

Tags: La rivoluzione del movimento. The Axis Syllabus libro pdf download, La rivoluzione del movimento. The Axis Syllabus scaricare gratis, La rivoluzione del movimento. The Axis Syllabus epub italiano, La rivoluzione del movimento. The Axis Syllabus torrent, La rivoluzione del movimento. The Axis Syllabus leggere online gratis PDF

La rivoluzione del movimento. The Axis Syllabus PDF

Frey Faust



Questo è solo un estratto dal libro di La rivoluzione del movimento. The Axis Syllabus. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



Autore: Frey Faust
ISBN-10: 9788868262341
Lingua: Italiano
Dimensione del file: 4076 KB

DESCRIZIONE

Un metodo per imparare a muoverci in maniera sana e armonica, non farci male quando cadiamo, riappropriarci del corpo e rendere migliore la nostra vita. L'Axis Syllabus è il sistema elaborato da Frey Faust, danzatore e pedagogo tra i massimi esperti di Contact Improvisation, ed è rivolto tanto a chi fa del movimento una professione - danzatori, attori, acrobati - quanto alla gente comune. Frutto dell'esperienza ventennale dell'autore, il metodo analizza il movimento attraverso la biomeccanica applicata ai parametri anatomici di allineamento delle strutture del corpo. Questo manuale, con l'aiuto delle immagini e di un glossario ragionato, offre dunque le basi di un insegnamento rivoluzionario, basato su chiare e duttili nozioni che chiunque può declinare nel suo specifico campo di attività, dall'educazione fisica alle danze africane, fino alla danzaterapia.

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

Compra il libro La rivoluzione del movimento. The Axis Syllabus di Frey Faust; lo trovi in offerta a prezzi scontati su Giuntialpunto.it

La rivoluzione del movimento. Menu. Menu. Fondazione. Amministrazione trasparente; Bilanci; Struttura organizzativa; Organi della Fondazione; Convenzione quadro; Statuto;

La rivoluzione del movimento. The Axis Syllabus è un libro di Frey Faust pubblicato da Castelvechi : acquista su IBS a 29.75€!

LA RIVOLUZIONE DEL MOVIMENTO. THE AXIS SYLLABUS

[Leggi di più ...](#)