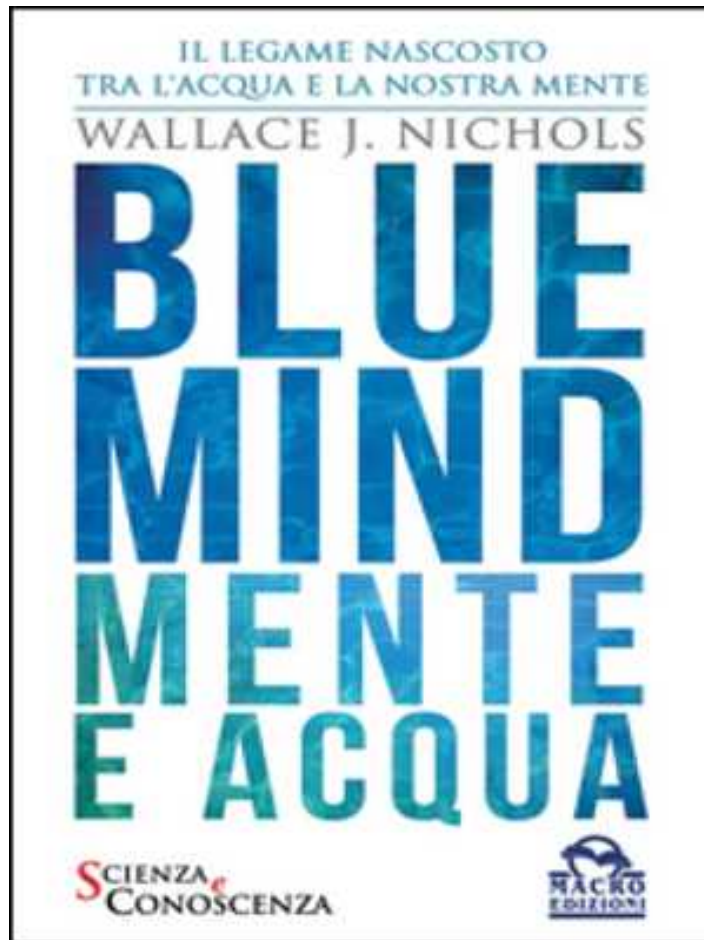


## Blue Mind. Mente e acqua PDF

Wallace J. Nichols



*Questo è solo un estratto dal libro di Blue Mind. Mente e acqua. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.*



Autore: Wallace J. Nichols  
ISBN-10: 9788862298599  
Lingua: Italiano  
Dimensione del file: 1900 KB

## **DESCRIZIONE**

Blue Mind è un distillato di evidenze neuroscientifiche, un percorso nella biologia evolutiva e nella ricerca medica, nei processi fisiologici e cerebrali che si innescano quando entriamo in connessione con l'acqua. Attingendo alle neuroscienze Nichols dimostra con precisione che la vicinanza con l'acqua è fondamentale per migliorare le prestazioni in molti ambiti, aumentare la calma e diminuire l'ansia, ampliare la creatività aumentare la generosità e la compassione, accrescere il successo personale, migliorare la nostra salute e rafforzare la nostra connessione con il mondo della natura.

## **COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?**

Blue mind - mente e acqua - Annunci - blue mind mente acqua

Blue Mind. Mente e acqua è un libro scritto da Wallace J. Nichols pubblicato da Macro Edizioni nella collana Scienza e conoscenza

Blue Mind - Mente e Acqua - Anteprima del libro di Wallace J. Nichols - La Blue Mind nel lavoro e nel gioco - Scoprilò sul Giardino dei Libri.

**BLUE MIND. MENTE E ACQUA**

[Leggi di più ...](#)