den norske Mor & barn undersøkelsen Spørreskjema 7, når barnet er ca 7 år + Skjemaet skal leses av en maskin. Det er derfor viktig at du legger vekt på følgende ved utfyllingen: I de små avkrysningsboksene setter du et kryss for det svaret som du mener passer best, slik: X Hvis du mener at du har satt kryss i feil boks, kan du rette det ved å fylle boksen helt, slik: (skriv årstall med 4 tall, f.eks. 2008) Oppgi dag, måned og år for utfylling av skjemaet dag måned år Sykdom og helseplager 1. Har barnet eller har det noen gang hatt noen av følgende langvarige sykdommer eller helseproblemer? Hvis ja, hvor Hvis barnet er gammelt var barnet kvitt sykdommen, Ja, har Sett kryss hvis ved første tegn ved hvilken alder sykdommen sykdommen er på sykdommen. skjedde det? Ja fremdeles. diagnostisert av lege 1 Astma år år 2 Allergi i øyne eller nese/høysnue år år 3 Atopisk eksem/barneeksem år år 4 Nedsatt hørsel år år år 5 Nedsatt syn år 6 Overvekt år år år 7 For liten vektøkning år 8 Søvnproblemer år 9 Reumatoid artritt/leddgikt år 10 Hjertefeil år år 11 Crohns sykdom år 12 Ulcerøs collitt år år 13 Kronisk utmattelsessyndrom (ME) år år

14 Cøliaki år år 15 Diabetes år år Spørreskjema 7 M&B 10.000 01.08 16 Epilepsi år år 17 Cerebral parese år 18 Anemi (lav blodprosent) Forts. neste side

| 19 Kreft | | | år | | år | | | |
|--|----------------|----------------|-----------------------------|-------------|-------------------|------------------|-------------|-------------------|
| 20 Forsinket motorisk utvikling | | | år | | år | | | + |
| 21 Forsinket eller avvikende språkutvikling | | | år | | år | | | |
| 22 Hyperaktivitet/ADHD + | | | år | | år | | | |
| 23 Autistiske trekk/autisme | | | år | | år | | | |
| 24 Asperger syndrom | | | år | | år | | | |
| 25 Atferdsproblemer (vanskelig og uregjerlig) | | | år | | år | | | |
| 26 Emosjonelle vansker/ (trist og engstelig) | | | år | | år | | | |
| 27 Allergi/intoleranse mot melk | | | år | | år | | | |
| 28 Allergi/intoleranse mot egg | | | år | | år | | | |
| 29 Allergi/intoleranse mot fisk | | | år | | år | | | |
| 30 Allergi/intoleranse mot andre matvarer Hvis ja, hvilke? Rug Citrus frukter Hvete Soya | l | yr □ Pea | + år ınøtter □ Nøtte | er (andre e | år enn peanøtt | er) Annet | | |
| 2. Har barnet brukt medisin, spray, inhal Nei Ja 3. Hvis ja, navn på medisin barnet bruke | | | | | | | | |
| 4. Hvis ja, navn på medisin barnet bruke | | | | | | | | |
| 5. Hvis ja, når brukte barnet astmamedis | | ste året | | | | | | |
| 6. Har barnet noen gang hatt noen av fø Angi også hvor mange ganger barnet | | | | | | for i hvilken al | der. | |
| + | Hatt | sympton Ja. | ner Hvis ja, ve Før 3 år | | | Antall ganger | siste 12 mn | d? |
| 1 Piping/hvesing i brystet | | | | | | | | |
| 2 Tetthet i brystet | | | | | | | | |
| 3 Nattlig hoste uten forkjølelse | | | | | | | | |
| 4 Tetthet/ piping i brystet under eller etter f | ysisk aktivite | t \square | | | | | | |
| 5 Rennende nese uten forkjølelse | | | | | | | | |
| 6 Kløe/renning fra øyne uten forkjølelse | | | | | | | | + |
| 7 Kløende utslett som har kommet og gått i m | inst 6 månede | er 🗌 | | | | | ļ. | Forts. neste side |

| 8 Magesmerter | | | | | | |
|--|-------------|----------------|-----------------|-------------------|--|---|
| 9 Migrene + | | | | | + | |
| 10 Annen hodepine | | | | | | |
| 11 Oppkast/diaré | | | | | | |
| 12 Feberkramper | | | | | | |
| 13 Halsbetennelse | | | | | | |
| 14 Ørebetennelse | | | | | | |
| 15 Bronkitt | | | | | | |
| 16 Lungebetennelse | | | | | | |
| 17 Urinveisinfeksjon | | | | | | |
| 18 Bruddskader | | | | | | |
| 19 Andre skader | □ + | | | | | |
| 20 Hjernehinnebetennelse/meningitt | | | | | | |
| 21 Andre symptomer eller sykdommer | | | | | | |
| Beskriv hvilke | | | | | | |
| Levevaner og livsstil | | | | | | |
| 7. Hvor mange dager har barnet vært borte fra sko hatt avbrudd i lek eller fritidsaktivitet på grunn av | | per c | | er barnet vanlig | anlig hverdag: Hvor mange timer gvis på TV, video, elektroniske | |
| Antall dager borte fra skolen siste 3 mnd. | dager | Somi | | enn 1 time 1- | 2 timer 3-4 timer 5 timer el me | r |
| Antall dager avbrudd i lek/fritidsaktivitet siste 3 mnd. | dage | | | ot bodot i ot inn | endørs svømmebasseng | |
| 8. Utenom skoletid: Omtrent hvor mange timer per | | | et av de | siste 12 måned | _ | |
| barnet fysisk aktivitet eller idrett (for eksempel syl hopping på trampoline, ski, fotball o.l)? Mindre 1-2 3-4 5-7 8-10 | | | a, av og | til Ant | all timer per måned | |
| enn 1 time timer timer timer time Sommer | r eller mer | □յ | a, ukentl | ig Ant | all timer per uke | |
| Vinter | | 12. H | lvor ofte | kommer barne | e <mark>t seg til skolen ved hjelp av</mark> i Av og til Vanligvis Alltid | d |
| 9. Utenom skoletid på en vanlig hverdag: Hvor ma per dag er barnet vanligvis utendørs? | nge timer | Å gå/ Å bli | ′sykle kjørt | | Allection of the second of the | 4 |
| Sommer timer | | | | transport | | |
| Vinter timer | | | | | t mellom barnets bolig og skolen? km 3-4 km Over 4 km | |

| 14. Hvor mange timer sover barnet vanligvis i gjennomsnitt per | 23. Er det dyr i barnets hjem? |
|---|--|
| natt på hverdager? | ☐ Nei |
| Antall timer + | □ Ja + |
| Artai tirrer | 24. Hvis ja, hvilke? |
| 45 Bardanana and barata 6 A | ☐ Hund ☐ Fugl |
| 15. Bor du sammen med barnets far? | ☐ Katt ☐ Annet |
| ☐ Nei | Andre pelsdyr (marsvin, kanin o.l) |
| ☐ Ja | E Andre person (marsvin, kann o.i) |
| 16 Hujo noi. Huay muo ay baynat common mad bankaldavia | 25. Er barnet i kontakt med gårdsdyr minst en gang i |
| 16. Hvis nei, Hvor mye er barnet sammen med henholdsvis mor og far? | løpet av en uke? |
| Mor Far | └ Nei |
| Mer enn halvparten av tiden | └ Ja |
| Omtrent halvparten av tiden | 26. Hvis ja, hvilke? |
| Mindre enn halvparten av tiden | ☐ Hest ☐ Gris ☐ Høner/fjærkre |
| Sjelden | |
| Aldri | ☐ Sau/geit ☐ Storfe ☐ Annet |
| + | |
| 17. Hvordan er røykevanene i hjemmet nå for tiden? | 27. Hva er barnets høyde og vekt? Oppgi dato for målingen og kryss av for hvem som målte høyde og vekt. |
| Deg selv Din samboer/ektefelle | kryss av for fiverir som matte nøyde og vekt. |
| Røyker ikke | Høyde m Vekt kg |
| Røyker av og til | , , , , , |
| Røyker daglig | Dato for måling |
| | Date for maining |
| Hvis daglig, antall sigaretter per dag per dag | dag måned år |
| | Målt selv ☐ Målt av lege/helsesøster ☐ |
| Hvis av og til, antall sigaretter per uke per uke | - |
| | CO. II. a construction of the control of the contro |
| | 28. Hvor gammelt var barnet da hun/han fikk sin første melketann? |
| 18. I løpet av det siste året, har vedfyring blitt brukt til oppvarming i boligen der barnet bor? | |
| Nei | Antall måneder 🔲 Husker ikke |
| ☐ Ja | |
| Ja | 29. Hvor gammelt var barnet da hun/han felte sin |
| 19. Hvis ja, er vedfyring hovedkilden til oppvarming i | første melketann? |
| denne boligen? | |
| ☐ Nei | Antall år 💮 Husker ikke 🗀 Har ikke felt ennå |
| ☐ Ja | |
| | 30. Hvor ofte børstes barnets tenner (av barnet selv eller andre)? |
| 20, Hvis ja, bruker dere en vedovn laget før 1997? | ☐ To ganger per dag eller oftere ☐ Av og til |
| ☐ Nei | ☐ En gang per dag ☐ Aldri |
| └─ Ja | |
| 21. I løpet av det siste året har dere noen gang brukt | 31. Får barnet for tiden hjelp til å pusse tennene? |
| åpen peis? | ☐ Daglig ☐ Sjelden eller aldri |
| Nei, aldri | ☐ Flere ganger i uken |
| ☐ Ja, av og til | |
| ☐ Ja, ofte i vinterhalvåret | 32. Har barnet fått fyllinger i noen av tennene sine? |
| ☐ Ja, daglig i vinterhalvåret | □Nei |
| 7.4.3 3 | ☐Ja |
| 22. Brukte dere vedfyring i barnets hjem i perioden før | |
| barnet fylte 3 år? | 33. Bruker barnet fluortabletter? |
| ☐ Nei | ☐ Nei ☐ Ja |
| □ Ja + | Av og til |
| Parnote koethold | |
| Barnets kosthold | |
| 34. Hvor mange skiver brød/knekkebrød spiser barnet ditt vanligt | vis per dag? |
| | |
| Loff Antall skiver Lyst og mellomgrovt brød | Antall skiver |
| | |
| Grovt brød Antall skiver Knekkebrød | Antall skiver |
| | |

| Pålegg og frokostblandinger | Aldri | 1-3 ganger per mnd. eller sjeldnere | 1-2 ganger per uke | 3-4 ganger per uke | 5-6 ganger per uke | 1 gang per dag eller oftere |
|---|-----------|--|-----------------------|--------------------------------------|-----------------------|--------------------------------|
| Ost (gul/brun), prim | Aldii | | per ake | per are | per une | |
| Kjøttpålegg (servelat, skinke ol) | | | | | | |
| | | | | | | |
| iskepålegg, inkl kaviar - | | | | | | |
| gg | | | | | | |
| Syltetøy/honning | | | | | | |
| Sjokolade- og nøttepålegg | | | | | | |
| Corn Flakes, Honey Corn, Frosties o.l. | | | | | | |
| Müsli/havregryn/frokostblanding | | | | | | |
| Yoghurt naturell | | | | | | |
| - Fruktyoghurt/drikkeyoghurt | | | | | | |
| + 36. Hvor ofte drikker barnet ditt vanlig | avis føld | ende? (Sett ett kryss | for hver drikke) | | | + |
| Drikke | | 1-3 glass per mnd. | 1-3 glass | 4-6 glass | 1-3 glass | 4 glass |
| | Aldri | eller sjeldnere | per uke | per uke | per dag | eller mer per da |
| Helmelk (søt/sur) | | | | | | |
| _ett-/ekstra lettmelk/Skummet melk | | | | | | |
| Sjokolademelk | | | | | | |
| Biola/Culturamelk | | | | | | |
| Appelsinjuice, annen juice | | | | | | |
| Eplenektar / annen nektar | | | | | | |
| Saft med sukker | | | | | | |
| | | | | | | |
| Saft kunstig søtet | | | | | | |
| Brus (Cola o.l.) | | | | | | |
| Brus kunstig søtet (Pepsi max o.l) | | | | | | |
| /ann | | | | | | |
| | vis disse | | | | | |
| Middagsmat | vis disse | 1-3 ganger per mnd. eller sjeldnere | | for hver linje.) 3-4 ganger per uke | 5-6 ganger per uke | 1 gang per dag eller oftere |
| Middagsmat Fet fisk (laks, makrell, sild) | | 1-3 ganger per mnd. | 1-2 ganger | 3-4 ganger | | |
| Middagsmat Fet fisk (laks, makrell, sild) Annen fisk (torsk, sei o.l) | | 1-3 ganger per mnd. | 1-2 ganger | 3-4 ganger | | |
| Middagsmat Fet fisk (laks, makrell, sild) Annen fisk (torsk, sei o.l) | | 1-3 ganger per mnd. | 1-2 ganger | 3-4 ganger | | |
| Middagsmat Fet fisk (laks, makrell, sild) Annen fisk (torsk, sei o.l) Fiskeboller/fiskepudding o.l. | | 1-3 ganger per mnd. | 1-2 ganger | 3-4 ganger | | |
| Middagsmat Fet fisk (laks, makrell, sild) Annen fisk (torsk, sei o.l) Fiskeboller/fiskepudding o.l. Kylling/kalkun | | 1-3 ganger per mnd. | 1-2 ganger | 3-4 ganger | | |
| Middagsmat Fet fisk (laks, makrell, sild) Annen fisk (torsk, sei o.l) Fiskeboller/fiskepudding o.l. Kylling/kalkun Rent kjøtt | | 1-3 ganger per mnd. | 1-2 ganger | 3-4 ganger | | |
| Middagsmat Fet fisk (laks, makrell, sild) Annen fisk (torsk, sei o.l) Fiskeboller/fiskepudding o.l. Kylling/kalkun Rent kjøtt Pølser | | 1-3 ganger per mnd. | 1-2 ganger | 3-4 ganger | | |
| Middagsmat Fet fisk (laks, makrell, sild) Annen fisk (torsk, sei o.l) Fiskeboller/fiskepudding o.l. Kylling/kalkun Rent kjøtt Pølser Kjøttdeig, (hamburger o.l.) | | 1-3 ganger per mnd. | 1-2 ganger | 3-4 ganger | | |
| Fet fisk (laks, makrell, sild) Annen fisk (torsk, sei o.l) Fiskeboller/fiskepudding o.l. Kylling/kalkun Rent kjøtt Pølser Kjøttdeig, (hamburger o.l.) | | 1-3 ganger per mnd. | 1-2 ganger | 3-4 ganger | | |
| Middagsmat Fet fisk (laks, makrell, sild) Annen fisk (torsk, sei o.l) Fiskeboller/fiskepudding o.l. Kylling/kalkun Rent kjøtt Pølser Kjøttdeig, (hamburger o.l.) Pizza Pannekaker | | 1-3 ganger per mnd. | 1-2 ganger | 3-4 ganger | | |
| Middagsmat Fet fisk (laks, makrell, sild) Annen fisk (torsk, sei o.l) Fiskeboller/fiskepudding o.l. Kylling/kalkun Rent kjøtt Pølser Kjøttdeig, (hamburger o.l.) Pizza Pannekaker /egetarretter | | 1-3 ganger per mnd. | 1-2 ganger | 3-4 ganger | | |
| Middagsmat Fet fisk (laks, makrell, sild) Annen fisk (torsk, sei o.l) Fiskeboller/fiskepudding o.l. Kylling/kalkun Rent kjøtt Pølser Kjøttdeig, (hamburger o.l.) Pizza Pannekaker /egetarretter | | 1-3 ganger per mnd. | 1-2 ganger | 3-4 ganger | | |
| Middagsmat Fet fisk (laks, makrell, sild) Annen fisk (torsk, sei o.l) Fiskeboller/fiskepudding o.l. Kylling/kalkun Rent kjøtt Pølser Kjøttdeig, (hamburger o.l.) Pizza Pannekaker Vegetarretter | | 1-3 ganger per mnd. | 1-2 ganger | 3-4 ganger | | |
| Middagsmat Fet fisk (laks, makrell, sild) Annen fisk (torsk, sei o.l) Fiskeboller/fiskepudding o.l. Kylling/kalkun Rent kjøtt Pølser Kjøttdeig, (hamburger o.l.) Pizza Pannekaker Vegetarretter Poteter Ris, spagetti, pasta | Aldri | 1-3 ganger per mnd. eller sjeldnere | 1-2 ganger per uke | 3-4 ganger | | eller oftere |
| Middagsmat Fet fisk (laks, makrell, sild) Annen fisk (torsk, sei o.l) Fiskeboller/fiskepudding o.l. Kylling/kalkun Rent kjøtt Pølser Kjøttdeig, (hamburger o.l.) Pizza Pannekaker Vegetarretter Poteter Ris, spagetti, pasta + 38. Hvor ofte spiser barnet ditt vanlige | Aldri | 1-3 ganger per mnd. eller sjeldnere | 1-2 ganger per uke | 3-4 ganger per uke | per uke | eller oftere |
| Fet fisk (laks, makrell, sild) Annen fisk (torsk, sei o.l) Fiskeboller/fiskepudding o.l. Kylling/kalkun Rent kjøtt Pølser Kjøttdeig, (hamburger o.l.) Pizza Pannekaker Vegetarretter Poteter Ris, spagetti, pasta H 88. Hvor ofte spiser barnet ditt vanlige | Aldri | 1-3 ganger per mnd. eller sjeldnere | 1-2 ganger per uke | 3-4 ganger | | eller oftere |
| Middagsmat Fet fisk (laks, makrell, sild) Annen fisk (torsk, sei o.l) Fiskeboller/fiskepudding o.l. Kylling/kalkun Rent kjøtt Pølser Kjøttdeig, (hamburger o.l.) Pizza Pannekaker Vegetarretter Poteter Ris, spagetti, pasta + 88. Hvor ofte spiser barnet ditt vanlige Grønnsaker og frukt | Aldri | 1-3 ganger per mnd. eller sjeldnere | 1-2 ganger per uke | 3-4 ganger per uke | per uke | eller oftere |
| Middagsmat Fet fisk (laks, makrell, sild) Annen fisk (torsk, sei o.l) Fiskeboller/fiskepudding o.l. Kylling/kalkun Rent kjøtt Pølser Kjøttdeig, (hamburger o.l.) Pizza Pannekaker Øgetarretter Poteter Ris, spagetti, pasta + 18. Hvor ofte spiser barnet ditt vanligt Grønnsaker og frukt Gulrot | Aldri | 1-3 ganger per mnd. eller sjeldnere | 1-2 ganger per uke | 3-4 ganger per uke | per uke | eller oftere |
| Fet fisk (laks, makrell, sild) Annen fisk (torsk, sei o.l) Fiskeboller/fiskepudding o.l. Kylling/kalkun Rent kjøtt Pølser Kjøttdeig, (hamburger o.l.) Pizza Pannekaker /egetarretter Poteter Ris, spagetti, pasta + B8. Hvor ofte spiser barnet ditt vanligt Grønnsaker og frukt Gulrot Kålrot | Aldri | 1-3 ganger per mnd. eller sjeldnere | 1-2 ganger per uke | 3-4 ganger per uke | per uke | eller oftere |
| Middagsmat Fet fisk (laks, makrell, sild) Annen fisk (torsk, sei o.l) Fiskeboller/fiskepudding o.l. Kylling/kalkun Rent kjøtt Pølser Kjøttdeig, (hamburger o.l.) Pizza Pannekaker /egetarretter Poteter Ris, spagetti, pasta + 88. Hvor ofte spiser barnet ditt vanlige Grønnsaker og frukt Gulrot Kålrot Kål, blomkål, brokkoli | Aldri | 1-3 ganger per mnd. eller sjeldnere | 1-2 ganger per uke | 3-4 ganger per uke | per uke | eller oftere |
| Aiddagsmat Fet fisk (laks, makrell, sild) Annen fisk (torsk, sei o.l) Fiskeboller/fiskepudding o.l. Kylling/kalkun Rent kjøtt Pølser Kjøttdeig, (hamburger o.l.) Pizza Pannekaker Pegetarretter Poteter Ris, spagetti, pasta + 88. Hvor ofte spiser barnet ditt vanlige Grønnsaker og frukt Gulrot Kål, blomkål, brokkoli Spinat, grønne bønner | Aldri | 1-3 ganger per mnd. eller sjeldnere | 1-2 ganger per uke | 3-4 ganger per uke | per uke | eller oftere |
| Aiddagsmat Fet fisk (laks, makrell, sild) Annen fisk (torsk, sei o.l) Fiskeboller/fiskepudding o.l. Kylling/kalkun Rent kjøtt Pølser Kjøttdeig, (hamburger o.l.) Pizza Pannekaker Pegetarretter Poteter Ris, spagetti, pasta H 18. Hvor ofte spiser barnet ditt vanlige Arønnsaker og frukt Gulrot Kålrot Kål, blomkål, brokkoli Spinat, grønne bønner Erter | Aldri | 1-3 ganger per mnd. eller sjeldnere | 1-2 ganger per uke | 3-4 ganger per uke | per uke | eller oftere |
| Annen fisk (torsk, sei o.l) Annen fisk (torsk, sei o.l) Fiskeboller/fiskepudding o.l. Kylling/kalkun Rent kjøtt Pølser Kjøttdeig, (hamburger o.l.) Pizza Pannekaker Vegetarretter Poteter Ris, spagetti, pasta + B8. Hvor ofte spiser barnet ditt vanlige Grønnsaker og frukt Gulrot Kålrot Kål, blomkål, brokkoli Epinat, grønne bønner Erter Andre grønnsaker | Aldri | 1-3 ganger per mnd. eller sjeldnere | 1-2 ganger per uke | 3-4 ganger per uke | per uke | eller oftere |
| Annen fisk (torsk, sei o.l) Annen fisk (torsk, sei o.l) Fiskeboller/fiskepudding o.l. Kylling/kalkun Rent kjøtt Pølser Kjøttdeig, (hamburger o.l.) Pizza Pannekaker Vegetarretter Poteter Ris, spagetti, pasta + B8. Hvor ofte spiser barnet ditt vanlige Grønnsaker og frukt Gulrot Kålrot Kål, blomkål, brokkoli Epinat, grønne bønner Erter Andre grønnsaker | Aldri | 1-3 ganger per mnd. eller sjeldnere | 1-2 ganger per uke | 3-4 ganger per uke | per uke | eller oftere |
| Fet fisk (laks, makrell, sild) Annen fisk (torsk, sei o.l) Fiskeboller/fiskepudding o.l. Kylling/kalkun Rent kjøtt Pølser Kjøttdeig, (hamburger o.l.) Pizza Pannekaker /egetarretter Poteter Ris, spagetti, pasta + 88. Hvor ofte spiser barnet ditt vanligt Grønnsaker og frukt Gulrot Kålrot Kålrot Kål, blomkål, brokkoli Spinat, grønne bønner Erter Andre grønnsaker Appelsin, klementiner | Aldri | 1-3 ganger per mnd. eller sjeldnere | 1-2 ganger per uke | 3-4 ganger per uke | per uke | eller oftere |
| Fet fisk (laks, makrell, sild) Annen fisk (torsk, sei o.l) Fiskeboller/fiskepudding o.l. Kylling/kalkun Rent kjøtt Pølser Kjøttdeig, (hamburger o.l.) Pizza Pannekaker /egetarretter Poteter Ris, spagetti, pasta + 88. Hvor ofte spiser barnet ditt vanlige Grønnsaker og frukt Gulrot Kålrot Kålrot Kål, blomkål, brokkoli Spinat, grønne bønner Erter Andre grønnsaker Appelsin, klementiner Banan | Aldri | 1-3 ganger per mnd. eller sjeldnere | 1-2 ganger per uke | 3-4 ganger per uke | per uke | eller oftere |
| Middagsmat Fet fisk (laks, makrell, sild) Annen fisk (torsk, sei o.l) Fiskeboller/fiskepudding o.l. Kylling/kalkun Rent kjøtt Pølser Kjøttdeig, (hamburger o.l.) Pizza Pannekaker /egetarretter Poteter Ris, spagetti, pasta + 38. Hvor ofte spiser barnet ditt vanlige Grønnsaker og frukt Gulrot Kålrot Kål blomkål, brokkoli Spinat, grønne bønner Erter Andre grønnsaker Appelsin, klementiner Banan Eple, pære | Aldri | 1-3 ganger per mnd. eller sjeldnere | 1-2 ganger per uke | 3-4 ganger per uke | per uke | eller oftere |
| Middagsmat Fet fisk (laks, makrell, sild) Annen fisk (torsk, sei o.l) Fiskeboller/fiskepudding o.l. Kylling/kalkun Rent kjøtt Pølser Kjøttdeig, (hamburger o.l.) Pizza Pannekaker Vegetarretter Poteter Ris, spagetti, pasta + 38. Hvor ofte spiser barnet ditt vanlige Grønnsaker og frukt Gulrot Kålrot Kål, blomkål, brokkoli Spinat, grønne bønner Erter Andre grønnsaker Appelsin, klementiner Banan Eple, pære Druer, melon Annen frisk frukt eller bær | Aldri | 1-3 ganger per mnd. eller sjeldnere | 1-2 ganger per uke | 3-4 ganger per uke | per uke | + 1 gang per dag |

| 39. Hvor ofte spiser barnet ditt vanlig | vis følg | ende? (Sett ett kryss | for hver linje.) | | | + |
|--|-----------|--|-----------------------|-----------------------|-----------------------|--------------------------------|
| Godteri og snacks | Aldri | 1-3 ganger per mnd. eller sjeldnere | 1-2 ganger per uke | 3-4 ganger per uke | 5-6 ganger per uke | 1 gang per dag eller oftere |
| Boller/vafler/kaker | | | | | | |
| Is og melkedesserter | | | | | | |
| Sjokolade, sukkertøy/smågodt | | | | | | |
| Peanøtter | | | | | | |
| Potetchips o.l. | | | | | | |
| i dictorrips on | | | | | | |
| + 40. Hvor ofte spiser barnet ditt vanlig | ıvis føla | ende måltider samme | en med familier | ı? (Sett ett kryss fo | or hver linie.) | |
| , | | 1-3 ganger per mnd. | 1-2 ganger | 3-4 ganger | 5-6 ganger | |
| | Aldri | eller sjeldnere | per uke | per uke | per uke | Daglig |
| Frokost | | | | | | |
| Middag | | | | | | |
| Kveldsmat | | | | | | |
| 41. Tar barnet ditt vanligvis følgende Kosttilskudd | ? (Sett e | | og til | Ja, daglig | | |
| Tran | | |] | | | |
| Andre fiskeoljer/omega-3 | | | | | | |
| Multivitamintilskudd | | | | | | |
| Hvis ja, navn på multivitamintilskudd | | | | | | |
| Annet kosttilskudd | | | | | | |
| Hvis ja, navn på annet kosttilskudd: | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | entarer | | | |
| , , , , , , , , , , , , , , , , , , , | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | Komm | entarer | | side 1? | |
| Har du h | usket | Komm | entarer | av skjema på | | |
| Har du h | usket | Komm | entarer | av skjema på | | økelsen! |
| | usket | Komm | entarer | av skjema på | | 5økelsen! |
| Har du h | usket | Komm | entarer | av skjema på | | ōøkelsen! |
| Har du h | usket | Komm | entarer | av skjema på | | 5økelsen! |
| Har du h | usket | Komm | entarer | av skjema på | | økelsen! |
| Har du h | usket | Komm | entarer | av skjema på | | søkelsen! |
| Har du h | usket | Komm | entarer | av skjema på | | økelsen! |
| Har du h | usket | Komm | entarer | av skjema på | | |
| Har du h Tusen takk for at der | usket | Komm | entarer | av skjema på | | |
| Har du h | usket | Komm | entarer | av skjema på | | |
| Har du h Tusen takk for at der | usket | Komm | entarer | av skjema på | | |