

Tags: Psicoterapia cognitiva della depressione. Le diverse forme di depressione e i possibili interventi terapeutici libro pdf download, Psicoterapia cognitiva della depressione. Le diverse forme di depressione e i possibili interventi terapeutici scaricare gratis, Psicoterapia cognitiva della depressione. Le diverse forme di depressione e i possibili interventi terapeutici epub italiano, Psicoterapia cognitiva della depressione. Le diverse forme di depressione e i possibili interventi terapeutici torrent, Psicoterapia cognitiva della depressione. Le diverse forme di depressione e i possibili interventi terapeutici leggere online gratis PDF

Psicoterapia cognitiva della depressione. Le diverse forme di depressione e i possibili interventi terapeutici PDF

F. Aquilar



Questo è solo un estratto dal libro di Psicoterapia cognitiva della depressione. Le diverse forme di depressione e i possibili interventi terapeutici. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



Autore: F. Aquilar
ISBN-10: 9788856840780
Lingua: Italiano
Dimensione del file: 3508 KB

DESCRIZIONE

La depressione rappresenta attualmente un problema personale e sociale che, in misura maggiore o minore, transitoria o permanente, situazionale o strutturale, sembra riguardare tutti, ricorsivamente, nel corso della vita. La psicoterapia cognitiva ha dimostrato negli anni una notevole capacità di far fronte a questa problematica, sul piano clinico e scientifico, e recentemente ha formulato una nuova serie di concetti e di manovre terapeutiche specifici ed efficaci. In questo volume si sintetizzano le caratteristiche e le modalità dei diversi tipi di depressione, i disturbi dell'umore, le tecniche per ristrutturarne gli elementi psicopatologici e i modelli disponibili per la riorganizzazione terapeutica dei pensieri, delle emozioni, dei comportamenti, delle relazioni e dei significati. Inoltre, vengono trattati temi riguardanti la famiglia depressa, la terapia psicofarmacologica della depressione, il disturbo bipolare e il disturbo esplosivo intermittente, attraverso un approccio che include, fra l'altro: auto-osservazione guidata, ricostruzione della storia di attaccamento, meta-cognizione, meta-emozioni, sistemi motivazionali interpersonali, self-compassion e psicoterapia a più basi sicure. Un testo di riferimento fondamentale per psicoterapeuti in formazione e per chiunque voglia capire cosa sia realmente la malattia del secolo.

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

Novità editoriale in libreria - PSICOTERAPIA COGNITIVA DELLA DEPRESSIONE Le diverse forme di depressione e i possibili interventi terapeutici

Acquista il libro Psicoterapia cognitiva della depressione. Le diverse forme di depressione e i possibili interventi terapeutici di Francesco Aquilar, Maria Pia ...

Psicoterapia Cognitiva della depressione. ... l'efficacia di due forme di psicoterapia ... a lungo termine potrebbe richiedere diverse settimane o anche un ...

**PSICOTERAPIA COGNITIVA DELLA DEPRESSIONE. LE DIVERSE FORME DI
DEPRESSIONE E I POSSIBILI INTERVENTI TERAPEUTICI**

[Leggi di più ...](#)