

Tags: Senza latte e senza uova. Ricette e spunti per cucinare senza prodotti animali libro pdf download, Senza latte e senza uova. Ricette e spunti per cucinare senza prodotti animali scaricare gratis, Senza latte e senza uova. Ricette e spunti per cucinare senza prodotti animali epub italiano, Senza latte e senza uova. Ricette e spunti per cucinare senza prodotti animali torrent, Senza latte e senza uova. Ricette e spunti per cucinare senza prodotti animali leggere online gratis PDF

Senza latte e senza uova. Ricette e spunti per cucinare senza prodotti animali PDF

Giuliana Lomazzi



Questo è solo un estratto dal libro di Senza latte e senza uova. Ricette e spunti per cucinare senza prodotti animali. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



Autore: Giuliana Lomazzi
ISBN-10: 9788866810841
Lingua: Italiano
Dimensione del file: 2756 KB

DESCRIZIONE

E possibile cucinare senza latte e senza uova, e con ottimi risultati. Possiamo rinunciare a questi alimenti per motivi etici, per non essere complici dello sfruttamento di mucche e galline, oppure per motivi salutistici, per seguire una dieta sana priva di prodotti animali. In ogni caso le alternative ci sono, come dimostrano le oltre 100 ricette di questo libro. Da cereali e semi oleosi si ottengono latte, burro, formaggi, maionesi, salse dolci e salate, tutte realizzate in casa, anche con un notevole risparmio economico. Oltre agli ormai classici latte di soia e di riso, Giuliana Lomazzi ci guida alla realizzazione di quello di canapa e di cocco, di mandorle, nocciole e anacardi. E per stuzzicare l'appetito ecco servite insalata russa, focaccine al burro, vitello intonato e tanto altro ancora. Il ricettario è ricco di appetitosi primi, dalle lasagne con besciamella ai porri ai cannelloni della festa, e saporiti secondi, dal burger di verdure e tofu alle polpette veloci di ceci. Per concludere con dolci al cucchiaino e non solo: l'immane tiramisù, lo strudel di pere, i calici spumosi ai frutti di bosco e anche un fresco gelato all'uvetta e alle nocciole.

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

Giuliana Lomazzi. Senza latte e senza uova. Ricette e spunti per cucinare senza prodotti animali! i ricettari. a colori !

Senza latte e senza uova. Ricette e spunti per cucinare senza prodotti animali. Perfetto per i vegani è invece questo libro, che non utilizza né latte né uova ...

... volume 100 ricette senza latte e derivati, uova e ... e prendere da lì lo spunto per variazioni sul tema. La ricetta prevede ... uova, derivati animali e senza ...

SENZA LATTE E SENZA UOVA. RICETTE E SPUNTI PER CUCINARE SENZA PRODOTTI ANIMALI

[Leggi di più ...](#)