

## Il genitore consapevole PDF

Jon Kabat-Zinn



*Questo è solo un estratto dal libro di Il genitore consapevole. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.*



Autore: Jon Kabat-Zinn  
ISBN-10: 9788863808438  
Lingua: Italiano  
Dimensione del file: 4621 KB

## **DESCRIZIONE**

Essere "genitori consapevoli" è un compito arduo, impegnativo e a volte stressante. Ma è importante, perché il modo in cui tale compito viene svolto influenza in misura decisiva il cuore, l'anima e la coscienza dei nostri figli da adulti. Questo manuale presenta una via convincente e saggia per coltivare questa consapevolezza, offrendo una serie di nuove prospettive illuminanti: abituarsi a immaginare il mondo dal punto di vista del bambino; intuire come ci vedono i nostri figli, come percepiscono i nostri gesti, le nostre parole; esercitarsi a considerare perfetti i propri figli per come sono e non per quello che vorremmo che fossero e riconsiderare alla luce di ciò le nostre aspettative su di loro. Nuova edizione aggiornata e ampliata.

**COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?**

Libro: Il Genitore Consapevole di Myla Kabat-Zinn, Jon Kabat-Zinn. Non esiste il metodo giusto per fare i genitori, ma molti modi per crescere bambini sereni. Una ...

Lingua Italiana! Il genitore consapevole Descrizione del libro Essere "genitori consapevoli" è un compito arduo, impegnativo e a volte stressante. Ma è...

Scopri Il genitore consapevole di Jon Kabat-Zinn, Myla Kabat-Zinn, I. Bolech, R. Giaccari: spedizione gratuita per i clienti Prime e per ordini a partire da 29 ...

## **IL GENITORE CONSAPEVOLE**

[Leggi di più ...](#)