



Entrada do utente com Consulta Programada de Saúde Infantil



Secretariado Clínico inscreve a criança no Registo Nacional de Utentes (RNU)



Consulta de enfermagem



Consulta de médica



< 2 anos- sai com consulta programada
> 2 anos – informados pais/cuidadores que vai ser convocado para consulta seguinte:

- 3 anos
- 4 anos
- 5 anos – exame global de saúde
- 6/7 anos
- 8 anos
- 10 anos
- 12/13 anos – exame global de saúde
- 15/18 anos



USF MANUEL ROCHA PEIXOTO



Roteiro Saúde Infantil e Juvenil

Protocolo Assistencial – Saúde Infantil e Juvenil

	Secretariado	Enfermagem	Médico
Após alta hospitalar	Inscrição no RNU	Teste do pezinho (até ao 6º dia) a realizar no domicílio Verificar vacinas	Marcação da 1ª consulta
1ª consulta (até aos 15 dias de vida)	Identifica e ativa contacto	Avaliação e Registo do peso, comprimento e perímetro cefálico. Verificar vacinas. Verificar realização do teste do pezinho. Conselhos (posição de deitar, cólicas, temperatura normal/febre, Sinais de alerta*). Entrega do Protocolo Assistencial.	Avaliação dos parâmetros antropométricos. Avaliação do desenvolvimento. Exame físico completo. Conselhos Receita de vit D. Informar sobre vacinas extraplano. Marcação de consultas seguintes.
Consultas no 1º ano de vida (1M, 2M, 4M, 6M, 9M)	Identifica e ativa contacto	Avaliação e Registo do peso, comprimento e perímetro cefálico. Verificar vacinas. Conselhos (alimentação e prevenção de acidentes). 5M-6M: entrega do panfleto alimentação diversificada no 1º ano de vida	Avaliação dos parâmetros antropométricos. Avaliação do desenvolvimento. Exame físico completo. Conselhos Informar sobre vacinas extraplano. Marcação de consultas seguintes.
Consultas no 2º ano de vida (12M, 15M, 18M)	Identifica e ativa contacto	Avaliação e Registo do peso, comprimento e perímetro cefálico. Verificar vacinas. Conselhos (alimentação e prevenção de acidentes).	Avaliação dos parâmetros antropométricos. Avaliação do desenvolvimento. Exame físico completo. Conselhos Informar sobre vacinas extraplano. Marcação de consultas seguintes.
Restantes consultas até aos 18 anos	Identifica e ativa contacto	Avaliação e Registo do peso, comprimento e perímetro cefálico. Avaliação de pressão arterial a partir dos 3ª. Verificar vacinas. Conselhos (alimentação e prevenção de acidentes). Adolescentes: hábitos nocivos (tabaco, álcool e drogas) e sexualidade	Avaliação dos parâmetros antropométricos. Avaliação do desenvolvimento. Conselhos. Emissão de cheque dentista (se indicação). Exame físico completo. Informar sobre vacinas extraplano. Marcação de consultas seguintes.

* Sinais ou sintomas que justifiquem recorrer aos serviços de saúde (recusa alimentar, vómitos persistentes, gemido, febre, cor amarelada, criança mais parada que o habitual)