

## Lo zen e l'arte di giocare a tennis PDF

Agam Bernardini



*Questo è solo un estratto dal libro di Lo zen e l'arte di giocare a tennis. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.*



**DOWNLOAD PDF**

Autore: Agam Bernardini  
ISBN-10: 9788862290913  
Lingua: Italiano  
Dimensione del file: 3724 KB

**DESCRIZIONE**

«Dopo aver incontrato la filosofia di Osho, il tennista Romano Agam Bernardini ne applica benefici e insegnamenti al gioco del tennis, che in queste pagine diventa metafora di ogni sfida che la vita ci propone. Perché la mente e le emozioni influenzano in maniera così determinante i nostri risultati? Come possiamo neutralizzare le forze negative e raggiungere il successo? Grazie a cosa possiamo esprimere il nostro massimo potenziale? Grazie a questo testo possiamo comprendere che non giochiamo mai contro, ma sempre con qualcuno. Dall'altra parte della rete c'è un compagno di giochi. L'avversario da battere non è lui, ma tutto ciò che ci impedisce di esprimere al massimo le nostre qualità». (Dalla prefazione di Nicola Pietrangeli, stella italiana del tennis mondiale).

**COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?**

Lo zen e l'arte di giocare a tennis è un libro di Bernardini Agam pubblicato da Macro Edizioni nella collana Nuova saggezza - ISBN: 9788875071950

Lo zen l'arte di giocare tennis newton compton (Disponibile) Poesia difficile e ostile a ogni definizione univoca, la lirica di nietsche svela negli idilli di ...

mente, meditazione, zen, arte, emozioni, influenzano, risultati, forze, negative, successo, potenziale, filosofia, Osho, benefici, metafora, sfida, vita,

**LO ZEN E L'ARTE DI GIOCARE A TENNIS**

[Leggi di più ...](#)