

INFORMAÇÃO AO UTENTE

Serviço de Gastrenterologia

Consulta Externa

CUIDADOS EM CASA APÓS POLIPECTOMIA

Durante 3 dias é muito importante que cumpra as seguintes recomendações:

- Não ingerir **bebidas alcoólicas** nem bebidas gaseificadas (água e sumos com gás);
- Dieta líquida e fria;
- Não pode ingerir medicamentos com propriedades **anti-inflamatórias**, **aspirina** e **varfine** (a não ser por indicação do serviço de sangue);
- Deve ficar de repouso, não realizar esforços físicos (caminhadas, ginásio, e conduzir em longas distâncias);
- Deve vigiar as fezes e os vômitos. Se apresentar **perdas sanguíneas em grande quantidade** e de forma constante, deve deslocar-se ao serviço de Urgência do Hospital de Braga.