

Tags: Mille e una spezia per la cucina e la salute libro pdf download, Mille e una spezia per la cucina e la salute scaricare gratis, Mille e una spezia per la cucina e la salute epub italiano, Mille e una spezia per la cucina e la salute torrent, Mille e una spezia per la cucina e la salute leggere online gratis PDF

Mille e una spezia per la cucina e la salute PDF

Giordana Pagliarani



Questo è solo un estratto dal libro di Mille e una spezia per la cucina e la salute. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



DOWNLOAD PDF

Autore: Giordana Pagliarani

ISBN-10: 9788871367903

Lingua: Italiano

Dimensione del file: 3358 KB

DESCRIZIONE

Cannella, chiodi di garofano e noce moscata, e anche cardamomo, anice stellato e curcuma: ma quante sono le spezie? Da dove vengono e come sono entrate negli usi culinari dei vari paesi del mondo? quali fortune hanno conosciuto arrivando nel vecchio continente? Le vicende che Giordana Pagliarani ricostruisce in questo appassionante manuale, sono davvero interessanti, anche perché chiamano in causa le antiche vie carovaniere, le rotte di navigazione, gli imperi coloniali e le Compagnie delle Indie, persino l'Inquisizione. E poi le spezie non sono ricche soltanto di colori, sapori e aromi, ma anche di proprietà e componenti benefici che possono influire sulla nostra salute e sul nostro stato psico-fisico. Il mondo, peraltro, in questi anni si è fatto più "piccolo", per effetto della globalizzazione dei mercati e della maggiore mobilità: le persone viaggiano per lavoro e per vacanza e vanno spesso a vivere lontano dal loro luogo di origine. In questo modo si moltiplicano le occasioni per contaminazioni e "prestiti" anche gustativi, che fanno sì che le spezie siano sempre più presenti nei mercati e nei negozi delle nostre città. Per usarle al meglio, per conoscere gli abbinamenti giusti e assaggiare le ricette classiche di altre tradizioni gastronomiche, in questo libro troverete una selezione di cinquanta ricette facili e gustose. Portare ogni giorno nella vostra cucina e nella vostra vita il ricchissimo caleidoscopio delle spezie non è mai stato così facile!

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

Le proprietà delle spezie per la salute, ... l'aglio rappresenta la spezia più ... il sedano è ortaggio dalle mille proprietà, utilizzato in cucina, ...

Top list dei migliori libri sulle spezie. 1) Spezie che salvano la vita. 2) Le spezie della salute in cucina. 3) Spezie, aromi e condimenti. Usi in cucina e ...

Il cumino è una spezia dall'aroma unico e dai mille benefici. ... è usata nella cucina del ... si stima che il contributo del cumino verso la salute potrebbe ...

MILLE E UNA SPEZIA PER LA CUCINA E LA SALUTE

[Leggi di più ...](#)