
Data Pengguna

Jenis Kelamin	:	Wanita
Berat Badan	:	54 kg
Usia	:	26 Tahun
Tinggi badan	:	159 cm

Hasil

Nilai BMI	:	21,4
Kategori	:	Normal

Hasil BMI Anda berada di antara 18.5 kg/m² dan 22.9 kg/m². Anda berada dalam kategori berat badan yang normal.

Tetap pertahankan berat badan Anda dan jaga berat badan Anda dengan mengatur keseimbangan antara pola makan dan aktivitas fisik Anda.

BMI tidak sepenuhnya mewakili diagnosis menyeluruh dari kesehatan tubuh dan resiko penyakit seseorang. Anda perlu konsultasi lebih lanjut mengenai resiko dan kekhawatiran Anda terkait dengan berat badan Anda.