**2017年员工年度体检通知**

为了保障员工的身体健康，使公司员工在工作之余能够获得充分的健康关怀，以充沛的精神投入工作，根据公司福利制度中有关体检的规定，公司现定于2017年5月26日组织员工体检，特此通知如下：

**体检时间**：5月26日-6月30日（逾期未检将视为自动放弃本年度体检）

**人员范围：**本次体检人员范围为公司2016年12月31日之前入职的员工

**体检机构：**爱康国宾（西溪体检分院）

**体检方式：**5月26日公司集中安排一次体检，若本次未能参加的员工请在一个月内自行预约前往。

**体检注意事项：**

1、体检当天如涉及到血液检验项目、腹部B超（肝胆胰脾肾）早晨须空腹。

2、体检前三天注意不要饮食油腻、不易消化的食物。

3、体检前一天晚上8点之后不再进餐（可饮水），保证睡眠；避免剧烈运动和情绪激动，以保证体检结果的准确性。

4、参加X线检查，请勿穿着带有金属饰物或配件的衣物，孕妇及半年内准备怀孕的受检者请勿做X线检查、HP呼气检查、双能X线骨密度检查。

5、B超检查下腹部的子宫及附件、膀胱、前列腺等脏器时，必须在膀胱充盈状态下进行，应在检前2小时饮水1000毫升左右，不解小便，保持憋尿；已婚女性（有性生活史）做阴道超声检查时不需憋尿。

6、已婚女性检查妇科前需先排空尿液，经期勿留尿及勿做妇科检查，可预约时间另查。

7、未婚女性、已婚女性（无性生活史）及孕妇请勿做妇科检查及阴道超声检查。

8、有眼压、眼底、裂隙灯检查项目请勿戴隐形眼镜，如戴隐形眼镜请自备眼药水和镜盒。

9、高血压、糖尿病等慢性疾病患者，请随身携带必需药物，在完成空腹检查项目后再服用。

10、体检中心有储物柜，方便存放随身物品（贵重物品请自行保管），如有需要，请和服务台护士联系。