

## <領域：医療的ケア>

### 医療的ケア

問題 59 消毒と滅菌に関する次の記述のうち、正しいものを 1つ選びなさい。

- 1 消毒は、すべての微生物を死滅させることである。
- 2 複数の消毒液を混ぜると効果的である。
- 3 滅菌物には、有効期限がある。
- 4 家庭では、熱水で滅菌する。
- 5 手指消毒は、次亜塩素酸ナトリウムを用いる。

問題 60 次の記述のうち、成人の正常な呼吸状態として、最も適切なものを 1つ選びなさい。

- 1 胸腹部が一定のリズムで膨らんだり縮んだりしている。
- 2 ゴロゴロとした音がする。
- 3 爪の色が紫色になっている。
- 4 呼吸数が 1 分間に 40 回である。
- 5 下顎を上下させて呼吸している。

かくたんきゅういん  
**問題 61** 咳痰吸引を行う前の準備に関する次の記述のうち、最も適切なものを 1 つ選びなさい。

- 1 医師の指示書の確認は、初回に一度行う。
- 2 利用者への吸引の説明は、吸引のたびに行う。
- 3 腹臥位の姿勢にする。  
ふくがい
- 4 同室の利用者から見える状態にする。
- 5 利用者に手指消毒をしてもらう。

**問題 62** 胃ろうによる経管栄養での生活上の留意点の説明として、最も適切なもの を 1 つ選びなさい。

- 1 「日中は、ベッド上で過ごします」
- 2 「夜寝るときは、上半身を起こした姿勢で寝ます」
- 3 「便秘の心配はなくなります」
- 4 「口から食べなくても口腔ケアは必要です」  
こうくう
- 5 「入浴は清拭に変更します」

問題 63 F さん(87 歳、女性)は、介護老人福祉施設に入所している。嚥下機能が低下したため、胃ろうによる経管栄養が行われている。担当の介護福祉士は、F さんの経管栄養を開始して、しばらく観察した。その後、15 分後に訪室すると、F さんが嘔吐おうとして、意識はあるが苦しそうな表情をしていた。介護福祉士は、すぐに経管栄養を中止して看護職員を呼んだ。

看護職員が来るまでの介護福祉士の対応として、最も優先すべきものを 1 つ選びなさい。

- 1 室内の換気を行った。
- 2 ベッド上の嘔吐物おうとぶつを片付けた。
- 3 酸素吸入を行った。
- 4 心臓マッサージを行った。
- 5 誤嚥ごえんを防ぐために顔を横に向けた。