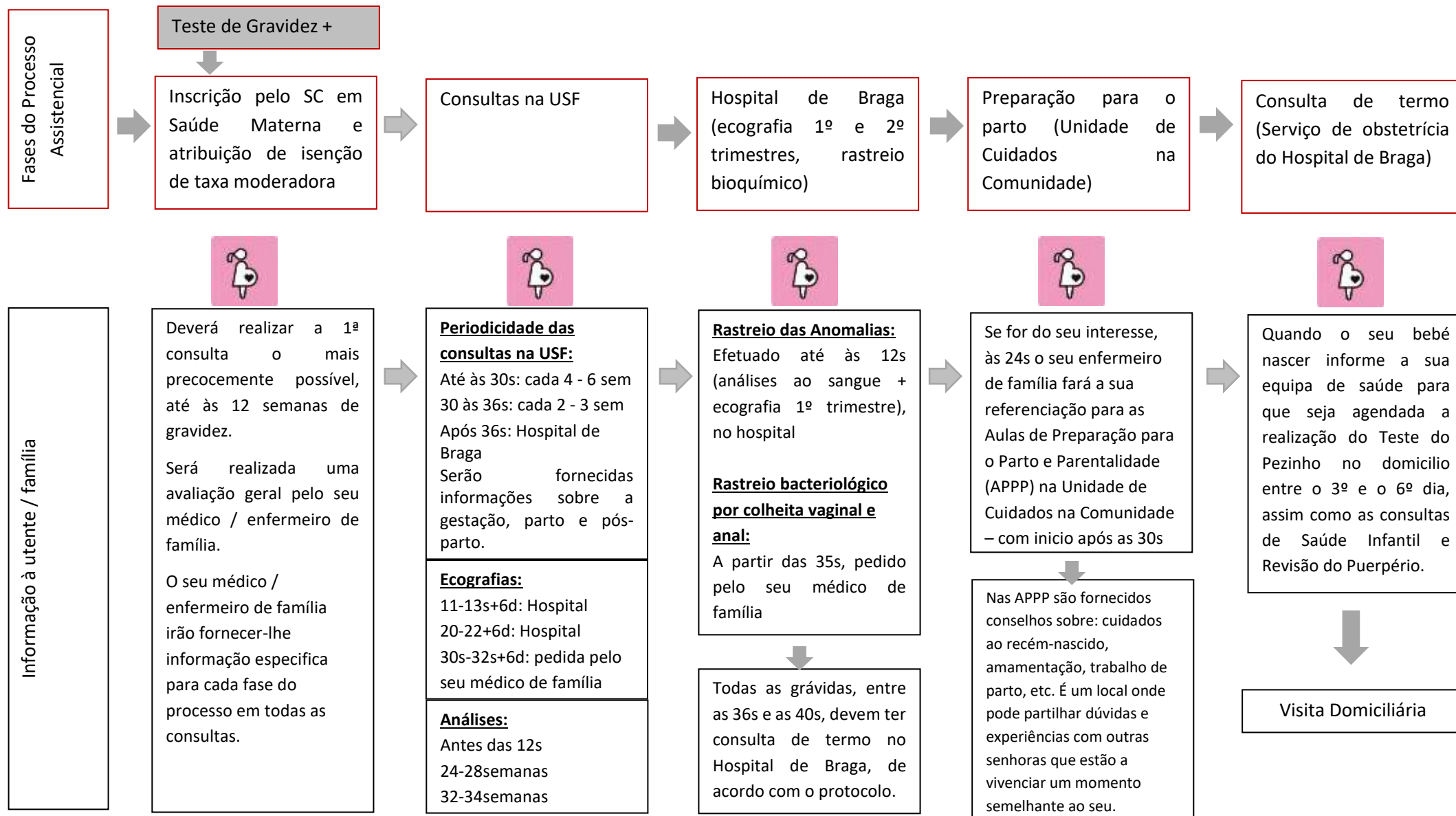


Roteiro de Saúde Materna



Protocolo Assistencial – Saúde Materna

Consulta	Secretariado	Enfermagem	Médico
1ª Consulta (< 12 semanas)	Identifica e ativa o contacto Atribui isenção de Taxa moderadora	Preencher o Boletim de Saúde a Grávida (BSG). Verificar as vacinas. Avaliar e registar parâmetros antropométricos e pressão arterial. Efetuar teste urina. Efetuar teste de HIV. Dar conselhos/informações (alimentação, consumo de substâncias). Apresentar e entregar o protocolo assistencial. NOTA: a vacina da gripe será administrada a todas as grávidas em qualquer idade gestacional entre outubro e fevereiro.	Avaliar o risco da gravidez. Completar o preenchimento do BSG. Referenciar para o Hospital de Braga (rastreo de anomalias fetais e ecografia). Verificar se tem citologia cervico-vaginal (“papanicolau”) atualizada (se não tem deve programar a sua realização). Emissão do cheque dentista. Emitir a declaração para isenção de taxas moderadoras. Requisitar análises. Prescrever de ácido fólico e iodo. Marcação de consultas seguintes.
2ª Consulta (14 - 16 semanas)	Identifica e ativa o contacto	Avaliar e registar parâmetros antropométricos e pressão arterial. Efetuar teste urina. Conselhos e esclarecimento de dúvidas.	Avaliar o risco da gravidez. Auscultar o foco fetal e medir a altura uterina. Avaliar sintomas e esclarecer dúvidas. Emitir a declaração para a segurança social. Avaliar e registar no BSG e no SClínico o resultado da ecografia do 1ºT e das análises. Marcar as consultas seguintes.
3ª Consulta (18-20 semanas)	Identifica e ativa o contacto	Avaliar e registar parâmetros antropométricos e pressão arterial. Efetuar teste urina. Conselhos e esclarecimento de dúvidas.	Avaliar o risco da gravidez. Auscultar o foco fetal e medir a altura uterina. Avaliar sintomas e esclarecer dúvidas. Requisitar a ecografia do 2ºT. Marcar as consultas seguintes.
4ª Consulta (22-24 semanas)	Identifica e ativa o contacto	Avaliar e registar parâmetros antropométricos e pressão arterial. Efetuar teste urina. Conselhos e esclarecimento de dúvidas. 24s: Informar sobre possibilidade de participação nas APPP: se interessada, é feito o encaminhamento para a Unidade de Cuidados na Comunidade da área geográfica da utente.	Avaliar o risco da gravidez. Auscultar o foco fetal e medir a altura uterina. Avaliar sintomas e esclarecer dúvidas. Registar no BSG e no SClínico o resultado da ecografia do 2ºT. Pedir análises do 2ºT com a <i>prova do açúcar</i> para as 24-28s, e se grupo sanguíneo Rh negativo entregar o Consentimento Informado para aplicação da imunoglobulina às 28s. Marcar as consultas seguintes.
5ª Consulta (26-28 semanas)	Identifica e ativa o contacto	Avaliar e registar parâmetros antropométricos e pressão arterial. Efetuar teste urina. Conselhos e esclarecimento de dúvidas.	Avaliar o risco da gravidez. Auscultar o foco fetal e medir a altura uterina. Avaliar sintomas e esclarecer dúvidas. Analisar e registar as análises do 2ºT (se <i>prova do açúcar</i> alterada será referenciada para consulta no hospital). Requisitar ecografia do 3ºT. Marcar as consultas seguintes.
28 semanas	Identifica e ativa o contacto	Administração de imunoglobulina anti-D às utentes com grupo sanguíneo Rh negativo (tem que se fazer acompanhar do consentimento informado previamente entregue, deviamente assinado). Registo na BSG e no SClínico.	-
6ª Consulta (30-32 semanas)	Identifica e ativa o contacto	Avaliar e registar parâmetros antropométricos e pressão arterial. Efetuar teste urina. Administrar vacina da tosse convulsa. Efetuar teste de HIV. Conselhos e esclarecimento de dúvidas. Informar sobre preparação da mala para a maternidade e sobre visita domiciliária.	Avaliar o risco da gravidez. Auscultar o foco fetal e medir a altura uterina. Avaliar sintomas e esclarecer dúvidas. Pedir análises do 3ºT. Marcação de consultas seguintes.
7ª Consulta (34-36semanas)	Identifica e ativa o contacto	Avaliar e registar parâmetros antropométricos e pressão arterial. Efetuar teste urina. Conselhos e esclarecimento de dúvidas.	Avaliar o risco da gravidez. Auscultar o foco fetal e medir a altura uterina. Avaliar sintomas e esclarecer dúvidas. Avaliar e registar a ecografia do 3ºT e as análises. Pedir colheita de exsudado vaginal e anal para rastreo de streptococcus grupo B, se necessário. Confirmar se a utente tem consulta hospitalar agendada. Marcar consulta seguinte, se necessário.
8ª consulta (36-40 semanas)	Consulta de termo – Hospital de Braga		