

## RECOMENDAÇÕES IMPORTANTES

- O inalador deve ser mantido à temperatura ambiente.
- Calcule a duração da embalagem (dias de duração = nº de doses a dividir pelo nº de inalações diárias) e anote o dia em que inicia a embalagem e a data calculada de término.
- Na inalação de determinados fármacos (corticóides), deve lavar a boca após a inalação. Converse com o médico sobre esta necessidade.
- **Antes da primeira utilização** e após um intervalo de tempo de **2 semanas ou mais sem utilizar o dispositivo**, devem ser realizadas 4 ativações para o ar (retirar a tampa, levantar a válvula superior e empurrar a válvula de libertação da dose no fundo do dispositivo na direção indicada pela seta – repetir 4 vezes).

## PROCEDIMENTO DE LIMPEZA

- Para uma correta higienização, lave a tampa e o bocal com um pano limpo e seco, 2 a 3 vezes por semana.



**AUTOHALER®**

## INFORMAÇÕES ÚTEIS

O inalador **Autohaler®** é um dispositivo que permite administrar fármacos diretamente nas vias aéreas inferiores, através da sua inalação.

A via inalatória é a via de eleição para a administração de fármacos no tratamento das doenças respiratórias, pois permite:

- ✓ Ação terapêutica mais rápida;
- ✓ Maior eficácia;
- ✓ Utilização de doses menores de fármaco;
- ✓ Menos efeitos adversos.

A eficácia do tratamento depende da correta utilização do dispositivo de inalação.

Traga o seu inalador sempre que vier à consulta, assim poderemos melhorar o seu uso e tratar melhor a sua doença.



**ESCLAREÇA TODAS AS DÚVIDAS COM O SEU  
MÉDICO / ENFERMEIRO DE FAMÍLIA!**

## INSTRUÇÕES DE UTILIZAÇÃO

1. Deve estar de pé ou sentado. Retire a tampa, puxando para baixo a patilha que está atrás. Mantenha o inalador em posição vertical, com o bocal para baixo.



2. Segure o dispositivo pela parte média, incline-o ligeiramente e agite suavemente várias vezes.



3. Levante a alavanca superior, até prender.

4. Incline a cabeça ligeiramente para trás e faça uma expiração lenta máxima, afastado do inalador.



5. Coloque o bocal entre dentes, com língua por baixo e fechando os lábios. Faça uma inspiração lenta e profunda pela boca. Não pare de inspirar quando ouvir um ligeiro clique porque é importante que continue a inspirar após a pulverização ser libertada.



6. Retire o bocal e suspenda a respiração durante 10 segundos.

7. Com o dispositivo na vertical, baixe a alavanca. Coloque a tampa.



NOTA: Se for prescrito mais do que 1 *puff* aguarde 1 min. para a nova inalação e repita os passos 3 a 7.