

Vegagenda 2016 PDF

none



Questo è solo un estratto dal libro di Vegagenda 2016. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



DOWNLOAD PDF

Autore: none

ISBN-10: 9788871067803

Lingua: Italiano

Dimensione del file: 4110 KB

DESCRIZIONE

La Vegagenda propone tanti consigli per capire e cambiare le nostre abitudini a favore di scelte più sane e consapevoli. Le nostre scelte alimentari hanno riflessi immediati sul nostro pianeta e sui suoi abitanti. E' diventato così urgente poter comprendere e scegliere di nutrirsi consapevolmente. Per questo, la VegAgenda di quest'anno vuole invitare i lettori ad imparare a conoscere ciò che mangiamo e anche a come coltivarlo, proprio come ci insegnano Graham Burnett e Annalisa Malerba nel Libro della permacultura vegan. Di mese in mese, l'agenda fornirà strumenti ed esperienze pratiche per coltivare e raccogliere il nostro cibo; per migliorare l'alimentazione, la salute e il benessere personali; per adottare uno stile di vita creativo e a basso impatto ecologico, il tutto corredato da squisite ricette. Non mancheranno i suggerimenti di Isa Chandra Moskowitz, la più famosa chef vegana d'America e autrice del libro Fai come Isa, che con il suo entusiasmo dispensa consigli per ricette divertenti, originali e alla portata di tutti. A lei verrà assegnato il premio Empty Cages 2015. Novità dell'edizione 2016, un nuovo inserto moda, perché la sensibilizzazione sulla questione animale non è solo un fatto alimentare. Il Guardaroba VEG, a cura della blogger di Fashion&Veg Stefania Sergi che racconta la sua esperienza suggerendo boutique, atelier e sartorie che offrono una scelta vegan ai propri clienti. Come sempre, saranno presenti le principali ricorrenze del mondo veg e animalista...

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

La VegAgenda, sempre più ricca di contenuti informazioni, ... L'altruismo efficace spiegato da Peter Singer, a cui è andato il premio Empty Cages 2016, ...

Vegagenda 2017, Libro. ... Pubblicato da Sonda, brossura, data pubblicazione agosto 2016, 9788871068244. giocattoli. prima infanzia. articoli cucina. mediastore.

"Per la madre i figli sono ancore della vita" Sofocle, Fedra, V sec. a.e.c.

VEGAGENDA 2016

[Leggi di più ...](#)