

Piatti unici delle cucine d'Europa PDF

Giuliana Lomazzi



Questo è solo un estratto dal libro di Piatti unici delle cucine d'Europa. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



DOWNLOAD PDF

Autore: Giuliana Lomazzi
ISBN-10: 9788848130196
Lingua: Italiano
Dimensione del file: 4384 KB

DESCRIZIONE

Il piatto unico è molto di più della veloce pasta al ragù che molti immaginano: è un modo per mangiare equilibrato, per accelerare i tempi e molto altro - non ultimo, lavare meno stoviglie! Lo possiamo inventare su due piedi, basandosi sui modelli forniti nel libro. Ma possiamo anche attingere a un patrimonio culinario esistente, come quello del nostro continente. Presentare i diversi piatti europei non serve soltanto a confrontare panorami gastronomici diversi, ma anche a scoprire modelli alimentari differenti. Noi italiani (e non solo) possiamo vantare la cucina mediterranea, riconosciuta dall'UNESCO come patrimonio culturale dell'umanità e da molti studi scientifici come sana e salutare. Ma gli altri europei non mangiano così male come vuole il comune pregiudizio e anche loro hanno qualcosa da proporre di "buono" in tutti i sensi. Lo scoprirete in questo libro che lega piatto unico e modelli alimentari europei, esemplificandoli in tante ricette legate al ritmo delle stagioni.

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

Il piatto unico è molto di più della veloce pasta al ragù che molti immaginano: è un modo per mangiare equilibrato, per accelerare i tempi e molto altro - non ...

Ricette piatti unici: leggi consigli, ingredienti, tempi e modalità di preparazione delle nostre gustosissime ricette di piatti unici.

Piatti unici delle cucine d'Europa, Libro di Giuliana Lomazzi. Sconto 6% e Spedizione con corriere a solo 1 euro. Acquistalo su libreriauniversitaria.it! Pubblicato ...

PIATTI UNICI DELLE CUCINE D'EUROPA

[Leggi di più ...](#)