

Tags: Impariamo ad imparare. Come apprendere e memorizzare velocemente libro pdf download, Impariamo ad imparare. Come apprendere e memorizzare velocemente scaricare gratis, Impariamo ad imparare. Come apprendere e memorizzare velocemente epub italiano, Impariamo ad imparare. Come apprendere e memorizzare velocemente torrent, Impariamo ad imparare. Come apprendere e memorizzare velocemente leggere online gratis PDF

Impariamo ad imparare. Come apprendere e memorizzare velocemente PDF

Christian Drapeau



Questo è solo un estratto dal libro di Impariamo ad imparare. Come apprendere e memorizzare velocemente. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



Autore: Christian Drapeau
ISBN-10: 9788822046055
Lingua: Italiano
Dimensione del file: 3348 KB

DESCRIZIONE

L'obiettivo principale del testo è quello di aprire nuove prospettive a coloro che hanno sempre avuto difficoltà a trattenere informazioni o che vogliono migliorare le proprie capacità di memorizzazione. Attraverso l'analisi del funzionamento del cervello e l'individuazione dei più frequenti disturbi di concentrazione e di attenzione, l'autore traccia un metodo per l'apprendimento veloce ispirato ad alcuni elementi essenziali della suggestopedia: la musica, le immagini, il rilassamento e la respirazione sincronizzata sono gli strumenti privilegiati grazie ai quali è possibile studiare e memorizzare in modo ottimale e duraturo il contenuto di un libro o la materia di un corso. Esercizi mirati permettono di verificare l'efficacia del metodo e di potenziare sorprendentemente le capacità di concentrazione e di apprendimento.

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

Per questo "imparare ad imparare" è diventata una ... Oggigiorno è sempre più indispensabile continuare ad apprendere ... Memoria > Come memorizzare un libro ...

Impariamo ad imparare. come apprendere e. Come apprendere e memorizzare velocemente. come memorizzare parole e frasi indispensabili in 4 lingue.

Se stai per partire per un viaggio all'estero ma non sai formulare una frase di senso compiuto, ecco come imparare una lingua straniera secondo la scienza!

IMPARIAMO AD IMPARARE. COME APPRENDERE E MEMORIZZARE VELOCEMENTE

[Leggi di più ...](#)