

RECOMENDAÇÕES IMPORTANTES

- Não realize a expiração forçada com o inalador na boca.
- Não guarde o inalador na casa de banho.
- Não lave o inalador com água nem limpe com pano húmido.
- Após cada utilização, limpe o bocal com um lenço de papel.



ZONDA®

INFORMAÇÕES ÚTEIS

O inalador **Zonda®** é um dispositivo que permite administrar fármacos diretamente nas vias aéreas inferiores, através da sua inalação.

A via inalatória é a via de eleição para a administração de fármacos no tratamento das doenças respiratórias, pois permite:

- ✓ Ação terapêutica mais rápida;
- ✓ Maior eficácia;
- ✓ Utilização de doses menores de fármaco;
- ✓ Menos efeitos adversos.

A eficácia do tratamento depende da correta utilização do dispositivo de inalação.

Traga o seu inalador sempre que vier à consulta, assim poderemos melhorar o seu uso e tratar melhor a sua doença.



**ESCLAREÇA TODAS AS DÚVIDAS COM O SEU
MÉDICO / ENFERMEIRO DE FAMÍLIA!**

INSTRUÇÕES DE UTILIZAÇÃO

1. Deve estar de pé ou sentado. Abra a tampa do dispositivo.
2. Levante o bocal, coloque a cápsula no compartimento e feche novamente (deve ouvir um “clique”).
3. Com o dispositivo em posição vertical, carregue no botão lateral e largue (para perfurar a cápsula).
4. Expire lentamente, o máximo que conseguir, afastado do inalador.
5. Coloque o dispositivo em posição horizontal na boca entre os dentes, sem obstruir o bocal com a língua, e aperte bem os lábios de forma a selar e evitar saídas de ar.
6. Inspire de forma rápida e vigorosa pela boca (deve ouvir ou sentir a cápsula vibrar).
7. Retire o inalador da boca e suspenda a respiração durante 5 - 10 segundos.
8. Expire lentamente.
9. Abra o bocal, tire a cápsula usada e verifique se está vazia.
Se não estiver, deve repetir a inalação (passos 4 a 8).

NOTA: Se for prescrito mais do que 1 *puff* aguarde 1 min. para a nova inalação e repita os passos 2 a 9.

