

Tags: Le miracolose virtù del cocco. 200 ricette facili e gustose per vivere sani a lungo libro pdf download, Le miracolose virtù del cocco. 200 ricette facili e gustose per vivere sani a lungo scaricare gratis, Le miracolose virtù del cocco. 200 ricette facili e gustose per vivere sani a lungo epub italiano, Le miracolose virtù del cocco. 200 ricette facili e gustose per vivere sani a lungo torrent, Le miracolose virtù del cocco. 200 ricette facili e gustose per vivere sani a lungo leggere online gratis PDF

Le miracolose virtù del cocco. 200 ricette facili e gustose per vivere sani a lungo PDF

Camilla V. Saulsbury



Questo è solo un estratto dal libro di Le miracolose virtù del cocco. 200 ricette facili e gustose per vivere sani a lungo. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



DOWNLOAD PDF

Autore: Camilla V. Saulsbury

ISBN-10: 9788854197206

Lingua: Italiano

Dimensione del file: 1016 KB

DESCRIZIONE

Il cocco è tra gli ingredienti esotici forse il meno conosciuto in Italia e tuttavia uno dei più salutari. Questo libro vi porterà a sperimentare alcuni straordinari abbinamenti che la cucina internazionale sta scoprendo e riscoprendo, e allo stesso tempo potrete far tesoro dei benefici effetti e della grande versatilità del cocco. Le 200 ricette qui raccolte non si limitano ai dolci, ma spaziano dagli antipasti alle zuppe, dagli stufati ai piatti unici, dalle bevande alle insalate, sono tutte naturali, perfette per tutte le occasioni e indicate anche per chi segue una dieta senza glutine. Waffles al cocco, pane alle zucchine, zuppa di primavera, spinaci saltati speziati e gelato al cocco: e non solo! Una sezione del libro è dedicata alle informazioni su questo prezioso ingrediente e su tutte le sue straordinarie, sorprendenti, miracolose virtù.

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

Acquista il libro *Le miracolose virtù del cocco* di Saulsbury Camilla V. in offerta; lo trovi online a prezzi scontati su La Feltrinelli.

Acquista online *Le miracolose virtù del cocco* di Camilla V. Saulsbury in formato: Ebook su Mondadori Store

200 ricette facili e gustose per vivere sani a lungo Ricette genuine, golose, salutari e con un irresistibile tocco esotico! Il cocco è tra gli ingredienti esotici ...

**LE MIRACOLOSE VIRTÙ DEL COCCO. 200 RICETTE FACILI E GUSTOSE PER VIVERE
SANI A LUNGO**

[Leggi di più ...](#)