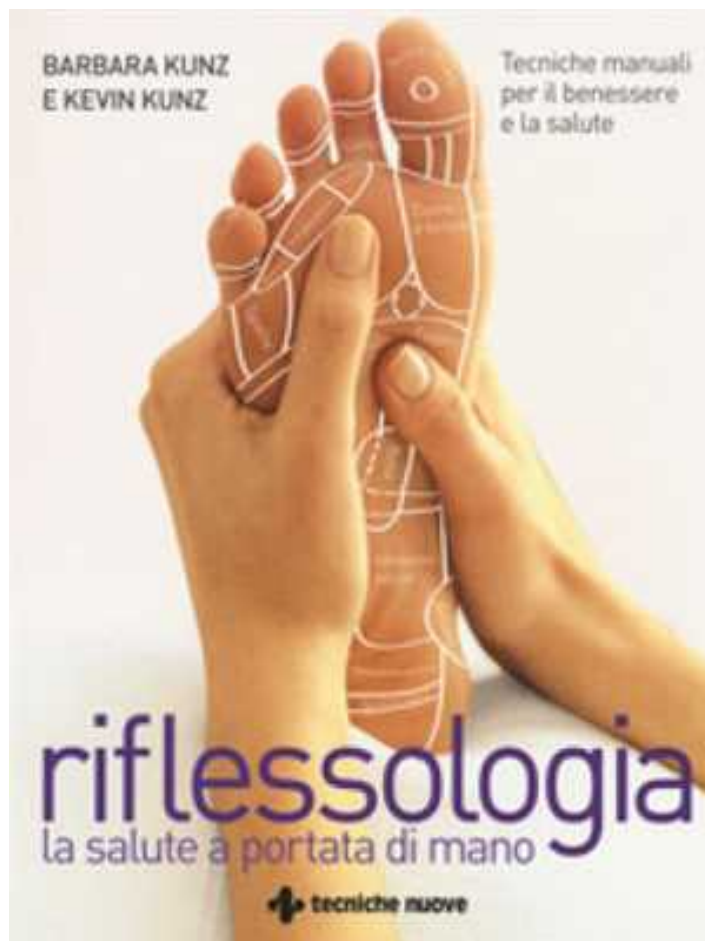


Tags: Riflessologia. Tecniche manuali per il benessere e la salute libro pdf download, Riflessologia. Tecniche manuali per il benessere e la salute scaricare gratis, Riflessologia. Tecniche manuali per il benessere e la salute epub italiano, Riflessologia. Tecniche manuali per il benessere e la salute torrent, Riflessologia. Tecniche manuali per il benessere e la salute leggere online gratis PDF

Riflessologia. Tecniche manuali per il benessere e la salute PDF

Barbara Kunz



Questo è solo un estratto dal libro di Riflessologia. Tecniche manuali per il benessere e la salute. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



Autore: Barbara Kunz
ISBN-10: 9788848135351
Lingua: Italiano
Dimensione del file: 3846 KB

DESCRIZIONE

La riflessologia è una tecnica manuale basata sulla pressione esercitata in specifici punti delle mani e dei piedi per stimolare la capacità di autoguarigione dell'organismo. Imparate anche voi a eseguire le diverse sequenze, per migliorare la vostra salute e contrastare gli effetti dello stress. La guida di Barbara e Kevin Kunz, esperti riflessologi di fama internazionale. Fotografie a colori di tutte le sequenze ed elaborazioni digitali per cogliere con un colpo d'occhio le aree riflesse su cui esercitare la pressione e visualizzare le relative tecniche. Sequenze dettagliate di autotrattamento facili da eseguire per alleviare alcuni disturbi comuni.

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

Riflessologia - Libro di Barbara e Kevin Kunz - Tecniche manuali per il benessere e la salute - Acquista online con consegna in 24 ore.

La riflessologia dona benessere riequilibrando il ... di far ritrovare il benessere e la salute in ... mia vita alla riflessologia e alle tecniche ...

Libro: Riflessologia di Barbara Kunz, Kevin Kunz. La salute a portata di mano - Tecniche manuali per il benessere e la salute.

RIFLESSOLOGIA. TECNICHE MANUALI PER IL BENESSERE E LA SALUTE

[Leggi di più ...](#)