

Tai Chi Chuan. Stile Wu PDF

Roberto Carretti



Questo è solo un estratto dal libro di Tai Chi Chuan. Stile Wu. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



DOWNLOAD PDF

Autore: Roberto Carretti
ISBN-10: 9788873884675
Lingua: Italiano
Dimensione del file: 3459 KB

DESCRIZIONE

Quando osservi nei parchi cinesi gruppi di persone che compiono all'unisono gesti morbidi e armonici, che ispirano quiete e serenità, stai assistendo alla pratica del Tai Chi Chuan, la disciplina orientale volta al benessere più studiata in Occidente. La pratica del Tai Chi Chuan, nata come arte marziale, rappresenta infatti un eccellente metodo attraverso il quale anche tu, utilizzando le abilità di cui disponi, potrai guadagnare e mantenere una buona condizione fisica, associata ad una nuova serenità mentale. In qualsiasi condizione ti trovi, ne otterrai molti vantaggi, perché il Tai Chi Chuan può essere praticato a tutte le età, senza costi, in minimi spazi, in ogni stagione. La sequenza delle azioni, concatenate come una serie di perle preziose, ti permette di armonizzare al meglio mente, corpo e spirito, e potenziare la tua energia vitale, il Chi (scritto anche Qi).

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

pugilato del sommo polo stile Wu ... Da Liu, Tai Chi Chuan e meditazione, Astrolabio-Ubaldini Editore, Roma, 1988, ISBN 88-340-0928-2;

Il Gran Maestro Yang Jun è diretto discendente di Yang Luchan fondatore del Tai Chi Chuan stile Yang. ...
Il Tai Chi Chuan praticato è il Wu Shu ...

Wu style Tai Chi Chuan founded by Wu Jian Quan and his Father. One of the five main tai chi families.
Wu Jian Quan taught his Daughter Wu Ying Hua who continued the ...

TAI CHI CHUAN. STILE WU

[Leggi di più ...](#)