

Passo 3: O que me falta saber para tomar uma decisão?

Descubra se este auxiliar de decisão o ajudou a conhecer os factos mais relevantes. Teste os seus conhecimentos e assinale a resposta correta*:

| | Sim | Não | Não tenho a certeza |
|---|-----|-----|---------------------------|
| 1—Tomar a vacina contra o meningococo B é suficiente para ficar completamente protegido? | | | |
| 2—Se tomar a vacina, não necessito de me preocupar com a doença meningocócica se o meu filho/a apresentar febre, manchas no corpo e prostração. | | | |
| 3—Reconheço que podem existir efeitos laterais desagradáveis com a toma da vacina, como febre, dor local, entre outros. | | | |

Utilize este espaço para as suas questões, dúvidas, preocupações e outros pontos que gostaria de discutir

Passo 4: Qual o próximo passo?

- ☐ Já decidi!
- ☐ Preciso de discutir a minha decisão com o meu médico/enfermeiro
- ☐ Pretendo informar-me melhor acerca das minhas opções
- ☐ Outra

Fontes: Sociedade Portuguesa de Pediatria. Recomendações sobre vacinas extra Programa Nacional de Vacinação. Atualização 2018; Norma DGS nº 007/2016. Vacinação contra Neisseria meningitidis do grupo B de grupos com risco acrescido para doença invasiva meningocócica (DIM). Idade pediátrica (<18 anos); UptoDate. Meningococcal vaccines; Resumo das Características do Medicamento (RCM) da Bexsero; Doença invasiva meningocócica em Portugal - Vigilância epidemiológica integrada, 2003-2014: Relatório anual da Rede de Laboratórios VigLab Doença Meningocócica

*Respostas: 1—Não; 2—Não; 3—Sim

Vacinar extra-Programa Nacional de Vacinação

contra o meningococo B?

= Auxiliar de Decisão =



EM QUE CONSISTE A DOENÇA MENINGOCÓCICA?

A doença meningocócica é uma infecção rara, causada pela bactéria *Neisseria meningitidis* (N. meningitidis), também designada de meningococo, sendo a quase totalidade dos casos provocados pelos grupos A, B, C, Y, W e X.



Meningite

(inflamação das membranas que revestem o cérebro e a medula espinal)



Sépsis

(Infecção transmitida para a corrente sanguínea)

Podem persistir sequelas (como surdez, amputação,...) ou causar a morte

A forma mais eficaz de controlo da doença meningocócica é a sua prevenção através da vacinação

A vacina conjugada contra o meningococo C está incluída no Programa Nacional de Vacinação (PNV) desde 2006, o que tornou quase nulo o número de casos de doença por meningococo C nos últimos anos. **Por este motivo, na última década, predominou a doença causada pelo meningococo do grupo B.**

Este auxiliar de decisão clínica destina-se a pais de crianças ou adolescentes que se encontrem preocupados com a decisão de vacinar ou não com uma vacina extra-PNV

Siga os 4 passos para tomar uma decisão:

Passo 1: Conhecer os prós e contras da vacinação contra o meningococo B

Passo 2: O que é mais importante para mim nesta decisão?

Passo 3: O que me falta saber para tomar uma decisão?

Passo 4: Qual o próximo passo?



Passo 1: Conhecer os prós e os contras da vacinação contra o meningococo B

Conheça os factos:

0,00068%

68 casos por cada 10 milhões de pessoas (estimativa mais recente para a Europa, 2012)

11-19%

11 a 19 pessoas por cada 100 infetadas podem ficar com sequelas neurológicas, perda de audição, cicatrizes cutâneas e amputações

75%

3 em cada 4 casos de meningite meningocócica são provocados pelo meningococo B

5-14%

5 a 14 pessoas por cada 100 infetadas podem morrer

A Favor



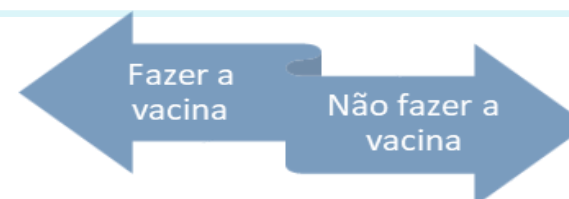
Contra



- | | |
|---|---|
| <ul style="list-style-type: none"> - Proteção, estimada em 88%, face à doença meningocócica B (88 em cada 100 casos de doença potencial podem ser evitados pela vacina). - Vacina segura. | <ul style="list-style-type: none"> - 12 em cada 100 casos potenciais de doença não são evitados pela vacinação. É fundamental estar atento aos sinais de alerta, como febre e manchas no corpo mesmo se vacinados - Potenciais efeitos nocivos associados a esta vacina (febre, dor local) - Informação disponível sobre o efeito da vacina a longo prazo ainda limitada. - Custo elevado (95,09€ por dose) |
|---|---|

Passo 2: O que é mais importante para mim nesta decisão?

= Estas são as suas opções =



Os seus sentimentos e pensamentos são tão importantes como os factos! Reflita nos aspetos que influenciam a sua decisão. Como se sente em relação às frases seguintes?

| RAZÕES PARA TOMAR A VACINA | | | RAZÕES PARA NÃO TOMAR A VACINA | | |
|---|-----------------------|---|--|---|-----------------|
| Estou preocupado/a com possibilidade de o meu filho/a desenvolver esta doença, apesar de ser uma doença rara. | | | Não estou preocupado/a com possibilidade de o meu filho/a desenvolver esta doença, porque é uma doença rara. | | |
| Mais importante | Igualmente importante | | Igualmente importante | | Mais importante |
| < | < | < | <> | > | > |
| Posso pagar todas as doses da vacina. | | | Não posso pagar todas as doses da vacina. | | |
| Mais importante | Igualmente importante | | Igualmente importante | | Mais importante |
| < | < | < | <> | > | > |
| Não considero que o meu filho/a esteja suficientemente protegido/a apenas com as vacinas incluídas no PNV. | | | Considero que o meu filho/a já está suficientemente protegido/a com as vacinas incluídas no PNV. | | |
| Mais importante | Igualmente importante | | Igualmente importante | | Mais importante |
| < | < | < | <> | > | > |
| Acredito que os benefícios de tomar a vacina superam os efeitos nocivos | | | Os efeitos nocivos não são aceitáveis para mim, considerando o benefício da vacina. | | |
| Mais importante | Igualmente importante | | Igualmente importante | | Mais importante |
| < | < | < | <> | > | > |
| Outras razões importantes. | | | Outras razões importantes. | | |
| | | | | | |