

# 大学生环境易感性量表

指导语：同学，您好！以下题目没有对错之分，请你根据自己的情况，按照“非常不同意”“不同意”“一般”“同意”“非常同意”，选出最符合您的一项。

题号	条目	非常不同意	不同意	一般	同意	非常同意
1	您的感官很敏感,如气味、灯光、声音(其中一种即可)等刺激很敏感					
2	您对疼痛比一般人敏感					
3	您喜欢现实性艺术作品					
4	您喜欢精致细腻的艺术品					
5	您容易陷入消极过度反思					
6	您内心世界复杂的,喜欢回避冲突					
7	您在竞争状态下更加紧张					
8	您总觉得一下子会发生很多不愉快的事情					
9	您总会因对自己做事不满而责怪自己					
10	您的感情容易受到伤害					
11	您会因为害怕做不好,而避开即便是你想参加的事,如某些场合或活动					
12	您总会在重要场合或重要人的面前,因紧张而无法正常发挥					
13	您总会在人多的地方、如商场、电影院等,感到不自在					
14	您和别人在一起时,也经常会有孤单的感觉					
15	您容易受不了强烈的感觉刺激					
16	高强度的刺激,如喧闹的噪音或混乱的景象会令您烦恼					
17	您对周围环境中的细节似乎会特别留心(如观察到身边的人衣着,发型的变化)					
18	您很留意并享受精致或美妙的气味、味道、声音及艺术品					

计分方式：题目按照 1-5 分进行计分，“非常不同意”计 1 分，“不同意”计 2 分，“一般”计 3 分，“同意”计 4 分，“非常同意”计 5 分。其中第 3 题进行反向计分，即“非常不同意”计 5 分，“不同意”计 4 分，“一般”计 3 分，“同意”计 2 分，“非常同意”计 1 分。各个题目得分进行累加即为总分。

量表来源：单舒昱,梁书倩,雷秀雅,甘怡群 & 陈一笛\*. (2025). 大学生环境易感性量表的编制及信效度检验. 北京大学学报(自然科学版), 61(04), 813-820. <https://doi.org/10.13209/j.0479-8023.2025.057>.