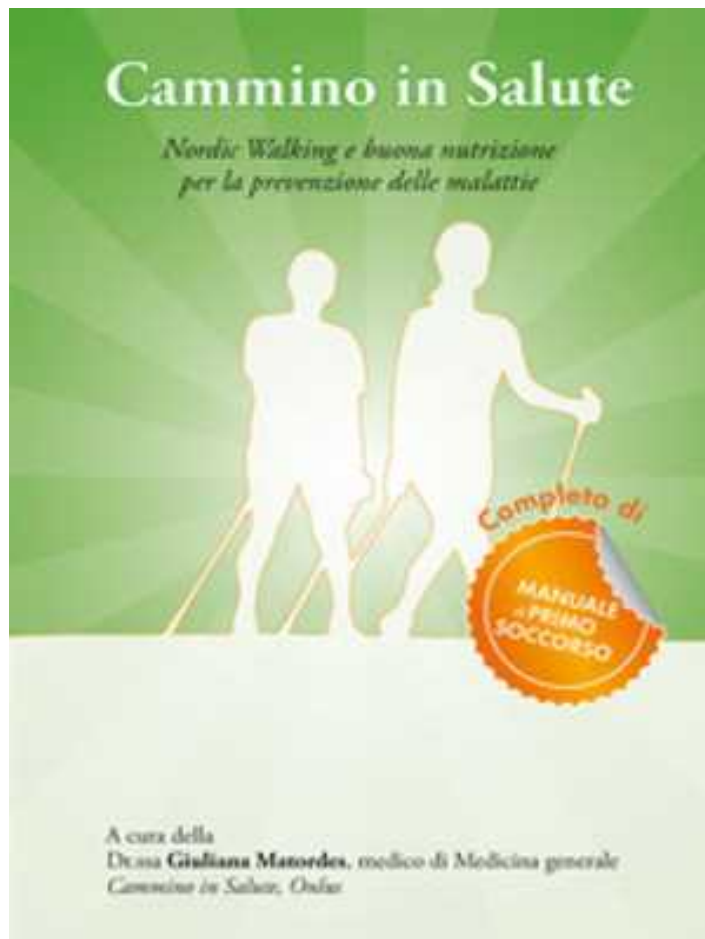


Tags: Cammino in salute. Nordic walking e buona nutrizione per la prevenzione delle malattie libro pdf download, Cammino in salute. Nordic walking e buona nutrizione per la prevenzione delle malattie scaricare gratis, Cammino in salute. Nordic walking e buona nutrizione per la prevenzione delle malattie epub italiano, Cammino in salute. Nordic walking e buona nutrizione per la prevenzione delle malattie torrent, Cammino in salute. Nordic walking e buona nutrizione per la prevenzione delle malattie leggere online gratis PDF

Cammino in salute. Nordic walking e buona nutrizione per la prevenzione delle malattie PDF

G. Matordes



Questo è solo un estratto dal libro di Cammino in salute. Nordic walking e buona nutrizione per la prevenzione delle malattie. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



Autore: G. Matordes
ISBN-10: 9788893560269
Lingua: Italiano
Dimensione del file: 3809 KB

DESCRIZIONE

Diffondere con professionalità i principi fondamentali della prevenzione è una strategia efficace per migliorare la qualità della vita e ridurre i costi indotti dalle patologie croniche ad elevata incidenza (diabete, ipertensione, obesità, disabilità da invecchiamento...). Completo di manuale di primo soccorso.

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

Cammino in salute. Nordic walking e buona nutrizione per la prevenzione delle malattie è un libro pubblicato da New Press

Ore 21 Giuliana Matordes, Cammino in salute. Nordic Walking e buona nutrizione per la prevenzione delle malattie (New Press Edizioni).

BENEFICI DEL NORDIC WALKING PER LA SALUTE Una regolare attività motoria è efficace per prevenzione e per il controllo delle malattie cardio-circolatorie e

**CAMMINO IN SALUTE. NORDIC WALKING E BUONA NUTRIZIONE PER LA
PREVENZIONE DELLE MALATTIE**

[Leggi di più ...](#)