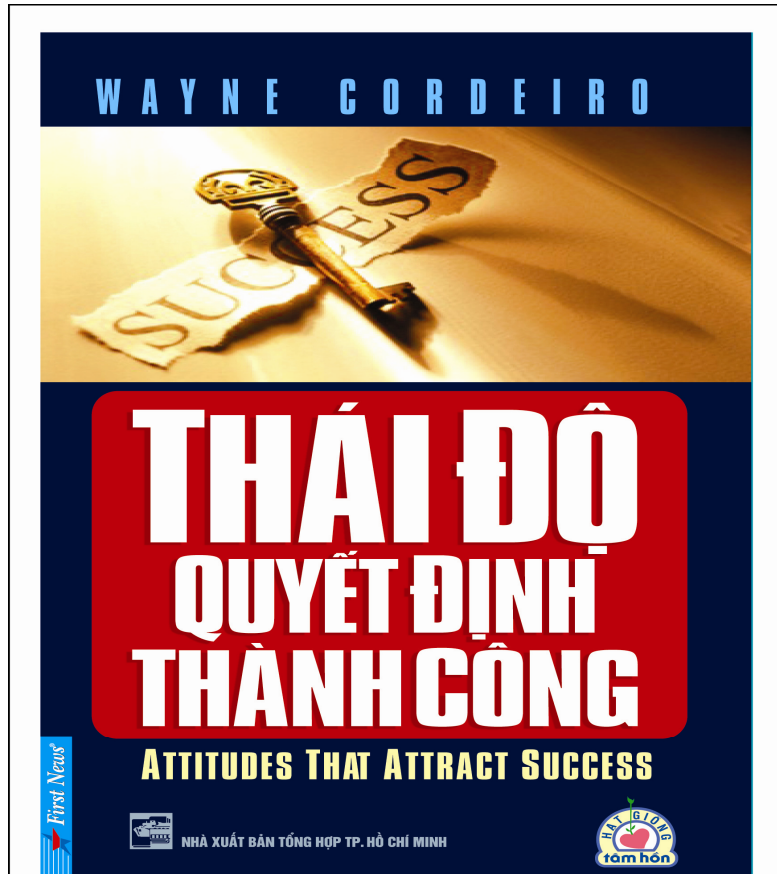


Wayne Cordeiro

# THÁI ĐỘ QUYẾT ĐỊNH THÀNH CÔNG

Attitudes that attract success



- Hãy mua sách in hợp pháp để ủng hộ các Đơn vị xuất bản và các Tác giả.



# Lời nói đầu

Trong cuộc sống, có những người dù có tài và học thức cao nhưng vẫn không thành công. Ngược lại, có những người tuy rất bình thường nhưng thành công vẫn luôn mỉm cười với họ. Chuyện *thành – bại*, hay *được – mất* phụ thuộc rất lớn vào thái độ sống của mỗi chúng ta. Ai đó từng nói rằng “*tương lai thuộc về người biết đón nhận và giữ lấy nó*”. Thật vậy, không ít người dù trong khó khăn vẫn luôn tìm thấy cơ hội cho mình, nhưng cũng không ít người khi cơ hội đến, họ lại chần chừ, rồi bỏ qua vì ngại gian khổ. Có người vượt qua trở ngại bằng thái độ lạc quan, lại có người chao đảo bởi những ý nghĩ tiêu cực. Bởi vậy, không quá khi nói rằng thái độ đóng vai trò quyết định chuyện thành - bại của mỗi người.

Không đơn giản là yếu tố thuộc về cảm xúc, cũng không phải là kết quả của bất kỳ tác động bên ngoài nào, thái độ là yếu tố thuộc về nhân sinh quan của chúng ta. Thái độ quyết định cách chúng ta hành động, quyết định sự gắn bó khăng khít trong các mối quan hệ. Nó có khả năng biến trở ngại thành cơ hội, chuyển thất bại sang thành công.

Một thái độ đúng đắn sẽ mở ra một tương lai tươi sáng, khiến cho cuộc sống hiện tại tràn đầy sức sống và tin yêu. Đó chắc chắn không phải là cái đích quá xa so với khả năng của con người. Chỉ cần một vài điều chỉnh nhỏ, bạn hoàn toàn có thể xoay chuyển mọi việc theo chiều hướng tốt đẹp. Điều này cũng giống như khi một chiếc radio bị lạc sóng, bạn chỉ cần rà lại tần số là âm thanh sẽ trở nên trong trẻo hơn. Những tiếng lạo xạo sẽ bị loại bỏ, thay vào đó là những tin tức mới nhất, hoặc một bản nhạc êm dịu, du dương.

Thái độ của bạn cũng cần có sự điều chỉnh chút ít như vậy. Nhưng chính những điều chỉnh nhỏ này lại tạo nên sự khác biệt rõ rệt giữa thất bại và thành công.

Khi viết cuốn sách này, tôi không có tham vọng lớn lao rằng có thể thay đổi hoàn toàn cuộc sống của bạn. Nhưng, hy vọng những gì tôi sắp mang đến sẽ giúp bạn phần nào trong cách cảm nhận cuộc sống. Chỉ cần luôn giữ cho mình niềm tin yêu và khát vọng, thành công sẽ luôn chào đón bạn phía trước.

Chúc các bạn vững tin trên con đường mình lựa chọn!

**- Wayne Cordeiro**

# **BÀI HỌC TỪ TRƯỜNG ĐỜI**

*Tôi có một sở thích là được quan sát tất cả những người xung quanh, đặc biệt là những người thành công – thành công trong sự nghiệp cũng như trong các mối quan hệ xã hội. Cùng vì thế mà tôi nhận ra rằng, thành công không tự đến và con người cũng không chạm vào thành công một cách tình cờ, mà để có được nó, mỗi người cần chuẩn bị cho mình một số tiền đề nhất định, thêm vào đó là những cố gắng và nỗ lực không ngừng. Một người luôn khát khao tận hưởng hạnh phúc bao giờ cũng nhạy bén hơn trong việc nắm bắt cơ hội. Tương tự, mỗi người trong chúng ta đều có thể đạt được thành công nếu biết hình thành và phát huy một thái độ nghiêm túc, đúng đắn cho bản thân.*

*Một trong những thói quen của tôi từ thời còn đi học là đến sân bay và tìm một băng ghế gần những con đường lớn. Có thể bạn cho đó là thói quen kì lạ nhưng với tôi, nó là một phần không thể thiếu trong suốt quãng thời niên thiếu, và một phần con người tôi cũng được hình thành lên từ đó. Ngồi trên băng ghế, tôi lặng lẽ quan sát mọi người.*

*Có khi, tôi dõi mắt theo một doanh nhân đang vội vã đến cuộc hẹn. Tôi chú ý cách ăn mặc, phong thái và cách nói chuyện của ông khi tiếp xúc với những người xung quanh, qua đó đoán xem ông ấy đang nghĩ gì, tâm trạng như thế nào: lo lắng, vui vẻ hay thất vọng. Cũng có khi, tâm trí tôi lại bị cuốn hút theo hình ảnh một người phụ nữ lạ đang dắt đứa con nhỏ. Tương tự như với doanh nhân kia, tôi cố phân tích từ dáng đi, điệu bộ, đến nét mặt của cô ấy. Cô ấy đang vội vàng hay điềm tĩnh, mệt mỏi hay phấn chấn về những điều sắp diễn ra?*

*Tôi đã quan sát rất nhiều gương mặt. Có khi đó là những sinh viên thực tập trẻ tuổi, có khi là các kỹ sư, nhân viên hàng không, hoặc các hành khách mỗi khi họ đi ngang qua tôi. Nhìn cách đi đứng, cách giao tiếp, thậm chí là ánh mắt của họ khi trò chuyện, cách họ chào đón người thân hay bè bạn đi đưa tiễn, tôi dần nghiệm ra nhiều điều thú vị. Quan trọng nhất, qua họ tôi chợt nhận ra rằng, có những điều tưởng chừng như rất bình thường, nhưng lại chính là bí quyết đưa người ta đến thành công.*

*Đằng sau mỗi cuộc đời đều có một câu chuyện chưa được kể – câu chuyện về sự thành – bại trong cuộc sống, câu chuyện về niềm vui, nỗi bất hạnh từng trải qua. Tất cả đều phụ thuộc vào thái độ và quan điểm của mỗi người.*

*Đừng bao giờ ngừng học hỏi. Hãy xem đó là sự nghiệp chúng ta cần đeo đuổi suốt cuộc đời. Việc học không nhất thiết bó buộc trong phạm vi trường lớp, mà rộng hơn đó là*

*học hỏi ngay những gì đang diễn ra hàng ngày, quanh ta. Hãy khám phá những điều diệu kỳ của cuộc sống, chúng sẽ đưa lại cho bạn những cơ hội mới, bỏ lại sau lưng mọi vấp ngã và thất bại, giúp bạn phát huy khả năng và thiên hướng của bản thân. Một ngày nào đó, bạn sẽ mỉm cười hạnh phúc vì những gì mình đạt được.*

## **Ý NGHĨA CỦA CHIẾC ĐAI TRẮNG**

*Tôi từng đọc một cuốn sách nói về Jigoro Kano – người sáng lập phái võ Judo. Ấn tượng của tôi về ông là một con người đầy quyết tâm, kiên trì và ham học hỏi. Có thể nói, ông chính là một tấm gương sáng để các thế hệ sau noi theo.*

*Thuở nhỏ, Kano là một cậu bé thông minh, hiền lành nhưng ốm yếu, thường bị bạn bè bắt nạt. Từ mặc cảm về sự yếu kém của mình, Kano sớm nuôi ước vọng trở thành một người khỏe mạnh, đầy sức lực để không bị người khác xem thường. Cuộc đời ông là một cuộc hành trình không ngừng tìm kiếm và tập luyện.*

*Kano miệt mài nghiên cứu những thể võ cổ xưa tưởng chừng đã thất truyền và kết hợp chúng với những thể hiện đại tạo nên môn võ Judo như ngày nay. Không chỉ có công sáng lập, Kano còn có công rất lớn trong việc phổ biến môn võ ấy ra thế giới. Judo trở thành môn võ Châu Á đầu tiên được đưa vào Thế vận hội Olympic và là môn võ không thể thiếu đối với những người trong ngành cảnh sát Nhật Bản. Năm 1932, môn Judo được Bộ Giáo Dục Nhật Bản chính thức đưa vào giảng dạy tại các trường tiểu học và trung học trong nước.*

*Bên cạnh công lao trong lĩnh vực võ thuật, Kano còn được mọi người tôn sùng trên nhiều lĩnh vực chính trị, xã hội khác. Ông luôn nỗ lực hết mình và không ngừng tìm kiếm những tinh hoa làm giàu cho đất nước và con người Nhật Bản.*

*Điều Kano khiến người ta kính phục hơn nữa, đó là bản tính hết sức khiêm nhường ở ông. Chuyện kể rằng, trước khi qua đời, Kano cho gọi các môn đồ của mình và trấn trối lại rằng: “Khi ta qua đời đừng chôn ta với chiếc đai đen, mà hãy chôn ta với chiếc đai trắng”.*

*Trong võ thuật Judo, hệ thống đai đẳng gồm 7 cấp, trong đó đai trắng là cấp thấp nhất dành cho những người mới nhập môn, ngược lại - đai đen dành cho những người đã đạt đến đẳng cấp cao nhất.*

*Kano là tấm gương về sự khiêm tốn mà mỗi chúng ta cần học tập. Tinh thần tự đào luyện bao giờ cũng là yếu tố quyết định thành công. Ngay cả khi đã trở thành một chuyên gia*

trên lĩnh vực nào đi nữa chúng ta cũng đừng bao giờ thôi học hỏi. Ngừng học hỏi, ta sẽ dần trở nên xơ cứng, bảo thủ và tự đánh mất đi vị thế của mình.

## **NHỮNG CON NGƯỜI ĐÁNG NGUỖNG MỘ**

Nếu ai đó hỏi tôi rằng “Thần tượng của bạn là ai?”. Tôi sẽ không do dự đáp lại rằng, đó là Wendy Stocker và Thomas Alva Edison.

Trước hết, tôi muốn nói về Wendy - một học sinh của trường Trung học Trung Đông. Khi tốt nghiệp, cô bé chỉ đạt điểm số trung bình khiêm tốn là 3,5. Sau đó Wendy vào đại học, cô tham gia rất nhiều hoạt động thể thao của trường và các phong trào khác của học sinh, sinh viên. Tuy nhiên, điều tôi ngưỡng mộ nhất ở Wendy là khả năng đánh máy với tốc độ 40 từ một phút ngay từ khi là một sinh viên năm nhất.

Tôi quên chưa nói với bạn Wendy Stocker bị khuyết tật bẩm sinh. Cô ấy không có tay! Điều kì diệu cô ấy làm nên chính là bằng những ngón chân của mình.

Yếu tố nào đã tạo nên một con người với ý chí phi thường không gì có thể khuất phục như vậy? Trước khi đi vào vấn đề này, tôi muốn nói đến thần tượng thứ hai của tôi - Thomas Alva Edison.

Thomas Alva Edison là người đã phát minh ra bóng đèn điện, máy camera và bình ắc quy dùng cho xe hơi. Nơi làm việc của Edison là một khu nhà đơn sơ và cũ kỹ. Ở đó, ông cùng người con trai thường miệt mài nghiên cứu từ sáng đến tận khuya với mong muốn những phát minh của họ ngày càng hoàn thiện. Một buổi tối, khi đang cố gắng tìm ra phương pháp duy trì khả năng nạp điện cho bình ắc quy thì những hóa chất do tiếp xúc với nhau bất ngờ nổ và bùng cháy. Ngọn lửa nhanh chóng thiêu rụi các dụng cụ thí nghiệm và lan ra cả ngôi nhà.

Phát hiện đám cháy từ ngôi nhà, con trai của Edison lập tức chạy về để cứu cha vì sợ ông sẽ liêu lĩnh cứu lấy những công trình cả đời đã nghiên cứu. Anh chạy vòng quanh ngôi nhà và cầu nguyện cha mình đã sớm thoát khỏi đám cháy. Đến lần thứ hai, anh thở phào nhẹ nhõm khi thấy cha đang đứng ở một góc khuất. Bàn tay ám đầy khói, mái tóc sạm màu vì tro bụi, ánh mắt ông dõi nhìn về phía ngọn lửa đang thiêu rụi công trình thí nghiệm của mình.

Con trai của Edison bật khóc trong nỗi xúc động:

- *Cha, con đã rất sợ khi nghĩ cha không thể thoát được.*

*Mắt vẫn nhìn về đám cháy, Edison nói với con:*

- *Con trai, hãy gọi mẹ lại đây.*
- *Sao vậy cha?*

*Edison quay lại và nháy mắt với con:*

*Vì mẹ con sống ở một ngôi làng nhỏ và bà ấy chưa từng thấy một đám cháy như thế này bao giờ.*

*Sau khi ngọn lửa được dập tắt, ngôi nhà trở thành một đồng đồ nát và méo mó. Edison quay sang con rồi hỏi:*

- *Con có biết vùng này ai có máy kéo không?*
- *Con biết, nhưng để làm gì vậy cha?*
- *Vì chúng ta cần xây lại một nơi làm việc mới con ạ. Đã đến lúc rồi.*

*Điều gì khiến cho Wendy Stocker và Thomas Alva Edison vững vàng và lạc quan đến vậy? Và, đâu là động lực khiến họ có thể vượt qua mọi khó khăn ngăn trở trước mắt?*

*Những người sáng suốt sẽ xem khó khăn là bàn đạp để tiến xa hơn. Trái lại, những kẻ nhu nhược lại lấy đó làm lời bào chữa cho sự thất bại của mình.*

*Câu trả lời nằm ở thái độ của họ. Thái độ là yếu tố quyết định tất cả. Mỗi người đều có quyền nắm giữ và kiểm soát một thái độ sống riêng cho bản thân. Nó là yếu tố còn quan trọng hơn cả học thức, ngoại hình và tiền bạc. Chính thái độ sẽ quyết định bạn được mọi người yêu quý hay ghen ghét, xem thường. Nó là yếu tố kéo mọi người lại gần bạn hay đẩy họ ra xa bạn.*

*Bên cạnh đó, thái độ còn quan trọng hơn cả những kỹ năng cần thiết để đạt được thành công. John D. Rockefeller từng nói: “Tôi đánh giá cao người vừa có năng lực vừa có thái độ hợp tác tốt với mọi người hơn là bất kỳ khả năng vượt trội nào khác mà họ sở hữu”. Giữ cho mình một thái độ đúng đắn cũng có nghĩa là bạn đang phát huy một cách cao nhất tài sản quý báu của mình.*



*Điều quan trọng không phải là gia đình bạn đang lâm vào tình trạng khó khăn như thế nào, ông chủ của bạn đối xử với bạn ra sao hay bạn kiếm được bao nhiêu tiền. Cái quan trọng hơn nhiều chính là thái độ của bạn với gia đình, với những vấn đề của bản thân, với quyền lực và tiền bạc. Thái độ tạo nên mọi sự khác biệt trên thế giới này.*

*Khó khăn thử thách trong cuộc sống là điều không thể tránh khỏi. Điều đáng nói là những người sáng suốt sẽ biến khó khăn thành kinh nghiệm sống, là bàn đạp để tiến xa hơn. Trái lại, kẻ nhu nhược lại lấy đó làm lời bào chữa cho thất bại của mình.*

*Bởi vậy, người ta thật có lý khi cho rằng: “Cuộc sống chỉ có 10% là tạo hóa dành cho bạn, còn lại 90% là thái độ của bạn đối với chúng như thế nào”. Và cũng từ thái độ, phẩm chất và nhân cách con người được hình thành.*

## **TẠO THIỆN CẢM**

*Ở Hawaii, chúng tôi có truyền thống trao tặng vòng hoa cho người khác để bày tỏ sự thân thiện, lòng biết ơn, lời chào tạm biệt, hoặc cũng có khi là sự hiếu khách.*

*Vòng hoa thường được mang vào cổ. Nó được kết từ nhiều loại hoa khác nhau - hoa pikake, plumeria, hoặc pua keniken... Mỗi loài mang một mùi hương riêng - đặc trưng của xứ sở Hawaii xinh đẹp. Có khi đó là hương thơm thoang thoảng, ngọt ngào, có khi lại là hương thơm ngào ngạt khiến lòng người ngây ngất. đeo vòng hoa trên người, đi đến đâu không khí xung quanh cũng như lắng đọng, dịu dàng đến lạ.*

*Điều này khiến tôi chợt có một liên tưởng rằng, thái độ của con người cũng giống như vòng hoa ấy. Mỗi người đều sở hữu một vòng hoa cho riêng mình. Vì vậy, việc kết lên đó loài hoa nào phụ thuộc vào quyền chọn lựa của chúng ta. Một tâm hồn tinh tế kết hợp với đôi tay khéo léo sẽ làm nên một vòng hoa thẩm sắc, ngát hương. Tương tự, luôn giữ cho mình một thái độ sống tích cực, hòa nhã, vui vẻ, tràn đầy tin yêu, ta sẽ trở nên đáng yêu và đón nhận được nhiều yêu thương hơn từ những người xung quanh.*

*Nói cách khác, dù muốn hay không muốn thì trong mỗi người đều tồn tại cả mặt tốt lẫn mặt xấu. Biết phát huy mặt tích cực và loại bỏ mặt tiêu cực chính là bí quyết đưa chúng ta đến thành công.*

## **THÁI ĐỘ ẢNH HƯỞNG ĐẾN SỨC KHỎE**

Khi căng thẳng hay mệt mỏi, cơ thể bạn sẽ tiết ra kích thích tố adrenalin. Chất này được di chuyển vào máu, làm tăng tốc mọi hoạt động cũng như cảm xúc của bạn. Cụ thể hơn, nó sẽ khiến hoạt động của tim được tăng cường, năng lượng trong bạn bùng nổ và cường độ làm việc sẽ tăng lên một cách nhanh chóng.

Một lần, trong lúc chạy bộ, tôi băng qua một khoảng sân trống mà không biết bên kia rào chắn là hai con chó giống Đức khổng lồ - loài chó với những chiếc răng nanh dữ tợn. Vừa thoáng thấy bóng tôi, chúng bỗng nhảy xộc lên và cất tiếng sủa ầm ĩ. Giật thót người, tôi hoảng sợ bỏ chạy trước hai con vật to lớn đang chực nhảy xổ vào mình. Cứ vậy, ba chân bốn cẳng, tôi cố thoát thật nhanh mà quên mất rằng giữa tôi và chúng vẫn còn hàng rào chắn.

Adrenalin là một chất kích thích mạnh. Tuy nhiên nếu nó liên tục được tiết ra thì cơ thể chúng ta sẽ gặp nhiều bất lợi. Tương tự, một thái độ không tốt cũng khiến cơ thể ở vào trạng thái không ổn định và luôn đặt chúng ta vào thế phòng thủ. Chẳng hạn, khi bạn giữ một thái độ không tốt, từng lượng nhỏ adrenalin sẽ liên tục được đẩy vào máu, bạn sẽ trở nên cáu bẳn, khó chịu. Thậm chí cho dù mỗi đêm ngủ đủ tám tiếng đi nữa, sáng hôm sau thức dậy bạn vẫn có thể cảm thấy mệt mỏi, uể oải.

Các nhà nghiên cứu y học khẳng định: sự mệt mỏi và căng thẳng gây hại cho cơ thể nhiều hơn chúng ta vẫn tưởng. Về mặt sinh lý, chúng ta bị tác động bởi nhiều yếu tố như nỗi sợ hãi, sự bất an hay bế tắc trước những vấn đề không tìm ra cách giải quyết. Khi đó hệ miễn dịch sẽ yếu đi, khả năng chống đỡ đối với một số virus và bệnh tật sẽ giảm xuống.

Trường hợp của bạn tôi dưới đây có thể xem là một trong những trường hợp thường gặp trong cuộc sống.

Anh ấy là người rất chăm lo cho sức khỏe của bản thân. Hàng ngày, anh chỉ ăn những thức ăn tốt nhất, tập luyện thể thao đều đặn và kiểm soát lượng cholesterol (chất béo gây xơ cứng động mạch). Tuy nhiên anh ấy lại mắc phải một căn bệnh trầm kha – bệnh lo lắng. Anh lo lắng từ những chuyện nhỏ nhất nhất, đến những chuyện to lớn sắp diễn ra trong tương lai sắp tới. Tất cả những lo lắng ấy vây chặt tâm hồn anh tưởng chừng đến ngạt thở. Căng thẳng về tinh thần khiến anh ngày càng sụt giảm nghiêm trọng về thể chất. Dù chỉ mới 52 tuổi nhưng trông anh ấy không khác nào người ngoài 60. Đáng buồn hơn, tình trạng quá căng thẳng khiến anh phải trả giá bằng sự sụp đổ của một mối quan hệ lẽ ra rất tốt đẹp – hôn nhân tan vỡ.



*Anh bạn tôi qua đời khi chưa tròn 60 tuổi. Mặc dù chăm chút cho thể chất rất kỹ lưỡng nhưng anh lại bỏ qua một yếu tố đặc biệt quan trọng – đời sống tinh thần mà biểu hiện chính là thái độ sống. Thái độ bi quan, âu lo không nguôi đã cướp mất những năm tháng lẽ ra anh được sống trong sự bình yên và thỏa mãn.*

*Nghiên cứu cho thấy, kích thích tố adrenalin có trong máu sẽ làm tăng lượng cholesterol lên 40%. Trong cuộc sống, nhiều người sẵn sàng tuân theo những chế độ ăn nghiêm ngặt và uống thuốc liên tục nhằm giảm lượng cholesterol, nhưng họ lại quên mất một điều đơn giản rằng, thái độ sống chính là phương thuốc hiệu nghiệm nhất.*

*Bạn có thể nói tình trạng sức khỏe của bạn phụ thuộc vào những gì bạn ăn, nhưng thực tế không bằng những gì đang ngốn sạch tâm hồn bạn.*

Thư Viện © Online

# Chương 1

## HÃY CHỌN LỰA

*Phúc thay ai có tâm hồn nghèo khó, vì Nước Trời là của họ.*

*Phúc thay ai hiền lành, vì họ sẽ được Đất Hứa làm gia nghiệp.*

*Phúc thay ai xót thương người, vì họ sẽ được Thiên Chúa xót thương.*

*Phúc thay ai có tâm hồn trong sạch, vì họ sẽ được nhìn thấy Thiên Chúa.*

*Phúc thay ai xây dựng hòa bình, vì họ sẽ được gọi là con Thiên Chúa.*

Mathew 5:3,4, 7-9



Bài giảng trên núi được xem là một trong những lời rao giảng nổi tiếng nhất của Chúa Giêsu. Và đối với những tín đồ Thiên Chúa thì bài giảng ấy chính là hồng ân mà Ngài ban tặng cho con người. Với tôi, những điều Chúa muốn nhấn gởi trong lời giảng ấy có thể gói gọn thế này: “Thái độ, quan điểm sống của mỗi người sẽ quyết định cuộc đời của họ”.

Thiên Chúa biết rằng việc nâng cao nhận thức lẽ phải cho các môn đệ cũng như cho con người là điều rất quan trọng. Bởi vậy, trước khi tỏ màu nhiệm của mình cho các môn đệ thấy, Người thường dùng dụ ngôn để dạy họ những bài học về thái độ, chỉ cho họ cách tiếp cận giáo phái Fa-ri. Nếu từng đọc Bài giảng trên núi bạn sẽ thấy ở đó không chỉ chứa đựng chiều sâu triết lý mà còn thể hiện một tấm lòng bao dung cao cả. Tất cả nhằm hướng con người đến một cuộc sống cao đẹp và ý nghĩa hơn.

Đứng dưới góc độ khoa học, có một quy tắc cho rằng: nếu một giả thiết sai thì kết luận cũng sẽ sai. Chẳng hạn, nếu bạn tính nhầm ngay từ phép toán đầu tiên  $2+2=5$ , thì mọi phép toán sau đó đều bị ảnh hưởng. Tương tự, nếu không có một thái độ và quan điểm nhất quán về cuộc sống và con người, chúng ta sẽ không tránh khỏi đổ vỡ trong các mối quan hệ, phải đối diện với sự thất vọng và những ước mơ không bao giờ thành hiện thực.

Mỗi người đều cần có một thái độ sống đúng đắn. Hãy giữ cho tâm hồn được trong sạch, nhìn đời bằng cái nhìn lạc quan, tích cực, thành công tất sẽ mỉm cười với chúng ta.

## Thái độ không đúng và cái giá phải trả

Câu chuyện sau do một vị thống đốc Ngân hàng Hoa Kỳ kể lại, chuyện xảy ra vài năm trước đây.

Chi nhánh Los Angeles của Ngân hàng Hoa Kỳ tọa lạc trong một cao ốc văn phòng cùng với rất nhiều công ty khác, các tầng bên dưới được thiết kế dành cho việc đậu xe. Nhiều năm liền, khách đến ngân hàng đều được miễn phí đậu xe nếu có thực hiện giao dịch và được ghi nhận trên phiếu giữ xe.

Tuy nhiên, những năm sau đó nhiều người bắt đầu lợi dụng ưu đãi này. Có khi, họ chỉ thực hiện một giao dịch giá trị rất nhỏ để không phải trả phí đậu xe, đôi lại họ có thể thông thả dạo chơi trong các khu mua sắm tại cao ốc. Chiêu thức khôn khéo ấy của khách hàng đã buộc ngân hàng phải chấm dứt sự ưu ái trên, và từ đó về sau, tấm thẻ chỉ được giảm giá tính theo thời gian khách đậu xe.

Buổi sáng hôm đó, một người đàn ông trung niên ăn mặc rất giản dị - quần jean, áo sơ mi vải flanel bước vào ngân hàng. Theo đoàn người, ông cũng xếp hàng chờ đến lượt mình. Dòng người chậm chậm tiến về phía trước và chẳng mấy chốc ông ta đã đứng trước mặt cô nhân viên tại quầy. Sau khi gửi một số tiền nhỏ vào tài khoản, ông đưa tấm phiếu giữ xe để được ghi nhận. Đặt mạnh tấm phiếu xuống bàn, cô nhân viên nói bằng giọng khó chịu rằng ông phải trả phí đậu xe.

- Sao vậy? Trước đây làm gì có chuyện này? – Người đàn ông hỏi.

Vẫn với vẻ lạnh lùng, cô nhân viên vừa bận rộn với dòng người phía trước, vừa trả lời:

- Đây là luật mới. Tôi không tạo ra chúng, tôi chỉ là người thi hành mà thôi.
- Nhưng tôi là khách của ngân hàng này biết bao năm nay rồi. Chứ ít thì cô cũng ghi nhận lên phiếu cho tôi như trước đây vẫn làm chứ.
- Ông nghe này. Nếu có thắc mắc gì, xin hãy gặp giám đốc điều hành. Tôi còn rất nhiều khách hàng đang chờ. Ông mà ra về lúc này thì mọi việc sẽ tốt đẹp hơn đấy.

Người đàn ông quay ra và một lần nữa đứng vào hàng dài những khách hàng đang chờ đợi. Đến lượt mình, vị khách yêu cầu nhân viên tại quầy cho rút toàn bộ số tiền 4,2 triệu USD trong tài khoản và sang gửi vào một ngân hàng khác.

Vậy là, chính thái độ của cô nhân viên đã khiến ngân hàng mất đi 4.2 triệu USD. Do đó, đừng bao giờ đánh giá thấp hậu quả mà một thái độ không hay có thể mang lại.

Một tấm biển treo tại một cây xăng cũ tiết lộ một sự thật đáng cho chúng ta phải suy ngẫm:

*Vì sao khách hàng rời bỏ ta?*

Lý do:

- 1% là họ qua đời.
- 3% là họ đã chuyển đến nơi khác.
- 5% do vị trí của ta không thuận lợi đối với họ.
- 7% do họ không hài lòng với chất lượng sản phẩm.
- 84% khách hàng bỏ đi là do thái độ không tốt của nhân viên!

## **Lựa chọn cuộc sống cho mình**

Việc chọn lựa giữa sống và chết, giữa yêu thương hay thù hận, giữa những lời cầu chúc hay sự nguyên rủa đều phụ thuộc vào bản thân mỗi người. Cuộc sống như chúng ta mong muốn được tạo nên từ sự lựa chọn của chính chúng ta. Lợi ích của những quyết định đúng đắn, cũng như hậu quả của những chọn lựa sai lầm là điều ta có thể dễ dàng thấy được.

Tôi nhớ, trong một chương trình trò chơi truyền hình vào thập niên 70, khán giả ở trường quay được trao cơ hội trở thành người chơi với điều kiện họ sẽ phải cải trang thành một con vật, cây cối hoặc vật dụng nào đó, miễn sao thu hút được sự chú ý của MC Monty Hall. Một lần, Monty đã chọn một phụ nữ cải trang thành con gà và mời cô xuống sân khấu. Với vẻ mặt phấn khởi và đầy háo hức, người phụ nữ băng qua các hàng ghế một cách nhanh chóng. Monty chỉ tay vào ba cánh cửa phía sau và nói: “Xin chào! Chị sẽ được sở hữu tất cả những gì nằm sau một trong ba cánh cửa này. Vậy chị sẽ chọn cửa nào?”. Dưới khán đài, nhiều cổ động viên hò hét rất sôi nổi: “Một”, “Không, chọn hai đi”, “Ba đi”.

Người phụ nữ chọn cánh cửa số ba.

Lúc này Monty nói: “Trước khi biết mình sẽ được sở hữu gì, tôi muốn chị thấy những món quà nằm sau hai cánh cửa kia. Chị đồng ý chứ?”.

Cánh cửa thứ nhất mở ra để lộ một chiếc Mercedes Benz bóng loáng. Khán giả cũng như người phụ nữ không giấu được vẻ tiếc nuối.



Cánh cửa thứ hai mở ra và phần thưởng là một chiếc du thuyền cùng một kỳ nghỉ tại Acapulco. Một lần nữa, mọi người trong trường quay lại “Ồ” lên tiếc tiếc nuối.

- Và bây giờ - Monty nói - Chúng ta hãy xem người chơi hôm nay nhận được gì sau cánh cửa thứ ba này!

Cánh cửa từ từ mở ra và bên trong là một con lừa.

Gương mặt người phụ nữ thoáng một vẻ hụt hẫng, đầy tiếc nuối. Trên khán đài nhiều người cũng lắc đầu, xua tay tiếc cho người chơi.

Từ trường hợp nêu trên, tôi muốn chia sẻ với bạn một tình huống còn tồi tệ hơn. Hãy tưởng tượng trò chơi diễn ra thế này:

Monty nói:

- Chị sẽ được sở hữu tất cả những gì phía sau một trong ba cánh cửa này. Vậy chị chọn cửa nào? Nhưng chờ đã. Trước khi quyết định, hãy để tôi tiết lộ cho chị thấy điều gì phía sau mỗi cánh cửa nhé. Sau cánh cửa thứ nhất là một chiếc xe hơi mới, sau cánh cửa thứ hai là chiếc du thuyền và một kỳ nghỉ tại Acapulco. Và cánh cửa thứ ba che khuất một con lừa. Chị rõ rồi chứ?

- Vâng, tôi đã rõ.

Đám đông bên dưới như đoán trước được người phụ nữ sẽ chọn gì.

- Và bây giờ, cô sẽ chọn cánh cửa nào, thứ nhất, thứ hai hay thứ ba?

Thoáng một chút im lặng, lắng nghe tiếng cổ động hào hứng của khán giả, cô lên tiếng:

- Vâng, tôi xin chọn cánh cửa thứ ba.

Tất nhiên, đây chỉ là một tình huống tôi tự tưởng tượng ra mà thôi. Nghe có vẻ khó tin, nhưng thực chất không ít người trong chúng ta vẫn lựa chọn theo cách đó. Dù thấy trước hậu quả của những quyết định không đúng hoặc sống mà không có thái độ tích cực, nhưng chúng ta vẫn ngoan cố làm theo. Và chẳng có gì phải ngạc nhiên khi các mối quan hệ của ta bắt đầu rạn vỡ, bạn bè dần rời bỏ ta, và ta bỗng để vuột mất những cơ hội tốt lẽ ra nằm trong tầm tay.

Mọi sự thay đổi đều cần có thời gian. Có thể lúc đầu, bạn sẽ cảm thấy lạ lẫm, khó chấp nhận, nhưng dần dần nó sẽ trở nên tự nhiên và cần thiết. Điều quan trọng là bạn đừng bao giờ từ bỏ trước một thay đổi tích cực. Hãy cùng tôi đi tiếp những chương sau để khám phá điều gì có thể làm thay đổi cuộc sống của bạn, khiến cuộc sống của bạn thêm phong phú, tươi vui.

## Chương 2

# THAY ĐỔI CÁCH NHÌN

Bất kì một quan điểm nào cũng có thể thay đổi, điều quan trọng là bạn có “muốn” thay đổi hay không mà thôi. Mọi thứ không bỗng dưng mà có, thái độ cũng vậy. Để có một thái độ sống đúng đắn, trước tiên ta cần hình thành nó, rồi dần dần phát triển nó lên, biến nó thành tài sản quý giá cho bản thân.

Một số người từ chối việc thay đổi, họ cho rằng: *“Tôi đã quen sống như thế này từ nhỏ, thay đổi chỉ làm cho cuộc sống thêm rắc rối mà thôi!”*; hoặc *“Cha mẹ sinh mình ra thế nào thì cứ để thế ấy, thay đổi làm gì cho mệt!”*. Bạn cần biết rằng, không bao giờ là quá trễ cho một sự thay đổi. Nhờ thay đổi, con người mới có những bước tiến vượt bậc. Không chấp nhận thay đổi, cuộc sống của bạn sẽ trở nên nghèo nàn, thậm chí bạn sẽ gặp những rắc rối lớn. Bạn gọi một cái cây không đâm chồi nảy lộc, không ra hoa kết trái là gì? Đó chẳng phải là “cây chết” hay sao? Con người chúng ta cũng vậy. Cuộc sống sẽ luôn được vận hành tốt nếu ta không ngừng hoàn thiện bản thân.

Những người không chịu thay đổi cho phù hợp với biến cố cuộc đời sẽ chẳng thể nào thích nghi được với hoàn cảnh. Có thể họ vẫn hiện hữu, nhưng cuộc sống của họ sẽ bị tách biệt, không bắt nhịp được với dòng chảy của mình.

Một câu chuyện khá hài hước thế này:

Vào một buổi sáng, một người đàn ông vùng Texas bước vào nhà thờ, trên đầu đội một chiếc mũ rất to. Ông rón rén đến chỗ cô thư ký và nói bằng giọng ồm ồm, nhưng rất tự tin:

- Tôi đến để gặp con heo đầu đàn của nhà thờ này.
- Con... gì? – Đôi mắt cô thư ký tròn xoe nhìn người đàn ông đầy ngạc nhiên.
- Con heo đầu đàn. Người hay đứng trước nhà thờ giảng giải thế này thế nọ vào mỗi sáng chủ nhật đấy. Tôi chỉ muốn gặp ông ta một lát trước khi trở về nông trại.

Quá kinh ngạc trước cách ăn nói bất kính của vị khách, sau một thoáng bối rối, cô thư ký cất tiếng trả lời:

- Thừa ông, ở đây chúng tôi không dùng cách xưng hô thiếu tôn trọng như thế. Người mà ông nói đến chúng tôi gọi là “Đức Cha”, hoặc “Mục sư”.
- À...ra thế. Tôi xin lỗi, nhưng tôi hoàn toàn không có ý bất kính đâu. Tôi vừa bán được một lượng hàng lớn trong kho và muốn đóng góp số tiền một triệu đô la cho nhà thờ.

Cô thư ký chợt hiểu ra vấn đề và tiếp lời:

- Ông đợi ở đây nhé, tôi sẽ đi kêu con heo đó.

Không phải ngẫu nhiên mà một nhà khoa học nổi tiếng từng nói: *“Cả thế giới luôn ghét sự thay đổi, nhưng đó lại là điều giúp cho trái đất tồn tại”*.

Còn bạn, bạn đón nhận sự thay đổi như thế nào? Nếu từ chối thay đổi và luôn sống một cách thụ động, tin theo số mệnh thì cuộc sống của bạn chẳng phải quá vô vị, tẻ nhạt sao?

## ĐIỀU GÌ ĐỊNH HƯỚNG CHO CUỘC SỐNG CỦA BẠN?

Trước kia, khi chưa có các phương tiện kỹ thuật tiên tiến như bây giờ, người ta phải sử dụng loa hoặc còi mỗi khi cần báo động cho tàu thuyền trên biển. Lần nọ, một chiến hạm quân sự đang chậm chậm lướt đi, rẽ sóng vượt qua những làn nước bị bao phủ bởi lớp sương dày đặc. Bất ngờ, vị thuyền trưởng phát hiện phía xa, qua làn sương có một đốm sáng giống như một con tàu đang di chuyển về phía mình. Ông lập tức cầm loa lên nói lớn: “Tôi là sĩ quan Smith thuộc lực lượng hải quân Hoa kỳ. Yêu cầu chuyển hướng  $10^0$  về phía Nam. Chúng ta đang trên cùng một tọa độ, rất có thể sẽ có va chạm. Tôi đưa ra lời đề nghị một cách nghiêm túc”.

Qua làn sương một giọng nói vang lên: “Tôi là thủy thủ Jones. Yêu cầu đổi hướng  $10^0$  về phía Bắc”.

Viên sĩ quan trầm nghĩ: “Hắn ta chỉ là một tên thủy thủ quèn mà dám đưa ra lời đề nghị cho một sĩ quan hải quân cấp cao như thế sao? Hắn nghĩ mình là ai vậy?”. Ngay lập tức ông mở loa lên và nói bằng giọng đầy quyền lực: “Sĩ quan Smith thuộc lực lượng hải quân Hoa kỳ. Yêu cầu chuyển hướng  $10^0$  về phía Nam. Chúng tôi đang đến gần”.

Vẫn giọng nói ấy vọng lại qua làn sương: “Tôi thủy thủ Jones. Hãy chuyển hướng  $10^0$  về phía Bắc”.

Viên sĩ quan thật sự nổi giận trước vẻ ngoan cố của người thủy thủ. “Xin nhắc lại tôi là sĩ quan hải quân Hoa kỳ, yêu cầu chuyển hướng ngay lập tức. Chúng tôi là một chiến hạm quân sự”.

Câu trả lời vẫn kiên định: “Thủy thủ Jones yêu cầu Ngài cho tàu chuyển hướng về hướng Bắc 10<sup>0</sup>. Đây là ngọn hải đăng”.

Thái độ của ta cũng giống như người chỉ đạo con tàu vậy. Bên cạnh việc cho tàu hoạt động tuân theo những nguyên tắc riêng của nó, ta còn phải biết xem xét kỹ trên chặng đường mình đi có đá ngầm hay không.

Lựa chọn như thế nào là do bản thân mỗi người.

## LÒNG TIN

Nếu cứ đinh ninh rằng mình không thể thay đổi được gì, chúng ta sẽ chẳng bao giờ có được niềm tin để thực hiện ngay cả khi điều đó là có thể. Niềm tin đưa lại động lực và sức mạnh cho con người. Có niềm tin mọi việc đều có thể thành công.

Ngược lại, khi đánh mất niềm tin, ta sẽ không khỏi rơi vào hoang mang, nghi ngờ và lo sợ. Điều này cũng có nghĩa là ta đang tự phá hủy tất cả những nỗ lực của bản thân.

Trong kinh thánh, Chúa luôn sẵn lòng nâng đỡ những ai tin vào Người. Luca, đoạn 8 kể lại rằng, một người đàn bà bị băng huyết trong nhiều năm liền, không ai có thể chữa khỏi. Một lần, giữa đám đông đang chen lấn, xô đẩy, bà cố tiến về phía Đức Giê-su và chạm vào tua áo của Người với niềm tin rằng mình sẽ được cứu chữa. Tức thì, máu ngưng chảy. Thấy vậy, Đức Giê-su quay lại và nói với bà: "Này con, lòng tin của con đã cứu chữa con".

Mỗi chúng ta sinh ra đều được ban tặng một tinh thần minh mẫn để từ đó làm cho cuộc sống của mình tốt đẹp hơn. Bởi vậy, đừng bao giờ từ bỏ niềm tin vào bản thân, tin vào cuộc đời.

## Sức mạnh của niềm tin

Tại trường Đại học Nam California, các sinh viên được thông báo rằng, bất cứ ai nếu đạt được điểm cao nhất trong kỳ thi cuối khóa sắp tới sẽ có cơ hội trở thành trợ giảng cho vị giáo sư toán học. Thông tin đó khiến George Dansig – một nam sinh viên trong trường vui mừng đến nỗi đêm đó anh không tài nào ngủ được. Ước mơ lớn nhất của George là trở thành giáo sư, và đây thật sự là một cơ hội quý giá. Không gì có thể ngăn cản George thực hiện ước mơ của mình. Anh quyết tâm trả lời đúng tất cả các câu hỏi trong bài kiểm tra. Vào ngày thi, George miệt mài ôn bài quên cả thời gian. Khi ngược nhìn đồng hồ, anh bỗng giật mình vì thấy đã trễ giờ thi đến 15 phút. Tức tốc, George thu dọn sách vở và chạy đến phòng thi. Rất may hội đồng coi thi vẫn chấp nhận cho anh tham dự.

Đề thi khó hơn George mong đợi. Tuy nhiên, anh vẫn nỗ lực hết mình, cố gắng hoàn thành hết các câu hỏi. Khi chuẩn bị nộp bài, George chợt chú ý đến hai câu hỏi nữa được ghi trên bảng. Đoán rằng đây là hai câu hỏi cộng điểm, George tiếp tục làm chúng vào mặt sau bài thi.

Đúng là hai câu hỏi quá hóc búa. Mồ hôi George bắt đầu rịn ra, thấm ướt áo, tâm trí anh tập trung cao độ cho việc tìm ra lời giải. Cuối cùng, George cũng giải quyết được câu hỏi đầu tiên.

Với tinh thần hăng say, anh tiếp tục chuyển sang vấn đề còn lại với sự cố gắng nhiều hơn. Tuy nhiên, đây không phải là vấn đề đơn giản, nó phức tạp hơn nhiều so với câu hỏi trước. Mồ hôi bắt đầu chảy dài trên trán. Trong đầu George thoáng ý nghĩ: “Nếu mình không tìm được lời giải cho câu này, sẽ có người khác làm được và như vậy cơ hội dành cho mình sẽ tuột mất”.

Vừa lúc đó, giáo sư tuyên bố hết thời gian và yêu cầu nộp bài. Quá thất vọng, George ngồi sụp xuống ghế như một người thất bại thảm hại.

Đêm hôm đó, anh không sao chợp mắt được. Hết xoay người qua phải rồi lại qua trái, George nghĩ về điều xấu nhất có thể xảy ra. Sáng hôm sau, George miễn cưỡng đến trường với ý nghĩ rằng chắc chắn mình sẽ phải nghe tên của một ai đó được xướng lên mà không phải là mình.

Về mặt vẫn còn hốc hác sau một đêm mất ngủ, George từ từ bước vào lớp. Vị giáo sư đứng dậy và nói:

- George Dansig! Em đã mở ra một lịch sử mới cho môn toán học.



- Thưa thầy, em không hiểu.
- Hôm qua em đã đến trễ phải không, George?
- Dạ vâng. Em xin lỗi... chỉ vì em lo ôn bài.
- À không... không... để thầy giải thích... Em thấy đây George à, đây là một bài kiểm tra rất khó. Trước kỳ thi, thầy đã cảnh báo với nhiều sinh viên rằng có rất nhiều vấn đề nan giải vẫn chưa tìm được lời giải trong toán học và một số câu hỏi trong bài kiểm tra này cũng nằm trong số đó. Thật ra thì thầy đã viết hai trong số những vấn đề chưa có lời đáp vào đề thi – và em...George ạ... em đã giải quyết được một trong chúng.

Chúng ta hãy thử đặt ra trường hợp, trước khi làm bài thi George được báo trước là anh không thể giải quyết bài toán đó, rằng đó là điều hoàn toàn nằm ngoài khả năng của anh, liệu anh ta có nỗ lực vượt qua như vậy không? Câu trả lời chắc chắn sẽ là “không”.

Bởi vậy, không có gì là vô lý khi nói: *niềm tin sẽ biến những điều tưởng như không thể thành có thể*.

## **Đừng ngại khẳng định niềm tin**

Cùng một công việc trong một môi trường và thời gian làm việc như nhau, nhưng một người lên tiếng phủ định: “*Tôi không thể*”. Ngược lại, người khác lại nói: “*Tôi có thể làm được*”. Vậy ai đúng?

Câu trả lời là cả hai.

Câu chuyện sau kể về một người đàn ông Scotland. Ông ta làm việc rất chăm chỉ và cũng là người đầy tham vọng, luôn hướng mình đến những mục tiêu cao nhất. Không những thế ông còn áp đặt lối sống và làm việc ấy lên những người xung quanh. Lần nọ, trong lúc cùng thực hiện một dự án, ông đã định ra những thời hạn dường như bất khả thi cho mọi người. Một đồng nghiệp bức xúc lên tiếng:

- Này, không phải việc gì cũng có thể hoàn thành trong một sớm một chiều được đâu.
- Tôi biết chứ. Đó là do tôi không phải là người lãnh đạo dự án này mà thôi.

Bạn có tin rằng, chính những giới hạn tự đặt ra đã ngăn cản con người? Bạn có chấp nhận những điều mà người khác chấp nhận như một sự thật hiển nhiên?

Nếu thuận theo những khuôn mẫu có sẵn một cách thụ động, bạn sẽ trở thành một kẻ tầm thường và chẳng bao giờ phát huy hết được khả năng của bản thân. Thái độ chính là thước đo chính xác nhất lòng tin của mỗi người.

Frank Lloyd Wright, 83 tuổi – một nhà kiến trúc sư vĩ đại – khi được hỏi đâu là công trình mà ông cho là thành công nhất, đáng nhớ nhất trong sự nghiệp của mình. Ông trả lời một cách giản dị rằng: “Chính là cái kế tiếp trong sự nghiệp của tôi”.

Tương lai sẽ tươi sáng và đầy hứa hẹn khi bạn sở hữu những nhận thức đúng đắn, những thái độ tích cực. Bạn sẽ có thêm nhiều năng lượng, sức sáng tạo mới, nhờ đó sự trẻ trung, năng động ở bạn cũng tăng lên.

## **Bão tố đến từ đâu?**

Mọi người thường cho rằng con thuyền càng nhỏ thì càng an toàn khi lênh đênh trong vùng biển động, miễn là đừng để nước vào trong thuyền. Việc nâng cao nhận thức để đi đến thành công cũng giống như việc bảo vệ con thuyền từ phía trong, đừng để nó ngập nước vậy. Thực tế cho thấy, không ít người mặc dù có thái độ sống tích cực nhưng họ vẫn gặp trắc trở.

Có một bài thơ cổ thể này:

Thuyền về phía đông, thuyền về phía tây

    Gió nhẹ nhẹ, mây lững lờ

    Chính cánh buồm, không phải ngọn gió

    Đã đưa thuyền xuôi về bến đỗ

    Khi những cơn bão bùng lên

    Tựa chông gai trên đường đời

    Chính tiếng nói trái tim

    Sẽ dẫn dắt con đường ta đi

Cũng có thể ví thái độ sống như cánh buồm kia. Cánh buồm giúp con thuyền giữ được bằng giữa những ngọn sóng chao đảo; giúp con thuyền không bị gió lốc cuốn xoay và nhấn chìm giữa lòng đại dương. Tương tự, thái độ sẽ dẫn dắt ta vượt qua những giông bão của cuộc đời. Đưa ta đến bến bờ hạnh phúc.

Đôi lúc, bạn có thể cảm thấy tuyệt vọng và bất lực trước những khó khăn trong cuộc sống. Nhưng hãy nhớ rằng, mọi chuyện rồi cũng trôi qua. Điều đáng quan tâm là cách chúng ta phản ứng và giải quyết vấn đề thế nào, kết quả nhận được ra sao. Một thái độ không tốt ngay giữa cơn bão chẳng phải sẽ là cơ hội để chúng nhấn chìm ta mãi mãi hay sao?

## **Bão tố cuộc đời**

Bão tố có thể tàn phá thiên nhiên, cây cỏ. Nhưng nó không đáng sợ bằng “cơn bão cuộc đời” – những trở ngại khiến nhiều người gục ngã.

Bão tố và thử thách là điều khó ai có thể tránh khỏi, điều quan trọng là đừng để chúng làm chao đảo tâm hồn chúng ta. Chính trong bão tố, bản lĩnh con người mới được bộc lộ một cách trọn vẹn nhất.

Vài năm trước đây, tôi có sở thích đi câu cá cùng bạn bè. Nơi chúng tôi hay đến là bờ biển phía đông quần đảo Hawaii. Nếu gặp thuận lợi, sẽ có nhiều con cá lớn dính mồi. Tiện nhất là, gần chỗ chúng tôi ngồi câu có một cái vỉ nướng, việc xử lý “chiến lợi phẩm” ví thế trở nên hết sức nhanh chóng và thú vị.

Mặc dù những con cá ấy quanh năm vùng vẫy giữa lòng đại dương, nhưng bạn có đoán được trước khi nướng, tôi phải cho thêm gì vào chúng không? Đó là muối. Tôi rắc lên chúng một ít muối để món ăn thêm đậm đà và có hương vị hơn.

Có thể bạn cho rằng điều này chẳng có ý nghĩa gì. Nhưng hãy thử nghĩ xem, những con cá này đã sống dưới biển ít nhất là một đến hai năm, nhưng điều kì lạ là vị mặn của biển không hề thấm vào da thịt chúng.

Cũng vậy, cuộc sống của chúng ta luôn ngập tràn những cám dỗ, sự ích kỉ và dối trá... nhưng không phải lúc nào con người cũng bị lôi cuốn vào những thói xấu ấy.

Thái độ của bạn có thể bảo vệ bạn, nhưng cũng có thể đánh gục bạn, nhất là trong bão tố. Vì vậy, hãy hướng chúng đến những suy nghĩ tích cực và đúng đắn nhất.

## Khó khăn như một sự thay đổi

Một vài người nói với tôi rằng họ đánh giá cao những suy nghĩ lạc quan, tích cực của tôi, nhưng có một điều không thể phủ nhận là cuộc sống luôn đầy rẫy những bất trắc, khó khăn và họ muốn biết tôi đã xoay sở ra sao trước những khó khăn đó.

Trước hết, bạn hãy thử tưởng tượng nếu mọi chuyện trong cuộc sống đều diễn ra một cách êm đềm, bình lặng, liệu nó có quá nhàm chán hay không? Khi ấy, nhiệt huyết và tinh thần phấn đấu của con người tất sẽ giảm xuống. Nghị lực vượt khó sẽ trở thành điều vô nghĩa. Bởi vậy, khó khăn vừa tồn tại như một điều tất yếu, vừa là yếu tố rèn giũa con người trưởng thành hơn. Mỗi người cần phải đối mặt với những vấn đề của mình và vượt qua chúng một cách dũng cảm. Với tôi, một bí quyết giúp tôi không gục ngã đó là, mỗi lần đối mặt với khó khăn tôi luôn nhìn nhận nó như một cơ hội để mình thay đổi.

Nếu ai đó nói rằng: *“Bạn đang gặp vấn đề đấy”*. Hãy mạnh dạn trả lời: *“Vâng, nhưng sẽ ổn thôi”*. Ai đó lại nói: *“Vấn đề tài chính của bạn hình như không tốt”*. Bạn có thể đáp: *“Vâng, nhưng mọi chuyện rồi sẽ tốt đẹp”*. Hay: *“Cuộc hôn nhân của bạn không hạnh phúc”*. Hãy trả lời: *“Đúng nhưng đã có nhiều sự đổi thay”*...

Khi nhìn vấn đề theo hướng động, bạn sẽ có thêm niềm tin giống như người lạc trong đường hầm thấy ánh sáng le lói cuối con đường. Đó cũng là một biểu hiện cho thấy bạn đang chiến đấu và trưởng thành.

Ngược lại, nếu một người nói: *“Bạn gặp vấn đề về tài chính rồi đấy”*, và bạn trả lời: *“Vâng, đúng vậy, tôi luôn gặp khó khăn về tài chính, chúng thường xuyên xảy ra với tôi khiến tôi lúc nào cũng đau đầu”*. Vô hình chung, cách nghĩ ấy sẽ trở thành một thói nam châm hút bạn chìm sâu vào nỗi buồn và sự tuyệt vọng. Nó làm mất dần khả năng sáng tạo ở bạn, khiến bạn trở nên xơ cứng và ngày càng lún sâu vào vấn đề của chính mình.

Có quá nhiều vấn đề phức tạp buộc bạn phải đối mặt, nhưng đừng vì thế mà căng thẳng quá mức. Hãy bình tĩnh, cố gắng tìm ra hướng giải quyết từng vấn đề một, mọi chuyện rồi sẽ tốt đẹp trở lại. Hãy tự hình thành một thái độ sống mới – nhìn nhận vấn đề một cách tích cực, đi tìm câu trả lời và không bao giờ bị khuất phục trước chúng. Con người thường dễ gục ngã vào những lúc mềm yếu nhất, nhưng đừng bao giờ để bản thân rơi vào thái độ buông xuôi, tuyệt vọng mà hãy đứng lên.

Thất bại không phải là khi bạn gục ngã, thất bại là khi bạn không tìm cách để đứng dậy và vượt qua khó khăn. Đừng tự giam mình trong nỗi chán nản và thất vọng. Hãy kiên cường đối mặt và tìm cách vượt qua mọi thử thách.

Có ai đó đã nói với tôi rằng: *“Khi bạn đi qua địa ngục, đừng quên chụp vài tấm ảnh nhé”*. Đó cũng là một ý kiến thú vị đấy chứ?

Thư Viện © Online



## Chương 3

### HƯỚNG ĐẾN NHỮNG ĐIỀU TỐT ĐẸP

Thường thì chúng ta chỉ nhìn vào những mặt tiêu cực của cuộc sống bởi ngay từ đầu chúng ta đã không hình thành nhận thức đúng đắn về điều này. Buổi sáng thức dậy, ăn sáng rồi đọc báo. Và thật ngạc nhiên khi tin xấu bao giờ cũng là tin thu hút sự chú ý của mọi người nhất. Sau một ngày làm việc mệt mỏi, trở về nhà chỉ cần bật tivi lên, ta có thể bắt gặp một loạt cảnh báo về sự bất ổn của tình hình kinh tế, chính trị trên bản tin thời sự. Khi những tin xấu liên tục tái diễn trong đầu óc, ta sẽ chẳng thể nào có được một giấc ngủ sâu và yên bình, tinh thần lúc nào cũng sẵn sàng trong tư thế đối mặt với khó khăn, thách thức diễn ra sắp tới.

Nếu rơi vào tình trạng này, bạn cần phải điều chỉnh lại thái độ của mình, bởi khía quá tập trung vào một điều gì đó, bạn sẽ thấy đâu đâu cũng là hình ảnh của nó. Chẳng hạn, nếu quan tâm đến những việc tốt, bạn sẽ thấy chúng luôn hiện ra trước mắt mình. Ngược lại, nếu chỉ chú tâm vào những việc xấu, tâm trí bạn tất sẽ rối tung, lo ngại và căng thẳng, bạn sẽ thấy tội ác và thói xấu ngự trị từng ngõ ngách của cuộc sống.

Năm 1984 gia đình tôi chuyển đến một thị trấn nhỏ, yên bình tên là Hilo nằm ở bờ biển phía Nam Hawaii. Một ngày nọ, vợ tôi bước vào nhà và nói với vẻ đầy phấn khích:

- Anh yêu, em biết mình thích cái gì rồi.
- Gì vậy em? – Tôi hỏi lại.
- Em muốn có một chiếc xe tải hiệu Mazda MPV. Anh mua cho em một chiếc nhé.
- Ờ... ờ... – Tôi lẩm bẩm.
- Nó rất đẹp anh ạ.
- Nhưng hãng Mazda không sản xuất xe tải, anh chưa bao giờ thấy cả.
- Ờ, có đấy anh. Không những thế, nhìn nó còn rất tuyệt vời nữa.
- Em có nhầm không đấy? Hãng ấy làm gì sản xuất loại xe đó hả em.
- Có mà anh, hãy theo em rồi anh sẽ thấy.

Chúng tôi lên xe và lái về hướng thị trấn. Đi được khoảng 15 phút, một chiếc xe tải Mazda chậm chậm lướt qua. Vợ tôi reo lên một cách thích thú:

- Kìa, nó kìa anh.
- Ồ, đẹp đấy, anh không biết là Mazda cũng sản xuất loại này.

Trong 15 phút kế tiếp, lại có một chiếc Mazda khác chạy qua và vợ tôi lại reo lên: “Lại một chiếc nữa kìa anh. Em rất thích màu đó.”

Và bạn biết không, trong một giờ ngắn ngủi đi cùng vợ tôi, tôi đã thấy sáu chiếc xe tải hiệu Mazda. Tôi chưa từng biết về loại xe này của hãng Mazda nhưng ngạc nhiên là lúc ấy dường như chúng có mặt ở khắp nơi. Phải chăng đây là một quy luật? Khi bạn muốn mua một chiếc xe, bạn sẽ thấy nó khắp nơi. Bạn cảm thấy mọi người đều lái chiếc xe mà bạn đang ao ước.

Tương tự, khi bạn cố tìm kiếm những điều tốt bên trong con người, bạn sẽ thấy rất nhiều người tốt trên thế giới này. Khi bạn chỉ cố tìm kiếm những lời nguyên rủa, chúng sẽ quay ngược trở lại bạn.

## TRÁNH CÁI NHÌN ÁP ĐẶT

Một cách để thay đổi thái độ sống là thay đổi định nghĩa của bạn về một vấn đề nào đó. Cách bạn nhìn nhận mỗi tình huống sẽ quyết định bạn phản ứng với chúng như thế nào.

Tôi đã từng sống ở Eugene, Oregon trong nhiều năm. Nhắc đến Eugene là tôi liên tưởng ngay đến hình ảnh bầu trời xám xịt và những cơn mưa dai dẳng. Do đã quen với khí hậu ở Hawaii nên khi đến đây, việc thiếu vắng ánh sáng mặt trời khiến tôi cảm thấy rất khó chịu, đặc biệt là khoảng thời gian vào đông. Thậm chí tôi đã phải mua một chiếc đèn chiếu để bù đắp lại sự thiếu hụt ánh nắng này.

Vào một buổi sáng tháng mười một, khi tôi cùng một người bạn ngồi nhâm nhi ly cà phê thì trời bắt đầu trút mưa. Vốn không mong đợi lại một ngày u ám nữa nên tôi lên tiếng than phiền:

- Lại mưa, phải chi trời đừng mưa thì hay biết mấy.

- Ồ, sao lại thế? Còn tớ thì rất thích mưa đấy!

- Sao anh có thể hứng thú với kiểu thời tiết kinh khủng này được chứ? – Tôi ngạc nhiên hỏi lại.

- À, đơn giản vì điều này có nghĩa là tuyết sắp rơi trên đỉnh núi và mùa trượt tuyết đã đến gần.

Anh bạn tôi là người rất say mê môn trượt tuyết. Bởi vậy, mưa với anh ấy là dấu hiệu bắt đầu của một mùa trượt tuyết. Còn tôi, vốn không ưa khí hậu lạnh giá và âm u nên tôi chỉ thấy ở đó dấu hiệu của một chuỗi ngày khó chịu, phải dùng đèn để sưởi ấm.

Có thể nói, trước bất cứ một vấn đề gì, cách nhìn nhận vấn đề của chúng ta phụ thuộc vào cách chúng ta định nghĩa về nó. Khi khó khăn, thử thách được nhìn theo hướng tích cực, ta sẽ có động lực và niềm tin để vượt qua. Điều đặc biệt là niềm tin một khi được tôi luyện qua thử thách sẽ tạo cho con người một khả năng chịu đựng bền bỉ. Cùng với thời gian, họ sẽ trở nên hoàn thiện hơn, không e sợ trước bất cứ khó khăn gì.

Hãy thay đổi cách nhìn nhận vấn đề của bạn, không nên giới hạn vấn đề trong một quan niệm áp đặt, khiến cưỡng. Chỉ có như thế, cuộc sống của bạn mới không trở nên xơ cứng, khuôn sáo, bản thân bạn mới dần được hoàn thiện.

## NHÂN HẬU VÀ CÔNG BÌNH

David là vị vua thứ hai của [Vương quốc Israel](#) thống nhất. Ông là một vị vua chính trực, một chiến binh dũng cảm, đồng thời cũng là một nhạc sĩ, một nhà thơ được tôn vinh. Cuộc đời và triều đại vua David có một tầm quan trọng đặc biệt trong văn hóa Do Thái và Kitô giáo. Theo Kinh thánh, David là người đã đánh bại tên khổng lồ Goliath, đem lại thắng lợi cho người Israel trước quân đội Philistines.

Truyện kể rằng, khi David còn là một chàng trai trẻ cũng là lúc cuộc chiến giữa dân Israel và Philistine diễn ra. Một lần, thay vì tiến hành cuộc chiến như bình thường bằng cách huy động chiến binh, mỗi nước sẽ cử ra một đại diện ưu tú nhất của mình để quyết đấu với đối phương. Bên nào thắng sẽ mang lại niềm tự hào cho xứ sở, ngược lại bên thua phải trở thành nô lệ cho phía kia.

Philistine cử một gã khổng lồ tên là Goliath. Hấn cao to gấp mấy lần so với người Israel. Riêng chiếc áo giáp hấn khoác trên người đã nặng đến cả trăm pound. Sự xuất hiện của Goliath khiến binh lính Israel trở nên hoang mang, run sợ. Họ chạy trốn vào các hang đá, núp vào các lùm cây. Đứng trên ngọn đồi, trông Goliath không khác gì một con bò rừng hung dữ, hấn luôn miệng phỉ báng người dân Israel.

Không hề nao núng, David leo lên ngọn đồi đối diện, đứng cầm đôi mắt với kẻ khổng lồ Goliath. Chàng cất tiếng thét trả: *“Này Goliath, ngươi có thể tìm đến ta với rất nhiều vũ khí trong tay, nhưng hãy nghe đây - ta đứng đây với tư cách là đáng tối cao của quân đội Israel, đáng tối cao của người dân Israel – những người mà ngươi xem thường và khinh rẻ. Nhưng, ta sẽ cho ngươi thấy, chúng ta không bao giờ thất bại”*.

Sự cảm phẫn bùng nổ trong con người David, lòng dũng cảm sôi trào tim chàng. Nhanh như cắt, David rút một viên đá từ túi đeo trên người cho vào nòng súng và bắn thẳng về phía Goliath. Những năm tháng miệt mài chốn sa trường đã giúp chàng trai trở thành một tay thiện xạ cừ khôi. Viên đạn bay trúng vào giữa trán Goliath.

Gã khổng lồ bất ngờ ngã quy xuống mặt đất.

Với sức mạnh phi thường, David không chỉ vượt qua thử thách cam go mà còn giúp người dân Israel giành được thắng lợi vẻ vang trước quân Philistine.

Một câu chuyện khác được ghi lại trong Kinh thánh, mục 1 - Samuel 24 cho thấy, không chỉ là một chiến binh dũng cảm, David còn là một người có trái tim nhân hậu đáng kính.

Một thời gian sau cái chết của Goliath, tên vua độc ác Saul luôn tìm cách truy đuổi David với lòng đố kỵ và nỗi lo sợ rằng ngai vàng của hắn sẽ bị đe dọa một khi David còn tồn tại. Ngược lại, David hoàn toàn không muốn Saul là kẻ thù của mình.

Cuộc gặp gỡ tình cờ giữa họ tại hang Engedi đã bộc lộ rõ tố chất lãnh đạo, tấm lòng nhân từ của David, đồng thời cũng là mốc son mở ra một trang đời mới đối với ông. Khi ấy, David đang ở trong hang thì Saul bước vào. Tuy nhiên, hắn không nhận thấy sự hiện diện của David. Quá mệt mỏi nên hắn lảo ra ngủ thiếp đi. Đây là cơ hội quý báu David có thể kết thúc cuộc săn đuổi của tên vua độc ác này. Người cận kề David thúc giục:

- Đây là ngày Thượng Đế ban tặng cho người. Hãy tận dụng cơ hội, kẻ thù đã nằm trong tay người rồi đó. Hãy kết liễu kẻ độc ác kia.

Vẫn với vẻ mặt điềm tĩnh, David đáp lại:

- Tội ác của hắn sẽ bị Thượng Đế trừng phạt. Ngài luôn phân xử công minh.

Điều cốt lõi tôi muốn nói ở đây là, David luôn nhìn mọi việc bằng tấm lòng nhân từ, vị tha. Ở ông luôn chứa đựng một niềm tin sắt đá vào lẽ phải, sự công bình. Và thực tế, chính điều đó đã giúp ông có được sức mạnh chiến thắng kẻ thù, đưa lại vinh quang cho người dân Israel.