

## RECOMENDAÇÕES IMPORTANTES

- Fique atento ao contador de doses, para adquirir uma nova embalagem.
- Não realize a expiração forçada com o inalador na boca.
- Na inalação de determinados fármacos (corticóides), deve lavar a boca após a inalação. Converse com o médico sobre esta necessidade.
- Não guarde o inalador na casa de banho.
- Não lave o inalador com água nem limpe com pano húmido.
- Após cada utilização, limpe o bocal com um lenço de papel.



**TWISTHALER®**

## INFORMAÇÕES ÚTEIS

O inalador **Twisthaler®** é um dispositivo que permite administrar fármacos diretamente nas vias aéreas inferiores, através da sua inalação.

A via inalatória é a via de eleição para a administração de fármacos no tratamento das doenças respiratórias, pois permite:

- ✓ Ação terapêutica mais rápida;
- ✓ Maior eficácia;
- ✓ Utilização de doses menores de fármaco;
- ✓ Menos efeitos adversos.

A eficácia do tratamento depende da correta utilização do dispositivo de inalação.

Traga o seu inalador sempre que vier à consulta, assim poderemos melhorar o seu uso e tratar melhor a sua doença.



**ESCLAREÇA TODAS AS DÚVIDAS COM O SEU  
MÉDICO / ENFERMEIRO DE FAMÍLIA!**

## INSTRUÇÕES DE UTILIZAÇÃO

1. Deve estar de pé ou sentado. Retire a tampa, rodando no sentido inverso ao dos ponteiros do relógio. Ao remover a tampa, o contador de doses reduz uma dose.
2. Expire lentamente, o máximo que conseguir, afastado do inalador.
3. Coloque o dispositivo em posição horizontal na boca, entre os dentes, sem obstruir o bocal com a língua, e aperte bem os lábios de forma a selar e evitar saídas de ar.
4. Inspire de forma rápida e vigorosa pela boca.
5. Retire o inalador da boca e suspenda a respiração durante 5 - 10 segundos.
6. Expire lentamente.
7. Volte a colocar a tampa, rodando no sentido dos ponteiros do relógio e fazendo pressão para baixo até ouvir um “clique”. Com esta manobra fica disponível a próxima dose de fármaco.
8. Verifique se o contador de doses e a seta que existe na tampa ficam alinhados.

NOTA: Se for prescrito mais do que 1 *puff* aguarde 1 min. inalação e repita os passos anteriores.

