

KOM AN, 2016

– *det bliver et smukt år*

Dit private Love lab, en skønhedsbakterie, der formerer sig, og 3-d-hud, der fremhæver dine bedste træk, er blandt de 2016-tendenser, vi glæder os til – og som vi er sikre på også er noget for dig.

BEAUTY- BAKTERIEN

Måske ikke den mest sexede overskrift, men til gengæld er der noget om det bakterie-hviskeri, du måske allerede har hørt. Det betaler sig nu for alvor at holde øje med mælkesyrebakterier. Både som kosttilskud og i hudpleje. For som en slags fredsmæglere kommer de med ekstra beskyttelse og en evne til at dulme opfarende, irriteret hud og altså lindrer udbrud – eksempelvis af akne og rosacea. Måden de arbejder på er bogstavelig talt at optage pladsen og gøre livet surt for skadelige bakterier. Hele den internationale hype omkring probiotics, mælkesyrebakterier, baner nu vej for såkaldte pre-biotics, som er det brændstof, de gode mælkesyrebakterier lever af, og det finder du i bl.a. fuldkorn, hvidløg, løg, artiskokker og bananer.

Økologisk rensecreme med baobabolie og mælkesyrebakterier: 'Probiotic Skincare Miracle Cleanser', 200 ml, Aurelia, ca. 300 kr.



ONLINE ONLY

Nu giver cyberspace igen. Og de fysiske butikker, hvor du normalt finder alle de limited editions, der findes, får nu konkurrence. Flere og flere skønhedsprodukter differencierer sig nemlig ved kun at være tilgængelige online – som Cliniques nye læbefarve med indbygget scrub. 'Sweet Pots', Clinique, 150 kr. pr. stk.



NY SKØNHEDS- HARDWARE

I USA finder du side om side med cremehylderne også sektioner med brummende skønhedsmekanik. Altså gadgets og elektronik, der vil gøre indtryk på huden og kan alt lige fra at rense (som vi bedst kender det fra Clarisonic) til at give opstrammende face fitness med lavfrekvent strøm (tjek Mynuface.com ud). Til de nyeste, og mest spændende, gadgets hører svenske Foreos bud på at lure fingrenes oplivende trykpunkts-massage.

Ansigtfitness til trætte øjen-omgivelser: 'Iris Eye Massager', Foreo, ca. 800 kr.



LOVE LAB



Fremtidsbadeværelset består af tre afdelinger: 1. Den laboratorieinspirerede hylde med bland selv-sera og ampuller (for Guds skyld ampuller, som er mere potente end serum, og som har ry for at være det skønhedsstep, ingen kvinde i Sydkorea springer over). 2. Velværefdelingen med olier og scrubs. Og 3. Beautyapoteket med kosttilskud. Men gør plads, når det gælder lab-delen, for her skal der eksperimenteres sammen med dem, vi elsker allermost, nemlig vores børn. Spørg bare Andrea Elisabeth Rudolph, som her har været kreativ sammen med datteren Isolde.

Kreativt lab-sæt til læberne: 'Lip Balm Kit Made by Me' (nok til at lave fire lipbalms med både pynt og indpakningspapir), Rudolph Care, 4 x 10 ml, 295 kr.



DIN HUD ER TIL GRUPPE-ARBEJDE

Vi kan næsten ikke sige det bedre end Cindy Crawford: "Come on – there is no secret. Do the stuff we know: Don't smoke, get enough sleep, drink plenty of water, find out what makes you happy."

Zoomer vi specifikt ind på huden, så begynder flere og flere producenter at producere både-og – eksempelvis The Organic Pharmacy med deres homeoterapi og 'Beauty Drops', der både kan drikkes og smøres på huden. Også danske hudlæger kommer på banen i 2016 med både smørbart til huden og hudstyrkende kosttilskud (hold bl.a. øje med Cutanea.dk).

Holistiske energidråber (overvejende ginseng), som du tilsætter vand eller smører på huden: 'Beauty Drops', The Organic Pharmacy, 50 ml, ca. 300 kr. (fås i England – se mere på Theorganicpharmacy.com).

HIGHLIGHTER 2.0



Se strobing som en slags über-highlighting i 3-d-format, hvor dine bedste træk fremhæves – endda uden det kræver stort kørekort i makeup. Som du sikkert allerede ved, kan ansigtet modelleres ved hjælp af lyse og mørke skygger, men de mørke skygger er svære at styre. Heldigvis er det nu blevet smart at fokusere på den tredimensionelle highlight-glød (den der ligner nyudrullet marcipan, der trækker vejret): Fugtmæt huden, som du plejer, fordel så et ultratyndt lag lysreflekterende creme i ansigtet (vent et par minutter, mens du børster tænder), gå så til foundation og slut af med at highlighte de øverste punkter i ansigtet – dvs. den øverste del af kindbenet, næseryggen og huden lige over overlæben.

Cremet highlighterstick med lysreflekterende pigmenter: 'Chubby Stick Sculpting Highlighter', Clinique, 215 kr. All-over-highlight-lotion som glød under din foundation: 'Up-Lighting Liquid Illuminator', Clinique, 30 ml, ca. 180 kr. (fås fra april 2016).

MASKER MOD FORURENING

Tid – og det at have nok af den – er fortsat en så skattet sag, at klassiske skønhedsdyder stormer frem (tænk alt det du ikke kan gøre i selskab med mobilen) – lige fra manicure til at lade huden marinere i masker. Bl.a. kommer vi til at se flere antiforureningsmasker, efter det fra videnskabelig side kom frem, at personer bosat i forurenede områder skal tage hovedrengøring seriøst. De påvirkes nemlig markant, både når det gælder fugtniveau og barrierefunktion (du ved, grydelåget der skal holde tæt). Den stenhårde daglige rutine er vigtigst – men hører du til dem, der vil spice indsatsen op, så er det på med masken. *Barriereopbyggende og beskyttende maske (der gør det svært for forureningen at komme til): 'Cilantro & Orange Extract Pollutant Defending Masque', Kiehl's, 50 ml, 210 kr. (fås fra februar 2016).*

