



ALGUMAS ASSOCIAÇÕES COM NÚCLEO EM BRAGA

- Equipar - Associação De Apoio A Doentes AVC
- Associação Portuguesa de Doentes de Parkinson
- Centro de Solidariedade de Braga – Projeto Homem
- Associação Portuguesa de Paramiloidose
- Associação de Apoio aos Deficientes visuais do Distrito de Braga
- ACAPO – Associação de Cegos e Amblíopes de Portugal
- ANEA - Associação Nacional de Espondilite Anquilosante
- TEM – Associação Todos com a Esclerose Múltipla
- AIA – Associação para a Inclusão e Apoio ao Autista
- Associação Portuguesa para Perturbações do Desenvolvimento e Autismo
- Associação de Paralisia Cerebral de Braga
- APD Braga - Associação Portuguesa de Deficientes
- APPACDM de Braga



IDOSOS – UMA VIDA ATIVA

GABINETE DE APOIO À PESSOA IDOSA DA CÂMARA MUNICIPAL DE BRAGA

- Balcão Único (presencial): 2ª, 3ª e 4ª feiras, das 9h às 17h30
- Apoio domiciliário (5ª-6ª feiras): informar sobre apoios, apoiar atividades diárias.

CARTÃO SÉNIOR

- ≥ 65 anos, eleitores e residentes no Concelho de Braga.



- Descontos:

- 50% piscinas municipais;
- 75% passes TUB;
- 25% algumas atividades culturais e recreativas;
- 50% Termas Romanas do Alto da Cidade e Fonte do Ídolo;
- **Inclusão** na Rede 65+ para monitorização e intervenção nos domicílios;
- **Descontos** em centros terapêuticos e de diagnóstico, farmácias, ginásios, spas.
- **Adesão:** Balcão Único, no edifício do Pópulo, de 2ª a 6ª feira, 08h30-18h00

ATIVIDADES DINAMIZADAS PELA CÂMARA MUNICIPAL DE BRAGA:

- **Boccia Sénior**
- **Tecnologias da Informação e Comunicação Sénior**
- **Mexe-te Braga:** atividades dedicadas à prática de exercício físico outdoor.
- **Inglês Sénior**
- **Grupo de Cantares**
- **Café Memória:** encontro de pessoas com problemas de memória, seus familiares/cuidadores no café “A Brasileira”, nos segundos sábados de cada mês, das 10h às 12h.
- **Programa Hidroterapia** - restrito a pessoas portadoras de relatório médico.

CENTROS DE DIA

- Prestação de serviços que contribuem para a manutenção das pessoas idosas no seu meio sociofamiliar.

CENTRO DE DIA	FREGUESIA
Centro Social e Paroquial de Santa Eulália de Crespos	Crespos e Pousada
Associação Juvenil "A Bogalha"	S. Vitor
Centro Social Padre David de Oliveira Martins	Ruilhe
Fundação Stela e Oswaldo Bomfim	Maximinos, Sé e Cidade
Patronato S. Pedro de Maximinos	
Santa Casa da Misericórdia de Braga	São José de São Lázaro e São João do Souto
Centro Social da Paróquia de S. Lázaro	
Irmandade de Santa Cruz	
Centro Cultural e Social de Santo Adrião	
Centro Social e Paroquial de Aveleda	Celeirós, Aveleda e Vimieiro
Associação de Reformados, Pensionistas e Idosos do Vale D'Este	

CENTRO DE DIA	FREGUESIA
Centro Social Paroquial Mire de Tibães	Mire de Tibães
Associação de Pais e Amigos da Freguesia de Cunha	Arentim e Cunha
Associação de Solidariedade Social S. Tiago de Fraião	Nogueira, Fraião e Lamações
Centro Social da Paróquia de Nogueira	
Associação Cultural e Recreativa de Cabreiros	Cabreiros e Passos São Julião
Centro Social Paroquial de Sobreposta	Sobreposta
Associação Social, Cultural, Recreativa e Desportiva de Nogueiró	Nogueiró e Tenões
Casa do Povo de Tadim	Tadim
Centro Social da Paróquia de Adaúfe	Adaúfe
Centro Social da Paróquia de Ferreiros	Ferreiros e Gondizalves
Centro Social Paróquia de Gualtar	Gualtar

CENTROS DE CONVÍVIO

- Atividades sociorrecreativas e culturais com participação ativa dos utentes.

CENTRO DE CONVÍVIO	FREGUESIA
Centro Cultural e Social de Santo Adrião	São José de São Lázaro e São João do Souto
Centro Social da Paróquia de S. Lázaro	