

VACINA CONTRA ROTAVÍRUS

A gastroenterite aguda (GEA) é muito comum nos primeiros anos de vida, sendo os **vírus** os agentes causais mais frequentes. O rotavírus é dos principais responsáveis e, embora em Portugal, a maioria das GEA por este vírus não necessite de hospitalização, o seu impacto na saúde pública é muito significativo.

Existem duas vacinas disponíveis, e o preço total da vacinação ronda os 150€. Para ambas as vacinas existe um risco pequeno, mas mensurável, de invaginação intestinal, que é minimizado com a administração o mais precoce possível. O início da vacinação deve ser idealmente a partir das 6 semanas.

VACINA CONTRA HEPATITE A

A infeção por vírus da Hepatite A (VHA), de transmissão fecal oral, é a causa mais frequente de hepatite aguda.

Na criança é geralmente benigna e assintomática, com uma prevalência de falência hepática aguda inferior a 1/1000 casos. Contudo, no adulto e em grupos de risco, a doença pode ter importante morbidade e mortalidade significativas.

Estão disponíveis duas vacinas, cujo preço médio por dose ronda os 30€.

Nesta temática não há uma decisão correta ou errada! É tão aceitável optar pela vacinação como pela não vacinação! A escolha deve ser consciente e informada!

É importante que a decisão seja dos dois pais.



USF MANUEL ROCHA PEIXOTO



Vacinas
 Extra
 Programa
 Nacional de
 Vacinação

PROGRAMA NACIONAL DE VACINAÇÃO

O Programa Nacional de Vacinação (PNV) é gratuito e acessível a todos os cidadãos, e inclui atualmente vacinas que conferem proteção contra doze tipos de doenças.



Apesar das vacinas não serem obrigatórias, estas são fortemente recomendadas! O PNV inclui todas as vacinas consideradas “mais importantes”.

Existem outras vacinas que poderão complementar o PNV, conferindo proteção face a outras doenças com potencial de gerar sequelas ou causar a morte.

VACINA CONTRA *NEISSERIA MENINGITIDIS* SEROGRUPO B

A doença meningocócica é uma infeção grave causada pela bactéria *Neisseria meningitidis*. As manifestações clínicas mais graves são a meningite e a sépsis (infeção generalizada).



Embora estejam descritos 13 serogrupos, a quase totalidade dos casos de doença são provocados pelos grupos A, B, C, Y, W e X. Com a introdução da vacina para a meningite C no PNV, a incidência de doença por este serogrupo diminuiu e o serogrupo B passou a ser o mais frequente no nosso país.

Esta doença atinge principalmente os bebés até 1 ano de idade, diminuindo gradualmente até à adolescência.

Existe uma vacina disponível em Portugal que é considerada segura em lactentes, crianças e adolescentes, não sendo graves os principais efeitos laterais. O número de doses a administrar depende da idade de início da vacinação, com um preço médio por dose a rondar os 100€.

Idade de início	Imunização primária	Intervalo entre doses	Dose de reforço
2 a 5 meses	3 doses (IM)	Mínimo 1 mês	1 entre 12-23 meses
6 a 11 meses	2 doses (IM)	Mínimo 2 meses	1 entre 12-23 meses (2 meses após a última)
12 a 23 meses	2 doses (IM)	Mínimo 2 meses	1 12-23 meses após a vacinação
2 a 10 anos	2 doses (IM)	Mínimo 2 meses	Não estabelecida
Adolescentes e Adultos (<50 anos)	2 doses	Mínimo 1 mês	Não estabelecida

VACINA CONTRA VÍRUS DO PAPILOMA HUMANO NO GÉNERO MASCULINO

Papiloma Vírus Humano (HPV) é responsável por uma elevada incidência de lesões benignas e malignas, das regiões genital e anal, quer no homem quer na mulher. O HPV é considerado o segundo agente com maior responsabilidade no aparecimento de cancro, a seguir ao tabaco. A principal forma de transmissão é a via sexual.

Em Portugal, todas as meninas entre os 10 e os 13 anos são vacinadas contra o HPV, no âmbito do PNV. Apesar de esta medida ter impacto protetor também nos homens, deixa vulneráveis aqueles que têm relações sexuais com mulheres não vacinadas ou com outros homens.

A infeção por HPV causa uma carga de doença significativa no homem, sendo responsável pelo desenvolvimento em risco de desenvolver verrugas genitais e cancro do ânus, do pénis, cabeça e pescoço, entre outros.

Para o género masculino está aprovada uma vacina, com bom perfil de segurança, que demonstrou ter uma eficácia elevada na prevenção das doenças que afetam o homem. O custo médio de cada dose ronda os 120€. O número de doses a administrar depende da idade de início da vacinação.

	Imunização primária	Esquema vacinal
9 a 14 anos	2 doses (IM)	0 e 6 meses
≥15 anos	3 doses (IM)	0, 2 e 6 meses

VACINA CONTRA VARICELA

A varicela é uma doença altamente contagiosa, causada pelo vírus varicela-zoster (VVZ). Afeta predominantemente crianças, com uma evolução habitualmente benigna. Contudo podem ocorrer complicações graves, quer associadas a sobreinfeção bacteriana, quer associadas ao próprio VVZ, mais frequentes nos adolescentes, adultos e imunocomprometidos.



Estão disponíveis duas vacinas, cujo preço total da vacinação ronda os 100€.

A OMS não recomenda a vacinação de rotina nas crianças saudáveis. É recomendada, contudo, a vacinação de adolescentes sem história prévia de varicela, por serem mais suscetíveis a doença grave.