Roteiro do utente com Diabetes

Fases do Processo Assistencial

Informação ao Utente/família

Diagnóstico de Diabetes tipo II



Inscrição pelo SC em Diabetes e atribuição a dispensa de taxa moderadora



1ª consulta no ano na USF



2ª consulta no ano na USF

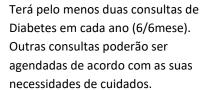


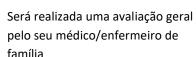
Rastreio da Retinopatia Diabética



Referenciação para consulta hospitalar







O seu médico/enfermeiro de família irá fornecer-lhe informação específica para cada fase do processo em todas as consultas



Avaliação:

Observação dos pés (Avaliação do risco de úlcera diabética). Teste rápido de urina (microalbuminúria).



Avaliação em todas as consultas das suas análises e exames complementares de diagnóstico.

Serão estabelecidas em cada consulta metas/objetivos passíveis de poderem ser alcançados, tendo em conta a representação da doença e a evolução da mesma.



Será encaminhado anualmente para o Rastreio de Retinopatia Diabética (exame aos olhos).

Caso já seja seguido em consulta hospitalar de oftalmologia manterá essa vigilância com a periodicidade previamente definida.



Dependendo da evolução da doença poderá ser necessário encaminhar para consultas hospitalares:

- Consulta de endocrinologia
- Consulta
- oftalmologia - Consulta de Nefrologia
- Consulta de Cirurgia Vascular.

Consulta de Pé Diabético



Tratamento de lesões nos pés pelo seu enfermeiro de família em parceria com o seu médico de família. Poderá ser

necessário encaminhar para consulta hospitalar.



Data: Fevereiro/2018 Rever em: junho/2020

















Protocolo Assistencial – Diabetes

Consulta	Secretariado	Enfermagem	Médico
1ª Consulta de	Identifica e ativa	Avaliação e inspeção dos pés – avaliar o risco de desenvolvimento de úlcera diabética –	Avaliação e registo das análises e exames;
cada ano	contacto.	pelo menos uma vez por ano – Avaliação de acordo com o grau de risco	Avaliação/Monitorização e registo dos parâmetros antropométricos;
		Teste rápido de urina (microalbuminúria) — monitoração da função renal	Exame físico;
		Avaliação dos parâmetros antropométricos (peso, altura, índice de massa corporal,	Prescrição de medicação, análises e outros exames (se necessário);
		pressão arterial, frequência cardíaca e perímetro da cintura);	Encaminhamento para Rastreio de Retinopatia Diabética;
		Avaliação do controlo metabólico (HbA1c);	Educação terapêutica;
		Educação terapêutica (ex. alimentação, exercício físico, medicação, autovigilância da	Marcação de consulta seguinte.
		glicemia capilar, tabaco, álcool, etc.).	
Consultas	Identifica e ativa	Avaliação dos parâmetros antropométricos (peso, altura, índice de massa corporal,	Avaliação e registo das análises e exames;
seguintes	contacto.	pressão arterial, frequência cardíaca e perímetro da cintura);	Avaliação/Monitorização e registo dos parâmetros antropométricos;
		Avaliação do controlo metabólico (HbA1c);	Exame físico;
		Educação terapêutica (ex. alimentação, exercício físico, medicação, autovigilância da	Prescrição de medicação, análises e outros exames (se necessário);
		glicemia capilar, tabaco, álcool, etc.).	Encaminhamento para Rastreio de Retinopatia Diabética;
		Verificação e atualização do estado vacinal.	Educação terapêutica;
		Sensibilização para a vacinação anual contra a gripe	Marcação de consulta seguinte.
		Avaliação e inspeção dos pés - Avaliação de acordo com o grau de risco	
1ª Consulta	Identifica e ativa	Acolhimento do utente/Família/Prestador de Cuidados – Entrega do Roteiro	Informação ao Utente sobre o diagnóstico de diabetes;
(aquando o diagnóstico)	contacto.	Explicar o funcionamento/pertinência da Consulta de Enfermagem no âmbito da	Avaliação e registo das análises e exames;
		Diabetes;	Avaliação/Monitorização e registo dos parâmetros antropométricos;
		Completar avaliação Inicial de Enfermagem;	Exame físico;
		Avaliação dos parâmetros antropométricos (peso, altura, índice de massa corporal,	Prescrição de medicação, análises e outros exames (se necessário);
		pressão arterial, frequência cardíaca e perímetro da cintura);	Educação terapêutica;
		Avaliação do controlo metabólico (HbA1c);	Marcação de consulta seguinte.
		Monitorização do consumo de tabaco e álcool – intervenção breve se aplicado.	
		Educação terapêutica (ex. alimentação, exercício físico, medicação, autovigilância da	
		glicemia capilar, tabaco, álcool, etc.).	