

Tags: La matrice ACT. Guida all'utilizzo nella pratica clinica libro pdf download, La matrice ACT. Guida all'utilizzo nella pratica clinica scaricare gratis, La matrice ACT. Guida all'utilizzo nella pratica clinica epub italiano, La matrice ACT. Guida all'utilizzo nella pratica clinica torrent, La matrice ACT. Guida all'utilizzo nella pratica clinica leggere online gratis PDF

---

## La matrice ACT. Guida all'utilizzo nella pratica clinica PDF

Kevin L. Polk



*Questo è solo un estratto dal libro di La matrice ACT. Guida all'utilizzo nella pratica clinica. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.*



Autore: Kevin L. Polk  
ISBN-10: 9788891751089  
Lingua: Italiano  
Dimensione del file: 1161 KB

## DESCRIZIONE

L'Acceptance and Commitment Therapy è una moderna forma di terapia cognitivo-comportamentale che promuove la flessibilità psicologica. I sei processi chiave sono ben concettualizzati nella figura dell'hexaflex, utile per il terapeuta, ma talvolta difficilmente condivisibile con il paziente. La ricerca empirica ha così generato la matrice, uno strumento facilmente fruibile ed efficace per presentare l'ACT in una grande varietà di contesti, clinici e non: facilmente visualizzabile e applicabile, unifica i sei processi ACT e consente di dividerli con il paziente in modo semplice e potente. Attraverso la matrice, la visione contestualista e l'analisi funzionale del comportamento entrano efficacemente nella pratica terapeutica, senza ricorrere a tecnicismi. Gli autori guidano il lettore attraverso i sei passi necessari per presentare la matrice a clienti e pazienti, fornendo le parole e i gesti necessari a stimolare la flessibilità psicologica in chi ascolta. Allenando la capacità di notare le proprie esperienze attraverso la matrice, la persona, le coppie, i giovani, i genitori e i gruppi hanno la possibilità di fortificare la capacità di compiere scelte significative anche in presenza di ostacoli. Il terapeuta ACT potrà facilmente mettere all'opera nel lavoro con la matrice tutte le sue conoscenze pregresse su flessibilità psicologica, mindfulness, metafore ed esercizi esperienziali. Per chi non conosce ancora l'ACT, questo libro rappresenta l'opportunità più efficace e moderna di apprendere, guidato per mano dalla grande esperienza degli autori. Chi invece utilizza un approccio non cognitivo-comportamentale scoprirà l'utilità di integrare la matrice nel proprio lavoro.

**COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?**

La matrice ACT. Guida all'utilizzo nella pratica clinica è un libro di Kevin L. Polk , Benjamin Schoendorff , Mark Webster pubblicato da Franco Angeli nella collana ...

Compra il libro La matrice ACT. Guida all'utilizzo nella pratica clinica di Kevin L. Polk, Benjamin Schoendorff, Mark Webster, Fabian O. Olaz; lo trovi in offerta a ...

Scopri La matrice ACT. Guida all'utilizzo nella pratica clinica di Kevin L. Polk, Benjamin Schoendorff, Mark Webster, Fabian O. Olaz, A. B. Prevedini, S. Ottaviani, M ...

**LA MATRICE ACT. GUIDA ALL'UTILIZZO NELLA PRATICA CLINICA**

[Leggi di più ...](#)