

## Le virtù terapeutiche dei frullati verdi PDF

Victoria Boutenko



*Questo è solo un estratto dal libro di Le virtù terapeutiche dei frullati verdi. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.*



**DOWNLOAD PDF**

Autore: Victoria Boutenko  
ISBN-10: 9788862296564  
Lingua: Italiano  
Dimensione del file: 3074 KB

## **DESCRIZIONE**

Victoria Boutenko ci spiega quali siano i vantaggi di un'alimentazione basata su frullati verdi, preparati unendo assieme salutari verdure a foglie verdi con gustosi ingredienti quali: mela, banana, limone, fragole, menta, mango, pesca, avocado, zenzero, sedano, basilico, e tanti altri. La Boutenko illustra questa dieta a basi di frullati utile per curare malattie quali depressione, perdita di memoria, dipendenze, obesità, colesterolo alto, malattie cardiovascolari, infiammazioni, infezioni respiratorie, disturbi intestinali ecc. L'opera presenta le quantità di minerali, vitamine, proteine e altri nutrienti che contiene ogni diverso frullato.

## **COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?**

Tra i libri usciti recentemente sull'alimentazione naturale, vegetale, salutare, uno dei più interessanti e originali è "Le virtù terapeutiche dei ...

Libro: Le Virtù Terapeutiche dei Frullati Verdi di Victoria Boutenko. Come prevenire: depressione, obesità, colesterolo alto, infezioni respiratorie, malattie ...

Qualche mese fa ho letto Le virtù terapeutiche dei frullati verdi, un libro di Victoria Boutenko. La Boutenko, di origini russe, trapiantata negli Stati Uniti, è ...

## **LE VIRTÙ TERAPEUTICHE DEI FRULLATI VERDI**

[Leggi di più ...](#)