

Tags: Il paradosso dello scimpanzé. Il programma di gestione mentale per conquistare successo, autostima, felicità libro pdf download, Il paradosso dello scimpanzé. Il programma di gestione mentale per conquistare successo, autostima, felicità scaricare gratis, Il paradosso dello scimpanzé. Il programma di gestione mentale per conquistare successo, autostima, felicità epub italiano, Il paradosso dello scimpanzé. Il programma di gestione mentale per conquistare successo, autostima, felicità torrent, Il paradosso dello scimpanzé. Il programma di gestione mentale per conquistare successo, autostima, felicità leggere online gratis PDF

Il paradosso dello scimpanzé. Il programma di gestione mentale per conquistare successo, autostima, felicità PDF

STEVE PETERS



Questo è solo un estratto dal libro di Il paradosso dello scimpanzé. Il programma di gestione mentale per conquistare successo, autostima, felicità. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



Autore: STEVE PETERS
ISBN-10: 9788820056667
Lingua: Italiano
Dimensione del file: 3938 KB

DESCRIZIONE

Ti capita di agire in modo irrazionale? Davanti agli imprevisti perdi lucidità? Le tue giornate sono logorate dai dubbi? Avere un atteggiamento impulsivo ed essere tormentati dall'indecisione non è certo il miglior modo di vivere, ma cambiare si può. Ogni giorno, ci spiega l'autore, dentro di noi si confrontano due parti spesso in lotta fra loro: lo Scimpanzé che è il responsabile delle risposte emotive e l'Umano che analizza i fatti utilizzando il pensiero logico. Per evitare che il lato "bestiale" prenda il sopravvento, è necessario arginare le performance dello Scimpanzé che, questo è il paradosso, può essere il miglior amico o il peggior nemico dell'Umano. Il metodo di gestione della mente messo a punto dal dottor Peters si basa su precisi studi scientifici e ha già aiutato studenti, manager, campioni olimpici di varie specialità e calciatori professionisti a raggiungere l'eccellenza. Anche tu potrai capire e bloccare gli automatismi, gestire emozioni e pensieri negativi in modo semplice e naturale, presentarti con sicurezza e comprendere gli altri. E, soprattutto, sarai in grado di iniziare il più interessante dei percorsi: quello per diventare la persona felice che vorresti essere.

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

Free Il paradosso dello scimpanzé. Il programma di gestione mentale per conquistare successo, autostima, felicità PDF Download. Once more, the reason of choosing ...

Nel cervello due parti sono spesso in conflitto: la parte dello scimpanzé dà risposte irrazionali; l'altra, quella logica, è l'umano. Per evitare che il lato

Il paradosso dello scimpanzé. Il programma di gestione mentale per conquistare successo, autostima, felicità. STEVE PETERS edito da Sperling & Kupfer

**IL PARADOSSO DELLO SCIMPANZÉ. IL PROGRAMMA DI GESTIONE MENTALE PER
CONQUISTARE SUCCESSO, AUTOSTIMA, FELICITÀ**

[Leggi di più ...](#)