

Tags: Autostima: il mio libro di esercizi. Attività per imparare ad accettarsi e a riconoscere il proprio valore libro pdf download, Autostima: il mio libro di esercizi. Attività per imparare ad accettarsi e a riconoscere il proprio valore scaricare gratis, Autostima: il mio libro di esercizi. Attività per imparare ad accettarsi e a riconoscere il proprio valore epub italiano, Autostima: il mio libro di esercizi. Attività per imparare ad accettarsi e a riconoscere il proprio valore torrent, Autostima: il mio libro di esercizi. Attività per imparare ad accettarsi e a riconoscere il proprio valore leggere online gratis PDF

Autostima: il mio libro di esercizi. Attività per imparare ad accettarsi e a riconoscere il proprio valore PDF

Lisa M. Schab



Questo è solo un estratto dal libro di Autostima: il mio libro di esercizi. Attività per imparare ad accettarsi e a riconoscere il proprio valore. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



Autore: Lisa M. Schab
ISBN-10: 9788859012719
Lingua: Italiano
Dimensione del file: 2021 KB

DESCRIZIONE

Stare bene con se stessi è una condizione difficile per molti adolescenti di oggi, che non riescono a capire chiaramente chi sono e cosa vogliono, sono insoddisfatti e confusi, e rischiano spesso di ingigantire i propri difetti e trascurare le proprie qualità. E allora, come fare per aiutarli a capire che sono persone uniche e straordinarie? Questo libro fornisce interessanti stimoli per sviluppare nei ragazzi dai 13 ai 19 anni una sana e positiva autostima, attraverso attività utili e piacevoli da svolgere in autonomia o con l'aiuto di un adulto, per: smettere di confrontarsi continuamente con gli altri; scoprire le proprie passioni e i propri talenti; imparare a gestire le emozioni e avere un atteggiamento ottimistico; analizzare razionalmente le situazioni personali e minimizzare l'impatto di stati d'animo spiacevoli; acquisire sicurezza, equilibrio ed empatia; stabilire degli obiettivi realistici e mettere in atto le strategie adeguate per raggiungerli; imparare ad affrontare le sfide quotidiane a scuola, in famiglia, con gli amici.

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

Libri Infantile e dell'età evolutiva: ... Autostima: il mio libro di esercizi. Attività per imparare ad accettarsi e a riconoscere il proprio valore.

Scopri Laboratorio autostima. Giochi e attività per bambini dai ... il mio libro di esercizi. Attività per imparare ad accettarsi e a riconoscere il proprio valore ...

Autostima: il mio libro di esercizi. Attività per imparare ad accettarsi e a riconoscere il proprio valore : € 19,50

**AUTOSTIMA: IL MIO LIBRO DI ESERCIZI. ATTIVITÀ PER IMPARARE AD ACCETTARSI E
A RICONOSCERE IL PROPRIO VALORE**

[Leggi di più ...](#)