

我内心的 天气

Jen Thorpe
Lara Berge
Emma Becket

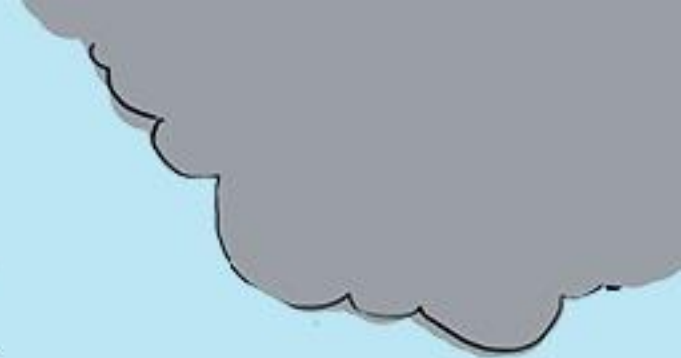




我内心的天气

这本书属于





我内心的 天气

Jen Thorpe
Lara Berge
Emma Becket



谈论外面的天气是很容易，
即使它在不停地变化。



但是很难谈论我内心的天气。
有时我会觉得别人都不理解。



你也有这种感觉吗？



有时，我心中充满了彩虹和阳光。
我觉得我能做到任何事情。



有时，我脑中弥漫着雾气和乌云。
不想听别人说话，也老忘记东西。



有时醒来，我感觉脑中狂野如风。
我感到疲倦和暴躁。



有时我感到心里在下雨。
毛毛雨让我悲伤，暴风雨让我愤怒。



有时候我内心的天气和外面的不同。



有时候我内心的天气和我想要的，
或应该是的天气不同。



这样没问题吗？

当然没问题啦。



当我们觉得自己内心的天气奇怪的时候，
最好要告诉我们爱的人，并谈论它。



他们也有内心的天气，他们会理解你的。



