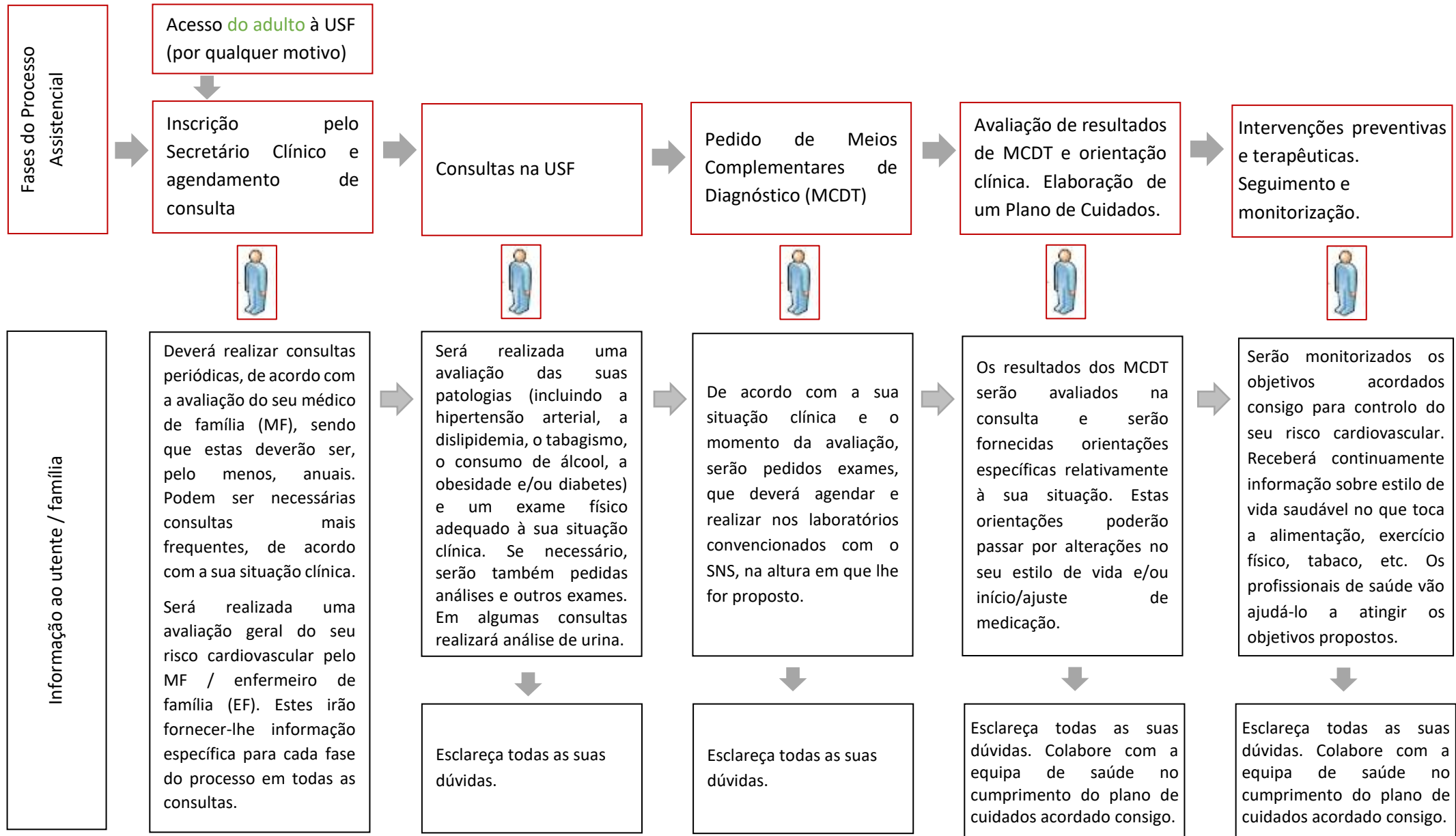


Roteiro da informação à pessoa com risco vascular



Protocolo Assistencial – Risco Vascular

Consulta	Secretariado	Enfermagem	Médico
1ª Consulta	Receção do utente. Identificar o utente e atualizar os seus dados. Ativar a consulta.	Avaliar e registar o peso, altura, perímetro abdominal, pressão arterial e frequência cardíaca. Calcular o risco de desenvolvimento de diabetes. Efetuar teste de urina para doseamento de microalbuminúria. Dar conselhos/informações (alimentação, exercício físico, consumo de substâncias nocivas). Apresentar e entregar o protocolo assistencial – roteiro da pessoa com RV. Atualizar a vacinação de acordo com o Programa Nacional de Vacinação. Esclarecer dúvidas. Agendar nova consulta (preferencialmente no mesmo dia da consulta médica).	Quantificar e caracterizar os fatores de risco cardiovascular. Avaliar e registar o peso, altura, perímetro abdominal, pressão arterial e frequência cardíaca. Realizar o restante exame objetivo adequado à situação clínica. Verificar o resultado da microalbuminúria (teste de urina). Monitorizar consumo de álcool e tabaco. Realizar intervenção breve quando necessário. Calcular o risco cardiovascular global. Efetuar educação para a saúde: informar sobre cuidados alimentares e exercício físico. Requisitar análises de sangue e/ou urina, eletrocardiograma e/ou outros exames, se aplicável. Referenciar para outras consultas da URAP - Unidade de Recursos Assistenciais Partilhados (Nutrição ou Cessação Tabágica) ou consulta hospitalar, se indicado. Verificar a medicação habitual e ajustá-la à situação do doente. Prescrever novos medicamentos, se indicado de acordo com a situação clínica. Agendar consulta de seguimento, em intervalo de tempo adequado aos fatores de risco cardiovascular presentes, seu controlo e situação clínica do doente.
Consultas de seguimento	Receção do utente. Identificar o utente e atualizar os seus dados. Ativar a consulta.	Avaliar e registar o peso, altura, perímetro abdominal, pressão arterial e frequência cardíaca. Calcular o risco de desenvolvimento de diabetes, se necessário. Efetuar teste de urina para doseamento de microalbuminúria, se clinicamente adequado. Dar conselhos/informações (alimentação, exercício físico, consumo de substâncias nocivas). Atualizar a vacinação de acordo com o Programa Nacional de Vacinação. Esclarecer dúvidas. Agendar nova consulta (preferencialmente no mesmo dia da consulta médica).	Avaliar a presença de sintomas de patologia cardiovascular. Avaliar e registar o peso, altura, perímetro abdominal, pressão arterial e frequência cardíaca. Realizar o restante exame objetivo adequado à situação clínica. Verificar o resultado da microalbuminúria (teste de urina), se aplicável. Monitorizar consumo de álcool e tabaco. Realizar intervenção breve quando necessário. Recalcular o risco cardiovascular global. Efetuar educação para a saúde: informar sobre cuidados alimentares e exercício físico. Requisitar análises de sangue e/ou urina, eletrocardiograma e/ou outros exames, se aplicável. Referenciar para outras consultas da URAP ou consulta hospitalar, se indicado. Verificar e ajustar a medicação habitual. Renovar a prescrição de medicamentos, se indicado. Agendar a próxima consulta de seguimento.