

RECOMENDAÇÕES IMPORTANTES

- O inalador deve ser mantido à temperatura ambiente.
- Verifique se o inalador tem contador de doses ou refere apenas o número total de doses. Se não tiver contador, calcule a duração da embalagem (dias de duração = nº de doses a dividir pelo nº de inalações diárias) e anote o dia em que inicia a embalagem e a data calculada de término.
- Se for prescrito mais do que 1 *puff* aguarde 1 minuto para a nova inalação e repita todos os passos.
- Nas câmaras expansoras com apito, se ouvir o som do apito é indicativo de que está a inspirar demasiado rápido.
- Na inalação de determinados fármacos (corticoides), deve lavar a boca (e a face, se usar máscara). Converse com o médico sobre esta necessidade.
- Após um intervalo de tempo sem utilizar o dispositivo, e antes da utilização seguinte, devem ser realizadas 3-4 ativações para o ar.

PROCEDIMENTO DE LIMPEZA

Inalador: lave a tampa e o bocal com um pano húmido, 2-3 vezes / semana.

Câmara expansora: desmonte todas as peças e lave 1 vez / semana, colocando-a num recipiente com água quente e detergente da loiça cerca de 15 min. Sacuda e deixe secar ao ar, sem limpar.

Máscara facial: lave com água quente e detergente e seque após cada utilização. No caso de utilização de bocal, limpar com um lenço de papel.



INALADOR PRESSURIZADO + CÂMARA EXPANSORA

INFORMAÇÕES ÚTEIS

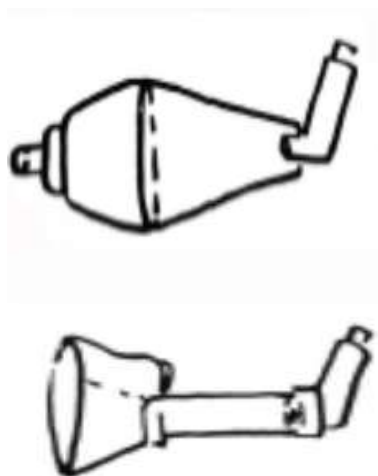
O inalador pressurizado com câmara expansora permite administrar fármacos diretamente nas vias aéreas inferiores, através da sua inalação.

A via inalatória é a via de eleição para a administração de fármacos no tratamento das doenças respiratórias, pois permite:

- ✓ Ação terapêutica mais rápida;
- ✓ Maior eficácia;
- ✓ Utilização de doses menores de fármaco;
- ✓ Menos efeitos adversos.

A eficácia do tratamento depende da correta utilização do dispositivo de inalação.

Traga o seu inalador e a câmara expansora sempre que vier à consulta, assim poderemos melhorar o seu uso e tratar melhor a sua doença.

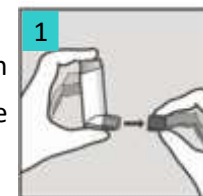


ESCLAREÇA TODAS AS DÚVIDAS COM O SEU

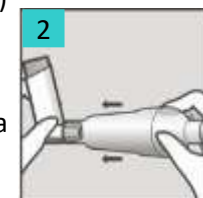
MÉDICO / ENFERMEIRO DE FAMÍLIA!

INSTRUÇÕES DE UTILIZAÇÃO

1. Deve estar de pé ou sentado. Retire a tampa e agite bem o inalador (ou coloque-o na câmara expansora e agite de seguida).



2. Coloque o inalador na posição vertical (em forma de L) e adapte-o à câmara expansora.

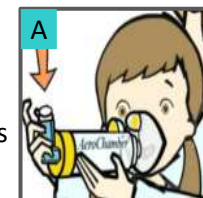


3. Incline a cabeça ligeiramente para trás e faça uma expiração lenta máxima (adultos e crianças > 5 anos).



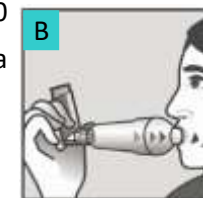
A. Câmara expansora com máscara:

4. Adapte bem a máscara à face (tapando a boca e o nariz) e pressione o inalador.
5. Mantenha a máscara bem adaptada à boca e ao nariz (na criança, segure também com uma mão por trás da cabeça, para não haver fugas) e respire normalmente durante cerca de 30 segundos.



B. Câmara expansora com peça bucal:

4. Coloque o bocal entre dentes, com língua por baixo e os lábios fechados e pressione o inalador.
5. Inspire lenta e profundamente, o mais possível; depois, afaste o dispositivo e suspenda a respiração durante 10 segundos. **Na criança:** respirar normalmente pela boca durante cerca de 30 segundos.



6. Retire o inalador da câmara e coloque a tampa.