

Il frullatore che ti cambia la vita PDF

Tess Masters



Questo è solo un estratto dal libro di Il frullatore che ti cambia la vita. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



Autore: Tess Masters
ISBN-10: 9788871067773
Lingua: Italiano
Dimensione del file: 2469 KB

DESCRIZIONE

Chi l'ha detto che con il frullatore si possono preparare solo bevande? Tess Masters, food blogger australiana, ci mostra come con un buon elettrodomestico e gli ingredienti sani (freschi, integrali e senza glutine) possiamo rivoluzionare il nostro modo di cucinare e mangiare. Scegliendo frutta e verdura alcaline, prediligendo quella a foglia verde, frutta secca, semi e cereali germogliati e crudi, dolcificanti naturali e super cibi, avremo 100 piatti sani e gustosi, dall'antipasto al dessert, passando per snack, salse, creme, zuppe e insalate, piatti unici fino ai dessert e alle bevande. Con tutte le informazioni sui vantaggi delle pratiche di mettere in ammollo, far germogliare e disidratare; sulle combinazioni alimentari corrette e sull'alimentazione crudista e gli alimenti ricchi di probiotici e alcalini. Per rendere ogni giorno il cibo che mangiamo più sano, più nutriente e vivo.

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

Il frullatore che ti cambia la vita, Libro di Tess Masters. Sconto 4% e Spedizione con corriere a solo 1 euro. Acquistalo su libreriauniversitaria.it! Pubblicato da ...

Il frullatore che ti cambia la vita. Ediz. illustrata è un libro di Tess Masters pubblicato da Sonda nella collana Percorsi di sapori e saperi: acquista su IBS a 14 ...

Encuentra Il frullatore che ti cambia la vita. Ediz. illustrata (Percorsi di sapori e saperi) de Tess Masters, M. S. La Luce (ISBN: 9788871067773) en Amazon. Envíos ...

IL FRULLATORE CHE TI CAMBIA LA VITA

[Leggi di più ...](#)