

# AMIENS SPORT TT : PLANNING ENTRAINEMENTS 12-13

<b>JEUNES</b>	<b>LUNDI</b>	<b>MARDI</b>	<b>MERCREDI</b>	<b>JEUDI</b>	<b> VENDREDI</b>	<b>SAMEDI</b>
Baby-Ping <b>Christophe</b>			<b>Christophe</b> 17h15 - 18h15			<i>Libre</i> 10h00 - 12h00
Débutants Poussins-Benjamins <b>Christophe</b>	<b>Christophe</b> 17h00 - 18h15		<b>Christophe</b> 13h45 - 15h15			<i>Libre</i> 10h00 - 12h00
Benjamins-Minimes A <b>Arnaud - Christophe</b>		<b>Arnaud</b> 17h00 - 19h00	<b>Arnaud</b> 12h30 - 14h00	<b>Christophe</b> 17h00 - 19h00	<b>Christophe</b> 17h00 - 19h00	<i>Libre</i> 10h00 - 12h00
Benjamins-Minimes B <b>Christophe - Alexandre</b>	<b>Alexandre</b> 18h30 - 20h00	<b>Christophe</b> 17h00 - 18h30	<b>Christophe</b> 15h30 - 17h00			<i>Libre</i> 10h00 - 12h00
Minimes-Cadets <b>Aurélie - Alexandre</b>			<b>Aurélie</b> 17h00 - 18h30		<b>Alexandre</b> 18h30 - 20h00	<i>Libre</i> 10h00 - 12h00
Cadets-Juniors A <b>Christophe</b>	<b>Christophe</b> 18h30 - 20h00	<b>Christophe</b> 18h00 - 20h00	<b>Christophe</b> 18h30 - 20h30	Soirée « Matches » 18h00 - 20h00	<b>Christophe</b> 18h00 - 20h00	<i>Libre</i> 10h00 - 12h00
Cadets-Juniors B <b>Aurélie - Alexandre</b>			<b>Aurélie</b> 18h30 - 20h30		<b>Alexandre</b> 18h30 - 20h00	<i>Libre</i> 10h00 - 12h00

<b>ADULTES</b>	<b>LUNDI</b>	<b>MARDI</b>	<b>MERCREDI</b>	<b>JEUDI</b>	<b> VENDREDI</b>	<b>SAMEDI</b>
Nationaux Régionaux Départementaux	<b>Christophe</b> 18h30 - 20h00	<b>Christophe</b> 18h00 - 20h00	<b>Christophe</b> 18h30 - 20h30	Soirée « Matches » 18h00 - 20h00	<b>Christophe</b> 18h00 - 20h00	<i>Libre</i> 10h00 - 12h00
Loisirs	<i>Libre</i> 17h00 - 20h30	<i>Libre</i> 17h00 - 20h30	<b>Aurélie</b> 18h30 - 20h30	<i>Libre</i> 17h00 - 20h30	<i>Libre</i> 17h00 - 20h30	<i>Libre</i> 10h00 - 12h00
Handisport	<i>Libre</i> 17h00 - 20h30	<i>Libre</i> 17h00 - 20h30	<b>Cédric</b> 16h30 - 18h30	<i>Libre</i> 17h00 - 20h30	<i>Libre</i> 17h00 - 20h30	<i>Libre</i> 10h00 - 12h00

# Groupes d'entraînement Jeunes prévisionnels 2012/2013

<u>Groupe Benjamins-Minimes A</u>	<u>Pôle Espoirs de Picardie - CREF</u>
Paul Boinet (2000) Léa Huré (2000) Pierre-Philippe Nadau (2000) Keziah Desjonqueres (2001) Ymad Hamdad (2001) Marine Huon (2001) Thomas Legris (2001) Clémence Steelandt (2001) Eline Vanier (2001) Elvire Vanier (2001) Gustav Defosse (2002) Maël Ledoux (2003) Pauline Steelandt (2003)	Caroline Petitprez (1995) Julia Flahaut (1997) Antoine Huon (1998) Tristan Hersent (2001) Julien Martin (2001) Léo Hersent (2002)

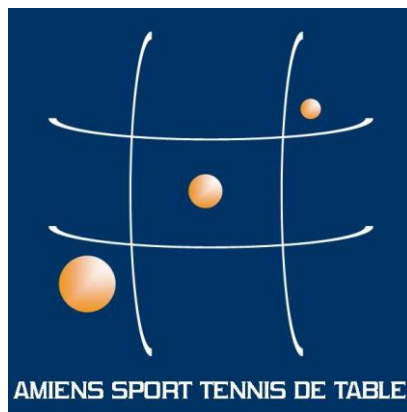
<u>Groupe Cadets-Juniors A</u>	<u>Groupe Cadets-Juniors B</u>
Paul Bodinel (1995) Cyril De Catheu (1995) Jeoffrey Stephan (1995) Raphaël Chatelain (1996) Louis Vandewoestyne (1996) Benoît Vaquier (1996) Ala-Edinne Chahir (1997) Lucas Dubois (1997) Léo Bodinel (1998) Floris Chartier (1998) Loïc Lefevre (1998) Raphaël Derche (1999) Paul Vandewoestyne (1999) Andréi Deguingand (2000)	Florian Beaufrère (1995) Benoît Bonté (1995) Hugo Bouteiller (1995) Rémi Couillet (1995) Sylvain Pruvot (1995) Martin Aubelle (1996) Corentin Jusrand (1996) Clément Lupart (1996) Maxime Pommery (1996) Pierre Van Maris (1996) Lucas Chesneau (1997) Fabien Da Costa (1997) Antoine Daroux (1997) Joffrey Hauw (1997) Victor Hénao (1998) Valentin Rose (1998) Enguerrand Wallon (1999)

<b><u>Groupe Baby-Ping</u></b> <b><u>(Enfants nés en 2006/2007/2008)</u></b>	<b><u>Groupe Débutants Poussins-Benjamins</u></b>
<p>Achille Clor (2006) Maxence Duboille (2006) Oscar Defosse (2006) + Nouveaux enfants nés en 2006/2007/2008</p>	<p>Claire Garguilo (2004) Kylia Mailly (2004) Pierre Cottenet (2005) Pierre Ducroquet (2005) Jade Ziouziou (2005) + Nouveaux Poussins (nés en 2005 et 2004) + Nouveaux Benjamins (nés en 2003 et 2002)</p>

<b><u>Groupe Benjamins-Minimes B</u></b>	<b><u>Groupe Minimes-Cadets</u></b>
<p>Edgar Beaucamp (2000) Pierre-Antoine Duc (2000) Anthony Klawitter (2000) Malik Matmati (2000) Benjamin Wilhem (2000) Axel Carlier (2001) Florent Duchemin (2001) Romain Flemal (2001) Alexandre Marusiak (2001) Benoît Nadau (2001) Armand Rougier (2001) Félix Vaidie (2001) Timéo Herbin Teneur (2002) Aurélien Marusiak (2002) Victor Mortas (2002) Mathis Varlet (2002) Jeanne André (2003) Gauthier Brasseur (2003) Adem Hamdad (2005)</p>	<p>Eva Abrabiam (1998) Quentin Soyez (1998) Antoine Vaillant (1998) Clotilde Albert (1999) Angèle Cressin (1999) Christophe De Catheu (1999) Gaspard Defosse (1999) Adrien Demol (1999) Julien Devillers (1999) Thibaud Fontaine (1999) Charles Kabbany (1999) Thibaut Klopp (1999) Guillaume Marty (1999) Louis Owczarek (1999) Antoine Stackowicz (1999) Bastien Truchon (1999) Arthur Vaidie (1999) Lise Vanier (1999) Julie Van Maris (1999) + Nouveaux Minimes (nés en 2001 et 2000) + Nouveaux Cadets (nés en 1999 et 1998)</p>

<b>Poussins : 2005 et 2004</b>	<b>Benjamins : 2003 et 2002</b>	<b>Minimes : 2001 et 2000</b>
<b>Cadets : 1999 et 1998</b>	<b>Juniors : 1997, 1996, 1995</b>	





## DUREE HEBDOMADAIRE D'ENTRAÎNEMENT DES JEUNES

**Baby-Ping** : 1 heure d'entraînement par semaine (1 séance/semaine)

**Débutants Poussins-Benjamins** : 2h45 d'entraînement par semaine (1 séance/semaine obligatoire)

**Benjamins-Minimes A** : 6h d'entraînement par semaine (3 séances/semaine obligatoires)

**Benjamins-Minimes B** : 4h30 d'entraînement par semaine (2 séances/semaine obligatoires)

**Minimes-Cadets** : 3h d'entraînement par semaine (1 séance/semaine obligatoire)

**Cadets-Juniors A** : 7h30 d'entraînement par semaine (4 séances/semaine obligatoires)

**Cadets-Juniors B** : 3h d'entraînement par semaine (1 séance/semaine obligatoire)

## PARTICIPATION AUX COMPETITIONS

### **Poussins (7-8 ans)**

au minimum 2 compétitions dans l'année (challenge PBM, Top détection, championnat PB)  
+ éventuellement critérium fédéral

### **Benjamins (9-10 ans)**

idem poussins si première année de pratique sinon participation obligatoire au critérium fédéral  
+ Top détection (si qualifié) + Interclubs + sélections éventuelles

### **Minimes (11-12 ans)**

critérium fédéral + challenge PBM  
+ championnat par équipes jeunes + Interclubs + sélections éventuelles

### **Cadets (13-14 ans)**

critérium fédéral + championnat par équipes jeunes ou seniors  
+ Interclubs + sélections éventuelles

### **Juniors (15-16-17 ans)**

critérium fédéral + championnat par équipes seniors

# **Programme prévisionnel des compétitions en 2012/2013**

## Compétitions obligatoires :

1<sup>er</sup> tour du critérium fédéral : **13 et 14 octobre 2012**  
Top Départemental Détection : **25 novembre 2012**  
2<sup>e</sup> tour du critérium fédéral : **8 et 9 décembre 2012**  
3<sup>e</sup> tour du critérium fédéral : **12 et 13 janvier 2013**  
4<sup>e</sup> tour du critérium fédéral : **23 et 24/02 2013 (Nat.) / 9 et 10/03 2013 (Rég. et Dép.)**  
Interclubs départementaux : **23 mars 2013**  
5<sup>e</sup> tour du critérium fédéral (N1) : **31 mars et 1<sup>er</sup> avril 2013**  
Championnats de Picardie : **13 et 14 avril 2013**  
Interclubs régionaux : **1<sup>er</sup> mai 2013**

## Compétitions sur sélection :

Top Régional Détection : **27 janvier 2013**  
Top de Zone Détection : **23 et 24 février 2013**  
**Chpts de France des régions minimes/cadets : 26 février au 1<sup>er</sup> mars 2013**  
**Championnats de France benjamins : 7 au 9 juin 2013**  
**Championnats de France minimes : 24 au 26 mai 2013**  
**Championnats de France cadets : 7 au 9 juin 2013**  
**Championnats de France juniors : 24 au 26 mai 2013**  
**Interclubs Nationaux benjamins et minimes : 1<sup>er</sup> et 2 juin 2013**  
Challenge Bernard Jeu régional : **12 mai 2013**  
Challenge Bernard Jeu national : **22 et 23 juin 2013**  
Interdépartementaux : **8 mai 2013**  
Tournoi national Open : **15 et 16 juin 2013**

## Autres compétitions possibles :

Challenge P/B/M départemental : **11 mai 2013**  
Championnats de la Somme : **26 mai 2013**  
Challenge P/B/M régional : **2 juin 2013**

## **Programme des entraînements 2012/2013 (Cf. Planning)**

Présence à deux, trois, quatre ou cinq séances par semaine  
Séances individuelles pour les meilleurs  
+ stages pendant les vacances scolaires

Séances supplémentaires possibles

## Championnat par équipes jeunes 2012/2013

J1	22 septembre
J2	6 octobre
J3	20 octobre
J1 Critérium Poussins-Benjamins	27 octobre
J4	10 novembre
J5	17 novembre
J6	1 <sup>er</sup> décembre
J7	15 décembre
J8	19 janvier
J2 Critérium Poussins-Benjamins	26 janvier
J9	2 février
J10	9 février
J11	2 mars
J12	16 mars
J3 Critérium Poussins-Benjamins	30 mars
J13	6 avril
J14	27 avril
Finale Critérium Poussins-Benjamins	4 mai

## Championnat par équipes adultes 2012/2013

	National	Régional	Départemental
J1	22 septembre	22-23 septembre	21-22-23 septembre
J2	6 octobre	6-7 octobre	5-6-7 octobre
J3	20 octobre	20-21 octobre	19-20-21 octobre
J4	10 novembre	10-11 novembre	9-10-11 novembre
J5	17 novembre	17-18 novembre	16-17-18 novembre
J6	1 <sup>er</sup> décembre	1 <sup>er</sup> -2 décembre	30 nov.-1-2 décembre
J7	15 décembre	15-16 décembre	14-15-16 décembre
J8	19 janvier	19-20 janvier	18-19-20 janvier
J9	2 février	2-3 février	1 <sup>er</sup> -2-3 février
J10	16 février	9-10 février	8-9-10 février
J11	2 mars	2-3 mars	1 <sup>er</sup> -2-3 mars
J12	16 mars	16-17 mars	15-16-17 mars
J13	6 avril	6-7 avril	5-6-7 avril
J14	27 avril	27-28 avril	26-27-28 avril
Journée des titres	11 et 12 mai		

## Autres compétitions 2012/2013

	Départemental	Régional	National
Critérium féminin	24 novembre	26 janvier	
Critérium Vétérans	25 novembre	27 janvier	22-23-24 février
Coupe Vétérans		30 mars	1 <sup>er</sup> -2 juin
Finales / classement	24 mars	5 mai	29 et 30 juin



# Stages « club » 2012/2013

## Stages réservés aux jeunes fréquentant les groupes d'entraînement

### Encadrement :

Les stages sont placés sous la responsabilité de Christophe soutenu éventuellement par d'autres entraîneurs du club.

### Horaires :

Les séances se déroulent de 13h45 à 17h30 (+ éventuellement de 10h à 12h30).

### Inscriptions :

Les inscriptions se font auprès de Christophe de préférence avant le vendredi précédant le début des stages.

### Tarifs prévisionnels :

- 5 € la séance ou 6 € la journée
  - 25 € la semaine
- Prise en charge du goûter  
par le club**

### Dates prévisionnelles :

Toussaint : **Lundi 29 octobre 2012 au mercredi 31 octobre 2012**  
**Lundi 5 novembre 2012 au vendredi 9 novembre 2012**

Noël : **Mercredi 26 décembre 2012 au vendredi 28 décembre 2012**  
**Mercredi 2 janvier 2013 au vendredi 4 janvier 2013**

Février : **Lundi 18 février 2013 au vendredi 22 février 2013**  
**Lundi 25 février 2013 au vendredi 1<sup>er</sup> mars 2013**

Pâques : **Lundi 15 avril 2013 au vendredi 19 avril 2013**  
**Lundi 22 avril 2013 au vendredi 26 avril 2013**

Été : **Lundi 8 juillet 2013 au vendredi 12 juillet 2013**  
**Lundi 19 août 2013 au vendredi 23 août 2013**  
**Lundi 26 août 2013 au vendredi 30 août 2013**