

Data Pengguna

Jenis Kelamin	:	Pria
Berat Badan	:	74 kg
Usia	:	23 Tahun
Tinggi badan	:	167 cm

Hasil

Nilai BMI	:	26,5
Kategori	:	Obesitas

Hasil BMI Anda lebih dari 25 kg/m². Anda berada dalam kategori obesitas.

Usahakan untuk menurunkan berat badan dan menerapkan pola hidup sehat dengan menjaga makan dan aktivitas fisik. Segera kunjungi dokter untuk dilakukan pemeriksaan kesehatan lanjutan untuk mengetahui risiko yang Anda miliki terkait berat badan Anda.

BMI tidak sepenuhnya mewakili diagnosis menyeluruh dari kesehatan tubuh dan resiko penyakit seseorang. Anda perlu konsultasi lebih lanjut mengenai resiko dan kekhawatiran Anda terkait dengan berat badan Anda.