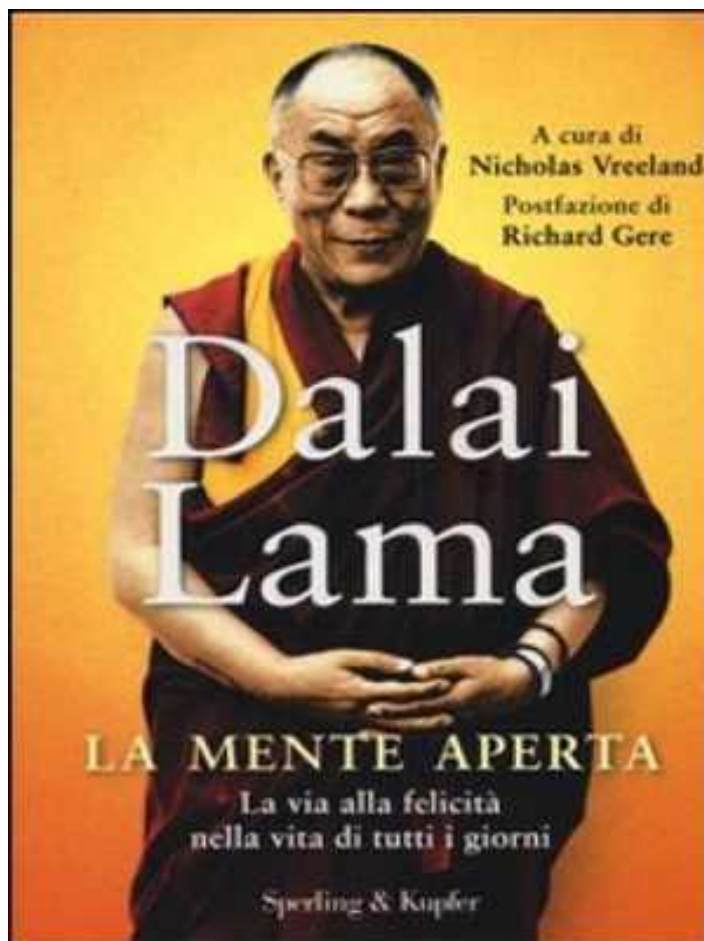


Tags: La mente aperta. La via alla felicità nella vita di tutti i giorni libro pdf download, La mente aperta. La via alla felicità nella vita di tutti i giorni scaricare gratis, La mente aperta. La via alla felicità nella vita di tutti i giorni epub italiano, La mente aperta. La via alla felicità nella vita di tutti i giorni torrent, La mente aperta. La via alla felicità nella vita di tutti i giorni leggere online gratis PDF

La mente aperta. La via alla felicità nella vita di tutti i giorni PDF

Dalai Lama



Questo è solo un estratto dal libro di La mente aperta. La via alla felicità nella vita di tutti i giorni. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



Autore: Dalai Lama
ISBN-10: 9788820052591
Lingua: Italiano
Dimensione del file: 4499 KB

DESCRIZIONE

La mente è fondamentale in ogni esperienza umana. Coltivare una mente saggia, approfondendo la comprensione di noi stessi attraverso la contemplazione e il pensiero razionale, è la condizione indispensabile per raggiungere l'armonia con il mondo e, di conseguenza, una felicità duratura. Le pratiche buddiste hanno tale obiettivo ed è per questo che, da sempre, pongono l'accento sulle attività di training mentale - in particolare la meditazione - in grado di offrirci una via percorribile verso la serenità interiore. Grazie allo stile unico del Dalai Lama - fatto di calore e di profonda umanità - gli insegnamenti della tradizione risuonano come preziose verità in accordo con la sensibilità di uomini e donne di oggi, e non soltanto per chi ha abbracciato il Buddismo. Postfazione di Richard Gere.

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

La Mente Aperta. La Via Alla Felicità Nella Vita Di Tutti I Giorni è un libro di Gyatso Tenzin (Dalai Lama) edito da Sperling & Kupfer a aprile 2014 - EAN ...

La Mente Aperta. La via della felicità nella vita di tutti i giorni. Pickwick Pag. 160 ... La Via della Dea Parole di saggezza per la vita: Detox ...

LA MENTE APERTA. LA VIA ALLA FELICITÀ NELLA VITA DI TUTTI I GIORNI

[Leggi di più ...](#)