്നുണ്ട്. അദ്ദേഹം പരയുന്നത് ഭക്ഷണം കഴിക്കുന്ന സമയത്ത് അത് ചവച്ചിരക്കുക എന്ന അനുഭവത്തിൽ മാത്രം ശ്രദ്ധ കേന്ദ്രീകരിക്കണം എന്നാണ്. മനസ്സിൽ ഭക്ഷണം കഴിക്കുന്നതിന്റെ അനുഭൂതി മാത്രം - മനസ്സിനെ മറ്റു ചിന്തകളിലേക്ക് തെന്നിപ്പോകാൻ അനുവദിക്കരുത്. മനസ്സ് ശരീരത്താടാപ്പം ഉണ്ടാവണം. രൂചികരമായ ഭക്ഷണം വായിൽ ചവയ്ക്കുന്നതും തൊണ്ടയിലും ഇരങ്ങുന്നതുമായ അനുഭവം ആസ്വദിക്കുക. അടുത്ത തവണ ഭക്ഷണം കഴിക്കുന്നോൾ പരീക്ഷിച്ചു നോക്കു. നിങ്ങളുടെ സാന്നിദ്ധ്യം പുർണ്ണമായും അതിലാകുന്നോൾ ഭക്ഷണത്തിന്റെ രൂചി തീവ്രവും, വിശീഷ്ടവും ആയി അനുഭവപ്പെടും. മനസ്സ് വഴി മാറിപ്പോയാൽ ഭക്ഷണത്തിന്റെ രൂചി ഫലത്തിൽ ഇല്ലാതെയാകും.

ഭക്ഷണത്തിന്റെ സുവകരമായ വൈകാരികാനുഭവത്തിൽ ശ്രദ്ധ കേന്ദ്രീകരിച്ച് ഭക്ഷണം കഴിക്കുകയാണെങ്കിൽ ആ ഭക്ഷണം ഉത്തമമായ ലീതിയിൽ ശരീരം ആഗ്രഹം ചെയ്യും. ശരീരം പലക്ഷണമാത്ത ഉത്തമ രൂപത്തിലാവുകയും ചെയ്യും.

എൻ്റെ സ്വന്തം തടിയുടെയും, തുക്കത്തിന്റെയും കമ പറത്തവസാനിപ്പിക്കണമല്ലോ. തൊനിപ്പോൾ എൻ്റെ പലക്ഷണമാത്ത ഭാരമായ 116 പാണ്ഡ സ്ഥിരമായി നിലനിർത്തുന്നു. ഒരു തടണ്ണവുമില്ലാതെ ഇഷ്ടമുള്ളതൊക്കെ കഴിക്കുന്നു. ശരിയായ ശരീരത്തിൽ ശ്രദ്ധ കേന്ദ്രീകരിക്കുക.

ഇത് എത്ര കാലമെടുക്കും?

ഡോ. ജോ വിറ്റാലെ



അള്ളുകൾ സാധാരണയായി അലോചിക്കുന്ന മരുഭൂ കാര്യം, 'ആ കാർ, ആ ബന്ധം അല്ലെങ്കിൽ ആ പണം പ്രത്യക്ഷമാകാൻ' എത്ര സമയം ആകും' എന്നതാണ്. അതിന് മുപ്പത് മിനിട്ട്, അല്ലെങ്കിൽ മുന്നു ദിവസം അല്ലെങ്കിൽ മുപ്പത് ദിവസം എന്നാക്കണമെന്നു പറത്തു തരാൻ ഒരു നിയമാവലിയെന്നും ഇല്ല. അത് നിങ്ങളും പ്രപഞ്ചവും തമിൽ പൊരുത്തപ്പെടുന്നതിനെ ആശയിച്ചിരിക്കും.

സമയം എന്നത് വെറും മിഡ്യാണ്. എൻ്റെപ്പീം പതിപ്പിച്ചിട്ടുണ്ട്. ആദ്യമായാണ് നിങ്ങൾ ഈത് കേൾക്കുന്നതെങ്കിൽ ഈത് ഉൾക്കൊള്ളാൻ അല്ലപം പ്രയാസമുള്ള ആശയമായി തോന്നാം. കാരണം എല്ലാം ഒന്നു കഴിഞ്ഞ് മരുബന്ന് എന്ന ക്രമത്തിൽ സംഭവിക്കുന്നതായാണ് നിങ്ങൾ കാണുന്നത്. എന്നാൽ ക്രാണം ഫിസിക്ക് ശാസ്ത്രജ്ഞരും എൻ്റെപ്പീം പറയുന്നു എല്ലാം ഒരുമിച്ചാണ് സംഭവിക്കുന്നതെന്ന്. സമയം എന്നാനില്ല എന്നു

മനസ്സിലാക്കിയാൽ, ആ ആശയം നിങ്ങൾ അംഗീകരിച്ചാൽ, അപ്പോൾ നിങ്ങൾക്ക് മനസ്സിലാക്കും ഭാവിയിൽ എന്തുണ്ടാക്കണമെന്നു നിങ്ങൾ ആഗ്രഹിക്കുന്നുവോ അത് ഇപ്പോൾ തന്ന ഉണ്ട് എന്ന്. സമയം എന്ന വ്യത്യാസമില്ലാതെ എല്ലാം ഒരുമിച്ചാണ് സംഭവിക്കുന്നതെങ്കിൽ നിങ്ങളും നിങ്ങൾ കൈവർക്കാനാഗ്രഹിക്കുന്നതും ചേർന്നുള്ള സമാനതരമായ ഒരു അവസ്ഥ ഇപ്പോൾ തന്ന ഉണ്ട്! നിങ്ങൾ ആഗ്രഹിക്കുന്നത് സാക്ഷാത്കരിക്കുവാൻ പ്രപഞ്ചത്തിന് സമയം ആവശ്യമില്ല. എന്തെങ്കിലും കാലതാമസം നിങ്ങൾക്ക് അനുഭവപ്പെടുന്നുണ്ടെങ്കിൽ അതിന് കാരണം അത് ഇപ്പോൾ തന്ന നിങ്ങളുടെ കൂടെയുണ്ട് എന്ന് അനുഭവിക്കാൻ, അറിയാൻ, വിശ്വസിക്കാൻ കഴിയുന്ന സ്ഥാനത്ത് എത്താൻ നിങ്ങൾ വെകുന്നതാണ്. നിങ്ങളാഗ്രഹിക്കുന്ന വസ്തുവിന്റെത്തിന് സമമായ തരംഗ ദൈർഘ്യത്തിൽ നിങ്ങളെത്തുക എന്നതാണ് കാര്യം. നിങ്ങൾ ആ തരംഗ ദൈർഘ്യത്തിലെത്തിയാൽ നിങ്ങളാഗ്രഹിച്ചത് പ്രത്യക്ഷപ്പെടും.

ബോബ് ഡോയിൽ



പ്രപഞ്ചത്തിന് വലിപ്പം ഒരു പ്രശ്നമല്ല. ശാസ്ത്രീയമായ ഒരു തലത്തിൽ, നമ്മൾ വളരെ ചെറിയ, ഒരു അണ്ണുവിട മാത്രം വലിപ്പമുള്ളത് എന്ന് കണക്കാക്കുന്ന ഓന്നിനെ ആകർഷിക്കുന്നതിനെക്കാൾ കൂടുതൽ പ്രധാനമുള്ള കാര്യമല്ല വളരെ വലുതെന്ന് നാം കരുതുന്ന ഓന്നിനെ ആകർഷിക്കുന്നത്.

പ്രപഞ്ചം എല്ലാം പ്രയത്നം കൂടാതെയാണ് ചെയ്യുന്നത്. ഒരു പുതിക്കൊടിക്ക് മുളച്ചു വളരുവാൻ കർന്നാശ്യാനം ആവശ്യമില്ല. പ്രയത്നപരമിതമായി സംഭവിക്കുന്നതാണ് അത്. അതാണ് മഹനീയമായ രൂപകല്പന.

നിങ്ങളുടെ മനസ്സിൽ എന്താണ് സംഭവിക്കുന്നത് എന്നതാണ് കാര്യം. ചില കാര്യങ്ങളെ വിലയിരുത്തി “ഈത് വലിയതാണ്. കുറെ സമയമെടുക്കും. അല്ലെങ്കിൽ ഇതു എത്രയോ ചെറുതാണ്. ഇതിന് ഒരു മണിക്കൂർ മതിയാക്കും” എന്നാക്കെ നമ്മൾ പറയും.

അരത്തല്ലാം നമ്മൾ നിർവ്വചിക്കുന്ന നിയമങ്ങളാണ്. പ്രപഞ്ചത്തെ സംബന്ധിച്ചിടതേതാളം നിയമങ്ങളാണുമില്ല. ഇപ്പോൾ അത് ഉണ്ട് എന്ന വികാരം നിങ്ങൾ പ്രകടിപ്പിച്ചാൽ പ്രപഞ്ചം പ്രതികരിക്കും - അതെന്തു തന്ന ആയാലും.

പ്രപഞ്ചത്തെ സംബന്ധിച്ചിടതേതാളം സമയം എന്നതില്ല, വലിപ്പം എന്നതും ഇല്ല. ഒരു രൂപ പ്രത്യക്ഷമാക്കുന്നപോലെതന്നെ എളുപ്പമാണ് ഒരു കോടി രൂപ പ്രത്യക്ഷപ്പെടുത്തുന്നത്. ഒരേ പ്രക്രിയ തന്നെയാണ് രണ്ടിലും. അതിൽ ഒന്ന് വളരെ എളുപ്പത്തിൽ നടക്കുന്നു, മറ്റൊര് വളരെ സമയമെടുക്കുന്നു എന്നതിന്റെ ഒരേ ഒരു കാരണം, ഒരു കോടി രൂപ എന്നത് വളരെയെറെ പണമാണെന്നും ഒരു രൂപ എന്നത് വളരെ നിസ്സാരമാണെന്നും നിങ്ങൾ ചിന്തിച്ചതാണ്.

ബോബ് ഡോയിൽ



ചിലർക്ക് ചെറിയ കാര്യങ്ങളാണെങ്കിൽ എളുപ്പത്തിൽ ചെയ്യാൻ കഴിയും. അതുകൊണ്ടാണ് ചിലപ്പോൾ, ഒരു കപ്പ് കാപ്പി പോലെ എത്തെങ്കിലും ചെറിയ കാര്യത്തിൽ തുടങ്ങാൻ നമ്മൾ പറയുന്നത്. നിങ്ങളുടെ ഇന്നത്തെ ലക്ഷ്യം ഒരു കപ്പ് കാപ്പി ആകർഷിച്ച് വരുത്തുക എന്നതാവാട്ടു.

ബോബ് പ്രോക്കൗഡ്



വളരെക്കാലമായി കണ്ടിട്ടില്ലാത്ത ഒരു പഴയ സുഹൃത്തിനോട് സംസാരിച്ചു നില്ക്കുന്ന ഒരു ചിത്രം സകൽപ്പിക്കുക. ഒരു വിധത്തിൽ അല്ലെങ്കിൽ മറ്റാരു വിധത്തിൽ ആരക്കുണ്ടും ആ വ്യക്തിയെക്കുറിച്ച് നിങ്ങളോട് സംസാരിക്കാൻ തുടങ്ങും. ആ

വ്യക്തി നിങ്ങളെ ഹോണിൽ വിളിക്കും, അല്ലെങ്കിൽ അയാളുടെ കത്ത് കിട്ടും.

ആകർഷണ തത്യം നിങ്ങൾക്ക് നേരിൽ കണ്ണ് അനുഭവിക്കാൻ ഒരു എളുപ്പ വഴിയാണ് ഏതെങ്കിലും ചെറിയ കാര്യം കൊണ്ണ് തുടങ്ങുക എന്നത്. കൃത്യമായും അങ്ങനെ ചെയ്ത ഒരു ചെറുപ്പക്കാരന്റെ കമ താൻ പറയാം. രഹസ്യം ചലച്ചിത്രം കണ്ണ് ശ്രേഷ്ഠം ഒരു ചെറിയ കാര്യത്തിൽ തുടങ്ങാൻ അയാൾ തീരുമാനിച്ചു.

അയാൾ മനസ്സിൽ ഒരു തുവലിന്റെ ചിത്രം സൃഷ്ടിച്ചു. അതിന് അനന്തരമായ സവിശേഷതയും നൽകി. ഈ തുവൽ കണ്ണാലുടനെ ആകർഷണ തത്യത്തെ ബോധപൂർവ്വം പ്രയോഗിച്ച് താൻ വരുത്തിയ തുവലാണെന്ന് എന്ന് തിരിച്ചറിയാനുള്ള ഒരു അടയാളം അതിൽ വെച്ചു.

രണ്ടു ദിവസത്തിനു ശ്രേഷ്ഠം അയാൾ നൃയോർക്ക് നഗരത്തിലെ ഒരു തെരുവിലുള്ള ഒരു വലിയ കെട്ടിടത്തിലേക്ക് കയറാൻ തുടങ്ങുകയായിരുന്നു. എന്തുകൊണ്ടാണെന്നിയില്ല, അയാൾ വെറുതെ താഴോട്ടാൻ നോക്കി. അയാളുടെ കാൽക്കൽ, നൃയോർക്ക് നഗരത്തിലെ ആ വൻ കെട്ടിടത്തിന്റെ കവാടത്തിൽ, ഒരു തുവൽ കിടക്കുന്നു. ഏതെങ്കിലും ഒരു തുവലല്ല. അയാൾ മനസ്സിൽ സക്തപ്പീച്ച അതേ തുവൽ. അയാൾ അതിനു കൊടുത്ത അടയാളമടക്കം അതിലുണ്ടായിരുന്നു. ഈത് ആകർഷണ തത്യം അതിന്റെ എല്ലാ മഹത്യങ്ങളുടും കൂടി പ്രവർത്തിച്ചതാണെന്ന് ആ നിമിഷത്തിൽ സംശയലേശമന്നേ അയാൾക്ക് ബോധ്യമായി. സ്വന്തം മനസ്സിന്റെ കഴിവു കൊണ്ണ് ആഗ്രഹിക്കുന്നതിനെ തന്നിലേക്ക് ആകർഷിക്കാനുള്ള വിസ്മയിപ്പിക്കുന്ന കഴിവ് അയാൾ തിരിച്ചറിഞ്ഞു. പുറഞ്ഞ വിശ്വാസത്തോടെ അയാളിപ്പോൾ കൂടുതൽ വലിയ കാര്യങ്ങൾ സൃഷ്ടിക്കുകയാണ്.

ദേവിഡ് ഷിർമ്മർ



നികേഷപ പരിശീലകൻ, അദ്ധ്യാപകൻ, സാമ്പത്തിക വിദഗ്ദ്ധൻ

ഞാൻ പാർക്കിംഗ് സ്ഥലം കണ്ണടത്തുന്നത് എങ്ങിനെയാണെന്ന് ആളുകൾ അഭ്യന്തരപ്പടാറുണ്ട്. ഹൈസ്പോർട്ട് മനസ്സിലാക്കിയ അനുമതത്തിൽ ഞാനിൽ ചെയ്യാൻ തുടങ്ങിയതാണ്. എനിക്ക് ആവശ്യമുള്ള സ്ഥലത്ത് ഒരു പാർക്കിംഗ് സ്ഥലം ഒഴിവായ കിടക്കുന്നത് ഞാൻ മനസ്സിൽ സക്കൽപ്പിക്കും. തൊണ്ടുറ്റിയഞ്ച് ശതമാനവും ഞാനെത്തുനോബർ മനസ്സിൽ കണ്ട പാർക്കിംഗ് സ്ഥലം അവിടെ ഉണ്ടാവാറുണ്ട്. ഞാൻ നേരെ വണ്ടി കയറ്റിയിടും. അഞ്ചു ശതമാനം എനിക്ക് ഒന്നോ രണ്ടോ മിനിറ്റ് കാത്തുനിൽക്കേണ്ടി വന്നിട്ടുണ്ട്. അതിനിടയിൽ അവിടെ പാർക്ക് ചെയ്തിരിക്കുന്ന കാർ പുറത്ത് പോകും. ഞാൻ എന്തെങ്കിലും കാർ കയറ്റിയിടും. എല്ലായ്പോഴും ഞാൻ ഇതാണ് ചെയ്യാൻ.

“എനിക്ക് എപ്പോഴും പാർക്കിംഗ് സ്ഥലം കിട്ടും” എന്ന് പറയുന്ന ആശർക്ക് എപ്പോഴും അത് കിട്ടുന്നത് എന്തുകൊണ്ടാണെന്ന് ഇപ്പോൾ മനസ്സിലായില്ലോ. അതുപോലെ തന്നെയാണ് “എനിക്ക് നല്ല ഭാഗമുണ്ട്, എനിക്ക് എപ്പോഴും ഓരോന്ന് കിട്ടുന്നുണ്ട്” എന്നു പറയുന്ന ആശർ ഒന്നിനു പുറകെ ഒന്നായി പലതും ജയിച്ചു നേടുന്നത്. ഇത്തരം ആളുകൾ അത് പ്രതീക്ഷിക്കുന്നുണ്ട്. വലിയ വലിയ കാരുങ്ങൾ പ്രതീക്ഷിക്കാൻ തുടങ്ങുക. അങ്ങനെ ചെയ്യുന്നോൾ നിങ്ങൾക്ക് നിങ്ങളുടെ ജീവിതം മുൻകൂറായി സ്വഷ്ടിക്കാൻ കഴിയും.

**നിങ്ങളുടെ ദിവസം മുൻകൂട്ടി
സ്വഷ്ടിക്കുക**

ഇന്ന് അടുത്തതായി എന്താൻ ചെയ്യാൻ പോകുന്നത് എന്നത് മുതൽ നിങ്ങളുടെ ജീവിതം മുഴുവനും തന്ന ആകർഷണ തത്യം ഉപയോഗിച്ച് മുൻകൂറായി സ്വഷ്ടിക്കാം. ഒരു അദ്ധ്യാപകനായ പ്രേസ്റ്റിസ് മർഹോദ്യ് അദ്ദേഹത്തിന്റെ രചനകളിൽ ആകർഷണ തത്യത്തെ കുറിച്ചും അതിന്റെ പ്രയോഗത്തെ കുറിച്ചും ഒട്ടേരു ഉൾക്കാഴ്ചകൾ അവതരിപ്പിച്ചിട്ടുണ്ട്. നിങ്ങളുടെ ദിവസം മുൻകൂറായി അലോചിക്കുന്നതിന്റെ പ്രാധാന്യം അദ്ദേഹം വ്യക്തമാക്കുന്നത് ഇങ്ങനെന്നയാണ്:

“ഇന്ന് ഞാൻ സന്തോഷകരമായ ഒരു സന്ദർശനം അല്ലെങ്കിൽ സന്തോഷകരമായ ഒരു യാത്ര നടത്തും” എന്നു നിങ്ങൾ സ്വയം പരയുന്നോൾ, അക്ഷരാർത്ഥത്തിൽ നിങ്ങൾ നിങ്ങളുടെ സന്ദർശനം അല്ലെങ്കിൽ യാത്ര സന്തോഷകരമാകുന്ന രീതിയിൽ കാര്യങ്ങൾ ക്രമീകരിക്കാനായി പ്രകൃതി ശക്തികളെ മുൻകൂട്ടി അയക്കുകയാണ്. മരിച്ച്, യാത്രയോ, സന്ദർശനമോ ആരംഭിക്കുന്നതിനു മുൻപ് നിങ്ങളുടെ മനസ്സിൽ, അസുഖകരമായ ചിന്തയോ, ഭയമോ ഉണ്ടെങ്കിൽ, നിങ്ങൾ സന്തോഷകരമല്ലാത്ത എന്നൊന്നിനെപ്പറ്റി ആശങ്കപ്പെടുകയാണെങ്കിൽ, എത്തെങ്കിലും തരത്തിൽ സന്തോഷകരമല്ലാത്ത അനുഭവം ഒരുക്കുവാനായി അദ്ദേഹം ശക്തികളെ നിങ്ങൾ മുൻകൂട്ടി അയക്കുകയാണ്. നമ്മുടെ ചിന്തകൾ അല്ലെങ്കിൽ നമ്മുടെ മാനസികാവസ്ഥ എപ്പോഴും പ്രവർത്തിച്ചു കൊണ്ടിരിക്കുന്നത് നമുക്കു വേണ്ടി നല്ലതോ ചീതയോ ആയ കാര്യങ്ങൾ മുൻകൂട്ടി ‘സംഘടിപ്പിച്ചു’ വെക്കുന്നതിനു വേണ്ടിയാണ്.”

പ്രേസ്റ്റിസ് മർഹോദ്യ്

പ്രേസ്റ്റിസ് മർഹോദ്യ് ഈത് എഴുതിയത് 1870-ൽ ആണ്. എന്താരു വിശ്രിഷ്ട മാർഗ്ഗ ദർശി! ജീവിതത്തിലെ ഓരോ

സംഭവവും മുൻകൂട്ടി ചിന്തിക്കേണ്ടത് എത്ര പ്രധാനമാണെന്ന് വ്യക്തമാകുന്നില്ലോ. ഇതിന്റെ നേരെ വിപരീതം നിങ്ങൾ പലപ്പോഴും അനുഭവിച്ചിട്ടുണ്ടാകും. മുൻകൂട്ടി ചിന്തിക്കാത്തതിന്റെ പ്രത്യാഘാതം യുതിയും, പരിഭ്രഹ്മവും ആയിരിക്കും.

നിങ്ങൾ പരിഭ്രഹ്മത്തിലും, യുതിയിലുമാണെങ്കിൽ നിങ്ങളുടെ ചിന്തകളുടെയും, (പ്രവൃത്തികളുടെയും ആധാരം ഭയം (വൈകിപ്പോകുമോ എന്ന ഭയം) ആയിരിക്കും. നിങ്ങളെ കാത്തിരിക്കാൻ മോശമായ കാര്യങ്ങൾ നിങ്ങൾ തന്നെ ഏർപ്പാടാക്കുകയാണ്. നിങ്ങൾ ഈ യുതി കൂടുൽ തുടരുന്നേതാറും, നിങ്ങളുടെ മാർഗ്ഗത്തിൽ ചീത്ത കാര്യങ്ങൾ ഒന്നിനു പിരക്കേണ്ടായി വന്നു കൊണ്ടിരിക്കും. അതിനു പുറമെ, ആകർഷണത്തും, നിങ്ങൾക്ക് യുതിയും പരിഭ്രഹ്മവും നൽകുന്ന ഭാവി സംഭവങ്ങൾ ഇനിയും ഏർപ്പാടാക്കാൻ തുടങ്ങും. അത് അവസാനിപ്പിച്ച് ആ തരംഗബൈർഘ്യത്തിൽ നിന്നു നിങ്ങൾ മാറണം. ഒന്ന് നിൽക്കുക. കൂടുതൽ ചീത്ത കാര്യങ്ങളെ വിളിച്ചു വരുത്താതിരിക്കാൻ സ്വയം മറ്റാരു തലത്തിലേക്ക് മാറ്റുക.

ധാരാളം ആളുകൾ - വിശ്രേഷിച്ച് പാശ്വാത്യ സമൂഹങ്ങളിൽ - 'സമയത്തെ' പിന്തുടർന്ന് പിടിക്കാൻ ശ്രമിക്കും. എന്നിട്ട് ഒന്നിനും സമയം തികയുന്നില്ല എന്നു പരാതിപ്പുടും. ആരെങ്കിലും സമയം തികയുന്നില്ല എന്ന് പറയുന്നുണ്ടെങ്കിൽ അത് ആകർഷണ തത്ത്വം മുലമായിരിക്കും. സമയം തികയുന്നില്ല എന്ന ചിന്തയുമായി നിങ്ങൾ വട്ടം കരഞ്ഞുകയാണെങ്കിൽ, ഇന്നി മുതൽ ഉറപ്പിച്ച് പ്രവൃപ്പിക്കുക, 'എന്നിക്ക് ആവശ്യത്തിലധികം സമയമുണ്ട്' എന്ന്. അങ്ങനെ ജീവിതത്തിൽ മാറ്റം വരുത്തുക.

കാത്തുനിൽക്കുന്ന സമയത്തെ, നിങ്ങളുടെ ഭാവി ജീവിതം സ്വഷ്ടിക്കാനുള്ള ശുണ്ടപരമായ സമയമാക്കി മാറ്റാം. അടുത്ത തവണ നിങ്ങൾ എന്തിനെങ്കിലും വേണ്ടി കാത്തു നിൽക്കേണ്ട സാഹചര്യം ഉണ്ടായാൽ ആ സമയം നിങ്ങൾ ജീവിതത്തിൽ എന്തെല്ലാം ആഗ്രഹിക്കുന്നുവോ അതെല്ലാം നിങ്ങൾക്ക് ലഭിച്ചതായി സകൽപ്പിക്കാൻ ഉപയോഗിക്കുക. ഇത് എവിടെയും

എപ്പോഴും ചെയ്യാവുന്നതാണ്. എത്ത് സാഹചര്യത്തയും
സുഖപരമായതാക്കി മാറ്റുക!

ചിന്തകളിൽ നിങ്ങളുടെ ജീവിതത്തിലെ ഓരോ സംഭവത്തയും
മുൻകൂട്ടി തീരുമാനിക്കുക എന്നത് ഒരു ശ്രീലമാക്കുക. പ്രക്യതി
ശക്തികൾ എങ്ങനെ നിങ്ങൾക്ക് വേണ്ടി പ്രവർത്തിക്കണമെന്നു
നിങ്ങൾ ആഗ്രഹിക്കുന്നുവോ അ വിധത്തിൽ മുൻകൂട്ടി ചിന്തിച്ച്,
അവയെ നിങ്ങൾ പോകുന്നിടത്തല്ലാം, നിങ്ങൾ
ചെയ്യുന്നതിലെല്ലാം നിങ്ങൾക്ക് മുൻപേ എത്തി തയ്യാറാക്കും
വിധം ക്രമീകരിക്കുക. അങ്ങനെ നിങ്ങളുടെ ജീവിതം
ബോധപൂർവ്വം നിങ്ങൾക്ക് സ്വഷ്ടിക്കാൻ കഴിയും.



ഹൈസ്യം: രത്നചുരുക്കം

- അലാവുദ്ദീൻ ഭൂതത്തെപ്പാലെ, ആകർഷണത്തും നമ്മുടെ എല്ലാ കല്പനകളും നിറവേറ്റിത്തരും.
- ആവശ്യപ്പെടുക, വിശ്വസിക്കുക, സ്വീകരിക്കുക എന്നിങ്ങനെ ലളിതമായ മുന്നു പട്ടികളിലും നിങ്ങൾ ആഗ്രഹിക്കുന്നത് സ്വഷ്ടിക്കാൻ സ്വഷ്ടി പ്രക്രിയ സഹായിക്കും.
- ആവശ്യപ്പെടുക എന്നാൽ പ്രപഞ്ചതോർ നിങ്ങൾ യമാർത്ഥത്തിൽ എന്നാണ് ആഗ്രഹിക്കുന്നതെന്നു സ്വന്തം മനസ്സിൽ വ്യക്തമാക്കാനുള്ള അവസരമാണ് ലഭിക്കുന്നത്. മനസ്സിൽ വ്യക്തത ലഭിച്ചു കഴിത്താൽ നിങ്ങൾ ആവശ്യപ്പെടു എന്നർത്ഥം.
- വിശ്വസിക്കുക എന്നാൽ നിങ്ങളാഗ്രഹിച്ചത് നിങ്ങൾക്ക് കിട്ടികഴിത്തു എന്ന രീതിയിൽ പ്രവർത്തിക്കുകയും, സംസാരിക്കുകയും, ചിന്തിക്കുകയും ആണ്. നിങ്ങൾക്ക് ലഭിച്ചു കഴിത്തു എന്ന തരംഗം നിങ്ങൾ പ്രസർപ്പിക്കുന്നോ ആകർഷണത്തും ആളുകളെയും, സംഭവങ്ങളെയും, സാഹചര്യങ്ങളെയും നിങ്ങൾക്ക് അത് നേടിത്തരുന്ന അവസ്ഥയിലേക്ക് ചലിപ്പിക്കുന്നു.
- സ്വീകരിക്കുക എന്ന ഘട്ടത്തിൽ ആഗ്രഹം സാക്ഷാത്കരിക്കപ്പെട്ടാൽ ഉണ്ടാവുന്ന അതേ വികാരാനുഭവം അനുഭവിക്കണം. ആ സുഖാനുഭൂതി നിങ്ങളെ നിങ്ങളാഗ്രഹിക്കുന്ന വസ്തുവിന്റെ സമാന തരംഗത്തിൽ എത്തിക്കും.

- ശരീരഭാരം കുറക്കുവാൻ 'ഭാരം കുറക്കുക' എന്നതിലല്ല ശ്രദ്ധ കേന്ദ്രീകരിക്കേണ്ടത്, മറിച്ച്, ലക്ഷണമാത്ത ശരീരം എന്നതിലാണ്. ലക്ഷണമാത്ത ശരീരമുള്ള അവസ്ഥയിലെ വികാരം അനുഭവിക്കുക. അപ്പോൾ നിങ്ങൾ ആ അവസ്ഥയെ നിങ്ങളിലേക്ക് വിളിച്ചു വരുത്തും.
- നിങ്ങളാഗഹിക്കുന്നത് പ്രത്യക്ഷമാക്കാൻ പ്രപഞ്ചത്തിന് സമയം ആവശ്യമില്ല. ഒരു രൂപ പ്രത്യക്ഷപ്പെടുത്തുന്നതും ഒരു കോടി രൂപ പ്രത്യക്ഷപ്പെടുത്തുന്നതും ഒരു പോലെ എല്ലാം.
- ഒരു കപ്പ് കാപ്പി അല്ലെങ്കിൽ കാർ നിർത്താൻ പാർക്കിങ്ങ് സ്ഥലം എന്നിവ പോലെയുള്ള ചെറിയ കാര്യങ്ങളിൽ തുടങ്ങിയാൽ ആകർഷണ തത്വം ഹലാപ്രദമായി പ്രവർത്തിക്കുന്നത് നിങ്ങൾക്ക് എല്ലാം അനുഭവിച്ചരിയാം. എന്നെങ്കിലും ചെറിയ കാര്യത്തെ ആകർഷിക്കാൻ ശക്തമായി തീരുമാനിക്കുക. ആകർഷിക്കാനുള്ള നിങ്ങളുടെ ശക്തി അനുഭവിച്ചരിത്താൽ നിങ്ങൾക്ക് കൂടുതൽ വലിയ കാര്യങ്ങളിലേക്ക് നീങ്ങാൻ കഴിയും.
- ഇന്നത്തെ ദിവസം എങ്ങനെയാകണമെന്ന് ആഗഹിക്കുന്നുവോ ആ വിധത്തിൽ അതിനെ മുൻകുറായി സൃഷ്ടിക്കുക. അങ്ങനെ നിങ്ങളുടെ ജീവിതം നിങ്ങൾക്ക് ബോധപൂർവ്വം സൃഷ്ടിക്കാൻ കഴിയും.

സുശക്തമായ പ്രകിയ

ഡോ. ജ്ഞാ വിറ്റാലെ



സാഹചര്യങ്ങളിൽ ഉടക്കി നിൽക്കുന്നപോലെ,
തടവിലാക്കപ്പെട്ടപോലെ, അല്ലെങ്കിൽ കൂടുങ്ങിപ്പോയപോലെ,
പലർക്കും തോന്നാറുണ്ട്. ഈപ്പോൾ നിങ്ങളുടെ സാഹചര്യം
എന്തായിരുന്നാലും ശരി, അത് ഒരു തത്കാല യാമാർത്ഥ്യം
മാത്രമാണ്. ഹസ്യം പ്രയോഗിക്കാൻ തുടങ്ങുന്നതോടു,
തത്കാല യാമാർത്ഥ്യം മാറാൻ തുടങ്ങും.

നിങ്ങളുടെ തത്കാല യാമാർത്ഥ്യം അല്ലെങ്കിൽ ഈപ്പൊഴിവെന്തെ
ജീവിതം എന്നത് നിങ്ങളുടെ മനസ്സിൽ ഉണ്ടായിരുന്ന ചിന്തകളുടെ
അനന്തരഫലമാണ്. നിങ്ങൾ സ്വന്തം വികാരങ്ങളെയും
ചിന്തകളെയും മാറ്റുമ്പോൾ ആ യാമാർത്ഥ്യങ്ങൾ എല്ലാം
പൂർണ്ണമായി മാറും.

“മനുഷ്യൻ സ്വയം മാറ്റാൻ കഴിയും, ‘സ്വന്തം
വിധിയുടെ യജമാനൻ’ ആകാൻ കഴിയും എന്ന്
ശരിയായ ചിന്തയുടെ ശക്തിയെ ഉണ്ടാവോടെ
വീക്ഷിക്കുന്ന എല്ലാവർക്കും ബോദ്ധമുണ്ടാകും.”

കീറ്റുന്ന ഡി. ലാർസൺ (1866-1954)

ലിസ നികോൾസ്



നിങ്ങളുടെ സാഹചര്യങ്ങളെ മാറ്റണമെങ്കിൽ ആദ്യം നിങ്ങളുടെ ചിന്തകൾ മാറണം. ഒരു ബില്ല് വനിട്ടുണ്ടാകും എന്ന് വിചാരിച്ചു കൊണ്ട് നിങ്ങൾ തപാൽ ഏടുത്ത് നോക്കുമ്പോഴാക്കു നമുക്ക് ഉള്ളിക്കാം - അത് ഉണ്ടാകും. ബില്ല് വരുമോ എന്നു ഭയപ്പെട്ടുകൊണ്ടാണ് നിങ്ങൾ പുറത്തിരജ്ജുന്നത്. മഹത്തായ കാര്യങ്ങളാണും നിങ്ങൾ പ്രതീക്ഷിക്കുന്നില്ല. നിങ്ങൾ കടബാധ്യതയെക്കുറിച്ച് ചിന്തിക്കുന്നു. കടബാധ്യത പ്രതീക്ഷിക്കുന്നു. അപ്പോൾ കടബാധ്യത വന്നു ചേരുന്നു. ഓരോ ദിവസവും ആ ചിന്ത നിങ്ങൾ ആവർത്തിച്ച് ഉറപ്പിക്കുന്നു: കടബാധ്യത ഉണ്ടാവുമോ? കടബാധ്യത ഇതാ വനിരിക്കുന്നു. ആവർത്തിച്ച് അതേ ചോദ്യം: അതേ ഉത്തരം. എന്തുകൊണ്ടാണ്ട്? നിങ്ങൾ കടബാധ്യതയെ പ്രതീക്ഷിക്കുന്നു. അതിനാൽ അത് നിങ്ങളെ തേടിവരുന്നു. ആകർഷണ നിയമം എപ്പോഴും നിങ്ങളുടെ ചിന്തകളെ അനുസരണയോടെ നടപ്പാക്കും. നിങ്ങൾക്ക് സ്വയം ഒരു ഉപകാരം ചെയ്തുകൂടെ. ബില്ലിനു പകരം ഒരു ചെക്ക് കിട്ടുന്നതായി പ്രതീക്ഷിച്ചുകൂടെ!

പ്രതീക്ഷ എന്നത് കരുതേതരിയ ഒരു ആകർഷണ ശക്തിയാണ്. അത് കാര്യങ്ങളെ നിങ്ങളിലേക്ക് ആകർഷിക്കുന്നു. ബോബ് ഫ്രോട്ടർ പറത്തെത്തു പോലെ, “മോഹം നിങ്ങളെ മോഹിച്ച വസ്തുവുമായി ബന്ധപ്പെടുത്തുന്നു. പ്രതീക്ഷ അതിനെ നിങ്ങളുടെ ജീവിതത്തിലേക്ക് കൊണ്ടുവരുന്നു.” നിങ്ങൾ ആഗ്രഹിക്കുന്നതിനെ പ്രതീക്ഷിക്കുക. നിങ്ങളാഗ്രഹിക്കാത്തത് പ്രതീക്ഷിക്കാതിരിക്കുക.

ജൈംസ് റേ



മികവൊരും ആളുകൾ അവരുടെ ജീവിതത്തിന്റെ ഇപ്പോഴത്തെ
 അവസ്ഥയെ നോക്കി സ്വയം പറയും, 'ഇങ്ങനെ ഓരാളാണ്
 എൻ.' എൻ പറയുന്നു 'ഇപ്പോൾ നിങ്ങൾ ആ ആള്ള്', 'അത്
 നിങ്ങൾ മുൻപ് ആയിരുന്നതാണ്.' ഉദാഹരണത്തിന് നിങ്ങളുടെ
 ബാക്ക് അക്കൗണ്ടിൽ ആവശ്യത്തിന് പണമില്ല, അല്ലെങ്കിൽ
 നിങ്ങളാഗ്രഹിച്ച ഒരു വ്യക്തിബന്ധം നിങ്ങൾക്ക് കിട്ടിയില്ല,
 അല്ലെങ്കിൽ നിങ്ങളുടെ ആരോഗ്യസ്ഥിതി അതു മെച്ചപ്പെട്ട് എന്നു
 കരുതുക. യധാർത്ഥത്തിൽ നിങ്ങളുടെ ഇപ്പോഴുള്ള
 അവസ്ഥയല്ല അത്. കഴിഞ്ഞ കാലത്തെ ചിന്തകളുടെയും
 പ്രവൃത്തികളുടെയും പരിണാമ ഫലത്തിന്റെ അവസ്ഥിഷ്ടം
 മാത്രമാണ് അത്. നമ്മളാക്കു ഭൂതകാലത്തിലെ
 ചിന്തകളുടെയും പ്രവൃത്തികളുടെയും ശ്രേഷ്ഠിപ്പുകളിൽ
 ജീവിച്ചുകൊണ്ടിരിക്കുകയാണ്. നിങ്ങൾ ഇപ്പോഴത്തെ സ്വന്തം
 അവസ്ഥയുടെ അടിസ്ഥാനത്തിൽ നിങ്ങളെത്തുടർന്ന്
 നിർവ്വചിക്കുകയാണെങ്കിൽ അതിനേക്കാൾ മെച്ചപ്പെട്ട മറ്റാനും
 ഭാവിയിൽ പ്രതീക്ഷിക്കാനില്ലാത്ത ദുരവസ്ഥയിലേക്ക് സ്വയം
 കൊണ്ടത്തിക്കുകയാണ്.

“നമ്മളെന്താണോ അതെല്ലാം നമ്മുടെ
 ചിന്തകളുടെ ഫലമാണ്.”

ശ്രീ ബുദ്ധൻ (563 ബി സി ഇ - 483 ബി
 സി ഇ)

മഹാനായ ഒരു അദ്ധ്യാപകനായ നെവിൽ ഗോപ്പാർഡ് “ദി
 പുണിംഗ് ഷിയേഴ്സ് ഓഫ് റിവിഷൻ” എന്ന ശ്രീരഷ്ടകത്തിൽ
 ചെയ്ത ഒരു പ്രഭാഷണത്തിൽ സുചിപ്പിച്ച ഒരു പ്രക്രിയയെപ്പറ്റി
 പറയാൻ എൻ ആഗ്രഹിക്കുന്നു. ആ പ്രക്രിയ എൻ്റെ
 ജീവിതത്തിൽ അഗാധമായ സ്വാധീനം ചെലുത്തിയിട്ടുണ്ട്.
 നെവിൽ നിർദ്ദേശിക്കുന്നത് ഓരോ രാത്രിയും ഉറങ്ങുന്നതിന്
 മുൻപ് ആ ദിവസത്തെ സംഭവങ്ങളെല്ലാം ഒന്ന് മനസ്സിൽ
 സങ്കൽപ്പിക്കുക. അന്നത്തെ ഏതെങ്കിലും ഒരു സംഭവമോ ഒരു
 നിമിഷമോ നിങ്ങൾ ആഗ്രഹിക്കാത്ത വിധത്തിൽ
 ആയിരുന്നുവെങ്കിൽ അതിനെ നിങ്ങൾക്ക് സന്തോഷകരമായ
 വിധത്തിലേക്ക് മാറ്റി മനസ്സിൽ ഓരിക്കൽകൂടി അവതരിപ്പിച്ചു
 നോക്കു. കൃത്യമായും നിങ്ങൾ ആഗ്രഹിക്കുന്ന വിധത്തിൽ ആ

സംഭവത്തെ മനസ്സിൽ പുനഃസ്വഷ്ടിക്കുന്നതിലൂടെ നിങ്ങൾ ആ ദിവസത്തെ സുവകരമല്ലാത്ത തരംഗങ്ങളെ തുടച്ചു കളിത്ത് നാളെയുടെ പുതിയ തരംഗങ്ങൾ പ്രസരിപ്പിക്കുന്നു. നിങ്ങൾ ബോധപൂർവ്വം ഭാവിയുടെ പുതിയ ചിത്രം സ്വഷ്ടിച്ചിരിക്കുന്നു. ചിത്രങ്ങൾ മാറ്റി വരയ്ക്കാൻ സമയം കഴിഞ്ഞു പോയിട്ടില്ല.

കൃതജ്ഞതയുടെ ശക്തമായ പ്രകീയ

ഡോ. ജോ വിറ്റാലെ



നിങ്ങളുടെ ജീവിതത്തെ മാറ്റിമറിക്കുവാൻ വേണ്ടി എന്താണ് നിങ്ങൾക്ക് ഇപ്പോൾ ചെയ്യാൻ കഴിയുക? ആദ്യമായി ചെയ്യേണ്ട കാര്യം എന്തിനൊക്കെയൊണ്ട് കൃതജ്ഞത്തെ ഉണ്ടാവേണ്ടത് എന്നതിനേർന്ന് ഒരു പട്ടിക തയ്യാറാക്കാൻ തുടങ്ങേണ്ടത്. ഈത് നിങ്ങളുടെ ഉള്ളജ്ഞത്തിനേർന്ന് ഗതി മാറ്റുന്നു. ചിന്തകളുടെ ഗതിയും മാറ്റാൻ തുടങ്ങുന്നു. ഈ വ്യാധാമം തുടങ്ങുന്നതിനുമുൻപ് നിങ്ങൾ മനസ്സ് കേരുക്കിച്ചിരുന്നത് നിങ്ങൾക്കില്ലാത്ത കാര്യങ്ങൾ, നിങ്ങളുടെ പരാതികൾ, നിങ്ങളുടെ പ്രശ്നങ്ങൾ എന്നിവയിലേക്കെ ആയിരുന്നു. ഈ വ്യാധാമം തുടങ്ങിയതോടെ നിങ്ങൾ മറ്റാരു ദിശയിലേക്ക് മാറുകയാണ്. നിങ്ങൾക്ക് സുഖാനുഭവം തരുന്ന ഓരോ കാര്യങ്ങളെക്കുറിച്ചും നിങ്ങൾ കൃതജ്ഞതയോടെ ചിന്തിക്കുവാൻ തുടങ്ങുന്നു.

“കൃതജ്ഞത്തെ നിങ്ങളുടെ മനസ്സിനെ പുർണ്ണമായും പ്രപഞ്ചത്തിനേർന്നു സ്വഷ്ടിപ്പുമുഖമായ ഉള്ളജ്ഞത്തോട് സമന്യയപ്പെടുത്തും എന്നത് നിങ്ങൾക്ക് ഒരു പുതിയ ചിന്തയാണെങ്കിൽ അതിനെ കാര്യമായി പരിഗണിക്കുക. അത് സത്യമാണെന്ന് നിങ്ങൾ മനസ്സിലാക്കും.”

വാലസ് വാറ്റിൽസ് (1860-1911)

മാർസി ഷിമോഹ്



നിങ്ങളുടെ ജീവിതത്തെ കൂടുതൽ സമ്പൂഷ്ടമാക്കാൻ ഏറ്റവും മികച്ച വഴി കൃതാശ്വരത്തെ ആണ്.

ദോ. ജോൺ ഗ്രേ



മന്ദ്രാസ്യത്താശ്വരൻ, എഴുത്തുകാരൻ, രാജ്യാന്തര പ്രഭാഷകൻ എത്താരാശ്വരക്കും അറിയാം അയാൾ ചെയ്യുന്ന കൊച്ചു് കൊച്ചു് കാര്യങ്ങളെ അയാളുടെ ഭാര്യ അഭിനന്ധിക്കുന്നോൾ അയാൾ എന്നാണ് ചെയ്യാൻ ആഗ്രഹിക്കുക എന്ന്. അയാൾ കൂടുതൽ അത്തരം കാര്യങ്ങൾ ചെയ്യാൻ ആഗ്രഹിക്കും. അംഗീകാരമാണ് കാര്യം. അത് കാര്യങ്ങളെ അടുപ്പിക്കുന്നു. അത് കൂടുതൽ പിന്തുണ ആകർഷിക്കുന്നു.

ദോ. ജോൺ ഡിമാർട്ടിനി



നാം എന്തിനെക്കുറിച്ച് പിന്തിക്കുന്നുവോ, എന്തിനോട് നന്ദി പറയുന്നുവോ അതിനെ നാം സാക്ഷാത്കരിക്കും.

ജൈഡിംസ് റേ



കൃതജ്ഞത്തെ എന്നിക്ക് വളരെ പ്രബലമായ വ്യാധാമമായിരുന്നു. ഓരോ പ്രഭാതത്തിലും ഉണർന്നെന്നിറാലുടൻ താൻ പറയും, "നന്ദി". ഓരോ പ്രഭാതത്തിലും എൻ്റെ പാദങ്ങൾ നിലത്ത് സ്പർശിച്ചാലുടൻ താൻ പറയും, "നന്ദി". പിന്നെ താൻ എൻ്റെ പ്രഭാതക്രത്യങ്ങളിൽ മുഴുകുന്നോളപ്പോം എന്നിക്ക് എന്തിനോടെല്ലാം കൃതജ്ഞത്തയുണ്ടാ അതിനെയെല്ലാം താൻ മനസ്സിലുടെ ഒന്നാടിച്ചു നോക്കും. താൻ വെറുതെ മനസ്സിൽ ആലോച്ചിക്കുകയോ ഒരു പതിവുചരു നിർവ്വഹിക്കുകയോ അല്ല ചെയ്യുന്നത്. അതിനെയെല്ലാം താൻ ഉള്ളിൽനിന്നു പുറത്തട്ടുത്ത് ആ വികാരാനുഭവം അനുഭവിച്ചരിയും.

ജൈംസ് റേ അദ്ദേഹത്തിന്റെ കൃതജ്ഞത്താവ്യാധാമം പറത്തുതു തരുന്നത് ചലച്ചിത്രത്തിൽ ചിത്രീകരിച്ച ആ ദിവസം താൻ ഒരിക്കലും മറക്കില്ല. ആ ദിവസം മുതൽ ജൈംസിന്റെ ആ പ്രക്രിയ താൻ എൻ്റെ ജീവിതമാക്കി മാറ്റി. ഓരോ പ്രഭാതത്തിലും ഈ പുതിയ ദിവസം എന്നിക്കു ലഭിച്ചതിലുള്ള കൃതജ്ഞത്തയുടെ വികാരം അനുഭവിക്കാതെ, എൻ്റെ ജീവിതത്തിൽ എന്നിക്കു കൃതജ്ഞത്തയുള്ള എല്ലാറ്റിന്റെയും വികാരം അനുഭവിക്കാതെ താൻ കിടക്കയിൽ നിന്ന് എഴുന്നേൽക്കാറില്ല. കിടക്കയിൽ നിന്ന് എഴുന്നേൽക്കുന്നോൾ എൻ്റെ പാദങ്ങൾ തരയിൽ സ്പർശിക്കുന്നതോടൊപ്പം താൻ "നന്ദി" പറഞ്ഞിരിക്കും. കുളിമുറിയിലേക്കുള്ള ഓരോ ചുവടുവെക്കുന്നോഴും താൻ "നന്ദി" പറയും. കുളിക്കുന്നോഴും അതുകഴിഞ്ഞത് ഒരുങ്ങുന്നോഴും താൻ ഉള്ളിൽത്തട്ടി പറഞ്ഞുകൊണ്ടിരിക്കും "നന്ദി". ദിവസതെത്ത് ജോലി തുടങ്ങാൻ താൻ തയ്യാറാക്കുന്നോഴേക്കും താൻ നുറു കണക്കിന് പ്രാവശ്യം "നന്ദി" പറഞ്ഞു കഴിഞ്ഞിരിക്കും.

താൻ ഈ ചെയ്യുന്നോൾ എൻ്റെ ദിവസവും അതിന്റെ ഉള്ളടക്കവും താൻ സ്വഷ്ടിക്കുകയാണ്. കിടക്കയിൽ നിന്ന് തട്ടിത്തടഞ്ഞ് എഴുന്നേറ്റ് ദിവസതെത്ത് സംഭവങ്ങൾ എന്ന നിയന്ത്രിച്ചു കൊണ്ടുപോകാൻ വിട്ടുകൊടുക്കുന്നതിനു പകരം ഈ ദിവസം താൻ ആഗ്രഹിച്ച രീതിയിലായിരിക്കും എന്ന്

ബോധപുർവ്വം പ്രവാപിച്ചുകൊണ്ട് അന്നതേതക്കുള്ള എൻ്റെ തരംഗദൈർഘ്യം ക്രമീകരിക്കുകയാണ്. ഒരു ദിവസം ആരംഭിക്കാൻ ഇതിനേക്കാൾ മികച്ച മാർഗ്ഗം വേരെയില്ല. നിങ്ങളുടെ ജീവിതം സ്വഷ്ടിക്കുന്നത് നിങ്ങൾ തന്നെയാണ്. അതിനാൽ നിങ്ങളുടെ ദിവസം ബോധപുർവ്വം സ്വഷ്ടിച്ചുകൊണ്ട് ആരംഭിക്കുക.

ചരിത്രത്തിൽ ഉടനീളം അവതരിച്ചിട്ടുള്ള മഹാത്മാക്കൾ എല്ലാവരും പറിപ്പിച്ച പാംങ്ങളിലെ ഒരു പ്രധാന ഘടകം “കൃതജ്ഞത്ത്” ആയിരുന്നു. എൻ്റെ ജീവിതം മാറ്റിമറിച്ച പുസ്തകമാണ് വാലൻ വാറ്റിൽസ് 1910-ൽ ചെച്ച ‘ധനികനാകുന്നതിന്റെ ശാസ്ത്രം’. ഈ പുസ്തകത്തിലെ ഏറ്റവും വലിയ അദ്ധ്യായത്തിന്റെ ശ്രീർഷകം “കൃതജ്ഞത്ത്” ആയിരുന്നു. ഹൈസ്കൂളിൽ പ്രതിപാദിക്കുന്ന ഓരോ ആചാര്യനും കൃതജ്ഞത്തെ അവരുടെ ജീവിതത്തിന്റെ ഭാഗമാക്കിയിരുന്നു. അവരിൽ മികവരും ദിവസം ആരംഭിക്കുന്നത് കൃതജ്ഞത്തയുടെ ചിന്തയും വികാരവും ഉൾക്കൊണ്ട് ആയിരുന്നു.

മികച്ച സംരംഭകനും ഉത്കൃഷ്ടനായ വ്യക്തിയുമായ ജോ ഷുഗർമാൻ ഹൈസ്യം ചലച്ചിത്രം കണ്ടതിനു ശേഷം എന്നോട് സംസാരിച്ചു. അദ്ദേഹത്തിന് ഏറ്റവും ഇഷ്ടപ്പെട്ട ഭാഗം കൃതജ്ഞത്താ പ്രകീയ ആയിരുന്നു എന്നും അദ്ദേഹത്തിന്റെ ജീവിതത്തിലെ എല്ലാ നേടങ്ങൾക്കും സഹായകമായത് കൃതജ്ഞത്തയുടെ ശരിയായ പ്രയോഗം ആയിരുന്നു എന്നും അദ്ദേഹം പറഞ്ഞു. തന്റെ ജീവിതത്തിലേക്ക് എല്ലാ നേടങ്ങളെയും ആകർഷിച്ച ശേഷവും ഓരോ ദിവസവും ഓരോ ചെറിയ കാര്യങ്ങൾക്കും അദ്ദേഹം കൃതജ്ഞത്ത കാണിച്ചുകൊണ്ടെങ്കിലിക്കുന്നു. കാർ നിർത്താൻ പാർക്കിംഗ് സ്ഥലം കിട്ടിയാൽ ഉടൻ അദ്ദേഹം നന്ദി പറയുകയും അതിന്റെ അനുഭവം ഉൾക്കൊള്ളുകയും ചെയ്യും. കൃതജ്ഞത്തയുടെ ശക്തി എന്താണെന്നും അത് തനിക്ക് എന്നെല്ലാം നേടിത്തനു എന്നും അദ്ദേഹത്തിന് അറിയാം. അതിനാൽ കൃതജ്ഞത്ത അദ്ദേഹത്തിന്റെ ജീവിതരീതിയാണ്.

ഹൈസ്പോ ഉപയോഗിച്ചുകൊണ്ട് എന്നർ വായിച്ചരിഞ്ഞതും എൻ്റെ ജീവിതത്തിൽ അനുഭവപ്പെട്ടതുമായവയിൽ മറ്റേതിനേക്കാളും ഉന്നതസ്ഥാനത്താണ് കൃതജ്ഞത. ഈ ഹൈസ്പെയർത്തിന്റെ അറിവ് ഉപയോഗിച്ച് നിങ്ങൾ എന്നെങ്കിലും ഒരു കാര്യം മാത്രമേ ചെയ്യുകയുള്ളൂ എങ്കിൽ കൃതജ്ഞത ഉപയോഗിക്കുക. അത് നിങ്ങളുടെ ജീവിതരീതിയായി മാറുന്നത് വരെ.

ദോ. ജോ വിറ്റാലെ



ഇപ്പോൾ നിങ്ങൾക്കുള്ള കാര്യങ്ങളെപ്പറ്റി നിങ്ങളുടെ മനസ്സിൽ നല്ല ചിന്തകൾ ഉണ്ടായിരുന്നാൽ നിങ്ങൾ ഇനിയും നല്ല കാര്യങ്ങളെ നിങ്ങളിലേക്ക് ആകർഷിക്കാൻ തുടങ്ങും. നിങ്ങൾക്ക് കൃതജ്ഞത ഉണ്ടാകാവുന്ന കാര്യങ്ങൾ. നോക്കിയാൽ നിങ്ങൾക്ക് കുറെ പരാതികൾ പറയാനുണ്ടാവും. “എന്ന് വേണമെന്നാഗ്രഹിച്ച കാർ എനിക്കില്ല”, “നല്ലാരു വീട് എന്ന് ആഗ്രഹിച്ചിരുന്നു, അതെന്നിക്ക് കിട്ടിയില്ല”. “എനിക്കിഷ്ടപ്പെട്ട ജീവിത പകാളിയെ കിട്ടിയില്ല”. “നല്ല ആരോഗ്യം എന്നാഗ്രഹിച്ചു, അതെന്നിക്കില്ല”. “നിർത്തു, നിർത്തു! അതെല്ലാം നിങ്ങളിഷ്ടപ്പെട്ടാത്ത കാര്യങ്ങളാണ്. ഈപ്പോൾ നിങ്ങൾക്കുള്ള കാര്യങ്ങളിൽ നിങ്ങൾക്ക് കൃതജ്ഞത തോന്നാവുന്ന കാര്യങ്ങൾ ഉണ്ടാവും. അതിലേക്ക് ശ്രദ്ധ കേന്ദ്രീകരിക്കുക. നിങ്ങൾക്ക് ഇത് വായിക്കാൻ കണ്ണുകളുണ്ടോ എന്നതാവാം. കുറേ നല്ല വസ്ത്രങ്ങളുണ്ടോ എന്നതാവാം. നിങ്ങൾ മറ്റൊന്നെങ്കിലുമായിരിക്കാം തിരഞ്ഞെടുക്കുന്നത്. ഈപ്പോൾ നിങ്ങൾക്കുള്ള കാര്യങ്ങളെക്കുറിച്ച് കൃതജ്ഞത തോന്നാൻ തുടങ്ങിയാൽ അധികം വൈകാരത നിങ്ങൾക്ക് മറ്റൊന്നെങ്കിലുമാക്കു കിട്ടുകയും ചെയ്യും.

“മറ്റല്ലാ അർത്ഥത്തിലും ജീവിതത്തെ
ശരിയായ വിധത്തിൽ ക്രമീകരിച്ചു
വെച്ചിരിക്കുന്ന പലരും കൃതജ്ഞതയുടെ

അഭാവം മുലമാണ് ദാരിദ്ര്യത്തിൽ തന്നെ
തുടരുന്നത്.”

വാലസ് വാറ്റിങ്ക്

ഇപ്പോൾ നിങ്ങൾക്കുള്ള കാര്യങ്ങളെക്കുറിച്ച് കൃതജ്ഞത്തെ
തോന്നുന്നില്ലെങ്കിൽ നിങ്ങളുടെ ജീവിതത്തിലേക്ക് കൂടുതൽ നല്ല
കാര്യങ്ങൾ വന്നു ചേരുക അസാധ്യമാണ്. കാരണം
കൃതജ്ഞത്തയില്ലാത്ത മാനസികാവസ്ഥയിൽ നിങ്ങൾ
പ്രസരിപ്പിക്കുന്ന ചിന്തകളും വികാരങ്ങളും നിഷേധ്യാത്മകമാണ്.
അസുഖ, അമർഷം, അസംത്യപ്തി തുടങ്ങിയ വികാരങ്ങൾ
എതായാലും അവക്ക് നിങ്ങൾ ആഗ്രഹിക്കുന്നത് നിങ്ങൾക്ക്
എത്തിച്ചുതരാൻ കഴിയില്ല. അവയെല്ലാം നിങ്ങളാഗ്രഹിക്കാത്ത
കാര്യങ്ങളെയാണ് നിങ്ങളിലേക്ക് കൊണ്ടുവരിക.
നിഷേധ്യാത്മകമായ മനോവികാരങ്ങൾ നല്ല കാര്യങ്ങൾ
നിങ്ങളിലേക്ക് വരുന്നതിനെ തടയുകയാണ് ചെയ്യുക. നിങ്ങൾക്ക്
ഒരു പുതിയ കാർ വേണം. പക്ഷേ ഇപ്പോൾ ഉള്ള കാരിനെക്കുറിച്ച്
നിങ്ങൾക്ക് കൃതജ്ഞത്തയില്ലെങ്കിൽ അതായിരിക്കും നിങ്ങൾ
പ്രസരിപ്പിക്കുന്ന പ്രധാന തരംഗം.

നിങ്ങൾക്ക് ഇപ്പോൾ ഉള്ളതിനെക്കുറിച്ച് കൃതജ്ഞത്തെ ഉണ്ടാവണം.
നിങ്ങളുടെ ജീവിതത്തിൽ കൃതജ്ഞത്തയുള്ള എല്ലാ
കാര്യങ്ങളും നിങ്ങൾ ചിന്തിക്കാൻ തുടങ്ങിയാൽ,
നിങ്ങളെ വിസ്മയിപ്പിച്ചുകൊണ്ട് കൃതജ്ഞത്തെ തോന്നേണ്ണെ
കൂടുതൽ നല്ല കാര്യങ്ങളും ചിന്തകൾ തുടരേതുടരെ
വന്നുകൊണ്ടെയിരിക്കും. നിങ്ങൾ തുടക്കം കുറിച്ചാൽ
ആകർഷണിയമം ആ കൃതജ്ഞത്താ ചിന്തകളെ
സ്വീകരിക്കുകയും അതു പോലുള്ള ചിന്തകൾ ഇനിയും
നിങ്ങൾക്ക് തരികയും ചെയ്യും. നിങ്ങൾ കൃതജ്ഞത്തയുടെ തരംഗ
തെറ്റല്ലത്തിൽ സ്ഥിരപ്പെടുകയും എല്ലാ നമകളും നിങ്ങൾക്ക്
ലഭിക്കുകയും ചെയ്യും.

“ദിവസേനയുള്ള കൃതജ്ഞത്താ വ്യാധാമം
സന്പത്ത് നിങ്ങളിലേക്ക്
ഒഴുകിയെത്തുന്നതിനുള്ള ഒരു പാതയാണ്.”

വാലസ് വാറ്റിങ്ക്

ലീ ഭോവർ



യനകാരു വിദശ്യൻ, പരിശീലകൻ, എഴുത്തുകാരൻ, അദ്ധ്യാപകൻ

നാമമും എപ്പോഴെങ്കിലുമൊക്കെ “കാര്യങ്ങളാനും ശരിയായി നടക്കുന്നില്ല” അല്ലെങ്കിൽ “സംഗതികൾ വളരെ മോശ്രമാണ്” എന്നാക്കെ പറയേണ്ട സന്ദർഭങ്ങളെ അഭിമുഖീകരിച്ചിരിക്കും. ഒരിക്കൽ എന്തെ കുടുംബത്തിൽ എന്തോ ഒരു സംഭവം നടന്നുകൊണ്ടിരിക്കെ എന്നിക്ക് ഒരു കരിക്കല്ല് കിട്ടി. ഞാൻ അതും കൈയിൽ പിടിച്ച് കുറച്ച് നേരം ഇരുന്നു. പിന്നെ ഞാൻ അത് എന്തെ പോക്കറിൽ നിക്ഷേപിച്ചു. എന്നിട്ട് സ്വയം പറഞ്ഞു “ഓരോ തവണ ഞാൻ ഈ കല്ലിൽ തൊടുനോച്ചും എന്നിക്ക് കൃതജ്ഞതയുള്ള എത്തെങ്കിലും കാര്യത്തക്കുറച്ച് ചിന്തിക്കും. അനു മുതൽ ദിവസവും രാവിലെ ഉണർന്നെന്നിറ്റാലുടൻ അലമാരയിൽ നിന്ന് ആ കല്ലടക്കത്ത് പോക്കറിൽ ഇടും. പിന്നെ എന്നിക്ക് കൃതജ്ഞതയുള്ള കാര്യങ്ങളിലുടെ ഞാൻ കടന്നുപോകും. രാത്രിയിൽ ഞാൻ എന്തെ പോക്കറ് കാലിയാക്കുന്നോ വിഞ്ഞും അത് ആവർത്തിക്കുന്നു.

ഈ ആശയം മുലം വിസ്മയകരമായ ഒരു അനുഭവം എന്നിക്കുണ്ടായി. ദക്ഷിണാഫ്രിക്കക്കാരനായ ഓൾ ഞാൻ ഈ കല്ല് താഴെ ഇടുന്നത് കണ്ണു. അത് എന്താണെന്ന് അയാൾ അന്വേഷിച്ചപ്പോൾ ഞാൻ വിശദികരിച്ചു കൊടുത്തു. അയാൾ അതിന് കൃതജ്ഞതാ ശില എന്ന് പേരിട്ടു. രണ്ടാഴ്ചകൾക്ക് ശ്രഷ്ടം ദക്ഷിണാഫ്രിക്കയിൽ നിന്ന് അയാളുടെ ഔ-മെയിൽ സന്ദേശം എന്നിക്ക് ലഭിച്ചു. “എന്തെ മകൻ ഒരു അപൂർവ്വ രോഗം ബാധിച്ച് മരിച്ചുകൊണ്ടിരിക്കുകയാണ്. അവന് ഒരു പ്രത്യേക തരം ഹൈപ്പറൈറ്റിന്റെ ആൺ. താങ്കൾ എന്നിക്ക് മുന്ന് കൃതജ്ഞതാ ശിലകൾ അയച്ചു തരുമോ?” എന്നായിരുന്നു ആ സന്ദേശത്തിൽ

അവശ്യപ്പെട്ടിരുന്നത്. തെരുവിൽ നിന്ന് കണ്ണടക്കത്ത സാധാരണ കല്ലുകൾ മാത്രമായിരുന്നു അവ. അയാൾക്ക് അയച്ചു കൊടുക്കുന്നത് വിശ്രഷ്ടപ്പെട്ട കല്ലുകളായിരിക്കണം എന്ന് എൻകിൽ നിർബന്ധമുണ്ടായിരുന്നു. അതിനാൽ ഞാൻ അരുവിയിലേക്ക് ചെന്ന് അവിടെ നിന്ന് ഉചിതമായ കല്ലുകൾ തിരഞ്ഞെടുത്ത് അയാൾക്ക് അയച്ചു കൊടുത്തു.

നാലത്തു മാസങ്ങൾക്കു ശേഷം വീണ്ടും അയാളുടെ ഇ-മെയിൽ സന്ദേശം കിട്ടി. “എന്റെ മകൻ ആദ്ദോഹം മെച്ചപ്പെട്ടിരിക്കുന്നു. അവന്റെ സ്ഥിതി ഏറെ പുരോഗമിച്ചിരിക്കുന്നു.” എന്ന് അയാൾ അറിയിച്ചു. അതോടൊപ്പം മറ്റാരു കാര്യവും അയാൾ പറഞ്ഞു. “ഒരു കാര്യവും കൂടി നിങ്ങൾ അറിയേണ്ടതുണ്ട്. തങ്ങൾ ഈവിടെ ഓന്നിന് പത്ത് ഡ്രോളർ വിലവെച്ച് ആയിരത്തിലധികം കൃതജ്ഞത്താശിലകൾ വിറ്റു കഴിഞ്ഞു. ഈ പണമെല്ലാം ജീവകാരുണ്യ പ്രവർത്തനങ്ങൾക്കു വേണ്ടിയാണ് തങ്ങൾ ഉപയോഗിക്കുന്നത്. വളരെ നന്ദി” ഒരു “കൃതജ്ഞത്താ മനോഭാവം” ഉണ്ടാവുക എന്നത് വളരെ പ്രധാനമാണ്.

മഹാനായ ശാസ്ത്രജ്ഞൻ ആൽബെർട്ട് എൻഡ്രൂസിന് സ്ഥലം, കാലം, ഗുരുത്വാകർഷണം എന്നിവയെപ്പറ്റിയുള്ള നമ്മുടെ കാഴ്ചപ്പാടിൽ വിശ്വവകരമായ മാറ്റം വരുത്തി. ദരിദ്രമായ പശ്വാതലവത്തിൽ നിന്ന് വളരെ മോശമായ രീതിയിൽ ജീവിതം ആരംഭിച്ച അദ്ദേഹത്തിന് ഇതെല്ലാം സാഖ്യമാക്കുമെന്ന് ആരും കരുതിയിരിക്കില്ല. എൻഡ്രൂസിന് ഹൈസ്കൂളുടെ ധാരാളം അറിയാമായിരുന്നു. അദ്ദേഹം ഓരോ ദിവസവും നൂറു കണക്കിന് തവണ “നന്ദി” എന്ന് പറയുമായിരുന്നു. തനിക്ക് കൂടുതൽ പഠിക്കുവാനും തന്റെ ജോലികളിൽ കൂടുതൽ നേടങ്ങൾ കൈവരിക്കാനും ക്രമേണ ലോകം കണ്ട ഏറ്റവും വലിയ ശാസ്ത്രജ്ഞന്റെ ഓരാളായിത്തീരുവാനും തന്നെ പ്രാപ്തനാക്കിയ തന്റെ മുന്നശാമികളായ ശാസ്ത്രജ്ഞന്മാരോടെല്ലാം അദ്ദേഹം നന്ദി പറയുമായിരുന്നു.

കൃതജ്ഞതയുടെ വളരെ ശക്തമായ ഒരു ഉപയോഗത്തെ, നിങ്ങളാഗ്രഹിക്കുന്നത് സാക്ഷാത്കരിക്കാനുള്ള സൃഷ്ടിപ്രക്രിയയിൽ സംയോജിപ്പിച്ച് അതിനെ ശക്തമായി

ചാർജ്ജ് ചെയ്യാം. സ്വർഘട്ടി പ്രകിയയുടെ ആദ്യപട്ടിയായ 'ആവശ്യപ്പെടുക' എന്ന അഭ്യായത്തിൽ ബോബ് പ്രോക്ടർ നിർദ്ദേശിച്ചതുപോലെ നിങ്ങൾ ആഗ്രഹിക്കുന്നത് എന്താണെന്ന് കുറിച്ചുവെക്കാൻ തുടങ്ങുക. “.....ൽ താൻ വളരെ സന്തുഷ്ടനും കൃതജ്ഞതയുള്ളവനുമാണ് (..... ഭാഗം നിങ്ങൾക്ക് പുരിപ്പിക്കാം) എന്നു പറഞ്ഞുകൊണ്ടു വേണം ഓരോ വാചകവും തുടങ്ങാൻ.

നിങ്ങൾ ആഗ്രഹിച്ചത് നിങ്ങൾക്ക് ലഭിച്ചു കഴിഞ്ഞു എന്ന മട്ടിൽ നിങ്ങൾ നന്ദി പ്രകാശിപ്പിക്കുന്നോൾ ഈ പ്രപഞ്ചത്തിലേക്ക് ചില ശക്തമായ സിംഗലുകൾ പ്രസർപ്പിക്കുകയാണ്. ആ സിംഗലുകൾ പറയുന്നത്, നിങ്ങൾ ആഗ്രഹിച്ചത് നേടിയതിന് നന്ദി പ്രകാശിപ്പിക്കുന്നതിനാൽ ആ വന്നതു നിങ്ങളുടെതായികഴിഞ്ഞു എന്നാണ്. ഓരോ പ്രഭാതത്തിലും കിടക്കയിൽ നിന്ന് എഴുന്നേൽക്കുന്നതിനു മുൻപ് ആരംഭിക്കുന്ന ആ നല്ല ദിവസത്തിന് മുൻകൂറായി കൃതജ്ഞതയെ മനസ്സിൽ അനുഭവിക്കുക എന്നത് ഒരു ശ്രീലമാക്കണം.

താൻ ഹൈസ്യം കണ്ണഡത്തുകയും ഈ വിജയാനം ലോകത്തിന് പകർന്നു നൽകണം എന്ന ആശയം ആവിഷ്കരിക്കുകയും ചെയ്ത നിമിഷം മുതൽ ലോകത്തിനു മുഴുവൻ സന്നോഷം പകരുന്ന ഹൈസ്യം എന്ന ചലച്ചിത്രത്തിനു വേണ്ടി എല്ലാ ദിവസവും താൻ നന്ദി പറയുമായിരുന്നു. എങ്ങിനെയാണ് ഈ വിജയാനം വെള്ളിത്തിരയിൽ എത്തിക്കേണ്ടത് എന്നതിനെക്കുറിച്ച് എന്നിക്ക് യാതൊരു ധാരണയും ഉണ്ടായിരുന്നില്ല. പക്ഷേ അതിനുള്ള വഴി തങ്ങളിലേക്ക് ആകർഷിക്കപ്പെടുവരും എന്ന് താൻ ഉറച്ചു വിശ്വസിച്ചു. അതിനുമുമ്പ് മലത്തിൽ മാത്രം ശ്രദ്ധ കേന്ദ്രീകരിച്ച് അതിൽ ഉറച്ചു നിന്നു. ഇതിന്റെ വിജയത്തിന് ഉള്ള കൃതജ്ഞതയുടെ അഗാധമായ വികാരം എന്റെ മനസ്സിൽ അനുഭവപ്പെടു. എന്റെ അസ്തിത്വത്തിന്റെ അവസ്ഥ തന്നെ അതായി മാറിയപ്പോൾ അണഞ്കെട്ട് തുറന്നു വിട്ടുപോലെ എല്ലാ അത്ഭുതങ്ങളും തങ്ങളുടെ ജീവിതത്തിലേക്ക് ഒഴുകി വന്നു. എന്നിക്കും എന്നാടാപ്പമുള്ള ഹൈസ്യം ചലച്ചിത്ര സംഘത്തിനും കൃതജ്ഞതയുടെ ഹൃദയം നിരഞ്ഞ വികാരാനുഭവം ഇപ്പോഴും തുടരുന്നു. ഓരോ നിമിഷത്തിലും കൃതജ്ഞതയെ പ്രതിയുന്നിക്കുന്ന

ഒരു സംഘമായി തെങ്ങേൾ മാറി. അത് തെങ്ങളുടെ ജീവിതരീതിയായി മാറി.

മനോദ്യശ്വരത്തിന്റെ സുശ്രക്തമായ പ്രകിയ

നൂറാണ്ടുകളായി അവതാര പുരുഷൻമാരും, ആചാര്യൻമാരും അതുപോലെ തന്നെ ഇന്നു ജീവിച്ചിരിക്കുന്ന മഹാന്മാരായ ആചാര്യൻമാരും മനോദ്യശ്വരം എന്ന പ്രകിയയെപ്പറ്റി നമ്മു പഠിപ്പിച്ചിട്ടുണ്ട്. 1912-ൽ ചാർസ് ഹാനേൽ ചീച്ച 'മാസ്കർ കീ സിസ്റ്റം' എന്ന പുസ്തകത്തിൽ മനോദ്യശ്വരത്തിൽ വൈദശ്യം നേടുവാനായി ആഴ്ച തോറും ചെയ്യേണ്ട 24 വ്യായാമങ്ങൾ നിർദ്ദേശിക്കുന്നുണ്ട്. (അദ്ദേഹത്തിന്റെ മാസ്കർ കീ സിസ്റ്റം എന്ന പുസ്തകം മൊത്തത്തിൽ നമുക്ക് നമ്മുടെ ചിന്തകളെ അധിനിമാക്കാനുള്ള കഴിവ് നേടാൻ സഹായകമാവും.)

മനോദ്യശ്വരം എന്നത് ഇത്രയേറെ ശക്തിയുള്ള ഒരു കാര്യമാകാൻ കാരണമിതാണ്. നിങ്ങൾ, നിങ്ങളാഗ്രഹിച്ച വസ്തു നിങ്ങൾക്കൊപ്പമുണ്ട് എന്ന ചിത്രങ്ങൾ മനസ്സിൽ സൃഷ്ടിക്കുന്നോൾ വാസ്തവത്തിൽ അത് നിങ്ങൾക്കൊപ്പമുണ്ട് എന്ന ചിന്തകളും വികാരാനുഭവങ്ങളും ഉത്പാദിപ്പിക്കുകയാണ് ചെയ്യുന്നത്. ലളിതമായി പരഞ്ഞാൽ മനോദ്യശ്വരം എന്നത് ശക്തമായി കേന്ദ്രീകരിച്ച ചിന്തകളുടെ ചിത്രങ്ങൾ തന്നെയാണ്. അത് അതു തന്നെ ശക്തമായ വികാരാനുഭവങ്ങൾ ഉണ്ടാക്കുകയും ചെയ്യും. നിങ്ങൾക്ക് മനോദ്യശ്വരം ഉണ്ടാകുന്നോൾ നിങ്ങൾ ഈ പ്രപഞ്ചത്തിലേക്ക് അതിശക്തമായ തരംഗങ്ങൾ പ്രസാരിപ്പിക്കുന്നു. ആകർഷണനിയമം ആ ശക്തമായ സിഖലുകളെ പിടിച്ചെടുത്ത് നിങ്ങൾ മനസ്സിൽ കണ്ടതുപോലെ ആ ചിത്രങ്ങളെ നിങ്ങളിലേക്ക് തിരിച്ചെത്തിക്കും.

ഡോ. ഡെനിസ് വെയ്റ്റലി



അപ്പോളോ പദ്ധതിയിൽ നിന്നാണ് ഏറ്റികൾ മനോദ്യശ്രൂ പ്രകിയ കിട്ടിയത്. 1980-ലും 90-ലും ഒളിസ്വിക് കാര്യപരിപാടിയിൽ താൻ ഇത് ഉൾപ്പെടുത്തി. വിഷ്വൽ മോട്ടോർ റിഫോർമ്മൽ എന്നായിരുന്നു അതിന്റെ പേര്.

മനസ്സിൽ ദ്യശ്രൂ സ്വഷ്ടിക്കുന്നോൾ നിങ്ങൾ അതിന് മുർത്തത രൂപം നൽകുന്നു. മനസ്സിനെക്കുറിച്ചുള്ള കൗതുകകരമായ ഒരു കാര്യം, ഇതാഃ തങ്ങൾ ഒളിസ്വിക്സിലെ കാര്യികതാരങ്ങളോട് അവരുടെ ഇനങ്ങളിൽ അവർ പങ്കടക്കുന്നതായി മനസ്സിൽ സങ്കർപ്പിക്കാൻ ആവശ്യപ്പെട്ടു. അവരെ അത്യാധുനിക ബന്ധോഫീഡ് ബാക്സ് ഉപകരണങ്ങൾക്കാണ് നിർക്കണ്ടിച്ചു. അത്ഭുതം എന്നു പറയാടു. അവർ യമാർത്ഥത്തിൽ ട്രാക്കിൽ ഓട്ടുന്നോൾ അവരുടെ പേരികൾ എങ്ങിനെ പ്രവർത്തിച്ചുവോ അതേ രീതിയിൽ അതേ ക്രമത്തിൽ തന്നെയാണ് ഈ പരിക്ഷണത്തിലും പേരികൾ പ്രവർത്തിച്ചുത്. ഇതെങ്ങിനെ സംഭവിക്കുന്നു? കാരണം മനസ്സിന് ഇത് നിങ്ങൾ യമാർത്ഥത്തിൽ ചെയ്യുകയാണോ അതോ വെറുതെ പരിശീലിക്കുകയാണോ എന്ന് വേർത്തിരിച്ചറിയില്ല. മനസ്സുകൊണ്ട് നിങ്ങൾ അവിടെ ഉണ്ടെങ്കിൽ ശരീരംകൊണ്ടും നിങ്ങൾ അവിടെ എത്തും.

വലിയ ശാസ്ത്രജ്ഞതന്മാരെയും അവരുടെ കണ്ണുപിടിത്തങ്ങളും കുറിച്ച് ആലോച്ചിച്ചു നോക്കു. രെറ്റ് സഹോദരന്മാരും വിമാനവും, ജോർജ്ജ് ഇന്റർമാനും ഫിലിമും, തോമസ് എഡിസൺും വൈദ്യുത ബർബും, അലക്ട്രാണ്ടർ ശ്രഹാം ബെല്ലും ടെലിഫോൺും. ഒരു വ്യക്തിയുടെ മനസ്സിൽ ഒരു പിത്രം ഉണ്ടായത് കാരണമാണ് ഈ ലോകത്ത് ഏതൊരു കണ്ണുപിടിത്തമോ സൃഷ്ടിയോ ഉണ്ടായിട്ടുള്ളത്. ആ വ്യക്തി വ്യക്തതയോടെ അത് മനസ്സിൽ കണ്ടു. അന്തിമഫലത്തിന്റെ പിത്രം സ്ഥിരമായി മനസ്സിൽ സുക്ഷിച്ചു. അപ്പോൾ പ്രപഞ്ചത്തിലെ എല്ലാ ശക്തികളും ചേർന്ന് ആ കണ്ണുപിടിത്തത്തെ അയാളിലും ലോകത്തത്തിച്ചു.

ഇവരെല്ലാം രഹസ്യം അറിയുന്നവരായിരുന്നു. അദ്യശ്രമായ ശക്തിയിൽ ഉറച്ച വിശ്വാസമുള്ളവരായിരുന്നു.

കണ്ണൂപിടിത്തത്തെ സാക്ഷാത്കരിക്കാനായി പ്രപഞ്ചത്തെ ചലിപ്പിക്കാനുള്ള ശക്തി സ്വന്തം ഉള്ളിൽ ഉണ്ടനു അവർക്കരിയാമായിരുന്നു. അവരുടെ വിശ്വാസവും ഭാവനയും ആൺ മാനവരാശിയുടെ പുരോഗതിക്ക് കാരണമായത്. അവരുടെ സൃഷ്ട്യുമുഖമായ മനസ്സുകളുടെ ഗുണഹലങ്ങൾ നാം ഓരോ ദിവസവും അനുഭവിക്കുന്നു.

“അ മഹാമാരുടേൽ പോലുള്ള ബുദ്ധിയും മനസ്സും എനിക്കില്ലല്ലോ” “അവർക്ക് അതൊക്കെ വിഭാവനം ചെയ്യാൻ കഴിഞ്ഞു. പക്ഷേ എനിക്ക് കഴിയില്ല” എന്നാക്കെ നിങ്ങൾ ചിന്തിക്കുന്നുണ്ടാവും. നിങ്ങൾ സത്യത്തിൽ നിന്ന് വളരെ അകലെയാണ്. ഹസ്യത്തെക്കുറിച്ചുള്ള ഇതാനം നേടാനുള്ള ഈ പ്രധാനത്തിൽ മുന്നോട്ടു പോകവേ നിങ്ങൾക്ക് മനസ്സിലാക്കും, അവർക്ക് ഉണ്ടായിരുന്നതു പോലെ തന്നെയുള്ള - ഒരു പക്ഷേ അതിനെക്കാൾ കുടുതലായുള്ള - മനസ്സ് നിങ്ങൾക്ക് ഉണ്ട് എന്ന്.

മെക്ക് ഡുളി



നിങ്ങൾ മനോദ്ദുശ്യം ചെയ്യുന്ന സമയത്ത്, നിങ്ങളുടെ മനസ്സിൽ ആ ചിത്രം സജീവമായിരിക്കുന്ന സമയത്ത്, എപ്പോഴും അന്തിമ ഫലത്തിൽ മാത്രം മനസ്സ് തങ്ങിനിൽക്കണം ഇതാ ഒരു ഉദാഹരണം: നിങ്ങളുടെ പുറം കൈയിലേക്ക് നോക്കു, ഇപ്പോൾ തന്നെ. നിങ്ങളുടെ പുറംകൈയിലേക്ക് ശ്രദ്ധിച്ച് നോക്കു; ചർമ്മത്തിന്റെ നിറം, പുള്ളിക്കുത്തുകൾ, തന്നെപ്പുകൾ, മോതിരം, നവങ്ങൾ ഓരോ വിശദാംശവും ശ്രദ്ധിച്ചു നോക്കുക. ആ കൈകൾ, ആ വിരലുകൾ നിങ്ങളുടെ പുതുപുത്തൻ കാറിന്റെ സ്ഥിരിംഗ് വീലിൽ പിടിക്കുന്നത് കണ്ണൂകൊണ്ട് കണ്ണടയ്ക്കുക.

ഡോ. ജോ വിറ്റാലെ



ഇത് ഒരു ത്രിമാന തലത്തിലുള്ള അനുഭവമാണ്- ഈ നിമിഷത്തിൽ സത്യമായ അനുഭവം. ആ കാർ ഇപ്പോൾ നിങ്ങൾക്ക് ഉണ്ട്. ഈനി ആ കാരിനു വേണ്ടി ആവശ്യപ്പെടേണ്ടതില്ല എന്ന് തോന്തിക്കുന്ന അനുഭവം.

മനോദ്യശ്രദ്ധത്തിൽ നിങ്ങൾ എവിടെയെത്താൻ ആഗ്രഹിക്കുന്നു എന്നതിനെ വിദ്യാഭ്യാസി സംഗ്രഹിക്കുന്നതാണ് ഡ്യോ. വിറ്റാലെയുടെ വാക്കുകൾ. ഭൗതിക ലോകത്തിലേക്ക് നിങ്ങൾ കണ്ണ് തുറക്കുന്നോൾ ഒരു ദൈനന്ദിന അനുഭവപ്പെടുന്ന സമയത്ത് മനോദ്യശ്രദ്ധം യഥാർത്ഥമാവുന്നു. പക്ഷേ ആ അവസ്ഥ, ആ തലം അത് യഥാർത്ഥമാണ്. എല്ലാം സൃഷ്ടിക്കപ്പെടുന്നത് ആ പ്രതലത്തിലാണ്. എല്ലാം സൃഷ്ടികളുടെയും യഥാർത്ഥ പ്രതലത്തിൽ നിന്നുള്ള അന്തിമഫലം ആണ് ഭൗതികതലം എന്നത്. അതുകൊണ്ടാണ് ഈനിയും നിങ്ങൾക്ക് അത് ആവശ്യമുണ്ട് എന്ന് തോന്തിൽ ഉണ്ടാവാത്തത്. കാരണം നിങ്ങൾ ആ തരംഗതെറ്റില്ലോ കണ്ടത്തി, മനോദ്യശ്രദ്ധത്തിലുടെ സൃഷ്ടിയുടെ യഥാർത്ഥ പ്രതലം അനുഭവിച്ചു കഴിഞ്ഞു. ആ പ്രതലത്തിൽ നിങ്ങൾക്ക് എല്ലാം ഉണ്ട്. അത് അനുഭവിക്കുന്നോൾ നിങ്ങൾക്ക് മനസ്സിലാകും.

ജാക്ക് കാന്റപ്പീൽഡ്



വികാരാനുഭവമാണ് ആകർഷണം ഉണ്ടാക്കുന്നത്. ചിത്രങ്ങളോ ചിന്തകളോ മാത്രമല്ല. “എൻ്റെ ചിന്തകൾ ശരിയായ തിരയിലാണെങ്കിൽ, മനോദ്യശ്രദ്ധത്തിൽ എന്നിക്കു വേണ്ടത് കിട്ടിയതായി കാണുകയാണെങ്കിൽ അതു മതിയല്ലോ” എന്ന് പലരും വിചാരിക്കുന്നുണ്ട്. ഇതൊക്കെ ചെയ്തിട്ടും നിങ്ങൾക്ക് സമൃദ്ധി അനുഭവപ്പെടുന്നില്ലെങ്കിൽ, സ്നേഹവും സന്തോഷവും

അമുഖവപ്പെടുന്നില്ലകിൽ ആകർഷണത്തിന്റെ ശക്തി അവിടെ
ഉണ്ടാവുന്നില്ല.

ബോബ് ഡോയിൽ



യമാർത്ഥത്തിൽ ആ കാറിൽ ഇരിക്കുന്ന വികാരം
അമുഖവിക്കുന്ന അവസ്ഥയിലേക്ക് നിങ്ങൾ എത്തണം.
“എനിക്ക് ആ കാർ ഉണ്ടായിരുന്നുകിൽ” അല്ലകിൽ “ഒരു
ദിവസം താൻ ആ കാർ വാങ്ങും” എന്ന മട്ടിലല്ല വേണ്ടത്.
കാരണം ഇതിനോടൊക്കെ ബന്ധപൂർവ്വ വ്യക്തമായ വികാരങ്ങൾ
ഉണ്ട്. അത് ഇപ്പോൾ അല്ല. ഭാവിയിലെ കാര്യമാണ് എന്ന
വികാരത്തിൽ തന്നെ നിങ്ങൾ നിൽക്കുകയാണുകിൽ അത്
എപ്പോഴും ഭാവിയിലെ കാര്യം മാത്രം ആയിരിക്കും.

മെക്കിൾ ബെർണാഡ് ബൈക്ക്‌വിത്ത്



അ വികാരങ്ങളും ഉർക്കാഴ്ചകളും പ്രപഞ്ചശക്തികളുടെ
ആവിഷ്കാരത്തിന് കടന്നു വരാനായി ഒരു വാതിൽ തുറക്കും.

“ഈ ശക്തി എന്നാണ് എന്ന് പറയാൻ
എനിക്കു കഴിയില്ല. പക്ഷേ അങ്ങനെ ഒന്ന്
ഉണ്ട് എന്നു മാത്രം എനിക്കെന്നാം.”

അലക്സാണ്ടർ ഗ്രഹാം ബൈൽ
(1847-1922)

ജാക്ക് കാൻഫീൽഡ്



'എങ്ങിനെ' എന്നത് ആലോചിച്ച് കണ്ണടത്തലല്ലെ നമ്മുടെ ജോലി.
'എന്ത്' എന്നതിനോട് പ്രതിബദ്ധതയും വിശ്വാസവും ഉണ്ടക്കിൽ
'എങ്ങിനെ' എന്നത് ഉരുത്തിരിഞ്ഞത് വരും.

മെക്ക് ഡുളി



'എങ്ങിനെ' എന്നത് പ്രപഞ്ചത്തിന്റെ സ്ഥാധിന മണ്ഡലമാണ്.
നിങ്ങൾക്കും നിങ്ങളുടെ സ്വപ്നത്തിനും ഇടയിലുള്ള ഏറ്റവും
ശ്രദ്ധപ്പെട്ടതും, ഏറ്റവും വേഗത്തിൽ എത്തുന വഴി ഏതാണ് എന്ന്
അഭിനവിയാം.

ഡോ. ജോ വിറ്റാലെ



നിങ്ങൾ അത് പ്രപഞ്ചത്തെ ഏൽപ്പിച്ചാൽ പ്രപഞ്ചം നിങ്ങൾക്ക്
തിരിച്ചു കൊണ്ടുത്തരുന്നത് നിങ്ങളെ അംഗീകാരപ്പെടുത്തുകയും
അബ്ദപ്പീകരിക്കുകയും ചെയ്യും. ഇവിടെയാണ് അംഗീകാരം
സംഭവിക്കുന്നത്.

നിങ്ങൾ ഒരു ഉർക്കാച്ച കാണുമ്പോൾ നിങ്ങൾ രംഗത്തു
കൊണ്ടുവരുന്ന ഘടകങ്ങൾ എന്നൊക്കെ ആയിരിക്കും എന്ന്
ഹൈസ്കൂളിലും അഭ്യാസക്രമങ്ങളാം അറിയാം. നിങ്ങൾ
മനസ്സിൽ ഒരു ചിത്രം കാണുകയും അത് അനുഭവിക്കുകയും
ചെയ്യുമ്പോൾ, ഇപ്പോൾ നിങ്ങൾക്ക് അത് ഉണ്ട് എന്നു
വിശ്വസിക്കുന്ന ഒരു സ്ഥാനത്തെക്ക് നിങ്ങൾ സ്വയം
കൊണ്ടത്തിക്കുന്നു. എങ്ങിനെ ഇത് സംഭവ്യമാവും
എന്നതിനെക്കുറിച്ച് ഒട്ടും ചിന്തിക്കാതെ അന്തിമഫലത്തിൽ
മാത്രം ശ്രദ്ധ കേന്ദ്രീകരിച്ചിരിക്കുന്നതിനാൽ പ്രപഞ്ചത്തിൽ
നിങ്ങൾക്കുള്ള അടിയുറച്ച വിശ്വാസം പ്രയോഗത്തിൽ
കൊണ്ടുവരികയാണ്. ആ കാര്യം നടന്നു എന്ന് കാണുന്നതാണ്

മനസ്സിൽ നിങ്ങൾ ഉണ്ടാക്കുന്ന ചിത്രം. ആ കാര്യം നടന്നു എന്ന് കാണുന്നതാണ് നിങ്ങളുടെ വികാരം. നിങ്ങളുടെ മനസ്സും ശരീരവും നിങ്ങളുടെ അസ്തിത്വം മുഴുവന്നും ആ കാര്യം സംഭവിച്ചു കഴിഞ്ഞതായി കാണുകയാണ്. അതാണ് മനോദ്ദ്രശ്യം എന്ന കല.

ഡോ. ജോ വിറ്റാലെ



ഈ പ്രത്യേക ഏല്ലാ ദിവസവും നിങ്ങൾ ചെയ്യണം. പക്ഷേ അതൊരു മട്ടപ്പിക്കുന്ന ദിനചര്യയായി മാറുതു്. ഹസ്യത്തോടു സംബന്ധിച്ചിടതേതാളം ഏറ്റവും പ്രധാനം സുഖാനുഭവം ഉണ്ടാവുക എന്നതാണ്. ഈ പ്രക്രിയ കൊണ്ട് നിങ്ങൾക്ക് അത്യാനന്ദം അനുഭവപ്പെടണം. നിങ്ങലർക്ക് കഴിയാവുന്നതു സുവിശ്വാസം, സമാധാനവും, സന്തോഷവും ഉണ്ടാവണം.

മനോദ്ദ്രശ്യം കാണാനുള്ള കഴിവ് ഏല്ലാവർക്കും ഉണ്ട്. ഒരു അടുക്കളയുടെ ചിത്രം കൊണ്ട് ഇതു തൊൻ തെളിയിച്ചു തരാം. ഈ നടക്കണമെങ്കിൽ നിങ്ങളുടെ അടുക്കളയെക്കുറിച്ചുള്ള ഏല്ലാ ചിന്തകളും നിങ്ങളുടെ മനസ്സിൽ നിന്ന് എടുത്തു മാറ്റണം. നിങ്ങളുടെ അടുക്കളയെക്കുറിച്ച് ഒരു അലോച്ചിക്കരുത്. നിങ്ങളുടെ അടുക്കളയുടെ ചിത്രങ്ങൾ മുഴുവൻ - അലമാരകലൾ, പ്രിയ്ജ്ഞ, അടുപ്പ്, ദൈലുകൾ, ചുവരിലെ നിറങ്ങൾ എല്ലാം - മനസ്സിൽ നിന്ന് പുരണ്ണമായി തുടച്ചു മാറ്റണം.

ഇപ്പോൾ നിങ്ങൾ വാസ്തവത്തിൽ അടുക്കളയുടെ ഒരു ചിത്രം മനസ്സിൽ കണ്ടില്ലോ? അതു തന്നെയാണ് നിങ്ങളുടെ മനോദ്ദ്രശ്യം.

“എല്ലാവർക്കും അറിയേതൊ, അറിയാതെയോ
മനോദ്ദ്രശ്യങ്ങൾ ഉണ്ടാകും.
മനോദ്ദ്രശ്യങ്ങളാണ്
വിജയത്തിന്റെ പരമമായ രഹസ്യം.”

ജൈനവീവ് ബൈഹ്രണണ് (1881-1960)

ഡോ. ജോൺ ഡിമാർട്ടിനി പ്രതിബന്ധങ്ങളെ തരണം ചെയ്യുന്ന അനുഭവത്തെക്കുറിച്ചുള്ള അദ്ദേഹത്തിന്റെ സമിനാറുകളിൽ മനോദ്ദേശങ്ങളെക്കുറിച്ചുള്ള ചില അറിവുകൾ പറയാറുണ്ട്. നിങ്ങൾ മനസ്സിൽ ഒരു നിശ്ചല ചിത്രം സൃഷ്ടിച്ചാൽ അതിനെ മനസ്സിൽ പിടിച്ചു നിർത്താൻ പ്രയാസമായിരിക്കും. അതിനാൽ ധാരാളം ചലനമുള്ള ഒരു ദുർഘടമായിരിക്കണം സൃഷ്ടിക്കേണ്ടത് എന്ന് അദ്ദേഹം പറയുന്നു. ഈ വ്യക്തമാക്കുവാൻ, ഒരിക്കൽ കൂടി നിങ്ങളുടെ അടുകളെ മനസ്സിൽ സകൽപ്പിക്കുക. ഈത്തവണ നിങ്ങൾ അടുകളായിലേക്ക് പ്രവേശിക്കുന്നതും ഫീഡിനടുത്തെക്ക് നടക്കുന്നതും അത് തുറക്കുന്നതും അതിനകത്ത് തിരയുന്നതും സകലപ്പിക്കുക. കൈ നീട്ടി ആ വെള്ളത്തിന്റെ കുപ്പി എടുക്കുക. ഇപ്പോൾ നിങ്ങൾക്ക് കുപ്പിയുടെ തണ്ണുപ്പ് അനുഭവപ്പെടുന്നു. ഇപ്പോൾ നിങ്ങളുടെ ഒരു കൈയ്യിൽ വെള്ളത്തിന്റെ കുപ്പിയുണ്ട്. മറ്റൊരു കൈകൊണ്ട് ഫീഡി അടയ്ക്കുന്നു. നിങ്ങളുടെ അടുകളെ എല്ലാ വിശദാംശങ്ങളോടും ചലനങ്ങളോടും കൂടി മനസ്സിൽ കാണുമ്പോൾ ആ ദുർഘടം മനസ്സിൽ സുക്ഷിക്കാൻ കുറേക്കുടി എളുപ്പം തോന്നുന്നില്ലോ?

“നമുകൾ അറിയാത്ത ഒട്ടറെ ശക്തികളും
സാധ്യതകളും നമ്മളിലുണ്ട്. അക്കൂട്ടത്തിൽ
അതി
വിശ്രിഷ്ടമായ ഓന്നാണ് മനോദ്ദേശം.”

ജൈനവീവ് ബൈഹ്രണണ്

**സുശക്തമായ പ്രകിയയുടെ
പ്രവർത്തന രീതി**

മാർസി ഷിമോഹ്



ജീവിതത്തിന്റെ മാസ്മരിക ശക്തി അറിയുമ്പോൾ ജീവിക്കുന്നവരും അല്ലാത്തവരും തമിൽ ഉള്ള ഒരേ ഒരു വ്യത്യാസം, ജീവിതത്തിന്റെ മാസ്മരിക ശക്തിയുടെ വഴിയിൽ ജീവിക്കുന്നവർക്ക് ജീവിതത്തിന് പരിശീലിതമായ ചിട്ടയുണ്ട് എന്നതാണ്. ആകർഷണ തത്തും ഉപയോഗിക്കുന്നത് അവർക്കൊരു ശ്രീലമാണ്. അവരുടെ ജീവിതത്തിൽ അതഭൂതങ്ങൾ എപ്പോഴും സംഭവിക്കും. കാരണം അവർ ഇത് ഓർമ്മയോടെ പ്രയോഗിക്കും. ഒരു തവണ മാത്രം പരീക്ഷിച്ച് വിട്ടുകളയുകയില്ല.

ആകർഷണ തത്ത്വത്തിന്റെ ശക്തിയും, പ്രപഞ്ചത്തിന്റെ കുറ്റമറ്റതും പരിശുദ്ധവുമായ പ്രവർത്തന ഭൂമികയും വ്യക്തമാക്കുന്ന രണ്ട് യമാർത്ഥമ സംഭവങ്ങൾ പറയാം.

ആദ്യത്തെ കമ ജിയാനി എന്ന സ്ക്രീയുടേതാണ്. അവർ ഹൈസ്യത്തിന്റെ ഒരു DVD വാങ്ങി. അതിന്റെ സന്ദേശം തന്റെ ശരീരത്തിലെ ഓരോ കോശവും ആഗിരണം ചെയ്യണം എന്ന ചിന്തയോടെ അവർ അത് ദിവസത്തിൽ ഒരു തവണയെക്കിലും മുടങ്ങാതെ കാണുമായിരുന്നു. ബോബ് പ്രോക്ടർ അവരെ വല്ലാതെ സ്വാധീനിച്ചു. അദ്ദേഹത്തെ നേരിൽ കാണണം എന്ന അതിയായ ആഗ്രഹം അവർക്കുണ്ടായി.

ഒരു ദിവസം കാലത്ത് തപാൽപ്പേട്ടി തുറന്ന് കത്തുകൾ എടുത്തപ്പോൾ അവർ ശരീക്കും വിസ്മയിച്ചു പോയി. പോല്ല്‌മാൻ അബദ്ധത്തിൽ ബോബ് പ്രോക്ടുക്കുള്ള കത്ത് അവരുടെ പെട്ടിയിൽ ഇട്ടിരിക്കുന്നു. ബോബ് പ്രോക്ടർ താമസിക്കുന്നത് അവരുടെ വീടിന്റെ തൊട്ടടുത്ത രണ്ടാമതെത്ത കെട്ടിടത്തിൽ ആണെന്ന് അവരുടെ അവരുടെ അറിയില്ലായിരുന്നു. ജിയാനിയുടെയും ബോബ് പ്രോക്ടുറുടെയും വീടുന്നവരുകൾ ഒന്നു തന്നെയായിരുന്നു. അവർ ഉടൻ തന്നെ ആ കത്തുമായി യമാർത്ഥമേൽവിലാസത്തിലേക്ക് പോയി. കതക് തുറന്ന് തന്റെ മുന്നിൽ നില്ക്കുന്ന ബോബ് പ്രോക്ടുറെ നേരിൽ കണ്ടപ്പോൾ അവർക്കുണ്ടായ ആനന്ദം അവർക്കുന്നിയമാണ്. ധാരാളം യാത്ര ചെയ്യുന്ന ബോബ് പ്രോക്ടുർ വളരെ അപൂർവമായി മാത്രമേ വീടിൽ ഉണ്ടാക്കാറുള്ളു. അതു കൃത്യമായ സമയ

നിർണ്ണയത്തോടെയാണ് പ്രപഞ്ചം പ്രവർത്തിക്കുക. ബോബ് ഫ്രോക്കറെ നേരിൽ കാണണം എന്ന ആഗ്രഹം ജിയാനിയുടെ മനസ്സില് ഉടിച്ച നിമിഷം മുതൽ ആകർഷണത്തും പ്രവർത്തിച്ചു. വ്യക്തികളെയും, സാഹചര്യങ്ങളെയും സംഭവങ്ങളെയും ഈ കാര്യം സംഭവിക്കാനാവശ്യമായ റീതിയിൽ കമീകരിച്ചു.

കോളിൻ എന്ന പത്തു വയസ്സുകാരൻ ബാലനുമായി ബന്ധപ്പെട്ടതാണ് രണ്ടാമത്തെ സംഭവം. കോളിൻ രഹസ്യം ചലച്ചിത്രം കണ്ടു. അവന് അത് വളരെ ഇഷ്ടപ്പെട്ടിരുന്നു. കോളിന്റെ കുടുംബം ഒരു വാരാന്ത്യത്തിൽ ഡിസ്കീലാൻ്റെ സന്ദർശിച്ചു. ആദ്യ ദിവസം പാർക്കിൽ പ്രവേശിക്കാൻ തന്നെ വളരെ നീംബ കുറവിൽ എററെ നേരം കാത്തുനിൽക്കേണ്ടി വന്നു. അന്നു രാത്രി ഉറങ്ങാൻ കിടക്കുമ്പോൾ കോളിൻ മനസ്സിൽ വിചാരിച്ചു. “നാളെ എന്നിക്ക് ഒരു കുറവിലും കാത്തു നിൽക്കാതെ പാർക്കിൽ കയറി എല്ലാ രൈഡുകളിലും കളിക്കണം”.

അടുത്ത ദിവസം കാലത്ത് കോളിനും കുടുംബവും പാർക്ക് തുറക്കുന്ന സമയത്ത് എപ്പോക്കുട് സെന്റർിന്റെ ഗേറ്റിൽ എത്തി. പാർക്കിലെ ഒരു ജീവനക്കാരൻ അവരുടെ അടുത്ത് വന്ന നിങ്ങൾക്ക് എപ്പോക്കുടിലെ ആ ദിവസത്തെ ആദ്യ കുടുംബം ആകാൻ താല്പര്യമുണ്ടോ എന്നു അനേഷ്ടിച്ചു. ആദ്യ കുടുംബത്തിന് VIP പദ്ധതിയാണ്. ഒരു ജീവനക്കാരൻ അവർക്കു സഹായിയായി അനുഗമിക്കും. അവിടത്തെ എല്ലാ വലിയ രൈഡുകളും ഇഷ്ടം പോലെ ചെന്നു കയറാനുള്ള പ്രത്യേക പാസ്സും ലഭിക്കും. കോളിൻ സ്വപ്നം കണ്ടതിലും അപൂർമ്മായിരുന്നു അത്.

നുറു കണക്കിന് കുടുംബങ്ങളാണ് പാർക്കിൽ കയറാനായി കാത്തു നിന്നിരുന്നത്. എങ്ങനെന്നയാണ് തങ്ങള്ക്ക് ഈ ഭാഗ്യം കിട്ടിയത് എന്നതിനെ കുറിച്ച് കോളിൻ യാതൊരു സംശയവും ഉണ്ടായിരുന്നില്ല. ‘രഹസ്യം’ ഉപയോഗപ്പെടുത്തിയത് കൊണ്ടാണ് അത് സംഭവിച്ചതെന്ന് കോളിൻ പുർണ്ണ ബോദ്ധേമുണ്ടായിരുന്നു.

പത്താമത്തെ വയസ്സിൽ തന്നെ, പ്രപഞ്ചത്തെ ചലിപ്പിക്കാനുള്ള ശക്തി തന്റെയുള്ളിൽ തന്നെയുണ്ടനു തിരിച്ചിറിയാൻ കഴിയുക

എത്ര മഹത്തായ കാര്യമാണ്.

“നിങ്ങലുൾ സകലപ്പിച്ച ചിത്രം മുർത്തമായ
യാമാർത്ഥമാകുന്നത് തടയാൻ അത്
നിർമ്മിച്ച ശക്തികൾ
- നിങ്ങൾക്ക് - അല്ലാതെ ഒരു ശക്തിക്കും
കഴിയില്ല.”

ജൈനവീവ് ബൈഹാറണ്ട്

ജൈംസ് റേ



പൊതുവെ ആളുകൾ ഈത് കുറച്ച് നേരം മനസ്സിൽ സുക്ഷിക്കും. അവർ അതിൽ വളരെ വിദ്യർഖ്യർ തന്നെയാണ്. “ഞാനിതാ തയ്യാറായി. ഈ പരിപാടി ഞാൻ കണ്ണു. ഞാനിതാ എന്ത് ജീവിതം മാറ്റിമറിക്കാൻ പോവുകയാണ്” എന്നവർ പറയും. പക്ഷേ ഫലം കാണുന്നില്ല. ഉപരിതലത്തിനു താഴെ അത് സംഭവിക്കാൻ തയ്യാറാവുന്നുണ്ട്. പക്ഷേ ആ വ്യക്തി ഉപരിതലത്തിൽ കാണുന്നത് മാത്രം നോക്കിയിട്ട് പറയും: “ഈ പരിപാടി നടക്കില്ല” എന്ന്. അപ്പോൾ എന്താണുണ്ടാവുക? പ്രപഞ്ചം എന്ന ഭൂതം “നിങ്ങളുടെ ആഗ്രഹം എനിക്ക് ആശയയാണ്” എന്നു പറത്തു മറയും.

സംശയ ചിന്ത മനസ്സിൽ കടന്നു കുടിയാൽ ആകർഷണിയമം സംശയ ചിന്തകൾ ഓന്നിനു പിരകെ ഓന്നായി മനസ്സിലേക്ക് കൊണ്ടു വരാൻ തുടങ്ങും. സംശയ ചിന്ത മനസ്സിൽ കയറിയാൽ ഉടൻ തന്നെ അതിനെ നിരസിക്കുക. പുരത്താക്കുക. പകരം “ഈതാ എനിക്കിപ്പോൾ അത് ലഭിക്കുന്നു” എന്ന ചിന്ത ഉള്ളിൽ കയറുക. അത് അനുഭവിക്കുക.

ജോൺ അസ്സറഹ്



ആകർഷണനിയമം മനസ്സിലാക്കിയ ശേഷം ഞാൻ അതിനെ ഉപയോഗിക്കാനും എന്തു സംഭവിക്കുന്നു എന്ന് കണ്ടെറിയാനും തീരുമാനിച്ചു. 1995-ൽ ഞാൻ 'വിഷൻ ബോർഡ്' അമവാ മനോദ്ദേശ്യ ഫലകം എന്നു പറയാവുന്ന ഒന്ന് ഉണ്ടാക്കാൻ തുടങ്ങി. അതിനേതൽ, ഞാൻ സ്വന്തമാക്കാൻ, ആകർഷിക്കാൻ ആഗ്രഹിക്കുന്ന കാര്യങ്ങളുടെ- ഒരു കാർ, ഒരു വാച്ച് അല്ലെങ്കിൽ എന്ന് സ്വപ്നത്തിലെ ആത്മമിത്രം- ചിത്രം പതിച്ച് വെക്കും. എല്ലാ ദിവസവും ഞാനെന്ന് ഓഫീസിലിരിക്കുന്നേബാൾ അതിലേക്ക് നോക്കിക്കാണ്ക്കു മനോദ്ദേശ്യത്തിൽ ആ ദ്വാരം സ്വഷ്ടിക്കും. അത് എനിക്ക് സ്വന്തമായികഴിത്തു എന്ന അവസ്ഥയിലേക്ക് ഞാൻ എത്തിച്ചേരും.

ഞാൻ വീട് മാറാൻ തയ്യാറെടുക്കുകയായിരുന്നു. ഫർണിച്ചറുകളും, വീടുസാധനങ്ങളും, പെട്ടികളും എല്ലാം ഒരുക്കി എടുത്ത് സുക്ഷിച്ചു. അഞ്ച് വർഷത്തിനിടയിൽ ഞാൻ മുന്ന് തവണ സ്ഥലം മാറി. അവസാനം കാലിഫോർണിയയിൽ ഒരു വീട് വാങ്ങി, ഒരു കൊല്ലംകാണ്ക് ആ വീടിൽ ആവശ്യമായ പരിഷ്കാരങ്ങളും മാറ്റങ്ങളും പൂർത്തിയാക്കി. അതിന് ശേഷം അഞ്ചുകൊല്ലം മുൻപ് താമസിച്ചിരുന്ന വീടിൽ സുക്ഷിച്ചിരുന്ന സാധനങ്ങളും കൊണ്ടുവന്നു. ഒരു ദിവസം എന്ന് മകൻ കീനാൻ എന്ന് ഓഫീസിൽ വന്നു. അഞ്ചു വർഷം മുൻപ് പൂട്ടി വെച്ച പെട്ടികളിൽ ഒന്ന് അപ്പോഴും വാതിൽക്കൽ കിടപ്പുണ്ടായിരുന്നു. "അ പെട്ടികളിലൊക്കേ എന്താണെഴു?" എന്നവൻ ചോദിച്ചു. 'അതിൽ എന്ന് മനോദ്ദേശ്യ ഫലകങ്ങൾ ആണെന്ന് പറഞ്ഞപ്പോൾ, അങ്ങനെ പറഞ്ഞാൽ എന്താണെന്നായി അവൻ'. ഞാൻ പറഞ്ഞു, 'അതിലാണ് ഞാൻ എന്ന് ജീവിതലക്ഷ്യങ്ങൾ പതിച്ചുവെയ്ക്കുന്നത്. അതെല്ലാം ഞാൻ വെട്ടിയെടുത്ത് അതിലെട്ടിക്കും. എനിക്ക് ജീവിതത്തിൽ നേരേണ്ട കാര്യങ്ങൾ'. അഞ്ചര വയസ്സുകാരനായ അവൻ അത് മനസ്സിലാവില്ല. അതിനാൽ ഞാൻ പറഞ്ഞു 'വരു, ഞാൻ കാണിച്ച തരം. അതാണ് ഏറ്റവും എളുപ്പവഴി'.

ഞാൻ ആ പെട്ടി തുറന്നു. ഒരു ബോർഡിൽ ഞാൻ അഞ്ചു വർഷം മുൻപ് മനസ്സിൽ കണ്ണ വീടിന്റെ ചിത്രം ഉണ്ടായിരുന്നു. ചിത്രം കണ്ടപ്പോൾ ഞാൻ ശരിക്കും തെട്ടിപ്പോയി. കാരണം, അത് ഞാനിപ്പോൾ താമസിക്കുന്ന വീടിന്റെ ചിത്രം തന്നെയായിരുന്നു. 'അതുപോലെയുള്ള ഒരു വീട്, അല്ല. ഞാൻ സ്വപ്നം കണ്ടിരുന്ന അതേ വീട് തന്നെയാണ് ഞാനിപ്പോൾ വാങ്ങി നവികരിച്ച് താമസിക്കുന്നത് എന്ന് ഞാൻ അറിഞ്ഞതിരുന്നില്ല. വീണ്ടും ആ ചിത്രത്തിലേക്ക് നോക്കിയപ്പോൾ ഞാൻ കരഞ്ഞുപോയി. "എന്തിനാ കരയുന്നത്" മകൻ ചോദിച്ചു. "ആകർഷണിയമം എങ്ങനെ പ്രവർത്തിക്കുന്നു എന്ന് അവസാനം എനിക്ക് മനസ്സിലായി. മനോദ്യശ്രദ്ധത്തിന്റെ ശക്തി എന്താണെന്ന് അവസാനം എനിക്ക് മനസ്സിലായി. ഞാൻ വായിച്ചുതെല്ലാം, ഞാൻ പ്രവർത്തിച്ചുതെല്ലാം ഞാൻ സ്ഥാപനങ്ങൾ നിർമ്മിച്ചതെങ്ങനെ എന്നെല്ലാം അവസാനം എനിക്ക് മനസ്സിലായി."

"ഭാവന - അതാണ് എല്ലാം. വരാൻ പോകുന്ന വിശ്രേഷങ്ങളുടെ ദീർഘദർശനം ആണെന്ന്."

ആർബർട്ട് ഷ്ടൈൻഹൈൻ (1879-1955)

ഒരു മനോദ്യശ്രദ്ധ ഫലകത്തിൽ നിങ്ങൾക്ക് നിങ്ങളുടെ ഭാവനയെ കയറുരി വിടാം. നിങ്ങളാഗ്രഹിക്കുന്ന കാര്യങ്ങളുടെ, ജീവിതം എങ്ങനെ ആയിരിക്കണമെന്ന് ആഗ്രഹിക്കുന്നുവോ അതിന്റെ, എല്ലാം ചിത്രങ്ങൾ അതിൽ പതിച്ചു വെക്കാം. ജോൺ അസ്റ്ററ്റ് ചെയ്തതു പോലെ നിങ്ങളും ഈ ഫലകം ദിവസവും നിങ്ങൾക്ക് കാണാൻ കഴിയുന്ന സ്ഥാനത്ത് സ്ഥാപിക്കുക. നിങ്ങൾ ആഗ്രഹിച്ചത് കിട്ടി എന പോലുള്ള വികാരം അനുഭവിക്കുക. നിങ്ങൾക്കുത് കിട്ടുന്നോൾ, കിട്ടിയതിന് കൃതജ്ഞത തോന്നുന്നോൾ, ആ ചിത്രങ്ങൾ എടുത്ത് മാറ്റി പുതിയ ചിത്രങ്ങൾ പതിക്കാം. കുട്ടികൾക്ക് ആകർഷണിയമം പറിപ്പിച്ചു കൊടുക്കാനുള്ള രസകരമായ ഒരു മാർഗ്ഗമാണിത്. ഒരു വിഷൻ ബോർഡ് (മനോദ്യശ്രദ്ധ ഫലകം) ഉണ്ടാക്കുക എന്ന ആശയം ലോകത്തെന്നാടുമുള്ള അഭ്യാപകർക്കും രക്ഷിതാക്കൾക്കും ഒരു പ്രചോദനമാക്കു എന്നു ഞാൻ ആശ്രിക്കുന്നു.

'ഹഹസ്യം' വെബ്സൈറ്റ് ഫോറത്തിലെ ഓർഡർ ഹഹസ്യം DVD യുടെ ചിത്രമാണ് ബോർഡിൽ പതിച്ചത്. അയാൾ 'ഹഹസ്യം' കണ്ടിട്ടുണ്ട് പക്ഷം DVD സുന്നതമായി കിട്ടിയിരുന്നില്ല. അയാൾ ബോർഡിൽ അത് പതിച്ച് രണ്ട് ദിവസം കഴിത്തെ സമയത്ത് എന്നിക്ക് ഒരു തോന്തരാഭായി. ഫോറത്തിൽ പോറ്റ് ചെയ്യുന്ന ആദ്യത്തെ പത്ത് പേരുകൾ DVD സൗജന്യമായി കൊടുക്കുന്നതാണെന്ന് താൻ ഒരു അറിയിപ്പ് കൊടുത്തു. പത്തിൽ ഓർഡർ അയാളായിരുന്നു. ബോർഡിൽ പതിച്ച് രണ്ട് ദിവസത്തിനകം അയാൾക്ക് 'ഹഹസ്യം' DVD കിട്ടി. ഒരു DVD ആയാലും ശരി ഒരു വീടാധാരം ശരി മനസ്സിൽ സൃഷ്ടിക്കുകയും അത് കൈവരിക്കുകയും ചെയ്യുന്നതിന്റെ ആനന്ദം അതിവിശ്രിഷ്ടമാണ്.

മനോദ്ധൃതത്തിന്റെ ശക്തി വ്യക്തമാക്കുന്ന മറ്റാരു ഉദാഹരണം എൻ്റെ അമ്മ ഒരു പുതിയ വീട് വാങ്ങിയതാണ്. ആ വീടിന് അമ്മയുശ്രപ്പാട ഒട്ടേരെ പേര് വില പറത്തുന്നിൽക്കുന്നുണ്ടായിരുന്നു. ആ വീട് സുന്നതമാക്കാനായി 'ഹഹസ്യം' പ്രയോഗിക്കാൻ അമ്മ തീരുമാനിച്ചു. അമ്മ സുന്നം പേരിനോടൊപ്പം ആ വീടിന്റെ വിലാസവും ചേർത്ത് പല തവണ എഴുതി വെച്ചു. എഴുതിയെഴുതി ഇതു തന്നെയാണ് തന്റെ സുന്നം മേൽവിലാസം എന്നു അമ്മയ്ക്ക് തോന്നാൻ തുടങ്ങി. അവർ തന്റെ വീട്ടു സാമഗ്രികൾ ആ വീടിൽ അതാത് സ്ഥാനങ്ങളിൽ വെക്കുന്നത് മനസ്സിൽ ചിത്രീകരിച്ചു. ഇതോക്കെ ചെയ്ത് മണിക്കൂറുകൾക്കുള്ളിൽ അമ്മയുടെ ഓഫർ സ്രീകരിച്ചതായി ഫോൺ സന്ദേശം വന്നു. അവർക്ക് വളരെയെറെ ആളുടാദം തോന്തി, പക്ഷം ഒട്ടും അതുടുതം തോന്തിയില്ല. അവർക്കരിയാമായിരുന്നു ആ വീട് തന്നെതായി എന്ന്. അതാണ് സാമർത്ഥ്യം.

ജാക്ക് കാൻപീൽഡ്



എന്താണ് നിങ്ങൾക്ക് വേണ്ടത് എന്ന് തീരുമാനിക്കുക. നിങ്ങൾക്ക് അത് കിട്ടും എന്ന് വിശ്വസിക്കുക. നിങ്ങൾക്ക് അതിന് അർഹതയുണ്ടാണെന്നും അത് സാദ്യമാണെന്നും വിശ്വസിക്കുക. എന്നിട്ട് ദിവസവും കുറെ നേരം കണ്ണടച്ച് നിങ്ങൾ ആഗ്രഹിച്ചത് നിങ്ങൾക്ക് ലഭിച്ചതായി മനോദ്ധ്വശ്യത്തിൽ കാണുക. അത് സ്വന്തമായാൽ ഉണ്ടാവുന്ന വികാരം മനസ്സിൽ അനുഭവിക്കുക. പിന്ന അതിൽ നിന്ന് പുറത്ത് വന്ന് ഇപ്പോൾ യഥാർത്ഥത്തിൽ നിങ്ങൾക്കുള്ള, നിങ്ങൾക്ക് സന്തോഷം നല്കുന്ന, നിങ്ങൾക്ക് കൃതജ്ഞതയുള്ള കാര്യങ്ങളിൽ മനസ്സ് കേന്ദ്രീകരിക്കുക. പിന്ന അത് പ്രപഞ്ചത്തിനെ ഏർപ്പിച്ച് സാധാരണ പോലെ ദിവസം തുടരുക. നിങ്ങളുടെ ആഗ്രഹം എങ്ങനെ സാക്ഷാത്കരിക്കാം എന്നതിന് പ്രപഞ്ചം വഴി കണ്ടത്തും എന്ന് ഉള്ള വിശ്വസിക്കുക.



ഹൈസ്യം: രത്നചുരുക്കം

- പ്രതീക്ഷ എന്നത് പ്രബലമായ ഒരു ആകർഷണ ശക്തിയാണ്. നിങ്ങൾ ആഗ്രഹിക്കുന്നത് പ്രതീക്ഷിക്കുക. നിങ്ങൾ ആഗ്രഹിക്കാത്തത് പ്രതീക്ഷിക്കാതിരിക്കുക.
- നിങ്ങളുടെ ഉറർപ്പജ്ഞത്തിന്റെ ഗതി മാറ്റിക്കൊണ്ട് നിങ്ങൾ ആഗ്രഹിക്കുന്നത് കൂടുതൽ കൂടുതൽ നിങ്ങളുടെ ജീവിതത്തിലേക്ക് കൊണ്ടുവരുന്നതിനുള്ള സുശ്രദ്ധമായ ഒരു പ്രക്രിയയാണ് കൃതജ്ഞത്ത. ഇതുവരെ ലഭിച്ചിട്ടുള്ളതിനെല്ലാം നിങ്ങൾക്ക് കൃതജ്ഞതയുണ്ടാവണം. അപ്പോൾ നിങ്ങൾ കൂടുതൽ നല്ല കാര്യങ്ങളെ ആകർഷിക്കും.
- നിങ്ങൾ ആഗ്രഹിക്കുന്ന കാര്യങ്ങളുടെ പേരിൽ മുൻകൂറായി നന്ദിയുണ്ടായാൽ അത് നിങ്ങളുടെ ആഗ്രഹങ്ങളെ അതിശക്തമായി ചാർപ്പണം ചെയ്ത് കൂടുതൽ ശക്തമായ സിസ്റ്റമുകൾ പ്രപഞ്ചത്തിലേക്ക് അയയ്ക്കും.
- നിങ്ങൾ ആഗ്രഹിക്കുന്നത് നിങ്ങൾ അനുഭവിച്ചാണുദിക്കുന്ന ചിത്രം മനസ്സിൽ സ്വഷ്ടിക്കുന്ന പ്രക്രിയയാണ് മനോദ്ദ്രവ്യം (ഉർക്കാഴ്ച). നിങ്ങൾ മനോദ്ദ്രവ്യം കാണുമ്പോൾ നിങ്ങൾക്ക് അത് ലഭിച്ചു കഴിത്താലുള്ള അവസ്ഥയുടെ ശക്തമായ ചിന്തകളും, വികാരവും നിങ്ങൾ ഉൾപ്പാടിപ്പിക്കുന്നു. നിങ്ങൾ അതിനെ ഏത് വിധത്തിൽ മനസ്സിൽ കണ്ടുവോ ആകർഷണനിയമം കൃത്യമായും അതേ വിധത്തിൽ അത് നിങ്ങൾക്കെത്തിച്ചു തരും.
- ആകർഷണനിയമത്തെ ഉപയോഗപ്പെടുത്തണമെങ്കിൽ അതിനെ ജീവിതത്തിന്റെ നിങ്ങൾക്കുനുകൂലമായി

ഭാഗമായ ഒരു ശ്രീലംകണ്ണാം. അല്ലാതെ ഒറ്റത്തവണ ചെയ്യുന്ന സംഭവമാകരുത്.

- ദിവസത്തിന്റെ അവസാനം, ഉറങ്ങും മുൻപ്, ആ ദിവസത്തെ സംഭവങ്ങളെല്ലാം ഓൺ തിരിഞ്ഞു നോക്കുക. ഏതെങ്കിലും സംഭവമോ, മുഹൂർത്തമോ നിങ്ങൾ ആഗ്രഹിക്കാത്ത രീതിയിൽ ആയിരുന്നു എക്കിൽ, ആ രംഗത്തെ നിങ്ങൾ ആഗ്രഹിക്കുന്ന വിധത്തിൽ ഭേദഗതി വരുത്തി വീണ്ടും മനസ്സിൽ പുനരാവിഷ്കരിക്കുക.

യന്തതിലേയ്ക്കുള്ള റഹസ്യം

“മനസ്സിന്
കഴിയുന്നതെല്ലാം....
നേടാനും കഴിയും.”

സകൽപ്പിക്കാൻ

ധാര്മ്മികൻ (1902-2002)

ജാക്ക് കാൻപീൽഡ്



രഹസ്യം എന്നിൽ ശരിക്കും പരിവർത്തനമുണ്ടാക്കി. ഞാൻ വളർന്നത് നിശ്ചയ ചിന്താഗതിക്കാരനായ പിതാവിനൊപ്പമായിരുന്നു. പണക്കാർ എന്നാൽ മറ്റുള്ളവരെ ചുംബണം ചെയ്യുന്നവരാണ്, ആരെങ്കിലും പണക്കാരനായിട്ടുണ്ടെങ്കിൽ അത് മറ്റാരെയെങ്കിലും ചതിച്ചിട്ടായിരിക്കും, എന്നാക്കയോയിരുന്നു അദ്ദേഹത്തിന്റെ കാഴ്ചപ്പാട്. അതുകൊണ്ട് കൂട്ടിക്കാലം മുതൽ പണത്തെക്കുറിച്ച് ചില ധാരണകൾ എന്തെന്ന് മനസ്സിലുണ്ടായി. നിങ്ങൾക്ക് പണമുണ്ടായാൽ അതു നിങ്ങളെ ചീതയാക്കും, ദുഷ്ടർക്ക് മാത്രമേ പണക്കാരാകാൻ കഴിയും, പണം മരത്തിൽ കായ്ക്കുന്നതല്ല എന്നാക്കയോണ് ഞാൻ വിശ്വസിച്ചിരുന്നത്. “ഞാൻ ആരാണെന്നു നിന്നേ വിചാരം? റോക്ക് ഫെല്ലറോ” എന്നതായിരുന്നു അച്ചുന്നേ പ്രിയപ്പെട്ട വാക്കും. ജീവിതം വളരെ കഷ്ടപ്പാടു നിറഞ്ഞതാണ് എന വിശ്വാസത്തിലാണ് ഞാൻ

വളർന്നത്. ഡെമോണ് ദ്രോണർ എന്ന വ്യക്തിയെ
കണ്ണുമുട്ടിയ ശ്രേഷ്ഠമാണ് എന്ന് ജീവിതത്തിന്റെ ദിശ മാറിയത്.

അദ്ദേഹത്തോടൊപ്പം ജോലി ചെയ്യുന്ന കാലത്ത് അദ്ദേഹം
ഒരിക്കൽ പറഞ്ഞു, “നി ഒരു വലിയ ലക്ഷ്യം മനസ്സിൽ
നിശ്ചയിക്കണം. അത് നേടിക്കഴിത്താൽ നിന്ന് മനസ്സ്
ആഴ്ചാദംകൊണ്ട് വിങ്ങേബ്ലൈറ്റുന്ന അതു വലിയ
ലക്ഷ്യമായിരിക്കണം. അപ്പോൾ നി അറിയും, നിന്നും കാലാവസ്ഥയാം
കൈവരിക്കാൻ സാധിച്ചത് താൻ പതിപ്പിച്ചുതന്ന കാരാങ്ങേൾ
മുലമാണ് എന്ന്.” ആ കാലത്ത് എനിക്ക് വർഷത്തിൽ ഏകദേശം
8000 ഡോളറായിരുന്നു വരുമാനം. അതുകൊണ്ട് താൻ
പറഞ്ഞു, “എനിക്ക് വർഷത്തിൽ ഒരു ലക്ഷം ഡോളർ
സമ്പാദിക്കണം.” അതെങ്ങിനെ സാധിക്കും എന്ന് എനിക്ക്
യാതാരു ധാരണയും ഉണ്ടായിരുന്നില്ല. അതിനുള്ള തന്റെങ്ങളോ
സാദ്യതകളോ എന്ന് മുന്നിൽ ഉണ്ടായിരുന്നില്ല. എങ്കിലും
“താന്ത് പ്രഖ്യാപിക്കുകയാണ്, താന്ത് വിശ്വസിക്കുകയാണ്,
അതു സത്യമാണ് എന്നമട്ടിൽ താൻ ഭാവിക്കാൻ
പോകുകയാണ്, പിന്ന താന്തിനെ പ്രപഞ്ചത്തിലേക്ക്
വിട്ടുകൊടുക്കും.” എന്ന് താൻ പറഞ്ഞു. അതിനാൽ താന്ത്
ചെയ്തു.

അദ്ദേഹം എന്ന പതിപ്പിച്ച ഒരു കാര്യം എല്ലാ ദിവസവും കണ്ണടച്ച്
നിന്ന്, താൻ ലക്ഷ്യമാക്കിയ കാര്യം നേടിക്കഴിത്തതു പോലെ
മനോദ്ദേശ്യം കാണണം എന്നാണ്. താൻ ഒരു ലക്ഷം ഡോളർ
നോട്ടിന്റെ ഒരു ചിത്രം ഉണ്ടാക്കി മച്ചിൽ പതിച്ചുവെച്ചിരുന്നു.
താൻ കാലത്ത് ഉണർന്ന ഉടനെ ആദ്യം ചെയ്യുന്നത് കണ്ണു തുന്ന്
മുകളിലേക്ക് നോക്കി ആ ചിത്രം കാണുക എന്നതായിരുന്നു.
എന്ന് ലക്ഷ്യം അതാണ് എന്ന് താൻ സ്വയം ഓർമ്മിപ്പിക്കും.
പിന്ന താൻ കണ്ണടച്ച് ഒരു ലക്ഷം ഡോളർ വർഷത്തിൽ
സമ്പാദിക്കുന്നയാളുടെ ജീവിതരീതിയിൽ ജീവിക്കുന്നതായി
മനോദ്ദേശ്യം കാണും. ഏതാണ് മുപ്പത് ദിവസത്തോളം വിശ്രേഷിച്ച്
ഒന്നും സംഭവിച്ചില്ല. എനിക്ക് അതെലുതകരമായ
ആശയങ്ങളാണും വീണ്ടു കിട്ടിയില്ല. ആരും തന്നെ കൂടുതൽ
പണം തരാമെന്നു പറഞ്ഞ് മുന്നോട്ടു വന്നില്ല. ഏതാണ് നാലാഴ്ച
കടമു പോയതിനു ശ്രേഷ്ഠമാണ് ഒരു ലക്ഷം ഡോളർ
വിലമതിക്കുന്ന ആ ആശയം എന്ന് മനസ്സിൽ ഉണ്ടായ്. താൻ
എഴുതിയ ഒരു പുസ്തകം ഉണ്ടായിരുന്നു. താൻ സ്വയം പറഞ്ഞു

“ഈ പുസ്തകം ഒന്നിന് കാൽ ഡോളർ വില പ്രകാരം നാലു ലക്ഷം കോപ്പികൾ വിൽക്കാൻ കഴിത്താൽ എന്നിക്ക് ഒരു ലക്ഷം ഡോളർ കിട്ടുമ്പോം.” ഈ പുസ്തകം മുൻപും അവിഭാഗത്തെന ഉണ്ടായിരുന്നു. അപ്പോഴാനും എന്നിക്ക് ഈ ചിന്ത വന്നില്ല. (എപ്പോഴുക്കിലും നിങ്ങൾക്ക് ഒരു പ്രചോദിത ചിന്ത ഉദിച്ചാൽ, നിങ്ങളുടെ വിശ്വസിക്കുകയും അതിനുസരിച്ച് പ്രവർത്തിക്കുകയും ചെയ്യണം എന്നതാണ് ഈ രഹസ്യങ്ങളിലോന്.) നാലു ലക്ഷം കോപ്പികൾ എങ്ങനെ വിറഴിക്കുമെന്ന് എന്നിക്കരിയില്ലായിരുന്നു. അപ്പോഴാണ് ഒരു സൗഖ്യരമാർക്കളിൽ ‘നാഷണൽ എൻക്രയർ’ പത്രം താൻ കണ്ടത്. ഇതിനു മുൻപ് ലക്ഷ്യക്കണക്കിന് തബണ താൻ അത് കണ്ടിട്ടുണ്ട്. അപ്പോഴാക്കെ അത് പശ്വാത്തലത്തിൽ മാത്രമായിരുന്നു. എന്നാൽ ഈപ്പോൾ പെട്ടുന്ന് അത് മുൻനിരയിലേക്ക് കയറി വന്നു. അപ്പോൾ എന്നിക്ക് തോനി, “ഇതിന്റെ വായനക്കാർ എല്ലാവരും എന്നിൽ പുസ്തകത്തെക്കുറിച്ച് അറിഞ്ഞാൽ നാലു ലക്ഷം പേര് ഈ പുസ്തകം വാങ്ങാനായി തീർച്ചയായും വരും.”

ആറാഴ്ചകൾക്ക് ശേഷം ന്യൂയോർക്കിലെ ഹണ്ടർ കോളേജിൽ 600 അബ്സ്യാപകർ പങ്കെടുത്ത ഒരു സഭയ്ക്കിൽ താൻ ഒരു പ്രഭാഷണം നടത്തി. പ്രഭാഷണം കഴിത്തപ്പോൾ ഒരു സ്റ്റീ എന്ന സമീപിച്ച് പറത്തു, “പ്രഭാഷണം വളരെ ഗാർഡീരമായിരുന്നു. എന്നിക്ക് താങ്കളെ ഇന്തർവ്വീ ചെയ്യണം എന്നുണ്ട്. ഇതാണ് എന്ന് കാരിയ്.” അവർ ‘നാഷണൽ എൻക്രയർ’ പത്രത്തിൽ ഇടയ്ക്കിടെ എഴുതാറുള്ള ഒരു ഫീ ലാൻസ് എഴുത്തുകാരിയാണെന്ന് മനസ്സിലായി. ‘ബൈലേഡ് സോൺ’ എന പാടിന്റെ തീം എന്ന് മനസ്സിൽ മുഴങ്ങി. ആഹാ! ഈ ശരീക്കും പ്രവർത്തിക്കുന്നുണ്ടെല്ലാ എന്നു പറയുന്നതുപോലെ. ഇന്തർവ്വീ അടങ്കിയ അവരുടെ ലേവനം പ്രസിദ്ധീകരിച്ചു വന്നു. അതോടെ തങ്ങളുടെ പുസ്തകം പലരും വാങ്ങാനും തുടങ്ങി.

താൻ എടുത്തുകാണിക്കാൻ ഉദ്ദേശിക്കുന്ന കാര്യം എന്താണെന്നു വെച്ചാൽ ഈ സംഭവങ്ങളെ എല്ലാം, ആ വ്യക്തി ഉൾപ്പെടെ എല്ലാറീനേയും, താൻ എന്നിലേക്ക് അകർഷിക്കുകയായിരുന്നു. കമ ചുരുക്കിപ്പറഞ്ഞാൽ ആ വർഷം എന്നിക്ക് ഒരു ലക്ഷം ഡോളർ സമ്പാദിക്കാൻ കഴിത്തില്ല. തങ്ങൾക്ക് ആകെ കിട്ടിയത് താണ്ണുറ്റി രണ്ടായിരത്തി മുന്നുറ്റി

ഇരുപത്തിയേഴ് ഡോളർ ആയിരുന്നു. ഞങ്ങൾ ആകെ മാനസികമായി തകർന്നു. 'ഇതാനും നടക്കില്ല' എന്ന് പറയാൻ തുടങ്ങി എന്നാണോ നിങ്ങൾ കരുതിയത്? അങ്ങനെ അല്ല. 'ഇത് വിസ്മയകരമായിരിക്കുന്നു' എന്ന് ഭാര്യ പറഞ്ഞു. "ഒരു ലക്ഷത്തിന്റെ കാര്യത്തിൽ ഇത് നടന്നു എങ്കിൽ പത്തു ലക്ഷത്തിനും ഇത് നടക്കേണ്ടതല്ലോ?" അപ്പോൾ തൊൻ പറഞ്ഞു. "എനിക്കരിയില്ല, നടക്കും എന്നു താൻ കരുതുന്നു. നമുക്കു ശ്രമിച്ചു നോക്കാം"

ഞങ്ങളുടെ 'ആത്മാവിനുള്ള ചികിൽസ സൗഖ്യ' എന്ന പുസ്തകത്തിന്റെ റോയൽറ്റിയായി എന്ന് പ്രസാധകൾ എനിക്ക് ഒരു ചെക്ക് തന്നു. ആ ചെക്ക് എഴുതുമ്പോൾ തന്റെ കൈയ്യുംപ്പിൽ ഒരു ചിരിച്ച മുഖവും കൂടി ചേർത്തു. കാരണം ആദ്യമായാണ് അയാൾ ഒരു ദശലക്ഷം ഡോളറിന്റെ ചെക്ക് പൂട്ടുന്നത്.

എനിക്ക് ഇതു പരീക്ഷിക്കണം എന്നുണ്ടായിരുന്നു. അങ്ങനെ എന്ന് അനുഭവത്തിലുടെ താൻ അത് മനസ്സിലാക്കി. ഈ റഹസ്യത്തിന് ശരിക്കും ഫലം ഉണ്ടാവുമോ? ഞങ്ങൾ അത് പരീക്ഷിച്ചു. അത് അതിഗംഭീരമായി പ്രവർത്തിക്കും എന്ന് ബോധേയമായി. ഇപ്പോൾ അതിൽ നിന്നാണ് എന്ന് ഓരോ ദിവസവും താൻ ജീവിക്കുന്നത്.

ഈ റഹസ്യത്തിന്റെ ഇതാനവും ആകർഷണ തത്ത്വത്തിന്റെ ബോധപൂർവ്വമായ പ്രയോഗവും നിങ്ങളുടെ ജീവിതത്തിലെ ഏതൊരു കാര്യത്തിനും വേണ്ടി പ്രയോഗിക്കാവുന്നതാണ്. നിങ്ങൾ സൃഷ്ടിക്കാൻ ആഗ്രഹിക്കുന്ന ഏതു കാര്യത്തിനും പ്രകിയ ഇതു തന്നെയാണ്. പണത്തിന്റെ കാര്യത്തിൽ ആയാലും വ്യത്യാസം ഒന്നുമില്ല.

പണത്തെ ആകർഷിക്കണമെങ്കിൽ നിങ്ങളുടെ മനസ്സ് സന്ധത്തിൽ കേന്ദ്രീകരിക്കണം. നിങ്ങൾക്ക് ആവശ്യത്തിനുള്ളത് ഇല്ല എന്നാണ് നിങ്ങളുടെ മനസ്സിൽ തങ്ങിനിൽക്കുന്ന ചിന്ത എങ്കിൽ നിങ്ങളുടെ ജീവിതത്തിലേക്ക് കൂടുതൽ ധനം വന്നു ചേരുക അസാധ്യമാണ്. കാരണം നിങ്ങൾ ചിന്തിക്കുന്നത് ഇല്ലായ്മയുടെ ചിന്തകളാണ്. ആവശ്യത്തിന് പണമില്ല എന്നതിൽ

മനസ്സ് കേന്തീകരിച്ചുകൊണ്ടിരുന്നാൽ ആവശ്യത്തിന് പണം ഇല്ലാതെ വരുന്ന സാഹചര്യങ്ങൾ ഇനിയും കൂടുതൽ സ്വഷ്ടികപ്പെടും. പണത്തിന്റെ സമ്മഖിയിലേക്കാണ് നിങ്ങൾ ശരദ കൊടുക്കേണ്ടത്. അപ്പോൾ അത് നിങ്ങളിലേക്ക് വരും.

നിങ്ങൾ ചിന്തകളിലുടെ പുതിയ ഒരു സിഗ്നൽ പ്രസരണം ചെയ്യണം. നിങ്ങൾക്ക് ഇപ്പോൾ ധാരാളം പണമുണ്ട് എന്നതായിരിക്കണം ആ ചിന്തകളുടെ അടിസ്ഥാനം. ഇവിടെ നിങ്ങളുടെ ഭാവന പ്രവർത്തിക്കണം. നിങ്ങൾക്ക് ആവശ്യത്തിലധികം പണമുള്ളതായി നടക്കാൻ കഴിയണം. ഈ വളരെ രസകരമായിരിക്കും. ഇങ്ങനെ ധാരാളം പണമുള്ളയാളായി സക്തപ്പിച്ച് നടക്കാൻ തുടങ്ങിയാൽ ക്രമേണ പണത്തെക്കുറിച്ച് നിങ്ങൾക്ക് കൂടുതൽ സുഖകരമായ വികാരം അനുഭവപ്പെടാൻ തുടങ്ങുന്നതായി കാണാം. ആ വികാരം അനുഭവപ്പെടാൻ തുടങ്ങുന്നതോടെ പണം നിങ്ങളുടെ ജീവിതത്തിലേക്ക് ഒഴുകിയെത്താൻ തുടങ്ങും.

ജാക്കിന്റെ ഈ വിസ്മയകരമായ അനുഭവകമയാണ് 'ബൂക്ക് ചെക്ക്' സ്വഷ്ടിക്കാൻ ഹൈസ്പ്രോ സംഘത്തിനു പ്രചോദനമായത്. ഈ ബൂക്ക് ചെക്ക് www.thesecret.tv എന്ന വെബ്സൈറ്റിൽ നിന്ന് സഞ്ചയന്മായി ഡാൻഡലോഡ് ചെയ്യാം. പ്രപഞ്ചത്തിന്റെ ബാക്കിൽ നിന്നുള്ള ആ ബൂക്ക് ചെക്ക് നിങ്ങൾക്കുള്ളതാണ്. അതിൽ നിങ്ങളുടെ പേരും തുകയും ആവശ്യമായ മറ്റു വിവരങ്ങളും എഴുതി, നിങ്ങൾക്ക് എന്നും കാണാൻ കഴിയും വിധം പ്രധാനപ്പെട്ട സ്ഥാനത്ത് വെക്കുക. ആ ചെക്കിലേക്ക് നോക്കുന്നോണാക്കേ അത്യയും പണം നിങ്ങൾക്ക് കിട്ടികഴിഞ്ഞാലുള്ള വികാരം അനുഭവിക്കണം. ആ പണം ചിലവാക്കുന്നത് സക്തപ്പിക്കുക. അതുപയോഗിച്ച് വാങ്ങുന്ന വസ്തുകൾ, ചെയ്യുന്ന കാര്യങ്ങൾ, എല്ലാം സകലപ്പിക്കുക. ആ സന്തോഷം അനുഭവിക്കുക. ആ പണം നിങ്ങൾക്ക് ലഭിച്ചുകഴിഞ്ഞു എന്നറിയുക. കാരണം നിങ്ങൾ ആവശ്യപ്പെട്ടാൽ, അത് ലഭിച്ചു എന്നാണ്ടതെന്ന്. ഈ 'ഹൈസ്പ്രോ' ചെക്ക് ഉപയോഗിച്ച് വന്നതുകകൾ നേടിയ നുറു കണക്കിനു സംഭവങ്ങൾ ആളുകൾ തങ്ങൾക്ക് എഴുതി അറിയിച്ചിട്ടുണ്ട്. ഈ ശരിക്കും ഫലം തരുന്ന രസകരമായ ഒരു 'കളി' ആണ്.

സമുദ്ധിയെ അകർഷിക്കുക

പലർക്കും ആവശ്യത്തിന് പണം ഇല്ലാത്ത അവസ്ഥയുണ്ടകിൽ അതിനു ഒരേയൊരു കാരണം അവരുടെ ചിന്തകൾ പണം അവരിലേക്ക് വരുന്നത് തടയുന്നു എന്നതാണ്. വിപരീതമായ ചിന്ത, വികാരം, ഭാവം എന്നിവയോക്കെ, പണമോ മറ്റു നമകളോ നിങ്ങളിലേക്ക് വരുന്നതിനെ തടയും. പ്രപഞ്ചം പണത്തെ നിങ്ങളിൽ നിന്ന് അകറ്റി നിർത്തുകയില്ല. നിങ്ങൾക്കാവശ്യമുള്ളതെല്ലാം പണം ആദ്യശ്രമായി ഇവിടെയുണ്ട്. നിങ്ങൾക്ക് ആവശ്യത്തിന് പണം ഇല്ലെങ്കിൽ, പണം നിങ്ങളിലേക്ക് ഷുകിയെത്തുന്നതിനെ നിങ്ങൾ തടയുന്നതാണ് അതിന്റെ കാരണം. നിങ്ങളുടെ ചിന്തകളാണ് അത് ചെയ്യുന്നത്. നിങ്ങളുടെ ചിന്തയുടെ ത്രാസ് നിങ്ങൾക്കനുകൂലമായ വശത്തെക്ക് ചായണം. പണത്തിന്റെ അഭാവം എന്നതിൽ നിന്ന് ആവശ്യത്തിലധികം പണം എന്നതിന് മുൻതുക്കം വരും. ഇല്ലായ്മയുടെ ചിന്തകൾ വെടിത്തെ സമുദ്ധിയെക്കുറിച്ച് കൂടുതൽ ചിന്തിക്കുക. അപ്പോൾ ത്രാസ് നിങ്ങൾക്കനുകൂലമാകും.

നിങ്ങൾക്ക് പണത്തിന്റെ ആവശ്യമുണ്ടകിൽ അതായിരിക്കും നിങ്ങളുടെ മനസ്സിലെ പ്രബല ചിന്ത. സ്വാഭാവികമായും ആകർഷണ തത്യം അനുസരിച്ച് നിങ്ങൾ അത്തരം അവസ്ഥകളെ തുടർന്നും ആകർഷിച്ചുകൊണ്ടിരിക്കും.

പണത്തെക്കുറിച്ച്, അനുഭവത്തിന്റെ വെളിച്ചത്തിൽ എന്നിക്ക് പരയാൻ കഴിയും. തൊൻ ഹസ്യം കണ്ണത്തുന്നതിന് തൊട്ടു മുൻപ് എന്ന് അക്കാഡമിന്റെ എന്നോട് പരഞ്ഞതെ എന്ന് കമ്പനി ഇപ്പോൾ വലിയ നഷ്ടത്തിലാണ് നടക്കുന്നത്, ഇങ്ങനെ പോയാൽ മുന്നു മാസത്തിനകം കമ്പനി പുട്ടിപ്പോകും എന്നായിരുന്നു. പത്ത് വർഷത്തെ കരിനാദ്യാന്തത്തിന് ശേഷം എല്ലാം നഷ്ടപ്പെടുകയാണ്. കമ്പനിയെ രക്ഷിക്കാൻ കൂടുതൽ പണം ആവശ്യമായി നിൽക്കുന്ന സമയത്ത് കാര്യങ്ങൾ കൂടുതൽ വഷളായി. രക്ഷപ്പെടാൻ ഒരു വഴിയും കണ്ടില്ല.

അപ്പോഴാൻ താൻ 'ഹസ്യം' കണ്ടെത്തിയത്. അതോടെ എൻ്റെ ജീവിതത്തിലെ എല്ലാ കാര്യങ്ങളും - കമ്പനിയുടെ അവസ്ഥയുൾപ്പെടെ - മൊത്തത്തിൽ മാറിമരിഞ്ഞു. താനെന്റെ ചിന്തകളുടെ രീതി മാറ്റി. എൻ്റെ അക്കാദമിക്കുന്ന സമയത്ത് താൻ സമൃദ്ധിയെക്കുറിച്ചും കേഷമത്തെക്കുറിച്ചും മാത്രം ചിന്തിച്ചു. എൻ്റെ അസ്തിത്വത്തിന്റെ ഓരോ കണികയിലും എന്നിക്ക് ബോദ്ധ്യമുണ്ടായിരുന്നു. പ്രപഞ്ചം ആവശ്യമായത് ചെയ്തുതരുമെന്ന്. തീർച്ചയായും പ്രപഞ്ചം അത് ചെയ്തുതന്നു. താൻ ഓരിക്കലും സകൽപ്പിക്കാത്ത മാർഗ്ഗങ്ങളിലും. സംശയത്തിന്റെ ചില നിമിഷങ്ങൾ എന്നിക്കും ഉണ്ടായി. പക്ഷം സംശയത്തിന്റെ ലക്ഷണം അറിഞ്ഞയുടൻ തന്ന താൻ എൻ്റെ ചിന്തകളെ ദിശ മാറ്റി. താനാഗ്രഹിച്ചത് നേടികഴിഞ്ഞാലെത്തെ ഫലത്തെക്കുറിച്ച് ചിന്തിച്ചു. താൻ അതിന് കൃതജ്ഞത്തെ അറിയിച്ചു, അതിൽ ആനന്ദിച്ചു, വിശ്വസിച്ചു.

ഈ ഹസ്യത്തെക്കുറിച്ചുള്ള ഒരു ഹസ്യം നിങ്ങൾക്ക് പറഞ്ഞുതരാൻ താനാഗ്രഹിക്കുന്നു. നിങ്ങൾ ജീവിതത്തിൽ ആഗ്രഹിക്കുന്ന എന്തും നേടാനുള്ള എളുപ്പവഴി, ഇപ്പോൾ തന്ന സന്തുഷ്ടനാവുക, സന്തോഷം അനുഭവിക്കുക എന്നതാണ്. നിങ്ങളാഗ്രഹിക്കുന്നത്, പണമായാലും മറ്റൊന്തക്കിലും ആയാലും, അത് നിങ്ങളുടെ ജീവിതത്തിലേക്ക് കൊണ്ടുവരാനുള്ള ഏറ്റവും സുഗമമായ മാർഗ്ഗമാണത്. ആള്ളാദത്തിന്റെയും, സന്തുഷ്ടിയുടെയും വികാരം പ്രപഞ്ചത്തിലേക്ക് പ്രസരിപ്പിക്കുന്നതിൽ കേന്തീകരിക്കുക. അങ്ങനെ ചെയ്യുമ്പോൾ, സമൃദ്ധിയായി പണവും, നിങ്ങൾ മോഹിക്കുന്ന മറ്റു കാര്യങ്ങളും എല്ലാം ഉൾപ്പെടെ, നിങ്ങൾക്ക് ആള്ളാദവും സംത്യപ്തിയും നൽകുന്ന എല്ലാം നിങ്ങളിലേക്ക് ആകർഷിക്കപ്പെടും. നിങ്ങളാവശ്യപ്പെട്ടത് നിങ്ങളിലേക്ക് വരണമെങ്കിൽ നിങ്ങൾ ആ തരംഗം പ്രസരിപ്പിക്കണം. നിങ്ങൾ പ്രസരണം ചെയ്യുന്ന സന്തോഷത്തിന്റെ വികാര തരംഗങ്ങൾ, ചിത്രങ്ങളായി, അനുഭവങ്ങളായി, നിങ്ങളിലേക്ക് തിരിച്ചു വരും. നിങ്ങളുടെ ഉള്ളിന്റെയുള്ളിലെ ചിന്തകളും വികാരങ്ങളും ആണ് ആകർഷണ തത്ത്വം നിങ്ങളുടെ ജീവിതമായി പ്രതിഫലിപ്പിക്കുന്നത്.

സമ്പത്തിസമ്മുഖിയിൽ കോട്ടീകാരിക്കുക

മനസ്സ്

ഡോ. ജോ വിറ്റാലെ



ഒരുപാട് ആളുകൾ ചിന്തിക്കുന്നത് ഇങ്ങനെയായിരിക്കും:
“എങ്ങനെയാണ് എൻ്റെ ജീവിതത്തിലേക്ക് ധാരാളം പണം
അകർഷിക്കാൻ കഴിയുക? എങ്ങനെയാണ് ധാരാളം നോട്ടുകൾ
എൻ്റെ കയ്യിൽ വന്നു ചേരുക? എങ്ങനെയാണ് എനിക്ക്
കൂടുതൽ സമ്പത്തും ഏഴുവരുവും വന്നു ചേരുക? ഇപ്പോഴുള്ള
ജോലിയിൽ തുടർന്ന് കൊണ്ട് എങ്ങനെയാണ് എൻ്റെ കൈയിൽ
കാർബ് ബാധ്യതകൾ തീർക്കുക? എൻ്റെ ജോലിയിൽ നിന്നാണ്
എനിക്ക് എൻ്റെ വരുമാനം കിട്ടുന്നത്. അതിനൊരു പരിധിയുണ്ട്.
എങ്ങനെയാണ് കൂടുതൽ സമ്പാദിക്കാൻ എനിക്ക് കഴിയുക?
ഇതിനുത്തരം, “അത് ആവശ്യപ്പെടുക” എന്നാണ്.

ഈ ‘ഹൈസ്യം’ പുസ്തകത്തിൽ തുടക്കം മുതൽ നമ്മൾ
പറത്തുകൊണ്ടിരിക്കുന്ന ഒരു കാര്യത്തിലേക്ക് തന്നെയാണ്
നമ്മൾ വന്നത്തുന്നത്. പ്രപഞ്ചം എന്ന കാറ്റലോഗിൽനിന്ന്
നിങ്ങൾക്കാവശ്യമായത് എന്നെന്ന് പ്രവൃഥിക്കുക മാത്രമാണ്
നിങ്ങളുടെ ചുമതല. പണമാണ് വേണ്ടതെങ്കിൽ എത്ര പണം
വേണും എന്നു പറയുക. “മുപ്പത് ദിവസത്തിനുള്ളിൽ എനിക്ക്
ഇരുപത്തി അരയായിരം ഡോളർ അപ്പിതിക്ഷിത വരുമാനം
കിട്ടണം” എന്നാവാം, മറ്റൊന്തെങ്കിലുമാവാം. അത് നിങ്ങൾക്ക്
വിശ്വസിക്കാൻ കഴിയുന്നതാവണം.

നിങ്ങളുടെ ജോലി മാത്രമാണ് നിങ്ങൾക്ക് പണം ലഭിക്കാനുള്ള
എക്ക് മാർഗ്ഗം എന്ന് ഇത്തെല്ലാം കാലം നിങ്ങൾ
വിചാരിച്ചിരുന്നുവെങ്കിൽ ഇപ്പോൾ തന്നെ ആ വിചാരം
ഉപേക്ഷിക്കുക. അങ്ങനെ ചിന്തിച്ചു കൊണ്ടിരുന്നാൽ അത്

തന്നെയാവും നിങ്ങളുടെ അനുഭവം. അത്തരം ചിന്തകൾ നിങ്ങൾക്ക് യാതൊരു ഗുണവും ചെയ്യില്ല.

ഇപ്പോൾ നിങ്ങൾ മനസ്സിലാക്കിത്തുടങ്ങിയില്ലോ, സമൃദ്ധമായ സന്ദർഭത്ത് നിങ്ങൾക്കായിട്ടുണ്ട്. അത് എങ്ങനെ നിങ്ങളുടെ പകൽ എത്തിച്ചേരും എന്ന് നിങ്ങൾ ആലോച്ചിക്കേണ്ടതില്ല. നിങ്ങൾ ചെയ്യേണ്ടത്, ആവശ്യപ്പെടുക, അത് നിങ്ങൾക്ക് ലഭിക്കുന്നുണ്ടെന്ന് വിശ്വസിക്കുക, സന്തോഷത്തോടെ ഇരിക്കുക, എന്നത് മാത്രമാണ്. അത് എങ്ങനെ നടപ്പിലാക്കാം എന്നുള്ളതിന്റെ വിശദാംശങ്ങൾ പ്രപഞ്ചത്തിനു വിട്ടുകൊടുക്കുക.

ബോബ് പ്രോക്ടർ



കടബാധ്യതയിൽ നിന്നു രക്ഷപ്പെടുക എന്നതാണ് മിക്ക ആളുകളുടെയും ലക്ഷ്യം. അത് നിങ്ങളെ എന്നെന്നും കടബാധ്യതയിൽ നിർത്തുകയേ ഉള്ളൂ. നിങ്ങൾ എന്തിനെക്കുറിച്ചാണോ ചിന്തിക്കുന്നത്, അതിനെയാണ് നിങ്ങൾ ആകർഷിക്കുക. “കടബാധ്യതയിൽനിന്നു പുറത്ത് കടക്കാനാണെല്ലോ താൻ ആലോചിക്കുന്നത്” എന്നു നിങ്ങൾ പറയും. പുറത്ത് കടക്കാനോ, അകത്ത് കോറാനോ എന്നത് വിഷയമല്ല. കടം എന്തിനെക്കുറിച്ചാണ് നിങ്ങൾ ചിന്തിക്കുന്നത്. അതിനാൽ നിങ്ങൾ കടത്തു ആകർഷിക്കും. കടം തനിയെ തിരിച്ചുടക്കുന്ന എരുതക്കില്ലും പദ്ധതി ഏർപ്പാടാക്കുക. എനിട്ട് സന്ദർശനമുദ്ദിയിൽ ശ്രദ്ധ കേന്ദ്രീകരിക്കുക.

ഒരുപാട് ബില്ലുകൾ കൊടുത്ത് തീർക്കാനുണ്ട്, എങ്ങനെ കൊടുക്കും എന്ന് ഒരു പിടിയും കിട്ടുന്നില്ല എന്ന അവസ്ഥയിൽ, നിങ്ങൾ ആ ബില്ലുകളിൽ മനസ്സ് കേന്ദ്രീകരിക്കരുത്. അങ്ങനെ ചെയ്താൽ കൂടുതൽ ബില്ലുകളെ ആകർഷിച്ചു വരുത്തുകയാവും ഫലം. ഈ ബില്ലുകളാക്കെ ഇരിക്കേത്തന്നെ, സന്ദർശനമുദ്ദിയിൽ മനസ്സു കേന്ദ്രീകരിക്കാൻ കഴിയുന്ന ഒരു

വഴി നിങ്ങൾ കണ്ടത്തെനും കുടുതൽ നല്ല കാര്യങ്ങൾ നിങ്ങളിലേക്ക് വരുത്താനായി, നിങ്ങൾ സുഖാനുഭൂതി അനുഭവിക്കാനുള്ള വഴി കണ്ടത്തെനും.

ജീയിംസ് രേ



പലരും പലപ്പോഴും എന്നോട് പറയാറുണ്ട്: “അടുത്ത വർഷം എന്റെ വരുമാനം ഇരട്ടിയാക്കണം” എന്ന്. പക്ഷെ പിന്നീട് ഒരു അത്രഗൗഹം സാഖ്യമാക്കാൻ വേണ്ട പ്രവൃത്തികൾ ചെയ്യുന്നില്ല. പിന്നെ അവർ നേരെ പിന്തിരിയും. എന്നിട്ട് പറയും “അതൊന്തും എനിക്ക് വഹിക്കാൻ കഴിയുന്നതല്ല”.
സംഭവിക്കുന്നതെന്തായിരിക്കും? “താങ്കളുടെ അത്രഗൗഹം എനിക്കുള്ള കല്പനയാണ്” എന്നത് തന്നെ!

“എനിക്ക് അത് സാധിക്കില്ല” എന്ന വാക്കുകൾ നിങ്ങളുടെ നാവിൽ നിന്ന് വീണിട്ടുണ്ടെങ്കിൽ ഇപ്പോൾ അത് മാറ്റുവാനുള്ള ശക്തി നിങ്ങൾക്കുണ്ട്. ആ ചിന്ത മാറ്റി പകരം “എനിക്കെത് സാധിക്കും, എന്ന് അത് വാങ്ങും” എന്ന ചിന്തകൊണ്ടുവരുക. തത്തയെപ്പോലെ അത് വീണ്ടും വീണ്ടും പറയുക. അടുത്ത മുപ്പത് ദിവസതേതക്ക് നിങ്ങൾ അത്രഗവിക്കുന്ന എന്ത് കണ്ടാലും “എനിക്കെത് വാങ്ങാൻ കഴിയും, എന്ന് അത് സ്വന്തമാക്കും” എന്ന് സ്വയം പറയും എന്ന് നിങ്ങൾ തീരുമാനിക്കണം. നിങ്ങളിഷ്ടപ്പെടുന്ന വസ്ത്രങ്ങൾ കണ്ടാൽ, ഒരു വിനോദയാത്രയെക്കുറിച്ച് അലോചിച്ചാൽ, “എനിക്കെത് സാധിക്കും” എന്ന് പറയുക. ഇങ്ങനെ ചെയ്യുന്നതിലൂടെ നിങ്ങൾ സ്വയം ദിശ മാറ്റുകയാണ്. പണ്ടെത്തക്കുറിച്ചുള്ള നിങ്ങളുടെ ചിന്തകൾ കുറേക്കൂടി സുവമുള്ളവയാവും. നിങ്ങൾ അത്രഗവിച്ച കാര്യങ്ങൾ ഭന്ദാന് നിങ്ങൾക്ക് കഴിയും എന്ന് നിങ്ങൾ സ്വയം ബോദ്ധനപ്പെടുത്തും. അങ്ങനെ നിങ്ങളുടെ ജീവിതത്തിന്റെ ചിത്രം മാറ്റും.

ലിസ് നികോഷ്യസ്



നിങ്ങൾ ഇല്ലായ്മയിലും ഭാരിച്ചുത്തിലും മനസ്സ്
കേന്ദ്രീകരിക്കുകയും, കുടുംബത്തിൽ അതിനെചുണ്ടി
കേശാഭിക്ഷുകയും, സുഹൃത്തുക്കളോട് ഇത് ചർച്ച ചെയ്യുകയും
ചെയ്താൽ, മകളോട് “നമുക്കത്തെയൊന്നും കഴിവില്ല,
അതൊന്നും നമുക്ക് വാങ്ങാൻ സാധിക്കില്ല” എന്നാക്കെ
പറഞ്ഞു കൊണ്ടിരുന്നാൽ, ഒരിക്കലും നിങ്ങൾക്ക് അവ
സ്വന്തമാക്കാൻ കഴിയില്ല. കാരണം, നിങ്ങൾ ഇല്ലായ്മയുടെ
അവസ്ഥയെ ആണ് ആകർഷിക്കുന്നത്. നിങ്ങൾക്ക് സമൃദ്ധി
വേണമെങ്കിൽ, എഴുവരും വേണമെങ്കിൽ, സമൃദ്ധിയിലും
എഴുവരുത്തിലും മനസ്സ് കേന്ദ്രീകരിക്കുക.

“ദ്യുശ്രമായിട്ടുള്ള സന്ധത്തല്ലോ എന്ത്
അല്ലകിക
പദാർത്ഥത്തിൽ നിന്ന് വരുന്നുവോ, അത്
ഒരിക്കലും ശുന്യമാകുന്നില്ല. അത് എപ്പോഴും
നിങ്ങളോടൊപ്പുണ്ട്. നിങ്ങൾക്കതീലുള്ള
വിശ്വാസത്തൊടും, അതിൽ നിന്ന് നിങ്ങൾ
ആവശ്യപ്പെടുന്നതിനോടും അത്
പ്രതികരിക്കും.”

ചാൾസ് ഹിൽമോർ (1854-1948)

ഇപ്പോൾ ഹൈസ്യം നിങ്ങൾ അറിഞ്ഞു. ഈ വളരെ ധനികനായ
ഓരാളു കണ്ണാൽ നിങ്ങൾക്കെന്തിയാം അയാളുടെ മനസ്സിലെ
പ്രബലമായ ചിന്ത സന്ധത്തിനെകുറിച്ചായിരിക്കും, ഭാരിച്ചുത്തെ
കുറിച്ചും. അയാൾ ബോധപൂർവ്വമോ അല്ലാതെയോ സന്ധത്തിനെ
അയാളിലേക്ക് വിളിച്ചടക്കപ്പിക്കുകയായിരുന്നു. അതതരകാർ
മനസ്സിനെ സന്ധത്തിനെകുറിച്ചുള്ള ചിന്തകളിൽ കേന്ദ്രീകരിച്ചു.
പ്രപഞ്ചം സന്ധത്ത് അവരിൽ എത്തിക്കാനായി വ്യക്തികളെയും,
സാഹചരണങ്ങളെയും, സംഭവങ്ങളെയും ചലിപ്പിച്ചു.

അവർക്കുള്ള സന്ധത്ത് നിങ്ങൾക്കുമുണ്ട്. നിങ്ങളും അവരും തമിലുള്ള ഒരേ ഓരു വ്യത്യാസം അവരുടെ മനസ്സിലെ ചിന്തകൾ സന്ധത്തിനെ അവരിലേക്ക് കൊണ്ടുവരാനുള്ള ചിന്തകളായിരുന്നു. നിങ്ങളുടെ സന്ധത്ത് അദ്ദേഹമായി നിങ്ങളെ കാത്തിരിക്കുന്നുണ്ട്. അതിനെ പ്രത്യക്ഷമാക്കുവാൻ മനസ്സിൽ സന്ധത്ത് എന്ന ചിന്ത നിന്റെനാം.

ഡോവിഡ് ഷിറ്റർ



ഈ ഫോസ്യോ താൻ ആദ്യം മനസ്സിലാക്കുന്ന സമയത്ത് എനിക്ക് തപാലിൽ ഓരുപാട് ബില്ലുകൾ വരാറുണ്ടായിരുന്നു. ഈതാക്കെ എങ്ങനെ കൈകാര്യം ചെയ്യും എന്ന് താൻ ആലോചിച്ചിരുന്നു. ആകർഷണ തത്യം അനുസരിച്ച് നിങ്ങൾ എന്തിൽ മനസ്സു കേന്ദ്രീകരിക്കുന്നുവോ അതു നിങ്ങൾക്കു കിട്ടും. എനിക്ക് ഓരു ബാക്ക് ഭോഗ്യമെന്ത് ആണ് കിട്ടിയത്. അതിലെ തുക മായ്ക്കു കളഞ്ഞ് മറ്റാരു തുക താൻ അവിടെ എഴുതിച്ചേര്ത്തു. ബാക്കിൽ എത്ര തുക കാണണം എന്ന് താൻ ആഗ്രഹിച്ചിരുന്നുവോ ആ തുകയാണ് താൻ എഴുതിവെച്ചത്. തപാലിൽ ചെക്കുകൾ വരുന്നതായി മനസ്സിൽ കണ്ടാൽ എന്താകും എന്ന് താൻ ആലോചിച്ചു. തപാലിൽ ഓരു കെട്ടു ചെക്കുകൾ എനിക്കു കിട്ടിയതായി താൻ മനസ്സിൽ കണ്ടു. ഒരോറു മാസത്തിനുള്ളിൽ കാരണങ്ങളാകെ മാറി. അത്തുതം തന്നെയാണത്. ഈപ്പോൾ തപാലിൽ ചെക്കുകൾ ആണെന്നീക്ക് വന്നുകൊണ്ടിരിക്കുന്നത്. ഈയ്ക്ക് ചില ബില്ലുകളും ഈണ്ടാകും. പക്ഷേ അതിനേക്കാൾ എത്രയോ അധികമാണ് കിട്ടുന്ന ചെക്കുകൾ.

'ഫോസ്യോ' ചലച്ചിത്രം റിലീസ് ചെയ്ത ശ്രേഷ്ഠം തങ്ങൾക്ക് നുറുക്കണക്കിന് കത്തുകൾ കിട്ടാറുണ്ട്. അവയിൽ പലതിലും പറയുന്നത് ഈ ചിത്രം കണ്ടതിനുശ്രേഷ്ഠം അപ്രതീക്ഷിതമായി തപാലിൽ ചെക്കുകൾ കിട്ടിയ അനുഭവങ്ങളാണ്. അങ്ങനെ സംഭവിക്കാൻ കാരണം അവരെല്ലാം ഡോവിഡിന്റെ ഈ സംഭവ

കമയിൽ മനസ്സു കേന്തികരിക്കുകയായിരുന്നു. അത് അവർക്ക് ചെക്കുകൾ വന്നു ചേരാൻ കാരണമായി.

മുന്നിൽ കുമിഞ്ഞു കൂടുന്ന ബില്ലുകളിൽ നിന്ന് എൻ്റെ ചിന്തകളെ മാറ്റുവാനായി ഞാൻ ഒരു രസകരമായ കളി ഉണ്ടാക്കി. ഈ ബില്ലുകളെല്ലാം യമാർത്ഥത്തിൽ ചെക്കുകളാണ് എന്നു ഞാൻ ഭാവിക്കും. അവ തുറന്നു നോക്കി സന്തോഷം കൊണ്ട് തുള്ളിച്ചാടും. “അമേ, എന്നിക്ക് ഇതാ പണം കിട്ടി. നന്ദി” എന്ന് ഉറക്ക വിളിച്ചു പറയും. ഓരോ ബില്ലും കൈയ്യിലെടുത്ത് അത് ഒരു ചെക്കാണെന്ന് ഞാൻ സകൽപ്പിക്കും. അതിലെ തുകയിൽ കുറേ പുജ്യങ്ങൾ കൂട്ടിച്ചേർത്ത് കൂടുതൽ വലിയ തുകയാക്കും. ഒരു ചെറിയ കുറിപ്പും പുസ്തകം എടുത്ത് പേജിയ്ക്ക് ഏറ്റവും മുകളിൽ “എന്നിക്ക് കിട്ടിയിരിക്കുന്നു” എന്ന് എഴുതിവെക്കും. അതിനു താഴെ ബില്ലുകൾ ഓരോനായി എടുത്ത് അതിലെ സംഖ്യകൾ - കൂട്ടിച്ചേർത്ത പുജ്യങ്ങൾ സഹിതം - ഒരു പട്ടികയായി എഴുതി വെക്കും. ഓരോ സംഖ്യയുടെയും നേരെ “നന്ദി” എന്ന് എഴുതിവെക്കും. ആ തുകകൾ കിട്ടിയതിനുള്ള കൃതജ്ഞതയുടെ വികാരം മനസ്സിൽ അനുഭവിക്കും. അപ്പോൾ എൻ്റെ കണ്ണിൽ കണ്ണിൽ പൊടിഞ്ഞിരുന്നു. പിന്നെ ഓരോ ബില്ലും എടുക്കും. എന്നിക്കു കിട്ടിയ തുകകളുമായി താരതമ്യം ചെയ്യുമ്പോൾ അതെല്ലാം വളരെ നിസ്സാര സംഖ്യകളാണ്. ആ ബില്ലുകളെല്ലാം ഞാൻ കൃതജ്ഞതയോടെ കൊടുത്തു തീർക്കും.

അത് ഒരു ചെക്കാണ് എന്ന വികാരം ശരിക്കും മനസ്സിൽ ഉണ്ടായികഴിഞ്ഞാലേ ഞാൻ ബില്ലുകൾ തുറന്നു നോക്കാറുള്ളു. അവ ചെക്കുകളാണെന്ന് സ്വയം ബോദ്ധ്യപ്പെടുത്താതെ ഞാൻ അവ തുറന്നാൽ എൻ്റെ വയറ്റിൽ എന്നേതാ ഒരു കലങ്ങിമരിച്ചിൽ ഉണ്ടായ പോലെ തോന്നും. എന്നിക്കരിയാം എൻ്റെ വയറ്റിൽ ആ കലങ്ങിമരിച്ചിൽ ഉണ്ടായാൽ അത് അതിശക്തമായി കൂടുതൽ ബില്ലുകൾ കൊണ്ടുവരും. കൂടുതൽ പണം എൻ്റെ ജീവിതത്തിലേക്ക് വരണ്ണമെക്കിൽ ആ വികാരം മായ്ച്ചു കളിത്ത് ആള്ളാടത്തിന്റെ വികാരം പകരം കൊണ്ടുവരണം എന്ന് എന്നിക്കരിയാം. ഒരു കുന്നു ബില്ലുകൾക്കു മുന്നിൽ ഈ കളി ശരിക്കും വിജയിച്ചു. എൻ്റെ ജീവിതം തന്ന മാരി. ഇതു പോലെ പല കളികളും നിങ്ങൾക്ക് സൗംഖ്യം കാരണമായി. നിങ്ങൾക്ക് ശരിക്കും

ഹലം ചെയ്യുന്നത് ഏതാണെന്ന് നിങ്ങളുടെ ഉള്ളിൽ ഉണ്ടാവുന്ന തോന്തരിൽ നിന്ന് നിങ്ങൾക്ക് മനസ്സിലാകും. നിങ്ങൾ അത് കൃതിമമായി ഭാവിക്കുന്നേശ്ര യഥാർത്ഥ ഹലം അതിവേഗം നിങ്ങൾക്കു കിട്ടും.

ദോഹരം ലാംഗ്മെയർ



ധനകാര്യ തന്റെജാത, പ്രാസംഗിക, കോർപ്പറേറ്റ്-വ്യക്തിത്വ വികസന പരിശീലക

“പണമുണ്ടാക്കണമെങ്കിൽ കരിനാഡ്യാനം ചെയ്യണം” എന്നു കേടുണ്ട് താൻ വളർന്നത്. ഇപ്പോൾ താൻ അത് മാറ്റി. “പണം വളരെ എളുപ്പത്തിലും സുലഭമായും വരും” എന്നാക്കി. ആദ്യം കേൾക്കുന്നേശ്ര ഇത് നുണയാണെന്ന് തോന്നും അഭ്യേ? നിങ്ങളുടെ തലച്ചോറിന്റെ ഒരു ഭാഗം പറയുന്നുണ്ടാകും “നുണയൻ, അതു വളരെ പ്രയാസമാണ്”. ഇതു കൊച്ചു ടന്നീസ് കളി കുറച്ചു സമയം തുടരും.

“പണമുണ്ടാക്കണമെങ്കിൽ ശരിക്കും കരിനാഡ്യാനം ചെയ്ത് കഷ്ടപ്പെടണം” എന്ന ചിന്ത നിങ്ങൾക്കുണ്ടെങ്കിൽ ഉടൻതന്നെ ആ ചിന്ത ഉപേക്ഷിക്കുക. അങ്ങനെ ചിന്തിക്കുന്നേശ്ര അതു നീതിയിലുള്ള തരംഗങ്ങളാണ് നിങ്ങൾ പ്രസരിപ്പിക്കുക. അവ നിങ്ങളുടെ ജീവിതാനുഭവങ്ങളായി തിരിച്ചു വരികയും ചെയ്യും. അതുകൊണ്ട് ദോഹരം ലാംഗ്മെയറുടെ ഉപദേശം സ്വീകരിക്കു. നിങ്ങളുടെ ചിന്തകളെ “പണം വളരെ എളുപ്പത്തിലും സുലഭമായും വരും” എന്നതിലേക്ക് മാറ്റുക.

ബേവിഡ് ഷിർമർ



സമ്പത്ത് സുഷ്ടിക്കുന്ന കാര്യമെടുക്കുക - സമ്പത്ത് എന്നത് ഒരു മാനസികാവസ്ഥയാണ്. അത് നിങ്ങൾ എങ്ങനെ ചിന്തിക്കുന്നു എന്നതിനെ ആശയിച്ചിരിക്കും.

ലോറൽ ലാംഗ്മെയർ



ഞാൻ പരിശീലനം നൽകുന്നവരിൽ 80 ശതമാനം പേരുടെ കാര്യത്തിലും അവരുടെ മാനസികാവസ്ഥയും അവർ ചിന്തിക്കുന്ന രീതിയും ആയിരുന്നു പ്രധാന വിഷയം.
 “നിങ്ങൾക്കത് ചെയ്യാൻ കഴിയും, പക്ഷേ എനിക്കു കഴിയില്ല”
 എന്ന് ആളുകൾ പറയുന്നോൾ അത് എനിക്ക് മനസ്സിലാക്കും.
 ആളുകൾക്ക് പണവുമായുള്ള അവരുടെ ബന്ധവും
 പ്രതിപ്രവർത്തനവും മാറ്റാനുള്ള കഴിവ് ഉണ്ട്.

“നിങ്ങളെ	വിശ്വസിപ്പിക്കാൻ	പരിപ്പിച്ച
കാര്യങ്ങളെക്കാൾ		പ്രധാനം
നിങ്ങൾക്കരിയുന്ന	കാര്യങ്ങളാണ്	എന്ന്
നിങ്ങൾ തീരുമാനിക്കുന്ന	നിമിഷം	മുതൽ
സമ്പ്രദിയിലേക്കുള്ള		നിങ്ങളുടെ
പ്രധാനത്തിൽ	നിങ്ങൾ	അടുത്ത
ഗിരിലേകൾ	മാറുകയാണ്	എന്നതാണ്
സന്തോഷകരമായ	കാര്യം.	വിജയം
നിങ്ങളുടെ ഉള്ളിൽ	നിന്നാണ്	പുരത്തു
നിന്ന്.”	വരിക.	നിന്ന്.

റാൽഫ് വാൽഡോ എമേഴ്സൺ
 (1803-1882)

പണത്തെ നിങ്ങളിലേക്ക് ആകർഷിക്കണമെങ്കിൽ മനസ്സിൽ
 പണത്തെക്കുറിച്ചുള്ള സുഖാനുഭവം ഉണ്ടാവണം. ആളുകൾക്ക്

ആവശ്യത്തിന് പണമില്ലാത്ത അവസ്ഥയിൽ പണത്തെക്കുറിച്ച് സുഖാനുഭവം ഉണ്ടാവില്ല എന്നത് മനസ്സിലാക്കാവുന്ന കാര്യമാണ്. പക്ഷേ പണത്തെക്കുറിച്ചുള്ള ആ വിപരീത ചിന്തകളാണ് കൂടുതൽ പണം നിങ്ങളിലേക്ക് വരുന്നതിനെ തടയുന്നത്. നിങ്ങൾ ആ ആവശ്യത്തി അവസാനിപ്പിക്കണം. അതിന് നിങ്ങൾ പണത്തെക്കുറിച്ചുള്ള ചിന്തയിൽ സന്ദേശം അനുഭവിക്കാൻ തുടങ്ങണം. ഇപ്പോൾ നിങ്ങൾക്ക് ഉള്ള കാര്യങ്ങളെക്കുറിച്ച് മനസ്സിൽ കൃതജ്ഞത്തെ തോന്നണം. “എനിക്ക് ആവശ്യത്തിലധികം പണമുണ്ട്” “സമ്യുദ്ധമായി പണമുണ്ട്. അത് എന്റെ അടുത്തെക്ക് വന്നുകൊണ്ടിരിക്കുകയാണ്”, “തൊൻ പണത്തെ ആകർഷിക്കുന്ന കാന്തമാണ്”, “തൊൻ പണത്തെ സ്വന്നഹിക്കുന്നു, പണം എന്നയും സ്വന്നഹിക്കുന്നു”, “എല്ലാ ദിവസവും എനിക്കു പണം കിട്ടിക്കൊണ്ടെയിരിക്കുന്നു”, “നന്ദി, നന്ദി, നന്ദി” എന്നല്ലാം പരയുകയും ആ വികാരം അനുഭവിക്കുകയും വേണം.

പണം കിട്ടാനായി പണം കൊടുക്കുക

നിങ്ങൾക്ക് കൂടുതൽ പണം ലഭിക്കുവാൻ ശക്തമായ ഒരു മാർഗ്ഗമാണ് പണം കൊടുക്കുക എന്നത്. കാരണം, കൊടുക്കുന്നോൾ നിങ്ങൾ പ്രബ്രഹ്മിക്കുന്നത് “എനിക്ക് ധാരാളം പണമുണ്ട്” എന്നാണ്. ഈ ഭൂമുഖത്ത് എറ്റവും ധനികരായവർ ആണ് എറ്റവും വലിയ പരോപകാരികൾ. അവർ ധാരാളം പണം ഭാനം ചെയ്യുന്നു. ആകർഷണ തത്ത്വം അനുസരിച്ച് അവർ കൊടുക്കുന്നതാറും പ്രപഞ്ചം അതിന്റെ എത്രയോ മടങ്ങ് വർദ്ധിപ്പിച്ച് പണം അവരിലേക്ക് പ്രവഹിപ്പിക്കുന്നു.

“ഭാനം ചെയ്യാൻ മാത്രം പണം എന്റെ കൈയ്യിൽ ഇല്ല” എന്നാണോ നിങ്ങൾ ചിന്തിക്കുന്നത്. അത് തന്നെയാണ് പ്രശ്നം! ഇപ്പോൾ നിങ്ങൾക്ക് മനസ്സിലായിക്കാണും, എന്തുകൊണ്ടാണ് നിങ്ങളുടെ പകൽ വേണ്ടതു പണം ഇല്ലാത്തതെന്ന്. ഭാനം ചെയ്യാൻ വേണ്ടതു പണം നിങ്ങൾക്കില്ല എന്നു തോന്തിയാൽ,

ഭാഗം കൊടുക്കാൻ തുടങ്ങുക. കൊടുക്കുക എന്നതിൽ നിങ്ങൾ വിശ്വാസം പ്രകടിപ്പിക്കുമ്പോൾ, ആകർഷണ തത്വം, ഇനിയും കൊടുക്കാൻ നിങ്ങൾക്ക് കഴിയും വിധത്തിൽ കൂടുതൽ പണം നിങ്ങൾക്ക് എത്തിച്ച് തരണം.

ഭാഗം ചെയ്യുന്നതും ത്യജിക്കുന്നതും തമ്മിൽ വലിയ വ്യത്യാസമുണ്ട്. നിരത്ത ഹൃദയത്തോടെ കൊടുക്കുമ്പോൾ അതിൽ സുവാനുഭവമുണ്ട്. ത്യജിക്കുന്നതിൽ സുവാനുഭവമില്ല. രണ്ടും തമ്മിൽ തിരിച്ചറിയണം. അവ രണ്ടും നേരേ എതിർദിശയിലുള്ള കാര്യങ്ങളാണ്. ഒന്ന് ഇല്ലായ്മയുടെ സിഗ്നലുകൾ പ്രസരിപ്പിക്കുമ്പോൾ മറൈത് ആവശ്യത്തിലധികം ഉണ്ട് എന്ന സിഗ്നൽ ആണ് പ്രസരിപ്പിക്കുന്നത്. ഒന്നിൽ സുവാനുഭവം ഉണ്ട്. മറൈതിൽ അതില്ല. ത്യജിക്കുന്നത് ആത്യന്തികമായി അമർഷത്തിലേക്ക് നയിക്കും. നിരത്ത മനസ്സാടെ ഭാഗം ചെയ്യുക എന്നത് നിങ്ങൾക്ക് ചെയ്യാൻ കഴിയുന്ന ഏറ്റവും സന്തോഷകരമായ ഒരു കാര്യമാണ്. ആകർഷണ തത്വം ആ തരംഗങ്ങളെ സ്വീകരിച്ച് ഇനിയും കൂടുതൽ നിങ്ങളിലേക്ക് പ്രവഹിപ്പിക്കും. ആ വ്യത്യാസം നിങ്ങൾ അനുഭവിച്ചരിയും.

ജൈഡിംസ് രേ



ധാരാളം പണം സന്ധാരിക്കുന്ന പലരെയും ഞാൻ കണ്ടിട്ടുണ്ട്. പക്ഷെ, അവരുടെ വ്യക്തിബന്ധങ്ങൾ വളരെ മോശമാണ്. അത് സന്ധനതയല്ല. നിങ്ങൾക്ക് പണത്തിന്റെ പുറകേ പോകാം. ധാരാളം പണം സന്ധാരിക്കാം. പക്ഷെ, അതുകൊണ്ട് നിങ്ങൾ സന്ധനാക്കും എന്നുറപ്പ് പറയാൻ കഴിയില്ല. പണം സന്ധത്തിന്റെ ഭാഗമല്ല എന്നല്ല ഞാൻ പറയുന്നത്. തീർച്ചയായും ആണ്. പക്ഷെ അതൊരു ഭാഗം മാത്രമാണ്.

വേരെ ചിലരെ ഞാൻ കാണാറുണ്ട്. ആത്മീയ വ്യക്തികൾ. പക്ഷെ അവർക്ക് എപ്പോഴും ഭാരിത്ര്യവും അനാരോഗ്യവും

ആയിരിക്കും. അതും സന്പന്നതയല്ല. ജീവിതത്തിൽ സമൃദ്ധി ഉണ്ടാവണം - എല്ലാ മേഖലയിലും.

സന്പന്നാകുക എന്നത് ആത്മീയതയുമായി പൊരുത്തപ്പെടുന്നതല്ല എന്ന വിശ്വാസത്തോടെയാണ് നിങ്ങൾ വളർന്നതെങ്കിൽ, നിങ്ങൾ കാതരെൻ്റെ പോണ്ടറുടെ 'ബൈഭിളിലെ കോടിശ്രീരമാർ' എന്ന പരമ്പര വായിക്കാൻ ഞാൻ കാര്യമായി ശുപാർശ ചെയ്യുന്നു. ഈ വിശ്വിഷ്ടമായ പുസ്തകത്തിൽ നിന്ന് നിങ്ങൾ മനസ്സിലാക്കും, അബ്രഹാം, ഏസക്, ജേക്കബ്, ജോസഫ്, മോസസ്, യേശൂ - ഇവരെല്ലാം സന്പന്നതയുടെ പ്രചാരകരായിരുന്നു എന്നു മാത്രമല്ല അവരെല്ലാം കോടിശ്രീരമാരായിരുന്നു. അവരുടെ ധനാധ്യമായ ജീവിതശൈലി ഇന്നതെത്ത പല കോടിശ്രീരമാർക്കും ചിന്തിക്കാൻ പോലും കഴിയില്ല.

നിങ്ങൾ സാമാജ്യത്തിന്റെ കിരീടാവകാശിയാണ്. എശ്വര്യും നിങ്ങളുടെ ജന്മാവകാശമാണ്. ജീവിതത്തിന്റെ എല്ലാ മേഖലകളിലും, നിങ്ങൾക്ക് ചിന്തിക്കാൻ കഴിയുന്നതിലും എറരു സമൃദ്ധി കൈവരിക്കാനുള്ള താങ്കൊൽ നിങ്ങളുടെ കയ്യിൽ തന്നെയുണ്ട്. നിങ്ങൾ ആഗ്രഹിക്കുന്ന എത്തു നല്ല കാര്യവും നിങ്ങൾ അർഹിക്കുന്നു. പ്രപഞ്ചം നിങ്ങളാഗ്രഹിക്കുന്ന എത്തു നല്ല കാര്യവും നിങ്ങൾക്ക് തരും. പക്ഷേ നിങ്ങൾ അതിനെ നിങ്ങളുടെ ജീവിതത്തിലേക്ക് വിളിച്ചു വരുത്തണം. ഇപ്പോൾ രഹസ്യം നിങ്ങൾ മനസ്സിലാക്കികഴിഞ്ഞതു. താങ്കൊൽ നിങ്ങളുടെ കൈയ്യിലുണ്ട്, നിങ്ങളുടെ ചിന്തകളും വികാരങ്ങളും ആണ് താങ്കൊൽ. താങ്കൊൽ ജീവിതകാലം മുഴുവനും നിങ്ങളുടെ കൈയ്യിൽ തന്ന ഉണ്ടായിരുന്നു.

മാർസി ഷിമോഹ്



പാശ്ചാത്യ രാജ്യങ്ങളിൽ വളരെയധികം ആളുകൾ ജീവിത വിജയത്തിന് വേണ്ടി കർന്നാഡാനം ചെയ്യുകയാണ്. അവർക്ക്

വലിയ വീട് വേണം. സ്വിസിന്റെ വിജയിക്കണം,
അതുപോലുള്ള ബാഹ്യമായ കാര്യങ്ങളെല്ലാം വേണം. പക്ഷെ,
തങ്ങളുടെ ഗവേഷണ പടനങ്ങളിൽ നിന്നു തങ്ങൾക്ക്
മനസ്സിലായി, ഈ ബാഹ്യമായ കാര്യങ്ങളെല്ലാം നേടിയാലും,
യമാർത്ഥത്തിൽ നമുക്ക് ആവശ്യമുള്ളത് - മാനസികമായ
സുഖാനുഭവം - ലഭിക്കും എന്ന് ഒരു ഉറപ്പുമില്ല എന്ന്. ബാഹ്യമായ
കാര്യങ്ങൾ നേടിയാൽ, സന്തോഷം, സുഖാനുഭവം, ലഭിക്കും എന്ന്
നമ്മൾ കരുതുന്നു. പക്ഷെ അത് പശ്ചാത്തലം മാത്രമാണ്.
ആന്തരികമായ ആളുട്ടാദമാണ് തേടേണ്ടത്. ആന്തരികമായ
ശാന്തി, ദർശനം, ആദ്യം നേടുക. ബാഹ്യമായവയ്ക്കും തനിയെ
പ്രത്യക്ഷിക്കാക്കും.

നിങ്ങൾ ആഗ്രഹിക്കുന്നതെല്ലാം ആന്തരികമായതാണ്. ബാഹ്യലോകം പ്രതീതികളുടെ ലോകമാണ്. അത് ചിന്തകളുടെ ഫലം മാത്രമാണ്. നിങ്ങളുടെ ചിന്തകളെ, മനസ്സിന്റെ തരംഗങ്ങളെ, സന്തോഷത്തിന്റെ തരംഗ ദൈർഘ്യത്തിലേക്ക് കുമീകരിക്കുക. നിങ്ങളുടെ ഉള്ളിലെ സന്തോഷവും ആനന്ദവും പുറത്തേക്ക് വികിരണം ചെയ്യുക. നിങ്ങളുടെ എല്ലാ കഴിവുകളും ഉപയോഗിച്ച് അതിനെ പ്രപഞ്ചത്തിലേക്ക് സംപ്രേഷണം ചെയ്യുക. അപ്പോൾ ധമാർത്ഥ സ്വർഗ്ഗിയാനുഭൂതി നിങ്ങൾക്ക് ഈ ഭൂമിയിൽ തന്നെ അനുഭവിക്കാം.



ഹൈസ്യം: രത്നചുരുക്കം

- പണ്ടത്ത് ആകർഷിക്കുവാൻ സമ്പത്തിൽ മനസ്സ് കേന്ദ്രീകരിക്കുക. ഒരേ സമയം ധനമില്ലാത്ത അവസ്ഥയെക്കുറിച്ച് ശ്രദ്ധ കേന്ദ്രീകരിക്കുകയും ധനം ആകർഷിക്കുകയും ചെയ്യുക അസംഭവ്യമാണ്.
- ഭാവന ഉപയോഗിക്കുന്നത് ഗുണം ചെയ്യും. ധാരാളം സമ്പത്തുള്ളതായി ഭാവിക്കുന്ന കളികൾ കളിക്കുക. അപ്പോൾ പണ്ടത്തക്കുറിച്ചും നല്ല ചിന്തകൾ ഉണ്ടാകും. പണ്ടത്തക്കുറിച്ചും നല്ലത് തോന്തുനോശർ കൂടുതൽ പണം നിങ്ങളുടെ ജീവിതത്തിലേക്ക് കടന്ന് വരും.
- ഇപ്പോൾ മനസ്സിൽ സന്തോഷം ഉണ്ടാക്കുക എന്നതാണ് ജീവിതത്തിൽ കൂടുതൽ പണം വന്നു ചേരാനുള്ള വേഗതയേറിയ മാർഗ്ഗം.
- നിങ്ങൾക്കിഷ്ടമുള്ള വസ്തുകളെ നോക്കി “എനിക്കത് വാങ്ങാനുള്ള കഴിവുണ്ട്. ഞാൻ അത് സ്വന്തമാക്കും” എന്ന് സ്വയം പറയുവാൻ തീരുമാനിക്കുക. നിങ്ങളുടെ ചിന്തയുടെ ദിശ മാറുകയും, പണ്ടത്തക്കുറിച്ച് മനസ്സിൽ നല്ല വികാരങ്ങൾ ഉടിക്കുകയും ചെയ്യും.
- കൂടുതൽ കൂടുതൽ പണം നിങ്ങൾക്ക് ലഭിക്കണമെങ്കിൽ പണം ഭാനം ചെയ്യുക. പണത്തിന്റെ കാര്യത്തിൽ വിശാല മനസ്തി ഉണ്ടാവുകയും ഭാനം ചെയ്യുന്നതിൽ മനസ്സുബും അനുഭവിക്കുകയും ചെയ്യുനോശർ അത് ‘എനിക്ക് ധാരാളം പണം ഉണ്ട്’ എന്ന് പ്രഖ്യാപിക്കുന്ന പോലെയാണ്.
- തപാലിൽ ചെക്കുകൾ വരുന്നത് മനസ്സിൽ സകൽപ്പിക്കുക.

- ചിന്തകളുടെ ത്രാസിൽ പണ്ടത്തിന്റെ വശത്തേതകൾ് മുൻ്നുകം വരുത്തുക. സന്പത്തിനെ കുറിച്ച് ചിന്തിക്കുക.

ബന്ധങ്ങൾക്കുള്ള റഹസ്യം

മേരി ഡയമൺ



ഹെങ്ങ് ഷുയി ഉപദേഷ്ടാവ്, അദ്ദുപിക, പ്രഭാഷക
നമുടെ പ്രപഞ്ചം സ്വഷ്ടിക്കുന്നത് നമർ തന്നെയാണ്,
സ്വഷ്ടിക്കണമെന്ന് നമർ ആഗ്രഹിക്കുന്ന ഓരോ അഭിലാശവും
നമുടെ ജീവിതത്തിൽ യാമാർത്ഥ്യമാകും എന്നാണ്
റഹസ്യത്തിന്റെ സാരം. അതിനാൽ നമുടെ അഭിലാശങ്ങൾ,
ചീനകൾ, വികാരങ്ങൾ എല്ലാം വളരെ പ്രധാനമാണ്, കാരണം
അവയെല്ലാം സാക്ഷാത്കരിക്കപ്പെടും.

ഒരിക്കൽ എന്ന് ഒരു കലാസംവിധായകൻ കൂടിയായ ഒരു
പ്രശ്നപ്പത്ത് ചലച്ചിത്ര നിർമ്മാതാവിന്റെ വീട്
സന്ദർശിക്കുകയുണ്ടായി. ആ വീടിന്റെ എല്ലാ മുലയിലും നേർത്ത
തുണികൊണ്ട് മറയ്ക്കപ്പെട്ട ഒരു നശയായ യുവതിയുടെ ചിത്രം
കണ്ടു. എന്ന് നിങ്ങളെ കാണുന്നില്ല എന്ന മട്ടിൽ മുഖം തിരിച്ചു
നിൽക്കുന്ന പോലുള്ള ചിത്രങ്ങൾ. ‘താഴെക്കുള്ള പ്രണയത്തിൽ
ചില പ്രശ്നങ്ങൾ ഉണ്ടെന്നു തോന്നുന്നു’ എന്ന് എന്ന്
അദ്ദേഹത്തോട് പറഞ്ഞു. അപ്പോൾ അദ്ദേഹം ചോദിച്ചു:

“നിങ്ങൾക്ക് അതീന്തിയ ഇംഗ്ലീഷ് അംഗമുണ്ടോ?” എന്നു പറഞ്ഞു; “ഈലു. പകേശ നോക്കു, ഏഴു സ്ഥലങ്ങളിൽ ഒരേ സ്ത്രീയുടെ ചിത്രമാണ്.” അദ്ദേഹം പറഞ്ഞു: “ഈത്തരം ചിത്രങ്ങൾ എന്നിക്കിഷ്ടമാണ്. ഈത്തലാം എന്നത്തനെ വരച്ചതാണ്”. എന്നു പറഞ്ഞു: “അതാണ് ഏറെ കുഴപ്പം. താങ്കൾ താങ്കളുടെ സർവ്വവൈദ്യവം മുഴുവന്നും അതിലേക്ക് പകർന്നിരിക്കുകയാണ്.”

അദ്ദേഹം അതിസുന്ദരമായിരുന്നു. ഒരു സിനിമാ നിർമ്മാതാവായതിനാൽ അതിസുന്ദരിമാരായ നടിമാർ അദ്ദേഹത്തിനു ചുറ്റുമുണ്ടായിട്ടും അദ്ദേഹത്തിന്റെ ജീവിതത്തിൽ പ്രണയ ബന്ധങ്ങൾ ഒന്നുംതന്നെയില്ല! എന്നു ചോദിച്ചു: “താങ്കൾ എന്താണ് ശരിക്കും ആഗ്രഹിക്കുന്നത്? ആഴ്ചയിൽ മുന്ന് സ്ത്രീകളുമായി ‘ഡോറിങ്ക്’. അതാണ് എന്ന ആഗ്രഹിക്കുന്നത്.” എന്നു പറഞ്ഞു: “ശരി, അത് വരയ്ക്കു. താങ്കൾ മുന്നു സ്ത്രീകളോടൊപ്പമുള്ള ചിത്രങ്ങൾ വരച്ച് സ്വീകരണമുറിയുടെ ഔദ്യാ മുലയിലും സ്ഥാപിക്കു.”

ആറു മാസം കഴിഞ്ഞ് വീണ്ടും അദ്ദേഹത്തെ കണ്ടപ്പോൾ എന്നു ചോദിച്ചു: “എങ്ങനെയുണ്ട് താങ്കളുടെ പ്രണയ ജീവിതം?” അദ്ദേഹത്തിന്റെ മറുപടി: “ഗംഭീരം! പല സ്ത്രീകളും എന്ന വിളിച്ചുകൊണ്ടിരിക്കുന്നു, ഡോറിങ്കിന് വേണ്ടി” എന്നായിരുന്നു. എന്നു പറഞ്ഞു: “അങ്ങനെ വരും, കാരണം താങ്കളുടെ അടിലാഷം അതാണ്” അദ്ദേഹം പറഞ്ഞു: “എന്നിക്ക് വളരെ സന്തോഷം തോന്നുന്നു. വർഷങ്ങളായി എന്നിക്ക് ഡോറിങ്ക് ഒന്നും ഉണ്ടായിരുന്നില്ല. ഈപ്പോൾ ആഴ്ചയിൽ മുന്ന് ഡോറ് ആണ്. സ്ത്രീകൾ എന്നിക്ക് വേണ്ടി മത്സരിക്കുകയാണ്”. “അത് നന്നായി” എന്നു എന്നു പറഞ്ഞു. അപ്പോൾ അദ്ദേഹം പറഞ്ഞു. “എന്നിക്ക് സ്ഥായിയായ ബന്ധം വേണം. വിവാഹം കഴിക്കണം. ദ്രും പ്രണയമായ പ്രണയമാണ് എന്നിക്ക് വേണ്ടത്” എന്നു പറഞ്ഞു: “അങ്ങനെയെങ്കിൽ ആ ചിത്രം വരയ്ക്കു” മനോഹരമായ ഒരു പ്രണയബന്ധത്തിന്റെ ചിത്രം അദ്ദേഹം വരച്ചു. ഒരു വർഷം കഴിഞ്ഞ് അദ്ദേഹം വിവാഹിതനായി. ഈപ്പോൾ സന്തുഷ്ടമായ ദാവത്ര ജീവിതം നയിക്കുന്നു.

അദ്ദേഹം ഒരു പുതിയ മോഹം പ്രസർിപ്പിച്ചു. അതുകൊണ്ടാണ് ഈങ്ങനെ സംഭവിച്ചത്. വർഷങ്ങളോളം സഹലിക്കിക്കാത്ത ആഗ്രഹം അദ്ദേഹത്തിന്റെ മനസ്സിൽ ഉണ്ടായിരുന്നു. അത്

സാക്ഷാത്കരിച്ചില്ല. അദ്ദേഹത്തിന്റെ ബാഹ്യമായ തലം - അദ്ദേഹത്തിന്റെ വീട് - എപ്പോഴും മനസ്സിലെ ആഗ്രഹങ്ങൾക്ക് കടകവിരുദ്ധമായിരുന്നു. ഈ അറിവ് ഉർക്കാളാൻ കഴിത്താൽ നിങ്ങൾക്കും ഈത് എളുപ്പത്തിൽ പ്രയോജനപ്പെടുത്തിത്തുടങ്ങാം.

ഹൈസ്കൂളിൽ വിജ്ഞാനം തന്നെയാണ് ഫെങ്ക് ഷുയിയും പ്രതിഫലിപ്പിക്കുന്നത് എന്നതിന്റെ ഉത്തമ ഉദാഹരണമാണ് മെരി ഡയമണ്ടിന്റെ കക്ഷിയുടെ അനുഭവ കമ. നമ്മുടെ ചിന്തകളെ പ്രയോഗത്തിൽ കൊണ്ടു വരുന്നോൾ അത് എത്ര ശക്തമായി സ്വഷ്ടി നടത്തുന്നു എന്ന് ഈ കമ വ്യക്തമാക്കുന്നു. ചിന്തയുടെ തുടർച്ചയായിരിക്കണം പ്രവൃത്തി. ചിന്തകളാണ് നമ്മുടെ വാക്കുകൾക്കും, വികാരങ്ങൾക്കും, പ്രവൃത്തികൾക്കും ജന്മം നൽകുന്നത്. പ്രവൃത്തികൾക്ക് സവിശ്ശേഷ ശക്തിയുണ്ട്. നമ്മക്കാണ് പ്രവൃത്തി ചെയ്തിപ്പിക്കുന്ന ചിന്തകൾ തന്നെയാണെന്ന്.

നമ്മുടെ ഉള്ളിന്റെയുള്ളിൽ ഉള്ള ചിന്ത എന്നാണെന്ന് ഒരു പക്ഷ നാം അറിയില്ല. എന്നാൽ, നമ്മുടെ പ്രവൃത്തികൾ ശ്രദ്ധയോടെ നിരീക്ഷിച്ചാൽ, നമ്മുടെ ചിന്തകൾ എന്നായിരുന്നുവെന്ന് നമുകൾ മനസ്സിലാക്കാം. ഈ ചലച്ചിത്ര നിർമ്മാതാവിന്റെ കാര്യത്തിൽ, അദ്ദേഹത്തിന്റെ ഉള്ളിലെ ചിന്തകളാണ് അദ്ദേഹത്തിന്റെ പ്രവൃത്തിയിലും, ചുറ്റുപാടുകളിലും പ്രതിഫലിച്ചത്. അദ്ദേഹത്തിൽ നിന്ന് മുഖത്തിരിച്ച് നിൽക്കുന്ന കുറെ സ്ത്രീകളെയാണ് അദ്ദേഹം വരച്ചത്. അദ്ദേഹത്തിന്റെ ഉള്ളിലെ ചിന്ത എന്നായിരുന്നു എന്ന് നിങ്ങൾക്ക് മനസ്സിലാക്കുന്നുണ്ടോ? ധാരാളം സ്ത്രീകളുമായി യേറ്റിങ്ക് ആഗ്രഹിക്കുന്നു എന്ന് അദ്ദേഹം പറയുന്നോഴും, അദ്ദേഹത്തിന്റെ ഉള്ളിലെ ചിന്തകൾ ചിത്രങ്ങളിൽ പ്രതിഫലിപ്പിച്ചത് അതല്ല. ബോധപൂർവ്വം പ്രവൃത്തികളിൽ മാറ്റം വരുത്തിക്കൊണ്ട് ചിന്തകൾ അദ്ദേഹത്തെക്കൊണ്ട് താൻ യാമാർത്ഥത്തിൽ ആഗ്രഹിക്കുന്നതിലേക്ക് ശ്രദ്ധ കേന്ദ്രീകരിപ്പിച്ചു. ഒരു ചെറിയ വ്യതിയാനത്തിലും അദ്ദേഹത്തിന് സ്വന്തം ജീവിതത്തിന്റെ ചിത്രം രചിക്കാനും അതിനെ ആകർഷണ നിയമം മുവേന, യാമാർത്ഥത്തിലേക്ക് കൊണ്ടുവരാനും കഴിത്തു.

എന്തിനെയകിലും നിങ്ങളുടെ ജീവിതത്തിലേക്ക്
 ആകർഷിക്കണമെന്നുണ്ടെങ്കിൽ, നിങ്ങളുടെ പ്രവൃത്തികൾ
 നിങ്ങളുടെ അഭിലാഷങ്ങൾക്ക് വിരുദ്ധമാകുന്നില്ല എന്ന്
 ഉറപ്പാകണം. ഇതിന്റെ ഏറ്റവും മികച്ച ഉദാഹരണങ്ങളിൽ ഒന്ന്
 ഹസ്യത്തിൽ ഭാഗഭാക്കായ ആചാര്യമാരിലോരാളായ മെക്ക്
 ഡുളി വിവരിക്കുന്നുണ്ട്. അദ്ദേഹത്തിന്റെ 'ലിവരേജിങ്സ് ദി
 യൂണിവേഴ്സ് ആൻഡ് എൻഡേജിങ്സ് മാജിക്സ്' എന്ന ഓഡിയോ
 പാർപ്പഡതിയിലാണ് ഈ സുചിപ്പിക്കുന്നത്. ഉൽക്കുഷ്ടനായ ഒരു
 ജീവിത പകാളിയെ തന്റെ ജീവിതത്തിലേക്ക്
 ആകർഷിക്കണമെന്ന് ആഗ്രഹിച്ച ഒരു സ്ത്രീയുടെ കമയാണെത്.
 അവർ എല്ലാം ശരിയായിത്തന്നെന്നയാണ് ചെയ്തത്: അത്
 എങ്ങനെയുള്ള ആളായിരിക്കണമെന്നതിനുകൂരിച്ച് മനസ്സിൽ
 തികഞ്ഞ വ്യക്തത വരുത്തി, അയാൾക്കുണ്ടായിരിക്കേണ്ട
 ഗുണങ്ങളുടെ പട്ടിക തയ്യാറാക്കി. സുന്തം ഉൾക്കാഴ്ചയിൽ ആ
 വ്യക്തിയെ കാണുകയും ചെയ്തു. ഇതെല്ലാക്കെ ആയിട്ടും
 അയാൾ വന്നില്ല.

ഒരു ദിവസം അവർ വീട്ടിൽ തിരിച്ചെത്തി ഗാരേജിൽ
 മദ്യഭാഗത്തായി കാർ പാർക്ക് ചെയ്യുകയായിരുന്നു. പെട്ടെന്ന്
 ഒരു തെട്ടുലോടെ അവർ തിരിച്ചറിഞ്ഞു. തന്റെ പ്രവൃത്തികൾ
 തന്റെ ആഗ്രഹങ്ങൾക്ക് വിരുദ്ധമാകുന്നുണ്ട് എന്ന്! തന്റെ കാർ
 ഗാരേജിന്റെ ഒരു നടുവിൽ നിർത്തിയാൽ തന്റെ ഉത്തമനായ
 ജീവിതപകാളിയുടെ കാർ നിർത്താൻ സ്ഥലമുണ്ടാവില്ല!
 അങ്ങനെയൊരാൾ വന്നുചേരുമെന്ന് അവർക്ക് ഉള്ളിൽ
 വിശ്വാസമില്ല എന്ന് പ്രപഞ്ചത്തോട് വിളിച്ചറിയിക്കുന്ന ഫലമാണ്
 ഈ പ്രവൃത്തികൊണ്ട് ഉണ്ടായത്. അവർ ഉടൻതന്നെ ഗാരേജ്
 വ്യത്തിയാക്കി, തന്റെ ഉത്തമ ജീവിതപകാളിയുടെ കാർ
 കൂടിനിർത്താൻ സെറക്രൂമുണ്ടാക്കും വിധത്തിൽ സുന്തം കാർ
 ഒരു വശത്ത് ചേർത്ത് പാർക്ക് ചെയ്തു. തന്റെ മുൻയിൽ സുന്തം
 വസ്ത്രങ്ങൾ കൂത്തി നിറച്ച് വെച്ചിരുന്ന അലമാരയിൽ
 വസ്ത്രങ്ങൾ ഒരുക്കി വെച്ച് പകാളിയുടെ വസ്ത്രങ്ങൾ
 വെക്കാൻ സ്ഥലമുണ്ടാക്കി. കട്ടിലിൽ മദ്യഭാഗത്ത് കിടക്കുന്ന
 ശീലം മാറ്റി, പകാളിക്ക് കൂടി കിടക്കാൻ കഴിയും വിധത്തിൽ
 'തന്റെ ഭാഗത്ത്' കിടക്കാൻ തുടങ്ങി.

ങ്ങു ഡിനർ സൽക്കാര വേളയിലാണ് ആ സ്ത്രീ മെമക്ക് ഡൂളിയോട് ഈ കമ പറഞ്ഞത്. അപ്പോൾ അവരുടെ സമീപത്ത് അവരുടെ സകൽപ്പത്തിലെ ജീവിത പകാളിയും ഉണ്ടായിരുന്നു. തന്റെ ജീവിത പകാളി എത്തിച്ചേരുന്നു എന്ന മട്ടിൽ ഉറച്ച വിശ്വാസത്തോടെയുള്ള പ്രവൃത്തികൾ അവർ ചെയ്യാൻ തുടങ്ങി. അധികം താമസിയാതെ അവർ സ്വപ്നം കണ്ട ആ വ്യക്തി അവരുടെ ജീവിതത്തിലേക്ക് കടന്നു വന്നു. ഈപ്പോൾ അവർ സന്തുഷ്ടമായ കുടുംബജീവിതം നയിക്കുന്നു.

ശരിക്കും ഉള്ളതുപോലെ ഭാവിക്കുന്നതിന്റെ മറ്റാരു ഉദാഹരണം, 'ഹൈസ്യം'; ചലച്ചിത്രത്തിന്റെ പ്രൊഡക്ഷൻ മാനേജർ കൂടിയായ എൻ്റെ സഹോദരി മൃഗിഡിയയുടെ കമയാണ്. അവർ ആസ്ട്രോളിഥ്രിയറിൽ ആയിരുന്നു. അവർക്ക് അമേരിക്കയിൽ വരുണ്ടുമെന്നും എന്നോടൊപ്പം അമേരിക്കയിലെ ഓഫീസിൽ ജോലി ചെയ്യുമെന്നും ആയിരുന്നു ആഗ്രഹം. അവർക്ക് 'ഹൈസ്യം' നന്നായി അറിയാമായിരുന്നു. അതിനാൽ അവർ തന്റെ ആഗ്രഹം യാമാർത്ത്യമാക്കാൻ വേണ്ടി ചെയ്യേണ്ടതെല്ലാം ചെയ്തു. പക്ഷെ, മാസങ്ങൾ കഴിത്തിട്ടും അവർക്ക് ആസ്ട്രോളിഥ്രിയറിൽ നിന്ന് പോകാൻ കഴിഞ്ഞില്ല.

മൃഗിഡിയ തന്റെ പ്രവൃത്തികൾ ഒന്നുകൂടി നിരീക്ഷിച്ചു. താൻ ആഗ്രഹിച്ച കാര്യങ്ങൾ തനിക്ക് 'ശരിക്കും ലഭിച്ചു കഴിഞ്ഞപോലെ' അല്ല താൻ പ്രവർത്തിക്കുന്നതെന്ന് അവർ തിരിച്ചറിഞ്ഞു. അതോടെ അവർ ചില ശക്തമായ നടപടികൾ കൈകൈക്കാണ്ടു. അവർ, ഒരു ദീർഘയാത്രക്ക് പോകാനൊരുങ്ങുന്ന റീതിയിൽ തന്റെ ജീവിതത്തിലെ എല്ലാ കാര്യങ്ങളും ക്രമീകരിച്ചു. പലവിധ അംഗത്വങ്ങൾ ഉണ്ടായിരുന്നത് കാൻസൽ ചെയ്തു. ആവശ്യമില്ലാത്ത സാധനങ്ങൾ കൊടുത്തതാഴിവാക്കി. സ്യൂട്ടക്കെസിൽ വസ്ത്രങ്ങൾ അടുക്കി വെച്ച് തയ്യാറായി. നാലാഴ്ചക്കൂളിയിൽ മൃഗിഡിയ അമേരിക്കയിലെത്തി എന്നോടൊപ്പം ഓഫീസിൽ ജോലി ചെയ്യാൻ തുടങ്ങി.

നിങ്ങൾ ആവശ്യപ്പെട്ടതിനെക്കുറിച്ച് ചിന്തിക്കുക. നിങ്ങളുടെ പ്രവൃത്തികൾ നിങ്ങൾ നേടാനാഗ്രഹിക്കുന്ന കാര്യങ്ങളെ

പ്രതിഫലിപ്പിക്കുന്നു എന്നും, അവ നിങ്ങൾ മനസ്സിൽ ആഗ്രഹിക്കുന്നതിന് വിരുദ്ധമല്ല എന്നും ഉറപ്പാക്കുക. അതെല്ലാം നിങ്ങൾക്ക് 'ലഭിച്ചു കൊണ്ടിരിക്കുന്നു എന പോലെ' ഭാവിക്കുക. അതെല്ലാം നിങ്ങൾക്ക് ഇപ്പോൾ കിട്ടിയിട്ടുണ്ടെങ്കിൽ നിങ്ങൾ എന്തെല്ലാം ചെയ്യുമോ അതെല്ലാം ചെയ്യുക. ശക്തമായ ആ പ്രതീക്ഷയെ പ്രതിഫലിപ്പിക്കുന്ന പ്രവൃത്തികൾ ചെയ്യുക. നിങ്ങളുടെ ആഗ്രഹങ്ങളെ സ്വീകരിക്കാൻ ഈടം കണ്ടതുക. അങ്ങനെ ചെയ്യുന്നതിലൂടെ, അതിശക്തമായ പ്രതീക്ഷയുടെ സിഗ്നലുകൾ നിങ്ങൾ പ്രസരിപ്പിക്കാൻ തുടങ്ങും.

നിങ്ങളെ എന്നത് ഉത്തരവാദിത്വമാണ്

ലിസ നികോഷൻസ്

**മനസ്സിലാക്കുക
നിങ്ങളുടെ**



ബന്ധങ്ങളെ സംബന്ധിച്ചിടതേതാളം വളരെ പ്രധാനമായ കാര്യം, ആരെല്ലാമാണ് ബന്ധത്തിലേക്ക് കടന്നു വരുന്നത് എന്ന് മനസ്സിലാക്കുകയാണ്. നിങ്ങളുടെ ജീവിത പകാളിയെ മാത്രമല്ല. ആദ്യം നിങ്ങൾ നിങ്ങളെത്തന്നെ മനസ്സിലാക്കണം.

ജെയിംസ് റേ



നിങ്ങളുടെ സാന്നിദ്ധ്യം നിങ്ങൾക്ക് സ്വയം ആസ്യദ്ധിക്കാൻ കഴിയുന്നില്ലെങ്കിൽ പിന്ന എങ്ങനെന്നയാണ് മറ്റാരക്കിലും നിങ്ങളുടെ സാന്നിദ്ധ്യം ആസ്യദ്ധിക്കും എന്നു കരുതുക? അതിനെ നിങ്ങളുടെ ജീവിതത്തിലേക്ക് കൊണ്ടുവരിക എന്നതാണ്

ആകർഷണ നിയമത്തിന്റെയും ഹസ്യത്തിന്റെയും സത്ത്. അത് നിങ്ങൾക്ക് വളരെ വളരെ വ്യക്തമാക്കേണ്ടിരിക്കുന്നു. എന്ന് ഈ ചോദ്യം നിങ്ങൾ ശരിക്ക് പരിഗണിക്കണമെന്ന് ഞാൻ നിങ്ങളോട് ആവശ്യപ്പെടുകയാണ്: മറ്റൊളവർ നിങ്ങളോട് ഏത് വിധത്തിൽ പെരുമാറണം എന്ന് നിങ്ങൾ ആഗ്രഹിക്കുന്നുവോ, ആ വിധത്തിൽ നിങ്ങൾ നിങ്ങളോട് പെരുമാറുന്നോകാ?

മറ്റൊളവർ നിങ്ങളോട് പെരുമാറണമെന്ന് നിങ്ങൾ ആഗ്രഹിക്കുന്ന വിധത്തിൽ നിങ്ങൾ തന്നെ നിങ്ങളോട് പെരുമാറുന്നില്ലെങ്കിൽ, ഒന്നിനും ഒരു മാറ്റവും വരുത്താൻ നിങ്ങൾക്ക് കഴിയില്ല. നിങ്ങളുടെ ശക്തമായ ചിന്തകളാണ് നിങ്ങളുടെ പ്രവൃത്തികളാകുന്നത്. അതിനാൽ, നിങ്ങൾ നിങ്ങളോട് തന്നെ സ്നേഹത്തോടെയും ബഹുമാനത്തോടെയും പെരുമാറുന്നില്ലെങ്കിൽ, 'നിങ്ങൾക്ക് അതു പ്രാധാന്യമില്ല, ഒരു മതിപ്പുമില്ല, നിങ്ങൾക്ക് അർഹതയില്ല' എന്ന് പ്രഖ്യാപിക്കുന്ന സിഗ്നൽ ആണ് നിങ്ങൾ പ്രസരിപ്പിക്കുക. ആ സിഗ്നൽ പ്രക്ഷേപണം ചെയ്തുകൊണ്ടിരിക്കും. ആരും നിങ്ങളോട് നല്ല രീതിയിൽ പെരുമാറുന്നില്ല എന്ന അവസ്ഥ നിങ്ങൾ തുടർച്ചയായി അനുഭവിക്കേണ്ടിവരും. നിങ്ങളുടെ ചിന്തകളാണ് നിബാനം. ആളുകൾ അതിന്റെ പ്രഭാവം മാത്രമാണ്. നിങ്ങൾ നിങ്ങളോട് സ്നേഹത്തോടും ബഹുമാനത്തോടും പെരുമാറാൻ തുടങ്ങണം. ആ സിഗ്നൽ പ്രസരിപ്പിക്കണം. ആ തരംഗത്തോട്ടും കൈവരിക്കണം. അപ്പോൾ, ആകർഷണ നിയമം ഈ പ്രപഞ്ചത്തെ മുഴുവൻ ചലിപ്പിക്കും. നിങ്ങളുടെ ജീവിതം മുഴുവൻ നിങ്ങളെ സ്നേഹിക്കുകയും ബഹുമാനിക്കുകയും ചെയ്യുന്നവരെക്കാണ്ട് നിരയും.

ധാരാളം ആളുകൾ മറ്റൊളവർക്ക് വേണ്ടി ത്യാഗം ചെയ്യാറുണ്ട്. സ്വയം ത്യാഗം ചെയ്യുന്നതിലും അവർ നല്ല വ്യക്തികളാകുന്നു എന്ന ധാരണയിൽ ആണ് അവർ അങ്ങനെ ചെയ്യുന്നത്. തെറ്റാണ്ട്! ത്യാഗം ചെയ്യുക എന്നത് തിക്കത്ത പോരായ്മയുടെ ചിന്തയിൽ നിന്നുണ്ടാകുന്നതാണ്. കാരണം, 'എല്ലാവർക്കും തികയുവോളമില്ല, അതിനാൽ ഞാൻ വേണ്ടനു വെക്കുന്നു' എന്നു പറയുന്ന പോലെയാണ്ട്. ഇത്തരം വികാരങ്ങൾ

സുവാനുഭവം നൽകില്ല, പിന്നീട് അമർഷവും വേദവും ഉണ്ടാകാൻ കാരണമാകുകയും ചെയ്യും.

എല്ലാവർക്കും ആവശ്യമുള്ളത്, സമൃദ്ധമായി, ഈ പ്രപഞ്ചത്തിലുണ്ട്. അവനവനു വേണ്ടത് ആവശ്യപ്പെട്ട് വാങ്ങുക എന്നത് ഓരോ വ്യക്തിയുടെയും ഉത്തരവാദിത്തമാണ്. മറ്റാരാൾക്ക് വേണ്ടി ആവശ്യപ്പെടാൻ നിങ്ങൾക്ക് കഴിയില്ല, കാരണം മറ്റാരാൾക്ക് വേണ്ടി ചിന്തിക്കാനും വികാരം അനുഭവിക്കാനും നിങ്ങൾക്ക് കഴിയില്ല. നിങ്ങളെ പരിചരിക്കുകയാണ് നിങ്ങളുടെ ജോലി. സുവാനുഭവം എന്നതിന് നിങ്ങൾ മുൻഗണന നൽകുന്നോൾ ആ വിശ്രിഷ്ടമായ തരംഗം പ്രസരിക്കും. അത് നിങ്ങളോട് ചേർന്നു നിൽക്കുന്ന എല്ലാവരേയും സ്പർശിക്കും.

ഡോ. ജോൺ ഗ്രേ



നിങ്ങളുടെ പ്രശ്നത്തിന് പരിഹാരം നിങ്ങൾ തന്നെയാണ്. “നിങ്ങൾ എനിക്ക് തരാനുണ്ട്. നിങ്ങൾ ഈനിയും കൂടുതൽ തരണം” എന്ന് മറ്റാരാളെ ചുണ്ടി പറയുന്നത്. പകരം നിങ്ങൾ നിങ്ങൾക്ക് കൂടുതൽ നൽകുക. ഒരുത്തമത്തിൽ നിങ്ങൾ സ്വയം പുർണ്ണതയോളം നിരക്കുക. അപ്പോൾ നിരത്തു കവിതയ്ക്കാനും ചെയ്യാൻ നിങ്ങൾക്ക് കഴിയും.

“സ്നേഹം നേടണമെങ്കിൽ, സ്വയം സ്നേഹം കൊണ്ട് നിരക്കുക. നിങ്ങൾ ഒരു കാന്തമായി മാറുന്നതുവരെ.”

ചാർസ് ഹാന്റ്

നമ്മളിൽ പലരും ‘സന്തം കാര്യം ഏറ്റവും അവസാനം പരിഗണിക്കുക’ എന്ന് പറിച്ചു വളർന്നവരാണ്. അതിന്റെ ഫലമായി നമ്മൾ ‘മതിപ്പില്ലാത്തവരാണ്, അർഹതയില്ലാത്തവരാണ്’ എന്ന വികാരത്തെ ആകർഷിച്ചു. ആ

വികാരം നമ്മുടെയുള്ളിൽ കൂടിയേറിയതോടെ, സമാനമായ സാഹചര്യങ്ങൾ കൂടുതലായി വന്നു ചേരാൻ തുടങ്ങി. അതു കാരണം നമ്മൾ 'വിലകുറഞ്ഞവരും ഇല്ലാത്തവരും' ആണെന്ന വികാരം കൂടുതൽ അനുഭവപ്പെടാനും തുടങ്ങി. ആ ചിന്താർത്ഥി മാറ്റിയേ തീരു.

അളവറ്റ് സ്നേഹം അവനവന് തന്ന
നൽകുക എന ആശയം കടിനവും കുറവും
ആണെന്ന്, ചിലർക്കൈക്കിലും തീർച്ചയായും
തോന്നുന്നുണ്ടാകും. അനന്തമായ
ശക്തിയുടെ നിർദ്ദേശപ്രകാരം നിങ്ങളുടെ
കണ്ണിൽ നിങ്ങൾ ഒന്നാമതെത്തുണ്ടാൾ
രണ്ടാമതെത്തുന്നയാൾക്കും
മുല്യമേറുകയാണ്. രണ്ടാമേത്തത്തിന്
സ്ഥായിയായ ഗുണം ലഭിക്കാൻ അത്
മാത്രമാണ് മാർഗ്ഗമെന്നും നാം
മനസ്സിലാക്കിയാൽ ഇതിനെ നമുക്ക്
വ്യത്യസ്ഥമായ കാഴ്ചപ്പാടിൽ കാണാൻ
കഴിയും."

പ്രേസ്റ്റിസ് മൾഹോദ്യ

ആദ്യം നിങ്ങൾ സ്വയം നിരവ് നേടിയില്ലെങ്കിൽ, ആർക്കൈക്കിലും ഭാനം ചെയ്യാനായി ഒന്നുമുണ്ടാവില്ല. അതിനാൽ ആദ്യം നിങ്ങളുടെ സ്വന്തം കാര്യം നോക്കുക എന്നത് അത്യന്താപേക്ഷിതമാണ്. നിങ്ങളുടെ

സന്തോഷത്തിനാവശ്യമായത് ആദ്യം ചെയ്യുക. ഓരോ വ്യക്തിയുടെയും സന്തോഷത്തിന്റെ ഉത്തരവാദിത്വം ആ വ്യക്തികൾ തന്നെയാണ്. നിങ്ങൾ സ്വന്തം സന്തോഷത്തിൽ ശ്രദ്ധിക്കുന്നോൾ, നിങ്ങൾക്ക് സുവാനുഭവം പകരുന്ന പ്രവൃത്തികൾ ചെയ്യുന്നോൾ, നിങ്ങളുടെ സാമീപ്യം മറ്റൊളവർകൾ സന്തോഷം പകരും. നിങ്ങളുടെ ജീവിതത്തിൽ വരുന്ന ഓരോ കുഞ്ഞിനും, ഓരോ വ്യക്തിക്കും നിങ്ങൾ ഒരു ഉള്ളജ്ജുലമായ ഒരു മാതൃകയാവും. നിങ്ങൾ ആനന്ദം അനുഭവിക്കുന്നോൾ ഭാനം ചെയ്യുന്നതിനെക്കുറിച്ച് നിങ്ങൾക്ക് ചിന്തിക്കേണ്ടി വരില്ല. സ്വാഭാവികമായ കവിതയൊഴുകലായി അത് സംഭവിക്കും.

ലിസ നികോഷൻ



അരേ ബന്ധത്തിലേർപ്പുടുന്നോഴും എൻ്റ് പക്കാളി എനിക്ക് എൻ്റ് സൗന്ദര്യം കാണിച്ചു തരും എന്ന് ഞാൻ പ്രതീക്ഷിച്ചു. കാരണം ഞാൻ എൻ്റ് സ്വന്തം സൗന്ദര്യം കണ്ടിരുന്നില്ല. വളരുന്ന പ്രായത്തിൽ എൻ്റ് ആരാധനാപാത്രങ്ങൾ സൃഷ്ടി ഹീറോ കമാപാത്രങ്ങളായ ബയ്യാണിക് വുമൺ, വണ്ടർ വുമൺ, ചാർലീസ് എയ്റ്റവുത്തൻസ് തുടങ്ങിയവരായിരുന്നു. അവരെല്ലാം വിസ്മയിപ്പിക്കുന്ന വ്യക്തിത്വങ്ങളായിരുന്നു, പക്ഷേ, കാണാൻ എന്നപ്പോലെ ആയിരുന്നില്ല.

ഞാൻ ലിസയെ പ്രണയിച്ച് തുടങ്ങിയതിന് ശ്രേഷ്ഠമാണ് - എൻ്റ് കാപ്പിപ്പോടി നിറമുള്ള ചർമ്മത്തെ, നിറത്തെ ചുണ്ടുകളെ, ഉരുണ്ട നിതംബത്തെ, ചുരുണ്ട മുടിയെ - എല്ലാം പ്രണയിച്ചു തുടങ്ങിയശ്രേഷ്ഠം മാത്രമാണ് ഈ ലോകത്ത് മറ്റാരെങ്കിലും എന്ന ശരിക്കും പ്രണയിക്കാൻ തുടങ്ങുന്നത്.

നിങ്ങൾ സ്വയം സ്നേഹിക്കാത്ത പക്ഷം നിങ്ങൾക്ക് സുഖാനുഭവം നൽകുന്ന വികാരങ്ങൾ അനുഭവിക്കാൻ കഴിയില്ല. അതുകൊണ്ടാണ് നിങ്ങൾ നിങ്ങളെ സ്നേഹിക്കണം എന്ന് പറയുന്നത്. നിങ്ങൾക്ക് നിങ്ങളെല്ലപ്പറ്റി സുവകരമല്ലാത്ത വികാരം തോന്നുന്നോൾ, ഈ പ്രപഞ്ചം നിങ്ങൾക്കായി ഒരുക്കി വെച്ചിരിക്കുന്ന എല്ലാ സ്നേഹവും നമകളും നിങ്ങൾ തടസ്സു നിർത്തുകയാണ്.

നിങ്ങൾക്ക് നിങ്ങളെല്ലപ്പറ്റി സുവകരമല്ലാത്ത വികാരം തോന്നുന്നോൾ, നിങ്ങളുടെ ജീവിതത്തെ നിങ്ങൾ തന്നെ ഉള്ളിക്കുടിക്കുന്നതു പോലെ തോന്നും. കാരണം, നിങ്ങളുടെ എല്ലാ നമകളും, എത്ത് വിഷയത്തിലായാലും - ആരോഗ്യം, സന്പത്ത്, പ്രണയം - എല്ലാം തന്നെ ആള്ളാദത്തിന്റെയും സുഖാനുഭവത്തിന്റെയും തരംഗങ്ങൾല്ലത്തിലാണ്. അളവറ്റ ഉള്ളജ്ജം ഉണ്ടനു തോന്നിപ്പിക്കുന്ന ആ വികാരം,

ആരോഗ്യത്തിന്റെയും, സ്വാസ്ഥ്യത്തിന്റെയും സുഖം
 അനുഭവപ്പെടുന്ന വികാരം, എല്ലാം സുഖാനുഭവത്തിന്റെ
 തരംഗദൈർഘ്യത്തിലാണ്. നിങ്ങൾക്ക് നിങ്ങളെപ്പറ്റി
 അസുഖകരമായി തോന്നുമ്പോൾ, തുടർന്നും അസുഖകരമായ
 അനുഭവങ്ങൾ നിങ്ങൾക്ക് ഉണ്ടാക്കിത്തരുന്ന വ്യക്തികളെയും,
 സാഹചര്യങ്ങളെയും, സന്ദർഭങ്ങളെയും നിങ്ങളിലേക്ക്
 ആകർഷിക്കുന്ന തരംഗദൈർഘ്യത്തിലേക്കാണ് നിങ്ങൾ
 ചെന്നത്തുന്നത്.

നിങ്ങൾ മനസ്സിന്റെ ശ്രദ്ധാക്രമം മാറ്റണം. നിങ്ങളെ
 സംബന്ധിക്കുന്ന മനോഹരങ്ങളായ കാര്യങ്ങളെക്കുറിച്ച്
 ചിന്തിക്കണം. നിങ്ങളുടെ നല്ല വശങ്ങൾ കാണുക. ഈ
 കാര്യങ്ങളിൽ നിങ്ങൾ മനസ്സ് കേന്ത്രീകരിക്കുമ്പോൾ, ആകർഷണ
 നിയമം നിങ്ങളെ സംബന്ധിക്കുന്ന കൂടുതൽ നല്ല കാര്യങ്ങൾ
 നിങ്ങൾക്ക് കാണാൻ വഴിയൊരുക്കും. നിങ്ങൾ എന്തിനെപ്പറ്റി
 ചിന്തിക്കുന്നുവോ അതിനെ നിങ്ങൾ ആകർഷിക്കും. നിങ്ങൾ
 ചെയ്യേണ്ടത്, നിങ്ങളിലെ ഒരു നല്ല കാര്യത്തെപ്പറ്റി
 നീണ്ടുനിൽക്കുന്ന ഒരു ചിന്ത മനസ്സിൽ തുടങ്ങി വെക്കുക
 എന്നതാണ്. സമാനമായ കുറേ ചിന്തകളെ നിങ്ങൾക്കയെച്ചു
 തന്നുകൊണ്ട് ആകർഷണനിയമം പ്രതികരിക്കും. നിങ്ങളിലെ
 നല്ല വശങ്ങൾ കണ്ടത്താൻ ശ്രമിക്കുക. അന്നേഷ്ഠിപ്പിൻ,
 കണ്ടത്തും എന്നാണ്ടോ!

ബോബ് പ്രോക്ടർ



നിങ്ങളിൽ വിശ്രിഷ്ടമായ എന്തോ ഉണ്ട്. കഴിത്തെ
 നാൽപ്പത്തിനാല് വർഷമായി ഞാൻ എന്ന പരിക്കുകയാണ്.
 എനിക്ക് ചിലപ്പോൾ എന്നത്തനെ ചുംബിക്കാൻ തോന്നും.
 നമ്മൾ സ്വയം പ്രണയിക്കാൻ തുടങ്ങുകയാണ്. അഹങ്കാരമോ
 ശർദ്ദോ അല്ല ഞാനുദ്ദേശിക്കുന്നത്. ആരോഗ്യകരമായ
 ആത്മാദിമാനത്തക്കുറിച്ചാണ് ഞാൻ പറയുന്നത്. നിങ്ങൾക്ക്

നിങ്ങളെത്തനെ സ്നേഹിക്കാൻ കഴിത്താൽ, സ്വാഭാവികമായും നിങ്ങൾ മറുള്ളവരെയും സ്നേഹിക്കും.

മാർസി ഷിമോഹ്



വ്യക്തി ബന്ധങ്ങളുടെ കാര്യത്തിൽ, നമുക്കൊക്കെ, മറുള്ളവരെപ്പറ്റി പരാതി പറയുന്ന ശ്രീലമുണ്ട്. 'എന്റെ സഹപ്രവർത്തകർ വെറും മടിയമാരാൻ', എന്റെ ഭർത്താവിന്റെ സ്വഭാവം എന്ന ശരിക്കും ദേശ്യം പിടിപ്പിക്കും, എന്റെ മക്കളെക്കാണ്ട് ഞാൻ പൊറുതിമുടി' എന്നാക്കെ. അതെല്ലാം എപ്പോഴും മറ്റാരു വ്യക്തിയെ കേന്തീകരിച്ചായിരിക്കും. പക്ഷേ, ബന്ധങ്ങൾ നന്നായിരിക്കണമെങ്കിൽ നമ്മൾ ശ്രദ്ധ കേന്തീകരിക്കേണ്ടത് നമ്മൾ ആദരിക്കുന്ന അധ്യാളുടെ ശുണ്ണങ്ങളിലാണ്, നമുക്ക് പരാതിയുള്ള കാര്യങ്ങളിലല്ല. നമ്മൾ പരാതി പറയുന്നതോറും അതുപോലുള്ള കാര്യങ്ങൾ കൂടുതൽ ഉണ്ടാവുക മാത്രമായിരിക്കും ഫലം.

വ്യക്തിബന്ധത്തിൽ വളരെ രുക്ഷമായ പ്രശ്നങ്ങൾ ഉള്ള സമയമാണെങ്കിൽപോലും-കാര്യങ്ങൾ ഒന്നും ശരിയാവുന്നില്ല, ഒത്തുപോകാൻ പറ്റുന്നില്ല, എന്ന അധിക്ഷേപിക്കുന്നപോലെ തോന്തുന്നു- നിങ്ങൾക്ക് ആ ബന്ധം തിരികെ നല്ല നിലയിലേക്ക് കൊണ്ടുവരാൻ കഴിയും. ഒരു കടലാസെടുത്ത് അടുത്ത മുപ്പത് ദിവസവും ആ വ്യക്തിയിൽ നിങ്ങൾ ആദരിക്കുന്ന കാര്യങ്ങളെക്കുറിച്ച് എഴുതുക. ആ വ്യക്തിയെ സ്നേഹിക്കുവാൻ എന്തെല്ലാം കാരണങ്ങൾ കണ്ടതുവാൻ കഴിയുമോ അതെല്ലാം ആലോചിക്കുക. ആ വ്യക്തിയുടെ നർമ്മഭോധത്തെ നിങ്ങൾ ആദരിക്കുന്നു. ഏതു കാര്യത്തിലും പിന്തുണ നൽകുന്ന സ്വഭാവത്തെ നിങ്ങൾ ആദരിക്കുന്നു. അങ്ങനെ ആദരിക്കുന്നതും അംഗീകരിക്കുന്നതുമായ അവരുടെ സർജ്ജണങ്ങളിൽ മനസ്സു കേന്തീകരിക്കുന്നോൾ അതേ കാര്യങ്ങൾ നിങ്ങൾക്ക് കൂടുതലായി തിരികെ കിട്ടും. അതോടെ പ്രശ്നങ്ങൾ മാത്രതുപോകുകയും ചെയ്യും.

ലിസ നികോൾസ്



പലപ്പോഴും നിങ്ങളുടെ സന്തോഷം സ്വർഷ്ടിക്കുവാനുള്ള അവസരം നിങ്ങൾ മറ്റൊളവർക്ക് നൽകും. പലപ്പോഴും നിങ്ങൾ ആഗ്രഹിച്ച ദിനിയിൽ അത് സ്വർഷ്ടിക്കുന്നതിൽ അവർ പരാജയപ്പെടുകയും ചെയ്യും. എന്തുകൊണ്ടാണത്? കാരണം നിങ്ങളുടെ ആളുടാദം, നിങ്ങളുടെ നിർവ്വതി എന്നിവയുടെ ചുമതല ഏറ്റുകൊണ്ട് ഒരേ ഓർക്ക് മാത്രമേ കഴിയു, അത് നിങ്ങൾ തന്നെയാണ്. നിങ്ങളുടെ മാതാപിതാക്കൾ, മകൾ, ജീവിതപക്ഷാളി- ഇവർക്കൊന്നും നിങ്ങളുടെ സന്തോഷം സ്വർഷ്ടിക്കുന്നതിൽ ഒരു സ്വാധീനവും ഇല്ല. നിങ്ങളുടെ സന്തോഷത്തിൽ പക്കുചേരാനുള്ള അവസരം മാത്രമേ അവർക്കുള്ളൂ. നിങ്ങളുടെ ആളുടാദം നിങ്ങൾക്കുള്ളിൽ തന്നെയാണ്.

നിങ്ങളുടെ ആളുടാദം മുഴുവന്നും സ്നേഹത്തിന്റെ
തരംഗദൈർഘ്യത്തിലാണ്-ലോകത്തിലെ ഏറ്റവും ഉയർന്നതും
ഏറ്റവും ശക്തിയുള്ളതുമായ തരംഗദൈർഘ്യം. സ്നേഹം ഏന്നത്
നിങ്ങൾക്ക് കൈ കൊണ്ട് എടുക്കൊൻ കഴിയില്ല. ഹൃദയത്തിൽ
അനുഭവിക്കൊൻ മാത്രമേ കഴിയു. സ്നേഹത്തിന്റെ തെളിവുകൾ
ആളുകൾ പ്രകടിപ്പിക്കുന്നത് നിങ്ങൾക്ക് കാണാൻ കഴിയും.
പ്രക്ഷേ സ്നേഹം ഏന്നത് ഒരു വികാരമാണ്. സ്നേഹം ഏന് ആ
വികാരം പ്രസരിപ്പിക്കൊന്നും പ്രക്ഷേപണം ചെയ്യാനും നിങ്ങൾക്കു
മാത്രമേ കഴിയു. സ്നേഹം ഏന് വികാരം സ്വർഷ്ടിക്കാനുള്ള
നിങ്ങളുടെ കഴിവിന് പരിധികളില്ല. നിങ്ങൾ സ്നേഹിക്കുന്നേബാൾ
നിങ്ങൾ പ്രപഞ്ചവുമായി പരിപൂർണ്ണമായും
സമന്വയത്തിലാകുന്നു. കഴിയുന്നതെ ഏന്തിനേയും
സ്നേഹിക്കുക. കഴിയുന്നതെ എല്ലാവരെയും സ്നേഹിക്കുക.
നിങ്ങൾ സ്നേഹിക്കുന്ന കാര്യങ്ങളിൽ മാത്രം ശ്രദ്ധ
കേന്ദ്രീകരിക്കുക. സ്നേഹം അനുഭവിക്കുക. അപ്പോൾ
സ്നേഹവും, ആളുടാദവും പതിനടങ്ങായി നിങ്ങളിലേക്ക് തിരീകെ
വരുന്നത് നിങ്ങൾക്ക് അനുഭവിക്കാനാവും. നിങ്ങൾക്ക്

സ്നേഹിക്കാനുള്ള കൂടുതൽ കാര്യങ്ങളെ നിങ്ങൾക്ക്
എത്തിച്ചുതരാതിരിക്കാൻ ആകർഷണ നിയമത്തിന് കഴിയില്ല.
നിങ്ങൾ സ്നേഹം പ്രസരിപ്പിക്കുന്നേബാൾ, ആറ്റും നൽകുന്ന
എല്ലാ വസ്തുകളെയും നിങ്ങളിലേക്ക് അടുപ്പിച്ചുകൊണ്ട്, എല്ലാ
നല്ല വ്യക്തികളെയും നിങ്ങളിലേക്ക് അടുപ്പിച്ചുകൊണ്ട് പ്രപഞ്ചം
നിങ്ങൾക്ക് വേണ്ടി എല്ലാം ചെയ്തുതരുന്നത് പോലെ
കാണപ്പെടും. വാസ്തവത്തിൽ അതുതന്നെന്നയാണ്
സംഭവിക്കുന്നതും.



ഹൈസ്യം: രത്നചുരുക്കം

- നിങ്ങൾ ഒരു ബന്ധം നിങ്ങളിലേക്ക് ആകർഷിക്കാൻ ആഗ്രഹിക്കുന്നോശ് നിങ്ങളുടെ വാക്കുകളും, പ്രവൃത്തികളും, ചുറ്റപാടുകളുമെല്ലാം നിങ്ങളുടെ അഭിലാഖങ്ങൾക്ക് വിരുദ്ധമല്ല എന്ന് ഉറപ്പാക്കണം.
- നിങ്ങളെ ശ്രദ്ധിക്കുക എന്നതാണ് നിങ്ങളുടെ ഉത്തരവാദിത്തം. ആദ്യം നിങ്ങൾ സ്വയം നിരവ് നേടിയില്ലെങ്കിൽ, ആർക്കൈക്കീലും ദാനം ചെയ്യാനായി ഒന്നുമുണ്ടാവില്ല.
- നിങ്ങൾ നിങ്ങളോടുതന്ന സ്നേഹത്തോടും, ബഹുമാനത്തോടും പെരുമാറുക. അപ്പോൾ നിങ്ങൾ സ്നേഹവും, ബഹുമാനവും കാണിക്കുന്ന ആളുകളെ ആകർഷിക്കും.
- നിങ്ങൾക്ക് നിങ്ങളെപ്പറ്റി സുവകരമല്ലാത്ത വികാരം തോന്നുന്ന സമയത്ത് നിങ്ങളിലേക്ക് വരുന്ന സ്നേഹത്തെ നിങ്ങൾ തടരത്തുനിർത്തുന്നു. എന്നിട്ട് തുടർന്നും അസുവകരമായ അനുഭവങ്ങൾ നിങ്ങൾക്കുണ്ടാക്കിത്തരുന്ന വ്യക്തികളെയും സാഹചര്യങ്ങളെയും ആകർഷിക്കുന്നു.
- നിങ്ങളിൽ നിങ്ങളിഷ്ടപ്പെടുന്ന ഗുണങ്ങളിൽ മനസ്സ് കേന്ദ്രീകരിക്കുക. ആകർഷണനിയമം നിങ്ങളിൽ ഇനിയും കൂടെ നല്ല ഗുണങ്ങൾ കാണിച്ചുതരും.
- ബന്ധങ്ങൾ വിജയകരമാവണമെങ്കിൽ, മറ്റയാളിൽ നിങ്ങൾ ആദരിക്കുന്ന ഗുണങ്ങളിലാണ് ശ്രദ്ധ കേന്ദ്രീകരിക്കേണ്ടത്; പരാതികളിലല്ല. ഗുണങ്ങളിൽ മനസ്സ് കേന്ദ്രീകരിക്കുന്നോശ്, കൂടുതൽ നല്ല ഗുണങ്ങൾ തുടർന്നു ലഭിക്കും.

ആരോഗ്യത്തിനുള്ള റഹസ്യം

ഡോ. ജോൺ ഫേഗ്ലിൻ



കൃാണ്ടം ഫിസിക്സ് ശാസ്ത്രജ്ഞൻ,
പൊതുനയവിദ്യാർഥ്യൻ

വാസ്തവത്തിൽ നമ്മുടെ ശരീരം നമ്മുടെ ചിന്തകളുടെ
ഉല്പന്നമാണ്. ചിന്തകളുടെയും, വികാരക്ഷാഭങ്ഗങ്ങളുടെയും
രീതികൾ ഭൗതിക പദാർത്ഥത്തയും, നമ്മുടെ ശരീരത്തിന്റെ
ജീവം, പ്രവർത്തനം എനിവയെയും നിർണ്ണയിക്കുന്നതിൽ
എത്തേതൊള്ളം സ്വാധീനിക്കുന്നു എന്നത് ബൈദ്യശാസ്ത്രം
മനസ്സിലാക്കാൻ തുടങ്ങിയുട്ടുണ്ട്.

ഡോ. ജോൺ ഡിമാർട്ടിനി



രോഗശാന്തി ലഭിക്കുന്നതിൽ ഖുാസിബോ പ്രഭാവം
പ്രയോഗിക്കുന്ന വിദ്യ നമുക്കറിയാം. ഖുാസിബോ എന്നാൽ

പ്രത്യേകിച്ച് ഒരു പദവ്യും ഇല്ലാത്ത, ശരീരത്തിൽ ഒരു സ്വാധീനവ്യും ചെലുത്താത്ത, വെറും പണ്ണസാര ഗുളികപോലുള്ള ഒരു വസ്തുവാണ്.

ഈത് വളരെ പദ്ധതിമായ മരുന്നാണെന്ന് രോഗിയെ ധരിപ്പിക്കുന്നു. അതിന്റെ പദം പലപ്പോഴും ഈത് യഥാർത്ഥത്തിൽ പദം ചെയ്യുന്നു എന്നതാണ്. ആ രോഗത്തിനു വേണ്ടി തയ്യാറാക്കിയ മരുന്നിനോളമോ, ചിലപ്പോൾ അതിലും അധികമോ പദം ചെയ്യുന്നു. രോഗശാന്തികൾ ഏറ്റവും പ്രധാന ഘടകം മനുഷ്യ മനസ്സാണ് - ചിലപ്പോൾ മരുന്നിനേക്കാൾ പദ്ധതിമാണ് - എന്ന് വൈദ്യരാംസ്വർത്ത വിഭജ്യർ കണ്ണടത്തിയിട്ടുണ്ട്.

'ഹസ്യ'ത്തിന്റെ വ്യാപ്തിയെക്കുറിച്ച് നിങ്ങൾ കൂടുതൽ മനസ്സിലാക്കുന്നോൾ, മനുഷ്യരാശിയുടെ, ആരോഗ്യ മേഖലയുൾപ്പെട, പല പ്രതിഭാസങ്ങളിലും അന്തർലീനമായ സത്യം നിങ്ങൾക്ക് വ്യക്തമാകും. പ്ലാസിബോ പ്രഭാവം ഒരു ശക്തമായ പ്രതിഭാസമാണ്. ഈ ഗുളിക എന്റെ രോഗം മാറ്റും എന്ന് രോഗികൾ ശരിക്കും വിശ്വസിക്കുകയും ചിന്തിക്കുകയും ചെയ്യുന്നോൾ, അവർ വിശ്വസിക്കുന്നത് അവർക്ക് ലഭിക്കുന്നു, അവരുടെ രോഗം ഭേദമാവുന്നു.

ഡോ. ജോൺ ഡിമാർട്ടിൻ



സുരുത്തരമായ രോഗം ബാധിച്ച ഓന്നുകിൽ മനസ്സിലെ ചിന്തകൾ സാക്ഷാത്കരിക്കും എന്ന സാഖ്യത ആരായുക, അല്ലെങ്കിൽ മരുന്നുകൾ പ്രയോഗിക്കുക എന്നീ രണ്ട് മാർഗ്ഗങ്ങളിൽ ഒന്ന് തെരഞ്ഞെടുക്കേണ്ടി വന്നാൽ, അത്യാസന നിലയിലാണ്, മരണം സംഭവിച്ചുക്കാം എന്ന അവസ്ഥയാണെങ്കിൽ, മരുന്നിന്റെ വഴി തെരഞ്ഞെടുക്കുക തന്നെയാണ് സുഖി. അതേസമയം മനസ്സിന്റെ ശേഷികളെക്കുറിച്ചുള്ള അനേകം തുടരുകയും ചെയ്യാം.

മരുന്നുകളെ നിഷ്പയിക്കേണ്ടതില്ല. എല്ലാ ചികിത്സാരൂപങ്ങൾക്കും ഒരു സ്ഥാനമുണ്ട്.

മനസ്സുകൊണ്ട് രോഗം മാറ്റുന്നത്, മരുന്ന് കൊണ്ടുള്ള ചികിത്സയുമായി യോജിപ്പിച്ചുകൊണ്ട് ചെയ്യാവുന്നതാണ്. വേദനയുണ്ടാക്കിൽ, മരുന്നുകൊണ്ട് വേദന മാറ്റാം. അങ്ങനെ രോഗിക്ക് കൂടുതൽ ശക്തമായി ആരോഗ്യത്തിൽ മനസ്സ് കേന്ദ്രീകരിക്കാം. ഉത്തമമായ ആരോഗ്യത്തക്കുറിച്ച് ചിന്തിക്കുക എന്നത് ചുറ്റുപാടും എന്തു നടക്കുന്നു എന്ന് ശ്രദ്ധിക്കാതെ ആർക്കും സ്വകാര്യതയിൽ ചെയ്യാവുന്ന കാര്യമാണ്.

ലിസ നികോശൻസ്



സമ്പ്രദായിക ശ്രേഷ്ഠമായ മാത്രകയാണ് പ്രപഞ്ചം. പ്രപഞ്ചത്തിന്റെ സമ്പ്രദായിലേക്ക് മനസ്സ് തുറന്നാൽ, ആ അത്ഭുതം, ആനന്ദം, നിർവ്വതി നിങ്ങൾക്കനുഭവിക്കാം. പ്രപഞ്ചം നിങ്ങൾക്കായി ഒരുക്കിത്തരുന്ന നമകൾ - നല്ല ആരോഗ്യം, നല്ല സന്തത്ത്, നല്ല പ്രകൃതി- നിങ്ങൾക്കനുഭവിക്കാം. പകേഞ്ച്, നിഷ്പയ ചിന്തകൾക്കൊണ്ട് നിങ്ങൾ മനസ്സിന്റെ വാതിലുകൾ അടച്ചാൽ, അസ്യസ്ഥതകളും, നൊന്തവും, വേദനയും ആണ് അനുഭവിക്കുക. ഓരോ ദിവസവും കടന്നു പോകുന്നത് വേദനാജനകമായ കാര്യമായി തോന്നും.

ഡോ. ബൈൻ ജോൺസൺ



ഡോക്ടർ, എഴുത്തുകാരൻ, ഉള്ളജ്ജ ചികിത്സാ പ്രമുഖൻ

അയിരക്കണക്കിന് രോഗങ്ങളും രോഗനിർണ്ണയങ്ങളും ഉണ്ട്. അവയെല്ലാം ദുർബുദ്ധമായ കണ്ണികൾ മാത്രമാണ്. എല്ലാ രോഗങ്ങളുടെയും അടിസ്ഥാന കാരണം ഒരോറു കാര്യമാണ്: മനഃക്ഷേഷം. ക്ഷേഷം അധികരിക്കുന്നോൾ ചങ്ങലയിലെ ഏതെങ്കിലും കണ്ണി അടുപോകുന്നു.

എല്ലാ മനഃക്ഷേഷവും ഉണ്ടാകുന്നത് ഒരു നിഷ്ഠയ ചിന്തയിൽ നിന്നാണ്. ഒരു ചിന്ത ശ്രദ്ധിക്കാതെ വിട്ടാൽ, അത്തരം ചിന്തകൾ പിന്നെയും കടന്നു വന്നുകൊണ്ടിരിക്കും. അവസാനം അത് മാനസിക പിരിമുറുക്കം- മനഃക്ഷേഷം- സ്വഷ്ടിക്കും. നിഷ്ഠയ ചിന്തകളാണ് മനഃക്ഷേഷം ഉണ്ടാകുന്നത്. ഒരോറു നിഷ്ഠയ ചിന്തയിൽ നിന്നാണ് ഇത് തുടങ്ങുന്നത്. സംഭവിച്ചത് എന്തായിരുന്നാലും ശരി, നിഷ്ഠയാത്മകമല്ലാത്ത - ഗുണപരമായ - ഒരു ചിന്ത, പിന്ന അതിനെ പിന്തുടർന്നു വരുന്ന കൂടുതൽ ചിന്തകളും ഉണ്ടായാൽ, നിങ്ങൾക്ക് അത് മാറ്റാൻ കഴിയും.

ഡോ. ജോൺ ഡിമാർട്ടിനി



നമ്മുടെ കാഴ്ചപ്പാട് സന്തുലിതമല്ല, നമ്മൾ സ്വന്നഹവും, കൃതജ്ഞതയും ഉള്ളവരാകുന്നില്ല എന്നാക്കേ നമുക്ക് അറിയിപ്പ് തരുന്നതിനായി നമ്മുടെ ശരീരസംവിധാനം നിർമ്മിക്കുന്ന സൂചനകളാണ് രോഗങ്ങൾ. അതിനാൽ ശരീരത്തിലെ അടയാളങ്ങളെയും രോഗലക്ഷണങ്ങളെയും അത്ര ഭയാനകമായി കാണേണ്ടതില്ല.

സ്വന്നഹവും കൃതജ്ഞതയും ഉണ്ടായാൽ, നമ്മുടെ ജീവിതത്തിലെ എല്ലാ നിഷ്ഠയ ശക്തികളും, അവ ഏത് രൂപം പ്രാപിച്ചിരുന്നാലും ശരി, നിഭേദം അലിത്തുപോകും എന്നാണ് ഡോ. ഡിമാർട്ടിനി നമ്മുടെ ബോദ്ധനപ്പെടുത്തുന്നത്. സ്വന്നഹത്തിന്റെയും കൃതജ്ഞതയുടെയും മുന്നിൽ സമുദ്രങ്ങളും പർവതങ്ങളും വഴിമാറിക്കൊടുക്കും, അതഭൂതങ്ങൾ സംഭവിക്കും, ഏത് മാറാരോഗ്യവും ഭേദമാകും.

മെക്കിൾ ബൈർണാഡ് ബൈക്കവിത്ത്



എപ്പോഴും കേൾക്കുന്ന ഒരു ചോദ്യമുണ്ട്: “ഓരാൾക്ക് ശരീരത്തിൽ
ഒരു രോഗം ബാധിച്ചാൽ, അല്ലെങ്കിൽ ജീവിതം
കുറപുർണ്ണമായിത്തീർന്നാൽ, ‘ശരിയായ ചിന്ത’യുടെ
ശക്തികൊണ്ട് ആ സ്ഥിതി മാറ്റാൻ സാധിക്കുമോ?” ആ
ചോദ്യത്തിന് ഒരു സംശയവുമില്ലാത്ത ഉത്തരമുണ്ട്: “സാധിക്കും.”

ചിരിയാൺ എറ്റവും ഉത്തമമായ ദൗഷയം

കാത്തി ഗുഡ്മാൻ. സ്വന്തം അനുഭവകമാ



എനിക്ക് കാൻസർ -സ്തനാർബുദം- ആണെന്ന്
പരിശോധനയിൽ കണ്ടെത്തിയിരുന്നു. എന്ന് അടിയുറച്ച്
വിശ്വാസത്തിന്റെ ശക്തിയിൽ, എന്ന് രോഗം ഭേദമായികഴിഞ്ഞു
എന്ന് താൻ ഹ്യൂഡ്രപൂർവ്വം വിശ്വസിച്ചു. ഓരോ ദിവസവും താൻ
പറയും: എന്ന് രോഗം മാറ്റിത്തന്നതിന് നന്ദി! അത് താൻ
ആവർത്ത്തിച്ചാവർത്തിച്ച് പറഞ്ഞുകൊണ്ടെങ്കിരുന്നു. എന്ന്
രോഗം മാറിയിരിക്കുന്നു എന്ന് താൻ ശരിക്കും വിശ്വസിച്ചു.
എന്ന് ശരീരത്തിൽ കാൻസർ ബാധിച്ചിട്ടുണ്ടാത്തപോലെ
താൻ ഭാവിച്ചു.

രോഗം ഭേദമാവാനായി താൻ കണ്ടെത്തിയ ഒരു മാർഗ്ഗം നല്ല
തമാശയുള്ള സിനിമകൾ കാണുക എന്നതായിരുന്നു. ചിരിയോട്

ചിരി തന്നെയായിരുന്നു. ജീവിതത്തിൽ അല്പംപോല്ലും മാനസിക പിരിമുറുക്കം അനുഭവിക്കാൻ പാടില്ല എന്ന് തങ്ങൾ തീരുമാനിച്ചിരുന്നു. കാരണം, മാനസിക സംഘർഷവും, പിരിമുറുക്കവും ആണ് രോഗം മാറാൻ പരിശോമിക്കുന്ന അവസ്ഥയിൽ ഏറ്റവും ദോഷകരമായ കാര്യം.

രോഗം കണ്ടത്തി ഏകദേശം മുന്നു മാസം കഴിത്തപ്പോൾ എന്ത് രോഗം പുർണ്ണമായി മാറി. അതും യാതൊരു വിധ ഗോധിയേഷണോ, കീമോതൈരാപ്പിയോ ചെയ്യാതെ തന്നെ.

നമുക്ക് വലിയ പ്രചോദനം നൽകുന്ന മനോഹരമായ ഈ അനുഭവകമ, വിശ്രിഷ്ടമായ മുന്ന് ശക്തികളുടെ പ്രവർത്തനത്തിന്റെ പ്രത്യേകശാഖാഹരണമാണ്. രോഗശാന്തി നേടുന്നതിൽ കൃതാപ്പത്തയുടെ ശക്തി, ആഗ്രഹിച്ചത് കൈവരിക്കുന്നതിൽ വിശ്വാസത്തിന്റെ ശക്തി, ശർബത്തിൽ നിന്നു രോഗത്തെ തുടച്ചു നീക്കുന്നതിൽ ചിരിയുടെ ശക്തി.

നോർമൻ കസിന്റസിന്റെ അനുഭവമാണ് കാത്തിയെ സ്വന്തം ചികിത്സാ പദ്ധതിയിൽ ചിരി ഉൾപ്പെടുത്താൻ പ്രേരിപ്പിച്ചത്.

നോർമൻ ചികിത്സിച്ചു മാറ്റാൻ കഴിയാത്ത ഒരു അപൂർവ രോഗം ബാധിച്ചതായി പരിശോധനയിൽ കണ്ടെത്തി. ഈനി ഏതാനും മാസങ്ങൾക്കപ്പുറം ജീവിക്കില്ല എന്ന് ഡോക്ടർമാർ വിധിയെഴുതി. നോർമൻ സ്വയം ചികിത്സിച്ച് രോഗം മാറ്റാൻ തീരുമാനിച്ചു. മുന്ന് മാസം അയാൾ ധാരാളം ഹാസ്യം നിരത്ത സിനിമകൾ കണ്ക് മനസ്സ് നിരത്തു ചിരിച്ചു. ആ മുന്ന് മാസം കൊണ്ക് രോഗം അദ്ദേഹത്തിന്റെ ശർബത്തിൽ നിന്നൊഴിഞ്ഞു പോയി. ഈ തിരിച്ചു വരവ് ഒരത്തുമാണെന്ന് ഡോക്ടർമാർ പ്രഖ്യാപിച്ചു.

ചിരിയിലുടെ നോർമൻ എല്ലാ നിശ്ചയ ഭാവങ്ങളെയും പുറത്താക്കി. അതോടൊപ്പം രോഗത്തയും പുറത്താക്കി. ചിരി ഏറ്റവും ഉത്തമമായ ഒപ്പം തന്നെയാണ്.

ഡോ. ബൈൻ ജോൺസൺ



നമ്മളിലൊക്കെ പ്രക്യത്യാ ഒരു അടിസ്ഥാന സംവിധാനമുണ്ട്. സ്വയം രോഗശാന്തി സംവിധാനം എന്ന് പറയാം. ഒരു ചെറിയ മുൻഡിവുണ്ടായാൽ, അത് തനിയെ ഉണ്ടാകുന്നു. ബാക്കറ്റീരിയ അണ്ണുബാധയുണ്ടായാൽ ശരീരത്തിന്റെ പ്രതിരോധ സംവിധാനം ബാക്കറ്റീരിയയെ നശിപ്പിച്ച് അസുഖം മാറ്റുന്നു. സ്വയം രോഗം മാറ്റുവാൻ കഴിവുള്ളതാണ് 'പ്രതിരോധ സംവിധാനം'.

ബോബ് പ്രോക്കൾ



നല്ല ആരോഗ്യപൂർണ്ണമായ മനോഭവകാർികാവസ്ഥയിൽ ഉള്ള ശരീരത്തിൽ രോഗങ്ങൾക്ക് നിൽക്കാനാവില്ല. നമ്മുടെ ശരീരം ഓരോ സൈക്കണ്ടിലും ലക്ഷക്കണക്കിന് കോശങ്ങളെല്ലാം പുറത്തുള്ളുന്നു. ലക്ഷക്കണക്കിന് പുതിയ കോശങ്ങളെല്ലാം സ്വഷ്ടിക്കുകയും ചെയ്യുന്നു.

ഡോ. ജോൺ ഹേഗ്ലിൻ



വാസ്തവത്തിൽ നമ്മുടെ ശരീരത്തിന്റെ ചില ഭാഗങ്ങൾ ദിവസവും മാറ്റി പുതിയത് വെക്കുന്നുണ്ട്. മറ്റു ചില ഭാഗങ്ങൾ കുറെ മാസം കൊണ്ട്, വേറെ ചിലത് ഒന്നു രണ്ട് വർഷം കൊണ്ട് മാറ്റി പുതിയത് പകരം വരുന്നു. ഏതാനും വർഷങ്ങൾ കഴിയുമ്പോൾ നമ്മുടെ ശരീരം 'പുതുപുത്തൻ' ആയി എന്ന് പറയാം.

ഏതാനും വർഷങ്ങൾ കൊണ്ട് നമ്മുടെ ശരീരം മുഴുവനായും പുതിയതാകുന്നു എന്ന് ശാസ്ത്രീയമായി തെളിയിക്കപ്പെട്ടിട്ടുണ്ട്.

എക്കിൽ പിന്ന എങ്ങനെന്നയാണ് മുതകോശങ്ങളും രോഗങ്ങളും നമ്മുടെ ശരീരത്തിൽ വർഷങ്ങളോളം ബാധിച്ച് നിൽക്കുന്നത്? ചിന്തകളും, രോഗമുണ്ടന വിലയിരുത്തലും, രോഗത്തിനു നൽകുന്ന പ്രത്യേക ശദ്ധയും ചെർന്നാണ് അവയെ ശരീരത്തിൽ നിലനിർത്തുന്നത്.

പുർണ്ണതയുടെ വേണ്ടത്

ചിന്തകളാണ്

പുർണ്ണതയുടെ ചിന്തകളാണ് വേണ്ടത്. സ്വരച്ഛേർച്ചയുള്ള ചിന്തകളുണ്ടാക്കിൽ ആ ശരീരത്തിൽ രോഗത്തിനു വാഴാൻ കഴിയില്ല. പുർണ്ണതയുണ്ടന് ബോദ്ധപ്പെടുമ്പോൾ, അതിനെ അംഗീകരിക്കുമ്പോൾ, പുർണ്ണത വന്നുചേരും. രോഗങ്ങൾ, ഭാരിദ്ര്യം, അസന്തുഷ്ടി തുടങ്ങിയ എല്ലാ പ്രശ്നങ്ങൾക്കും കാരണം വികലമായ ചിന്തകളാണ്. നിഷ്ഠയ ചിന്തകൾ നമുക്കവുകാശപ്പെട്ട പെത്യുക സന്പത്തിനെ നിഷ്ഠയിക്കുന്നു. “എന്റെ ചിന്തകൾ പുർണ്ണതയുടെ ചിന്തകളാണ്, പുർണ്ണത മാത്രമേ ഞാൻ കാണുന്നുള്ളു. ഞാൻ സ്വയം പുർണ്ണത നേടിയിരിക്കുന്നു.” എന്ന് പ്രവ്യാഹിക്കുക, തീരുമാനിക്കുക.

എന്റെ ശരീരത്തിലെ ആയാസവും, ലാഘവക്കുറവും ഞാൻ ഇല്ലാതാക്കി. ഒരു കൂട്ടിയുടേതുപോലെ തികവാർന്നതും, വശകമുള്ളതുമാണ് എന്റെ ശരീരം എന്ന് സ്വയം വിലയിരുത്തി, അതിൽ മനസ്സ് കേന്ദ്രീകരിച്ചു. എന്റെ ശരീരത്തിലെ സന്ധി പിടിത്തവും, വേദനയുമെല്ലാം അപ്രത്യക്ഷമായി. അക്ഷരാർത്ഥത്തിൽ ഇത് ഞാൻ രായ്ക്കുരാമാനം സാധിച്ചതാണ്.

വാർദ്ധക്യം എന്നത് മനസ്സിലെ വിശ്വാസം മാത്രമാണ്. ചുരുങ്ഗിയ കാലംകൊണ്ട് നമ്മുടെ ശരീരം ആകെ മാറി പുതിയതാക്കും എന്ന് ശാസ്ത്രം പരയുന്നുണ്ടോ. പ്രായാധിക്യം എന്നത് പരിമിതപ്പെടുത്തുന്ന ചിന്തയാണ്. ആ ചിന്ത ഉപേക്ഷിക്കുക. നിങ്ങളുടെ ശരീരത്തിന് വാസ്തവത്തിൽ മാസങ്ങളുടെ

പ്രായമേരുള്ളു. എത്ര പിരന്നാൾ അരോലാഷിച്ചു കഴിത്തു എന്നത് പ്രശ്നമല്ല. അടുത്ത പിരന്നാൾ ഒന്നാം പിരന്നാളായി ആരോലാഷിക്കുക. കൈകിനേൽ അറുപത് മെശുകുതിരികൾ വെച്ച് വാർഡക്കുത്തെ വിളിച്ചുവരുത്തേണ്ടുണ്ട്. നിർഭാഗ്യവശാൽ, പാശ്വാത്യ സമുഹത്തിൽ പ്രായത്തെക്കുറിച്ച് ഉറച്ചുപോയ ചില ധാരണകളുണ്ട്. വാസ്തവത്തിൽ അതിലൊർത്ഥവുമില്ല.

ഉത്തമമായ ആരോഗ്യം, ഉത്തമമായ ശരീരം, ഉത്തമമായ തുക്കം, നിത്യമായ യാവനം എല്ലാം നിങ്ങൾക്ക് നിങ്ങളുടെ ചിന്തകളിലുടെ നേടാം. അചന്വലമായ ചിന്തകളിലുടെ അത് യാമാർത്ഥമാക്കാം.

ബോബ് പ്രോക്റ്റർ



നിങ്ങളുടെ ശരീരത്തിൽ ഒരു രോഗമുണ്ടായാൽ, നിങ്ങൾ അതിനെപ്പറ്റിത്തന്നെ ചിന്തിച്ചുകൊണ്ടിരിക്കുകയും എല്ലാവരോടും പറഞ്ഞു നടക്കുകയും ചെയ്താൽ, നിങ്ങൾ കൂടുതൽ രോഗബാധിത കോശങ്ങളെ സ്വഷ്ടിക്കും. നിങ്ങളുടെ ശരീരം തിക്കത്ത ആരോഗ്യമുള്ളതാണെന്ന് മനസ്സിലുറപ്പിക്കുക. രോഗത്തിന്റെ കാര്യം ദോഷക്രമം വിട്ടുകൊടുക്കുക.

എന്തെങ്കിലും രോഗം വന്നാൽ ആളുകൾ സാധാരണയായി ചെയ്യുന്ന ഒരു കാര്യം സദാ സമയവും അതേപ്പറ്റി പറഞ്ഞുകൊണ്ടിരിക്കുക എന്നതാണ്. അവർ എത്ര സമയത്തും അതിനെപ്പറ്റി തന്നെ ചിന്തിച്ചുകൊണ്ടിരിക്കുകയാണ്. അവരുടെ ചിന്തകളെ അവർ വാക്കുകളിൽ പ്രകടിപ്പിക്കുകയാണ്. നിങ്ങൾക്ക് ചെറിയ ഒരു അസുഖം തോന്തിയാൽ, അത് കൂടുതലാക്കണം എന്നാഗ്രഹമില്ലെങ്കിൽ, അതേപ്പറ്റി സംസാരിക്കാതിരിക്കുക. നിങ്ങളുടെ ചിന്തകളാണ് രോഗത്തിന് കാരണം എന്ന് മനസ്സിലാക്കുക. “എനിക്ക് നല്ല സുഖം തോന്തുന്നു. എനിക്ക് ഒരു കുഴപ്പവുമില്ല” എന്ന് കഴിയുന്നതെ ആവർത്തിക്കുക. അത് മനസ്സിൽ ഉൾക്കൊള്ളുക. നിങ്ങൾക്ക്

നല്ല സുവം തോന്നാതിരിക്കുന്ന സമയത്ത് ആരെങ്കിലും 'എങ്ങനെയുണ്ട്?' എന്ന് ചോദിച്ചാൽ ആ ചോദ്യത്തിന് നിങ്ങൾ കൃതജ്ഞതെ പറയണം. നല്ല ആരോഗ്യത്തിന്റെ, സ്വാസ്ഥ്യത്തിന്റെ ചിന്തകൾ മനസ്സിൽ ഉണ്ടത്താൻ ആ ചോദ്യം നിങ്ങളെ ഓർമ്മിപ്പിക്കുന്നു. നിങ്ങൾ വേണമെന്നാഗഹിക്കുന്ന കാര്യങ്ങളെ കുറിച്ച് മാത്രം ചിന്തിക്കുക.

നിങ്ങൾക്ക് പനിയോ ജലദോഷമോ ഒന്നും 'പിടിക്കില്ല'- 'പിടിക്കും' എന്ന് നിങ്ങൾ ചിന്തിച്ചാലല്ലാതെ. 'പിടിക്കും' എന്ന് ചിന്തിക്കുന്നോൾ ആ ചിന്തയിലുടെ നിങ്ങൾ അതിനെ കഷണിച്ചുവരുത്തും. മറ്റൊളവർ അവരുടെ രോഗത്തെപ്പറ്റി വർദ്ധിക്കുന്നത് ശ്രദ്ധിക്കാൻ നിന്നാലും മതി, നിങ്ങൾക്ക് രോഗത്തെ കഷണിച്ചു വരുത്താൻ കഴിയും. അവർ പറയുന്നത് ശ്രദ്ധിക്കുന്നോൾ നിങ്ങളുടെ മനസ്സ് മുഴുവനും ആ രോഗത്തിൽ കേന്ദ്രീകരിക്കുന്നു. നിങ്ങളുടെ മനസ്സ് മുഴുവൻ എന്തിലെക്കിലും കേന്ദ്രീകരിച്ചാൽ, അതിനെ നിങ്ങൾ ചോദിച്ചു വാങ്ങുന്നത് പോലെയാണ്. അതുകൊണ്ട് അവർക്ക് ഒരു ഉപകാരവുമില്ല. അവരുടെ രോഗത്തിന്റെ തീവ്രത കൂടുകയേ ഉള്ളൂ. ശരിക്കും നിങ്ങൾക്കവരെ സഹായിക്കണമെന്നുണ്ടെങ്കിൽ, മറ്റൊന്തക്കിലും നല്ല കാര്യത്തിലേക്ക് സംഭാഷണം തിരിച്ചു വിടുക, അല്ലെങ്കിൽ സ്ഥലം വിടുക. പോകുന്ന പോകലിൽ, അയാൾ നല്ല ആരോഗ്യത്തെടുത്താടിരിക്കുന്നത് കാണുന്നതായി മനസ്സിൽ ഉറച്ചു ചിന്തിക്കുക. അതു മാത്രം മതി.

ലിസ നികോഷൻസ്



ഒരേ വിധത്തിൽ രോഗം ബാധിച്ച രണ്ട് ആളുകൾ ഉണ്ടന് വെക്കുക. അതിലെരാബാൾ ജീവിതത്തിലെ സന്തോഷങ്ങളിൽ മനസ്സ് കേന്ദ്രീകരിക്കാൻ തീരുമാനിക്കുന്നു. നല്ല സാദ്ധ്യതകളുടെയും പ്രത്യാശയുടെയും വഴി തിരഞ്ഞെടുത്തുകൊണ്ട്, സന്തോഷഭരിതനായി, കൃതജ്ഞതയോടെ ജീവിക്കാനുള്ള അനേകം കാരണങ്ങൾ

കണ്ണത്തി, അതിൽ മനസ്സ് കേന്ദ്രീകരിക്കുന്നു. അതേ രോഗാവസ്ഥയിലുള്ള റെഡാമത്തെ വ്യക്തി, തനിക്ക് ബാധിച്ച രോഗത്തിൽ, വേദനയിൽ, സ്വന്തം ദുർഘട്ടിയിൽ മനസ്സ് കേന്ദ്രീകരിക്കുന്നു.

ഒപ്പാബ്സ് ഡോയിൽ



രാശ് തന്റെ പ്രശ്നത്തിൽ, രോഗലക്ഷണങ്ങളിൽ മനസ്സ് കേന്ദ്രീകരിക്കുന്നോൾ, അയാൾ അവയെ സ്ഥിരമായി നിലനിർത്തുകയാണ് ചെയ്യുന്നത്. അയാളുടെ ചിന്ത 'ഞാൻ രോഗിയാണ്' എന്നതിൽ നിന്ന് 'ഞാൻ ആരോഗ്യവാനാണ്' എന്നതിലേക്ക് മാറാത്തിട്ടെന്തൊള്ളം അയാളുടെ രോഗം ഭേദമാവില്ല. അതാണ് ആകർഷണ നിയമം.

“ഓരോ അസുഖകരമായ ചിന്തയും നമ്മുടെ ശർഖത്തിലേക്ക് നാം കടത്തിവിടുന്ന ഭോഷകരമായ സംഗതിയായി മാറും എന്ന് എപ്പോഴും ഓർക്കുക.”

പ്രസ്ത്രിസ് മർഹോദ്ധ

ഡോ. ജോൺ ഹോഗ്ലിൻ



സന്തോഷം നിരത്തെ ചിന്തകൾ തീർച്ചയായും സന്തോഷത്തിന്റെ രസതന്ത്രമായി പരിണമിക്കും. ശർഖിരും സന്തോഷവും, ആരോഗ്യവുമുള്ളതായി മാറും. നിഷ്ഠയ ചിന്തകളും പിരിമുറുക്കവും, ശർഖിരും ജീർഖ്യിക്കുന്നതിനും തലച്ചോറിന്റെ പ്രവർത്തനം മോശമാകുന്നതിനും കാരണമാകും എന്ന് കണ്ണത്തിയിട്ടുണ്ട്. നമ്മുടെ ചിന്തകളും വികാരസ്തോഭങ്ങളും

നിരന്തരമായി സംഭവാജിച്ച്, പുനഃക്രമീകരിച്ചുകൊണ്ടാണ് നമ്മുടെ ശരീരം പുനർസ്വഷ്ടിക്കപ്പെടുന്നത്.

നിങ്ങൾ സ്വന്തം ശരീരത്തെ രൂപപ്പെടുത്തി വെച്ചിരിക്കുന്നത് എങ്ങനെ ആയിരുന്നാലും പ്രശ്നമല്ല. നിങ്ങൾക്കത് മാറ്റാൻ കഴിയും. സന്തോഷമുള്ള കാര്യങ്ങൾ ചിന്തിക്കുക. സന്തോഷം മനസ്സിൽ ഉൾക്കൊള്ളാൻ തുടങ്ങുക. സന്തോഷം എന്നത് മനസ്സിൽ അനുഭവിക്കുന്ന ഓവസ്ഥയാണ്. ‘സന്തോഷം അനുഭവിക്കുന്നു’ എന്ന സ്വിച്ചിനേൽക്ക് നിങ്ങൾ വിരൽ വെച്ചിരിക്കയോണ്. ആ സ്വിച്ച് അമർത്ഥതുക. ഉറപ്പോടെ അമർത്ഥിപ്പിടിക്കുക. ചുറ്റുപാടും സംഭവിക്കുന്നത് എന്തൊ ആകട്ട.

ദ്വാ. ബൈൻ ജോൺസൺ



ശരീരത്തിൽ നിന്നു സമർദ്ദം ഒഴിവാക്കുക. അപ്പോൾ ശരീരം അതിന്റെ സഹജമായ പ്രവർത്തനം നടത്തും. സ്വയം രോഗശാന്തി ഉണ്ടാക്കും.

രോഗത്തെ ഇല്ലാതാക്കാൻ നിങ്ങൾ ഒരു പോരാട്ടം നടത്തേണ്ട കാര്യമില്ല. നിശ്ചയ ചിന്തകളെ ഉപേക്ഷിക്കുക എന്ന ലളിതമായ പ്രക്രിയ മാത്രം മതി. പ്രകൃതിദത്തമായ ആരോഗ്യാവസ്ഥ നിങ്ങൾക്കുള്ളിൽ തനിയെ സംജാതമാക്കും. ശരീരം സ്വയം രോഗശാന്തി നേടും.

മെക്കിൾ ബൈർണാഡ് ബൈക്കിത്ത്



പ്രവർത്തനം നിലചുപോയ വ്യക്കകൾ പുനർജ്ജീവന് നേടി തിരിച്ചുവന്നത് ഞാൻ കണ്ടിട്ടുണ്ട്. കാൻസർ മാത്രതുപോകുന്നത്

ഞാൻ കണ്ടിട്ടുണ്ട്. കാഴ്ചശക്തി മെച്ചപ്പെടുന്നതും നഷ്ടപ്പെട്ട കാഴ്ച തിരിച്ചു കിട്ടുന്നതും ഞാൻ കണ്ടിട്ടുണ്ട്.

'ഹസ്യം' കണ്ടത്തുന്നതിന് മുൻപ് എക്ഷേദം മുന്നു വർഷക്കാലം ഞാൻ വായിക്കാൻ കണ്ണട ഉപയോഗിച്ചിരുന്നു. ഒരു ദിവസം രാത്രി, ഞാൻ കഴിഞ്ഞ നൂറ്റാണ്ടുകളുടെ പരിത്രനയാളുടെ ഹസ്യത്തിന്റെ വിജയാനം തേടുകയായിരുന്നു. വായിക്കുന്നതെന്നാണെന്നു കാണാൻവേണ്ടി കണ്ണടയെടുക്കാനായി ഞാനിയാതെ എന്റെ കൈകൾ പരതുന്നത് ഞാൻ അറിഞ്ഞു. പെട്ടുന്ന് ഞാൻ സ്തംഭിച്ച് നിന്നുപോയി. 'എന്താണ് ഞാൻ ഇപ്പോൾ ചെയ്തത്!' എന്ന തിരിച്ചറിവ് ഇടിമിന്തൽ പോലെ എന്റെ മനസ്സിൽ പതിച്ചു.

പ്രായം കൂടുന്നോരും കാഴ്ചശക്തി കുറയും എന്ന പൊതു പാഠം ഞാനും കേട്ടിട്ടുണ്ട്. അള്ളുകൾ പത്രവും മറ്റും കൈന്തി അകലത്തിൽ പിടിച്ച് വായിക്കാൻ ശ്രമിക്കുന്നത് ഞാൻ കണ്ടിട്ടുണ്ട്. പ്രായം കൂടുന്നോൾ കാഴ്ച കുറയും എന്ന ചിന്ത എന്റെ മനസ്സിലും സ്ഥാനം പിടിച്ചിരുന്നു. അതുകൊണ്ട് തന്നെ ഞാൻ ആ അവസ്ഥയെ വിളിച്ചു വരുത്തി. അത് ഞാൻ ബോധേപുർവ്വം ചെയ്തതല്ല. എങ്കിലും ഫലത്തിൽ ഞാന്ത് ചെയ്തിരിക്കുന്നു. എന്റെ ചിന്തകൾ വഴി ഞാൻ എന്നിലേക്ക് വരുത്തിയത് എന്നിക്ക് മാറ്റാൻ കഴിയും എന്ന് എന്നിക്കരിയാം. ആ നിമിഷം മുതൽ, ഇരുപതെന്നാം വയസ്സ് പ്രായമുള്ളപ്പോൾ എന്നിക്ക് എങ്ങനെ കാഴ്ചയുണ്ടായിരുന്നോ, അതേപോലെ തന്നെ ഇപ്പോഴും എന്റെ കാഴ്ചശക്തി എന്ന് ഞാൻ സകല്പിച്ചു. വെളിച്ചും കുറഞ്ഞ രെണ്ണാറന്റെ മുന്നിലും ഞാൻ അനാധാരമായി വായിക്കുന്ന ദുശ്രം ഞാൻ മനസ്സിൽ കണ്ടു. "എന്നിക്ക് വളരെ വ്യക്തമായി കാണാൻ കഴിയുന്നുണ്ട്" എന്ന് ഞാൻ ആവർത്തിച്ചു പറത്തുകൊണ്ടിരുന്നു. ഇതു നല്ല കാഴ്ചശക്തി ഉണ്ടായതിൽ സന്ദേഹവും, കൃതജ്ഞതയും ഞാൻ മനസ്സിൽ അനുഭവിച്ചു. മുന്ന് ദിവസം കൊണ്ട് എന്റെ കാഴ്ച പുർണ്ണമായും പഴയതുപോലായി. ഇപ്പോൾ എന്നിക്ക് കണ്ണടയില്ല. നല്ല തെളിഞ്ഞ കാഴ്ചയുണ്ട്.

'ഹസ്യ'ത്തിലെ അചാര്യമാരിൽ ഒരാളായ ഡോ. ബെൻജാംിന് ജോൺസൺ എൻ ഇക്കാര്യം പറത്തപ്പോൾ അദ്ദേഹം ചോദിച്ചു: "നിങ്ങളുടെ കാഴ്ച മുന്നു ദിവസം കൊണ്ട് ഈ വിധം മാറണമെങ്കിൽ, നിങ്ങളുടെ കണ്ണിൽ എന്നൊക്കെ മാറ്റം സംഭവിച്ചിരിക്കണം എന്ന് നിങ്ങൾക്കാണെന്നോ?" എൻ പറത്തു "ഈല്ല. അതിന്റെത്തീരുന്നത് നന്നായി എന്ന് എനിക്ക് തോന്നുന്നു". കാരണം അതിന്റെത്തീരുന്നത്, അത് എങ്ങനെ സംഭവിക്കും എന്നതിനെക്കുറിച്ചുള്ള ചിന്ത എന്ന് മനസ്സിൽ ഉദിച്ചില്ല. എനിക്കെത് സാധിക്കും എന്ന് എൻ വിശ്വസിച്ചു. അതുകൊണ്ട് അത് വേഗത്തിൽ സാധ്യമായി. (ചില സന്ദർഭങ്ങളിൽ ആവശ്യത്തിൽ കൂടുതൽ അറിയാതിരിക്കുന്നതാണ് നല്ലത്)

ഡോ. ജോൺസൺ സ്വന്തം ശരീരത്തിൽനിന്ന് ഒരു മാറാവ്യാധിയെ ഇല്ലാതാക്കിയ അളാൻ. അദ്ദേഹത്തിന്റെ അത്ഭുതകരമായ കമരുമായി താരതമ്യം ചെയ്യുന്നോൾ എന്ന് കാഴ്ച ശരിയാക്കിയത് അതു വലിയ കാര്യമായി തോന്നിയില്ല. വാസ്തവത്തിൽ എന്ന് കാഴ്ച രായ്ക്കുരാമാനം ശരിയാക്കുമെന്നാണ് എൻ പ്രതീക്ഷിച്ചിരുന്നത്. അതിനാൽ മുന്നു ദിവസം കൊണ്ട് കാഴ്ച ശരിയായത് ഒരു അത്ഭുതമായി കണക്കാക്കാൻ എനിക്കു കഴിയില്ല. ഈ പ്രപഞ്ചത്തെ സംഖ്യാചിദ്ധിത്തേതാളം സമയം, വലിപ്പം എന്നീ കാര്യങ്ങളില്ല എന്ന് നാം ഓർക്കണം. ഒരു മുഖക്കുരു ഇല്ലാതാക്കുന്നതും, ഒരു മഹാരോഗം മാറ്റുന്നതും ഒരേപോലെ എളുപ്പമാണ്. പ്രകിയ രണ്ടിലും ഒരുപോലെയാണ്: വ്യത്യാസം നമ്മുടെ മനസ്സിലാണ്. നിങ്ങൾ എത്തെങ്കിലും ഒരു രോഗത്തെ നിങ്ങളിലേക്ക് ആകർഷിച്ചിട്ടുണ്ടെങ്കിൽ, മനസ്സിൽ അതിനെ ഒരു മുഖക്കുരുവിനോളം ചെറുതാക്കിക്കാണുക. എല്ലാ നിശ്ചയ ചിന്തകളെയും ഏറിവാക്കുക. ഉത്തമമായ ആരോഗ്യം എന്നതിൽ മാത്രം മനസ്സു കേന്ദ്രീകരിക്കുക.

സുവഖ്യതയാൻ രോഗം എന്നാനില്ല

പറാത്ത

ഡോ. ജ്ഞാൻ ഡിമാർട്ടിനി



ചികിത്സിച്ച് ഭദ്രമാക്കാൻ കഴിയാത്തത് എന്നുവെച്ചാൽ “ഉള്ളിൽ നിന്ന് ഭദ്രമാക്കാവുന്നത്” എന്നാണരത്നം എന്ന് ഞാൻ എപ്പോഴും പറയാറുണ്ട്.

സുവപ്പുടുത്താൻ പറ്റാത്ത രോഗം എന്നാനില്ല എന്നത് എന്തേന്തെങ്കിലും വിശ്വാസവുമാണ്. ജീവിതത്തിലെ ഏതെങ്കിലുമൊരു സന്ദർഭത്തിൽ ഏതൊരു മാറാവ്യാധിയും സുവപ്പുടും. എന്തേന്തെങ്കിലും, ഞാൻ സൃഷ്ടിക്കുന്ന ലോകത്ത് ‘മാറാവ്യാധി’ എന്നാനില്ല. ഈ ലോകത്ത് ധാരാളം സ്ഥലമുണ്ട്. നിങ്ങൾക്കും കടന്നുവരാം. ഇവിടെയുള്ളവരോടൊപ്പം ചേരാം. എല്ലാ തിവസവും അത്ഭുതങ്ങൾ സംഭവിച്ചുകൊണ്ടിരിക്കുന്ന ലോകമാണിത്. നിരത്തുകവിയുന്ന സമുദ്ദിയുടെ ലോകം. ഇവിടെ എല്ലാ നമകളും നിലനിൽക്കുന്നു, നിങ്ങൾക്കുള്ളിൽനെ. സ്വർഗ്ഗംപോലെ തോന്നുന്നു അല്ലോ? ശരിയാണ്. ഈത് സ്വർഗ്ഗം തന്നെയാണ്.

മെക്കിൾ ബൈബിൾ ബൈക്ക്‌വിത്ത്



നിങ്ങൾക്ക് നിങ്ങളുടെ ജീവിതത്തിൽ മാറ്റം വരുത്താം. നിങ്ങളുടെ രോഗങ്ങളെ സ്വയം സുവപ്പുടുത്താം.

മോറിസ് ഗുഡ്മാൻ



എഴുത്തുകാരൻ, അന്താരാഷ്ട്ര പ്രഭാഷകൻ

എൻ്റ് കമ തുടങ്ങുന്നത് 1981 മാർച്ച് പത്താം തീയതിയാണ്. എൻ്റ് ജീവിതം മാറ്റി മറിച്ച ദിവസമായിരുന്നു അത്. ഒരിക്കലെല്ലം മറക്കാനാവാത്ത ദിവസം. ആ ദിവസം ഞാൻ പറ്റിച്ചിരുന്ന വിമാനം തകർന്നു വീണ്ടും. പുർണ്ണമായും ചലനമറ്റ നിലയിലാണ് എന്ന ആശ്രൂപത്രിയിൽ എത്തിച്ചേര്. എൻ്റ് നട്ടു തകർന്നുപോയി. കഴുത്തിലെ ഓന്നും രണ്ടും കശേരുകൾ പൊട്ടിപ്പോയിരുന്നു. വെള്ളം കുടിക്കാനോ, ഭക്ഷണം കഴിക്കാനോ ആവില്ല. ഡയറ്റം തകർന്നിരുന്നതിനാൽ ശ്രസ്വിക്കാനും കഴിയില്ല. കണ്ണ് ചിമ്മാൻ മാത്രമേ എന്നിക്ക് കഴിയുമായിരുന്നുള്ളൂ. ശേഷിച്ച ജീവിതം ഒരു ജീവച്ചുവമായി കഴിയേണ്ടിവരും, ആകെ എന്നിക്കു ചെയ്യാൻ കഴിയുന്ന പ്രവൃത്തി മിശ്ര ചിമ്മുക എന്നത് മാത്രമായിരിക്കും എന്ന് ബ്യാക്കർമാർ വിധിയെഴുതി. അങ്ങനെയാണ് അവർ കരുതിയത്. അവർ എന്ത് ചിന്തിച്ചു എന്നതല്ലോ കാര്യം. ഞാൻ എന്തു ചിന്തിക്കുന്നു എന്നതാണ് പ്രധാനം. ഞാൻ ഒരു സാധാരണ മനുഷ്യനായി ആശ്രൂപത്രിയിൽ നിന്ന് ഇരങ്ങി നടന്നു പോകുന്നത് ഞാൻ മനസ്സിൽ കണ്ടു.

ആശ്രൂപത്രിയിൽ കിടക്കുന്ന സമയത്ത് എന്നിക്ക് ആകെ ഉണ്ടായിരുന്നത് എൻ്റ് മനസ്സ് മാത്രമാണ്. മനസ്സ് നമ്മുടെ സ്വാധീനത്തിൽ ഉണ്ടാക്കിയെന്നും പുനർന്നിർമ്മിക്കാൻ കഴിയും.

ഞാൻ ഗൈപ്പിറോർ എന്ന സംവിധാനത്തിലുടെയാണ് ശ്രസ്വിച്ചിരുന്നത്. ഡയറ്റം തകർന്നുപോയിരുന്നതിനാൽ ഈനി ഒരിക്കലെല്ലം സ്വയം ശ്രാംക്ഷ്യപ്പാസം ചെയ്യാൻ കഴിയില്ല എന്നാണവർ പറത്തത്. പക്ഷേ എൻ്റ് ഉള്ളിൽ നിന്ന് ഒരു ശബ്ദം എന്നോടു പറത്തുകൊണ്ടിരുന്നു, “ശക്തിയായി ശ്രാസം ഉള്ളിലേക്ക് എടുക്കു”. അവസാനം ഗൈപ്പിറോർ എടുത്തു മാറ്റി.

ഇതെങ്ങനെ സംഭവിച്ചു എന്ന് അവർക്ക് വിശദികരിക്കാനായില്ല.
എനിക്കാണെങ്കിൽ എൻ്റെ ലക്ഷ്യത്തിൽനിന്ന് മനസ്സിനെ
വ്യതിചലിപ്പിക്കുന്നയാതൊന്നും തന്നെ മനസ്സിലേക്ക്
കടന്നുവരരുതെന്നുണ്ടായിരുന്നു.

കിസ്മസിന് ഞാൻ ആശുപത്രി വിട്ട് നടന്നു പോകും
എന്നതായിരുന്നു ഞാൻ മനസ്സിൽ നിശ്ചയിച്ചിരുന്ന ലക്ഷ്യം. അത്
സാധിക്കുകയും ചെയ്തു. ആശുപത്രിയിൽനിന്ന് ഞാൻ സുന്നതു
കാലിൽ നടന്നു പുറത്തു പോയി. അതോരിക്കലും സാധ്യമല്ല
എന്നാണൊവർ പറഞ്ഞത്. ആ ദിവസം ഞാൻ ഓരിക്കലും മറക്കില്ല.
എത്തക്കില്ലും വിധത്തിലുള്ള വേദനയോ, വിഷമമോ
അമുഖവിക്കുന്നവർക്കായി ഞാൻ എൻ്റെ ജീവിതത്തിന്റെ ഒരു
ആകെത്തുക പറഞ്ഞു തരാം. അവർക്ക് ജീവിതത്തിൽ
എന്തുചെയ്യാൻ കഴിയും എന്ന് മനസ്സിലാക്കിക്കാടുക്കാനായി
എൻ്റെ ജീവിതത്തിന്റെ സാരം ഏതാനും വാക്കുകളിൽ പറയാം.
“മനുഷ്യൻ എന്തിനെക്കുറിച്ചു ചിന്തിക്കുന്നുവോ അവന്
അതായിത്തീരും”.

അത്ഭുതമനുഷ്യൻ എന്ന പേരിലാണ് മോറിസ് ഗുഡ്മാൻ
അറിയപ്പെടുന്നത്. മനുഷ്യമനസ്സിന്റെ അളവറ്റ് ശക്തിയും
അനന്തമായ സാദ്യതകളും വളരെ വ്യക്തമായി
ചിത്രീകരിക്കുന്നതിനാലാണ് ഹൈസ്യം പുസ്തകത്തിൽ ഈ കമ
ഉൾപ്പെടുത്തിയത്. മനസ്സിൽ എന്തിനെക്കുറിച്ചു ചിന്തിക്കുന്നുവോ
അതിനെ യാമാർത്ഥ്യമാക്കുവാൻ തന്റെ ഉള്ളിൽ ഒരു
ശക്തിയുണ്ടന് മോറിസിന് അറിയാമായിരുന്നു. എന്തും
സാദ്യമാണ്. മോറിസ് ഗുഡ്മാന്റെ കമ ആയിരക്കണക്കിന്
ആളുകൾക്ക് ചിന്തിക്കുവാനും, സക്രാഫ്റ്റിക്കുവാനും, നല്ല
ആരോഗ്യത്തിലേക്ക് തിരിച്ചു വരുവാനും പ്രചോദനം നൽകി.
തന്റെ ജീവിതത്തിൽ നേരിട്ട് ഏറ്റവും വലിയ വെള്ളുവിളിയെ
ജീവിതത്തിലെ ഏറ്റവും വലിയ നേട്ടമാക്കി അദ്ദേഹം
മാറ്റിയെടുത്തു.

ഹൈസ്യം ചലച്ചിത്രം റിലീസ് ചെയ്ത അന്നു മുതൽ ഒട്ടേരു
ആളുകൾക്ക്, ഈ ചലച്ചിത്രം കണ്ണശേഷം, അവരുടെ
ശരീരത്തിൽനിന്ന് മാറാരോഗ്യങ്ങളെ തുടച്ചുമാറ്റാൻ

കഴിഞ്ഞതിന്റെ അനുഭവസാക്ഷ്യങ്ങൾ എങ്ങൻകൾ ലഭിച്ചുകൊണ്ടിരിക്കുകയാണ്. വിശ്വാസമുണ്ടക്കിൽ എന്തും സാദ്ധ്യമാണ്.

ഡോ. ബൈൻ ജോൺസണിന്റെ ഉള്ളജ്ഞലമായ ഈ വാക്കുകൾ ഉദ്ദരിച്ചുകൊണ്ട് ആരോഗ്യത്തക്കുറിച്ചുള്ള ഈ അഭ്യാസം അവസാനിപ്പിക്കാം. “ഉർജ്ജ ചികിൽസയുടെ യുഗത്തിലേക്ക് നമ്മൾ പ്രവേശിക്കുകയാണ്. ഈ പ്രപത്വത്തിൽ ഏല്ലാറ്റിനും ഒരു തരംഗതെറ്റല്ലെല്ലാം. തരംഗതെറ്റല്ലെല്ലാം മാറ്റുക, അല്ലെങ്കിൽ ഒരു ഏതിൽ തരംഗതെറ്റല്ലെല്ലാം സ്വഷ്ടിക്കുക. ഈ ലോകത്ത് ഏത് കാര്യത്തിലും മാറ്റം വരുത്തുവാൻ നിങ്ങൾ ചെയ്യേണ്ടത് അത് മാത്രമാണ്. അതോരു രോഗമാവട്ട, വൈകാരിക പ്രശ്നമാവട്ട, മറ്റൊന്തക്കിലുമാവട്ട. ഈത് വലിയൊരു കാര്യമാണ്. നാമിനോളം അറിഞ്ഞതിൽ വെച്ച് ഏറ്റവും മഹത്തായ കാര്യമാണിത്.”



ഹൈസ്യം: രത്നചുരുക്കം

- ആകർഷണ നിയമം പ്രവർത്തിക്കുന്നതിന്റെ ഒരു നല്ല ഉദാഹരണമാണ് പ്ലാസിബോ പ്രഭാവം. 'ഈ ഗുളിക എന്ന് രോഗം മാറ്റും' എന്ന് ഒരാൾ ശരിക്കും വിശ്വസിച്ചാൽ, അയാൾ വിശ്വസിച്ചത് അയാൾക്ക് ലഭിക്കും. അയാളുടെ രോഗം മാറും.
- പുരത്ത് സംഭവിക്കുന്നത് എന്ത് തന്നെ ആയാലും ശരി, ഉത്തമമായ ആരോഗ്യത്തിൽ മനസ്സ് കേന്ദ്രീകരിക്കുക എന്നത് നമുക്കുള്ളിൽ സാധ്യമാകുന്ന കാര്യമാണ്.
- ചിരി ആഴ്ചാദത്തെ ആകർഷിക്കും, നിഷ്യ ഭാവങ്ങളെ പുരംതള്ളും. അതഭൂതകരമായ രീതിയിൽ രോഗങ്ങൾ ശമിപ്പിക്കും.
- രോഗത്തെ നിരീക്ഷിച്ചുകൊണ്ടിരുന്നാൽ, അതിന് അമിത ശ്രദ്ധകൊടുത്താൽ, അതിനെക്കുറിച്ച് ചിന്തിച്ചു കൊണ്ടിരുന്നാൽ രോഗം നിങ്ങളുടെ ശരീരത്തിൽ നിന്ന് വിടുപോകാതെ നിൽക്കും. ചെറിയൊരു അസുഖം തോന്നിയാൽ, അത് കൂടുതലാക്കണമെന്ന് നിങ്ങൾ ആഗ്രഹിക്കുന്നില്ലെങ്കിൽ, അതെക്കുറിച്ച് സംസാരിക്കാതിരിക്കുക. ആരെങ്കിലും അവരുടെ രോഗത്തെ കുറിച്ച് പറയുന്നത് നിങ്ങൾ ശ്രദ്ധിക്കുകയാണെങ്കിൽ, അത് അവരുടെ രോഗം കൂടുതൽ തീവ്രമാക്കും. പകരം, നല്ല കാര്യങ്ങളിലേക്ക് സംഭാഷണം തിരിച്ചു വിടുക. നല്ല ആരോഗ്യത്തെക്കുറിച്ചുള്ള ശക്തമായ ചിന്തകൾ അവരിൽ ഉണ്ടത്തിവിടുക.

- വാർദ്ധക്യത്തക്കുറിച്ചുള്ള വിശ്വാസങ്ങൾ നമ്മുടെ മനസ്സിനകത്താണ് നിലനില്ക്കുന്നത്. അത്തരം ചിന്തകൾ ബോധമണ്ഡലത്തിൽ നിന്ന് ഒഴിവാക്കുക. ആരോഗ്യത്തയും നിത്യയുവനത്തയും കുറിച്ച് ചിന്തിക്കുക.
- വാർദ്ധക്യത്തയും രോഗത്തയും കുറിച്ച് സമൂഹം പ്രചരിപ്പിക്കുന്ന സന്ദേശങ്ങൾ ശ്രദ്ധിക്കരുത്. വിപരീത ചിന്തകൾ നിങ്ങൾക്ക് ഗുണം ചെയ്യില്ല.

ലോകത്തിനുള്ള റഹസ്യം

ലിസ നികോൾസ്



അള്ളുകൾ അവർക്കിഷ്ടപ്പട്ട ഒരു വസ്തുവിനെ നോക്കി, “അതെനിക്കിഷ്ടമായി, എന്നിക്ക് അത് വേണം” എന്നാക്കെ പറയുക സാധാരണമാണ്. എന്നാൽ അവർക്ക് വേണ്ടാത്ത വസ്തുക്കളെ നോക്കുന്നോഴും, അതു തന്നെയോ അല്ലെങ്കിൽ അതിലധികമോ ഉറുപ്പം, ‘അതിനെ ഇല്ലാതാക്കാൻ കഴിയും, അതിനെ പുറത്തുള്ളാൻ കഴിയും, പിഴുതെറിയാൻ കഴിയും’ എന്ന വിശ്വാസത്തോടെ, പ്രയോഗിക്കാറുണ്ട്. ഈ സമൂഹത്തിൽ, നമ്മൾ പല കാര്യങ്ങൾക്കും എതിരെ പോരാടുന്നതിൽ സംത്യപ്തി കണ്ടെത്തുന്നു. കാൻസറിനെതിരെ, ഭാരിദ്ര്യത്തിനെതിരെ, യുദ്ധത്തിനെതിരെ, മയക്കുമരുന്നിനെതിരെ, ഭീകരവാദത്തിനെതിരെ, അക്രമവാസനക്കെതിരെ എല്ലാം ഉള്ള പോരാട്ടങ്ങൾ. നമുക്ക് വേണ്ട എന്നു തോന്നുന്ന എല്ലാത്തിനോടും നമ്മൾ പൊരുതുന്നു. വാസ്തവത്തിൽ അത് കുടുതൽ പോരിക്കുന്നതിനുള്ള സാഹചര്യം സ്വീച്ചിക്കുകയാണ് ചെയ്യുക.

ഹയ്ക്ക് ഡ്യൂസ്കിൻ



അഭ്യാപകൻ, സൈഡോൺ മെത്രേതയ് ചെയിതാവ് നമൾ ഏതിൽ മനസ്സ് കേരളീകരിക്കുന്നുവോ, അതിനെ നമൾ സ്വഷ്ടിക്കുന്നു. എന്തിനോടെക്കിലും നമുക്ക് കടുത്ത ദേശ്യം തോന്നുന്നുവെന്നിരിക്കാതെ - ഉദാഹരണത്തിന്: യുദ്ധം, സംഘടനം, യാതന തുടങ്ങി ഏതൊ ഓന്നിനോട് - നമ്മുടെ ഉന്നത്തിലും കൂടി അതിനു പകർന്നുകുട്ടും. നമൾ സ്വയം ബലം പ്രയോഗിച്ചാൽ അത് കൂടുതൽ പ്രതിരോധം സ്വഷ്ടിക്കും.

“എന്തിനെയെക്കിലും നിങ്ങൾ ചെറുക്കാൻ ശ്രമിച്ചാൽ അത് കൂടുതൽ ശക്തിയോടെ വിടാതെ പിടിച്ചുനില്ക്കും.”

കാർഡ യുദ്ധം (1875-1961)

ബോബ് ഡോയിൽ



ചെറുക്കാൻ ശ്രമിച്ചാൽ അത് കൂടുതൽ ശക്തിയോടെ പിടിച്ചു നില്ക്കുന്നത് എന്തുകൊണ്ടാണ്? കാരണം ചെറുക്കാൻ ശ്രമിക്കുന്നേബാൾ “ഈത് എനിക്ക് വേണ്ടാ, ഞാൻ ഇപ്പോൾ അനുഭവിക്കുന്ന മാനസികാവസ്ഥക്ക് കാരണം ഇതാണ്” എന്ന് നിങ്ങൾ പറയുകയാണ്. ഇപ്പോൾ അനുഭവിക്കുന്ന മാനസികാവസ്ഥ ഇഷ്ടമല്ല എന്ന ശക്തമായ ഒരു വൈകാരിക തരംഗം നിങ്ങൾ പ്രസരിപ്പിക്കുന്നു. അതുകൊണ്ട് അത് നിങ്ങളിലേക്ക് അതിവേഗത്തിൽ വീണ്ടും വന്നുചേരുന്നു.

എന്തിനെയകിലും തടങ്ങതു നിർത്താൻ ശ്രമിക്കുന്നത് സംപ്രേഷണം ചെയ്യപ്പെട്ട ശേഷം ബാഹ്യചിത്രം മാറ്റി വരകാൻ ശ്രമിക്കുന്നത് പോലെയാണ്. അത് പാഴ്ശ്രമമാണ്. നിങ്ങളുടെ ചിന്തകളും വികാരങ്ങളും കൊണ്ട് മനസ്സിനുള്ളിൽ പുതിയ ചിത്രങ്ങൾ സൃഷ്ടിച്ച് അവയെ പ്രസരിപ്പിക്കുകയാണ് ചെയ്യണ്ടത്.

പ്രത്യക്ഷമായതിനെ ചെറുക്കാൻ ശ്രമിക്കുന്നോശ്രീ, നിങ്ങൾ, ഇഷ്ടമില്ലാത്ത ദ്വശ്രയങ്ങൾക്ക് കൂടുതൽ ഉള്ളജ്ഞം പകരുന്നു. അത് വർദ്ധിച്ച തീവ്രതയോടെ നിങ്ങളിലേക്ക് വീണ്ടും വീണ്ടും വന്നുചേരുന്നു. ആ സംഭവം അല്ലെങ്കിൽ സാഹചര്യം കൂടുതൽ വലുതാകും. കാരണം അതാണ് പ്രകൃതിയുടെ നിയമം.

ജാക്ക് കാൻഫീൽഡ്



യുദ്ധവിരുദ്ധ പ്രസ്ഥാനം കൂടുതൽ യുദ്ധങ്ങൾക്ക് കാരണമാകുന്നു. മയക്കുമരുന്ന് വിരുദ്ധ പ്രസ്ഥാനം കൂടുതൽ മയക്കുമരുന്ന് പ്രചരിപ്പിക്കുന്നു. കാരണം നമ്മൾ മനസ്സ് കേന്ദ്രീകരിക്കുന്നത് നമുക്ക് വേണ്ടാത്ത കാര്യത്തിൽ - മയക്കുമരുന്നിൽ - ആണെന്നതു തന്നെ.

ലിസ നികോഷൻ



എന്തിനെയകിലും ഇല്ലാതാക്കണമെങ്കിൽ അതിൽ മനസ്സ് കേന്ദ്രീകരിക്കണം എന്നാണ് പലരും ധരിച്ചു വെച്ചിരിക്കുന്നത്. വിശ്വാസത്തിൽ, സ്വന്നഹത്തിൽ, ഐശ്വര്യപൂർണ്ണമായ ജീവിതത്തിൽ, നല്ല വിദ്യാഭ്യാസത്തിൽ, സമാധാനത്തിൽ ഒക്കെ മനസ്സ് കേന്ദ്രീകരിക്കുന്നതിനു പകരം, ഒരു പ്രത്യേക പ്രശ്നത്തിന്

സർവ്വ ഉംഗളജ്ജവും പകർന്നു കൊടുക്കുന്നതിൽ എന്ത്
യുക്തിയാണുള്ളത്?

ജാക്ക് കാൻപിൽഡ്



ഉള്ളജ്ജലമായ വ്യക്തിത്വമായിരുന്നു മദർ തെരേസ്. അവർ പറഞ്ഞു “യുദ്ധവിരുദ്ധ റാലിയിൽ ഞാൻ പക്ഷടുകൾിലും. നിങ്ങൾ ഒരു സമാധാന റാലി നടത്തുകയാണെങ്കിൽ എന്നെന്നും വിളിക്കുക.” അവർക്കരിയാമായിരുന്നു. അവർ ‘ഹൈസ്യം’ മനസ്സിലാക്കിയിരുന്നു. ഈ ലോകത്ത് അവർ സാക്ഷാത്കരിച്ചത് എന്തല്ലാമാണെന്ന് നോക്കുക.

ഹൈസ്യം ഡ്രോസ്കിൻ



നിങ്ങൾ യുദ്ധവിരുദ്ധൻ ആണെങ്കിൽ, സമാധാന പക്ഷക്കാരൻ ആയി മാറുക. നിങ്ങൾ പട്ടിണിക്കെതിരാണെങ്കിൽ, ജനങ്ങൾക്ക് സുഖിക്ഷമായി ഭക്ഷണം കിട്ടണം എന്ന പക്ഷക്കാരനാവുക. എത്തെങ്കിലും ഒരു രാഷ്ട്രീയ നേതാവിനെ എതിർക്കുന്നുവെങ്കിൽ അയാളുടെ എതിരാളിയുടെ അനുകൂല പക്ഷത്ത് ചേരുക. പലപ്പോഴും തിരഞ്ഞെടുപ്പ് ഫലങ്ങൾ ജനങ്ങൾ ശരിക്കും മനസ്സിലാണ് എതിർക്കുന്ന ആർക്ക് അനുകൂലമാകാറുണ്ട്. കാരണം, അവരുടെയെല്ലാം മനസ്സുകൾ കേന്ദ്രീകരിച്ചു അയാൾക്ക് കൂടുതൽ ഉംഗളജ്ജം പകരുന്നു.

ഈ ലോകത്ത് എല്ലാ കാര്യങ്ങളും ആരംഭിച്ചത് ഒരു ചിന്തയിൽ നിന്നാണ്. വലിയ കാര്യം എന്തെങ്കിലും സംഭവിച്ചാൽ കൂടുതൽ ആളുകൾ അതിലേക്ക് ചിന്തകളെ തിരിച്ചു വിടുന്നു. ആ കാര്യം കൂടുതൽ വലുതാവുന്നു. ആളുകളുടെ ചിന്തകളും വികാരക്ഷാഭങ്ഗങ്ങളും ആണ് ആ കാര്യത്തെ നിലനിർത്തുന്നതും

വലുതാക്കുന്നതും. നമ്മുടെ ശ്രദ്ധ അതിൽ നിന്നു മാറി പകരം സ്വന്നേഹത്തിലേക്ക് തിരിയുകയാണെങ്കിൽ ആ സംഭവം പിന്ന നിലനിൽക്കില്ല. അത് ആവിധായി അപ്രത്യക്ഷമാവും.

“ഓർക്കുക. ഈത് വളരെ വിസ്മയകരമായ കാര്യമാണ്, അതേ സമയം ഉൾക്കൊള്ളാൻ എറെ പ്രയാസകരവുമാണ്. എത്ര തന്ന ശ്രമകരമായാലും ശരി, എവിടെ ആയിരുന്നാലും ശരി, ആരോക്ക ബാധിക്കപ്പെട്ടാലും ശരി, ഒരു കാര്യം ഓർക്കുക, നിങ്ങളില്ലാതെ മറ്റാരു രോഗിയില്ല. നിങ്ങൾ സാക്ഷാത്കരിച്ചു കാണാനാഗ്രഹിക്കുന്നതിന്റെ സത്യം നിങ്ങളെ സ്വയം ബോദ്ധ്യപ്പെടുത്തുക മാത്രമാണ് നിങ്ങൾ ചെയ്യേണ്ടത്.”

ചാർസ് ഹാന്റ്

ജാക്ക് കാൻപീൽഡ്



നിങ്ങൾക്ക് വേണ്ടാത്തത് എന്താണെന്ന് മനസ്സിലാക്കിവെക്കുന്നതിൽ കുഴപ്പമില്ല. അതനുസരിച്ച് ‘എനിക്ക് വേണ്ടത് ഈതാണ്’ എന്ന് തീരുമാനിക്കാൻ അത് സഹായകമാവും. പക്ഷേ, നിങ്ങൾ വേണ്ടാ എന്നാഗ്രഹിക്കുന്നതിനെക്കുറിച്ച്, അതിന്റെ ദോഷങ്ങളെക്കുറിച്ച്, കൂടുതൽ സംസാരിക്കുന്നതാണും, അതിനെക്കുറിച്ച് കൂടുതൽ വായിക്കുകയും വ്യാഖ്യാനിക്കുകയും ചെയ്യുന്നതാണും, നിങ്ങൾ അതിനെ കൂടുതൽ നിർമ്മിക്കും.

നിശ്ചയാത്മക ചിന്തകൾക്കാണ് ലോകത്തെ സഹായിക്കാൻ കഴിയില്ല. ലോകത്ത് നടക്കുന്ന ദോഷകരമായ സംഭവങ്ങളിൽ നിങ്ങൾ മനസ്സ് കേന്തീകരിക്കുന്നോൾ, നിങ്ങൾ അവയെ

വലുതാക്കുന്നു എന്ന് മാത്രമല്ല, അത്തരം ദോഷ സംഭവങ്ങളെ നിങ്ങളുടെ ജീവിതത്തിലേക്ക് വിളിച്ചു വരുത്തുകയും ചെയ്യുന്നു.

നിങ്ങൾ വേണ്ടാ എന്ന് കരുതുന്ന എന്തിന്റെയെങ്കിലും ദ്യുശ്യങ്ങൾ പ്രത്യക്ഷപ്പെട്ടാൽ അത് നിങ്ങളുടെ ചിന്തകളിൽ മാറ്റം വരുത്തി പുതിയ സിസ്റ്റമുകൾ പ്രസർപ്പിച്ചു തുടങ്ങണം എന്നതിനുള്ള സുചനയായി കാണണം. അത് ഈ ലോകത്തിലെ ഒരു പ്രശ്നമാണെങ്കിൽ, അതിനെ മാറ്റാനുള്ള ശക്തി നിങ്ങൾക്കില്ല എന്ന് കരുതേണ്ട. നിങ്ങൾക്ക് സർവ്വശക്തിയും ഉണ്ട്. എല്ലാവരും സന്തോഷത്താടിരിക്കുന്ന അവസ്ഥയിലേക്ക്, സുഖിക്ഷയിലേക്ക്, മനസ്സ് കേന്ദ്രീകരിക്കുക. അവസ്ഥമായ കാര്യങ്ങളുടെ ശക്തമായ ചിന്തകൾ ഉണ്ടാവട്ടു. നിങ്ങൾക്ക് ചുറ്റും സംഭവിക്കുന്നത് എന്താണെന്നത് പ്രശ്നമല്ല. സ്നേഹത്തിന്റെയും, സ്വാസ്ഥ്യത്തിന്റെയും വികാരങ്ങൾ പ്രസർപ്പിക്കുന്നതിലും ഈ ലോകത്തിന് വളരെയധികം നമകൾ നൽകാൻ നിങ്ങൾക്ക് കഴിയും.

ജൈംസ് റേ



ആളുകൾ പലപ്പോഴും എന്നോട് പറയാറുണ്ട്: “പക്ഷ ജൈംസ്, ചുറ്റുപാടും നടക്കുന്നത് താൻ അറിഞ്ഞിരിക്കണേണ്?” എന്ന്. അറിഞ്ഞിരിക്കുന്നത് കൊള്ളാം, പക്ഷെ അതിന്റെ പ്രളയത്തിൽ മുങ്ങിപ്പോകേണ്ട കാര്യമുണ്ടാ?

‘ഹസ്യം’ കണ്ണഡത്തിയ ശേഷം താൻ ഒരു തീരുമാനമെടുത്തു. ഇനി മുതൽ താൻ ടി.വി. വാർത്തകൾ കാണുകയോ പത്രം വായിക്കുകയോ ചെയ്തില്ല എന്ന്. കാരണം അതെല്ലാം എന്തെല്ലാം അസ്വഭാവം നൽകുന്നത്. നല്ലതല്ലാത്ത വാർത്തകൾ വരുന്നതിന് ചാനലുകളെയും പ്രത്യേകളെയും കുറ്റം പറയാനാവില്ല. ആഗോള സമൂഹം എന്ന നിലയിൽ നാം തന്നെയാണ് അതിന് ഉത്തരവാദികൾ. വളരെ നാടകീയമായ കാര്യങ്ങൾ തലക്കെടുകളിൽ കണ്ടാൽ നാം കൂടുതൽ പത്രം

വാങ്ങും. ദേശീയമോ അന്തർദേശീയമോ ആയവൻ ദുരന്തം സംഭവിച്ചാൽ ടി.വി. ചാനലുകളുടെ രേറ്റിങ്ങ് ഉയരും. സമൂഹം എന്ന നിലയിൽ നമ്മൾ ചീതു വാർത്തകളാണ് കൂടുതൽ ആവശ്യപ്പെടുന്നത്. അതിനാൽ ചാനലുകളും പത്രങ്ങളും അവ കൂടുതലായി നമുക്കെത്തിച്ചുതരുന്നു. നമ്മൾ അതിന്റെ കാരണവും മാഖ്യമങ്ങൾ അതിന്റെ പ്രഭാവവും ആണ്. ഇവിടെ ആകർഷണ നിയമം ശരിക്കും പ്രവർത്തിക്കുന്നത് കാണുന്നില്ല!

നമ്മൾ നമുക്ക് വാസ്തവത്തിൽ ആവശ്യമായ കാര്യങ്ങളിൽ മനസ്സ് കേന്ദ്രീകരിച്ച്, പുതിയ തരംഗങ്ങൾ സംപ്രേഷണം ചെയ്താൽ ടി.വി. ചാനലുകളും, പത്രങ്ങളും അവർ നൽകുന്ന വാർത്തകളുടെ സ്വഭാവവും മാറും.

മെക്കിൾ ബൈബാഡ് ബൈക്കിൽ



സ്വസ്ഥമായിരിക്കാൻ പതിക്കണം. അതോടൊപ്പം, നിങ്ങൾ വേണ്ട എന്നാഗ്രഹിക്കുന്ന കാര്യങ്ങളിൽനിന്ന് നിങ്ങളുടെ ശ്രദ്ധയും അതിനോട് ചേർന്നുള്ള ഉള്ളജ്ജ പ്രഭാവവും ഇല്ലാതാക്കണം. നിങ്ങൾ അനുഭവിക്കാൻ ആഗ്രഹിക്കുന്നതിലേക്ക് മനസ്സ് കൊണ്ടുവരണം. മനസ്സ് എവിടെയാണോ, അവിടേക്ക് ഉള്ളജ്ജം പ്രവഹിക്കും.

“സത്യമായി ചിന്തിക്കുക. നിങ്ങളുടെ
ചിന്തകൾ ലോകത്തിന്റെ ഭാരിയ്ക്കും അകറ്റും.”
**ഹോറേഷ്യാ ബോണാർ (1808-
1889)**

നിങ്ങളുടെ അസ്തിത്വം തന്നെ നിങ്ങൾക്ക് ഈ ലോകത്ത് അസാമാന്യമായ ശക്തി പ്രദാനം ചെയ്യുന്നു എന്ന് നിങ്ങൾ അറിയുന്നുണ്ടോ? നിങ്ങൾക്ക് നല്ലതെന്ന് അനുഭവപ്പെടുന്ന കാര്യങ്ങളിൽ നിങ്ങൾ മനസ്സ് കേന്ദ്രീകരിക്കുന്നോശ്ര, ഈ ലോകത്തേക്ക് കൂടുതൽ നല്ല കാര്യങ്ങളെ നിങ്ങൾ കൊണ്ടു

വരുന്നു. അതേസമയം തന്നെ നിങ്ങളുടെ ജീവിതത്തിലേക്കും കൂടുതൽ നല്ല കാര്യങ്ങൾ കൊണ്ടുവരും. നിങ്ങൾക്ക് സുഖാനുഭൂതി അനുഭവപ്പെടുമോൾ നിങ്ങൾ സ്വന്തം ജീവിതത്തെ അഭിവృദ്ധിപ്പെടുത്തുന്നു. അതോടൊപ്പം ലോകത്തെയും അഭിവൃദ്ധിപ്പെടുത്തുന്നു.

ആകർഷണിയമം ഉത്തമമായ പ്രവർത്തന മികവിനാൽ പരിപൂർണ്ണമാണ്.

ഡോ. ജോൺ ഡിമാർട്ടിനി



ഞാൻ എപ്പോഴും പറയാറുണ്ട്: നിങ്ങളുടെ ഉള്ളിൽ മുഴങ്ങുന്ന ശ്രദ്ധവും, ദർശനവും പുരത്തുള്ള അഭിപ്രായങ്ങളെക്കാൾ ഗാധവും, വ്യക്തവും, ശക്തവും ആകുമോൾ, നിങ്ങൾ സ്വന്തം ജീവിതത്തിൽ ആധിപത്യം നേടുന്നു.

ലിസ നികോൾസ്



ഈ ലോകത്തെയോ, നിങ്ങൾക്ക് ചുറ്റുമുള്ള ആളുകളെയോ മാറ്റിയെടുക്കുക എന്നത് നിങ്ങളുടെ ജോലിയല്ല. ഈ പ്രപഞ്ചത്തിനുള്ളിൽ ഒഴുക്കിനൊത്ത് പോവുക, നിലനിൽക്കുന്ന ലോകത്ത് അതിനെ ആശോഷിക്കുക - അതാണ് നിങ്ങളുടെ ജോലി.

നിങ്ങളുടെ ജീവിതത്തിന്റെ അധിപൻ നിങ്ങളാണ്. പ്രപഞ്ചം നിങ്ങളുടെ ആജ്ഞയെക്കളെ അനുസരിക്കുന്നു. നിങ്ങൾ ആഗ്രഹിക്കാത്ത കാര്യങ്ങൾ പ്രത്യക്ഷമായാൽ അതിൽ വിഭ്രമം ഉണ്ടാകരുത്. അവയുടെ ഉത്തരവാദിത്വം ഏറ്റുടക്കുക,

കഴിയുമെങ്കിൽ അവയെ ലഭ്യകരിക്കുക, വിട്ടുകളയുക. എന്നിട്ട് നിങ്ങൾ വേണമെന്നാഗഹിക്കുന്ന കാര്യങ്ങളെക്കുറിച്ച് പുതിയ ചിന്തകൾ മനസ്സിൽ ഉണർത്തുക, അനുഭവിക്കുക, അവ സാദ്യമായതിന് കൂതജ്ഞതയെ കാണിക്കുക.

പ്രപഞ്ചം അതിസമ്പ്രദാണ്

ഡോ. ജോ വിറ്റാലെ



ഞാൻ എപ്പോഴും കേൾക്കുന്ന ഒരു ചോദ്യമുണ്ട്: എല്ലാവരും 'രഹസ്യം' പ്രയോഗിച്ചു തുടങ്ങിയാൽ, എല്ലാവരും പ്രപഞ്ചത്തെ ഒരു കാറ്റലോഗ് പോലെ കണക്കാക്കിയാൽ, പ്രപഞ്ചത്തിൽ മുഖ്യാക്കൾ തീർന്നു പോവില്ലോ? എല്ലാവരും തള്ളിക്കയറി വാരിയെടുത്താൽ ബാക്ക് പൊളിഞ്ഞതു പോലാവില്ലോ?

മെക്കിൾ ബൈബാഡ് ബൈക്കുവിത്ത്



'രഹസ്യം' പതിപ്പിക്കുന്നതിൽ എറ്റവും മനോഹരമായ കാര്യം, ഈ പ്രപഞ്ചത്തിൽ എല്ലാവർക്കും വേണ്ടുവോളം വാരിയെടുക്കാൻ ആവശ്യമായതില്ലോ എത്രയോ അധികം സന്ധത്തുണ്ട് എന്നതാണ്.

മനുഷ്യ സമൂഹത്തിന്റെ മനസ്സിനുള്ളിൽ ഒരു വൈറസ്പോലെ പ്രവർത്തിക്കുന്ന ഒരു 'നൂൺ' ഉണ്ട്. "എല്ലാവർക്കും മതിയാകുന്നതെ ഇവിടെയില്ല. പോരായ്മയും പരിമിതിയും ഉണ്ട്. എല്ലാവർക്കും തികയില്ല". ഈ നൂൺ ആളുകളെ ഭയവും, ആർത്ഥിക്കുമുണ്ടാക്കുന്നു. ഭയത്തിന്റെയും, ആർത്ഥിക്കുമെന്തും ചിന്തകൾ അവരുടെ

അരനുഭവങ്ങളാകുന്നു. ലോകമാകെ ഒരു പേരിനാവിൽ പെട്ടുപാടുന്നു.

എന്നാൽ, വാസ്തവത്തിൽ, ഈ പ്രപഞ്ചത്തിൽ എല്ലാം, എല്ലാവർക്കും വേണ്ടതില്ലോ എത്തയോ അധികം ഉണ്ട്. സർബ്ബാത്മകമായ ആദ്യയങ്ങൾ ധാരാളമുണ്ട്, ശക്തി ധാരാളമുണ്ട്, സ്വന്നഹം ധാരാളമുണ്ട്, ആള്ളറാദം ധാരാളമുണ്ട്. പരിമിതികൾക്ക് അതീതമാണെന്ന് സ്വയം ബോധ്യപ്പെടുന്ന മനസ്സിൽ ഇതെല്ലാം സംഭവ്യമാകുന്നു.

ങ്ങും വേണ്ടുവോളമില്ല എന്ന് ചിന്തിക്കുന്നവർ, ബാഹ്യമായ ചിത്രം മാത്രം കാണുകയും, എല്ലാം പുരത്തു നിന്നാണ് വരേണ്ടത് എന്ന് ചിന്തിക്കുകയും ചെയ്യുന്നവരാണ്. അങ്ങനെ ചിന്തിച്ചാൽ നിങ്ങൾക്ക് പോരായ്മയും, പരിമിതിയും മാത്രമേ കാണാൻ കഴിയുകയുള്ളൂ. ഈപ്പോൾ നിങ്ങൾക്കരിയാമല്ലോ, ഒന്നും തന്നെ പുരത്ത് നിന്നു സൃഷ്ടിക്കപ്പെട്ട് വരുന്നില്ല, എല്ലാം ആദ്യം മനസ്സിൽ ചിന്തിക്കുകയും, അരനുഭവിക്കുകയും ചെയ്യുന്നതിലുടെയാണ് ഉണ്ടാകുന്നത്. എല്ലാത്തിനെയും സൃഷ്ടിക്കുന്ന സർബ്ബശക്തി നിങ്ങളുടെ മനസ്സാണ്. അപ്പോൾ പിന്നെ എങ്ങനെയാണ് പോരായ്മയുണ്ടാകുക? അസാധ്യമാണെന്ന്. നിങ്ങൾക്ക് ചിന്തിക്കാനുള്ള കഴിവിന് പരിധിയില്ല. അതുകൊണ്ട് തന്നെ ചിന്തയിലുടെ നിങ്ങൾക്ക് സാക്ഷാത്കരിക്കാൻ കഴിയുന്ന കാര്യങ്ങൾക്കും പരിധിയില്ല. ഈത് എല്ലാവർക്കും ബാധകമാണ്. നിങ്ങൾ ഈത് ശരിക്കും മനസ്സിലാക്കിയാൽ, പരിധികൾക്ക് അതീതമെന്ന് സ്വയം തിരിച്ചറിയുന്ന മനസ്സുകൊണ്ട് നിങ്ങൾക്ക് ചിന്തിക്കാൻ കഴിയും.

ജൈഡിംസ് റേ



ഭൂഗോളത്തിൽ ഇന്നോളം ജീവിച്ചിരുന്ന എല്ലാ ആചാര്യമാരും പരഞ്ഞുതന്നിട്ടുള്ളത് ജീവിതം സമൃദ്ധമായിരിക്കണം എന്നാണ്.

“സമ്യുദ്ധിയെക്കുറിച്ച് ചിന്തിക്കുക, സമ്യുദ്ധി
 കാണുക, സമ്യുദ്ധി അനുഭവിക്കുക,
 സമ്യുദ്ധിയിൽ വിശ്വസിക്കുക, എന്നതാണ് ഈ
 നിയമത്തിന്റെ സത്ത.
 പരിമിതികളെക്കുറിച്ചുള്ള ചിന്തകൾ
 മനസ്സിലേക്ക് കടന്നുവരാൻ
 അനുവദിക്കരുത്.”

റോബർട്ട് കോളിയർ

ജോൺ അന്റിഫ്രീ



വിഭവശേഷി കുറഞ്ഞു വരുന്നു എന്ന് നമ്മൾ ചിന്തിക്കാൻ
 തുടങ്ങുമ്പോഴേക്കും അങ്കെ കാര്യം സാധിക്കാനുള്ള മറ്റുള്ള
 ഉപാധികൾ നമ്മകൾ ലഭ്യമാകുന്നു.

ബെലിസ് എണ്ണ പര്യവേക്ഷണ സംഘത്തിന്റെ അനുഭവ കമ്മീറ്റി, വിഭവശേഷിയും ഉപാധികളും സ്വീകരിച്ചെടുക്കാനുള്ള മനസ്സ് മനസ്സിന്റെ അപാരമായ കഴിവുതെളിയിക്കുന്ന ഒരു ഉത്തമ ഉദാഹരണമാണ്. ഹ്യൂമനിറ്റിക് ഫിസിയോളജി പരിശീലനത്തിൽ പ്രത്യേക ബെദ്ദശ്യം നേടിയ പ്രഗതിക്കായ ഡോ. ടോമി കൂറി ആയിരുന്നു ബെലിസ് നാചുറൽ എന്റജി ലിമിറ്റഡ് കമ്പനി ഡൈറക്ടർമാർക്ക് പരിശീലനം നൽകിയിരുന്നത്. എണ്ണ ഉല്പാദക രാജ്യമെന്ന നിലയിൽ ബെലിസ് ഒരു വൻ വിജയമാകുന്ന ചിത്രം അവരെല്ലാം മനസ്സിൽ കൊണ്ടു നടന്നിരുന്നു. ഡോ. കൂറിന്റെ മനസ്സുക്കൾ പരിശീലനത്തിലൂടെ ആ ചിത്രം യാമാർത്ഥ്യമാക്കാൻ കഴിയും എന്ന് അവർക്ക് പുർണ്ണ വിശ്വാസമുണ്ടായിരുന്നു. സ്പാനിഷ് ലൂക്ക് ഓട്ട് മേഖലയിൽ എണ്ണ കണ്ണെത്താനുള്ള റിലീഫ് പ്രവർത്തനങ്ങളുമായി അവർ സബ്രയം മുന്നോട്ട് പോയി. ഒരോറു വർഷത്തിനകം അവരുടെ സ്വപ്നം സഹായമായി. അൻപതിലേരെ കമ്പനികൾ പരാജയപ്പെട്ടു പിന്നവാങ്ങിയ സ്ഥലത്ത് ബെലിസ് നാചുറൽ

എന്നർജ്ജി കമ്പനികൾ, എററവും മികച്ച ഗുണനിലവാരമുള്ള എണ്ണയുടെ അളവറ്റ പ്രവാഹം കണ്ടെത്താൻ കഴിഞ്ഞു. ഒരു വിശ്രീഷ്ട സംഘത്തിലെ അംഗങ്ങൾക്ക് അവരുടെ മനസ്സുകളുടെ അപരിമിതമായ ശക്തിയെക്കുറിച്ച് ഉണ്ഡായിരുന്ന ഉച്ച വിശ്രാസമാണ്, ബൈലിസിനെ ലോകത്തെ മികച്ച എണ്ണ ഉല്പാദക രാഷ്ട്രമാക്കി മാറ്റിയത്.

യാതൊന്നിനും പരിമിതി ഇല്ല - വിഭവശേഷിയോ, ഉപാധികളോ, മറ്റൊന്തോ ആകട്ടേ, മനുഷ്യന്റെ മനസ്സിലാണ് പരിമിതി ഉണ്ഡാവുന്നത്. പരിമിതിയില്ലാത്ത സ്വഷ്ട്യമുമുഖ ശക്തിയിലേക്ക് മനസ്സു തുറന്നാൽ സമ്പ്രദാ കണ്ടെത്താനും ഒരു നൃതന ലോകം അനുഭവിക്കാനും കഴിയും.

ഡോ. ജോൺ ഡിമാർട്ടിനി



നമുകൾ പോരായ്മകൾ ഉണ്ടെന്നു നമ്മൾ പറയുന്നുണ്ടെങ്കിൽ, അത്, തുറന്ന വീക്ഷണത്തോടെ നമുകൾ ചുറ്റുമുള്ളതെല്ലാം കാണാൻ നാം തയ്യാറാകാത്തതുകൊണ്ടാണ്.

ഡോ. ജോ വിറ്റാലെ



നമുകൾക്കിയാം, ആളുകൾ ഹ്രദയത്തിന്റെ വഴിയിലുടെ ജീവിക്കാൻ തുടങ്ങിയാൽ, എഴുവരും തേടിപ്പോകുന്നത് ഒരേ കാര്യങ്ങളായിരിക്കില്ല. വ്യത്യസ്തങ്ങളായ കാര്യങ്ങളായിരിക്കും. അതാണ് ഇതിന്റെ ഒരു സവിശേഷത. നമ്മൾല്ലാവരും ആഗ്രഹിക്കുന്നത് ബൈൻസ് കാർ ആയിരിക്കില്ല. നമ്മൾല്ലാം ആഗ്രഹിക്കുന്നത് ഒരേ വ്യക്തിയെ ആയിരിക്കില്ല. നമ്മൾല്ലാം ആഗ്രഹിക്കുന്നത് ഒരേ അനുഭവമായിരിക്കില്ല. നമ്മൾല്ലാം

അത്രഹരിക്കുന്നത് ഒരേ തരം വസ്ത്രങ്ങളായിരിക്കില്ല. നമ്മൾക്കാം അത്രഹരിക്കുന്നത്... (നിങ്ങൾക്ക് പൂർണ്ണിക്കാം)... അയിരിക്കില്ല.

ശ്രേഷ്ഠമായ ഈ ഗ്രഹത്തിൽ, സ്വന്തം ജീവിതത്തെ സൃഷ്ടിക്കുവാനുള്ള അതിശയകരമായ സിദ്ധിയോടെ നിങ്ങൾ വാഴുന്നു. ചിന്തിക്കുവാനുള്ള നിങ്ങളുടെ കഴിവിന് അതിരുകളില്ല. അതിനാൽ നിങ്ങൾക്ക് വേണ്ടതെന്നും സൃഷ്ടിക്കാനുള്ള കഴിവിനും അതിരുകളില്ല. പക്ഷേ, മറ്റൊളവരുടെ ജീവിതം അവർക്ക് വേണ്ടി സൃഷ്ടിച്ചു കൊടുക്കാൻ നിങ്ങൾക്കാവില്ല. അവർക്ക് വേണ്ടി ചിന്തിക്കാനാവില്ല. നിങ്ങളുടെ അടിപ്രായങ്ങൾ മറ്റൊളവരിലേക്ക് അടിച്ചേല്പിക്കാൻ ശ്രമിച്ചാൽ, സമാന ശക്തികളെ നിങ്ങളിലേക്ക് ആകർഷിക്കുക മാത്രമായിരിക്കും ഫലം. അതിനാൽ മറ്റൊളവരെ അവർക്ക് വേണ്ട ജീവിതം സൃഷ്ടിക്കാൻ വിടുക.

മെക്കിൾ ബൈബാഡ് ബൈക്കവിത്ത്



എല്ലാവർക്കും അവശ്യമുള്ളതെല്ലാം ഇവിടെയുണ്ട്. നിങ്ങൾ അത് വിശ്വസിച്ചാൽ, നിങ്ങൾക്കത് കാണാൻ കഴിഞ്ഞാൽ, അതിനൊത്ത് പ്രവർത്തിച്ചാൽ, നിങ്ങൾക്ക് അത് പ്രത്യക്ഷമാകും. അതാണ് സത്യം.

“നിങ്ങൾക്ക് എന്തെങ്കിലും പോരായ്മ ഉണ്ടെങ്കിൽ, നിങ്ങൾ ദാരിദ്ര്യത്തിനോ, രോഗത്തിനോ കീഴ്പ്പെട്ടിരിക്കുന്നുവെങ്കിൽ അത് നിങ്ങൾക്ക് വിശ്വാസമില്ലാത്തതുകൊണ്ടാണ്. അല്ലെങ്കിൽ നിങ്ങൾ സ്വന്തം ശക്തി തിരിച്ചറിയാത്തതുകൊണ്ടാണ്. പ്രപഞ്ചം നിങ്ങൾക്ക് വേണ്ടത് തരാത്ത പ്രശ്നമില്ല. അത് എല്ലാവർക്കും എല്ലാം കൊടുക്കും - വിവേചനമില്ലാതെ.”

റോബർട്ട് കോളിയർ

ഈ പ്രപഞ്ചത്തിൽ, ആകർഷണ നിയമം വഴി എല്ലാവർക്കും എല്ലാം ലഭ്യമാണ്. നിങ്ങൾ അനുഭവിക്കണമെന്നാഗ്രഹിക്കുന്നത് തെരഞ്ഞെടുക്കാൻ നിങ്ങൾക്ക് സ്വാത്രത്യമുണ്ട്. നിങ്ങൾക്കും മറ്റല്ലാവർക്കും ആവശ്യമുള്ളതെല്ലാം വേണമെന്നു ആഗ്രഹിക്കുന്നുവോ? എങ്കിൽ, “എല്ലാം സമ്യുദ്ധമായുണ്ട്” “എല്ലാം പരിമിതിയില്ലാതെ ലഭ്യമാണ്” എന്ന അറിവോടെ അത് തെരഞ്ഞെടുക്കുക. നമ്മുടെ ചിന്തകളും വികാരങ്ങളും കൊണ്ട് ആ ശ്രേഖനിതിൽ നിന്ന് ആവശ്യം പോലെ എടുത്ത് നമ്മുടെ ജീവിതത്തിലെ അനുഭവമാക്കാനുള്ള കഴിവ് നമുക്കെല്ലാം ഉണ്ട്. നിങ്ങൾക്ക് വേണ്ടത് തെരഞ്ഞെടുക്കു. നിങ്ങൾക്ക് മാത്രമേ അത് സാധിക്കുകയുള്ളൂ.

ലിസ നികോഷൻ



നിങ്ങൾക്ക് വേണ്ടതെല്ലാം - ആനന്ദം, സ്നേഹം, സമ്യുദ്ധി, ഏഷ്യരും, നിർവ്വതി - എല്ലാം നിങ്ങൾക്കായി കാത്തിരിക്കുന്നു. നിങ്ങൾക്ക് മോഹമുണ്ടാവണം. മനസ്സുർവമായി ആഗ്രഹിക്കണം. ബോധപൂർവ്വം നിങ്ങൾ അതിനു വേണ്ടി കൊതിക്കുന്നോൾ, പ്രപഞ്ചം നിങ്ങൾ ആവശ്യപ്പെടുന്നതെല്ലാം എത്തിച്ചു തരും. നിങ്ങൾക്ക് ചുറ്റുമുള്ള മനോഹരവും വിസ്മയാവഹവുമായ കാര്യങ്ങളെ മനസ്സിലാക്കുക. അവയെ ആശീർവ്വദിക്കുക, പ്രകീർത്തിക്കുക. മറുവശത്ത്, നിങ്ങൾ ആഗ്രഹിച്ചപോലെ നടക്കാത്ത കാര്യങ്ങളുണ്ടാവാം. അവയെക്കുറിച്ച് ദോഷം പറഞ്ഞും പരാതിപ്പെട്ടും ഉള്ളജ്ജം പാശാകരുത്. നിങ്ങൾക്ക് വേണ്ടതിനെയെല്ലാം ആദ്ദേശിക്കുക. അപ്പോൾ നിങ്ങൾക്കവ കൂടുതലായി ലഭിക്കും.

ലിസയുടെ “ആശീർവ്വദിക്കുക, പ്രകീർത്തിക്കുക” എന്നീ വിജ്ഞാന സന്ധനമായ വാക്കുകൾക്ക് തുക്കത്തിനു തുക്കം

പൊന്തിന്റെ മുല്യമാണ്. നിങ്ങളുടെ ജീവിതത്തിലെ എല്ലാറ്റിനേയും "ആശീർവ്വദിക്കുക, പ്രകീർത്തിക്കുക". ആശീർവ്വദിക്കുകയും, പ്രകീർത്തിക്കുകയും ചെയ്യുന്നോൾ, സ്നേഹത്തിന്റെ ഏറ്റവും ഉന്നതമായ തരംഗഭേദർഘ്യത്തിൽ നിങ്ങൾ ഏതെന്നും യഹുദ വംശജർക്കിടയിൽ, ആരോഗ്യവും, സമ്പത്തും, സന്ദേശവും കൈവരിക്കാനായി ആശീർവാദം നൽകുന്ന സ്വന്ധായം നിലനിന്നിരുന്നതായി ബൈജിൽ പറയുന്നുണ്ട്. ആശീർവാദത്തിന്റെ ശക്തി അവർ മനസ്സിലാക്കിയിരുന്നു. പലരും ആരെയെങ്കിലും ആശീർവ്വദിക്കുന്നത് അവർ തുമ്മുന്നോൾ മാത്രമാണ്. അവരെല്ലാം ലോകത്തിലെ ഏറ്റവും മഹത്തായ ഒരു ശക്തിയെ ഫലപ്രദമായി പ്രയോഗിക്കാതെ നഷ്ടപ്പെടുത്തുന്നു. 'ദൈവിക പ്രീതിയെ ആവാഹിച്ച്, സ്വാസ്ഥ്യവും ഷ്ടേശവ്രദ്ധവും നൽകുക' എന്നാണ് നിഃലംഭവിൽ ആശീർവാദത്തിന്റെ നിർവചനം. അതിനാൽ ഇപ്പോൾ തന്നെ തുടങ്ങുക. ആശീർവാദത്തിന്റെ ശക്തിയെ നിങ്ങളുടെ ജീവിതത്തിലേക്ക് ആവാഹിച്ച്, എന്തിനേയും ഏതിനേയും ആത്മപോലെതന്നെയാണ് ആശീർവ്വദിക്കുക. പ്രകീർത്തികലിന്റെ കാര്യവും. ആരെയെങ്കിലും, എന്തിനെയെങ്കിലും പ്രകീർത്തിക്കുന്നോൾ നിങ്ങൾ സ്നേഹം നൽകുകയാണ്. ആ വിശ്രിഷ്ടമായ തരംഗം നിങ്ങൾ പ്രസാരണം ചെയ്യുന്നോൾ അത് നൂറു മടങ്ങായി നിങ്ങളിലേക്ക് തിരിച്ചെത്തും.

ആശീർവ്വദിക്കുകയും, പ്രകീർത്തിക്കുകയും ചെയ്യുന്നോൾ എല്ലാ നിഷ്ഠയഭാവങ്ങളും അപ്രത്യക്ഷമാകുന്നു. നിങ്ങളുടെ ശത്രുക്കളെ ആശീർവ്വദിക്കുകയും പ്രകീർത്തിക്കുകയും ചെയ്യുക. നിങ്ങൾ ശത്രുക്കളെ ശപിക്കുന്നോൾ, ആ ശാപം നിങ്ങൾക്ക് ദോഷം ചെയ്യുന്ന വിധത്തിൽ തിരികെ വരും. മറിച്ച്, ആശീർവ്വദിക്കുകയും പ്രകീർത്തിക്കുകയും ചെയ്യുന്നോൾ, നിഷ്ഠയ ഭാവങ്ങളും വിരോധങ്ങളും മാത്രതുപോവുകയും നിങ്ങൾ പ്രസരിപ്പിക്കുന്ന സ്നേഹം നിങ്ങളിലേക്ക് തിരികെ വരികയും ചെയ്യും. ആശീർവ്വദിക്കുകയും പ്രകീർത്തിക്കുകയും ചെയ്യുന്നോൾ സുഖാനുഭവത്തിന്റെ പ്രതികരണങ്ങളിലും നിങ്ങൾ ഒരു നൂതനമായ തരംഗഭേദർഘ്യത്തിലേക്ക് ഉയർന്നതായി അനുഭവപ്പെടും.

ഡോ. ഡെനിസ് വെയ്റ്റലി



പോയ കാലങ്ങളിലെ മഹാമാർ പലരും രഹസ്യത്തിന്റെ
സുപ്രധാനമായ ഒരു ഭാഗം മനസ്സിലാക്കാതെ പോയി.
'മറുള്ളവരെ ശാക്തീകരിക്കുക, നമ പക്ഷുവെക്കുക' എന്ന ഭാഗം!
ജീവിച്ചിരിക്കുവാൻ ഇതിലും നല്ല സമയം ചാരിത്രത്തിൽ വേരെ
ഉണ്ടാവില്ല. വിജ്ഞാനം നേടുവാനുള്ള ശക്തി നമ്മുടെ
വിരദ്ധിത്തുനിലുണ്ടാകുന്നത് മാനവചാരിത്രത്തിൽ ആദ്യമായാണ്.

ഈ അറിവിലുടെ, ലോകത്തിന്റെ സത്യത്തെക്കുറിച്ചും നിങ്ങളുടെ
തന്നെ സത്യത്തെക്കുറിച്ചും നിങ്ങൾ ബോധവാനാരാകുന്നു.
രോബർട്ട് കോളിയർ, പ്രേസ്റ്റിസ് മർപ്പോഡ്, ചാർസ് ഹാനൽ,
മെക്കിൾ ബെർണാഡ് ബൈക്കവിത്ത് എന്നിവർ പരിഞ്ഞുതന്നെ
പാഠങ്ങളിലുടെയാണ്, ഈ ലോകത്തിനായുള്ള രഹസ്യത്തിന്റെ
എറ്റവും മഹത്തായ ഉൾക്കൊഴ്ച എന്നികൾ കിട്ടിയത്. ഈ
തിരിച്ചറിവിലുടെ എന്നികൾ സമൃദ്ധി സ്വാത്രന്ത്യം ലഭിച്ചു. അതേ
നിലയിലുള്ള സ്വാത്രന്ത്യത്തിലേക്ക് നിങ്ങൾക്കും വന്നെത്താൻ
കഴിയും എന്നാണെന്ന് ആത്മാർമ്മായ പ്രതീക്ഷ. അത്
നിങ്ങൾക്ക് സാധിക്കുമെങ്കിൽ, നിങ്ങളുടെ ജന്മം കൊണ്ട്,
പിന്തിക്കുവാനുള്ള ശക്തി കൊണ്ട്, നിങ്ങൾക്ക് ഈ
ലോകത്തിനും മനുഷ്യവശത്തിന്റെ ഭാവിക്കും വേണ്ടി നമകൾ
കൊണ്ടുവരാൻ കഴിയും.



ഹൈസ്യം: രത്നചുരുക്കം

- നിങ്ങൾ എന്തിനെ പ്രതിരോധിക്കുന്നുവോ, അത് നിങ്ങളിലേക്ക് ആകർഷിക്കപ്പെടും. കാരണം, വികാര സ്ത്രോഭങ്ങളിലുടെ നിങ്ങൾ അതിലേക്ക് ശക്തമായി മനസ്സ് കേന്ദ്രീകരിക്കുകയാണ്. എന്തിലെകിലും മാറ്റം വരുത്തണമെങ്കിൽ, ഉള്ളിൽനിന്ന് ചിന്തകളും വികാരങ്ങളും വഴി പുതിയ സിഗ്നലുകൾ പ്രസരിപ്പിക്കണം.
- നിഷ്ഠയാത്മകമായ കാര്യങ്ങളിൽ മനസ്സ് കേന്ദ്രീകരിച്ചാൽ നിങ്ങൾക്ക് ലോകത്തെ സഹായിക്കാനാവില്ല. ഈ ലോകത്ത് നടക്കുന്ന അനിഷ്ട സംഭവങ്ങളിൽ മനസ്സ് കേന്ദ്രീകരിച്ചാൽ, നിങ്ങൾ അവയെ വർദ്ധിപ്പിക്കും എന്നു മാത്രമല്ല, നിങ്ങളിലേക്ക് അത്തരം സംഭവങ്ങളെ കൂടുതലായി ആകർഷിച്ച് കൊണ്ടുവരികയും ചെയ്യും.
- ഈ ലോകത്തിലെ പ്രശ്നങ്ങളിൽ മനസ്സ് കേന്ദ്രീകരിക്കുന്നതിനു പകരം, വിശ്വാസം, സ്നേഹം, ഐശ്വര്യം, വിദ്യാഭ്യാസം, സമാധാനം തുടങ്ങിയ കാര്യങ്ങളിലേക്ക് നിങ്ങളുടെ ശ്രദ്ധയും ഉന്നർജ്ജവും തിരിച്ചു വിടുക.
- നല്ല കാര്യങ്ങൾ തീർന്നു പോകുമെന്ന് ഭയപ്പെടുണ്ട്. അവയെല്ലാം എല്ലാവർക്കും ആവശ്യമുള്ളതിലും എത്രയോ അധികം ഈ പ്രപഞ്ചത്തിലുണ്ട്. ജീവിതം എപ്പോഴും സമൃദ്ധമായിരിക്കണം.
- നിങ്ങളുടെ ചിന്തകളും വികാരങ്ങളും മുഖേന, അപരിമിതമായ പ്രപഞ്ചത്തിൽ നിന്നു എന്തു വേണമെങ്കിലും എടുക്കാനും

അവയെ നിങ്ങളുടെ ജീവിതത്തിലെ അനുഭവമാക്കാനും ഉള്ള കഴിവ് നിങ്ങൾക്കുണ്ട്.

- ഈ ലോകത്തുള്ള എല്ലാറ്റിനേയും ആശീർവ്വദിക്കുകയും പ്രകീർത്തിക്കുകയും ചെയ്യുക. അപ്പോൾ നിഷ്പയ ഭാവങ്ങളും, വിരോധങ്ങളും അപ്രത്യക്ഷമാക്കുകയും നിങ്ങൾ ഏറ്റവും ഉന്നതമായ സ്നേഹത്തിന്റെ തരംഗങ്ങൾഖ്യവുമായി യോജിക്കുകയും ചെയ്യും.

നിങ്ങൾക്കുള്ള റഹസ്യം

ഡോ. ജ്യാൺ ഹേഗ്ലിൻ



നമ്മൾ ചുറ്റും നോക്കുന്നോൾ, സ്വന്തം ശരീരത്തിലേക്ക് നോക്കുന്നോൾ പോലും, കാണുന്നത്, ഒഴുകിനടക്കുന്ന മത്തുമലയുടെ ഒരും കാണുന്നതുപോലെ, യഥാർത്ഥത്തിൽ ഉള്ളതിന്റെ വളരെ ചെറിയ ഒരംശം മാത്രമാണ്.

ബോബ് ഫ്രോട്ടർ



ങ്ങൾ നിമിഷം ഇതൊന്ന് ചിന്തിച്ചു നോക്കു. നിങ്ങളുടെ കയ്യിലേക്ക് നോക്കുക. വരമായ ഒരു വസ്തുവായാണ് കാണപ്പെടുന്നത്. എന്നാൽ വാസ്തവത്തിൽ അത് വരമല്ല. മെരുകാസ്കോപ്പിലുടെ നോക്കുക. ചലനാത്മകമായ ഉറർജ്ജകണങ്ങളുടെ കൂട്ടം നിങ്ങൾക്ക് കാണാം.

ജ്യാൺ അറസ്റ്റുറഫ്



ഈ പ്രപഞ്ചത്തിലെ എല്ലാ വസ്തുകളും ഒരേ പദാർത്ഥം കൊണ്ടാണ് നിർമ്മിച്ചിരിക്കുന്നത്. അത് നിങ്ങളുടെ കൈ ആയാലും, സമൃദ്ധമായാലും, ആകാശത്തിലെ നക്ഷത്രമായാലും ശരി.

ഡോ. ബെൻ ജോൺസൺ



എല്ലാം ഉഭർജ്ജമാണ്. ഈ മനസ്സിലാക്കാൻ താൻ അൽപ്പം സഹായിക്കാം. പ്രപഞ്ചം, നക്ഷത്ര സമൂഹം, നമ്മുടെ ഭൂമി, അതിൽ വ്യക്തികൾ, അവരുടെ ശരീരത്തിനകത്ത് അവയവങ്ങൾ, കോശങ്ങൾ, തന്മാത്രകൾ, ആറ്റം പിന്ന ഉഭർജ്ജം. അങ്ങനെ കുറേയേറെ തലങ്ങളെക്കുറിച്ച് പിന്തിക്കാനുണ്ട്. ഈ പ്രപഞ്ചത്തിലെ എല്ലാം ഉഭർജ്ജമാണ്.

താൻ ഈ രഹസ്യം കണ്ടെത്തികഴിഞ്ഞപ്പോൾ എനിക്ക് ഒരു ആഗ്രഹം തോന്തി. ആധുനിക ശാസ്ത്രവും, ഉഭർജ്ജത്രന്ത്രവും ഈ അതാന്തെത്ത എത്രതേതാളം ഉൾക്കൊണ്ടിരിക്കുന്നു എന്നിയണം. ശരിക്കും വിന്യമയിപ്പിക്കുന്ന ഒരു അറിവാണ് എനിക്ക് കിട്ടിയത്. ഈ കാലഘട്ടത്തിൽ ജീവിക്കുന്നതിന്റെ ഏറ്റവും ആവേശകരമായ കാര്യം, ശാസ്ത്രത്തിന്റെ, വിശേഷിച്ചും കൃാണ്ഡം ഫിസിക്സിന്റെ പുതിയ കണ്ടുപിടുത്തങ്ങൾ, ചരിത്രത്തിലുടനീളം മഹാമാരായ ആചാര്യരാർ അറിഞ്ഞിരുന്നതും, രഹസ്യം നമുക്ക് പറിപ്പിച്ചു തന്നതുമായ കാര്യങ്ങളുമായി പൂർണ്ണമായും പൊരുത്തപ്പെടുന്നവയാണ് എന്നതാണ്.

താൻ സ്കൂളിൽ ശാസ്ത്രമോ, ഉഭർജ്ജത്രന്ത്രമോ പറിച്ചിട്ടില്ല. എങ്കിലും കൃാണ്ഡം ഫിസിക്സിന്റെ സകീർണ്ണമായ പുസ്തകങ്ങൾ

വായിച്ചുപ്പോൾ അവ എനിക്ക് വ്യക്തമായി മനസ്സിലാക്കാൻ കഴിഞ്ഞു. കാരണം അത് മനസ്സിലാക്കണമെന്ന് താൻ ആഗ്രഹിച്ചിരുന്നു. കൂടും ഫിസിക്സ് പഠനം, ഉറർജ്ജപരമായ ഒരു തലത്തിൽ, 'ഹൈസ്യത്ത്' കുടുതൽ ആഴത്തിൽ മനസ്സിലാക്കാൻ എനിക്ക് സഹായകമായി. പലർക്കും അവർ 'ഹൈസ്യ'ത്തിൽ നിന്നു ഓടിയ അറിവ്, ആധുനിക ശാസ്ത്രത്തിന്റെ തത്ത്വങ്ങളുമായി പുർണ്ണമായി പൊരുത്തപ്പെടുന്നതാണ് എന്നു കാണുന്നോൾ വിശ്വാസം കുടുതൽ ശക്തമാക്കും.

നിങ്ങൾ ഈ പ്രപഞ്ചത്തിലെ ഏറ്റവും ശക്തിയേറിയ പ്രക്ഷേപണ ടവർ ആണെന്നു പറയുന്നത് എന്തുകൊണ്ടാണെന്നു താൻ വിശദീകരിക്കാം. ലളിതമായി പറത്താൽ ഏത് ഉറർജ്ജവും ഒരു പ്രത്യേക തരംഗതെറ്റല്ലെത്തിൽ സ്പന്ദിച്ചുകൊണ്ടിരിക്കും. നിങ്ങളുടെ തരംഗതെറ്റല്ലോ എപ്പോഴും നിങ്ങളുടെ ചിന്തകളെയും, വികാരങ്ങളെയും ആസ്പദമാക്കിയായിരിക്കും. നിങ്ങൾ ആഗ്രഹിക്കുന്നവ എല്ലാം ഉറർജ്ജത്താൽ നിർമ്മിതമാണ്. അവ സ്പന്ദിച്ചുകൊണ്ടിരിക്കും. ഉറർജ്ജമാണ് എല്ലാം.

"ആശ്വര്യം"! എന്നു പറയുന്നത് ഇതാണ്. വേണു എന്ന നിങ്ങൾ ആഗ്രഹിക്കുന്നതിന്റെ തരംഗം നിങ്ങൾ പ്രക്ഷേപണം ചെയ്യുന്നു. ഇതു മുലം ആഗ്രഹിക്കുന്ന വസ്തുവിന്റെ ഉറർജ്ജം അതേ തരംഗതെറ്റല്ലെത്തിൽ സ്പന്ദിക്കാൻ തുടങ്ങുന്നു. അത് നിങ്ങളിലേക്ക് വന്നു ചേരുന്നു! വേണമെന്ന് ആഗ്രഹിക്കുന്നതിൽ നിങ്ങൾ മനസ്സ് കേന്ദ്രീകരിക്കുന്നോൾ ആ വസ്തുവിന്റെ പരമാണുവിന്റെ സ്പന്ദനങ്ങളിൽ നിങ്ങൾ മാറ്റം വരുത്തുന്നു. അത് നിങ്ങൾക്കായി സ്പന്ദിക്കുന്ന വിധമാക്കുന്നു. നിങ്ങൾക്ക് ചിന്തകളിലൂടെ ഉറർജ്ജത്തെ കേന്ദ്രീകരിപ്പിക്കുവാനും, വേണമെന്നാഗ്രഹിക്കുന്ന വസ്തുവിന്റെ സ്പന്ദനങ്ങളിൽ മാറ്റം വരുത്തുവാനുമുള്ള കഴിവ് സിദ്ധിച്ചിട്ടുണ്ട്. അങ്ങനെ നിങ്ങൾക്ക് ആഗ്രഹിക്കുന്നതെന്തിനേയും കാന്തിക ശക്തിയാലെന്ന പോലെ നിങ്ങളിലേക്ക് ആകർഷിക്കുവാൻ കഴിയുന്നു. അതുകൊണ്ട് നിങ്ങൾ പ്രപഞ്ചത്തിലെ ഏറ്റവും ശക്തിയേറിയ പ്രക്ഷേപണ ടവർ ആണ് എന്നു പറയുന്നത്.

നിങ്ങൾ വേണമെന്നാഗഹിക്കുന്ന നല്ല കാര്യങ്ങളെ കുറിച്ച് ചിന്തിക്കുകയും അത് അനുഭവിക്കുകയും ചെയ്യുമ്പോൾ, ഉടൻ തന്ന നിങ്ങൾ ആ തരംഗ ദൈർഘ്യത്തിലേക്ക് ദ്യുണ്ട് ചെയ്യപ്പെടുന്നു. അപ്പോൾ അവയുടെ എല്ലാം ഉറർജ്ജം അതേ തരംഗദൈർഘ്യത്തിൽ സ്പന്നിക്കുകയും അവ നിങ്ങളുടെ ജീവിതത്തിൽ സാക്ഷാത്കരിക്കപ്പെടുകയും ചെയ്യുന്നു. സമാനമായവ തമിൽ ആകർഷിക്കും എന്ന് ആകർഷണ നിയമം പറയുന്നു. നിങ്ങൾ ഒരു ഉറർജ്ജ കാന്തമാണ്. അതിനാൽ നിങ്ങൾ എല്ലാറ്റിനെയും വൈദ്യുത കാന്തശക്തിയാൽ ഉത്തേജിപ്പിച്ച് നിങ്ങളിലേക്ക് നയിക്കുകയും, സ്വയം ഉത്തേജിപ്പിച്ച് വേണമെന്നാഗഹിക്കുന്നവയിലേക്ക് നിങ്ങളെത്തന്നെ നയിക്കുകയും ചെയ്യുന്നു. ഓരാൾക്ക് വേണ്ടി പുരത്തു നിന്നു മറ്റാരാൾക്ക് ചിന്തിക്കുവാനും അനുഭവിക്കാനും കഴിയില്ല. അതിനാൽ ആളുകൾ അവരവരുടെ കാന്തിക ഉറർജ്ജത്തെ സ്വയം നയിക്കുന്നു. വികാരങ്ങളും ചിന്തകളും ആണ് നമ്മുടെ തരംഗദൈർഘ്യം സ്വീഡിക്കുന്നത്.

എക്കേശം നുറു വർഷം മുൻപ്, കഴിഞ്ഞ നുറു വർഷക്കാലത്തെ കണ്ണു പിടിത്തങ്ങളുടെ ഓന്നും സഹായമില്ലാതെ തന്നെ, ഈ പ്രപഞ്ചം എങ്ങനെയാണ് പ്രവർത്തിക്കുന്നത് എന്നു മനസ്സിലാക്കാൻ ചാർസ് ഹാനലിനു കഴിഞ്ഞു.

“പ്രപഞ്ചത്തിന്റെ മനസ്സ് എന്നത് ബുദ്ധി മാത്രമല്ല, പദാർത്ഥവും കൂടിയാണ്. ഈ പദാർത്ഥമാണ് ആകർഷണ നിയമപ്രകാരം ഇലക്കൂണുകളെ ഇണക്കിച്ചേര്ത്ത് ആറ്റം (പരമാണ്മ) ആക്കുന്നത്. അതേ നിയമം തന്നെയാണ് പരമാണ്മകളെ കൂട്ടിച്ചേര്ത്ത് തമാത്രകളാക്കുന്നത്. തമാത്രകൾ കൂടിച്ചേരുന്ന് പദാർത്ഥനിഷ്ഠമായ രൂപമുണ്ടാകുന്നു. എല്ലാ സാക്ഷാത്കാരങ്ങളുടെയും പിന്നിലുള്ള സ്വഷ്ട്യമുഖ ശക്തി ഈ നിയമമാണെന്നു കാണാം. പരമാണ്മവിന്റെ കാര്യത്തിൽ മാത്രമല്ല, ഈ ലോകത്തിന്റെ,

പ്രപഞ്ചത്തിന്റെ, ഭാവനയിൽ രൂപപ്പെടാവുന്ന
എല്ലാറ്റിന്റെയും കാര്യത്തിൽ ഇത് ശരിയാണ്.”

ചാർസ് ഹാന്റ്

ബോബ് പ്രോക്കർ



നിങ്ങൾ ഏത് നഗരത്തിൽ താമസിക്കുന്ന അള്ളായാലും ശരി, ആ
നഗരത്തിനു മുഴുവൻ ഓരാഴ്ച വെളിച്ചും പകരുവാൻ
ആവശ്യമായതെ ശക്തി നിങ്ങളുടെ ശരീരത്തിൽ
അണ്ടർലീനമായിരിക്കുന്നുണ്ട്.

“ഈ ശക്തിയെക്കൂറിച്ച്
ബോധവാനാകുന്നോൾ നിങ്ങൾ വെദ്യുതി
പ്രവാഹമുള്ള കമ്പിയായി മാറുന്നത്
പോലെയാണ്. ഈ പ്രപഞ്ചം ഒരു വെദ്യുതി
കമ്പിയാണ്. ഈ ലോകത്തെ
എല്ലാവരുടെയും ജീവിതത്തിലെ എല്ലാ
സന്ദർഭങ്ങൾക്കും ആവശ്യമായ ശക്തി
അതിൽ പ്രവഹിച്ചുകൊണ്ടിരിക്കുന്നു.
വ്യക്തിയുടെ മനസ്സ് പ്രപഞ്ച മനസ്സിനെ
സ്പർശിക്കുന്നോൾ, പ്രപഞ്ചത്തിലെ ശക്തി
മുഴുവൻ വ്യക്തിക്ക് പകർന്നു കിട്ടുന്നു.”

ചാർസ് ഹാന്റ്

ജെയിംസ് റേ



മിക്കവാറും അള്ളുകൾ പരിമിതികൾക്ക് വിധേയമായ ശരീരമാണ്
താൻ എന്ന് സ്വയം നിർവ്വചിക്കുന്നു. വാസ്തവത്തിൽ നിങ്ങൾ
പരിമിതികൾ വിധേയമായ ശരീരമല്ല. മെങ്കോാസ്കോപ്പിലുടെ

നോക്കിയാൽ പോലും കാണാം, നിങ്ങൾ ഉറർപ്പജ മണ്ഡലമാണ്. ഉറർപ്പജത്തക്കുറിച്ച് നമ്മൾക്കരിയാവുന്നത് ഇതാക്കയാണ്.

അരു കുണ്ടം ഫ്രിസിക്സ് ശാസ്ത്രജ്ഞനോട് ചോദിക്കുക. “ഈ പ്രപഞ്ചം എന്തുകൊണ്ട് സ്വഷ്ടിച്ചിരിക്കുന്നത്”? അദ്ദേഹം പറയും “ഉറർപ്പജം” എന്ന്. “ശരി, ഉറർപ്പജം എന്നത് എന്താണെന്ന് വിവരിക്കാമോ”. “ഉറർപ്പജം പുതിയതായി സ്വഷ്ടിക്കാനോ, ഉള്ളതിനെ ഇല്ലാതാക്കാനോ കഴിയില്ല. അത് എപ്പോഴും ഉണ്ടായിരുന്നു. എപ്പോഴും ഉണ്ട്. എപ്പോഴും ഉണ്ടായിരിക്കുകയും ചെയ്യും. ഈ പ്രപഞ്ചത്തിൽ ഉള്ളതെല്ലാം എപ്പോഴും ഉണ്ടായിരുന്നതാണ്. അവ ഒരു രൂപാവസ്ഥയിലേക്ക് വരുന്നു, രൂപാവസ്ഥയിൽ നിലനിൽക്കുന്നു. രൂപാവസ്ഥയിൽ നിന്ന് പുറത്തു പോകുന്നു.” ഒരു ആദ്യാത്മിക വ്യക്തിയോട് ചോദിക്കുക: “എങ്ങനെയാണ് പ്രപഞ്ചം ഉണ്ടായത്?” ഉത്തരം ഇങ്ങനെയായിരിക്കും: “ബൈവം”. “ബൈവം എന്നാൽ എന്താണെന്ന് വിവരിക്കാമോ”. “ബൈവം എപ്പോഴും ഉണ്ടായിരുന്നു. എപ്പോഴും ഉണ്ടായിരിക്കും. അതിനെ സ്വഷ്ടിക്കുവാനോ ഇല്ലാതാക്കാനോ കഴിയില്ല. ഈ പ്രപഞ്ചത്തിൽ ഉള്ളതെല്ലാം എന്നും ഉണ്ടായിരുന്നു. എന്നും ഉണ്ടായിരിക്കും. അവ രൂപാവസ്ഥ പ്രാപിക്കുന്നു. രൂപാവസ്ഥയിൽ നിലനില്ക്കുന്നു. രൂപാവസ്ഥ വിട്ടാഴിത്തു പോവുന്നു”. രണ്ടും ഒരേ വിവരണം തന്നെയാണ്. വ്യത്യസ്ഥമായ പദപ്രയോഗങ്ങൾ ഉപയോഗിക്കുന്നു എന്നു മാത്രം.

അതിനാൽ ഈ ‘ചലിക്കുന്ന മാംസപിണ്ഡമാണ്’ എന്ന് നിങ്ങൾ ചിന്തിച്ചിട്ടുണ്ടെങ്കിൽ മാറി ചിന്തിക്കുക. നിങ്ങൾ ഒരു ആത്മീയ അസ്ത്തിത്തമാണ്! ഒരു വലിയ ഉറർപ്പജമണ്ഡലത്തിനകത്തുള്ള ഒരു ഉറർപ്പജമണ്ഡലമാണ്.

ഇതെല്ലാം ചേർന്ന് എങ്ങനെയാണ് നിങ്ങളെ ആത്മീയ സാന്നിദ്ധ്യമാക്കുന്നത്? എന്തെന്ന് അഭിപ്രായത്തിൽ, ഈ ചോദ്യത്തിനുള്ള ഉത്തരമാണ് ‘ഹസ്യം’ നമുക്ക് നൽകുന്ന ഏറ്റവും വിശ്രിഷ്ടമായ പാഠം. നിങ്ങൾ ഉറർപ്പജമാണ്. ഉറർപ്പജത്തെ സ്വഷ്ടിക്കുവാനോ നശിപ്പിക്കുവാനോ കഴിയില്ല. ഉറർപ്പജം ഒരു രൂപത്തിൽ നിന്ന് മറ്റാരു രൂപത്തിലേക്ക് മാറുക മാത്രമേ ചെയ്യുന്നുള്ളൂ. അതാണ് നിങ്ങളുടെ യമാർത്ഥ

സത്ത, നിങ്ങളിലെ പരിശുദ്ധമായ ഉംർജ്ജം എന്നുമുണ്ടായിരുന്നു; എന്നും ഉണ്ടായിരിക്കുകയും ചെയ്യും. നിങ്ങൾ ഇല്ലാതാവാൻ കഴിയില്ല.

ഗഹനമായ അർത്ഥത്തിൽ അത് നിങ്ങൾക്കറിയാം. നിങ്ങൾ ഇല്ലാതിരിക്കുന്ന ഒരു അവസ്ഥയെക്കുറിച്ച് നിങ്ങൾക്ക് സകൽപ്പിക്കുവാനാവുമോ? നിങ്ങൾ ജീവിതത്തിൽ ഇതുവരെ കണ്ടതും അനുഭവിച്ചതുമായ എല്ലാം എന്തുതന്നെയായിരുന്നാലും, നിങ്ങൾ ഇല്ലാതിരിക്കുന്ന അവസ്ഥയെക്കുറിച്ച് നിങ്ങൾക്ക് സകൽപ്പിക്കാനാവുമോ? നിങ്ങൾക്കതിന് കഴിയില്ല, കാരണം, അത് അസാധ്യമാണ്. നിങ്ങൾ ശാശ്വതമായ ഉംർജ്ജമാണ്. ശാശ്വതമായ ചെതന്യമാണ്.

ഓരോറു മനസ്സ്

വിശ്വവിശാലമായ

ഡോ. ജ്ഞാൻ ഹൈഗ്ലിൻ



ഈ പ്രപഞ്ചം നിശ്ചയമായും ചിന്തയിൽനിന്നാണ് ആവിർഭവിക്കുന്നത്. നമുക്കു ചുറ്റുമുള്ള ഈ ഭവ്യം മുഴുവനും ഉള്ളിട്ടുണ്ട് അടിശ്രദ്ധകുടിയ ചിന്തകളാണ്. ഈ കാര്യങ്ങൾ കൂടാം മെക്കാനിക്സും, കൂടാം കോസ്മോളജിയും സ്ഥിരീകരിക്കുന്നു. ആത്യന്തികമായി ഈ പ്രപഞ്ചത്തിന്റെ ഭ്രംം നാം തന്നെയാണ്. അനുഭവങ്ങളിലൂടെ നാം അത് നേരിട്ട് മനസ്സിലാക്കിക്കഴിയുന്നോശ്ര, നമുക്ക് നമ്മുടെ ആധിപത്യം പ്രയോഗിക്കാനാവും. നാം കൂടുതൽ കൂടുതൽ നേടാനാരംഭിക്കും. എന്തും സ്വഷ്ടിക്കാനാവും. ആത്യന്തികമായി പ്രപഞ്ചത്തെ പരിപ്പിക്കുന്ന ഈ പ്രാപഞ്ചിക ബോധമണ്ഡലം തന്നെയായ

നമുടை അന്തർബോധത്തിൽനിന്ന്, എന്തും അറിയാൻ നമുകൾ കഴിയും.

അ ശക്തിയെ പോസിറ്റീവ് ആയാണോ നെഗറ്റീവ് ആയാണോ നാം ഉപയോഗപ്രകൃത്യുന്നത് എന്നതിനെ ആശയിച്ചാണ് ആരോഗ്യത്തിലധിഷ്ഠിതമായ ശരീരത്തെയും നമുടെ ചുറ്റുപാടുകളെയും നാം രൂപപ്രകൃത്യുന്നത്. അതായത് നാം തന്നെയാണ് വിഡാതാക്ഷർ. കേവലം നമുടെ വിഡിയുടെ മാത്രമല്ല, ആത്യന്തികമായി ഈ പ്രപഞ്ചത്തിന്റെയൊട്ടാകെ, വിഡാതാക്ഷർ നാം തന്നെയാണ്. ഈ പ്രപഞ്ചത്തിന്റെ സംശ്റാക്ഷർ നമളാണ്. മനുഷ്യനിൽ അന്തർലീനമായിരിക്കുന്ന ശക്തികൾ യമാർത്ഥത്തിൽ അതിരുകളില്ല. അ അശാധമായ ചലനാമുക ഉംർജ്ജത്തെ നാം എത്രതേതാളം തിരിച്ചറിഞ്ഞ് പ്രയോഗിക്കുന്നുവോ അതുതേതാളം അ ശക്തിയെ നമുകൾ പ്രയോജനപ്രകൃത്യാം. അത് യമാർത്ഥത്തിൽ നാം എത്ര തലത്തിൽനിന്നാണ് ചിന്തിക്കുന്നത് എന്നതുമായി ബന്ധപ്പെട്ടുതന്നെയാണിരിക്കുന്നത്.

ഡോ. ഹാഗെലിൻ പരയുന്നതുപോലെ ഒരു പ്രാപഞ്ചിക മനസ്സ് മാത്രമാണ് നിലനിൽക്കുന്നത് എന്ന നിലയ്ക്കു തന്നെയാണ് ചില മഹാഗുരുക്കന്മാരും, അവതാര പുരുഷന്മാരും ഈ പ്രപഞ്ചത്തെ വിശദികരിക്കുന്നത്. അ ഒരെറ്റ മനസ്സ് ഇല്ലാത്ത ഒരിടവുമില്ല. അത് എല്ലായിടത്തും നിലകൊള്ളുന്നു. അ ഒരെറ്റ മനസ്സ്, എല്ലാറ്റിലും എല്ലായിടത്തും ഒരേ സമയം നിലകൊള്ളുന്ന സമസ്ത ധിഷണങ്ങായി, സമസ്ത ജീവനമായി, സമൂഹങ്ങളെയും വർത്തിക്കുന്നു. സർവ്വവും അ ഒരെറ്റ പ്രാപഞ്ചിക മനസ്സ് ആശങ്കിൽ, അത് സമൂഹങ്ങളായി എല്ലായിടത്തും നിരണ്ടുനിൽക്കുന്നുവെങ്കിൽ അതുതന്നെല്ലാ നിങ്ങൾ ക്കുള്ളിലുള്ളതും?

നിങ്ങളെ സംബന്ധിച്ചിടത്തോളം അതുകൊണ്ട് എന്താണ് അർത്ഥമാക്കുന്നത് എന്ന് മനസ്സിലാക്കിത്തരുവാൻ ഞാൻ ശ്രമിക്കാം. എല്ലാ സാദ്യതകളും ഇവിടെ മുൻപേ തന്നെ നിലനിന്നിരുന്നു എന്നാണ് അതിനർത്ഥം. ഭാവിയിലുണ്ടാവാൻ പോകുന്ന എല്ലാ അറിവും, എല്ലാ കണ്ണുപിടിത്തങ്ങളും, എല്ലാ

നൂതന ആവിഷ്കാരങ്ങളും പ്രപഞ്ച മനസ്സിൽ സാഖ്യതകളായി, മനുഷ്യ മനസ്സിലേക്ക് വലിച്ചടക്കപ്പെടുന്നതിനായി കാത്തിരിക്കുകയാണ്. ചരിത്രത്തിലുണ്ടായിട്ടുള്ള എല്ലാ സൃഷ്ടികളും, എല്ലാ ആവിഷ്കാരങ്ങളും ഇത്തരത്തിൽ പ്രപഞ്ച മനസ്സിൽനിന്ന് അതായ്ക്ക് വ്യക്തികൾ ബോധപൂർവ്വം അറിഞ്ഞുകൊണ്ടോ അല്ലാതെയോ വലിച്ചടക്കത്തിട്ടുള്ളവ തന്നെയാണ്.

എങ്ങനെയാണ് നിങ്ങൾ പ്രപഞ്ചമനസ്സിൽ നിന്ന് അതിനെ വലിച്ചടക്കുന്നത്? അതിനെക്കുറിച്ചുള്ള നിങ്ങളുടെ അവാദ്യത്തിലുടെയും, നിങ്ങളുടെ വിസ്മയകരമായ ഭാവനാശകതിയെ ഉപയോഗപ്പെടുത്തിയുമാണ് നിങ്ങൾ അതു ചെയ്യുന്നത്. പുർത്തീകരിക്കപ്പെടേണ്ട ആവശ്യങ്ങൾ എന്തെല്ലാമാണ് ഉള്ളതെന്ന് നിങ്ങൾക്ക് ചുറ്റും ഒന്ന് കണ്ണോടിച്ചുനോക്കു. അവയിൽ പലതും നിരവേറ്റുന്നതിന് ഉതകുന്ന മഹത്തായ ഒരു ആവിഷ്കാരം ഉണ്ടായിരുന്നെങ്കിൽ എന്നാണ് സകൽപ്പിച്ചു നോക്കു. ആവശ്യങ്ങളെന്തെല്ലാമെന്ന് നോക്കുക, പിന്നീട് അത് നിരവേറ്റുന്നതിനുതകുന്ന കണ്ണുപിടിത്തങ്ങളുകുറിച്ച് അല്ലെങ്കിൽ ആവിഷ്കാരങ്ങളുകുറിച്ച് സകൽപ്പിക്കുക. ആകണ്ണുപിടിത്തത്തിനായി അല്ലെങ്കിൽ ആവിഷ്കാരത്തിനായി നിങ്ങൾക്ക് പണിപ്പെടേണ്ടി വരില്ല. കാരണം ആ പരമോന്നത മനസ്സ് ആ സാഖ്യതയെ ഉൾക്കൊണ്ടിരിക്കുന്നു. നിങ്ങൾ ചെയ്യേണ്ടത് ഇതുമാത്രമാണ്. ഒരു പ്രത്യേക ആവശ്യം നിരവേറ്റുന്നതിനുതകുന്ന ആവിഷ്കാരത്തെപ്പറ്റി സകൽപ്പിച്ചുകൊണ്ട് അതിന്റെ ഫലപ്രാപ്തിയിൽ മനസ്സിനെ എകാഗ്രമാക്കുക. അപ്പോൾ നിങ്ങൾക്ക് അത് യാമാർത്ഥ്യമാക്കാനാവും. നിങ്ങൾ ആവശ്യപ്പെടുകയും, അനുഭവിക്കുകയും, വിശ്വസിക്കുകയും ചെയ്താൽ നിങ്ങൾക്ക് ലഭ്യമാവും. ഒരു ചെറിയ വിരൽസ്പർശം കൊണ്ട് നിങ്ങളിലേക്ക് എത്താനായി ആശയങ്ങളുടെ ഒരു അളവറ്റ ശേഖരം തന്നെയുണ്ട്. എല്ലാറ്റിനെയും നിങ്ങൾ നിങ്ങളുടെ പ്രജനയിൽ ഉൾക്കൊണ്ടിരിക്കുന്നു.

“ദിവ്യ മനസ്സ് എന്നത് മാത്രമാണ് ഒരേ ഒരു
യാമാർത്ഥ്യം.”

ചാർസ് ഫിൽമോർ

ജോൺ അസ്റ്ററ്റ്



നാമെല്ലാം തമ്മിൽ പരസ്പരം ബന്ധിപ്പിക്കപ്പെട്ടിരിക്കുന്നു. നാമത്
കാണുന്നേയില്ല. ‘പുരം’ അല്ലെങ്കിൽ ‘അകം’ എന്നാണ്
ഇല്ലതനെ. പ്രപത്വത്തിലുള്ള എല്ലാം പരസ്പരം
ബന്ധിപ്പിക്കപ്പെട്ടിരിക്കുന്നു. അത് ഒരൊറ്റ ഉള്ളജ്ജ മണ്ഡലമാണ്.

എതുവിധത്തിൽ നോക്കിയാലും ഹലം ഓന്നുതന്നെന്നയാണ്.
നാമെല്ലാം. നാമെല്ലാം പരസ്പരം ബന്ധിപ്പിക്കപ്പെട്ടവരാണ്.
അതു ഒരൊറ്റ ഉള്ളജ്ജ മണ്ഡലത്തിന്റെ, ഒരൊറ്റ പരമോന്നത
മനസ്സിന്റെ, ഒരൊറ്റ പ്രജന്തയുടെ, സൃഷ്ടിപരമായ അതു ഒരൊറ്റ
സ്രോതസ്സിന്റെ ഭാഗമാണ് നാമെല്ലാം. നിങ്ങൾക്കതിനെ എന്തു
വേണമെങ്കിലും വിളിക്കാം. പക്ഷേ നാമെല്ലാം ഓന്നാണ്.

നാമെല്ലാം ഓന്നാണ് എന്ന തത്ത്വത്തിന്റെ അടിസ്ഥാനത്തിൽ
ഇപ്പോൾ നിങ്ങൾ ആകർഷണ നിയമത്തെ വിശകലനം
ചെയ്യുകയാണെങ്കിൽ അത് തികച്ചും പരിപൂർണ്ണമാണെന്ന
വസ്തുത നിങ്ങൾക്ക് ബോധ്യപ്പെടും.

അന്യരേക്കുറിച്ച് നിങ്ങൾക്കുള്ള നെഗറ്റീവ് ആയ അല്ലെങ്കിൽ
നിഷ്യാത്മകമായ ചിന്തകൾ എന്തുകൊണ്ടാണ് നേരെ
തിരിഞ്ഞത് നിങ്ങളെ തന്നെ ദോഷകരമായി ബാധിക്കുന്നത് എന്ന്
നിങ്ങൾക്ക് മനസ്സിലാക്കാനാവും. നാമെല്ലാം ഓന്നുതന്നെന്നയാണ്!
നിഷ്യാത്മകമായ ചിന്തകളെയും, വികാരങ്ങളെയും
പ്രസരിപ്പിച്ചുകൊണ്ട് നിങ്ങളിലേക്ക് സ്വയം
വിളിച്ചുവരുത്തിയാലല്ലാതെ വിനാശകരമായ ഓന്നും
നിങ്ങളിലേക്ക് എത്തിച്ചേരുകയില്ല. എന്താണ് വേണ്ടതെന്ന്

സ്വതന്ത്രമായി തിരഞ്ഞെടുക്കാനുള്ള കഴിവ് നിങ്ങൾക്ക് നൽകപ്പെട്ടിരിക്കുന്നു. പകേജ് നിങ്ങളുടെ മനസ്സിൽ ഉള്ളവാക്കുന്നത് നിഷ്യാത്മകമായ ചിന്തകളും വികാരങ്ങളുമാണെങ്കിൽ നിങ്ങൾ ആ പരമമായ നമ്മയിൽ നിന്ന് നിങ്ങളെല്ലത്തെന്ന വേർപ്പെടുത്തുകയാണ് ചെയ്യുന്നത്. നിങ്ങളിലുണ്ടായ ഓരോ നിഷ്യാത്മക വികാരങ്ങളുടെ ചിന്തിച്ചു ഓന്നാക്കുക. അവയോരാനും ഭയത്തിൽ അധിഷ്ഠിതമായിരുന്നു എന്ന അപ്പോൾ നിങ്ങൾക്ക് മനസ്സിലാവും. നിങ്ങൾ വ്യത്യസ്തനാണ് എന്ന ചിന്തിക്കുന്നതിനാലാണ്, മറ്റൊളവരിൽ നിന്ന് നിങ്ങളെ സ്വയം വേർത്തിരിച്ചു കാണുന്നതിനാലാണ്, ഓരോ നിഷ്യാത്മക വികാരങ്ങളും നിങ്ങളിൽ ഉള്ളവായത്.

വേർത്തിരിവ് എന്നതിന് ഒരു ഉദാഹരണമാണ് മത്സരം. മത്സരത്തക്കുറിച്ചുള്ള ചിന്തകൾ മനസ്സിലുഡിക്കുന്നത് അപര്യാപ്തതയുടെ മനോനിലയിൽ നിന്നാണ്. എല്ലാവർക്കും വേണ്ടത് ഇവിടെയില്ല, ഉള്ളത് പരിമിതമാണ്, അതിനാൽ എന്നെങ്കിലും കീടണമെങ്കിൽ നമ്മൾ മത്സരിച്ച് നേടേണ്ടിയിരിക്കുന്നു എന്ന ചിന്തകളിൽ നിന്നാണ് മത്സരചിന്ത വരുന്നത്. മത്സരത്തിൽ നിങ്ങൾ ഒരിക്കലും ജയിക്കില്ല. ജയിച്ചു എന്ന് പലപ്പോഴും തോന്നുമെങ്കിലും. ആകർഷണ നിയമ പ്രകാരം നിങ്ങൾ മത്സരത്തിനൊരുങ്ഗേബാൾ ജീവിതത്തിന്റെ എല്ലാ തുറകളിലും നിങ്ങളോട് മത്സരിക്കാൻ അനേകം വ്യക്തികളെയും സന്ദർഭങ്ങളെയും നിങ്ങൾ ആകർഷിച്ച് വരുത്തും. ഒടുവിൽ നിങ്ങൾ പരാജയപ്പെടുകയും ചെയ്യും. നമ്മളെല്ലാം ഒന്നാണ്. അതിനാൽ നിങ്ങൾ മത്സരിക്കുന്നുണ്ടെങ്കിൽ മത്സരം നിങ്ങളോടു തന്നെയാണ്. മത്സരചിന്ത മനസ്സിൽ നിന്ന് ഉപേക്ഷിക്കണം. സൃഷ്ട്യുന്നവമായ മനസ്സുണ്ടാവണം. നിങ്ങളുടെ സ്വപ്നങ്ങളിൽ, നിങ്ങളുടെ ദർശനങ്ങളിൽ മാത്രം മനസ്സ് കേന്ദ്രീകരിക്കുക. മത്സരചിന്തകൾക്ക് ഇടം നൽകാതിരിക്കുക.

എല്ലാറ്റിന്റെയും ഫ്രേഡാത്മസ്സും, ദാതാവും ഈ പ്രപഞ്ചമാണ്. ഈ പ്രപഞ്ചത്തിൽ നിന്ന് നാം ആവശ്യപ്പെടുന്നതെല്ലാം - - വ്യക്തികളിലുടെ, സംഭവങ്ങളിലുടെ, സാഹചര്യങ്ങളിലുടെ - - ആകർഷണ നിയമം നമുക്ക് എത്തിച്ചുതരുന്നു. ആകർഷണ നിയമം ഒരു സംഭരണ നിയമം ആണെന്ന് കണക്കാക്കുക.

അനന്തമായ ശേവരത്തിൽ നിന്ന് ആവശ്യമുള്ളതെടുക്കാൻ നിങ്ങളെ പ്രാപ്തരാക്കുന്ന ഒരു നിയമമാണ്. നിങ്ങൾക്ക് ആവശ്യമുള്ള കാര്യങ്ങളുടെ ഏറ്റവും മികച്ച തരംഗങ്ങൾ നിങ്ങൾ പ്രസർപ്പിക്കുന്നോൾ ഏറ്റവും മികച്ച വ്യക്തികളും, സംഭവങ്ങളും, സാഹചര്യങ്ങളും നിങ്ങളിലേക്ക് വന്നുചേരുന്നു.

നിങ്ങളാഗ്രഹിക്കുന്നതെന്തും നിങ്ങൾക്ക് നൽകുന്നത് ആളുകള്ല്. അങ്ങനെയാരു തെറ്റായ വിശ്വാസം മനസ്സിലുണ്ടെങ്കിൽ നിങ്ങൾക്ക് ഒരു നൃന്ത അനുഭവപ്പെടും. കാരണം ഒരു ദ്രോഢന്തസ്ഥായി നിങ്ങൾ കാണുന്നത് ചുറ്റുമുള്ള ലോകത്തയും അതിലെ വ്യക്തികളെയുമാണ്. എന്നാൽ യഥാർത്ഥ ദ്രോഢന്തസ്ഥാ നമൾ പരമാത്മാവ്, ദൈവം, അനന്തമായ അണ്ടാനം അബ്ലേഷ്കിൽ മറ്റൊന്തകിലും പേരിട്ടു വിളിക്കുന്ന ആ അദ്ധ്യാത്മ മണ്ഡലമാണ്. എപ്പോഴേകിലും എന്തൊന്തകിലും നിങ്ങൾക്ക് ലഭിക്കുന്നുണ്ടെങ്കിൽ അത് പ്രപഞ്ച ദ്രോഢസ്ഥായി എക്കുപ്പെടുന്ന തരംഗദൈർഘ്യത്തിലേക്ക് എത്തുന്നതിലുടെ നിങ്ങൾ ആകർഷണ നിയമ പ്രകാരം നേടുന്നതാണ്. സർവ്വവ്യാപിയായ മഹാജനത്താനം വ്യക്തികളെയും, സംഭവങ്ങളെയും, സാഹചര്യങ്ങളെയും അതിനായി ചലിപ്പിച്ചതുകൊണ്ടാണ്. അതാണ് നിയമം.

ലിസ് നികോഷൻസ്



നമ്മുടെ ശരീരം, ഭാതികസ്വരൂപ പലപ്പോഴും നമ്മുടെ മനസ്സുകളെ വ്യതിചലിപ്പിക്കുന്നു. അത് നിങ്ങളുടെ ആത്മാവിനെ ഉൾക്കൊള്ളുന്നുണ്ടെന്ന് മാത്രം. വാസ്തവത്തിൽ ആത്മാവ് എത്തേയൊരു വലുതാണ്. ശാശ്വതമായ ജീവനാണ് നിങ്ങൾ. മനുഷ്യരുപത്തിലുള്ള പൂർണ്ണതയാർന്ന ദൈവസാക്ഷാത്കാരമാണ്.

മെക്കിൾ ബെർണാഡ് ബെക്കാവിത്ത്



വേദപ്രമാണഭാഷയിൽ നമ്മൾ ദൈവത്തിന്റെ പ്രതിരുപ്പമാണ് എന്നു വേണമെങ്കിൽ പറയാം. ഈ പ്രപഞ്ചത്തിന്റെ ആത്മാധ്യത്തിന്റെ മറ്റാരു പ്രകടനമാണ്, ചുരുൾ നിവരുന്ന സാദ്ധ്യതകളുടെ അനന്തമണ്ഡലമാണ് എന്നാക്കേ വേണമെങ്കിൽ പറയാം. ഈത്തല്ലാം തികച്ചും സത്യവുമാണ്.

“നിങ്ങളെന്നതാണോ അതിന്റെ
തൊന്ത്രുടോന്തര് ശതമാനവും കാണാണോ
സ്പർശിക്കാനോ കഴിയാത്തതാണ്.”

ആർ. ബക്കമിൻസ്കർ ഫുള്ളർ
(1895-1983)

ഭൗതികശരീരത്തിലെ ദൈവസാനിഖ്യമാണ് നിങ്ങൾ . ദേഹിയും ദേഹവുമാണ് നിങ്ങൾ . ശാശ്വതജീവന്റെ സ്വയം പ്രകാശനമാണ് നിങ്ങൾ . പ്രാപഞ്ചിക അസ്തിത്വമാണ് നിങ്ങൾ . ഉള്ളജ്ജമാണ്, ധിഷണയാണ്, അണ്ടാനമാണ്, പുർണ്ണതയാണ്. നിങ്ങൾ സ്വഷ്ടാവാണ്. ഈ ഭൂമിയിൽ നിങ്ങൾ എന്ന സ്വഷ്ടികൾ രൂപം നൽകുന്നത് നിങ്ങളാണ്.

ജൈംസ് റേ



എല്ലാ പ്രാണിക അണ്ടാനങ്ങളും നമ്മ പതിപ്പിച്ചത് സ്വഷ്ടാവിന്റെ രൂപത്തിലും ഭാവത്തിലുമാണ് നമ്മൾ സ്വഷ്ടിക്കപ്പെട്ടത് എന്നാണ്. അതിനർത്ഥം ഈ ലോകത്തെ സ്വഷ്ടിക്കാനുള്ള ദൈവികമായ ഉള്ളജ്ജവും, ശക്തിയും നിങ്ങളിലുണ്ട് എന്നാണ്. അതാണ് നിങ്ങൾ.

ഈനോളം നിങ്ങൾ നിങ്ങളുടെ മുല്യത്തിനൊത്തെ വിശ്രിഷ്ടമായ കാര്യങ്ങൾ സ്വഷ്ടിച്ചിരിക്കാം, ഇല്ലായിരിക്കാം. എനിക്ക് ചോദിക്കാനുള്ളത് 'നിങ്ങളുടെ ജീവിതത്തിൽ ഇതുവരെയുണ്ടായ

മലങ്ങൾ നിങ്ങൾ യമാർത്ഥത്തിൽ ആഗ്രഹിച്ചവയാണോ? അവ നിങ്ങളുടെ മൂല്യത്തിനൊത്തവയാണോ?' അങ്ങനെയല്ല എകിൽ അതെല്ലാം മാറുവാനുള്ള ഏറ്റവും നല്ല സമയം ഇപ്പോഴേല്ല? കാരണം അതു മാറുവാനുള്ള ശക്തി നിങ്ങൾ നേടിയിട്ടുണ്ടേല്ലോ.

“എല്ലാ ശക്തിയും നമ്മളിൽ നിന്നുതനെ
ഉത്തരവിക്കുന്നതാണ്. അതിനാൽ തന്ന
നമുക്ക് നിയന്ത്രിക്കാവുന്നതുമാണ്.”

രോബർട്ട് കോളിയർ

നിങ്ങൾ ഭൂതകാലമല്ല

ജാക്ക് കാൻപീൽഡ്

നിങ്ങളുടെ



ജീവിതത്തിൽ ബലിയാട്ടുകളാക്കപ്പെട്ടവരാണ് തങ്ങളെന്ന്
ധാരാളം ആളുകൾ കരുതുന്നുണ്ട്. അവർ മിക്കപ്പോഴും
കഴിഞ്ഞകാല സംഭവങ്ങൾ ചുണ്ടിക്കാണിക്കും. പലപ്പോഴും അത്
ദ്രാഹിക്കുന്ന മാതാപിതാക്കൾ, താളം തെറ്റിയ
കുടുംബപശ്വാത്തലം തുടങ്ങിയവ ആയിരിക്കും. ഏതാണ്ട് 85
ശതമാനം കുടുംബങ്ങളും ഇങ്ങനെയാക്കുന്ന ആശാം
മന്ദ്രാസ്ത്രജ്ഞതർ പറയുന്നു. അതിനാൽ ഈ നിങ്ങളുടെ മാത്രം
സവിശ്രഷ്ടമായ ഒരു സ്ഥിതിയെന്നുമല്ല.

എന്ത് മാതാപിതാക്കൾ മദ്യപാനികളായിരുന്നു. അഛുന്ന് എന്ന
ഉപദ്രവിക്കാരുണ്ട്. എന്നിക്ക് ആറു വയസ്സുള്ളപ്പോൾ അമ
വിവാഹ മോചനം നേടിപ്പോയി..... ഒരു തരത്തിൽ അല്ലെങ്കിൽ
മറ്റാരു തരത്തിൽ ഏതാണ്ട് ഇതുപോലെയാക്കു
ആയിരിക്കും മികവെരുകെയും കമകൾ. യമാർത്ഥ ചോദ്യം

ഇതാണ്. ഇപ്പോൾ നിങ്ങൾ എന്തു ചെയ്യാൻ പോകുന്നു? ഇപ്പോൾ നിങ്ങൾ എന്താണ് തിരഞ്ഞെടുക്കുന്നത്? കാരണം ഒന്നുകിൽ നിങ്ങൾക്ക് കഴിഞ്ഞുപോയ കാര്യങ്ങളിൽ തന്നെ മനസ്സു കേന്ദ്രീകരിച്ചുകൊണ്ട് തുടരാം. അല്ലെങ്കിൽ നിങ്ങൾ എന്ത് വേണം എന്ന് ആഗ്രഹിക്കുന്നവോ അതിലേക്ക് മനസ്സു കേന്ദ്രീകരിക്കാം. വേണം എന്ന് ആഗ്രഹിക്കുന്നതിലേക്ക് മനസ്സു കേന്ദ്രീകരിച്ച് തുടങ്ങിയാൽ വേണ്ടാത്ത കാര്യങ്ങൾ കൊഴിഞ്ഞു പോകാൻ തുടങ്ങും. വേണ്ട കാര്യങ്ങൾ വികാസം പ്രാപിക്കുകയും മറുളളവ അപ്രത്യക്ഷമാവുകയും ചെയ്യും.

“ജീവിതത്തിന്റെ ഇരുണ്ട വശങ്ങൾ മാത്രം
മനസ്സിൽ തങ്ങിനിൽക്കുന്ന, കഴിഞ്ഞതകാല
ജീവിതത്തിലെ ദാർഭാഗ്രങ്ങളും നിരാശകളും
വീണ്ടും വീണ്ടും മനസ്സിൽ അലയടിക്കുന്ന
ഒരു വ്യക്തി ഭാവിയിലും അത്തരത്തിലുള്ള
ദാർഭാഗ്രങ്ങളും നിരാശകളും വന്നു
ചേരണമെന്ന് അഭ്യർത്ഥിക്കുകയാണ്
വാസ്തവത്തിൽ ചെയ്യുന്നത്. ഭാവിയിൽ
ഭാഗ്യദോഷങ്ങൾ മാത്രമേ നിങ്ങൾക്ക്
കാണാൻ കഴിയുന്നുള്ള ഏകിൽ അത്തരം
ഭാഗ്യദോഷങ്ങൾ നിങ്ങൾ ചോദിച്ചു
വാങ്ങുകയാണ്. അത് തീർച്ചയായും
നിങ്ങൾക്ക് കിട്ടുകയും ചെയ്യും.”

പ്രൗഢിസ് മശ്രഹോഡ്

കഴിഞ്ഞതകാല ജീവിതത്തിലേക്ക് തിരിഞ്ഞു നോക്കിക്കൊണ്ട് അന്നത്തെ കഷ്ടതകളിൽ മനസ്സു കേന്ദ്രീകരിച്ചു കൊണ്ടിരുന്നാൽ ഇപ്പോൾ നിങ്ങൾ അത്തരം കഷ്ടതകൾ നിരഞ്ഞ സാഹചര്യങ്ങളെ സ്വന്നം ജീവിതത്തിലേക്ക് വിളിച്ചു വരുത്തും. കഴിഞ്ഞുപോയത് എന്തോ ആകട്ട. വിട്ടുകളയുക. നിങ്ങൾക്കു വേണ്ടി നിങ്ങൾ അത് ചെയ്യണം. കഴിഞ്ഞതകാല സംഭവങ്ങളുടെ പേരിൽ ആരോടെക്കിലും പകയോ, വൈരാഗ്യമോ മനസ്സിൽ വെച്ചു പുലർത്തിയാൽ അതിന്റെ ദോഷം അനുഭവിക്കുക നിങ്ങൾ മാത്രമായിരിക്കും. നിങ്ങൾ അർഹിക്കുന്ന ജീവിതം സ്വഷ്ടിക്കുവാൻ നിങ്ങൾക്കു മാത്രമേ

കഴിയു. വേണും എന്ന് ആഗ്രഹിക്കുന്ന കാര്യങ്ങളിലേക്ക് ബോപുർജ്ജം മനസ്സു കേന്ദ്രീകരിക്കുന്നേം നന്മയുടെ വികാരങ്ങൾ നിങ്ങൾ പ്രസരിപ്പിക്കാൻ തുടങ്ങുന്നേം ആകർഷണ നിയമം പ്രതികരിക്കും. ഒരു തുടക്കം കുറിക്കുക മാത്രമാണ് നിങ്ങൾ ചെയ്യുണ്ടത്. അതിലുടെ നിങ്ങൾ ആ മാത്രിക ശക്തിയെ കെട്ടിച്ചു വിടുകയാണ്.

ലിസ നികോഷൻ



നിങ്ങളുടെ വിധി രൂപകല്പന ചെയ്യുന്നത് നിങ്ങൾ തന്നെയാണ്. രചയിതാവ് നിങ്ങളാണ്. കമ നിങ്ങൾ എഴുതുന്നു. പേര് നിങ്ങളുടെ കരുതിൽ തന്നെയുണ്ട്. കമയുടെ പരിണാമം നിങ്ങൾ നിശ്ചയിക്കുന്നു.

മെക്കിൾ ബൈർണാഡ് ബൈക്ക്‌വിത്ത്



ആകർഷണ നിയമത്തിന്റെ ഏറ്റവും മനോഹരമായ ശുണ്ണം ഇതാണ്- നിങ്ങൾക്ക് എവിടെ വേണമെങ്കിലും ആരംഭിക്കാം, 'യമാർത്ഥ ചിന്തകൾ' ചിന്തിച്ചു തുടങ്ങാം, നിങ്ങൾക്കുള്ളിൽ ശ്രദ്ധിലയ സാന്നിദ്ധ്യം സന്തോഷത്തിന്റെ വികാരങ്ങൾ സ്വീശ്കിക്കാം. ആകർഷണ നിയമം അതിനനുയോജ്യമായി പ്രതികരിക്കും.

ഡോ. ജോ വിറ്റാലെ



ഇപ്പോൾ നിങ്ങൾക്ക് വ്യത്യസ്ഥമായ ചില വിശ്വാസങ്ങൾ ഉണ്ടാവാൻ തുടങ്ങിയിരിക്കുന്നു. “ഈ പ്രപഞ്ചത്തിൽ എല്ലാ വർക്കും വേണ്ടതില്ലോ അധികം ഉണ്ട്”, “എനിക്കു പ്രായം കൂടി വർകയല്ല, എന്ന് ചെറുപ്പമാവുകയാണ്” എന്നാക്കപോലെയുള്ള വിശ്വാസങ്ങൾ. ആകർഷണ നിയമം പ്രയോഗിച്ച് നമുക്ക് ആവശ്യമുള്ള പോലെ അത് നമുക്ക് സ്വീം്ദ്രികാൻ കഴിയും.

മെക്കിൾ ബെർണാഡ് ബൈക്കവിത്ത്



ഇനി നിങ്ങൾക്ക് മോചനം നേടാം - പരമ്പരാഗതമായ റീതികളിൽ നിന്ന്, സാംസ്കാരിക നിയമാവലികളിൽനിന്ന്, സാമൂഹിക വിശ്വാസങ്ങളിൽനിന്ന്. ആത്യന്തികമായി നിങ്ങൾക്ക് തൈലിയിക്കാം, നിങ്ങൾക്കുള്ളില്ലെങ്കിൽ ശക്തിയാണ് ഈ ലോകത്തില്ലെങ്കിൽ സകല ശക്തിയെക്കാളും വിശ്രിഷ്ടമായ ശക്തിയെന്ന്!

ഡോ. ഫ്രെഡ് അലൻ വുൾഫ്



നിങ്ങൾ ഒരു പക്ഷം ഇങ്ങനെ ചിന്തിക്കുന്നുണ്ടാവും, “കൊള്ളാം, നല്ല കാര്യം, പക്ഷം എനിക്കതു് ചെയ്യാൻ കഴിയില്ല” അല്ലെങ്കിൽ “അങ്ങനെ ചെയ്യാൻ എന്ന അവൾ അനുവദിക്കില്ല.” അതുമല്ലെങ്കിൽ “ഞാൻ അത് ചെയ്യുവാൻ അയയാൾ ഓരിക്കലും അനുവദിക്കില്ല.” “എൻ്റെ കൈയ്യിൽ അതുകൊണ്ട് പണമൊന്നും ഇല്ല”, “അത് ചെയ്യാൻ കരുത്തുള്ള ആളില്ല ഞാൻ” “അത് ചെയ്യാൻ തക്കവെള്ളം പണക്കാരെന്നല്ല ഞാൻ” “എനിക്ക് സാധിക്കില്ല” “എനിക്ക് അത് സാധിക്കില്ല”, “എനിക്ക് സാധിക്കില്ല”.... അങ്ങനെ പോകും.

ഓരോ “എനിക്ക് സാധിക്കില്ല” പ്രസ്താവനയും ഒരു സ്വഷ്ടിയാണ്.

“എനിക്ക് സാധിക്കില്ല” എന്നു നിങ്ങൾ പറയുന്നോൾ പറയുന്നതിനെക്കുറിച്ച് ബോധവാനാകണം. അങ്ങനെ പറയുന്നതിലുടെ നിങ്ങൾ സ്വഷ്ടിക്കുന്നത് എന്താണെന്ന് അറിഞ്ഞിരിക്കുന്നത് നല്ല കാര്യമാണ്. ഡോ. വുൾഫ് നൽകുന്ന ഈ അതിശക്തമായ ഉർക്കാഴ്ച മരറ്റില്ലാ ആചാര്യമാരും ഈതെ പ്രാധാന്യത്തേതാട രേഖപ്പെടുത്തിയിട്ടുണ്ട്. “ഞാൻ” എന്ന നിങ്ങൾ പറയുന്നോൾ, അതിനെന്തതുടർന്ന് വരുന്ന വാക്കുകൾ അതീവ ശക്തിയോടെ, ഒരു സ്വഷ്ടിക്കുള്ള ആഹ്വാനമാകുന്നു. കാരണം നിങ്ങൾ അത് വാസ്തവം ആണെന്ന് പ്രവ്യാപിക്കുകയാണ്. ഭൂഷയെയാടെയുള്ള ഒരു പ്രസ്താവനയാണ് അത്. അതുകൊണ്ട് “ഞാൻ തളർന്നു പോയി”, “ഞാൻ തകർന്നു പോയി”, “ഞാൻ രോഗിയാണ്”, “ഞാൻ വൈകിപ്പോയി”, “ഞാൻ പൊണ്ണത്തടിയനാണ്”, “ഞാൻ കിഴവനാണ്” എന്നാക്കെ പറയുന്നോൾ, ഉടൻ തന്ന ഭൂതം പറയുന്നു: “താങ്കളുടെ ആഗ്രഹം എനിക്കുള്ള ആജ്ഞയെയാണ്” എന്ന്.

ഈ അറിയാമെന്നിരിക്കു, ലോകത്തിലെ ഏറ്റവും ശക്തിയുള്ള ആ വാക്ക്- ഞാൻ എന്ന വാക്ക് - നിങ്ങൾക്ക് അനുകൂലമായ രീതിയിൽ പ്രയോഗിച്ചു കൂടോ? “ഞാൻ ആഗ്രഹിക്കുന്നതെല്ലാം എനിക്കു കിട്ടുന്നു”. “ഞാൻ വളരെ സന്തുഷ്ടനാണ്”, “ഞാൻ ധാരാളം സന്പത്തുള്ളയാളാണ്”, “ഞാൻ പൂർണ്ണ ആരോഗ്യമുള്ള വ്യക്തിയാണ്”, “ഞാൻ എപ്പോഴും കൃത്യസമയം പാലിക്കും” “ഞാൻ നിത്യ യൗവനം നേടിയിട്ടുണ്ട്”, “ഞാൻ സദാ ഉർജ്ജസ്വലനാണ്” എന്നിങ്ങനെയൊക്കെ ആയാലെന്താ?

ചാർസ് ഹാന്റ് അദ്ദേഹത്തിന്റെ ‘മാസ്റ്റർ കീ സിറ്റും’ എന്ന പുസ്തകത്തിൽ ഇങ്ങനെ പറയുന്നു: ഒരു മനുഷ്യൻ ആഗ്രഹിക്കാവുന്ന എല്ലാ കാര്യങ്ങളെയും സംയോജിപ്പിക്കുന്ന ഒരു പ്രമാണീകരണമുണ്ട്. അത് എല്ലാ കാര്യങ്ങൾക്കും തമ്മിൽ ഒരു ലയം സ്വഷ്ടിക്കുന്നു. ഇതിനു കാരണം ഈ പ്രമാണീകരണം കർശനമായും സത്യത്തപ്പെടുന്നതായിരിക്കും.

സത്യം പ്രത്യക്ഷമാകുന്നോൾ, എല്ലാ വിധത്തിലുള്ള തെറ്റുകളും, പൊരുത്തക്കേടുകളും മറഞ്ഞു പോയേ തീരു.

അദ്ദേഹം പരയുന്ന ആ പ്രമാണീകരണം ഇതാണ്: “ഈൻ പുർണ്ണതയുള്ള, ഉദാത്തമായ മികവുള്ള വ്യക്തിയാണ്, എനിൽക്കുത്തും ശക്തിയുമുണ്ട്. സ്നേഹവും, പൊരുത്തവും സന്തോഷവുമുണ്ട്.”

നിങ്ങൾ വേണമെന്നാഗ്രഹിക്കുന്നവയെ അദ്യശ്രൂമായ അവസ്ഥയിൽ നിന്ന് ദ്രുശ്രൂമായി മാറ്റുക പ്രയാസമുള്ള പണിയാണെന്നു തോന്നുന്നുവെങ്കിൽ ഈ എള്ളപ്പ് വഴി പരീക്ഷിച്ചു നോക്കുക. നിങ്ങൾ ആഗ്രഹിക്കുന്നതിനെ പരമമായ വസ്തുതയായി കാണുക. അങ്ങനെ ചെയ്താൽ നിങ്ങൾ ആഗ്രഹിക്കുന്നത് പ്രകാശവേഗത്തിൽ സാക്ഷാത്കരിക്കപ്പെടും. നിങ്ങൾ ആവശ്രപ്പെടുന്ന നിമിഷത്തിൽ അത് പ്രപഞ്ചത്തിന്റെ ആത്മീയ മണ്ഡലത്തിൽ യാമാർത്ഥ്യമായികഴിഞ്ഞു. ആ മണ്ഡലം എല്ലാം ഉർക്കാള്ളുന്നതാണ്. നിങ്ങൾ മനസ്സിൽ എന്തെങ്കിലും വിഭാവനം ചെയ്യുകയും അത് യാമാർത്ഥ്യമാണെന്നു സ്വയം മനസ്സിലാക്കുകയും ചെയ്താൽ പിന്ന അത് സാക്ഷാത്കരിക്കും എന്ന കാര്യത്തിൽ സംശയമെയില്ല.

“ഈ നിയമം നിങ്ങൾക്കുവേണ്ടി ചെയ്യുന്ന കാര്യങ്ങൾക്ക് പരിധിയില്ല. നിങ്ങളുടെ ശ്രേഷ്ഠം മാതൃകയിൽ വിശ്വാസമർപ്പിക്കുക. ആ ശ്രേഷ്ഠം മാതൃക നിങ്ങൾ സഹായികരിച്ച് യാമാർത്ഥ്യമാണെന്ന് കരുതുക.”

ചാർസ് ഹാനൽ

ഹൗസി ഫോഡ് തന്റെ ‘മോട്ടോർ വാഹനം’ എന്ന ആശയം ലോകത്തിനു മുൻപിൽ അവതരിപ്പിച്ചപ്പോൾ ചുറ്റുമുള്ളവർ പരിഹസിച്ചു. ഇയാൾ ഒരു ‘ക്രാന്റൻ’ ആശയവും കൊണ്ടുനടക്കുകയാണെന്ന് അവരെല്ലാം കരുതി. പക്ഷേ, അദ്ദേഹത്തെ പരിഹസിച്ച ആളുകൾക്ക് അറിയാത്ത കാര്യം ഹൗസി ഫോഡിന് അറിയാമായിരുന്നു. അദ്ദേഹത്തിന്റെ നിയമം അറിയാമായിരുന്നു.

“നിങ്ങൾക്ക് സാധിക്കും എന്ന് നിങ്ങൾക്ക്
തോന്തുന്തുണ്ടവാം, അല്ലെങ്കിൽ സാധിക്കില്ല
എന്നു തോന്തുന്തുണ്ടാവാം. രണ്ടു തോന്തും
ശരിയാണ്.”

ഹന്തി ഫോഡ്

നിങ്ങൾക്ക് സാധിക്കുമെന്ന് കരുതുന്തുണ്ടോ? എങ്കിൽ ആ
അറിവു കൊണ്ട് എന്തും നേടാനാവും ചെയ്യാൻ കഴിയും. മുൻപ്
നിങ്ങൾ സ്വന്തം കഴിവിനെ കുറിച്ച് ശരിക്കും
മനസ്സിലാക്കിയിട്ടില്ലായിരിക്കാം. ഇപ്പോൾ നിങ്ങൾക്ക്
അറിയാമല്ലോ അതിശ്രേഷ്ഠമായ മനസ്സാണ് നിങ്ങളുടെതന്ന്.
ഈ ശ്രേഷ്ഠമായ മനസ്സുകൊണ്ട് നിങ്ങൾ
ആഗ്രഹിക്കുന്നതെന്തും സാക്ഷാത്കരിക്കുവാൻ നിങ്ങൾക്ക്
കഴിയും. ഏതു കണ്ണുപിടിത്തവും, ഏതു പ്രചോദനവും ഏതു
ഉത്തരവും, ഏതു കാര്യവും സാധ്യമാകും. നിങ്ങൾ
ആഗ്രഹിക്കുന്നതെന്തും ചെയ്യാൻ കഴിയും. വാക്കുകളാൽ
വിവരിക്കാൻ ആവാത്ത ഒരു വിശിഷ്ട പ്രതിഭയാണ് നിങ്ങൾ.
ഈ നിങ്ങളോടു തന്ന പരയുക. യമാർത്ഥത്തിൽ നിങ്ങൾ
ആരാണെന്ന് സ്വയം തിരിച്ചറിയുക.

മെക്കിൾ ബെർബാഡ് ബെക്കവിത്ത്



ഈതിന് എത്തക്കിലും പരിധിയുണ്ടോ? യാതൊന്തും ഈല്ല. നമുകൾ
പരിധികൾ ഈല്ല, പരിമിതികളും ഈല്ല. ഈ ഭൂമുഖത്തെ ഓരോ
വ്യക്തിയിലും ഉള്ള കഴിവും, പ്രാശ്നങ്ങളും, വരപ്രസാദങ്ങളും
പരിധിയില്ലാത്തതാണ്.

നിങ്ങളുടെ ചിന്തകളെക്കുറിച്ച് ബോധം ഉണ്ടാവണം

സ്വന്തം ശക്തിയെക്കുറിച്ചുള്ള ബോധമാണ്, ആ ശക്തിയെ
ബോധ മണ്ഡലത്തിൽ നിലനിർത്തലാണ് നിങ്ങളുടെ യമാർത്ഥ
ശക്തി.

നിങ്ങൾ ശ്രദ്ധിക്കാതിരുന്നാൽ നിങ്ങളുടെ മനസ്സ് നിയന്ത്രണം
വിട്ടു പായുന്ന ഒരു തീവണ്ടി പോലെയാകും. അത് നിങ്ങളെല്ലായും
വഹിച്ച് കൊണ്ട് കഴിഞ്ഞകാല ചിന്തകളിലേക്ക് കുതിക്കും.
അവിടെ നിന്നു പണ്ട കാലത്തെ ചില അനിഷ്ട സംഭവങ്ങളെ
പെറുക്കിയെടുത്ത് അത് നിങ്ങളെ ഭാവി ചിന്തയിലേക്ക് കൊണ്ടു
പോകും. ആ അനിഷ്ട സംഭവങ്ങളെ ഭാവിയിലേക്ക്
സന്നിവേശിപ്പിക്കും. കടിഞ്ഞാണില്ലാത്ത ഈ ചിന്തകൾ
പലതിനേയും സൃഷ്ടിക്കുകയും ചെയ്യും.
ഉണർവ്വാദയിരിക്കുന്നോൾ നിങ്ങൾ വർത്തമാന
കാലത്തിലുണ്ടാവും. നിങ്ങളുടെ ചിന്തകൾ എന്നാണെന്നു
നിങ്ങൾ അറിയും. നിങ്ങളുടെ ചിന്തകൾ നിങ്ങളുടെ
നിയന്ത്രണത്തിലാണ്. അത് തന്നെയാണ് എല്ലാ ശക്തിയുടെയും
ആസ്ഥാനം.

എങ്ങനെയാണ് കൂടുതൽ ബോധവാനാവുക? അതിനുള്ള ഒരു
വഴി, “ഞാൻ എന്നാണ് ചിന്തിക്കുന്നത്? ഈപ്പോൾ എന്നിലുള്ള
വികാരാനുഭവം എന്നാണ്?” എന്ന് സ്വയം ചോദിക്കുക
എന്നതാണ്. ചോദിക്കുന്ന നിമിഷത്തിൽ തന്ന നിങ്ങളിൽ ആ
ബോധം ഉണ്ടുന്നു. കാരണം നിങ്ങൾ മനസ്സിനെ
വർത്തമാനകാലത്തിലേക്ക് തിരികെ കൊണ്ടുവന്നിരിക്കുന്നു.

നിങ്ങൾ ചിന്തിക്കുന്നോളില്ലാം, ‘ഈപ്പോൾ’ എന്ന
അവസ്ഥയെക്കുറിച്ചുള്ള ബോധത്തിലേക്ക് സ്വയം
കൊണ്ടുവരുക. ദിവസേന നൂറു കണക്കിന് തവണ ഈത്
ആവർത്തിക്കുക. എന്തുകൊണ്ടുന്നാൽ, ഓർക്കുക, നിങ്ങളുടെ
ശക്തി എന്നത് നിങ്ങളുടെ ശക്തിയെക്കുറിച്ചുള്ള നിങ്ങളുടെ
ബോധമാണ്. “ഓർമ്മിക്കാൻ ഓർമ്മിക്കുക” എന്ന
വാക്കുകളിലും മെക്കിൾ ബൈർണ്ണായ് ബൈക്കവിത്ത്
ശക്തിയെക്കുറിച്ചുള്ള അവാബോധം എന്ന ആശയത്തിന്റെ
ആകെത്തുക വ്യക്തമാക്കുന്നു. ഈ വാക്കുകൾ എൻ്റെ
ജീവിതത്തിന്റെ ‘തീം സോങ്സ്’ (പ്രതിപാദന ഗാനം) ആയി

മാറിയിരിക്കുന്നു. എൻ്റെ മനസ്സ് നിയന്ത്രണം വിട്ടു പോകുകയും നിലവിട്ട് പെരുമാറുകയും ചെയ്യാൻ തുടങ്ങുമ്പോഴാക്കെ സ്വയം കുടുതൽ ബോധം നേടുന്നതിനും അതിലും 'ഓർമ്മിക്കാൻ ഓർമ്മിക്കുന്നതിനു' വേണ്ടി എന്ന ചെരുതായൊന്ന് തട്ടി ഉണർത്താൻ താൻ പ്രപഞ്ചത്തോട് ആവശ്യപ്പെടാറുണ്ട്. ഈ തട്ടി ഉണർത്തതൽ താൻ അറിയാതെ എന്തിലെക്കിലും മുട്ടുന്നതായോ എൻ്റെ കയ്യിൽ നിന്ന് എന്തെങ്കിലും താഴെ വീഴുന്നതായോ ഒരു വലിയ ശബ്ദമായോ സൈറൻസ് മുഴങ്ങുന്നതായോ ഒക്കെ സംഭവിക്കാം. ഈ സുചന കിട്ടിയാലുടൻ താൻ സ്വയം ചോദിക്കും, "എന്താൻ താൻ ഇപ്പോൾ ചിന്തിക്കുന്നത്? എൻ്റെ വികാരാനുഭവം എന്താൻ? എനിക്ക് അതിനെക്കുറിച്ച് ബോധമുണ്ടോ?" താൻ ഈ ചെയ്യുന്ന നിമിഷത്തിൽ എനിക്ക് അതേക്കുറിച്ച് ശരിയായ ബോധം ഉണ്ടുന്നു. എനിക്ക് ബോധമുണ്ടോ എന്ന് നിങ്ങൾ സ്വയം ചോദിക്കുന്ന ആ നിമിഷത്തിൽ നിങ്ങൾ അതിലേക്ക് എത്തുന്നു. നിങ്ങൾക്ക് ബോധം കൈ വരുന്നു.

"ശക്തിയുടെ യമാർത്ഥ രഹസ്യം ആ
ശക്തിയെ കുറിച്ചുള്ള ബോധം തന്നെയാണ്."

ചാർസ് ഹാന്റൽ

ഈ രഹസ്യത്തിന്റെ ശക്തിയെക്കുറിച്ച് നിങ്ങൾ ബോധവാനാക്കുമ്പോൾ, അത് ഉപയോഗിക്കാൻ തുടങ്ങുമ്പോൾ നിങ്ങളുടെ എല്ലാ ചോദ്യങ്ങൾക്കും ഉത്തരം ലഭിക്കുന്നു. ആകർഷണ നിയമത്തെ കുറിച്ച് നിങ്ങൾ കുടുതൽ ആശത്തിൽ മനസ്സിലാക്കിത്തുടങ്ങിയാൽ, ചോദ്യങ്ങൾ ചോദിക്കുക എന്ന ഒരു ശ്രീലം വളർത്തിയെടുക്കാം. അപ്പോൾ നിങ്ങൾക്ക് ഓരോ ചോദ്യത്തിനും ഉത്തരം ലഭിക്കും. ആ ആവശ്യത്തിനായി ഈ പുസ്തകം നിങ്ങൾക്ക് ഉപയോഗിക്കാം. എത്തെങ്കിലും ഒരു ചോദ്യത്തിന് ഉത്തരം അഭ്യുക്തിൽ ജീവിതത്തിലെ എത്തെങ്കിലും ഒരു കാര്യത്തിന് മാർഗ്ഗ നിർദ്ദേശം നിങ്ങൾ തേടുകയാണെങ്കിൽ, അത് ചോദിക്കുക, നിങ്ങൾക്കത് കിട്ടും എന്ന് വിശ്രൂസിക്കുക, എനിട്ട് ഈ പുസ്തകത്തിലെ എത്തെങ്കിലും ഒരു പേജ് തുറക്കുക. നിങ്ങൾ തുറക്കുന്ന ആ പേജിൽ നിങ്ങളുടെ ചോദ്യത്തിന് ഉത്തരം, നിങ്ങൾ തേടുന്ന മാർഗ്ഗ നിർദ്ദേശം നിങ്ങൾക്ക് കാണാം.

സത്യത്തിൽ ഇ പ്രപഞ്ചം നിങ്ങളുടെ ജീവിതത്തിൽ ഉടനീളം നിങ്ങൾക്ക് ഉത്തരങ്ങൾ തന്നുകൊണ്ടിരിക്കുന്നുണ്ടായിരുന്നു. പക്ഷെ അതിനെ കുറിച്ചുള്ള ബോധം ഇല്ലാതിരുന്നതിനാൽ നിങ്ങൾക്ക് അവ സ്വീകരിക്കാൻ കഴിഞ്ഞില്ല. നിങ്ങളുടെ ചുറുമുള്ള എല്ലാറ്റിനെ കുറിച്ചും ബോധം ഉണ്ടാവണം. കാരണം ഓരോ നിമിഷവും നിങ്ങളുടെ ചോദ്യങ്ങൾക്ക് ഉത്തരങ്ങൾ വന്നുകൊണ്ടിരിക്കുകയാണ്. ആ ഉത്തരങ്ങൾ നിങ്ങളിലേക്ക് എത്താൻ എല്ലാമുറ വഴികൾ ഉണ്ട്. പത്രത്തിൽ നിങ്ങളുടെ ശ്രദ്ധ ആകർഷിക്കുന്ന ഒരു തലവാചകത്തിലും ആവാം, മറ്റാരോ സംസാരിക്കുന്നത് കേൾക്കാൻ ഇടയാക്കുന്നതിലും ദയാവാം, രേഖിയോവിൽ കേൾക്കുന്ന ഒരു ഗാനത്തിലും ദയാവാം, അതുവഴി കടന്നു പോകുന്ന ഒരു വാഹനത്തിൽ കണ്ട ഒരു പരസ്യത്തിലും ദയാവാം, അല്ലെങ്കിൽ പെട്ടുനുണ്ടാവുന്ന ഒരു പ്രചോദനത്തിലും ദയാവാം. 'ഓർമ്മിക്കാൻ ഓർമ്മിക്കുക', ബോധത്തോടെയിരിക്കുക!

സ്വന്തം ജീവിതത്തിലും മറ്റുള്ളവരുടെ ജീവിതത്തിലും തൊൻ ശ്രദ്ധിച്ച കാര്യം, നമ്മൾ നമ്മളെക്കൂറിച്ച് വേണ്ടതെ നല്ക്ക് ചിന്തിക്കുന്നില്ല, നമ്മൾ പുർണ്ണമായി സ്വയം സ്വന്നഹിക്കുന്നില്ല, എന്നതാണ്. നമ്മൾ സ്വയം സ്വന്നഹിക്കാതിരുന്നാൽ നമ്മൾ ആഗ്രഹിക്കുന്ന കാര്യങ്ങൾ നമ്മളിലേക്ക് എത്തിച്ചേരില്ല. സ്വയം സ്വന്നഹിക്കാതിരിക്കുന്നൊശ്ര വാസ്തവത്തിൽ നമ്മൾ അവയെ നമ്മളിൽ നിന്ന് തള്ളി അകറ്റുകയാണ്.

നമ്മൾ ആഗ്രഹിക്കുന്നതിനെല്ലാം, അതെന്നുമാകട്ടെ, പ്രചോദനം സ്വന്നഹമാണ്. യുവത്യം, പണം, ഉത്തമ പകാളി, ജോലി, നല്ല ശരീരം, ആരോഗ്യം -ഈവയെല്ലാം നേടുക എന്നാൽ സ്വന്നഹം എന്ന വികാരം അനുഭവിക്കലാണ്. എന്തിനെയെങ്കിലും നമ്മളിലേക്ക് ആകർഷിക്കണമെങ്കിൽ നമ്മൾ സ്വന്നഹം പ്രസരിപ്പിക്കണം. അപ്പോൾ അവയെല്ലാം തൽക്കഷണം പ്രത്യക്ഷമാകും.

പക്ഷെ, സ്വന്നഹത്തിന്റെ എറ്റവും ഉന്നതമായ തരംഗം പ്രസരിപ്പിക്കണമെങ്കിൽ നിങ്ങൾ സ്വയം സ്വന്നഹിക്കണം. ഈ പലർക്കും ബുദ്ധിമുട്ടുള്ള കാര്യമാണ്. ബാഹ്യമായതിൽ, ഈപ്പോൾ

കണ്ണമുന്നിലുള്ളതിൽ മാത്രം മനസ്സ് കേന്ദ്രീകരിച്ചാൽ, നിങ്ങൾക്ക് കാലിടരിപ്പോകും. നിങ്ങളെക്കുറിച്ച് നിങ്ങൾ കാണുന്നത്, മനസ്സിൽ തോന്നുന്നത്, നിങ്ങളുടെ പഴയ ചിന്തകളുടെ ഫലമാണ്. നിങ്ങൾ സ്വയം സ്നേഹികകുന്നില്ലെങ്കിൽ, മുൻപ് നിങ്ങൾ നിങ്ങളിൽ ഉണ്ടായു കരുതിയിരുന്ന ഒരുപാട് കുറഞ്ഞള്ളും കുറവുകളും നിരത്തെ ഒരു വ്യക്തിയെ ആയിരിക്കും ഇപ്പോഴും നിങ്ങളുടെ പ്രതിരുപമായി കാണുക.

പുർണ്ണമായും സ്വയം സ്നേഹികാൻ കഴിയണമെങ്കിൽ, നിങ്ങൾ നിങ്ങളെ ഒരു പുതിയ മാനത്തിൽ വീക്ഷിക്കണം. നിങ്ങളുടെ ഉള്ളിലുള്ള സാന്നിദ്ധ്യം ശരിക്കും അറിയണം. ഒരു നിമിഷം അനങ്ങാതിരിക്കുക. നിങ്ങൾക്കുള്ളിലുള്ള ജീവസാന്നിദ്ധ്യം അനുഭവിക്കുക. ആ സാന്നിദ്ധ്യത്തിൽ നിങ്ങൾ മനസ്സ് കേന്ദ്രീകരിച്ചാൽ, അത് നിങ്ങൾക്ക് മുന്നിൽ സ്വയം വെളിപ്പുടും. പരിശുദ്ധമായ സ്നേഹത്തിന്റെയും നിർവ്വതിയുടെയും വികാരമാണ്ടത്. പരിപുർണ്ണതയാണ്ടത്. നിങ്ങൾ എന്ന പരിപുർണ്ണത. നിങ്ങൾ എന്ന യാമാർത്ഥ്യം. ആ സാന്നിദ്ധ്യത്തിൽ നിങ്ങളുടെ മനസ്സ് കേന്ദ്രീകരിക്കുന്നോൾ, അതിനെ നിങ്ങൾ അനുഭവിക്കുന്നോൾ, സ്നേഹികകുന്നോൾ, ആ സാന്നിദ്ധ്യത്തെ നിങ്ങൾ സ്തുതിക്കുന്നോൾ, നിങ്ങൾ പുർണ്ണമായും നിങ്ങളെ സ്നേഹിക്കും, ഒരുപക്ഷേ നിങ്ങളുടെ ജീവിതത്തിൽ ആദ്യമായി.

എപ്പോഴെങ്കിലും വിമർശനാത്മകമായ കണ്ണുകളോടെ നിങ്ങൾ നിങ്ങളെത്തെന്ന നോക്കാൻ ഈ വന്നാൽ ഉടൻ തന്നെ നിങ്ങളുടെ ഉള്ളിലുള്ള ആ സാന്നിദ്ധ്യത്തിലേക്ക് ശ്രദ്ധ മാറ്റുക. ആ പുർണ്ണത നിങ്ങൾക്കു മുൻപിൽ സ്വയം വെളിപ്പുടുത്തും. അങ്ങനെ നിങ്ങൾ ചെയ്യുന്നോൾ നിങ്ങളുടെ ജീവിതത്തിൽ കാണപ്പെട്ടിരുന്ന കുറവുകളും പോരായ്മകളും മാണത്തു പോകും. കാരണം ഈ സാന്നിദ്ധ്യത്തിന്റെ പുർണ്ണതയ്ക്കു മുൻപിൽ നൃന്തകൾക്ക് നില നിൽക്കാൻ കഴിയില്ല. നിങ്ങൾ ഉത്തമമായ കാഴ്ച ശക്തി തിരികെ നേടാനോ, രോഗം ശമിച്ച് സ്വാസ്ഥ്യം കൈവരിക്കാനോ, ഭാരിഭ്രം മാൻ സമ്പത്ത് സമ്പ്രദാ നേടാനോ, വാർദ്ധക്യത്തെയും, ജരാനരകളെയും തടഞ്ഞതു നിർത്താനോ, നിഷ്പയ ഭാവങ്ങളെ നിർമ്മാർജ്ജനം ചെയ്യാനോ ആഗ്രഹികകുന്നുവെങ്കിൽ നിങ്ങളുടെ ആന്തരിക സാന്നിദ്ധ്യത്തിൽ മനസ്സ് കേന്ദ്രീകരിക്കുകയും

അതിനെ സ്വന്നഹിക്കുകയും ചെയ്യുക. ഉദാത്തവും പുർണ്ണവുമായ ആ സാന്നിദ്ധ്യം എല്ലാം സാക്ഷാത്കരിച്ചു തരും.

“‘തൊൻ’ എന്നത് ഉദാത്തവും പുർണ്ണവുമാണ് എന്നുള്ളതാണ് ആത്യന്തികമായ സത്യം. യമാർത്ഥ ‘തൊൻ’ ആത്മീയമാണ്. അതിനാൽ തന്ന അതിന് ഓരോക്കലും അപുർണ്ണത ഉണ്ടാവില്ല. അതിന് ഓരോക്കലും ന്യൂനതകളോ പരിമിതികളോ വ്യാധികളോ ഉണ്ടാവില്ല.”

ചാർസ് ഹാന്റർ



ഹൈസ്കോളുകൾ

- എല്ലാം ഉറർപ്പജമാണ്. ഉറർപ്പജത്തിന്റെ കാന്തമാണ് നിങ്ങൾ. വൈദ്യുത ശക്തിയാൽ നിങ്ങൾ എല്ലാറ്റിനും നിങ്ങളുടെ ദിശയിലേക്ക് ചലിക്കാൻ ഉറർപ്പജം നൽകുന്നു. നിങ്ങൾ ആഗഹിക്കുന്ന എല്ലാത്തിലും ചെന്നെത്തുന്നു.
- നിങ്ങൾ ഒരു അത്മീയ അസ്ഥിത്യമാണ്. നിങ്ങൾ ഉറർപ്പജമാണ്. ഉറർപ്പജം എന്നതിനെ സൃഷ്ടിക്കാനോ, സശ്രീപ്പിക്കാനോ കഴിയില്ല - അതിനു രൂപാന്തരങ്ങൾ സംഭവിക്കുക മാത്രമെയുള്ളൂ. നിങ്ങൾ എന്ന പരിശുദ്ധമായ സത്ത എന്നും ഉണ്ടായിരുന്നു. എന്നും ഉണ്ടായിരിക്കുകയും ചെയ്യും.
- പ്രപഞ്ചം ചിന്തയിൽ നിന്ന് ഉത്കവിക്കുന്നു. നമൾ സൃഷ്ടിക്കുന്നത് നമ്മുടെ വിധി മാത്രമല്ല, ഈ പ്രപഞ്ചത്തിന്റെ വിധി കൂടിയാണ്.
- ആശയങ്ങളുടെ അനന്തമായ ഭ്രാതരന്ന് നിങ്ങൾക്ക് ലഭ്യമാണ്. എല്ലാ അറിവുകളും കണ്ടുപിടിത്തങ്ങളും, കണ്ണടത്തലുകളും പ്രപഞ്ച മനസ്സിൽ സാധ്യതകളായി നിലനിന്നിരുന്നു. മനുഷ്യമനസ്സുകൾക്ക് കണ്ടുത്ത പ്രയോഗിക്കാനായി അവ കാത്തിരിക്കുകയായിരുന്നു. നിങ്ങൾ എല്ലാം നിങ്ങളുടെ ബോധമണ്ഡലത്തിൽ സുക്ഷിക്കുന്നു.
- നമ്മള്ളാം പരസ്പരം ബന്ധപ്പെട്ടിരിക്കുന്നു. നമ്മള്ളാം ഓന്നാണ്.
- നമുകൾ കൈയെയാഴിയാം, കഴിഞ്ഞ കാലത്തെ കഷ്ടകളെ, സാംസ്കാരിക നിയമാവലികളെ, സാമൂഹിക വിശ്വാസങ്ങളെ

എല്ലാം നിങ്ങൾ അർഹിക്കുന്ന ജീവിതം സ്വീകരിക്കുവാൻ കഴിവുള്ള ഒരേ ഓരാൾ നിങ്ങൾ മാത്രമാണ്.

- നിങ്ങളുടെ അഭിലാഷങ്ങളെ സാക്ഷാത്കരിക്കാൻ ഒരു എളുപ്പ വഴിയുണ്ട്. നിങ്ങൾ ആഗ്രഹിക്കുന്നതിനെ പരമമായ യാമാർത്ഥമായി കാണുക.
- നിങ്ങളുടെ ചിന്തകളിൽ ആണ് നിങ്ങളുടെ ശക്തി നിലകൊള്ളുന്നത്. ബോധത്തോടെയിരിക്കുക. മറ്റാരു രീതിയിൽ പരഞ്ഞാൽ “ഓർമ്മിക്കാൻ ഓർമ്മിക്കുക”.

ജീവിതത്തിനുള്ള റഹസ്യം

നീൽ ഡ്യാണാർഡ് വാൽഷ്



എഴുത്തുകാരൻ, അന്താരാഷ്ട്ര പ്രഭാഷകൻ, ആത്മീയ സന്ദേശ പ്രചാരകൻ

നിങ്ങളുടെ ജീവിതലക്ഷ്യം ഇതാണ് ഇതാണ് നിങ്ങളുടെ ദൗത്യം എന്ന് ദൈവം എഴുതിവെച്ചിട്ടുള്ള ബൂക്ക് ബോർഡ് ഓന്നും ആകാശത്തിലും. “നീൽ ഡ്യാണാർഡ് വാൽഷ് ഇരുപത്താനാം നൂറാണ്ടിന്റെ ആദ്യപകുതിയിൽ ജീവിച്ചിരുന്ന സുമുഖനായ വ്യക്തി.....” എന്നാഞ്ഞിവെച്ചിട്ടുള്ള ബൂക്ക് ബോർഡും ഇല്ല. പ്രസ്തുത വാചകത്തിന്റെ ബാകി ഭാഗം പുരിപ്പിക്കപ്പെട്ടില്ല. എന്തിനാണ് ഞാൻ ഈ ഭൂമിയിൽ ജീവിക്കുന്നത്, ഞാൻ എന്താണ് ഇവിടെ ചെയ്തുകൊണ്ടിരിക്കുന്നത് എന്ന് മനസ്സിലാക്കണമെങ്കിൽ ധ്യാനത്മതിൽ ഞാൻ ചെയ്യേണ്ടത്, ആ ബൂക്ക് ബോർഡ് കണ്ണുപിടിക്കുക എന്നതാണ്. അതായത് ദൈവം എന്നിക്കുവേണ്ടി എന്താണ് കരുതിയിരിക്കുന്നത് എന്ന്

കണ്ണൂപിടിക്കുക എന്നതാണ്. പക്ഷേ അങ്ങനെയാരു ബൂകൾ ബോർഡ് നിലവിലില്ല എന്നതാണ് രസകരം.

അതായത് നിങ്ങളുടെ ജീവിതലക്ഷ്യം എന്താണെന്ന് നിങ്ങൾ പറയുന്നുവോ അതുതന്നെന്നയാണ് നിങ്ങളുടെ ജീവിതലക്ഷ്യം. നിങ്ങൾ സ്വയം കർപ്പിച്ചു നൽകുന്ന ഭാത്യം തന്നെയാണ് നിങ്ങളുടെ ജീവിതദാത്യം. അതിന് തീർപ്പു കർപ്പിക്കുവാൻ ആരും വരികയില്ല. ഇപ്പോഴെന്നില്ല, ഒരിക്കലും.

നിങ്ങളാഗഹിക്കുന്ന എന്തും നിങ്ങളുടെ ബൂകൾ ബോർഡ് നിന്റുക്കാൻ നിങ്ങൾക്ക് ഉപയോഗിക്കാം. നിങ്ങളുടെ ഭൂതകാലത്തിൽ നിന്മുള്ള ഭാണ്യക്കെട്ട് കൊണ്ടാണ് നിങ്ങളുടെ നിരച്ചിട്ടുള്ളതെങ്കിൽ, അത് തുടച്ച് വ്യത്തിയാക്കുക. നിങ്ങൾക്ക് പ്രയോജനപ്പെടാത്ത നിങ്ങളുടെ ഭൂതകാലത്തിൽ നിന്മുള്ള എല്ലാറിനേയും മായ്ച്ചുകളെയുക. നിങ്ങളെ ഇപ്പോഴുള്ള നിങ്ങളുടെ സ്ഥാനത്ത് എത്തിച്ചതിനും, ഒരു പുതിയ തുടക്കത്തിലേക്ക് നയിച്ചതിനും അതിനോട് കൂത്തജ്ഞതയുള്ളയാളായിരിക്കുക. നിങ്ങളുടെ കൈവശമുള്ളത് ഒന്നും എഴുതാത്ത ഒരു പുതിയ സ്നേഹാണ്. ഇവിടെവെച്ച്, ഈ ക്ഷണം നിങ്ങൾക്ക് ആരംഭം കുറിക്കാം. നിങ്ങളുടെ ആനന്ദം കണ്ണഡത്തുക, ജീവിച്ച് തുടങ്ങുക.

ജാക്ക് കാൻപീൽഡ്



ഇന്നത്തെ ഈ നിലയിലേക്ക് എത്തിച്ചേരാൻ എനിക്ക് ഒരുപാട് വർഷങ്ങൾ വേണ്ടിവന്നു. കാരണം, താൻ ജീവിതത്തിൽ ചെയ്യേണ്ടതായ എന്തോ ഒന്നുണ്ടെന്നും താൻ അത് ചെയ്യുന്നില്ലെങ്കിൽ ദൈവം എനിൽ പ്രസാദിക്കുകയില്ലെന്നും ഉള്ള ഉച്ച വിശ്വാസത്തിലാണ് താൻ വളർന്നത്.

എന്ത് പ്രാമാർക്കമായ ലക്ഷ്യം സന്തോഷമായിരിക്കുക, ആനന്ദം അനുഭവിക്കുക എന്നതാണെന്ന് താൻ യമാർത്ഥത്തിൽ മനസ്സിലാക്കിയപ്പോൾ മുതൽ എനിക്ക് ആനന്ദം നൽകുന്ന കാര്യങ്ങൾ മാത്രം താൻ ചെയ്യാൻ തുടങ്ങി. “ഒരു കാര്യം

നിങ്ങൾക്ക് സെകരമായതല്ലകിൽ അത് ചെയ്യുത്”
എന്താണ് എൻ്റെ ചൊല്ല്.

നീൽ ഡ്യാണാശ്രദ്ധ വാൽഷ്



ആനന്ദം, സ്നേഹം, സ്വാത്രന്ത്യം, സന്നോഷം, ചിരി
ഇതൊക്കെയോണ് എല്ലാം. ഓടിടത്തിരുന്ന് ഒരു മണിക്കൂർ സമയം
ധ്യാനിക്കുന്നേബാൾ നിങ്ങൾ ആനന്ദം അനുഭവിക്കുന്നുവെകിൽ
തീർച്ചയായും അതു ചെയ്യുക. ഒരു സാന്ദർഭിച്ച്
കഴിക്കുന്നേബാണ് നിങ്ങൾക്ക് ആനന്ദം
അനുഭവപ്പെടുന്നതെങ്കിൽ, അത് ചെയ്യുക.

ജാക്ക് കാൻപീൽഡ്



എൻ്റെ വളർത്തുപുച്ചയെ ഓമനിക്കുന്നേബാൾ ഞാൻ
ആനന്ദകരമായ ഒരു മാനസികാവസ്ഥയിലാവുന്നു. ഈ
പ്രക്രൃതിയിലുടെ നടക്കുന്നേബാഴും ഞാൻ ആനന്ദകരമായ
മാനസികാവസ്ഥയിലാവുന്നു. അതുകൊണ്ടുതന്നെ തുടർന്നും
അതേ മാനസികാവസ്ഥയിൽത്തന്നെ തുടരാൻ ഞാൻ
ആഗ്രഹിക്കുന്നു. അങ്ങനെ തുടരുന്നേബാൾ ഞാൻ ചെയ്യേണ്ടത്,
ഞാൻ ആഗ്രഹിക്കുന്നതെന്താണോ അത് ലക്ഷ്യമാക്കുക
എന്താണ്. അപ്പോൾ ഞാൻ ആഗ്രഹിക്കുന്നതെന്തോ അത്
അനുഭവവേദ്യമാവുന്നു.

നിങ്ങൾ ചെയ്യാൻ ഇഷ്ടപ്പെടുന്നതും നിങ്ങൾക്ക് ആനന്ദം പ്രദാനം
ചെയ്യുന്നതുമായ കാര്യങ്ങൾ ചെയ്യുക. നിങ്ങൾക്ക് ആനന്ദം
പ്രദാനം ചെയ്യുന്നതെന്താണെന്ന് തിരിച്ചിറിയുവാൻ നിങ്ങൾക്ക്
കഴിയുന്നില്ലെങ്കിൽ സ്വയം ചോദിക്കുക, “എന്താണ് എൻ്റെ
ആനന്ദം?” ആ ആനന്ദം നിങ്ങൾ കണ്ണഡത്തുകയും സ്വയം

വിശ്വസിക്കുകയും ചെയ്തുകഴിത്താൽ, ആകർഷണ നിയമം നിങ്ങളുടെ ജീവിതത്തിലേക്ക് ആനന്ദകരമായ കാര്യങ്ങളുടെ, ആനന്ദദായകമായ സന്ദർഭങ്ങളുടെ, വ്യക്തികളുടെ, സംഭവങ്ങളുടെ, അവസരങ്ങളുടെ ഒരു ഹിമപ്രവാഹം തന്നെ കൊണ്ടുവരും. കാരണം നിങ്ങൾക്കു ചുറ്റും ആനന്ദപ്രസരിപ്പിച്ചുകൊണ്ടിരിക്കുകയാണ്.

ഡോ. ജോൺ ഫോഗ്ലിൻ



അതായത് ആത്മരികമായ സന്തോഷമാണ് യമാർത്ഥത്തിൽ വിജയത്തിന്റെ ഇന്ധനം.

ഇപ്പോൾ സന്തോഷമായി ഇരിക്കുക. ഈ ക്ഷണത്തിൽ സുഖാനുഭവത്തിലും കടന്നുപോവുക. അതുമാത്രമാണ് നിങ്ങൾ ചെയ്യണം ഒരേ ഒരു കാര്യം. ഈ പുസ്തകം വായിച്ചുതിലും നിങ്ങൾ മനസ്സിലാക്കിയ ഒരൊറ്റ കാര്യം അതാണെങ്കിൽ, രഹസ്യത്തിന്റെ എറ്റവും മഹത്തായ ഒരു ഭാഗം നിങ്ങൾ നേടിക്കഴിത്തു.

ഡോ. ജോൺ ഫ്രേ



നിങ്ങളെ സുഖാനുഭവത്തിലേക്ക് എത്തിക്കുന്ന ഏത് കാര്യവും അത്തരം അനുഭവങ്ങളെ നിങ്ങളിലേക്ക് എല്ലായ്പ്പോഴും കൂടുതൽ കൊണ്ടുവരുന്നു.

ഇപ്പോൾ നിങ്ങൾ ഈ പുസ്തകം വായിച്ചുകൊണ്ടിരിക്കുകയാണെല്ലാ. ഈ പുസ്തകത്തെ നിങ്ങളുടെ ജീവിതത്തിലേക്ക് കൊണ്ടുവന്നത് നിങ്ങളാണ്. അത് നിങ്ങൾക്ക് സുഖകരമായ അനുഭവങ്ങൾ നൽകുന്നുവെങ്കിൽ അതിനെ സ്വീകരിച്ച് ഉപയോഗപ്പെടുത്തേണ്ടതുണ്ടോ എന്ന്

തീരുമാനിക്കേണ്ടത് നിങ്ങൾ തന്നെയാണ്. അത് സുവകരമായി അനുഭവപ്പെടുന്നില്ല എങ്കിൽ അതിനെ തളളിക്കേണ്ടതുക. സുവകരമായ അനുഭവങ്ങൾ നൽകുന്ന, നിങ്ങളുടെ ഹൃദയത്തിന്റെ അനുഭവങ്ങളുയർത്ഥുന്ന മറ്റൊന്തക്കിലും കണ്ടതുക.

ഹൈസ്കൂളിൽ സംബന്ധിക്കുന്ന അഞ്ചാം നിങ്ങൾക്ക് തരികയാണ്. അതുകൊണ്ട് നിങ്ങൾ എന്നു ചെയ്യുന്നു എന്നത് പുർണ്ണമായും നിങ്ങളുടെ കൈകളിലാണ്. നിങ്ങൾക്കു വേണ്ടി നിങ്ങൾ എത്ര തിരഞ്ഞെടുത്താലും അത് ശരിയാണ്. അതിനെ ഉപയോഗപ്പെടുത്തണമെന്ന് തീരുമാനിക്കുകയാണെങ്കിലും, ഉപയോഗപ്പെടുത്തേണ്ടതില്ല എന്ന് തീരുമാനിക്കുകയാണെങ്കിലും തീരുമാനമെടുക്കേണ്ടത് നിങ്ങളാണ്. തിരഞ്ഞെടുക്കാനുള്ള സ്വാത്രത്യും നിങ്ങളുടേതുമാത്രമാണ്.

“നിങ്ങളുടെ പരമാനന്ദത്തെ പിന്തുടരുക.
അപ്പോൾ ഈ പ്രപഞ്ചം ചുമരുകൾ
മാത്രമുണ്ടായിരുന്നിടത്ത് നിങ്ങൾക്കായി
വാതിലുകൾ തുറന്നു തരും.”

ജോസഫ് കാംപ്പെൻ

ലിസ നികോൾസ്



നിങ്ങൾ നിങ്ങളുടെ പരമാനന്ദത്തെ പിന്തുടരുമ്പോൾ, ആനന്ദത്തിന്റെതായ സുന്ധിരമായ ഒരു ഇടത്തിലാണ് നിങ്ങൾ ജീവിക്കുന്നത്. പ്രപഞ്ചത്തിന്റെ സമ്പ്രാഖ്യിലേക്കാണ് നിങ്ങൾ നയിക്കപ്പെടുന്നത്. നിങ്ങൾ ഇഷ്ടപ്പെടുന്ന അള്ളുകളുമായി ജീവിതം പങ്കുവെക്കുന്നതിൽ നിങ്ങൾ ഉത്തേജിപ്പിക്കപ്പെടുന്നു. നിങ്ങളുടെ ഉത്തേജനവും, വികാരവും, പരമാനന്ദവും മറ്റൊളവർലേയ്ക്കും പടർന്നുപിടിക്കുന്നു.

ഡോ. ജ്ഞാ വിറ്റാലെ



മിക്കവാറും മുഴുവൻ സമയവും തൊന്ത് അതുതനെന്നയാണ് ചെയ്തുകൊണ്ടിരിക്കുന്നത് - എനിക്ക് ഉത്തേജനമെക്കുന്നവയെ, എനിൽക്കു നല്ല വികാരങ്ങൾ ഉണർത്തുന്നവയെ, എനിക്ക് ഉമോഷമുള്ളവാക്കുന്നവയെ പിന്തുടരുക എന്നത് - ദിവസം മുഴുവൻ തൊന്ത് അതു തന്നെയാണ് ചെയ്തുകൊണ്ടിരിക്കുന്നത്.

ബോബ് പ്രോക്കൾ



ജീവിതം ആസ്യദിക്കു. കാരണം ജീവിതം എന്നത് വിശ്രിഷ്ടമാണ്. അതിഗാംഡിരമായ ഒരു യാത്രയാണ് ജീവിതം.

മെരി ഡയമൺ



നിങ്ങൾ ജീവിക്കുവാൻ പോകുന്നത് വ്യത്യസ്തമായ ഒരു യാമാർത്ഥ്യത്തിലായിരിക്കും, തികച്ചും വ്യത്യസ്തമായ ഒരു ജീവിതം. “എനിൽക്കുന്ന വ്യത്യസ്തമായി നിങ്ങൾ എന്താണ് ചെയ്യുന്നത്” എന്ന് മറ്റുള്ളവർ നിങ്ങളെ നോക്കി ചോദിക്കും. മറ്റുള്ളവർിൽ നിന്ന് നിങ്ങൾക്കുള്ള ഏക വ്യത്യാസം നിങ്ങൾ ജീവിക്കുന്നത് രഹസ്യം പ്രയോജനപ്പെടുത്തിയാണ് എന്നതു തന്നെയാണ്.

മോറിസ് ഗുഡ്മാൻ



മറുള്ളവർ തങ്ങൾക്ക് ചെയ്യാനോ, നേടാനോ, ആവാനോ കഴിയില്ല എന്ന് പരഞ്ഞിരുന്നവയെല്ലാം അപ്പോൾ നിങ്ങൾക്ക് ചെയ്യാനും, നേടാനും, ആവാനും കഴിയും.

ദ്വാ. ഫ്രെഡ് അലൻ വുൾഫ്



നാം ഇപ്പോൾ ശരിക്കും ഒരു പുതുയുഗത്തിലേക്ക് മാറുകയാണ്. “സ്റ്റാർ ട്രക്ക്” പരയുന്നതുപോലെ ഈ യുഗത്തിൽ പ്രപഞ്ചത്തിന്റെ അന്തിമ സീമ ബഹിരാകാശമല്ല മറിച്ച് അത് നമ്മുടെ മനസ്സിൽനാണ് തന്നെയായിരിക്കും.

ദ്വാ. ജോൺ ഹേഗ്ലിൻ



നിസ്തീര്ണമായ ശക്തി അന്തർലീനമായിരിക്കുന്ന, അതിരു സാദ്ധ്യതകളുള്ള ഒരു ഭാവി താൻ ദർശിക്കുന്നു. മനുഷ്യമനസ്സിൽ അന്തർലീനമായിരിക്കുന്ന ശക്തിയുടെ പരമാവധി അതോ ശതമാനം മാത്രമേ നാം ഉപയോഗപ്പെടുത്തുന്നുള്ളൂ എന്നോർക്കുക. അതിന്റെ നൂറു ശതമാനവും ഉപയോഗപ്പെടുത്താനാവുക എന്നതാണ് ശരിയായ വിദ്യാഭ്യാസത്തിന്റെ അന്തിമ ഫലം. മനുഷ്യർ തങ്ങളുടെ മാനസികവും വൈകാരികവുമായ ശക്തിയുടെ നൂറു ശതമാനവും പ്രയോജനപ്പെടുത്തുന്ന ഒരു ലോകത്തെക്കുറിച്ച് ഒന്നു സങ്കർപ്പിച്ചു നോക്കു. നമുക്ക് എവിടെയും പോകാനാവും. എന്തും ചെയ്യാനാവും. എന്തും നേടാനാവും.

ശ്രാഭാധനമാനമായ നമ്മുടെ ഭൂലോകത്തിൽ ഈ കാലഘട്ടമാണ് ചരിത്രത്തിലെ ഏറ്റവും ഉള്ളജ്ജ്വലമായ കാലഘട്ടം. അസാദ്ധ്യമാണെന്ന് കരുതിയിരുന്നവയെല്ലാം സാദ്ധ്യമാക്കുന്നത്

നാം കാണാനും അനുഭവിക്കാനും പോകുന്നു.
മനുഷ്യപ്രയത്നത്തിന്റെ ഓരോ മേഖലിലും ഓരോ
വിഷയത്തിലും. നമ്മുടെ പരിമിതികളെക്കുറിച്ചുള്ള
ആശങ്കളുണ്ട്, നാം പരിധികളേതുമില്ലാത്തവരാണെന്നു
തിരിച്ചറിയുന്നോൾ, കായികവും, ആരോഗ്യപരവും, കലാപരവും,
സാങ്കേതികവും, ശാസ്ത്രീയവും എന്നുവേണ്ട സൃഷ്ടിപരവും,
സർഭ്ബാത്മകവുമായ എല്ലാ മേഖലയിലുമുള്ള
മനുഷ്യകുലത്തിന്റെ നിന്നീമമായ പ്രാഥിയും ഗാംഡിര്യവും നമുക്ക്
അനുഭവവേദ്യമാവും.

നിങ്ങളുടെ പുണ്യക്കുടി

ബോബ് ഫ്രോട്ടർ

മഹത്യത്തെ



നിങ്ങൾ ആഗ്രഹിക്കുന്ന എല്ലാ നന്ദകളോടും കൂടെ നിങ്ങളെല്ലാക്കാണുക. എല്ലാ മതഗ്രന്ഥങ്ങളും നമ്മളോട് പറയുന്നത് അതാണ്. എല്ലാ മഹത്തായ തത്ത്വശാസ്ത്ര ശന്മങ്ങളും, ഉൽക്കുഷ്ഠരായ എല്ലാ നേതാക്കളും, ഇതുവരെ ഉണ്ടായിട്ടുള്ള എല്ലാ അവതാര പുരുഷന്മാരും എല്ലാം അതുതന്നെന്നയാണ് പറയുന്നത്. തിരികെ പോയി ഈ വിജ്ഞന്മാരെ നന്നായി അറിയാൻ ശ്രമിക്കുക..
അവരിൽ കുറേയേറെ പേരെ ഈ പുസ്തകത്തിൽ
നിങ്ങൾക്കായി അവതരിപ്പിച്ചിട്ടുണ്ട്. അവരെല്ലാം ഒരു കാര്യം
മനസ്സിലാക്കിയവരാണ്. അവർ ഹസ്യം അറിഞ്ഞവരാണ്. ഈ നി
നിങ്ങൾ അത് മനസ്സിലാക്കുക. അതിനെ കൂടുതൽ കൂടുതൽ
ഉപയോഗിക്കുന്നോരും, നിങ്ങൾ അതിനെക്കുറിച്ച് കൂടുതൽ
കൂടുതൽ മനസ്സിലാക്കും.

ഹസ്യം നിങ്ങളുടെ ഉള്ളിൽ തന്നെന്നുള്ളത്. നിങ്ങളിൽ
അന്തർലീനമായ ആ ശക്തിയെ നിങ്ങൾ അധികമായി
ഉപയോഗിക്കുന്നോരും, അത് കൂടുതലായി നിങ്ങളിലേക്ക്

ആകർഷിക്കപ്പെടും. ഇതിനു വേണ്ടി പ്രത്യേക പരിശീലനമാനും ആവശ്യമില്ലാത്ത നിലയിലേക്ക് നിങ്ങൾ എത്തിച്ചേരും. കാരണം അപ്പോഴേക്കും നിങ്ങൾ സ്വയം ആ ശക്തി, ആ പരിപൂർണ്ണത, ആ അഞ്ചാനം, ആ ധിഷണ, ആ സ്നേഹം, ആ ആനന്ദം എല്ലാം ആയി മാറിയിരിക്കും.

ലിസ നികോഷൻസ്



“സന്തോഷപൂർവ്വം ജീവിക്കാനുള്ള എല്ലാ അർഹതയും നിങ്ങൾക്കുണ്ട്” എന്ന് നിങ്ങൾക്കുള്ളിലിരുന്ന് ആരോ തുടർച്ചയായി പറഞ്ഞുകൊണ്ടയിരുന്നതിനാൽ മാത്രമാണ് നിങ്ങൾ ഇപ്പോൾ ജീവിതത്തിന്റെ നിർണ്ണായകമായ ഈ വഴിത്തിരിവിൽ എത്തി നിൽക്കുന്നത്. ഈ ലോകത്തിലേക്ക് എന്നെങ്കിലും പുതുതായി കൂട്ടിച്ചേർക്കാൻ, ചില മൂല്യങ്ങൾ കൂട്ടിച്ചേർക്കാൻ വേണ്ടിയാണ് നിങ്ങൾ ജന്മമെടുത്തിട്ടുള്ളത്. ഇന്നല്ലതെത്തിനേക്കാൾ മെച്ചപ്പെട്ടതും, ഉൽക്കുഷ്ടവുമായ എന്നെങ്കിലും ആയിത്തീരാൻ വേണ്ടി മാത്രമുള്ളതാണ് നിങ്ങളുടെ ജീവിതം.

നിങ്ങൾ ഇതുവരെ കടന്നുവന്ന ഓരോ കാര്യവും, ഇതുവരെ കടന്നുവന്ന ഓരോ നിമിഷവും ഇപ്പോൾ, ഈ ക്ഷണത്തിനു വേണ്ടി നിങ്ങളെ സജ്ജമാക്കുവാൻ വേണ്ടിയുള്ളതായിരുന്നു. ഇപ്പോൾ നിങ്ങൾ നേടിയ അറിവുകൊണ്ട് ഈ ദിവസം മുതൽ മുന്നോട്ട് നിങ്ങൾക്ക് എന്നെല്ലാം ചെയ്യാൻ കഴിയും എന്നൊന്ന് വിഭാവനം ചെയ്തു നോക്കു. നിങ്ങളുടെ വിധിയുടെ സ്വഷ്ടാവ് നിങ്ങൾ തന്നെയാണെന്ന് അപ്പോൾ നിങ്ങൾക്കു മനസ്സിലാകും. അപ്പോൾ നിങ്ങൾക്ക് ഇന്നി എന്നെല്ലാം ചെയ്തു തീർക്കാനുണ്ട്? എന്നെല്ലാം ആയിത്തീരാനുണ്ട്? കേവലം നിങ്ങളുടെ ഈ അസ്തിത്വം ഒന്നുകൊണ്ടുമാത്രം ഇന്നിയും എത്രയാളുകൾക്ക് അനുഗ്രഹം നൽകാനുണ്ട്? ഈ ക്ഷണം നിങ്ങൾ എന്തുചെയ്യാൻ പോകുന്നു? ഈ നിമിഷത്തെ എങ്ങനെയാണ് നിങ്ങൾ കയ്യടക്കാൻ പോകുന്നത്? നിങ്ങളുടെ നൃത്തം മറ്റാർക്കും ആടാനാവില്ല, നിങ്ങളുടെ പാട് പാടാൻ മറ്റാർക്കുമാവില്ല,

നിങ്ങളുടെ കമ എഴുതുവാൻ മറ്റാർക്കുമാവില്ല. നിങ്ങളാരാണ്, എന്തു ചെയ്യുന്നു എന്നത് ഈ ക്ഷണത്തിലാണ് തുടങ്ങുന്നത്.

മെക്കിൾ ബൈബാഡ് ബൈക്കവിത്ത്



നിങ്ങൾ ഒരു മഹാദിവ്യക്തിത്രമാണെന്ന്, നിങ്ങളിൽ അതിമഹത്തായ ചിലതുണ്ടെന്ന് എന്നർ വിശ്വസിക്കുന്നു. നിങ്ങളുടെ ജീവിതത്തിൽ എന്തു സംഭവിച്ചു എന്നതല്ല കാര്യം. നിങ്ങൾ സ്വയം നിങ്ങളെക്കുറിച്ച് എത്ര ചെറുപ്പമെന്നോ, മുതിർന്നയാളെന്നോ കരുതുന്നു എന്നതും പരിഗണനീയമല്ല. നിങ്ങൾ ശരിയായ രീതിയിൽ ചിന്തിച്ചു തുടങ്ങുന്ന മാത്രയിൽ, നിങ്ങളുടെ ഉള്ളിലുള്ള ഓൺ, നിങ്ങളിൽ അന്തർലീനമായിരിക്കുന്ന, ഈ ലോകത്തേക്കാൾ ഉൾക്കൊള്ളിച്ചുമായ ഈ ശക്തി, മറന്നിക്കി പുറത്തുവരാൻ തുടങ്ങും. അത് നിങ്ങളുടെ ജീവിതത്തെ ഏറ്റെടുക്കും. അത് നിങ്ങൾക്ക് ക്രഷണം നൽകും, വസ്ത്രം നൽകും, അതു നിങ്ങളുടെ വഴികാട്ടിയാവും, നിങ്ങളെ സംരക്ഷിക്കും, നിങ്ങളെ നിയന്ത്രിക്കും, നിങ്ങളുടെ അസ്ത്രിത്യത്തെ തന്നെ നിലനിർത്തും. നിങ്ങൾ അനുവദിക്കുകയാണെങ്കിൽ മാത്രം. ഈപ്പോൾ തീർച്ചയായും എന്നത് അറിയുന്നു.

ഭൂമി അതിന്റെ ഭ്രമണപമത്തിലുടെ ചുറ്റിക്കരഞ്ഞുന്നത് നിങ്ങൾക്കു വേണ്ടി മാത്രമാണ്. മഹാസമുദ്രങ്ങൾ അലയടിച്ചുയരുകയും താഴുകയും ചെയ്യുന്നത് നിങ്ങൾക്കു വേണ്ടി മാത്രമാണ്. പക്ഷികൾ നിങ്ങൾക്കു വേണ്ടിയാണ് പാടുന്നത്. സുര്യൻ ഉദിക്കുകയും അസ്ത്രമിക്കുകയും ചെയ്യുന്നത് നിങ്ങൾക്കു വേണ്ടിയാണ്. നക്ഷത്രങ്ങൾ തിളങ്ഞുന്നത് നിങ്ങൾക്ക് വേണ്ടിയാണ്. നിങ്ങൾ കാണുന്ന മനോഹരമായ വസ്തുകളേണ്ഠാരോന്നും, നിങ്ങൾ അനുഭവിക്കുന്ന അത്ഭുതകരമായ സംഗതികളേണ്ഠാരോന്നും ഉണ്ടായത് നിങ്ങൾക്കു വേണ്ടി മാത്രമാണ്. നിങ്ങൾക്കു ചുറ്റും ഓൺ ഓം നോക്കു. നിങ്ങളെക്കുടാതെ ചുറ്റുമുള്ള ഓന്നിനും നിലനിൽപ്പില്ല. നിങ്ങൾ

ആരാൺ ഫുന്നതിനെക്കുറിച്ച് ഇതുവരെ നിങ്ങൾ കരുതിയിരുന്നത് ഫുന്നുതന്നെന്നയായിരുന്നാലും, യമാർത്ഥത്തിൽ നിങ്ങൾ ആരാണോന്ന സത്യം നിങ്ങളിപ്പോൾ തിരിച്ചറിഞ്ഞിരിക്കുന്നു. ഈ പ്രപഞ്ചത്തിന്റെ അധിപനാണ് നിങ്ങൾ . ഈ സാമാജ്യത്തിന്റെ കിരീടാവകാശി. നിങ്ങൾ ജീവിതത്തിന്റെ പരിപൂർണ്ണതയാണ്. ഈപ്പോൾ നിങ്ങൾക്ക് രഹസ്യം അറിയാം.

ആനന്ദം നിങ്ങളോടൊപ്പമുണ്ടാവടു!

“ഇതുവരെ ഉണ്ടായിരുന്നതും, ഈപ്പോൾ ഉള്ളതും ഈനി ഉണ്ടാവാൻ പോകുന്നതുമായ എല്ലാറ്റിന്റെയും ഉത്തരമാണ് രഹസ്യം.”

റാത്രീപ് വാത്രഡോ ഫുമേഴ്സൺ



ഹൈസ്യം: രത്നചുരുക്കം

- നിങ്ങളാഗ്രഹിക്കുന്ന എന്തും നിങ്ങളുടെ ജീവിതത്തിന്റെ മൂകൾ ബോർഡ് നിന്നയ്ക്കാൻ നിങ്ങൾക്ക് ഉപയോഗിക്കാം.
- നിങ്ങൾ ചെയ്യേണ്ട ഒരേ ഒരു കാര്യം ഈ ക്ഷണത്തിൽ സുഖാനുഭവത്തിലൂടെ കടന്നുപോവുക എന്നതു മാത്രമാണ്.
- നിങ്ങളിൽ അന്തർലീനമായ ശക്തിയെ നിങ്ങൾ അധികമായി ഉപയോഗിക്കുന്നതോടും, അത് കുടുതലായി നിങ്ങളിലേക്ക് ആകർഷിക്കപ്പെടും.
- ഇപ്പോഴാണ് നിങ്ങളുടെ മഹത്വത്തെ പുണരാനുള്ള സമയം.
- അത്യന്തം ശ്രദ്ധായമാനമായ ഒരു യുഗത്തിലാണ് നാം ഇപ്പോൾ. നമ്മളെ പരിമിതപ്പെടുത്തുന്ന ചിന്തകളെ നാം ഉപേക്ഷിച്ചാൽ, സ്വഷ്ടിപരവും സർഭാത്മകവുമായ എല്ലാ മേഖലകളിലും മനുഷ്യകുലത്തിനുള്ള യമാർത്ഥം മഹത്യം നാം തിരിച്ചറിയും.
- നിങ്ങൾ ചെയ്യാൻ ഇഷ്ടപ്പെടുന്ന കാര്യങ്ങൾ ചെയ്യുക. നിങ്ങൾക്ക് ആനന്ദം പ്രദാനം ചെയ്യുന്നതെന്നതാണെന്ന് തിരിച്ചറിയുവാൻ നിങ്ങൾക്ക് കഴിയുന്നില്ലെങ്കിൽ സ്വയം ചോദിക്കുക, “എന്താണ് എന്തെ ആനന്ദം?” ആ ആനന്ദം നിങ്ങൾ കണ്ണടത്തുകയും സ്വയം വിശ്വസിക്കുകയും ചെയ്തുകഴിത്താൽ, നിങ്ങൾ നിങ്ങളുടെ ജീവിതത്തിലേക്ക് ആനന്ദകരമായ കാര്യങ്ങളുടെ, ഒരു ഹിമപ്രവാഹത്തെ തന്നെ ആകർഷിക്കും. കാരണം നിങ്ങൾ നിങ്ങൾക്കു ചുറ്റും ആനന്ദം പ്രസരിപ്പിച്ചുകൊണ്ടിരിക്കുകയാണ്.

- ഇപ്പോൾ ഹരസ്യത്തെ സംബന്ധിക്കുന്ന ജീവാനം നിങ്ങൾ മനസ്സിലാക്കിക്കഴിത്തു. അതുകൊണ്ട് നിങ്ങൾ എന്തു ചെയ്യുന്നു എന്നത് പുറംമായും നിങ്ങളുടെ കൈകളിലാണ്. നിങ്ങൾ ഏതു തിരഞ്ഞെടുത്താലും അത് ശരിയാണ്. ആ ശക്തി ഇപ്പോൾ നിങ്ങളുടേതാണ്.

ജീവചരിത്രങ്ങൾ

ജോൺ അസ്റ്ററ്റ്



ഒരു തെരുവ് പയ്യനായിരുന്ന ജോൺ അസ്റ്ററ്റ് ഈൻ അന്താരാഷ്ട്രതലത്തിൽ ഏറ്റവും അധികം വിറ്റഴിയുന്ന പുസ്തകങ്ങളുടെ ചെയിതാവും, പ്രഭാഷകനും, ബിസിനസ്സ് ഉപദേശ്ക്കാവും ആണ്. സാധാരണമല്ലാത്ത ശൈലിയിൽ ജീവിച്ചുകൊണ്ട് തന്നെ ധാരാളം സന്ദർഭത്തിൽ ആർഹജിക്കുവാൻ പുതിയ സംരംഭങ്ങൾ സഹായിക്കുക എന്ന ഭാത്യത്തിൽ പ്രതിജ്ഞാബദ്ധനാണ് അദ്ദേഹം. കഴിഞ്ഞ 25 വർഷമായി അദ്ദേഹം, മനുഷ്യ മന്ത്രിഷ്കം, കൃാണ്ഡം ഫിസിക്സ്, ബിസിനസ്സ് തന്റെ എന്നിവയിൽ ഗവേഷണത്തിൽ മുഴുകിയിരിക്കുകയാണ്. ഈ വിഷയങ്ങളോടും ജീവിതത്തിലും, ബിസിനസ്സിലും വിജയം നേടുന്നതുമായി ബന്ധപ്പെട്ടവയാണ്. താൻ പരിച്ച കാര്യങ്ങൾ പ്രയോഗിച്ചുകൊണ്ട് ജോൺ അസ്റ്ററ്റ്, ഓസ്മില്ലായ്മയിൽനിന്ന് നാലു വന്നു ബഹുഭാലക്ഷം ധോം കമ്പനികൾ പട്ടം തുയർത്തി. ഈപ്പോൾ അദ്ദേഹം ബിസിനസ്സ് വളർത്തുന്നതിലും പണം സമ്പാദിക്കുന്നതിലും ഉള്ള തന്റെ അനന്യമായ ആശയങ്ങൾ ലോകത്തെന്നാടുമുള്ള

സംരംഭകർക്കും,
പരിത്വനക്കാടുക്കുന്നു.
www.onecoach.com സന്ദർശിക്കുക.

ചെറുബിസിന്റെ
കുടുതൽ

ഉടമകൾക്കും
അറിയുവാൻ

മെക്കിൾ ബെർണാഡ് ബൈക്ക്‌വിത്ത്

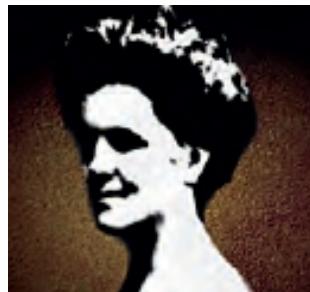


നിഷ്പക്ഷനും മതാതീത പുരോഗമനവാദിയും ആയ മെക്കിൾ ബെർണാഡ് ബൈക്ക്‌വിത്ത്, 1986-ൽ അഗാപേ രാജ്യാന്തര ആത്മീയക്കേന്റെ സ്ഥാപിച്ചു. അതിൽ ഇപ്പോൾ 10,000 നേരിട്ടുള്ള അംഗങ്ങളും ലോകത്തെന്നാടുമായി ലക്ഷ്യക്കണക്കിന് സൃഷ്ടിക്കളും അനുബന്ധ അംഗങ്ങളും ഉണ്ട്. അദ്ദേഹം, വിശ്വാദാനായ ഭാലെ ലാമ, ശ്രീലങ്കൻ സർവോദയ പ്രസ്ഥാനത്തിന്റെ സ്ഥാപകനായ ഡോ. ആരിയ രത്നൻ, മഹാത്മാ ഗാന്ധിയുടെ പേരെക്കനായ അരുൺ ഗാന്ധി തുടങ്ങിയ ഉള്ളജ്ഞലരായ ആത്മീയ വ്യക്തിത്വങ്ങൾക്കൊപ്പം അന്തർദേശീയ സമിതികളിൽ സേവനം അനുഷ്ഠിക്കുന്നു. അസോസിയേഷൻ ഫോർ ഫ്രോബൽ ന്യൂ തോട്ടിന്റെ സഹസ്ഥാപകനാണ്. ഈ സംഘടനയുടെ വാർഷിക സമേളനത്തിൽ മനുഷ്യന്റെ അന്തർലീന ശക്തിയെ അതിന്റെ അത്യുന്നതിയിൽ എത്തിക്കുവാൻ വഴിക്കാടുന്നവരിൽ മുൻനിരയിലുള്ള, ശാസ്ത്രജ്ഞതരും, സാമ്പത്തിക ശാസ്ത്ര വിദശ്യരും, കലാകാരന്മാരും, ആത്മീയ നേതാക്കളും ഒത്തുചേരുന്നു.

ഡോ. ബൈക്ക്‌വിത്ത് ഡ്യൂന നിഷ്പക്കളും ശാസ്ത്രീയ പ്രാർത്ഥനാ രീതികളും പരിപ്പിക്കുന്നു. ഡ്യൂന സംഗമങ്ങൾ സംഘടിപ്പിക്കുന്നു. സമിനാറുകളിലും സമേളനങ്ങളിലും പ്രഭാഷണങ്ങൾ നടത്തുന്നു. ലൈഫ് വിഷനിംഗ് ഫ്രോസ്റ്റ് ആവിഷ്കരിച്ചത് ഇദ്ദേഹമാണ്. ഇൻസ്പിരേഷൻസ് ഓഫ് ദി ഹാർട്ട്, 40 ഡോ

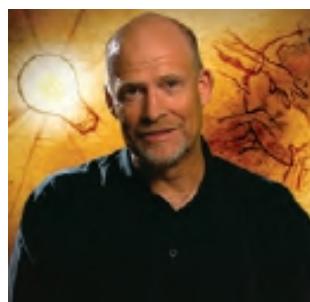
മെമ്പർ ഫാൻസ് സോഷൽ ഫീറ്റ്, എ മാനീഫേസ്റ്റോ ഓഫ് പീസ് എന്നീ കൃതികളുടെ ചെയിതാവാൺ. കൂടുതൽ വിവരങ്ങൾക്ക് www.agapelive.com സന്ദർശിക്കുക.

ജൈനവീവ് ബൈഹാറണ്ട് (സി.1881-സി.1960)



ആദ്യകാല അത്മീയ മെറ്റാ ഫിസിക്സ് ഗുരുവും, മെന്റൽ സയിൻസിന്റെ ചെയിതാവുമായ മഹാനായ ജയ്ജ്ഞ തോമസ് ട്രാവാർഡിന്റെ കീഴിലായിരുന്നു ജൈനവീവ് ബൈഹാറണ്ട് ശ്രിക്ഷണം നേടിയത്. തോമസ് ട്രാവാർഡി തന്റെ ഏക ശ്രിച്ചുയായി സ്വീകരിച്ചത് ബൈഹാറണ്ടിനെ ആയിരുന്നു. പിന്നീട് 35 വർഷക്കാലം ഇവർ വടക്കേ അമേരിക്കയിൽ മെന്റൽ സയിൻസ് പരിപ്പിക്കുകയും, പരിശീലിപ്പിക്കുകയും ചെയ്തു. അതോടൊപ്പം വളരെ ജനപ്രീതി നേടിയ 'യുവർ ഇൻവിസിബിൾ പവർ', 'അരെറ്റയിനിംഗ് യുവർ ഹാർട്ട്ക്സ് ഡിസയർ'. എന്നീ പുസ്തകങ്ങൾ രചിക്കുകയും ചെയ്തു.

ലീ ഭ്രോവർ



ബിസിനസ്സ് സ്ഥാപനങ്ങൾ, സംഘടനകൾ, കൂടുംബങ്ങൾ, വ്യക്തികൾ എന്നിവർക്കൊക്കെ അവരുടെ മുല്യവും,

അനുഭവവും, പകാളിത്തവും, സാമ്പത്തിക ആസ്തികളും ശക്തിപ്പെടുത്തുവാനുള്ള രീതികളും പരിഹാരങ്ങളും നിർദ്ദേശിച്ചു കൊടുക്കുന്ന എപ്പറേറ്റ് വെൽത്ത് എന്ന സ്ഥാപനത്തിന്റെ സ്ഥാപകനും മുഖ്യ നിർവ്വഹണാധികാരിയും ആണ് ലീ ഭ്രോവർ. കൂദ്യൻ്റു് ലിവിംഗ് അഡൈസുർമാരുടെ അന്തർദ്ദേശീയ ശ്രദ്ധലായ്ക്ക് പരിശീലനവും അംഗീകാരവും നല്കുന്ന കൂദ്യൻ്റു് ലിവിംഗ് എക്സപ്പിരിയൻസ് എൽ.എൽ.സി എന്ന സ്ഥാപനവും ഇദ്ദേഹം സ്ഥാപിച്ചതാണ്. ഡി ഭ്രോവർ കൂദ്യൻ്റു് എന്ന പുസ്തകം ചെച്ചിച്ചു. വെൽത്ത് എൻഹാസ്മെന്റ് ആൻഡ് പ്രിസർവേഷൻ എന്ന പുസ്തകത്തിന്റെ സഹരചയിതാവായിരുന്നു. അദ്ദേഹത്തിന്റെ രണ്ട് വെബ് സൈറ്റുകൾ:

www.empoweredwealth.com, www.quadranrliving.com

ജാക്സ് കാൻഫീൽഡ്



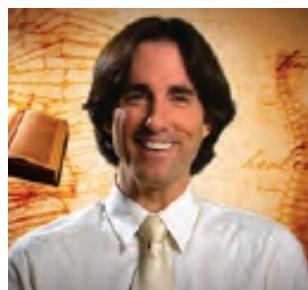
സക്സസ് പ്രിൻസിപ്പിൾസ് എന്ന ഗ്രന്ഥത്തിന്റെ ചെയിതാവാണ് ജാക്സ് കാൻഫീൽഡ്. ന്യൂയോർക്ക് ടെംസിന്റെ ബെസ്റ്റ് സെല്ലർ പട്ടികയിലുള്ള പ്രശസ്തമായ 'ചികൻ സൂപ് ഹോർ ഡി സോൾ' എന്ന പുസ്തക പരമ്പരയുടെ സ്വീച്ചാക്കളിൽ ഒരാളാണ്. ഈ പരമ്പര 100 ദശലക്ഷം പ്രതികൾ അച്ചടിച്ചു കഴിത്തു. അമേരിക്കയിൽ, സംരംഭകൾ, കോർപ്പറേറ്റ് മേധാവികൾ, മാനേജർമാർ, സെയിൽഡ് പ്രോഫഷണലുകൾ, ജീവനക്കാർ, വിദ്യാഭ്യാസ പ്രവർത്തകൾ, തുടങ്ങിയവർക്ക് വിജയത്തിലേക്കുള്ള പാത തെളിയിച്ചു കൊടുക്കുന്നതിൽ ഏറ്റവും മുൻ നിരയിലുള്ള വിദ്യാർത്ഥികൾ ഇദ്ദേഹം. ലക്ഷക്കണക്കിന് ആളുകളെ അവരുടെ സ്വപ്നങ്ങൾ സാക്ഷാത്കരിക്കുവാൻ ഇദ്ദേഹം സഹായിച്ചിട്ടുണ്ട്. കുടുതൽ അറിയുവാൻ www.jackcanfield.com സന്ദർശിക്കുക.

റോബർട്ട് കോളിയർ (1885-1950)



വൻ വിജയം നേടിയ കൃതികളുടെ സ്വീഷ്ടാവാൺ അമേരിക്കക്കാരനായ റോബർട്ട് കോളിയർ. സീക്രട്ട് ഓഫ് ദി എജസ്, റിച്ചസ് വിതിൻ യുവർ റീച്ച് എന്നിവയുൾപ്പെടെ അദ്ദേഹത്തിന്റെ എല്ലാ പുസ്തകങ്ങളും മെറ്റാ ഫിസിക്സിൽ അദ്ദേഹം നടത്തിയ വിപുലമായ ഗവേഷണങ്ങളെ ആധാരമാക്കിയുള്ളവയാണ്. ജീവിതവിജയം, സന്റോഷം, സമൃദ്ധി എന്നിവയെല്ലാം ന്യായമായി ആർക്കൂം കൈവരിക്കാൻ കഴിയുന്നതാണ് എന്ന അദ്ദേഹത്തിന്റെ വ്യക്തിപരമായ വിശ്വാസം ഈ കൃതികളിൽ പ്രതിഫലിക്കുന്നു. റോബർട്ട് കോളിയർ പണ്ണിക്കേശൻസിന്റെ ഉദാരമായ അനുമതിയോടെ എഴു ഭാഗങ്ങളായുള്ള സീക്രട്ട് ഓഫ് ദി എജസ് എന്ന പുസ്തകത്തിൽ നിന്നെന്നുത്ത ഭാഗങ്ങളാണ് ഈ പുസ്തകത്തിൽ തെങ്ങൾ ഉൾക്കൊള്ളിച്ചിട്ടുള്ളത്.

ഡോ. ജോൺ എഫ്. ഡിമാർട്ടിനി ഡി.എം., ബി.എം. എസ് സി.



പഠിക്കാനുള്ള ശ്രേഷ്ഠിയില്ലാത്തവൻ എന്ന് കരുതിയിരുന്ന ജോൺ ഡിമാർട്ടിനി ഇപ്പോൾ ഒരു ഡോക്ടർ, തത്ത്വജ്ഞനാൻ, ശ്രദ്ധകർത്താവ്, രാജ്യാന്തര പ്രഭാഷകൻ എല്ലാമാണ്. വർഷങ്ങളോളം അദ്ദേഹം ഒരു നാഡിരോഗ ചികിത്സാക്കന്നും നടത്തിയിരുന്നു. ഓരോക്കെൽ ആ വർഷത്തെ ഏറ്റവും മികച്ച

നാഡീരോഗ ചികിത്സകനായി തെരഞ്ഞെടുക്കപ്പെടുകയും ചെയ്തു. ഇപ്പോൾ അദ്ദേഹം ആരോഗ്യ പ്രവർത്തകരുടെ ഉപദേഷ്ടാവാണ്. രോഗശാന്തിയെയും, തത്ത്വജ്ഞാനത്തെയും കുറിച്ച് എഴുതുകയും, പ്രസംഗിക്കുകയും ചെയ്യുന്നു. അദ്ദേഹം ആവിഷ്കരിച്ച വ്യക്തിത്വ പരിവർത്തന ലീതികൾ ആയിരങ്ങൾക്ക് അവരുടെ ജീവിതം ക്രമപ്പെടുത്തുവാനും സന്തോഷം കൈവരിക്കാനും സഹായകമായിട്ടുണ്ട്. അദ്ദേഹത്തിന്റെ വെബ് സൈറ്റ് www.drdemartini.com .

മേരി ഡയമൺ



സാർവദേശീയ പ്രശ്നത്തി നേടിയ ഒരു ഫെണ്ട് ഷുയി വിദശ്യയാണ് മേരി ഡയമൺ. ചെറുപ്രായത്തിൽ ആർജിച്ച വിജ്ഞാനത്തെ പരിപോഷിപ്പിച്ചുകൊണ്ട് അവർ ഇരുപതിലേറെ വർഷങ്ങളായി ഈ രംഗത്ത് പ്രവർത്തിക്കുന്നു. ഹോളിവുഡിലെ പ്രശ്നത്തെ താരങ്ങൾ. പ്രമുഖ സംവിധായകർ, നിർമ്മാതാകൾ, സംഗീതജ്ഞരും, പ്രശ്നത്തരായ എഴുത്തുകാർ തുടങ്ങിയവർ ഇവരുടെ ഉപദേശങ്ങൾ പിന്തുടരുന്നു. അതിപ്രശ്നത്തരായ പലരെയും അവരുടെ ജീവിതത്തിൽ വൻവിജയങ്ങൾ കൈവരിക്കാൻ ഇവർ സഹായിച്ചിട്ടുണ്ട്. വ്യക്തിഗത സാഹചര്യങ്ങൾക്ക് അനുസൃതമായി ആകർഷണ നിയമത്തെ ഇണക്കിച്ചേര്ക്കുന്ന വിധത്തിൽ, ദൈമണ്ഡല് ഫെണ്ട് ഷുയി, ദൈമണ്ഡല് ഡാമ്പിംഗ്, ഇന്റർ ദൈമണ്ഡല് ഫെണ്ട് ഷുയി തുടങ്ങിയ സന്പദായങ്ങൾ ഇവർ ആവിഷ്കരിച്ചു. ഇവരുടെ വെബ് സൈറ്റ് www.mariediamond.com

മൈക്ക് ഡൗളി



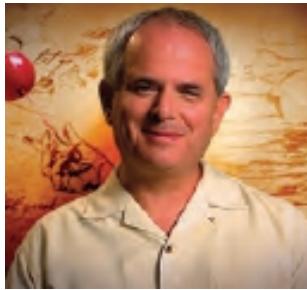
മെക്ക് ഡൂളി, അദ്ദുപനമോ, പ്രഭാഷണമോ തൊഴിലായി സ്വീകരിച്ച ആള്ള്. ജീവിതത്തെ സാഹസികമായി അഭിമുഖീകരിച്ച അദ്ദേഹം, വൻ കോർപറേറ്റ് സ്ഥാപനത്തിൽ ജോലി ചെയ്യുന്നോഴും, ഒരു സംരംഭകൾ എന്ന നിലയിൽ പ്രവർത്തിക്കുന്നോഴും എല്ലാം വിജയത്തിന്റെ പാതയിൽ ആണ് പ്രയാണം ചെയ്തത്. പ്രൈസ് വാട്ടർ ഹൗസ് എന്ന സ്ഥാപനത്തിനു വേണ്ടി ലോകത്തിന്റെ വിവിധ ഭാഗങ്ങളിൽ താമസിച്ച് ജോലി ചെയ്ത ശേഷം അദ്ദേഹം 1989-ൽ, പ്രചോദനാത്മകമായ സമ്മാനങ്ങൾ മൊത്തമായും ചില്ലറയായും വിതരണം ചെയ്യുന്ന ടോട്ടലി യൂണിക്ക് തോട്ടസ് (TUT) എന്ന സ്ഥാപനത്തിന്റെ സഹസ്യാപകനായി. ചെറിയ തുടക്കത്തിൽ നിന്ന് ഈ സ്ഥാപനം ഒരു പ്രാദേശിക വ്യാപാര ശൃംഖലയായി വളർന്നു. അമേരിക്കയിലെ പ്രമുഖ ഡിപ്പാർട്ട്മെന്റ് സ്കൂളുകളിലെല്ലാം സ്ഥാനം നേടി. ജപ്പാൻ, സൗദി അറേബ്യ, സ്വിറ്റ്‌സർലാൻ്റ് എന്നിവിടങ്ങളിൽ ഉള്ള വിതരണ കേന്ദ്രങ്ങൾ വഴി ലോകത്തിന്റെ നാനാഭാഗത്തും ഉപഭോക്താക്കളെ ഉണ്ടാക്കി. ഇവരുടെ ഉല്പന്നമായ ടോട്ടലി യൂണിക്ക് ടീ ഷർട്ടുകൾ പത്തു ലക്ഷത്തിൽ പരം എണ്ണം വിൽക്കപ്പെട്ടു. 2000-ൽ ഈ സ്ഥാപനത്തെ, ഇന്ത്രൻഡ് അധിഷ്ഠിതമായ, പ്രചോദനാത്മകവും, തത്ത്വജ്ഞതാപരവും ആയ ലീതിയിൽ സാഹസിക ചിന്തകരുടെ കൂട്ടായ്മയായ ക്ലബ് ആയി പരിവർത്തനം ചെയ്തു. അതിൽ ഇപ്പോൾ 169 രാജ്യങ്ങളിൽ നിന്നായി 60000-ൽപരം അംഗങ്ങൾ ഉണ്ട്. മുന്നു ഭാഗങ്ങൾ ആയി പ്രസിദ്ധീകരിച്ച 'നോട്ടസ് ഫ്രോം ദി യൂണിവേഴ്സ്' ഉൾപ്പെടെ ഒട്ടരെ ശ്രദ്ധങ്ങൾ ചെണ്ടു. ആഗോള പ്രശ്നത്തി നേടിയ 'ഇൻഫിനിറ്റ് പോസിബിലിറ്റീസ്: ദി ആർട്ട് ഓഫ് ലിവിംഗ് യൂവർ റീംസ്' എന്ന ഓഡിയോ പരിപാടി സൃഷ്ടിച്ചു. കൂടുതൽ വിവരങ്ങൾ www.tut.com എന്ന വെബ്സൈറ്റിൽ ലഭിക്കും.

ബോബ് ഡ്രായിൽ



ആകർഷണ നിയമം, അതിന്റെ പ്രായോഗിക സാമ്യതകൾ എന്നിവയെക്കുറിച്ചുള്ള ഒരു മൾട്ടിമീഡിയിയാ പാംപ്പബന്ധത്തിയായ 'വെൽത്ത് ബിയോൺ റീസൺ' എന്ന പ്രോഗ്രാമിന്റെ ഉപജ്ഞാതാവും നടത്തിപ്പുകാരനും ആണ് ബോബ് ഡ്രായിൽ. ആകർഷണ നിയമത്തെ ബോധേപുർവ്വം പ്രവർത്തനക്ഷമമാക്കിക്കൊണ്ട്, പണം, വിജയം, വിശ്രിഷ്ട ബന്ധങ്ങൾ തുടങ്ങി ആഗ്രഹിക്കുന്നതെന്തിനേയും ആകർഷിക്കുവാൻ സഹായകമാകുന്ന ശാസ്ത്രം എന്ന കാഴ്ചപ്പാടിലാണ് ബോബ് ഡ്രായിൽ ഉള്ളത് കൊടുത്തിരുന്നത്. കൂടുതൽ വിവരങ്ങൾക്ക് www.wealthbeyondreason.com നോക്കുക.

ഹൈൽ ഡ്രോസ്കിൻ



നൃയോർക്ക് ടെംസ് ബെസ്റ്റ് സെല്ലർ ആയ "ദി സെഡ്യോണാ മെതേതിയ്" എന്ന ഗ്രന്ഥത്തിന്റെ ചെയിതാവാണ് ഹൈൽ ഡ്രോസ്കിൻ. സ്വന്തം വിശ്വാസങ്ങളുടെ പരിമിതികൾക്കുള്ളിൽപ്പെട്ടു മുന്നോന്നാവാതെ നിൽക്കുന്നവർക്ക് അവരുടെ ഹ്രദയാഭിലാഷങ്ങൾ നേടിയെടുക്കാൻ സഹായിക്കുക എന്ന ദൗത്യത്തിൽ അദ്ദേഹം സ്വയം സമർപ്പിച്ചു. സാക്ഷാത്കാരങ്ങൾക്ക് വിലങ്ങുതടിയാകുന്ന

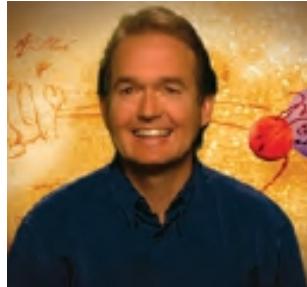
വികാരങ്ങളെയും വിശ്വാസങ്ങളെയും മനോഭാവങ്ങളെയും കൈവെടിയുവാൻ സഹായിക്കുന്ന അസാമാന്യമായ ഒരു സ്വന്പനാധികാരിയാണ് സൈഡേണാ മെത്രേറ്റ്. അദ്ദേഹം കഴിത്ത മുപ്പത് വർഷങ്ങളായി ലോകത്തന്പാടുമുള്ള കോർപ്പറേറ്റ് സ്ഥാപനങ്ങൾക്കും വ്യക്തികൾക്കും ഈ തത്ത്വങ്ങൾ പരിപ്പിക്കുന്നു. അദ്ദേഹത്തിന്റെ വെബ് സൈറ്റ് www.sedona.com

മോറിസ് ഗുഡ്മാൻ



അതഭുത മനുഷ്യൻ എന്നാണ് മോറിസ് ഗുഡ്മാൻ അറിയപ്പെടുന്നത്. സ്വന്തം വിമാനം തകർന്നു വീണ്, അതീവ ഗുരുതരമായി പരിക്ക്രൈ കിടന്ന അവസ്ഥയിൽ നിന്ന് അതഭുതകരമായി തിരിച്ചു വന്ന ഗുഡ്മാൻ 1981-ൽ മാദ്യമങ്ങളിലെ പ്രധാന വാർത്തയായി. അദ്ദേഹം ഇനിയൊരിക്കലും നടക്കുകയില്ല, സംസാരിക്കുകയില്ല, സാധാരണ ശാരീരിക പ്രവർത്തനങ്ങൾ ഓന്നും സാദ്യമാകില്ല എന്നാണ് വിഭജ്യർ വിധിയെഴുതിയത്. പക്ഷേ, ഈന് അദ്ദേഹം ലോകമെമ്പാടും സംശയിച്ച്, വിന്മയാവഹമായ സ്വന്തം ജീവിതകമ കൊണ്ട് ആയിരക്കണക്കിന് ആളുകൾക്ക് പ്രചോദനം നൽകി ജീവിത വിജയത്തിലേക്ക് നയിക്കുന്നു. അദ്ദേഹത്തിന്റെ ഭാര്യ കാത്തി ഗുഡ്മാൻ ഈ രഹസ്യം പുസ്തകത്തിൽ പ്രതിപാദിക്കപ്പെടുന്നുണ്ട്. ഈചൂശകതിക്കൊണ്ട് രോഗമുക്തി പ്രാപിച്ച അവരുടെ ജീവിത കമ വായനക്കാർക്ക് പ്രചോദനം നൽകും. കൂടുതൽ അറിയുവാൻ www.themiracleman.org എന്ന വെബ് സൈറ്റ് സന്ദർശിക്കുക.

ജോൺ ശ്രീ, പിഎച്ച്.ഡി.



നിലേഷൻഷിപ്പ് ബുക്ക് വിഭാഗത്തിൽ കഴിത്തെ ദശകത്തിൽ ഏറ്റവും അധികം വിൽക്കപ്പെട്ട “മെൻ ആർ ഹ്രോ മാർസ്, വിമൻ ആർ ഹ്രോ വീനസ്” എന്ന പുസ്തകത്തിന്റെ ചയിതാവാൺ ജോൺ ഗ്രേ. ഈ പുസ്തകത്തിന്റെ മുന്നു കോടിയിലേരെ പ്രതികളാണ് വിൽക്കപ്പെട്ടത്. വിൽപനയിൽ വന്നവിജയം നേടിയ മറ്റു പതിനാല് പുസ്തകങ്ങൾ അദ്ദേഹം രചിച്ചിട്ടുണ്ട്. ഇദ്ദേഹത്തിന്റെ പ്രശസ്തമായ സെമിനാരുകളിൽ ആയിരക്കണക്കിനാളുകൾ പങ്കടുക്കുന്നു. പുരുഷമാർക്കും സ്ത്രീകൾക്കും, വ്യക്തിജീവിതത്തിലും, തൊഴിൽ രംഗത്തും, പരസ്പരം മനസ്സിലാക്കാനും, ആദരിക്കാനും, തമിലുള്ള വ്യത്യാസങ്ങൾ അംഗീകരിക്കാനും സഹായം നൽകുക എന്നതിനാണ് അദ്ദേഹം പ്രധാനമായും ഉള്ളന്ത് കൊടുക്കുന്നത്. അദ്ദേഹത്തിന്റെ പുതിയ പുസ്തകമാണ് ‘മാർസ് ആൻഡ് വീനസ് ഡയറ്റ് ആൻഡ് എക്സർസൈസ് സൊല്യൂഷൻസ്’. കൂടുതൽ അറിയുവാൻ www.marsvenus.com സന്ദർശിക്കുക.

ചാർസ് ഹാന്റ് (1866-1949)



നേടങ്ങൾ കൊയ്ത ഒരു അമേരിക്കൻ ബിസിനസ്മാൻ ആണ് ചാർസ് ഹാന്റ്. ജീവിതത്തിൽ മഹത്തായ നേടങ്ങൾ കൈവരിക്കാൻ പ്രയോഗിച്ച തന്റെ സ്വന്തം ആശയങ്ങൾ താൻ രചിച്ച ഒട്ടരെ പുസ്തകങ്ങളിലൂടെ അദ്ദേഹം പ്രകാശിപ്പിക്കുന്നു.

അദ്ദേഹത്തിന്റെ ഏറ്റവും പ്രശസ്തമായ കൃതിയായ 'ദി മാന്യർ കീ സിസ്റ്റം' ഇരുപത്തിനാല് പ്രതിവാര പാഠങ്ങളിലൂടെ മഹനീയത കൈവരിക്കാനുള്ള മാർഗ്ഗങ്ങൾ പറഞ്ഞു തരുന്നു. 1912-ലാണ് ഈ പുസ്തകം ആദ്യം പ്രസിദ്ധീകരിച്ചത്. അനുന്നപോലെ ഈനും അതിന്റെ ജനപ്രീതി ഒട്ടും കുറയാതെ നിലനിൽക്കുന്നു.

ജോൺ ഹേഗ്ലിൻ, പി.എച്ച്.ഡി.



ലോകപ്രശസ്തനായ കൂണ്ടം ഫിസിക്സ് ശാസ്ത്രജ്ഞനും വിദ്യാഭ്യാസ വിദശ്യനും, പൊതുനയ വിദശ്യനും ആണ് ജോൺ ഹേഗ്ലിൻ. 'മാനുവൽ ഫോർ എ പെർഫേക്ട് ഗവൺമെന്റ്' എന്ന കൃതിയിൽ അദ്ദേഹം ഗുരുതരമായ സാമൂഹിക, പാരിസ്ഥിതിക പ്രശ്നങ്ങൾക്ക് പരിഹാരം കാണുവാനും, പ്രകൃതിയുടെ നിയമങ്ങളുമായി സമന്വയപ്പെടുന്ന ഭരണ നയങ്ങളിലൂടെ ലോക സമാധാനം കൈവരിക്കാനും ഉള്ള വഴികൾ നിർദ്ദേശിക്കുന്നു. സമൂഹത്തിന് വിലപ്പെട്ട സംഭാവനകൾ നൽകുന്ന ശാസ്ത്രജ്ഞൻക്കുള്ള വിശ്രിഷ്ട അംഗീകാരമായ കിൽബി അവാർഡിന് അദ്ദേഹം അർഹനായിട്ടുണ്ട്. 2000-ൽ നാച്ചുറൽ ലോ പാർട്ടി സ്ഥാനാർത്ഥിയായി പ്രസിദ്ധീ സ്ഥാനത്തേക്ക് മത്സരിച്ചു. ഈ ഭൂമുഖത്തെ ഏറ്റവും മഹാനാരായ ശാസ്ത്രജ്ഞരിൽ ഒരാളായി ജോൺ ഹേഗ്ലിൻ കണക്കാക്കപ്പെടുന്നു. അദ്ദേഹത്തിന്റെ വെബ് സൈറ്റ് www.hagelin.org

ബിൽ ഹാരിസ്



പ്രഭാഷകൻ, അദ്ധ്യാപകൻ, ബിസിനസ് ഉടമ എന്നീ നിലകളിൽ പ്രശസ്തനാണ് ബിൽ ഹാരിസ്. മനുഷ്യ മനസ്സിന്റെ സവിശേഷതകളെയും, വ്യക്തിത്വം പരിവർത്തന സ്വന്വാധങ്ങളെയുംകുറിച്ച് നടന്നിട്ടുള്ള പഞ്ചാണികവും ആധുനികവും ആയ ഗവേഷണങ്ങളെപ്പറ്റി പരിച്ഛേഷം അദ്ദേഹം ഹോളോസിക് ആവിഷ്കരിച്ചു. ഈത് അശായമായ ധ്യാനത്തിന്റെ ശുണ്ഠപലങ്ങൾ പ്രദാനം ചെയ്യുന്ന ഒരു ഓഡിയോ സാങ്കേതിക വിദ്യയാണ്. സെന്റർ പോയിന്റ് റിസർച്ച് ഇൻസിറ്റുട്ടുക്ക് എന്ന അദ്ദേഹത്തിന്റെ സ്ഥാപനം ലോകത്തെത്തന്ത്വാടുമുള്ള ആയിരക്കണക്കിനാളുകളെ മാനസിക സമർദ്ദമില്ലാത്ത സന്തോഷപൂർണ്ണമായ ജീവീതം നയിക്കാൻ പ്രാപ്തരാക്കി. കൂടുതൽ അറിയുവാൻ www.centerpointe.com സന്ദർശിക്കുക.

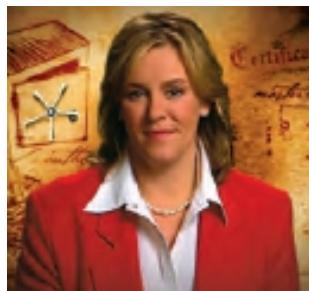
ഡോ. ബൈൻ ജോൺസൺ, എം.ഡി., എൻ.എം.ഡി., ഡി.ഓ.



പാശ്വാത്യ വൈദ്യശാസ്ത്രത്തിലാണ് അദ്ദേഹം ധ്യാർത്ഥത്തിൽ പരിശീലനം നേടിയിരുന്നത്. പക്ഷേ, തന്നെ ബാധിച്ച മാരകരോഗത്തെ അദ്ദേഹം അതിജീവിച്ചത് പരമ്പരാഗത ശിതികളിൽനിന്ന് വ്യതിചലിച്ച് വ്യത്യസ്തമായ ഒരു മാർഗ്ഗത്തിലായിരുന്നു. അതോടെ അദ്ദേഹത്തിന് ഉള്ളജ്ഞ ചികിത്സാ സ്വന്വാധയത്തിൽ താല്പര്യം ഉണ്ടിച്ചു. ഡോ. അലക്സ്

ലോയ്ഡ് കണ്ണടത്തിയ ഹീലിംഗ് കോൾ എന്ന രോഗശമന സ്വന്പനായം ആണ് അദ്ദേഹത്തിന്റെ പ്രധാന താല്പര്യം. ഈപ്പോൾ ഡോ. ജോൺസൺ, അലക്സ് ലോയ്ഡും ചേർന്ന് അവരുടെ പഠനങ്ങൾ വിതരണം ചെയ്യുന്ന ഹീലിംഗ് കോൾ കമ്പനി എന്ന സ്ഥാപനം നടത്തുന്നു. കുടുതൽ അറിയുവാൻ www.healingcode.com സന്ദർശിക്കുക.

ലോറൽ ലാംഗ്‌മെയർ



ജീവിതത്തിലെ ധനപരമായ ലക്ഷ്യങ്ങൾ കൈവരിക്കുന്നതിന് ആളുകളെ സഹായിക്കുന്ന സാമ്പത്തിക ശാസ്ത്ര വിദ്യാഭ്യാസവും പിന്തുണയും നൽകുന്ന 'ലിവ് ഓട്ട് ലൗഡ്' സ്ഥാപകയാണ് ലോറൽ ലാംഗ്‌മെയർ. നമ്മുടെ മനസികാവസ്ഥയാണ് സമ്പത്ത് ആർജിക്കുന്നതിന്റെ മുഖ്യ ഘടകം എന്നതാണ് ലാംഗ്‌മെയറുടെ തത്ത്വം. ഈവരുടെ സഹായത്താൽ ഇതിനകം ധാരാളമാളുകൾ കോടീസ്വരമാരായിട്ടുണ്ട്. സ്വന്തം അറിവും അനുഭവജ്ഞതാനവും പക്കുവെക്കുന്ന പ്രഭാഷണങ്ങൾ ഈവർ വ്യക്തികൾക്കുവേണ്ടിയും കോർപ്പറേറ്റ് സ്ഥാപനങ്ങൾക്കുവേണ്ടിയും നടത്താറുണ്ട്. ഈവരുടെ വെബ് സൈറ്റ് www.liveoutloud.com .

പ്രെസ്റ്റിസ് മർഷോൾ (1834-1891)



നവചിന്താ പ്രസ്ഥാനത്തിന്റെ (ന്യൂ തോട്ട് മുവ്‌മെന്റ്) ആദ്യകാല സ്ഥാപകരിൽ ഓരാളായിരുന്നു എഴുത്തുകാരനായിരുന്ന പ്രേസ്റ്റിസ് മർഹോദ. ജീവിതത്തിൽ എറിയ പങ്കും അദ്ദേഹം ഒരു താപസിയെപ്പാലെ എകാന്ത ജീവിതം നയിച്ചു. മാനസികവും ആത്മീയവും ആയ നിയമങ്ങളെ പ്രതിപാദിക്കുന്ന അദ്ദേഹത്തിന്റെ രചനകൾ അസംഖ്യം എഴുത്തുകാരെ സ്വാധീനിച്ചു. 'തോട്ട് ആർ തിംഗ്സ്', അദ്ദേഹത്തിന്റെ പ്രശസ്തമായ ഉപന്രാസങ്ങളുടെ സമാഹാരമായ 'വൈറ്റ് ക്രോസ് ലെബൻ' തുടങ്ങിയവയാണ് മുഖ്യ കൃതികൾ.

ലിസ നിക്കോൾസ്



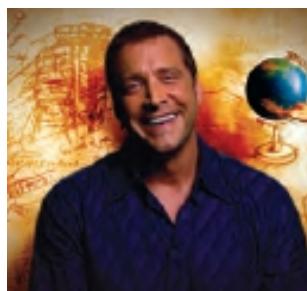
വ്യക്തിത്വം ശാക്തീകരണത്തിന്റെ വക്താവാണ് ലിസാ നിക്കോൾസ്. 'മോട്ടിവേറ്റിംഗ് ഡി മാസ്റ്റുസ്', 'മോട്ടിവേറ്റിംഗ് ഡി ടീൻസ് സ്പിറിറ്റ്' എന്ന രണ്ട് നിപുണതാ പദ്ധതികളുടെ ഉപജ്ഞാതാവും, സി.എ.ഐ.യും ആണ്. ഈ പദ്ധതികൾ കൗമാരപ്രായക്കാരുടെയും, സ്ത്രീകളുടെയും, സംരംഭകരുടെയും ജീവിതത്തിൽ ഗഹനമായ മാറ്റം വരുത്തുന്നവയാണ്. കൂടാതെ ഈ പദ്ധതികൾ വിദ്യാഭ്യാസ സംവിധാനം, കോർപ്പറേറ്റ് ഇടപാടുകാർ, ശാക്തീകരണ സംഘടനകൾ, വിശ്വാസാധിഷ്ഠിത പരിപാടികൾ എന്നിവയ്ക്ക് സേവനം നൽകുകയും ചെയ്യുന്നു. ആഗോള പ്രശസ്തി നേടിയ പരമ്പരയിലെ 'ചികൻ സുപ്പ് ഹോർ ഡി ആഫ്രിക്കൻ അമേരിക്കൻ സോൾ' എന്ന കൃതിയുടെ സഹരചയിതാവാണ്. ഇവരുടെ വെബ്സൈറ്റ് www.lisa-nichols.com

ബോബ് പ്രോക്ടർ



മഹാന്മാരായ ഗുരുക്കമ്മാരുടെ ഒരു ശ്രദ്ധലാളിലുടെയാണ് ബോബ് പ്രോക്ടർ അദ്ദേഹത്തിന്റെ പാണ്ഡിത്യം കൈവന്നത്. ആൻഡ്രൂ കാർണജിയിൽ നിന്ന് നെപ്പോളിയൻ ഹില്ലിനും അദ്ദേഹത്തിൽ നിന്ന് ഏഴ് നെറ്റിംഗേലിനും സിഡിച്ചു അറിവ്. ഏഴ് നെറ്റിംഗേൽ അറിവിന്റെ ആ തീപ്പനം ബോബ് പ്രോക്ടർക്ക് പകർന്നു നൽകി. 40 വർഷത്തിലേരെയായി ബോബ് പ്രോക്ടർ പ്രവർത്തിക്കുന്നത് മനസ്സിന്റെ ശേഷിയുടെയും സാമ്പത്കരിക്കുന്നതുമുണ്ട്. അദ്ദേഹം ഭൂഗോളമാകെ ചുറ്റി സഞ്ചരിച്ച് 'ഹഹസ്യം' പറിപ്പിക്കുന്നു. ആകർഷണ നിയമം പ്രയോജനപ്പെടുത്തി എഴുശ്വരുത്തിലും, സമൃദ്ധിയിലും ജീവിക്കാൻ വ്യക്തികളെയും കമ്പനികളെയും സഹായിക്കുന്നു. ലോകത്തെത്തന്പാടും ബെസ്റ്റ് സെല്ലർ ആയ 'യു വേർ ബോൺ റിച്ച്' എന്ന കൃതിയുടെ ചെയിതാവാണ്. ഇദ്ദേഹത്തെ കുറിച്ച് കൂടുതൽ അറിയുവാൻ www.bobproctor.com സന്ദർശിക്കുക

ജെയിംസ് ആർത്തർ റേ



ജീവിതകാലം മുഴുവൻ യമാർത്ഥ സന്ധത്തിന്റെയും എഴുശ്വരുത്തിന്റെയും തത്ത്വജ്ഞൻ പറിക്കുന്ന ഒരു വിദ്യാർത്ഥിയാണ് ജെയിംസ് ആർത്തർ റേ. ഏത് രംഗത്തും-സാമ്പത്തികം, വ്യക്തിബന്ധങ്ങൾ, ബൗദ്ധികം, കായികം,

ആത്മീയം - എത്തുമാകട്ട, പരിധിയില്ലാത്ത വിജയം നേടാൻ പരിപ്പിക്കുന്ന 'ദി സയൻസ് ഓഫ് സക്സസ്സ് ആൻഡ് ഹാർമോണിക് വൈൽഡ്' എന്ന ആശയം അദ്ദേഹം വികസിപ്പിച്ചെടുത്തു. ഇദ്ദേഹത്തിന്റെ വ്യക്തിഗത പ്രവർത്തന മികവ് പദ്ധതികൾ, കോർപറേറ്റ് പരിശീലന പരിപാടികൾ, പരിശീലന സഹായികൾ എന്നിവയെല്ലാം ലോകമെമ്പാടും പ്രയോജനപ്പെടുത്തി വരുന്നു. യമാർത്ഥ സന്ധിയും, ജീവിത വിജയം, മനുഷ്യന്റെ അന്തർലീന ശക്തി എന്നീ വിഷയങ്ങളിൽ പതിവായി പ്രഭാഷണങ്ങൾ നടത്തുന്നു. പൗരസ്ത്യവും തദ്ദേശീയവും അദ്ദേഹത്തിനു ഒരുപാതയും ആയ പാരമ്പര്യങ്ങളിൽ വെദ്ധശ്വംബാവും നേടിയ ആളാണ് ജെയിംസ് രേ. ഇദ്ദേഹത്തിന്റെ വെബ്സൈറ്റ് www.jamesray.com സന്ദർശിക്കുക

ഡോക്ടർ ജെയിംസ് രേ



ഓഹരി വ്യാപാരി, നികേഷപകൾ, നികേഷപ പരിശീലകൾ എന്നീ നിലകളിൽ ഉന്നത വിജയം നേടിയ വ്യക്തിയാണ് ഡോക്ടർ ജെയിംസ് രേ. ഇദ്ദേഹം ഈ വിഷയങ്ങളിൽ ശ്രദ്ധപ്പാലകൾ, സെമിനാറുകൾ, കോഴ്സുകൾ തുടങ്ങിയവ നടത്തിവരുന്നു. അദ്ദേഹത്തിന്റെ കമ്പനിയായ ട്രേഡിംഗ് എഡിജ്, ധനാർജ്ജനത്തിന് പ്രേരകമാവുന്ന മാനസികാവസ്ഥ വികസിപ്പിച്ചെടുക്കുന്നതിലൂടെ അളവറു വരുമാനം നേടാനുള്ള മാർഗ്ഗങ്ങൾ പരിപ്പിക്കുന്നു. പിശയ്ക്കാത്ത കൃത്യത മൂലം, ആസ്ട്രേലിയയിലെയും വിദേശ രാജ്യങ്ങളിലെയും ഓഹരി, കമ്മോഡിറ്റി വിപണികളെപറ്റി ഇദ്ദേഹം നൽകുന്ന വിശകലനങ്ങൾ വലിയ മതിപ്പൊട സ്വീകരിക്കപ്പെടുന്നു. കൂടുതൽ അറിയുവാൻ www.tradingedge.com.au സന്ദർശിക്കുക.

മാർസി ഷിമോഫ്, എം.ബി.എ.



അസാമാന്യമായവിധം വിജയം നേടിയ 'ചികൻസുപ്പ് ഹോർ ദി വുമൻസ് സോൾ, 'ചികൻ സുപ്പ് ഹോർ ദി മറേഴ്സ് സോൾ' എന്നീ കൃതികളുടെ സഹരചയിതാവാൺ മാർസി ഷിമോഫ്. വ്യക്തിത്വ പരിവർത്തന വിദശ്യ യായ ഇവർ, വ്യക്തിത്വ വികസനത്തയും സുഖാനുഭവത്തയും കുറിച്ച് നടത്തുന്ന വികാരത്തിനുമായ പ്രഭാഷണങ്ങൾ ഏറെ ജനപ്രീതി നേടിയിട്ടുണ്ട്. സ്ത്രീകളുടെ ജീവിതം മെച്ചപ്പെടുത്തുക എന്നതിൽ ആണ് ഇവരുടെ പ്രവർത്തനങ്ങൾ കൂടുതൽ കേന്ദ്രീകരിക്കുന്നത്. ഇവരുടെ വെബ്സൈറ്റ് www.marcishimoff.com

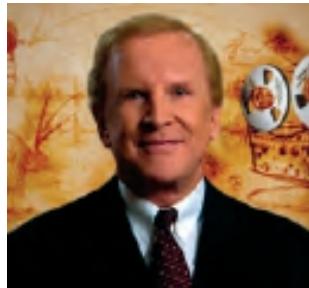
ഡോ. ജോ വിറ്റാലെ, എംഎസ്സി.ഡി



ഇരുപത് വർഷം മുൻപ് ഭവന രഹിതനായിരുന്ന ഡോ. ജോ വിറ്റാലെ ഇന്ന് ലോകത്തിലെ ഏറ്റവും മികച്ച മുൻ നിര മാർക്കറ്റിംഗ് വിദശ്യരിൽ ഓരാളാണ്. 'ലെപ്പൻസ് മിസ്റ്റിംഗ് ഇൻസ്ട്രക്ഷൻ മാനുവൽ, ഹിപ്പനോട്ടിക് റെററ്റിംഗ്, ദി അറ്റാക്ടുർ ഫാക്ടർ എന്നിവയുൾപ്പെടെ, ജീവിത വിജയം, സമൃദ്ധി തുടങ്ങിയ ആശയങ്ങൾ പ്രതിപാദിക്കുന്ന, ഒട്ടനവധി പുസ്തകങ്ങൾ ചെച്ചിട്ടുണ്ട്. മെറ്റാഫിസിക്കൽ ശാസ്ത്രത്തിൽ ഡോക്ടറേറ്റ് നേടിയിട്ടുള്ള ഇദ്ദേഹം ഒരു അംഗീകൃത മെറ്റാഫിസിക്കൽ

പ്രയോകതാവും, നിയുക്ത കൈസ്തവ പുരോഹിതനും, 'ചികുങ്ങ്' രോഗശാന്തി ശുശ്രൂഷകനും ആണ്. കൂടുതൽ അറിയുവാൻ www.mrfire.com സന്ദർശിക്കുക.

ഡോ. ഡോ. വെയ്റ്റലി, പി.എച്ച്.ഡി



മനുഷ്യന്റെ മികവ് കൊണ്ട് ഉന്നതമായ നേടങ്ങൾ കൈവരിക്കുന്നതിനെപ്പറ്റി പ്രതിപാദിക്കുന്ന എഴുത്തുകാർ, പ്രഭാഷകർ, ഉപദേശ്യടാക്കൾ എന്നിവരുടെ കൂടുതൽത്തിൽ അമേരിക്കയിൽ ഒരു ആദരവും നേടിയവരിൽ ഒരാളാണ് ഡോ. ഡോ. വെയ്റ്റലി. നാസയുടെ ബഹിരാകാശ സമ്പ്രവർത്തകൾക്ക് പരിശീലനം നൽകാൻ നിയോഗിക്കപ്പെട്ട ആളാണ്. പിന്നീക് ഇദ്ദേഹം അരേതെ പദ്ധതി ഔദിമിക് കായിക താരങ്ങൾക്കും പ്രാവർത്തകമാക്കി. സ്വന്തം വ്യക്തിത്വത്തിനേൽക്കും ആധിപത്യം പുലർത്തുന്നതിനുള്ള നൈപുണ്യത്തെ കുറിച്ച് പറിപ്പിക്കുന്ന ഇദ്ദേഹത്തിന്റെ 'ദി സൈക്കോളജി ഓഫ് വിനീംഗ്' എന്ന ഓഡിയോ പരിപാടി എക്കാലത്തെയും മികച്ച ജനപ്രീതി നേടി. ഇദ്ദേഹം നോൺ ഫിക്ഷൻ വിഭാഗത്തിൽപ്പെട്ട പതിനഞ്ച് പുസ്തകങ്ങൾ രചിച്ചിട്ടുണ്ട്. അവയിൽ പലതും ആഗോളതലത്തിൽ ബൈബിൾ സെല്ലർ സ്ഥാനം നേടി. ഇദ്ദേഹത്തിന്റെ വെബ്സൈറ്റ് www.waitley.com

നീൽ ഡോ. വായ്റ്റലി വാത്രം



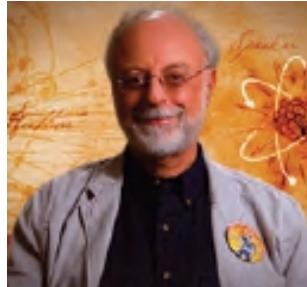
ആധുനിക കാലത്തെ ആത്മീയ സന്ദേശര വാഹകനാണ് നീൽ ഡോണാർഡ്സ്. 'ദൈവവുമായി ഒരു സംഭാഷണം' എന്ന മുന്നു പുസ്തകങ്ങളുള്ള പരമ്പരയിലൂടെ ഇദ്ദേഹം പുതിയ പാതകൾ വെട്ടിത്തുറന്നു. ഈ പരമ്പര വില്പനയിൽ എല്ലാ മുൻകാല രേഖകൾക്കും തകർത്തു. ഇരുപത്തിരഞ്ഞ പുസ്തകങ്ങളും, ഒട്ടേരു ഓഡിയോ, വിഡിയോ പരിപാടികളും പ്രസിദ്ധീകരിച്ചിട്ടുള്ള ഈ അസാമാന്യ പ്രതിഭാശാലി ഒരു നവ ആത്മീയതയുടെ സന്ദേശം പ്രചരിപ്പിക്കാനായി ലോകം ചുറ്റി സഞ്ചരിക്കുന്നു. ഇദ്ദേഹത്തെ www.nealedonaldwalsch.com വെബ് സൈറ്റിൽ ബന്ധപ്പെടാം.

വാലസ് വാറ്റിൽസ് (1860-1911)



അമേരിക്കയിൽ ജനിച്ച വാലസ് വാറ്റിൽസ് വളരെക്കാലം വിവിധ മതങ്ങളും തത്യശാസ്ത്രങ്ങളും കുറിച്ചുള്ള പഠനം നടത്തി. പിന്നീട് അദ്ദേഹം 'ന്യൂ തോട്ട്' (നവ ചിന്ത) എന്ന ആശയത്തിന്റെ പ്രയോഗത്തക്കുറിച്ച് എഴുതാനാരംഭിച്ചു. ഈ ജീവിതവിജയം, അഭിവ്യുദി തുടങ്ങിയ കാര്യങ്ങൾ പരിപ്പിക്കുന്ന ആചാര്യമാരെ വാറ്റിൽസിന്റെ പുസ്തകങ്ങൾ ഏറെ സ്വാധീനിച്ചിട്ടുണ്ട്. 1910-ൽ അദ്ദേഹം പ്രസിദ്ധീകരിച്ച 'ദി സയൻസ് ഓഫ് ഗൈറ്റിംഗ് റിച്ച്' ഈ മേഖലയിലെ ഒരു കൂണ്ടിക്ക് ആയി പരിഗണിക്കപ്പെടുന്നു.

ഫ്രെഡ് അലൻ വുൾഫ്, പി.എച്ച്.ഡി.



ഭൗതികശാസ്ത്രജ്ഞനും, എഴുത്തുകാരനും, പ്രഭാഷകനുമായ ഫ്രെഡ് അലൻ വുൾഫ് തിയററിക്കൽ ഫിസിക്സിൽ ഡോക്ടറേറ്റ് നേടിയ വ്യക്തിയാണ്. ലോകത്തിന്റെ വിവിധ ഭാഗങ്ങളിലുള്ള സർവ്വകലാശാലകളിൽ ഇദ്ദേഹം അദ്ധ്യാപകനായി സേവനം അനുഷ്ഠിച്ചിട്ടുണ്ട്. കൃബിയം ഫിസിക്സ്, മനുഷ്യപ്രജന എന്ന വിഷയങ്ങളിൽ നടത്തിയ അഗാധമായ പഠനങ്ങൾ ഇദ്ദേഹത്തിന്റെ രചനകളിലുടെ ലോകം അറിഞ്ഞു. നാഷണൽ ബുക്സ് അവാർഡ് നേടിയ 'ഡേക്കിംഗ് ദി ക്രാബ്സ് ലീപ്' ഉൾപ്പെടെ പത്രങ്ങൾ പുസ്തകങ്ങൾ രചിച്ചു. ഈനും ഡോ. വുൾഫ് എഴുതുന്നുണ്ട്. ലോകമെമ്പാടും സമ്പരിച്ച പ്രഭാഷണങ്ങൾ നടത്തുന്നുണ്ട്. അതോടൊപ്പം കൃബിയം ഫിസിക്സും മനുഷ്യ പ്രജനയും തമിലുള്ള ബന്ധത്തപ്പറ്റിയുള്ള തന്റെ ഗവേഷണം മുന്നോട്ട് കൊണ്ടുപോകുന്നുമുണ്ട്. ഇദ്ദേഹത്തിന്റെ വെബ് സൈറ്റ് www.fredalanwolf.com സന്ദർശിക്കുക.

ഇംഗ്ലീഷ് നിങ്ങളുടെ ജീവിതത്തെ
സ്വന്നപ്പെടുവും, സന്തോഷവും കൊണ്ട് സമൃഷ്ടമാക്കു.

ഇതാണ് നിങ്ങൾക്ക് വേണ്ടിയും, ലോകത്തിന്
വേണ്ടിയും എന്ന് അഭ്യഹിക്കുന്നത്.

കൂടുതൽ അറിയുവാൻ,
www.thesecret.tv സന്ദർശിക്കുക