

## RECOMENDAÇÕES IMPORTANTES

- Fique atento ao contador de doses, para adquirir uma nova embalagem.
- Não realize a expiração forçada com o inalador na boca.
- Na inalação de determinados fármacos (corticóides), deve lavar a boca após a inalação. Converse com o médico sobre esta necessidade.
- Não guarde o inalador na casa de banho.
- Não lave o inalador com água nem limpe com pano húmido.
- Após cada utilização, limpe o bocal com um lenço de papel.



**EASYHALER®**

## INFORMAÇÕES ÚTEIS

O inalador **Easyhaler®** é um dispositivo que permite administrar fármacos diretamente nas vias aéreas inferiores, através da sua inalação.

A via inalatória é a via de eleição para a administração de fármacos no tratamento das doenças respiratórias, pois permite:

- ✓ Ação terapêutica mais rápida;
- ✓ Maior eficácia;
- ✓ Utilização de doses menores de fármaco;
- ✓ Menos efeitos adversos.

A eficácia do tratamento depende da correta utilização do dispositivo de inalação.

Traga o seu inalador sempre que vier à consulta, assim poderemos melhorar o seu uso e tratar melhor a sua doença.



**ESCLAREÇA TODAS AS DÚVIDAS COM O SEU  
MÉDICO / ENFERMEIRO DE FAMÍLIA!**

## INSTRUÇÕES DE UTILIZAÇÃO

1. Deve estar de pé ou sentado. Retire a tampa.
2. Agite o inalador, para cima e para baixo (3 a 5 vezes).
3. Com o dispositivo em posição vertical (em forma de L), carregue na parte superior (até ouvir um “clique”) e largue (vai ouvir outro “clique”).
4. Expire lentamente, o máximo que conseguir, afastado do inalador.
5. Coloque o dispositivo em posição vertical na boca, sem obstruir o bocal com a língua, e aperte bem os lábios de forma a selar e evitar saídas de ar.
6. Inspire de forma rápida e vigorosa pela boca.
7. Retire o inalador da boca e suspenda a respiração durante 5 - 10 segundos.
8. Expire lentamente.
9. Volte a colocar a tampa.

NOTA: Se for prescrito mais do que 1 *puff* aguarde 1 min. para a nova inalação e repita os passos 2 a 9.

