

den norske *Mor & barn undersøkelsen*

+

Spørreskjema 5 – Når barnet er 18 måneder

+

I dette spørreskjemaet stiller vi en del spørsmål som du kanskje vil kjenne igjen fra tidligere spørreskjemaer. Vi gjør dette fordi vi ønsker å følge din og barnets utvikling videre. Det er fint om du finner frem barnets Helsekort, slik at du kan benytte opplysningene som står der.

Hvis du synes at et spørsmål er for ubehagelig eller vanskelig å svare på kan du la være å svare på det spørsmålet og gå videre til det neste.

Skjemaet skal leses av en maskin. Det er derfor viktig at du legger vekt på følgende ved utfyllingen:

- Bruk blå eller sort kulepenn.
- I de små avkrysningsboksene setter du *et kryss* for det svaret som du mener passer best, slik: ☒
- Hvis du mener at du har satt kryss i feil boks, kan du rette det ved å fylle boksen helt, slik: ☐
- I de store, grønne boksene skriver du *tall*.

Det er viktig at du bare skriver i det hvite feltet i boksene, slik:

Tall:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	0
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

- Tallboksene har to eller flere ruter. Når du skriver et ett-sifret tall bruker du den høyre ruten. *Eksempel: 5 skrives slik*

	5
--	---
- Spesielle opplysninger som *f.eks. medikamenter* skriver du fritt på de åpne linjene.
- Vennligst skriv tydelig med **STORE BOKSTAVER**.
- Husk å fylle ut dato for utfylling av skjemaet

Så snart du har fylt ut dette skjemaet, ber vi om at du sender det tilbake til oss i den vedlagte frankerte svarkonvolutten.

Oppgi dag, måned og år for utfylling av skjemaet

--	--

dag

--	--

måned

--	--	--	--

år

(skriv årstall med 4 tall, f.eks. 2003)

OM BARNET

+

Mat og drikke

1. Hvilken type melk har barnet fått siden hun/han var 6 måneder gammel?

(Du kan sette flere kryss.)

Melketype	Barnets alder i måneder			
	6 - 8	9 - 11	12 - 14	15 - 18
1. Brystmelk	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2. Morsmelkerstatning	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3. Morsmelkerstatning ved melkeintoleranse	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4. Helmelk (søt)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5. Lettmelk vanlig (søt)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6. Ekstra lett melk (søt)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7. Skummet melk (søt)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8. Biola – alle typer	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9. Annen yoghurt	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
10. Andre surmelk typer	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

+

2. Hvor ofte får barnet følgende drikke, nå ved ca. 18 måneders alder? Velg den hyppighet som i gjennomsnitt passer best.

(Sett ett kryss for hver linje.)

+

	Aldri	Mindre enn 1 g. per uke	1-3 g. per uke	4-6 g. per uke	1-2 g per døgn	3-4 g. per døgn	5 el. flere g. per døgn
1. Brystmelk	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2. Morsmelkerstatning	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3. H-melk	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4. Lettmelk	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5. Ekstra lett melk	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6. Skummet melk	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7. Biola, alle typer	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8. Annen yoghurt	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9. Andre surmelktyper	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
10. Vann fra springen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
11. Vann kjøpt på flaske	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
12. Saft, sukret	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
13. Saft, kunstig søtet	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
14. Juice	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
15. Brus	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
16. Lettbrus	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
17. Annet:	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

3. Får barnet følgende å drikke om natten nå ved ca. 18 måneders alder? (Sett ett kryss for hver linje.)

	Aldri/ sjelden	Av og til	Ja, de fleste netter	
1. Vann	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
2. Melk eller saft fra kopp	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
3. Melk eller saft fra flaske	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
4. Ammes	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	+

4. Hvor ofte får barnet følgende mat, nå ved ca. 18 måneders alder? Velg den hyppighet som i gjennomsnitt passer best.

(Sett ett kryss for hver linje.)

	Aldri	Mindre enn 1 g. per uke	1-3 g. per uke	4-6 g. per uke	1-2 g per døgn	3 g. el. mer per døgn
1. Brød med leverpostei	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2. Brød med kjøttpålegg	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3. Brød med fisk (f.eks. sardin, makrell)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4. Brød med ost	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5. Brød med syltetøy/honning	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6. Brød med annet pålegg	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7. Industrifremstilt barnegrøt (pulver) ..	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8. Hjemmelaget grøt	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9. Kjøtt, pølse, kjøttboller o.l.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
10. Fisk, fiskeboller, fiskepudding o.l. ...	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
11. Pannekaker	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
12. Poteter	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
13. Pasta	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
14. Ris	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
15. Erter, bønner	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
16. Andre kokte grønnsaker	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
17. Rå grønnsaker.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
18. Frukt.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
19. Kaker/vafler/søt kjeks	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
20. Dessert/is	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
21. Sjokolade	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
22. Smågodt, seigmenn, annet godteri ..	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

+

5. Får barnet hjemmelaget middagsmat eller ferdigkjøpt (indutrifremstilt) barnemat på glass?

- ☐ Bare hjemmelaget
- ☐ Mest hjemmelaget
- ☐ Omtrent halvparten av hvert
- ☐ Mest ferdigkjøpt
- ☐ Bare ferdigkjøpt

+

6. Hvor ofte får barnet økologisk mat/drikke?

(Sett ett kryss for hver linje.)

	Aldri	Av og til	Ofte	Nesten alltid
Søt melk	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sur melk/yoghurt . .	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Grønnsaker/frukt . .	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Grøt/mel/brød	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Kjøtt	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

7. Reagerer barnet på visse matvarer ?

+

- ☐ Nei
- ☐ Ja
- ☐ Vet ikke

8. Hvis ja, hvilken type mat reagerer barnet på? (Du kan sette flere kryss.)

1. ☐ H-melk

2. ☐ Skummet melk/lettmelk

3. ☐ Fløte

4. ☐ Yoghurt/sur melk

5. ☐ Iskrem

6. ☐ Ost

7. ☐ Rått egg (f.eks eggedosis)
8. ☐ Kokt eller stekt egg

9. ☐ Fisk/fiskeprodukter

10. ☐ Tilsetningsstoffer

11. ☐ Hvete

12. ☐ Nøtter

13. ☐ Soya
14. ☐ Fukt, bær

15. ☐ Grønnsaker/poteter

16. ☐ Sjokolade

17. ☐ Andre godterier

18. ☐ Sukker

19. ☐ Annet: _____

+

9. Er det noen matvarer du bevisst unngår å gi barnet?

- ☐ Nei
- ☐ Ja

10. Hvis ja, hvilke matvarer prøver du å unngå, og hvor streng er dietten?

	Noe redusert bruk i forhold til vanlig kosthold	Bruker ikke i ublandet form, men tillater litt i forskjellige matretter	Unngår all bruk (også "skjult" i matretter)
1. Melk	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2. Egg	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3. Fisk/fiskeprodukter	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4. Kjøtt/kjøttprodukter	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5. Hvete	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6. Sukker	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7. Annet: _____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

11. Får barnet tran, vitaminer, jern eller annet kosttilskudd?

- ☐ Nei
- ☐ Ja

+

+

12. Hvis ja, angi hvilke(t) preparat og hvor ofte barnet får det. Hvor gammelt var barnet da dere startet med preparatet for første gang?

+	Hvor ofte får barnet dette?		Hvor gammelt var barnet da dere startet med preparatet?
	Daglig	Av og til	Antall måneder
1. Tran	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<div><div></div><div></div></div>
2. Biovit	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<div><div></div><div></div></div>
3. Sanasol	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<div><div></div><div></div></div>
4. Nycoplus Multi Vitaminmikstur for barn	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<div><div></div><div></div></div>
5. Fluortabletter	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<div><div></div><div></div></div>
6. Jerntilskudd, hvilket:	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<div><div></div><div></div></div>
7. Annet kosttilskudd, hvilket:	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<div><div></div><div></div></div>

Vekst, helse og sykdom

Vennligst finn frem barnets helsekort og bruk opplysninger derfra til å fylle ut de følgende spørsmålene.

13. Hvor mange ganger har du/dere vært på helsestasjonen med barnet siden fødselen?

- ☐ 0 - 4
- ☐ 5 - 10
- ☐ 11 - 15
- ☐ 16 eller flere

+

14. Ønsker du at barnet skal få de vaksinene som anbefales til barn i Norge?

- ☐ Ja, alle anbefalte vaksiner
- ☐ Ja, noen vaksiner
- ☐ Nei, ingen vaksiner

15. Angi om barnet har fått vaksiner. Hvis ja, hvor mange ganger, og om det har vært bivirkninger som medførte kontakt med lege eller sykehus. (Kryss av for hver linje.)

Vaksiner	Nei	Ja	Hvis ja, mange ganger?	Bivirkning som medførte ekstra kontakt med lege?		Bivirkning som medførte undersøkelse/ innleggelse på sykehus?	
				Nei	Ja	Nei	Ja
1. DTP (Difteri, tetanus, kikhoste)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<div><div></div></div>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2. Hib (Haemophilus influenzae type b)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<div><div></div></div>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3. Polio	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<div><div></div></div>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4. MMR (Meslinger, kuma, røde hunder)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<div><div></div></div>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5. DT (Difteri, tetanus - gis av og til istenfor DTP) ..	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<div><div></div></div>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6. Hepatitt B	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<div><div></div></div>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7. BCG (tuberkulose)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<div><div></div></div>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8. Annen vaksine:	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<div><div></div></div>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

16. Har eller har barnet hatt noen av følgende helseproblemer? Hvis ja, er barnet henvist til spesialistundersøkelse? (Kryss av for hver linje.)

Helseproblem	Nei	Ja, har nå	Ja, hadde tidligere	Hvis ja, er barnet henvist til spesialistundersøkelse?	
				Nei	Ja
1. Hofteluksasjon (hoftelidelse)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2. Nedsatt hørsel	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3. Nedsatt syn	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

+

(forts.)

+

Helseproblem

	Nei	Ja, har nå	Ja, hadde tidligere	Hvis ja, er barnet henvist til spesialistundersøkelse?	
				Nei	Ja
4. Forsinket motorisk utvikling (f.eks sitter/går sent) . .	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5. For liten vektøkning	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6. For stor vektøkning.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7. Avvikende hodeomkrets	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8. Hjertefeil	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9. Testiklene ikke kommet ned i pungen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
10. Astma	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
11. Atopisk (barne)eksem	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
12. Elveblest	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
13. Matallergi/intoleranse	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
14. Forsinket eller avvikende språkutvikling	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
15. Søvnproblemer.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
16. Atferdsproblemer	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
17. (Annen) misdannelse: _____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
18. Annet: _____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

17. Hvis barnet ble henvist videre, hva viste denne undersøkelsen?

- ☐ Alt var i orden
- ☐ Fortsatt tvil/utredes videre
- ☐ Har ikke vært til undersøkelse ennå
- ☐ Diagnose I: _____
- ☐ Diagnose II: _____
- ☐ Diagnose III: _____

18. Har barnet vært behandlet med "pute" for hoftelidelse?

- ☐ Nei
- ☐ Ja Hvor lenge? måneder

+

19. Har barnet hatt noen av følgende sykdom/helseproblem ved 6–11 måneders alder, og/eller ved 12–18 måneders alder? Oppgi hvor mange ganger, og om barnet har vært innlagt på sykehus for dette helseproblemet. (Kryss av for hver linje.)

Sykdom/helseproblem	Ved 6 –11 måneders alder		Antall ganger	Ved 12–18 måneders alder		Antall ganger	Vært innlagt på sykehus for dette?	
	Nei	Ja		Nei	Ja		Nei	Ja
1. Forkjølelse	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<div><div></div><div></div></div>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<div><div></div><div></div></div>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2. Halsbetennelse	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<div><div></div><div></div></div>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<div><div></div><div></div></div>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3. Ørebetennelse	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<div><div></div><div></div></div>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<div><div></div><div></div></div>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4. Falsk krupp	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<div><div></div><div></div></div>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<div><div></div><div></div></div>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5. Bronkitt/RS-virus/lungebetennelse	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<div><div></div><div></div></div>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<div><div></div><div></div></div>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6. Omgangssyke/diare	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<div><div></div><div></div></div>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<div><div></div><div></div></div>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7. Urinveisinfeksjon	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<div><div></div><div></div></div>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<div><div></div><div></div></div>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8. Øyekatarr	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<div><div></div><div></div></div>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<div><div></div><div></div></div>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9. Feberkramper	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<div><div></div><div></div></div>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<div><div></div><div></div></div>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

+

+

(forts.)

+

+

+

+

Nei Ja

+

+++

+

+

+

24. Har barnet vært allergitestet?

☐ Nei

☐ Ja

+

25. Hvis ja, hva ble barnet testet på og slo testen ut?
(Du kan sette flere kryss.)

Test:	Slo testen ut?		
	Nei	Ja	Vet ikke
1. <input type="checkbox"/> Melk	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2. <input type="checkbox"/> Egg	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3. <input type="checkbox"/> Fisk	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4. <input type="checkbox"/> Muggsopp	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5. <input type="checkbox"/> Midd	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6. <input type="checkbox"/> Dyr	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7. <input type="checkbox"/> Pollen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8. <input type="checkbox"/> Annet:	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

26. Har dere oppsøkt såkalt alternativ medisin for barnet siden hun/han var 6 måneder??

☐ Nei

☐ Ja

ganger

+

27. Hvis ja, hva slags alternativ medisin?

28. Har barnet fått medisiner siden 6 måneders alder? (Dette gjelder alle typer medisiner, også naturmedisiner og urtepreparater)

☐ Nei

☐ Ja

+

29. Hvis ja, oppgi navn på medisinene og barnets alder ved medisinbruk. (Ta med alle typer medisiner også naturmedisiner)
Navn på medisinen
(f.eks. Apocillin, Paracet)

	Hvor gammelt var barnet ved medisinbruk?			
	6-8 mnd	9-11 mnd	12-14 mnd	15-18 mnd
.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

30. Hva var barnets lengde, vekt og hodeomkrets når barnet var omtrent 8 måneder, ca 1 år og ved siste måling (15-18 måneder)?
(Se i barnets helsekort)

+

	Dato for måling			Vekt	Lengde	Hodeomkrets
	dag	måned	år			
Ca 8 mnd	<div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div><div></div></div> g	<div><div></div><div></div><div></div></div> cm	<div><div></div><div></div><div></div></div> cm
Ca. 1 år	<div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div><div></div></div> g	<div><div></div><div></div><div></div></div> cm	<div><div></div><div></div><div></div></div> cm
15 - 18 mnd	<div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div><div></div></div> g	<div><div></div><div></div><div></div></div> cm	

Utvikling og væremåte

I denne delen vil du finne noen spørsmål gjentatt flere ganger i ulik form. Vi ber deg likevel om å svare på alle spørsmålene så godt du kan.

31. Hvor mange måneder var barnet da det tok sine første skritt uten støtte?

Antall:

måneder.

☐ Går ikke uten støtte ennå.

+

32. Nedenfor følger spørsmål om barnets utvikling ved ca. 18 måneders alder. (Sett ett kryss for hver linje.)

	Ja	Av og til	Ikke ennå
1. Når barnet vil ha noe, forteller barnet det til deg ved å peke mot tingen?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2. Dersom du ber om det, går barnet ditt inn i et annet rom og henter en kjent gjenstand? (Når du for eksempel spør: «Hvor er ballen din?», «Hent jakka di» eller «Gå og hent teppet ditt.»)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3. Sier barnet åtte eller flere ord i tillegg til "mamma" og "pappa"?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4. Uten at du først viser, peker barnet på riktig bilde når du sier for eksempel «Vis meg katten» eller «Vis meg hunden»?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5. Beveger barnet seg omkring ved å gå istedenfor ved å krabbe på hender og knær?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6. Går barnet støtt, uten å falle ofte?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7. Kan barnet gå ned trapper dersom du holder det i én hånd?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8. Kan barnet kaste en liten ball med armbevegelse framover? (Dersom barnet bare slipper ballen, kryss av for "ikke ennå")	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9. Stabler barnet en liten kloss eller leke oppå en annen? (For eksempel små esker eller leker som er cirka 3 cm store)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
10. Blar barnet om sidene i en bok av seg selv? (Det kan bla mer enn en side om gangen.)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
11. Gir barnet ditt dukker og kosedyr klemmer når det leker?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
12. Forsøker barnet ditt å fange oppmerksomheten din eller vise deg noe ved å dra deg i hånden eller i klærne?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
13. Kommer barnet til deg når det trenger hjelp, for eksempel for å skru opp lokket på en boks?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
14. Tar barnet ditt etter handlinger du gjør, for eksempel tørker opp søl, feier, barberer seg eller grer håret?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

33. Mer om barnets utvikling. (Sett ett kryss for hver linje.)

	Ja, vanligvis	Svært sjelden	Ikke ennå
1. Bruker barnet lyder eller ord samtidig med at han/hun bruker gester (f. eks. når han/hun peker eller strekker hånden mot en ting)?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2. Når du ser ut i rommet, og oppstemt og forbauset sier: "Neimen, hva skjer?" – snur han/hun seg helt for å se på deg hva du ser på?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3. Når du oppmuntrende sier: Hvor er bamsen,(eller en annen leke), vil barnet ditt da peke mot leken, selv om den er over 1 meter unna?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

34. Hvor typisk er følgende atferd for ditt barn? (Sett ett kryss for hver linje.)

	Svært typisk	Ganske typisk	Både og	Lite typisk	Ikke typisk
1. Det skal lite til før barnet gråter	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2. Barnet er alltid på farten	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3. Barnet vil heller leke med andre enn å leke for seg selv	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4. Barnet er i aktivitet og løper omkring med en gang det våkner om morgenen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5. Barnet er svært sosialt	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6. Det tar lang tid før barnet blir vant til fremmede	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7. Det skal lite til før barnet hisser seg opp eller blir lei seg	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8. Barnet foretrekker rolige stillesittende leker framfor mer aktive.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9. Barnet liker å være sammen med andre mennesker	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
10. Barnet reagerer intenst når det blir opphisset	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
11. Barnet er vennlig og tillitsfull mot fremmede	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
12. Barnet klager over at noen klær er for trange	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
13. Barnet blir ute av seg av å vaske ansiktet eller vaske håret	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

35. Om barnets væremåte. Vi spør hvordan barnet ditt vanligvis er. Hvis noe skjer sjelden (for eksempel hvis du har sett det en eller to ganger), kryss av for nei. (Sett ett kryss for hver linje.)

+

	Ja	Nei
1. Er barnet interessert i ulike typer leker eller ting, ikke bare for eksempel biler eller knapper?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2. Når barnet uttrykker føleleser, for eksempel smiler eller gråter, passer det vanligvis med situasjonen?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3. Reagerer barnet på normal måte ved sansepåvirkninger som kulde, varme, lys, smerte eller kiling?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4. Er det lett å se på barnets ansiktsuttrykk hvordan hun/han har det?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5. Er det lett å få øyekontakt med barnet?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6. Når barnet har vært alene en stund, prøver han/hun da å påkalle din oppmerksomhet for eksempel ved å gråte eller rope?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7. Har barnet noen gang en spesiell væremåte som stadig gjentas, for eksempel dunke hodet i veggen eller rugge kroppen frem og tilbake?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8. Kommer barnet noen ganger av seg selv bort til deg med ting eller viser deg noe?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9. Viser barnet interesse for andre barn eller voksne?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
10. Liker barnet å bli kost med?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
11. Hender det at barnet smiler til deg eller til andre mennesker?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
12. Når noen snakker til barnet, reagerer hun/han da med å se opp, lytte, smile, snakke eller bable?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
13. Prøver han/hun noen gang å trøste deg, hvis du er lei deg, eller har slått deg?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
14. Opplever du at barnet forstår hva andre sier?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
15. Virker det noen gang som om barnet er overømfintlig for lyder (f eks holder seg for ørene)?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
16. Reagerer barnet når du sier navnet hans/hennes?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
17. Ser barnet bort på ansiktet ditt, for å se hvordan du reagerer, når han/hun støter på noe ukjent? . .	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

+

36. Mer om barnets lek og væremåte. Igjen spør vi hvordan barnet ditt vanligvis er. Hvis noe skjer sjelden (for eksempel hvis du har sett det en eller to ganger), kryss av for nei. (Sett ett kryss for hver linje.)

	Ja	Nei
1. Liker barnet å leke med noen, for eksempel borte-titt-titt, huske på kneet, eller å bli svingt rundt?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2. Hender det at barnet kommer bort til deg med ting for å vise deg noe?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3. Liker barnet å klatre på ting, for eksempel opp en trapp?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4. Hermer barnet etter deg, for eksempel når du gjør grimaser?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5. Hender det noen gang at barnet "later som" for eksempel "liksom snakker" i telefonen, eller steller for dukker, eller "later som" andre ting?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6. Hender det noen gang at barnet bruker pekefingeren og peker for å vise interesse for noe?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7. Kan barnet leke med leker på en variert måte – ikke bare putte dem i munnen, fingre med dem eller slippe dem ned?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8. Er barnet interessert i andre barn?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9. Gjør barnet uvanlige fingerbevegelser nært opp til ansiktet sitt?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
10. Prøver barnet noen ganger å fange oppmerksomheten din med det han/hun holder på med?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
11. Hvis du peker på en leke på den andre siden av rommet, ser barnet på den?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
12. Hender noen ganger at barnet bare stirrer ut i luften eller vandrer omkring uten hensikt?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
13. Har det vært ting han/hun tilsynelatende var nødt til å gjøre på en helt spesiell måte eller i spesiell rekkefølge, eller ritualer som hun/han krevet at du skulle utføre?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
14. Hender det at barnet gjør noe bare for å få deg til å le?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

+

37. Hvordan passer de følgende utsagn på ditt barns væremåte de siste to månedene? (Sett ett kryss for hver linje.)

	Passer ikke	Passer litt/ noen ganger	Passer godt/ofte
1. Barnet kan ikke konsentrere seg, være oppmerksom lengre tid av gangen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2. Barnet skifter fort fra en aktivitet til en annen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3. Barnet kan ikke sitte stille, er urolig eller overaktiv	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4. Barnet legger seg bort i alt mulig	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

+

(forts.)

+

5. Barnet er stort sett blid og grei
6. Barnet klenger på voksne, eller er for avhengig
7. Barnet blir for urolig når adskilt fra foreldrene
8. Barnet kommer ofte opp i krangel
9. Barnet slår andre
10. Barnet er trassig
11. Det merkes ikke på barnet når hun/han har gjort noe galt
12. Grensesetting endrer ikke barnets atferd
13. Barnet spiser dårlig
14. Barnet liker nesten all slags mat
15. Barnet motsetter seg å legge seg om kvelden
16. Barnet vil ikke sove alene
17. Barnet er redd for å prøve nye ting
18. Barnet blir urolig av enhver forandring i faste rutiner
19. Barnet er for redd og engstelig

Passer ikke	Passer litt/noen ganger	Passer godt/ofte
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

+

38. Hvor ofte hender det at barnet våkner om natten?

- ☐ 3 eller flere ganger hver natt
- ☐ 1-2 ganger hver natt
- ☐ Noen ganger i uken
- ☐ Sjelden eller aldri

+

39. Hvor mange timer sover barnet til sammen pr. døgn?

- ☐ 10 timer eller mindre
- ☐ 11 – 12 timer
- ☐ 13 – 14 timer
- ☐ 15 timer eller mer

40. Om bekymringer. (Sett ett kryss for hver linje.)

1. Er du bekymret for barnets fysiske utvikling?
2. Er du bekymret for barnets væremåte?
3. Er du bekymret fordi barnet er krevende og vanskelig å ha med å gjøre?
4. Har du noen gang lurt på om barnet ditt er døv?
5. Har du annen bekymring for barnets helse?

Nei	Ja	Vet ikke
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Hva _____

(Benytt gjerne siste siden til ekstra skriveplass)

Barnets hverdag

41. Hvor har barnet vært passet på dagtid? Kryss av for ulike alderstrinn. (Sett ett kryss for hver linje.)

	Hjemme med mor/far	Hjemme med dagmamma/praktikant	Hos dagmamma/familiebarnehage	Barnehage
1. 0–6 måneder	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2. 7–9 måneder	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3. 10–12 måneder	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4. 13–15 måneder	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5. 16–18 måneder	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

42. Hvor mange timer per uke er barnet i nåværende barnepass-ordning (annet enn pass av mor og far)?

 timer

+

43. Hvor mange barn passes sammen i denne barnepass-ordningen (hvis barnehage, hvor mange i avdelingen)?

 barn

44. Bor du og barnet sammen med barnets far?

- ☐ Ja
- ☐ Nei

+

45. Hvis barnet ikke bor sammen med sin far, hvor mye er barnet sammen med ham?

- ☐ Minst halvparten av tiden
☐ Minst en gang i uken +
☐ Minst en gang i måneden
☐ Sjeldnere enn en gang i måneden
☐ Aldri

46. Hvor mange ganger har dere flyttet siden barnet ble født?

ganger

47. Omtrent hvor stort boareal har din nåværende bolig?

m²

48. Har dere oppvarming med elektriske varmekabler i gulvet i rom hvor barnet oppholder seg?

- ☐ Nei ☐ Ja

49. Hvis ja, hvilke rom? (Sett eventuelt flere kryss)

- ☐ Stue ☐ Gang
☐ Kjøkken ☐ Bad
☐ Barnerom ☐ Andre rom
☐ Soverom

50. Har det vært fuktskader, synlig sopp/muggvekst eller mugglukt i boligen i løpet av siste år? (Du kan sette flere kryss.)

- ☐ Nei
☐ Ja, fuktskader
☐ Ja, synlig sopp-/muggvekst +
☐ Ja, mugglukt

51. Hva slags drikkevann er det der dere bor?

- ☐ Vann fra offentlig eller privat vannverk
☐ Vann fra egen vannforsyning (f.eks egen brønn)
☐ Vet ikke

52. Bor dere i nærheten av en høyspentledning?

- ☐ Nei
☐ Ja, nærmere enn 50 meter
☐ Ja, 50–100 meter unna
☐ Ja, men mer enn 100 meter fra

53. Er det dyr i barnets hjem, eller hos dagmamma?

- ☐ Nei
☐ Ja, i hjemmet +
☐ Ja, hos dagmamma

54. Hvis ja, hva slags dyr? (Sett eventuelt flere kryss.)

- ☐ Hund
☐ Katt
☐ Marsvin, kanin, mus, rotte eller lignende
☐ Undulat, annen fugl
☐ Annet dyr: _____

55. Oppholder barnet seg i rom hvor noen røyker?

- ☐ Ja, daglig. Antall timer per dag +
☐ Ja, flere ganger i uken
☐ Ja, av og til
☐ Usikker
☐ Nei

56. Hvor ofte børstes barnets tenner?

- ☐ 2 ganger pr. dag eller oftere
☐ En gang pr. dag
☐ Av og til
☐ Aldri

57. Brukes fluortannkrem på børsten?

- ☐ Nei
☐ Av og til
☐ Ja, vanligvis

58. Hvor mye er barnet utendørs nå for tiden?

- ☐ Sjelden
☐ Ofte, men gjennomsnittlig mindre enn en time daglig
☐ Gjennomsnittlig 1–3 timer daglig
☐ Mer enn 3 timer daglig

59. Hvor mange timer gjennomsnittlig sitter barnet daglig foran TV/video?

- ☐ 4 timer
☐ 3 timer
☐ 1–2 timer
☐ Mindre enn 1 time
☐ Sjelden/aldri

60. Deltar eller har barnet deltatt i babysvømming?

- ☐ Nei
☐ Ja.
 Hvis ja, Hvor lenge har barnet deltatt? måneder

61. Bruker barnet narresmökk nå ved 18 måneders alder?

- ☐ Sjelden eller aldri
☐ Bare når han/hun skal sove
☐ Ganske ofte +
☐ Mesteparten av tiden

OM DEG SELV



Helse, sykdom og medisinbruk

62. Hvilken sivilstand har du nå?

- ☐ Gift
- ☐ Separert/skilt
- ☐ Samboer
- ☐ Enke
- ☐ Enslig
- ☐ Annet



63. Er du gravid nå?

- ☐ Nei
- ☐ Ja

Hvis ja, hvor mange uker?

64. Har du en langvarig sykdom som har oppstått de siste 12 månedene?

- ☐ Nei
- ☐ Ja, hvilken?

65. Har du selv vært innlagt på sykehus de siste 12 månedene?

- ☐ Nei
- ☐ Ja, hvilket sykehus?

66. Bruker du nå for tiden tran, vitaminer eller annet kosttilskudd?

- ☐ Nei
- ☐ Ja, hvilket?

1.

2.

3.

4.

67. Hvor mye veier du nå for tiden?

,

 kg

68. Har det i løpet av de siste 6 månedene eller noen gang tidligere i livet hendt at: (Kryss av for hver linje.)

	Siste 6 måneder			Tidligere		
	Ja	Kanskje	Nei	Ja	Kanskje	Nei
1. Du selv syntes at du var for tykk?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2. Du var veldig redd for å legge på deg eller bli for tykk?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3. Andre sa du var for tynn, mens du selv syntes du var for tykk?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4. Du syntes det var svært viktig for synet på deg selv at du holdt en bestemt vekt?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

69. Har det hendt i løpet av de siste 6 månedene eller tidligere i livet - i en periode på minst 3 måneders varighet - at du har opplevd noe av det følgende, og i så fall hvor hyppig var det? (Velg den perioden som du var mest plaget.) (Kryss av for hver linje.)

	Siste 6 måneder			Tidligere		
	Minst 2 g. i uken	1-4 g. i mnd.	Sjelden/aldri	Minst 2 g. i uken	1-4 g. i mnd.	Sjelden/aldri
1. Følt at du mistet kontrollen mens du spiste, og ikke klarte å stoppe før du hadde spist alt for mye?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2. Brukt oppkast for å kontrollere vekten?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3. Brukt avføringsmidler for å kontrollere vekten?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4. Brukt fastekur for å kontrollere vekten?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5. Brukt hard fysisk trening for å kontrollere vekten?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

70. Har det hendt de siste 6 månedene, eller tidligere i livet at det har gått minst tre måneder uten menstruasjon (uten at du har vært gravid eller i barsel/ammeperiode) i tilknytning til en periode med spiseproblemer?

- ☐ Nei, aldri
- ☐ Ja, de siste 6 måneder
- ☐ Ja, tidligere



71. Har du de siste 12 månedene hatt smerter noen av følgende steder? (Sett ett kryss for hver linje.)

	Sjelden/aldri		Litt plaget		En del plaget		Sterkt plaget	
1. Magen	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	
2. Armer/bein	<input type="checkbox"/>	+	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	
3. Nakke/skuldre	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	
4. Hodet	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	
5. Ryggen	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	+
6. Bekkenet (bekkenløsning)	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	

72. Hvis du har hatt smerter i rygg eller bekken de siste 12 måneder, kryss av for hvor mye du var plaget på ulike steder:

	En del plaget	Sterkt plaget
1. I korsryggen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2. Over det ene bekkenleddet bak ...	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3. Over begge bekkenleddene bak ...	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4. Over halebeinet	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5. I seteballene	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6. Foran over kjønnsbenet	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7. I lysken	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8. Andre ryggsmarter	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9. Andre smerter	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

73. Våkner du om natten pga. bekkensmerter nå for tiden?

☐ Nei, aldri

☐ Ja, en sjelden gang

☐ Ja, ofte

+

74. Har du nå for tiden så store vansker med å gå pga. bekkensmerter at du må bruke stokk eller krykker?

☐ Nei, aldri

☐ Ja, men ikke hver dag - smerter varierer fra dag til dag

☐ Ja, må bruke stokk eller krykker hver dag

75. Har du fått behandling for bekkensmerter etter siste fødsel?

☐ Nei

☐ Ja

76. Hvis ja, hvilken type behandling har du fått? (Sett eventuelt flere kryss.)

☐ Fysioterapi

☐ Kiropraktikk

☐ Medikamenter

☐ Annet: _____

77. Har du nå for tiden noen av følgende plager? (Kryss av for hver linje.)

Plager:	Hvor ofte har du plagene?					Hvor mye om gangen?	
	Aldri	1–4 ganger pr. mnd.	1–6 ganger pr. uke	1 gang pr. dag	Mer enn 1 gang pr. dag	Dråper	Større mengder
1. Urinlekkasje ved hosting, nysing eller latter .	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2. Urinlekkasje ved fysisk aktivitet (løp/hopp) ..	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3. Urinlekkasje ved sterk trang til vannlating ...	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4. Problemer med å holde på avføring	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
5. Problemer med å holde på luft	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		

78. Bruker du medisiner jevnlig? (Dette gjelder alle typer medisiner, også naturmedisiner.)

☐ Nei

☐ Ja

+

+

79. Hvis ja, oppgi navn på medisinene og hvor ofte du bruker dem. (Ta med alle typer medisiner, også naturmedisiner.)

Navn på medisinen (f.eks. Apocillin, Paracet)	+	Hvor ofte bruker du dem?		
		Hver dag	Daglig i perioder	Av og til
		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
			+	
		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Økonomi – livsstil

80. Hvor lang permisjon tok du/dere etter fødselen? (Oppgi enten antall måneder eller uker.)

	Måneder		Uker
Deg selv	<input type="text"/>	eller	<input type="text"/>
Barnets far	<input type="text"/>	eller	<input type="text"/>

81. Har du nå inntektsgivende arbeid?

☐ Nei
☐ Ja +

82. Hvis ja, hvor mange timer arbeider du pr. uke?

timer

83. Hvis du er i lønnet arbeid, har du vært sykemeldt siden du begynte å arbeide igjen? Hvis ja, oppgi hvor mange dager du var sykemeldt.

	Antall dager
<input type="checkbox"/> Nei	
<input type="checkbox"/> Ja, på grunn av egen sykdom.	<input type="text"/>
<input type="checkbox"/> Ja, på grunn av sykdom hos barn.	<input type="text"/>

84. Er økonomien slik at du/dere vil ha mulighet til å klare en uforutsett regning på kr. 3000 til f. eks. tannlege eller en reparasjon?

☐ Nei
☐ Ja
☐ Vet ikke

85. Har det i løpet av det siste halve året hendt at du/dere har hatt vansker med å klare løpende utgifter til mat, transport, husleie og lignende?

☐ Nei, aldri
☐ Ja, en sjelden gang
☐ Ja, av og til +
☐ Ja, ofte

86. Hvor ofte er du så fysisk aktiv (i fritid eller på arbeid) at du blir andpusten eller svett?

	I fritiden	På arbeid
1. Aldri	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2. Mindre enn 1 gang pr. uke	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3. 1 gang pr. uke	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4. 2 ganger pr. uke	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5. 3–4 ganger per uke	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6. 5 ganger eller mer pr. uke	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

87. Hvor ofte driver du fysisk aktivitet nå for tiden? (Sett ett kryss for hver linje.)

Aktivitet	Aldri	1–3 ganger pr. mnd	1 gang pr. uke	2 ganger pr. uke	3 ganger eller mer pr. uke
1. Rolig gange/spasertur	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2. Rask gange/turgang	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3. Løping/jogging/orientering	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4. Sykling	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5. Helsestudio/styrketrening	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6. Aerobics/gymnastikk/dans uten løp og hopp	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7. Aerobics/gymnastikk/dans med løp og hopp	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8. Dansing (f.eks. swing, rock, folkedans)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9. Skigåing	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
10. Ballspill/nettballspill	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
11. Svømming	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
12. Riding	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
13. Annet	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
				+	

88. Hvordan er røykevanene i hjemmet nå?

	Deg selv	Din samboer/ ektefelle
1. Røyker ikke	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2. Røyker av og til	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3. Røyker daglig	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4. Hvis daglig, antall sigaretter per dag	<div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div></div>

89. Hvor ofte drikker du alkohol nå for tiden?

☐ Omtrent 6–7 ganger pr. uke

☐ Omtrent 4–5 ganger pr.uke

☐ Omtrent 2–3 ganger pr.uke

☐ Omtrent 1 gang pr.uke

☐ Omtrent 1–3 ganger pr. måned

☐ Sjeldnere enn 1 gang pr. måned

☐ Aldri

+

90. Hvor mange alkoholenheter drikker du vanligvis når du nyter alkohol? Kryss av for både i helgen og hverdagen. (Se forklaring nedenfor.)

	I helgen	Hverdager
10 eller flere	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7-9	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5-6	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3-4	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
1-2	<input type="checkbox"/>	+
Færre enn 1	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Enheter alkohol

For å sammenligne ulike typer alkohol, spør vi etter det vi kaller alkoholenheter (= 1,5cl ren alkohol). I praksis betyr dette følgende:

1 glass (1/3 liter) øl	= 1 enhet
1 vinglass rød eller hvit vin	= 1 enhet
1 hetvinsglass, sherry eller annen hetvin	= 1 enhet
1 drammeglass brennevin eller likør	= 1 enhet
1 flaske rusbrus/cider	= 1 enhet

Litt mer om deg selv og hvordan du har det nå

91. Hvis du har en ektefelle/samboer/partner, hvor enig er du i disse beskrivelsene? (Sett ett kryss for hver linje.)

	Svært enig	Enig	Litt enig	Litt uenig	Uenig	Svært uenig
1. Det er et nært samhold mellom meg og min ektefelle/samboer/partner	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2. Min partner og jeg har problemer i parforholdet	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3. Jeg er svært lykkelig i mitt parforhold	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4. Min partner er generelt forståelsesfull	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5. Jeg tenker ofte på å avslutte vårt parforhold	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6. Jeg er fornøyd med forholdet til min partner	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7. Vi er ofte uenige om viktige avgjørelser	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8. Jeg har vært heldig med valg av partner	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9. Vi er enige om hvordan barn bør oppdras	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
10. Jeg tror min partner er fornøyd med forholdet	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

92. Har du noen utenom din ektefelle/samboer/partner som du kan søke råd hos i en vanskelig situasjon?

☐ Nei

☐ Ja, 1-2 personer

☐ Ja, flere enn 2 personer

93. Hvor ofte treffer du eller snakker i telefonen med familie (utenom husholdningen) eller nære venner?

☐ 1 gang i måneden eller sjeldnere

☐ 2-8 ganger i måneden

☐ Mer enn 2 ganger i uken

94. Føler du deg ofte ensom?

☐ Nesten aldri

☐ Sjelden

☐ Av og til

☐ Som regel

☐ Nesten alltid

+

95. Hvor riktig er disse utsagnene for deg? (Sett ett kryss for hver linje.)

	Ikke riktig	Litt riktig	Nesten riktig	Helt riktig
1. Jeg klarer alltid å løse vanskelige problemer hvis jeg prøver hardt nok	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2. Hvis noen motarbeider meg, finner jeg en måte å oppnå det jeg vil på	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3. Jeg er sikker på at jeg kan mestre uventede hendelser	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4. Jeg er rolig når jeg møter vanskeligheter fordi jeg stoler på min evne til å klare meg	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5. Dersom jeg er i en knipe, finner jeg vanligvis en løsning	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

96. Hvor ofte opplever du følgende i ditt daglige liv? (Sett ett kryss for hver linje.)

	Sjelden/ aldri	Nokså sjelden	Noen ganger	Ofte	Veldig ofte
1. Føler deg glad for noe	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2. Føler deg lykkelig	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3. Føler deg oppstemt, som om alt legger seg til rette for deg	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4. Føler at du vil skrike til noen eller slå løs på ting	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5. Føler deg sint, irritert eller ergerlig	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6. Føler deg rasende på noen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

+

97. Hva slags oppfatning har du av deg selv? (Sett ett kryss for hver linje.)

	Svært enig	Enig	Uenig	Svært uenig
1. Jeg har en positiv holdning til meg selv	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2. Jeg føler meg virkelig ubrukelig til tider	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3. Jeg føler at jeg ikke har mye å være stolt av	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4. Jeg føler at jeg er en verdifull person, iallfall på lik linje med andre	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

98. Har du i løpet av de 2 siste ukene vært plaget med noe av det følgende? (Sett ett kryss for hver linje.)

	Ikke plaget	Litt plaget	Ganske mye plaget	Veldig mye plaget
1. Stadig redd eller engstelig	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2. Nervøsitet, indre uro	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3. Følelse av håpløshet med hensyn til fremtiden	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4. Nedtrykt, tungsindig	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5. Mye bekymret eller urolig	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6. Følelse av at alt er et slit	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7. Føler deg anspent eller oppjaget	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8. Plutselig frykt uten grunn	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

99. Har du opplevd noe av det følgende det siste året (siden forrige spørreskjema)? Hvis ja, hvor vondt eller vanskelig var dette for deg? (Kryss av for hver linje.)

			Hvis ja		
	Nei	Ja	Ikke så ille	Vondt/ vanskelig	Veldig vondt/ vanskelig
1. Problemer på arbeidsplassen eller der du utdanner deg	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2. Økonomiske problemer	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3. Ble skilt, separert eller avbrøt samlivet	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4. Problemer eller konflikter med familie, venner eller naboer	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5. Alvorlig bekymring for om det er noe galt med barnet	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6. Alvorlig sykdom eller skade (deg selv)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7. En av de nærmeste har vært alvorlig syk eller skadet	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8. Alvorlig trafikkulykke, boligbrann eller grovt tyveri	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9. Mistet en som sto deg nær	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
10. Blitt presset til seksuelle handlinger	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
11. Annet	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

+

+

100. Hvordan vil du vurdere kvaliteten på livet ditt?

- ☐ Svært dårlig
- ☐ Dårlig
- ☐ Verken god eller dårlig
- ☐ God
- ☐ Svært god

+

101. Hvor tilfreds er du med helsen din?

- ☐ Svært utilfreds
- ☐ Utilfreds
- ☐ Verken tilfreds eller utilfreds
- ☐ Tilfreds
- ☐ Svært tilfreds

+

102. De følgende spørsmålene spør etter hvor mye du har opplevd av bestemte ting i de siste to ukene. (Sett ett kryss for hver linje.)

	Ikke i det hele tatt	Litt	Til en viss grad	I høy grad	I svært høy grad
1. I hvilken grad føler du at smerte hindrer deg i å gjøre det du må?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2. I hvilken grad trenger du medisinsk behandling for å kunne fungere til daglig?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3. Hvor mye gleder du deg over livet?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4. I hvilken grad føler du at livet ditt er meningsfullt?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5. Hvor godt kan du konsentrere deg?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6. Hvor trygg føler du deg til daglig?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7. Hvor sunne er dine fysiske omgivelser?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

103. De følgende spørsmålene spør etter hvor fullstendig du opplevde eller kunne utføre bestemte ting i løpet av de siste to ukene. (Sett ett kryss for hver linje.)

	Ikke i det hele tatt	Litt	Til en viss grad	I høy grad	Fullstendig
1. Har du nok energi til dine daglige gjøremål?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2. Kan du akseptere utseende ditt?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3. Har du nok penger til å dekke dine behov?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4. Hvor tilgjengelig er den informasjonen som du trenger i dagliglivet?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5. I hvilken grad har du mulighet for å delta i fritidsaktiviteter?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

+

104. Hvor godt er du i stand til å komme deg dit du vil?

- ☐ Svært dårlig
- ☐ Dårlig
- ☐ Verken godt eller dårlig
- ☐ Godt
- ☐ Svært godt

105. De følgende spørsmålene spør etter hvor glad eller tilfreds du har følt deg over bestemte sider ved livet i de siste to ukene. (Sett ett kryss for hver linje.)

	Svært utilfreds	Utilfreds	Verken tilfreds eller utilfreds	Tilfreds	Svært tilfreds
1. Hvor tilfreds er du med hvordan du sover?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2. Hvor tilfreds er du med din evne til å utføre dine daglige gjøremål?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3. Hvor tilfreds er du med din arbeidskapasitet?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4. Hvor tilfreds er du med deg selv?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5. Hvor tilfreds er du med ditt forhold til andre mennesker?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6. Hvor tilfreds er du med ditt seksualliv?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7. Hvor tilfreds er du med den støtten du får fra dine venner?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8. Hvor tilfreds er du med forholdene der du bor?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9. Hvor tilfreds er du med din tilgang til helsetjenester?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
10. Hvor tilfreds er du med transportmulighetene dine?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

+

+

106. Det følgende spørsmålet refererer seg til hvor ofte du har opplevd eller følt negative følelser i løpet av de siste to ukene?

Hvor ofte har du opplevd negative følelser, som f.eks. at du er trist, fortvilet, engstelig eller deprimentert?

	Aldri	Sjelden	Ofte	Svært ofte	Alltid
+	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

KOMMENTARER:

+

+

BARNETS MÅL OG VEKT

107. Hvis noen av målene i spørsmål 30 mangler i barnets helsekort, kan vi da ta kontakt med helsestasjonen for å få disse?

☐ Nei☐ Ja Navn på helsestasjonen _____

Poststed eller kommune _____

Har du husket å fylle ut dato for utfylling av skjema på side 1?

Tusen takk for innsatsen!

Legg det utfylte skjemaet i den frankerte returkonvolutten og send det til:

Den norske Mor og Barn undersøkelsen
Nasjonalt folkehelseinstitutt
Avd. for medisinsk fødselsregister
Kalfarveien 31
5018 Bergen

+

+