

Schema zum Ablauf des Anamnesegesprächs

(Es handelt sich nicht um einen vollständigen Anamnesebogen, sondern um eine Hilfe für das Strukturieren des 15-minütigen Anamnesegesprächs im Kurs)

1) Gesprächsbeginn	<ul style="list-style-type: none"> • Begrüssung, eigene Vorstellung • Beziehung herstellen, positive Gesprächsatmosphäre schaffen • Rahmenbedingungen erläutern 15 min Zeit
2) Erstes Erfassen der Beschwerden	<ul style="list-style-type: none"> • Offene Fragen, aktives Zuhören Was führt Sie zu uns?
3) Fokus medizinische Themen Gezieltes Nachfragen und Erweitern	<ul style="list-style-type: none"> • Offene Fragen stellen, ergänzt durch geschlossene Fragen. Z.B. bei Schmerzen: <ul style="list-style-type: none"> ➤ «Was meinen Sie genau damit, dass es dann weh tut?» ➤ «Wo sind die Schmerzen genau?» «Strahlen sie aus?» ➤ «Wie erleben Sie die Schmerzen, eher dumpf oder stechend? Oder wie würden Sie es beschreiben?» ➤ «Wie stark sind sie (Skala von 1-10)?» ➤ «Wie oft treten sie auf? Lässt sich das beeinflussen?» ➤ «Wann genau begannen die Schmerzen?» ➤ «Sind Sie auch manchmal schmerzfrei?» • Nach weiteren Beschwerden fragen • Was wurde bisher gegen die Beschwerden getan? Mit welchem Erfolg? • Frühere Behandlungen? • Medikamente?
4) Fokus Lebenssituation und mögliche psychosoziale Belastungen Aktuell und im zeitlichen Zusammenhang mit den körperlichen Beschwerden	<ul style="list-style-type: none"> • Familiäre und berufliche Situation • Soziale Beziehungen, Freunde, Aktivitäten • Lebensumstände (Wohnen, Finanzen, ...) • Exploriert werden sollte auch die Zufriedenheit oder Unzufriedenheit mit der jeweiligen Situation • Es kann auch nach schwierig anzusprechenden Themen gefragt werden, wie z.B. Sexualität • Stress, Probleme, Sorgen • Subjektives Krankheitsmodell
5) Gesprächsabschluss	<ul style="list-style-type: none"> • Zusammenfassung • Noch offene Fragen des Patienten/der Patientin klären • Vorschlag eines zweiten Termins, bis dahin werden Sie die Krankengeschichte beim früheren Hausarzt anfordern • Verabschiedung