

Estratti e succhi slow PDF

B. Minerdo



Questo è solo un estratto dal libro di Estratti e succhi slow. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



DOWNLOAD PDF

Autore: B. Minerdo
ISBN-10: 9788884994578
Lingua: Italiano
Dimensione del file: 3450 KB

DESCRIZIONE

Quale modo migliore per iniziare la giornata di un gustoso concentrato di vitamine e sali minerali? Tutti gli accorgimenti per scegliere i migliori ingredienti, abbinarli secondo stagione e preservare i loro nutrienti. Per consumarli subito sotto forma di estratti o per conservarli come succhi in vista dei periodi più freddi dell'anno, tante idee per trasformare frutta e verdura, preziose alleate della nostra salute.

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

Scopri tutte le ricette nel Ricettario Hurom Succhi dimagranti e disintossicanti. Scopri tutte le ricette.

Scopri tutti i dettagli relativi a Estratti e Succhi Slow - In cucina con Slow Food 348409, Libri cucina, Libri. Entra ora!

Scopri le migliori ricette per centrifugati e succhi di frutta e verdura per depurare il tuo organismo ed assorbire vitamine e sali minerali.

ESTRATTI E SUCCHI SLOW

[Leggi di più ...](#)