

## Il cervello goloso PDF

André Holley



*Questo è solo un estratto dal libro di Il cervello goloso. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.*



Autore: André Holley  
ISBN-10: 9788833926551  
Lingua: Italiano  
Dimensione del file: 4171 KB

## **DESCRIZIONE**

Che cos'è il gusto? Ecco la fondamentale domanda a cui cerca di rispondere questo vivace saggio in cui André Holley illustra il percorso grazie al quale l'uomo ha trasformato il cibo da semplice strumento di sopravvivenza a raffinata fonte di piaceri. Una domanda che ci riguarda tutti e ci investe nel quotidiano, perché proprio attorno al gusto e ai suoi complessi meccanismi ruota l'enorme giro d'affari dell'industria alimentare a livello globale. Holley ci spiega in modo semplice ma documentato, sulla base di ricerche sperimentali e studi di neuroimaging, come nascono le preferenze e le abitudini alimentari, come si stabilisce il delicato equilibrio tra fabbisogno e consumo, tra sazietà e appetito e, infine, come sorge il piacere della buona tavola. Un libro illuminante, che consente anche al lettore digiuno di conoscenze scientifiche di intravedere tutta la complessità, determinata dall'evoluzione e dai circuiti neurali, nascosta dietro alle abitudini alimentari più semplici e quotidiane.

**COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?**

Gelato: una notizia che farà felice chi è goloso. Tre cucchiaini di gelato appena svegli aumentano concentrazione e la coordinazione mentale

Il cervello umano è un organo molto goloso. La sua risorsa preferita sono gli zuccheri che rilasciano molecole ossidanti, responsabili del suo invecchiamento.

L'omino del cervello di Tropicale Goloso. 13 likes. Black humour

## **IL CERVELLO GOLOSO**

[Leggi di più ...](#)