

undersøkelsen



Spørreskjema FAR



Skjemaet skal leses av en maskin. Det er derfor viktig at du legger vakt på følgende:

- Bruk kun svart penn.
- I tallboksene og bokstavsene setter du et kryss for det svaret som du mener passer best, slik ☒.
- I alle boksene skal du ha sett kryss i fell-bokser, kan du ikke velge, fyll boksen helt, slik ☐.
- I de store, store bokstavsene skriver du tall eller bokstaver i de store bokstaver.
- Det er viktig at du skriver i rett bokstave i bokstavsene, slik:

Tall: 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 Bokstaver: A B C D

- Datobokser er delt opp i tre deler: den første for dag, måned, den neste for månedstallet og den siste for årstallet, slik:

0 6 0 5 2 0 0 5
dag måned år

- Tallboksene har to selektions ruter. Når du skriver et tall eller bokstaver, bruker du den høyre ruten. Eksempel: 5 skrives slik: 0 5
- Spesielle opplysninger som f.eks. medikamenter skrives i de store bokstavsene eller på de åpne linjene.

Vennligst skriv tydelig med STORE BOKSTAVER.

Så snart du har fylt ut skjemaet, sender du det tilbake til oss i den vedlagte frankerte svarkonvolutt.

På forhånd tusen takk!

Oppgi dag, måned og år for utfylling av skjemaet

"f 0 1"
dag

"f 0 2"
måned

"f 0 3"
år

(skriv årstall med 4 tall, f.eks. 2005)

1. Når er du født?

"f 1 1"
dag

"f 1 2"
måned

"f 1 3"
år



5. Hva er det meste du har
veld siden du var 18 år?

"f 5"
kg

2. Hvilken sivilstand har du nå?

"f 2" (1)

"f 2" (2) er

"f 2" (3)

"f 2" (4) parert

"f 2" (5) ann

"f 2" (6)

6. Hva er det minste du har
veld siden du var 18 år?

"f 6"
kg

3. Hvor høy er du?

"f 3"
cm

7. Har du noen gang gått på diett
eller begrenset mengden av mat?

"f 7" (1)

"f 7" (2)

4. Hvor mye veler du nå?

"f 4"
kg

8. Hvis ja, hvor gammel var du
første gang du gikk på diett eller
begrenset mengden av mat?

"f 8"
år

9. Er du den type person som
kan spise så mye du vil
uten å gå opp i vekt?

"f 9" (1)

"f 9" (2)



Utdannelse og arbeid

10. Hvilken utdanning har du?

(Sett kun ett kryss for den høyeste utdanningen du har fullført og eventuelt ett kryss for den utdanningen du holder på med.)

Utdanning

- 9-årig grunnskole.....
 1-2-årig videregående.....
 Videregående yrkesfaglig.....
 3-årig videregående allmennfaglig, gymnas.....
 Distrikthøyskole, universitet inntil 4 år (cand. mag., sykepleier, lærer, ingeniør).....
 Universitet, høyskole, mer enn 4 år (hovedfag, embetseksamen).....
 Annen utdanning.....

Fullført

- "f 10 1" 6
 "f 10 1" 5
 "f 10 1" 4
 "f 10 1" 3
 "f 10 1" 2
 "f 10 1" 1
 "f 10 3"

Holder på med

- "f 10 2" 6
 "f 10 2" 5
 "f 10 2" 4
 "f 10 2" 3
 "f 10 2" 2
 "f 10 2" 1
 "f 10 4"

11. Hva er din arbeidssituasjon nå? (Sett eventuelt flere kryss.)

1. "f 11 1" elev/student
 2. "f 11 2" hjemmeværende
 3. "f 11 3" praksis/lærling
 4. "f 11 4" tjeneste
 5. "f 11 5" søsken/permittert
 6. "f 11 6" uføring/ufør
 7. "f 11 7" i offentlig virksomhet
 8. "f 11 8" i privat virksomhet
 9. "f 11 9" pendig næringsdrivende
 10. "f 11 10" medlem uten fast lønn i familiebedrift (f.eks. gårdsbruk, forretning)
 11. "f 11 11 2"
 "f 11 11 1"

12. Beskriv virksomheten på nåværende arbeidsplass eller tjenestested så nøyaktig som mulig.

(Skriv f.eks. landbruk med korn og svin, karosseriavdeling på verksted for dieselmotorer, forsikringsselskap, videregående skole.)

13. Yrke/tittel på dette arbeidsstedet?

(Skriv f.eks. biloppretter, formann, adjunkt, elev, spesialarbeider, renholdsassistent, bonde, hjemmeværende.)

"MBFaYrke"

"f 12"

"f 13"

14. Hvor mange timer lønnet arbeid har du i uken?

"f 14"

timer

15. Hva var din brutto årsinntekt (før skatt) det siste året?

(Inkl. barmidrag, arbeidsledighetsstrygd, kontantstøtte osv.)

1. "f 15" 1 inntekt
 2. "f 15" 2 150.000 kr.
 3. "f 15" 3 160-199.999 kr.
 4. "f 15" 4 200-299.999 kr.
 5. "f 15" 5 300-399.999 kr.
 6. "f 15" 6 400-499.999 kr.
 7. "f 15" 7 500.000 kr.

16. Har du i løpet av de siste 12 månedene hatt sykefravær?

Nei Ja

Med egenmelding..... "f 16" "f 16 1" 2

Med sykemelding fra lege..... "f 16" "f 16 2" 2

17. Hvis ja, hvor lenge til sammen?

Mindre enn 1 uke 1-2 uker 2-8 uker Mer enn 8 uker

"f 17" 1 "f 17" 2 "f 17" 3 "f 17" 4

18. Mottar du for tiden noen av følgende offentlige ytelser?

Hvis ja, fra når?

	Nei	Ja	Måned	År
Sykepenger/sykelønn/rehabiliteringspenger			"f 18 1 2" "f 18 1 3"	
Ytelser under yrkesrettet attføring			"f 18 2 2" "f 18 2 3"	
Uførepensjon/tidsbegrenset uførepensjon			"f 18 3 2" "f 18 3 3"	
Sosialstøtte			"f 18 4 2" "f 18 4 3"	
Arbeidsløshetsstrygd			"f 18 5 2" "f 18 5 3"	
Andre ytelser			"f 18 6 2" "f 18 6 3"	

19. Har du/husholdningen mulighet til å klare en uforutsett utgift på 10.000 kroner i løpet av en måned, uten å måtte ta opp ekstra lån eller motta hjelp fra andre? (Inkluderer bruk av oppsparte midler.)

- "f 19" 1
 "f 19" 2
 "f 19" 3 (e)

20. Har du vært i kontakt med noe av det følgende i løpet av det siste halve året før din partner ble gravid?

(Kryss av for hver linje.) (Dette gjelder både arbeid og fritid.)

Kjemikalier, gasser, osv.	Hvis ja, antall dager (daglig = 180 dager)		Kryss av hvis du har brukt avtrekk eller åndedrettsvern	Kryss av om du har brukt hansker
	Nei	Ja		
1. Blydunster, blystøv, blypartikler eller blylegeringer	"f 20 1 2"	"f 20 1 1" (2)	"f 20 1 3"	"f 20 1 4"
2. Krom, arsenikk, kadmium eller sammensetninger av disse ..	"f 20 2 2"	"f 20 2 1" (2)	"f 20 2 3"	"f 20 2 4"
3. Bensin eller eksos (gjelder ikke fylling av bensin til egen bil)	"f 20 3 2"	"f 20 3 1" (2)	"f 20 3 3"	"f 20 3 4"
4. Kvikksølv damp, kvikksølv eller arbeid med amalgam-fyllinger (ta ikke med behandling som pasient) ...	"f 20 4 2"	"f 20 4 1" (2)	"f 20 4 3"	"f 20 4 4"
5. Desinfeksjonsmidler, midler mot skadedyr	"f 20 5 2"	"f 20 5 1" (2)	"f 20 5 3"	"f 20 5 4"
6. Plantevernmidler (ugressmidler, insektmidler, soppmidler og midler mot skadedyr)	"f 20 6 2"	"f 20 6 1" (2)	"f 20 6 3"	"f 20 6 4"
7. Oljebasert maling	"f 20 7 2"	"f 20 7 1" (2)	"f 20 7 3"	"f 20 7 4"
8. Vannbasert eller latex maling	"f 20 8 2"	"f 20 8 1" (2)	"f 20 8 3"	"f 20 8 4"
9. Malingtynnere, maling-, lakk- eller limfjerner eller andre løsemidler (f.eks lynol, white spirit, toluen, karbontetraklorid)	"f 20 9 2"	"f 20 9 1" (2)	"f 20 9 3"	"f 20 9 4"
10. Fargestoffer eller trykksverte i industri	"f 2010 2"	"f 2010 1" (2)	"f 2010 3"	"f 2010 4"
11. Motorolje, smøreolje eller andre typer olje	"f 2011 2"	"f 2011 1" (2)	"f 2011 3"	"f 2011 4"
12. Fotokjemikalier (fiks eller fremkaller)	"f 2012 2"	"f 2012 1" (2)	"f 2012 3"	"f 2012 4"
13. Stoffer i forbindelse med sveising	"f 2013 2"	"f 2013 1" (2)	"f 2013 3"	"f 2013 4"
14. Stoffer i forbindelse med lodding	"f 2014 2"	"f 2014 1" (2)	"f 2014 3"	"f 2014 4"
15. Formalin/formaldehyd	"f 2015 2"	"f 2015 1" (2)	"f 2015 3"	"f 2015 4"
16. Kjemoterapeutiske stoffer/cellegiftbehandling (ta ikke med behandling som pasient)	"f 2016 2"	"f 2016 1" (2)	"f 2016 3"	"f 2016 4"
17. Kjemoterapeutiske stoffer/cellegiftbehandling (i behandling som pasient)	"f 2017 2"	"f 2017 1" (2)	"f 2017 3"	"f 2017 4"
18. Lystgass eller andre narkosegasser (ta ikke med behandling som pasient)	"f 2018 2"	"f 2018 1" (2)	"f 2018 3"	"f 2018 4"
19. Andre stoffer og forhold, beskriv: "f 2019 5"	"f 2019 2"	"f 2019 1" (2)	"f 2019 3"	"f 2019 4"

21. Hvor ofte arbeidet du ved radiosender eller radar i det siste halvåret før din partner ble gravid?

"f 21" (4) valdri
 "f 21" (3) ganger i uken
 "f 21" (2)
 "f 21" (1) omsnitt mer enn 1 time daglig

22. Hvor ofte arbeidet du ved røntgenapparat det siste halve året (mindre enn 2 meters avstand) før din partner ble gravid? (Ta ikke med behandling som pasient.)

"f 22" (4) valdri
 "f 22" (3) ganger i uken
 "f 22" (2)
 "f 22" (1) omsnitt mer enn 1 time daglig

23. Bruker du mobiltelefon?

"f 23" (1)

"f 23" (2)

24. Hvis ja, hvor gammel var du da du fikk din første mobiltelefon?

"f 24"

år

25. Bruker du "handsfree"?

"f 25" (1) Aldri

"f 25" (2) Id lengre samtaler

"f 25" (3) Iget

26. Hvis/når du bruker "handsfree", hvor har du for det meste telefonen under samtalen?

"f 26" (1) I lomma foran

"f 26" (2) Foran på kroppen

"f 26" (3) Steder på kroppen

"f 26" (4) På kroppen

27. Hvor ofte snakket du i mobiltelefon det siste halvåret før din partner ble gravid?

"f 27" (5) Enn 1 gang i uken

"f 27" (4) 1-2 ganger i uken

"f 27" (3) 3-4 ganger i uken

"f 27" (2) 5-6 ganger pr. dag

"f 27" (1) Mer enn 5 ganger pr. dag

28. Hvor lenge snakker du i gjennomsnitt til sammen på dager du snakker i mobiltelefonen?

"f 28" (1) Enn 1 minutt

"f 28" (2) 1-5 minutter

"f 28" (3) 6-15 minutter

"f 28" (4) 16-30 minutter

"f 28" (5) Mer enn 30 minutter

29. Hvor ofte arbeidet du ved dataskjerm, laserprinter eller kopieringsmaskin (mindre enn 2 meter avstand) i det siste halvåret før din partner ble gravid? (Kryss av for hver linje.)

Sjelden/aldri

Noen ganger i uken

Daglig

I gjennomsnitt mer enn 1 time daglig

1. Dataskjerm

"f 29 1" (4)

"f 29 1" (3)

"f 29 1" (2)

"f 29 1" (1)

2. Laserprinter

"f 29 2" (4)

"f 29 2" (3)

"f 29 2" (2)

"f 29 2" (1)

3. Kopieringsmaskin

"f 29 3" (4)

"f 29 3" (3)

"f 29 3" (2)

"f 29 3" (1)

Sykdommer og helseplager

30. Har du, eller har du hatt noen av følgende sykdommer eller helseproblemer?



Hvis ja, husker du hvor gammel du var ved første tegn på sykdom eller plager?

Hvis ja, kryss av

Hvis du ble frisk eller kvitt plagene, ved hvilken alder skjedde det?

1. Høysnue

"f 30 1 1"

"f 30 1 2"

år

"f 30 1 3"

år

2. Elveblest

"f 30 2 1"

"f 30 2 2"

år

"f 30 2 3"

år

3. Astma

"f 30 3 1"

"f 30 3 2"

år

"f 30 3 3"

år

4. Barne/atopisk eksem

"f 30 4 1"

"f 30 4 2"

år

"f 30 4 3"

år

5. Psoriasis

"f 30 5 1"

"f 30 5 2"

år

"f 30 5 3"

år

6. Annen eksem/hudlidelse

"f 30 6 1"

"f 30 6 2"

år

"f 30 6 3"

år

7. Klamydia

"f 30 7 1"

"f 30 7 2"

år

"f 30 7 3"

år

8. Herpes

"f 30 8 1"

"f 30 8 2"

år

"f 30 8 3"

år



Spørsmål forts. neste side



Hvis ja, husker du hvor gammel du var ved første tegn på sykdom eller plager? Hvis du ble frisk eller kvitt plagene, ved hvilken alder skjedde det?

Hvis ja, kryss av

9. Kjønnsvorter/kondylomer	"f 30 9 1"	"f 30 9 2" år	+	"f 30 9 3" år
10. Gonoré	"f 3010 1"	"f 3010 2" år		"f 3010 3" år
11. Migrene	"f 3011 1"	"f 3011 2" år		"f 3011 3" år
12. Annen hyppig hodepine	"f 3012 1"	"f 3012 2" år		"f 3012 3" år
13. Stadig verking eller svie øverst i magen	"f 3013 1"	"f 3013 2" år		"f 3013 3" år
14. Tykktarmskatarr (diare, treg mage, takvise smerter)	"f 3014 1"	"f 3014 2" år		"f 3014 3" år
15. Søvnproblemer	"f 3015 1"	"f 3015 2" år		"f 3015 3" år
16. Diabetes	"f 3016 1"	"f 3016 2" år		"f 3016 3" år
17. Kreft	"f 3017 1"	"f 3017 2" år		"f 3017 3" år
18. Hjerne-/karsykdom	"f 3018 1"	"f 3018 2" år		"f 3018 3" år
19. Epilepsi	"f 3019 1"	"f 3019 2" år		"f 3019 3" år
20. Gjentatte nakke- og skuldersmerter	"f 3020 1"	"f 3020 2" år	+	"f 3020 3" år
21. Smerter i korsryggen	"f 3021 1"	"f 3021 2" år		"f 3021 3" år
22. Langvarige muskelsmerter	"f 3022 1"	"f 3022 2" år		"f 3022 3" år
23. Bechterews sykdom/reumatoid artritt	"f 3023 1"	"f 3023 2" år		"f 3023 3" år
24. Høyt blodtrykk	"f 3024 1"	"f 3024 2" år		"f 3024 3" år
25. ADHD	"f 3025 1"	"f 3025 2" år		"f 3025 3" år
26. Anoreksi/bulimi/spiseforstyrrelser	"f 3026 1"	"f 3026 2" år		"f 3026 3" år
27. Manisk depressiv lidelse	"f 3027 1"	"f 3027 2" år		"f 3027 3" år
28. Schizofreni	"f 3028 1"	"f 3028 2" år		"f 3028 3" år
29. Andre langvarige psykiske sykdommer eller helseproblemer	"f 3029 1"	"f 3029 2" år		"f 3029 3" år
30. Andre langvarige fysiske sykdommer eller helseproblemer	"f 3030 1"	"f 3030 2" år	+	"f 3030 3" år

Hvis andre langvarige sykdommer, beskriv:

"f 3030 4"

31. Har du en medfødt misdannelse? 

"f 31" (1)

"f 31" (2)



32. Hvis ja, hvilken? 

"f 32"

33. Brukte du medisiner det siste halvåret før din partner ble gravid?

"f 33" (1)

"f 33" (2)

34. Hvis ja, oppgi navn på medisin.

Navn på medisin (f.eks. Valium, Rohypnol, Paracet.)

Hvor lenge brukte du medisinen?

Mindre enn
1 uke

1 uke –
1 måned

Mer enn
1 måned

"f 34 1 1"

"f 34 1 2" (1)

"f 34 1 2" (2)

"f 34 1 2" (3)

"f 34 2 1"

"f 34 2 2" (1)

"f 34 2 2" (2)

"f 34 2 2" (3)

"f 34 3 1"

"f 34 3 2" (1)

"f 34 3 2" (2)

"f 34 3 2" (3)

"f 34 4 1"

"f 34 4 2" (1)

"f 34 4 2" (2)

"f 34 4 2" (3)

35. Ble det tatt røntgenbilder av deg det siste halve året før din partner ble gravid?

"f 35" (1)

"f 35" (2)

36. Hvis ja, oppgi hva det ble tatt bilder av og hvor mange ganger det ble tatt bilder.

1. "f 36 1 1"  ganger

3. "f 36 3 1" hage/rygg

"f 36 3 2"  ganger

5. "f 36 5 1"  ganger

2. "f 36 2 1"  ganger

4. "f 36 4 1" ben

"f 36 4 2"  ganger

37. Hvor mange barn har du fra før?

"f 37" 

38. Hvor mange av disse har dere felles?

"f 38" 



Kosthold

BRØD / KNEKKEBRØD / KJEKS

39. Hvor mange skiver brød spiser du vanligvis i gjennomsnitt hver dag? (Legg sammen alle måltider.)

1. Hvitt brød/loff (inkl. fine rundstykker, baguette, pita, ciabatta og lignende)

"f 39 1" 

2. Mellomgrovt brød (inkl. grove rundstykker)

"f 39 2" 

3. Grovt brød

"f 39 3" 

4. Knekkebrød/kjeks

"f 39 4" 

40. Bruker du smør, margarin eller olje på brødet?

"f 40" (1) intrent aldri

"f 40" (2) og til

"f 40" (3) glig



41. Hvor ofte pleier du å bruke disse påleggene på/til brødet? (Sett ett kryss pr. linje.)



	Sjelden/ aldri	1-2 ganger pr. uke	3-4 ganger pr. uke	5-7 ganger pr. uke	Flere ganger pr. dag
1. Lett/mager ost	"f 41 1"(1)	"f 41 1"(2)	"f 41 1"(3)	"f 41 1"(4)	"f 41 1"(5)
2. Vanlig ost (gul/brun)	"f 41 2"(1)	"f 41 2"(2)	"f 41 2"(3)	"f 41 2"(4)	"f 41 2"(5)
3. Reke/italiensk salat ol.	"f 41 3"(1)	"f 41 3"(2)	"f 41 3"(3)	"f 41 3"(4)	"f 41 3"(5)
4. Magert kjøttpålegg	"f 41 4"(1)	"f 41 4"(2)	"f 41 4"(3)	"f 41 4"(4)	"f 41 4"(5)
5. Servalat, salami ol.	"f 41 5"(1)	"f 41 5"(2)	"f 41 5"(3)	"f 41 5"(4)	"f 41 5"(5)
6. Leverpostei ol.	"f 41 6"(1)	"f 41 6"(2)	"f 41 6"(3)	"f 41 6"(4)	"f 41 6"(5)
7. Fiskepålegg	"f 41 7"(1)	"f 41 7"(2)	"f 41 7"(3)	"f 41 7"(4)	"f 41 7"(5)
8. Syttetøy, annet sett pålegg	"f 41 8"(1)	"f 41 8"(2)	"f 41 8"(3)	"f 41 8"(4)	"f 41 8"(5)
9. Egg (kokt, stekt, røre)	"f 41 9"(1)	"f 41 9"(2)	"f 41 9"(3)	"f 41 9"(4)	"f 41 9"(5)



DRIKKE

42. Hvor ofte drikker du følgende? (Sett ett kryss pr. linje.)

	Sjelden/ aldri	1-6 glass pr. uke	1 glass pr. dag	2-3 glass pr. dag	4 glass eller mer pr. dag
1. Helmelk, kerfir, yoghurt	"f 42 1"(1)	"f 42 1"(2)	"f 42 1"(3)	"f 42 1"(4)	"f 42 1"(5)
2. Lett- og skummetmelk	"f 42 2"(1)	"f 42 2"(2)	"f 42 2"(3)	"f 42 2"(4)	"f 42 2"(5)
3. Fruktjuice	"f 42 3"(1)	"f 42 3"(2)	"f 42 3"(3)	"f 42 3"(4)	"f 42 3"(5)
4. Coca Cola/Pepsi med sukker	"f 42 4"(1)	"f 42 4"(2)	"f 42 4"(3)	"f 42 4"(4)	"f 42 4"(5)
5. Coca Cola/Pepsi light	"f 42 5"(1)	"f 42 5"(2)	"f 42 5"(3)	"f 42 5"(4)	"f 42 5"(5)
6. Annen light brus	"f 42 6"(1)	"f 42 6"(2)	"f 42 6"(3)	"f 42 6"(4)	"f 42 6"(5)
7. Energidrikk, Battery ol.	"f 42 7"(1)	"f 42 7"(2)	"f 42 7"(3)	"f 42 7"(4)	"f 42 7"(5)
8. Filter- og pulverkaffe	"f 42 8"(1)	"f 42 8"(2)	"f 42 8"(3)	"f 42 8"(4)	"f 42 8"(5)
9. Koke/presskaffe	"f 42 9"(1)	"f 42 9"(2)	"f 42 9"(3)	"f 42 9"(4)	"f 42 9"(5)
10. Annen kaffe, espresso ol.	"f 42 10"(1)	"f 42 10"(2)	"f 42 10"(3)	"f 42 10"(4)	"f 42 10"(5)
11. Te	"f 42 11"(1)	"f 42 11"(2)	"f 42 11"(3)	"f 42 11"(4)	"f 42 11"(5)

MIDDAG

43. Hvor ofte pleier du å spise disse rettene? (Sett ett kryss pr. linje.)

	Sjelden/ aldri	1-2 ganger pr. mnd.	3-4 ganger pr. mnd.	2-3 ganger pr. uke	4 ganger eller flere pr. uke
1. Pølser, hamburger	"f 43 1"(1)	"f 43 1"(2)	"f 43 1"(3)	"f 43 1"(4)	"f 43 1"(5)
2. Kebab	"f 43 2"(1)	"f 43 2"(2)	"f 43 2"(3)	"f 43 2"(4)	"f 43 2"(5)
3. Pizza	"f 43 3"(1)	"f 43 3"(2)	"f 43 3"(3)	"f 43 3"(4)	"f 43 3"(5)
4. Retter med kjøttdeig	"f 43 4"(1)	"f 43 4"(2)	"f 43 4"(3)	"f 43 4"(4)	"f 43 4"(5)
5. Rent kjøtt	"f 43 5"(1)	"f 43 5"(2)	"f 43 5"(3)	"f 43 5"(4)	"f 43 5"(5)
6. Kylling/kalkun	"f 43 6"(1)	"f 43 6"(2)	"f 43 6"(3)	"f 43 6"(4)	"f 43 6"(5)
7. Mager fisk (torsk, sei, hyse o.l.)	"f 43 7"(1)	"f 43 7"(2)	"f 43 7"(3)	"f 43 7"(4)	"f 43 7"(5)
8. Fet fisk (ørret, laks, makrell, sild)	"f 43 8"(1)	"f 43 8"(2)	"f 43 8"(3)	"f 43 8"(4)	"f 43 8"(5)
9. Fiskeboller/fiskekaker	"f 43 9"(1)	"f 43 9"(2)	"f 43 9"(3)	"f 43 9"(4)	"f 43 9"(5)
10. Vegetarretter	"f 43 10"(1)	"f 43 10"(2)	"f 43 10"(3)	"f 43 10"(4)	"f 43 10"(5)
11. Annet	"f 43 11"(1)	"f 43 11"(2)	"f 43 11"(3)	"f 43 11"(4)	"f 43 11"(5)



GRØNNSAKER / FRUKT

44. Hvor ofte pleier du å spise grønnsaker og frukt? (Sett ett kryss pr. linje.)

	Sjelden/ aldri	1-3 ganger pr. mnd.	1-2 ganger pr. uke	3-4 ganger pr. uke	5 ganger eller flere pr. uke
1. Rå grønnsaker/salater	<input type="checkbox"/> 44 1" (1)	<input type="checkbox"/> 44 1" (2)	<input type="checkbox"/> 44 1" (3)	<input type="checkbox"/> 44 1" (4)	<input type="checkbox"/> 44 1" (5)
2. Kokte grønnsaker i gryteretter	<input type="checkbox"/> 44 2" (1)	<input type="checkbox"/> 44 2" (2)	<input type="checkbox"/> 44 2" (3)	<input type="checkbox"/> 44 2" (4)	<input type="checkbox"/> 44 2" (5)
3. Kokte grønnsaker som tilbehør	<input type="checkbox"/> 44 3" (1)	<input type="checkbox"/> 44 3" (2)	<input type="checkbox"/> 44 3" (3)	<input type="checkbox"/> 44 3" (4)	<input type="checkbox"/> 44 3" (5)
4. Frukt	<input type="checkbox"/> 44 4" (1)	<input type="checkbox"/> 44 4" (2)	<input type="checkbox"/> 44 4" (3)	<input type="checkbox"/> 44 4" (4)	<input type="checkbox"/> 44 4" (5)

SPISEMØNSTER

45. Hvor ofte spiser du mat som er kjøpt på disse stedene? (Sett ett kryss pr. linje.)

	Sjelden/ aldri	1-3 ganger pr. mnd.	1-4 ganger pr. uke	5-7 ganger pr. uke	Flere ganger pr. dag
1. Kantine/kafeteria/lunsjbar	<input type="checkbox"/> 45 1" (1)	<input type="checkbox"/> 45 1" (2)	<input type="checkbox"/> 45 1" (3)	<input type="checkbox"/> 45 1" (4)	<input type="checkbox"/> 45 1" (5)
2. Restaurant	<input type="checkbox"/> 45 2" (1)	<input type="checkbox"/> 45 2" (2)	<input type="checkbox"/> 45 2" (3)	<input type="checkbox"/> 45 2" (4)	<input type="checkbox"/> 45 2" (5)
3. Kiosk/gatekjøkken	<input type="checkbox"/> 45 3" (1)	<input type="checkbox"/> 45 3" (2)	<input type="checkbox"/> 45 3" (3)	<input type="checkbox"/> 45 3" (4)	<input type="checkbox"/> 45 3" (5)
4. Bensinstasjon	<input type="checkbox"/> 45 4" (1)	<input type="checkbox"/> 45 4" (2)	<input type="checkbox"/> 45 4" (3)	<input type="checkbox"/> 45 4" (4)	<input type="checkbox"/> 45 4" (5)
5. McDonalds, Burger King o.l.	<input type="checkbox"/> 45 5" (1)	<input type="checkbox"/> 45 5" (2)	<input type="checkbox"/> 45 5" (3)	<input type="checkbox"/> 45 5" (4)	<input type="checkbox"/> 45 5" (5)

46. Hvordan vil du beskrive ditt kosthold?

1. Jeg har et variert kosthold	<input type="checkbox"/> 46 1"
2. Jeg spiser ikke fisk	<input type="checkbox"/> 46 2"
3. Jeg spiser ikke kjøtt	<input type="checkbox"/> 46 3"
4. Jeg er vegetarianer	<input type="checkbox"/> 46 4"

47. Bruker du noen form for kosttilskudd?

☐ 47" (1) ☐ 47" (2)

48. Hvis ja, hvilken type? (Du kan sette flere kryss.)

1. Multivitamin-/mineraltilskudd	<input type="checkbox"/> 48 1"
2. Tran/fiskeolje	<input type="checkbox"/> 48 2"
3. Proteintilskudd	<input type="checkbox"/> 48 3"

Livsstil og levevaner

49. Har du noen gang røykt?

☐ 49" (1) å til spørsmål 53.)
☐ 49" (2)

51. Røyker du nå etter at din partner ble gravid?

☐ 51 1" (1)

☐ 51 1" (2) til Antall sigaretter/uke

☐ 51 1" (3) Antall sigaretter/dag

50. Røykte du det siste halve året før din partner ble gravid?

☐ 50 1" (1)

☐ 50 1" (2) til Antall sigaretter/uke

☐ 50 1" (3) Antall sigaretter/dag

52. Hvis ja, hvor røyker du?

☐ 52" (1) tenders

☐ 52" (2) irs og innenders

☐ 52" (3) innenders

53. Har du noen gang brukt snus?

"f 53" (1) gå til spørsmål 57.)

"f 53" (2)



54. Hvis ja, brukte du snus det siste halve året før din partner ble gravid?

"f 54" (1)

"f 54" (2) glig

"f 54" (3) re ganger i uken, men ikke hver dag

"f 54" (4) ere enn ukentlig

55. Hva slag snus brukte du hovedsakelig?

"f 55" (1) (løs) snus

"f 55" (2) nssnus

"f 55" (3) rrsjonssnus

"f 55" (4) nt like mye av hvert



56. Hvor mye snus brukte du pr. uke?

"f 56" (2)

Antall bokser

"f 56" (1) (1)

"f 56" (1) (2)s

"f 56" (1) (3)s

"f 56" (1) (4) nn en kvart boks

57. Har du noen gang brukt noen av de følgende narkotiske stoffene? (Kryss av for hver linje.)



Hasj

Ecstasy

Kokain

Heroin

Amfetamin

Annet, hva: "f 57" (6) 5

	Aldri	Tidligere	Det siste halve året før din partner ble gravid	Nå for tiden
"f 57" (1) 1	"f 57" (1) 1	"f 57" (1) 2	"f 57" (1) 3	"f 57" (1) 4
"f 57" (2) 1	"f 57" (2) 1	"f 57" (2) 2	"f 57" (2) 3	"f 57" (2) 4
"f 57" (3) 1	"f 57" (3) 1	"f 57" (3) 2	"f 57" (3) 3	"f 57" (3) 4
"f 57" (4) 1	"f 57" (4) 1	"f 57" (4) 2	"f 57" (4) 3	"f 57" (4) 4
"f 57" (5) 1	"f 57" (5) 1	"f 57" (5) 2	"f 57" (5) 3	"f 57" (5) 4
"f 57" (6) 1	"f 57" (6) 1	"f 57" (6) 2	"f 57" (6) 3	"f 57" (6) 4

58. Har du noen gang drukket alkohol?

"f 58" (1) gå til spørsmål 62.)

"f 58" (2)

60. Hvor mange alkoholenheter drakk du vanligvis det siste halvåret før din partner ble gravid og hvor mange alkoholenheter drikker du nå etter at din partner ble gravid? (Kryss av for både i helgen og hverdager, totalt 4 kryss.) (Se forklaring om enheter alkohol nede på denne siden.)

59. Hvor ofte drakk du alkohol det siste halve året før din partner ble gravid og hvor ofte drikker du nå etter at din partner ble gravid?

	Før	Nå
Omtrent 6-7 ganger pr. uke	"f 59" (1) ("f 59" (2) (1)	"f 59" (1) ("f 59" (2) (1)
Omtrent 4-5 ganger pr. uke	"f 59" (1) ("f 59" (2) (2)	"f 59" (1) ("f 59" (2) (2)
Omtrent 2-3 ganger pr. uke	"f 59" (1) ("f 59" (2) (3)	"f 59" (1) ("f 59" (2) (3)
Omtrent 1 gang pr. uke	"f 59" (1) ("f 59" (2) (4)	"f 59" (1) ("f 59" (2) (4)
Omtrent 1-3 ganger pr. måned	"f 59" (1) ("f 59" (2) (5)	"f 59" (1) ("f 59" (2) (5)
Sjeldnere enn 1 gang pr. måned	"f 59" (1) ("f 59" (2) (6)	"f 59" (1) ("f 59" (2) (6)
Aldri	"f 59" (1) ("f 59" (2) (7)	"f 59" (1) ("f 59" (2) (7)

	Før		Nå	
	I helgen	Hver-dager	I helgen	Hver-dager
10 eller flere	"f 60 1"	"f 60 2" (1)	"f 60 3"	"f 60 4" (1)
7-9	"f 60 1"	"f 60 2" (2)	"f 60 3"	"f 60 4" (2)
5-6	"f 60 1"	"f 60 2" (3)	"f 60 3"	"f 60 4" (3)
3-4	"f 60 1"	"f 60 2" (4)	"f 60 3"	"f 60 4" (4)
1-2	"f 60 1"	"f 60 2" (5)	"f 60 3"	"f 60 4" (5)
Færre enn 1	"f 60 1"	"f 60 2" (6)	"f 60 3"	"f 60 4" (6)

Enheter alkohol

For å sammenligne ulike typer alkohol, spør vi etter det vi kaller alkoholenheter (= 1,5 cl ren alkohol). En alkoholenhet tilsvarer:

- 1 flaske rusbrus/cider
- 1 glass (1/3 liter) øl
- 1 vinglass rødvin eller hvitvin
- 1 hetvinsglass, sherry eller annen hetvin
- 1 dramglass brennevin eller liker



61. Har du drukket 5 alkoholenheter eller mer ved minst en anledning det siste halve året før din partner ble gravid eller nå etter at din partner ble gravid?

	Før	Nå
Flere ganger i uken	"f 61" (1) ("f 61" (2) (1)	"f 61" (1) ("f 61" (2) (1)
1 gang i uken	"f 61" (1) ("f 61" (2) (2)	"f 61" (1) ("f 61" (2) (2)
1-3 ganger i måneden	"f 61" (1) ("f 61" (2) (3)	"f 61" (1) ("f 61" (2) (3)
Mindre enn 1 gang pr. måned	"f 61" (1) ("f 61" (2) (4)	"f 61" (1) ("f 61" (2) (4)
Aldri	"f 61" (1) ("f 61" (2) (5)	"f 61" (1) ("f 61" (2) (5)



62. Hvor ofte er du så fysisk aktiv at du blir andpusten eller svett nå for tiden? (Slett ett kryss for fritid og ett for arbeid.)

	I fritid	På arbeid
Aldri.....	"f 62 1" (1)	"f 62 2" (1)
Mindre enn 1 gang pr. uke....	"f 62 1" (2)	"f 62 2" (2)
1 gang pr. uke.....	"f 62 1" (3)	"f 62 2" (3)
2 - 3 ganger pr. uke.....	"f 62 1" (4)	"f 62 2" (4)
4 - 6 ganger pr. uke.....	"f 62 1" (5)	"f 62 2" (5)
Omtrent hver dag.....	"f 62 1" (6)	"f 62 2" (6)

63. Hvordan har din fysiske aktivitet i fritiden vært det siste året? (Tenk deg et ukentlig gjennomsnitt for året. Arbeidsvei regnes som fritid. Besvar begge spørsmålene.)

	Timer pr. uke			
	Ingen	Mindre enn 1	1-2	3 eller mer
1. Lett fysisk aktivitet (ikke svett/andpusten)	"f 63 1" (1)	"f 63 1" (2)	"f 63 1" (3)	"f 63 1" (4)
2. Hard fysisk aktivitet (svett/andpusten)	"f 63 2" (1)	"f 63 2" (2)	"f 63 2" (3)	"f 63 2" (4)

64. Angi bevegelse og kroppslig anstrengelse i din fritid. Hvis aktiviteten varierer mye for eksempel mellom sommer og vinter, så ta et gjennomsnitt. Spørsmålet gjelder bare det siste året. (Slett kryss i den ruten som passer best.)

Leser, ser på TV eller annen stillesittende beskjeftigelse?	"f 64" (1)
Spaserer, sykler eller beveger deg på annen måte minst 4 timer i uken? (Her skal du også regne med gange/sykling til arbeid, søndagsturer m.m.)	"f 64" (2)
Driver mosjonsidrett, tyngre hagearbeid ol., minst 4 timer i uken? (Merk at aktiviteten skal være minst 4 timer i uken.)	"f 64" (3)
Trener hardt eller driver konkurranseidrett regelmessig og flere ganger i uken.	"f 64" (4)

65. Har du noen gang brukt noen av de følgende stoffene? (Kryss av for hver linje.)

	Aldri	Tidligere	Det siste halve året før din partner ble gravid	Nå for tiden
1. Anabole steroider	"f 65 1" (1)	"f 65 1" (2)	"f 65 1" (3)	"f 65 1" (4)
2. Testosteronpreparater	"f 65 2" (1)	"f 65 2" (2)	"f 65 2" (3)	"f 65 2" (4)
3. Veksthormon (eks. Genotropin/Somatropin)	"f 65 3" (1)	"f 65 3" (2)	"f 65 3" (3)	"f 65 3" (4)

Litt om hvordan du har det nå

66. Har du i løpet av de 2 siste ukene vært plaget med noe av det følgende? (Kryss av for hver linje.)

	Ikke plaget	Litt plaget	Ganske mye plaget	Veldig mye plaget
1. Stadig redd eller engstelig	"f 66 1" (1)	"f 66 1" (2)	"f 66 1" (3)	"f 66 1" (4)
2. Nervesitet, indre uro	"f 66 2" (1)	"f 66 2" (2)	"f 66 2" (3)	"f 66 2" (4)
3. Følelse av håpløshet med hensyn til fremtiden	"f 66 3" (1)	"f 66 3" (2)	"f 66 3" (3)	"f 66 3" (4)
4. Nedtrykt, tungsindig	"f 66 4" (1)	"f 66 4" (2)	"f 66 4" (3)	"f 66 4" (4)
5. Mye bekymret eller urolig	"f 66 5" (1)	"f 66 5" (2)	"f 66 5" (3)	"f 66 5" (4)
6. Følelse av at alt er et slit	"f 66 6" (1)	"f 66 6" (2)	"f 66 6" (3)	"f 66 6" (4)
7. Føler deg anspent eller oppjaget	"f 66 7" (1)	"f 66 7" (2)	"f 66 7" (3)	"f 66 7" (4)
8. Plutselig frykt uten grunn	"f 66 8" (1)	"f 66 8" (2)	"f 66 8" (3)	"f 66 8" (4)

67. Har du noen gang tidligere i livet i en sammenhengende periode på 2 uker eller mer: (Kryss av for hver linje.)

	Nei	Ja
1. Følt deg deprimert, trist nedfor	"f 67 1" (1)	"f 67 1" (2)
2. Hatt problemer med matlysten eller spist for mye	"f 67 2" (1)	"f 67 2" (2)
3. Vært plaget av kraftløshet eller mangel på overskudd	"f 67 3" (1)	"f 67 3" (2)
4. Virkelig bebreidet deg selv og følt deg verdiløs	"f 67 4" (1)	"f 67 4" (2)
5. Hatt problemer med å konsentrere deg eller hatt vanskeligheter for å ta beslutninger	"f 67 5" (1)	"f 67 5" (2)
6. Hatt minst 3 av de problemene som er nevnt ovenfor samtidig	"f 67 6" (1)	"f 67 6" (2)

68. Hvis du har hatt 3 eller flere av disse problemene samtidig:



Hvor mange ganger har dette forekommet?

ganger

Hvor lenge varte den lengste perioden?

uker



69. Hva slags oppfatning har du av deg selv? (Kryss av for hver linje.)

	Svært enig	Enig	Uenig	Svært uenig
1. Jeg har en positiv holdning til meg selv	<input type="text" value="f 69 1 (1)"/>	<input type="text" value="f 69 1 (2)"/>	<input type="text" value="f 69 1 (3)"/>	<input type="text" value="f 69 1 (4)"/>
2. Jeg føler meg virkelig ubrukelig til tider	<input type="text" value="f 69 2 (1)"/>	<input type="text" value="f 69 2 (2)"/>	<input type="text" value="f 69 2 (3)"/>	<input type="text" value="f 69 2 (4)"/>
3. Jeg føler at jeg ikke har mye å være stolt av	<input type="text" value="f 69 3 (1)"/>	<input type="text" value="f 69 3 (2)"/>	<input type="text" value="f 69 3 (3)"/>	<input type="text" value="f 69 3 (4)"/>
4. Jeg føler at jeg er en verdifull person, i alle fall på lik linje med andre	<input type="text" value="f 69 4 (1)"/>	<input type="text" value="f 69 4 (2)"/>	<input type="text" value="f 69 4 (3)"/>	<input type="text" value="f 69 4 (4)"/>



70. Beskriv deg selv slik du generelt er: (Kryss av for hver linje.)

	Svært uenig	Nokså uenig	Verken eller	Nokså enig	Svært enig
1. Liver opp i et selskap	<input type="text" value="f 70 1"/>	<input type="text" value="f 70 1"/>	<input type="text" value="f 70 1"/>	<input type="text" value="f 70 1"/>	<input type="text" value="f 70 1"/>
2. Bryr meg lite om hvordan andre har det	<input type="text" value="f 70 2"/>	<input type="text" value="f 70 2"/>	<input type="text" value="f 70 2"/>	<input type="text" value="f 70 2"/>	<input type="text" value="f 70 2"/>
3. Er alltid godt forberedt	<input type="text" value="f 70 3"/>	<input type="text" value="f 70 3"/>	<input type="text" value="f 70 3"/>	<input type="text" value="f 70 3"/>	<input type="text" value="f 70 3"/>
4. Blir lett stresset	<input type="text" value="f 70 4"/>	<input type="text" value="f 70 4"/>	<input type="text" value="f 70 4"/>	<input type="text" value="f 70 4"/>	<input type="text" value="f 70 4"/>
5. Har et rikt ordforråd	<input type="text" value="f 70 5"/>	<input type="text" value="f 70 5"/>	<input type="text" value="f 70 5"/>	<input type="text" value="f 70 5"/>	<input type="text" value="f 70 5"/>
6. Snakker ikke mye	<input type="text" value="f 70 6"/>	<input type="text" value="f 70 6"/>	<input type="text" value="f 70 6"/>	<input type="text" value="f 70 6"/>	<input type="text" value="f 70 6"/>
7. Er interessert i andre mennesker	<input type="text" value="f 70 7"/>	<input type="text" value="f 70 7"/>	<input type="text" value="f 70 7"/>	<input type="text" value="f 70 7"/>	<input type="text" value="f 70 7"/>
8. Legger igjen ting rundt omkring	<input type="text" value="f 70 8"/>	<input type="text" value="f 70 8"/>	<input type="text" value="f 70 8"/>	<input type="text" value="f 70 8"/>	<input type="text" value="f 70 8"/>
9. Er avslappet mesteparten av tiden	<input type="text" value="f 70 9"/>	<input type="text" value="f 70 9"/>	<input type="text" value="f 70 9"/>	<input type="text" value="f 70 9"/>	<input type="text" value="f 70 9"/>
10. Har problemer med å forstå abstrakte idéer	<input type="text" value="f 70 10"/>	<input type="text" value="f 70 10"/>	<input type="text" value="f 70 10"/>	<input type="text" value="f 70 10"/>	<input type="text" value="f 70 10"/>
11. Føler meg vel sammen med andre	<input type="text" value="f 70 11"/>	<input type="text" value="f 70 11"/>	<input type="text" value="f 70 11"/>	<input type="text" value="f 70 11"/>	<input type="text" value="f 70 11"/>
12. Fornærmer folk	<input type="text" value="f 70 12"/>	<input type="text" value="f 70 12"/>	<input type="text" value="f 70 12"/>	<input type="text" value="f 70 12"/>	<input type="text" value="f 70 12"/>
13. Er oppmerksom på detaljer	<input type="text" value="f 70 13"/>	<input type="text" value="f 70 13"/>	<input type="text" value="f 70 13"/>	<input type="text" value="f 70 13"/>	<input type="text" value="f 70 13"/>
14. Bekymrer meg for mange ting	<input type="text" value="f 70 14"/>	<input type="text" value="f 70 14"/>	<input type="text" value="f 70 14"/>	<input type="text" value="f 70 14"/>	<input type="text" value="f 70 14"/>
15. Har en livlig fantasi	<input type="text" value="f 70 15"/>	<input type="text" value="f 70 15"/>	<input type="text" value="f 70 15"/>	<input type="text" value="f 70 15"/>	<input type="text" value="f 70 15"/>
16. Holder meg i bakgrunnen	<input type="text" value="f 70 16"/>	<input type="text" value="f 70 16"/>	<input type="text" value="f 70 16"/>	<input type="text" value="f 70 16"/>	<input type="text" value="f 70 16"/>
17. Har medfølelse med andre	<input type="text" value="f 70 17"/>	<input type="text" value="f 70 17"/>	<input type="text" value="f 70 17"/>	<input type="text" value="f 70 17"/>	<input type="text" value="f 70 17"/>
18. Roter ofte til ting	<input type="text" value="f 70 18"/>	<input type="text" value="f 70 18"/>	<input type="text" value="f 70 18"/>	<input type="text" value="f 70 18"/>	<input type="text" value="f 70 18"/>
19. Føler meg sjelden nedfor	<input type="text" value="f 70 19"/>	<input type="text" value="f 70 19"/>	<input type="text" value="f 70 19"/>	<input type="text" value="f 70 19"/>	<input type="text" value="f 70 19"/>
20. Er ikke interessert i abstrakte idéer	<input type="text" value="f 70 20"/>	<input type="text" value="f 70 20"/>	<input type="text" value="f 70 20"/>	<input type="text" value="f 70 20"/>	<input type="text" value="f 70 20"/>
21. Tar initiativ til samtaler	<input type="text" value="f 70 21"/>	<input type="text" value="f 70 21"/>	<input type="text" value="f 70 21"/>	<input type="text" value="f 70 21"/>	<input type="text" value="f 70 21"/>
22. Er ikke interessert i andres problemer	<input type="text" value="f 70 22"/>	<input type="text" value="f 70 22"/>	<input type="text" value="f 70 22"/>	<input type="text" value="f 70 22"/>	<input type="text" value="f 70 22"/>
23. Får oppgaver unnagjort med en gang	<input type="text" value="f 70 23"/>	<input type="text" value="f 70 23"/>	<input type="text" value="f 70 23"/>	<input type="text" value="f 70 23"/>	<input type="text" value="f 70 23"/>
24. Lar meg lett forstyrre	<input type="text" value="f 70 24"/>	<input type="text" value="f 70 24"/>	<input type="text" value="f 70 24"/>	<input type="text" value="f 70 24"/>	<input type="text" value="f 70 24"/>
25. Har utmerkede idéer	<input type="text" value="f 70 25"/>	<input type="text" value="f 70 25"/>	<input type="text" value="f 70 25"/>	<input type="text" value="f 70 25"/>	<input type="text" value="f 70 25"/>
26. Har lite å si	<input type="text" value="f 70 26"/>	<input type="text" value="f 70 26"/>	<input type="text" value="f 70 26"/>	<input type="text" value="f 70 26"/>	<input type="text" value="f 70 26"/>
27. Er godhjertet	<input type="text" value="f 70 27"/>	<input type="text" value="f 70 27"/>	<input type="text" value="f 70 27"/>	<input type="text" value="f 70 27"/>	<input type="text" value="f 70 27"/>
28. Glemmer ofte å sette ting tilbake på plass	<input type="text" value="f 70 28"/>	<input type="text" value="f 70 28"/>	<input type="text" value="f 70 28"/>	<input type="text" value="f 70 28"/>	<input type="text" value="f 70 28"/>
29. Blir lett opprørt	<input type="text" value="f 70 29"/>	<input type="text" value="f 70 29"/>	<input type="text" value="f 70 29"/>	<input type="text" value="f 70 29"/>	<input type="text" value="f 70 29"/>
30. Har ikke god forestillingsevne	<input type="text" value="f 70 30"/>	<input type="text" value="f 70 30"/>	<input type="text" value="f 70 30"/>	<input type="text" value="f 70 30"/>	<input type="text" value="f 70 30"/>



forts. neste side

	Svært uenig	Nokså uenig	Verken eller	Nokså enig	Svært enig
31. Snakker med mange mennesker i selskaper	"f 7031"	"f 7031"	"f 7031"	"f 7031"	"f 7031" [5]
32. Er egentlig ikke interessert i andre mennesker	"f 7032"	"f 7032"	"f 7032"	"f 7032"	"f 7032" [5]
33. Liker orden og ryddighet	"f 7033"	"f 7033"	"f 7033"	"f 7033"	"f 7033" [5]
34. Skifter mye i humør	"f 7034"	"f 7034"	"f 7034"	"f 7034"	"f 7034" [5]
35. Er rask til å forstå ting	"f 7035"	"f 7035"	"f 7035"	"f 7035"	"f 7035" [5]
36. Liker ikke å tiltrekke meg oppmerksomhet	"f 7036"	"f 7036"	"f 7036"	"f 7036"	"f 7036" [5]
37. Tar meg tid å stille opp for andre	"f 7037"	"f 7037"	"f 7037"	"f 7037"	"f 7037" [5]
38. Skulker unna plikter	"f 7038"	"f 7038"	"f 7038"	"f 7038"	"f 7038" [5]
39. Har ofte humørsvingninger	"f 7039"	"f 7039"	"f 7039"	"f 7039"	"f 7039" [5]
40. Bruker ofte vanskelige ord	"f 7040"	"f 7040"	"f 7040"	"f 7040"	"f 7040" [5]
41. Har ingenting imot å være midtpunkt for oppmerksomhet	"f 7041"	"f 7041"	"f 7041"	"f 7041"	"f 7041" [5]
42. Er oppmerksom på andres følelser	"f 7042"	"f 7042"	"f 7042"	"f 7042"	"f 7042" [5]
43. Gjør ting etter planen	"f 7043"	"f 7043"	"f 7043"	"f 7043"	"f 7043" [5]
44. Blir lett irritert	"f 7044"	"f 7044"	"f 7044"	"f 7044"	"f 7044" [5]
45. Bruker tid til å tenke over ting	"f 7045"	"f 7045"	"f 7045"	"f 7045"	"f 7045" [5]
46. Er stille sammen med fremmede	"f 7046"	"f 7046"	"f 7046"	"f 7046"	"f 7046" [5]
47. Får andre til å føle seg vel	"f 7047"	"f 7047"	"f 7047"	"f 7047"	"f 7047" [5]
48. Er grundig i mitt arbeid	"f 7048"	"f 7048"	"f 7048"	"f 7048"	"f 7048" [5]
49. Føler meg ofte nedstemt	"f 7049"	"f 7049"	"f 7049"	"f 7049"	"f 7049" [5]
50. Er full av idéer	"f 7050"	"f 7050"	"f 7050"	"f 7050"	"f 7050" [5]



71. Kryss av om du er enig eller uenig i de følgende påstandene. (Kryss av for hver linje.)

	Helt uenig	Uenig	Litt uenig	Verken eller	Litt enig	Enig	Helt enig
1. På de fleste måter er livet mitt nær idealet mitt	"f 71 1"	"f 71 1"	"f 71 1"	"f 71 1"	"f 71 1"	"f 71 1"	"f 71 1" [7]
2. Livsbetingelsene mine er svært gode	"f 71 2"	"f 71 2"	"f 71 2"	"f 71 2"	"f 71 2"	"f 71 2"	"f 71 2" [7]
3. Jeg er fornøyd med livet mitt	"f 71 3"	"f 71 3"	"f 71 3"	"f 71 3"	"f 71 3"	"f 71 3"	"f 71 3" [7]
4. Så langt har jeg oppnådd det som er viktig for meg i livet	"f 71 4"	"f 71 4"	"f 71 4"	"f 71 4"	"f 71 4"	"f 71 4"	"f 71 4" [7]
5. Hadde jeg kunnet leve livet på nytt, ville jeg nesten ikke forandret noe	"f 71 5"	"f 71 5"	"f 71 5"	"f 71 5"	"f 71 5"	"f 71 5"	"f 71 5" [7]

72. Følelse av uro og rastløshet det siste halvåret. (Kryss av for hver linje.)

	Aldri	Sjelden	Av og til	Ofte	Veldig ofte
1. Hvor ofte har du vansker med å få gjort ferdig de siste detaljer av en oppgave, når den utfordrende delen er gjennomført?	"f 72 1"	"f 72 1"	"f 72 1"	"f 72 1"	"f 72 1" [5]
2. Hvor ofte har du vanskelig for å få plassert saker i riktig rekkefølge når du arbeider med oppgaver som krever organisering?	"f 72 2"	"f 72 2"	"f 72 2"	"f 72 2"	"f 72 2" [5]
3. Når du har en oppgave som trenger mye gjennomtenkning, hvor ofte unngår eller utsetter du å begynne med den?	"f 72 3"	"f 72 3"	"f 72 3"	"f 72 3"	"f 72 3" [5]
4. Hvor ofte har du vanskeligheter med å huske avtaler eller forpliktelser?	"f 72 4"	"f 72 4"	"f 72 4"	"f 72 4"	"f 72 4" [5]
5. Når du må sitte stille over lengre tid, hvor ofte beveger du hender og føtter på en urolig og rastløs måte	"f 72 5"	"f 72 5"	"f 72 5"	"f 72 5"	"f 72 5" [5]
6. Hvor ofte føler du deg overaktiv og tvunget til å gjøre ting som om du er drevet av en motor?	"f 72 6"	"f 72 6"	"f 72 6"	"f 72 6"	"f 72 6" [5]



73. Har du i løpet av de siste 12 månedene opplevd noe av det følgende? (Kryss av for hver linje.)

	Nei	Ja
1. Problemer på arbeidsplassen eller der du utdanner deg	<input type="checkbox"/> f 73 1"	<input type="checkbox"/> f 73 1" (2)
2. Økonomiske problemer	<input type="checkbox"/> f 73 2"	<input type="checkbox"/> f 73 2" (2)
3. Ble skilt, separert eller avbrøt samliv	<input type="checkbox"/> f 73 3"	<input type="checkbox"/> f 73 3" (2)
4. Problemer eller konflikter med familie, venner eller naboer	<input type="checkbox"/> f 73 4"	<input type="checkbox"/> f 73 4" (2)
5. Alvorlig bekymring for om det er noe galt med barnet vi venter	<input type="checkbox"/> f 73 5"	<input type="checkbox"/> f 73 5" (2)
6. Alvorlig sykdom eller skade (deg selv)	<input type="checkbox"/> f 73 6"	<input type="checkbox"/> f 73 6" (2)
7. En av dine nærmeste har vært alvorlig syke eller skadet	<input type="checkbox"/> f 73 7"	<input type="checkbox"/> f 73 7" (2)
8. Alvorlig trafikkulykke, boligbrann eller grovt tyveri	<input type="checkbox"/> f 73 8"	<input type="checkbox"/> f 73 8" (2)
9. Mistet en som står deg nær	<input type="checkbox"/> f 73 9"	<input type="checkbox"/> f 73 9" (2)
10. Blitt presset til seksuelle handlinger	<input type="checkbox"/> f 73 10"	<input type="checkbox"/> f 73 10" (2)
11. Har vært utsatt for fysisk vold	<input type="checkbox"/> f 73 11"	<input type="checkbox"/> f 73 11" (2)
12. Annet, beskriv: <input type="text" value="f 73 12 2"/>	<input type="checkbox"/> f 73 12 1"	<input type="checkbox"/> f 73 12 1" (2)

74. Hvor enig er du i disse beskrivelsene av ditt forhold til ektefelle/samboer/partner? (Kryss av for hver linje.)

	Svært enig	Enig	Litt enig	Litt uenig	Uenig	Svært uenig
1. Min partner og jeg har problemer i parforholdet	<input type="checkbox"/> f 74 1"	<input type="checkbox"/> f 74 1"	<input type="checkbox"/> f 74 1"	<input type="checkbox"/> f 74 1"	<input type="checkbox"/> f 74 1"	<input type="checkbox"/> f 74 1" (6)
2. Jeg er lykkelig i mitt parforhold	<input type="checkbox"/> f 74 2"	<input type="checkbox"/> f 74 2"	<input type="checkbox"/> f 74 2"	<input type="checkbox"/> f 74 2"	<input type="checkbox"/> f 74 2"	<input type="checkbox"/> f 74 2" (6)
3. Min partner er generelt forståelsesfull	<input type="checkbox"/> f 74 3"	<input type="checkbox"/> f 74 3"	<input type="checkbox"/> f 74 3"	<input type="checkbox"/> f 74 3"	<input type="checkbox"/> f 74 3"	<input type="checkbox"/> f 74 3" (6)
4. Jeg er fornøyd med forholdet til min partner	<input type="checkbox"/> f 74 4"	<input type="checkbox"/> f 74 4"	<input type="checkbox"/> f 74 4"	<input type="checkbox"/> f 74 4"	<input type="checkbox"/> f 74 4"	<input type="checkbox"/> f 74 4" (6)
5. Vi er enige om hvordan barn bør oppdras	<input type="checkbox"/> f 74 5"	<input type="checkbox"/> f 74 5"	<input type="checkbox"/> f 74 5"	<input type="checkbox"/> f 74 5"	<input type="checkbox"/> f 74 5"	<input type="checkbox"/> f 74 5" (6)

75. Har du noen utenom ektefelle/samboer/partner som du kan søke råd hos i vanskelige situasjoner?

- ☐ f 75" (1)
☐ f 75" (2) personer
☐ f 75" (3) eller 2 personer

76. Hvor ofte treffer du, eller snakker i telefonen med familie (utenom husholdningen) eller nære venner?

- ☐ f 76" (1) g i måneden eller sjeldnere
☐ f 76" (2) g i måneden
☐ f 76" (3) n 2 ganger i uken

77. Føler du deg ofte ensom?

- ☐ f 77" (1) aldri
☐ f 77" (2)
☐ f 77" (3)
☐ f 77" (4) igel
☐ f 77" (5) alltid

78. I ditt daglige liv, hvor ofte opplever du følgende? (Kryss av for hver linje.)

	Aldri	Sjelden	Noen ganger	Ofta	Veldig ofte
1. Føler deg glad for noe	<input type="checkbox"/> f 78 1"	<input type="checkbox"/> f 78 1"	<input type="checkbox"/> f 78 1"	<input type="checkbox"/> f 78 1"	<input type="checkbox"/> f 78 1" (5)
2. Føler deg lykkelig	<input type="checkbox"/> f 78 2"	<input type="checkbox"/> f 78 2"	<input type="checkbox"/> f 78 2"	<input type="checkbox"/> f 78 2"	<input type="checkbox"/> f 78 2" (5)
3. Føler deg oppstemt som om alt går din vei	<input type="checkbox"/> f 78 3"	<input type="checkbox"/> f 78 3"	<input type="checkbox"/> f 78 3"	<input type="checkbox"/> f 78 3"	<input type="checkbox"/> f 78 3" (5)
4. Føler at du vil skrike til noen eller slå løs på noe	<input type="checkbox"/> f 78 4"	<input type="checkbox"/> f 78 4"	<input type="checkbox"/> f 78 4"	<input type="checkbox"/> f 78 4"	<input type="checkbox"/> f 78 4" (5)
5. Føler deg sint, irritert eller erger deg	<input type="checkbox"/> f 78 5"	<input type="checkbox"/> f 78 5"	<input type="checkbox"/> f 78 5"	<input type="checkbox"/> f 78 5"	<input type="checkbox"/> f 78 5" (5)
6. Føler deg rasende på noen	<input type="checkbox"/> f 78 6"	<input type="checkbox"/> f 78 6"	<input type="checkbox"/> f 78 6"	<input type="checkbox"/> f 78 6"	<input type="checkbox"/> f 78 6" (5)

Er det noe du gjerne vil fortelle oss, setter vi stor pris på om du noterer det på neste side.

[illegible]

Legg det utfylte skjemaet i den frankerte returkonvolutten og send det til:

Den norske Mor og Barn undersøkelsen
Nasjonalt folkehelseinstitutt
Avd. for medisinsk fødselsregister
Kalfarveien 31
5018 Bergen

[illegible]