

Tags: Nuova proposta di programmazione annuale dell'allenamento per le categorie dilettanti libro pdf download, Nuova proposta di programmazione annuale dell'allenamento per le categorie dilettanti scaricare gratis, Nuova proposta di programmazione annuale dell'allenamento per le categorie dilettanti epub italiano, Nuova proposta di programmazione annuale dell'allenamento per le categorie dilettanti torrent, Nuova proposta di programmazione annuale dell'allenamento per le categorie dilettanti leggere online gratis PDF

Nuova proposta di programmazione annuale dell'allenamento per le categorie dilettanti PDF

Danilo Velini



Questo è solo un estratto dal libro di Nuova proposta di programmazione annuale dell'allenamento per le categorie dilettanti. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



Autore: Danilo Velini
ISBN-10: 9788860284471
Lingua: Italiano
Dimensione del file: 1095 KB

DESCRIZIONE

Una programmazione stagionale per dilettanti profondamente rinnovata rispetto alla prima edizione (anno 2006), grazie all'introduzione di concetti didattici e organizzativi di ultimissima generazione e frutto di un'attenta analisi della moltiplicazione di proposte operative registratesi nel mondo del calcio in tempi recenti, sia in Italia, sia in Europa. Tutti i materiali esercitativi sono stati ampiamente collaudati nella pratica settimanale e scelti per semplicità applicativa, facilità di comprensione e versatilità nella programmazione, a volte necessaria per la mutevolezza delle condizioni ambientali e organizzative proprie del mondo dei dilettanti. Nel libro sono presenti oltre 300 schemi grafici a colori, di facile interpretazione. Le pagine iniziali dello schedario presentano agili cartelle con appunti introduttivi su mezzi e pratiche allenanti, considerazioni e tabelle sulla programmazione del lavoro stagionale e 8 schede pratiche speciali per introdursi agli elementi attuali e indispensabili dell'allenamento funzionale calcistico e dell'allenamento del portiere. 18 sedute sono poi dedicate alla preparazione precampionato (prima fase) + 99 sedute per il primo ciclo agonistico-richiamo sosta campionato-secondo ciclo agonistico-play off/out (seconda fase, terza fase, quarta fase, quinta fase eventuale conclusiva), distribuite in cicli di tre sedute settimanali. Ogni settimana è arricchita da una scheda integrativa: in totale 35 schede con varianti.

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

Noté 0.0/5: Achetez Nuova proposta di programmazione annuale dell'allenamento per le categorie dilettanti. Ediz. illustrata de Danilo Velini: ISBN: 9788860284471 sur ...

Programmazione Annuale Allenamento Prima Categoria ... NUOVA PROPOSTA DI PROGRAMMAZIONE ANNUALE DELL'ALLENAMENTO PER LE CATEGORIE DILETTANTI.

**NUOVA PROPOSTA DI PROGRAMMAZIONE ANNUALE DELL'ALLENAMENTO PER LE
CATEGORIE DILETTANTI**

[Leggi di più ...](#)