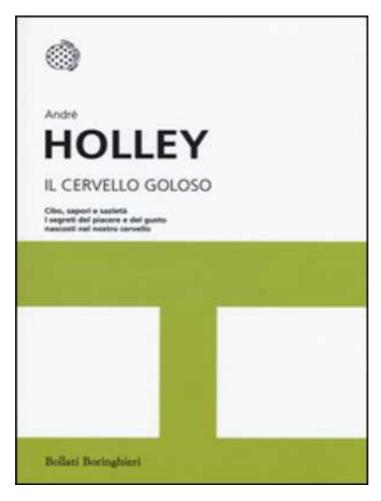
Il cervello goloso PDF André Holley



Questo è solo un estratto dal libro di Il cervello goloso. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



Autore: André Holley ISBN-10: 9788833926551 Lingua: Italiano

Dimensione del file: 4171 KB

DESCRIZIONE

Che cos'è il gusto? Ecco la fondamentale domanda a cui cerca di rispondere questo vivace saggio in cui André Holley illustra il percorso grazie al quale l'uomo ha trasformato il cibo da semplice strumento di sopravvivenza a raffinata fonte di piaceri. Una domanda che ci riguarda tutti e ci investe nel quotidiano, perché proprio attorno al gusto e ai suoi complessi meccanismi ruota l'enorme giro d'affari dell'industria alimentare a livello globale. Holley ci spiega in modo semplice ma documentato, sulla base di ricerche sperimentali e studi di neuroimaging, come nascono le preferenze e le abitudini alimentari, come si stabilisce il delicato equilibrio tra fabbisogno e consumo, tra sazietà e appetito e, infine, come sorge il piacere della buona tavola. Un libro illuminante, che consente anche al lettore digiuno di conoscenze scientifiche di intravedere tutta la complessità, determinata dall'evoluzione e dai circuiti neurali, nascosta dietro alle abitudini alimentari più semplici e quotidiane.

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

Gelato: una notizia che farà felice chi è goloso. Tre cucchiai di gelato appena svegli aumentano concentrazione e la coordinazione mentale

Il cervello umano è un organo molto goloso. La sua risorsa preferita sono gli zuccheri che rilasciano molecole ossidanti, responsabili del suo invecchiamento.

L'omino del cervello di Tropicale Goloso. 13 likes. Black humour

IL CERVELLO GOLOSO

Leggi di più ...