

## La dieta disintossicante PDF

**Annamaria Valenti**



*Questo è solo un estratto dal libro di La dieta disintossicante. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.*



Autore: Annamaria Valenti  
ISBN-10: 9788865088425  
Lingua: Italiano  
Dimensione del file: 1749 KB

## **DESCRIZIONE**

La dieta per purificare l'organismo, riattivare le funzioni vitali e prevenire l'invecchiamento. Un vero toccasana dopo un periodo di stress o di eccessi. La dieta corta o lunga e le sue origini, i consigli per mantenere la forma fisica, il diario per gli appunti del mese, i benefici a lungo termine e la bilancia di ogni settimana.

## **COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?**

Una dieta disintossicante in due fasi, pensata per essere una dieta intestinale, ovvero per nutrire i batteri buoni del microbiota, e dimagrire così più La dieta ...

Dieta disintossicante depurativa 3 giorni dimagrire purificarsi dopo feste riequilibrare intestino fibre vitamine acqua sali minerali eliminare tossine

La dieta disintossicante dei 3 giorni ci aiuta a eliminare gonfiori e tossine in eccesso

## **LA DIETA DISINTOSSICANTE**

[Leggi di più ...](#)