

Tags: Con la terra sotto i piedi. Camminare scalzi nella natura per fare bene all'anima libro pdf download, Con la terra sotto i piedi. Camminare scalzi nella natura per fare bene all'anima scaricare gratis, Con la terra sotto i piedi. Camminare scalzi nella natura per fare bene all'anima epub italiano, Con la terra sotto i piedi. Camminare scalzi nella natura per fare bene all'anima torrent, Con la terra sotto i piedi. Camminare scalzi nella natura per fare bene all'anima leggere online gratis PDF

Con la terra sotto i piedi. Camminare scalzi nella natura per fare bene all'anima PDF

Andrea Bianchi



Questo è solo un estratto dal libro di Con la terra sotto i piedi. Camminare scalzi nella natura per fare bene all'anima. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



Autore: Andrea Bianchi
ISBN-10: 9788804689584
Lingua: Italiano
Dimensione del file: 4163 KB

DESCRIZIONE

Perché, e come, una camminata a piedi nudi negli spazi di un antico giardino, sulla neve e sulle rocce dolomitiche d'alta quota o lungo le alture riarse di un'isola della Grecia può farci tornare bambini, nuovamente in contatto con le energie primordiali di una Madre Terra a cui la nostra vita è intimamente connessa? Andrea Bianchi ci aiuta a rispondere a questa domanda attraverso un viaggio nella Natura, ma anche verso le radici profonde della nostra Anima: levandoci le scarpe per togliere ogni possibile filtro al contatto con gli elementi naturali, ci troveremo su un percorso la cui traccia invisibile emerge un passo dopo l'altro. Un cammino lungo il quale si sviluppano l'attenzione mentale e l'equilibrio del corpo, il radicamento con la Terra e la capacità di volare lontano, "al di là dei confini del mondo", come i trenta uccelli di cui narra la poesia mistica persiana. Incontreremo così i temi più attuali dell'ecologia - la biofilia, l'amore innato dell'uomo per la vita - e gli insegnamenti spirituali della Filosofia perenne, e assisteremo al colloquio in una notte senza tempo con il centenario Spiro Dalla Porta Xydias, lo scrittore e alpinista cantore del "sentimento della vetta". Giungeremo infine, a piedi nudi, nelle Terre Alte, al limitare del punto di ascolto perfetto, da cui si possono udire le vibrazioni più sottili di quell'armonia universale che ci fa sentire vivi. Un viaggio e un racconto dopo il quale ripartirete subito alla ricerca del sentiero erboso più vicino per togliervi le scarpe, e camminare con la Terra sotto i piedi.

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

Con la terra sotto i piedi. Camminare scalzi nella natura per fare bene all'anima, Libro di Andrea Bianchi. Sconto 15% e Spedizione con corriere a solo 1 euro.

Con la terra sotto i piedi. Camminare scalzi nella natura per fare bene all'anima è un libro scritto da Andrea Bianchi pubblicato da Mondadori nella collana Vivere ...

Scopri tutte le Offerte e Promozioni del nostro Catalogo dedicato ai libri .

**CON LA TERRA SOTTO I PIEDI. CAMMINARE SCALZI NELLA NATURA PER FARE BENE
ALL'ANIMA**

[Leggi di più ...](#)