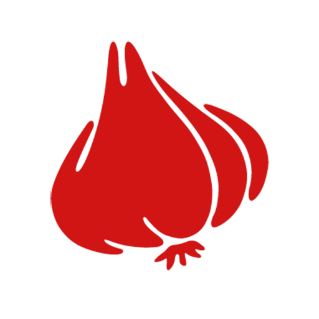
Referente: Paulina Cocina

Color ROJO



**Menú a presentar en el meet and greet imitando la mesa de paulina:**

* entrada <https://www.paulinacocina.net/ensalada-de-rucula-granola/9447>
* plato principal <https://www.paulinacocina.net/pasta-alfredo-pollo-super-rapida/10116>
* postre <https://www.paulinacocina.net/receta-tiramisu-italiano-facil/20968>

Nacida en Quilmes conoció a su marido colombiano en España y se casó. En 2008 comenzó a interesarse por el mundo web y con mucha dedicación, pasión y trabajo se convirtió en lo que es hoy: la cocinera de redes más famosa de Argentina y ¿por qué no? de varios países más. Con un doctorado en sociología, Carolina Puga decidió irse a estudiar a España y a realizar diferentes investigaciones. “El primer tiempo fue terrible, nadie sabe lo que es migrar hasta que no migra. Pero yo siento una pertenencia con el lugar más grande que con Buenos Aires. Tengo familia que quiero mucho en Barcelona”, En España conoció a su pareja y padre de sus hijos, quien también estaba en el país para hacer un doctorado pero de psicología. Pero su pasión por la cocina comenzó de chiquita: desde que veía a su abuela haciendo el "rulo" con el fideo de la olla.

Paulina no se llama Paulina. Y cocina, pero no es cocinera. Carolina Puga, su verdadero nombre, es argentina y fue en el año 2008, mientras cursaba un doctorado en Sociología, cuando decidió filmar un video cocinando un pastel de papas. Lo compartió en internet y así nació Paulina Cocina, que hoy tiene más de 3.000.000 de suscriptores en su canal de YouTube y casi otros tantos seguidores en redes sociales como Instagram o Facebook.

Ella aclara que lo que hace para compartir con el público son recetas y que el resto son “condimentos” que pueden o no estar. Pero lo cierto es que esos “condimentos” que [Paulina Cocina](https://www.elpais.com.uy/domingo/paulina-cocina-sentido-vida.html) le pone a su contenido lleno de gracia, desparpajo y frescura, es junto a sus preparaciones culinarias, el que la llevó a ser una de las youtubers más famosas de la región.

El nombre del proyecto es un anagrama de mi nombre verdadero. Paulina G. Roca tiene las mismas letras que mi nombre: Carolina y lo había hecho muchísimo antes de que creara el emprendimiento de cocina. "Era joda y quedó ", confesó Carolina entre risas y agregó: "Al principio cuando Paulina Cocina empezó a ser popular, dije 'que pena, quedé con otro nombre', pero después me copó, no es algo que le oculte a nadie, no lo digo porque me parece confuso".

Arranqué en 2008 y en el medio paré como 5 o 6 años porque tenía mucho trabajo como socióloga así que te podría decir que no me dedico exclusivamente a esto desde 2008. Retomé recién en 2014 más o menos"

Consultada sobre cómo vinculó la cocina con la sociología Carolina dijo: "Siempre cociné y es mi gran pasión de toda la vida. Nada me gusta más que cocinar e invitar gente a comer a casa. Un día me pintó empezar a hacer videos cocinando pero era en tono de broma: jugaba a ser Utilísima y ya. De repente, empezaron a crecer la cantidad de seguidores a un ritmo constante y cada vez más grande pero no fue de un día para el otro. Me encargo de que no decaiga haciendo cosas nuevas y le pongo mucha pasión y trabajo".

11 años más tarde, en junio de 2019, Paulina lanzó *“La Mesa de Paulina”*, unos capítulos al estilo Mirtha Legrand, donde invitaba a referentes del mundo de las redes sociales para compartir un almuerzo. “Es una mesa de gente que hace contenidos o que trabaja en el mundo digital; me gusta que haya alguien que hace mucho tiempo que lo hace y alguien que esté surgiendo más en este momento".

 "Muestro la cocina de una forma que no da miedo, otro poco es que me cago de risa y la paso bien. Una clave es ser metódico y constante pero a la vez pasarla bien. Estoy muy pendiente de eso y me niego a hacer cosas que no me divierten. "Si me dejo de divertir, se cae todo al carajo", dijo la cocinera.

Desde que hace Paulina Cocina es “mucho más feliz” y se levanta entusiasmada cada día, de ningún modo reniega de la sociología. “Me aporta una mirada especial. Yo le brindo a la cocina el recorrido que he tenido en mi carrera. Creo que me da una visión especial sobre lo que son las redes sociales y las tendencias digitales que me suman”.

El crecimiento del que habla, además de sus canales en las redes, son sus cursos de cocina, tres e-books, una línea de delantales y otra de remeras, y los auspicios de sus videos de recetas.

Con el aislamiento, la interacción mutó en “La Caja de Paulina”, una serie de videos en los cuales la cocinera le manda un paquete a un youtuber amigo con todo lo necesario para armar una receta y le da instrucciones de modo remoto para que logren su cometido. No invita famosos de la “tele” sino de la plataforma de videos, porque, como argumenta parafraseando una cita histórica: “Como diría Perón: para un youtuber no hay nada mejor que otro youtuber”

50 cosas sobre paulina - <https://www.youtube.com/watch?v=g43nnuFfl4o>

* siempre q va a la verdulería pide q le regalen perejil o alguna hierba
* estuvo con mucha gente zurda
* 8: min 2:30
* es de independiente
* ama los documentales DE LO QUE SEA
* no le gusta mucho salir de su cas
* canta todo el dia
* la peor haciendo deporte
* le parece muy raro dormir (20 creo)
* no puede meditar pq se desespera
* es mucho más feliz con paulina, le cambió la vida, se despierta entusiasmada
* 24: lo de la tele
* ama desayunar afuera y estar sola
* fan de los anagramas
* odia hablar x teléfono
* no es nostálgica, tira todo
* dio su primer beso en una comisaría
* ama la mortadela
* 46
* las hormigas le parecen seres superiores
* busco en google como parir

Paulina en caja negra <https://www.youtube.com/watch?v=eU7ApeYokkg>

* min 8, migración familiar
* guarda el pasaporte de su abuela italiana
* min 14, no tiene q ver conmigo sino con las recetas
* min 15 registro 150
* empezó viendo hola soy German, el rubius y auronplay
* ama usar Excel y lo usa para TODO
* sufre parálisis del sueño min 22
* es atea y fan de san expedito, no puede no ser atea. dice q los ateos son ateos porque no les queda otra. le gustaría creer en otra cosa
* define al anagrama como hacer algo distinto, con los mismos ingredientes
* min 34, la caja negra de tu vida, a sus 12 años se dio cuenta q nunca iba a pasar necesidades básicas, techo comida agua. condición de clase. ver bien
* guilty pleasure: ama la mortadela

*Bibliografía:*

<https://www.elpais.com.uy/vida-actual/paulina-cocina-academica-hizo-youtuber-hoy-fenomeno-redes.html> (resumen de q vas a encontrar en su libro meal preap) LISTO

<https://www.losandes.com.ar/quien-es-paulina-cocina/> LISTO

<https://www.telam.com.ar/notas/202012/537364-paulina-cocina-videos-cursos-libro-teatro.html> LISTOOO

<https://www.bigbangnews.com/show/como-nacio-paulina-cocina-la-youtuber-culinaria-que-veia-a-hola-soy-german-y-al-rubius-para-progresar--20204241780>  (copada)