break 语句可以立即退出循环，阻止再次反复执行任何代码。

而 continue 语句只是退出当前循环，根据控制表达式还允许继续进行下一次循环。

示例1：

var iNum = 0;

for (var i=1; i<10; i++) {

if (i % 5 == 0) {

break;

}

iNum++;

}

alert(iNum); //输出 "4"

示例2：

var iNum = 0;

for (var i=1; i<10; i++) {

if (i % 5 == 0) {

continue;

}

iNum++;

}

alert(iNum); //输出 "8"

break 语句和 continue 语句都可以与有标签的语句联合使用，返回代码中的特定位置。

示例3：

var iNum = 0;

outermost:

for (var i=0; i<10; i++) {

for (var j=0; j<10; j++) {

if (i == 5 && j == 5) {

continue outermost;

//若不带label标签，continue指挥中断内层循环一次，后续条件下仍会继续执行(输出：99)

}

iNum++;

}

}

alert(iNum); //输出 "95"