

Fai la nanna senza lacrime PDF

Elizabeth Pantley



Questo è solo un estratto dal libro di Fai la nanna senza lacrime. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



DOWNLOAD PDF

Autore: Elizabeth Pantley
ISBN-10: 9788868367091
Lingua: Italiano
Dimensione del file: 2177 KB

DESCRIZIONE

Avete sempre pensato che le uniche due soluzioni alle notti insonni del vostro bambino fossero rassegnarvi alla veglia perenne o lasciarlo piangere finché non ha più fiato nei polmoni? Forse, dopo averle sperimentate entrambe, voi genitori vi siete chiesti se c'è un modo per farlo dormire meglio senza che la vostra salute fisica e mentale ne risenta troppo. Per fortuna un modo esiste ed è alla portata di tutti. Perché, senza ricorrere ad assurde costrizioni o imporre un programma degno di un turnista di fabbrica, questo libro suggerisce un metodo semplice e naturale per aiutare il vostro bambino ad acquisire l'abitudine al sonno, che dorma nel suo lettino o nel letto insieme a voi, che abbia solo pochi giorni o qualche mese in più. Scoprirete che, con piccoli accorgimenti, la pace tornerà nella vostra casa e potrete godervi a pieno un periodo della vostra e della sua vita assolutamente irripetibile. Un metodo che vi insegnerà prima di tutto a osservare le abitudini e le preferenze di vostro figlio, perché ogni bambino ha una sua personalità ed è giusto tenerne conto prima di modificare i suoi ritmi. Gradualmente, gli insegnerete ad addormentarsi senza capricci, a riprendere sonno da solo quando si sveglia di notte e anche a riposare nel modo corretto durante il giorno.

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

Compra il libro Fai la nanna senza lacrime di Elizabeth Pantley; lo trovi in offerta a prezzi scontati su Giuntialpunto.it

Fai la nanna senza lacrime è un libro di Elizabeth Pantley pubblicato da Piemme nella collana Pickwick: acquista su IBS a 8.42€!

Fai la nanna senza lacrime. Per insegnare al vostro bambino a dormire tutta la notte senza farlo piangere è un libro di Elizabeth Pantley pubblicato da Piemme nella ...

FAI LA NANNA SENZA LACRIME

[Leggi di più ...](#)