

Il mistero dell'oltre PDF

Bede Griffiths



Questo è solo un estratto dal libro di Il mistero dell'oltre. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



DOWNLOAD PDF

Autore: Bede Griffiths
ISBN-10: 9788867083671
Lingua: Italiano
Dimensione del file: 3673 KB

DESCRIZIONE

Scegliete un luogo tranquillo, sedetevi e cercate di arrestare il flusso dei pensieri; cominciate a respirare profondamente, ritmando l'inspirazione e l'espiazione; iniziate a ripetere una certa parola assecondando quel ritmo. Queste sono le fasi principali della meditazione. Non si tratta di una pratica esclusiva delle grandi tradizioni filosofico-religiose orientali, perché lo stesso cristianesimo ne ha elaborato una sua versione ai tempi dei Padri del deserto. In apparenza non è una cosa complicata, ma riuscire a fermare la mente è tutt'altro che facile. E non è neppure facile trovare il tempo per mettersi seduti senza fare nulla, visto che siamo sempre di corsa e indaffarati. Vale però la pena di provare perché meditare è nutrire lo spirito e accedere alla fonte di tutte le cose, all'Essere che dimora dentro ciascuno di noi. Ritagliarsi queste pause e arrendersi completamente con la rinuncia al pensiero, significa rinnovare l'intera nostra esistenza. Le individualità, le differenze, tutto ciò che sembra diviso e frammentato nel mondo intorno a noi - a cominciare dagli stessi contrasti fra le varie confessioni - si riveleranno per quello che sono davvero: un'illusione. Potremo allora accedere al mistero che sta oltre, e in esso trovare la perfetta armonia e la pace assoluta dell'Uno da cui tutto trae origine.

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

Dentro il mistero di Lory. Pubblicato in: Miti. Home; Fotogallery; Sondaggi; La guida risponde; Divinità dell'oltretomba

Il Mistero dell'Oltre. Bede Griffiths. Lindau Edizioni - Libro - Pagine: 160 Prezzo € 11,90 invece di 14,00 sconto 15% Aggiungi al Carrello. Disponibilità per la ...

Dall'orfismo al Neoplatonismo un viaggio nell'antica filosofia greca dalla scoperta dell'aldilà. I miti di Platone, per esempio, sono gli strumenti per ...

IL MISTERO DELL'OLTRE

[Leggi di più ...](#)