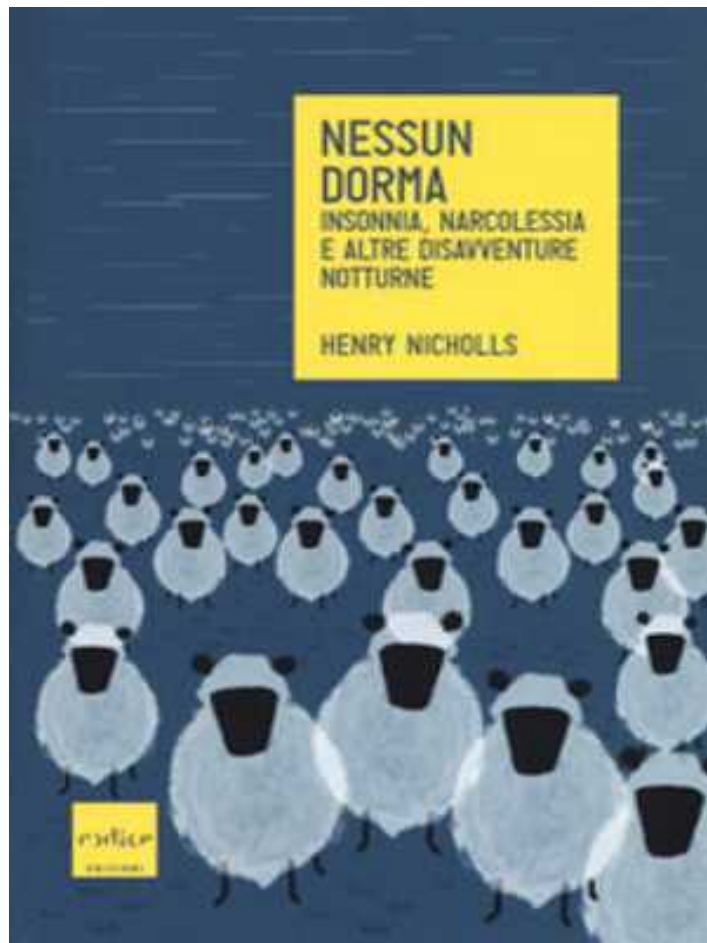


Tags: Nessun dorma. Insonnia, narcolessia e altre disavventure notturne libro pdf download, Nessun dorma. Insonnia, narcolessia e altre disavventure notturne scaricare gratis, Nessun dorma. Insonnia, narcolessia e altre disavventure notturne epub italiano, Nessun dorma. Insonnia, narcolessia e altre disavventure notturne torrent, Nessun dorma. Insonnia, narcolessia e altre disavventure notturne leggere online gratis PDF

Nessun dorma. Insonnia, narcolessia e altre disavventure notturne PDF

Henry Nicholls



Questo è solo un estratto dal libro di Nessun dorma. Insonnia, narcolessia e altre disavventure notturne. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



Autore: Henry Nicholls
ISBN-10: 9788875787639
Lingua: Italiano
Dimensione del file: 1978 KB

DESCRIZIONE

A chiunque è capitato di passare una notte insonne, per effetto del jet lag o dello stress lavorativo, per le coliche del bimbo o un rave al piano di sotto. Al mondo però ci sono persone per le quali dormire male, o non dormire affatto, non è un inconveniente passeggero ma una condizione esistenziale. partendo dalla sua esperienza personale di narcolettico, Henry Nicholls ci conduce nell'affascinante e inquietante mondo dei disturbi del sonno. Incontreremo uomini e donne che si addormentano di colpo in seguito a un momento di gioia, che si svegliano nel pieno della notte per svuotare il frigorifero, che dormono per mesi o rischiano di morire per un colpo di sonno (e che soltanto dopo anni conquistano una diagnosi che cambia loro la vita). Scopriremo perché dormiamo, che non abbiamo sempre dormito come lo facciamo oggi e che con ogni probabilità stiamo usando la luce sbagliata. Soprattutto, impareremo a dormire e a vivere meglio.

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

Nessun dorma. Insonnia, narcolessia e altre disavventure notturne Henry Nicholls

Nessun dorma. Insonnia, narcolessia e altre disavventure notturne. Autore Henry Nicholls. Editore Codice. Libri; Anno 2018; Reparto Medicina; Recensioni 0; Formato ...

NESSUN DORMA. INSONNIA, NARCOLESSIA E ALTRE DISAVVENTURE NOTTURNE

[Leggi di più ...](#)