

Tags: L'arte della slackline. Materiali e tecniche per la pratica della trickline, longline e highline libro pdf download, L'arte della slackline. Materiali e tecniche per la pratica della trickline, longline e highline scaricare gratis, L'arte della slackline. Materiali e tecniche per la pratica della trickline, longline e highline epub italiano, L'arte della slackline. Materiali e tecniche per la pratica della trickline, longline e highline torrent, L'arte della slackline. Materiali e tecniche per la pratica della trickline, longline e highline leggere online gratis PDF

L'arte della slackline. Materiali e tecniche per la pratica della trickline, longline e highline PDF

Sirio Izzo



Questo è solo un estratto dal libro di L'arte della slackline. Materiali e tecniche per la pratica della trickline, longline e highline. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



Autore: Sirio Izzo
ISBN-10: 9788898609628
Lingua: Italiano
Dimensione del file: 2849 KB

DESCRIZIONE

Questo libro è prima di tutto una guida per chi vuole percorrere la strada della slackline in tutte le sue forme, dalla trickline alla longline fino alle highline. Vuole essere un punto di riferimento per chi approda, anche "da solo", a questo mondo e sente il bisogno di apprenderne le giuste tecniche. La slackline necessita infatti di nozioni su tecniche di montaggio, corretto uso dei materiali, nonché di piccoli trucchi da conoscere per evitare di sbagliare o di farsi male. In questo lavoro sono concentrate tutte le basi di questa disciplina e si possono trovare anche molti consigli pratici oltre alle tecniche per eseguire i primi tricks, ma anche quelle per camminare su longline e su highline. Lo "slacklining", ovvero l'arte di camminare su una "slackline" (letteralmente, linea lasca) arriva dagli Stati Uniti, più precisamente dalla California. Qui, nei primi anni Ottanta, Adam Grosowsky e Jeff Ellington iniziarono, come passatempo, ad allenare l'equilibrio su corde, catene, e successivamente fettucce. Forse, inconsapevolmente, stavano creando l'epicentro per una nuova disciplina, che si sarebbe diffusa in tutto il mondo. Se si pensa che il record mondiale nel 2005 era di un centinaio di metri, e che oggi i 100 metri sono il primo grande traguardo per un principiante che si dedica alla longline, si deduce facilmente l'enorme salto di livello che questo sport ha avuto negli ultimi dieci anni.

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

L' ARTE DELLA SLACKLINE € 32,00. Slackline: materiali e tecniche per la pratica della trickline longline e highline.

Consultare utili recensioni cliente e valutazioni per L'arte della slackline. Materiali e tecniche per la pratica della trickline, longline e highline su amazon.it.

Acquista l'articolo L'arte della slackline. Materiali e tecniche per la pratica della trickline, longline e highline ad un prezzo imbattibile. Consulta tutte le ...

**L'ARTE DELLA SLACKLINE. MATERIALI E TECNICHE PER LA PRATICA DELLA
TRICKLINE, LONGLINE E HIGHLINE**

[Leggi di più ...](#)