

undersøkelsen



Spørreskjema 6 – Når barnet er 36 måneder



I dette spørreskjemaet stiller vi en del spørsmål som du kanskje vil kjenne igjen fra tidligere spørreskjemaer. Vi gjør dette fordi vi ønsker å følge din og barnets utvikling videre. Det er fint om du finner frem barnets Helsekort, slik at du kan benytte opplysningene som står der.

Hvis du synes at et spørsmål er for ubehagelig eller vanskelig å svare på kan du la være å svare på det spørsmålet og gå videre til det neste.

Skjemaet skal leses av en maskin. Det er derfor viktig at du legger vekt på følgende ved utfyllingen:

- Bruk blå eller sort kulepenn.
- I de små avkrysningsboksene setter du et kryss for det svaret som du mener passer best, slik: ☒
- Hvis du mener at du har satt kryss i feil boks, kan du rette det ved å fylle boksen helt, slik: ☐
- I de små boksene skriver du tall.

Det er viktig at du bare skriver i det hylte feltet i boksene, slik:

Tall: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 0

- Tallboksene har to eller flere ruter. Når du skriver et én-sifret tall, bruker du den høyre ruten. Eksempel: 5 skrives slik: 5
- Spesielle opplysninger som f.eks. medikamenter skrives du inn på de åpne linjene.
- Vennligst skriv tydelig med **STORE BOKSTAVER**.
- Husk å fylle ut dato for utfylling av skjemaet.

Så snart du har fylt ut dette skjemaet, ber vi om at du sender det tilbake til oss i den vedlagte frankerte svarbrevklossen.

Oppgi dag, måned og år for utfylling av skjemaet

dag

måned

år

(skriv årstall med 4 tall, f.eks. 2005)



Utvikling, sykdom og helse hos barnet

1. Hva er barnets høyde og vekt (uten klær) nå ved 3 år? Dersom du vet barnets høyde og vekt ved 2 år og 15-18 måneders alder, oppgi disse målingene også. (Hvis ikke du vet disse, gå videre til neste spørsmål.) Oppgi dato for målingene og kryss av om du har foretatt målingene selv.

	Dato for måling	Lengde	Vekt	Målt selv
Ca. 3 år	<input type="text" value="1"/> <input type="text" value="1"/> <input type="text" value="1"/> <input type="text" value="1"/> <input type="text" value="2"/> <input type="text" value="1"/> <input type="text" value="3"/>	<input type="text" value="1"/> <input type="text" value="1"/> <input type="text" value="4"/> <input type="checkbox"/>	<input type="text" value="1"/> <input type="text" value="1"/> <input type="text" value="5"/> <input type="checkbox"/>	<input type="text" value="1"/> <input type="text" value="1"/> <input type="text" value="6"/>
Ca. 2 år	<input type="text" value="1"/> <input type="text" value="2"/> <input type="text" value="1"/> <input type="text" value="2"/> <input type="text" value="2"/> <input type="text" value="1"/> <input type="text" value="3"/>	<input type="text" value="1"/> <input type="text" value="2"/> <input type="text" value="4"/> <input type="checkbox"/>	<input type="text" value="1"/> <input type="text" value="2"/> <input type="text" value="5"/> <input type="checkbox"/>	<input type="text" value="1"/> <input type="text" value="2"/> <input type="text" value="6"/>
Ca. 15-18 mnd.	<input type="text" value="1"/> <input type="text" value="3"/> <input type="text" value="1"/> <input type="text" value="3"/> <input type="text" value="2"/> <input type="text" value="1"/> <input type="text" value="3"/>	<input type="text" value="1"/> <input type="text" value="3"/> <input type="text" value="4"/> <input type="checkbox"/>	<input type="text" value="1"/> <input type="text" value="3"/> <input type="text" value="5"/> <input type="checkbox"/>	<input type="text" value="1"/> <input type="text" value="3"/> <input type="text" value="6"/>
	dag måned år	cm	kg	

2. Hvor mange måneder var barnet da det tok sine første skritt uten støtte?

mnd

☐ ☐ ☐ ☐ ikke ennå uten støtte.



Nå følger spørsmål om sykdom og helseproblemer hos barnet. Først spør vi om mer langvarige plager, og deretter om sykdommer og plager av mer forbigående type.



3. Har barnet hatt langvarig sykdom eller helseproblemer siden barnet var 18 måneder?

Helseproblem	Nei	Ja, har nå	Ja, hadde tidligere	Hvis ja, er barnet henvist til spesialist	
				Nei	Ja
1. Nedsatt hørsel	"r 3 1 1"	"r 3 1 2"	"r 3 1 3"	"r 3 1 4" (1)	"r 3 1 4" (2)
2. Nedsatt syn	"r 3 2 1"	"r 3 2 2"	"r 3 2 3"	"r 3 2 4" (1)	"r 3 2 4" (2)
3. Forsinket motorisk utvikling (f.eks. sitter/går sent)	"r 3 3 1"	"r 3 3 2"	"r 3 3 3"	"r 3 3 4" (1)	"r 3 3 4" (2)
4. Cerebral parese	"r 3 4 1"	"r 3 4 2"	"r 3 4 3"	"r 3 4 4" (1)	"r 3 4 4" (2)
5. Leddproblemer	"r 3 5 1"	"r 3 5 2"	"r 3 5 3"	"r 3 5 4" (1)	"r 3 5 4" (2)
6. Diabetes	"r 3 6 1"	"r 3 6 2"	"r 3 6 3"	"r 3 6 4" (1)	"r 3 6 4" (2)
7. For liten vektøkning	"r 3 7 1"	"r 3 7 2"	"r 3 7 3"	"r 3 7 4" (1)	"r 3 7 4" (2)
8. For stor vektøkning	"r 3 8 1"	"r 3 8 2"	"r 3 8 3"	"r 3 8 4" (1)	"r 3 8 4" (2)
9. Hjertefeil	"r 3 9 1"	"r 3 9 2"	"r 3 9 3"	"r 3 9 4" (1)	"r 3 9 4" (2)
10. Testiklene ikke kommet ned i pungen	"r 3 10 1"	"r 3 10 2"	"r 3 10 3"	"r 3 10 4" (1)	"r 3 10 4" (2)
11. Astma	"r 3 11 1"	"r 3 11 2"	"r 3 11 3"	"r 3 11 4" (1)	"r 3 11 4" (2)
12. Allergi i øyne eller nese, f.eks. høysnue	"r 3 12 1"	"r 3 12 2"	"r 3 12 3"	"r 3 12 4" (1)	"r 3 12 4" (2)
13. Atopisk eksem (barneeksem)	"r 3 13 1"	"r 3 13 2"	"r 3 13 3"	"r 3 13 4" (1)	"r 3 13 4" (2)
14. Annen eksem	"r 3 14 1"	"r 3 14 2"	"r 3 14 3"	"r 3 14 4" (1)	"r 3 14 4" (2)
15. Ofte diare	"r 3 15 1"	"r 3 15 2"	"r 3 15 3"	"r 3 15 4" (1)	"r 3 15 4" (2)
16. Ofte magesmerter	"r 3 16 1"	"r 3 16 2"	"r 3 16 3"	"r 3 16 4" (1)	"r 3 16 4" (2)
17. Matallergi/intoleranse	"r 3 17 1"	"r 3 17 2"	"r 3 17 3"	"r 3 17 4" (1)	"r 3 17 4" (2)
18. Andre mage- tarm problemer	"r 3 18 1"	"r 3 18 2"	"r 3 18 3"	"r 3 18 4" (1)	"r 3 18 4" (2)
19. Forsinket eller avvikende språkutvikling	"r 3 19 1"	"r 3 19 2"	"r 3 19 3"	"r 3 19 4" (1)	"r 3 19 4" (2)
20. Søvnproblemer	"r 3 20 1"	"r 3 20 2"	"r 3 20 3"	"r 3 20 4" (1)	"r 3 20 4" (2)
21. Kontaktvansker	"r 3 21 1"	"r 3 21 2"	"r 3 21 3"	"r 3 21 4" (1)	"r 3 21 4" (2)
22. Hyperaktivitet	"r 3 22 1"	"r 3 22 2"	"r 3 22 3"	"r 3 22 4" (1)	"r 3 22 4" (2)
23. Autistiske trekk	"r 3 23 1"	"r 3 23 2"	"r 3 23 3"	"r 3 23 4" (1)	"r 3 23 4" (2)
24. Andre atferdsproblemer	"r 3 24 1"	"r 3 24 2"	"r 3 24 3"	"r 3 24 4" (1)	"r 3 24 4" (2)
25. Annen langvarig sykdom/ tilstand	"r 3 25 1"	"r 3 25 2"	"r 3 25 3"	"r 3 25 4" (1)	"r 3 25 4" (2)
Hvilken da? "r 3 25 5"					



4. Hvis barnet har vært hos spesialist eller på sykehus, hva viste undersøkelsen?

"r 4 1" (1) orden

"r 4 1" (2) tvil/ utredes videre

"r 4 1" (3) vært til undersøkelse ennå

"r 4 2 1"agnose I:	"r 4 2 2"
"r 4 3 1"agnose II:	"r 4 3 2"
"r 4 4 1"agnose III:	"r 4 4 2"

5. Hvis barnet har en alvorlig eller langvarig sykdom, beskriv eventuelt nærmere:

"r 5"

6. Har barnet ditt vært utsatt for eller vært involvert i en alvorlig hendelse?

"r 6" (1)

"r 6" (2)



7. Hvis ja, beskriv:

"r 7"

8. Synes du det har påvirket barnets væremåte eller utvikling?

"r 8" (1)

"r 8" (2)



9. Har barnet hatt følgende forbigående sykdom/helseproblem siden det var 18 måneder?

(Oppgi hvor mange ganger, og om barnet har vært innlagt eller til undersøkelse på sykehus for dette helseproblemet.)

				Hvis ja, har barnet vært innlagt eller til undersøkelse på sykehus?	
	Nei	Ja	Antall ganger	Nei	Ja
1. Forkjølelse	"Y 9 1" (1)	"Y 9 1" (2)	"Y 9 1 2" (1)	"Y 9 1 3" (1)	"Y 9 1 3" (2)
2. Halsbetennelse med påviste streptokokker	"Y 9 2 1" (1)	"Y 9 2" (2)	"Y 9 2 2" (1)	"Y 9 2 3" (1)	"Y 9 2 3" (2)
3. Annen halsbetennelse	"Y 9 3 1" (1)	"Y 9 3" (2)	"Y 9 3 2" (1)	"Y 9 3 3" (1)	"Y 9 3 3" (2)
4. Ørebetennelse	"Y 9 4 1" (1)	"Y 9 4 1" (2)	"Y 9 4 2" (1)	"Y 9 4 3" (1)	"Y 9 4 3" (2)
5. Falsk krupp	"Y 9 5 1" (1)	"Y 9 5 1" (2)	"Y 9 5 2" (1)	"Y 9 5 3" (1)	"Y 9 5 3" (2)
6. Bronkitt	"Y 9 6 1" (1)	"Y 9 6 1" (2)	"Y 9 6 2" (1)	"Y 9 6 3" (1)	"Y 9 6 3" (2)
7. Lungebetennelse	"Y 9 7 1" (1)	"Y 9 7 1" (2)	"Y 9 7 2" (1)	"Y 9 7 3" (1)	"Y 9 7 3" (2)
8. Omgangssyke/diaré	"Y 9 8 1" (1)	"Y 9 8 1" (2)	"Y 9 8 2" (1)	"Y 9 8 3" (1)	"Y 9 8 3" (2)
9. Urinveisinfeksjon	"Y 9 9 1" (1)	"Y 9 9 1" (2)	"Y 9 9 2" (1)	"Y 9 9 3" (1)	"Y 9 9 3" (2)
10. Hjerne(hinne)betennelse / meningitt	"Y 9 10 1" (1)	"Y 9 10 1" (2)	"Y 9 10 2" (1)	"Y 9 10 3" (1)	"Y 9 10 3" (2)
11. Feberkramper	"Y 9 11 1" (1)	"Y 9 11 1" (2)	"Y 9 11 2" (1)	"Y 9 11 3" (1)	"Y 9 11 3" (2)
12. Andre kramper (uten feber)	"Y 9 12 1" (1)	"Y 9 12 1" (2)	"Y 9 12 2" (1)	"Y 9 12 3" (1)	"Y 9 12 3" (2)
13. Skade eller ulykke	"Y 9 13 1" (1)	"Y 9 13 1" (2)	"Y 9 13 2" (1)	"Y 9 13 3" (1)	"Y 9 13 3" (2)
14. Annet <input type="text"/>	"Y 9 14 1" (1)	"Y 9 14 1" (2)	"Y 9 14 2" (1)	"Y 9 14 3" (1)	"Y 9 14 3" (2)

10. Hvis barnet har vært til undersøkelse eller innlagt på sykehus, oppgi navn på sykehus:

Navn på sykehus:

Navn på sykehus:

Navn på sykehus:

11. Har barnet vært henvist til følgende instanser siden 18 måneders alder?

	Nei	Ja
Habiliteringstjenesten	"Y 11 1" (1)	"Y 11 1" (2)
PP-tjenesten	"Y 11 2" (1)	"Y 11 2" (2)
Barnepsykiatrisk poliklinikk/avdeling ..	"Y 11 3" (1)	"Y 11 3" (2)

12. Har barnet brukt noen medisiner de siste 12 måneder? (Dette gjelder alle typer medisiner, også febernedsettende medisin, naturmedisiner og urtepreparater)

"Y 12" (1) "Y 12" (2)

13. Hvis ja, oppgi navn på medisinene, hvor lange barnet til sammen har brukt disse medisinene og om det braker dem nå.

Navn på medisin:

Y 13 1 1'
Y 13 2 1'
Y 13 3 1'
Y 13 4 1'

Varighet av bruk					Brukes medisinene nå?	
0-2 uker	3-4 uker	1-2 mnd	3-6 mnd	7-12 mnd	Nei	Ja
Y 13 1 2'	Y 13 1 2'	Y 13 1 2'	Y 13 1 2'	Y 13 1 2'	Y 13 1 3'	Y 13 1 3'
Y 13 2 2'	Y 13 2 2'	Y 13 2 2'	Y 13 2 2'	Y 13 2 2'	Y 13 2 3'	Y 13 2 3'
Y 13 3 2'	Y 13 3 2'	Y 13 3 2'	Y 13 3 2'	Y 13 3 2'	Y 13 3 3'	Y 13 3 3'
Y 13 4 2'	Y 13 4 2'	Y 13 4 2'	Y 13 4 2'	Y 13 4 2'	Y 13 4 3'	Y 13 4 3'

14. Har barnet fått noen vaksiner siden du fylte ut forrige skjema (ved ca 18 mnd, evt. ca 6 mnd.)?

Y 14' Y 14' 2



15. Hvis ja, oppgi hvilken vaksine og når barnet fikk den.



Type vaksine:

Y 15 1 1'
Y 15 2 1'
Y 15 3 1'

Dato gitt:

Y 15 1 2' Y 15 1 3' Y 15 1 4'
Y 15 2 2' Y 15 2 3' Y 15 2 4'
dag måned år
Y 15 3 2' Y 15 3 3' Y 15 3 4'

16. Får barnet nå for tiden tran, vitaminer eller annet kosttilskudd?



Ja, daglig Av og til Nei

1. Tran

Y 16 1 1' Y 16 1 2' Y 16 1 3'

2. Fluortabletter

Y 16 2 1' Y 16 2 2' Y 16 2 3'

3. Vitaminpreparat, hvilket? Y 16 3 2'

Y 16 3 1 1' Y 16 3 1 2' Y 16 3 1 3'

4. Jerntilskudd, hvilket? Y 16 4 2'

Y 16 4 1 1' Y 16 4 1 2' Y 16 4 1 3'

5. Annet kost tilskudd, hvilket? Y 16 5 2'

Y 16 5 1 1' Y 16 5 1 2' Y 16 5 1 3'

Utvikling og mestring hos barnet

I denne delen vil du finne noen spørsmål gjentatt i ulik form. Dette gjør vi slik at vi kan sammenlikne barns utvikling med andre liknende undersøkelser, og prøve ut den beste måten å spørre på. Spørsmålene skal dekke barn som har kommet ulikt langt i utviklingen. Vi ber deg svare på alle spørsmålene så godt du kan, selv om ikke alt passer så godt for ditt barn.

17. Om barnets motoriske utvikling. (Kryss av for hver linje.)

Ja Noen ganger Ikke ennå

1. Uten å holde seg i noe for å få støtte, kan barnet sparke en ball ved å svinge benet framover?

Y 17 1 1' Y 17 1 2' Y 17 1 3'

2. Kan barnet ta imot en stor ball med begge hender?

Y 17 2 1' Y 17 2 2' Y 17 2 3'

3. Når barnet tegner, holder det blyanten eller fargestiften mellom fingrene og tommelen slik voksne gjør?

Y 17 3 1' Y 17 3 2' Y 17 3 3'

4. Kan barnet knappe opp en eller flere knapper?

Y 17 4 1' Y 17 4 2' Y 17 4 3'

18. Om barnets språkfærdigheter. (Kryss av for det alternativet som best beskriver barnets vanlige bruk av språk.)

Y 18 1' ker ikke ennå

Y 18 2' ker, men jeg forstår ikke hva han/hun sier

Y 18 3' ker i ett-ords setninger, f.eks. «Melk» eller «Ned»



Y 18 4' ker i 2 - 3 ords setninger, f.eks. «Jeg får ball» eller «spise mat»

Y 18 5' ker i nokså fullstendige setninger, f.eks. «Jeg har en dukke» eller «Kan jeg få gå ut?»

Y 18 6' ker i lange og sammensatte setninger, f.eks. «Når jeg var i parken så lekte jeg» eller «Jeg så en gutt som sto på hjørnet»



19. Om barnets kroppsspråk. (Kryss av på hver linje for det svar du synes passer best for barnet.)



Ja, vanligvis Svært sjelden Ikke ennå

- Når du oppmuntrende sier «Hvor er bamsen (eller annen leke)?», vil barnet da peke mot leken selv om den er over 1 meter unna? "1 19 1" ("1 19 1" ("1 19 1" (3)
- Når du ser ut i rommet og oppstømt og forbauset sier «Neimen, hva skjer?» - snur han/hun ansiktet i samme retning som deg med en gang? "1 19 2" ("1 19 2" (3)
- Bruker barnet lydar eller ord samtidig med at han/hun bruker gester (f.eks. når han/hun peker eller strekker hånden mot en ting) "1 19 3" ("1 19 3" (3)
- Viser barnet deg en leke ved å se på deg og holde leken opp mot ansiktet ditt? (f.eks. fra avstand løfter leken mot deg slik at du kan se på den) "1 19 4" ("1 19 4" (3)

20. Om barnets sosiale mestring.

(Kryss av for hvert utsagn og angi om du synes det stemmer eller ikke.)

Stemmer ikke Stemmer delvis Stemmer helt

- Barnet deler gjerne med andre barn (godteri, leker, fargestift og lignende) "1 20 1" ("1 20 1" ("1 20 1" (3)
- Barnet er hjelpsomt hvis noen har slått seg, er lei seg eller føler seg dårlig "1 20 2" ("1 20 2" ("1 20 2" (3)
- Barnet er omtenkstomt, tar hensyn til andre menneskers følelser "1 20 3" ("1 20 3" ("1 20 3" (3)
- Barnet er snill mot yngre barn "1 20 4" ("1 20 4" ("1 20 4" (3)
- Barnet tilbyr seg ofte å hjelpe andre (foreldre, andre barn, i barnehagen) "1 20 5" ("1 20 5" ("1 20 5" (3)
- Barnet er svært oppmerksom når du prøve å lære ham/henne noe nytt "1 20 6" ("1 20 6" ("1 20 6" (3)



21. Om å forstå hva andre sier og selv kunne formidle seg.

(Kryss av på hver linje for det svar du synes passer best for barnet.)

Ja Noen ganger Ikke ennå

- Uten at du først viser, peker barnet på riktig bilde når du sier «Vis meg kattungen» eller spør «Hvor er hunden»? Barnet trenger bare å peke på ett riktig bilde. "1 21 1" ("1 21 1" ("1 21 1" (3)
- Når du ber barnet peke på øye, nese, hår, føtter, ører og så videre, peker det da riktig på minst sju kroppsdeler? (Barnet kan peke enten på seg selv, på deg eller på en dukke.) "1 21 2" ("1 21 2" ("1 21 2" (3)
- Bruker barnet setninger som består av tre eller fire ord? "1 21 3" ("1 21 3" ("1 21 3" (3)
- Uten at du gir hjelp ved å peke eller vise, hvis du ber barnet: «Legg boken på bordet» og «Sett skoene under stolen», gjør barnet begge deler riktig? "1 21 4" ("1 21 4" ("1 21 4" (3)
- Når dere ser i en billedbok, forteller barnet om hva som skjer eller hva noen gjør på bildet? (For eksempel: Sier barnet «bjefte», «løpe», «spise» og «gråte»?) Du kan godt spørre «Hva er det hunden (gutten) gjør?» "1 21 5" ("1 21 5" ("1 21 5" (3)
- Kan barnet fortelle deg minst to ting om en kjent gjenstand? Hvis du f.eks sier: «Fortell meg om ballen din», vil da barnet svare noe slikt som «Den er rund, jeg kan kaste den, den er stor»? ... "1 21 6" ("1 21 6" ("1 21 6" (3)

22. Om kroppsspråk og andre måter å formidle seg til andre. (Vi spør hvordan barnet vanligvis er. Hvis noe skjer sjelden, f.eks. du bare har sett det skje en eller to ganger, kryss av for nei. Kryss av for hver linje.)

Ja Nei

- Reagerer barnet en av de to første gangene du sier navnet hans/hennes? "1 22 1" ("1 22 1" ("1 22 1" (2)
- Hender det at barnet kommer bort til deg med ting for å vise deg noe? "1 22 2" ("1 22 2" ("1 22 2" (2)
- Hørmer barnet etter deg, for eksempel når du gjør grimaser? "1 22 3" ("1 22 3" ("1 22 3" (2)
- Hender det noen gang at barnet bruker pekefingeren og peker for å vise sin interesse for noe? "1 22 4" ("1 22 4" ("1 22 4" (2)
- Er barnet interessert i andre barn? "1 22 5" ("1 22 5" ("1 22 5" (2)
- Hvis du peker på en leke på den andre siden av rommet, ser barnet på den? "1 22 6" ("1 22 6" ("1 22 6" (2)
- Er det lett å få øyekontakt med barnet? "1 22 7" ("1 22 7" ("1 22 7" (2)
- Når noen snakker til barnet, reagerer hun/han da med å se opp, lytte, smile, snakke eller bable? "1 22 8" ("1 22 8" ("1 22 8" (2)
- Virker det noen gang som om barnet er overømfintlig for lyder (f.eks. holder seg for ørene)? "1 22 9" ("1 22 9" ("1 22 9" (2)
- Velger barnet bare noen svært få, bestemte leker eller ting selv om du prøver å få ham/henne interessert i flere ting? . "1 22 10" ("1 22 10" ("1 22 10" (2)
- Vinker barnet til noen for å hilse eller si adjø? "1 22 11" ("1 22 11" ("1 22 11" (2)
- Tåler barnet å slå seg mye uten at det ser ut til at han/hun bryr seg (har en høy smerteterskel)? "1 22 12" ("1 22 12" ("1 22 12" (2)



23. Om bruk av språk sammen med andre. (Kryss av for hvert spørsmål om du synes det stemmer for barnet eller ikke.)



Ja Nei

1. Snakker barnet ved å kombinere ord eller bruke setninger? "t 23 1" "t 23 1" [2]
2. Kan du ha en «samtale» med barnet nå som innebærer at dere tar hver deres tur eller barnet sier noe som bygger videre på det du har sagt? "t 23 2" "t 23 2" [2]
3. Har barnet noen gang brukt merkelige setninger eller sagt det samme om og om igjen på nesten nøyaktig samme måte? (Det vil si bruke setninger barnet har hørt andre bruke eller noe barnet har funnet på selv) "t 23 3" "t 23 3" [2]
4. Har barnet noen gang kommet med spørsmål eller utsagn som var pinlig? F.eks. har barnet stilt personlige spørsmål eller kommet med kommentarer om andre på upassende tidspunkter? "t 23 4" "t 23 4" [2]
5. Forveksler barnet noen gang pronomenene (dvs. sier «du» eller «han/ hun» i stedet for «jeg»)? "t 23 5" "t 23 5" [2]
6. Bruker barnet noen ord svært mye og som det virker som om det har funnet på selv, eller uttrykker barnet ting på en merkelig, indirekte eller på en billedlig måte? F.eks. det å si «varmt regn» i stedet for «damp» "t 23 6" "t 23 6" [2]
7. Har barnet noen gang sagt samme ting igjen og igjen på nøyaktig samme måte, eller innlært på at du skal si det samme om og om igjen? "t 23 7" "t 23 7" [2]
8. Har barnet noen gang hatt ting det virker som om det må gjøres på en helt spesiell måte eller i en bestemt rekkefølge, eller ritualer barnet må få deg til å følge? "t 23 8" "t 23 8" [2]

24. Om væremåte og spesielle ting barn kan finne på å gjøre. (Kryss av for hvert spørsmål om du synes det stemmer for barnet eller ikke.)

Ja Nei

9. Virker ansiktsuttrykket til barnet vanligvis som å passe til den enkelte situasjon, så langt du kan bedømme det? "t 24 9" "t 24 9" [2]
10. Har barnet noen gang brukt hånden din som et redskap, eller som om den var en del av hans/hennes egen kropp (f.eks. pekt med din finger, lagt hånden din på derklinten for å få deg til å åpne døren)? "t 2410" "t 2410" [2]
11. Har barnet noen gang hatt noen interesser som opptar det og som kan virke merkelige for andre (f.eks. trafikklys, ledninger eller blader med mye tekst)? "t 2411" "t 2411" [2]
12. Har barnet noen gang virket mer interessert i enkelte deler av en leke eller en gjenstand heller enn i å bruke gjenstanden slik den er ment å brukes (f.eks. gjentar å snurre hjulene på en bil heller enn å kjøre med bilen)? "t 2412" "t 2412" [2]
13. Har barnet noen gang hatt spesielle interesser som har vært uvanlig intense, selv om de forøvrig har passet for hans/hennes alder og gruppe (f.eks. trikker, dinosaurer/ plastdyr)? "t 2413" "t 2413" [2]
14. Har barnet noen gang virket uvanlig interessert i å se eller føle på, høre på lyden av, smake eller lukte på ting eller andre personer? "t 2414" "t 2414" [2]
15. Har barnet noen gang hatt særmøter eller merkelige måter å bevege hender eller fingre på, slik som å vitte med eller bevege fingrene foran øynene? "t 2415" "t 2415" [2]
16. Har barnet noen gang gjort kompliserte bevegelser med hele kroppen, slik som å snurre rundt i ring eller stå og hoppe opp og ned? "t 2416" "t 2416" [2]
17. Skader barnet noen gang seg selv med vilje, slik som å bite seg i armen eller dunke hodet? "t 2417" "t 2417" [2]
18. Har barnet noen gang gjenstander som det må bære rundt på? (noe annet enn en myk leke eller et koseteppe) ... "t 2418" "t 2418" [2]



25. Om sosial utvikling og interesse for andre. (Kryss av for hvert spørsmål om du synes det stemmer for barnet eller ikke.)

Ja Nei

19. Har barnet en spesiell venn eller en bestevenn? "t 2519" "t 2519" [2]
20. Snakker barnet noen ganger til deg bare for å fortelle noe hyggelig (anarere enn for å få noe av deg)? "t 2520" "t 2520" [2]
21. Hender det barnet spontant etterligner deg (eller andre) eller hermer etter noe du holder på med (f.eks. som å prøve å feie, snekre eller herme det å reparere ting)? "t 2521" "t 2521" [2]
22. Peker barnet noen gang spontant på ting rundt seg bare for å vise deg dem (ikke fordi det vil ha dem)? "t 2522" "t 2522" [2]
23. Bruker barnet noen gang gester, utenom å peke eller dra deg i hånden, for å la deg få vite hva det vil? "t 2523" "t 2523" [2]
24. Nikker barnet når det mener «ja»? "t 2524" "t 2524" [2]
25. Rister barnet på hodet når det mener «nei»? "t 2525" "t 2525" [2]
26. Ser barnet vanligvis opp i ansiktet ditt når det gjør ting sammen med deg eller snakker med deg? "t 2526" "t 2526" [2]
27. Smiler barnet tilbake hvis noen smiler til det? "t 2527" "t 2527" [2]
28. Viser barnet deg noen gang ting som interesserer det for å vekke din oppmerksomhet? "t 2528" "t 2528" [2]



forts. neste side

Copyright © 2005 by Western Psychological Services. Registered trademark of Western Psychological Services. All rights reserved. Printed in the United States of America. ISBN 0-863-2251-2.



Ja Nei

29. Tilbyr barnet noen gang å dele andre ting enn mat med deg? "r 2529" "r 2529" [2]
30. Virker det noen gang som om barnet ønsker at du skal dele hans/ hennes glede over noe? "r 2530" "r 2530" [2]
31. Prøver barnet noen gang å trøste deg hvis du er lei deg eller har slått deg? "r 2531" "r 2531" [2]
32. Når barnet vil ha noe eller vil ha hjelp, ser det da på deg og bruker gester sammen med lyder eller ord for å få din oppmerksomhet? "r 2532" "r 2532" [2]
33. Viser barnet normal variasjon av ansiktsuttrykk? "r 2533" "r 2533" [2]
34. Slutter barnet seg noen gang spontant til sangleker og prøver å etterlikne handlingene i dem - slik som «Så går vi rundt en enerbærbusk» eller «Bjørnen sover»? "r 2534" "r 2534" [2]
35. Leker barnet noen late som eller liksom-leker? "r 2535" "r 2535" [2]
36. Virker barnet interessert i andre barn på omtrent samme alder som det ikke kjenner? "r 2536" "r 2536" [2]
37. Reagerer barnet positivt når et annet barn kommer bort til det? "r 2537" "r 2537" [2]
38. Hvis du kommer inn i et rom og begynner å snakke til barnet uten å bruke navnet for å få oppmerksomheten, ser det da vanligvis opp og retter oppmerksomheten mot deg bare ved at du prater? "r 2538" "r 2538" [2]
39. Leker barnet noen gang fantasileker med et annet barn på en slik måte at du skjønner at de har forstått hva hver av dem forestiller? "r 2539" "r 2539" [2]
40. Leker barnet med andre i aktiviteter som krever en eller annen form for deltakelse i gruppe med andre barn, slik som gjemsel eller ballspill? "r 2540" "r 2540" [2]

26. Tap av ferdigheter. (Er det noe barnet kunne tidligere, men har mistet evnen til?)

- | | Nei | Ja | Ikke sikker |
|---|--------------|--------------|--------------|
| 1. Har barnet mistet noen språkferdigheter?
(F.eks. brukt enkeltord eller setninger en periode og så sluttet å bruke ordene) | "r 26 1" [1] | "r 26 1" [2] | "r 26 1" [3] |
| 2. Har barnet mistet noen sosiale ferdigheter?
(F.eks. kunne vinke ha-det eller si «hei» for å hilse, og så mistet ferdigheten) | "r 26 2" [1] | "r 26 2" [2] | "r 26 2" [3] |
| 3. Har barnet utviklet seg til å bli mindre sosial?
(F.eks. er vanskeligere å få øyekontakt med, er mindre interessert i andre nå) | "r 26 3" [1] | "r 26 3" [2] | "r 26 3" [3] |
| 4. Har barnet mistet motoriske ferdigheter?
(F.eks. kunne løpe og hoppe og samtidig være stødig, men faller mye mer nå) | "r 26 4" [1] | "r 26 4" [2] | "r 26 4" [3] |



Temperament og væremåte hos barnet

27. Hvordan passer de følgende utsagn på barnets væremåte de siste to månedene? (Slett ett kryss for hver linje.)

- | | Svært typisk | Ganske typisk | Både og | Lite typisk | Ikke typisk |
|--|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|
| 1. Det skal lite til før barnet gråter | "r 27 1" [1] | "r 27 1" [2] | "r 27 1" [3] | "r 27 1" [4] | "r 27 1" [5] |
| 2. Barnet er alltid på farten | "r 27 2" [1] | "r 27 2" [2] | "r 27 2" [3] | "r 27 2" [4] | "r 27 2" [5] |
| 3. Barnet vil heller leke med andre enn å leke for seg selv | "r 27 3" [1] | "r 27 3" [2] | "r 27 3" [3] | "r 27 3" [4] | "r 27 3" [5] |
| 4. Barnet er i aktivitet og løper omkring med en gang det våkner om morgenen | "r 27 4" [1] | "r 27 4" [2] | "r 27 4" [3] | "r 27 4" [4] | "r 27 4" [5] |
| 5. Barnet er svært sosialt | "r 27 5" [1] | "r 27 5" [2] | "r 27 5" [3] | "r 27 5" [4] | "r 27 5" [5] |
| 6. Det tar lang tid før barnet blir vant til fremmede | "r 27 6" [1] | "r 27 6" [2] | "r 27 6" [3] | "r 27 6" [4] | "r 27 6" [5] |
| 7. Det skal lite til før barnet hisser seg opp eller blir lei seg | "r 27 7" [1] | "r 27 7" [2] | "r 27 7" [3] | "r 27 7" [4] | "r 27 7" [5] |
| 8. Barnet foretrekker rolige, stillesittende leker framfor mer aktive | "r 27 8" [1] | "r 27 8" [2] | "r 27 8" [3] | "r 27 8" [4] | "r 27 8" [5] |
| 9. Barnet liker å være sammen med andre mennesker | "r 27 9" [1] | "r 27 9" [2] | "r 27 9" [3] | "r 27 9" [4] | "r 27 9" [5] |
| 10. Barnet reagerer intenst når det blir opphisset | "r 27 10" [1] | "r 27 10" [2] | "r 27 10" [3] | "r 27 10" [4] | "r 27 10" [5] |
| 11. Barnet er vennlig og tillitsfull mot fremmede | "r 27 11" [1] | "r 27 11" [2] | "r 27 11" [3] | "r 27 11" [4] | "r 27 11" [5] |
| 12. Barnet synes andre mennesker er morsommere enn noe annet | "r 27 12" [1] | "r 27 12" [2] | "r 27 12" [3] | "r 27 12" [4] | "r 27 12" [5] |
| 13. Barnet klager over at noen klær er for trange | "r 27 13" [1] | "r 27 13" [2] | "r 27 13" [3] | "r 27 13" [4] | "r 27 13" [5] |
| 14. Barnet blir ute av seg av å vaske ansiktet eller vaske håret | "r 27 14" [1] | "r 27 14" [2] | "r 27 14" [3] | "r 27 14" [4] | "r 27 14" [5] |



28. Dette er en liste over barns atferd og væremåte i alderen fra 2-3 år. Noe er forbigående mens noe fortsetter over lengre tid. Hvordan passer de følgende utsagn på barnets væremåte de siste to månedene? (Sett ett kryss for hver linje.)



	Passer ikke	Passer litt/noen ganger	Passer godt/ofte
1. Redd for å prøve nye ting	"t 28 1" (1)	"t 28 1" (2)	"t 28 1" (3)
2. Kan ikke konsentrere seg, være oppmerksom lengre tid av gangen	"t 28 2" (1)	"t 28 2" (2)	"t 28 2" (3)
3. Kan ikke sitte stille, er urolig eller overaktiv	"t 28 3" (1)	"t 28 3" (2)	"t 28 3" (3)
4. Tåler ikke å vente, vil ha alt med en gang	"t 28 4" (1)	"t 28 4" (2)	"t 28 4" (3)
5. Klenger på voksne, eller er for avhengig	"t 28 5" (1)	"t 28 5" (2)	"t 28 5" (3)
6. Forstoppelse, treg avføring	"t 28 6" (1)	"t 28 6" (2)	"t 28 6" (3)
7. Trassig	"t 28 7" (1)	"t 28 7" (2)	"t 28 7" (3)
8. Ønsker må oppfylles umiddelbart	"t 28 8" (1)	"t 28 8" (2)	"t 28 8" (3)
9. Blir urolig av enhver forandring i rutiner/vaner	"t 28 9" (1)	"t 28 9" (2)	"t 28 9" (3)
10. Vil ikke sove alene	"t 2810" (1)	"t 2810" (2)	"t 2810" (3)
11. Spiser dårlig	"t 2811" (1)	"t 2811" (2)	"t 2811" (3)
12. Det merkes ikke på barnet når hun/han har gjort noe galt	"t 2812" (1)	"t 2812" (2)	"t 2812" (3)
13. Spiser eller drikker ting som ikke er mat (se bort fra godteri og søtsaker)	"t 2813" (1)	"t 2813" (2)	"t 2813" (3)
14. Kommer ofte opp i krangel	"t 2814" (1)	"t 2814" (2)	"t 2814" (3)
15. Legger seg bort i alt mulig	"t 2815" (1)	"t 2815" (2)	"t 2815" (3)
16. Blir for urolig når adskilt fra foreldrene	"t 2816" (1)	"t 2816" (2)	"t 2816" (3)
17. Slår andre	"t 2817" (1)	"t 2817" (2)	"t 2817" (3)
18. Er klossete eller har dårlig koordinasjon	"t 2818" (1)	"t 2818" (2)	"t 2818" (3)
19. Grensesetting endrer ikke hans/hennes atferd	"t 2819" (1)	"t 2819" (2)	"t 2819" (3)
20. Skifter raskt fra en aktivitet til en annen	"t 2820" (1)	"t 2820" (2)	"t 2820" (3)
21. Motsetter seg å legge seg om kvelden	"t 2821" (1)	"t 2821" (2)	"t 2821" (3)
22. Magesmerter (uten medisinsk grunn)	"t 2822" (1)	"t 2822" (2)	"t 2822" (3)
23. Veksler raskt mellom tristhet og oppstemthet	"t 2823" (1)	"t 2823" (2)	"t 2823" (3)
24. For redd eller engstelig	"t 2824" (1)	"t 2824" (2)	"t 2824" (3)
25. Kaster opp (uten medisinsk grunn)	"t 2825" (1)	"t 2825" (2)	"t 2825" (3)
26. Barnet viser ikke glede over å spise mat (se bort fra godteri og søtsaker)	"t 2826" (1)	"t 2826" (2)	"t 2826" (3)



29. Her følger flere utsagn om barns adferd og væremåte. Igjen spør vi hvordan du synes utsagnene passer for barnet ditt de siste to månedene? (Sett ett kryss for hver linje.)

	Passer ikke	Passer litt/noen ganger	Passer godt/ofte
1. Blir distraheret eller avledet av ytre stimuli (av lyder eller hendelser)	"t 29 1" (1)	"t 29 1" (2)	"t 29 1" (3)
2. Har vanskelig for å vente på sin tur	"t 29 2" (1)	"t 29 2" (2)	"t 29 2" (3)
3. Har vansker med å holde oppmerksomheten i oppgaver eller aktiviteter	"t 29 3" (1)	"t 29 3" (2)	"t 29 3" (3)
4. Er overdrevent pratsom	"t 29 4" (1)	"t 29 4" (2)	"t 29 4" (3)
5. Gjør ingen forskjell mellom voksne, oppfører seg likt overfor alle	"t 29 5" (1)	"t 29 5" (2)	"t 29 5" (3)
6. Vil vandrest etter andre voksne selv om de er fremmede	"t 29 6" (1)	"t 29 6" (2)	"t 29 6" (3)
7. Ser ikke ut til å høre etter når han/hun blir snakket til	"t 29 7" (1)	"t 29 7" (2)	"t 29 7" (3)
8. Har en vane med å rulle med hodet eller lage nynnelyder	"t 29 8" (1)	"t 29 8" (2)	"t 29 8" (3)
9. Har en svært variabel dagsform	"t 29 9" (1)	"t 29 9" (2)	"t 29 9" (3)
10. Er veldig passiv, trenger hjelp for å komme i gang	"t 2910" (1)	"t 2910" (2)	"t 2910" (3)
11. «Tester» ut andre barn for å se om de blir sinte	"t 2911" (1)	"t 2911" (2)	"t 2911" (3)
12. Blir aggressiv når han / hun er frustrert	"t 2912" (1)	"t 2912" (2)	"t 2912" (3)
13. Har rykninger eller vridning i kroppen som synes å være vanskelig å kontrollere, (f.eks. ved øynene, munnen, nesen eller i beina)	"t 2913" (1)	"t 2913" (2)	"t 2913" (3)
14. Slår, dytter, sparker og biter andre barn (ikke inkluderer søsken)	"t 2914" (1)	"t 2914" (2)	"t 2914" (3)
15. Er svært engstelig for å bli skitten	"t 2915" (1)	"t 2915" (2)	"t 2915" (3)
16. Vil at ting skal være rene og ordentlige	"t 2916" (1)	"t 2916" (2)	"t 2916" (3)
17. Setter leker eller ting i en bestemt orden/ rekkefølge om og om igjen	"t 2917" (1)	"t 2917" (2)	"t 2917" (3)
18. Våkner om natten og trenger hjelp for å sovne igjen	"t 2918" (1)	"t 2918" (2)	"t 2918" (3)
19. Blir fortvilet når du går ut og han/hun skal passes av familie eller en kjent barnepasser	"t 2919" (1)	"t 2919" (2)	"t 2919" (3)



forts. neste side



	Passer ikke	Passer litt/noen ganger	Passer godt/ofte
20. Gjør forbudte ting for å få oppmerksomhet fra voksne	"I 2920" (1)	"I 2920" (2)	"I 2920" (3)
21. Synes å ha det mindre moro enn andre barn	"I 2921" (1)	"I 2921" (2)	"I 2921" (3)
22. Er svært bråkete. Roper og skriker mye	"I 2922" (1)	"I 2922" (2)	"I 2922" (3)
23. Er ulydig eller i opposisjon, (f.eks. nekter å gjøre ting du ber om)	"I 2923" (1)	"I 2923" (2)	"I 2923" (3)
24. Kommer bort til deg når noe skjer som gjør han/henne redd eller engstelig	"I 2924" (1)	"I 2924" (2)	"I 2924" (3)
25. Stikker av når dere er utendørs	"I 2925" (1)	"I 2925" (2)	"I 2925" (3)
26. Synes å ha lite overskudd / energi	"I 2926" (1)	"I 2926" (2)	"I 2926" (3)
27. Er svært kresen med hensyn til mat	"I 2927" (1)	"I 2927" (2)	"I 2927" (3)
28. Synes å være ulykkelig, trist eller nedstemt	"I 2928" (1)	"I 2928" (2)	"I 2928" (3)
29. Våkner flere ganger om natten	"I 2929" (1)	"I 2929" (2)	"I 2929" (3)

30. Om barnets spisevaner og matlyst, og hvordan du forholder deg til det.

	Helt uenig	Litt uenig	Både og	Litt enig	Helt enig
1. Jeg må forsikre meg om at barnet ikke spiser for mye søtsaker (f.eks. godteri, is eller kake, søt kjeks)	"I 30 1" (1)	"I 30 1" (2)	"I 30 1" (3)	"I 30 1" (4)	"I 30 1" (5)
2. Jeg må forsikre meg om at barnet ikke spiser for mye fet mat	"I 30 2" (1)	"I 30 2" (2)	"I 30 2" (3)	"I 30 2" (4)	"I 30 2" (5)
3. Jeg må forsikre meg om at barnet ikke spiser for mye av hans/ henne favorittmat	"I 30 3" (1)	"I 30 3" (2)	"I 30 3" (3)	"I 30 3" (4)	"I 30 3" (5)
4. Jeg holder med hensikt noen typer mat unna barnet	"I 30 4" (1)	"I 30 4" (2)	"I 30 4" (3)	"I 30 4" (4)	"I 30 4" (5)
5. Jeg gir søtsaker (f.eks. godteri, is, krem eller kaker) til barnet som belønning for god oppførsel	"I 30 5" (1)	"I 30 5" (2)	"I 30 5" (3)	"I 30 5" (4)	"I 30 5" (5)
6. Jeg tilbyr barnet hans/ hennes favorittmat som belønning for god oppførsel	"I 30 6" (1)	"I 30 6" (2)	"I 30 6" (3)	"I 30 6" (4)	"I 30 6" (5)
7. Hvis jeg ikke regulerer barnets spising, ville han/ hun spist alt for mye usunn mat	"I 30 7" (1)	"I 30 7" (2)	"I 30 7" (3)	"I 30 7" (4)	"I 30 7" (5)
8. Hvis jeg ikke regulerer barnets spising, ville han/ hun spist alt for mye av sin favorittmat	"I 30 8" (1)	"I 30 8" (2)	"I 30 8" (3)	"I 30 8" (4)	"I 30 8" (5)
9. Barnet bør (skal) alltid spise opp all maten på tallerken sin	"I 30 9" (1)	"I 30 9" (2)	"I 30 9" (3)	"I 30 9" (4)	"I 30 9" (5)
10. Jeg må passe spesielt på for å være sikker på at barnet spiser nok	"I 30 10" (1)	"I 30 10" (2)	"I 30 10" (3)	"I 30 10" (4)	"I 30 10" (5)
11. Hvis barnet sier «jeg er ikke sulten» prøver jeg likevel å få han/ henne til å spise	"I 30 11" (1)	"I 30 11" (2)	"I 30 11" (3)	"I 30 11" (4)	"I 30 11" (5)
12. Hvis jeg ikke regulerte barnets spising ville han/ hun spist alt for lite.	"I 30 12" (1)	"I 30 12" (2)	"I 30 12" (3)	"I 30 12" (4)	"I 30 12" (5)

31. Om bekymringer.

	Nei	Ja
1. Er du bekymret fordi barnet er krevende og vanskelig å ha med å gjøre?	"I 31 1" (1)	"I 31 1" (2)
2. Har du noen gang lurt på om barnet har nedsatt hørsel?	"I 31 2" (1)	"I 31 2" (2)
3. Har andre (familie, barnehage, helsesøster) uttrykt bekymring for barnets utvikling?	"I 31 3" (1)	"I 31 3" (2)
4. Er du bekymret fordi barnet er svært lite interessert i å leke med andre barn?	"I 31 4" (1)	"I 31 4" (2)
5. Har du annen bekymring for barnets helse?	"I 31 5" (1)	"I 31 5" (2)
Hvis ja, beskriv "I 31 5 2"		

Barnets hverdag og miljø

32. Bor du sammen med barnets far?

"I 32" (1) "I 32" (2)



33. Hvis nei, hvor mye er barnet sammen med henholdsvis mor og far?

	Mor	Far
Mer enn halvparten av tiden	"I 33 1" (1)	"I 33 2" (1)
Omtrent halvparten av tiden	"I 33 1" (2)	"I 33 2" (2)
Minst en gang i uken	"I 33 1" (3)	"I 33 2" (3)
Minst en gang i måneden	"I 33 1" (4)	"I 33 2" (4)
Sjeldnere enn en gang i måneden	"I 33 1" (5)	"I 33 2" (5)
Aldri	"I 33 1" (6)	"I 33 2" (6)

34. Hvor ofte børstes barnets tenner?

"I 34" (1) 1-2 ganger per dag eller oftere
 "I 34" (2) 1-2 ganger per dag
 "I 34" (3) 1-2 ganger per dag
 "I 34" (4) 1-2 ganger per dag

35. Brukes fluorertannkrem på børsten?

"I 35" (1) Ja
 "I 35" (2) Nei
 "I 35" (3) Noen ganger



36. Oppholder barnet seg i rom hvor noen røyker?

"r 36 1" (1) g

Antall timer per dag:

"r 36 2" (1)

"r 36 1" (2) ganger i uken

"r 36 1" (3) j til

"r 36 1" (4)

"r 36 1" (5)



37. Hvor mye er barnet utendørs nå for tiden?

"r 37" (1) n

"r 37" (2) men gjennomsnittlig mindre enn 1 time per dag

"r 37" (3) omsnittlig 1-3 timer per dag

"r 37" (4) nn 3 timer daglig

38. Hvor mange timer gjennomsnittlig sitter barnet daglig foran TV/ video?

"r 38" (1) r eller mer

"r 38" (3) her

"r 38" (5) n/ aldri

"r 38" (2) r

"r 38" (4) enn 1 time

39. Hvor passes barnet på dagtid nå for tiden?
(Du kan kryesse av for flere valg.)

Antall timer per uke:



"r 39 1 2" (1)

"r 39 1 2" (2) hjemme med mor / far / annen familie

"r 39 2 2" (1)

"r 39 2 2" (2) Dagmamma / praktikant / i park

"r 39 3 2" (1)

"r 39 3 1" (1) barnehage

"r 39 4 2" (1)

"r 39 4 1" (1) barnehage

"r 39 5 2" (1)

"r 39 5 1" (1) barnehage

40. Hvor mange timer per uke passes barnet på dagtid av andre enn mor eller far?

"r 40" (1)

Kosthold

41. Hvor ofte drikker eller spiser barnet følgende, nå for tiden? (Velg den hyppighet som i gjennomsnitt passer best).
(Sett ett kryss for hver linje.)Sjelden/
mindre enn
1 g. per uke1-3
ganger
per uke4-6
ganger
per uke1 gang
per døgn2 ganger
per døgn3 ganger
per døgn4 el. flere
ganger
per døgn

1. H-melk, søt / sur

"r 41 1" (1) "r 41 1" (2) "r 41 1" (3) "r 41 1" (4) "r 41 1" (5) "r 41 1" (6) "r 41 1" (7)

2. Lett- ekstralett- skummet melk, søt / sur

"r 41 2" (1) "r 41 2" (2) "r 41 2" (3) "r 41 2" (4) "r 41 2" (5) "r 41 2" (6) "r 41 2" (7)

3. Yoghurt, naturell

"r 41 3" (1) "r 41 3" (2) "r 41 3" (3) "r 41 3" (4) "r 41 3" (5) "r 41 3" (6) "r 41 3" (7)

4. Yoghurt / drikkeyoghurt med frukt

"r 41 4" (1) "r 41 4" (2) "r 41 4" (3) "r 41 4" (4) "r 41 4" (5) "r 41 4" (6) "r 41 4" (7)

5. Biola, alle typer

"r 41 5" (1) "r 41 5" (2) "r 41 5" (3) "r 41 5" (4) "r 41 5" (5) "r 41 5" (6) "r 41 5" (7)

6. Juice

"r 41 6" (1) "r 41 6" (2) "r 41 6" (3) "r 41 6" (4) "r 41 6" (5) "r 41 6" (6) "r 41 6" (7)

7. Saft / nektar / leskedrikk / brus, sukket ..

"r 41 7" (1) "r 41 7" (2) "r 41 7" (3) "r 41 7" (4) "r 41 7" (5) "r 41 7" (6) "r 41 7" (7)

8. Saft / leskedrikk / brus, kunstig søt ..

"r 41 8" (1) "r 41 8" (2) "r 41 8" (3) "r 41 8" (4) "r 41 8" (5) "r 41 8" (6) "r 41 8" (7)

9. Kjøttpålegg (leverpostei, skinka, ol.) ..

"r 41 9" (1) "r 41 9" (2) "r 41 9" (3) "r 41 9" (4) "r 41 9" (5) "r 41 9" (6) "r 41 9" (7)

10. Fiskepålegg (makrell, kaviar, ol.)

"r 41 10" (1) "r 41 10" (2) "r 41 10" (3) "r 41 10" (4) "r 41 10" (5) "r 41 10" (6) "r 41 10" (7)

11. Brunost, prim

"r 41 11" (1) "r 41 11" (2) "r 41 11" (3) "r 41 11" (4) "r 41 11" (5) "r 41 11" (6) "r 41 11" (7)

12. Gul ost og annen ost

"r 41 12" (1) "r 41 12" (2) "r 41 12" (3) "r 41 12" (4) "r 41 12" (5) "r 41 12" (6) "r 41 12" (7)

13. Syltetøy, honning, sjokoladepålegg,
annet søtt pålegg

"r 41 13" (1) "r 41 13" (2) "r 41 13" (3) "r 41 13" (4) "r 41 13" (5) "r 41 13" (6) "r 41 13" (7)

14. Egg, kokt, stekt, eggerøre

"r 41 14" (1) "r 41 14" (2) "r 41 14" (3) "r 41 14" (4) "r 41 14" (5) "r 41 14" (6) "r 41 14" (7)

15. Annet pålegg

"r 41 15 2" (1)

"r 41 15" (1) "r 41 15" (2) "r 41 15" (3) "r 41 15" (4) "r 41 15" (5) "r 41 15" (6) "r 41 15" (7)

16. Frukt

"r 41 16" (1) "r 41 16" (2) "r 41 16" (3) "r 41 16" (4) "r 41 16" (5) "r 41 16" (6) "r 41 16" (7)

17. Rosiner

"r 41 17" (1) "r 41 17" (2) "r 41 17" (3) "r 41 17" (4) "r 41 17" (5) "r 41 17" (6) "r 41 17" (7)

18. Is, fløteis

"r 41 18" (1) "r 41 18" (2) "r 41 18" (3) "r 41 18" (4) "r 41 18" (5) "r 41 18" (6) "r 41 18" (7)

19. Is, saftis

"r 41 19" (1) "r 41 19" (2) "r 41 19" (3) "r 41 19" (4) "r 41 19" (5) "r 41 19" (6) "r 41 19" (7)

20. Sot kjeks

"r 41 20" (1) "r 41 20" (2) "r 41 20" (3) "r 41 20" (4) "r 41 20" (5) "r 41 20" (6) "r 41 20" (7)

21. Boller, kaker, vafler

"r 41 21" (1) "r 41 21" (2) "r 41 21" (3) "r 41 21" (4) "r 41 21" (5) "r 41 21" (6) "r 41 21" (7)

22. Sjokolade

"r 41 22" (1) "r 41 22" (2) "r 41 22" (3) "r 41 22" (4) "r 41 22" (5) "r 41 22" (6) "r 41 22" (7)

23. Smågodt, seigmann ol.

"r 41 23" (1) "r 41 23" (2) "r 41 23" (3) "r 41 23" (4) "r 41 23" (5) "r 41 23" (6) "r 41 23" (7)

24. Chips, potetgull

"r 41 24" (1) "r 41 24" (2) "r 41 24" (3) "r 41 24" (4) "r 41 24" (5) "r 41 24" (6) "r 41 24" (7)

42. Hvor mange skiver brød / knekkebrød spiser barnet daglig?

"r 42 1" (1)



Hvor mange av disse er fiberrikt brød / knekkebrød (eks. rugbrød, Fedons brød)

"r 42 2" (1)



43. Hvor ofte spiser barnet følgende nå for tiden? (Velg den hyppighet som i gjennomsnitt passer best.)
(Sett ett kryss for hver linje.)



	1 gang i mnd. el. sjeldnere	2-3 ganger per mnd.	1 gang per uke	2 ganger per uke	3 ganger per uke	4 ganger per uke	5 el. flere ganger per uke
1. Kjøtt, kjøttkaker, pølser ol.	<input type="checkbox"/> 43 1	<input type="checkbox"/> 43 2	<input type="checkbox"/> 43 3	<input type="checkbox"/> 43 4	<input type="checkbox"/> 43 5	<input type="checkbox"/> 43 6	<input type="checkbox"/> 43 7
2. Fet fisk (Laks, sild ol.)	<input type="checkbox"/> 43 2	<input type="checkbox"/> 43 3	<input type="checkbox"/> 43 4	<input type="checkbox"/> 43 5	<input type="checkbox"/> 43 6	<input type="checkbox"/> 43 7	<input type="checkbox"/> 43 8
3. Mager fisk (Torsk, sei ol.)	<input type="checkbox"/> 43 3	<input type="checkbox"/> 43 4	<input type="checkbox"/> 43 5	<input type="checkbox"/> 43 6	<input type="checkbox"/> 43 7	<input type="checkbox"/> 43 8	<input type="checkbox"/> 43 9
4. Fiskepudding, fiskekaker, fiskeboller ol.	<input type="checkbox"/> 43 4	<input type="checkbox"/> 43 5	<input type="checkbox"/> 43 6	<input type="checkbox"/> 43 7	<input type="checkbox"/> 43 8	<input type="checkbox"/> 43 9	<input type="checkbox"/> 43 10
5. Suppe	<input type="checkbox"/> 43 5	<input type="checkbox"/> 43 6	<input type="checkbox"/> 43 7	<input type="checkbox"/> 43 8	<input type="checkbox"/> 43 9	<input type="checkbox"/> 43 10	<input type="checkbox"/> 43 11
6. Pannekake	<input type="checkbox"/> 43 6	<input type="checkbox"/> 43 7	<input type="checkbox"/> 43 8	<input type="checkbox"/> 43 9	<input type="checkbox"/> 43 10	<input type="checkbox"/> 43 11	<input type="checkbox"/> 43 12
7. Poteter	<input type="checkbox"/> 43 7	<input type="checkbox"/> 43 8	<input type="checkbox"/> 43 9	<input type="checkbox"/> 43 10	<input type="checkbox"/> 43 11	<input type="checkbox"/> 43 12	<input type="checkbox"/> 43 13
8. Pasta, spaghetti, nudler	<input type="checkbox"/> 43 8	<input type="checkbox"/> 43 9	<input type="checkbox"/> 43 10	<input type="checkbox"/> 43 11	<input type="checkbox"/> 43 12	<input type="checkbox"/> 43 13	<input type="checkbox"/> 43 14
9. Pizza	<input type="checkbox"/> 43 9	<input type="checkbox"/> 43 10	<input type="checkbox"/> 43 11	<input type="checkbox"/> 43 12	<input type="checkbox"/> 43 13	<input type="checkbox"/> 43 14	<input type="checkbox"/> 43 15
10. Ris	<input type="checkbox"/> 43 10	<input type="checkbox"/> 43 11	<input type="checkbox"/> 43 12	<input type="checkbox"/> 43 13	<input type="checkbox"/> 43 14	<input type="checkbox"/> 43 15	<input type="checkbox"/> 43 16
11. Kokte grønnsaker	<input type="checkbox"/> 43 11	<input type="checkbox"/> 43 12	<input type="checkbox"/> 43 13	<input type="checkbox"/> 43 14	<input type="checkbox"/> 43 15	<input type="checkbox"/> 43 16	<input type="checkbox"/> 43 17
12. Rå grønnsaker, salat	<input type="checkbox"/> 43 12	<input type="checkbox"/> 43 13	<input type="checkbox"/> 43 14	<input type="checkbox"/> 43 15	<input type="checkbox"/> 43 16	<input type="checkbox"/> 43 17	<input type="checkbox"/> 43 18

Spørsmål om deg selv

44. Hvilken sivilstand har du nå?

- ☐ 44 1 ☐ 44 2 ☐ 44 3 ☐ 44 4 ☐ 44 5 ☐ 44 6

45. Er du i lønnet arbeid nå for tiden?

- ☐ 45 1 ☐ 45 2 ☐ 45 3 ☐ 45 4

46. Hvilken arbeidsordning har du? (Sett eventuelt flere kryss.)

- ☐ 46 1 ☐ 46 2 ☐ 46 3 ☐ 46 4 ☐ 46 5

47. Hvor mange dager har du til sammen vært borte fra arbeidet siste år (se bort fra ferie og avspasering)?

☐ 47 ☐ 47 ☐ 47

48. Hva var årsaken? (Sett eventuelt flere kryss.)

- ☐ 48 1 ☐ 48 2 ☐ 48 3 ☐ 48 4

49. Føler du deg ofte ensom?

- ☐ 49 1 ☐ 49 2 ☐ 49 3 ☐ 49 4 ☐ 49 5

50. Har du noen utenom din ektefelle/samboer/partner som du kan søke råd hos i en vanskelig situasjon?

- ☐ 50 1 ☐ 50 2 ☐ 50 3

51. Hvor ofte treffer du eller snakker i telefonen med familie (utenom husholdningen) eller nære venner?

- ☐ 51 1 ☐ 51 2 ☐ 51 3

52. Har du noen ganger siden du ble gravid med dette barnet i en sammenhengende periode på to uker eller mer.....
(Sett eventuelt flere kryss for hver linje.)



	Nei	Ja, i svanger- skapet	Ja, første året etter fødselen	Ja, siste 2 år
1. Følt deg deprimert, trist, nedfor?	<input type="checkbox"/> 52 1 1	<input type="checkbox"/> 52 1 2	<input type="checkbox"/> 52 1 3	<input type="checkbox"/> 52 1 4
2. Hatt problemer med matlysten eller spist for mye?	<input type="checkbox"/> 52 2 1	<input type="checkbox"/> 52 2 2	<input type="checkbox"/> 52 2 3	<input type="checkbox"/> 52 2 4
3. Vært plaget av kraftløshet eller mangel på overskudd?	<input type="checkbox"/> 52 3 1	<input type="checkbox"/> 52 3 2	<input type="checkbox"/> 52 3 3	<input type="checkbox"/> 52 3 4
4. Virkelig bebreidet deg selv og følt deg verdiløs?	<input type="checkbox"/> 52 4 1	<input type="checkbox"/> 52 4 2	<input type="checkbox"/> 52 4 3	<input type="checkbox"/> 52 4 4
5. Hatt problemer med å konsentrere deg eller hatt vanskelig med å ta beslutninger?	<input type="checkbox"/> 52 5 1	<input type="checkbox"/> 52 5 2	<input type="checkbox"/> 52 5 3	<input type="checkbox"/> 52 5 4
6. Hatt minst 3 av problemene som er nevnt ovenfor samtidig?	<input type="checkbox"/> 52 6 1	<input type="checkbox"/> 52 6 2	<input type="checkbox"/> 52 6 3	<input type="checkbox"/> 52 6 4

53. Er du gravid nå?

"r 53" (1)

"r 53" (2)



54. Har du hatt langvarig sykdom eller helseplage som har oppstått de siste 3 årene?



Fysisk plage:

Psykisk plage:

"r 54 1 1"

"r 54 2"

"r 54 4 1"

"r 54 5"

"r 54 1 2" beskriv:

"r 54 4 2" beskriv:

"r 54 3"

"r 54 6"

"r 54 1 3" beskriv:

"r 54 4 3" beskriv:

55. Har du selv vært til undersøkelse på sykehus de siste 3 årene?

"r 55 1" (1)

"r 55 2"

"r 55 1" (2) et sykehus?

56a. Har du lekkasje av urin i forbindelse med hosting, nysing, latter eller tunge løft nå for tiden?

"r 56 1" (1)

"r 56 1" (2)

56c. Hvor ofte har du urinlekkasje nå for tiden?

"r 56 3" (1)

"r 56 3" (2) re enn en gang pr. måned.

"r 56 3" (3) flere ganger pr. måned

"r 56 3" (4) flere ganger pr. uke

"r 56 3" (5) g og/eller hver natt

56b. Har du lekkasje av urin i forbindelse med plutselig og sterk vannlatingstrang nå for tiden?

"r 56 2" (1)

"r 56 2" (2)



56d. Hvor mye urin lekker du vanligvis hver gang nå for tiden?

"r 56 4" (1) aldri

"r 56 4" (2) eller lite

"r 56 4" (3) vetter

"r 56 4" (4) hengder

57. Hvor fysisk aktiv er du? Her spør vi om ulik varighet av aktiviteter der du blir anpusten eller svett. Hvor ofte hender dette? Ta med aktiviteter både hjemme og på arbeid. (Sett ett kryss for hver linje.)

Varighet av aktivitet der du blir anpusten eller svett	Hvor ofte					
	Aldri	Mindre enn 1 gang per uke	1 gang per uke	2 ganger per uke	3-4 ganger per uke	5 ganger eller mer per uke
Mindre enn 30 minutter	"r 57 1" (1)	"r 57 1" (2)	"r 57 1" (3)	"r 57 1" (4)	"r 57 1" (5)	"r 57 1" (6)
Mellom 30-60 minutter	"r 57 2" (1)	"r 57 2" (2)	"r 57 2" (3)	"r 57 2" (4)	"r 57 2" (5)	"r 57 2" (6)
Mer enn 60 minutter	"r 57 3" (1)	"r 57 3" (2)	"r 57 3" (3)	"r 57 3" (4)	"r 57 3" (5)	"r 57 3" (6)

58. Alt i alt, hvordan vil du karakterisere din fysiske helse?

"r 58" (1) god

"r 58" (2)

"r 58" (3)

"r 58" (4) dårlig



60. Bruker du:

"r 60 1" ryggetobakk/ snus

"r 60 2" tyggegummi

"r 60 3" plaster

"r 60 4" inhalator

59. Røyker du nå for tiden?

"r 59 1" (1) ikke

"r 59 1" (2) iv og til -

antall sigaretter per uke:

"r 59 2"

"r 59 1" (3) laglig -

antall sigaretter daglig:

"r 59 3"

61. Hvor ofte drikker du alkohol nå for tiden?

"r 61" (1) nt 6-7 ganger per uke

"r 61" (2) nt 4-5 ganger per uke

"r 61" (3) nt 2-3 ganger per uke

"r 61" (4) nt 1 gang per uke

"r 61" (5) nt 1-3 ganger per måned

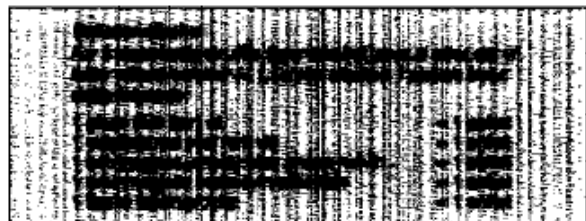
"r 61" (6) ere enn 1 gang per måned

"r 61" (7)



62. Hvor mange alkoholenheter drikker du vanligvis når du nyter alkohol? (Kryss av både for helgen og hverdager) (Se forklaring nedenfor om enheter alkohol.)

	I helgen	Hverdager
10 eller flere	<input type="checkbox"/> 62	<input type="checkbox"/> 62 2"
7-9	<input type="checkbox"/> 62	<input type="checkbox"/> 62 2"
5-6	<input type="checkbox"/> 62	<input type="checkbox"/> 62 2"
3-4	<input type="checkbox"/> 62 1" (4)	<input type="checkbox"/> 62 2"
1-2	<input type="checkbox"/> 62 1" (5)	<input type="checkbox"/> 62 2"
Færre enn 1	<input type="checkbox"/> 62 1" (6)	<input type="checkbox"/> 62 2" (6)



63. Har du i løpet av de siste 3 årene opplevd noe av det følgende:

	Nei	Ja
Å bli utsatt for slag, spark og annet fysisk vold?	<input type="checkbox"/> 63 1" (1)	<input type="checkbox"/> 63 1" (2)
Å bli presset til seksuelle handlinger?	<input type="checkbox"/> 63 2" (1)	<input type="checkbox"/> 63 2" (2)

64. Har det i de siste 18 måneder hendt at: (Sett ett kryss for hver linje.)

	Nei	Ja
1. Du selv synes at du var for tykk?	<input type="checkbox"/> 64 1" (1)	<input type="checkbox"/> 64 1" (2)
2. Du var veldig redd for å legge på deg eller bli for tykk?	<input type="checkbox"/> 64 2" (1)	<input type="checkbox"/> 64 2" (2)
3. Andre sa du var for tynn, mens du selv synes du var for tykk?	<input type="checkbox"/> 64 3" (1)	<input type="checkbox"/> 64 3" (2)
4. Du synes det var svært viktig for synet på deg selv at du holdt en bestemt vekt?	<input type="checkbox"/> 64 4" (1)	<input type="checkbox"/> 64 4" (2)

65. Har det de siste 18 måneder - i en periode på minst 3 måneders varighet - hendt at du har opplevd noe av det følgende, og i så fall hvor hyppig var det? (Sett ett kryss for hver linje.)

	Minst 2 ganger i uken	1-4 ganger i mnd	Sjelden/aldri
1. Følt at du mistet kontrollen mens du spiste, og ikke klarte å stoppe før du hadde spist alt for mye?	<input type="checkbox"/> 65 1" (1)	<input type="checkbox"/> 65 1" (2)	<input type="checkbox"/> 65 1" (3)
2. Brukt oppkast for å kontrollere vekten?	<input type="checkbox"/> 65 2" (1)	<input type="checkbox"/> 65 2" (2)	<input type="checkbox"/> 65 2" (3)
3. Brukt avføringsmiddel for å kontrollere vekten?	<input type="checkbox"/> 65 3" (1)	<input type="checkbox"/> 65 3" (2)	<input type="checkbox"/> 65 3" (3)
4. Brukt fastekur for å kontrollere vekten?	<input type="checkbox"/> 65 4" (1)	<input type="checkbox"/> 65 4" (2)	<input type="checkbox"/> 65 4" (3)
5. Brukt hard fysisk trening for å kontrollere vekten?	<input type="checkbox"/> 65 5" (1)	<input type="checkbox"/> 65 5" (2)	<input type="checkbox"/> 65 5" (3)

66. Har det de siste 18 måneder hendt at det har gått minst tre måneder uten menstruasjon i tilknytning til en periode med spiseproblemer? (uten at du har vært gravid)

☐ 66" (1) ☐ 66" (2)

67. Hvor mye veier du nå?

kg

Hvor høy er du?

cm

68. Følelse av uro og rastløshet. (Kryss av for det som passer best for deg de siste 6 månedene.)

	Aldri	Sjelden	Av og til	Ofte	Veldig ofte
1. Hvor ofte har du vansker med å få gjort ferdig de siste detaljene av en oppgave, når den utfordrende delen er gjennomført?	<input type="checkbox"/> 68 1" (1)	<input type="checkbox"/> 68 1" (2)	<input type="checkbox"/> 68 1" (3)	<input type="checkbox"/> 68 1" (4)	<input type="checkbox"/> 68 1" (5)
2. Hvor ofte har du vansker med å få plassert saker i riktig rekkefølge når du arbeider med oppgaver som krever organisering?	<input type="checkbox"/> 68 2" (1)	<input type="checkbox"/> 68 2" (2)	<input type="checkbox"/> 68 2" (3)	<input type="checkbox"/> 68 2" (4)	<input type="checkbox"/> 68 2" (5)
3. Når du har en oppgave som krever mye gjennomtenkning, hvor ofte unngår eller utsetter du å begynne med den?	<input type="checkbox"/> 68 3" (1)	<input type="checkbox"/> 68 3" (2)	<input type="checkbox"/> 68 3" (3)	<input type="checkbox"/> 68 3" (4)	<input type="checkbox"/> 68 3" (5)
4. Hvor ofte har du vanskeligheter med å huske avtaler eller forpliktelser?	<input type="checkbox"/> 68 4" (1)	<input type="checkbox"/> 68 4" (2)	<input type="checkbox"/> 68 4" (3)	<input type="checkbox"/> 68 4" (4)	<input type="checkbox"/> 68 4" (5)
5. Når du må sitte stille over en lengre tid, hvor ofte beveger du hender og føtter på en urolig og rastløs måte?	<input type="checkbox"/> 68 5" (1)	<input type="checkbox"/> 68 5" (2)	<input type="checkbox"/> 68 5" (3)	<input type="checkbox"/> 68 5" (4)	<input type="checkbox"/> 68 5" (5)
6. Hvor ofte føler du deg overaktiv og tvunget til å gjøre ting, som om du er drevet av en motor?	<input type="checkbox"/> 68 6" (1)	<input type="checkbox"/> 68 6" (2)	<input type="checkbox"/> 68 6" (3)	<input type="checkbox"/> 68 6" (4)	<input type="checkbox"/> 68 6" (5)



69. Hvis du har en ektefelle/ samboer/ partner, hvor enige er du i disse beskrivelsene? (Sett ett kryss for hver linje.)

	Svært enig	Enig	Litt enig	Litt uenig	Uenig	Svært uenig
1. Min partner og jeg har problemer i parforholdet	" 69 1" (1 " 69 1" (2 " 69 1" (3 " 69 1" (4 " 69 1" (5 " 69 1" (6					
2. Jeg er svært lykkelig i mitt parforhold	" 69 2" (1 " 69 2" (2 " 69 2" (3 " 69 2" (4 " 69 2" (5 " 69 2" (6					
3. Min partner er generelt forståelsesfull	" 69 3" (1 " 69 3" (2 " 69 3" (3 " 69 3" (4 " 69 3" (5 " 69 3" (6					
4. Jeg er fornøyd med forholdet til min partner	" 69 4" (1 " 69 4" (2 " 69 4" (3 " 69 4" (4 " 69 4" (5 " 69 4" (6					
5. Vi er enige om hvordan barn bør oppdras	" 69 5" (1 " 69 5" (2 " 69 5" (3 " 69 5" (4 " 69 5" (5 " 69 5" (6					



70. Har du i løpet av de siste 2 ukene vært plaget med noe av det følgende? (Sett ett kryss for hver linje.)

	Ikke plaget	Litt plaget	Ganske mye plaget	Veldig mye plaget
1. Stadig redd eller engstelig	" 70 1" (1 " 70 1" (2 " 70 1" (3 " 70 1" (4			
2. Nervøsitet, indre uro	" 70 2" (1 " 70 2" (2 " 70 2" (3 " 70 2" (4			
3. Følelse av håpløshet med hensyn til framtiden	" 70 3" (1 " 70 3" (2 " 70 3" (3 " 70 3" (4			
4. Nedtrykt, tungelindig	" 70 4" (1 " 70 4" (2 " 70 4" (3 " 70 4" (4			
5. Mye bekymret eller urolig	" 70 5" (1 " 70 5" (2 " 70 5" (3 " 70 5" (4			
6. Følelse av at alt er et slit	" 70 6" (1 " 70 6" (2 " 70 6" (3 " 70 6" (4			
7. Føler deg anspent eller oppjaget	" 70 7" (1 " 70 7" (2 " 70 7" (3 " 70 7" (4			
8. Plutselig frykt uten grunn	" 70 8" (1 " 70 8" (2 " 70 8" (3 " 70 8" (4			

71. Har du det siste 18 måneder opplevd noe av det følgende? Hvis ja, hvor vondt og vanskelig var dette for deg? (Sett ett kryss for hver linje.)

	Nei	Ja	Ikke så ille	Vondt/ vanskelig	Veldig vondt/ vanskelig
1. Har du hatt problemer på arbeidsplassen eller der du utdanner deg ...	" 71 1 1" (1 " 71 1 1" (2 " 71 1 2" (3 " 71 1 2" (4 " 71 1 2" (5				
2. Har du hatt økonomiske problemer	" 71 2 1" (1 " 71 2 1" (2 " 71 2 2" (3 " 71 2 2" (4 " 71 2 2" (5				
3. Ble du skilt, separert eller avbrøt samlivet	" 71 3 1" (1 " 71 3 1" (2 " 71 3 2" (3 " 71 3 2" (4 " 71 3 2" (5				
4. Har du hatt problemer eller konflikter med familie, venner eller naboer ...	" 71 4 1" (1 " 71 4 1" (2 " 71 4 2" (3 " 71 4 2" (4 " 71 4 2" (5				
5. Har du vært alvorlig bekymret for om det er noe galt med barnet	" 71 5 1" (1 " 71 5 1" (2 " 71 5 2" (3 " 71 5 2" (4 " 71 5 2" (5				
6. Har du vært alvorlig syk eller skadet	" 71 6 1" (1 " 71 6 1" (2 " 71 6 2" (3 " 71 6 2" (4 " 71 6 2" (5				
7. Har en av dine nærmeste vært alvorlig syk eller skadet	" 71 7 1" (1 " 71 7 1" (2 " 71 7 2" (3 " 71 7 2" (4 " 71 7 2" (5				
8. Har du vært utsatt for alvorlig ulykke, brann eller grovt tyveri	" 71 8 1" (1 " 71 8 1" (2 " 71 8 2" (3 " 71 8 2" (4 " 71 8 2" (5				
9. Har du mistet en som sto deg nær	" 71 9 1" (1 " 71 9 1" (2 " 71 9 2" (3 " 71 9 2" (4 " 71 9 2" (5				
10. Annet	" 71 10 1" (1 " 71 10 1" (2 " 71 10 2" (3 " 71 10 2" (4 " 71 10 2" (5				

72. Hvor ofte opplever du følgende i ditt daglige liv? (Sett ett kryss for hver linje.)

	Sjelden/ aldri	Nokså sjelden	Noen ganger	Ofta	Veldig ofte
1. Føler deg glad for noe	" 72 1" (1 " 72 1" (2 " 72 1" (3 " 72 1" (4 " 72 1" (5				
2. Føler deg lykkelig	" 72 2" (1 " 72 2" (2 " 72 2" (3 " 72 2" (4 " 72 2" (5				
3. Føler deg oppatemt som om alt legger seg til rette for deg ...	" 72 3" (1 " 72 3" (2 " 72 3" (3 " 72 3" (4 " 72 3" (5				
4. Føler at du vil skrike til noen eller slå løs på ting	" 72 4" (1 " 72 4" (2 " 72 4" (3 " 72 4" (4 " 72 4" (5				
5. Føler deg sint, irritert eller ergelig	" 72 5" (1 " 72 5" (2 " 72 5" (3 " 72 5" (4 " 72 5" (5				
6. Føler deg rasende på noen	" 72 6" (1 " 72 6" (2 " 72 6" (3 " 72 6" (4 " 72 6" (5				



73. Kryss av om du er enig eller uenig i de følgende påstander (Sett ett kryss for hver linje.)



	Helt uenig	Uenig	Litt uenig	Verken enig eller uenig	Litt enig	Enig	Helt enig
1. På de fleste måter er livet mitt nær idealet mitt	"r 73 1" (1 "r 73 1" (2 "r 73 1" (3 "r 73 1" (4 "r 73 1" (5 "r 73 1" (6 "r 73 1" (7						
2. Livsbetingelsene mine er svært gode	"r 73 2" (1 "r 73 2" (2 "r 73 2" (3 "r 73 2" (4 "r 73 2" (5 "r 73 2" (6 "r 73 2" (7						
3. Jer er fornøyd med livet mitt	"r 73 3" (1 "r 73 3" (2 "r 73 3" (3 "r 73 3" (4 "r 73 3" (5 "r 73 3" (6 "r 73 3" (7						
4. Så langt har jeg oppnådd det som er viktig for meg i livet	"r 73 4" (1 "r 73 4" (2 "r 73 4" (3 "r 73 4" (4 "r 73 4" (5 "r 73 4" (6 "r 73 4" (7						
5. Hadde jeg kunne levd på nytt, ville jeg nesten ikke forandret noe	"r 73 5" (1 "r 73 5" (2 "r 73 5" (3 "r 73 5" (4 "r 73 5" (5 "r 73 5" (6 "r 73 5" (7						
6. Jeg trives godt i arbeidet mitt	"r 73 6" (1 "r 73 6" (2 "r 73 6" (3 "r 73 6" (4 "r 73 6" (5 "r 73 6" (6 "r 73 6" (7						

74. Hva slags oppfatning har du av deg selv? (Sett ett kryss for hver linje.)

	Svært enig	Enig	Uenig	Svært uenig
1. Jeg har en positiv holdning til meg selv	"r 74 1" (1 "r 74 1" (2 "r 74 1" (3 "r 74 1" (4 "r 74 1" (5 "r 74 1" (6 "r 74 1" (7			
2. Jeg føler meg virkelig ubrukkelig til tider	"r 74 2" (1 "r 74 2" (2 "r 74 2" (3 "r 74 2" (4 "r 74 2" (5 "r 74 2" (6 "r 74 2" (7			
3. Jeg føler at jeg ikke har mye å være stolt av	"r 74 3" (1 "r 74 3" (2 "r 74 3" (3 "r 74 3" (4 "r 74 3" (5 "r 74 3" (6 "r 74 3" (7			
4. Jeg føler jeg er en verdifull person, i allefall på lik linje med andre	"r 74 4" (1 "r 74 4" (2 "r 74 4" (3 "r 74 4" (4 "r 74 4" (5 "r 74 4" (6 "r 74 4" (7			



75. Barneoppdragelse (Kryss av for om du er enig eller uenig i følgende påstander. Sett ett kryss for hver linje.)

	Helt uenig	Delvis uenig	Både og	Delvis enig	Helt enig
1. Det jeg gjør har liten innvirkning på mitt barns oppførsel	"r 75 1" (1 "r 75 1" (2 "r 75 1" (3 "r 75 1" (4 "r 75 1" (5 "r 75 1" (6 "r 75 1" (7				
2. Barnet mitt pleier å få det som han/hun vil likevel, så det er ingen vits i å prøve å nekte han/henne engang	"r 75 2" (1 "r 75 2" (2 "r 75 2" (3 "r 75 2" (4 "r 75 2" (5 "r 75 2" (6 "r 75 2" (7				
3. Kos og klem er en viktig måte å vise barnet at jeg er glad i han/henne	"r 75 3" (1 "r 75 3" (2 "r 75 3" (3 "r 75 3" (4 "r 75 3" (5 "r 75 3" (6 "r 75 3" (7				
4. Hvis barnet og jeg har en konflikt, er det vanligvis lett å avlede han/henne	"r 75 4" (1 "r 75 4" (2 "r 75 4" (3 "r 75 4" (4 "r 75 4" (5 "r 75 4" (6 "r 75 4" (7				
5. Mitt liv blir i hovedsak kontrollert av barnet mitt	"r 75 5" (1 "r 75 5" (2 "r 75 5" (3 "r 75 5" (4 "r 75 5" (5 "r 75 5" (6 "r 75 5" (7				
6. Jeg legger stor vekt på at barnet skal lære å takle at han/hun ikke kan få viljen sin i alt	"r 75 6" (1 "r 75 6" (2 "r 75 6" (3 "r 75 6" (4 "r 75 6" (5 "r 75 6" (6 "r 75 6" (7				
7. Ofte er det lettere å la barnet få viljen sin enn at jeg må oppleve et raserianfall	"r 75 7" (1 "r 75 7" (2 "r 75 7" (3 "r 75 7" (4 "r 75 7" (5 "r 75 7" (6 "r 75 7" (7				
8. Noen ganger når jeg er sliten, lar jeg barnet mitt få gjøre ting jeg normalt eller ikke ville tillatt	"r 75 8" (1 "r 75 8" (2 "r 75 8" (3 "r 75 8" (4 "r 75 8" (5 "r 75 8" (6 "r 75 8" (7				
9. Hvilke oppdragsstrategier du bruker spiller ikke så stor rolle; hvis du er glad i barna utvikler de seg bra	"r 75 9" (1 "r 75 9" (2 "r 75 9" (3 "r 75 9" (4 "r 75 9" (5 "r 75 9" (6 "r 75 9" (7				



[illegible]

Tusen takk for innsatsen!

Legg det utfylte skjemaet i den frankerte returkonvolutten og send det til:



Den norske Mor og Barn undersøkelsen
Nasjonalt folkehelseinstitutt
Avd. for medisinsk fødselsregister
Kalfarveien 31
5018 Bergen



['id']

