REGISTO DE GLICEMIAS CAPILARES











NOME:			DATA:/				
Data	Jejum	2horas depois do pequeno almoço	Antes do almoço	2horas depois do almoço	Antes do jantar	2horas depois do jantar	Às 3h da madrugada

Se <70mg/dL: ingira 2 pacotes de açúcar. Repita o teste 15minutos depois e se se mantiver <70mg/dL. Repetir os procedimentos anteriores até glicemia >70mg/dL. Esperar que os valores aumentem espontaneamente não é seguro.

Valores normais em jejum: 80-130 mg/dL Valores normais antes das refeições: <110mg/dL Valores normais 2h depois das refeições: <140mg/dL

Revisto em: junho/2017 Rever em: junho/2020