

La dieta dei quattro gruppi sanguigni PDF

Jorg Zittlau



Questo è solo un estratto dal libro di La dieta dei quattro gruppi sanguigni. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



DOWNLOAD PDF

Autore: Jorg Zittlau
ISBN-10: 9788874476442
Lingua: Italiano
Dimensione del file: 1413 KB

DESCRIZIONE

I singoli gruppi sanguigni si sono formati nel corso dei millenni della storia umana in tempi diversi e in seguito alle condizioni di vita, e in particolare dell'alimentazione, delle varie popolazioni di raccoglitori, cacciatori, pastori, agricoltori. Da questo dato nasce la Dieta dei gruppi sanguigni che rappresenta una integrazione o un correttivo di eccezionale valore di una normale dieta equilibrata fondata sui principi nutrizionali assodati dalla comunità scientifica.

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

Precisazioni dovute ed oneste. I quattro gruppi sanguigni non sono l'unico fattore da prendere in considerazione, ma costituiscono una cornice, all'interno della ...

La dieta del gruppo sanguigno ... è per questo motivo che il gruppo del nomade è quello, fra i quattro, che permette di seguire la dieta più variata; ...

Libro: La Dieta dei Quattro Gruppi Sanguigni di Jorg Zittlau. L'alimentazione più adatta per ogni tipologia individuale.

LA DIETA DEI QUATTRO GRUPPI SANGUIGNI

[Leggi di più ...](#)