

La regolazione delle emozioni PDF

O. Matarazzo



Questo è solo un estratto dal libro di La regolazione delle emozioni. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



Autore: O. Matarazzo
ISBN-10: 9788815259059
Lingua: Italiano
Dimensione del file: 3263 KB

DESCRIZIONE

Lo studio psicologico delle emozioni ha mostrato che, se adeguatamente regolate, esse favoriscono, piuttosto che ostacolare, le decisioni e le azioni umane, migliorando l'interazione sociale e il benessere individuale. Il volume - qui presentato in una nuova edizione rivista e aggiornata - descrive i processi cognitivi, neuropsicologici e psicosociali attraverso cui gli individui pervengono a gestire le proprie emozioni per far fronte alle domande dell'ambiente in modo flessibile e adattivo, e illustra le conseguenze della regolazione delle emozioni in riferimento ai diversi ambiti della vita.

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

Riassunto del libro la regolazione delle emozioni, Matarazzo. Libro completo, escluso capitolo 5

Scaricare gratis La regolazione delle emozioni - O. Matarazzo, V. L. Zammuner. Lo studio psicologico delle emozioni ha mostrato che, se adeguatamente regolate, esse ...

212. La regolazione emotiva: definizioni e teorie. La regolazione emotiva viene definita come un processo tramite cui gli individui influenzano le proprie emozioni ...

LA REGOLAZIONE DELLE EMOZIONI

[Leggi di più ...](#)