

Trovare la mia fonte interiore PDF

Anselm Grun



Questo è solo un estratto dal libro di Trovare la mia fonte interiore. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



Autore: Anselm Grun
ISBN-10: 9788839931696
Lingua: Italiano
Dimensione del file: 2429 KB

DESCRIZIONE

In questo libro Anselm Grun si fa nostro compagno di viaggio, quasi prendendoci per mano, settimana dopo settimana, lungo il tempo che intercorre fra il Mercoledì delle ceneri e la Domenica di Pasqua. «La Quaresima rappresenta un programma alternativo rispetto a quello che la società opulenta oggi ci propone. Anziché assecondare l'impulso frenetico a consumare sempre di più, ci fa riscoprire una vita semplice, ci propone di saper rinunciare a qualcosa pur di trovare il gusto della libertà interiore. In questo libro vorrei fornire alcuni suggerimenti su come organizzare e gestire in maniera più consapevole questi quaranta giorni che precedono la Pasqua, affinché diventino effettivamente per noi un tempo benefico, un periodo di allenamento alla libertà interiore, di purificazione e di rinnovamento della nostra spiritualità».

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

Come si localizza correttamente la Forza interiore e come evitiamo di confonderla con la volontà mentale? ... per trovare la mia strada, ...

Anche con la semplice meditazione possiamo riconnetterci interiormente e attingere da questa fonte ... sono stati utili nel mio ... come trovare l'equilibrio interiore;

Sii Tu il mio coraggio, ... Tutto questo è fonte di grande disagio interiore e amareggia le relazioni con gli altri, anche con persone a me care.

TROVARE LA MIA FONTE INTERIORE

[Leggi di più ...](#)