

Tag: _____



Gestern habe ich diese (kleine) Hürde überwunden:

Hinterher habe ich mich so gefühlt:



Heute gehe ich einen Schritt auf dieses große Ziel zu:



Damit heute ein genialer Tag wird, genügt schon:

-
-
-



Bei obigen Aufgaben übe ich heute diese Stärken:

-
-
-



Heute bin ich dankbar für:

-
-
-
-



*In Zukunft mache ich folgendes besser:
Wenn*

Dann



Ich freue mich auf morgen, weil:

Tag: _____



Gestern habe ich diese (kleine) Hürde überwunden:

Hinterher habe ich mich so gefühlt:



Heute gehe ich einen Schritt auf dieses große Ziel zu:



Damit heute ein genialer Tag wird, genügt schon:

-
-
-



Bei obigen Aufgaben übe ich heute diese Stärken:

-
-
-



Heute bin ich dankbar für:

-
-
-
-



*In Zukunft mache ich folgendes besser:
Wenn*

Dann



Ich freue mich auf morgen, weil:

Tag: _____



Gestern habe ich diese (kleine) Hürde überwunden:

Hinterher habe ich mich so gefühlt:



Heute gehe ich einen Schritt auf dieses große Ziel zu:



Damit heute ein genialer Tag wird, genügt schon:

-
-
-



Bei obigen Aufgaben übe ich heute diese Stärken:

-
-
-



Heute bin ich dankbar für:

-
-
-
-



*In Zukunft mache ich folgendes besser:
Wenn*

Dann



Ich freue mich auf morgen, weil:

Tag: _____



Gestern habe ich diese (kleine) Hürde überwunden:

Hinterher habe ich mich so gefühlt:



Heute gehe ich einen Schritt auf dieses große Ziel zu:



Damit heute ein genialer Tag wird, genügt schon:

-
-
-



Bei obigen Aufgaben übe ich heute diese Stärken:

-
-
-



Heute bin ich dankbar für:

-
-
-
-



*In Zukunft mache ich folgendes besser:
Wenn*

Dann



Ich freue mich auf morgen, weil:

Tag: _____



Gestern habe ich diese (kleine) Hürde überwunden:

Hinterher habe ich mich so gefühlt:



Heute gehe ich einen Schritt auf dieses große Ziel zu:



Damit heute ein genialer Tag wird, genügt schon:

-
-
-



Bei obigen Aufgaben übe ich heute diese Stärken:

-
-
-



Heute bin ich dankbar für:

-
-
-
-



*In Zukunft mache ich folgendes besser:
Wenn*

Dann



Ich freue mich auf morgen, weil:

Tag: _____



Gestern habe ich diese (kleine) Hürde überwunden:

Hinterher habe ich mich so gefühlt:



Heute gehe ich einen Schritt auf dieses große Ziel zu:



Damit heute ein genialer Tag wird, genügt schon:

-
-
-



Bei obigen Aufgaben übe ich heute diese Stärken:

-
-
-



Heute bin ich dankbar für:

-
-
-
-



*In Zukunft mache ich folgendes besser:
Wenn*

Dann



Ich freue mich auf morgen, weil:

Tag: _____



Gestern habe ich diese (kleine) Hürde überwunden:

Hinterher habe ich mich so gefühlt:



Heute gehe ich einen Schritt auf dieses große Ziel zu:



Damit heute ein genialer Tag wird, genügt schon:

-
-
-



Bei obigen Aufgaben übe ich heute diese Stärken:

-
-
-



Heute bin ich dankbar für:

-
-
-
-



*In Zukunft mache ich folgendes besser:
Wenn*

Dann



Ich freue mich auf morgen, weil:

Tag: _____



Gestern habe ich diese (kleine) Hürde überwunden:

Hinterher habe ich mich so gefühlt:



Heute gehe ich einen Schritt auf dieses große Ziel zu:



Damit heute ein genialer Tag wird, genügt schon:

•

•

•



Bei obigen Aufgaben übe ich heute diese Stärken:

•

•

•



Heute bin ich dankbar für:

•

•

•

•



In Zukunft mache ich folgendes besser:

Wenn

Dann



Ich freue mich auf morgen, weil: