

6 esercizi facili per allenare la mente PDF

Paolo Legrenzi



Questo è solo un estratto dal libro di 6 esercizi facili per allenare la mente. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



Autore: Paolo Legrenzi
ISBN-10: 9788860307354
Lingua: Italiano
Dimensione del file: 2646 KB

DESCRIZIONE

Un mattone pesa un chilo più mezzo mattone. Quanto pesa il mattone?" Provate a presentare questo indovinello ai vostri amici. Per la maggioranza delle persone, non sono sufficienti tre minuti per risolverlo. E alcuni non ne vengono neppure a capo e rinunciano. Il libro contiene sei di questi divertenti esercizi per allenare la mente. L'allenamento consiste nel superare le risposte che ci vengono subito in mente, e che sono sbagliate, per pensare un po' più a fondo, come si fa in palestra, quando si esercitano i muscoli che abitualmente non si usano. La mente umana ha dei limiti e funziona in modo da innescare degli errori sistematici. Gli esercizi proposti dall'autore stanano questi errori e ci permettono di superarli, aiutandoci anche ad affrontare in modo più consapevole i problemi che incontriamo nella vita quotidiana.

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

Acquista il libro Sei esercizi facili. Per allenare la mente di Paolo Legrenzi in offerta; lo trovi online a prezzi scontati su La Feltrinelli.

6 esercizi facili per allenare la mente PDF, ePub eBook, Paolo Legrenzi, , Un mattone pesa un chilo pi249 mezzo mattone Quanto pesa il mattonequot Provate a ...

Paolo Legrenzi - Raffaello Cortina Editore - 2015 - 126 pagg Acquista il libro su Amazon.it È conveniente affidarsi all'intuito? Facciamo bene a seguirlo, o ...

6 ESERCIZI FACILI PER ALLENARE LA MENTE

[Leggi di più ...](#)