

Tags: Respirazione ologica, teoria e pratica. Nuove prospettive in terapia e nell'esplorazione del sé libro pdf download, Respirazione ologica, teoria e pratica. Nuove prospettive in terapia e nell'esplorazione del sé scaricare gratis, Respirazione ologica, teoria e pratica. Nuove prospettive in terapia e nell'esplorazione del sé epub italiano, Respirazione ologica, teoria e pratica. Nuove prospettive in terapia e nell'esplorazione del sé torrent, Respirazione ologica, teoria e pratica. Nuove prospettive in terapia e nell'esplorazione del sé leggere online gratis PDF

Respirazione ologica, teoria e pratica. Nuove prospettive in terapia e nell'esplorazione del sé PDF

Christina Grof



Questo è solo un estratto dal libro di Respirazione ologica, teoria e pratica. Nuove prospettive in terapia e nell'esplorazione del sé. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



Autore: Christina Grof
ISBN-10: 9788850329090
Lingua: Italiano
Dimensione del file: 2178 KB

DESCRIZIONE

Questo volume rappresenta il primo testo completo sulla teoria e sulla pratica della Respirazione olotropica, messa a punto dagli autori negli anni Settanta. Essa integra in sé diversi approcci di psicoterapia e li arricchisce con nuove intuizioni nate dagli studi degli stati di coscienza non ordinari, capaci di scavalcare i processi intellettuali e di portare rapidamente in superficie il materiale emotivo da elaborare. Negli anni, la tecnica si è rivelata efficace per un'ampia gamma di disagi emotivi e psicosomatici, nella trasformazione della personalità e delle strategie di vita, ma anche nel trattamento di alcuni disturbi organici. I principali vantaggi della prospettiva olotropica sono quindi una comprensione più profonda del disagio emotivo e psicosomatico e una maggiore efficacia terapeutica in tempi più brevi. La Respirazione olotropica intensifica tutti i meccanismi conosciuti delle terapie verbali tradizionali, dall'allentamento dei meccanismi psicologici di difesa al ricordo degli eventi traumatici repressi o rimossi, dalla ricostruzione del passato mediante il lavoro sui sogni o sui sintomi nevrotici fino all'analisi del transfert. Inoltre, in uno spazio di totale regressione, può riportare alla luce ricordi traumatici da elaborare, ma anche far rivivere la propria nascita biologica.

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

Respirazione olotropica, teoria e pratica Nuove prospettive in terapia e nell'esplorazione del sé

La Respirazione Olotropica si pratica in gruppo in presenza di un ... Respirazione olotropica, teoria e pratica. Nuove prospettive in terapia e nell'esplorazione ...

Respirazione Olotropica, Teoria e Pratica. Nuove prospettive in terapia e nell'esplorazione del s ...
L'esplorazione traspersonale delle possibilità della ...

**RESPIRAZIONE OLOTROPICA, TEORIA E PRATICA. NUOVE PROSPETTIVE IN TERAPIA
E NELL'ESPLORAZIONE DEL SÉ**

[Leggi di più ...](#)