

Tag: \_\_\_\_\_



*Gestern habe ich diese (kleine) Hürde überwunden:*

*Hinterher habe ich mich so gefühlt:*



*Heute gehe ich einen Schritt auf dieses große Ziel zu:*

*Dafür setze ich heute besonders diese Stärken ein:*

*Ich bin*



*Damit heute ein genialer Tag wird, genügt schon:*

○

○

○



*Heute oder im allgemeinen bin ich dankbar für:*

○

○

○

○

○



*In Zukunft mache ich folgendes besser:*

*Wenn*

*Dann*



*Ich freue mich auf morgen, weil:*

Tag: \_\_\_\_\_



*Gestern habe ich diese (kleine) Hürde überwunden:*

*Hinterher habe ich mich so gefühlt:*



*Heute gehe ich einen Schritt auf dieses große Ziel zu:*

*Dafür setze ich heute besonders diese Stärken ein:*

*Ich bin*



*Damit heute ein genialer Tag wird, genügt schon:*

○

○

○



*Heute oder im allgemeinen bin ich dankbar für:*

○

○

○

○

○



*In Zukunft mache ich folgendes besser:*

*Wenn*

*Dann*



*Ich freue mich auf morgen, weil:*