

## 14강. Depression

### ▶ Script

Depression can affect both your mental and physical health from feelings of sadness to aches and pain. Treatment usually focuses on brain chemistry. But some British doctors say that future medication may focus on the size of the brain itself, because they've found that parts of the brain shrink in people suffering depression. But it could be reversed. A doctor says that when you recover from depression, the size of the brain may go back to normal. New medication would help restore lost cells. Following treatment doctors say they can actually see change in parts of the brain responsible for memory, planning, judgment and emotion. Still their studies haven't revealed whether patients with depression are born with these differences, or whether they were caused by the depression itself. They hope to discover the cause with more research.

*Rita Foley, the Associated Press.*

### ▶ Translation

우울증은 슬픔에서부터 고통에 이르기까지 당신의 정신, 육체 모두의 건강에 영향을 미칠 수 있습니다. 치료는 보통 뇌의 화학성분에 초점을 맞춥니다. 그러나 일부 영국 의사들은 미래의 약은 뇌의 크기 자체에 초점을 맞출지도 모른다고 말합니다. 왜냐하면 그들은 뇌의 일부가 우울증을 가진 사람들에게서 줄어드는 것을 발견했기 때문입니다. 그러나 이것을 되돌릴 수 있습니다. 한 의사는 당신이 우울증에서 회복했을 때, 뇌의 크기는 정상으로 돌아갈 수도 있다고 말합니다. 새로운 약은 손상된 세포를 회복시키는 것을 도울 것입니다. 치료 후에 의사들은 기억, 계획, 판단, 감정을 담당하는 뇌의 일부에서 변화를 실제로 발견할 수 있다고 말합니다. 여전히 그들의 연구는 우울증을 가진 환자들이 이러한 차이를 타고나는 것인지 아니면 우울증으로 이러한 변화가 초래된 것인지는 밝히지 못했습니다. 그들은 후속 연구가 그 원인을 밝히기를 희망합니다.

### ▶ Vocabulary

- depression 우울증
- affect 영향을 주다
- physical 물리적인
- chemistry 화학적 성질, 화학
- medication 약물 치료, 약물
- reverse 되돌리다
- recover 회복하다
- normal 정상적인
- restore 회복시키다
- cell 세포

## 14강. Depression

### ▶ Script 2 (연음, 강세표기)

DePREssion can affect BOTH your MENTAL and PHYSICAL HEALTH from feelings of(SOV) SADNESS to ACHES and PAIN. TREATment USUALLY focuses on BRAIN CHEMISTRY. But SOME British DOCTOR(S) say that FUTURE mediCation MAY focus on the SIZE of the brain itSELF, because THEY('ve) foun(d) that PARTS of(CHOV) the BRAIN SHRINK in(KIN) people SUFFERING dePREssion. But it COULD be reversed. A DOCTOR says that WHEN you reCOVER from dePREssion, the SIZE of(ZO) the BRAIN MAY go BACK to NORMAL.

NEW mediCation would HELP restore LOST CELLS. Following TREATment doctor(s) say they can ACTUALLY see CHANGE in(GIN) PARTS of(CHOV) the BRAIN resPONSible for MEMORY, PLANNING, JUDGMENT and EMOTION. STILL THEIR studies HAVEN'T reVEALed whether patients WITH dePREssion are BORN wi(th) these DIFFERENCES, OR WHETHER they were CAUSED by the DEPREssion itSELF. They HOPE to disCOVER the CAUSE WITH more RESEARCH.

*Rita Foley, the Associated Press.*