ICD-10——抑郁发作

mini国际量表中诊断抑郁发作一共有9条，dsm5中也是一致的9条，然后ICD-10中多了一条 前途暗淡。下表为ICD-10中的项，轻中重也按照ICD-10的划分进行

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 序号 | 症状 | 程度 | 时间 | 症状近似词 | 备注 |
| 1 | 1. 抑郁 2. 情绪低落 | 每天的大部分时间 | 最近两周内 |  | 最典型的抑郁症状 |
| 2 | 平日喜欢的事情   1. 失去兴趣 2. 失去愉快感 | 每天的大部分时间 | 最近两周内 |  | 最典型的抑郁症状 |
| 3 | 未节食的情况下   1. 体重减轻 2. 体重增加 3. 食欲减退 4. 食欲增加 | 体重一个月发生明显变化。食欲体现为每天 | 体重：一个月；  食欲：最近两周内每天 |  |  |
| 4 | 睡眠困难   1. 入睡困难 2. 夜间易醒 3. 早醒 4. 睡眠过多 | 几乎每晚 | 最近两周内 |  |  |
| 5 | 精神运动性激越或迟滞   1. 说话、行动缓慢 2. 烦躁 3. 坐卧不安 4. 难以静坐 | 几乎每天 | 最近两周内 |  |  |
| 6 | 1. 疲倦 2. 精力减退 | 几乎每天 | 最近两周内 |  | 最典型的抑郁症状 |
| 7 | 1. 无价值感 2. 不切实际的罪恶感 3. 内疚 4. 妄想 | 几乎每天，过分的，不适当的 | 最近两周内 |  |  |
| 8 | 1. 难以集中注意力 2. 犹豫不决 3. 很难作决定 | 几乎每天 | 最近两周内 |  |  |
| 9 | 1. 伤害自己 2. 自杀 3. 希望自己死去 4. 自杀企图 5. 自杀计划 6. 自杀观念 | 反复 | 最近两周内 |  |  |
| 10 | 1. 前途暗淡 2. 前途悲观 | 几乎每天 | 最近两周内 |  |  |

ICD-10躯体症状

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 序号 | 症状 | 程度 | 时间 | 症状近似词 | 备注 |
| 1 | 1. 抑郁 2. 情绪低落 | 每天的大部分时间 | 最近两周内 |  | 同抑郁发作1 |
| 2 | 平日喜欢的事情   1. 失去兴趣 2. 失去愉快感 | 每天的大部分时间 | 最近两周内 |  | 同抑郁发作2 |
| 3 | 早上较平时早醒2小时或更多 | 几乎每天 | 最近两周内 |  | 同抑郁发作4c |
| 4 | 早晨抑郁加重 | 几乎每天 | 最近两周内 |  |  |
| 5 | 精神运动性激越或迟滞   1. 说话、行动缓慢 2. 烦躁 3. 坐卧不安 4. 难以静坐 | 几乎每天 | 最近两周内 |  | 同抑郁发作5 |
| 6 | 食欲下降 | 明显 | 最近两周内 |  | 同抑郁发作3c |
| 7 | 体重降低 | 失去体重的5%或更多 | 最近一个月 |  | 同抑郁发作3a |
| 8 | 性欲降低 | 明显 | 最近两周内 |  |  |

（一）

**轻度抑郁发作（F32.0）诊断标准：**

1. 至少满足1、2和6中的其中两条；
2. 至少满足3、4、5、7、8、9、和10中的其中两条；
3. 所有症状都不应达到重度；
4. 整个发作持续至少两周。

**轻度抑郁发作不伴躯体症状（F32.00）诊断标准：**

1. 符合轻度抑郁发作标准；
2. 极少或不存在躯体症状。

**轻度抑郁发作伴躯体症状（F32.01）诊断标准：**

1. 符合轻度抑郁发作标准
2. 伴四条或更多躯体症状。（只存在两条或三条躯体症状，但极为严重，采用本类也是合理的）

轻度抑郁发作的患者通常为症状困扰，继续进行日常的工作和社交活动有一定困难，但病人的社会功能大概不会不起作用。给定治疗建议时可以用。

（二）

**中度抑郁发作（F32.1）诊断标准：**

1. 至少满足1、2和6中的其中两条；

2. 至少满足3、4、5、7、8、9、和10中的其中三条；

3. 其中某几条症状较为显著，如果症状比较广泛，这一点也不是必须的；

4. 整个发作持续至少两周。

**中度抑郁发作不伴躯体症状（F32.10）诊断标准：**

1. 符合中度抑郁发作标准；
2. 极少或不存在躯体症状。

**中度抑郁发作伴躯体症状（F32.11）诊断标准：**

1. 符合轻度抑郁发作标准；
2. 伴四条或更多躯体症状。（只存在两条或三条躯体症状，但极为严重，采用本类也是合理的）

通常，中度抑郁患者继续进行工作，社交或家务活动有相当困难。给定治疗建议时可以用。

（三）

**重度抑郁发作，不伴精神病性症状（F32.22）诊断标准（假定几乎总是存在躯体症状）：**

1. 满足1、2、6中的症状；

2. 至少满足3、4、5、7、8、9、和10中的其中四条；

3. 某些症状应达到严重程度；

4. 若第5条症状十分明显时，病人可能不愿或不能描述许多其他症状。在这种情况下，从总体上评定为重度发作也是适宜的；

5. 在某些症状非常严重时，病程不足两周做出诊断也是合理的。

重度抑郁的患者，除了在极有限的范围内，几乎不可能继续进行社交、工作 或家务活动。给定治疗建议时可以用。

**重度抑郁发作伴精神病性症状（F32.3）诊断标准：**

1. 符合F32.2给出的重度抑郁发作的标准；
2. 存在妄想、幻觉或抑郁性木僵（妄想一般涉及自罪、贫穷或灾难迫在眉睫的观念，病人自认对灾难降临负有责任。听幻觉常为低毁或指责性的声音；嗅幻觉多为污物腐肉的气味。严重的精神运动迟滞可发展为可木僵）

（四）

F32.8 其他抑郁发作

当总的诊断印象表明发作有抑郁性质，但并不符合 F32．0—F32．3 中给出的 抑郁发作的描述时，归于本类。这类例子有：轻重时有变化的抑郁症状（特别是其 躯体表现）与紧张、烦恼、痛苦等非诊断症状；躯体抑郁症状与非器质性原因所致 的持续性疼痛或疲劳的混合形式（有时在综合医院可见）。

包含：非典型性抑郁

（五）

F32．9 抑郁发作，未特定

Mini简明国际——自杀

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 序号 | 症状 | 程度 | 时间 | 症状近似词 | 备注 |
| 1 | 1. 死了会更好 2. 希望自己已经死了 |  | 最近一个月内 |  | 评分1 |
| 2 | 想要伤害自己 |  | 最近一个月内 |  | 评分2 |
| 3 | 想到自杀 |  | 最近一个月内 |  | 评分6 |
| 4 | 自杀计划 |  | 最近一个月内 |  | 评分10 |
| 5 | 自杀未遂 |  | 最近一个月内 |  | 评分10 |
| 6 | 自杀未遂 |  | 一生中 |  | 评分4 |

上述六个症状是否的判定，若是则计算相应评分：

自杀风险：

低分险 1-5分

中等风险 6-9分

高风险 ≥10分