

Tags: Meditazioni guidate. Per risvegliare l'energia dei sette chakra. Con CD-Audio libro pdf download, Meditazioni guidate. Per risvegliare l'energia dei sette chakra. Con CD-Audio scaricare gratis, Meditazioni guidate. Per risvegliare l'energia dei sette chakra. Con CD-Audio epub italiano, Meditazioni guidate. Per risvegliare l'energia dei sette chakra. Con CD-Audio torrent, Meditazioni guidate. Per risvegliare l'energia dei sette chakra. Con CD-Audio leggere online gratis PDF

---

## **Meditazioni guidate. Per risvegliare l'energia dei sette chakra. Con CD-Audio PDF**

**Consuelo C. Casula**



***Questo è solo un estratto dal libro di Meditazioni guidate. Per risvegliare l'energia dei sette chakra. Con CD-Audio. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.***



Autore: Consuelo C. Casula

ISBN-10: 9788857307466

Lingua: Italiano

Dimensione del file: 3081 KB

## **DESCRIZIONE**

La meditazione apporta numerosi benefici fisici, psicologici e spirituali: regolarizza la pressione sanguigna, riduce lo stress e le tensioni muscolari, migliora la qualità del sonno, potenzia l'attività cerebrale e la creatività, affina la consapevolezza di sé stessi, dona pace e serenità interiore. In particolare, meditare sui chakra - i sette centri dell'energia vitale che fluisce nel corpo - è un modo semplice ma potente per acquisire la padronanza di sé stessi ed equilibrare la propria vita. Questo libro spiega che cosa sono i chakra, come attivarli e perché è importante integrare la meditazione nella propria quotidianità. Il Cd allegato propone sette meditazioni guidate che aiutano a visualizzare i chakra e a potenziarne il flusso di energia vitale.

**COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?**

Scarica la Meditazioni guidate. Per risvegliare l'energia dei sette chakra. Con CD-Audio libro in formato file PDF gratuitamente al [libriepub.tk](http://libriepub.tk).

Per risvegliare l'energia dei sette chakra, Con ... Il CD propone sette meditazioni guidate dalla voce dell'autrice Consuelo Casula ... Libro + cd audio Eifis ...

Scopri 7 meditazioni guidate. Per risvegliare l'energia dei chakra. Con CD Audio di Consuelo C. Casula, Maurizio Preti, Sergio Portaluri: spedizione gratuita per i ...

**MEDITAZIONI GUIDATE. PER RISVEGLIARE L'ENERGIA DEI SETTE CHAKRA. CON CD-AUDIO**

[Leggi di più ...](#)