

RECOMENDAÇÕES IMPORTANTES

- Antes da primeira utilização, é necessário rodar a base duas vezes em ambos os sentidos, até ao limite, para carregar a primeira dose. (Nas restantes vezes, roda-se apenas uma vez a base em ambos os sentidos, ouvindo o “clique”).
- Fique atento ao contador de doses, para adquirir uma nova embalagem. A partir das 20 doses, a janela apresenta-se de cor vermelha.
- Não realize a expiração forçada com o inalador na boca.
- Na inalação de determinados fármacos (corticóides), deve lavar a boca após a inalação. Converse com o médico sobre esta necessidade.
- Não guarde o inalador na casa de banho.
- Não lave o inalador com água nem limpe com pano húmido.
- Após cada utilização, limpe o bocal com um lenço de papel.

 USF MANUEL ROCHA PEIXOTO



TURBOHALER®

INFORMAÇÕES ÚTEIS

O inalador **Turbohaler®** é um dispositivo que permite administrar fármacos diretamente nas vias aéreas inferiores, através da sua inalação.

A via inalatória é a via de eleição para a administração de fármacos no tratamento das doenças respiratórias, pois permite:

- ✓ Ação terapêutica mais rápida;
- ✓ Maior eficácia;
- ✓ Utilização de doses menores de fármaco;
- ✓ Menos efeitos adversos.

A eficácia do tratamento depende da correta utilização do dispositivo de inalação.

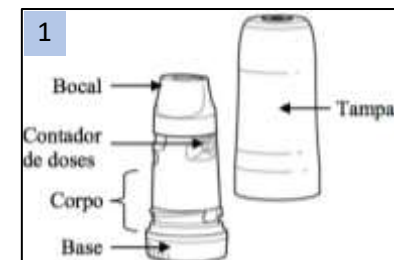
Traga o seu inalador sempre que vier à consulta, assim poderemos melhorar o seu uso e tratar melhor a sua doença.



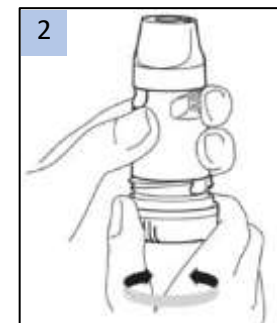
**ESCLAREÇA TODAS AS DÚVIDAS COM O SEU
MÉDICO / ENFERMEIRO DE FAMÍLIA!**

INSTRUÇÕES DE UTILIZAÇÃO

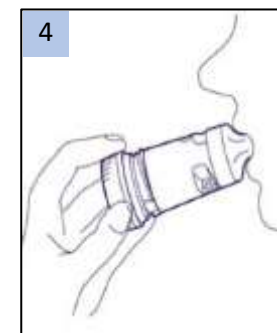
1. Deve estar de pé ou sentado. Retire a tampa do dispositivo.
2. Com o dispositivo em posição vertical, rode a base colorida para um lado e para o outro, até ouvir um “clique”.



3. Expire lentamente, o máximo que conseguir, afastado do inalador.
4. Coloque o dispositivo em posição horizontal na boca, entre os dentes, sem obstruir o bocal com a língua, e aperte bem os lábios de forma a selar e evitar saídas de ar.



5. Inspire de forma rápida e vigorosa pela boca.
6. Retire o inalador da boca e suspenda a respiração durante 5 - 10 segundos.
7. Expire lentamente.
8. Volte a colocar a tampa.



NOTA: Se for prescrito mais do que 1 *puff* aguarde 1 min. para a nova inalação e repita os passos 2 a 8.