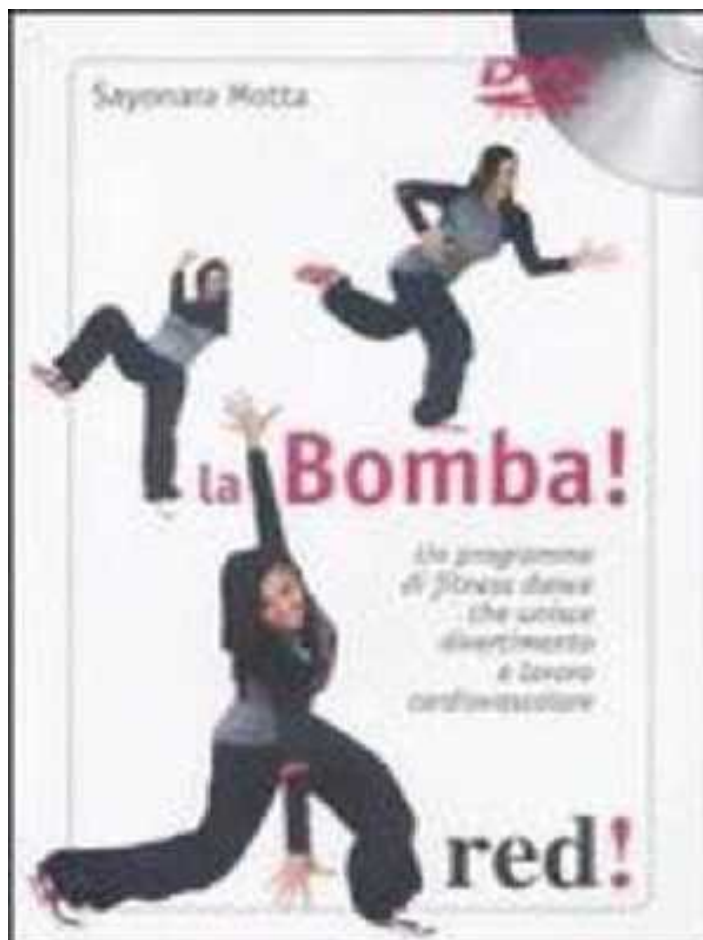


Tags: La bomba. Un programma di fitness dance che unisce divertimento e lavoro cardiovascolare. DVD. Con libro libro pdf download, La bomba. Un programma di fitness dance che unisce divertimento e lavoro cardiovascolare. DVD. Con libro scaricare gratis, La bomba. Un programma di fitness dance che unisce divertimento e lavoro cardiovascolare. DVD. Con libro epub italiano, La bomba. Un programma di fitness dance che unisce divertimento e lavoro cardiovascolare. DVD. Con libro torrent, La bomba. Un programma di fitness dance che unisce divertimento e lavoro cardiovascolare. DVD. Con libro leggere online gratis PDF

**La bomba. Un programma di fitness dance che unisce divertimento e lavoro cardiovascolare. DVD.
Con libro PDF**

Sayonara Motta



Questo è solo un estratto dal libro di La bomba. Un programma di fitness dance che unisce divertimento e lavoro cardiovascolare. DVD. Con libro. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



Autore: Sayonara Motta
ISBN-10: 9788857302768
Lingua: Italiano
Dimensione del file: 3000 KB

DESCRIZIONE

Direttamente dal Brasile arriva La Bomba!, ovvero la fitness dance più innovativa, una miscela esplosiva di movimenti e stili che non fa stare mai fermi! Questo nuovo programma mette la danza al servizio del fitness. Unisce divertimento e intenso lavoro cardiovascolare di tipo aerobico, che coinvolge tutto il corpo, attraverso facili combinazioni di passi sugli stili Reggaeton, Salsaton, Afroton, Merengueton, Bachaton. Con La Bomba! le coreografie dei balli più coinvolgenti sono alla portata di tutti; il Dvd propone infatti tecniche semplici ed efficaci che permettono sia a principianti sia a ballerini esperti di apprendere nuovi passi di danza e di immergersi nel ritmo.

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

Bomba (La) (Dvd+Libro) UN PROGRAMMA DI FITNESS DANCE CHE UNISCE DIVERTIMENTI LAVORO CARDIOVASCOLARE. motta sayonara Disponibilità: Non disponibile o esaurito ...

Un programma di fitness dance che unisce divertimento e lavoro cardiovascolare. DVD. ... Libro di Faccia -10%;

Un programma di fitness dance che unisce divertimento e lavoro cardiovascolare. DVD. ... Libro pop-up ...

**LA BOMBA. UN PROGRAMMA DI FITNESS DANCE CHE UNISCE DIVERTIMENTO E
LAVORO CARDIOVASCOLARE. DVD. CON LIBRO**

[Leggi di più ...](#)