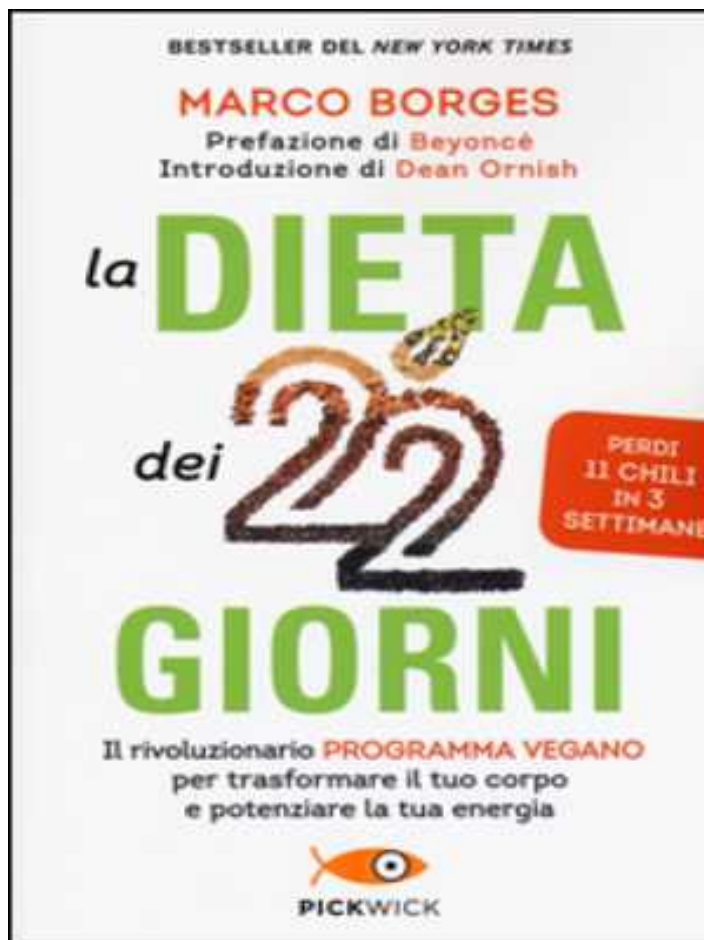


Tags: La dieta dei 22 giorni. Il programma vegano per trasformare il tuo corpo e potenziare la tua energia libro pdf download, La dieta dei 22 giorni. Il programma vegano per trasformare il tuo corpo e potenziare la tua energia scaricare gratis, La dieta dei 22 giorni. Il programma vegano per trasformare il tuo corpo e potenziare la tua energia epub italiano, La dieta dei 22 giorni. Il programma vegano per trasformare il tuo corpo e potenziare la tua energia torrent, La dieta dei 22 giorni. Il programma vegano per trasformare il tuo corpo e potenziare la tua energia leggere online gratis PDF

La dieta dei 22 giorni. Il programma vegano per trasformare il tuo corpo e potenziare la tua energia PDF

Marco Borges



Questo è solo un estratto dal libro di La dieta dei 22 giorni. Il programma vegano per trasformare il tuo corpo e potenziare la tua energia. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



Autore: Marco Borges
ISBN-10: 9788868363642
Lingua: Italiano
Dimensione del file: 3632 KB

DESCRIZIONE

Fondata sul principio che ci vogliono 21 giorni per creare o rompere un'abitudine, La dieta dei 22 giorni è un programma vegano che garantisce di perdere per sempre i chili in eccesso - fino a 11 in 22 giorni - e uno stile di vita che, si è dimostrato, aiuta a prevenire i tumori, abbassare il colesterolo, ridurre il rischio di cardiopatie, contrastare l'ipertensione e persino risolvere il diabete. Esperto di nutrizione e salute tra i più acclamati, Marco Borges ha trascorso anni aiutando un folto gruppo di star e atleti a cambiare in modo permanente il fisico e la vita, grazie ai suoi metodi innovativi. Celebrità come Beyoncé, Jay-Z, Jennifer Lopez, Pharrell Williams, Gloria Estefan e Shakira si sono rivolte a lui per ritrovare forma fisica ed energia. Oggi Borges ci rivela il suo programma, con tutti i principi fondamentali e le indicazioni pratiche che permettono di passare a una dieta a base di vegetali. Nel libro troverete strategie di motivazione, informazioni scientifiche, consigli utili per non perdere la retta via, gustose ricette e un dettagliato piano di pasti semplice da seguire. Resetterete mente e corpo, ottenendo impressionanti benefici a cui non vorrete mai più rinunciare.

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

La Dieta dei 22 Giorni - Libro di Marco Borges - Il programma vegano per trasformare il tuo corpo e potenziare la tua energia - Scoprillo sul Giardino dei Libri.

Diete e benessere La dieta dei 22 giorni Marco Borges Il rivoluzionario programma vegano per trasformare il tuo corpo e potenziare la tua energia

**LA DIETA DEI 22 GIORNI. IL PROGRAMMA VEGANO PER TRASFORMARE IL TUO
CORPO E POTENZIARE LA TUA ENERGIA**

[Leggi di più ...](#)