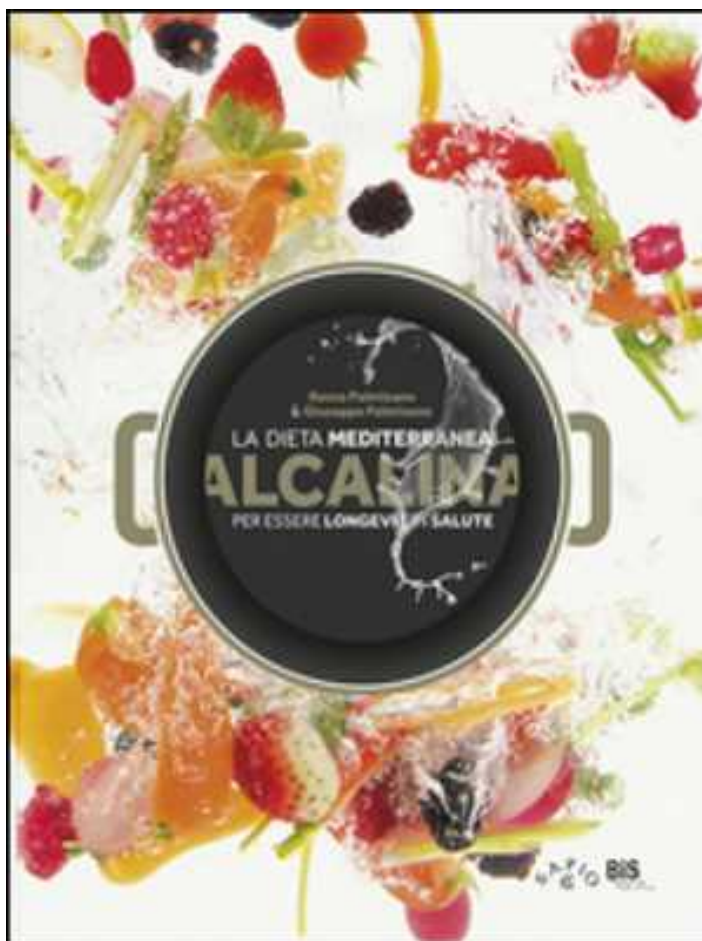


Tags: La dieta mediterranea alcalina per essere longevi e in salute libro pdf download, La dieta mediterranea alcalina per essere longevi e in salute scaricare gratis, La dieta mediterranea alcalina per essere longevi e in salute epub italiano, La dieta mediterranea alcalina per essere longevi e in salute torrent, La dieta mediterranea alcalina per essere longevi e in salute leggere online gratis PDF

La dieta mediterranea alcalina per essere longevi e in salute PDF

Rocco Palmisano



Questo è solo un estratto dal libro di La dieta mediterranea alcalina per essere longevi e in salute. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



DOWNLOAD PDF

Autore: Rocco Palmisano
ISBN-10: 9788862283229
Lingua: Italiano
Dimensione del file: 4990 KB

DESCRIZIONE

Una guida pratica ed efficace che insegna come alimentarsi rispettando i principi e benefici dell'equilibrio del pH fisiologico, prestando attenzione al gusto, alla vitalità degli ingredienti e rispettando il ciclo produttivo naturale delle stagioni! In questo libro troverai nozioni scientifiche redatte in forma semplice e ricette facili da realizzare in una qualsiasi cucina casalinga e con ingredienti comuni. Grazie a questo testo anche i meno esperti di cucina potranno attuare un'alimentazione sana e gustosa, rispettosa dei bisogni fisiologici e in grado di offrire una vita lunga, sana e gioiosa.

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

La Dieta Mediterranea Alcalina per essere longevi e in salute. Finalmente un libro pratico, nonostante la veste gourmet molto ricercata, che vi guiderà giorno dopo ...

Il libro di Giuseppe e Rocco Palmisano contiene ricette pratiche e presenta un modello alimentare che unisce i benefici della dieta mediterranea e alcalina.

Finalmente un libro pratico, nonostante la veste gourmet molto ricercata, che vi guiderà giorno dopo giorno e mese dopo mese ad alimentarvi nel rispetto dell ...

LA DIETA MEDITERRANEA ALCALINA PER ESSERE LONGEVI E IN SALUTE

[Leggi di più ...](#)