Roteiro da informação à pessoa com risco vascular

Fases do Processo Assistencial

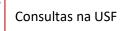
utente / família

ao

nformação

Acesso do adulto à USF (por qualquer motivo)

Inscrição pelo Secretário Clínico е agendamento de consulta



Pedido de Meios Complementares de Diagnóstico (MCDT)

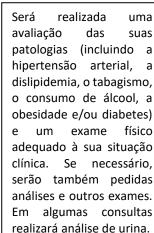
Avaliação de resultados de MCDT e orientação clínica. Elaboração de um Plano de Cuidados.

Intervenções preventivas e terapêuticas. Seguimento e monitorização.



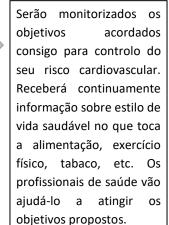
Deverá realizar consultas periódicas, de acordo com a avaliação do seu médico de família (MF), sendo que estas deverão ser. menos. anuais. Podem ser necessárias consultas mais frequentes, de acordo com a sua situação clínica.

Será realizada uma avaliação geral do seu risco cardiovascular pelo MF / enfermeiro de família (EF). Estes irão fornecer-lhe informação específica para cada fase do processo em todas as consultas.



De acordo com a sua situação clínica momento da avaliação, serão pedidos exames, que deverá agendar e realizar nos laboratórios convencionados com o SNS, na altura em que lhe for proposto.

Os resultados dos MCDT serão avaliados na consulta serão fornecidas orientações específicas relativamente à sua situação. Estas orientações poderão passar por alterações no seu estilo de vida e/ou início/ajuste de medicação.





Esclareça todas as suas dúvidas.

Esclareça todas as suas dúvidas.

Esclareça todas as suas dúvidas. Colabore com a eguipa de saúde cumprimento do plano de cuidados acordado consigo.

Esclareça todas as suas dúvidas. Colabore com a equipa de saúde no cumprimento do plano de cuidados acordado consigo.

Largo P aulo Orósio, 2º andar, Maximinos 4700-036 Braga

Blog: http://usfmanuelrochapeixoto.blogspot.pt/ Telefone: 253 209 240 | Fax: 253 209 241

Autor: Ana Vieira/Joana Oliveira

Data: majo/2018 Rever em: junho/2020















Email: usf.mrpeixoto@arsnorte.min-saude.pt

Protocolo Assistencial – Risco Vascular

Consulta	Secretariado	Enfermagem	Médico
1ª Consulta	Receção do utente. Identificar o utente e atualizar os seus dados. Ativar a consulta.	Avaliar e registar o peso, altura, perímetro abdominal, pressão arterial e frequência cardíaca. Calcular o risco de desenvolvimento de diabetes. Efetuar teste de urina para doseamento de microalbuminúria. Dar conselhos/informações (alimentação, exercício físico, consumo de substâncias nocivas). Apresentar e entregar o protocolo assistencial – roteiro da pessoa com RV. Atualizar a vacinação de acordo com o Programa Nacional de Vacinação. Esclarecer dúvidas. Agendar nova consulta (preferencialmente no mesmo dia da consulta médica).	Quantificar e caracterizar os fatores de risco cardiovascular. Avaliar e registar o peso, altura, perímetro abdominal, pressão arterial e frequência cardíaca. Realizar o restante exame objetivo adequado à situação clínica. Verificar o resultado da microalbuminúria (teste de urina). Monitorizar consumo de álcool e tabaco. Realizar intervenção breve quando necessário. Calcular o risco cardiovascular global. Efetuar educação para a saúde: informar sobre cuidados alimentares e exercício físico. Requisitar análises de sangue e/ou urina, eletrocardiograma e/ou outros exames, se aplicável. Referenciar para outras consultas da URAP - Unidade de Recursos Assistenciais Partilhados (Nutrição ou Cessação Tabágica) ou consulta hospitalar, se indicado. Verificar a medicação habitual e ajustá-la à situação do doente. Prescrever novos medicamentos, se indicado de acordo com a situação clínica. Agendar consulta de seguimento, em intervalo de tempo adequado aos fatores de risco cardiovascular presentes, seu controlo e situação clínica do doente.
Consultas de seguimento	Receção do utente. Identificar o utente e atualizar os seus dados. Ativar a consulta.	Avaliar e registar o peso, altura, perímetro abdominal, pressão arterial e frequência cardíaca. Calcular o risco de desenvolvimento de diabetes, se necessário. Efetuar teste de urina para doseamento de microalbuminúria, se clinicamente adequado. Dar conselhos/informações (alimentação, exercício físico, consumo de substâncias nocivas). Atualizar a vacinação de acordo com o Programa Nacional de Vacinação. Esclarecer dúvidas. Agendar nova consulta (preferencialmente no mesmo dia da consulta médica).	Avaliar a presença de sintomas de patologia cardiovascular. Avaliar e registar o peso, altura, perímetro abdominal, pressão arterial e frequência cardíaca. Realizar o restante exame objetivo adequado à situação clínica. Verificar o resultado da microalbuminúria (teste de urina), se aplicável. Monitorizar consumo de álcool e tabaco. Realizar intervenção breve quando necessário. Recalcular o risco cardiovascular global. Efetuar educação para a saúde: informar sobre cuidados alimentares e exercício físico. Requisitar análises de sangue e/ou urina, eletrocardiograma e/ou outros exames, se aplicável. Referenciar para outras consultas da URAP ou consulta hospitalar, se indicado. Verificar e ajustar a medicação habitual. Renovar a prescrição de medicamentos, se indicado. Agendar a próxima consulta de seguimento.