

Tags: La storia del piccolo pinguino che si adattava troppo libro pdf download, La storia del piccolo pinguino che si adattava troppo scaricare gratis, La storia del piccolo pinguino che si adattava troppo epub italiano, La storia del piccolo pinguino che si adattava troppo torrent, La storia del piccolo pinguino che si adattava troppo leggere online gratis PDF

La storia del piccolo pinguino che si adattava troppo PDF

Denis Doucet



Questo è solo un estratto dal libro di La storia del piccolo pinguino che si adattava troppo. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



DOWNLOAD PDF

Autore: Denis Doucet
ISBN-10: 9788850243044
Lingua: Italiano
Dimensione del file: 2929 KB

DESCRIZIONE

Nel mondo di oggi si moltiplicano gli stati psicologici negativi: ansia, insoddisfazione, incapacità di essere felici... Molti sostengono che l'origine di questo malessere esistenziale sia la nostra incapacità di adattarci alla vita, ma lo psicologo Denis Doucet arriva a una conclusione opposta e molto interessante. Secondo la sua analisi siamo invece afflitti (come Piccolo Pinguino) da un eccessivo sforzo di adattamento alle richieste subdole o esplicite degli altri (le Foche Furbacchione), a partire dalla cerchia più ristretta di familiari e amici per arrivare alle richieste sempre più potenti del mondo del lavoro e della società dei consumi. Ossessionati come siamo dai conformismi contemporanei (per esempio il mito del cambiamento a tutti i costi), non abbiamo più né tempo né energie per concentrarci su obiettivi raggiungibili e significativi per noi, sul gusto di coltivare l'impegno e la qualità. Questo libro ci induce a riflettere per maturare la nostra individuale presa di coscienza e le nostre personali soluzioni.

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

5 Passi Per Rafforzare La Tua Autostima: Aumenta La Fiducia In Te Stesso Con Il Nuovo Metodo Delle
TCC (Terapia Cognitivo-Comportamentale) 5 Passi Per Rafforzare La ...

Piccolo Pinguino è un tenero animale che vuole fare bene e non scontentare nessuno; per questo accoglie
sempre le richieste degli altri. Un giorno nella sua placida ...

La storia del piccolo pinguino che si adattava troppo è un libro di Denis Doucet pubblicato da TEA nella
collana TEA pratica: acquista su IBS a 6.00€!

LA STORIA DEL PICCOLO PINGUINO CHE SI ADATTAVA TROPPO

[Leggi di più ...](#)