

Tags: Il medico di se stesso. Manuale pratico di medicina orientale libro pdf download, Il medico di se stesso. Manuale pratico di medicina orientale scaricare gratis, Il medico di se stesso. Manuale pratico di medicina orientale epub italiano, Il medico di se stesso. Manuale pratico di medicina orientale torrent, Il medico di se stesso. Manuale pratico di medicina orientale leggere online gratis PDF

Il medico di se stesso. Manuale pratico di medicina orientale PDF

Naboru B. Muramoto



Questo è solo un estratto dal libro di Il medico di se stesso. Manuale pratico di medicina orientale. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



Autore: Naboru B. Muramoto
ISBN-10: 9788807882739
Lingua: Italiano
Dimensione del file: 1125 KB

DESCRIZIONE

Un manuale per conoscere e capire il nostro corpo, gli organi e le loro funzioni. Un'esposizione corredata di disegni e ricette, per raggiungere un perfetto equilibrio psico-fisico e mantenersi in buona salute. Muramoto, in base al principio che l'uomo nato libero dev'essere capace di guarirsi da solo, spiega come affrontare l'autodiagnosi e l'autotrattamento. I sintomi della malattia non vanno combattuti sopprimendoli o nascondendoli, vanno invece interpretati e compresi allo scopo di controllare e migliorare le reazioni di difesa del corpo. I singoli organi non vanno considerati separatamente né l'individuo va scisso dalla totalità dell'ambiente in cui vive, poiché nella medicina orientale quel che conta è la sintesi, non l'analisi. Di vitale importanza è poi l'alimentazione, intesa come reciproco scambio fra l'uomo e gli elementi vitali di cui si nutre, e la dieta è considerata l'unica vera "medicina" preventiva. Le cure sono fatte con metodi naturali (dieta, impiastri, decotti, tè ecc.), anziché farmacologici, e mirano al duraturo ristabilimento dell'equilibrio globale, non all'effimera "guarigione" del singolo organo. Curarsi da soli implica quindi una diversa visione del mondo, un concepirsi come organismi completi che devono essere in armonia con il proprio corpo, la propria mente e l'ambiente circostante.

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

Il medico di se stesso. Manuale pratico di medicina orientale è un libro di Muramoto Naboru B. pubblicato da Feltrinelli nella collana Universale economica. Oriente ...

Il medico di se stesso. Manuale pratico di medicina orientale, Libro di Naboru B. Muramoto. Spedizione con corriere a solo 1 euro. Acquistalo su libreriauniversitaria.it!

Scopri la trama e le recensioni presenti su Anobii di Il medico di se stesso. Manuale pratico di medicina orientale scritto da Naboru Muramoto, pubblicato da in ...

IL MEDICO DI SE STESSO. MANUALE PRATICO DI MEDICINA ORIENTALE

[Leggi di più ...](#)