

扎内娜希图 我的故事

Liz Sparg

Jesse Breytenbach

Andy Thesen



小时候，扎内娜希图被告知无法走路了。
但坐在轮椅上并没有阻止她。她努力训练，
成为了世界著名的运动员。
这是她的故事.....



扎内娜希图 我的故事

这本书属于





扎内娜希图 我的故事

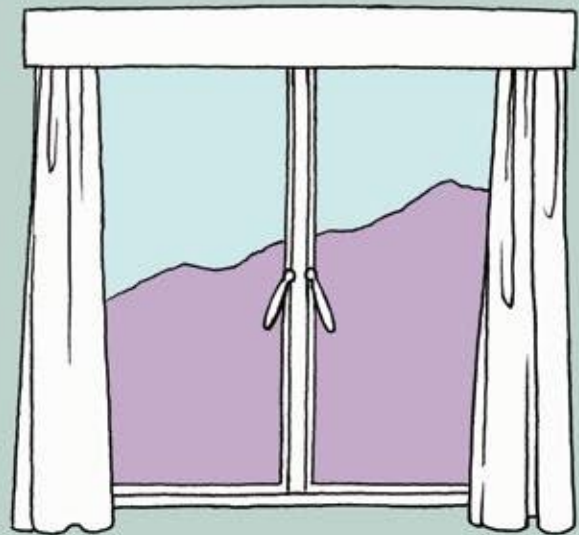
Liz Sparg

Jesse Breytenbach

Andy Thesen

我生于夏天，在东开普省一个叫马塔泰勒的小镇。
马塔泰勒靠近莱索托，那儿有很多山脉。冬天被
雪覆盖。

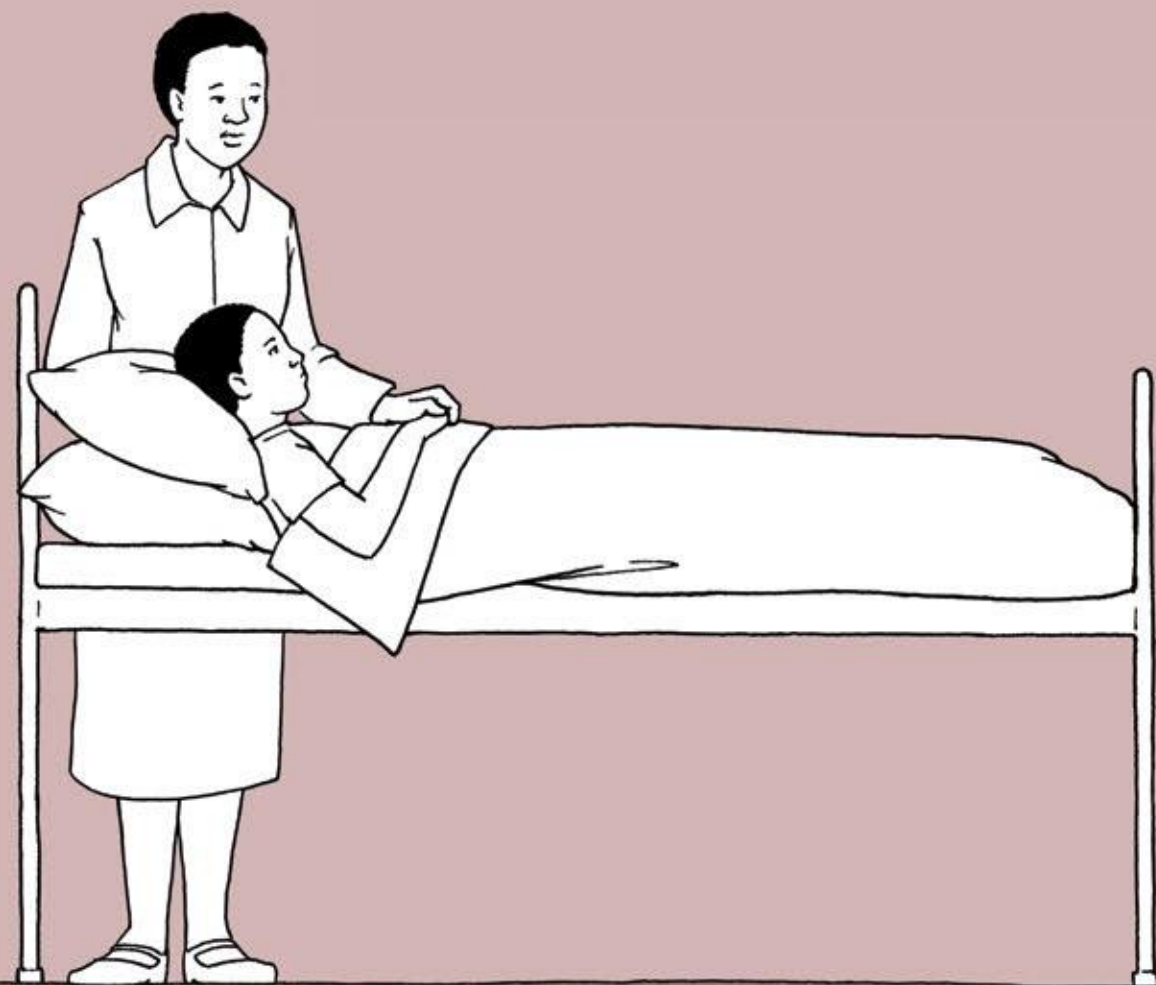




我父亲是一名建筑工人，他到处找工作。我们搬到了莱索托，那是我开始上学的地方。我很高兴。但我十一岁的时候，我变得又累又虚弱，然后就不能走路了。父母带我去了医院。



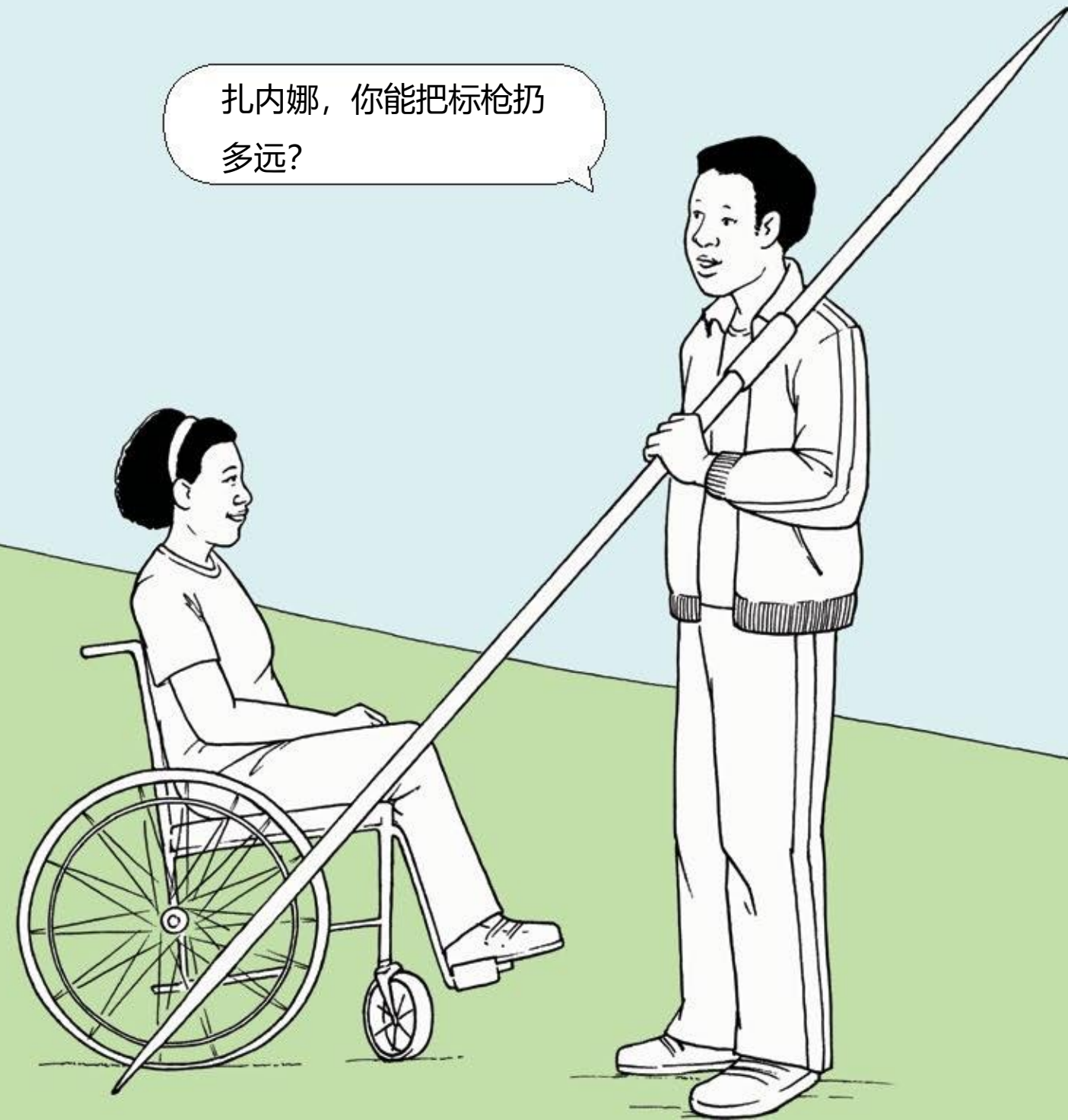
我不得不住院三年。我很累，每天总是睡觉。
三年后，医生告诉我，我再也不能走路了。
我很伤心，因为我喜欢运动。

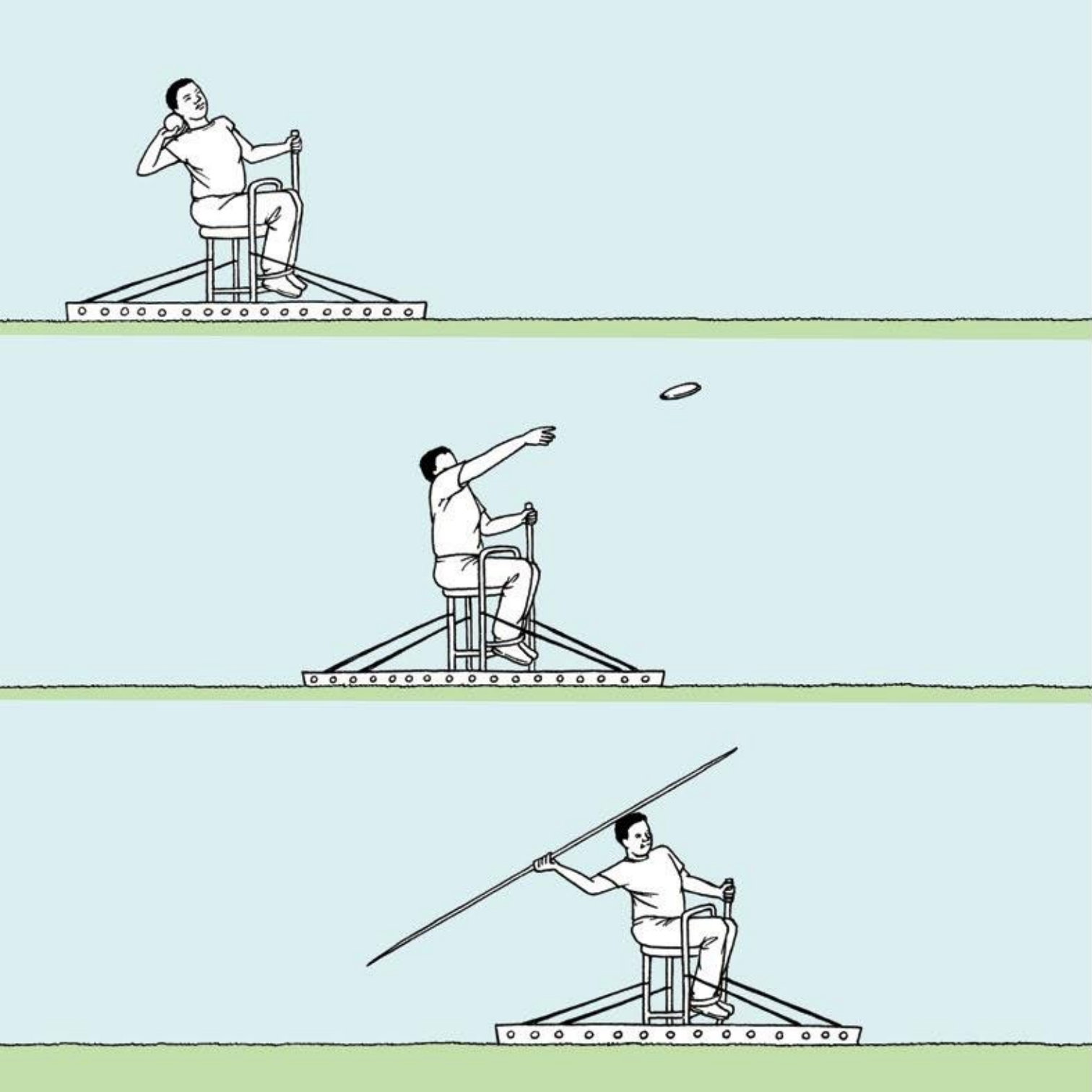


我们认为扎内娜希图得了
脊椎结核。病毒袭击了她的
神经。我很抱歉，但她
将在轮椅上度过余生。

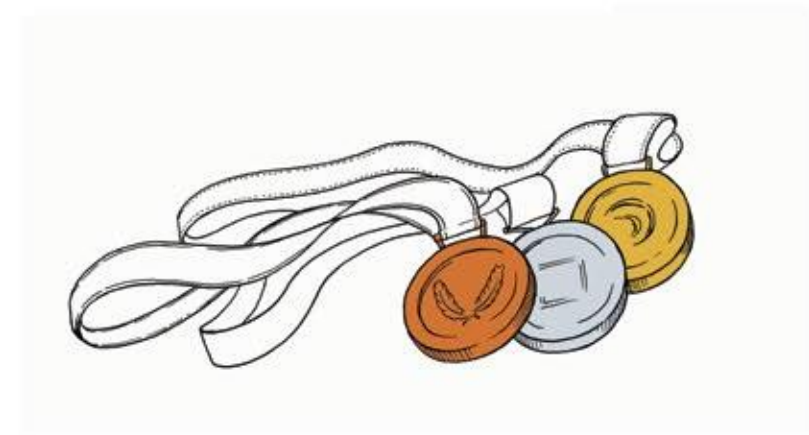


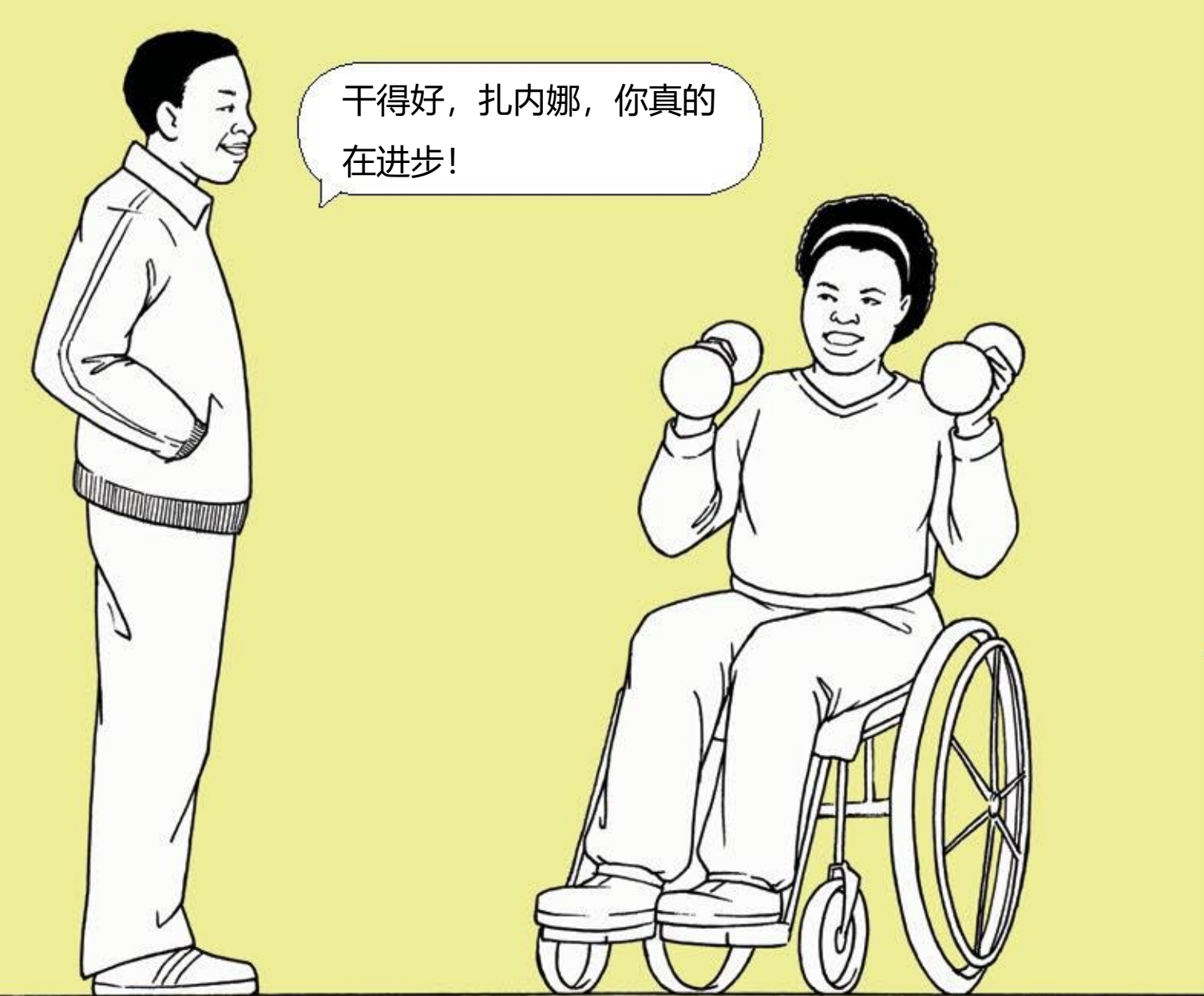
我去了乌姆塔塔的一所特殊学校，老师们鼓励我。这是一间很有活力的学校，有很多活动，比如运动和纺织。周末我们有任务要做。我们必须打扫房间、擦皮鞋、擦轮椅。





我决定继续努力，永不放弃。即使你有残疾，你仍可以做你喜欢的事情。我想看我能扔多远，所以我参加了比赛。我赢得了铅球铜牌、铁饼银牌和标枪金牌。





我想在运动中越来越好，所以我非常努力训练。



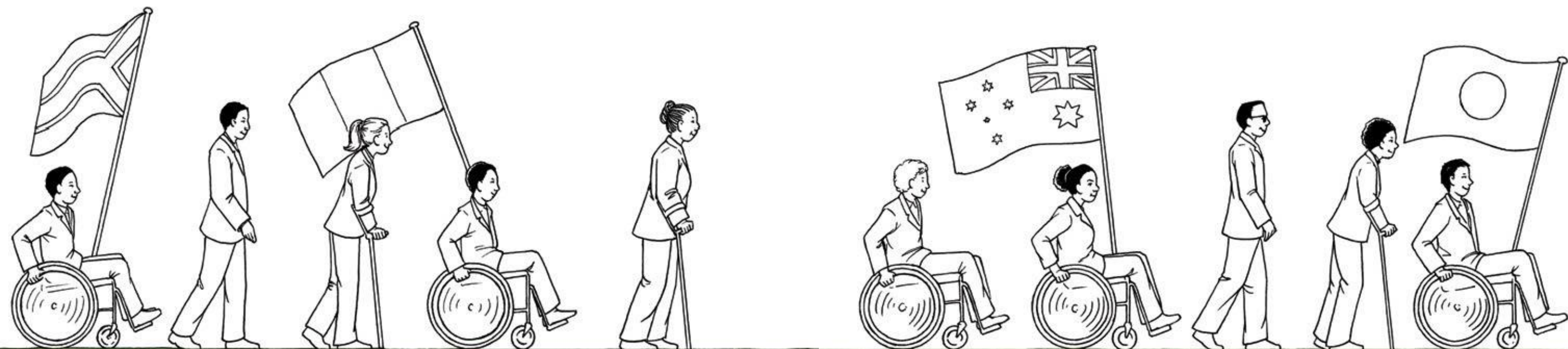
当我休息时，我喜欢纺织和听福音音乐。

我参加了更多的比赛，获得了很多奖牌和奖品。
我梦想着有一天参加残奥会。



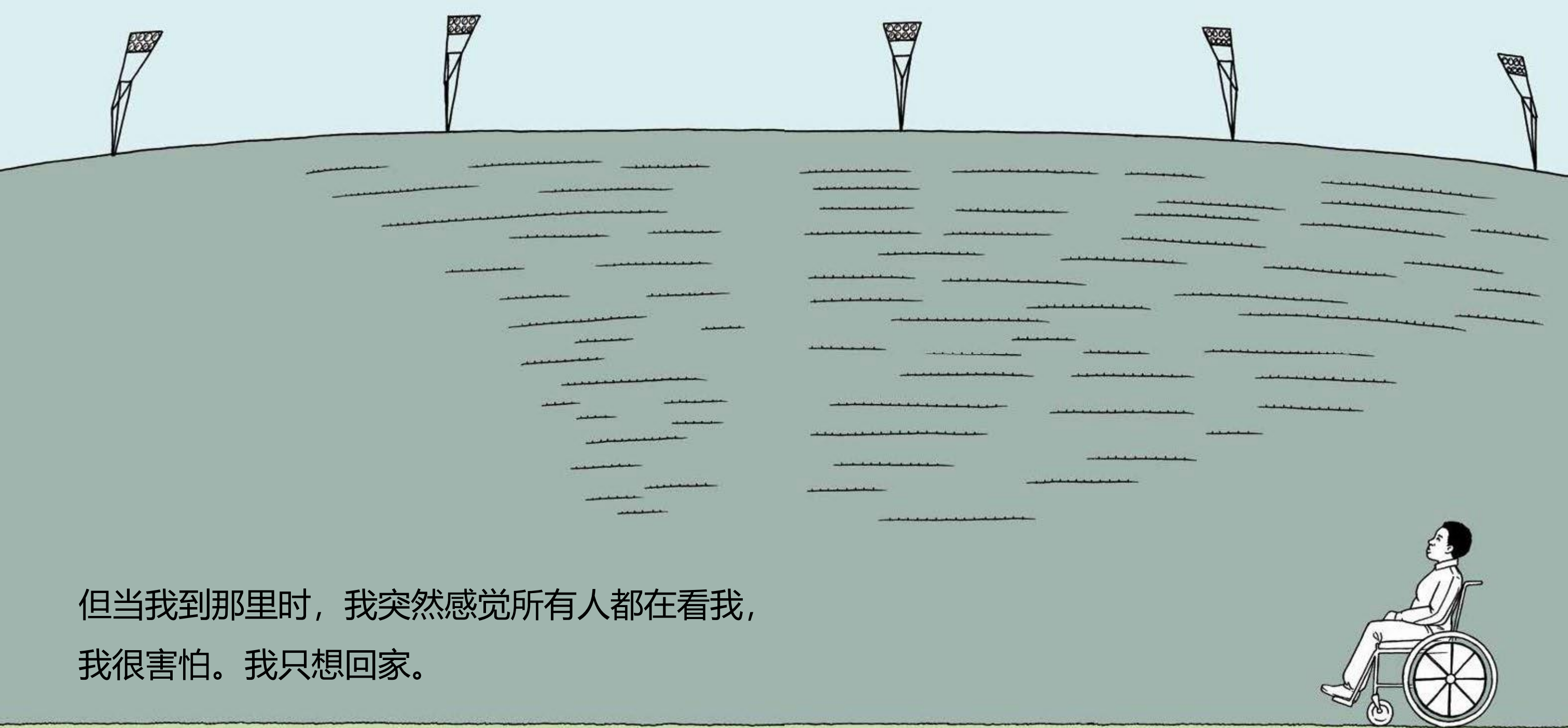
残奥会就像奥运会一样，世界上最好的运动员一起争夺金银铜牌。

但在残奥会上，运动员们都有不同程度的残疾，因此他们必须更加努力训练以获胜！



然后，我听说我要去澳大利亚悉尼
参加2000年残奥会。终于，我们坐
上了飞机，飞越了印度洋！





但当我到那里时，我突然感觉所有人都在看我，
我很害怕。我只想回家。



我投掷标枪时，它落在了所有人前面。
我打破了世界纪录，获得了金牌！
我是第一位在残奥会上获得金牌的非洲
女性。我很高兴，也很骄傲。



我的座右铭是：努力坚持，追随梦想，永不放弃，
即使发生了让你伤心或害怕的事情。

这也是我教我小女儿阿扎玛兹的。她八岁了，喜欢
运动和体操。

我仍在训练和参加比赛，我希望参加2016年里约热
内卢的残奥会。



