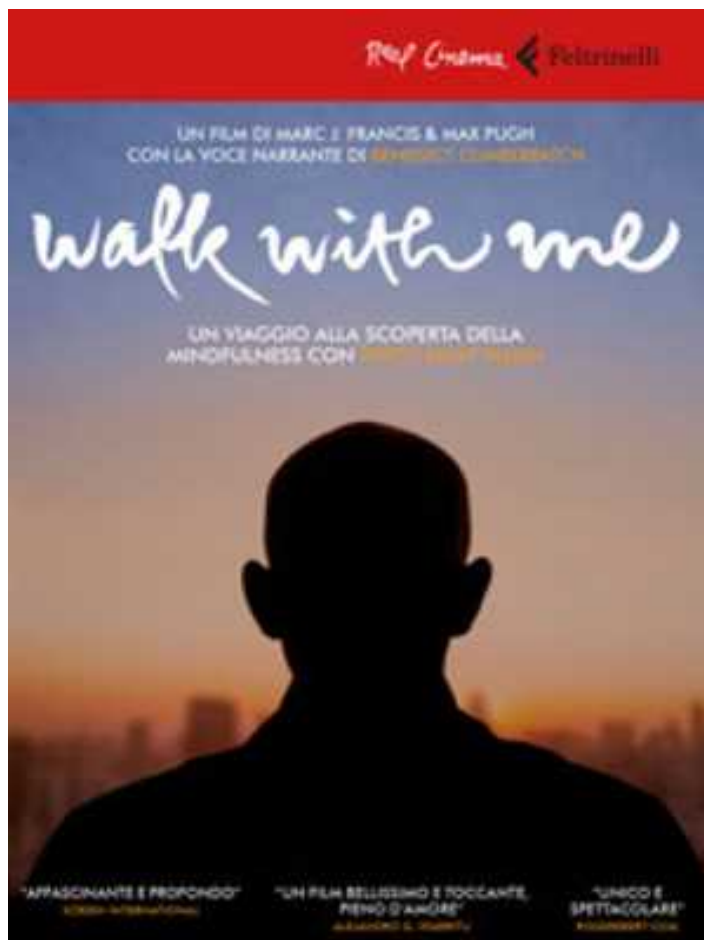


Tags: Walk with me. Un viaggio alla scoperta della mindfulness con Thich Nhat Hanh. DVD. Con Libro libro pdf download, Walk with me. Un viaggio alla scoperta della mindfulness con Thich Nhat Hanh. DVD. Con Libro scaricare gratis, Walk with me. Un viaggio alla scoperta della mindfulness con Thich Nhat Hanh. DVD. Con Libro epub italiano, Walk with me. Un viaggio alla scoperta della mindfulness con Thich Nhat Hanh. DVD. Con Libro torrent, Walk with me. Un viaggio alla scoperta della mindfulness con Thich Nhat Hanh. DVD. Con Libro leggere online gratis PDF

---

## **Walk with me. Un viaggio alla scoperta della mindfulness con Thich Nhat Hanh. DVD. Con Libro PDF**

**Marc J. Francis**



***Questo è solo un estratto dal libro di Walk with me. Un viaggio alla scoperta della mindfulness con Thich Nhat Hanh. DVD. Con Libro. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.***



Autore: Marc J. Francis  
ISBN-10: 9788807741500  
Lingua: Italiano  
Dimensione del file: 3634 KB

## **DESCRIZIONE**

Con una profondità senza precedenti, il film descrive una comunità buddhista zen che ha rinunciato a tutti i propri beni e si è votata a una vita di castità per uno scopo comune: trasformare la propria sofferenza e praticare l'arte della consapevolezza con l'aiuto del maestro famoso in tutto il mondo Thich Nhat Hanh. Questo documentario a tinte forti - le cui riprese a cavallo tra le strade degli Stati Uniti e un monastero nella campagna francese sono durate più di tre anni - è una riflessione su una comunità che si scontra con domande esistenziali e sulla routine quotidiana della vita monastica. Con il trascorrere delle stagioni, i monaci ricercano un rapporto sempre più profondo con se stessi, mentre il mondo circostante viene illustrato dai diari di Thich Nhat Hanh, attraverso la voce di Benedict Cumberbatch. Nel booklet: Testi di Elisabetta Beccaria, Stefano Bettera, Adriana Rocco e Carolina Traverso.

**COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?**

titolo: Walk With Me - DVD + libro Un viaggio alla scoperta della mindfulness con Thich Nhat Hanh  
autore: Marc J. Francis, Max Pugh editore: Feltrinelli

Walk with me. Un viaggio alla scoperta della mindfulness con Thich Nhat Hanh. DVD. Con Libro. Marc J. Francis, Max Pugh edito ...

Trova le offerte migliori per LIBRO ANIMALI DEL MONDO UN VIAGGIO ALLA SCOPER DELLA NATURA su eBay. Il mercato più grande del mondo.

**WALK WITH ME. UN VIAGGIO ALLA SCOPERTA DELLA MINDFULNESS CON THICH  
NHAT HANH. DVD. CON LIBRO**

[Leggi di più ...](#)