

150 estratti e succhi di frutta e verdura PDF

Giuseppe Cocca



Questo è solo un estratto dal libro di 150 estratti e succhi di frutta e verdura. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



DOWNLOAD PDF

Autore: Giuseppe Cocca
ISBN-10: 9788863864182
Lingua: Italiano
Dimensione del file: 3746 KB

DESCRIZIONE

Come dice lo stesso Cocca: "L'obiettivo dei succhi è la disintossicazione del liquido extracellulare. Cellule più sane e apparato digerente rivitalizzato significano più energie a disposizione della mente per realizzare i nostri veri programmi di vita." Il volume presenta oltre 150 ricette di bevande salutari, energetiche e depurative (smoothie e succhi verde) suddivise in base alla stagionalità, formulate con ingredienti freschi, naturali e ricchi di sapore.

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

Acquista il libro 150 estratti e succhi di frutta e verdura di Giuseppe Cocca in offerta; lo trovi online a prezzi scontati su La Feltrinelli.

... e per godere dei benefici di succhi e estratti di frutta e verdura, ... e per godere dei benefici degli estratti di frutta e verdura ogni ...

Leggi «150 estratti e succhi di frutta e verdura Con l'utilizzo terapeutico spiegato dal medico» di Cucina BioEvolutiva con Rakuten Kobo. Come dice infatti lo ...

150 ESTRATTI E SUCCHI DI FRUTTA E VERDURA

[Leggi di più ...](#)