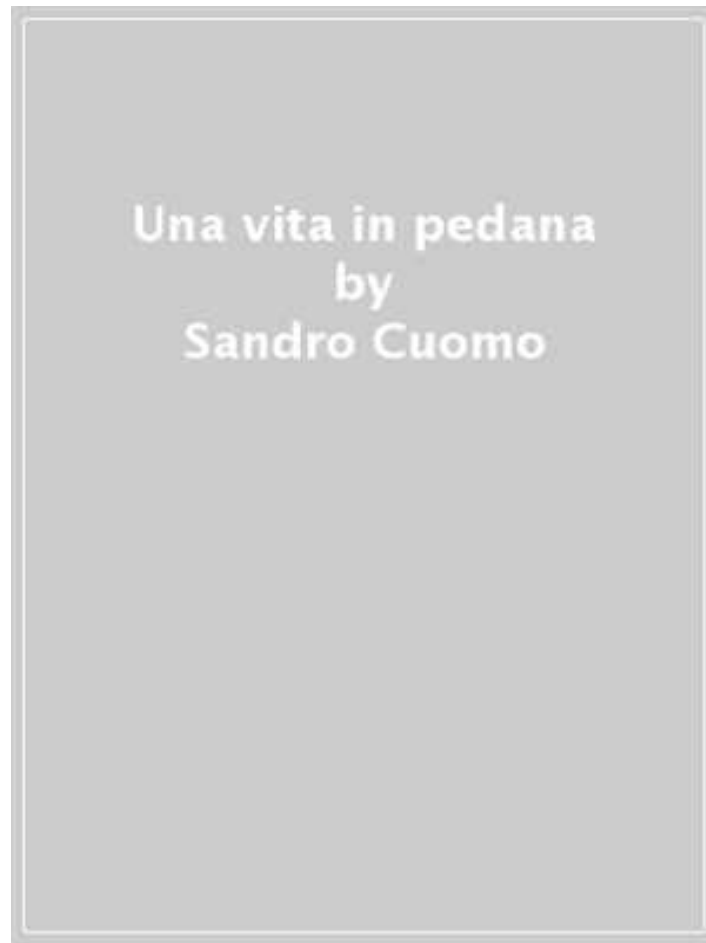


Una vita in pedana PDF

Sandro Cuomo



Questo è solo un estratto dal libro di Una vita in pedana. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



Autore: Sandro Cuomo
ISBN-10: 9788895621487
Lingua: Italiano
Dimensione del file: 2248 KB

DESCRIZIONE

Se è vero che campioni si diventa con l'impegno e lo sforzo di ogni giorno e non basta il talento innato per avere successo nello sport agonistico, questo sembra ancora più chiaro in una disciplina come la scherma, in cui la fisicità deve trovare il punto d'incontro con la psiche in un gioco di equilibrio teso al controllo massimo del corpo e della mente. Campione olimpico ad Atlanta nel 1996, Sandro Cuomo si racconta ripercorrendo un pezzo di storia della scherma italiana e recuperando, innanzitutto per sé, quel lungo tratto della vita che ogni campione regala al suo sport: la prima gioventù. Il libro è un racconto autobiografico che va avanti in modo non lineare, ma seguendo un filo emozionale di ricordi, rimpianti, nostalgie ed entusiasmi, ma riserva anche un approfondimento su storia, tecniche e regole di uno sport tra i più affascinanti delle discipline olimpiche. In appendice il campione si presenta in veste di allenatore teso a trasmettere ai più giovani tecniche e tattiche del tutto personali di preparazione e combattimento.

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

Kindle Store Compra un Kindle Applicazioni di lettura Kindle gratuite eBook Kindle Kindle Unlimited
Novità ...

Adolf Hitler. Una Emozione Incarnata Per Una Interpretazione Filosofica Del Nazionalsocialismo Adolf
Hitler. Una Emozione Incarnata Per Una Interpretazione Filosofica ...

Domani 12 dicembre, alle ore 19 presso l'Hotel Naples di Napoli (C.so Umberto I, 55) si presenta il libro
Una vita in pedana, di Sandro Cuomo, L'isola dei Ragazzi ...

UNA VITA IN PEDANA

[Leggi di più ...](#)