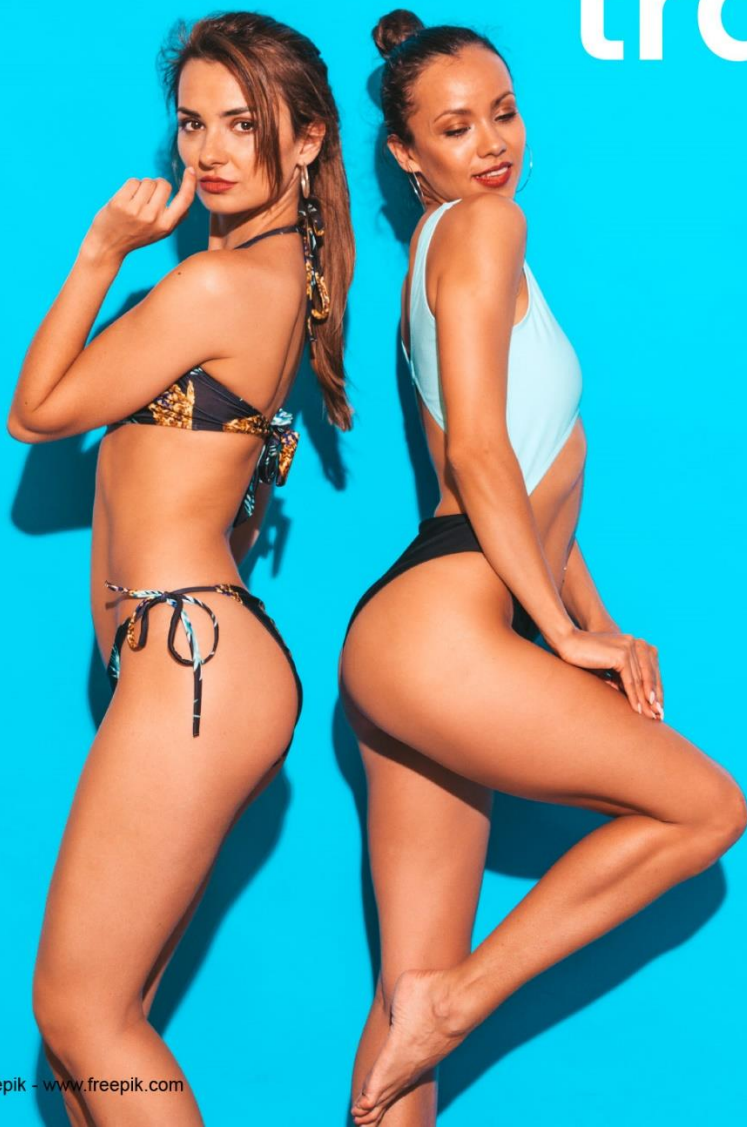


# CURSO CURSO CURSO

## Confección de trajes de baño

---



# INTRODUCCIÓN

Los trajes de baño son prendas infaltables en el verano, hay de muchos diseños, colores y estampados.

En este curso vas a aprender a hacer trajes de baño tú misma, te brindamos los moldes en todos los talles y una explicación paso a paso para guiarte en la elaboración de cada prenda de baño. Hay modelos de bikinis clásicos, actuales y mayas o enterizos. En relación a los bikinis, lo provechoso de este tipo de traje de baño es que para su confección no necesitarás mucha tela sino todo lo contrario y además, puedes combinarlos de diferentes maneras logrando de esta forma diferentes conjuntos.

El curso está destinado a aquellas mujeres que se animan a aprender algo nuevo, para las que quieren cuidar su bolsillo haciendo trajes de baño para uso personal y para quienes les gustaría comenzar a venderlos como parte de un emprendimiento así que, si así lo deseas darás los primeros pasos en la creación de tu propio negocio de trajes de baño.





# Primera parte

---



## ELEMENTOS QUE NECESITARÁS

- ✓ Máquina de coser overlock o doméstica
- ✓ Tela y elásticos: ahondaremos en detalles más adelante
- ✓ Tijera
- ✓ Alfileres
- ✓ Hilo de poliéster o nylon (tienen mayor elasticidad que el hilo común)
- ✓ Elástico de poliéster de 6 a 9 mm que sirve para trajes de baño
- ✓ Para coser tela elástica con máquina doméstica usar aguja punta de bola o aguja stretch (evita que se salten las puntadas cuando estás cosiendo y no rompen la tela)

### IMPORTANTE

Un punto a tener en cuenta es que no necesariamente debes contar con una máquina overlock. ¡Con una máquina doméstica o familiar basta!



## TIPOS DE TELAS

La tela que se utiliza para la fabricación de trajes de baño es la **licra**, esta es una tela elástica que permite la libertad de movimientos, se ciñe al cuerpo, es transpirable y de fácil secado.

La licra que te recomendamos para trajes de baño es **licra de seda**. Hay de diferentes precios, calidades, grosores y para distintos usos, por ejemplo, para ropa deportiva. Una licra de buena calidad estira en forma vertical y horizontal, es decir en ambas direcciones.

También necesitarás tela de forro (muselina/espumón) para el interior de cada prenda de baño, esta es una tela transpirable y fina, viene de distintos colores.

En el caso de que quieras añadir relleno al corpiño del bikini tienes que comprarlo en una mercería.

### IMPORTANTE

Cuando vayas a la tienda coméntale al vendedor que vas a confeccionar bikinis y/o mallas, de esta manera él te ayudará y guiará en la compra de la tela según tus preferencias, gustos y presupuesto.

## ¿CUÁNTA TELA NECESITO?

Teniendo en cuenta que la licra de seda tiene de ancho 1, 50 m. puedes comprar 30 cm para un bikini (corpiño y bombacha).

Para una malla tienes que medir tu largo.

## ELÁSTICOS

El que debes comprar es específico para trajes de baño, puede ser goma virgen o elástico de poliéster. El que no debes comprar es elástico de algodón porque no es apto para el agua o la exposición prolongada al sol.

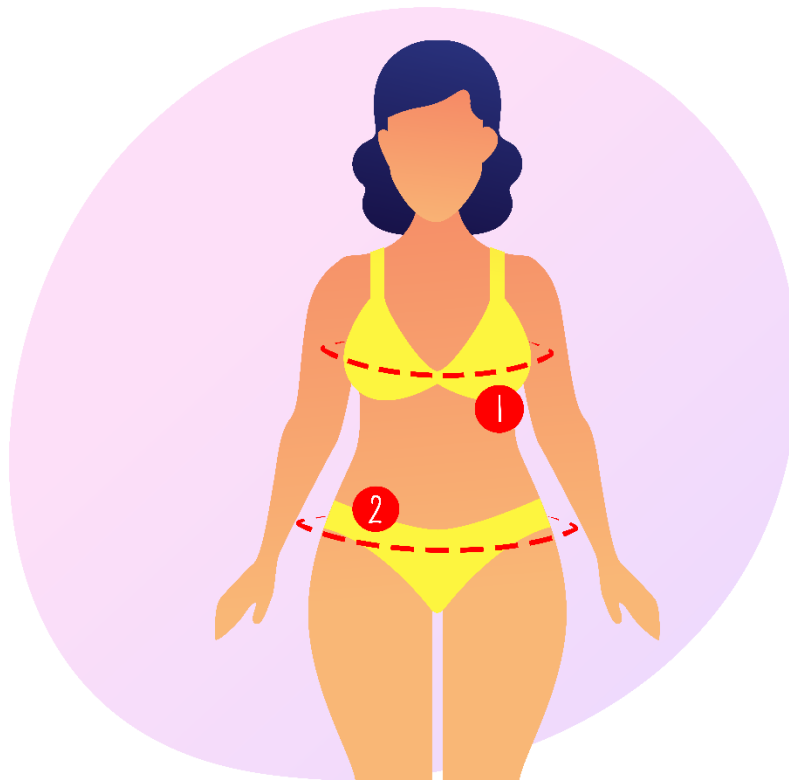




# 💡 CÓMO TOMAR LAS MEDIDAS DE TU CUERPO

Este es el paso más importante para poder empezar porque en base a las medidas que tomes, se confecciona cada prenda. Para esto, sólo necesitarás una cinta métrica.

Todas las medidas se deben tomar directamente sobre el cuerpo



Designed by Freepik – [www.freepik.com](http://www.freepik.com)

## 1 CONTORNO DE PECHO

Con la cinta métrica en mano debes medir el contorno del pecho donde el busto sea mayor, con un sujetador puesto de la talla adecuada, así evitaremos que la prenda nos

quede demasiada justa. Luego anotamos el número en centímetros.

## 2 CONTORNO DE CADERA

De la misma forma, ahora debemos medir el contorno de la cadera por la parte más ancha. No olvides anotar también este número.





# TABLA DE TALLAS

Para elegir tu talla, debes guiarte de la tabla de tallas aproximada. Dichas medidas se toman en función de contorno de pecho y contorno de cadera.

Cuando ya tengas las medidas de tu cuerpo, comprueba en la tabla qué talla te corresponde y descarga el patrón de esa talla.

IMPORTANTE

Los patrones NO incluyen margen de costura

	S	M	L	XL	2XL	3XL
CONTORNO DE PECHO	85-87	88-92	93-99	100-103	104-108	109-114
CONTORNO DE CADERA	88-91	92-95	96-100	101-105	106-110	111-115

\*Todas las medidas están expresadas en centímetros



# RECOMENDACIONES



## A LA HORA DE COSER...

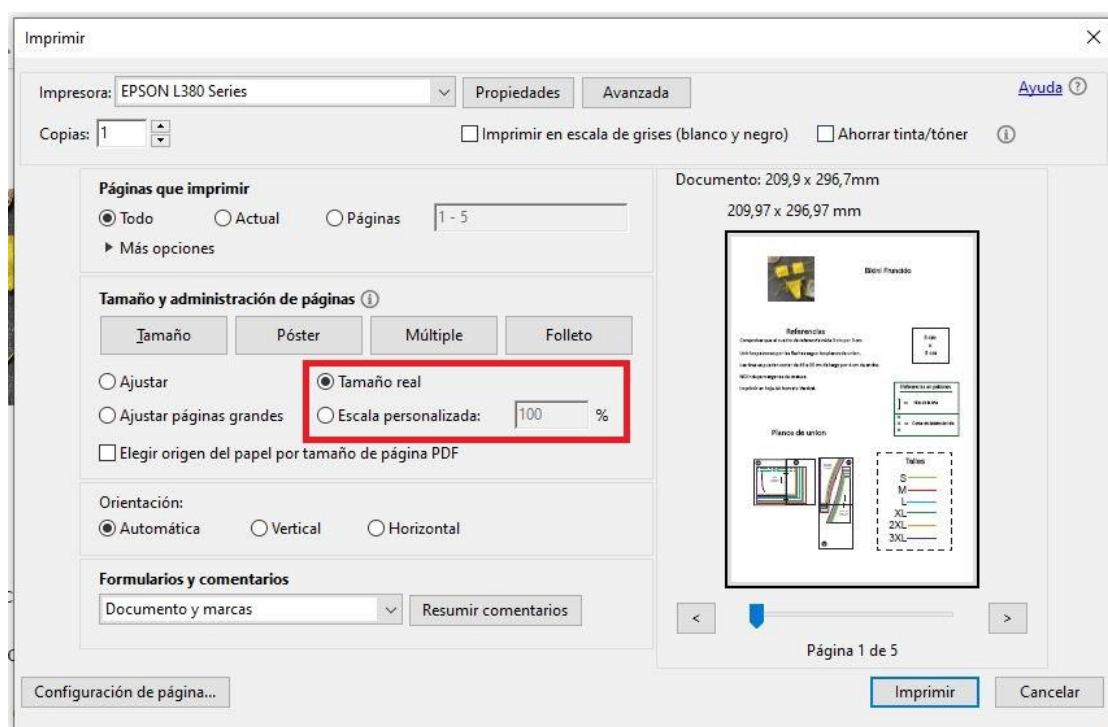
- ✓ Antes de comenzar a coser el molde, te recomendamos que, en un pedazo de tela, hagas una prueba y luego lo estires para verificar que las puntadas no se rompan. En el caso de que así suceda tendrás que modificar la tensión y largo de la puntada para que, de esta manera logres la puntada correcta.
- ✓ Al comprar la aguja punta de bola ten en cuenta la numeración (mientras más alto su número puede coser telas más gruesas).
- ✓ El pie del prensatela tiene que ser de plástico/teflón (este permite que la tela se deslice con facilidad y que realice puntadas sin lastimar la tela) pero si no lo tienes, un truco es colocarle al prensatelas de tu máquina cinta adhesiva de papel/embalar.
- ✓ Para coser, usa tu máquina overlock o si tienes máquina doméstica, puntada zigzag. Hay máquinas que también tienen falso overlock, recta elástica. Cualquiera de estas puntadas te puede servir.
- ✓ Al comenzar a coser toma los hilos del comienzo de la puntada y con ellos ayúdote para deslizar la tela.

- ✓ La puntada debe ser corta para trabajar con telas elásticas, te recomendamos en 3, tiene que ser aproximadamente el número intermedio que tenga tu máquina.
- ✓ Al coser el elástico asegúralo primero con una pequeña costura y mientras lo coses estíralo un poquito (1 cm aproximadamente). Después para que no se vea, dóblalo hacia adentro y cóselo nuevamente con puntada zigzag.
- ✓ Cuando cortes la tela hazlo sin levantarla, puedes ayudarte con el uso de pesitas porque esta tela suele correrse/moverse.
- ✓ Para cortar en doblez, doblar la tela derecho con derecho.
- ✓ Cuando cortes la tela, las flechas en los moldes deben estar en dirección a la mayor elasticidad de la tela.

## A LA HORA DE IMPRIMIR...

Los patrones están diseñados para ser impresos en hojas tamaño A4.

A la hora de imprimir selecciona la opción tamaño real o escala 100 %.



Una vez impresos, controla que el cuadro de referencia mida 3cm x 3cm. Así sabrás si los has impreso correctamente.

En caso de no tener impresora disponible, también se pueden calcar con papel y lápiz sobre la pantalla de la computadora.

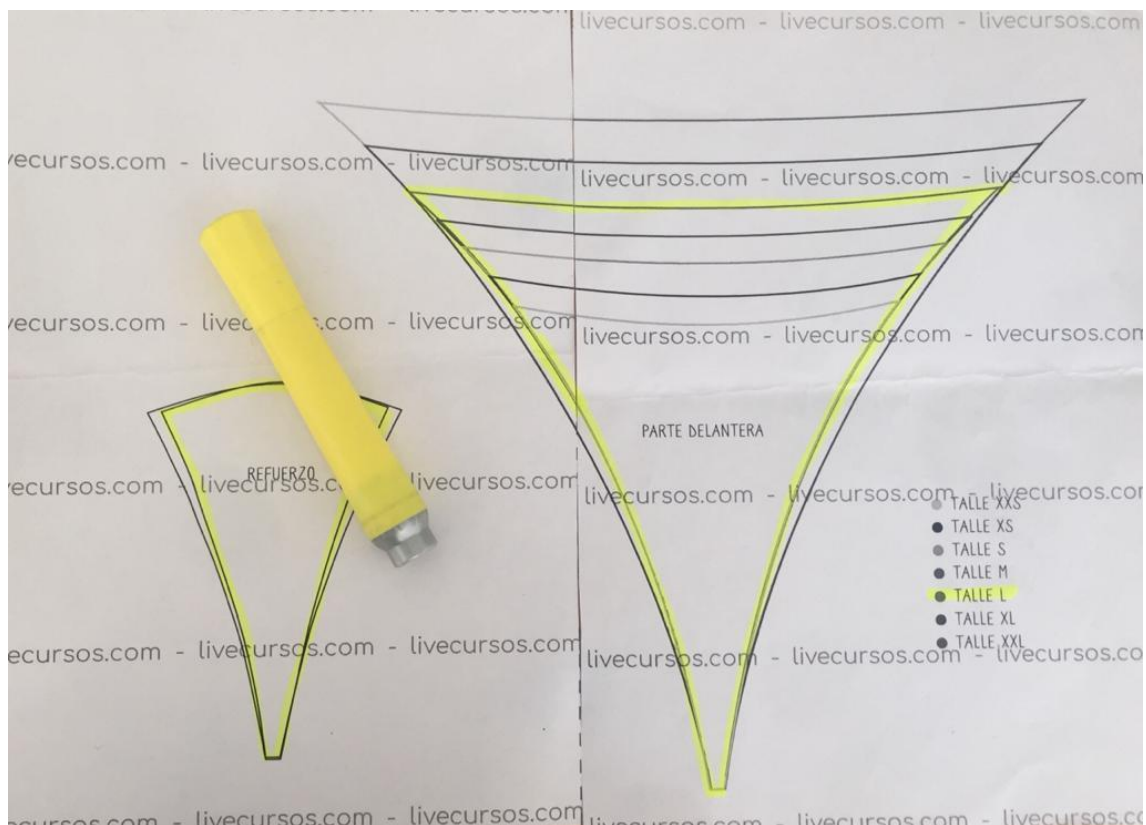


# ARMADO DE LOS MOLDES

Para obtener el patrón completo sigue estos pasos ¡Es muy fácil!

- ✓ Recorta los moldes por la línea
- ✓ Únelos con cinta o pegamento
- ✓ Utiliza la guía de colores para recortar el talle que desees

En el caso de imprimirlos en blanco y negro, te recomendamos pintar la línea del talle que desees confeccionar para luego no equivocarte a la hora de cortar.



## 💡 ¿CÓMO ACCEDO A LOS MOLDES?

Los moldes se encuentran debajo de cada explicación del armado de la prenda.

Para acceder a ellos debes hacer clic sobre las letras azules donde dice “para acceder al molde [clic aquí](#)”

7. Colocar bias elástico en los contornos de las piernas, estirándolo ligeramente.
8. Unir cosiendo los costados. ~~Surfilar~~ o remallar.
9. Colocar elástico o bias elástico en la cintura según prefieras (te recomendamos comenzar colocándolo por el frente y al finalizar colocarle un aplique)

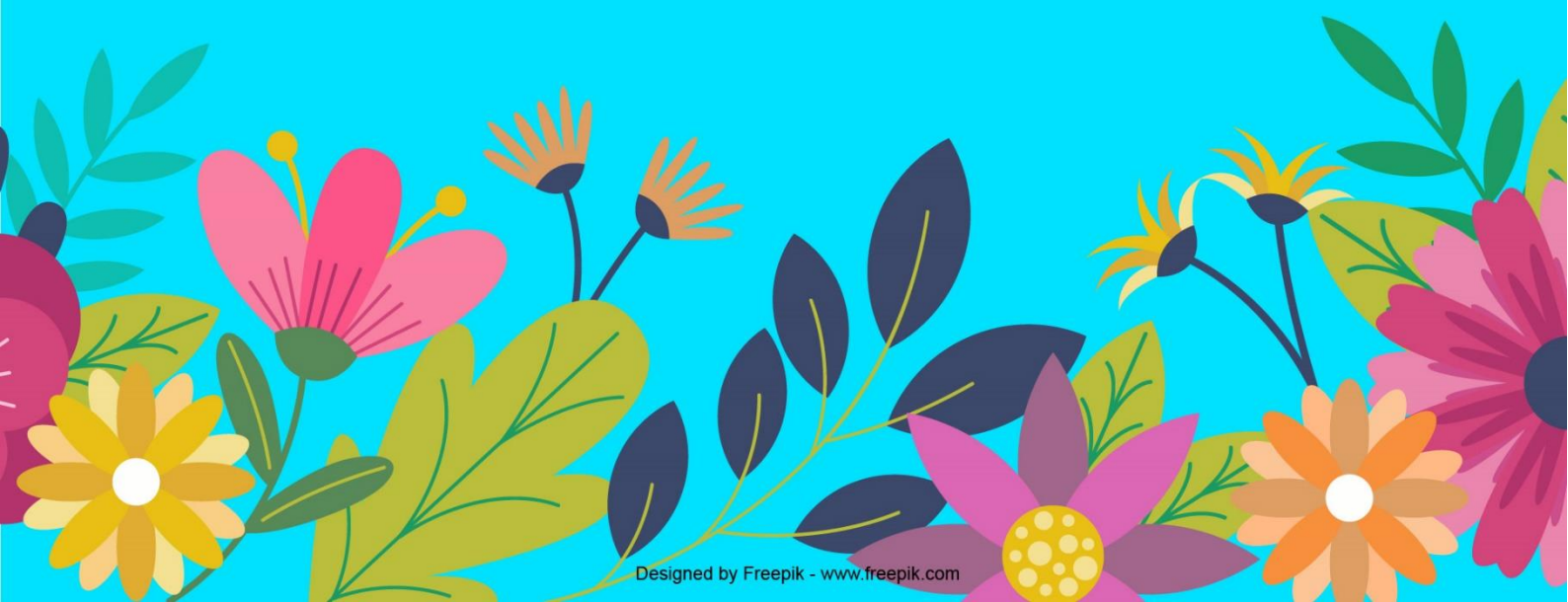
Para ingresar al molde [clic aquí](#)





# Segunda parte

---





# 💡 QUÉ TRAJE TE QUEDARÁ MEJOR SEGÚN TU TIPO DE CUERPO

En esta parte te dejamos algunas recomendaciones a la hora de elegir tu traje de baño.



Designed by Freepik – [www.freepik.com](http://www.freepik.com)



## CUERPO RELOJ DE ARENA

Este tipo de cuerpo tiene la misma proporción de busto y de cadera, si ese es tu caso, todos los trajes de baño te quedarán bien solo tienes que mantener ese balance usando colores lisos y sin muchos detalles porque si, por ejemplo, añades detalles en el corpiño del bikini se verán con más volumen y le quitarás protagonismo a tus caderas y viceversa.



## CUERPO EN FORMA DE TRIÁNGULO

Las caderas son más grandes que el busto, en esta situación, tienes que buscar lograr un equilibrio ya que tus caderas se roban la atención, por eso es que si prefieres bikini debes usar corpiños con estampado, lazos, flecos, volados, colores fuertes, etc. de forma tal que creen volumen. En la parte de abajo tiene que usar colores lisos, sin detalles que desvíen la atención.

En el caso de que escojas ponerte malla la misma puede ir en degradé de colores (el color más claro arriba), tener un estampado, volados, flecos en la parte superior.



## CUERPO EN FORMA DE TRIÁNGULO INVERTIDO

Este cuerpo tiene las características al revés que el cuerpo anterior (sus caderas son pequeñas y su espalda y busto más grande) por lo que si ese es tu tipo de cuerpo y usas bikini en la parte de abajo usa bombachas con detalles, colores llamativos o estampados. En la parte de arriba trata de usar corpiños de colores lisos.

Si optas por usar malla evita volados, flecos, etc. en la parte de arriba porque crearán más volumen.



## CUERPO EN FORMA DE RECTÁNGULO

Las particularidades de este cuerpo es que tiene las mismas proporciones en la parte de arriba y de abajo. Por tal motivo, si tú tienes este cuerpo trata de mantener el balance, con piezas similares en la parte de arriba y de

abajo. Puedes usar bombachas de tiro alto para acentuar la cintura.

## OTROS TIPS

- ✓ En el caso de que seas muy delgada usa bikinis con relieves, detalles en el corpiño o bombacha, te quedarán muy bien y aumentarán el volumen, por ejemplo, en la bombacha, las tiritas a los costados de las caderas. Si deseas usar un traje de baño con rayas procura que estas sean horizontales ya que visualmente crean una sensación de que eres más ancha.
- ✓ Si tienes poco busto busca un corpiño que tenga estampados, detalles (flecós, volados, etc.), colores vivos (evita el negro).
- ✓ En el caso de que quieras afinar tu figura, estilizarla usa bikini o malla con rayas verticales. También si eres bajita utiliza este tipo de estampados.

## ¿QUÉ COLOR ELEGIR SEGÚN MI COLOR DE PIEL?

- ✓ Si tienes piel blanca o clara los colores que te favorecen son los siguientes: azul, turquesa, rosa, verde intermedio. Evita el blanco, el naranja, amarillo,

los colores nude y pasteles ya que acentuarán el color pálido de tu piel y no contrastarán.

- ✓ Si tienes piel trigueña u oscura usa colores vivos: fucsia, rojo, naranja, amarillo, celeste. Estos resaltarán tu tez morena. Trata de no usar colores pasteles.
- ✓ Cuanto más oscura sea el color de tu malla más alargará las piernas y estilizará el cuerpo.

## ¿CÓMO LAVAR TRAJES DE BAÑO?

El sol, el agua, el cloro, la arena pueden ir perjudicando tus trajes de baño (la tela, su color) por eso es que a continuación te dejamos unos consejos para que tengas en cuenta a la hora del lavado:

- ✓ Hazlo a mano en lo posible con jabón neutro, evita el lavarropas porque puede resultar agresivo para el traje de baño: la forma y su tela.
- ✓ Tiéndelo a la sombra, en especial si es de color oscuro ya que se puede desteñir o aclarar el color.
- ✓ Lávalo cada vez que lo uses para eliminar cloro, arena, sales u otros residuos que pueden haber quedado en la prenda.
- ✓ Ten cuidado con los protectores solares o cremas porque pueden manchar la prenda de baño.

# MALLA O BIKINI ¿CUÁL ELIJO?

A veces no nos decidimos sobre qué traje de baño escoger, lo importante es que te sientas cómoda y hermosa.

A continuación, te brindamos algunas características de los bikinis y las mallas para que elijas la más adecuada para ti.

## BIKINIS

- ✓ Ideales para tomar sol
- ✓ Nunca pasan de moda
- ✓ Las puedes combinar de distintas maneras
- ✓ Secado rápido
- ✓ Son muy cómodas

Desventajas:

- ✓ Los rollitos son más difíciles de ocultar
- ✓ Estilizan menos

## MALLAS

- ✓ Ayudan a proteger la piel del sol
- ✓ Estilizan la figura
- ✓ Ayudan a disimular algunas zonas que no queremos mostrar
- ✓ Alargan las piernas
- ✓ Brindan comodidad para meterse al agua
- ✓ Están en tendencia

Desventajas:

- ✓ Tardan más en secarse
- ✓ Al tomar sol, solo broncearás algunas partes de tu cuerpo

Ya sea que uses malla o bikini a veces no nos sentimos tan cómodas al mostrar determinadas partes de nuestro cuerpo y queremos disimularlas, pero a otras destacar, por eso es que te brindamos algunos consejos para que tengas en cuenta a la hora de elegir tu traje de baño y disfrutes usarlo.

- ✓ Si tienes busto grande no elijas corpiños con forma de triángulo ya que resultarán un poco incómodos, tampoco con tiritas que se atan al cuello porque te harán doler el mismo.
- ✓ Evita aquellos corpiños que tengan flecos, tiritas, volados, etc. porque estos aumentan el volumen.
- ✓ Por el contrario, si tienes poco busto apuesta por corpiños con detalles, estos crearán más volumen.
- ✓ En el caso de las caderas es igual al corpiño si tienes caderas pequeñas se verán más grandes si usas colores neón o si bombacha tiene tiritas a los costados, flecos, estampados grandes, etc. y en el caso de que tengas caderas grandes estas resaltarán más. Si no quieres esto usa colores lisos, que la bombacha no tenga detalles, tiritas ya que estas llamarán la atención hacia esa zona que quieres disimular.

- ✓ Las bombachas tiro alto ayudan a disimular distintas zonas como la panza y los “rollitos”.
- ✓ Evita estampados grandes si eres rellenita porque estos te hacen ver más grande.
- ✓ Si eres muy alta o muy baja evita utilizar bombachas tiro alto ya que el torso no quedará proporcionado a la altura. Lo ideal es que la usen chicas con estatura media.

### IMPORTANTE

Más allá de todos los consejos recuerda que eres hermosa y no importa si tienes bustos grandes o pequeños, un cuerpo rectangular o de reloj de arena, usa un traje de baño en el que te sientas cómoda y ¡disfruta el verano!

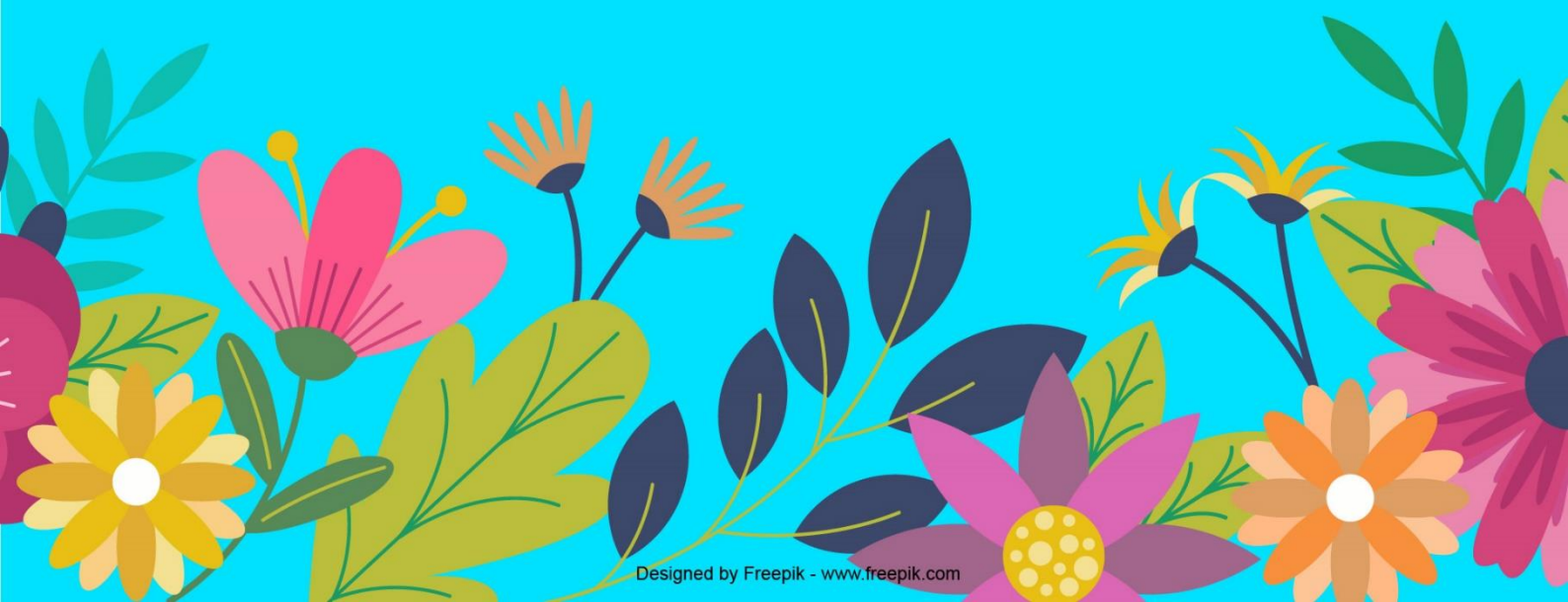






# Tercera parte

---



# ¿CÓMO HACER TIRANTES REGULABLES?

Para comenzar, debemos contar con todos los materiales.

Necesitamos:

- ✓ Licra
- ✓ Argollas y correderas (para realizar 2 tirantes solo necesitarás 2 argollas y 2 correderas). Estos dos elementos vienen de diferentes tamaños y van a depender del ancho de bretel que hagas.
- ✓ Tijera
- ✓ Centímetro o regla

Paso a paso:

1. Cortar dos tiras de 4 cm de ancho, por 45 a 55 cm. De largo (tiene que ser en la dirección en la que la licra tenga menos elasticidad).
2. También cortaremos dos tiras de 5 cm de largo por 4 cm de ancho.
3. Doblarlas por la mitad, derecho con derecho.
4. Coser por el lado del revés con máquina overlock o puntada zigzag.
5. Luego dar vuelta la tira para que quede del derecho con la ayuda de un gira bias metálico, alfiler/imperdible o un clip invisible (el que se usa para el cabello). También suele usarse un alfiler de gancho, pero no te lo recomendamos porque lastima la tela.

6. Una vez que tenemos los tirantes listos, tomaremos uno y lo pasaremos por la corredera, entrando por uno de los orificios y saliendo por el otro (de abajo hacia arriba):



7. Coseremos con una puntada zigzag o recta este extremo. (Puedes pasar la puntada 2 o 3 veces para que quede más firme).

8. En el otro extremo pasaremos la argolla:

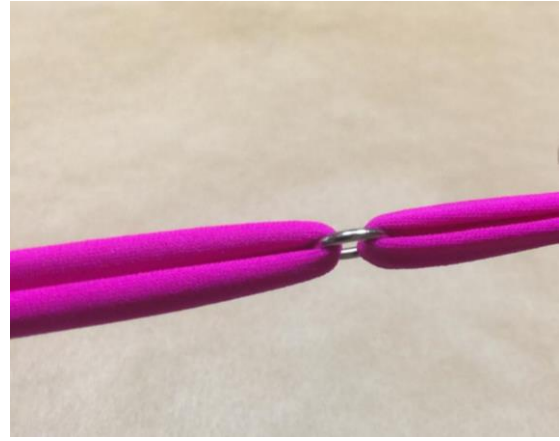




9. A este mismo extremo lo pasaremos por la corredera de la misma forma que lo hicimos anteriormente:



10. Para finalizar, nos queda, pasar una de las tiras de 5 cm por la argolla y doblarla por la mitad:



11. ¡Listo! Así debería quedarte:





# Cuarta parte

---



# EXPLICACIONES Y MOLDES

A continuación, encontrarás los moldes de cada prenda con su respectivo talle y explicación. Verás que es sencillo de hacer.

La mayoría de los moldes hay que cortarlos al doblez, es decir, debes cortar el patrón con la tela doblada. Así al desdoblarla obtendrás la pieza completa.

## UN CONSEJO...

Antes de comenzar a confeccionar la prenda, te recomendamos practicar. Se puede coser en un retazo de tela elástica o hacer la pieza completa en otra tela que tengas y que puedas usar a modo de práctica.





# BIKINI FRUNCIDO (CONJUNTO)



Paso a paso:

Comenzaremos por los tirantes:

1. Cortar dos tiras de 1 m por 4 cm de ancho (tiene que ser en la dirección en la que la licra tenga menos elasticidad).
2. Doblarlas por la mitad, derecho con derecho.

3. Coser por el lado del revés con máquina overlock o puntada zigzag, se le puede añadir un elástico para que quede aún más resistente.
4. Luego dar vuelta la tira para que quede del derecho con la ayuda de un gira bias metálico, alfiler/imperdible o un clip invisible (el que se usa para el cabello).

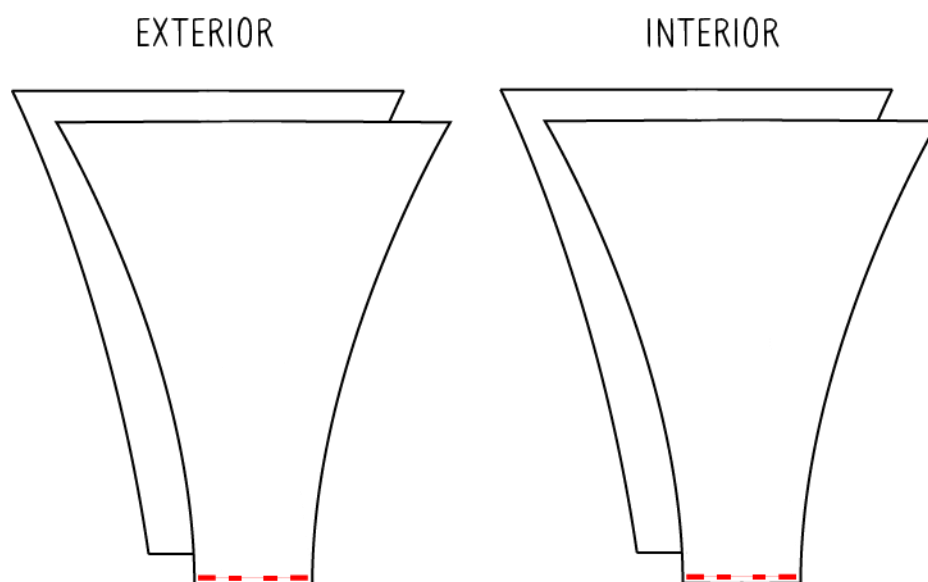
Aclaración: este top de bikini no lleva tela de forro ambas partes (exterior e interior) deben ser de licra.

Seguiremos con las tasas/copas del top:

1. Cortar el patrón 4 veces en la tela. Recuerda que no incluye márgenes de costura.
2. Colocar alfileres para mantener las dos telas juntas (exterior e interior) y que no se deslicen a la hora de coserlas.
3. Al coser, dejar un pequeño espacio sin costura para poder dar vuelta la tela.
4. Dar vuelta la prenda y coser ese espacio.
5. Marcar el canal para las tiras y coserlo con puntada recta teniendo en cuenta las indicaciones en el molde.
6. Con la ayuda de un descosedor abrir la tela del extremo del canal para poder pasar las tiras.
7. Introducir las tiras y acomodar el corpiño de forma tal que quede fruncido.

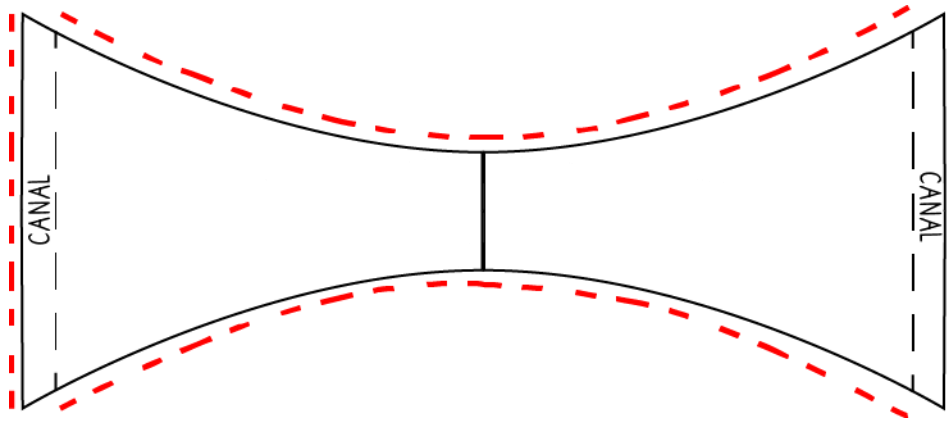
Parte de abajo:

1. Cortar dos tiras de 1 m por 4 cm de ancho.
2. Doblarlas por la mitad, derecho con derecho.
3. Coser por el lado del revés con máquina overlock o puntada zigzag, se le puede añadir un elástico para que quede aún más resistente.
4. Luego dar vuelta la tira para que quede del derecho con la ayuda de un gira bias metálico, alfiler/imperdible o un clic invisible (el que se usa para el cabello).
5. Cortar el patrón 4 veces en la tela. Recuerda que no incluye márgenes de costura.
6. Colocar las 2 telas exteriores derecho con derecho y coser en la entrepierna, realizar el mismo procedimiento con las telas interiores.



7. Juntar las 2 partes (exterior e interior) derecho con derecho, unirlos mediante alfileres (opcional) y coser la parte superior y los costados de la prenda (excepto

1,5 cm aprox. de la parte de arriba que sería el canal para la tira) con máquina overlock o puntada zigzag mediana.



8. Coser el elástico en los costados (excepto en 1,5 cm aprox. de la parte de arriba que sería el canal para la tira) con máquina overlock o puntada zigzag.
9. Hacer un pequeño corte en la costura de la entrepierna interna para poder darla vuelta.
10. Dar vuelta la pieza para que quede del derecho.
11. Marcar el canal y coser con puntada recta.
12. Introducir las tiras y acomodar la bombacha.

Nota: Mientras más pequeño sea el canal, más fruncida quedará la prenda.

Para ingresar al molde [clic aquí](#)



# TOP DE BIKINI CON LAZO

## FRONTAL



Paso a paso:

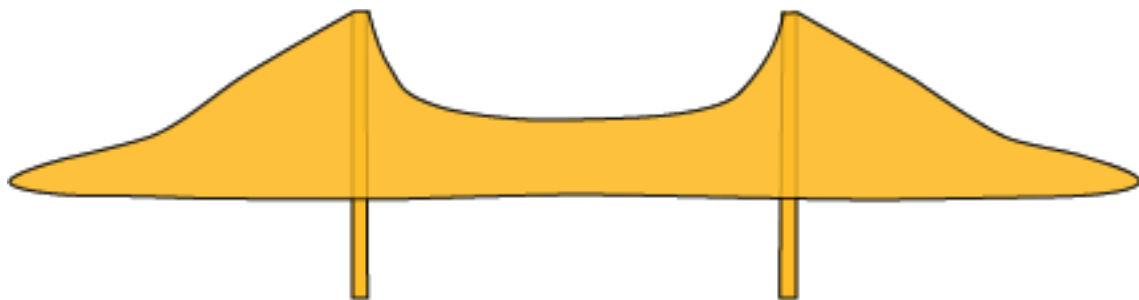
1. Cortar los patrones en la tela (exterior y forro). Recuerda que no incluye márgenes de costura. Presta atención porque, la parte de la espalda, hay que cortarla al dobléz, es decir, la tela debe estar doblada de forma tal que al cortar queden dos lados iguales.
2. Hacer 2 tirantes regulables. En la página 24 te enseñamos como hacerlos.

Armado del top:

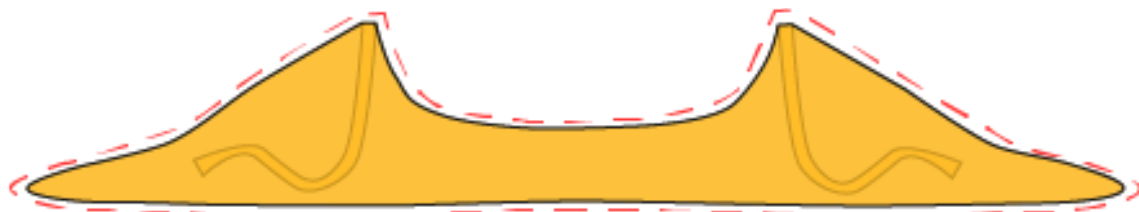
1. Unir las partes exteriores delanteras con la de la espalda (derecho con derecho) y coser con máquina overlock o puntada zigzag. Debería quedarte así:



2. Repetir el mismo procedimiento con las telas del forro.
3. Colocar la tela exterior y la tela de forro derecho con derecho. En el medio de estos dos introduciremos los tirantes (entre la tela exterior y la de forro), de forma tal que cuando demos vuelta la prenda no se vean las costuras.



4. Unir con alfileres y coser toda la pieza como o indican las líneas rojas:



5. Coser elástico en toda la pieza a excepción de las tiras para el lazo.
6. Hacer un pequeño corte en la costura que une la espalda con la parte delantera, del lado interno de la prenda para poder darla vuelta.
7. Dar vuelta la pieza y coser los tirantes en la espalda.
8. Atar los lazos delanteros con un pequeño nudo.

Para ingresar al molde [clic aquí](#)





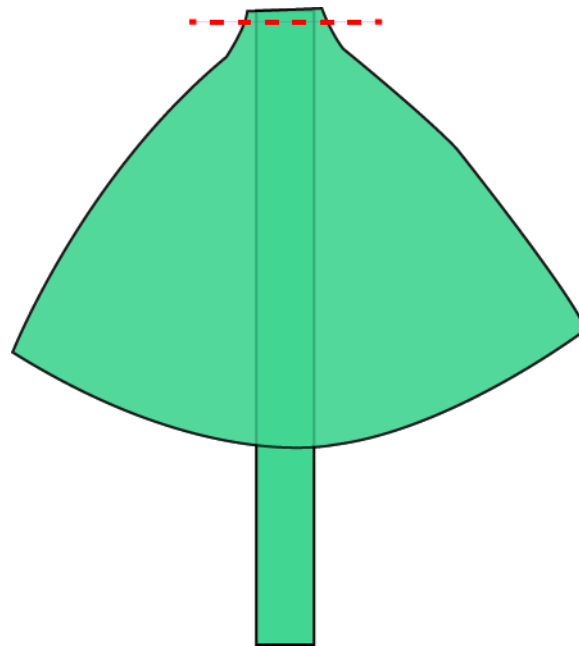
# TOP DE BIKINI TRIANGULAR



## Paso a paso

1. Cortar el patrón en la tela (exterior y forro). Recuerda que no incluye márgenes de costura.
2. Cortar dos tiras de 45-55 cm por 4 cm de ancho y una tira de 1 m por 4 cm de ancho (tiene que ser en la dirección en la que la licra tenga menos elasticidad).
3. Doblarlas por la mitad, derecho con derecho.

4. Coser del lado del revés con máquina overlock o puntada zigzag, se le puede añadir un elástico para que quede aún más resistente
5. Luego dar vuelta la tira para que quede del derecho con la ayuda de un gira bias metálico, alfiler/imperdible o un clip invisible (el que se usa para el cabello).
6. Colocar derecho con derecho la tela exterior y la tela de forro, en el medio de estos dos Introduciremos el tirante (entre la tela exterior y la de forro), de forma tal que cuando demos vuelta la prenda no se vean las costuras.



Para continuar se puede elegir cualquiera de estos dos procedimientos:

#### Opción 1

1. Hilvanar los laterales.
2. Coser los laterales con puntada zig zag.

3. Para el canal de la parte de abajo de la copa, doblar desde la base 1,5 cm. Coser con una puntada zig zag.
4. Pasar la tira de 1 m. por las dos copas del top con la ayuda de un gira bies, alfiler o clip invisible.

### Opción 2

1. Hilvanar y coser los laterales (dejar sin costuras la parte del dobladillo -1,5 cm- por el que pasará la tira de abajo).
2. Sacar la tira del corpiño por un lateral y coser la base de la copa con puntada zig zag o con máquina overlock. Girar la pieza.
3. Para el dobladillo coser con una puntada zig zag a 1,5 cm de de la base de la copa.
4. Pasar la tira de 1 m. por las dos copas del top con la ayuda de un gira bies, alfiler o invisible.

Al hilván puedes realizarlo a mano o con la máquina (puntada recta y larga).

Para ingresar al molde [clic aquí](#)

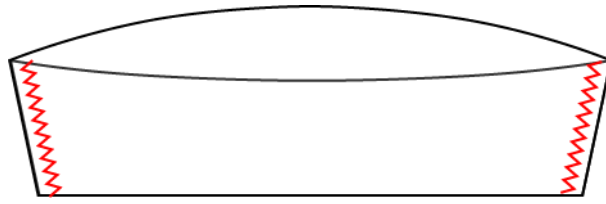


# TOP DE BIKINI STRAPLESS



Paso a paso:

1. Cortar los patrones en la tela (exterior y forro). Recuerda que no incluye márgenes de costura. Presta atención porque hay que cortarlos al doblez, es decir, la tela debe estar doblada de forma tal que al cortar queden dos lados iguales.
2. Colocar derecho con derecho la tela exterior y coser los costados. Puedes hacerlo con maquina overlock o con puntada recta y zigzag en maquina doméstica.
3. Repetir el mismo procedimiento con la tela de forro.



4. Colocar el forro dentro de la tela exterior (debe quedar como si el top estuviera terminado, esto es, el revés de la tela exterior con el derecho de la tela de forro) hilvanarlo y coser junto con el elástico, puedes hacerlo con máquina overlock o con puntada zigzag.
5. Para que el elástico no se vea, doblar la tela hacia dentro y volver a coser con puntada zigzag.

Para ingresar al molde [clic aquí](#)



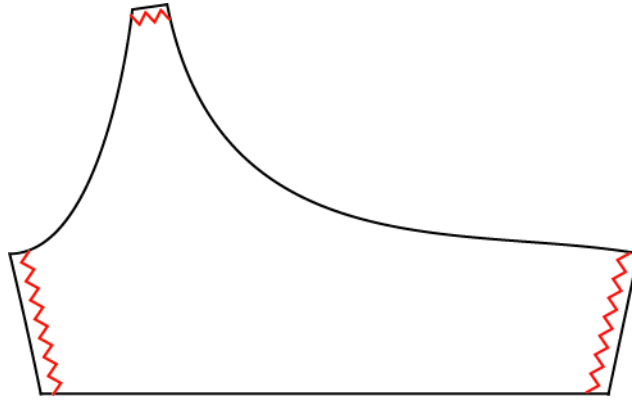


# TOP DE BIKINI DE UN HOMBRO



## Paso a paso

1. Cortar el patrón en la tela (exterior y forro). Recuerda que no incluye márgenes de costura.
2. Colocar derecho con derecho las telas exteriores y coser los costados y el hombro. Puedes hacerlo con maquina overlock o con puntada recta y zigzag en maquina doméstica.
3. Repetir el mismo procedimiento con la tela de forro.



4. Colocar el forro dentro de la tela exterior (debe quedar como si el top estuviera terminado, esto es, el revés de la tela exterior con el derecho de la tela de forro) hilvanarlo y coser junto con el elástico, puedes hacerlo con máquina overlock o con puntada zigzag.
5. Para que el elástico no se vea, doblar la tela hacia dentro y volver a coser con puntada zigzag.

Para ingresar al molde [clic aquí](#)



# TOP DE BIKINI CON VOLADOS



Paso a paso:

1. Cortar el patrón en la tela (exterior y forro). Recuerda que no incluye márgenes de costura.
2. Cortar dos tiras de 45-55 cm por 4 cm de ancho y dos tiras de 1 m por 4 cm de ancho (tiene que ser en la dirección en la que la licra tenga menos elasticidad).
3. Doblarlas por la mitad, derecho con derecho.
4. Coser del lado del revés con máquina overlock o puntada zigzag, se les puede añadir un elástico para que quede aún más resistente, luego dar vuelta la tirita para que quede del derecho con la ayuda de un girabies metálico, alfiler/imperdible o un clip invisible (el que se usa para el cabello).
5. El corpiño se realiza con los mismos pasos que el corpiño triangular (ver pág. 38)



6. Para añadir los volados, recortar el patrón del molde y colocarlo a lo largo de todo el bretel (dejar 2 cm. al final sin volado) y del costado del triángulo del corpiño. Se puede usar alfileres para distribuir equitativamente el volado en el bretel y en el corpiño.
7. Coser con puntada zigzag.
8. La parte final del bretel (2 cm. sin volados) puede coserse a la tira horizontal o hacer un pequeño canal para que cruce dicha tira.
9. Coser en el centro del corpiño la otra tira de forma tal que quede igual de largo de ambos lados para poder atarse en la espalda.

Para ingresar al molde [clic aquí](#)

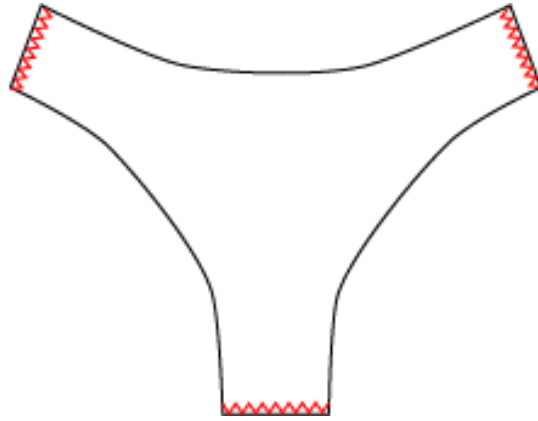


# BIIKINI CLÁSICO



Paso a paso:

1. Cortar el patrón en la tela (exterior y forro). Recuerda que no incluye márgenes de costura. Presta atención porque hay que cortarlos al dobléz, es decir, la tela debe estar doblada de forma tal que al cortar queden dos lados iguales.
2. Colocar derecho con derecho la licra y coser la entrepierna y los extremos, puede ser con máquina overlock o con puntada zigzag si tienes máquina doméstica.



3. Dar vuelta la pieza.
4. Repetir el mismo procedimiento con las telas del forro.
5. Acomodar el forro dentro de la tela exterior (las telas deben quedar como si la bombacha estuviera terminada, esto es, el revés de la tela exterior con el derecho de la tela de forro) y coser.
6. Añadir elástico en toda la bombacha, puedes hacerlo con máquina overlock o con puntada zigzag.
7. Para que el elástico no se vea, doblar la tela y volver a coser con puntada zigzag.

Para ingresar al molde [clic aquí](#)



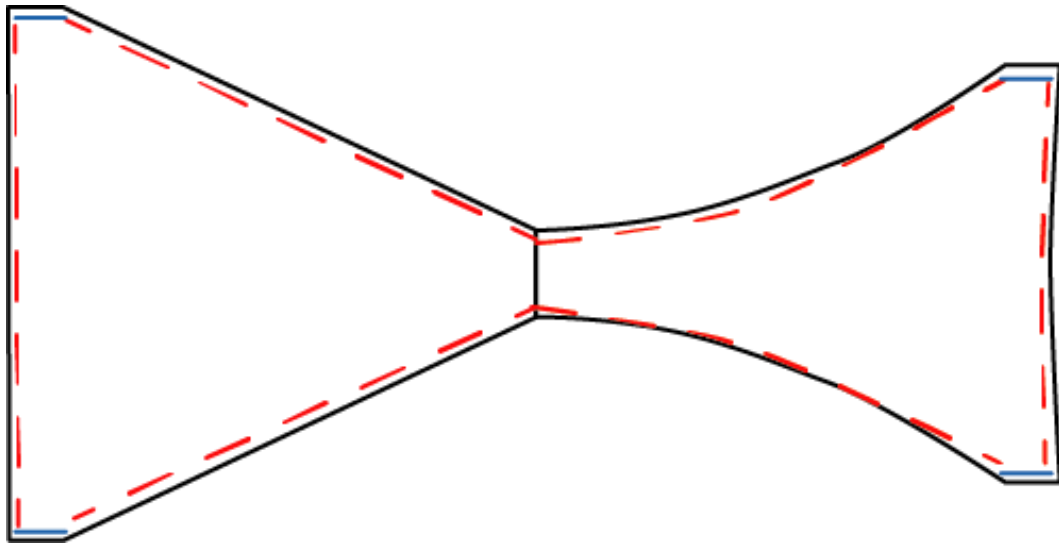
# BIKINI CON BRETEL REGULABLE



Paso a paso:

1. Cortar los patrones en la tela (exterior y forro). Recuerda que no incluye márgenes de costura. Presta atención porque hay que cortarlos al doblez, es decir, la tela debe estar doblada de forma tal que al cortar queden dos lados iguales.
2. Colocar las 2 telas exteriores derecho con derecho y coser en la entrepierna con maquina overlock o puntada zigzag.
3. Realizar el mismo procedimiento con las telas del forro.
4. Juntar las 2 partes (exterior y forro) revés con revés, hilvanar y coser toda la prenda (a excepción de las

puntas) junto con el elástico, puedes hacerlo con máquina overlock o con puntada zigzag.



\*Las líneas azules señalan las puntas que no deben coserse

5. Arma 2 tirantes/breteles regulables de 30 cm de largo (en la página 24 te mostramos como hacerlo) y dos tirantes pequeños con argollas de 4 cm de largo. Puedes hacerlos con lycra o elástico.





6. Los tirantes/breteles más largos irán en la parte delantera y los pequeños en la parte trasera
7. Colocar uno de los tirantes encima de una de las puntas del bikini, enfrentando derecho con derecho, envolverlo con los costados y pasar una costura recta 2 o veces.
8. Repetir el mismo procedimiento con las puntas restantes.
6. Luego, para que el elástico no se vea, doblar la tela hacia dentro y volver a coser con puntada zigzag.
9. Para finalizar solo debemos hacer una pequeña costura para unir los tirantes delanteros y traseros.

Para ingresar al molde [clic aquí](#)



# BIKINI TIRO ALTO



Paso a paso:

1. Cortar el patrón en la tela (exterior y forro) en doblez, es decir, la tela debe estar doblada de forma tal que al abrirla tengamos el molde delantero o trasero completo e igual en ambos lados. Recuerda que el patrón no incluye márgenes de costura.
2. Colocar derecho con derecho la licra y coser la entrepierna y los extremos, puede ser con máquina overlock o con puntada zigzag si tienes máquina doméstica.
3. Repetir el mismo procedimiento con las telas del forro.
4. Colocar el forro dentro de la tela exterior (debe quedar como si la bombacha estuviera terminada) e hilvanar.

5. Coser toda la bombacha junto con el elástico, puedes hacerlo con máquina overlock o con puntada zigzag. Si lo haces con puntada recta se pueden saltar las puntadas o romper las mismas al colocarte la prenda.
6. Para que el elástico no se vea, doblar la tela y volver a coser con puntada zigzag.

Para ingresar al molde [clic aquí](#)



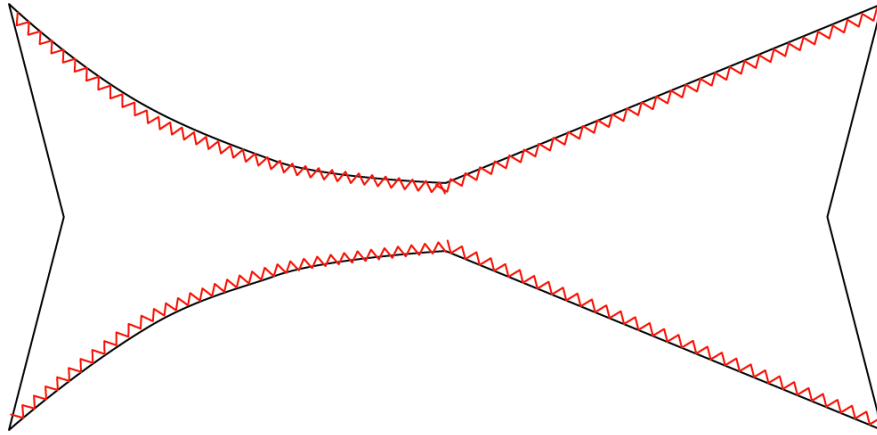


# BIKINI EN PICO

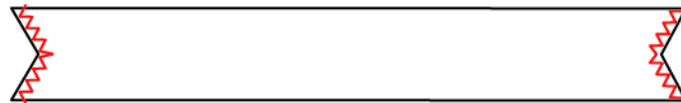


Paso a paso:

1. Cortar el patrón en la tela (exterior y forro). Recuerda que no incluye márgenes de costura. Presta atención porque hay que cortarlos al dobléz, es decir, la tela debe estar doblada de forma tal que al cortar queden dos lados iguales.
2. Colocar las 2 telas exteriores derecho con derecho y coser en la entrepierna con maquina overlock o puntada zigzag.
3. Realizar el mismo procedimiento con las telas del forro.
4. Juntar las 2 partes (exterior y forro) revés con revés, hilvanar y coser los costados junto con el elástico, puedes hacerlo con máquina overlock o con puntada zigzag.



5. Para que el elástico no se vea, doblar la tela hacia dentro y volver a coser con puntada zigzag.
6. Por otro lado, colocar las tiras que formarán la cintura, derecho con derecho y coser los extremos con maquina overlock o puntada zigzag.



7. Dar vuelta la tira para que quede del revés y luego doblarla por la mitad, revés con revés (como lo indican las líneas de punto en el patrón).
8. Hilvanarlo al contorno del bikini y coserlo con máquina overlock o con puntada zigzag (las costuras de la tira deben quedar en el centro del bikini).

Para ingresar al molde [clic aquí](#)



# TRAJE DE BAÑO ENTERO CLÁSICO



Paso a paso:

1. Cortar los patrones en la tela (exterior y forro). Recuerda que no incluyen márgenes de costura. Presta atención porque hay que cortarlos al doblez, es decir, la tela debe estar doblada de forma tal que al cortar queden dos lados iguales.
2. Colocar derecho con derecho la licra y coser los hombros, la entrepierna y los costados del torso, puede ser con máquina overlock o con puntada zigzag si tienes máquina doméstica. Dar vuelta la pieza.

3. Colocar derecho con derecho la tela de forro y coser la entrepierna y los costados del torso, puede ser con máquina overlock o con puntada zigzag si tienes máquina doméstica.
4. Ubicar las telas (exterior y forro) como si la pieza estuviera terminada y coser con máquina overlock o puntada zigzag. Dar vuelta la pieza.
5. Añadir el elástico en la sisa, escote, espalda y piernas. Ubicarlo primero con alfileres -en el medio y los extremos- y coser con máquina overlock o con puntada zigzag si tienes máquina doméstica.
6. Para que el elástico no se vea, doblar la tela y volver a coser con puntada zigzag. Dar vuelta la pieza.

Para ingresar al molde [clic aquí](#)



# TRAJE DE BAÑO DE UN HOMBRO



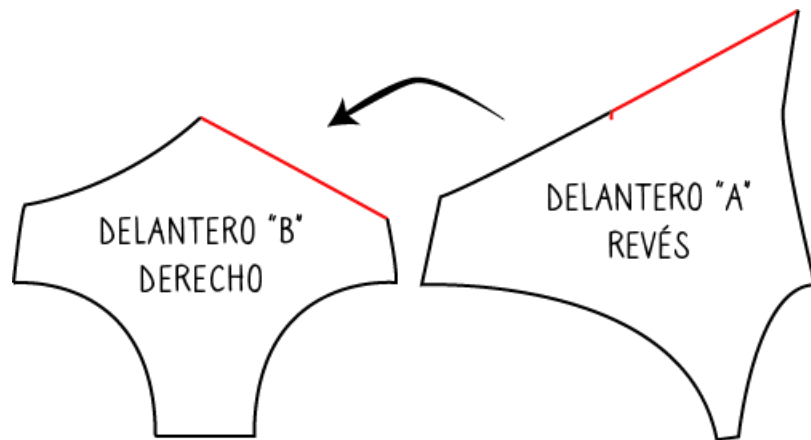
Paso a paso:

Corta 2 piezas de cada molde en tela (1 para el exterior y otro para el forro). Recuerda que no incluyen márgenes de costura.

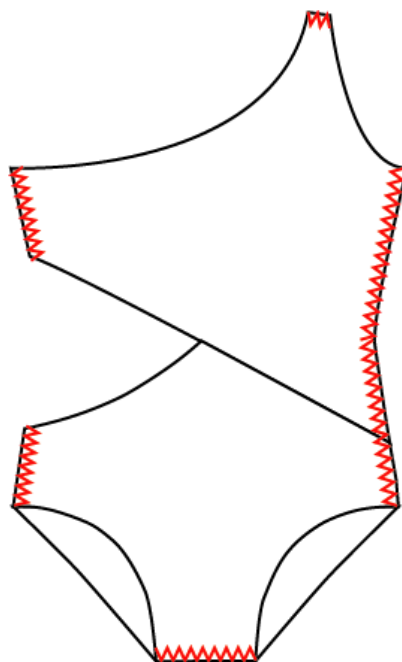
Comenzaremos por las telas exteriores:

1. Coloca la parte superior **delantera A** encima de la parte **delantera B**, derecho con derecho y cose con

máquina overlock o con puntada zigzag si tienes máquina doméstica como o indican las líneas rojas:



2. Luego, repite el mismo procedimiento, pero esta vez, con las partes traseras.
3. Cuando tengas listas la parte trasera y la delantera, colócalas derecho con derecho y cose los hombros, la entrepierna y los costados del torso, puede ser con máquina overlock o con puntada zigzag si tienes máquina doméstica. Dar vuelta la pieza.



Seguiremos con el forro:

4. Para esto, realizaremos el mismo procedimiento que utilizamos con el exterior.
5. Cuando tengas las dos piezas listas, coloca el forro dentro de la tela exterior, como si la prenda estuviera terminada.
6. Hilvana las aberturas (escote, sisa, piernas y costado) y cose con máquina overlock o puntada zigzag.
7. Añade el elástico en las todas las aberturas. Ubícalo primero con alfileres -en el medio y los extremos- y cóselo con máquina overlock o con puntada zigzag si tienes máquina doméstica.
8. Da vuelta la pieza y, para que el elástico no se vea, dobla la tela y vuelve a coser con puntada zigzag.

Para ingresar al molde [clic aquí](#)





# TRAJE DE BAÑO FRUNCIDO

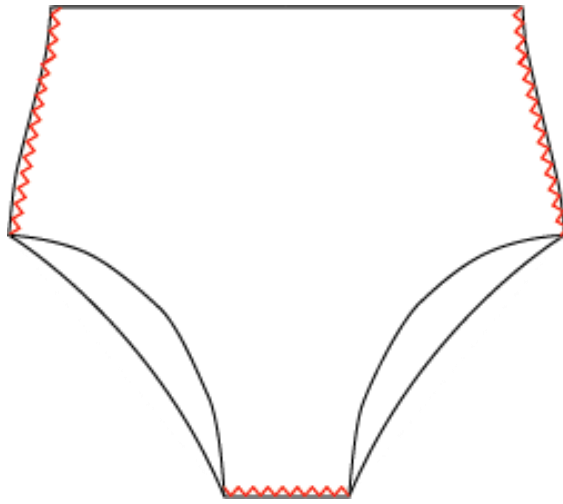


Paso a paso:

1. Cortar los patrones en la tela (exterior y forro).  
Recuerda que no incluyen márgenes de costura.

Comenzaremos por la parte de abajo:

2. Colocar derecho con derecho la licra y coser la entrepierna y los extremos, puede ser con máquina overlock o con puntada zigzag si tienes máquina doméstica.



3. Realizar el mismo procedimiento con las telas del forro.
4. Acomodar el forro dentro de la pieza exterior (debe quedar como si estuviera terminada, esto es, el revés de la tela exterior con el derecho de la tela de forro) y coser con maquina overlock o zigzag la cintura y las piernas.
5. Añadir elástico en toda la bombacha, ubicarlo primero con alfileres -en el medio y los extremos-, puedes hacerlo con máquina overlock o con puntada zigzag.
6. Para que el elástico no se vea, doblar la tela y volver a coser con puntada zigzag.

Para la parte del busto:

1. Colocar derecho con derecho la tela exterior y la tela de forro y coser con máquina overlock o puntada zigzag toda la pieza menos la parte de abajo y la punta de arriba.
2. Colocar las tiras (introducirlas desde abajo) entre la tela exterior y la tela de forro y coser.

3. Añadir el elástico en los costados del busto, ubicarlo primero con alfileres -en el medio y los extremos- y coser. Para que el elástico no se vea, doblar la tela y volver a coser con puntada zigzag.
4. Coser con puntada recta larga la parte de abajo y dejar los hilos, a estos lo utilizaremos para el frunce, estirándolos levemente hasta lograr el fruncido deseado.
5. Colocar derecho con derecho la tela exterior de la parte del busto y la delantera de la bombacha y coser con puntada zigzag.

Para ingresar al molde [clic aquí](#)



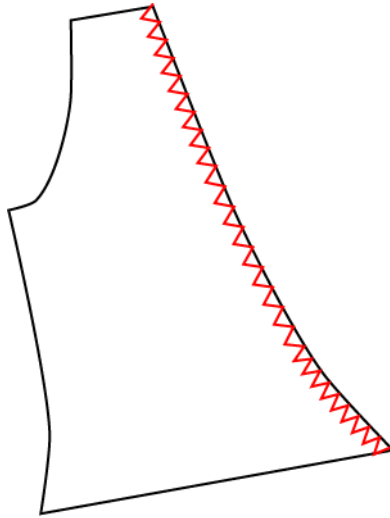
# TRAJE DE BAÑO ENTERO

## CRUZADO

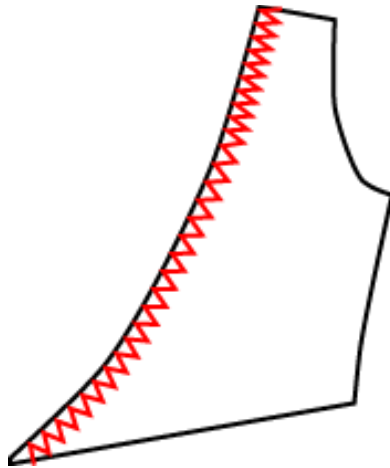


Paso a paso:

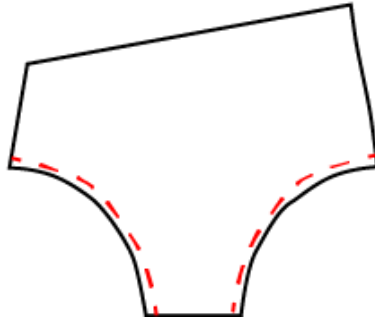
6. Cortar el patrón en la tela (exterior y forro). Recuerda que no incluye márgenes de costura. Presta atención porque hay que cortarlos al doblez, es decir, la tela debe estar doblada de forma tal que al cortar queden dos lados iguales.
7. Colocar las partes **delanteras A** (exterior y forro) revés con revés e hilvanar el escote y luego coser junto al elástico con máquina overlock o puntada zigzag.



8. Realizar el mismo procedimiento con las partes delanteras B.



9. Coser con puntada recta larga las partes inferiores de los dos delanteros (A y B) y dejar los hilos, a estos lo utilizaremos para el frunce, estirándolos levemente hasta lograr el fruncido deseado.
10. Colocar las partes delanteras C (exterior y forro) revés con revés e hilvanar las piernas.



11. Cuando tengas las tres partes listas, colócalas una encima de la otra, primero la parte C, luego la parte A (derecho con derecho) y después la B (revés con derecho) y coser con puntada zigzag.
12. Colocar las partes traseras (exterior y forro) revés con revés e hilvanar las sisas, el cuello y las piernas.



13. Colocar las partes trasera y delantera revés con revés y coser los hombros, los costados y la entrepierna con maquina overlock o puntada zigzag.
14. Coser elástico en el cuello, las sisas y las piernas.
7. Para que el elástico no se vea, doblar la tela y volver a coser con puntada zigzag.

Para ingresar al molde [clic aquí](#)

