

自然有利信念量表

下面是一些关于自然的陈述，请仔细阅读下面的题目，选择一项最符合你的选项，1 代表强烈不赞同，5 代表强烈赞同。请在相应的分数上打“√”。

	强烈不赞同	不赞同	中立	赞同	强烈赞同
1.接触自然能够促进我的学习和成长。	1	2	3	4	5
2.接触自然会增强我的表现和创造力。	1	2	3	4	5
3.接触自然会增进我的健康和活力。	1	2	3	4	5
4.接触自然的作用是积极的，应加以应用。	1	2	3	4	5

量表计分：将所有条目正向计分。

Yue Chen, Xiaoqi Zhang, Yidi Chen et al. A nature-is-enhancing mindset improves depressive emotions through a chain mediation model, 03 November 2024, PREPRINT (Version 1) available at Research Square [<https://doi.org/10.21203/rs.3.rs-5286113/v1>]