

## こころとからだのしくみ

**問題 97** Kさん(83歳、女性、要介護1)は、3年前にアルツハイマー型認知症(dementia of the Alzheimer's type)と診断された。一人暮らしで訪問介護(ホームヘルプサービス)を利用している。金銭管理は困難であり、長男が行っている。

最近、認知症(dementia)の症状がさらに進み、訪問介護員(ホームヘルパー)がKさんの自宅を訪問すると、「通帳を長男の嫁が持っていってしまった」と繰り返し訴えるようになった。

考えられるKさんの症状として、適切なものを1つ選びなさい。

- 1 もの盗られ妄想
- 2 心気妄想
- 3 貧困妄想
- 4 罪業妄想
- 5 嫉妬妄想

**問題 98** Lさん(87歳、男性、要介護1)は、冷房が嫌いで、部屋にエアコンはない。ある夏の日の午後、訪問介護員(ホームヘルパー)が訪問すると、厚手の布団を掛けて眠っていた。布団を取ると大量の発汗があり、体温を測定すると38.5℃であった。朝から水分しか摂取していないという。前から不眠があり、この5日間便秘が続いていたが、食欲はあったとのことである。

次のうち、体温が上昇した原因として、最も適切なものを1つ選びなさい。

- 1 布団
- 2 発汗
- 3 空腹
- 4 不眠
- 5 便秘

**問題 99** 老化に伴う視覚機能の変化に関する次の記述のうち、正しいものを1つ選びなさい。

- 1 水晶体が茶色になる。
- 2 遠くのものが見えやすくなる。
- 3 明暗に順応する時間が長くなる。
- 4 ピントの調節が速くなる。
- 5 涙の量が増える。

**問題 100** 言葉の発音が不明瞭になる原因として、最も適切なものを 1 つ選びなさい。

- 1 唾液の分泌が増加すること
- 2 舌運動が活発化すること
- 3 口角が上ること
- 4 調整された義歯を使用すること
- 5 口唇が閉じにくくなること

**問題 101** 骨に関する次の記述のうち、正しいものを 1 つ選びなさい。

- 1 骨にはたんぱく質が含まれている。
- 2 骨のカルシウム(Ca)は老化に伴い増える。
- 3 骨は負荷がかかるほうが弱くなる。
- 4 骨は骨芽細胞によって壊される。
- 5 骨のカルシウム(Ca)はビタミン A(vitamin A)によって吸収が促進される。

**問題 102** 介護者が効率的かつ安全に介護を行うためのボディメカニクスの原則に関する次の記述のうち、適切なものを 1 つ選びなさい。

- 1 支持基底面を広くする。
- 2 利用者の重心を遠ざける。
- 3 腰がねじれた姿勢をとる。
- 4 重心を高くする。
- 5 移動時の摩擦面を大きくする。

問題 103 次のうち、三大栄養素に該当する成分として、正しいものを 1 つ選びなさい。

- 1 水分
- 2 炭水化物
- 3 ビタミン(vitamin)
- 4 ナトリウム(Na)
- 5 カルシウム(Ca)

問題 104 コントロール不良の糖尿病(diabetes mellitus)で高血糖時にみられる症状として、適切なものを 1 つ選びなさい。

- 1 振戦
- 2 発汗
- 3 口渴
- 4 乏尿
- 5 動悸どうき

**問題 105** Mさん(85歳、男性)は、通所介護(デイサービス)での入浴を楽しみにしている、いつも時間をかけて湯につかっている。ある時、介護福祉職が、「そろそろあがりましょうか」と声をかけると、浴槽から急に立ち上がりふらついてしまった。

Mさんがふらついた原因として、最も適切なものを1つ選びなさい。

- 1 体温の上昇
- 2 呼吸数の増加
- 3 心拍数の増加
- 4 動脈血酸素飽和度の低下
- 5 血圧の低下

**問題 106** 次のうち、ブリストル便性状スケールの普通便に該当するものとして、最も適切なものを1つ選びなさい。

- 1 水様便
- 2 硬い便
- 3 泥状便
- 4 コロコロ便
- 5 やや軟らかい便

**問題 107** Aさん(65歳、女性)は、最近、熟睡できないと訴えている。Aさんの日常生活は、毎日6時に起床し、午前中は家事を行い、14時から20分の昼寝をし、16時から30分の散歩をしている。食事は朝食7時、昼食12時、夕食18時になり、朝食のときはコーヒーを1杯飲む。21時に好きな音楽を聞きながら、夜食を満腹になる程度に食べ、21時30分に就寝している。

Aさんの訴えに対して、日常生活で改善する必要があるものとして、最も適切なものを1つ選びなさい。

- 1 朝食のコーヒー
- 2 昼寝
- 3 散歩
- 4 音楽を聞くこと
- 5 就寝前の夜食

**問題 108** Bさん(76歳、女性)は、病気はなく散歩が日課である。肺がん(lung cancer)の夫を長年介護し、数か月前に自宅で看取った。その体験から、死期の迫った段階では延命を目的とした治療は受けずに、自然な最期を迎えることを願っている。

Bさんが希望する死を表す用語として、最も適切なものを1つ選びなさい。

- 1 脳死
- 2 突然死
- 3 尊厳死
- 4 積極的安楽死
- 5 心臓死