

**Olivenöl und Nüsse verringern
Diabetesrisiko um 30 Prozent!**

Probanden: 3541 ältere Spanier mit hohem Risiko für Herzkrankheiten

8.8% Diabetes Typ 2 ohne Diät

6,9 % Diabeteserkrankung nach Olivenöl-Mittelmeer-Diät