

PREPARAÇÃO INTESTINAL

(Exame marcado entre as 10h e as 14h)

Nos 2 dias anteriores ao exame deverá fazer a seguinte dieta:

PEQUENO-ALMOÇO E LANCHES:

Chá com açúcar ou sumos claros sem polpa (ex: ice tea, sumo de maçã...)

Bolachas/biscoitos secos (bolachas tipo maria, água e sal.)

Pão branco (nunca integral) com manteiga

ALMOÇO E JANTAR:

Sopa branca (com batata, arroz ou massa)

Carnes/peixe magras cozidas ou grelhadas (vitela, galinha, coelho, pescada, marmota, robalo ...)

Arroz, puré de batata, massa, batatas cozidas ou ovo cozido

Fruta sem sementes e sem casca (ex: maçã, pêra, ...)

Não ingerir legumes, leguminosas, cereais, frutos vermelhos, nem frutas com sementes (ex: maracujá, uvas, kiwi).

Adquira na farmácia com 48 h de antecedência: Citrafleet

NOTA: Se é obstipado “o intestino funciona mal”, sugerimos a toma de 2 comprimidos de **Dulcolax®** à noite, nos 3 dias antes do exame.

DIA ANTERIOR AO EXAME:

Poderá tomar o pequeno-almoço e almoçar, cumprindo as recomendações da dieta. Após o almoço, deve apenas beber chá, sumos transparentes, sem gás e sem polpa e gelatina de cor clara (por ex. ananás).

INFORMAÇÃO AO UTENTE

Serviço de Gastrenterologia

Consulta Externa

Às 21 HORAS

Tomar 1ª saqueta do Citrafleet dissolvida em 1 copo grande (250 ml) de água. De seguida beber mais 1,5 - 2 litros de líquidos claros.



+



1,5 L
Água, chá
ou sumos
claros e
sem polpa

DIA DO EXAME:

Às 6 HORAS

Tomar 2ª saqueta do Citrafleet dissolvida em 1 copo grande (250 ml) de água. De seguida beber no mínimo 1,5- 2 litros de líquidos claros.



+



1,5 L
Água, chá
ou sumos
claros e

Nota: É de extrema importância que tome a quantidade de líquidos indicada e às horas indicadas, pois o sucesso do exame é determinado em grande parte pela preparação intestinal.

O jejum 2h antes do exame inclui não beber água nem outros líquidos.

ATENÇÃO: Não beber nada depois das 8h da manhã.