

Ultra PDF

Folco Terzani



Questo è solo un estratto dal libro di Ultra. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



Autore: Folco Terzani
ISBN-10: 9788868364236
Lingua: Italiano
Dimensione del file: 1499 KB

DESCRIZIONE

Michele ha una folgorante carriera da modello a Miami e New York, macchine sempre più grandi, tanti soldi per pagarsi ogni capriccio, feste tutte le sere, una moglie bellissima. E bellissimo è anche lui, tanto che viene presentato a Madonna come «The Abs», gli addominali. Però, una sera, si trova sul davanzale del suo appartamento al quindicesimo piano a chiedersi che farsene di tutto quel lusso e degli eccessi. Se non è quella la sua strada, allora qual è? La risposta arriva come un colpo di fulmine, nascosta dentro un libro: l'ultramaratona. Nel giro di un anno diventa uno dei campioni più forti al mondo, ma vincere per lui non conta. L'ultra è una sfida con se stessi, non con gli altri: correre per centinaia di chilometri, in tutte le condizioni atmosferiche, tra i ghiacci del Canada o con cinquanta gradi nella Valle della Morte, spingendo il corpo e la mente oltre ogni limite immaginabile. Passo dopo passo, mentre le gambe cedono e i muscoli si disfano, nella solitudine di una corsa infinita, Michele vive gli opposti: la sua fragilità estrema di fronte alla natura e la forza della sua volontà, che si libra oltre la fisicità, per esplorare cosa c'è dopo la fatica e il dolore. In questo libro, Folco Terzani racconta la straordinaria storia di un ragazzo che aveva tutto ma non era niente, e nel ritorno all'atto primordiale della corsa ha trovato la sua libertà, il suo coraggio, il suo essere più puro. Perché alla fine l'ultra non è più uno sport: è un mezzo per arrivare alla natura e a se stessi.

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

The ultimate international provider! Ultra Mobile offers unlimited international talk, text, and data plans starting at \$19/month.

Un grande progetto che mira ad unire lo sport e la competizione alla promozione del territorio. Il nome della gara di corsa in montagna, "Adamello Ultra-Trail®

PowerDVD è il Media Player n.1 al Mondo per Windows 10. Guarda video a 360°, in Realtà Virtuale VR, Blu-ray Ultra HD, 4K, HEVC (H.265), 3D, HD, MKV e DVD, con ...

[Leggi di più ...](#)