

Ricette di Sardegna PDF

E. Azzimondi



Questo è solo un estratto dal libro di Ricette di Sardegna. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



DOWNLOAD PDF

Autore: E. Azzimondi
ISBN-10: 9788884994226
Lingua: Italiano
Dimensione del file: 3733 KB

DESCRIZIONE

La cucina tradizionale della Sardegna, inglobati nuovi prodotti e contaminazioni, resta unica e prepotentemente identitaria. Dopo un'ubriacatura per la cucina internazionale dovuta soprattutto alla richiesta dei turisti che arrivavano seguendo il mito della costa Smeralda, da una ventina di anni si è tornati al sacro rito dell'ospitalità e alla proposta di cibi locali, trasformati secondo tradizione. Riappaiono antiche varietà di grano duro e ancora orzo e patate di montagna, grazie al lavoro di associazioni locali tese al recupero della biodiversità che sono riuscite a ripristinare decine di cultivar che hanno rischiato l'estinzione. A questo si aggiunge la riscoperta delle erbe spontanee e, soprattutto, le ricette per cucinarle. Il risultato è un intelligente ritorno all'antico, sorretto da tecniche più che attuali che non hanno snaturato i profumi e i sapori dovuti all'unicità di terra, aria, acqua e luce. Pani, paste e dolci unici nel loro genere, tutti da scoprire in questo libro.

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

Le ricette dei piatti tipici sardi, gli antipasti, i primi, la carne, il pesce, le conserve e i dolci tipici della Sardegna.

RICETTE SARDEGNA. La cucina sarda attraverso tanti piatti tipici della nostra Regione. Ricette d preparare per gustare i sapori e i profumi di una cucina davvero ...

Gastronomia della Sardegna; le ricette tipiche sarde suddivise in categorie.

RICETTE DI SARDEGNA

[Leggi di più ...](#)