

RECOMENDAÇÕES IMPORTANTES

- O inalador deve ser mantido à temperatura ambiente.
- Verifique se o inalador tem contador de doses ou se refere apenas o número total de doses. Se não tiver contador de doses, calcule a duração da embalagem ($\text{dias de duração} = \text{n}^\circ \text{ de doses a dividir pelo n}^\circ \text{ de inalações diárias}$) e anote o dia em que inicia a embalagem e a data calculada de término.
- Na inalação de determinados fármacos (corticóides), deve lavar a boca após a inalação. Converse com o médico sobre esta necessidade.
- Após um intervalo de tempo sem utilizar o dispositivo, e antes da utilização seguinte, devem ser realizadas 3-4 ativações para o ar.

PROCEDIMENTO DE LIMPEZA

Para uma correta higienização, lave a tampa e o bocal com um pano húmido, 2 a 3 vezes por semana.



INALADORES PRESSURIZADOS DOSEÁVEIS

INFORMAÇÕES ÚTEIS

O inalador pressurizado doseável é um dispositivo que permite administrar fármacos diretamente nas vias aéreas inferiores, através da sua inalação.

A via inalatória é a via de eleição para a administração de fármacos no tratamento das doenças respiratórias, pois permite:

- ✓ Ação terapêutica mais rápida;
- ✓ Maior eficácia;
- ✓ Utilização de doses menores de fármaco;
- ✓ Menos efeitos adversos.

A eficácia do tratamento depende da correta utilização do dispositivo de inalação.

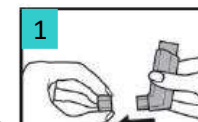
Traga o seu inalador sempre que vier à consulta, assim poderemos melhorar o seu uso e tratar melhor a sua doença.



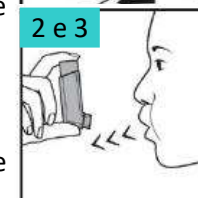
**ESCLAREÇA TODAS AS DÚVIDAS COM O SEU
MÉDICO / ENFERMEIRO DE FAMÍLIA!**

INSTRUÇÕES DE UTILIZAÇÃO

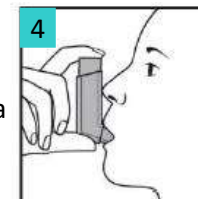
1. Deve estar de pé ou sentado. Retire a tampa e agite bem o inalador (na posição vertical).



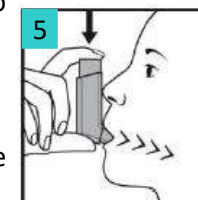
2. Coloque o inalador na posição vertical (em forma de L) com o dedo indicador na parte superior e o polegar na parte inferior do mesmo.



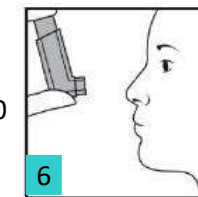
3. Incline a cabeça ligeiramente para trás e faça uma expiração lenta máxima, afastado do inalador.



4. Coloque o bocal entre dentes, com língua por baixo e fechando os lábios.



5. Comece a inspirar lentamente pela boca, pressione o inalador (na extremidade superior) e continue a inspirar lenta e profundamente (3 a 5 segundos).



6. Retire o bocal e suspenda a respiração durante 10 segundos.

NOTA: Se for prescrito mais do que 1 *puff* aguarde 1 min. para a nova inalação e repita os passos anteriores.