

## Tornare alla vita e alla normalità PDF

Douglas Turkington



*Questo è solo un estratto dal libro di Tornare alla vita e alla normalità. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.*



Autore: Douglas Turkington

ISBN-10: 9788870513813

Lingua: Italiano

Dimensione del file: 2105 KB

## **DESCRIZIONE**

Questo libro fornisce informazioni utili, facilmente comprensibili e immediatamente applicabili su come aiutare i pazienti con psicosi come la schizofrenia o il disturbo schizoaffettivo. E' un libro basato sulla terapia cognitiva, associata a tecniche psicoeducazionali che aiutano il paziente a riconoscere, capire e modificare i pensieri negativi, spiacevoli, distorti, irrealistici, inutili o dannosi, a relazionarsi con gli altri in modo migliore e a cambiare i comportamenti che contribuiscono al malessere. E' un libro utile come testo di base, anche per chi, a vario titolo, si occupa della cura dei pazienti con psicosi: infermieri, tecnici della riabilitazione, medici, assistenti sociali, psicologi, psichiatri, clinici. Illustra le caratteristiche e la frequenza dei disturbi psicotici e come la qualità di vita delle persone possa essere migliorata utilizzando la terapia cognitiva; descrive tecniche per controllare i sintomi e prevenire le ricadute; contiene esercizi che hanno l'obiettivo di migliorare la capacità di riconoscere e affrontare il disturbo; comprende suggerimenti rivolti ai familiari su che cosa è meglio fare e dire per essere d'aiuto; rappresenta, per gli operatori della salute mentale, una risorsa introduttiva alle tecniche della terapia cognitiva delle psicosi.

**COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?**

"Non c'è nessun'altra richiesta da parte dei nostri cittadini che un ritorno alla normalità, perché qui la vita è ... tornare alla normalità, qui la vita ...

Mah, dobbiamo abituarci ad essere normali, alla normalità della vita. Papa Francesco ... Ci sono voluti sei mesi per tornare alla normalità. Max von Sydow

Al posto di controllo c'era molto poco da fare mentre la vita iniziava a tornare alla normalità. OpenSubtitles2018.v3. Avevo bisogno di tornare alla normalità '.

## **TORNARE ALLA VITA E ALLA NORMALITÀ**

[Leggi di più ...](#)