

## COLONOSCOPIA – PREPARAÇÃO INTESTINAL

(Exame entre as 10h e as 14h)

Nos 2 dias anteriores ao exame deverá fazer a seguinte dieta

### PEQUENO-ALMOÇO E LANCHES:

Chá com açúcar ou sumos claros sem polpa (ex: ice tea, sumo de maçã...)

Bolachas/biscoitos secos (bolachas tipo maria, água e sal.)

Pão branco (nunca integral) com manteiga

### ALMOÇO E JANTAR:

Sopa branca (com batata, arroz ou massa)

Carnes/peixe magras cozidas ou grelhadas (vitela, galinha, coelho, pescada, marmota, robalo ...)

Arroz, puré de batata, massa, batatas cozidas ou ovo cozido

Fruta sem sementes e sem casca (ex: maçã, pêra, ...)

Não ingerir legumes, leguminosas, cereais, frutos vermelhos, nem frutas com sementes (ex: maracujá, uvas, kiwi).

Adquira na farmácia PLENVU®

**NOTA:** Se é obstipado “o intestino funciona mal”, sugerimos a toma de 2 comprimidos de Dulcolax® à noite, nos 3 dias antes do exame.

### DIA ANTERIOR AO EXAME:

Poderá tomar o pequeno-almoço e almoçar, cumprindo as recomendações da dieta. Após o almoço, deve apenas beber chá, sumos transparentes, sem gás e sem polpa e gelatina de cor clara (por ex. de ananás).

## INFORMAÇÃO AO UTENTE

Serviço de Gastrenterologia

Consulta Externa

**Na véspera do Exame às 21 HORAS**

Tomar **1 saqueta dose 1**  
dissolvida em 500 mL de água e  
beber em 30-45 minutos.

De seguida, beber entre 500-  
1000 mL de líquidos claros.

+

**No dia do Exame às 06 HORAS da manhã**

Misturar **saquetas A e B da**  
**dose 2** em 500 mL de água e  
beber em 30-45 minutos.

De seguida, ingerir 500 mL de  
líquidos claros.

NOTA: É de extrema importância que tome a quantidade de líquidos indicada e às horas indicadas, pois o sucesso do exame é determinado em grande parte pela preparação intestinal. O jejum 2 h antes do exame inclui não beber água nem outros líquidos.

ATENÇÃO: Não beber nada depois das 8 horas da manhã.

**No caso do exame se realizar com anestesia, deverá vir acompanhado, pois não poderá conduzir durante 6 horas.**