

Trasforma il grasso in energia PDF

Joseph Mercola

Trasforma il GRASSO in ENERGIA



Una dieta rivoluzionaria per combattere il cancro,
potenziare il cervello e vivere oltre 100 anni

DR. JOSEPH MERCOLA

New York Times best seller author

Questo è solo un estratto dal libro di Trasforma il grasso in energia. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



DOWNLOAD PDF

Autore: Joseph Mercola
ISBN-10: 9788863864465
Lingua: Italiano
Dimensione del file: 2618 KB

DESCRIZIONE

In questo libro il dott. Joseph Mercola spiega come quasi tutte le malattie siano causate da processi metabolici difettosi. I mitocondri sono presenti a migliaia in ogni cellula del nostro organismo e generano il 90 per cento del nostro fabbisogno energetico per la sopravvivenza. Quando i mitocondri sono danneggiati in gran numero, non è più possibile stare in salute. Il dott. Mercola dimostra che possiamo prendere il controllo sulla nostra salute semplicemente dando al corpo il giusto carburante, che non è assolutamente ciò che ci hanno fatto credere finora. Un'alimentazione chetogenica, a bassissimo contenuto di carboidrati e ricca di grassi sani, è la via per ottimizzare i circuiti biochimici che sopprimono la malattia e sostengono la guarigione. E possono esserci benefici non solo per trattare o prevenire malattie gravi, ma anche per rafforzare il potere del cervello e l'energia, per perdere peso e restare in forma e molto altro.

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

In questo libro il dott. Joseph Mercola spiega come quasi tutte le malattie siano causate da processi metabolici difettosi. I mitocondri sono presenti a migliaia in ...

In questo libro il dott. Joseph Mercola spiega come quasi tutte le malattie siano causate da processi metabolici difettosi. I mitocondri sono presenti a migliaia in ...

Ebook Trasforma il Grasso in Energia di Joseph Mercola, edizione mylife. Acquista e scarica subito con BookRepublic!

TRASFORMA IL GRASSO IN ENERGIA

[Leggi di più ...](#)