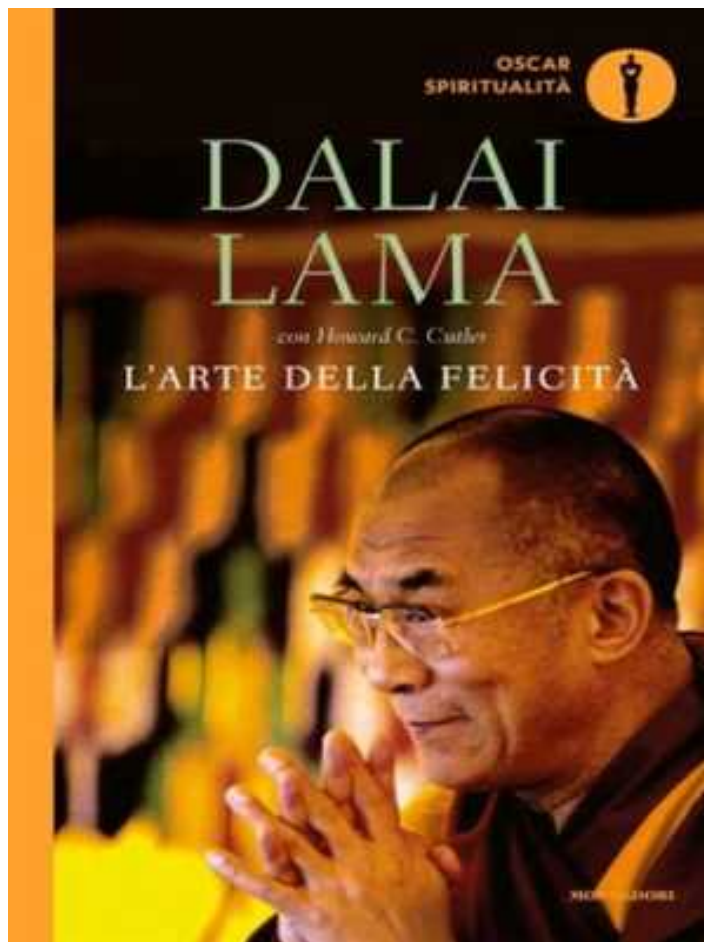


## L'arte della felicità PDF

**Dalai Lama**



*Questo è solo un estratto dal libro di L'arte della felicità. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.*



Autore: Dalai Lama  
ISBN-10: 9788804589105  
Lingua: Italiano  
Dimensione del file: 3613 KB

## DESCRIZIONE

Conoscere se stessi, controllare le emozioni distruttive, sconfiggere l'egoismo per aprirsi agli altri attraverso l'esercizio quotidiano alla compassione: ecco riassunti i precetti che il buddhismo indica come gli ingredienti fondamentali per un'esistenza più felice. Ma questa è davvero una via percorribile per noi occidentali, costantemente indirizzati a modelli di vita tutti incentrati sulla competizione e il successo? Come possiamo conciliare il percorso suggerito dalla saggezza orientale per raggiungere la serenità interiore con le sfide che la società ogni giorno ci propone? Dopo "L'arte della felicità", il Dalai Lama prosegue nel suo insegnamento, affrontando questi temi in un ambito cruciale: il mondo del lavoro.

**COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?**

Trama. Sergio guida un taxi bianco in una Napoli che trabocca mestizia e immondizia. Sotto una pioggia battente conduce i suoi clienti per la città cercando di ...

L' arte della felicità è un libro di Gyatso Tenzin (Dalai Lama) , Howard C. Cutler pubblicato da Mondadori nella collana Oscar spiritualità: acquista su IBS a 9.35€!

Tutte le più belle frasi del libro L'arte della felicità dall'archivio di Frasi Celebri .it

## **L'ARTE DELLA FELICITÀ**

[Leggi di più ...](#)