

Tags: Addestramento e formazione del portiere. La moderna interpretazione del ruolo. Con DVD libro pdf download, Addestramento e formazione del portiere. La moderna interpretazione del ruolo. Con DVD scaricare gratis, Addestramento e formazione del portiere. La moderna interpretazione del ruolo. Con DVD epub italiano, Addestramento e formazione del portiere. La moderna interpretazione del ruolo. Con DVD torrent, Addestramento e formazione del portiere. La moderna interpretazione del ruolo. Con DVD leggere online gratis PDF

Addestramento e formazione del portiere. La moderna interpretazione del ruolo. Con DVD PDF

Lorenzo Fattori



Questo è solo un estratto dal libro di Addestramento e formazione del portiere. La moderna interpretazione del ruolo. Con DVD. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



DOWNLOAD PDF

Autore: Lorenzo Fattori
ISBN-10: 9788860284396
Lingua: Italiano
Dimensione del file: 4138 KB

DESCRIZIONE

Lorenzo Fattori propone 37 esercitazioni finalizzate a rispondere alle esigenze tattiche individuali e di squadra del portiere di calcio, con l'obiettivo di inserirlo a pieno titolo nel vivo del gioco moderno, al classico compito di difendere la porta, si aggiungono la difesa dello spazio e il saper giocare con la squadra, qualità e abilità che si intendono perfezionare attraverso una metodologia di formazione e allenamento rivolta alle tre categorie giovanili degli esordienti, giovanissimi e allievi, un metodo di lavoro che permette al preparatore dei portieri di assumere un importante ruolo formativo, proponendo situazioni tattiche mutate dalla partita reale, fondate sull'allenamento sia analitico che situazionale. Gli esercizi illustrati in questo lavoro vertono sui principali fondamentali tecnici del portiere finalizzati alla difesa della porta e dello spazio, sulla transizione positiva che parte dal portiere ed ancora sulla gestione podalica. Il manuale e il Dvd stabiliscono una linea di confine tra l'allenamento dei portieri, inteso come classica impostazione di lavoro del preparatore rivolto ai suoi allievi, e l'allenamento tra i portieri, inteso come mezzo e possibilità pratica di ricreare in allenamento situazioni molto simili a quelle di gara.

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

Addestramento e formazione del portiere + DVD [Fattori ... la moderna interpretazione del ruolo stabilisce una linea di confine tra l'allenamento dei portieri ...

Il portiere di calcio: una nuova interpretazione del ruolo. ... Il preparatore dei portieri assume un ruolo formativo ... Addestramento e formazione del portiere.

Trova dvd portiere calcio al prezzo più basso su Trovaprezzi.it, il primo comparatore prezzi italiano! Cerca in un batter d'occhio i prezzi migliori e le occasioni ...

**ADDESTRAMENTO E FORMAZIONE DEL PORTIERE. LA MODERNA INTERPRETAZIONE
DEL RUOLO. CON DVD**

[Leggi di più ...](#)