

Rastreios de CCR

Hospital de Braga
Serviço de Gastrenterologia

Cancro colo-retal

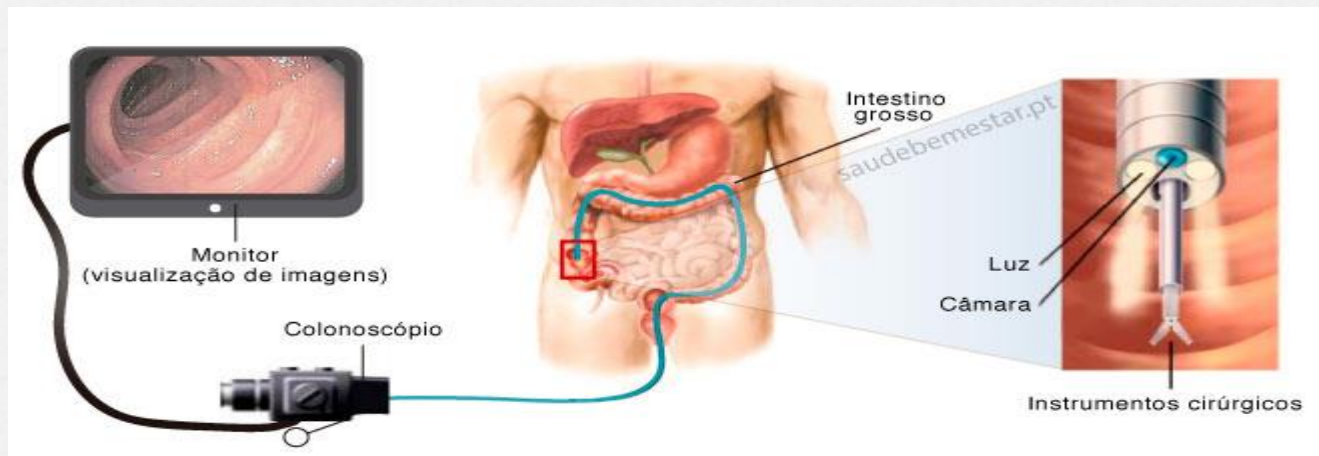
2ª causa de morte por cancro e incidência a aumentar

Sequência adenoma-adenocarcinoma → Rastreio CCR
↓
Colonoscopia

Colonoscopia

Exame endoscópico que permite examinar o interior do intestino grosso (cólon), até ao intestino delgado.

Realiza-se com um aparelho longo e flexível, que se denomina por colonoscópio.



Qualidade da colonoscopia

- Intubação cecal
- Tempo de retirada
- Preparação intestinal



Preparação intestinal

Preparação intestinal inadequada



Visualização incompleta do cólon

Menos intubação cecal

Não-deteção de lesões

Dificuldades no procedimento

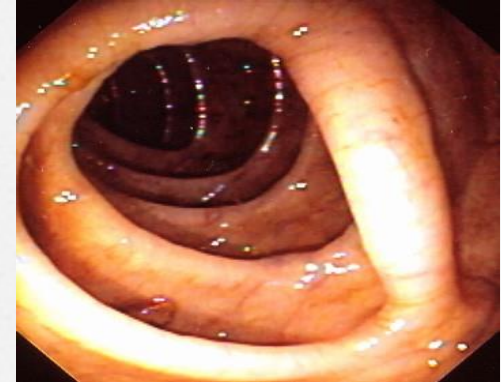
Maior duração

Maior desconforto

Maior nº de complicações











Repetição de colonoscopia



Preparação intestinal

É inadequada em:

- até 33% dos casos, na literatura
- 18,6% dos casos, em estudo prévio no Serviço
- 30% dos casos, em doentes ≥ 65 anos

BBPS		3	2	1	0
3 - Excelente					
2 - Bom					
1 - Regular					
0 - Inadequado					
CE	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
CT	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
CD	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
BBPS= <input type="checkbox"/>					

Preparações intestinais disponíveis no mercado

- o Polietilenoglicol (PEG)

- o Klean-Prep
- o Moviprep
- o Endofalk
- o Plenvu
- o Eziclen

- o Picossulfato de sódio

- o Citrafleet
- o Picoprep

Preparação a tomar

- Deve aconselhar-se PEG a utentes:
 - Idade superior a 50 anos;
 - Patologia cardíaca;
 - Patologia renal;
 - Doença inflamatória intestinal.

Dieta

É importante nos 2 dias antes do exame:

- Evitar a ingestão de fibras;
- Evitar a ingestão de alimentos com sementes, cascas ou pevides;
- Beber muitos líquidos;

Exemplo de dieta

PEQUENO-ALMOÇO E LANCHES:

- Chá com açúcar ou sumos claros sem polpa (ex: ice tea, sumo de maçã...)
- Bolachas/biscoitos secos (bolachas tipo maria, água e sal.)
- Pão branco (nunca integral) com manteiga

ALMOÇO E JANTAR:

- Sopa branca (com batata, arroz ou massa)
- Carnes/peixe magras cozidas ou grelhadas (vitela, galinha, coelho, pescada, marmota, robalo ...)
- Arroz, puré de batata, massa, batatas cozidas ou ovo cozido
- Fruta sem sementes e sem casca (ex: maçã, pêra, ...)

Preparação intestinal

Se doente for obstipado sugere-se a toma de 2 comprimidos de Dulcolax® à noite, nos 3 dias antes do exame.

Nota: A toma da preparação intestinal deve ser feita confirme a hora de marcação do exame.

Exame marcado até às 10h

DIETA

Dia anterior ao exame:

Tomar o **pequeno-almoço** e **almoçar**

Após o almoço, apenas beber chá, sumos transparentes, sem gás e sem polpa e gelatina de cor clara (por ex. De ananás).

PREPARAÇÃO INTESTINAL

Dia anterior ao exame:

- Fazer **1ª** toma da preparação às **20h**
- Fazer **2ª** toma da preparação às **23 h**

Exame marcado das 10 às 14h

DIETA

Dia anterior ao exame:


Tomar o **pequeno-almoço**, **almoçar** e **lanchar**

Após o lanche, apenas beber chá, sumos transparentes, sem gás e sem polpa e gelatina de cor clara (por ex. De ananás).

PREPARAÇÃO INTESTINAL

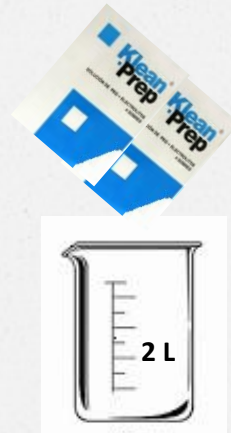
- Fazer **1ª toma** da preparação às **21h** (dia anterior ao exame)
- Fazer **2ª toma** da preparação às **6h** (dia do exame)

Diluição da preparação

 Klean- Prep

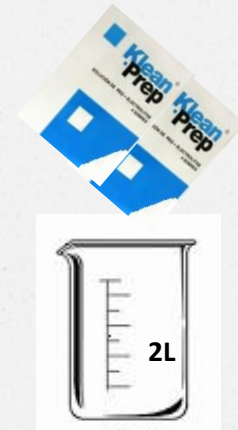
1ª Toma

Tomar **2 saquetas** do **Klean-Prep** dissolvidas em 2 litros de água. De seguida beber líquidos claros.



2ª Toma

Tomar **2 saquetas** do **Klean-Prep** dissolvidas em 2 litros de água. De seguida beber líquidos claros.



Diluição da preparação

o Moviprep

1ª Toma

Dissolver a **saqueta A+B** do **Moviprep** di em 1-1,5 litro de água. De seguida beber o máximo de líquidos claros que conseguir.



2ª Toma

Dissolver a **saqueta A+B** do **Moviprep** em 1-1,5 litro de água. De seguida beber o máximo de líquidos claros que conseguir.

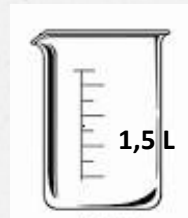


Diluição da preparação

Endofalk

1ª Toma

Tomar **3 saquetas** do **Endofalk** dissolvidas em 1,5 litro de água. De seguida beber líquidos claros até à hora de deitar.



2ª Toma

Tomar **3 saquetas** do **Endofalk** dissolvidas em 1,5 litro de água. De seguida beber líquidos claros até à hora de deitar.



Diluição da preparação

o Plenvu

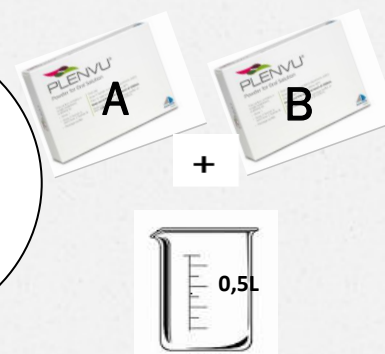
1ª Toma

Dissolver a **saqueta** nº 1 do **Plenvu** em 0,5 litro de água. De seguida beber entre 0,5- 1 litro de líquidos claros.



2ª Toma

Dissolver as **saquetas A+B** do **Plenvu** em 0,5 litro de água. De seguida beber 0,5- 1 litro de líquidos claros.



Diluição da preparação

o Citrafleet ou Picoprep

1ª Toma

Tomar 1 **saqueta** do **Citrafleet** dissolvida em 1 copo grande (250 ml) de água. De seguida beber mais 1,5- 2 litros de líquidos claros.



+



2ª Toma

Tomar 1 **saqueta** do **Citrafleet** dissolvida em 1 copo grande (250 ml) de água. De seguida beber no mínimo 1,5- 2 litros de líquidos claros.



+



Truques para tolerar melhor a toma do preparado

- o Colocar o preparado no frigorífico
- o Juntar umas gotas de sumo de limão
- o Degustar um rebuçado para remover o sabor do preparado
- o Alternar um copo de preparado com um copo de chá ou sumo claro e sem polpa
- o Beber o preparado com uma palhinha

Quando é que o utente sabe que a preparação está adequada?

- Líquido
- Cor clara ou transparente

Cuidados em exames com anestesia

- o 2 horas de jejum de líquidos claros transparentes;
- o Acompanhante quando sair do serviço

Medicação a suspender antes do exame

- o Antiagregantes plaquetários
 - o Suspender 5 dias: Clopidogrel
 - o Suspender 10 dias: Ticlopidina
- o Anticoagulantes
 - o Contactar médico assistente: Varfine, Sintron, Pradaxa, Xarelto
- o Ferro oral: suspender 7 dias
- o Nota: Não é necessário parar a Aspirina



**Obrigada pela vossa
atenção!**



Dúvidas?