

Be

SEXY MODE D'EMPLOI

*Bombasse,
intello ou winneuse,
quel est
votre potentiel?*

SOYEZ ROCK!

*Short, cuir, boots et
bijoux cow-girl...
notre shopping malin*

DÉCLIC AMOUREUX

*Comment sortir
de la lose? Témoignages
et conseils de psy*

FANS
D'IBIZA
Portrait
hippies e
jet-set

ENQUÊTE
Ces filles
sages
le jour et
folles
la nuit!



M 05411 - 138 - F: 2,50 € - RD



SOINS

L'HUILE AUX TRÉSORS

Réhabilitées par les experts, travaillées dans des formules ultra performantes par les marques, les huiles pour le visage sont les nouveaux chouchous des beauty addicts. La preuve par cinq. Par Joy Pinto.

Vous avez besoin d'un petit travail psychologique pour donner à l'huile un laissez-passer "visage" ? Lisez ceci : l'onguent du moment promet nutrition, douceur et réparation grâce aux choix des élixirs végétaux et aux prouesses de formulation. Et sans les inconvénients que l'on imagine (la colle, ça luit, ça fait des boutons...). Instantanément, son toucher de peau soyeux séduit. Mais c'est surtout l'embellissement de l'épiderme au fil des jours qui achève de convaincre. Au point que l'on aurait envie de n'utiliser que celle. Un petit piège, inoffensif à condition de l'intégrer à une routine de soin équilibrée. Car, comme nous, la peau a besoin d'huile... et d'eau !

1. ELLE EST HYPERACTIVE

Contrairement à l'eau qui sert de base aux crèmes et aux sérums, l'huile végétale est un produit de soin elle seule. Elle abrite les mêmes lipides que ceux qui composent le film protecteur de la peau. Soit du cholestérol, des triglycérides, de la vitamine E, et surtout les acides gras essentiels (oméga-3,6,9) dont l'épiderme se nourrit, mais qu'il ne sait pas synthétiser. Et comme la peau connaît ces actifs, elle les assimile très facilement.

2. ELLE EST TRÈS NATURE

L'inverse des huiles corps pour les cheveux, souvent siliconées ou additionnées d'huiles minérales,

celles dédiées au visage s'appuient sur une base purement végétale. Nul besoin de conservateurs dans une formule qui ne contient pas une goutte d'eau, d'autant que leur teneur en vitamine E les protège de l'oxydation. Seul l'ajout d'actifs peut détourner le produit du 100 % naturel ; et encore, la plupart sont aussi naturels.

3. ELLE EST ULTRA CONCENTRÉE

Le monde des actifs se divise en deux catégories : ceux qui sont solubles dans l'eau et ceux qui le sont dans l'huile. Quand on compose une crème, on intègre les molécules dédiées à chaque phase - aqueuse et huileuse -, puis on émulsionne les deux en priant pour que ça prenne. Un équilibre fragile qui ne permet pas toujours aux labos de concentrer les soins autant qu'ils le voudraient. Avec l'huile - comme avec le sérum pour les ingrédients hydrosolubles -, on peut charger la formule pour augmenter son efficacité.

4. ELLE A LES BONS ALLIÉS

Qui sont donc ces actifs en affinité avec les huiles végétales ? Logiquement, d'autres huiles, notamment celles extraites des algues, autrefois utilisées en alimentaire pour leur taux important en oméga-3, et détournées par la cosméto chez Biotherm ou Algenist. Mais aussi les huiles essentielles, ces concentrés de plantes ultra actifs et si nombreux qu'ils peuvent répondre à toutes

les préoccupations. Certaines vitamines s'acoquinent aussi avec les huiles. C'est le cas de la vitamine E, connue à la fois pour apaiser la peau et la protéger des radicaux libres. Quant au palmitate de vitamine A, c'est une alternative appréciée au rétinol, puisqu'il déploie sensiblement les mêmes vertus sur le renouvellement cellulaire et le maintien des fibres de soutien. Le tout, sans irriter la peau !

5. ELLE EST MULTIFONCTION

L'application classique, c'est cinq gouttes (trois de plus si la peau est extra sèche) dans le creux de la main, réchauffées entre les paumes, puis étalées du cou vers les tempes et du front vers les oreilles. L'autre option, c'est de jouer les superpositions. Les bons conseils layering de Joëlle Ciocco, épidermologue et experte soin de la peau pour L'Oréal Paris : "Superposez l'huile à un voile d'eau thermale pour emprisonner ses minéraux au cœur des cellules." Ou encore : "Quelques gouttes sous une crème augmentent son activité. Sur une peau desséchée, la crème seule serait absorbée et détruite en un rien de temps, comme un sucre rapide. Combinée à l'huile, elle est consommée et diffusée peu à peu." Pensez-y aussi en sous-couche pour doper l'action d'un masque. En revanche, évitez le massage, même si l'huile s'y prête bien, car trop de manipulations oxyde ses principes actifs. ►

LE TOP DES HUILES
POUR LE VISAGE



1. PROTÉGER Booster la nutrition de ses soins habituels, c'est facile avec cette huile dopée en vitamine E, qui fait bouclier aux radicaux libres. **2. RÉPARER** Une base d'huiles exotiques riche en bons acides gras et la juste dose d'huiles essentielles pour régénérer la peau, le temps d'une bonne nuit de sommeil. **3. RAJEUNIR** Elle lisse les ridules avec une huile de microalgue truffée de bonnes graisses, et retisse l'épiderme à l'aide d'une algue brune. **4. NORMALISER** Une base d'huile de noisette ultra light et le combo huiles essentielles de sauge et de géranium pour resserrer les pores et purifier la peau. **5. RÉGÉNÉRER** Mi-sérum, mi-huile, cet élixir cumule propriétés réparatrices avec une microalgue bourrée d'oméga-3, et action anti-âge avec un complexe marin restructurant. **6. ILLUMINER** Huit huiles végétales et autant d'huiles essentielles signent ce complexe haute performance qui booste l'hydratation, l'éclat et la vitalité de la peau.

ET VOUS, VOUS EN PENSEZ QUOI?

Les lectrices ont testé notre sélection. Leur verdict.



SARAH, 41 ans, qui note les premiers signes de l'âge, a testé l'Huile de Beauté Lift + Skin Perfection des Laboratoires Diadermine, 10,90 € (1).

"Avec juste deux gouttes, elle prépare ma peau à ma crème habituelle. Comme si, une fois assoupli par l'huile, mon épiderme buvait mieux les actifs de la crème. Du coup, j'ai le teint plus rose et plus frais, avec un léger effet tenseur."



HÉLÈNE, 27 ans, la peau très claire et sensible, a testé la Cell Repair Night Oil d'Aurelia Probiotic Skincare sur ohmycream.com, 60 € (2).

"Chaque soir, je la mélange à mon soin de nuit et me masse le visage avec : j'adore ce moment ! L'huile pénètre tout de suite, ça détend mes traits et ça les empêche de se creuser. Le matin, je trouve ma peau nettement plus lumineuse et plus souple."



LÉA, 32 ans, qui se trouve l'air fatigué, a testé l'Huile Anti-Âge d'Algenist chez Sephora, 69 € (3).

"J'étais un peu dubitative à l'idée de mettre de l'huile sur mon visage, mais en fait c'est la révolution ! Mes ridules de déshydratation ont disparu, et tout le monde me dit que j'ai meilleure mine ! Sans faire de gommage ni de masque, ma peau est plus uniforme, j'ai l'air plus reposé. Le flacon est chic et sobre."



SABRINA, 27 ans, dont l'épiderme a tendance à briller, a testé l'Huile Lotus de Clarins, 38 € (4).

"Heureusement pour ma peau mixte, cette huile ne grasse pas. Au contraire, je trouve que sa formule aux huiles essentielles a un effet rééquilibrant : ma zone T est moins grasse et mes pommettes moins déshydratées. Elle protège aussi mon épiderme, soumis à rude épreuve en scooter."



LISE, 34 ans, qui voit se dessiner quelques rides d'expression, a testé le Serum-In-Oil Night Blue Therapy de Biotherm, 65 € (5).

"Bonne surprise : sa texture onctueuse est très facile à appliquer, ne file pas entre les doigts, et, contrairement à ce que je craignais, ne laisse pas de fini gras. Mais surtout, dès le troisième jour, je trouve ma peau plus souple et mon teint plus lumineux au réveil."



ANNE-LISE, 29 ans, la peau très sèche et sensible, a testé l'Huile Extraordinaire Age Perfect de L'Oréal Paris, 16,50 € (6).

"L'effet est quasi immédiat : même sans masser, mon teint est unifié, mon épiderme lissé. Aucun tiraillement pendant la journée, ma peau est joliment satinée. Je pourrais carrément zapper soin de jour et BB cream."

— PROPOS RECUEILLIS PAR ALICE ELIA

LE BEST OF HUILES VÉGÉTALES DE JOËLLE CIOCCO

Pas aussi pointues que les complexes des marques, les monohuiles ont tout de même de sérieux arguments soin.

L'huile de chanvre L'alliée des peaux rouges. Blindée d'acides gras essentiels, elle calme l'inflammation fissa.

L'huile de jojoba Au secours des peaux mixtes. Ultra fine, elle pénètre vite, hydrate et régule la production de sébum.

L'huile d'onagre Le secret des peaux matures. Cicatrisante, réparatrice, bourrée de vitamine E et d'oméga-6, elle prévient l'oxydation de la peau et réduit l'inflammation.

L'huile de millepertuis Chouchou des peaux sensibles. Antibactérienne, cicatrisante et anti-inflammatoire, elle cajole les épidermes les plus fragiles.

L'huile de nigelle L'arme anti-peau grasse. Grâce à ses vertus antiseptiques et anti-inflammatoires, elle assainit toutes les peaux, même acnéiques.

QUID DES PEAUX GRASSES ?

Si l'huile est grasse par essence, elle ne transmet pas cette caractéristique à la peau. Au contraire. Quand son film hydrolipidique est bien nourri, la peau est moins irritée et les montées de sébum réactionnelles se raréfient. Sans compter que les huiles végétales sont souvent gorgées de vitamine E, un actif antiradicalaire qui évite la dégradation du sébum et l'apparition des boutons qui vont avec.

J'AI PEUR DE LUIRE, JE FAIS QUOI ?

Option 1 Apprivoisez l'huile avec les astuces de Caroline Debbasch, directrice internationale de la communication scientifique Clarins : "Si vous avez peur de l'utiliser pure, n'hésitez pas à la mélanger à votre crème, ou, plus light encore, à votre démaquillant avant de le rincer. Une fois ce premier geste rodé, posez-la sur la peau nue, mais encore humide de la douche, car les gouttelettes boostent sa pénétration."

Option 2 Trichez avec un sérum hybride et poids plume. "À la différence du sérum classique qui n'abrite pas ou peu de phase grasse, nous avons incorporé 35 % d'huile dans la formule. Cela permet d'offrir une sensation de velouté et de nutrition sans effet gras ou filmogène", explique Elisa Simonpietri, directrice internationale scientifique Biotherm.