

Tags: Mangio sano, cucino vegan libro pdf download, Mangio sano, cucino vegan scaricare gratis, Mangio sano, cucino vegan epub italiano, Mangio sano, cucino vegan torrent, Mangio sano, cucino vegan leggere online gratis PDF

Mangio sano, cucino vegan PDF

Michela De Petris



Questo è solo un estratto dal libro di Mangio sano, cucino vegan. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



Autore: Michela De Petris
ISBN-10: 9788862297592
Lingua: Italiano
Dimensione del file: 2944 KB

DESCRIZIONE

Questo non è il solito volume in cui la parte teorica precede quella pratica ai fornelli, bensì un libro pensato... al contrario! Partiremo dalle ricette per spiegare ciò che serve: scelta degli ingredienti, proprietà nutrizionali, abbinamenti corretti, vantaggi per la salute, impatto etico, economico e sociale. Ognuna di queste 56 ricette sarà seguita da un prezioso commento medico della dottoressa Michela De Petris, che ci insegnerà a costruire uno stile di vita alimentare sano, etico e vantaggioso. Ogni alimento ha una sua valenza terapeutica da cui possono derivare piatti coscienziosi e salutari!

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

Scopri Mangio sano, cucino vegan di Michela De Petris: spedizione gratuita per i clienti Prime e per ordini a partire da 29€ spediti da Amazon.

Questo non è il solito volume in cui la parte teorica precede quella pratica ai fornelli, bensì un libro pensato... al contrario! Partiremo dalle ricette per ...

Mangio sano cucino vegano di Pat Crocker Casa editrice: Newton Compton Approfitta di questo volume sul tuo ebook e nel file che preferisci Descrizione: Un libro per ...

MANGIO SANO, CUCINO VEGAN

[Leggi di più ...](#)