ICD-10——抑郁发作

mini国际量表中诊断抑郁发作一共有9条，dsm5中也是一致的9条，然后ICD-10中多了一条 前途暗淡。下表为ICD-10中的项，轻中重也按照ICD-10的划分进行

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 序号 | 症状 | 程度 | 时间 | 症状近似词 | 备注 |
| 1 | 情绪低落：   1. 心情不好 2. 哭泣 | 每天的大部分时间 | 最近两周内 |  | 抑郁发作-核心症状（情绪低落） |
| 2 | 平日喜欢的事情   1. 失去兴趣 2. 失去愉快感 3. 喜爱的活动或事物兴趣下降 4. 不愿意见人 5. 离群索居 6. 不能从平日活动中获得乐趣 7. 主要从事单独参与的活动 | 每天的大部分时间 | 最近两周内 |  | 抑郁发作-核心症状（兴趣减退） |
| 3 | 精力丧失：   1. 疲倦 2. 精力减退 3. 无精打采 4. 疲乏无力 5. 能力下降 | 几乎每天 | 最近两周内 |  | 抑郁发作-核心症状（精力丧失） |
| 4 | 注意力降低：   1. 难以集中注意力 2. 犹豫不决 3. 思维缓慢 4. 很难作决定 5. 踌躇 | 几乎每天 | 最近两周内 |  | 抑郁发作-附加症状（注意力降低） |
| 5 | 自信心丧失：   1. 自卑 2. 自我评价低 | 几乎每天，过分的，不适当的 | 最近两周内 |  | 抑郁发作-附加症状（自信心丧失） |
| 6 | 自责自罪：   1. 无理由自责 2. 过分和不适当的罪恶感 3. 否定自己 4. 认为拖累别人 5. 自责 6. 自罪 7. 无价值感 | 几乎每天，过分的，不适当的 | 最近两周内 |  | 抑郁发作-附加症状（自责自罪） |
| 7 | 前途问题：   1. 前途暗淡 2. 前途悲观 | 几乎每天 | 最近两周内 |  | 抑郁发作-附加症状（前途问题） |
| 8 | 自杀：   1. 想死 2. 自杀想法 3. 自杀行为 4. 自杀未遂 | 反复 | 最近两周内 |  | 抑郁发作-附加症状（自杀） |
| 9 | 睡眠障碍   1. 入睡困难 2. 睡眠不深 3. 早醒 4. 睡眠过多 5. 失眠 | 几乎每晚 | 最近两周内 |  | 抑郁发作-附加症状（睡眠障碍） |
| 10 | 食欲改变：   1. 食欲增加 2. 食欲减少 | 几乎每天 | 最近两周内 |  | 抑郁发作-附加症状（食欲改变） |

若加入更多疾病，后续需要排除躁狂，轻躁狂，精神分裂症。

躯体症状量表（PHQ-15）

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 序号 | 症状 | 时间 | 症状近似词 | 备注 |
| 1 | 胃痛 | 最近四周内 |  | 抑郁发作-躯体化症状群（疼痛） |
| 2 | 背痛 | 最近两周内 |  | 抑郁发作-躯体化症状群（疼痛） |
| 3 | 胳膊、腿或关节痛（膝关节、髋关节、等等） | 最近四周内 |  | 抑郁发作-躯体化症状群（疼痛） |
| 4 | 月经问题（该题女性回答）：   1. 闭经 2. 痛经 3. 停经 4. 月经紊乱 | 最近四周内 |  | 抑郁发作-躯体化症状群（月经问题） |
| 5 | 头痛 | 最近四周内 |  | 抑郁发作-躯体化症状群（疼痛） |
| 6 | 胸痛 | 最近四周内 |  | 抑郁发作-躯体化症状群（疼痛） |
| 7 | 头晕 | 最近四周内 |  | 抑郁发作-躯体症状群（头晕） |
| 8 | 虚弱 | 最近四周内 |  | 抑郁发作-躯体症状群（虚弱） |
| 9 | 心脏问题：   1. 心脏跳动快 2. 心慌 3. 心率过快 | 最近四周内 |  | 抑郁发作-躯体症状群（心脏问题） |
| 10 | 胸闷问题：   1. 透不过气 2. 胸闷 | 最近四周内 |  | 抑郁发作-躯体症状群（胸闷问题） |
| 11 | 性功能障碍：   1. 性欲减退 2. 性功能障碍 3. 性生活感受不到快乐 4. 月经紊乱 5. 闭经 6. 阳痿 | 最近四周内 |  | 抑郁发作-躯体症状群（性功能障碍） |
| 12 | 排泄不适：   1. 便秘 2. 肠道不适 3. 腹泻 | 最近四周内 |  | 抑郁发作-躯体症状群（排泄不适） |
| 13 | 消化不适：   1. 恶心 2. 排气 3. 消化不良 | 最近四周内 |  | 抑郁发作-躯体症状群（消化不适） |
| 14 | 精力丧失：   1. 疲倦 2. 精力减退 3. 无精打采 4. 疲乏无力 5. 能力下降 | 最近四周内 |  | 抑郁发作-躯体症状群（精力丧失） |
| 15 | 睡眠障碍：   1. 入睡困难 2. 睡眠不深 3. 早醒 4. 睡眠过多 5. 失眠 | 最近四周内 |  | 抑郁发作-躯体症状群（睡眠障碍） |

以上症状评判标准：

完全没有为0分，稍微有点为1分，非常多为2分。

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 结果分析  分值 | 无躯体化障碍 | 轻度躯体化障碍 | 中度躯体化障碍 | 重度躯体化障碍 |
| 标准分  （请在相应分值处打“√”） | 0-4分 | 5-9分 | 10-14分 | 15-30分 |

在之后的躯体化症状的判定中，若得分为10-30分则视为伴躯体化，10分以下视为无躯体化。

ICD-10躯体症状

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 序号 | 症状 | 程度 | 时间 | 症状近似词 | 备注 |
| 1 | 1. 抑郁 2. 情绪低落 | 每天的大部分时间 | 最近两周内 |  | 抑郁发作-核心症状（情绪低落） |
| 2 | 平日喜欢的事情   1. 失去兴趣 2. 失去愉快感 | 每天的大部分时间 | 最近两周内 |  | 抑郁发作-核心症状（兴趣减退） |
| 3 | 早上较平时早醒2小时或更多 | 几乎每天 | 最近两周内 |  | 抑郁发作-躯体症状群（睡眠障碍） |
| 4 | 早晨抑郁加重 | 几乎每天 | 最近两周内 |  | 抑郁发作-躯体症状群（昼重夜轻） |
| 5 | 精神运动性激越（通过观察）：   1. 烦躁 2. 坐卧不安 3. 难以静坐   精神运动性迟滞（通过观察）：   1. 木僵 2. 亚木僵 3. 精神运动性迟滞-1 | 几乎每天 | 最近两周内 |  | 抑郁发作-躯体症状群（精神运动性激越，精神运动性迟滞） |
| 6 | 食欲减退 | 明显 | 最近两周内 |  | 抑郁发作-躯体症状群（食欲减退） |
| 7 | 体重降低 | 失去体重的5%或更多 | 最近一个月 |  | 抑郁发作-躯体症状群（体重下降） |
| 8 | 性功能障碍：   1. 性欲减退 2. 性功能障碍 3. 性生活感受不到快乐 4. 月经紊乱 5. 闭经 6. 阳痿 | 明显 | 最近两周内 |  | 抑郁发作-躯体症状群（性功能障碍） |

（一）

**轻度抑郁发作（F32.0）诊断标准：**

1. 至少满足1、2和3中的其中两条；
2. 至少满足4、5、6、7、8、9、和10中的其中两条；
3. 所有症状都不应达到重度；
4. 整个发作持续至少两周。

**轻度抑郁发作不伴躯体症状（F32.00）诊断标准：**

1. 符合轻度抑郁发作标准；
2. 极少或不存在躯体症状。

**轻度抑郁发作伴躯体症状（F32.01）诊断标准：**

1. 符合轻度抑郁发作标准
2. 伴四条或更多躯体症状。（只存在两条或三条躯体症状，但极为严重，采用本类也是合理的）

**上述躯体症状诊断标准为ICD10，目前先按照躯体症状量表（PHQ-15）的标准进行诊断。**

轻度抑郁发作的患者通常为症状困扰，继续进行日常的工作和社交活动有一定困难，但病人的社会功能大概不会不起作用。给定治疗建议时可以用。

（二）

**中度抑郁发作（F32.1）诊断标准：**

1. 至少满足1、2和3中的其中两条；

2. 至少满足4、5、6、7、8、9、和10中的其中三条；

3. 其中某几条症状较为显著，如果症状比较广泛，这一点也不是必须的；

4. 整个发作持续至少两周。

**中度抑郁发作不伴躯体症状（F32.10）诊断标准：**

1. 符合中度抑郁发作标准；
2. 极少或不存在躯体症状。

**中度抑郁发作伴躯体症状（F32.11）诊断标准：**

1. 符合轻度抑郁发作标准；
2. 伴四条或更多躯体症状。（只存在两条或三条躯体症状，但极为严重，采用本类也是合理的）

**上述躯体症状诊断标准为ICD10，目前先按照躯体症状量表（PHQ-15）的标准进行诊断。**

通常，中度抑郁患者继续进行工作，社交或家务活动有相当困难。给定治疗建议时可以用。

（三）

**重度抑郁发作，不伴精神病性症状（F32.22）诊断标准（假定几乎总是存在躯体症状）：**

1. 满足1、2、3中的症状；

2. 至少满足4、5、6、7、8、9、和10中的其中四条；

3. 某些症状应达到严重程度；

4. 若病人精神活动性改变活动改变（抑郁发作-附加症状）十分明显时，病人可能不愿或不能描述许多其他症状。在这种情况下，从总体上评定为重度发作也是适宜的；

5. 在某些症状非常严重时，病程不足两周做出诊断也是合理的。

**上述躯体症状诊断标准为ICD10，目前先按照躯体症状量表（PHQ-15）的标准进行诊断。**

重度抑郁的患者，除了在极有限的范围内，几乎不可能继续进行社交、工作 或家务活动。给定治疗建议时可以用。

**重度抑郁发作伴精神病性症状（F32.3）诊断标准：**

1. 符合F32.2给出的重度抑郁发作的标准；
2. 存在妄想、幻觉或抑郁性木僵（妄想一般涉及自罪、贫穷或灾难迫在眉睫的观念，病人自认对灾难降临负有责任。听幻觉常为低毁或指责性的声音；嗅幻觉多为污物腐肉的气味。严重的精神运动迟滞可发展为可木僵）

ICD-10精神病性症状

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 序号 | 症状 | 程度 | 时间 | 症状近似词 | 备注 |
| 1 | 妄想：   1. 自罪 2. 虚无 3. 自我援引 4. 被害内容的妄想 5. 罪恶妄想 6. 无价值妄想 7. 躯体疾病 8. 大祸临头妄想 | 每天的大部分时间 | 最近两周内 |  | 抑郁发作-心理症状群（精神病性症状-妄想） |
| 2 | 幻觉::   1. 嘲弄性听幻觉 2. 谴责性听幻觉 3. 没有感情色彩的幻听 | 每天的大部分时间 | 最近两周内 |  | 抑郁发作-心理症状群（精神病性症状-幻觉） |
| 3 | 抑郁性木僵：   1. 亚木僵 2. 木僵 3. 一动不动 | 每天的大部分时间 | 最近两周内 |  | 抑郁发作-心理症状群（精神病性症状-抑郁性木僵） |

（四）

F32.8 其他抑郁发作

当总的诊断印象表明发作有抑郁性质，但并不符合 F32．0—F32．3 中给出的 抑郁发作的描述时，归于本类。这类例子有：轻重时有变化的抑郁症状（特别是其躯体表现）与紧张、烦恼、痛苦等非诊断症状；躯体抑郁症状与非器质性原因所致 的持续性疼痛或疲劳的混合形式（有时在综合医院可见）。

包含：非典型性抑郁

（五）

F32．9 抑郁发作，未特定

Mini简明国际——自杀

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 序号 | 症状 | 程度 | 时间 | 症状近似词 | 备注 |
| 1 | 1. 死了会更好 2. 希望自己已经死了 |  | 最近一个月内 |  | 评分1 |
| 2 | 想要伤害自己 |  | 最近一个月内 |  | 评分2 |
| 3 | 想到自杀 |  | 最近一个月内 |  | 评分6 |
| 4 | 自杀计划 |  | 最近一个月内 |  | 评分10 |
| 5 | 自杀未遂 |  | 最近一个月内 |  | 评分10 |
| 6 | 自杀未遂 |  | 一生中 |  | 评分4 |

上述六个症状是否的判定，若是则计算相应评分：

自杀风险：

低分险 1-5分

中等风险 6-9分

高风险 ≥10分

在医院门诊时做量表的情况：

a.有意向住院

b.人格方面的问题(排除人格方面的差异，厌学的状态，在学校有自杀倾向，不想上学。调整人格)

做量表：I4CL9-10（相当于全的量表，基本把所有的精神疾病都进行检测，诊断人格，短时间靠门诊发现不了的）.做完量表之后看抑郁和焦虑的分析。

汉密尔顿是医生评定的量表，只能医生访谈时候做。