

Tags: Mindsight. La nuova scienza della trasformazione personale libro pdf download, Mindsight. La nuova scienza della trasformazione personale scaricare gratis, Mindsight. La nuova scienza della trasformazione personale epub italiano, Mindsight. La nuova scienza della trasformazione personale torrent, Mindsight. La nuova scienza della trasformazione personale leggere online gratis PDF

Mindsight. La nuova scienza della trasformazione personale PDF

Daniel J. Siegel



Questo è solo un estratto dal libro di Mindsight. La nuova scienza della trasformazione personale. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



Autore: Daniel J. Siegel
ISBN-10: 9788860303806
Lingua: Italiano
Dimensione del file: 3542 KB

DESCRIZIONE

Come alcuni conoscono l'arte di sussurrare ai cavalli selvaggi per domarli, così genitori e terapeuti, amici e innamorati sanno come riuscire a quietare un figlio, un paziente, un amico, un uomo o una donna amata sussurrando alla loro amigdala sregolata da esperienze di paura e promuovendo così una nuova integrazione, fondamentale per il benessere, delle funzioni di questa parte del cervello con le altre aree cerebrali. Neuroscienze cognitive, biologia, pratiche meditative e i modelli relazionali della psicoanalisi contribuiscono in modo sinergico a evidenziare su quali processi si fondi la capacità trasformativa di queste e altre esperienze di intimità. Integrando originalmente conoscenze provenienti da discipline diverse, Daniel Siegel prosegue la sua ricerca sulle interconnessioni tra mente, cervello e relazioni, che ha ormai dato vita a un amplissimo numero di pubblicazioni, caratterizzate dal presentare, come nel caso di questo libro, aggiornati riferimenti scientifici e indicazioni pratiche in merito a come incontrare quel "mare interiore", turbolento e meraviglioso, che è dentro ognuno di noi.

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

Daniel J. Siegel, MD, autore di Mindsight: La Nuova Scienza della Trasformazione Personale e Mindfulness e Cervello; ... Direttore dell'Istituto Mindsight, ...

Ho avuto la fortuna di conoscere Daniel J. Siegel e di frequentare un suo workshop. Ho letto diversi libri di questo fantastico terapeuta e desidero condividere con ...

La nuova scienza della trasformazione personale Daniel J. Siegel. 3,6 su ... Mindsight. La nuova scienza della trasformazione personale Daniel J. Siegel.

MINDSIGHT. LA NUOVA SCIENZA DELLA TRASFORMAZIONE PERSONALE

[Leggi di più ...](#)