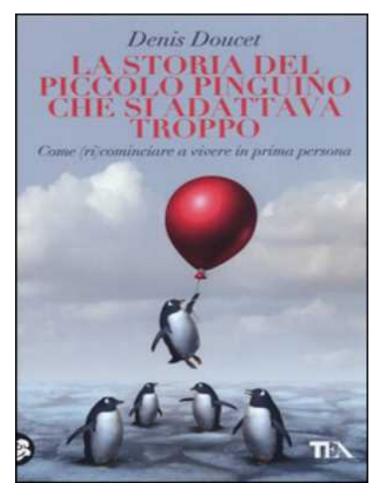
Tags: La storia del piccolo pinguino che si adattava troppo libro pdf download, La storia del piccolo pinguino che si adattava troppo scaricare gratis, La storia del piccolo pinguino che si adattava troppo epub italiano, La storia del piccolo pinguino che si adattava troppo torrent, La storia del piccolo pinguino che si adattava troppo leggere online gratis PDF

### La storia del piccolo pinguino che si adattava troppo PDF

#### **Denis Doucet**



Questo è solo un estratto dal libro di La storia del piccolo pinguino che si adattava troppo. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



Autore: Denis Doucet ISBN-10: 9788850243044 Lingua: Italiano Dimensione del file: 2929 KB

#### **DESCRIZIONE**

Nel mondo di oggi si moltiplicano gli stati psicologici negativi: ansia, insoddisfazione, incapacità di essere felici... Molti sostengono che l'origine di questo malessere esistenziale sia la nostra incapacità di adattarci alla vita, ma lo psicologo Denis Doucet arriva a una conclusione opposta e molto interessante. Secondo la sua analisi siamo invece afflitti (come Piccolo Pinguino) da un eccessivo sforzo di adattamento alle richieste subdole o esplicite degli altri (le Foche Furbacchione), a partire dalla cerchia più ristretta di famigliari e amici per arrivare alle richieste sempre più potenti del mondo del lavoro e della società dei consumi. Ossessionati come siamo dai conformismi contemporanei (per esempio il mito del cambiamento a tutti i costi), non abbiamo più né tempo né energie per concentrarci su obiettivi raggiungibili e significativi per noi, sul gusto di coltivare l'impegno e la qualità. Questo libro ci induce a riflettere per maturare la nostra individuale presa di coscienza e le nostre personali soluzioni.

# COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

5 Passi Per Rafforzare La Tua Autostima: Aumenta La Fiducia In Te Stesso Con Il Nuovo Metodo Della TCC (Terapia Cognitivo-Comportamentale) 5 Passi Per Rafforzare La ...

Piccolo Pinguino è un tenero animale che vuole fare bene e non scontentare nessuno; per questo accoglie sempre le richieste degli altri. Un giorno nella sua placida ...

La storia del piccolo pinguino che si adattava troppo è un libro di Denis Doucet pubblicato da TEA nella collana TEA pratica: acquista su IBS a 6.00€!

## LA STORIA DEL PICCOLO PINGUINO CHE SI ADATTAVA TROPPO

Leggi di più ...