



**Probanden: 3541 ältere Spanier mit hohem Risiko für Herzkrankheiten**

**8.8% Diabetes Typ 2 ohne Diät**

**6,9 % Diabeteserkrankung nach Olivenöl-Mittelmeer-Diät**

**relative Riskreduktion**

**Probanden: 3541 ältere Spanier mit hohem Risiko für Herzkrankheiten**

**8.8% Diabetes Typ 2 ohne Diät**

**6,9 % Diabeteserkrankung nach Olivenöl-Mittelmeer-Diät**

**relative Risikoreduktion**

## 3541 Studienteilnehmer

(ältere Spanier mit hohem Risiko für Herzkrankheiten)

