

発達と老化の理解

問題 31 スキャモン(Scammon, R.E.)の発達曲線に関する次の記述のうち、適切なものを1つ選びなさい。

- 1 神経系の組織は、4歳ごろから急速に発達する。
- 2 筋骨格系の組織は、4歳ごろから急速に発達する。
- 3 生殖器系の組織は、12歳ごろから急速に発達する。
- 4 循環器系の組織は、20歳ごろから急速に発達する。
- 5 リンパ系の組織は、20歳ごろから急速に発達する。

問題 32 幼稚園児のJさん(6歳、男性)には、広汎性発達障害(pervasive developmental disorder)がある。砂場で砂だんごを作り、きれいに並べることが好きで、毎日、一人で砂だんごを作り続けている。

ある日、園児が帰宅した後に、担任が台風に備えて砂場に青いシートをかけておいた。翌朝、登園したJさんが、いつものように砂場に行くと、青いシートがかかっていた。Jさんはパニックになり、その場で泣き続け、なかなか落ち着くことができなかった。

担任は、Jさんにどのように対応すればよかったのか、最も適切なものを1つ選びなさい。

- 1 前日に、「あしたは、台風が来るよ」と伝える。
- 2 前日に、「あしたは、台風が来るので砂場は使えないよ」と伝える。
- 3 前日に、「あしたは、おだんご屋さんは閉店です」と伝える。
- 4 その場で、「今日は、砂場は使えないよ」と伝える。
- 5 その場で、「今日は、おだんご屋さんは閉店です」と伝える。

問題 33 生理的老化に関する次の記述のうち、最も適切なものを1つ選びなさい。

- 1 環境によって起こる現象である。
- 2 訓練によって回復できる現象である。
- 3 個体の生命活動に有利にはたらく現象である。
- 4 人間固有の現象である。
- 5 遺伝的にプログラムされた現象である。

問題 34 エイジズム(ageism)に関する次の記述のうち、最も適切なものを1つ選びなさい。

- 1 高齢を理由にして、偏見をもったり差別したりすることである。
- 2 高齢になっても生産的な活動を行うことである。
- 3 高齢になることを嫌悪する心理のことである。
- 4 加齢に抵抗して、健康的に生きようとすることである。
- 5 加齢を受容して、活動的に生きようとすることである。

問題 35 Kさん(80歳、男性)は、40歳ごろから職場の健康診査で高血圧と高コレステロール血症(hypercholesterolemia)を指摘されていた。最近、階段を上るときに胸の痛みを感じていたが、しばらく休むと軽快していた。喉の違和感や嚥下痛はない。今朝、朝食後から冷や汗を伴う激しい胸痛が起り、30分しても軽快しないので、救急車を呼んだ。

Kさんに考えられる状況として、最も適切なものを1つ選びなさい。

- 1 哮息^{ぜんそく}(bronchial asthma)
- 2 肺炎(pneumonia)
- 3 脳梗塞(cerebral infarction)
- 4 心筋梗塞(myocardial infarction)
- 5 逆流性食道炎(reflux esophagitis)

問題 36 次のうち、健康寿命の説明として、適切なものを1つ選びなさい。

- 1 0歳児の平均余命
- 2 65歳時の平均余命
- 3 65歳時の平均余命から介護期間を差し引いたもの
- 4 介護状態に至らずに死亡する人の平均寿命
- 5 健康上の問題で日常生活が制限されることなく生活できる期間

問題 37 次のうち、前立腺肥大症(prostatic hypertrophy)に関する記述として、最も適切なものを1つ選びなさい。

- 1 抗利尿ホルモンが関与している。
- 2 症状が進むと無尿になる。
- 3 初期には頻尿が出現する。
- 4 進行すると透析の対象になる。
- 5 骨盤底筋訓練で回復が期待できる。

問題 38 次のうち、高齢期に多い筋骨格系の疾患に関する記述として、適切なものを1つ選びなさい。

- 1 骨粗鬆症(osteoporosis)は男性に多い。
- 2 変形性膝関節症(knee osteoarthritis)ではX脚に変形する。
- 3 関節リウマチ(rheumatoid arthritis)は軟骨の老化によって起こる。
- 4 腰部脊柱管狭窄症(lumbar spinal canal stenosis)では下肢のしびれがみられる。
- 5 サルコペニア(sarcopenia)は骨量の低下が特徴である。