

Tags: La terapia razionale emotiva comportamentale. Caratteristiche distintive libro pdf download, La terapia razionale emotiva comportamentale. Caratteristiche distintive scaricare gratis, La terapia razionale emotiva comportamentale. Caratteristiche distintive epub italiano, La terapia razionale emotiva comportamentale. Caratteristiche distintive torrent, La terapia razionale emotiva comportamentale. Caratteristiche distintive leggere online gratis PDF

La terapia razionale emotiva comportamentale. Caratteristiche distintive PDF

Windy Dryden



Questo è solo un estratto dal libro di La terapia razionale emotiva comportamentale. Caratteristiche distintive. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



Autore: Windy Dryden
ISBN-10: 9788820404772
Lingua: Italiano
Dimensione del file: 4647 KB

DESCRIZIONE

Questa guida introduce il lettore alla terapia razionale emotivo-comportamentale, terapia che incoraggia il paziente a focalizzarsi sui suoi problemi emotivi perché possa comprendere, mettere in discussione e quindi modificare i pensieri irrazionali che ne stanno all'origine. La REBT induce quindi a rafforzare la convinzione verso i pensieri razionali alternativi agendo con modalità coerenti con essi e pertanto favorisce un punto di vista più funzionale. Come gli altri titoli della serie, anche questo si concentra sui 30 tratti fondamentali che distinguono la terapia razionale emotiva comportamentale dalle altre prospettive cognitivo-comportamentali. Diviso in due parti - teoria e pratica - questo libro, chiaro e semplice, è corredato da casi clinici e dalle ultime scoperte della ricerca. Una serie in 10 volumi per introdurre e spiegare i vari metodi della terapia cognitivo-comportamentale, in cui ciascuna guida chiarisce le caratteristiche teoriche e pratiche proprie di ciascun approccio. Una lettura fondamentale per psicoterapeuti, counsellor e psicologi di tutti gli orientamenti che vogliono apprendere di più sulla gamma di approcci cognitivo-comportamentali nuovi e che si stanno sviluppando.

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

La terapia razionale emotiva comportamentale. Caratteristiche distintive è un ebook di Dryden Windy pubblicato da Franco Angeli al prezzo di € 13,50 il file è nel ...

Acquista online il libro La terapia razionale emotiva comportamentale. Caratteristiche distintive di Windy Dryden in offerta a prezzi imbattibili su Mondadori Store.

Nel 1955, Albert Ellis elaborò la terapia razionale emotiva comportamentale. Albert Ellis è stato il fondatore dell'Albert Ellis Institute, a New York.

LA TERAPIA RAZIONALE EMOTIVA COMPORTAMENTALE. CARATTERISTICHE DISTINTIVE

[Leggi di più ...](#)