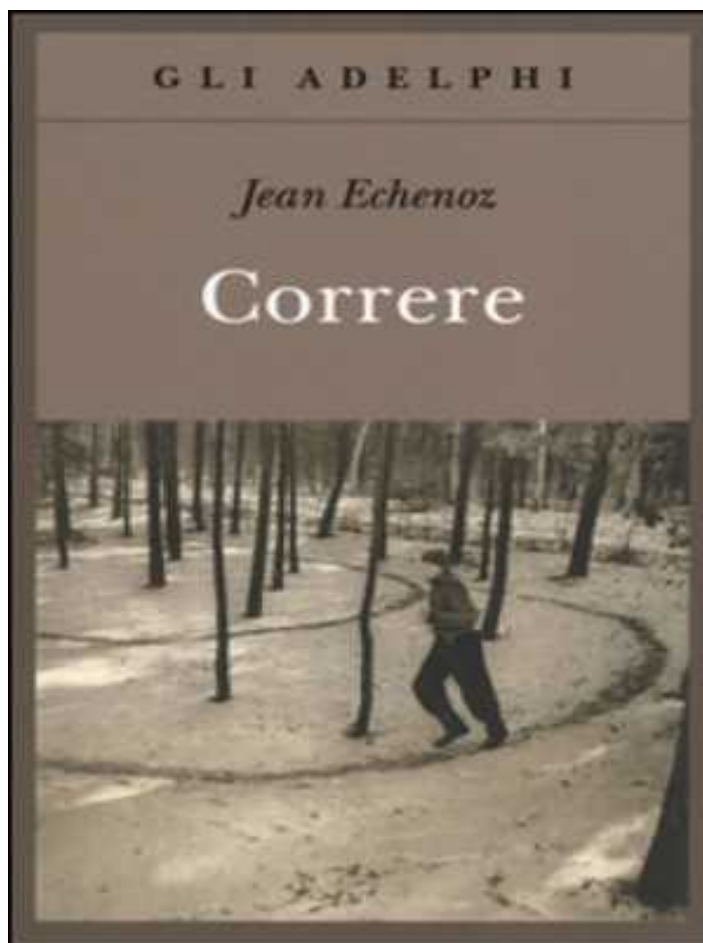


Correre PDF

Jean Echenoz



Questo è solo un estratto dal libro di Correre. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



DOWNLOAD PDF

Autore: Jean Echenoz
ISBN-10: 9788845929199
Lingua: Italiano
Dimensione del file: 2627 KB

DESCRIZIONE

Quando nello stadio di Berlino, ai campionati delle Forze alleate, scorgono dietro il cartello Czechoslovakia un solo atleta male in arnese, tutti si sbellicano dalle risate. E quando quell'atleta, che storditamente non si è accorto della convocazione, attraversa lo stadio come uno sprinter decerebrato urlando e agitando le braccia, i giornalisti estraggono avidi i taccuini. Ma poi, quando nei cinquemila, pur avendo già un giro di vantaggio, non smette di accelerare e taglia il traguardo in solitudine, ottantamila persone in delirio scattano in piedi. Il nome di quel ceco alto, biondo e che sorride sempre non lo dimenticheranno più: Emil Zatopek. La sua aria mite e gentile è una trappola: dacché, apprendista nello stabilimento Bata di Zlin, ha scoperto che correre gli piace, nessuno l'ha più fermato. Il fatto è che vuole sempre capire fin dove può arrivare. Dello stile se ne frega: ignaro dei canoni accademici, corre come uno sterratore, il volto deformato da un rictus. E, semplicemente, un motore eccezionale sul quale ci si sia scordati di montare la carrozzeria. Ai Giochi olimpici di Londra e poi a Helsinki Emil varca le possibilità umane, diventa invincibile. Nessuno può fermarlo: neppure il regime cecoslovacco, che comincia a chiedersi se un grande sportivo popolare non sia una forma di individualismo borghese.

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

Una semplice spiegazione per chi vuole correre per dimagrire, svelando un falso mito che ancora regge.

Chi segue Correre Naturale sa bene che è molto riduttivo parlare solamente di alcuni tra questi e che, inoltre, per essere compresi e poi corretti, ...

Iniziare a correre è facile. Farlo nella maniera giusta lo è un po' meno. Ecco 10 consigli facili per diventare un runner.

CORRERE

[Leggi di più ...](#)