



05. MOBILIZAREA PACIENȚILOR



HOSPICE CASA SPERANȚEI
PREȚUIM FIECARE CLIPĂ DE VIAȚĂ

Proiect finanțat prin granturile SEE 2009 – 2014, în cadrul Fondului ONG în România.
www.eeagrants.com | www.hospice.ro



CEL MAI DE PREȚ CADOU
PE CARE ÎL POTI OFERI CĂ SI VOLUNTAR,
EȘTI CHIAR TÚ.



ÎNGRIJIREA PALIATIVĂ

este o abordare care îmbunătășește calitatea vieții pacienților și familiilor acestora, care se confruntă cu probleme asociate unei boli amenințătoare de viață, prin prevenirea și înlăturarea suferinței, prin identificarea precoce, evaluarea corectă și tratamentul durerii și al altor probleme fizice, psiho-sociale și spirituale.



DE CE JREBUIE SĂ MOBILIZAM PACIENTUL?

ÎN TIMPUL SCHIMBĂRII POZIȚIEI
SE VA AVEA ÎN VEDERE:

MISCĂRILE PASIVE CELE
MÁI FRECVENTE SUNT:

Poziția persoanei imobilizate la pat trebuie modificată permanent (din 2 în 2 ore) pentru a-i ușura acesteia șederea în pat de-a lungul bolii.

Schimbările de poziție sunt active - când pot fi efectuate de pacient, sau pasive - când acesta are nevoie de ajutorul a 1 sau 2 persoane.

- 🕒 Scutirea pacientului de efort
- 🕒 Evitarea provocării de dureri suplimentare
- 🕒 Schimbarea poziției să fie făcută în siguranță

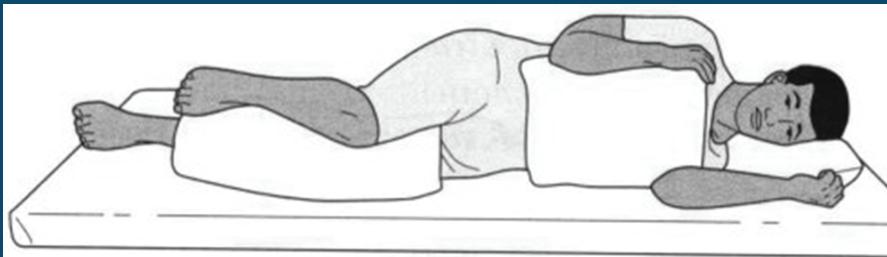
Schimbarea poziției pacientului se face precis, sigur, cu degetele alăturate, cu toată mâna așezată pe suprafața corpului, protejând tot timpul zonele dureroase.

- 🕒 Întoarcerea din poziția stând pe spate în poziția stând pe o parte – stângă sau dreaptă.
- 🕒 Întoarcerea din poziția stând pe o parte în poziția stând pe spate.
- 🕒 Ridicarea pacientului în poziție semișezând.
- 🕒 Reașezarea pacientului pe pernă.

ÎNTOARCEREA DIN POZIȚIA STÂND PE SPATE

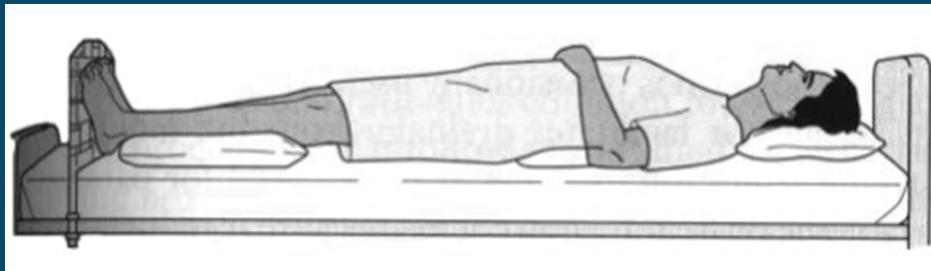
ÎN POZIȚIA STÂND PE O PARTE STÂNGA SAU DREAPTA:

- 01. Îngrijitorul se așează pe partea patului spre care vrea să întoarcă pacientul**
- 02. Pe partea opusă, se pliază o pătură pentru a realiza un sul de sprijinire**
- 03. Se prinde umărul pacientului, se ridică și se sprijină cu pătura**
- 04. Se sprijină apoi spatele pacientului cu o mână, iar cu cealaltă mână se rotesc soldul și picioarele**
- 05. Picioarul de deasupra se îndoie, cel de dedesubt rămâne întins**
- 06. Se așează o pernă sub genunchiul de deasupra**
- 07. Se sprijină spatele cu pătura făcută sul**
- 08. Se aranjează patul, se întinde lenjeria și se acoperă pacientul.**



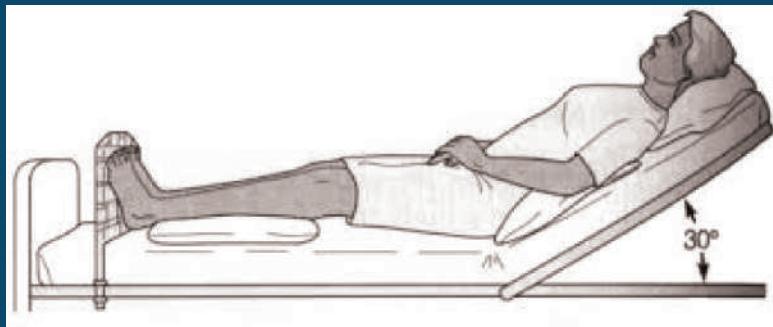
ÎNTOARCEREA DIN POZIȚIA STÂND PE O PARTE ÎN POZIȚIA STÂND PE SPATE:

- 01. Persoana care face schimbarea poziției se așează de partea patului spre care este întors pacientul**
- 02. Se îndepărtează perna de sub genunchi și sulul din pătură de la spate**
- 03. Se așează pacientul pe spate, cu mișcări blânde**
- 04. Se aranjează patul, se întinde lenjeria și se acoperă pacientul.**



RIDICAREA ÎN POZIȚIE SEMIȘEZÂND

01. Se realizează de către două persoane care se așeză de o parte și de celalaltă a patului
02. Aceștia încrucișează antebrațele (mâinile) în regiunea spatelui
03. Cu celalaltă mână prind bolnavul de axilă (subraț)
04. Dintr-o singură mișcare sincronizată, ridică pacientul în poziție semișezând și introduc la spatele pacientului perne/ pături care să mențină poziția.



REAȘEZAREA PACIENTULUI PE PERNĂ

- 01. Se execută de către două persoane care se aşeză de o parte și de celalaltă a patului spre extremitatea dinspre capul pacientului**
- 02. Cu mâna dinspre cap, prind bolnavul de sub braț**
- 03. Celalaltă mână unită cu cea a celeilalte persoane se aşeză sub genunchi**
- 04. Sincronizându-și mișcările ridică pacientul până la nivelul dorit**
- 05. Se aranjează patul, se întinde lenjeria și se acoperă pacientul.**





PARTENERI



FINANȚATORI



Fundația pentru
Dezvoltarea
Societății
Civile



HOSPICE CASA SPERANȚEI
PREȚUIM FIECARE CLIPĂ DE VIAȚĂ

Proiect finanțat prin granturile SEE 2009 - 2014, în cadrul Fondului ONG în România.
www.fondong.fdsc.ro | www.eeagrants.org

Conținutul acestui material nu reprezintă în mod necesar poziția oficială a granturilor SEE 2009-2014.