

Tags: Oltre. Pensare da campioni per esprimersi al massimo del potenziale libro pdf download, Oltre. Pensare da campioni per esprimersi al massimo del potenziale scaricare gratis, Oltre. Pensare da campioni per esprimersi al massimo del potenziale epub italiano, Oltre. Pensare da campioni per esprimersi al massimo del potenziale torrent, Oltre. Pensare da campioni per esprimersi al massimo del potenziale leggere online gratis PDF

Oltre. Pensare da campioni per esprimersi al massimo del potenziale PDF

Alex Bellini



Questo è solo un estratto dal libro di Oltre. Pensare da campioni per esprimersi al massimo del potenziale. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



Autore: Alex Bellini
ISBN-10: 9788885493209
Lingua: Italiano
Dimensione del file: 1723 KB

DESCRIZIONE

Quando pensiamo ai grandi atleti le prime cose che balzano all'attenzione della nostra mente sono il loro fisico e la grande preparazione atletica. Eppure c'è un aspetto, immateriale e forse per questo molto spesso sottovalutato, altrettanto importante, se non di più: la preparazione mentale. Senza di essa le doti, le abilità, apprese con sacrificio e duro allenamento, e i talenti non avrebbero modo di esprimersi e di tradursi in prestazioni formidabili. Alex Bellini, esploratore, sportivo ed esperto di ottimizzazione mentale, ci guida nell'affascinante mondo della mente umana, esplorando tutti gli aspetti che rendono possibile andare oltre i propri limiti (nello sport ma non solo) e condividendo i segreti appresi durante le sue incredibili imprese.

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

L'obiettivo è trovare il modo per esprimere al massimo il proprio potenziale in ogni ... permette di esprimere il potenziale ... a pensare ad un atleta, con le ...

Oltre. Pensare da campioni per esprimersi al massimo del potenziale. L'avventura e l'impresa. Due uomini lucidi e visionari si incrociano e si confrontano.

Linkedin Facebook Instagram Oltre Pensare da campioni per esprimersi al massimo del potenziale Alex Bellini Caratteristiche AREA: Crescita personale ARGOMENTO ...

OLTRE. PENSARE DA CAMPIONI PER ESPRIMERSI AL MASSIMO DEL POTENZIALE

[Leggi di più ...](#)