

Tags: Felicità. Un anno di pensieri positivi libro pdf download, Felicità. Un anno di pensieri positivi scaricare gratis, Felicità. Un anno di pensieri positivi epub italiano, Felicità. Un anno di pensieri positivi torrent, Felicità. Un anno di pensieri positivi leggere online gratis PDF

Felicità. Un anno di pensieri positivi PDF

none



Questo è solo un estratto dal libro di Felicità. Un anno di pensieri positivi. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



Autore: none

ISBN-10: 9788844038441

Lingua: Italiano

Dimensione del file: 3363 KB

DESCRIZIONE

Per ogni giorno dell'anno una massima, un pensiero, un consiglio da assaporare, meditare, portare con sé per tutto l'arco della giornata. Un modo semplice ed efficace per riprendere contatto con se stessi, con chi ci sta intorno e con l'essenza profonda dell'esistenza, riuscendo a vincere lo stress e a ridimensionare i problemi di ogni giorno. E una volta a settimana sarà fornito un consiglio utile per concentrare su di sé le energie positive, per esempio rilassando i muscoli del corpo, imparando di nuovo piccoli gesti di piacere quotidiano, abituandosi a capire meglio i bisogni di chi ci sta intorno, imparando tecniche di respirazione capaci di armonizzare la mente e lo spirito.

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

Felicità. Un anno di pensieri positivi, Libro. Spedizione con corriere a solo 1 euro. Acquistalo su libreriauniversitaria.it! Pubblicato da Demetra, collana Compatti ...

Compra il libro Felicità. Un anno di pensieri positivi di Aa Vv; lo trovi in offerta a prezzi scontati su Giuntialpunto.it

Felicità - Un anno di pensieri positivi, dell'editore Giunti Demetra, collana Pensare positivo. Percorso di lettura del libro: Ricordi. : Una frase d'autore da ...

FELICITÀ. UN ANNO DI PENSIERI POSITIVI

[Leggi di più ...](#)