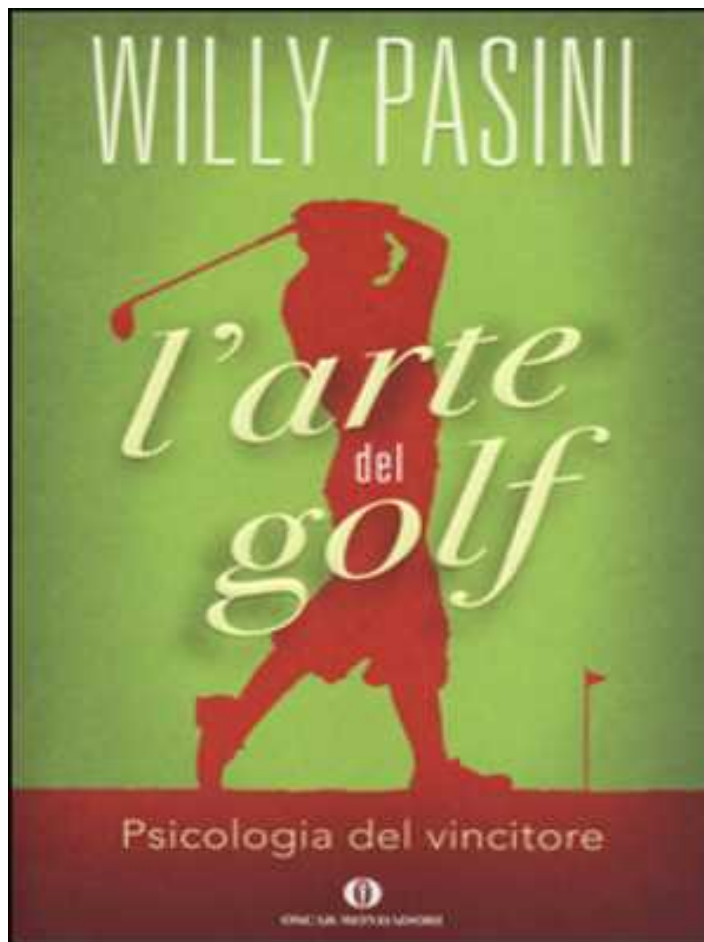


## **L'arte del golf. Psicologia del vincitore PDF**

**Willy Pasini**



***Questo è solo un estratto dal libro di L'arte del golf. Psicologia del vincitore. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.***



Autore: Willy Pasini  
ISBN-10: 9788804641964  
Lingua: Italiano  
Dimensione del file: 1175 KB

## DESCRIZIONE

Negli ultimi decenni lo sport del golf è molto cambiato, per modalità di gioco e per materiali. Ciò che rimane immutato è il ruolo fondamentale della componente psicologica. Almeno il 70 per cento della performance, secondo i giocatori professionisti, dipende infatti dalla testa: una volta che si padroneggia la tecnica, a fare la differenza è l'approccio mentale. Non stupisce allora che un noto psicologo e psichiatra come Willy Pasini, appassionato praticante e profondo conoscitore del golf, abbia dedicato al suo sport preferito questa indagine psicologica. Da dove ci deriva il piacere di praticare uno sport, e il golf in particolare? Come gestire la tensione nei momenti più impegnativi del percorso? Qual è l'atteggiamento mentale dei vincitori? E soprattutto, perché si gioca a golf? Chi lo fa per motivi sociali, chi per tenersi in forma, chi per prendersi una rivincita sugli altri. Sapere cosa il golf significhi nella vita di ciascuno è fondamentale per migliorare il proprio gioco, a tutti i livelli. Dedicato ai principianti come ai professionisti, questo libro aiuta a comprendersi meglio e a trovare un migliore equilibrio psicologico. E, perché no, anche a vincere qualche partita.

**COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?**

Arte Del Golf - Psicologia Del Vincitore, Pasini Willy Acquista on line sulla libreria dello sport la libreria leader in Italia per lo sport e il tempo libero

Psicologia del vincitore. 9) Golf. 100 consigli per giocare bene. 10) I libretti colorati del golf: ... L'arte del golf. Psicologia del vincitore: Willy Pasini:

Prendo lo spunto dall'interessante libro del Prof. Willy Pasini "L'Arte del Golf, Psicologia del vincitore". Vorrei indagare attraverso un'intervista il ...

**L'ARTE DEL GOLF. PSICOLOGIA DEL VINCITORE**

[Leggi di più ...](#)