

Tags: Il potere curativo del tè Kombucha. I benefici, le indicazioni per prepararlo in casa, le ricette libro pdf download, Il potere curativo del tè Kombucha. I benefici, le indicazioni per prepararlo in casa, le ricette scaricare gratis, Il potere curativo del tè Kombucha. I benefici, le indicazioni per prepararlo in casa, le ricette epub italiano, Il potere curativo del tè Kombucha. I benefici, le indicazioni per prepararlo in casa, le ricette torrent, Il potere curativo del tè Kombucha. I benefici, le indicazioni per prepararlo in casa, le ricette leggere online gratis PDF

Il potere curativo del tè Kombucha. I benefici, le indicazioni per prepararlo in casa, le ricette PDF

Frank W. Gunther



Questo è solo un estratto dal libro di Il potere curativo del tè Kombucha. I benefici, le indicazioni per prepararlo in casa, le ricette. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



DOWNLOAD PDF

Autore: Frank W. Gunther
ISBN-10: 9788857307343
Lingua: Italiano
Dimensione del file: 3170 KB

DESCRIZIONE

Il kombucha è uno squisito tè dolce fermentato proveniente dalla Cina, considerato un tempo miracoloso elisir di lunga vita e da sempre una bevanda dalle sorprendenti proprietà salutari. Al netto di ogni mitizzazione, l'autore descrive i benefici del tè kombucha alla luce di un gran numero di studi scientifici: dagli effetti anti-aging a quelli sul sistema digestivo e respiratorio, dalla cura di svariati disturbi fino alla prevenzione dei tumori, tutto deriva dalla sua azione stimolante sul sistema immunitario e sul potere di autoguarigione del corpo. Questo libro spiega come ottenere dal kombucha il massimo dell'efficacia e anche il gusto che più ci piace - dolce, frizzante o aromatizzato - guidandoci passo passo nei nostri esperimenti e fornendo suggerimenti terapeutici e ricette.

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

Home » Cucina » Il potere curativo del tè Kombucha. I benefici, le indicazioni per prepararlo in casa, le ricette. ... I benefici, le indicazioni per prepararlo in ...

Scopri le ultime uscite e tutti gli altri libri scritti da Frank W Gunther.

Il potere curativo del tè Kombucha. I benefici, le indicazioni per prepararlo in casa, ... benefici e ricette con questo alimento

IL POTERE CURATIVO DEL TÈ KOMBUCHA. I BENEFICI, LE INDICAZIONI PER PREPARARLO IN CASA, LE RICETTE

[Leggi di più ...](#)