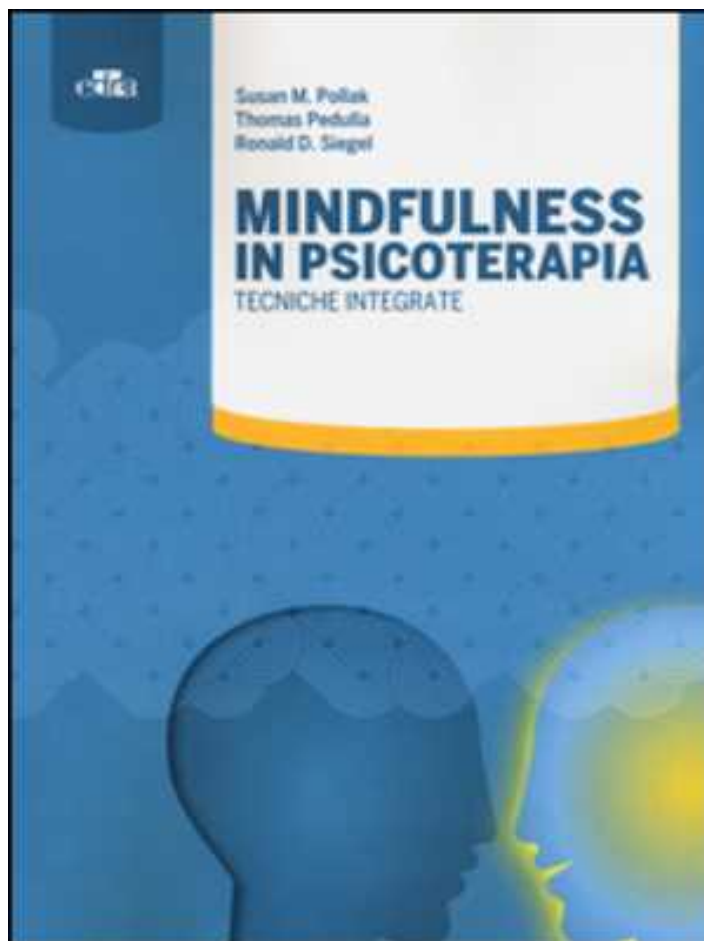


Tags: Mindfulness in psicoterapia. Tecniche integrate libro pdf download, Mindfulness in psicoterapia. Tecniche integrate scaricare gratis, Mindfulness in psicoterapia. Tecniche integrate epub italiano, Mindfulness in psicoterapia. Tecniche integrate torrent, Mindfulness in psicoterapia. Tecniche integrate leggere online gratis PDF

Mindfulness in psicoterapia. Tecniche integrate PDF

Susan M. Pollak



Questo è solo un estratto dal libro di Mindfulness in psicoterapia. Tecniche integrate. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



Autore: Susan M. Pollak
ISBN-10: 9788821439247
Lingua: Italiano
Dimensione del file: 3627 KB

DESCRIZIONE

Negli ultimi dieci anni, tra i professionisti della salute mentale, è esploso l'interesse per la meditazione mindfulness. Non solo la mindfulness ha trovato un posto nella psicoterapia tradizionale, ma attualmente è l'area della pratica clinica che si sta sviluppando con maggior rapidità. Il volume di Pollak, Pedulla e Siegel fornisce linee guida precise su come inserire pratiche di mindfulness adeguate alle caratteristiche del terapeuta, del paziente e della situazione clinica, secondo una logica di trattamento individualizzato a seconda della situazione e delle esigenze. Il testo offre molti spunti estremamente utili, nella loro semplicità e concretezza, per approcciare la pratica della mindfulness in funzione del rapporto tra adeguatezza (caratteristiche personali, problemi clinici, contesto terapeutico) ed efficacia della pratica. Gli autori spiegano chiaramente alcuni ambiti differenziati di pratica, quali la concentrazione dell'attenzione, l'attenzione diffusa, l'amorevole gentilezza, la compassione e l'equanimità e descrivono in modo dettagliato le pratiche e la loro sequenzialità. Un ulteriore aiuto su come operare nel concreto è dato dai casi clinici che accompagnano la descrizione teorica.

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

Susan M. Pollak, Thomas Pedulla, Ronald D. Siegel, N. Morra Scaricare Mindfulness in psicoterapia Tecniche integrate Libri PDF Italiano Gratis. Gratis ...

Mindfulness in psicoterapia. Tecniche integrate, Libro di Susan M. Pollak, Thomas Pedulla. Sconto 15% e Spedizione con corriere a solo 1 euro. Acquistalo su ...

... psicologa qualificata trainer I° in Mindfulness, esperta in Psicologia ... e tecniche di Terapia e ... tecniche integrate con la Psicoterapia, ...

MINDFULNESS IN PSICOTERAPIA. TECNICHE INTEGRATE

[Leggi di più ...](#)