Datum:		Datum:	
	Gestern habe ich diese (kleine) Hürde überwunden:	Gestern habe ich diese (kleine) Hürde überwunden:	
3366	Das hat sich so angefühlt:	Das hat sich so angefühlt:	
Ø	Heute gehe ich auf dieses große Ziel oder Ideal zu:	Heute gehe ich auf dieses große Ziel oder Ideal zu:	
	Dabei wende ich besonders diese Stärken an:	Dabei wende ich besonders diese Stärken an:	
	Damit heute ein geiler Tag wird, genügt schon:	Damit heute ein geiler Tag wird, genügt schon:	
V	1 2	V 1	
	3	3	
	Ich bin heute und allgemein im Leben dankbar für:	Ich bin heute und allgemein im Leben dankbar für:	
	1	1	
	´ 2	2	
	3	3	
	4	4	
	5	5	
1.1	In Zukunft mache ich folgendes besser als heute:	In Zukunft mache ich folgendes besser als heute:	
//~	Wenn	Wenn	
	• • • • • • • • • • • • • • • • • • • •		
	Dann	Dann	
	Ich freu mich auf morgen, weil:	Ich freu mich auf morgen, weil:	