

Market

Restaurant I-Bau
Adam Opel Werk Rüsselsheim

einfach lecker essen



| KW 45 | Montag, 3. November 2014 | IN | EX | Dienstag, 4. November 2014 | IN | EX | Mittwoch, 5. November 2014 | IN | EX | Donnerstag, 6. November 2014 | IN | EX | Freitag, 7. November 2014 | IN | EX |
|------------------------------------|---|-------|--------|--|-------|-------|--|-------|-------|---|-------|--------|---|-------|--------|
| Suppe 1 | Klare Gemüsesuppe mit Sojasoße (FL) | 0,70€ | 1,40€ | Rinderbrühe mit Kräuterklößchen (R) | 0,70€ | 1,40€ | Fisolen Suppe mit Mais (FL) | 0,70€ | 1,40€ | Brokkolirahmsuppe (FL) | 0,70€ | 1,40€ | Gemüsebouillon mit Gries (FL) | 0,70€ | 1,40€ |
| Zusatzstoffe | 2 | | | | | | | | | | | | | | |
| Menü 1 inklusive Suppe und Dessert | Hausgemachtes Putengulasch mit Erbsen und Kartoffelschnittlauchpüree (G) | 4,00€ | 8,00€ | Blumenkohlkäsebratling mit Baguette an Kräuterknoblauch Quark und winterlichem Blattsalat (FL) | 4,00€ | 8,00€ | Schinkennudeln mit geriebenem Käse und Beilagensalat (S) | 4,00€ | 8,00€ | Schweinerückenbraten mit cremiger Gorgonzola-Spinatsoße und Risoleekartoffeln (S) | 4,00€ | 8,00€ | Griesbrei mit Beerenkompott (FL) | 4,00€ | 8,00€ |
| Zusatzstoffe | | | | 1/3/8 | | | | | | | | | | | |
| Menü 2 inklusive Suppe und Dessert | Linseneintopf mit Rindswurst und Brötchen (R) | 4,00€ | 8,00€ | 6 Nürnbergerbratwürstchen mit Sauce, Sauerkraut und Püree (S) | 4,00€ | 8,00€ | Hähnchenschnitzel mit krossen Kartoffelstäbchen und Blumenkohl (G) | 4,00€ | 8,00€ | Putenschnitzel mit Ratatoulli und Risolee-Kartoffeln (G) | 4,00€ | 8,00€ | "Fish & Chips" Backfisch mit Pommes Frites, Remouladensauce und Salat (FI) | 4,00€ | 8,00€ |
| Zusatzstoffe | 1/4/5 | | | 2/3 | | | | | | | | | 3 | | |
| Market | Spaghetti mit fruchtiger Tomatensoße, hausgemachtem Pesto und Hartkäse (FL) | 4,20€ | 8,40€ | Penne mit Thunfisch, Oliven und Tomatensauce (FI) | 4,10€ | 8,20€ | Tortellini "fromaggio" mit Gemüsewürfeln und Bechamelsauce (FL) | 4,10€ | 8,20€ | Klassische Eurest Currybratwurst mit Steakhouse Pommes und 2erlei Soßen (S) | 4,20€ | 8,40€ | Penne Arrabiata mit rosa gebratenen Rinderstreifen, frischem Basilikum und Hartkäse (R) | 4,50€ | 9,00€ |
| Zusatzstoffe | 1 | | | | | | 1 | | | 1/2/4/5/11 | | | 1 | | |
| Aktion | Schweinesteak Gyros Art mit Pommes, Krautsalat und Tzatziki (S) | 5,50€ | 11,00€ | Woknudeln mit Gemüse und Sojasauce (FL) | 3,80€ | 7,60€ | Putengeschnetzeltes mit Kokosmilch, Gemüse und Reis (G) | 4,80€ | 9,60€ | 6 Frühlingsröllchen mit Gemüse, Duftreis und Honigsauce (FL) | 5,50€ | 11,00€ | Gegrillte Hähnchenbrust mit Perlzwiebel-Balsamicosauce, Wirsing-Kartoffelgemüse (G) | 5,30€ | 10,60€ |
| Zusatzstoffe | 3/4 | | | 1/2 | | | | | | | | | 2/3/8 | | |
| Beilagen | Korrespondierende Beilagen zu unseren Hauptgerichten pro Portion 0,70 € (intern) / 1,40 € (extern) | | | | | | | | | | | | | | |
| Salat | Frische Salate der Saison, Dressings und Toppings vom Buffet je 100 g für 0,75 € (intern) / 1,50 € (extern) Salatbuffet inkl. warmer Salatbeilage je 100 g für 0,95 € (intern) / 1,90 € (extern) | | | | | | | | | | | | | | |
| Dessert 1 | Aprikosenjoghurt mit Minze | 0,70€ | 1,40€ | Heidelbeerquark mit Nüssen | 0,70€ | 1,40€ | Pflaumenjoghurt mit Mohn und Minze | 0,70€ | 1,40€ | Maracuja-Quark mit Amerettini | 0,70€ | 1,40€ | Joghurt mit Heidelbeeren | 0,70€ | 1,40€ |
| Zusatzstoffe | | | | | | | | | | | | | | | |
| Dessert 2 | Schokoladenpudding mit Sahne | 0,70€ | 1,40€ | Zitronengrasgelee mit Himbeersoße | 0,70€ | 1,40€ | Kokos-Mais-Creme | 0,70€ | 1,40€ | Grießdessert mit Himbeermark | 0,70€ | 1,40€ | Multifruktcreme mit Honig | 0,70€ | 1,40€ |
| Zusatzstoffe | | | | | | | | | | | | | | | |
| Obst | Handobst (Stck.) | 0,60€ | 1,20€ | Handobst (Stck.) | 0,60€ | 1,20€ | Handobst (Stck.) | 0,60€ | 1,20€ | Handobst (Stck.) | 0,60€ | 1,20€ | Handobst (Stck.) | 0,60€ | 1,20€ |
| Zusatzstoffe | | | | | | | | | | | | | | | |

ZUSATZSTOFFE & HINWEISE: (1) mit Konservierungsstoff / (2) mit Farbstoff / (3) mit Antioxidationsmittel / (4) mit Geschmacksverstärker / (5) mit Phosphat / (6) mit Süßungsmittel(n) / (7) enthält eine Phenylalaninquelle / (8) geschwefelt / (9) geschwärzt / (10) gewachst / (11) koffeinhaltig / (12) chininhaltig / (13) enthält Alkohol
(Compass-interne Kennzeichnungspflicht) (S) = Schweinefleisch / (R) = Rindfleisch / (G) = Geflügel / (K) = Kalb / (Fi) = Fisch / (Ka) = Kaninchen / (L) Lamm / (W) Wild / (FL) = Fleischlose Kost / (Kn) = Knoblauch
Änderungen vorbehalten