**南京大学本科生睡眠情况问卷**

第1题 在校期间早晨一般几点起床？ [多选题]

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 选项 | 小计 | 比例 |
| 5:30-6:00（无法触及的领域） | 3 | 2.48% |
| 6:00-6:30 | 5 | 4.13% |
| 6:30-7:00 | 30 | 24.79% |
| 7:00-7:30 | 71 | 58.68% |
| 7:30-8:00 | 46 | 38.02% |
| 8点以后 | 67 | 55.37% |
| 本题有效填写人次 | 121 |  |

第2题 晚上一般几点睡 [多选题]

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 选项 | 小计 | 比例 |
| 8:00-8:30（啊？我才刚回宿舍你们怎么睡了） | 0 | 0% |
| 8:30-9:00 | 0 | 0% |
| 9:00-9:30 | 0 | 0% |
| 9:30-10:00 | 0 | 0% |
| 10:00-11:00 | 20 | 16.53% |
| 11:00-12:00 | 68 | 56.2% |
| 还有高手？ | 79 | 65.29% |
| 本题有效填写人次 | 121 |  |

第3题 早八或者早十有区别吗 [单选题]

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 选项 | 小计 | 比例 |
| 有（懂得都懂） | 97 | 80.17% |
| 没有 | 24 | 19.83% |
| 本题有效填写人次 | 121 |  |

第4题 周末相对于工作日作息有什么变化吗？ [单选题]

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 选项 | 小计 | 比例 |
| 没变化 | 28 | 23.14% |
| 睡懒觉（周末了，别卷了，就跟哥多睡一小会吧） | 89 | 73.55% |
| 早起？ | 4 | 3.31% |
| 本题有效填写人次 | 121 |  |

第5题 是否睡午觉 [单选题]

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 选项 | 小计 | 比例 |
| 睡（不午觉会死星人） | 91 | 75.21% |
| 不睡 | 30 | 24.79% |
| 本题有效填写人次 | 121 |  |

第6题 一般睡多久？ [单选题]

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 选项 | 小计 | 比例 |
| 0-15分钟 | 5 | 5.49% |
| 15-30分钟 | 53 | 58.24% |
| 30-60分钟 | 31 | 34.07% |
| 一小时以上（养生？） | 2 | 2.2% |
| 本题有效填写人次 | 91 |  |

第7题 你的睡眠时间是否与《宿舍意向调查问卷》中所填写的时间是否一致？ [单选题]

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 选项 | 小计 | 比例 |
| 一致 | 59 | 48.76% |
| 小孩子才一样 | 62 | 51.24% |
| 本题有效填写人次 | 121 |  |

第8题 你会不会熬夜呢？ [单选题]

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 选项 | 小计 | 比例 |
| 不会（主打一个养生） | 20 | 16.53% |
| 如果任务太多会（主打一个随机应变） | 44 | 36.36% |
| 经常熬夜学习（主打一个卷） | 7 | 5.79% |
| 经常熬夜快乐（主打一个青春不散场） | 50 | 41.32% |
| 本题有效填写人次 | 121 |  |

第9题 如果熬夜，那么你是因为自己愿意主动选择，还是因为要补作业等因素被动选择？ [单选题]

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 选项 | 小计 | 比例 |
| 主动 | 73 | 72.28% |
| 被动 | 28 | 27.72% |
| 本题有效填写人次 | 101 |  |

第10题 熬夜的话一般是学习还是看手机玩游戏刷视频呢？ [单选题]

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 选项 | 小计 | 比例 |
| 学习（心无杂念） | 30 | 29.7% |
| 玩手机（拥抱青春） | 71 | 70.3% |
| 本题有效填写人次 | 101 |  |

第11题 熬夜相比平时学习效率如何

？ [滑动条]

本题答卷总分值：1763；平均值为：58.77

第12题 熬夜最多熬到几点？ [多选题]

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 选项 | 小计 | 比例 |
| 12:00-1:00（及时收手） | 53 | 52.48% |
| 1:00-2:00（放手一搏） | 45 | 44.55% |
| 2:00-3:00（我与死亡共舞） | 17 | 16.83% |
| 3:00-4:00（我就是天神！） | 3 | 2.97% |
| 4:00以后（还有高手？） | 13 | 12.87% |
| 本题有效填写人次 | 101 |  |

第13题 熬太晚了第二天会补觉吗？ [单选题]

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 选项 | 小计 | 比例 |
| 会（补偿大法好） | 49 | 48.51% |
| 不会（主打一个硬朗） | 52 | 51.49% |
| 本题有效填写人次 | 101 |  |

第14题 熬夜之后课上会打瞌睡吗？ [单选题]

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 选项 | 小计 | 比例 |
| 会（今晚一定早睡！） | 60 | 59.41% |
| 不会（我？我的精神力不在人类定义之内） | 41 | 40.59% |
| 本题有效填写人次 | 101 |  |