

Alimentazione ovvero la terza medicina PDF

Jean Seignalet



Questo è solo un estratto dal libro di Alimentazione ovvero la terza medicina. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



Autore: Jean Seignalet
ISBN-10: 9788876766657
Lingua: Italiano
Dimensione del file: 2310 KB

DESCRIZIONE

Un testo scritto da Jean Seignalet (1936-2003), della Facoltà di Medicina di Montpellier, che lancia un messaggio di speranza forte e definitivo: è possibile guarire da malattie fino ad oggi considerate incurabili? La risposta è affermativa e in questo libro se ne trova la spiegazione. Vale a dire, sostituire la nozione tradizionale di una dieta quantitativa basata sul numero di calorie e sull'equilibrio fra glucidi, lipidi e protidi, con una nuova concezione, quella di una dieta qualitativa, fondata sulla struttura delle molecole. Devono essere eliminate quelle che l'organismo non può metabolizzare e mantenere quelle accessibili all'azione dei nostri enzimi. Questo comportamento di buon senso, associato o no a terapie classiche, molto spesso ha salvato la vita a pazienti che sembravano in condizioni disperate. Nel testo vengono chiaramente spiegate le molteplici tappe che conducono dallo stato normale alla patologia. All'origine di diverse patologie come la poliartrite reumatoide, il diabete di II tipo, il cancro al seno o l'asma, si trova la nutrizione moderna, responsabile del passaggio nel circolo sanguigno di macromolecole batteriche o alimentari dannose. Il ritorno a una nutrizione di tipo ancestrale, la sola adatta all'uomo, permette di ottenere frequenti successi in una moltitudine di affezioni che sono considerate misteriose o incurabili. In quest'opera sono documentati i risultati spesso straordinari del regime alimentare, sia in senso preventivo (aterosclerosi, cancro, ecc.) che curativo (sclerosi multipla, depressione, morbo di Crohn, asma, ecc.).

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

Risparmia comprando online a prezzo scontato Alimentazione ovvero la Terza Medicina scritto da Jean Seignalet e pubblicato da Nuova IPSA. Libreria Cortina è dal 1946 ...

Il nostro modo di mangiare influenza la nostra salute, in un senso sia negativo che positivo. Alla sorgente di molti disturbi si riscontra l'alimentazione moderna ...

Acquista online il libro Alimentazione ovvero la terza medicina di Jean Seignalet in offerta a prezzi imbattibili su Mondadori Store.

ALIMENTAZIONE OVVERO LA TERZA MEDICINA

[Leggi di più ...](#)