

Scuola di cucina vegetariana PDF

Lena Tritto



Questo è solo un estratto dal libro di Scuola di cucina vegetariana. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



DOWNLOAD PDF

Autore: Lena Tritto
ISBN-10: 9788861542341
Lingua: Italiano
Dimensione del file: 2510 KB

DESCRIZIONE

Un corso di cucina che, attraverso più di 500 foto step by step, illustra le tecniche di base della cucina vegetariana e le migliori ricette, appositamente ideate per il volume da Lena Tritto, insegnante di cucina e di alimentazione energetica. 4 sezioni: "cereali", "legumi", "tofu, seitan e tempeh" e "semi oleosi". Ogni sezione è aperta da un'introduzione con caratteristiche, proprietà e utilizzi degli alimenti protagonisti.

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

Il Corso di cucina vegetariana organizzato dalla Scuola di cucina Tessieri, sarà un corso sorprendente, grazie al quale scoprire tutte le sfumature della cucina ...

Scuola di cucina vegan, avviamento professionale, catering, corsi di cucina. Una cucina originale, saporita, etica e sana.

Corso di alta cucina vegetariana e vegana Joia Academy: I cereali Se siete vegetariani o se siete neofiti della cucina vegana oppure semplicemente avete la ...

SCUOLA DI CUCINA VEGETARIANA

[Leggi di più ...](#)