

Tags: La pratica della quiete e della visione profonda libro pdf download, La pratica della quiete e della visione profonda scaricare gratis, La pratica della quiete e della visione profonda epub italiano, La pratica della quiete e della visione profonda torrent, La pratica della quiete e della visione profonda leggere online gratis PDF

La pratica della quiete e della visione profonda PDF

Khenchen Thrangu



Questo è solo un estratto dal libro di La pratica della quiete e della visione profonda. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



Autore: Khenchen Thrangu
ISBN-10: 9788873056027
Lingua: Italiano
Dimensione del file: 2449 KB

DESCRIZIONE

La pratica buddhista è da sempre ispirata da due direttive fondamentali, ossia, generare progressivamente la "comprensione diretta" degli insegnamenti del Buddha e realizzare la rimozione dei difetti mentali di tipo emotivo e cognitivo attraverso l'esperienza della meditazione. Purtroppo, sono pochi i libri che spiegano "perché e come meditare". Questo di Khenchen Thrangu Rinpoche delinea in maniera accurata come si sviluppano i due principali generi di meditazione - samatha e vipasyana - dallo stadio del principiante fino al conseguimento della completa illuminazione. Esistono, naturalmente, molti manuali di meditazione, ma Thrangu Rinpoche sceglie il Tesoro della conoscenza di Jamgon Kongtrul, quale base di questi insegnamenti, perché è un testo che affronta i temi della concezione e delle modalità della pratica meditativa non solo alla luce della tradizione scritturale dei sutra, ma anche sulla base delle tradizioni d'insegnamento diretto mahayana e vajrayana.

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

Quiete e visione profonda. L'insegnamento del Buddha PDF Download. Benvenuto a Chekmezova - Quiete e visione profonda. L'insegnamento del Buddha.

La pratica della quiete e della visione profonda PDF Download. Benvenuto a Chekmezova - La pratica della quiete e della visione profonda.

E così scoprii la straordinaria semplicità e la profonda concretezza del sentiero di quiete e visione profonda, da ... della natura pratica e concreta ...

LA PRATICA DELLA QUIETE E DELLA VISIONE PROFONDA

[Leggi di più ...](#)