

## RECOMENDAÇÕES IMPORTANTES

- Não realize a expiração forçada com o inalador na boca.
- Não guarde o inalador na casa de banho.
- Não lave o inalador com água nem limpe com pano húmido.
- Após cada utilização, limpe o bocal com um lenço de papel.



**HANDIHALER®**

## INFORMAÇÕES ÚTEIS

O inalador **Handihaler®** é um dispositivo que permite administrar fármacos diretamente nas vias aéreas inferiores, através da sua inalação.

A via inalatória é a via de eleição para a administração de fármacos no tratamento das doenças respiratórias, pois permite:

- ✓ Ação terapêutica mais rápida;
- ✓ Maior eficácia;
- ✓ Utilização de doses menores de fármaco;
- ✓ Menos efeitos adversos.

A eficácia do tratamento depende da correta utilização do dispositivo de inalação.

Traga o seu inalador sempre que vier à consulta, assim poderemos melhorar o seu uso e tratar melhor a sua doença.



**ESCLAREÇA TODAS AS DÚVIDAS COM O SEU  
MÉDICO / ENFERMEIRO DE FAMÍLIA!**

## INSTRUÇÕES DE UTILIZAÇÃO

1. Deve estar de pé ou sentado. Abra a tampa, pressionando o botão de proteção e puxando para cima.



2. Levante o bocal, coloque a cápsula no compartimento e feche (deve ouvir um “clique”).

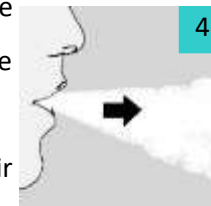


3. Com o dispositivo em posição vertical, carregue no botão lateral (para perfurar a cápsula).



4. Expire lentamente, o máximo que conseguir, afastado do inalador.

5. Coloque o dispositivo em posição horizontal na boca entre os dentes, sem obstruir o bocal com a língua, e aperte bem os lábios de forma a selar e evitar saídas de ar.

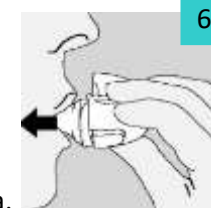


6. Inspire de forma rápida e vigorosa pela boca (deve ouvir a cápsula vibrar).

7. Suspenda a respiração durante 5 - 10 segundos.

8. Expire lentamente.

9. Abra o bocal, tire a cápsula usada e verifique se está vazia.



NOTA: Se for prescrito mais do que 1 *puff* aguarde 1 min. para a nova inalação e repita os passos 2 a 9.