

Tags: Biciterapia. Un viaggio alla ricerca dell'equilibrio libro pdf download, Biciterapia. Un viaggio alla ricerca dell'equilibrio scaricare gratis, Biciterapia. Un viaggio alla ricerca dell'equilibrio epub italiano, Biciterapia. Un viaggio alla ricerca dell'equilibrio torrent, Biciterapia. Un viaggio alla ricerca dell'equilibrio leggere online gratis PDF

Biciterapia. Un viaggio alla ricerca dell'equilibrio PDF

Mila Brollo



Questo è solo un estratto dal libro di Biciterapia. Un viaggio alla ricerca dell'equilibrio. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



Autore: Mila Brollo
ISBN-10: 9788865492215
Lingua: Italiano
Dimensione del file: 3578 KB

DESCRIZIONE

Hai il diabete? Pedala. Hai ciccia? Pedala. Hai ansia? Pedala. Hai voglia di vedere il mondo? Pedala. Bene, ho tutte queste cose e dunque, pedalo... Ho 58 anni, sono malaticcia e sovrappeso, ma bella viva e vivace. Ho il diabete di tipo 2 e mi sento in colpa per averlo. Non ho pensato al mio corpo per tutta una vita. Lavoro in psichiatria e ogni giorno mi accorgo che dovrei avere più coraggio e mi sento in colpa per quel che non ho fatto. Lavoro con i temi che riguardano "gli ultimi" e tante volte, il mio sentirmi piccola, mi ha paralizzato. Mi sento in colpa per le ripetute, vigliacche omissioni che pratico. Parto per un viaggio in solitaria da Gemona del Friuli a Lampedusa. 2000 km in e-bike: sarà un viaggio sorprendente. La mia età, la condizione fisica, gli incontri con centinaia di persone segnate dal disturbo mentale, e infine l'arrivo a Lampedusa, isola straordinaria per bellezza, accoglienza, pietas. Lungo la strada cercherò di perdonarmi, cucendo e unendo i margini delle mie reti e delle mie ferite. Sarà una biciterapia.

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

Il titolo è "Biciterapia: in viaggio alla ricerca dell'equilibrio"). ... in viaggio alla ricerca dell'equilibrio"). ...
Un viaggio diverso ma uguale.

Giovedì, 20 aprile 2017 - 19:04:00 Biciterapia, come stare bene pedalando. Il libro (edicicloeditore)
BICITERAPIA (in viaggio alla ricerca dell'equilibrio)

Acquista il libro Biciterapia. Un viaggio alla ricerca dell'equilibrio di Mila Brollo in offerta; lo trovi
online a prezzi scontati su La Feltrinelli.

BICITERAPIA. UN VIAGGIO ALLA RICERCA DELL'EQUILIBRIO

[Leggi di più ...](#)