

Беременность и сердечно-сосудистые заболевания



В спектре многочисленных экстрагенитальных патологий, осложняющих беременность, болезни сосудов и сердца стабильно занимают одну из лидирующих позиций. Частота их выявления варьируется сегодня, в разных случаях, в пределах 0,4-4,7%.

Заболевания органов сердечно-сосудистой системы у беременных. Характерные для беременности ограничение подвижности диафрагмы, повышение внутрибрюшного давления, изменение положения сердца внутри грудной клетки, увеличение

циркулирующего объема крови влекут за собой качественные изменения в работе сердца и всего организма женщины. Возрастающая нагрузка на жизненно важные органы повышает, в числе прочего, риск развития сердечно-сосудистых заболеваний, поэтому состояние здоровья будущей матери требует от нее особенного внимания. Если женщина к моменту зачатия уже имеет патологии сердечно-сосудистой системы, оценка ее здоровья и прогноз течения беременности должны осуществляться бригадой специалистов – акушером-гинекологом, терапевтом, кардиологом и анестезиологом. В таких случаях врачами составляется детальный план мероприятий по ведению беременности и последующему родоразрешению. Для контроля состояния беременной и своевременного внесения во врачебный план возможных корректировок, женщине рекомендуется проходить специальное дополнительное обследование в конце каждого триместра текущей беременности.



Риск развития сердечно-сосудистых заболеваний у беременных: основные факторы. Кроме повышенной нагрузки на организм, связанной с процессом вынашивания ребенка, заболевания органов сердечно-сосудистой системы у беременных могут быть спровоцированы следующими факторами:

- сахарным диабетом;
- избыточным весом или ожирением;
- погрешностями в диете, ведущими к ухудшению качества работы сосудов; малоподвижным образом жизни, обуславливающим недостаток нагрузки на сердечную мышцу;
- нервными перегрузками, способствующими усиленной выработке организмом адреналина и повышению АД беременной;
- наличием вредных привычек (курением, потреблением алкоголя или наркотиков)

Беременность и сердечно-сосудистые заболевания: зона повышенного внимания.

Важнейшими условиями благополучного течения беременности и родов у женщины с сердечно-сосудистыми заболеваниями являются систематический медицинский контроль за состоянием здоровья больной, следование беременной принципам ЗОЖ и ответственное соблюдение ею индивидуальных врачебных рекомендаций. Пренебрежение будущей матери такими факторами чревато развитием опасных осложнений, которые могут закончиться преждевременными родами или внутриутробной смертью ребенка. В ряде случаев сердечно-сосудистые заболевания у беременных могут представлять опасность не только для плода, но и для здоровья и даже жизни самой матери. Поэтому уже первая явка женщины, страдающей сердечно-сосудистыми патологиями, к врачу-гинекологу должна предполагать первоочередное рассмотрение специалистами вопроса о возможности сохранения беременности.

Что нужно знать женщине, которая собирается стать мамой, имея заболевания сердечно-сосудистой системы?

На этапе планирования беременности – не поленитесь обратиться к врачу-кардиологу. Врач поможет вам сориентироваться по питанию, образу жизни, подберет безопасные лекарственные препараты в том случае, если без них невозможно обойтись.

Во время беременности и накануне родов – не скрывайте от медицинских работников ваших заболеваний. Нет такого случая, когда можно считать оправданным решение умолчать о наличии того или иного диагноза. Тем самым вы лишите себя возможности получить специализированную помощь, в которой нуждаетесь.

Желаем здоровья и счастливого материнства!



КАПИТАЛ
МЕДИЦИНСКОЕ СТРАХОВАНИЕ

ДОСТУПНОСТЬ
НАДЕЖНОСТЬ
КОМПЕТЕНТНОСТЬ

СТРАХОВЫЕ ПРЕДСТАВИТЕЛИ
8-800-550-81-02 kapmed.ru