

Licenza di «chissenefrega!» PDF

Elena Orlandi



Questo è solo un estratto dal libro di Licenza di «chissenefrega!». Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



Autore: Elena Orlandi
ISBN-10: 9788841886908
Lingua: Italiano
Dimensione del file: 3779 KB

DESCRIZIONE

Siete felici? Lasciate perdere le risposte di circostanza e sforzatevi di essere sinceri, innanzitutto con voi stessi. Siete soddisfatti della vostra vita oppure sognavate un altro mestiere, un rapporto sentimentale diverso, dei legami familiari più sereni e profondi? Se vi sentite schiacciati dalle convenzioni, bloccati dalla paura, se la frustrazione vi segue come un'ombra, se pensate di aver smarrito la bussola, sappiate che cambiare si può. Cambiare è difficile, ma non impossibile. Occorre vedere le difficoltà da un nuovo punto di vista in cui la parola "ostacolo" diviene sinonimo di "opportunità". Ci diamo tanta pena per allungare la vita, mentre bisognerebbe piuttosto allargarla, ci dice l'autrice di questo libro. E la felice scoperta che esiste un modo diverso di prendere le cose accorcia la distanza fra essere e voler essere, colma i vuoti, apre alla consapevolezza di sé e delle proprie potenzialità. E un po' come arrivare in cima a un condominio. L'orizzonte si amplia via via, la vista dall'alto è magnifica ma non ci sono ascensori, tutti possono raggiungere l'attico solo salendo i gradini: chiedersi chi siamo, quali doni ci offre l'esperienza, valorizzare i pensieri che ci spingono verso l'alto e allontanare quelli che fanno da zavorra, vivere nel qui e ora senza farsi condizionare dalle trappole del passato e dalle ansie per il futuro. Passando da un piano all'altro, la realtà potrà assumere il colore che più preferiamo darle e noi riusciremo a riappropriarci della nostra vita.

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

Libro: Licenza di Chissenefrega! di Elena Orlandi. Smettila di trastullare il tuo cervello.

Siete felici? Lasciate perdere le risposte di circostanza e sforzatevi di essere sinceri, innanzitutto con voi stessi. Siete soddisfatti della vostra vita oppure ...

Ecco la seconda parte, tratta dal libro "Licenza di chissenefrega" di Emanuela Orlandi. Nello scorso articolo (se non lo hai letto [clicca qui](#) per leggerlo subito ...

LICENZA DI «CHISSENEFREGA!»

[Leggi di più ...](#)