



Studio del rumore bianco e il perché i suoni della natura rilassano il cervello



Bellardita Simone
Falzone Massimo
Aleardo Di Mari



Obiettivi del progetto

- Mostrare come sia il rumore bianco che i suoni della natura stimolano il nostro cervello per varie attività cerebrali come effettuare conti aritmetici con migliore efficienza oppure conciliare il sonno.



Riferimenti Bibliografici

- <https://www.focus.it/comportamento/psicologia/i-suoni-naturali-migliorano-il-cervello-e-il-lavoro>
- <https://journals.plos.org/plosone/article?id=10.1371/journal.pone.0192296>
- [https://notizie.tiscali.it/socialnews/articoli/carnemolla/18119/pioggia-temporali-e-onde-del-mare-i-benefici-dei-suoni-della-natura-/](https://notizie.tiscali.it/socialnews/articoli/carnemolla/18119/pioggia-temporali-e-onde-del-mare-i-benefici-dei-suoni-della-natura-)
- <https://www.manifatturafalomo.it/blog/ricerche/rumori-bianchi-per-dormire/>



Argomenti Teorici Trattati

- Acustica Parte 6
 - Rumori Colorati
 - Rumore Bianco
- Psicoacustica (generale)