

Maratoneti. Storie di corse e di corridori PDF

Marco Patucchi



Questo è solo un estratto dal libro di Maratoneti. Storie di corse e di corridori. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



DOWNLOAD PDF

Autore: Marco Patucchi
ISBN-10: 9788868523886
Lingua: Italiano
Dimensione del file: 4195 KB

DESCRIZIONE

Da Abebe Bikila a Stefano Baldini, da Charlie Chaplin al matematico Alan Turing, dal desaparecido Miguel Sanchez al primatista mondiale Haile Gebrselassie. Storie di vita e di sport legate da una passione chiamata maratona, 42 chilometri e 195 metri che rappresentano la sfida dell'uomo ai propri limiti fisici e psicologici, ma anche l'educazione alla perseveranza nell'allenamento e alla gestione della fatica. In questa galleria di personaggi, raccontati nel loro doppio percorso agonistico e umano, trovano posto anche le emozioni di tutti i runners sconosciuti che si allenano ogni giorno sulle strade e nei parchi, inseguendo il sogno della maratona. O magari, più semplicemente, l'obiettivo di liberare mente e fisico dal peso della quotidianità.

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

Maratoneti durante i primi Giochi olimpici del 1896: ... Storia Anno Distanza (km) ... Molti corridori indicano che la corsa diventa notevolmente più difficoltosa a ...

Testo tratto da "Maratoneti, storie di corse e di corridori" di Marco Patucchi (Baldini&Castoldi, 2010)
Tags Argomenti: maratona Israele Etiopia falasha

... nove dei dieci più forti maratoneti della storia vengono dal ... di corsa? La storia che abbiamo ... forti corridori al mondo di corsa di ...

MARATONETI. STORIE DI CORSE E DI CORRIDORI

[Leggi di più ...](#)