

Rastreios de CCR

Hospital de Braga Serviço de Gastrenterologia





Cancro colo-retal

2ª causa de morte por cancro e incidência a aumentar

Sequência adenoma-adenocarcinoma Rastreio CCR

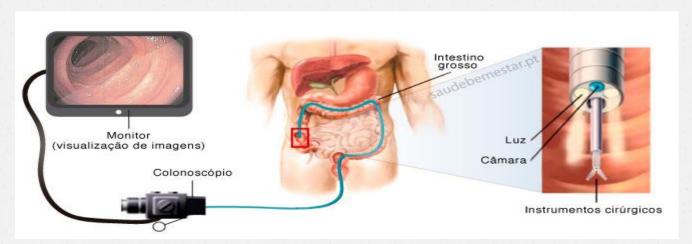




Colonoscopia

Exame endoscópico que permite examinar o interior do intestino grosso (cólon), até ao intestino delgado.

Realiza-se com um aparelho longo e flexível, que se denomina por colonoscópio.





Intubação cecal

Tempo de retirada



Preparação intestinal

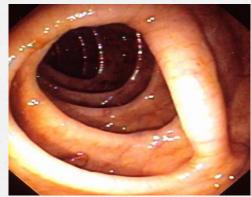


Preparação intestinal

Preparação intestinal inadequada

Visualização incompleta do cólon Menos intubação cecal Não-deteção de lesões Dificuldades no procedimento Maior duração Maior desconforto Maior nº de complicações







^{2.} Harewood GC. Sharma VK. de Garmo P. et al. Impact of colonoscopy preparation quality on detection on suspected colonic neoplasia, Gastrointest Endosc 2003;58;76-9

^{3.} Froehlich F, Wietlisbach V, Gonvers JJ, et al. Impact of colonic cleansing on quality and diagnostic yield of colonoscopy: the European Panel of Appropriateness of Gastrointestinal Endoscopy European multicenter study. Gastrointest Endosc 2005;61:378-84

^{4.} Chan WK, Saravanan A, Manikam J, Goh KL, Mahadeva S. Appointment waiting times and education level influence the quality of bowel preparation in adult patients undergoing colonoscopy. BMC Gastroenterol 2011; 11: 86 5. Bowles CJ, Leicester R, Romaya C, et al. A prospective study of colonoscopy practice in the UK today; are we adequately prepared for national colorectal cancer screening tomorrow? Gut 2004;53:277-83

^{6.} Rex DK, Imperiale TF, Latinovich DR, et al. Impact of bowel preparation on efficiency and cost of coloscopy. Am J Gastroenterol 2002;97:1696-700 Imagens adaptadas de http://www.nytimes.com/2009/02/24/health/esn-colonoscopy-expert.html?pagewanted=all&_r=0





Preparação intestinal

É inadequada em:

- até 33% dos casos, na literatura
- 18,6% dos casos, em estudo prévio no Serviço
- 30% dos casos, em doentes ≥ 65 anos

BBPS		3	2	1	0
3 - Excelente 2 - Bom					
1 - Regular 0 - Inadequado					
CE					
СТ					
CD					
BBPS=					

^{2.} Harewood GC, Sharma VK, de Garmo P, et al. Impact of colonoscopy preparation quality on detection on suspected colonic neoplasia. Gastrointest Endosc 2003;58:76-9

^{3.} Froehlich F, Wietlis bach V, Gonvers JJ, et al. Impact of colonic cleansing on quality and diagnostic yield of colonoscopy: the European Panel of Appropriateness of Gastrointestinal Endoscopy European multicenter study. Gastrointest Endosc 2005;61:378-84

^{5.} Bowles CJ, Leicester R, Romaya C, et al. A prospective study of colonoscopy practice in the UK today: are we adequately prepared for national colorectal cancer screening tomorrow? Gut 2004;53:277-83

^{6.} Rex DK, Imperiale TF, Latinovich DR, et al. Impact of bowel preparation on efficiency and cost of coloscopy. Am J Gastroenterol 2002;97:1696-700
7. Burke CA, Church JM. Enhancing the quality of colonoscopy: the importance of bowel purgatives. Gastrointest Endosc 2007;66:565–73

^{8.} Rex DK, Petrini JL, Baron TH, et al. Quality indicators for colonoscopy. Gastrointest Endosc 2006;63:S16–28

^{9.} Sherer EA, Imler TD, Imperiale TF. The effect of colonoscopy preparation quality on adenoma detection rates. Gastrointest Endosc 2012;75:545-53



Preparações intestinais disponíveis no mercado

- Polietilenoglicol (PEG)
 - Klean-Prep
 - Moviprep
 - Endofalk
 - Plenvu
 - Eziclen
- Picossulfato de sódio
 - Citrafleet
 - Picoprep



Preparação a tomar

- Deve aconselhar-se PEG a utentes:
 - Idade superior a 50 anos;
 - Patologia cardíaca;
 - Patologia renal;
 - Doença inflamatória intestinal.





Dieta

É importante nos 2 dias antes do exame:

- Evitar a ingestão de fibras;
- Evitar a ingestão de alimentos com sementes, cascas ou pevides;
- Beber muitos líquidos;



Exemplo de dieta

PEQUENO-ALMOÇO E LANCHES:

- Chá com açúcar ou sumos claros sem polpa (ex: ice tea, sumo de maçã...)
- Bolachas/biscoitos secos (bolachas tipo maria, água e sal.)
- Pão branco (nunca integral) com manteiga

ALMOÇO E JANTAR:

- Sopa branca (com batata, arroz ou massa)
- Carnes/peixe magras cozidas ou grelhadas (vitela, galinha, coelho, pescada, marmota, robalo ...)
- Arroz, puré de batata, massa, batatas cozidas ou ovo cozido
- Fruta sem sementes e sem casca (ex: maçã, pêra, ...)



Preparação intestinal

Se doente for obstipado sugere-se a toma de 2 comprimidos de Dulcolax® à noite, nos 3 dias antes do exame.

Nota: A toma da preparação intestinal deve ser feita confirme a hora de marcação do exame.



Exame marcado até às 10h

DIETA

Dia anterior ao exame:

Tomar o **pequeno-almoço** e **almoçar** Após o almoço, apenas beber chá, sumos transparentes, sem gás e sem polpa e gelatina de cor clara (por ex. De ananás).

PREPARAÇÃO INTESTINAL

Dia anterior ao exame:

- Fazer 1^a toma da preparação às 20h
- Fazer 2ª toma da preparação às 23 h



Exame marcado das 10 às 14h

DIETA

Dia anterior ao exame:

Tomar o pequeno-almoço, almoçar e lanchar Após o lanche, apenas beber chá, sumos transparentes, sem gás e sem polpa e gelatina de cor clara (por ex. De ananás).

PREPARAÇÃO INTESTINAL

- Fazer 1ª toma da preparação às 21h (dia anterior ao exame)
- Fazer 2ª toma da preparação às 6h (dia do exame)





Klean- Prep

1ª Toma

Tomar 2 saquetas do Klean-Prep dissolvidas em 2 litros de água. De seguida beber líquidos claros.



2ª Toma

Tomar 2 saquetas do Klean-Prep dissolvidas em 2 litros de água. De seguida beber líquidos claros.









Moviprep

1ª Toma

Dissolver a
saqueta A+B do
Moviprep di em 11,5 litro de água.
De seguida beber
o máximo de
líquidos claros que
conseguir.



2ª Toma

Dissolver a
saqueta A+B do
Moviprep em 11,5 litro de água.
De seguida beber
o máximo de
líquidos claros que
conseguir.











Endofalk

1ª Toma

Tomar 3 saquetas do Endofalk dissolvidas em 1,5 litro de água. De seguida beber líquidos claros até à hora de deitar.





2ª Toma

Tomar **3 saquetas**do **Endofalk**dissolvidas em 1,5
litro de água. De
seguida beber
líquidos claros até
à hora de deitar.









Plenvu

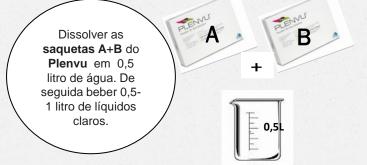
1ª Toma

Dissolver a saqueta nº 1 do Plenvu em 0,5 litro de água. De seguida beber entre 0,5- 1 litro de líquidos claros.





2ª Toma





Citrafleet ou Picoprep

1ª Toma

Tomar 1 saqueta do Citrafleet dissolvida em 1 copo grande (250 ml) de água. De seguida beber mais 1,5- 2 litros de líquidos claros.





2ª Toma

Tomar 1 saqueta do Citrafleet dissolvida em 1 copo grande (250 ml) de água. De seguida beber no mínimo 1,5- 2 litros de líquidos claros.







- Colocar o preparado no frigorifico
- Juntar umas gotas de sumo de limão
- Degustar um rebuçado para remover o sabor do preparado
- Alternar um copo de preparado com um copo de chá ou sumo claro e sem polpa
- Beber o preparado com uma palhinha



Quando é que o utente sabe que a preparação está adequada?

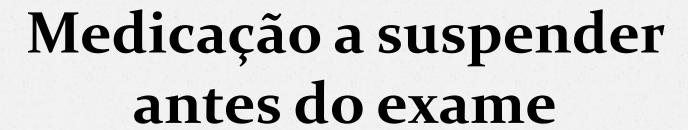
Líquido

Cor clara ou transparente



Cuidados em exames com anestesia

- 2 horas de jejum de líquidos claros transparentes;
- Acompanhante quando sair do serviço



- Antiagregantes plaquetários
 - Supender 5 dias: Clopidogrel
 - Suspender 10 dias: Ticlopidina
- Anticoagulantes
 - Contactar médico assistente: Varfine, Sintron, Pradaxa, Xarelto
- Ferro oral: suspender 7 dias
- Nota: Não é necessário parar a Aspirina

Obrigada pela vossa atenção!

Dúvidas?