

Programa Nacional de Vacinação - Alterações em 2019?

Como é do conhecimento público foi aprovado no Parlamento a introdução de 3 vacinas no Programa Nacional de Vacinação (PNV):



a vacina contra o rotavírus, a vacina contra o meningococo tipo B e o alargamento da vacina contra o Vírus do Papiloma Humano para os meninos e que já faz parte do PNV para as meninas aos 10 anos de idade.

Em Portugal, as alterações (introdução de novas vacinas, alterações ao esquema vacinal ou da população alvo da vacina) no PNV são feitas sob proposta da Comissão Técnica de Vacinação (CTV), criada e definida por Portaria (243/2013 DR II serie n.º 78 de 22 abril 2013). Esta comissão é um órgão consultivo da Direção-Geral da Saúde (DGS) constituída por especialistas de diversas áreas do conhecimento que fundamentam cientificamente todas as suas propostas, submetem-nas à Direção-Geral da Saúde que, por sua vez, as submete à tutela.

As vacinas que vão integrar o PNV são selecionadas com base na epidemiologia das doenças, na evidência científica do seu impacto, na sua relação custo-efetividade e na sua disponibilidade no mercado.

Até ao momento não há informação da DGS sobre a introdução destas vacinas no PNV em 2019, pelo que se mantém o PNV em vigor.

Diana Figueira e Sandra Loureiro
Enfermeiras na USF Manuel Rocha Peixoto

Portal SNS - Área do Cidadão

2 Milhões de portugueses estão inscritos!

Quer marcar consulta com o seu médico de família, quer visualizar as receitas médicas ou atualizar a sua informação clínica? Só precisa de se inscrever na área do cidadão do portal SNS.

www.sns.gov.pt/cidadao



Editorial

2018 chega ao fim, 2019 está a começar!

Todos os anos se renovam desejos, manifestam-se intenções e redescobrem-se vontades. Este ciclo repete-se, cresce e alimenta-se da determinação de cada um.

E a determinação de todos, de forma consistente, orientada e plena de objetivos, conduz à realização e à felicidade.

A equipa de saúde da USF MRP, em 2018, iniciou um processo de acreditação em saúde que agora se finaliza.

Fizemo-lo com muito trabalho, análise e discussão de trajetos e procedimentos, avanços e recuos, temores, dúvidas e muitas certezas que queríamos o melhor para os nossos utentes e também, porque não confessá-lo, para nós, enquanto profissionais de saúde.

Chegados ao fim, estamos mais organizados, mais capazes e mais focados no que verdadeiramente interessa ao utilizador dos nossos serviços.

Chegados ao fim?.....

Não, o ciclo repete-se inexoravelmente!

O desafio é permanente:

Melhorar o atendimento (como nos preocupa o atendimento telefónico...), o acesso (como gostaríamos que todos os agendamentos fossem efetuados a contento dos utilizadores...), a informação (como desejaríamos que as escolhas e decisões dos utentes fossem livres, esclarecidas e informadas....), as amenidades (como procuramos que as condições de conforto melhorassem....), etc, etc, etc.

Determinados que estamos na melhoria da qualidade, ela acontecerá, tornando todos mais realizados e com certeza mais felizes.

E o ano de 2019 será melhor que o 2018

Maria João Botelho, Médica de Família
Coordenadora da USF Manuel Rocha Peixoto

Combate ao uso de antibióticos sem prescrição médica

Dado o aumento das resistências bacterianas aos antibióticos, constituindo uma ameaça à eficácia futura destes medicamentos, pelo que o seu uso deverá ser realizado após uma avaliação clínica detalhada e respetiva prescrição médica.



Assim, nos meses de Inverno em que as gripes e constipações são muito frequentes, deverá: lavar as mãos com regularidade, evitar os espaços públicos nos picos de gripe, proteger com o braço sempre que tossir e espirrar. No caso de febre, tosse e dores de cabeça ou musculares, deverá contactar inicialmente a linha de apoio SNS 24 - nº telefone 808 24 24 24.

Se a sintomatologia persistir deverá ser o seu médico a avaliar a necessidade de prescrever antibiótico, sabendo que não há indicação da sua utilização para o combate das gripe e constipações.

Use os antibióticos de forma responsável!

O que não deve fazer:

- Não pressione o seu médico ou farmacêutico para lhe receitar medicamentos desnecessários;
- Não utilize sobras de antibióticos utilizados para outras situações;
- Nunca utilize medicamentos aconselhados por outras pessoas.

Joana Bouça e Vera Peixoto
Médicas Internas da USF Manuel Rocha Peixoto

Passatempo - Descubra as seis diferenças



MySNS Carteira: A nova aplicação dedicada à sua saúde

MySNS Carteira é o nome da aplicação móvel que permite reunir um conjunto de informação pertinente e útil, relacionada com a sua saúde. Assim, através do telemóvel ou tablet, consegue aceder ao seu cartão de utente, ao cartão do subsistema de saúde (se for o caso), ao boletim de vacinas e ao testamento vital. Além disso, permite consultar as receitas médicas prescritas nas diferentes instituições de saúde que ficam disponíveis na secção “eGuia de Tratamento”. Para finalizar, esta aplicação também permite gerir a atividade física que o utente vai efetuando no seu dia-a-dia.



Para se registar na aplicação é necessário indicar o número de telemóvel, o número de utente do SNS e a data de nascimento.

Descarregue a aplicação em: www.sns.gov.pt/apps

A saúde na sua carteira!

Vera Peixoto, Médica Interna da USF Manuel Rocha Peixoto
Pedro Silva, Secretário Clínico da USF Manuel Rocha Peixoto

Testamento Vital

Se pretender obter informação sobre o testamento vital, peça um dos nossos panfletos na secretaria.

Carta dos Direitos e Deveres dos Doentes

Direitos: O utente tem direito de escolha dos serviços e prestadores de cuidados de saúde, na medida dos recursos existentes e das regras de organização dos serviços de saúde.

Deveres: O utente deve respeitar os direitos de outros utentes e dos profissionais de saúde com os quais se relacione.

Contactos

Largo Paulo Orósio, 2ª andar, 4700-036 Braga

Visite-nos no Facebook em [USF Manuel Rocha Peixoto](https://www.facebook.com/USFManuelRochaPeixoto)

Visite-nos no Blog <http://usfmanuelrochapeixoto.blogspot.pt/>

253 209 240

Fax: 253 209 241

usf.mrpeixoto@arsnorte.min-saude.pt