

Tags: Guida tascabile agli additivi alimentari. La verità su coloranti, E 621, E 951 & Co libro pdf download, Guida tascabile agli additivi alimentari. La verità su coloranti, E 621, E 951 & Co scaricare gratis, Guida tascabile agli additivi alimentari. La verità su coloranti, E 621, E 951 & Co epub italiano, Guida tascabile agli additivi alimentari. La verità su coloranti, E 621, E 951 & Co torrent, Guida tascabile agli additivi alimentari. La verità su coloranti, E 621, E 951 & Co leggere online gratis PDF

---

## **Guida tascabile agli additivi alimentari. La verità su coloranti, E 621, E 951 & Co PDF**

**Corinne Gouget**



*Questo è solo un estratto dal libro di Guida tascabile agli additivi alimentari. La verità su coloranti, E 621, E 951 & Co. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.*



**DOWNLOAD PDF**

Autore: Corinne Gouget  
ISBN-10: 9788862290845  
Lingua: Italiano  
Dimensione del file: 1174 KB

## **DESCRIZIONE**

Nelle etichette dei prodotti alimentari dovremmo trovare un prezioso alleato per la nostra salute. La maggior parte delle volte però, ci troviamo di fronte a sigle e nomi quasi impronunciabili, di cui non conosciamo il significato. Grazie a questa guida tascabile - pratica, facile da consultare e da portare con noi al supermercato - si imparerà a fare la spesa scegliendo consapevolmente quali cibi acquistare in base a ciò che realmente contengono. L'autrice svolge un'indagine precisa e completa sugli additivi alimentari che troviamo abitualmente nei nostri cibi - coloranti, addensanti, edulcoranti, stabilizzanti, aromatizzanti, conservanti e altri, e di ognuno sintetizza in una semplice tabella: la provenienza (naturale o di sintesi); il grado di pericolosità e gli eventuali disturbi e patologie che possono provocare; l'aggiornamento delle ricerche scientifiche sui danni causati alla nostra salute. Due sezioni di approfondimento sono dedicate all'aspartame e al glutammato monosodico, due degli additivi in commercio più diffusi e nocivi.

**COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?**

Guida Tascabile agli Additivi Alimentari di Corinne Gouget - Macro Edizioni ... La verità su coloranti, E 621, E 951 & Co. Corinne Gouget. Libri dello stesso genere;

Guida tascabile agli additivi alimentari. La verità su coloranti, E 621, E 951 & Co. Consulta un medico! Scritto da Fiorella Stocco Tag: acidificanti ...

Guida tascabile agli additivi alimentari. La verità su coloranti, E 621, E 951 & Co Gouget Corinne edizioni Macro Edizioni collana ...

**GUIDA TASCABILE AGLI ADDITIVI ALIMENTARI. LA VERITÀ SU COLORANTI, E 621, E  
951 & CO**

[Leggi di più ...](#)