

Tacita-mente PDF

Marilia Albanese



Questo è solo un estratto dal libro di Tacita-mente. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



Autore: Marilia Albanese
ISBN-10: 9788857534671
Lingua: Italiano
Dimensione del file: 3317 KB

DESCRIZIONE

Nel percorso spirituale indiano il silenzio riveste un ruolo fondamentale e non si riduce all'assenza della parola, ma è espressione di una dimensione interiore, conseguita con un lungo e impegnativo lavoro di purificazione e pacificazione della mente: precise indicazioni aiutano a realizzarlo a livello corporeo, mentale ed emotivo. Attingendo alla più autorevole scuola dello Yoga, lo Yogadarshana, l'opera propone spunti di riflessione e semplici esercizi pratici per conoscersi meglio, gestire più serenamente il proprio mondo interiore e scegliere comportamenti più funzionali, partendo dalle "piccole" cose quotidiane e dall'attenzione al fare - tacitare la parola, la mente, le reazioni emotive - per giungere all'essere e all'esserci: tacitamente.

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

Moltissimi esempi di frasi con "tacitamente" - Dizionario inglese-italiano e motore di ricerca per milioni di traduzioni in inglese.

Scopri il significato di 'tacitamente' sul Nuovo De Mauro, il dizionario online della lingua italiana.

poesia Tacita Mente di andrea su Introspettiva: Ascoltavo attento quel silenzio cercando di capire cosa volesse dirmi. Udivo lievi frasi sussurrate guardavo intorno ...

TACITA-MENTE

[Leggi di più ...](#)