Roteiro de Saúde Materna

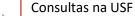
Assistencial

Fases do Processo

nformação à utente / família

Teste de Gravidez +

Inscrição pelo SC em Saúde Materna atribuição de isenção de taxa moderadora



Hospital de Braga (ecografia 2º е trimestres, rastreio bioquímico)

Preparação para parto (Unidade de Cuidados na Comunidade)

de Consulta termo (Serviço de obstetrícia do Hospital de Braga)



Deverá realizar а 1ª consulta mais precocemente possível, até às 12 semanas de gravidez.

realizada Será uma avaliação geral pelo seu médico / enfermeiro de família.

O seu médico / enfermeiro de família irão fornecer-lhe informação especifica para cada fase do processo em todas as consultas.



Periodicidade das consultas na USF:

Até às 30s: cada 4 - 6 sem 30 às 36s: cada 2 - 3 sem Após 36s: Hospital de Braga Serão fornecidas informações sobre a gestação, parto e pósparto.

Ecografias:

11-13s+6d: Hospital 20-22+6d: Hospital 30s-32s+6d: pedida pelo seu médico de família

Análises:

Antes das 12s 24-28semanas 32-34semanas



Rastreio das Anomalias:

Efetuado até às 12s (análises ao sangue + ecografia 1º trimestre), no hospital

Rastreio bacteriológico por colheita vaginal e anal:

A partir das 35s, pedido pelo seu médico de família

Todas as grávidas, entre as 36s e as 40s, devem ter consulta de termo no Hospital de Braga, de acordo com o protocolo.



Se for do seu interesse. às 24s o seu enfermeiro de família fará a sua referenciação para as Aulas de Preparação para o Parto e Parentalidade (APPP) na Unidade de Cuidados na Comunidade com inicio após as 30s

Nas APPP são fornecidos conselhos sobre: cuidados ao recém-nascido, amamentação, trabalho de parto, etc. É um local onde pode partilhar dúvidas e experiências com outras senhoras que estão a vivenciar um momento semelhante ao seu.



Quando o seu bebé nascer informe a sua equipa de saúde para que seja agendada a realização do Teste do Pezinho no domicilio entre o 3º e o 6º dia. assim como as consultas de Saúde Infantil e Revisão do Puerpério.



Visita Domiciliária

Largo P aulo Orósio, 2º andar, Maximinos 4700-036 Braga

Email: usfmrp@gmail.com

Blog: http://usfmanuelrochapeixoto.blogspot.pt/ Telefone: 253 209 240 | Fax: 253 209 241

Autor: Ana Vieira/Vera Sousa

Data: Fevereiro/2018

Rever em: junho/2020















Protocolo Assistencial – Saúde Materna

Consulta	Secretariado	Enfermagem	Médico
1ª Consulta (< 12 semanas)	Identifica e ativa o contacto Atribui isenção de Taxa moderadora	Preencher o Boletim de Saúde a Grávida (BSG). Verificar as vacinas. Avaliar e registar parâmetros antropométricos e pressão arterial. Efetuar teste urina. Efetuar teste de HIV. Dar conselhos/informações (alimentação, consumo de substâncias). Apresentar e entregar o protocolo assistencial. NOTA: a vacina da gripe será administrada a todas as grávidas em qualquer idade gestacional entre outubro e fevereiro.	Avaliar o risco da gravidez. Completar o preenchimento do BSG. Referenciar para o Hospital de Braga (rastreio de anomalias fetais e ecografia). Verificar se tem citologia cervico-vaginal ("papanicolau") atualizada (se não tem deve programar a sua realização). Emissão do cheque dentista. Emitir a declaração para isenção de taxas moderadoras. Requisitar análises. Prescrever de ácido fólico e iodo. Marcação de consultas seguintes.
2ª Consulta (14 - 16 semanas)	Identifica e ativa o contacto	Avaliar e registar parâmetros antropométricos e pressão arterial. Efetuar teste urina. Conselhos e esclarecimento de dúvidas.	Avaliar o risco da gravidez. Auscultar o foco fetal e medir a altura uterina. Avaliar sintomas e esclarecer dúvidas. Emitir a declaração para a segurança social. Avaliar e registar no BSG e no SClínico o resultado da ecografia do 1ºT e das análises. Marcar as consultas seguintes.
3ª Consulta (18-20 semanas)	Identifica e ativa o contacto	Avaliar e registar parâmetros antropométricos e pressão arterial. Efetuar teste urina. Conselhos e esclarecimento de dúvidas.	Avaliar o risco da gravidez. Auscultar o foco fetal e medir a altura uterina. Avaliar sintomas e esclarecer dúvidas. Requisitar a ecografia do 2ºT. Marcar as consultas seguintes.
4ª Consulta (22-24 semanas)	Identifica e ativa o contacto	Avaliar e registar parâmetros antropométricos e pressão arterial. Efetuar teste urina. Conselhos e esclarecimento de dúvidas. 24s: Informar sobre possibilidade de participação nas APPP: se interessada, é feito o encaminhamento para a Unidade de Cuidados na Comunidade da área geográfica da utente.	Avaliar o risco da gravidez. Auscultar o foco fetal e medir a altura uterina. Avaliar sintomas e esclarecer dúvidas. Registar no BSG e no SClínico o resultado da ecografia do 2ºT. Pedir analises do 2ºT com a <i>prova do açúcar</i> para as 24-28s, e se grupo sanguíneo Rh negativo entregar o Consentimento Informado para aplicação da imunoglobulina às 28s. Marcar as consultas seguintes.
5ª Consulta (26-28 semanas)	Identifica e ativa o contacto	Avaliar e registar parâmetros antropométricos e pressão arterial. Efetuar teste urina. Conselhos e esclarecimento de dúvidas.	Avaliar o risco da gravidez. Auscultar o foco fetal e medir a altura uterina. Avaliar sintomas e esclarecer dúvidas. Analisar e registar as análises do 2ºT (se prova do açúcar alterada será referenciada para consulta no hospital). Requisitar ecografia do 3ºT. Marcar as consultas seguintes.
28 semanas	Identifica e ativa o contacto	Administração de imunoglobulina anti-D às utentes com grupo sanguíneo Rh negativo (tem que se fazer acompanhar do consentimento informado previamente entregue, deviamente assinado). Registo na BSG e no SClínico.	-
6ª Consulta (30-32 semanas)	Identifica e ativa o contacto	Avaliar e registar parâmetros antropométricos e pressão arterial. Efetuar teste urina. Administrar vacina da tosse convulsa. Efetuar teste de HIV. Conselhos e esclarecimento de dúvidas. Informar sobre preparação da mala para a maternidade e sobre visita domiciliária.	Avaliar o risco da gravidez. Auscultar o foco fetal e medir a altura uterina. Avaliar sintomas e esclarecer dúvidas. Pedir analises do 3ºT. Marcação de consultas seguintes.
7 ª Consulta (34-36semanas)	Identifica e ativa o contacto	Avaliar e registar parâmetros antropométricos e pressão arterial. Efetuar teste urina. Conselhos e esclarecimento de dúvidas.	Avaliar o risco da gravidez. Auscultar o foco fetal e medir a altura uterina. Avaliar sintomas e esclarecer dúvidas. Avaliar e registar a ecografia do 3ºT e as análises. Pedir colheita de exsudado vaginal e anal para rastreio de streptococcus grupo B, se necessário. Confirmar se a utente tem consulta hospitalar agendada. Marcar consulta seguinte, se necessário.
8ª consulta (36-40 semanas	Consulta de termo – Hospital de Braga		