

Klarheit

*Heute gehe ich einen Schritt auf dieses grosse Ziel zu:
Ich bin mein eigener Boss, arbeite wann und wo ich will
und verdiene 7 mal so viel wie im Jahr 2015.*

Überlege Dir welchen Sinn der heutige Tag haben soll. Welchem mittel- oder langfristigen Lebenstraum widmest Du diesen Tag? Da sich solche Träume und Ziele nicht täglich ändern, ist es völlig in Ordnung, wenn Du hier oft die selben einträgst.

Manchmal genügt es auch gegebene Tagespunkte mit einer wertvollen Intention zu verbinden. Einem Tag voller unausweichlicher langeiliger Meetings kann man den Sinn geben, anderen zu zeigen, dass man jemand ist durch den solche Meetings zu produktiven and witzigen Events werden.

Du kannst Dich auch auf private und soziale Ziele konzentrieren. Ein Tag den Du mit Deinem Partner verbringst hat vielleicht den Sinn, deinen Partner glücklich zu machen, die Beziehung zu vertiefen oder einfach ausgeglichen und genussvoll zu leben.

Für diese Übung bzw. Meditation solltest Du dir deiner persönlichen Werte und Ziele bewusst sein. Am Ende dieses Buches sind einige Quellen aufgelistet die Dir dabei helfen können, Klarheit darüber zu erlangen in welche Richtung Du gehen willst.