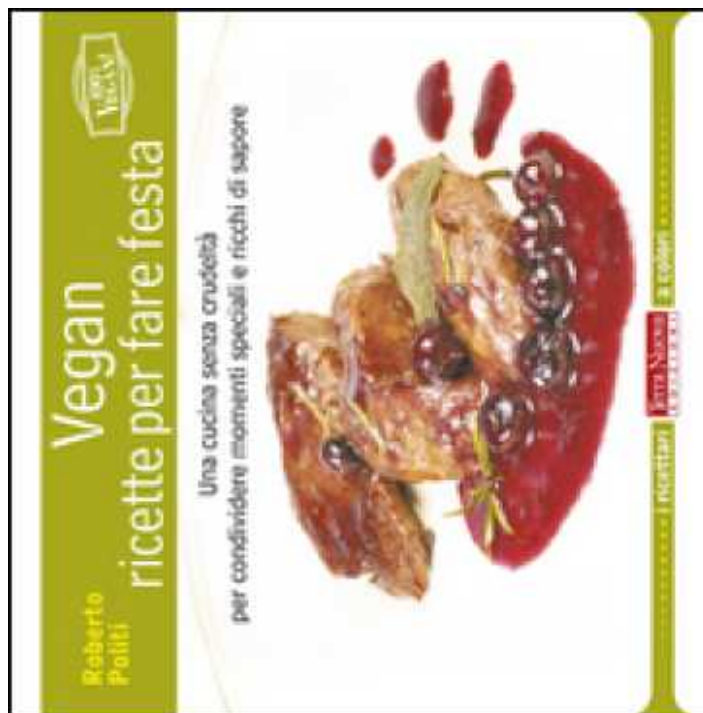


Vegan ricette per fare feste PDF

Roberto Politi



Questo è solo un estratto dal libro di Vegan ricette per fare feste. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



Autore: Roberto Politi
ISBN-10: 9788866810391
Lingua: Italiano
Dimensione del file: 2765 KB

DESCRIZIONE

Il numero delle persone vegane è in continuo aumento, insieme a prodotti e servizi cruelty free. Sono numerosi coloro che suggeriscono la dieta vegan perché più salutare, e tanti i piatti senza derivati animali presenti sul mercato. Questo ricettario nasce dalla passione, dall'esperienza e dalla voglia di sperimentare dell'autore, vegan dal 1993 per scelta etica. Appassionato di cucina e "buona forchetta", Roberto Politi ha elaborato negli anni ricette sempre più varie e ricche, combinando i sapori della tradizione mediterranea con ingredienti cosiddetti alternativi come tofu e seitan. Nel ricettario ampio spazio è dedicato all'autoproduzione di alimenti base, scelta importante per ragioni economiche (è più conveniente), ambientali (riduciamo gli imballaggi e gli alti costi dell'industria alimentare), salutari (maggiore controllo sugli ingredienti) e culturali: perché dedicare tempo alla cucina significa prenderci cura di noi e di chi ci circonda. Suddivise tra basi, antipasti e stuzzichini, primi, secondi e dolci, le ricette sono state pensate per trascorrere con gli amici momenti gioiosi e per stimolare la creatività di chi cucina.

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

Scopri i piatti vegani per menù gustosi e colorati ideali per le Feste. Nell'immaginario collettivo chi mangia vegano o addirittura crudista segue una dieta triste ...

VEGAN Ricette per Fare Festa. Una cucina senza crudeltà per condividere momenti speciali e ricchi di sapore. 115 pagine illustrate a colori di ricette vegane ...

VEGAN RICETTE PER FARE FESTE

[Leggi di più ...](#)