

# ELLE

**FRAMTIDENS  
HUDVÅRD:**  
SUPERVATTEN,  
GULD & FACE  
SHEETS

31 nya  
vavävloom-  
väskor!

ELLE NR 3  
Pris 59:-  
(inkl moms)  
Finland €8.20  
Danmark 67 DKK  
Norge 72 NOK

ÄR DU FÖR  
TREVLLIG?  
(så vågar du  
säga ifrån!)

**TRÄNA  
SOM EN  
SUPER-  
MODELL**

312

SIDOR MED  
VÅRENS STÖRSTA

MODE-  
TRENDER

PASTELLER • MC-JACKAN  
• 90-TAL • NYA BOYFRIEND-  
STILEN • FESTIVAL • SILVER

TIDSAM  
0943-03

03



7 388094 305908





Cell repair night oil,  
50 ml, 570 kr,  
Aurelia Probiotic  
Skincare.



Återfuktande och  
stärkande  
ansiktskrème,  
Restorative  
moisturiser, 1199 kr/  
30 ml, Esse.

### TREND 3:

## JÄSTA BAKTERIER

Värens kanske mest oväntade hudvårdstrend? Få en balanserad hud med hjälp av – tada, bakterier! Jo, du läste rätt. Du har kanske ätit levande bakteriekulturer i form av till exempel kefir eller kimchi i årtal, men att även inkludera dem i din ansiktsvård är utan tvekan det nya svarta. Bakteriekulturer gör nytta i din mage, bland annat genom att hjälpa kroppen att ta vara på viktiga näringsämnen och ge immunförsvaret extra ammunition. Tanken är att probiotiska ingredienser, eller fermenterade (jästa) ingredienser som bakterierna också kallas, är minst lika bra för ditt ansikte. De verkar skyddande på hudens yta och stoppar dåliga bakterier från att ta sig in och göra skada. De har också en lugnande och balanserande effekt, ger fina linjer en tuffmatch och kan lindra solskadad hud. Dessutom är probiotiska bakterier rika på B-vitamin, närande enzymer och omega-3-oljor, vilka får huden att ta glädjeskutt. Fortfarande inte övertygad? Faktum är att du kanske redan har testat. För vad hämtar du för att lugna solsvedd hud om du inte har någon after sun i närheten? Just det, kylskåpskall yoghurt. □

## ... OCH DE HÄR PRODUKTERNA HAR REDAN GJORT SUCCÉ!

### CUSHION FOUNDATIONS

Appliceras med en svamp som är dränkt i vattenliknande, lättflytande foundation. Koreansk innovation, och Lancôme var en av de första att plocka upp trenden i väst, nu har fler märken hakat på.

### BB-CRÈME

Uppfanns visserligen av en tysk dermatolog på 1960-talet, men det var koreanska kändisar som utropade den som en mirakelprodukt på 1980-talet. Inte förrän hösten 2011 var Garniers variant först ut i Sverige.

### SORBETCRÈME

Crèmer med geléliknande konsistens som även kallas för "bounce creams". Smälter skönt in i huden och återfuktar den på djupet utan att den känns kladdig eller fet.

### SOVMASK

Glöm feta kompositioner som kladdar fast ansiktet mot kudden – här snackar vi lätta historier som ändå är djupt återfuktande. Allt fler hudvårdsmärken lanserar denna torrrosasömn på burk.

### SNIGELSLEM

Numera står det snarare "snigelextrakt" på förpackningen. Slemmet sägs verka stimulerande på kollagen och elastin samt verka både återfuktande och reparerande.