new.target来判断实例是否使用了new来创建。

1、添加全局状态变量，来统计new的次数，大于1次表明已经用new实例化了。

var time = 0;

function p(){

if(!new.target){

console.log("new error ,need create ")

}else{

++time;

if(time>1){

console.log("new error,only once")

}else{

console.log("Ok,todo something")

}

}

}

var p0 = p();//new error ,need create

var p1 = new p();//Ok,todo something

var p2 = new p();//new error,only once

2、