

Tags: Tutti i bambini fanno la nanna. I consigli e i metodi naturali per aiutare tuo figlio a dormire bene libro pdf download, Tutti i bambini fanno la nanna. I consigli e i metodi naturali per aiutare tuo figlio a dormire bene scaricare gratis, Tutti i bambini fanno la nanna. I consigli e i metodi naturali per aiutare tuo figlio a dormire bene epub italiano, Tutti i bambini fanno la nanna. I consigli e i metodi naturali per aiutare tuo figlio a dormire bene torrent, Tutti i bambini fanno la nanna. I consigli e i metodi naturali per aiutare tuo figlio a dormire bene leggere online gratis PDF

Tutti i bambini fanno la nanna. I consigli e i metodi naturali per aiutare tuo figlio a dormire bene PDF

Annette Kast Zahn



Questo è solo un estratto dal libro di Tutti i bambini fanno la nanna. I consigli e i metodi naturali per aiutare tuo figlio a dormire bene. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



Autore: Annette Kast Zahn
ISBN-10: 9788837062767
Lingua: Italiano
Dimensione del file: 2461 KB

DESCRIZIONE

Dalla nascita all'età scolare, i disturbi del sonno sono molto frequenti tra i bambini. Questo manuale, basato sugli studi medici più aggiornati e forte della competenza dei due autori, propone una trattazione completa dell'argomento. La prima sezione è dedicata al ciclo del sonno, spiegato in ogni sua fase, con i cambiamenti che intercorrono nel corso della crescita. Nella parte centrale si affrontano le diverse problematiche: dai risvegli del bambino al mattino presto al sonno notturno interrotto più volte, alla paura di addormentarsi da solo. Non mancano poi approfondimenti su alcune diffuse 'cattive abitudini' che non aiutano un sonno regolare, come il bisogno di essere cullati oppure l'uso compulsivo del ciuccio o del biberon. Gli autori propongono un efficace programma per risolvere in modo definitivo ogni caso e forniscono i consigli necessari, affinché ogni genitore trovi la soluzione più appropriata alle proprie esigenze e a quelle del proprio bambino. Una sezione finale è dedicata ai disturbi che hanno una causa specifica, come il sonnambulismo e le apnee notturne. Questionari, tabelle e box riassuntivi corredano il testo, sottolineando i temi più importanti affrontati in ogni capitolo.

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

Nanna dei bambini in ... 7 consigli per aiutare i figli a socializzare ... stimola tuo figlio a frequentare gruppi in cui possa entrare in contatto con persone ...

Tutti i Bambini Fanno la Nanna I consigli e i metodi naturali per aiutare tuo figlio a dormire bene Annette Kast Zahn ...

Tutti i bambini fanno la nanna. I consigli e i metodi naturali per aiutare tuo figlio a dormire bene è un libro di Annette Kast-Zahn , Hartmut Morgenroth pubblicato ...

**TUTTI I BAMBINI FANNO LA NANNA. I CONSIGLI E I METODI NATURALI PER AIUTARE
TUO FIGLIO A DORMIRE BENE**

[Leggi di più ...](#)