

Tags: Noi e l'albero. Natura urbana, salute umana libro pdf download, Noi e l'albero. Natura urbana, salute umana scaricare gratis, Noi e l'albero. Natura urbana, salute umana epub italiano, Noi e l'albero. Natura urbana, salute umana torrent, Noi e l'albero. Natura urbana, salute umana leggere online gratis PDF

Noi e l'albero. Natura urbana, salute umana PDF

Valentina Ivancich



Questo è solo un estratto dal libro di Noi e l'albero. Natura urbana, salute umana. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



Autore: Valentina Ivancich
ISBN-10: 9788867003778
Lingua: Italiano
Dimensione del file: 4329 KB

DESCRIZIONE

Tradizionalmente ci portiamo dietro un'idea di simbiosi tra uomo e natura, di cui l'albero è il simbolo vitale per eccellenza. La cacciata stessa dal Paradiso terrestre è anche questo: fuori dal giardino dell'Eden la vita dell'uomo si fa più difficile, più brutta, più triste. Non è solo una visione poetica. Conosciamo l'importanza della natura per il benessere psico-fisico dell'uomo, tanto più in città e metropoli per decenni deturpate da un'urbanizzazione selvaggia. Eppure, spesso, la nostra consapevolezza "bio-eco-ambientalista" rimane in superficie, legata ai grandi allarmi planetari, ma poco aderente alla realtà di ognuno di noi. Ci preoccupiamo del riscaldamento globale e della distruzione della foresta amazzonica, ma poco del taglio degli alberi sotto casa che lasciano il posto a un nuovo parcheggio... In questo libro, Valentina Ivancich, neuropsichiatra e giardiniere, analizza invece l'importanza vitale di un rapporto quotidiano con la natura in tutte le sue forme, in primis il verde urbano, per molti unica fonte di natura accessibile. Sulla base di studi e statistiche provenienti da tutto il mondo industrializzato dimostra gli effetti benefici che la natura, il verde, gli alberi hanno sull'uomo: sullo sviluppo cognitivo, emotivo, affettivo, relazionale dei bambini e degli adolescenti; sulla qualità della vita degli anziani e delle persone che vivono situazioni particolari, come malati e detenuti; sulla salute fisica e psichica di ognuno di noi. La qualità del rapporto con queste forme di natura incide sulla concreta possibilità, cui tutti abbiamo diritto, di accedere alla serenità e alla bellezza.

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

Home Libro Noi e l'albero. Natura urbana, salute umana. Noi e l'albero. Natura urbana, salute umana. 0,01 ...

Noi e l'albero. Natura urbana, salute umana è un libro di Ivancich Valentina pubblicato da Corbaccio nella collana I libri del benessere - sconto 15% - ISBN ...

Noi e l'albero. Natura urbana, salute umana è un ebook di Ivancich Valentina pubblicato da Corbaccio al prezzo di € 9,99 il file è nel formato epb

NOI E L'ALBERO. NATURA URBANA, SALUTE UMANA

[Leggi di più ...](#)