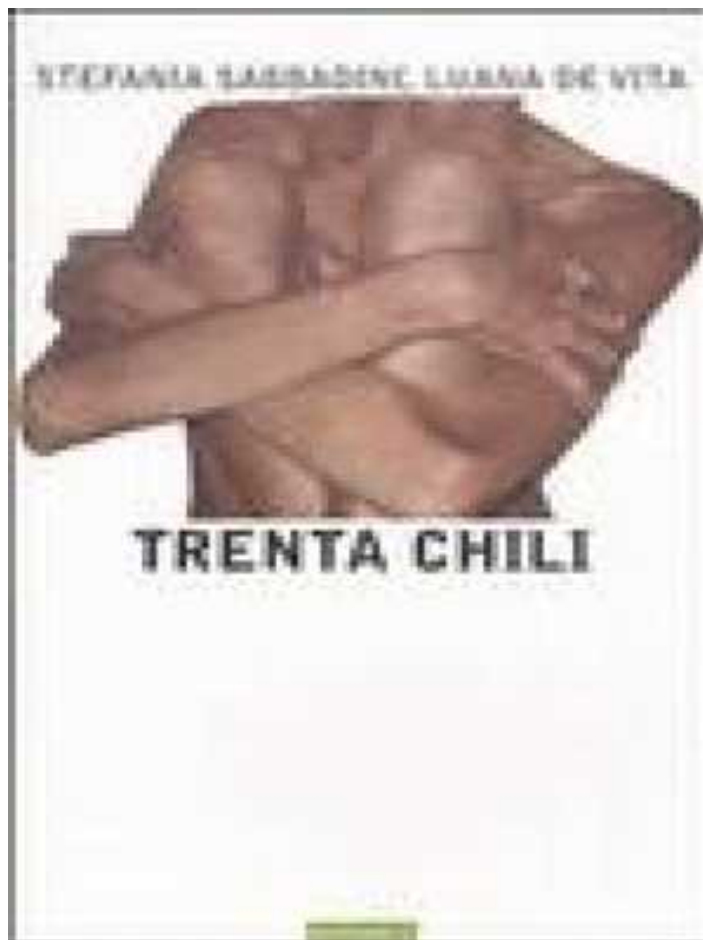


Trenta chili PDF

Stefania Sabbadini



Questo è solo un estratto dal libro di Trenta chili. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



DOWNLOAD PDF

Autore: Stefania Sabbadini
ISBN-10: 9788888389660
Lingua: Italiano
Dimensione del file: 1514 KB

DESCRIZIONE

Trenta chili, troppo pochi per vivere. La storia di una ragazza che ha percorso quasi vent'anni contando i grammi che la separavano dalla vita, dagli affetti e dalla paura, correndo tra un ricovero e l'altro, inseguendo i numeri di una bilancia, contando i chicchi di riso in un piatto. Alle origini un abuso, l'infanzia vissuta a metà e poi il nulla. La consapevolezza della menzogna, la paura di non avere più qualcosa di vero, di non essere mai stata vera. L'incontro con i medici, con i reparti di psichiatria e di medicina generale, la famiglia, gli amici, la solitudine e il cibo: unico vero amico/nemico. Un percorso ancora in salita ma ora pieno di forza e di speranza, carico dell'energia scaturita dall'ennesimo ricovero, quasi in coma. Una storia vera di anoressia raccontata dalla protagonista, Stefania Sabbadini, a quattro mani con Luana De Vita, la psicologa che la segue.

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

Trenta chili di droga nascosti nel furgone Uomo arrestato dai carabinieri a Calvizzano

Anna e' una delle prime persone che ha usato Dimagrire da Campioni per perdere 32 chili, senza rinunce, senza fame, senza dieta. E quello che e' ancora piu'

quelli son i chili più tosti, ma quelli che danno più soddisfazione un abbraccio ahah ho scritto anche troppo, ma vorrei davvero motivarvi tutte. Mi piace

TRENTA CHILI

[Leggi di più ...](#)