

Notizen

Im folgenden ist Platz für persönliche Notizen. Wenn Du dein 33-Tage-Experiment abgeschlossen hast kannst Du hier auch reflektieren was es Dir gebracht hat, ob Du es weiterführst und was Du nächstes Mal anders machst.

Es lohnt auch sicher, noch mal Deine Wenn/Dann-Übungen durchzuschauen, um die dort ausgedrückten Intentionen zu festigen.