

## 認知症の理解

**問題 77** 認知症ケアにおける「ひもときシート」に関する次の記述のうち、最も適切なものを1つ選びなさい。

- 1 「ひもときシート」では、最初に分析的理解を行う。
- 2 認知症(dementia)の人の言動を介護者側の視点でとらえる。
- 3 言動の背景要因を分析して認知症(dementia)の人を理解するためのツールである。
- 4 評価的理解では、潜在的なニーズを重視する。
- 5 共感的理解では、8つの要因で言動を分析する。

**問題 78** レビー小体型認知症(dementia with Lewy bodies)の幻視の特徴に関する次の記述のうち、最も適切なものを1つ選びなさい。

- 1 幻視の内容はあいまいではっきりしない。
- 2 睡眠中でも幻視が生じる。
- 3 本人は説明されても幻視という認識ができない。
- 4 薄暗い部屋を明るくすると幻視が消えることがある。
- 5 抗精神病薬による治療が行われることが多い。

**問題 79** 軽度認知障害(mild cognitive impairment)に関する次の記述のうち、最も適切なものを1つ選びなさい。

- 1 本人や家族から記憶低下の訴えがあることが多い。
- 2 診断された人の約半数がその後1年の間に認知症(dementia)になる。
- 3 C D R (Clinical Dementia Rating)のスコアが2である。
- 4 日常生活能力が低下している。
- 5 治療には、主に抗認知症薬が用いられる。

**問題 80** 若年性認知症(dementia with early onset)に関する次の記述のうち、最も適切なものを1つ選びなさい。

- 1 75歳未満に発症する認知症(dementia)である。
- 2 高齢者の認知症(dementia)よりも進行は緩やかである。
- 3 早期発見・早期対応しやすい。
- 4 原因で最も多いのはレビー小体型認知症(dementia with Lewy bodies)である。
- 5 不安や抑うつを伴うことが多い。

**問題 81** 認知症(dementia)の行動・心理症状(B P S D)に対する抗精神病薬を用いた薬物療法でよくみられる副作用として、最も適切なものを1つ選びなさい。

- 1 歩幅が広くなる。
- 2 誤嚥ごえんのリスクが高くなる。
- 3 過剰に活動的になる。
- 4 筋肉の緊張が緩む。
- 5 怒りっぽくなる。

**問題 82** 軽度の認知症(dementia)の人に、日付、季節、天気、場所などの情報をふだんの会話の中で伝えて認識してもらう認知症ケアとして、正しいものを1つ選びなさい。

- 1 ライフレビュー(life review)
- 2 リアリティ・オリエンテーション(reality orientation)
- 3 バリデーション(validation)
- 4 アクティビティ・ケア(activity care)
- 5 タッチング(touching)

**問題 83** Bさん(86歳、女性)は、中等度のアルツハイマー型認知症(dementia of the Alzheimer's type)である。短期入所生活介護(ショートステイ)の利用を始めた日の翌朝、両手に便が付着した状態でベッドに座っていた。

Bさんへの声かけとして、適切なものを1つ選びなさい。

- 1 「臭いからきれいにします」
- 2 「汚い便が手についています」
- 3 「ここはトイレではありません」
- 4 「手を洗いましょう」
- 5 「こんなに汚れて困ります」

**問題 84** Cさん(80歳、女性)は夫(85歳)と二人暮らしだけである。1年ほど前から記憶障害があり、最近、アルツハイマー型認知症(dementia of the Alzheimer's type)と診断された。探し物が増え、財布や保険証を見つけられないと、「泥棒が入った、警察に連絡して」と訴えるようになった。「泥棒なんて入っていない」と警察を呼ばずにいると、Cさんがますます興奮するので、夫は対応に困っている。

夫から相談を受けた介護福祉職の助言として、最も適切なものを1つ選びなさい。

- 1 「主治医に興奮を抑える薬の相談をしてみてはどうですか」
- 2 「施設入所を検討してはどうですか」
- 3 「Cさんと一緒に探してみてはどうですか」
- 4 「Cさんの希望通り、警察に通報してはどうですか」
- 5 「Cさんに認知症(dementia)であることを説明してはどうですか」

**問題 85** 認知症(dementia)の人には配慮した施設の生活環境として、最も適切なものを1つ選びなさい。

- 1 いつも安心感をもってもらえるように接する。
- 2 私物は本人の見えないところに片付ける。
- 3 毎日新しい生活体験をしてもらう。
- 4 壁の色と同系色の表示を使用する。
- 5 日中は1人で過ごしてもらう。

**問題 86 認知症初期集中支援チームに関する次の記述のうち、最も適切なものを1つ選びなさい。**

- 1 自宅ではない場所で家族から生活の様子を聞く。
- 2 チーム員には医師が含まれる。
- 3 初回の訪問時にアセスメント(assessment)は不要である。
- 4 介護福祉士は、認知症初期集中支援チーム員研修を受講しなくてもチームに参加できる。
- 5 認知症疾患医療センター受診後に、チームが対応方法を決定する。