

# REGISTO DE GLICEMIAS CAPILARES



Nome: \_\_\_\_\_

Data: \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_

Mês:				Mês:				Mês:				

**Se <70mg/dL:** ingira 2 pacotes de açúcar. Repita o teste 15 minutos depois e se se mantiver <70mg/dL. Repetir os procedimentos anteriores até glicemia >70mg/dL. Esperar que os valores aumentem espontaneamente não é seguro.

**Valores normais em jejum:** 80-130 mg/dL

**Valores normais antes das refeições:** <110mg/dL

**Valores normais 2h depois das refeições:** <140mg/dL