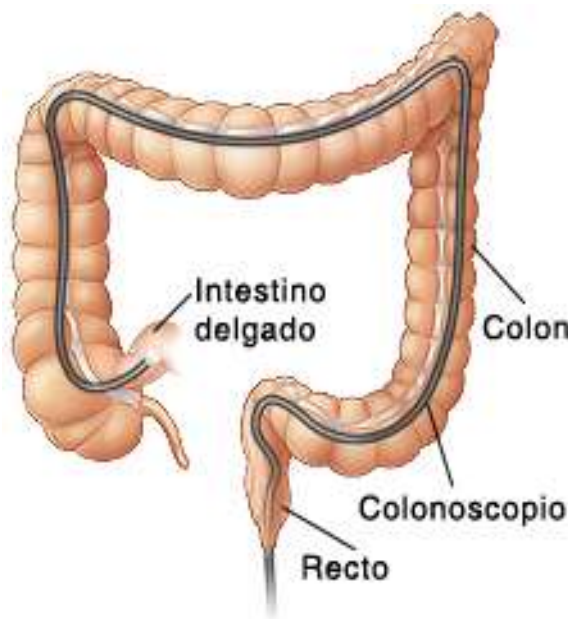


INFORMAÇÃO SOBRE COLONOSCOPIA**O que é a colonoscopia?**

O procedimento a que vai ser submetido é um exame complementar de diagnóstico que permite examinar o interior do intestino grosso (cólon), até ao intestino delgado.

É realizado por um médico com treino especializado para o efeito, utilizando um aparelho fino e flexível. Esse aparelho é introduzido pelo ânus, permitindo detectar eventuais alterações e colher, quando necessário, biópsias para análise microscópica. A realização dessas biópsias é totalmente indolor. A colonoscopia permite igualmente realizar, quando necessário, alguns tratamentos, nomeadamente, retirar pólipos, tratar hemorragias, tumores, entre outros.



O sucesso do exame é determinado, em grande parte, pela adequada preparação intestinal - é necessário que o seu intestino esteja limpo, sem fezes, pelo que deve cumprir rigorosamente as instruções que constam na **Preparação Intestinal**.

Além de uma correta preparação intestinal deve também ter em conta as seguintes indicações:

1. Se estiver a tomar **medicamentos que influenciem a coagulação do sangue ou as plaquetas**, (como por exemplo: Ácido acetilsalicílico, Clopidogrel, Ticlopidina, Varfine, Eliquis, Xarelto ou Sintrom entre outros) deve consultar o seu médico assistente, no sentido de os suspender, **se necessário**.
2. No caso de estar a tomar outros medicamentos (para Hipertensão, Diabetes, Hipercolesterolemia ou outros) poderá tomá-los até 12 horas antes do exame.

3. Atenda à possibilidade de que, no caso de se realizarem terapêuticas, como extração de pólipos, poderá ter necessidade de um curto internamento de 24 horas para vigilância.
4. No dia do exame o Médico/a e o Enfermeiro/a ir-lhe-ão explicar todo o procedimento e responder às suas dúvidas.

Deverá informá-los sobre alergias ou problemas médicos que tenha.

Antes da realização do exame retire anéis, brincos, óculos, próteses dentárias e próteses auditivas.

A duração do exame é geralmente de 20 a 40 minutos.

Após o exame

Após a execução do exame pode ser necessário um período de repouso e vigilância (recobro). Devido ao ar introduzido durante a colonoscopia, pode sentir um ligeiro desconforto abdominal que vai melhorando progressivamente. Depois do exame pode retomar a sua alimentação e vida normal, exceto se lhe for dada alguma indicação em contrário. Caso o exame seja realizado com sedação/anestesia, não poderá conduzir nem manobrar máquinas perigosas nas 24 horas seguintes.

Riscos e complicações

Todo o ato médico de exploração/intervenção do corpo humano, mesmo efetuado nas condições de competência e segurança, conforme os conhecimentos da ciência e das regras em vigor, acarreta um risco de complicação.

As complicações da colonoscopia (perfuração, hemorragia, perturbações cardiovasculares ou alergias medicamentosas) são raras (cerca de 1/1000 exames), podendo algumas necessitar de tratamento urgente, nomeadamente, cirúrgico.